

CERRESA

NO.243



特集 創立20周年記念農業まつり・第70回県農協大会



<http://www.jaceresa.or.jp/>

セラサ
12

2017.December

Contents

特集	創立20周年記念農業まつり・第70回県農協大会	3
	川崎探検隊 南加瀬周辺を歩く	8
PICK UP		10
逸	念願叶い初優勝に涙 多摩区・斉藤 尚義さん	14
Memor	笑顔と活気ある街づくりを 高津区・澁谷 一夫さん	15
パワー全開	消費者の笑顔が一番の励みに 麻生区・木下 順一さん	16
食農NOU	レンコン	17
	農作業ノート 冬まき春どりニンジンの栽培 営農技術顧問・衣巻 巧	18
	農協改革 & 運勢	19
	mail box & クロスワードパズル	20
	JAからのお知らせ & 教えてJA! Q&A広場	21
INFORMATION		22
ファーマーズ	麻生区・松澤 良一さん 高津区・三ツ橋幸男さん 宮前区・山田 友保さん 麻生区・元木 要介さん	23
Dish Up!	チキンロールのフライ 幸区・仁藤 美智子さん	24

1月の行事予定

1日(月)	J A セレサ川崎休業日(～3日) 元日
4日(木)	本支店・経済センター・パーシモン セレササービス(株)・セレサアグリコ(株) 仕事始め
5日(金)	セレサモス仕事始め(初売り)
6日(土)	セレサ不動産(株)管営業所仕事始め
8日(月)	成人の日
9日(火)	セレサ不動産(株)本社仕事始め
11日(木)	賀詞交換会 (11時～、本店)
16日(火)	定例理事会
18日(木)	手作り加工品品評会 (9時～、モスビーホール)
21日(日)	J A セレサ川崎創立20周年記念組合員イベント (7時30分～、東京ディズニーランド)

経済センター・パーシモン「ウインターセール」開催のお知らせ
1月20日(土)～23日(火) 9時～16時30分
詳細は経済部(TEL.855-3561)へお問い合わせください

年末年始の営業については、21ページおよびホームページ
をご覧ください。
※日程等は変更されることがあります

今月の表紙

みかんの収穫作業

今月の表紙は、みかんの収穫作業に励む麻生区下麻生の高桑正光さん。約50本の木で「興津」や「青島」などを育てている他、ダイコンやハクサイ、長ネギなど果樹と野菜合わせて年間約50品目を栽培。自宅での直売やセレサモス麻生店などに出荷しています。

みかんは、収穫後に貯蔵して酸味を抜いてから販売し、常連客から大好評。来年2月頃まで販売する予定です。これからの時期は、みかんと冬野菜の収穫で忙しい日々が続きます。



The Power of Co-operation

～みんなで創る新しい都市農業～



向丘会場



目吉会場



橘会場



柿生会場



高津会場



生田会場



稲田会場



宮前会場



みなみ会場

創立20周年記念農業まつりを11月19日、市内11会場で開きました。

当日は、晴天のもと多くの家族連れなどが訪れ、全会場合わせた来場者数は80,000人に上り、大盛況となりました。

21回目の開催となる今回は、「The Power of Co-operation」をテーマに掲げ、各会場では20周年を記念した特別催し物を実施。寸胴鍋を使った地場産野菜のスープなどを無料配布した他、消防団や町内会などの地域団体と連携したイベントを行い、協同の力を結集し地域一体となってまつりを盛り上げました。また、農産物品評会会場では出品物の予約販売とともに、市内産農産物が当たる抽選会などを行い、来場者に都市農業をPRしました。



菅会場



中原会場



個性あふれる作品が並びます



寸胴鍋でアツアツを届けます



売り上げを復興支援に役立てます



毎年大人気のお赤飯



どのくらいすぐえるかな？



子どもたちに大人気の果菜ちゃん

農業まつり 地域とJAを結ぶ

各会場で女性部員や青壮年部員らによる恒例の模擬店や餅つきの他、生産者による新鮮な農畜産物の直売や野菜の重さ当てクイズなどが行われ、大いににぎわいました。

今回は全会場で地域と連携した催し物を開催。囃子保存会・消防音楽隊による演奏会、地場産野菜を使った災害時炊き出し実演などでまつりを盛り上げました。

また、20周年を記念した野菜の宝船やバルーンアート、近隣の幼稚園児らが描いた「モスビー」や「果菜ちゃん」のぬりえなどを展示。子どもから大人まで幅広い世代が協力して作り上げた作品は、多くの来場者の注目を集めていました。



来場者の目を引く野菜の宝船



来場者の声を今後につなげます



農産物の直売はどれも大盛況



こつをつかんでつめ放題に挑戦



地域一体となってまつりを盛り上げます



聞き入るほど素敵な音色♪



恒例の抽選会でうれしい当たり！

農業まつり農産物品評会

農産物品評会は11月18日に8会場で開催が行われました。10月の天候不順にもかかわらず、高品質な農産物がそろい、技術の高さを競いました。出品物は、農業まつり当日に即売され、新鮮な農産物を買いたい求めている長蛇の列ができるほどにぎわいました。優秀賞の受賞者は次の通りです。

□橘会場総出品点数517点

▽優秀賞Ⅱキャベツ2点とねぎ・森清行(久末)、ブロッコリー・森典子(同)、同・森修二(同)、だいいん・森恭一(同)、にんじん・根笹清美(同)、いんげん・森彰人(同)、さといも・宮田泰男(新作)、かき・萩原完二(蟹ヶ谷)、みかん・関口享(末長)、キウイフルーツとレモン・中山喜一(同)、蜂蜜・柏木智壽子(千年)、切花・中村武子(新作)

□宮前会場総出品点数561点

▽優秀賞Ⅱかぶ・小島史子(西野川)、だいいん・持田隼人(東有馬)、にんじん・和田亜由夏(南野川)、ねぎ・持田裕輝(東有馬)、ブロッコリー・筒井正彦(南野川)、かき・伊藤昇(上有馬)、みかん・篠田隆文(平白)、本ゆず・篠田聡(東有馬)、花ゆず・田邊理敏(寺矢)、キウイフルーツ・持田清二(中有馬)、植木・内田晴夫(下有馬)、枝物と切花・吉田貴次(三ツ又)、切花・吉田恵一(同)、ピオラ・和田政義(南野川)、葉ぼたん・吉浜ゆきほ(東野川)、鉢物・田邊智美(馬絹北部)

□向丘会場総出品点数496点

▽優秀賞Ⅱキャベツ・矢澤チエ子(初山)、ブロッコリーとだいいん・永井輝政(神木)、ブロッコリー・杉田功(蔵敷)、ねぎ・松井淳史(初山)、だいいん・小川耕平(神木)、にんじん・松井秋彦(初山)、さつまいもとじゃがいも・小川良子(神木)、さといも・片山美恵子(初山)、かき・井田スミ(長尾)、みかん・横山富子(長沢)、本ゆず・小泉陽太(平日影)、レモン・寺島慶治(神木)

□中原会場総出品点数377点

▽優秀賞Ⅱねぎとキャベツ・新堀智章(辻)、パンジー・内藤浩由(下小田中)、カリフラワー・鹿島連(同)、シクラメン・田中修(同)、かき・原有里奈(同)、レモン・田辺正則(同)、だいいん・大熊久夫(宮内)、こまつな・原侖衣奈(下小田中)、かぶ・原十三子(同)

□稲田会場総出品点数175点

▽優秀賞Ⅱねぎ・田中謙次(上ノ白)、さといも・濱田基男(堰)、かき・河合亀藏(宿之島)、みかん・関山育男(宿河原)、なし・吉澤孝太郎(中相)

□菅会場総出品点数209点

▽優秀賞Ⅱさといもとかき・樋山厚(稲田堤)、なし・白井正壽(同)、本ゆず・樋山美佐子(同)、キウイフルーツ・安藤剛志(北浦)、京いも・濃沼利夫(南馬場)

□生田会場総出品点数202点

▽優秀賞Ⅱねぎとさといもとだいいん・松澤弘(長沢)、ブロッコリー・各務論(同)、禅寺丸柿・伊藤廣一(細山)、本ゆず・太田聡(土淵)

□柿生会場総出品点数283点

▽優秀賞Ⅱかき・長瀬和徳(片平)、だいいん・川端委男(黒川)、はくさい・吉垣博(王禅寺)、かき・川端孝之(黒川)、さつまいも・立川敏幸(同)、きゅうり・梅澤郁泉(同)、キウイフルーツ・熊澤正宜(同)、さといも・井上幸子(山口)

【敬称略 カッコ内は支部名】
 (品目の名称は出品規格、受賞者名は入賞者名簿に基づく)



色とりどりの切花



原組合長が特別賞を授与(宮前支店)



お目当ての農産物を探す来場者



質の高い農産物がずらりと並びます

第70回神奈川県農業協同組合大会

自己改革の実践経過を報告

第70回県農協大会が11月21日、座間市のハーモニーホール座間で開かれました。当JAの組合員や役員1000人を含め、県内JAから約1000人が参加。自己改革への取り組みの加速化を誓うとともに、喫緊の課題となるJAの経営基盤確立に向けた取り組みを決議しました。

会場では、JA綱領を全員で唱和した後、県中央会の長嶋喜満会長が、JA自己改革や4年後に控えた准組合員の事業利用規制などに触れ、「地域に必要とされるJA



として信任を得るべく万全を期していく。また、7月に公表された自己改革に対する評価結果を受け、改めて組合員と役員との対話を強化していかなければならない。JAグループ神奈川の英知を結集



し、自己改革の加速化に向けて一丸となって取り組んでいこう」と呼び掛けました。

来賓のあいさつに続いて、第68回大会で決議された3か年計画の事業・活動の基本方針『食と農を基軸として地域に根差した協同組合』を確立する改革の実践「持続可能な農業・地域・組織づくり」に基づき、自己改革への取り組みを中心とした実践経過や、農業とJAを取り巻く情勢などが報告されました。



経過報告では、①JA営農・経済改革プランの実践を通じたかながわ農業の担い手の所得向上、②協同の理念に基づく組織活動・総合事業の展開、③農業振興・組織・事業を支えるJA経営の強化の3項目について報告。都市農業の特徴を生かした販売力の強化、営農指導機能の強化に向けた体制の整備や人材育成、生産購買事業の強化・再構築などの他、組合員と役員とのさらなる対話運動、准組合員とJA、農業のつながり強化など、これまでに実践してきた自己改革の成果などが伝えられ、引き続き取り組みを進めていくことを確認しました。



続いて、マイナス金利政策などによる経営環境や課題を踏まえ、「本県JAにおける『経営基盤確立』に向けた大会決議」が提起され、満場一致で承認・可決されました。議案には、JAの各事業における収益確保やコスト削減、内部管理体制の高度化、事業管理費等コス

大会議案を決議



ト抑制に向けた取り組みなどが盛り込まれ、JAグループの総力を挙げて取り組んでいくことを申し合わせました。

JA運動の功労者を表彰

大会では、JA運動の発展に尽くした組合員や役員364人が表彰され、当JAからは組合員24人と職員20人が県中央会長表彰を

受賞しました。

(受賞者は左記で紹介)

大会最後には、JA横浜、JAあつぎ、JA相模原市の役員が自己改革の取り組みを紹介。准組合員による援農ボランティア活動や耕作放棄地の再生利用事業などの事例を共有し、自己改革の実践をさらに加速させていくことを誓い合いました。

県農協大会中央会長表彰受賞者

			
田村 幸裕 前支部長	小宮 茂 元支部長	澁谷 廣己 前副代表監事	森 寛 元支部長
			
齋藤 薫 前支部長	高田 博 元支部長	名古屋 徳蔵 前支部長	青木 勇 前支部長
			
長谷川 平三郎 支部長	野口 章寿 支部長	大木 次郎 篤農家	山根 文男 前植木盆裁部支部長
			
小峰 嘉暁 前支部長	鹿島 義久 元支部長	大谷 正勝 前支部長	中田 隆 元監事
			
岸井 洋一 元支部長	上原 宏也 前理事	小林 秀夫 篤農家	関山 育男 前果樹部部長
			
小林 あさ子 元多摩の会会長	市川 昇 前果樹部支部長	渡邊 十三生 前支部長	原田 初恵 前理事

(敬称略・順不同)



フェルムハナ



かわいらしい看板



所 幸区南加瀬2-4-19

営業 不定期 10:00～※荷が無くなり次第終了
柿やブルーベリーなどの果樹を中心に、年間約30品目の農産物を販売しています

入口に置かれた看板が目印。販売している農産物が一目で分かるよう工夫されています



今回は、JR横須賀線武蔵小杉駅からバスに乗り、「越路」停留所で下車して街歩きへ出発します。バスを降りて住宅街を進むと、おしゃれな看板が立てられた農産物直売所を発見！近くの畑でとれたサトイモを購入し、先に進みます。

通りを歩いてみると「天照皇大神」と書かれた案内板が目にとまりました。矢印の方向に歩いて石段を登りきると、大きな社殿に到着。加瀬山と呼ばれる丘陵の一角に位置し、夢見ヶ崎動物公園が隣接されていました。境内で動物の鳴き声を聞きながら街の風景を一望しました。

神社を後にして再び歩き進むと、野菜直売所のほり旗が♪豊富な種類の農産物が販売され、大勢の買い物客が訪れていました。次にどこに行こうか考えていると、地元の方が「南加瀬は貝塚や

古墳が出土された地域なのよ」と教えてくれたので、早速貝塚跡地を目指して歩きます。

細い道を抜けて階段を上ると、南加瀬貝塚跡地に到着！案内板の説明文を読み、大昔の遺跡が発掘された場所が身近にあることに驚きました。

続いて坂を下ると、かわいらしい外観のだんご屋を見つけました。人気のだんご巻き寿司を購入していると、「最近指定された貴重な文化財を見に行ってきたの」という話し声が聞こえてきました。近くにあるとのことなので見に行くことにします。教えてもらった道を進むと、閑静な住宅街にどんどん構える長屋門に到着。造りを眺め、長い歴史を感じたところで今回の街歩きは終了。

住宅街に残る自然を感じ、街の歴史に触れた一日となりました。

深瀬家長屋門

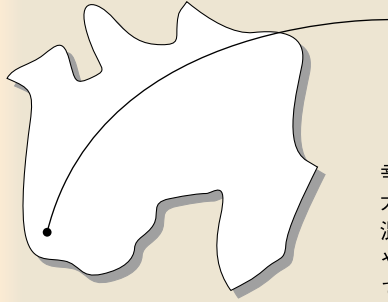


所 幸区南加瀬3-13-25

今年6月に市重要歴史記念物に指定された文化財。木造平屋建ての寄棟造りで、18世紀に建築されたといわれています



昭和62年に、規矩術における国選定保存技術者・持田武夫氏の基本設計により大規模修理を行い、屋根がわらぶきから棧瓦(さんがわら)ぶきに変更されました



幸区 南加瀬

幸区の南西部に位置し、住宅地が大半を占めるが農地や工業用地も混在している地域。加瀬台古墳群や南加瀬貝塚などの史跡が残されている。

加瀬山



標高35mほどの細長い丘陵で、市立夢見ヶ崎動物公園や夢見ヶ崎公園が大半を占めています。メジロやシジュウカラなど多くの野鳥が飛来する他、春には桜が咲き誇り、自然を満喫できる貴重な場所です



石井さんの直売所



所 幸区南加瀬2-1-29

営 火曜日・木曜日・土曜日 11:00~16:00 ※荷が無くなり次第終了
露地と温室で栽培した野菜や果樹を販売しています。近隣住民を中心に、販売開始直後から絶えず大勢の客が訪れます。これからの時期はダイコンやインゲンその他、無農薬栽培のレモンもおすすめです

新鮮な朝どれ野菜



天照皇大神



所 幸区南加瀬1-2-2

鎌倉時代末期の弘元年間に創建。加瀬山の一角に鎮座し、市立夢見ヶ崎動物公園と隣接している自然豊かな神社です。晴れた日には富士山を望むこともできます



南加瀬貝塚跡地



所 幸区南加瀬1-38

関東地方では珍しい弥生時代の貝塚が発掘された場所。明治39年の発掘調査によって縄文時代が弥生時代よりも古いことを明らかにした、考古学史上とても重要な遺跡といわれています

おだんごのマルヤ



所 幸区南加瀬1-9-4

営 7:00~16:00 ※商品が無くなり次第終了
休 月曜日
「安全でおいしいものを食べてもらいたい」と28年前にオープンしました

豊富な品揃え



店内には看板商品のだんごをはじめ、大福や巻き寿司など30種類ほどの商品が並びます。無添加・低カロリーにこだわって作られた商品は、近隣住民を中心に人気を集めています

スポーツの秋 女性部支部対抗戦で熱戦

女性部は11月8日、中原区のとどろきアリーナでJAセレサ川崎創立20周年記念「第19回女性部レクリエーション大会」を開き、部員と役職員合わせて約1,000人が参加しました。

はじめに、20周年を記念した人文字を制作。参加者全員が思いを1つに大きな節目を祝いました。

続いて、20周年記念種目の「宅配便リレー」など計5種目の競技に汗を流し、支部を超えた絆を深めるとともに、スポーツの秋を満喫しました。

最後は恒例の輪踊りで大会を締めくくりました。



会場を彩る鮮やかな輪踊り



バランスが鍵の聖火リレー



チームワークが発揮された頭上送りゲーム



リズム良くつなぐバケツリレー



瞬く間に決着する玉入れ

JAセレサ川崎 創立20周年記念
第19回 女性部レクリエーション大会



20周年を祝う人文字



あいさつする中村光子部長

年金受給者らが親睦を深める



プレーを楽しむ参加者

JA柿生地区は11月15日、麻生水処理センターあさおふれあいの丘で「柿生地区ゲートボール・グラウンドゴルフ親善大会」を開きました。

当日は、JAの年金受給者や地域の愛好クラブのメンバーら111人が参加。両競技とも白熱した試合を繰

り広げました。

ゲートボールはチーム対抗のリーグ戦、グラウンドゴルフは8ホールを2回ずつ回る個人戦で対戦。「ナイスショット」などと参加者同士で声を掛け合いながら日頃の練習の成果を発揮し、仲間との親睦を深める楽しい時間を過ごしました。

JAらしく市民祭りを盛り上げる

かわさき市民祭りが11月3日から3日間、川崎区の富士見公園で開かれ、多くの来場者でにぎわいました。

JAは、市の人口が150万人を突破したことを記念して、花卉部幸中原支部の協力のもとパンジーを使った花苗アートを制作。広場に飾られ、人々の目を楽しませました。

会場では「かわさき地産地消フェア」が併せて開かれ、柿生野菜生産者直売会の会員による新鮮な市内産野菜の販売の他、市内生産者によると

れたての卵、花苗物、加工品などを販売。来場者に地場産農畜産物をPRしました。

5日には「三角おむすび」発祥の地とされる川崎らしいギネス世界記録を打ちたてようと「同時におむすびを握る最多人数」に挑戦するイベントが行われました。JA女性部を代表して川崎南支部の部員50人が参加。市民らと団結して丁寧におむすびを握り、昨年三重県で達成された1,621人を上回る1,876人で記録を更新しました。



会場を彩る花苗アート



手際良くおむすびを握る女性部員

電子申告普及で表彰を受ける

平成29年度川崎西税務署長納税表彰式が11月15日、麻生区の新百合トウェンティワンで行われました。

表彰式では、申告納税を積極的に推進し普及に向け顕著に活動した12人に表彰状と感謝状が贈られました。

川崎西青色申告会セレサ部会は、国税電子申告・納税システム(e-Tax)の普及、定着に努めたことで、感謝状を受けました。



感謝状を受ける安藤稔明部会長

サッカー教室でJAをPR

子育て支援・地域貢献活動の一環として、11月23日、宮前区のフロントタウンさぎぬまで「こどもサッカー教室」を開きました。

同教室は、創立20周年記念事業として地元サッカーチーム「川崎フロンターレ」に協賛して行ったもの。当日は、川崎市内在住の幼稚園年長から小学生まで125人が参加。同チームの育成コーチが指導を務め、年齢ごとのチーム分かれてミニゲームなどを楽しみました。



元気よくボールを追いかける参加者

終了後には、地場産のキャベツやサトイモを配布し、市内産農産物とJAの事業をPRしました。

行事食作りで料理の基本を学ぶ

第4回おとこの料理教室を11月16日、モスピーホールで開き、参加者31人が旬の野菜を使った行事食作りに挑戦しました。

同教室は今年で10年目を迎え、毎年定員を上回るほどの人気があります。今回は、男性が台所に立って炊事をする「女天下の日」といわれる11月15日に合わせ、けんちん汁など計4品に挑戦しました。

J A職員が講師を務め、はじめに野菜の切り方や出汁の取り方などを説明。その後、参加者は6つの班に分かれて役割分担をしながら手際よく調理しました。

メインのけんちん汁を完成させた後は、1人ずつ好きな具材を選んでおにぎりを握り、三角形に苦戦しながらも和気あいあいと完成させました。

参加者は「男同士なので分からないことも気兼ねなく聞きながら作れて楽しい」と笑顔を見せていました。



手ほどきを受けながら調理する参加者

介護予防体操で健康長寿を目指す

J A健康寿命100歳プロジェクトの一環として第1回「実践！みんなの健康講座」を11月17日、モスピーホールで開き、組合員や地域住民ら13人が参加しました。

同講座は体操などを通じた健康作りを目的として昨年度から開講しているものです。

当日は、J A介護予防運動サポーターの職員が講師を担当。映像を用いながら、転倒や尿失禁を予防する筋力を鍛えるJ A介護予防運動「J Aてんとうムシ体操」と「J Aみつばち体操」を指導しました。

参加者は、音楽に合わせてかかとを上下に動かしてふくらはぎに負荷をかけたり、青竹を使って足裏を刺激するなど手軽にできる体操を学びました。

初めて参加した男性は「いつまでも健康でいたいので、家でも復習して体操を続けたい」と笑顔で話しました。



講師に体操を教わる参加者

栄養を学んで食生活を見直す



食の組み合わせを説明する中沢氏

健康大学「フードセミナー」を11月27日、本店で行い、組合員や女性部員ら88人が参加しました。

J Aは、J A健康寿命100歳プロジェクトの一環として毎年同大学を開校。昨年まで行っていた「食の伝承(調理実習)」を今年は「フードセミナー」として

開催しました。

当日は、野菜ソムリエ協会の中沢み氏氏が講師を務め、「食でカラダ革命」と題し、体の不調からわかる不足している栄養などをクイズ形式で説明しました。

参加者からは「食生活を見直す良い機会になった」と大好評でした。

報道各社が市内農業を視察

報道各社支局長らを対象にした市内農業現地視察会を11月7日、市内3か所で行いました。

当日は報道6社の支局長らが、パンジーやピオラを市内でも数少ない地堀り栽培を行う中原区の鹿島俊祥さん、トマトの薄膜水耕栽培を行う宮前区の矢澤舜さん、梨生産者で市内2軒目となる盛土式根圏制御栽培法を導入した多摩区の北見純一さんの畑や温室を視察しました。

支局長らは、立地を活かした経営体制や新しい栽培技術を導入している現状を視察。農産物の収穫を体験し、情報発信や管理の方法などについて質問しました。生産者からは、ホームページやフェイスブックで栽培品目の紹介やイベント情報を提供していること、管理システムにより自動的に品目に適した環境を整え、空き時

間に直売所で対面販売を行っていることなどを紹介。支局長らは、若手ならではの都市農業への取り組みに驚きながらも理解を深めていました。

視察終了後にはJA役員と、今後の都市農業を担う若手生産者の取り組みや、市内農業の振興に向けてJAが果たす役割などについて活発に意見を交わし、交流を深めました。



トマトの栽培方法について説明する矢澤さん

見て感じて楽しむ

黒川里山アートプロジェクトが11月1日から30日まで、麻生区黒川で開かれました。

同プロジェクトは黒川地区を活性化させようと、地域住民や行政、大学が一体となって行う取り組みです。

収穫が終わった畑や里山の散策路には、数多くのアート作品が並び、来場者は「技術と発想がすごい」と出来栄を賞賛していました。



学生から作品の説明を受ける来場者

キャップ回収でワクチンを届ける

麻生区王禅寺の水野英雄さんが11月2日に、平成27年から集めたペットボトルキャップ約92kg、約40,000個を柿生支店に寄付しました。

JAは、環境保全活動の一環として、各店舗でキャップの回収を行い、売却益が世界の子どものためのワクチンに換えられています。

水野さんは活動に共感し、6年ほど前から回収を開始。今回寄付したキャップは、46人分のワクチンに相当し290kgのCO₂が削減されます。



塩入光世支店長にキャップを手渡す水野さん

水野さんは「人の命を救うことができるので、多くの人に取り組んでもらいたい」と話しました。



念願叶い 初優勝に涙



地元サッカーチーム川崎フロンターレのサポーターになったのは15年前。親戚からチケットをもらい観戦したことがきっかけでした。初めて見た試合で、全力で走る選手と応援するサポーターで会場が熱気に包まれる様子に心を奪われ、すぐに後援会に入会。多くの試合会場に足を運ぶようになりました。現在は、ホームゲームを中心に年間30試合以上観戦しています。フロンターレは、地域との絆を大切にするチーム。選手らが試合だけでなく、地元の子どもたちを呼んだサッカー教室やファン感謝



デーなどで積極的に交流を深めようとする姿を見て「さらに応援したい気持ちが強くなります」。逆転優勝を信じてホームで迎えた12月2日の最終節では、勝つことが絶対条件の中、ついに念願の初優勝。等々力陸上競技場は歓喜に包まれました。この歴史的な場面に立ち会えたことに感動するとともに、ピッチで泣き崩れた中村憲剛選手を見て「思わずうれし泣きをしました」。来年は、連覇など大きな夢が膨らみ「この日の光景をもう一度見たい」と思いを馳せています。

PROFILE

験を担ぎ、試合前には仕事をすべて終わらせ、スッキリとした状態で会場に向かいます。また、アウェイ戦後の観光も楽しみの1つです。



多摩区登戸
齊藤尚義さん



■ ひゅうまん

笑顔と活気ある街づくりを

高津区末長 澁谷 一夫さん

末長杉山神社の奉賛会員として活動を続けて約15年。さまざまな行事を通じて、活気ある街づくりに力を注いでいます。

約150人の会員や宮司とともに、夏祭りや元旦祭などの催しを企画しています。中でも10月の例大祭は、町会長をはじめ各役員が力強い協力のもと開かれ、秋の風物詩として地域に欠かせない恒例行事。1週間ほど前から会場設営や交通整備の段取りなどを念入りに行っています。また、ゴミの分別や回収の手配を徹底し、近隣の方にも気持ちよく楽しんでもらえるよう心掛けています。

準備を進める中、雨風で舞台やテントが設営できなかつたり、天候を考慮した模擬店の仕入れなどに悩まされることも多くあります。それでも来場者が楽しむ姿を励みに「絶対に成功させよう」と声を掛け、気持ちを一つにしています。皆で汗を流して一つの催しを作り上げていくうちに「結束力が高まっているのを感じました」。

こうして迎える例大祭は、子ども神輿やチャンバラなど参加型の催しも行い、多くの人でにぎわいま

す。見回りも対応しているため休み無く過ごしていますが、会場に溢れる笑顔と活気を受け、大きなやりがいを実感。「地域一体で盛大に開催できることに感謝しています」。

現在は会長として6年目。「新しいことにも取り組みたい」と、4年前から川崎のアイドルグループを招待しています。他地域からも多くの人が押し寄せ、幅広い世代との交流を深めながら末長の行事をPRする良い機会になっています。これからも「地域の行事を地域で盛り上げ、活気の溢れる街にしたい」と、活動を続けていきます。





大学卒業後に就農し、16年目になります。

現在は父と母の3人で、祖父から受け継いだ約60坪の畑で露地野菜を40品目以上栽培。自宅前の直売所とセレスモス麻生店に出荷しています。

多品目栽培してい

る中でも、夏はキュウリ、冬はホウレンソウに力を入れています。「味はもちろん、見た目も良いものを食べてほしい」と、作業の時間を惜しみません。キュウリは、祖父の代から作っている「南極1号」を栽培。他の品種と

『消費者の笑顔が一番の励みに』

麻生区高石 木下順一さん

子どもの頃からプラモデルが好きで、休日はドライブがてら模型店で完成品やキットを眺めて楽しんでいます。現在、JAの青壮年部やそ菜部などの役員をやっているため、忙しくて作ることができませんが、落ち着いたらまたやりたいです。

比べ、柔らかくて甘みが強い反面、耐病性が低く、べと病にかかりやすいため、日々の管理がとても重要になります。生育中は常に葉の状態に気を配らなければなりません。苦勞して作ったかきもあり、「木下さんのキュウ

う暑さに強い品種を選定。また、種苗会社から気になる品種の栽培状況やお客さんからの評判を確認するなど情報収集にも余念がなく、自分が納得した品種を取り入れています。他にも「多くの人に時季に限らず

りを食べたら他の所では食べられない」と、お客さんが喜んでくれることがうれしく、励みになっています。ホウレンソウは、お客さんからの要望により、10月中旬に収穫できるよ

新鮮でおいしい野菜を届けたい」との思いから、就農時は夏のみだった直売所の運営を通年で行うようにしました。当初は思うような品質や生産ができませんでしたが、試行錯誤を繰り返して、6年ほど前から安定して生産ができるようになりました。また、当初は20品目ほどだった農産物が、今では2倍以上栽培できるようになり、直売所のラインナップも充実。笑顔で買い物をするお客さんの姿にやりがいを感じています。「お客さんに喜んでもらうことが第一。今後は端境期でも品数を充実させるなど、期待に応えられる野菜作りをしていきたい」と意欲を燃やします。



スイレン科ハス属。原産地は中国、インドなど諸説ありますが、日本へは奈良時代に中国から伝わったとされています。一般的に回っているレンコンは、明治時代に中国から導入した品種を改良したもので、日本では明治初期以降に本格的に栽培されるようになりました。保存の際は、丸ごとのものは湿らせた新聞紙で包んでポリ袋に入れ、カットされたものはラップで包み、冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。

レンコンは、漢字で「蓮根」と書きますが、実際は蓮(はす)の根ではなく、地下茎という茎が肥大したものです。周年出荷していますが、本来の旬は秋から冬。輪切りにすると穴が多数空いており、「見通しがきく」と言われることから、正月やお祝いの席で縁起物としてよく用いられています。

レンコンの主成分はでんぷんで、抗酸化作用のあるビタミンCや腸内環境を整える食物繊維が多く含まれています。レンコンのビタミンCは、でんぷんに守られているため、加熱しても損失しにくいのが特徴。本来は生食できる野菜なので、栄養分を損なわないように加熱時間は短めにするのがおすすめです。

切り口が空気に触れると、酸化して褐色になります。酸化を防ぐには、水か酢水につけてアクを抜きましょう。レンコンにはいくつもの節があり、芽に近い方がやわらかく、芽から遠くなるにつれかたさが増します。

購入の際は、根が太くてまっすぐなものを選びましょう。穴の内側が黒くなっているものは、鮮度が落ちている証拠です。赤みがかっているのは鉄分が多い土壌で育ったためで、味に違いはありません。

レンコンバーグ

材料(2人分)

- ・レンコン…200g ・豆腐…300g
- ☆すりおろしショウガ…5g ☆片栗粉…大さじ2
- ☆塩…小さじ1/2 ★砂糖…大さじ3
- ★醤油…大さじ3 ★酒…大さじ1
- ・サラダ油…適量

作り方

- ①豆腐はキッチンペーパーで水切りし、レンコンはすりおろす。
- ②①と☆をボウルに入れてよく混ぜ合わせる。
- ③②をお好みの大きさに丸め、サラダ油を熱したフライパンで両面を中火で焼く。
- ④しっかりと焼き色が付いたら★を加え、からませたらできあがり。



冬まき春どりニンジンの栽培

ニンジン、ビタミンAの元となるカロテンの含有量が多く、免疫力を高める効果が確認されています。また、カロテンは抗がん作用があるといわれています。



【品種】

彩誉(フジイシード)、紅うらら・愛紅(住化農業)、ベータリッチ(サカタ)、向陽二号(タキイ)など。 ※晩抽性をもち、低温肥大性、着色に優れる品種を選びましょう。

【施肥(1a当り)】

基肥：完熟堆肥100～150kg(播種の1か月以上前に施用)、
苦土石灰10kg、高度化成(CDU複合燐化安S555など)10kg、重焼燐3kg

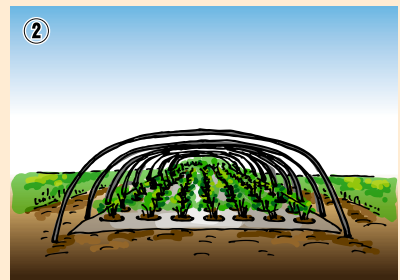
【播種】

- ・12月下旬～2月中旬に行います。
- ・作型はマルチ栽培を基本とし、ニンジン用の条間と株間が15cm程度のものを使用します。
- ・マルチの穴に3粒ほど播種します。
- ・種子は好光性のため、種子が見えなくなる程度に覆土します。
- ・播種後はパスライト等のベタ掛け資材を掛け、その上にユーラックカンキ等の穴あきフィルムでトンネル掛けを行います。(①)



【管理】

- ・葉が触れ合う程度の方が生育は順調に進みます。
- ・間引きは2月中旬の本葉が5～6枚の頃に行い、1株にします。
- ・基本的に追肥は行いませんが、生育が悪い場合は間引きの時期に、マルチの穴を中心に追肥しましょう。
- ・ベタ掛け資材は、2月上旬まで掛けたままにし、その後除去します。
- ・2月中旬頃から裾換気を開始します。
- ・トンネル掛けは3月中旬～下旬に除去します。(②)



【収穫】

- ・5～6月にかけて、根が十分太ったものから収穫します。
- ・とり遅れると縦に裂根したり、腐敗が多くなるので注意しましょう。

【病害虫】

病害虫が少ない作型ですが、病害虫の発生を見たら早めの防除を行います。

- ・黒葉枯病 → ダコニール1000、ストロビーフロアブル
- ・アブラムシ → スタークル顆粒水溶剤、モスピラン顆粒水溶剤

【栽培暦】

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
作型		○			□							○

○播種 □収穫

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病害虫被害の場合は、被害作物もご持参くださると助かります。開催日は22ページをご参照ください。

農協改革

～ 組合員の皆さまの声を踏まえ、 「農業機械メンテナンス会」を実施へ～

6月27日から取り扱いを始めた「農業総合支援対策事業」は、11月末までに申請件数が200件に上りました。農機購入などに対する支援（予定）額も22,691,107円と、この事業に対する組合員の皆さまの認知も広がり、現在も利用が拡大しているところです。

この事業を通じて、農畜産物の生産力向上に向けた農機購入などが広がりを見せる一方で、これまで実施してきた支部座談会や、昨年度に実施した農業メインバンクCS調査（アンケート）などでは、組合員の皆さまから農業機械に対する「メンテナンス」の対応体制の充実化を求める声が多く寄せられました。

貴重な組合員の皆さまの声を踏まえ、当JAでは「自己改革」の一環として、端境期を利用し、整備技能資格を有する職員による「農業機械メンテナンス会」を開催いたします。農作業の適期を逃さず使いたいときにベストの状態で使用でき、農機の寿命を延ばすことにもつながります。春先のほ場整備などに向けてぜひご利用ください。

春季セラサ川崎農業機械メンテナンス会

- 開催日および場所
 - 平成30年1月17日（水） パーシモン駐車場
 - 平成30年1月19日（金） 経済センター店舗駐車場
 - 平成30年1月23日（火） アグリベース駐車場
- 開催時間
 - 午前9時30分～午後4時
- 料 金
 - 一律2,000円（基本メンテナンス）
- 整 備 士
 - 農業機械整備技能士など



※問い合わせ・申し込みにつきましては、経済部購買統括センター（044-855-3561）までお願いします。

1月の運勢

モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21～4/19

【全体運】プレッシャーを感じやすいよう。肩肘を張らず、周囲の言葉に耳を傾けてみて。気晴らしには運動が◎【健康運】寒さ対策が重要。小まめに動いて【幸運の食べ物】キャベツ

おうし座 4/20～5/20

【全体運】フットワークの軽さが幸運の鍵に。保留されていたことが動き始める予感。少し遠出の旅も吉【健康運】規則正しい生活が運氣アップのポイント【幸運の食べ物】シュンギク

ふたご座 5/21～6/21

【全体運】氣力が長続きしにくい月。あれもこれもと手を広げると、全てが中途半端になりがち。開運には寺社参拝へ【健康運】ゆったり過ごして。適度な休息を【幸運の食べ物】シジミ

かに座 6/22～7/22

【全体運】気まぐれになり、人を振り回してしまいそう。言動に注意。好きな曲でテンションを上げて【健康運】おおむね良好。ダンスやスポーツを楽しんで【幸運の食べ物】ユリ根

しし座 7/23～8/22

【全体運】物事をネガティブに考えやすい時期。持ち前の明るさを忘れずに。また、うわさ話に興味を持つのも運氣低下のもと【健康運】疲れたら、ゆっくり休んで【幸運の食べ物】ブリ

おとめ座 8/23～9/22

【全体運】にぎやかで華やかなことに縁があります。新年会やパーティーに積極的に顔を出して。観劇も刺激大【健康運】体操など、軽い運動が元氣キープの鍵【幸運の食べ物】レモン

てんびん座 9/23～10/23

【全体運】珍しく感情的になりやすいかも。深呼吸で心を沈めて。趣味や好きなことを満喫する時間を持つと吉【健康運】運動不足になる暗示。体重増を招きがち【幸運の食べ物】のり

さそり座 10/24～11/22

【全体運】視野を広げるチャンス。いろいろな分野に興味を持って。新しい趣味や習い事を始めると好結果に【健康運】心に余裕を持つことで、運氣回復の兆し【幸運の食べ物】伊勢エビ

いて座 11/23～12/21

【全体運】物事を運氣で進めるのには不向き。しっかり足元を見つめ、着実な歩みを目指して【健康運】食生活が乱れやすい月。節制を心掛けて【幸運の食べ物】キウイフルーツ

やぎ座 12/22～1/19

【全体運】やる気が高まる活動期。自然と長所が表に出そう。アクティブに動くことで、さらなる成長が期待できます【健康運】ストレッチやヨガが体調に◎【幸運の食べ物】ナガイモ

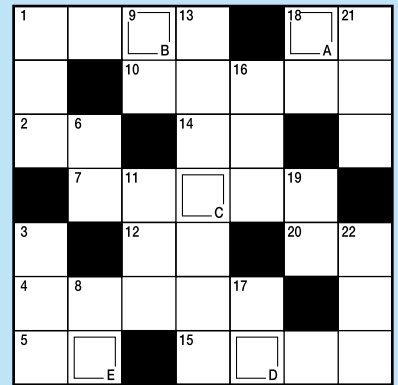
みずがめ座 1/20～2/18

【全体運】サービス精神旺盛に行動すれば、徐々にスムーズな流れを引き寄せられそう。思いやりや周囲との協調が大事【健康運】小さなけがに注意を【幸運の食べ物】こんにゃく

うお座 2/19～3/20

【全体運】対人運が活性化します。初対面の相手ともすんなり打ち解け合えるはず。グループレジャーもグッド【健康運】体力増強に良い時期。スポーツに励んで【幸運の食べ物】甘エビ

クロスワードパズル



タテのかぎ

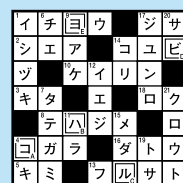
- ①画数を意識して付ける人もいます
- ③歯を抜くときにかけます
- ⑥乗り物を使わない移動手段
- ⑧マグロの身のうち脂の多い部分
- ⑨木偏に南と書くと
- ⑪読みかけの本に挟む物
- ⑬運転席の横にあります。自動車を止めておくときに引きます
- ⑯手荒れ防止に___クリームを塗った
- ⑰損の反対語
- ⑱秒と時の間
- ⑲「領収書の宛名は？」「___様でお願いします」
- ⑳芸能人のサイン___が飾られた店
- ㉒雨交じりの雪のこと

ヨコのかぎ

- ①セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ……といえは
- ②平成30年は戌戌(つちのえいぬ)です
- ④通りのこと。メイン___
- ⑤白黒写真からは伝わらないもの
- ⑦レーズンと呼ばれることも
- ⑩米と水を入れてセットします
- ⑫男性の方がよく使う一人称
- ⑭ベトナムの通貨単位
- ⑮襟が緩んだり帯がほだけたり
- ⑰竹の幹にできる区切り
- ⑲彼女は満面の___を浮かべた

10月号のこたえ

コハルビヨリ



応募総数 39通
当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



◆宣言どおり!◆

4月に行われた女性部川崎南支部の総会で、支部長がレクリエーション大会でブービー賞を取ることを宣言しました。11月の同大会で、同点の4チームがジャンケンとなり、宣言した本人が見事に賞をゲットしました!良い記念になりました。

(川崎区・ハウオリさん)

◆祖父母につられて◆

市内で野菜を作っている祖母が、学校給食に市内産農産物が使われることを喜んでいますがその姿を見て私もうれしくなりました。

(麻生区・増田さん)

◆最古の甘柿が市内に!◆

特集を読み、日本最古の甘柿が王禅寺で発見されたことを知り驚きました。今日もおいしい甘柿を食べています。

(高津区・大澤さん)

◆フロッコリーシーズン到来◆

セレスモスに行ったら、新鮮なフロッコリーがたくさん並んでいました。とても大きく、立派で安い。早速購入したので、どんどん食べようと思います。

(宮前区・小石さん)

◆これから通います◆

初めてセレスモスに行きました。近所でしたが縁がありました。近所でした。これからはよくよく通おうと思います。

(高津区・高村さん)

◆縁起の良いダイコン◆

中原区下小田中の田中実さんの畑で、紅白色のきれいなダイコンがとれました。何か良いことがありそうですね。



◆初めて作ります◆

食&農のチンゲンサイの肉巻きを作ってみようと思います。ゴボウの肉巻きはたまに作りますが、チンゲンサイは初めてです。

(幸区・北山さん)

◆夫婦の力が実を結ぶ◆

10月号の表紙を飾った柿の収穫に励む藤澤さんご夫婦は、仲が良さそうで素敵です。さぞかしおいしい柿が実ったことでしょう。セレスモスで買い求めたいと思いました。

(高津区・黒田さん)

◆投稿のお礼◆

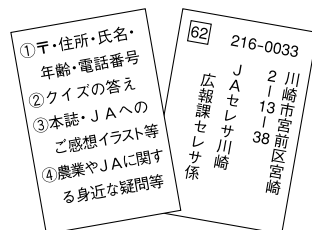
たくさんのお便りありがとうございました。これからも感想お待ちしております。

(JA広報課)

応募方法

■このコーナーでは身近なできごとなど、皆さまからお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円分をプレゼントします。送付方法は郵送で、住所、氏名(匿名の方はペンネームを添えて)、年齢、電話番号を記入し、右記まで送付してください。写真の掲載を希望される方は、プリントを封書でご送付ください。*匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

◎締切 1月17日(水)必着



お寄せ頂いたご感想、イラスト等は本誌で掲載することがあります。

年末年始の営業のお知らせ

営業内容	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)
本支店	通常営業	休業日					通常営業
ATM	通常稼働	土日扱い (8:00~21:00)	日・祝日扱い (8:00~21:00)			通常稼働	
	ゆうちょ銀行あて振込み(予約) 1/1(月)~1/3(水)取扱不可。 マルチペイメント 1/1(月)取扱不可、1/2(火)・3(水)8:00~18:40取扱可。 セレサモス麻生店内のATM 12/29(金)通常稼働(10:00~17:00)、12/30(土)土日扱い(10:00~17:00)、12/31(日)~1/4(木)休止。 システム更改にともない、1/6(土)~1/8(月)休止。 緊急連絡先:0120-50-9674(フリーダイヤル)						
JA共済の自動車事故	緊急連絡先:0120-258-931(フリーダイヤル)						
経済センター店舗	通常営業	16:30まで	休業日				通常営業
配送業務	年内は、12/25(月)まで。年始は、1/5(金)から。						
園芸用重油配送	12/27(水)16:00までの受注分は、12/29(金)の配送。 12/27(水)16:00以降の受注分は、1/5(金)から配送。						
畜産飼料配送	〈袋〉12/14(木)12:00締切、12/29(金)最終配送。〈バラ〉12/18(月)12:00締切、12/30(土)最終配送。 新年の配送は、1/4(木)から。						
引き出物関係	無休						
正月用もち配送	12/26(火)~12/28(木)。						
パーシモン	通常営業	16:30まで	休業日				通常営業
コイン精米機 (パーシモン)	通常稼働	16:00まで	休業日				通常稼働
セレサモス (麻生店・宮前店)	(麻生店)17:00まで		休業日				
	(宮前店)18:00まで		休業日				
	新年の初売りは1/5(金)10:00から。						
セレサ不動産	【本社】12/27(水)17:30まで、1/9(火)から通常営業。 【菅営業所】12/26(火)18:00まで、1/6(土)から通常営業。						
セレササービス棟 (葬祭センター)	通常営業	17:00まで	休業日				通常営業
	【葬祭受付業務】無休(24時間対応):0120-3096-56(フリーダイヤル)						
セレサアグリコ	通常営業	休業日					通常営業
全農かながわJAプロ パンセンター川崎			休業日				通常営業
	年内は、12/28(木)17:00まで。 緊急連絡先:046-231-2014(JA-LPガス保安センターで対応します)						

野菜の収穫とこんにやく作りに挑戦

セレサオープンカレッジを11月25日、高津区久末のほ場で開き、69人が参加しました。

畑に集まった参加者は、こんにやく芋などを収穫後、モスビーホールに移ってこんにやく作りに挑戦。ふるさとの生活技術指導士の手ほどきを受けながら、協力して白色がきれいなこんにやくを完成させました。



品評会で市内産農産物をPR

JAと川崎市は11月23日、セレサモス宮前店で「川崎市園芸生産物品評会」を行いました。品評会には、ダイコンやキウイフルーツ、小菊など計469点が出品され、厳正に審査が行われました。今年は天候不順が続く農作物への影響が心配されましたが、高品質なものが多く出品され、翌日の即売会も大好評でした。



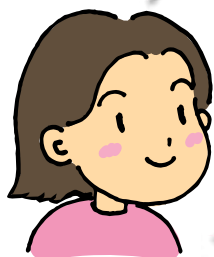
晴れの入賞者 敬称略()内住所

- 平成29年度川崎市キャベツ・ブロッコリー立毛共進会
 - 11月7日 市内巡回
 - キャベツの部 出品点数12点
 - ▽特選=関口豊(上作延)
 - ブロッコリーの部 出品点数13点
 - ▽特選=青木菊雄(野川)
- 平成29年度川崎市花き立毛共進会
 - シクラメンの部
 - 11月13日 市内巡回 出品点数6点
 - ▽特選=田中修(下小田中)
- 平成29年度川崎市園芸生産物品評会
 - 11月23日 セレサモス宮前店 出品点数469点
 - ▽優秀賞=大紫式部とドリアン・吉田恵一(馬絹)、だいこん・永井輝政(神木本町)、ブロッコリー・森幸男(久末)、かき・篠田隆文(馬絹)、きゃべつ・森清行(久末)、さといも・関口アイ子(末長)、シクラメン・田中修(下小田中)、なし・白井正壽(菅稲田堤)、ほうれんそう・永井敏雄(神木本町)、きゅうり・梅澤進(黒川)、ピオラ・内藤浩由(下小田中)、常緑ヤマボウシ・内田幸一(東有馬)、小菊・吉田義一(馬絹)

教えてJA! Q&A広場

農業やJAに関する身近な疑問等をお寄せください

12月から市内中学校で完全給食が始まりましたが、JAはどのように協力しているのでしょうか。

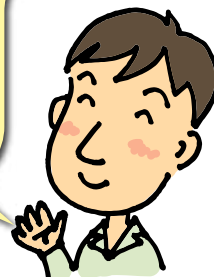


給食用のナスを検品する様子

なるほど。子どもたちの食育に役立っているんですね。

JAは、市の「学校給食用物資納入業者」に登録され、給食センターなどに定期的に市内産農産物を供給しています。地場産農産物の提供は、子どもたちが食の大切さを学び、都市農業への理解を深める重要な役割を果たすものと考えます。

供給した野菜は、1か月に1回程度を目標に、献立に使われています。また、食材の提供はセレサモス出荷者に協力を依頼し、事前に指定した品目を出荷していただいています。今後も、安全で安心な食材の安定供給に努めてまいります。



JAからのお知らせ

◇理事会だより◇

☆第8回定例理事会…11月22日(水)
本店で開催【報告事項】平成30年JAセレサ川崎賀詞交歓会の開催について…平成30年1月11日(木)11時～、本店セレサホール飛翔にて開催。女性職員の制服リニューアルについて…着用開始日：平成30年4月2日(月)、制服のコンセプト：「信頼性」「安心感」「親しみやすさ」。農業機械メンテナンス会の実施について…実施日・場所：平成30年1月17日(水)パーシモン駐車場、1月19日(金)経済センター店舗駐車場、1月23日(火)アグリベース駐車場、開催時間：9時30分～14時。資材店舗「ウインターセール」開催について…開催日時：平成30年1月20日(土)～23日(火)9時～14時30分、開催場所：経済センター・パーシモン、内容：在庫商品10%値引き対応(一部商品を除く)・特別仕入れ商品の安価販売(資材・農業他)、商品の展示販売および推進(農業機械・軽自動車)。他18項目を報告。【協議事項】10項目を協議決定。

◇組合員の皆さまへ◇

組合員資格に変更のある場合は、当JAまでお申し出ください。

セレサのDATA

購買品供給高	7億26百万円
販売品取扱高	8億80百万円
施設事業契約高	60億42百万円
貯金	1兆4,671億円
貸出金	5,314億円
長期共済保有高	1兆6,722億円
年金共済保有高	342億円
組合員数	67,425人
うち正組合員	5,676人
准組合員	61,749人

(11月30日現在)

営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00
☆ATM…8:00～21:00(セレスモス麻生店は営業時間内の稼働)
☆経済センター店舗…平日・土日9:00～16:30 ※祝日は休み
☆セレサパーシモン…平日・土日9:00～16:30 ※祝日は休み
☆セレスモス麻生店…10:00～17:00
☆セレスモス宮前店…10:00～18:00(定休日：水曜・年末年始他)
※12月は水曜日にも営業いたします
※年末年始の営業については21ページをご覧ください。
※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

1月の営農相談コーナー

☆JA経済センター(宮前区有馬2-13-1)…10日(水)、17日(水)、20日(土)、22日(月)、26日(金)
☆セレサパーシモン(資材店舗：麻生区片平2-30-15)…9日(火)、11日(木)、18日(木)、21日(日)、23日(火)、30日(火)

時間：9:00～16:00

相談員：JAの営農技術顧問
その他：予約は不要です。

1月の経営相談日(法律)

16日(火)13:30～15:30 みなみ支店
13:30～15:30 生田支店
23日(火)9:30～11:30 高津支店
13:30～15:30 中原支店
27日(土)9:30～11:30 梶ヶ谷ビル
30日(火)13:30～15:30 稲田支店
相談時間は原則30分程度。要予約。
予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。予約のない方は、予約者の相談終了後となります。

1月の年金無料相談会

11日(木)住吉支店
16日(火)宮前支店
18日(木)柿生支店
21日(日)栗平支店
23日(火)小杉支店
25日(木)小向支店
28日(日)高津支店
30日(火)百合丘支店
ご予約は開催支店まで。

1月の休日住宅ローン相談会

27日(土)大師支店、大島支店、日吉支店、中原支店、高津支店、子母口支店、宮崎支店、長沢支店、稲田支店、新百合丘支店
28日(日)みなみ支店、小田支店、御幸支店、元住吉支店、北見方支店、橘支店、鷺沼支店、上作延支店、菅支店、栗平支店
開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。ご予約がない方はお待ちいただく場合がございます。時間は9:00～15:00

1月のセレササロン

11日(木)中原支店
内容：ティッシュBOX作り
会費：1,300円
17日(水)高津支店
内容：豆腐白玉作り
会費：1,000円
24日(水)生田支店
内容：ホットケーキ作り
会費：1,100円
対象：おおむね60歳以上の方
お問い合わせ・お申し込みは本店生活福祉課(TEL877-2509)まで

セレササービスのご案内

JAセレサ葬祭センターは、ご葬儀ご法事など、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。

提携式場として、「中野島ほうさい殿」も、ご利用いただけます。

事前相談や見積もり等承っております。お気軽にお問合せください。(日・祭日除く 9時～17時)

フリーダイヤル みおくる ところ
0120-3096-56

危急のご連絡は24時間・年中無休

<http://www.ceresa-service.co.jp/>

1月の遺言信託個別相談会

17日(水)高津支店
24日(水)日吉支店
・開催時間…9:00～16:00
・相談員はJA神奈川県信連の財務コンサルタント
・相談時間は原則1時間30分まで
・ご相談無料・予約制・秘密厳守
・ご予約は、相談会開催日の前々営業日16時までにお近くの支店まで
※開催日に都合がつかない場合は、お気軽にお近くの支店までお問い合わせください。
※JA神奈川県信連 信託代理店
JAセレサ川崎 本店金融推進部(TEL877-2140)当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。

HPで気軽に素早く情報をゲット

機関誌セレサはHPにて、閲覧することができます。また、各事業内容やイベント情報などを随時更新し、お知らせしています。

ぜひ情報入手のツールとしてご活用ください。

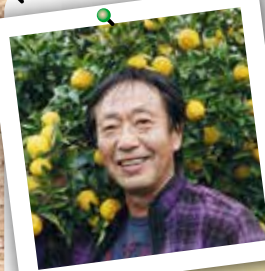




- ① 松澤 良一さん
- ② 麻生区東百合丘
- ③ 麻生店・宮前店
- ④ ハクサイ・ダイコン・エダマメなど

出荷者のコメント

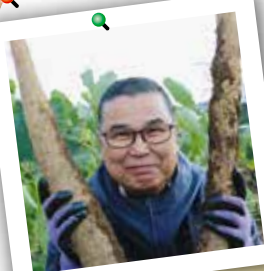
年間約20品目の野菜を露地栽培し、ほぼ全量セレスモスに出荷しています。菊イモや、黒玉スイカの「タヒチ」などの変わった野菜も好評です。今後は育苗ハウスを建てて苗づくりにも挑戦し、野菜だけでなく苗も出荷したいと思っています。



- ① 三ツ橋 幸男さん
- ② 高津区上作延
- ③ 麻生店・宮前店
- ④ ユズ・ホウレンソウ・ケイトウなど

出荷者のコメント

野菜と果樹、切花など年間20品目以上栽培しています。ヒガンザクラやケイトウ、小菊などの切花は3月から9月に出荷。「手間を掛けて良いものを作る」をモットーに、日当たりや水はけなど生育環境に気を配り、咲き加減は出荷時期に合わせて調整しています。



- ① 山田 友保さん
- ② 宮前区平
- ③ 麻生店・宮前店
- ④ 長イモ・ネギ・ニンニクなど

出荷者のコメント

就農して3年、約30㎡の畑で野菜を年間20品目以上栽培しています。農業塾や近隣の先輩方から教わりながら、農作業に励んでいます。おすすめは、土壌整備から収穫まで10か月かけて育てた長イモ。角切りにしてお酢や醤油に軽くつけて食べてみてください。



- ① 元木 要介さん
- ② 麻生区黒川
- ③ 麻生店
- ④ イチゴ・ケール・キャベツ・ハクサイなど

出荷者のコメント

家族4人で年間40品目以上の野菜を栽培しています。温室は紫外線ライトを導入して病害虫を防除し、減農薬で安全なイチゴを栽培。1~5月にはイチゴ狩りも実施しています。また、紫と白のカブ「あやめ雪」やケールなど毎年新しい野菜の栽培にも挑戦しています。

① 氏名 ② 住所 ③ 出荷店舗 ④ 主な出荷品目

セレスモスからのお知らせ

セレスモス麻生店

12月下旬以降はハクサイ・ホウレンソウなどの冬野菜が出荷される予定です。

新鮮な市内産農畜産物の販売の他、年内は食育ソムリエによる試食販売やAコープ商品の10%割引などを開催。日程や内容について、詳しくはホームページをご確認ください。

年内の営業は30日まで、年明けの初売りは5日から行います。皆さまのご来店を、心よりお待ちしております。

所在地：川崎市麻生区黒川172
電話：044-989-5311
営業時間：〈11月～3月〉10:00～17:00
定休日：毎週水曜日、年末年始

1月の出張販売

18日(木)11:00～みなみ支店
※荷がなくなり次第終了となります。

お米の日

【宮前店】毎週金曜日(第2金曜日を除く)と最終土日は全銘柄を1割引第2金曜日は1銘柄を2割引にて販売いたします。

【麻生店】第3、4金土曜日は1銘柄を2割引にて販売いたします。

☆セレスモスの駐車について
警察署からの指導により、駐車場への路上待機は一切できません。

セレスモス宮前店

12月下旬以降はハクサイ・ブロッコリーなどの冬野菜が出荷される予定です。

新鮮な市内産農畜産物の販売の他、年内はAコープ商品の10%割引や「能登米フェア」「おしるこフェア」などを開催。日程や内容について、詳しくはホームページをご確認ください。

年内の営業は30日まで、年明けの初売りは5日から行います。皆さまのご来店を、心よりお待ちしております。

所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4
電話：044-853-5011
営業時間：〈通年〉10:00～18:00
定休日：毎週水曜日、年末年始



Dish Up!

材料 (6人分)

- ・キャベツ…4枚
- ・バター…大さじ1
- ・カレー粉…小さじ1
- ★小麦粉…小さじ2
- ・塩…小さじ1/2
- ・生クリーム…100ml
- ・鶏ささみ…12本
- ☆塩、コショウ…適量
- ・ガーリックパウダー…適量
- ・小麦粉…適量
- ・卵…1個
- ・パン粉…適量
- ・サラダ油…適量



チキンロールのフライ

作り方

①湯通ししたキャベツを3mm幅の千切りにする。



②バターを熱したフライパンで①を中火で炒め、★を加えてさらに炒める。生クリームを加えてさつと混ぜ合わせたら別皿に移して冷ましておく。



③鶏肉を切り開いて☆で下味を付ける。



④③の片面に小麦粉をまぶし、その上に②を乗せて俵型に巻く。

⑤④に衣を付け、フライパンにサラダ油を熱し、3〜4個ずつ中火で揚げる。衣がきつね色になるまで揚げたら、できあがり。



ワンポイントアドバイス

幸区南加瀬 仁藤 美智子 さん
 カレー粉を加えることでしっかりとした味付けになります。そのままでも食べられますが、お好みでケチャップやマヨネーズをかけてください。また、鶏肉は筋がないものを選んだ方が手間を省けます。

