

JAセラサ川崎 機関誌

# CERESA

7月号

2019 July

No.262

特集

第22回通常総代会

<https://www.jaceresa.or.jp/>

# Contents

<b>特集</b> 第22回通常総代会	3
PICK UP	8
川崎探検隊 下作延～上作延を歩く	12
逸 私の好きなこと ドラマチックなスポーツに夢中 川崎区・八木下 清信さん	14
ひゅうまん 戦没者遺族を支えて 麻生区・関口 達雄さん	15
POWER全開! 新技術への挑戦 宮前区・川名 徹さん	16
食&農 パクチャー	17
農作業ノート ロウムシ類の防除 営農技術顧問・片木 新作	18
セレサ通信 & 運勢	19
mail box & クロスワードパズル	20
JAからのお知らせ & 教えてJA! Q&A広場	21
インフォメーション	22
いきいきファーマーズ 宮前区・内田 幸一さん 麻生区・宮野 薫さん 多摩区・松浦 隆さん 高津区・鈴木 信一さん セレサモスからのお知らせ	23
DISH UP! 煮込み風ハンバーグ 幸区・三橋 佐代美さん	24

## 8月の行事予定

**5日** (月) 総代・組織リーダー研修会(15時～、本店)

**11日** (日) 山の日

**12日** (月) 振替休日

川崎市梨・ぶどう品評会 前期の部  
「購入抽選券」の配付 13時～13時45分

一般観覧 13時30分～14時30分

即売会 14時30分～売り切れ次第終了  
(セレサモス宮前店)

※詳細は下記をご覧ください。

**19日** (月)

定例理事会

※日程等は変更されることがあります

### 【川崎市梨・ぶどう品評会について】

「購入抽選券」の配付終了後、抽選を行い購入の順番を決定します。  
13時～13時45分にお越しください。13時より前のご来場はご遠慮ください。早くにいらしても購入順番とは無関係になります。

### ●組合員が出演する番組情報●

JAが制作協力したテレビ番組およびラジオ番組に組合員が出演します。  
ぜひご覧ください。

<テレビ> tvk「かながわ旬菜ナビ」

放送日時：8月11日(日)9:00～9:30 (再放送)12日(月)10:00～10:30

テーマ：農業で活躍している女性

出演者：幸区南加瀬・新堀智恵子さん

中原区井田・久保美幸さん

多摩区菅仙谷・原嶋恵理香さん

麻生区栗木台・小山仁美さん

<ラジオ> FMヨコハマ「JA Fresh Market」

放送日時：8月31日(土)8:00～8:30

テーマ：旬の多摩川梨

出演者：多摩区生田・太田聡さん

今月の  
表紙



## 《ミニトマトとトマトの収穫作業》

今月の表紙は、ミニトマトとトマトの収穫に汗を流す高津区下作延の牧野友和さん。約20畝の畑ではキュウリやダイコンなど年間30品目以上栽培し、セレサモス宮前店の他、所属する青壮年部高津支部が高津支店の店頭で毎年夏季と冬季に実施する直売会に出荷しています。

牧野さんは「子どもたちに安全・安心な農産物を食べてほしい」との思いから、減農薬栽培を励行。初期防除を徹底するためできる限り時間を作り、生育具合を確認しています。

これからの時期も、次々と実る夏野菜の収穫で忙しい日々が続きます。

# 第 22 回 通 常 総 代 会

セレサ川崎農業協同組合



## 新たな執行体制・新総合3か年計画 初年度がスタート

JA セレサ川崎第22回通常総代会を6月25日、本店セレサホール飛翔で開き、総代672人（代理人4人、書面151人を含む）が出席しました。平成30年度の事業実績が報告され、提出された全議案がすべて可決承認されました。

また、今総代会は役員改選期にあたり、執行体制を一新しました。令和元年度は第8次総合3か年計画の初年度として、組合員と役職員が一体となって取り組んでいくことを確認しました。

### 第8次総合3か年計画

### 『明日を創る挑戦、明日へつなぐ信頼』

～JAセレサ川崎は皆さまの信頼を力に  
明るい未来を切り拓く挑戦を続けます～

メイク フューチャー  
**Make Future**

#### 基本目標

1. 持続可能な都市農業の振興
2. 地域に根ざした協同活動の展開
3. 組合員満足度が高い総合事業展開
4. 経営基盤の強化と経営管理体制の構築

#### 令和元年度主要事業目標

##### 経済事業

購買品供給・取扱高	99億2,000万円
販売品販売・取扱高	11億1,000万円
（うちセレサモス）	10億5,000万円

##### 信用事業

貯 金	1兆5,354億円
貸 出 金	5,428億円

##### 共済事業

長期新契約高	1,500億円
長期保有高	1兆6,877億円
年金新契約高	70億円
年金保有高	334億7,000万円

## 第22回通常総代会

J Aは6月25日、第22回通常総代会を開き、672人の総代が出席しました。

はじめに、梶原副組合長が開会を宣言。総務企画部会長の本多円成理事の朗唱によりJ A綱領を唱和し、総代会が始まりました。続いて、原修一組合長が演壇に立ち、あいさつしました。(5頁下段にあいさつの抜粋を掲載)

議案審議に先立ち、恒例により議長の選任を原組合長に一任。川崎南地区の長谷川平三郎氏と生田地区の高橋進氏を指名し、議案審議に入りました。

## 事業実績は良好

提出議案は、第1号議案から第8号議案まで。(5頁に上段に掲載)

**第1号議案**は、平成30年度の事業報告や剰余金処分案などに関する議案について審議されました。第7次総合3か年計画の最終年度として、営農指導・経済・信用・共済それぞれの事業部門で良好な成果を挙げ、税引前当期利益42億2600万円を計上したことを報告。また、当期末処分剰余金44億5594万円のうち、事業基盤強化積立金に30億円、組織活性化対策積立金、農業総合支援対

策積立金にそれぞれ1億円、出資配当金として1億7540万円を充て、10億8053万円を次期繰越剰余金とすることが了承されました。

**第2号議案**から**第4号議案**までの定款一部変更および監事監査規程の全部変更、平成27年に改正された農協法に基づく会計監査人の選任についても、承認されました。

## 新執行体制と新目標を承認

**第5号議案**の役員選任については、4月8日に行われた役員推薦会議で決定した役員候補者が、投票により新役員として選任されました。(新役員の紹介は6・7頁に掲載)

**第6号議案**では、第8次総合3か



## 功労者を表彰

全ての議案審議後、退任役員16名その他、協同活動などに貢献した組合員81名を表彰しました。また、永年勤続職員表彰で112名の職員と、総合優良店舗および、貯金・融資・共済の各部門で好成績を挙げた、向丘・菅・橘支店を表彰しました。

最後に、「改革の継続と都市農業の振興・活性化に向けた特別決議」(5頁上段に掲載)が行われ、組合員・役員が組織一丸となって、「自己改革の継続と地域J Aとしての地位の確立」および「都市農業の振興に向けた新たな制度の周知」に取り組んでいくことを確認しました。

年計画および今年度の事業計画の設定について審議。「明日を創る挑戦、明日へつなぐ信頼」Make Futureをテーマとして、「持続可能な都市農業の振興」や「地域に根ざした協同活動の展開」などの基本目標と、主要事業目標を承認決定しました。(内容は3頁に掲載) **第7号議案**と**第8号議案**では、役員報酬と退任役員に対する慰労金の贈呈について決議され、提出されたすべての議案は原案通り可決承認されました。

総代からは、肥料の大口購入割引などについて要望が出されました。



改革の継続と都市農業の振興・活性化に向けた特別決議

令和元年5月まで政府により設定されていた「農協改革集中推進期間」が終了し、今後は改革の実践状況把握と准組合員の事業利用規制のあり方を検討することとしている。

我々は対話を通じて、農業所得の向上、地域の活性化に向けた自己改革を着実に進めてきたが、今後もその成果を創出し続けるとともに、准組合員の農業振興に向けた取り組みおよび協同活動に対する参加を一層加速化させることで「地域になくはないJA」として確固たる地位を確立することが求められている。

また、都市農業を取り巻く環境は、生産緑地指定から30年経過後の措置として創設された特定生産緑地制度に加え、都市農地貸借法も施行されるなど都市農地を保全していくための環境整備が進んでいる。

生産緑地の保全手法の選択肢が広がった中、都市農業が持つ多面的な機能の発揮を通じ、地域住民の潤いある生活に資するため、行政等関係機関と連携し、新たな制度をもれなく周知するとともに活用を促すことが喫緊の課題である。

これらの情勢を踏まえ、私たちJA組合員・役職員は、組織一丸となって下記事項に取り組むことを決議する。

記

1. 自己改革の継続と地域JAとしての地位の確立  
地域の活性化および地域JAとしての地位の確立に向け自己改革を継続させるとともに、准組合員の地域農業に対する意識を高め、農業振興に向けた取り組みを一体となって展開していくこと。
2. 都市農業の振興に向けた新たな制度の周知  
組合員が、将来にわたり安心して営農活動ができるよう行政等関係機関と連携し、特定生産緑地制度をはじめとする新たな制度の周知と活用促進による農地保全に全力を挙げるとともに、都市農業の多面的な機能の効果を享受する地域住民の理解を図ること。

令和元年6月25日

セレサ川崎農業協同組合 第22回通常総代会

第22回通常総代会提出議案

第1号議案

第22年度(平成30年度)貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および事業報告の承認について

第2号議案

定款の一部変更について

第3号議案

監事監査規程の全部変更について

第4号議案

会計監査人選任について

第5号議案

役員を選任について

第6号議案

第8次総合3か年計画および第23年度(令和元年度)事業計画の設定について

第7号議案

役員報酬の決定について

第8号議案

退任役員に対する慰労金の贈呈について

オールセレサで事業に邁進

組合長のあいさつ(抜粋)



代表理事組合長 原 修一

政府の「農協改革集中推進期間」は5月末で期限を迎えましたが、この3か年、農協改革、自己改革を進めながら、健全経営を維持していくため、さまざまな取り組みを続けてまいりました。

農業面におきましては、平成29年6月から「農業総合支援対策積立金」の取り扱いを開始し、農機の購入やハウスの補修・設置などにご活用いただくとともに、農業関連融資と合わせて生産者の皆さまの営農活動を支援させていただいております。市内農業の振興に向けては、セレサモスの販売を強化し、麻生店・宮前店での販売以外にも延べ747回の出張販売を行い、多くの市民に新鮮で安全・安心な市内産農畜産物を、積極的に届けてまいりました。

また、社会全体として女性のさらなる活躍が期待されており、JAセレサ川崎といたしましても、女性の総代が前期の94名から今期は102名になり、役員につきましても、女性の人数を4名から2倍の8名に増やす予定

です。さらに、働き方改革に沿って、新人事制度の導入や女性活躍推進委員会での話し合いを継続し、すべての職員に上のステージを目指してもらう職場づくりにも取り組みました。

さまざまな取り組みを通じて、職員意識にも大きな変化が生まれ、その結果、信連奨励金の会計期間変更や、貸倒引当金の戻し入れなど特殊要因もありますが、税引前当期利益は、42億2600万円という、近年では最高の実績を挙げることができました。こうした結果につきましては、組合員の皆さまの強力なご支援・ご協力をいただき、役員一体となつて取り組んだ成果です。皆さまにはこの場をお借りして、改めてお礼を申し上げます。

本年度から第8次総合3か年計画がスタートしましたが、新たな取り組みなどに果敢に挑戦し、IT化時代の中でも敢えて組合員の皆さまのお宅に足を運ぶことで、皆さまの声に真摯に向き合い顔の見える関係で、さらなる信頼関係の強化をはかり、これまで以上に地域の活性化にも力を入れてまいります。

今年度も、自己改革の成果をしっかりと出し、組合員の皆さまから「JAセレサ川崎は地域になくはない」と言ってもらえるよう、組合員の皆さまと役職員の心を一つにして「オールセレサ」で各事業に取り組んでまいります。

後ほど提出させていただきます各議案につきまして、ご審議とご承認を賜りますようお願い申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。



# JAの新役員紹介



今回の役員改選では、理事や監事の他、関連会社のセレサ不動産(株)の役員が改選されました。

令和元年度は、第8次総合3か年計画の初年度として新体制のもと総合事業を継続し、健全経営に軸足を置きながら、持続可能な都市農業の振興に力を入れてまいります。

また、引き続きJAセレサ川崎の良き伝統を守りつつ、「農業所得の増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」につながる自己改革にも、継続して取り組んでまいります。

## 関連会社

## 監事

## 常勤理事

代表取締役社長

セレサ不動産(株)



石井 士郎

副代表監事



石川 和夫

代表監事



熊澤 正宜

代表理事副組合長



梶 稔

代表理事組合長



原 修一

代表取締役社長

セレササービス(株)



田邊 悟

監事



岸 健市

常勤監事



松原 功典

専務理事



池沼 稔行

代表理事副組合長



森 安男

監事



吉岡 昇

監事



小沢 武義

総務企画担当

常務理事



村田 篤

審査・共済担当

常務理事



仙道 雅人

監事(員外)



小野寺 京子

監事



田邊 慶幸

金融事業担当

常務理事



市川 重男

営農経済担当

常務理事



木嶋 浩也



# 非常勤理事

宮前地区 理事 吉田 義一	橘地区 理事 藤田 利継	橘地区 理事 関口 享	橘地区 理事 中村 成彦	橘地区 理事 大久保トヨ子
高津地区 理事 中村 光子	高津地区 理事 毛木 幹育	宮前地区 理事 小泉 秀民	宮前地区 理事 伊藤 啓子	宮前地区 理事 森 敬起
川崎南地区 理事 小泉 二三男	川崎南地区 理事 上野 拡子	向丘地区 理事 小泉 富生	向丘地区 理事 本多 円成	高津地区 理事 大川 護
稲田地区 理事 河合 秀明	日吉地区 理事 三橋 宏一	中原地区 理事 鹿島 義久	中原地区 理事 原 康昭	中原地区 理事 安藤 知子
生田地区 理事 和田 実	菅地区 理事 関谷 京子	菅地区 理事 五嵐 敏充	稲田地区 理事 濱田 基男	稲田地区 理事 三平 まさ子
柿生地区 理事 鈴木 光男	柿生地区 理事 安藤 良二	柿生地区 理事 山田 秀樹	生田地区 理事 米山 喜一	



## 農業体験で親睦を深める

令和元年度採用職員を対象とした農業体験実習が、6月から始まりました。

同実習は、青壮年部員らの協力で行い、今年度で11回目になります。野菜や果樹、花きなど各地区の特色を活かした農業体験を年5回ほど実施。種まきや収穫などの農作業を通じて、農業に関する知識やコミュニケーション能力の向上をはかることで、今後の窓口や渉外活動での活躍が期待されています。

初日の10日は、菅支部で職員4人が上原新三さんの温室でイチゴ苗の管理作業と原嶋俊之さんの温室で葉ケイトウの鉢上げ作業を体験しました。



ミニトマトの収穫を体験(向丘支部)

また、18日には向丘支部で職員4人が矢澤舜さんと杉田広行さんの温室と畑でミニトマトやインゲンなどを収穫。27日には稲田支部で職員4人が小林ツヤさんの畑でブドウの袋掛け、田中謙次さんの畑でオクラ苗の植え付けなどを体験しました。職員は初めての作業に戸惑いながらも部員らの指導で徐々にコツをつかみ、会話を交わしながら笑顔で作業を進めました。

体験した職員は、「農作業を体験して生産者の苦労を実感した。この経験を業務に活かしたい」と話し、青壮年部員は「この体験を通じて職員との親睦を深めていきたい」と話しました。



オクラ苗の植え付けを体験(稲田支部)

## 期間限定の

## 農畜産物直売

青壮年部高津支部は、6月3日から8月9日まで週2回、高津支店の店頭で農畜産物の直売会を開いています。

10年以上前から続く直売会は、買い物客からの「他の店舗でも開催してほしい」という要望に応え、4年前から久地駅前支店でも週に1回開催しています。

初日は、開店前から常連客が列を作り、トマトやキュウリなど20品目以上の地場産農畜産物の中から目当ての品を次々と買い求めていました。

来店客は、部員から「ニンジンの葉は天ぷらにするとおいしいよ」などおすすめの食べ方を教わりながら交流を楽しみました。



笑顔で来店客に農産物を渡す部員

## 区

## の中心で 新鮮野菜をPR

セレサモスの出張販売を6月14日から16日の3日間、高津区溝口のノクティプラザ2で行いました。同施設がある溝口は同区の中心地。多くの市民が集まる場所で販売することで市内産農産物をPRしました。

初日は、平日にも関わらず多くの市民が集まり、15分前倒しで販売開始。来店客は市内産のトマトなど約20品目の野菜の他、生産者手作りの加工品から目当ての品を買い求めていました。

来店客は「市内でこんなに新鮮な野菜が手に入ることを知らなかった。今度はセレサモスに行ってみたい」と笑顔で話しました。



笑顔で野菜を買い求める来店客



## 児童が菊苗の定植を体験

下小田中菊花会は6月7日、中原区の市立大戸小学校で農業体験を開き、6年生の児童約160人が菊苗の定植作業を体験しました。

同体験は地域交流や児童に花を咲かせる楽しさを知ってもらおうと、20年以上前から開催しているものです。

当日は、同会員らが指導にあたり、はじめに菊の歴史や水やりの頻度などを説明。続いて作業に移り、自分の鉢に土を入れた後、1人3本ずつ苗を定植しました。

児童は「きれいな菊を育てたい」と開花の日を心待ちにしています。



菊苗の定植を行う児童

## 学校で田植えにチャレンジ!

幸区の市立西御幸小学校の児童が6月27日、校内の田んぼで田植えを行いました。

同校では5年前に、校庭の隅に幅約8畳、奥行き約3畳の田んぼを設置。当初からJAの指導の下、年間を通じた稲作体験を行っています。

当日は、約60人の児童が参加。JAの営農指導員から「3〜4本の苗をまっすぐ植えて」とアドバイスを受け、慣れない田んぼに足をとられそうになりながらも、真剣な表情で丁寧に稲苗を植えました。

田植えを終えた児童は「秋の収穫に向けて、しっかり稲を育てたい」と意欲を見せました。



丁寧に苗を植える児童

## 花き園芸の振興に尽力

神奈川県県民功労者表彰式が6月20日、県庁で行われ、宮前区馬絹の花き生産者名古屋重雄さんが、県民功労者表彰を受け、黒岩祐治県知事より賞状と記念品が贈られました。

名古屋さんは、長年花き栽培に携わるとともに、県花き園芸組合連合会会長などを歴任。花き生産技術の向上に優れた成果を挙げ、産業振興に努めてきました。

名古屋さんは、今後の目標について「後進の育成に励みなが



黒岩知事と名古屋さん夫妻

ら新しいことにも挑戦していきたい」と意気込みを語りました。

## 百聞は一見にしかず

営農スキル向上プログラムを6月18日、麻生区早野の研修用畑で開き、営農担当者7人が参加しました。

3回目の今回は、営農技術顧問が講師を務め、試験栽培している早どりトウモロコシの除草を行うとともに、今後気を付けたい病害虫を確認しました。

参加者は「実物を見なければ分からない部分も多い。学んだことを現場で活かしたい」と意欲を見せました。

## 実習で病虫害学ぶ



穂先に潜む害虫を確認する営農担当者

## 夏まつりで 地域密着をPR

柿生地区協同活動強化委員会  
は6月29日、柿生支店で夏まつ  
りを開きました。

同まつりは、自己改革の一環  
として生産者と消費者、地域住  
民同士の交流の場として2年前  
から開催しています。

当日は、地場産農産物の販売  
の他、野菜の詰め放題やモロヘ  
イヤ苗などの植え替え体験、ト  
ラクターの展示や乗車体験を行  
いました。

来場者は「新鮮な野菜を買う  
ことができうれしい。ぜひま  
た開催してほしい」と笑顔で話  
しました。



野菜の詰め放題を行う来場者

## 収穫体験で つなぐ輪

女性部日吉支部は6月1日、  
幸区南加瀬の畑で部員とその家  
族との交流会を開きました。

同支部では、次世代との交流  
をはかる場として毎年交流会を  
開催していますが、収穫体験イ  
ベントは初の試みとなります。

当日は、大人と子ども合わせ  
て33人が参加し、ジャガイモや  
タマネギなどの収穫体験をした  
後、部員によりとれたて野菜を  
使ったランチが参加者全員に振  
る舞われました。

次世代層の参加者は「子ども  
も一緒に楽しめるイベントで参  
加しやすかった。貴重な体験に  
なった」と話しました。



ジャガイモを収穫する参加者

## 家庭菜園グループが スタート

女性部川崎南支部は6月24  
日、新たに「家庭菜園グループ」  
を結成し、1回目の講習をみな  
み支店で行い、10人の部員が参  
加しました。

自宅の庭やベランダなどで、  
少しでも食や農への理解を深め  
たいという思いから取り組みが  
スタート。JAの吉田敏政営農  
技術顧問が講師を務め、トマト  
やトウモロコシなど、家庭菜園  
で人気の品目の栽培ポイントを  
写真を交えて説明しました。

参加者は「今まで独学で野菜  
を育てていたが、専門的な話を  
聞けて勉強になった。早速自分  
の畑で活かしたい」と意欲を見  
せました。



講義に耳を傾ける参加者

## 野川支店と 直売所がコラボ

野川支店は夏期特別貯蓄推進  
期間に合わせ、隣接する直売所  
とコラボした独自のキャンペー  
ンを展開しています。

同支店の駐車場の一角には宮  
前直売グループの直売所があり、  
火・木・日曜日の12時30分  
から直売を行っています。同支店では、  
期間1年以上の定期貯金新規ま  
たは増額50万円につき1枚、同  
直売所で利用できる200円券  
をプレゼントしています。

直売グループの柏木一昭会長  
は「券をもらって初めて来店す  
る人もいるので、都市農業を  
知ってもらおう良い機会になっ  
ている」と笑顔を見せました。



直売所で野菜を選ぶ来店者

## 講習会で知識を深める

アグリスクール第2回講義を6月20日、市農業技術支援センターで開き、新規就農者や女性農業者ら22人が参加しました。

当日は、JAの営農技術顧問らが講師を担当。夏野菜の整枝方法や太陽熱を利用した消毒法などについて説明しました。

その後、同センター内の畑に移り、ネギの定植とヒマワリの播種を実践した他、太陽熱消毒法や各種育成品の管理についても学びました。

受講者は「座学で学んだことをすぐに実践できるので、身に付きやすい」と話していました。

また、28日には果樹部が夏季管理講習会およびカブリダニ定



ネギの定植を行う受講者

着確認講習会を菅支店と多摩区の白井正壽さんの梨園で開き、部員ら49人が参加しました。

当日は、県農業技術センター横浜川崎地区事務所の眞壁敏明氏らが、ハダニを捕食するミヤコカブリダニを使った天敵製剤での防除について説明しました。

眞壁氏らは昨年6月から白井さんの梨園に設置している同製剤の効果を報告。「ハダニ被害が減少し、ハダニ剤の使用回数を減らすことができた」と天敵を使った防除の有効性を紹介しました。

講習後は梨園を視察。参加者は効果を確認するとともに「慣行栽培と比べ費用に差があるのか」など関心を示していました。



天敵製剤の説明を聞く参加者

## 共済事業で表彰を受ける

JA共済事業推進大会が6月11日、横浜市西区のパシフィコ横浜で開かれ、県下JAの役員ら約560人が出席しました。

大会では、平成30年度に優秀な成績を挙げたJAや店舗、職員を表彰。当JAは、特別優績表彰など6項目で表彰を受けました。

また、宿河原支店、菅支店、日吉支店、小杉支店、中原支店、橘支店、向丘支店が、やる気・拡大キャンペーンの表彰を受けた他、スマイルサポーター総合優績表彰や通算総合優績表彰として24人の職員が表彰されました。

## 渉外・窓口担当者124人を表彰

平成30年度渉外・窓口担当者大会を6月17日、本店で行い、優秀な実績を挙げた124人を表彰しました。

冒頭、原修一組合長が「組合員との対話も自己改革の1つ。セラサの顔として相手の気持ちを理解しながら推進活動に取り組んでほしい」とあいさつ。続いて、受賞者が登壇し、表彰状を受け取りました。



表彰を受ける渉外担当者



表彰状を受ける仙道雅人常務

大会の終盤では、令和元年度県下運動目標の早期完全達成を期する大会決議が行われ、満場一致で採択されました。

# 川崎探検隊

## 下作延～上作延 を歩く



### 上作延

高津区の北西部に位置し、中心を平瀬川が流れている。一帯は住宅が多く立ち並んでいるが、一部には農地も残っている。

名店を訪ね、人々の優しさに触れる

### 3 赤城神社

宮ノ下

平瀬川

### 2 野菜直売所 三ツ橋

### 1 笹の原交差点 (東急)

シラハト商店

今回は東急田園都市線梶が谷駅からバスに乗り、「笹の原交差点」停留所で下車し、街歩きへ出発します。  
バスを降りて大通りを歩いていくとかわいらしいコーヒーポットの看板を見つけました。店内に入り、店主おすすめめの自家製塩麹の鶏むね肉竜田揚げ定食と自家焙煎したコーヒーをいただきます。  
店を後にし、街歩きを再開します。しばらく住宅地を歩き進むと、人が集まる直売所に到着。のぞいてみると、たくさん野菜が並んでいたため、新鮮なナスを購入しました。  
旬の農産物を楽しみ、直売所を

後にして散歩を続けます。すると神社の鳥居を発見！鳥居をくぐり、階段を上ると本殿がありました。境内の風景を眺め、厳かな気持ちで参拝しました。  
次はどこに行こうかと考えていると、地元の方が「新鮮でおいしい肉屋があるよ」と教えてくれたので、早速向かってみます。肉屋に着き、店内をのぞくと、笑顔が素敵な店主が明るく出迎えてくれました。こちらには精肉の他、手作りの惣菜や揚げ物が並んでいました。店主のご厚意でできたての肉シウマイをいただいたところで今回の街歩きは終了。地域住民に親しまれる場所を訪ね、人々の優しさに触れた一日となりました。

### 4 肉の駒形屋



「安全でおいしい肉を販売する店といわれるよう、お客さまの信頼に応えていきたい」との思いで、昭和37年に創業しました。地域住民のみならず、遠方から買い求めにくるお客さんもいます

所 高津区上作延494 営 9:00～20:00 休 なし

店主が卸業の人から仕入れ、牛・豚・鶏の肉を扱っています。かながわの名産「高座豚」の販売指名店として高級肉から業務用肉まで幅広く取りそろえており、昭和41年からは市内多数の小学校にも給食用の肉を納めています



#### 手作りの品々



店内には30種類以上の手作りの揚げ物や惣菜などが並びます。昼時や夕方にはたくさんの来店客でにぎわっています

新鮮でおいしい♪

自家製のジャンボ肉シウマイはジューシーで食べ応えがあります。冷めてもおいしいので、お弁当のおかずにもおすすめです

人気のお惣菜



# 1 シラハト商店



平成28年にオープンし、地域の方に親しまれているカフェ。定食やカレー、焼き菓子など約10種類のメニューがそろっています。食材や調味料、お米にもこだわり、これからの時期は夏季限定のかき氷もおすすめです

所 高津区下作延3-18-10 白鳩ヴィラ1F 営 11:00~18:30(ラストオーダー18:00) 休 不定休



手作りのお惣菜がいろいろ楽しめる定食は、市内の生産者から仕入れている野菜を使った「おさつコロッケ」や「自家製塩麴の鶏むね肉竜田揚げ」など6種類の中から選べます

## 店主おすすめ



## 人気の組み合わせ

自家焙煎しているコーヒーと黒糖ラムチーズケーキは相性が抜群です

## お土産コーナー



実際に使用している野菜や調味料を買うことができます。湯を注ぐだけで簡単に作れるドリップコーヒーはお土産などに大人気です

# 2 野菜直売所 三ツ橋 (三ツ橋 弘幸さん)



「新鮮な野菜を届けたい」と40年ほど前から年間約40品目の野菜を販売しています。おすすめはトマトの「踊り子」。甘味と酸味のバランスが良いと好評です



春はハウレンソウ、夏はトマトやエダマメ、秋は長ネギ、冬にはダイコンやブロッコリーが店頭に並びます

## 豊富な品ぞろえ

所 高津区上作延1117 営 9:00~18:00(夏)、9:00~17:00(冬) 休 なし

上作延

4

肉の駒形屋



# 3 赤城神社



所 高津区上作延210

元は「第六天魔王社」と称し、稲毛三郎重成が源頼朝の命を受け、この上作延に出丸を築いたときに巽(東南の方角)にお祀りしたのが第六天魔王といわれています。その後、源頼朝が磐筒雄命を奉じ、赤城神社と改称し、寛元元年には近隣十七郷の氏神と尊称され、篤く崇敬されたと伝えられています

## 立派な鳥居

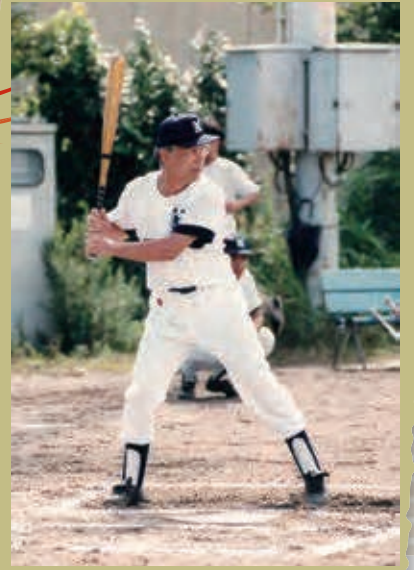


1月1日には歳旦祭、9月の第4月曜日には例大祭などの行事を行っています



私の好きなこと

# ドラマチックな スポーツに夢中



小学生だった昭和20年代、ラジオから流れる野球中継に興味を持ち、次第にスコアブックをつけながら聞くほど夢中になりました。中学から高校、就職先では野球部に所属。35才からはゴルフも始め、プレーするだけでなく、他の競技も含めスポーツ全般の観戦にも熱中するようになりました。昭和39年の東京五輪では、さまざまな競技の観戦を楽しみ、実際に足を運んだ閉会式では、会場の熱気に言葉にできない感動を覚えました。スポーツ観戦の最大の魅力は、筋書きのないドラマが見られるこ



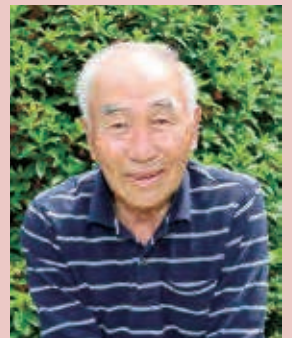
昭和39年 東京五輪閉会式

と。予測できない真剣勝負の展開について見入ってしまいます。選手がベストを尽くす姿が「後悔しないように常に最善を尽くす」という自分の信条と重なり、応援に力が入ります。現在は、実際に野球やゴルフをプレーすることはありませんが、テレビを通し野球やラグビー、卓球など数多くのスポーツを楽しんでいます。来年は人生で2度目の東京五輪。どんなドラマが見られるかと、今からわくわくしますが、大舞台に挑む選手たちを心から全力で応援したいです。

## PROFILE

川崎区小田  
**八木下 清信**さん

町会長を務め忙しい日々を送る傍ら、趣味のスポーツ観戦とクラシック音楽鑑賞を、時間の許す限り楽しんでいきます。



# ひゅうまん HUMAN



## 戦没者遺族を支えて

麻生区東百合丘 関口 達雄さん

31年前に麻生区遺族会の会長から「遺族会の仕事を手伝ってほしい」と声を掛けられました。第2次世界大戦の終戦を迎えた時点で3歳。当時の記憶はなく戦没者遺族でない自分に大役が務まるか不安でしたが、同会会員の妻や遺族の手助けができればと引き受けました。

麻生区遺族会への加入と同時に理事に就任。「遺族1人1人の気持ちに寄り添いたい」との思いから川崎市慰霊塔の清掃や参拝などで交流を深める中、国外で戦死し遺骨が帰って来ない話を聞いた時は、終戦後も苦しめられていることにやるせない気持ちになりました。9年前には、県遺族会副会長を務める傍ら、県の代表としてフィリピンでの遺骨調査に同行しました。案内された場所は戦争末期に日本の部隊が玉砕した場所。持参したスコップを使い手作業で掘り

進め、砂地から遺骨を発見した時は言葉が出ず、胸が詰まる思いでした。風化が進み故人を特定するのは不可能だったため都内の墓苑に納骨し冥福を祈りました。遺族に帰せず、申し訳ない気持ちと戦争の悲惨さを改めて実感しました。遺族会の活動に励む中、3年前からは農業を営む遺族の助けになりたいとボランティアで農作業を手伝っています。作業する面積は平均して100㎡以上と体力的に辛い時もありますが、遺族からの感謝の言葉と笑顔が大ききやがりとなっています。

こうした長年の戦没者遺族への援護事業に貢献したことで、昨年12月に厚生労働大臣表彰を受けました。この表彰は妻や遺族会など多くの人たちの協力があつたからこそのもので、今後も体が動く限り遺族への支援を続けていきます。

# POWER 全開!

## 新技術への挑戦

宮前区野川 川名徹さん

子どもの頃から梨を栽培する両親の姿を見て、自然と家業を継ぐ決意をしていました。専門学校で農業を3年間学び、卒業後すぐに就農。現在は130アールほどの畑で幸水や豊水、あきづきを中心に5品種の梨を栽培しています。

専門学校での経験や、父からの指導もあり、一通りの作業はこなすことができるようになりましたが、梨栽培では体力が必要で、腰や肩に負担がかかる体勢での作業が多く、両親や妻の身体への負担を気にしていました。また、古い梨の木の収量や品質が次第に落ち始め、改植をする必要が出てくるなど新たな課題も出てきました。

家族でより良い栽培方法を模索していたところ、父が神奈川県の農業技術センターで試験栽培している、梨の「低樹高 樹体ジョイント仕立て」に着目しました。一列に植えた梨の木と木を腰の高さほどで、文字通り「つなげて」栽培するという新

しい技術。通常よりも早く成園化し、低い位置の幹から枝を伸ばすことにより、今まで顔と腕を上げて行っていたさまざまな作業の負担軽減が期待できるというものです。

「これなら家族の作業が楽になるだろう」と自分も賛同し、5年前に挑戦。父とともに懸命に苗木の育成を行い、丁寧な栽培を続けました。

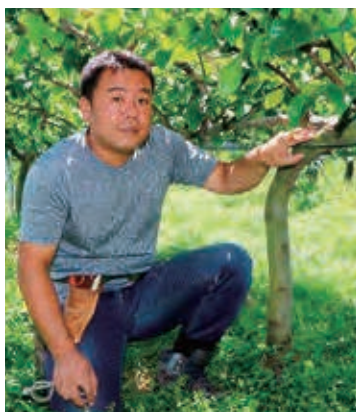
当時、同栽培を生産者が行うのは県内初の試みで不安もありましたが、3年経過したときに、少量ながら初収穫したときの感動は今も印象に残っています。また、整備された畑で作業効率も良くなり、梨の品質も良好。以降もトラブルはなく、木の成長とともに収量も上がり、新技術がもたらす恩恵を実感しています。

今では父から任される部分も増え、別の品種でのジョイント栽培を計画しています。今後も新しい考えや技術を取り入れるなど、挑戦や工夫を続け、より高品質な梨づくりに励んでいきます。

### Power's Voice

梨の栽培を始めて20年以上になりますが、いまだに苦勞するのは防除のタイミングです。木の状態や天候を慎重に見極めながら作業を行うとともに、市街地にある農園として、時間や曜日など周囲の環境にも気を遣います。

おいしい梨を安心して食べていただけるよう、努力を重ねています。





# 食 & 農

SHOKU & NOU

## パクチー

パクチーはセリ科コエンドロ属の香味野菜。地中海沿岸が原産で、日本へは中国から伝来しました。

パクチーはタイ語名ですが、英語圏ではコリアンダー、中国ではシャンツァイと呼ばれています。日本では香菜（コウサイ）と呼ばれることもあります。

種子はスパイスとしてカレーなどに使われ、根は葉よりも香りが強く、タイでは煮込み料理などに利用されます。保存の際は、茎を水に浸した後、湿らせたキッチンペーパーで包み、ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。



### パクチーとツナの豆腐サラダ



#### 材料(2人分)

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| ●パクチー…………… 適量   | ドレッシング         |
| ●ミニトマト………… 4個   | ★醤油…………… 大さじ1  |
| ●タマネギ…………… 1/4個 | ★調味酢…………… 大さじ1 |
| ●ツナ…………… 1缶     | ★ごま油…………… 小さじ1 |
| ●豆腐…………… 1丁     |                |

#### 作り方

- ①パクチーは根を切り落とし3cm幅に、ミニトマトは1/4の大きさに切る。タマネギは薄くスライスし、水に浸したあと水気を切っておく。豆腐はキッチンペーパーで軽く水気を切り、8等分に切る。
- ②ボウルにタマネギとツナを入れて、ざっくり混ぜる。
- ③お皿に豆腐を並べ、②とパクチー、ミニトマトを載せる。混ぜ合わせた★をかけたらできあがり。

パクチーは三つ葉によく似た姿で、強烈な香りが特徴です。その香りゆえ、好き嫌いが分かれますが、体に良い栄養成分が多く含まれています。

古代ギリシアでは種子を医薬として用いていたといわれ、古くから薬効が知られていました。パクチーに含まれるリナロールやゲラニオールなどの精油成分は整腸や胃を健康にする作用があります。また、疲労回復に役立つビタミンB1や粘膜を保護するビタミンB2も含まれています。さらに、強い抗酸化作用があるベータカロテンやビタミンEなども豊富なため、アンチエイジングも期待できるとい

われています。

タマネギやニンニクなどアリシンという辛み成分を含む野菜と一緒に摂取することで、体に蓄積されている水銀や鉛などの金属を排出するデトックス効果が高まるといわれています。ただし、有害物質以外の金属も体外へ排出する効果があるので、摂りすぎには注意が必要です。

パクチーは露地やハウスでの栽培が行われていますが、3〜6月頃、10月〜11月頃に旬を迎えます。購入する際は、葉の色が鮮やかでみずみずしく、茎はあまり太くなく張りあるものを選びましょう。



# ロウムシ類の防除



営農技術顧問 片木 新作

## ロウムシ類とは

果樹や植木につくカイガラムシの仲間です。主に小枝に粒状の虫体で寄生し、樹液を吸汁します。多発すると周辺の枝や葉が黒くなる「すす病」をおこし、光合成を妨げるとともに美観を損ねます。昆虫分類ではカメムシやセミの仲間ですが、雌成虫は脚も翅(はね)もない5mm前後の粒状で、枝についたまま移動しません。よく発生するのは白色のツノロウムシとあずき色のルビーロウムシで、押しつぶすと柔らかいロウのような感触で赤い汁が出ることがあります。



ツノロウムシ雌成虫:直径6~9mm ルビーロウムシ雌成虫:直径4~5mm

## 生態

年1回の発生で雌成虫で越冬し、ツノロウムシは5月に殻の下に産卵します。孵化した幼虫が6月中旬から親の周辺に現れ、幼虫は3齢を経て8月下旬頃から成虫になります。3齢以降は移動せず、虫体にロウ物質が増加し、薬剤は効かなくなります。ルビーロウムシはツノロウムシよりやや遅れて、孵化した幼虫が6月下旬から親の周辺に現れ、9月から成虫になります。同一樹で2種類が同時に見られることは希です。果樹ではカンキツやカキなど、植木等ではモチノキ、ゲッケイジュ、チャ、ツバキなど多数の樹種に寄生します。



ロウムシの多発でモチノキに発生したすす病

## 天敵

虫体の内部に寄生して防除に有効なヤドリコバチ類が存在し、特にルビーロウムシに寄生するルビーアカヤドリコバチは有力な天敵です。虫体に丸い脱出孔がある場合は天敵がいる証拠です。都市部の庭や公園、果樹園では天敵の飛来が少なく、ロウムシが多発しやすくなります。

## 防除

ロウムシは指で横から押しつぶすと取れやすく、落ちた虫からは増殖しません。少し見える程度なら、気付いた時に手で落とすと高い効果が得られます。

写真のように脱出孔が多く天敵が多そうならば、薬剤散布を控えて経過を見ます。

多発生で木が衰弱したり、すす病が出ている場合は薬剤散布をします。7月中旬~下旬が防除適期で、次世代の幼虫を効率よく防除できます。これ以外の時期の散布は効果が低く、天敵に影響するので散布を控えます。成虫は寿命が尽きて落下するまで枝に付いているので、薬剤の効果は秋になってわかります。なおロウムシは冬のマシン油乳剤でも高い効果は期待できません。

防除薬剤はスプラサイド乳剤、スプラサイド水和剤、ダントツ水溶剤、アクタラ顆粒水溶剤、カダンKなどで、対象の果樹や植木によって使用の可否や使用基準が異なりますのでインターネットや薬剤ラベル等でご確認ください。



ルビーロウムシ2齢幼虫:0.6mm(薬剤が有効)



ルビーロウムシ雌成虫と天敵の脱出孔

## 農薬登録内容の変更情報

◎モベントフロアブル(6月26日から変更)

〈トマト、ミニトマト〉使用方法 灌注 → 削除 (2000倍での散布は変更なし)

〈営農技術顧問〉

	担当業務	出勤日
志村 隆	花き・植木栽培指導、病害虫全般	月・火・木・金
片木 新作	果樹栽培指導、病害虫全般	月・水・金
吉田 敏政	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・水・木
衣巻 巧	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・木・金

※記載日は基本の出勤日で、休暇・行事によっては不在の場合があります。

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。

病害虫被害の場合は、被害作物をお持ちいただくと助かります。開催日は22ページをご参照ください。

# セレサ通信

「さまざまな媒体による情報発信①」

JAセレサ川崎では、広報誌やホームページなどさまざまな媒体を通じて情報発信を行っています。

JAの広報誌は、正組合員向け機関誌『セレサ』（毎月7700部）と准組合員向け機関誌『セレサパル』（年3回計約16万部）の他、読売新聞など3紙に折り込むコミュニティ紙『いい感じ』（年2回計約52万部）を発行しています。

本年4月19日発行の『セレサパル』では、野菜の栄養素を最大限に活かす調理方法やキュウリの栽培方法などを掲載。6月12日発行の『いい感じ』では、食育ソムリエやモスビー号を紹介しました。准組合員や市民の皆さまからは「写真やイラストがきれいで、見るだけで栽培したくなる」「セレサモスの出張販売を増やしてほしい」などたくさんの方の反響をいただき、昨年度は2誌（紙）合わせて1000通を超える感想が寄せられました。寄せられた内容は誌面作成の参考にさせていただくとともに、担当部署につなぎ事業運営に活かしています。

さらに本年3月29日には、ホームページを全面リニューアルした他、公式インスタグラムを開設。「かわさき摘みたて



JAが発行する機関誌とコミュニティ紙

通信」と題し収穫前後の農産物や農の風景など旬の内容を写真や動画で配信しています。4か月弱でフォロワーが150人を超えるなど好評で、引き続き新たな情報発信ツールとしてタイムリーに更新していきます。

JAでは今後も、かわさき農業とJA事業をPRするため、情報発信に力を入れています。

## 8月の運勢 モナ・カサンドラ

- ♈ おひつじ座** 3/21~4/19

【全体運】レジャー運良好。気の合う仲間たちと出掛ければ、わくわくうれしい発見あり。実力発揮のチャンスがある予感

【健康運】エネルギーを伝える。スポーツイベントが吉

【幸運の食べ物】新ショウガ
- ♉ おうし座** 4/20~5/20

【全体運】「親しき仲にも礼儀あり」を肝に銘じたい時期。特に家族に口うるさくするのは避けて。開運には部屋の掃除を

【健康運】胃腸に優しい食事にする

【幸運の食べ物】キュウリ
- ♊ ふたご座** 5/21~6/21

【全体運】フットワークが軽くなりそう。学ぶ喜びを味わえるときなので、セミナーなどに参加してみよう。ご近所散策も幸運

【健康運】疲れをため込まない工夫を。睡眠が大事

【幸運の食べ物】車エビ
- ♋ かに座** 6/22~7/22

【全体運】物事が遅々として進まず、焦りが生じがち。慌てず、じっくり取り組んで。気分転換には絵画鑑賞がお勧め

【健康運】冷たい物、甘い物の取り過ぎに注意

【幸運の食べ物】昆布
- ♌ しし座** 7/23~8/22

【全体運】勢いのある月。やってみることに積極的にチャレンジを。自分の考えやプランを伝えると協力してもらえそう

【健康運】体力の過信はNG。適度に休息を取って

【幸運の食べ物】イチジク
- ♍ おとめ座** 8/23~9/22

【全体運】何となくモヤモヤしやすいかも。好きなことを楽しみ、気持ちを明るく変えてみて。デトックスにもツキあり

【健康運】運動不足を解消すると好転。ヨガが最適

【幸運の食べ物】シシトウ
- ♎ てんびん座** 9/23~10/23

【全体運】人との交流から良い刺激を受けられます。飲み会など、出会うの機会も大切に。思い切ったイメチェンもラッキー

【健康運】体質に合う食材やサプリメントが見つかる予感

【幸運の食べ物】モロヘイヤ
- ♏ さそり座** 10/24~11/22

【全体運】自己流に固執せず、視野を広げましょう。柔軟な発想が運気上昇の鍵。ガーデニングや盆栽を始めるのもグッド

【健康運】日焼け止め対策は万全に。曇りでも徹底

【幸運の食べ物】イワシ
- ♐ いて座** 11/23~12/21

【全体運】アクティブに動けばチャンスをつかめる兆し。未体験ジャンルでも成功確率は高。自分らしさを発揮できるはず

【健康運】大いに体を動かし、夏を満喫できそう

【幸運の食べ物】サザエ
- ♑ やぎ座** 12/22~1/19

【全体運】過去の出来事にとらわれがち。深刻にならず、気楽に考えてみて。心身共にリラックスするには呼吸法がベスト

【健康運】冷房に当たり過ぎず、外の風を味わって

【幸運の食べ物】梨
- ♒ みずがめ座** 1/20~2/18

【全体運】人の影響を受けやすい傾向。周囲を気にせず、マイペースに取り組んで。自然の中に出掛けると良い気晴らしに

【健康運】体調管理を心掛けて。規則正しい生活を

【幸運の食べ物】トマト
- ♓ うお座** 2/19~3/20

【全体運】気持ち揺れ動きやすいよう。大好きな曲を聴くなど、小さな幸せを大切に。鏡の前でほほ笑むのも効果的

【健康運】治癒力を高める暮らしを目指すと好変化

【幸運の食べ物】マスクット



### たくさんとれました♪

家庭菜園に励んでいます。日々の苦勞の甲斐があり、こんなに収穫することができました。農家の方々の苦勞が身に染みました。  
(川崎区・和泉さん)



### 感謝です

毎月セレスモスで新鮮な朝どれ野菜や旬の農産物を購入しています。また、置いてあるレシピは調理法も簡単で、すぐ作れるものが多く、助かっています。ありがとうございます。  
(多摩区・米田さん)

### 貴重な情報源

引越してきたばかりなので、地域の情報を得るのに役立っています。私のお気に入り、川崎探検隊とDSHPです。  
(宮前区・吉江さん)

### お世話になりました

娘がJAで通帳を作りました。職員の方の対応に、他行とは異なる温かさを感じたそうです。  
(麻生区・篠木さん)

### おいしくできました

毎月、機関誌を読むのを楽しみにしています。DSHPに載っていた「ふわふわ鶏ひきハンバーグ」を作ってみました。夫もおいしいと言ってくれたので、とてもうれしかったです。  
(中原区・黒瀬さん)

### これからの楽しみ♪

毎年、夫がセレスモス宮前店で買った野菜苗を家の敷地の一角に植えています。今年はミニトマトとカボチャ、ピーマン、シシトウを植えました。先日は、早くもミニトマトが赤く色付き、2つ収穫しました。たくさん実って食卓を彩ってくれるとうれしいです。  
(多摩区・衣笠さん)

### 今後に期待しています

「あぐりっ」農園は素晴らしいですね。農地の維持にも役立つし、食農教育の場として若い家族にも明るい将来が見えてきます。  
(川崎区・千葉さん)

### ルッコラの栽培にチャレンジ

食&農の記事を読みルッコラを栽培することにしました。サラダ用に収穫するのが楽しみです。  
(宮前区・岩瀬さん)

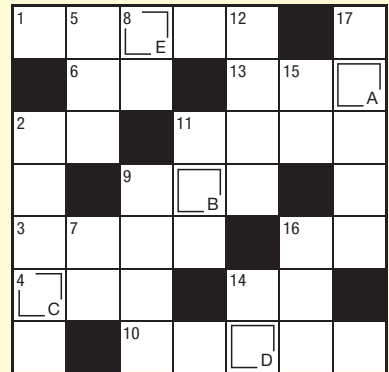
### 成長が楽しみです

週に一度、セレスモス宮前店に買い物に行きます。先日はナスやトマト、ピーマンの苗を買いました。日に日に成長してくるので、これからが楽しみです。  
(川崎区・石原さん)

### 投稿のお礼

たくさんのお便りありがとうございました。これからもご感想お待ちしております。  
(JA広報課)

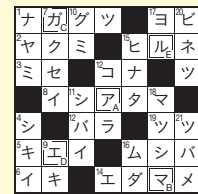
## クロスワードパズル



### 5月のこたえ

#### アマガエル

応募総数32通  
当選者5人の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
\*住所・氏名等の記入忘れるがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



### タテのカギ

- ②夏休みの最終日に慌てて片付ける子もいます
- ⑤酒のお供です
- ⑦建具の滑りを良くするために敷居に塗ることも
- ⑧脂○○、糖○○、タンパク○○
- ⑨野球のピッチャーが登る所
- ⑪その人が住んでいる所。彼は○○の名士だ
- ⑫ロケットが飛び立つ先
- ⑭鶴と並んでめでたい生き物
- ⑮芝居の最後に下ろす物
- ⑯上野動物園生まれのシャンシャンは何の動物？
- ⑰イチゴ味やメロン味のシロップを掛けて食べます。パピンスやハロハロもこの一種



### ヨコのカギ

- ①令和元年は8月8日。暦の上ではもう秋です
- ②日焼けした後にはできることも
- ③彼女の料理の腕前は○○はだしだ
- ④アップの反対語です
- ⑥竹や梅と並んでめでたい植物
- ⑨こすれてすり減ること
- ⑩五輪で3位の選手の首に掛けられます
- ⑪辞書で四字○○の意味を調べた
- ⑬おこわを竹の皮でくるんだ中華○○
- ⑭握りずしを数えるときに使う言葉
- ⑯フランスの首都。花の都といわれます



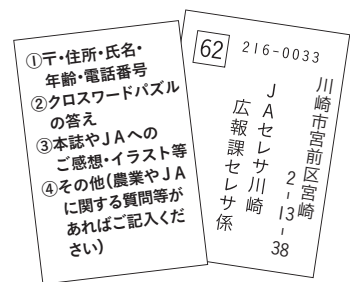
### ◆ 応募方法 ◆

このコーナーでは身近な出来事など、皆さまからのお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクロスワードパズルにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に、セレスモスなどで使える全国農協商品券1,000円分をプレゼントします。応募方法は郵送(右記を参照)またはWebサイト(<https://www.jaceresa.or.jp/contact/quiz.html>)またはQRコード読み取りより。

なお、写真の掲載を希望される方は、プリントを封書またはメール([info@jaceresa.or.jp](mailto:info@jaceresa.or.jp))にご送付ください。

※匿名を希望される場合は、必ずペンネームをお書き添え(Webサイトの場合はその他欄に入力)ください。

※個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。



Webサイトからの応募はこちらから  
<https://www.jaceresa.or.jp/contact/quiz.html>



お寄せいただいたご感想イラスト等は本誌で掲載することがあります。

アンパンマンのスタンプを集めて当てよう!



**抽選で1,000組3,000名様に**  
(1組3名様)

**横浜アンパンマン  
こどもミュージアム** ご招待券  
プレゼント!!

▶スタンプ押印ごとにすてきなグッズをプレゼント!

**スタンプラリー期間**  
2019年8月1日(木)～2019年8月30日(金)

**実施店舗**  
神奈川県内のJAの共済窓口 平日9時～16時※  
※JA店舗の営業時間

**参加条件**  
保護者ご同伴の6歳以下の未就学児の方(神奈川県在住)

**応募締め切り** **当選発表**  
2019年9月9日(月) 2019年9月下旬  
※当日消印有効 ※発送をもってかえさせていただきます

©やなせ・F・T・N

## 善意の募金を地域の福祉へ

JAは5月30日から6月13日までの7日間、役員が市内7区の社会福祉協議会(以降社協)を訪れ、昨年度の感謝の集いなど各イベントで皆さまからお預かりした善意の募金合わせて240万円を寄付しました。

今年度は、福祉の現場や実態を聞こうと全40の地区社協の代表者に直接寄付。原修一組合長は「皆さまの募金を福祉事業に役立ててほしい」と話しました。

組合員・利用者の皆さまには温かいご支援をいただきありがとうございました。



地区社協(幸区)の代表と原組合長

## 晴れの入賞者

敬称略( )内住所

### 令和元年度川崎市果菜類立毛共進会

6月17日 市内巡回  
キュウリの部 出品点数 14点  
▽特選=夏ばやし・矢澤英雄(初山)  
トマトの部 出品点数 22点  
▽特選=麗夏・永井敏雄(神木本町)、同・松井秋彦(初山)

### 令和元年度川崎市花き立毛共進会

6月19日 露地切花(夏の部) 市内巡回 出品点数 20点  
▽特選=小菊・都倉光太郎(宮崎)、ヒマワリ・佐々木祥教(馬絹)

## 健康大学 貯筋(ちょきん)専攻『座・ヨガ』受講者募集

JA健康寿命100歳プロジェクトの一環として、椅子に座ってできる道具要らずの筋トレ『座・ヨガ』を3会場にて下記のとおり、開催します。

**【開催日・場所】**令和元年9月4日(水)高津支店  
高津区溝口1-6-7  
令和元年9月11日(水)生田支店  
多摩区生田7-8-1  
令和元年9月18日(水)中原支店  
中原区上小田中5-1-1

**【内容】**椅子に座ってできるヨガレッスン  
(初級者、上級者などはなくどなたでも参加できます)

**【参加費】**1回 500円

**【開催時間】**各会場 10時～11時30分

**【対象者】**川崎市内在住の方

**【募集期間】**令和元年7月22日(月)～8月16日(金)

**【申込方法】**支店窓口を設置する申込書に必要事項を記入のうえ、支店窓口またはFAXにてお申込みください。

※身体を動かすため、動きやすい服装でお越しください。

※詳細は、JAセレサ川崎ホームページに掲載。

※お問い合わせは、本店の生活福祉課(TEL 044-877-2509)まで

## 2019農業機械展示予約会のお知らせ

当日は、各種農業機械のメーカーによる展示即売の他、「農作業安全」などのミニ講習会を行います。

**【開催日時】**令和元年8月2日(金)～3日(土)  
両日ともに9時～15時30分

**【開催場所】**JA全農かながわ 平塚市田村4-13-4  
2日は、セレスモス麻生店・宮前店よりマイクロバスによる送迎を行いますので、申し込みはJA経済部購買統括センター推進課までお問い合わせください。

**【お問い合わせ先】**JA経済部購買統括センター推進課  
TEL 044-855-3561

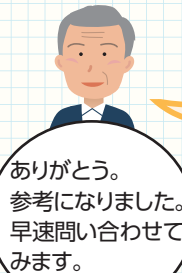
また、3日には、JA利用者限定の中古農機販売会(入札方式)も行います。

(入札受付)9時～11時30分 (入札発表)12時より

教えてJA!

# Q&A 広場

農業やJAに関する  
身近な疑問等をお寄せください



ありがとう。  
参考になりました。  
早速問い合わせさせていただきます。

Q

最近、さまざまなニュースで老後の資金について話題になっていますが、人生100年時代となった今、これからの将来が不安です。資産運用についてJAで相談できますか。

A

JAでは、各支店で資産運用についてのご相談を受け付けておりますので、お気軽にご利用ください。また、今年10月に「資産形成・資産運用セミナー」の開催を予定しています。日本経済・世界経済の現状を踏まえ、これからの資産形成・資産運用について分かりやすくご説明いたしますので、興味がある方はもちろん、今後の資産運用等に不安がある方もぜひご参加ください。

なお、セミナーへの参加につきましては、事前予約が必要となりますので、本店金融推進部(044-877-2140)までお問い合わせください。



【報告事項】

開催結果

■第22回通常総代会事前説明会  
日 程：6月7日(金)、10日(月)、11日(火)、12日(水)、13日(木)  
場 所：各地区統括支店  
出席者数：323名(前年度277人)、前年対比116.6%

今後実施すること

■2019年農業機械展示予約会  
日 程：8月2日(金)、3日(土) 9時～15時30分  
場 所：全農神奈川県本部 田村事務所  
内 容：新車・中古農機展示会、ミニ講習会他

■令和元年度第1回総代・組織リーダー研修会  
日 程：8月5日(月) 15時～  
場 所：セレスホール飛翔  
目 的：総代・各組織リーダーの資質の向上と協同活動への積極的な参加をはかる

■使用済農業用品・農薬の適正回収  
<農業用品(廃プラスチック・廃ビニール・素焼き鉢他)>  
日 程：前期…9月4日(水)、5日(木)  
後期…令和2年3月実施予定  
時間・場所：4日 9時30分～15時：黒川宮農団地管理倉庫  
5日 9時30分～15時：子母口JA書庫センター

<農薬>  
日 程：8月22日(木)、令和2年2月12日(水)  
時間・場所：9時30分～11時30分：黒川宮農団地管理倉庫  
13時30分～15時30分：アグリベース

■第72回神奈川県農協大会  
日 程：11月27日(水) 13時開会(予定)  
場 所：厚木市文化会館  
出 席 者：111名(予定)

他16項目を報告

7項目を協議決定

【協議事項】

セレスのDATA (6月30日現在)

購買品供給高	2億89百万円
販売品取扱高	3億10百万円
施設事業契約高	5億06百万円
貯金	1兆5,191億円
貸出金	5,388億円
長期共済保有高	1兆6,957億円
年金共済保有高	345億円
組合員数	67,873人
うち正組合員	5,457人
准組合員	62,416人

8月の年金無料相談会

■ 4日(日) 日吉支店  
■ 8日(木) 子母口支店  
■ 18日(日) 小杉支店  
■ 20日(火) 橋支店  
■ 25日(日) 小田支店  
■ 27日(火) 栗平支店  
■ 29日(木) 東柿生支店

開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。

8月の営農相談コーナー

● 経済センター  
(宮前区有馬2-13-1)  
2日(金)、7日(水)、16日(金)、  
21日(水)、28日(水)

● パーシモン  
(麻生区片平2-30-15)  
6日(火)、8日(木)、20日(火)、  
22日(木)、27日(火)、29日(木)

● 時 間 9:00～16:00  
● 相談員 JAの営農技術顧問  
● その他 予約は不要です。

セレスサービスのご案内

セレスサービス(株)は、ご葬儀ご法事など、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。提携式場として、「中野島ほうさい殿」も、ご利用いただけます。

事前相談や見積もり等承っております。お気軽にお問い合わせください。  
(日・祭日除く 9:00～17:00)

フリーダイヤルみおくる こころ  
0120-3096-56  
危急のご連絡は24時間・年中無休  
<http://ceresa-service.jp>

8月の相続・遺言無料相談会

■ 5日(月) 野川支店  
■ 7日(水) 御幸支店  
■ 14日(水) 子母口支店  
■ 19日(月) 栗平支店  
■ 21日(水) 高津支店  
■ 26日(月) 小杉支店  
■ 28日(水) 生田支店

時 間 9:00～16:00  
・相談時間は原則1時間30分まで。  
相続や遺言に精通した専門の職員が親身になって分かりやすくアドバイスいたします。  
・ご相談無料・予約制・秘密厳守。  
・ご予約は相談会の前々営業日16:00までにお近くの支店まで。  
※開催日に都合がつかない場合は、お気軽にお近くの支店までお問い合わせください。  
※JA神奈川県信連 信託代理店  
JAセレス川崎 本店金融推進部  
(TEL 044-877-2140)  
当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。

8月の経営相談会(法律経営)

■ 6日(火) 9:30～11:30 宮前支店  
13:30～15:30 中原支店  
■ 13日(火) 13:30～15:30 生田支店  
■ 20日(火) 9:30～11:30 高津支店  
13:30～15:30 中原支店  
■ 27日(火) 13:30～15:30 稲田支店  
■ 31日(土) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル

相談時間は原則30分程度。予約制。ご予約は相談会の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当まで。(梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで)土曜日の相談会については、ご予約がない場合は開催いたしません。

8月の休日住宅ローン相談会

■ 24日(土) 大島支店、新城支店、久地駅前支店、子母口支店、野川支店、上作延支店、稲田支店、東柿生支店

■ 25日(日) 鹿島田支店、小杉支店、元住吉支店、宮前支店、宮前平支店、菅生支店、百合丘支店

開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。ご予約がない方はお待ちいただくことがございます。  
※時間は9:00～15:00

8月のセレスサロン

■ 1日(木) 中原支店  
7日(水) 高津支店  
28日(水) 生田支店

● 内 容 ペーパーフイリングブローチ  
● 会 費 1,000円  
● 対 象 おおむね60歳以上の方

お問い合わせ・お申し込み  
本店生活福祉課(TEL 044-877-2509)

営業時間のご案内

● 支店窓口 平日9:00～15:00  
● ATM 8:00～21:00  
(セレスモス麻生店は営業時間内の稼働)  
● 経済センター  
平日・土日9:00～16:30※祝日は休み  
● パーシモン  
平日・土日9:00～16:30※祝日は休み  
● セレスモス麻生店  
10:00～18:00  
● セレスモス宮前店  
10:00～18:00

※セレスモスは渋滞緩和のため、開店時間を早める場合があります。  
(定休日:毎週水曜日・年末年始他)





内田 幸一さん



- ① 宮前区東有馬
- ② 宮前店・麻生店
- ③ ブルーベリー・オリーブ・ローズマリーなど

出荷者のコメント

ブルーベリーやオリーブなど50種類以上の植木を栽培しています。時代のニーズに合うよう新しい品種を取り入れることを心掛けています。ティーツリーなどが属するメラレウカ系の木は、葉の形状が珍しく香りが良いのでぜひ一度目に留めてみてください。

宮野 薫さん



- ① 麻生区岡上
- ② 麻生店
- ③ トウモロコシ・ジャガイモ・柿・栗・タケノコなど

出荷者のコメント

今年で90歳になりますが、毎朝畑に向かいます。年間約10品目の野菜や果樹を出荷。品目が少ない分、1つ1つに時間をかけ丁寧に育てています。これからも農業一筋、家族とともに、皆さまに喜んでもらえるような野菜を愛情込めて作り続けます。

松浦 隆さん



- ① 多摩区中野島
- ② 麻生店
- ③ ビワ・桃・梨・ブドウ・レモン・リンゴなど

出荷者のコメント

15品目以上の果樹を栽培するフルーツ農家です。鮮度と味にこだわり、とれたてを味わってもらえるよう、ほとんどの品目で朝どり出荷を心掛けています。少量ながらも6月から3月まで多彩なフルーツをご用意していますのでぜひご賞味ください。

鈴木 信一さん



- ① 高津区上作延
- ② 宮前店・麻生店
- ③ キュウリ・ナス・トマトなど

出荷者のコメント

35年前に就農し、妻と2人で年間20品目ほどの野菜を栽培しています。おいしい野菜が育つよう、落葉や稲わらに米ぬかを混ぜた堆肥を手作りし、肥沃な土づくりに努めています。心を込めて作った野菜は甘みがあると評判です。ぜひ一度ご賞味ください。

①住所 ②出荷店舗 ③主な出荷品目

せれサモスからのお知らせ



せれサモス麻生店

7月下旬以降、ブルーベリーやキュウリなどが多く出荷される予定です。

ブルーベリーに多く含まれるアントシアニンはポリフェノール系の成分で、眼精疲労や視力の低下予防に効果があるといわれています。ヨーグルトの他、サラダやケーキに添えてみてはいかがでしょうか。

皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

所在地：川崎市麻生区黒川172  
電話：044-989-5311

営業時間：(4月～10月)10:00～18:00  
※渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。  
定休日：毎週水曜日、年末年始他

8月の出張販売

1日(木)11:00～小向支店  
8日(木)11:00～大島支店  
15日(木)11:00～みなみ支店  
22日(木)11:00～御幸支店

お米の日

(4月から変更になりました)

【麻生店・宮前店】  
毎週金・土・日曜日は1銘柄を2割引で販売いたします。  
※割引制度については、予告なく変更する場合があります。

☆せれサモスの駐車場について  
警察署からの要請により、路上での入場待ちは一切できません。

せれサモス宮前店

7月下旬以降、オクラやキュウリなどが多く出荷される予定です。

オクラは食物繊維が豊富で腸の機能を整え、便秘予防に最適。カレーやバター炒めにしてみてはいかがでしょうか。うぶ毛が残っていると口当たりが悪いので、板ずりを忘れずにしましょう。

皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4  
電話：044-853-5011

営業時間：(通年)10:00～18:00  
※渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。  
定休日：毎週水曜日、年末年始他



## 材料 (3~4人分)

- タマネギ…大1個
- 合い挽き肉…300g
- 小麦粉…大さじ1
- 卵…1個
- デミグラスソース…1缶(約300g)
- 水…デミグラスソースと同分量
- ★ 赤ワイン…50ml
- ケチャップ…適量
- ソース…適量
- シメジ…1/2房
- サヤインゲン…1/2袋

# 煮込み風ハンバーグ

## 作り方

- ① タマネギをみじん切りにし、ビニール袋に入れ、電子レンジ (600w) で1分ほど加熱する。



- ② タマネギのあら熱がとれたら、①のビニール袋に挽き肉を入れて混ぜ、小麦粉と卵も入れて、よく混ぜ合わせ、3~4つに分けて、形を整える。



- ③ フライパンにクッキングシートを敷き、②を入れ、ふたをして弱火で10分ほど蒸し焼きにする。焼き目がついたらひっくり返して8分ほど焼く。



- ④ 鍋に★を入れて、温まったらシメジを入れる。



- ⑤ ③に④と半分に切ったサヤインゲンを入れ、10分ほど煮込んだらできあがり。



## ワンポイントアドバイス



幸区南加瀬 三橋 佐代美さん

クッキングシートを敷くと焦げにくくなります。⑤の工程で敷いていたクッキングシートをハンバーグの上のせて、ふた代わりにすると味がよく染み込みます。一度フライパンに入れたら、ひっくり返すまで触らないのがふっくら焼き上げるポイント。赤ワインの代わりに、白ワインや日本酒などを使用するとコクが出て、おいしくなります。ぜひ、好きな具材や季節の野菜を入れて作ってください。