



JAセレサ川崎 機関誌

# CERESA

6月号

2018 June

No.249

特集

品質向上に向けた取り組み



<http://www.jaceresa.or.jp/>

# Contents

特集 品質向上に向けた取り組み	3
PICK UP	8
川崎探検隊 謙訪を歩く	12
逸 私の好きなこと 獲物との駆け引きを楽しむ 高津区・河原 勇さん	14
HUMAN 明るい町づくりを目指して 幸区・三橋 宏一さん	15
POWER全開！ 喜ばれる野菜を届けたい 宮前区・吉岡 有馬さん	16
食&農 ピーマン	17
農作業ノート 露地野菜における太陽熱土壤消毒法 當農技術顧問・吉田 敏政	18
農協改革&運勢	19
mail box & クロスワードパズル	20
JAからのお知らせ & 教えてJA！Q&A広場	21
インフォメーション	22
いきいきファーマーズ 多摩区・三平 まさ子さん(三平 勝政さん) 高津区・森 そめ代さん 宮前区・白井 大輔さん 麻生区・高松 京子さん セレサモスからのお知らせ	23
DISH UP！ 割り梅の砂糖漬け 多摩区・金井 真津江さん	24

今月の  
表紙



## 7月の行事予定

5日 (木)	セレサひまわり会の集い (12時～、15時～エポックなかはら)
6日 (金)	セレサひまわり会の集い (12時～、15時～エポックなかはら)
7日 (土)	第21回JAセレサ川崎夏季農産物品評会 一般観覧 11時30分～12時30分 即売会 12時30分～13時30分 (セレサモス宮前店)
10日 (火)	セレサひまわり会の集い (12時～、15時～麻生市民館)
11日 (水)	地域農業振興大会 (13時30分～本店)
12日 (木)	セレサひまわり会の集い (12時～、15時～高津市民館)
13日 (金)	セレサひまわり会の集い (12時～、15時～高津市民館)
16日 (月)	海の日
17日 (火)	定例理事会
20日 (金)	セレサひまわり会の集い (12時～、15時～カルツツかわさき)

※日程等は変更されることがあります

## 《キュウリの収穫作業》

今月の表紙は、キュウリの収穫作業に汗を流す麻生区栗平の飯草英雄さん。160アールほどの畑で、トマトやニンジン、ブルーベリーなど野菜と果物を合わせて年間約50品目を両親と3人で栽培。セレサモス麻生店に出荷する他、近隣の幼稚園などで販売しています。

飯草さんは、牛ふん堆肥など作物ごとに適した肥料を施す他、毎年1つは新しい品目に挑戦。今年はバジルを30株栽培し、7月上旬の出荷を目指しています。

これからの時期も、次々と実る夏野菜の収穫で忙しい日々が続きます。



## 品質向上に 向けた取り組み

生産者は、消費者に新鮮で安全・安心な農産物の提供はもちろん、味や見た目も満足してもらえるよう日々農作業に励んでいます。

その中には、代々受け継がれてきた栽培技術を継承する他、新品種や新技術の導入など取り組み方法はさまざまです。

そこで今号では、品質の高い農産物を栽培する上でのこだわりや取り組み内容などを、昨年度の各種共進会・品評会で特別賞を受賞された方の中から5人に話を伺いました。今後栽培していく上での参考にしていただければと思います。



## 品質向上は 苗づくりから

宮前区神木本町 永井 敏雄さん



「苗づくりの結果で半作が決まる」と父からの教えを受け、日々農作業に励んでいます。17歳の時、父が体調を崩したことをきっかけに就農しました。

農業一筋だった父は、入院した時も「来るときには生育した苗を持つてくるように」と、自分の身体より煙のことを気にしている。そんな父を早く安心させたいと思い、生育に励み、「良くできたな。後は任せゆぞ」と言われた時は、喜びとともに大きな責任を感じました。

父の遺志を受け継ぎ、現在は、

家族3人で約40haの畑でトマトやナス、ホウレンソウなど定番野菜を中心年間約20品目を栽培しています。

苗づくりにおける1つのポイントは、温度管理。特に寒さに弱い夏野菜は、発芽を促進させるため播種トレイの下に稻わらと電熱マットを敷き、発芽後は気温が下がる時間に合わせてビニールマットで覆い、暖かい空気を逃がさないようにしています。特に4月は注意が必要で、就農当初は日中の暖かさに油断し、この作業を怠つた時に、霜が降り苗を台無しにした苦い経験をしました。以降、昼夜の気温の確認も毎日忘れずに行っています。

2つ目は日照時間と水の管理。基本的に早朝1回たっぷりあげ、日中は土を乾き気味の状態で管理します。少し萎れても水はあげないで「親が子どもを甘やかさないように育てる」感覚で生育することができます。さらに近所の方からも「セレサモスで買った永井さんの野菜おいしかったよ」と好評で、日々の作業の励みになっています。

生育した苗は、品田によつて定植するタイミングを見極め、中でも力を入れているトマト「麗夏」

は、花が一輪咲いたら定植。咲く前に植えると茎に養分が行き、サクセスや味にバラつきが出てしまうなど品質が安定しなくなるので、開花の時期は普段以上に管理に気配ります。



## 努力を重ねて 良質な野菜を届ける

高津区久末 森 幸男さん

農家の長男だったこともあり、自然と農業を受け継ぎ、約50年。たわわに実った夏野菜の収穫作業に汗を流しています。

就農当初は市場出荷向けに品目

を絞って多量に栽培していましたが、セレサモスのオープンを機に多品目栽培に切り替えました。現在は、100haほどの畑でトマトやキュウリ、ブロッコリーなど年間約70品目を家族4人で栽培。需要が高い定番野菜はもちろん、「お客様の選択の幅を広げて固定客を増やしたい」とアイスプラン

を整えることができます。

生育した苗は、品田によつて定植するタイミングを見極め、中でも力を入れているトマト「麗夏」

手間暇かけて栽培した野菜は、セレサモスや北部市場に出荷。特にセレサモスではリアルタイムで売れ行きが分かり、消費者に自分が野菜が選ばれていることを実感できます。さらに近所の方からも「セレサモスで買った永井さんの野菜おいしかったよ」と好評で、日々の作業の励みになっています。

「今後も丁寧に苗づくりに取り組み、消費者が満足できる野菜を届けたい」と、今日も作業の手を進めています。



やロマネスクなど目新しい野菜も手掛け、自宅前の自動販売機やセレサモス、近隣のスーパーに出荷しています。

「より質の高い野菜を作るには事前の準備が重要」と、土づくりや品種の選定を念入りに実施。5年ほど前までは、市外から仕入れた牛ふん堆肥を使用し、保水性や肥料の持続性を高めて畑の環境を整えていました。他にも以前種苗会社に勤めていた息子の清行さんや肥料などの情報を常にチェック。肥料成分や相性などを考慮し、同じ種苗会社のシリーズを使用することで、作物に最も適した管理を施しています。

また、時間を見つけては畑に足を運び、生育状況を小まめに観察。天候や前年の栽培日誌などの確認

を徹底するとともに、株や葉の状態から今何を欲しているかを見定めています。特に15年ほど前からは、機能性の高い液肥を使用。必要な応じて光合成や根の吸収力を補助する」と、味も見た目も良い野菜に仕上げています。

中でも力を入れているトマトは、耐病性が高く多くの収量を得られる「麗春」を3年前から手掛けています。丹精して育てたトマトは、見た目はもちろん、お客様から「酸味と甘さのバランスが良い」と大好評。最盛期には自動販売機への追加が間に合わないほど忙しくなりますが、「おいしい」との一言に大きなやりがいを感じています。

日々栽培管理に励みながら品評会などに出品してさらに技術を磨き、数々の賞を受賞。2年前の第100回久末農産物品評会では、ダイコンで特別賞を受賞しました。自分が培ってきた技術と知識を最大限に活かし、大きな節目で入賞できた時は、例えようがない喜びを実感しました。

「入賞を一つの励みに、今後も質の高い農産物を届けたい」と、今日も農作業に精を出しています。



## 真心こめた 野菜づくり

宮前区神木本町 永井 輝政さん

から新品種などの最新情報を取り入れながら、味や見た目、栽培の難しさに加え、過去の失敗経験も踏まえ、畑に適した品種を選んでいます。

収穫期を迎えるキュウリはこれまで5品種を手掛け、7年前からは病気に強い「夏すずみ」を栽培。トマトは昨年から裂果の発生が少なく高糖度で食味の良い「麗夏」を栽培するなど、さまざまな品種を試しながら、安定した品質と収量を確保しています。

効率良く作業するため、2か所ある畑をそれぞれ春夏野菜と秋冬野菜用に分けて使用。土の状態で野菜の品質が決まるため、土づくりに力を入れ、栽培品目との兼ね合いで一番効果がある土壤消毒剤「テロソ」を散布し、畑全体に浸透させるようトラクターで耕耘しています。また、肥料は前作の影響を計算しながら、JAの有機質肥料の他、窒素などをバランスよく補給。畑ごとに半月以上掛けて環境を整え、万全の状態で定植しています。

定植後は少しでも時間を作り、畑を小まめに観察。露地栽培は天候など自然環境に左右されるた

めに野菜の栽培に切り替えました。現在は、妻と2人で約40アールの畑でキュウリやダイコン、ホウレンソウなど年間約10品目の野菜を露地栽培しています。

「消費者に見た目も味も喜んでもらえる野菜を作りたい」との思いから品質の高い野菜の栽培に集中するため品目数を絞り、毎年品種の選定も行い、品種に合わせた土づくりを行っています。

品種を選定する時は、種苗会社

め、強い品種でも手を抜かず、葉や実の状態、土の乾燥具合などを常に確認しています。

丹精して育てた野菜は、北部市場に出荷。関係者からは「永井さんの野菜は見た目も味も良い」と好評で、小売業者から直接卸してもらつことはできないかと交渉を受けることもあります。確かな手応えを感じています。

直売はしていないので、消費者とやり取りをする機会はありませんが、その分「野菜づくりにすべての時間を費やして、おいしい野菜を食卓に届けたい」。そんな思いを胸に、今日も畑で汗を流します。

梨は剪定や摘蕾、摘果など時間がかかる作業が多く、遅れると休眠期に蓄えた養分が分散し、サイズや味が落ちる難しい果樹。品種ごとの特性を見極め余裕をもって手入れすることを心掛けています。効率良く作業をしていく上で重要なのは、「摘蕾作業」。多数ある蕾を半分以下に減らすことで、後の摘果作業の負担軽減だけでなく養分の消費を防いでいます。

品質の良い梨が実るたくさんの養分を含んだ木にするため、馬糞や油粕、ワラを混ぜた有機肥料を使用。11月上旬と2月下旬に元肥を入れ、5月下旬に追肥、収穫後の9月下旬にお礼肥の計4回撒き、品種や樹勢の状況を見ながら施肥します。

管理面では6年前に大量の霜が



## 自信を持って 栽培に取り組む

多摩区菅稻田堤 白井 正壽さん

大学卒業と同時に就農し、25年目になります。現在家族4人で約

140haの畑で梨やブドウ、ミカンを栽培。主力となる梨は幸水や豊水など6品種を手掛けています。

梨は剪定や摘蕾、摘果など時間のかかる作業が多く、遅れると休眠期に蓄えた養分が分散し、サイズや味が落ちる難しい果樹。品種ごとの特性を見極め余裕をもって手入れすることを心掛けています。効率良く作業をしていく上で重要なのは、「摘蕾作業」。多数ある蕾を半分以下に減らすことで、後の摘果作業の負担軽減だけでなく養分の消費を防いでいます。

品質の良い梨が実るたくさんの養分を含んだ木にするため、馬糞や油粕、ワラを混ぜた有機肥料を使用。11月上旬と2月下旬に元肥を入れ、5月下旬に追肥、収穫後の9月下旬にお礼肥の計4回撒き、品種や樹勢の状況を見ながら施肥します。

反面、ネットを張ることで園内の温度が上がり、葉ダニの発生しやすい環境に。化学農薬に頼らない対策として、天敵のカブリダニを活用できないか現在検討中です。さまざまな対策を講じても不安になることが多いですが、常に園内を観察し、葉や実の状態などを確認するとして払拭しています。



収穫した果実は、セレサモスや直売で販売する他、地方発送をしていますが、セレサモスで購入したお客様や発送先から直接問い合わせがあるなど、自分の梨が周知され認められていることに手応えを感じています。

また、5年ほど前に市内の梨生産者同士の交流を深めようと「TEAM梨ノベーション」を発足。SNSの「LINE」を通して日常の悩みなどを相談するとともに実技でもメンバーの畑で剪定会を行ったり、定期的に巡回して知識や技術の研鑽に励んでいます。

自分の梨を選んでくれたお客様に感謝し、「今後都内などにも販路を拡大して多くの人に多摩川梨の魅力をPRしたい」と、意気込みます。

## 伝統の技術を 守り継ぐ

宮前区馬綱 吉田 恵一さん  
宮崎 吉田 貴次さん

江戸時代から続く花の産地で、  
家族でハナモモや小菊、ケイトウ  
などの枝物や切り花を年間約50品  
目露地で栽培しています。馬綱地  
区の花き栽培を盛り上げてきた父  
の義一さんをはじめ、同地区の生  
産者の「熱い思いを受け継ぎ守り  
たい」と強く思い、就農しました。

「季節の花をより多くのお客さ  
んに楽しんでほしい」との思いか  
ら、市内外に400軒ほどの畑を  
確保。季節ごとに移り変わる花が  
咲き誇る畑では、道行く人を魅了  
しています。毎年の栽培品目はほ  
とんど変えていませんが、お盆には  
赤を始め、ピンクやオレンジ色  
のケイトウなど、二ースが高い時  
期や流行などを考慮して品種や生  
産量を調整。今年は通常より2週  
間ほど早く収穫できるF1サン  
リッチシリーズのヒマワリを栽培  
し、早期出荷とともに消毒などの  
負担の軽減につなげています。

日々の栽培管理の中で心掛けて  
いることは、よく観察すること。  
露地栽培は雨風や日照時間など自  
然環境に大きく左右されるため、  
幹や葉の健康状態などを見極めて  
管理を徹底しています。生育状況  
に応じて追肥を行つことで、葉と  
花の色を良くして見栄えの良い花  
に仕上げています。

収穫した花は、前処理剤を施し  
鮮度をより長く保っています。特  
にハナモモは、桃の節句に合わせ  
て出荷するため、温度が一定に保  
たれた室（ムロ）で開花を促成。  
蕾の膨らみや発色などを見定めな  
がら大きさごとに仕分けて切り揃  
え、四季を感じさせる美しい花を  
届けています。

丹精して育てた花は、北部市場  
や大田市場などへ出荷。花の品質  
はもちろん、広がっている枝を寄



せて花芽の向きを揃える馬綱伝統  
の「しおり」の技術は、全国でも高  
い評価を受けていますが、「現状  
で満足せずもっと上を目指したい」  
と、日々技術の習得にも余念はあ  
りません。仲間であり、良きライ  
バルでもある父や兄弟とアドバイ  
スし合いながら切磋琢磨して技術  
を高め合っています。

自然相手なので思うようにいか  
ないこともあります。経験  
と勘を頼りに手入れを施すこと  
で、「思い通りの花を咲かせた時  
はやっぱりうれしい」と、大きな  
やりがいを実感しています。

今後も家族で力を合わせ、「歴  
史ある馬綱の花き栽培をさらに盛  
り上げたい」と、より質の高い花  
づくりに専念していく予定です。

また、栽培する中で現状の品質  
に満足することなく、技術向上に  
努めてきた結果が今日の「かわさ  
きそだち」の需要拡大につながっ  
ているのではないかでしょうか。  
今回紹介した生産者は、「基礎  
となる土壌や苗づくり」「品質を高  
めていくための管理方法」「伝統技  
術の継承」などそれぞれのこだわ  
りや特色を活かし、良質な農産物  
を栽培。消費者や市場関係者から  
支持を受けて、売り上げを伸ばし  
ています。

皆さんも自身の経験や栽培状況  
に合わせ、新しい試みを取り入れ  
てみてはいかがでしょうか。

## 消費者が喜ぶ農産物 を作るために



皆さんも自身の経験や栽培状況  
に合わせ、新しい試みを取り入れ  
てみてはいかがでしょうか。

## セレサモスにハロー・キティが登場！



ショーを楽しむ親子



子どもたちと触れ合うモスピーとハロー・キティ

「モスピーハロー・キティ」を4月28日と5月6日の2日間、セレサモス宮前店で行い、約650人の親子らが人気キャラクターと夢の時間を過ごしました。

J Aでは、セレサモスの運営を充実させ、農業所得の増大につなげようと昨年10月からセレモスピーリナルキャラクター「モスピー」とサンリオの「ハローキティ」とのコラボ企画を実施。今回は、5月13日まで行った「春のモスピーフェスティバル」で、両キャラクターのダンスショーや握手会などを行いました。

当日は、開始15分前からキャラクターの登場を待つ親子連れが列を作り、姿を現すと大きな歓声が上がりました。ダンスショーでは、初めは緊張していた子どもたちもキャラクターたちの呼び掛けに応え、声を出しながら元気よく踊り会場は大いに盛り上がりました。最後の握手会で参加者は、両キャラクターと記念写真を撮るなど連休の思い出に色を添えました。

参加した親子は「子どもも喜んでいたのでまたやつてほしい」と笑顔を見せました。

J Aは今後も、セレサモスなどで若年層を中心とした新たな顧客の増加を目指してさまざまなイベントに取り組み、農業所得の増大につなげていきます。

J Aでは、初めては緊張していた子どもたちもキャラクターたちの呼び掛けに応え、声を出しながら元気よく踊り会場は大いに盛り上がり、最後の握手会で両キャラクターと一緒に記念写真を撮るなど連休の思い出に色を添えました。



あいさつする原組合長

セレサモス出荷者大会を5月9日、セレサモス麻生店で開き、出荷者とJ A役員合わせて約120人が出席しました。

冒頭、「原修一組合長が昨年度のセレサモスの売上実績が12億4000万円を超えたことに触れ、「今後も多くの中市民から愛される直売所を目指していく」とあいさつしました。その後、昨年度の売上実績や地場産率の推移などを報告した他、部門別に売上上位者を表彰。続いて30年度の目標を確認しました。

また今大会では、市内産農作物の付加価値をさらに高めようと、6月中旬から販売予定のセレサモスオリジナルの防曇袋を紹介し、活用を呼び掛けました。

## 出荷者の意思統一をはかる

## 児童がサツマイモの定植を体験



苗を植え付ける児童

麻生区の市立栗木台小学校の1年生と2年生が5月22日、同区黒川の畑で、サツマイモの苗の植え付けを体験しました。

当日は、農業部職員らが定植方法を説明し、「苗が折れないように半分くらいまで土に入れ」となどアドバイス。その後、児童は水やりや土寄せなど順を追つて作業し、1人3本の苗を手際良く植え付けました。

また今回の食農教育は、今年度から始まった「農業研修」も兼ねて実施。勤続5年目と10年目の職員2人が、農部職員と一緒に児童の指導にあたり、普段の業務と異なる農業経済事業を体験しました。

## 視察会で栽培技術の向上をはかる



新栽培法を視察する役員



ウメの木を観察する参加者

原修一組合長と梶穂副組合長、森安男副組合長らJA役職員は5月1日、市農業技術支援センターを訪れ、イチゴの新栽培法を視察しました。

新栽培法は、同センターと株式会社熱源が共同研究している、ハウス内を加温せずにイチゴの根本や土中に通したチューブでの加温のみで育てる栽培法。温度管理のための重油の管理費用削減や季節をずらした出荷などが期待されています。

役員らは「イチゴのみならず、トマトや花き栽培などにも活用できたら」と期待を寄せました。

また、10日には県果樹組合联合会主催のウメ現地研究会が市内のウメ園で行われ、県下の生産者ら約30人が参加しました。同研究会は、視察を通じてウメ栽培の振興や技術の向上をはかることが目的。今回は多摩地区栗谷の岸勝明さんと麻生区細山の白井基雄さんのウメ園を訪れ、試験栽培中の県育成系統などの生育状況を見学しました。

参加者は着果や樹勢の様子を観察した他、園主に「摘果はどうのようにしているのか」などと質問し、知識を高めるとともに地区を超えた交流を深めました。

## 実践研修で技術力アップ

アグリスクール開講式と第1回講義を5月10日、市農業技術支援センターで開きました。

Uターン就農者ら21人が参加し、農薬使用上の注意点や花きの品目ごとの特性などについて学びました。受講者はメモをとりながら真剣に話を聴き、知識向上に意欲を見せていきました。

また16日には、第2回営農スクール向上プログラムを麻生区黒川のほ場で開き、営農担当者ら14人が出席。野菜担当の営農技術顧問が指導にあたり、サトイモとナスの栽培を実習しました。参加者はマルチ張り機の操作

に苦戦しながらも、「もっと前に動かして」などと声を掛け合いながらマルチを張り、種イモを植え付けました。



種イモを植え付ける参加者

### 女性部・青壮年部 新代表を選出

### 女性部・青壮年部 新代表を選出

女性部通常総会を5月11日、本店で開き、部員やJA役職員ら299人が出席しました。今年度の活動計画が承認され、部長に高津支部の中村光子さんが再任しました。

また、16日には青壮年部通常総会を開き、部員やJA役職員ら92人が出席。事業計画の承認や役員の改選が行われ、新委員長に宮前支部の横山和夫さんが選ばされました。



横山和夫委員長



中村光子部長

## 花や動物との触れ合いを満喫



家庭菜園を体験する親子



目当ての花を買い求める来場者

「生田緑地・JAセレサ川崎園芸まつり」がゴールデンウイーク期間中の5月3日と4日に開かれ、2日間合わせて約24500人の来場者でにぎわいました。

会場では生産者がトマトや卵などの市内産農畜産物や加工品、苗物を販売。特に夏野菜の苗や花苗物が人気を集めています。

またJAは花き生産者と協力し、植え替えなどで使わなくなつたプランター約1000鉢を回収して無料で配付。苗の購入者を対象に家庭菜園体験会を開き、多くの親子らが土に触れる

区の等々力緑地で「花と緑の市民フェア」が開催され、約50000人の市民が花や動物との触れ合いを楽しみました。

会場には、植木や花鉢物が所狭しと並び、来場者は目当てのものを見つけては買い求めていました。フェア前日にJA花卉部が開いた花の品評会の出品物の即売も行い、大好評でした。

また、JAは肥料や生産資材等の安価供給を進め、生産コストの低減をはかることが目的。今回は計685人が来店し、大特価商品などを買い求めました。JA花卉部が開いた花の品評会の出品物の即売も行い、大好評でした。

また、JAは肥料や生産資材等の安価供給を進め、生産コストの低減をはかることが目的。今日は計685人が来店し、大特価商品などを買い求めました。JA花卉部が開いた花の品評会の出品物の即売も行い、大好評でした。

JAは肥料や生産資材等の安価供給を進め、生産コストの低減をはかることが目的。今日は計685人が来店し、大特価商品などを買い求めました。JA花卉部が開いた花の品評会の出品物の即売も行い、大好評でした。

JAは肥料や生産資材等の安価供給を進め、生産コストの低減をはかることが目的。今日は計685人が来店し、大特価商品などを買い求めました。JA花卉部が開いた花の品評会の出品物の即売も行い、大好評でした。

JAは肥料や生産資材等の安価供給を進め、生産コストの低減をはかることが目的。今日は計685人が来店し、大特価商品などを買い求めました。JA花卉部が開いた花の品評会の出品物の即売も行い、大好評でした。



生産者と肥料を積み込む職員

## 農業所得増大へ 特別セールで

## 農業所得増大へ

## 料理を通じて つながり強化



役員と協力して作業を進める参加者

おとこの料理教室のフォローアップを5月21日、モスピーホールで初めて開きました。前年度に受講した正組合員と准組合員の他、JA役員ら合わせて20人が参加しました。

今回は、自己改革の一環として、准組合員とのつながりを強化しようと梶稔副組合長らJA役員6人も初めて参加しました。

当日は、タマネギを使ったドレッシングなど計3品に挑戦。「セレサモスをよく利用している」と会話を楽しみながら協力して料理を完成させました。

参加者は「協力して調理することでJAをより身近に感じた」と話し、料理を通じて交流を深めた1日となりました。

## 熱戦を繰り広げたゴルフ大会

第21回組合長杯チャリティーゴルフ大会を5月18日と25日、東京都稲城市のよみうりゴルフ俱楽部で行いました。両日とも天候に恵まれ、322人が日頃の成果を競いました。

【1日目(18日)】

優勝＝三田和義(向丘)  
準優勝＝伊東芳治(子母口)  
第3位＝木下孝一(百合丘)  
敬称略( ) 内は支店名

【2日目(25日)】

優勝＝宮木睦夫(生田)

準優勝＝原 朝春(新城)

第3位＝平山晴海(菅)



18日の上位入賞者の皆さん



熱戦を繰り広げた参加者



ボールの行方を見守るメンバー



25日の上位入賞者の皆さん

J A 共済連による平成29年度  
J A 共済優績組合表彰式が5  
月17日、東京都中央区の明治座  
で開かれ、契約実績や普及活動  
などで優秀な成績を収めた延べ  
486JAが表彰されました。  
表彰式では、原修一組合長が  
登壇し、「特別優績表彰」を受  
賞。また、新規契約の獲得に積  
極的に取り組み、生命共済や自  
動車共済、3Q訪問活動など優

### J A 共済事業で 表彰を受ける



表彰を受ける原組合長

農協観光主催の平成30年度  
JA観光推進協議会全国会議が  
5月22日、東京都江東区のホテル  
イースト21東京で開かれました。  
全国のJAや農協旅行事業協  
議会、中央会の役員ら200人  
以上が出席。JA旅行事業や地  
域交流活動を通じて、組合員の  
メンバー・シップの強化や農業振  
興の応援団づくりに取り組むこ  
とを申し合わせました。

席上、当JAは事業実績部門  
で優れた成績を収めたとして、  
特別賞を受賞しました。

## J A 旅行事業で特別賞を受賞



表彰を受ける原組合長

れた普及活動への取り組みが高  
く評価され、「普及活動特別賞」  
を受賞しました。

# ・川崎探検隊・

## 諏訪を歩く

今も昔も地域住民に親しまれる街を巡る



### 高津区諏訪

高津区の北東部に位置し、近くに多摩川が流れている。二子新地駅前は、歴史のある商店と新しい商店が混在し、魅力ある商店街をつくりあげている。現在は住宅やマンションの建設が進み、人口が増加している。



店を出て通りを歩き進むと、色とりどりの花が並ぶ花屋に到着。「地元の方をはじめ幅広い世代の方に手に取ってもらいたい」との思いで営んでいます。花の香りを楽しみ、店を後にして散策を続けます。すると、「手焼せんべい」のぼり旗を発見♪レトロな雰囲気の店内にはたくさんの種類の煎餅が並んでおり、名物の「寿煎餅」をお土産に購入しました。

今回は東急田園都市線二子新地駅で下車し、東口から街歩きへ出発します。改札を出て右手側に歩くと商店街にある昔ながらの喫茶店を見つけました。店主おすすめの焼き魚定食をいただき、お腹を満たしました。

店を後にして商店街を抜けると、住宅街の中に神社が！奥に進んでいくと「諏訪神社」の鳥居が見えました。境内の風景を見まわしながら厳かな気持ちで本殿を参拝しました。

次はどこに行こうか考えていると、地元の方が「素敵な童謡記念館があるよ」と教えてくれたので早速目指します！記念館に到着し、入館させてもらうと、1階はコンサート会場やオルゴールなどがあり、2階は展示室になっていました。貴重なオルゴールを聴かせていただき、穏やかな気持ちになれたところです。今回のは終了。

### 5 小黒恵子童謡記念館



高津区出身の詩人で童謡作家の小黒恵子さんの作品や思いがつまった記念館。平成29年に市がリニューアルし、「童謡文化体験の場」として親しまれています

レトロな古民家を改築

記念館は明治時代に建てられた小黒家を改築したもの。展示室の古材の梁は当時のもので歴史の重みを感じます



緑あふれる庭

広大な庭には樹齢400年を超えるケヤキなどが植えられ、自然を楽しむこともあります

100年以上前に作られた!?



木製家具のような形をした3台のオルゴールは開館日の11:00、14:00、16:00に演奏され、やさしく魅惑的な音を聞くことができます



定期的に行われているコンサートでは、ピアノやバイオリン等の生演奏が聴けます。また、童謡やわらべ歌などを歌うイベントも開催しています。ピアノは日本に3台しかない貴重な一台です

所 高津区諏訪3-13-8 営 月・土・日・祝日 10:00~17:00

1

## すずらん



「誰でも気軽に立ち寄れる喫茶店にしたい」との思いで、昭和40年5月にオープンしました。軽食だけでなく、焼き魚などの定食も提供し、家庭的な料理が人気。これから時期はかき氷もおすすめです

所 高津区諏訪1-1-4 営 10:00~20:00(土・日・祝日は~19:00) 休 水曜日

店主イチオシ



ふわふわのパンに卵ときゅうり、トマトを挟んだサンドウィッチは、お客様からおいしいと好評です



ボリューム満点

鮭やあこう鯛の粕漬など豊富な種類の焼き魚定食は食べ応えのあるランチメニューです

2

## つぎやまフラワー

商店街で50年以上親しまれている花屋。鮮度を大切にし、花束などは注文を受けてから作ります。フラワー装飾技能検定一級を取得しているため、センス抜群です

所 高津区諏訪1-10-11 営 10:00~19:00 休 火曜日



色とりどりの季節の花を100種類ほど取り揃えています。店頭販売の他、誕生日や記念日などのアレンジメントも行っています

豊富な品揃え

多摩川

二子新地駅

1 すずらん

3 寿煎餅

つぎやまフラワー

3

## 寿煎餅



42年前に創業し、夫婦で営む煎餅屋。店内には、一枚ずつ丁寧に焼き上げた昔ながらの煎餅やおかきなどが80種類ほど並び、子どもからお年寄りまで幅広い世代に親しまれています

所 高津区諏訪1-9-20 営 9:00~19:00 休 日曜日

全種類食べてみたい



煎餅屋ならではの「硬さ」にこだわった寿煎餅。醤油味や珍しい抹茶味などが入った5枚セットはお土産にも人気の商品です

4

## 諏訪神社



住宅地の入り組んだ場所に鎮座する神社。1590年に諏訪大社の守護神を勧請したのがその起源とされています。周辺住民にとって数少ない緑の憩いの場として愛され、大事にされています

所 高津区諏訪3-16-48



私の好きなこと

# 獲物との駆け引きを 楽しむ



釣りを始めたのは、40年ほど前。義弟と相模川で鮎釣りをしたこと がきっかけでした。釣り上げたとき、元気よく跳ねる姿に感動。以降、鮎を中心に、鱈や公魚（ワカサギ）など月に1、2回釣りを楽しんでいます。

相模川や天竜川など県内外10か所以上の川で楽しんでいる鮎釣り。中でも多く行くのは静岡県の狩野川です。他の河川と比べ安定して鮎が多いことが特徴で、大きな石が多く、針が引っかかるなど難しい場所もありますが、「来たからには絶対に釣る」と気持ちを



盛り上げています。

釣りをする上で心掛けていることは、場所と時間帯を見極めるこ と。狙い通り仕掛け針に掛かつて、獲物との駆け引きと網に捕えるまでの時間は何よりも楽しく、気が付いたときには日が傾いていたこ ともあります。

釣った魚は、すぐに持ち帰り冷凍庫に保存。休日には家族や釣り仲間に塩焼きを振る舞い「新鮮でおいしい」と喜ばれています。これからも「生涯の趣味として時間がある限り釣りを楽しみたい」と日々道具の整備に励みます。

## PROFILE

高津区宇奈根  
**河原 勇さん**

鮎釣りをする時、川の中で体力が奪われないよう自作の軽い木製の玉網を使っています。道具を軽量化することで長時間釣りを楽しんでいます。



# ひゅーまん

HUMAN



## 明るい町づくりを目指して

幸区南加瀬 三橋 宏一さん

「住民の気持ちを第一に考えれば自然と付いてくれる」との父の言葉を胸に抱き、川崎市と幸区の町内会連合会の理事や地元の町会長、寺の総代など地域に密着した多くの役職を兼務。地域の相談役として、30年以上活動を続けています。

町会では、夏祭りや防災訓練などさまざまな行事を実施。広い世代が顔見知りになる機会を提供しています。中でも毎年の夏祭りは、地域住民を中心に多くの来場者でぎわう地元の一大イベント。「絶対に成功させよう」と会員と一緒に気持ちを一つにして念入りに打ち合わせし、地元の工務店や警察などに協力を仰いで舞台設営や交通整理など地域一丸となって作り上げています。当日のパトロールなども対応しているため休む暇はほとんどありませんが、「来場者の笑

顔を見ると疲れも吹き飛びます」。

地域の交流を深める傍ら、住民からの相談にもすぐに対応。5年前には「夜道が不安」との声を受け、市などに要請してLED街灯を144機設置する他、会員に呼び掛け定期的なパトロールを始めました。次第に住民からは「こんばんは」「お疲れさま」など声を掛けてもらうようになり、強い絆を実感するとともに「町を守りたい」という気持ちがさらに強まりました。夏祭りやパトロールなど地域活動に協力してくれる会員にも「親睦を深めて楽しく活動を続けてほしい」と、毎月の地域清掃や会合などの終了後には自宅に招き、手料理を振る舞いながら交流の輪を広げる場を提供しています。

これからも「会員の協力を得ながら明るく安全な町づくりに努めたい」と、地域活動に励みます。

# POWER 全開!

## 『喜ばれる野菜を届けたい』

宮前区菅生 吉岡 有馬さん



「いつか自分が跡を継ぐのだろう」と思いながら、10歳から収穫や袋詰めなどの手伝いを始め、3年前に就農しました。現在は、両親と弟の4人で約100ルアの畑で、キュウリやミニカンなど季節に合わせ年間15品目ほどの野菜や果樹を栽培。役割などは決めず、その都度分担して作業を進めています。

近隣のスーパーなどと契約販売しているので、安定した収量の確保と品質の高い農産物を作るため育苗に力を入れています。特に寒さに弱い夏野菜は苗床に堆肥や野菜くず、米ぬかなどを混ぜることにより発生する熱で生長させてから定期的に発生する熱で生長させてから定

植。丈夫に育った苗は、枯れることなく実をつけています。

それでも天候に左右されやすい露地栽培では、思うように栽培できないこともあります。2年前は定植したキュウリなど夏野菜の苗が強風で駄目になったことがあります。この悔しい思いを繰り返さないように家族で対策を話し合い、昨年苗1つ1つに風よけの囲いを設置。初めての試みで手間が掛かりましたが、「丹精して育てた苗を守りたい」と設置後も管理を徹底し、無事に収穫できた時は大きな達成感を得ました。

また、就農するまで農業は消費者と接することがないと思っていましたが、作業中に野菜を求めて近所の人から声を掛けられたことがあります。後日「おいしかったよ。次も楽しみにしてているね」と、労ってもらつた時はとてもうれしく農業のやりがいを実感。栽培だけでなく、「もっと多くの人と交流を深めたい」と、意欲が高まっています。

今後は、直売所の開設やムラサキイモ、桃など新たな品目の栽培を目指し「多くの人に自農園で栽培した農産物をアピールしたい」と、今日も畑仕事に汗を流します。

### Power's Voice

夏と冬は友人とキャンプに出掛けています。主に関東近郊のキャンプ場に行き、道中は都会から田舎へと変わる風景を楽しみ、現地では森林浴やバーベキューを満喫するなど気分をリフレッシュしています。



食  
SHOKU

農  
NOU

# ピーマン

ナス科トウガラシ属。原産地は中南米で、日本へはヨーロッパを経由して、16世紀にポルトガル人によって伝えられたといわれています。広く栽培されるようになつたのは戦後になつてからです。ピーマンという名前は、フランス語でトウガラシを意味する「ピマン」が語源とされています。ピーマンは、水気弱いので水分をしっかりと拭き取つてから冷蔵庫に保存しましょう。



## ピーマンとジャガイモの肉炒め



### 材料(2人分)

- |           |     |         |      |
|-----------|-----|---------|------|
| ●ピーマン     | 3個  | ●ごま油    | 適量   |
| ●ジャガイモ    | 1個  | ●塩、コショウ | 適量   |
| ●ショウガ     | 25g | ●酒      | 大さじ1 |
| ●豚肉(こま切れ) | 50g | ●砂糖     | 小さじ1 |
|           |     | ●醤油     | 小さじ2 |

### 作り方

- ①ピーマンとジャガイモは5mm幅の細切りに、ショウガはみじん切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、豚肉を炒め、別皿に取つておく。
- ③フライパンにごま油を熱し、ショウガ、ジャガイモ、ピーマンの順に炒め、塩、コショウを振る。
- ④③に②を加えてさらに炒め、酒、砂糖、醤油で味を調えたら、できあがり。

ピーマンは通年市場に出回つていますが、旬は6月～9月。ビタミンA、ビタミンC、ビタミンEが豊富で、夏バテを防ぎ疲労回復の効果が期待できます。ピーマンに含まれるベータカロテンは100gあたり400μgで緑黄色野菜の基準である600μgを満たしませんが、食べる回数が多いことは、子どもだけでなく大人でも苦手という人は少なくありません。近年は、こどもピーマンやバナナピーマンなど苦味や香りが少ない品種も出てきています。一般的に販売されているピーマンは、未熟な緑色の状態で収穫されたもので、そのまま収穫しないで完熟させたものが赤ピーマンです。

ピーマンは、子供も大人も苦手な人が多いという理由で緑黄色野菜と位置付けられています。ビタミンCは、通常熱に弱く加熱調理すると栄養が損失しますが、ピーマンに含まれるビタミンCは加熱による損失が少ないので特徴。また、ピーマンに含まれるビタミンAは油で調理することで吸収力がアップします。ピーマンは加熱すると独特な苦味が軽減されて甘みが増すので、苦味が苦手な人はじっくり加熱するのがおすすめです。購入の際は、皮にハリとツヤがあり、肉厚のものを選びましょう。ヘタが緑色でみずみずしいものが新鮮。ヘタの部分から傷むので、ヘタの切り口が茶色っぽく変色しているものは避けましょう。

# 農作業 ノート

## 露地野菜における 太陽熱土壤消毒法

気象庁の3か月予報によると、今年の夏も気温が高く暑くなりそうです。

太陽熱を利用した土壤消毒法は、夏季に温度を上げやすい施設野菜において開発され、土壤還元消毒法など改良を重ねながら、化学農薬に頼らない消毒技術として定着してきました。露地野菜においても、対象作物などは限られますが、太陽熱消毒は可能です。猛暑の太陽熱を、秋野菜の栽培に活用してみましょう。



営農技術顧問  
吉田 敏政

### 効果

- (1) 雑草の発生抑制(カヤツリグサ、ノミノフスマ、コニシキソウ、シロザ、メヒシバ、スベリヒユ等)
- (2) 土壤病害虫の被害抑制
  - ・苗立枯れ病菌、白絹病菌等(土壤の浅い層に生息する病原菌に有効)
  - ・ネコブセンチュウ、ネグサレセンチュウ
  - ・カブラヤガ(ネキリムシ)、ヨトウムシ、ハモグリバエ、キスジノミハムシ等

### 対象

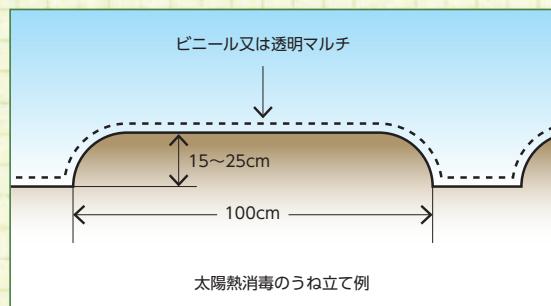
- ・タマネギの播種床
- ・コカブ、コマツナ等の播種うね
- ・秋冬どりニンジンの播種うねなど

### 方法

- (1) 場所の条件
  - ・灌水可能で日当たりが良いこと。
  - ・土は膨柔で排水が良いこと。
- (2) 処理時期・期間  
7月下旬(梅雨明け直後の高温期)から、30日～45日くらいを目安とする。(30℃以上の晴天日が20日以上必要)。  
ただしニンジンの場合は6月下旬から。
- (3) 施肥、うね立て
  - ・完熟堆肥と元肥を施用し、耕耘・うね立て(うね高15～25cm)を行う。
  - ・元肥の窒素は緩効性のものが良い。
  - ・石灰窒素は消毒効果を高める場合があるが、施用にあたってはPK化成等でリン酸とカリウムを補う。

### (4) 灌水、マルチ張り

- ・適度な土壤水分が必要なため、マルチを張る前日の夕方と当日に十分灌水する。(ほ場により灌水できない場合は雨を待つ)
- ・その後、透明のビニールやポリエチレンフィルムを土の表面にすき間のないようにピッタリと張る。



### (5) マルチの除去

処理後は未消毒土壤が混入しないように注意して播種する。(不耕起)

### 留意事項

- ・殺菌や殺虫効果が及ぶのは、地温40℃以上を確保できる地表下10cmまで。
- ・冷夏年では消毒効果が劣る。
- ・ニンジンの場合、播種時期を考慮すると処理開始は6月下旬からとなるため、処理期間の晴天日は限られる。したがって雑草の発生抑制は深さ2cmまで、有害センチュウの防除(死滅)は深さ5cmまで。
- ・播種後1か月すると雑草が発生し、除草が必要となる。
- ・センチュウ密度が高い場合は防除効果が得られないことがある。

※ JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病害虫被害の場合は、被害作物をお持ちいただくと助かります。開催日は22ページをご参照ください。

# 農協改革

## 「協同活動の拠点」となる支店での自己改革の取り組み

柿生地区協同活動強化委員会は、6月2日（土）に柿生支店駐車場で「初夏のJAまつり」を開催しました。このイベントは柿生地区独自の取り組みで、昨年に引き続き2回目の開催となつたこともあり、今回多くの来場者でにぎわいました。

このイベントでは、利用者・地域住民に対する「都市農業への理解促進」や「地域の活性化」を目的に、柿生地区の組合員とJA役職員が協力し、地場産野菜の販売や体験型イベントなどを行いました。

このように、当JAでは「協同活動の拠点」となる支店でも自己改革の取り組みを展開しています。各支店の敷地内で開催している大型農産物直売所「セレサモス」の出張販売も、地場産農畜産物のPRや地産地消を推進するための自己改革の重要な取り組みの一つです。



好評のセレサモス出張販売



初夏のJAまつりで市内産野菜をPR

## 7月の運勢

モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】お調子者になりやすい気配。できもしないことを安請け合いしないよう、ご用心。運気アップには部屋の掃除を

【健康運】正しい姿勢を心掛ければ、体調に好影響

【幸運の食べ物】アユ

おうし座 4/20~5/20

【全体運】周りからの受けが良く、気付けば人気者に。飲み会などに誘われたら、気軽にOKして大いに楽しみましょう

【健康運】好き嫌いはNG。栄養バランスに配慮して

【幸運の食べ物】インゲン

ふたご座 5/21~6/21

【全体運】趣味や楽しみを持つなど、ライフスタイルの充実に意識を向けるとうれしい変化が。図書館での情報収集も刺激大

【健康運】スポーツの腕が上達しそう。励んでみては

【幸運の食べ物】イチジク

かに座 6/22~7/22

【全体運】自己アピールに向いています。やってみたいことがあるなら積極的に動くとグッド。新しいことを始めるのも吉

【健康運】冷房の効き過ぎは×。上手に体温調節を

【幸運の食べ物】ラッキヨウ

しし座 7/23~8/22

【全体運】面倒見の良さを發揮すれば、円滑な人間関係が築けそう。快く身近な人をフォローして。気分転換には温泉が◎

【健康運】極端な健康法は厳禁。自然な生活が一番

【幸運の食べ物】ウナギ

おとめ座 8/23~9/22

【全体運】知的好奇心がムクムク湧いてくる予感。知りたいことがあるならトコトン調べて。カルチャーセンターにもツキ

【健康運】疲労をため込まないよう、適度に休養を

【幸運の食べ物】モロヘイヤ

てんびん座 9/23~10/23

【全体運】プレッシャーに弱くなる傾向が大。深刻になり過ぎないこと。自然豊かなスポットに出掛け、リフレッシュして

【健康運】元気に過ごすとツキが。運動を楽しんで

【幸運の食べ物】キュウリ

さそり座 10/24~11/22

【全体運】ポジティブな気持ちになり、全ての事柄に対して前向きになれるはず。やりたいことはどんどん試すのが正解

【健康運】やや不注意になりやすい。行動は丁寧に

【幸運の食べ物】葉ショウガ

いて座 11/23~12/21

【全体運】あれもこれも……と手を広げるものの、どれも中途半端になりやすい時期。持久力を身に付ける必要がありそう

【健康運】気晴らししたいなら、軽く体を動かして

【幸運の食べ物】梅干し

やぎ座 12/22~1/19

【全体運】いろいろ迷いが生じやすい期間です。1人で悩まず、信頼できる相手に相談を。地に足の着いた行動が大事

【健康運】暴飲暴食になりやすいかも。節制が必要

【幸運の食べ物】昆布

みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】物事をマイナス方向に受け止めがち。悪い面ではなく、長所に意識を向けて。リラックスには、ハーブティーを

【健康運】穏やかに過ごせば、運気回復の呼び水に

【幸運の食べ物】カマス

うお座 2/19~3/20

【全体運】創造力が豊かになる月。クリエーティブな分野に関心を持ってみて。ギャラリーや美術館巡りをするのも幸運

【健康運】食事が不規則になりがち。体調の管理を

【幸運の食べ物】パプリカ

mail  
box

読者からの  
おたより



## 読者も気分一新

新しくなった機関誌がとても見やすく、表紙のインパクトがあり、思わず手に取りたくなります。今後も楽しみです。

(宮前区・小石さん)

## わくわくする街歩き

川崎探検隊を楽しみにしています。紹介された宮前平周辺を散歩し、レストランに行つてみたいと思いました。

(麻生区・島貫さん)

## 私の楽しみ♪

毎年時期になると、友人と一緒に会話を楽しみながらタケノコ堀りをしています。20年前から続いているが、昔と変わらず皆元気です。来年も楽しみにしています!

(宮前区・和田さん)

## 感心しています

特集「都市農業を盛り上げる若き後継者」の記事を読み、3人の農家さんの意気込みに感心しました。今後も新鮮でおいしい野菜をセレサモスに出荷していただけのを楽しみにしています。

(町田市・大内さん)



## 手作り品でグループ活動をPR

女性部稻田支部の手芸グループは、5月に多摩市民館で開かれた手芸展「ほのぼのの作品展」に出演しました。地元の手芸教室など4団体が50点を超える作品を展示。開催期間中は多くの来場者でにぎわい、温かみのある手編みの作品を楽しんでいました。

食&農で紹介されたサヤエンドウの明太ボテトサラダのレシピがとても参考になりました。(中原区・戸澤さん)

## 昔を思い出しました

逸の記事を読み、自分も若い頃に南アーレブス等の山々を登っていたことを思い出しました。

(中原区・廣山さん)

## 旬の味を堪能

健康食としてサヤエンドウを栽培しています。とれたての味は新鮮でおいしいです。

(川崎区・陶山さん)

## 投稿のお礼

たくさんのお便りありがとうございました。

(JA広報課)

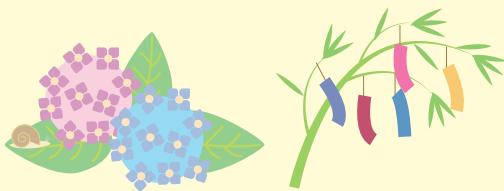
## 来年も楽しみたい！

のらぼう菜の時期が終わってしまいましたが、旬の味を楽しむことができます。また季節が来たら植えたいです。

(宮前区・山本さん)

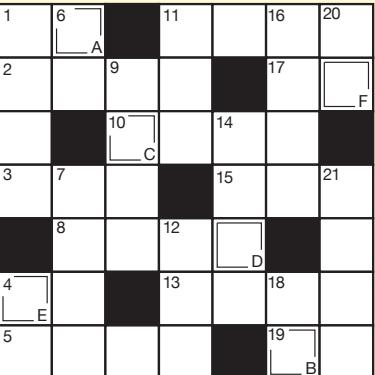
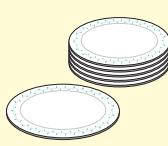
## ヨコのカギ

- ①七夕の飾りに使う植物  
②歌うことを楽しみに行きます  
③シイタケ、シメジ、エリンギなど  
④お酒が飲めません  
⑤ピカツ、ゴロゴロゴロ  
⑥音を遮断したいときにはめます  
⑦社会の○○として地域に貢献する  
⑧カタツムリが似合いそうな花。  
⑨書類や伝票につきます  
⑩鎌倉の明月院は○○寺と呼ばれます  
⑪輪島市や加賀市や金沢市はこの県の市  
⑫鎖国中にも貿易が行われた場所  
⑬俳優が演じたり入り込んだり



## タテのカギ

- ①酒を飲むための小さな器  
②整形○○で膝の関節を診てもらつた  
③料理をのせます  
④ラストスパートです  
⑤本能寺の変を起こした○○光秀  
⑥乱れたものをきちんと直すこと  
⑦親から子へ受け継がれます  
⑧こういうことはここじゃあ日常○○だよ  
⑨虫をよけるため布団の周りにつります  
⑩アウトの反対語  
⑪サツシと呼ばれることがあります



## 4月号のことえ

応募総数27通  
当選者5人の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
＊住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますので注意ください。

お寄せ頂いたご感想、イラスト等は本誌で掲載することができます。

62 216-0033  
川崎市宮前区宮崎  
J A セレサ川崎  
2 / 13 / 38  
広報課セレサ係

①〒・住所・氏名・  
年齢・電話番号  
②クロスワードパズル  
の答え  
③本誌やJAへの  
ご感想・イラスト等  
④農業やJAに関する  
身近な疑問等

## ◆応募方法◆

このコーナーでは身近なできごと等、皆さんからお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクロスワードパズルにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方にセレサモス等で使える農協全国商品券1,000円分をプレゼントします。送付方法は郵送で、郵便番号、住所、氏名(匿名の方はペンネームを添えて)、年齢、電話番号を記入し、右記まで送付してください。なお、写真の掲載を希望される方は、プリントを封書でご送付ください。  
※匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。  
※個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

◎締切 7月17日(火) 必着

## 明日へつなぐ『学びのひろば』受講者募集

JA健康寿命100歳プロジェクトの一環として、ケアが要らない身体づくりを目的とした講座を下記のとおり開催します。

【開催日時】平成30年8月29日(水) 13:30～15:30

【内容】JA介護予防運動(JAてんとうムシ体操)、タッピングタッチなど

【参加費】無料

【会場】JAセレサ川崎本店(宮前区宮崎2-13-38)

【対象】川崎市内在住の方

【募集期間】平成30年6月20日(水)～7月20日(金)

【申込方法】支店窓口に設置する申込書に必要事項を記入のうえ、支店窓口またはFAXにてお申込みください。

※身体を動かすため、動きやすい服装でお越しください。

※お問合せは、本店の生活福祉課(TEL044-877-2509)まで。

## 『家の光』年間購読のお願い

『家の光』は「食の安全・安心」「地産地消」を基本に、旬の素材を使った料理レシピや日々の生活に役立つワンポイントアドバイス、楽しくなる家庭園芸など、生活向上に役立つ情報が満載です。また、年に数回の付録が便利と好評です。この機会にぜひご愛読ください。

【募集期間】平成30年8月1日(水)～9月7日(金)

【購読期間】平成30年12月号～平成31年11月号(年間購読)

【年間購読料】8,623円

※ご解約につきましては、7月31日(火)までにお申し出ください。

※お問合せは、支店の生活福祉担当者または本店の生活福祉課(TEL044-877-2509)まで。

## 振り込め詐欺未然防止で感謝状

振り込め詐欺による被害を未然に防いだことで5月28日、上作延支店の中村祥子職員、梶ヶ谷支店の中野勝幸副支店長に、高津警察署長より感謝状が贈られました。



感謝状を受けた中村職員



感謝状を受けた中野副支店長

## 【振り込め詐欺】実際にあった手口を紹介

### ●弟(県外在住)を名乗る男から電話

「かばんを失くした。携帯電話も失くしたので何かあつたら連絡するかもしれません」

### ●品川駅の落し物管理事務所の職員を名乗る男から電話

「弟さんのかばんを預かっています。弟さんと連絡とれますか」

### ●弟を名乗る男から再度電話

「失くしたかばんの中に会社のお金が入っていて、すぐに届けなければならない。来週実家に帰った時に返すので、いくらか用意できないか」

→取引者は200万円用意すると伝えてしまう

→その後、取引者は支店に来店し、出金しようとしましたが、高額出金のため職員と事情を確認。職員よりご主人に連絡し、弟さんに直接電話してもらったところ、詐欺と判明しました。

市内でも新たな手口の詐欺が発生していますので、不審な連絡があった場合などは詐欺を疑い、警察に相談して被害を防ぎましょう。

## 晴れの入賞者

敬称略( )内住所

### 平成30年度川崎市ウメ立毛共進会

5月8日 市内巡回 出品点数4点

▽特選=白井基雄(細山)

### 平成30年度JAセレサ川崎花卉部「花の品評会」

5月25・26日 等々力緑地催し物広場 出品点数227点

▽優秀賞=日々草・秋山智男(東有馬)、

ハイドランジアとカンパニュラ・吉田貴次(宮崎)、

ヒマワリ・佐々木祥教(馬絹)、エレムルス・中村成彦(新作)、

ギボウシ・吉田義一(馬絹)、寄植・野口昇(中丸子)

### 第52回川崎市畜産共進会(鶏卵の部)

5月27日 等々力緑地催し物広場 出品点数24点

▽金賞=ゴトウもみじ・市川恭子(黒川)

教えてJA!

## Q&A 広場

農業やJAに関する  
身近な疑問等をお寄せください



川崎市の「かわさき健康チャレンジ」事業にJAも協力して  
いると聞きましたが、どのような取り組みなのでしょうか。



なるほど。友人と  
一緒に積極的に  
参加しようと思  
います。

A

市は6月から12月31日まで、市民の健康づくり事業の一環として、健康に関わるイベントや講座等への参加などで市民がチャレンジポイントを集め、応募することで抽選により景品が当たる「かわさき健康チャレンジ」事業を始めました。

組合員や地域住民の健康意識を高めるきっかけづくりとして、JAは景品の協賛を行っています。  
また、JAが行う健康活動もポイントの対象事業とする予定です。

対象となる活動は、各地区で開催する健康ウォーキングや健康大学のフードセミナーなどの予定です。詳細は、市のホームページなどをご確認いただき、ぜひご参加ください。

## 理事会だより

## 第2回定例理事会 5月29日(火)

本店で開催

## 【報告事項】

## 開催結果

■セレサモス麻生店10周年記念フェア  
日 程:平成30年4月20日(金)～22日(日)  
レジ客数:4,235人  
販売点数:33,959点

## 今後実施すること

■地域農業振興大会  
日 程:平成30年7月11日(水)  
場 所:セレサホール飛翔  
内 容:JAセレサ川崎第二次地域農業振興計画の  
進捗状況について  
農業総合支援対策事業制度内容について  
他

## セレサのDATA (5月31日現在)

購買品供給高	2億15百万円
販売品取扱高	2億37百万円
施設事業契約高	5億87百万円
貯金	1兆4,650億円
貸出金	5,397億円
長期共済保有高	1兆6,879億円
年金共済保有高	348億円
組合員数	67,052人
うち正組合員	5,478人
准組合員	61,574人

## 7月の営農相談コーナー

- 経済センター店  
(宮前区有馬 2-13-1)  
4日(水)、6日(金)、13日(金)、  
18日(水)、20日(金)、25日(水)
- 資材店舗パーシモン  
(麻生区片平 2-30-15)  
3日(火)、5日(木)、10日(火)、  
12日(木)、19日(木)、24日(火)
- 時 間 9:00～16:00
- 相談員 JAの営農技術顧問
- その他 予約は不要です。

## 7月の経営相談日(法律経営)

- 3日(火) 9:30～11:30向丘支店  
13:30～15:30中原支店
- 10日(火) 13:30～15:30みなみ支店  
13:30～15:30柿生支店
- 17日(火) 9:30～11:30橘支店  
13:30～15:30中原支店
- 28日(土) 9:30～11:30梶ヶ谷ビル
- 相談時間は原則30分程度。予約制。  
ご予約は相談日前営業日 16:00までに  
各会場支店の総合相談担当まで。  
(梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで)  
土曜日の相談会については、ご予約が  
ない場合は開催いたしません。

## 営業時間のご案内

- 支店窓口 平日9:00～15:00
  - ATM 8:00～21:00  
(セレサモス麻生店は営業時間内の稼働)
  - 経済センター店  
平日・土日9:00～16:30  
※祝日は休み
  - 資材店舗パーシモン  
平日・土日9:00～16:30  
※祝日は休み
  - セレサモス麻生店 10:00～18:00
  - セレサモス宮前店 10:00～18:00  
(定休日:水曜・年末年始他)
- ※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

## 7月の年金無料相談会

- 10日(火) 橘支店
- 12日(木) 高津支店
- 19日(木) 野川支店
- 26日(木) 梶ヶ谷支店
- 29日(日) みなみ支店
- 開催支店または下記ホームページから  
ご予約のうえ、ご来場ください。  
◇年金・社会保険セミナー  
8日(日) 10:00～12:00 みなみ支店  
14:00～16:00 小杉支店
- 参加ご希望の方は金融推進部  
(TEL 044-877-2140)までご連絡ください。

## セレササービスのご案内

J Aセレサ葬祭センターは、ご葬儀  
ご法事など、信頼と安心・安全をモットー  
にまごころを込めてご奉仕いたします。  
提携式場として、「中野島ほうさい殿」  
もご利用いただけます。  
事前相談や見積もり等承っておりま  
す。お気軽にお問合せください。  
(日・祭日除く 9:00～17:00)

フリーダイヤル みおくろ こころ  
0120-3096-56

危急のご連絡は24時間・年中無休  
<http://www.ceresa-service.co.jp>

## 7月の休日住宅ローン相談会

- 28日(土)  
小田支店、御幸支店、住吉支店、  
子母口支店、梶ヶ谷支店、宮前支店、  
宮崎支店、長沢支店、菅支店
- 29日(日)  
橋支店、鷺沼支店、生田支店  
開催支店または下記ホームページから  
ご予約のうえ、ご来場ください。  
ご予約がない方はお待ちいただくこと  
がございます。※時間は9:00～15:00

## 7月のセレササロン

- 3日(火) みなみ支店
- 内容 クラフトテーブルコースター
- 会費 800円
- 4日(水) 高津支店
- 5日(木) 中原支店
- 25日(水) 生田支店
- 内容 ミニ縁日  
工作「割れないシャボン玉」
- 会費 1,000円
- 対象 おおむね60歳以上の方  
お問合せ・お申込み  
本店生活福祉課(TEL 044-877-2509)

## 7月の遺言信託個別相談会

- 27日(金) 稲田支店
- 時間:9:00～16:00
- 相談員: J A神奈川県信連の財務コンサルタント等  
相談時間は原則1時間30分まで。  
ご相談無料・予約制・秘密厳守。  
ご予約は相談会開催日の前々営業日  
16:00までにお近くの支店まで。  
※開催日に都合がつかない場合は、  
お気軽にご相談ください。
- ※ J A神奈川県信連 信託代理店  
J Aセレサ川崎 本店金融推進部  
(TEL 044-877-2140)
- 当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。

◀ JAセレサ川崎 ホームページ <http://www.jaceresa.or.jp/>



# 『モスピー』の セレサモス 出荷者紹介

三平 まさ子さん  
(三平 勝政さん)

- ①多摩区登戸
- ②麻生店・宮前店
- ③梨・ユズ・モモ・リンゴなど



出荷者のコメント

80~ほどの畑で果樹を中心に栽培しています。特に主力の梨は、「長十郎」や「二十世紀」の他、「幸水」など10品種を手掛け、8月頃から出荷が始まります。また、1月頃に花ユズの100%果汁を出荷する予定ですので、料理やソーダ割りなどでぜひご賞味ください。

森 そめ代さん

- ①高津区久末
- ②宮前店
- ③ジャム・漬物・ケチャップなどの加工品



出荷者のコメント

自家栽培した旬の農産物を使い、年間を通じて加工品づくりをしています。ニンニクとタマネギをミックスしたオリジナルジャムの他、酸味が少なくまろやかな味わいが特徴のトマトケチャップなどを出荷していますので、さまざまな料理でお楽しみください。

白井 大輔さん

- ①宮前区野川
- ②宮前店
- ③インゲン・ズッキーニ・ニンニクなど



出荷者のコメント

妻と2人で50品目ほどの野菜や果樹を栽培しています。年間を通して旬の味を消費者に届けられるように、少量多品目を心掛けています。また差別化をはかるため、毎年新しい農産物の栽培にも挑戦しています。朝どれの露地野菜を出荷しているので、ぜひ食べてみてください。

高松 京子さん

- ①麻生区岡上
- ②麻生店
- ③漬物・乾燥野菜・ジャムなどの加工品



出荷者のコメント

年間約50品目の野菜と果樹を栽培する他、切り干しダイコンなどの加工品を作っています。在来種の無農薬栽培に力を入れ、加工品づくりでは塩や砂糖などの原材料は厳選したものを使用するなど、すべての工程で妥協せず、品質が良いものを提供できるよう心掛けています。

①住所 ②出荷店舗 ③主な出荷品目 ※( )は出荷登録者名

## セレサモスからのお知らせ



### セレサモス麻生店

6月下旬以降、トマトやキュウリ、ナスなどの夏野菜が多く出荷される予定です。

トマトは定番の「桃太郎」の他、甘みと酸味のバランスがとれた「麗夏」など複数の品種が出荷されます。生産者ごとに食べ比べてみてはいかがでしょうか。

他にもセレサモス麻生店では、毎月各種イベントを開催しております。日程や内容など詳細についてはホームページをご確認ください。

所在地：川崎市麻生区黒川172  
電話：044-989-5311  
営業時間：(4月～10月)10:00～18:00  
定休日：毎週水曜日、年末年始他

### 7月の出張販売

5日(木)11:00～小向支店  
19日(木)11:00～みなみ支店

### お米の日

(4月から変更になりました)  
【麻生店・宮前店】  
毎週金・土曜日は1銘柄を2割引で販売いたします。  
※割引制度については、予告なく変更する場合があります。

☆セレサモスの駐車場について  
警察署からの要請により、路上での入場待ちは一切できません。

### セレサモス宮前店

6月下旬以降、トマトやエダマメなどの夏野菜が多く出荷される予定です。

エダマメはお酒のつまみの定番ですが、お子さまにも人気があります。購入後はなるべく早めに茹であるのがおすすめです。

他にもセレサモス宮前店では、毎月各種イベントを開催しております。日程や内容など詳細についてはホームページをご確認ください。

所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4  
電話：044-853-5011  
営業時間：(通年)10:00～18:00  
定休日：毎週水曜日、年末年始他



## 材料 (1瓶分)

- ・青梅…1kg
- ・砂糖…700g
- ・塩水…適量



# 割り梅の砂糖漬け

## 作り方

① 青梅をよく洗い、ボールに入れる。梅が浸るくらいまで塩水を加えて2～4時間ほど浸す。



② ①をくぼみに沿って種にあたるまで包丁を入れ、1回転させる。



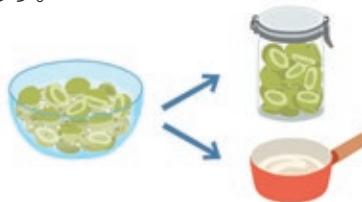
③ ②の切れ目に木べらを当てて、両手で押して半分に割り、種を取り出す。



④ ボウルに③と砂糖を入れて手でよく混ぜ合わせ、4～6日漬ける。



⑤ 泡が出始めたら、梅は別の容器に、汁はほうろう鍋に移す。



⑥ ほうろう鍋を火にかけて沸騰させ、人肌くらいの温度になるまで冷ます。最後に梅が入った容器に汁を加えたら、できあがり。



## ワンポイントアドバイス



多摩区東生田 金井 真津江さん

鍋は酸に強いほうろう製などを使ってください。汁は水で割って梅ジュースや梅酒にしてもおいしいです。夏バテや疲労回復に効果的で、冷蔵庫で長期保存できるので、ぜひお試しください。