

# CERRESA

NO.240



特集 都市農業を担う女性農業者



<http://www.jaceresa.or.jp/>

セラサ  
9

2017.September

# Contents

<b>特集</b>	<b>都市農業を担う女性農業者</b>	<b>3</b>
	川崎探検隊 犬蔵周辺を歩く	8
<b>PICK UP</b>		10
<b>逸</b>	ご利益を願い七福神を彫る 麻生区・藤原 良二さん	14
<b>Hand</b>	セレサの礎を築く 麻生区・高橋 照雄さん	15
<b>パワー全開</b>	一人前の梨職人を目指して 多摩区・樋山 修平さん	16
<b>SHOKU NOU</b>	パプリカ	17
	農作業ノート 果樹苗木の植え方 営農技術顧問・片木 新作	18
	農協改革 & 運勢	19
	mail box & クロスワードパズル	20
	JAからのお知らせ & 教えてJA! Q&A広場	21
<b>INFORMATION</b>		22
<b>ファーマーズ</b>	麻生区・志村 政幸さん 高津区・芹田三木夫さん 中原区・和田 祐征さん 麻生区・伊藤 孝子さん	23
<b>Dish Up!</b>	おはぎ 宮前区・藤田 泉さん	24

## 10月の行事予定

<b>5日(木)</b>	J A セレサ川崎創立20周年記念式典 (11時～、本店)
<b>6日(金)</b>	福祉研修会 (13時30分～、本店)
<b>9日(月)</b>	体育の日
<b>14日(土)</b>	J A セレサ川崎創立20周年記念エキサイトマッチ 「川崎フロンターレ vs ベガルタ仙台」 (15時～、等々力競技場)
<b>18日(水)</b>	J A セレサ川崎創立20周年記念復興応援熊本・大分旅行 (～20日)
<b>21日(土)</b>	第3回オープンカレッジ (9時～、モスビーホール)
<b>24日(火)</b>	定例理事会

### 【仮決算棚卸し休業のお知らせ】

経済センター・パーシモン  
9月29日(金) 正午～休業  
なお、セレサモス宮前店園芸館は通常営業いたします。

### 【セレサモス「秋のモスビー祭り」開催のお知らせ】

10月20日(金)～11月19日(日) セレサモス両店  
詳細は、セレサモス両店または販売統括センター  
(TEL877-2220)へお問い合わせください。

※日程等は変更されることがあります

## 今月の表紙

### イチジクの収穫作業

今月の表紙は、イチジクの収穫作業に励む高津区坂戸の高橋信一さん。トマトやナス、ピーマンなど定番野菜を中心に年間約30品目を栽培し、畑に隣接する直売所で販売。イチジクはセレサモス宮前店にも出荷しています。

今年は天候不順で例年に比べ収穫量は少なめですが、常連客からは「甘くておいしい」と大好評。10月半ば頃まで販売する予定です。

これからの時期は、キャベツやダイコンなど冬野菜の準備で忙しい日々が続きます。





## 都市農業を担う女性農業者

市内では、女性の農業進出が盛んで、栽培だけでなく加工品製造や直売所での接客、POP制作などにより、農畜産物の魅力とともに作り手の思いを消費者に伝えるなど、さまざまな場面でその力を発揮しています。

また、家事や育児に携わり、実際に買い物や料理など日々の生活の中で食や販売について考える機会も多く、消費者に近い目線で安全・安心な市内産農畜産物を届けています。

そこで今号では、生産者と消費者の視点を併せ持ち、農業経営の重要なパートナーとして活躍する4人の女性農業者をご紹介します。





## お客さんの 声にやりがい

多摩区栗谷 高橋 栄子さん

子どもの頃から収穫などの手伝いをしてきた高橋栄子さん。32年前から本格的に農業を始めました。自宅近くに10か所ほど点在して

いる約90坪の畑で、カボチャやトマト、スイカなど露地野菜を中心にキウイフルーツやプラムなどの果樹を含め、年間約30品目栽培。ご主人の光夫さんと手分けして収穫し、祖母の代から40年以上続く直売所で販売しています。

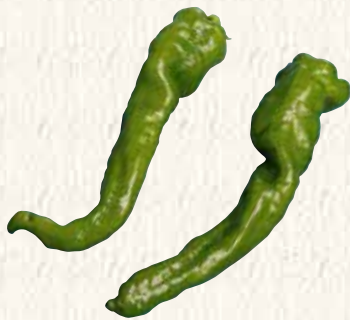
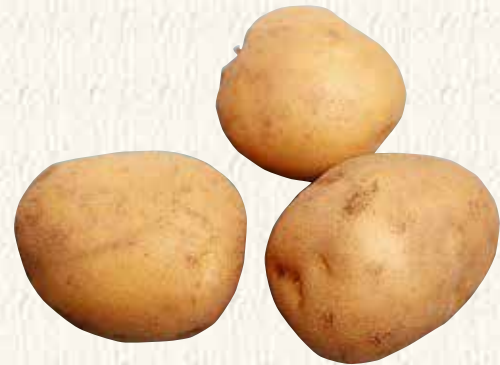
直売所は住宅地の中にあり、バス通りに面しているため近隣住民や通りがかりの人など、連日多くの人でにぎわいます。調理法など

お客さんと雑談を交わしながら情報を収集し、夫婦で相談して作付計画を立てています。

中でも人気なのは9年前に栽培を始めたキウイフルーツ。栽培本などを参考に独学で知識を学びました。すぐに食べられるよう追熟させてから販売することで「すごく甘い」と大好評。思い通りに実が付くまで苦労もありましたが、「お客さんの笑顔が一番のやりがい」と夫婦で喜びを共有しています。

広い畑での作業は大変ですが「おいしい」の一言を励みに今後も夫婦二人三脚で取り組みます。





## 力を合わせて 農地を守る

麻生区黒川 市川 ゆみさん

「亡き夫の思いが詰まった畑を守りたい」と、2年前に就農を決意した市川ゆみさん。長男の悟さんと主力の温室トマトやサトイモの他、パンプキンなどの花きを合わせ年間約15品目手掛けています。今まで出荷などの手伝いはしていましたが、栽培に関する知識はほとんどゼロ。日々生長する農産物の姿を追いながら「生育は順調なのか、収穫はいつが適正なのかも分からない状態でした」。それでもJA営農技術顧問や県農業技術センター職員などに一から教わり、技術の習得に励んでいます。

収穫した農産物は柿生野菜生産者直売会に出荷。「販売は任せて」などと会員から言ってもらえることが心強く、大きな支えになっています。昨年からは悟さん、繁忙期には次男の駆さんも加わり、互いにアドバイスや会話を楽しみながら取り組んでいます。「こうして農業を続けられているのも、子どもたちや周りのサポートがあるからこそ。とても感謝しています」。今後の一つ一つの知識を身につけ、「丁寧な管理を心掛けながら、少しずつ他品目の作付けも増やしていきたい」と意欲を燃やしています。





# 夢を広げて 農業を楽しむ

高津区末長 中山 佐織さん

「農業に携わる時間が何より楽しい」と笑顔で話す中山佐織さん。就農して約20年になります。

家族4人でトマトやキャベツ、イチジクなど年間約100品目栽培し、畑前の直売所やセレスモスなどで販売。「新しい野菜に挑戦してお客さんの選択の幅を広げるとともに、自分も楽しみたい」と、フェンネルやコールラビなどセレスモスやテレビなどで見た珍しい野菜も積極的に取り入れています。また、品評会で入賞した農産物には手作りのシールを貼ってPRする他、試食を勧めて味を知ってもら

らうことで、リピーターの確保につなげています。

努力が実り、「中山さんの野菜だ」と名前を見て手に取ってもらえるようになった他、「ファンです」と声を掛けられることも増え、大きな手応えを実感しています。

今年の3月には経営を見直すきっかけとして、夫婦で認定農業者の認定を受け、「農作業の効率化を進めて規模を拡大したい」と、夢を膨らませています。

今後も「おいしい農産物はもちろん、自分なりのやり方で農業を楽しみたい」と、畑に向かいます。





## 多品目栽培で 直売所に彩りを

中原区下小田中 田中 京子さん

夫婦でシクラメンやパンジー、エダマメ、ハクサイなど、花きと野菜を年間約60品目栽培している田中京子さん。結婚を機に就農して37年になります。

就農当初は市場出荷向けに鉢物や花壇苗を栽培していましたが、需要の低迷から徐々に野菜の作付けも始めました。主に自家消費していましたが、余らせてしまうことも多く、「せっかくなので作るのにもつたいない」との思いからご主人の実さんに野菜の直売を提案。「とれたての野菜を並べればお客さんは必ず喜んでくれる」と説得し、

自宅敷地内で販売を始めました。

直売所では手に取りやすい価格で提供する他、「うちではこんな調理をしているよ」とお客さんに紹介。また、実さんと相談して細長いナスの『マー坊』など目新しいものや、形や食感の異なるミニトマトを9品種手掛け、飽きられない直売所を心掛けています。その中で「いつもおいしい野菜をあげよう」と、お客さんが喜んでくれることにやりがいを感じています。「多品目栽培を続け、さらにレベルアップしていきたい」と、今日も畑仕事に汗を流しています。



## 御菓子司のざわ



所 宮前区菅生6-16-10  
 営 8:00~19:00  
 休 月曜日・年末年始  
 住宅街の一角にある40年以上続く和菓子屋。国産原料や無添加にこだわり、大福や水ようかんなど約10種類を販売しています

### 店主おすすめ



清涼感あふれる「くず桜」は、良質なくず粉として知られる奈良県の森野吉野本葛を使用したくず餅。あんこを包むくず餅のぶるんとした食感が楽しめる一品です



### 豊富な品そろえ



店内は80種類以上のパンやサンドイッチに加え、20種類ほどの焼菓子が並んでいます。石窯を使って焼いたパンは、中が柔らかくしっとりとした食感で人気を集めています

### ファミリー向けに



エートインスペースやキッズルームが完備され、家族でゆったりとした時間を過ごせます

今回は、東急田園都市線宮前平駅からバスに乗り「白井坂」停留所で下車し、街歩きをスタート♪人の流れに沿って坂を上って行くと、「のざわ」と書かれた趣きあるお店を見つけました。店内には涼しげな和菓子が並び、店主おすすめの「くず桜」をごちそうになりました。

続けて住宅街を歩き進み、竹林に囲まれた坂道を下り大通りに出ると、野菜を抱えた農家の方がカフェに入っていくのを見かけました。カフェを訪ねると、市内産野菜を使った料理を提供していると教えてくれました。野菜たっぷり人気のデリプレートをいただき、お腹を満たしました。

お店を後にし、尻手黒川道路を渡り再び坂道を登っていきます。すると、木々に囲まれた大きな公園を発見！整

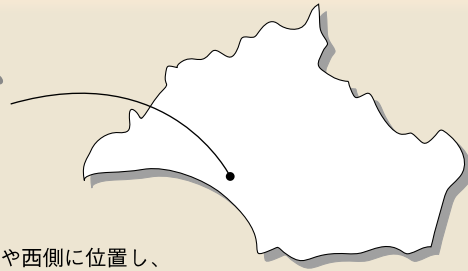
備された園内を歩くと、貴重な生物が生息する池や樹木があり、子どもたちが散策に訪れていました。一緒に森林浴を楽しみ、涼をとりました。

ベンチで一休みした後、公園のもう一方の入り口から歩道に出ると、公園の隣におしゃれなパン屋が♪店内には多くの家族連れが焼き立てのパンを買い求めたり、食事を楽しんでいました。お店の方に人気の理由を伺うと、パンを石窯で焼くことで余分な水分が飛ばず、しっとりとした仕上がりになると教えてくれました。常連客におすすめを伺い、私も石窯パンを購入したところで、今回の街歩きは終了。

地域住民に親しまれるお店のこだわりや、今も受け継がれる自然や農地に触れながら、涼を感じた一日となりました。



# 宮前区 犬蔵



宮前区の中心部からやや西側に位置し、尻手黒川道路が中央を通過している。管内には住宅が立ち並び、市の消防訓練センターやスポーツセンターがある他、農地も残されている。

「地元の方にお話を伺いました」

数年前まで父が乳牛と肉牛の飼育をしていました。多いときは20頭ほどの牛を育て、朝晩の搾乳やえさやりなどをしていました。昔と比べると畑は減り住宅が増えましたが、今は残された農地で野菜を栽培し、セレスアモスに出荷しています。



村野 恭一さん

## cafe83 (かふえやみい)



所 宮前区犬蔵1-9-19

営 水曜日・木曜日 11:00~17:00

上記以外も事前の予約で利用可能  
「手作りの味を食べてもらいたい」との思いで4年前にオープンしました。セレスアモスや地元農家から仕入れた市内産野菜を使って、ランチメニューやお弁当など要望に応じて料理を提供しています

「アットホームな店内」

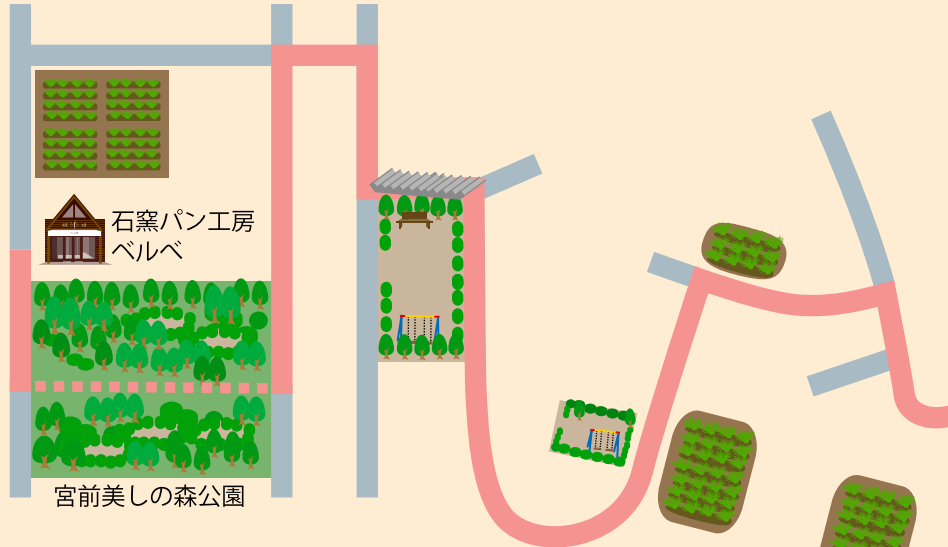


親しみをもち気軽に利用してもらえようと、手作りの小物や雑貨で店内を飾っています

「いちおしランチ」



サラダや惣菜、天然酵母パンなどボリューム満点の「デリプレート」。当日仕入れた野菜によってメニューが変わります



宮前美しい森公園



村野さん宅で子牛が産まれた時の様子(2003年) 犬蔵

## 宮前美しい森公園



所 宮前区犬蔵2-35-3

鶴見川の支流「矢上川」の源流に位置する緑豊かな公園。かつて「犬蔵谷戸」とよばれた谷戸の風景や多様な生きものを残すため、2006年に開園しました

「森林浴に最適」



園内にはクヌギやソメイヨシノなどが植えられ、紅葉や花見を楽しめます。水辺には絶滅危惧種に指定されているメダカやホトケドジョウが生息し、地域のボランティア団体が保全に取り組んでいます

## 石窯パン工房ベルベ



所 宮前区犬蔵2-36-1

営 7:00~19:00

休 木曜日

2011年12月にオープンしたパン屋。老若男女問わず地域住民を中心に親しまれ、朝から多くの来店客でにぎわっています

## 自己改革の一層の加速化を確認

J A県中央会主催の自己改革フォーラムが8月9日、藤沢市のJ Aさがみ本店で開かれ、県下J Aの役職員ら420人が出席し、農業・農協情勢やJ Aの事例報告などを通じて自己改革の課題を共有しました。

事例報告では、J Aさがみ、J A湘南、J Aはだのの担当者が、販売力の強化に向けた営農経済改革の実践や准組合員も参加する総会、座談会の開催による組合員相互の関係強化に向けた取り組みなどを発表しました。

また、農水省経営局の大澤誠局長が「農協改革と農協への期待」をテーマに農業競争力強化の必要性について説明しました。

出席者からは、認定農業者制度について意見が出されるなど活発な意見交換が行われ、J Aグループ一体となって自己改革を一層加速化させていくことを確認しました。



事例報告を聞く役職員ら

## 市長に農業への熱い思い伝える

青壮年部は8月4日、部員12人が参加し、福田紀彦市長と市内農業の展望について語り合いました。

部員たちは、今年の12月までに完全実施される市内中学校給食で、「自分たちが作った農畜産物を子どもたちに食べてもらい、かわさきそだちのファンを増やしたい」など、次世代への思いや栽培のこだわり、要望を福田市長に伝えました。

福田市長は「1人ひとりの農業に対する熱い思いがとても心に響いた。皆さんと協力して川崎の農業を盛り上げていきたい」と、市として協力する考えを示しました。

木下順一委員長は「若手生産者が一体となって直接思いを伝える良い機会となった。今後も市やJ Aと協力し、川崎の農業をPRしていきたい」と市内農業の発展に向け意気込みを語りました。



活発に意見を交わす木下委員長(右)と福田市長(同2人目)

## 収穫体験で旬の農産物を堪能



収穫を楽しむ参加者

食農教育活動の一環として、川崎南・日吉地区合同のこども農業体験を8月3日、宮前区野川の森雄誠さんの畑で行い、6家族16人が参加しました。

はじめに収穫方法の説明を受けてから白ナスやブドウなど7品目の収穫に挑戦。子どもたちは「大きいのが

たくさんとれた」「甘くておいしい」などと話しながら夢中で楽しんでいました。

体験後は、モスビーホールで収穫した野菜を使ってお好み焼きなど計3品を調理。「自宅近くではなかなか体験できないので参加してよかった」と地場産農産物の味を堪能していました。

## 総代・組織 リーダー研修会 日本を取り巻く国際情勢を学ぶ

平成29年度第1回総代・組織リーダー研修会を8月4日、本店で開きました。

研修会には総代や青壮年部、女性部など各組織リーダー、JA役職員ら440人が出席。日本と近隣諸国との課題について知識を深めました。

研修会では、テレビやラジオでコメンテーターとして活躍する辺真一氏が「日本を取り巻く国際情勢～激動する朝鮮半島情勢を中心に～」と題した講演を行いました。

辺氏は、近隣諸国との領土

問題について「価値観や立場の違いを認め合い、解決していくことが重要」と説明。また、北朝鮮の動向やアメリカの武力行使支持率などの現状から、「歴史と現在を比較すると北朝鮮を巡る情勢は緊迫した状況にある」と訴えました。

最後に「全国民が深刻な問題に向き合い、どんなことがあっても戦争を起こしてはいけない」と力説。参加者は辺氏の主張に真剣に耳を傾け、予断を許さない近隣諸国の動向について認識を深めました。



国際情勢について力説する辺氏



講演に聞き入る参加者

## 花の霊を慰め、気持ち新たに

花卉部馬絹支部は8月17日、宮前区の泉福寺で花供養祭を行いました。

今回で99回目となる供養祭には49人が参列。生活の糧となった花の霊を慰めるため順番に焼香し、祈りと感謝の気持ちを捧げました。

佐々木祥教支部長は「技術の継承など伝統を守り、先代たちに負けない花作りを行っていく」と花き栽培の発展に向け意気込みを語りました。



花の霊に祈りを捧げる佐々木支部長

## 営農指導事業で情報交換

平成29年度JA関東甲信地区営農指導員体験交流集会在8月3日、平塚プレジールで開かれました。交流集会では、神奈川県、東京都、長野県の代表者による事例発表が行われ、神奈川県代表として橘支店の山口裕之職員が、営農指導事業について発表しました。

山口職員は「JAセレサ川崎営農指導事業の取り組みについて」をテーマに、TAC活動でタブレット端末を活用した取り組みや営農指導事業職員奨励の設定による効果を紹介しました。



事例発表する山口職員

交流集会後の分科会では、各JAの担当者が活発に意見を交わし、交流を深めました。

## 都市農業への理解深まる

セレサオープンカレッジの開校式と第1回講座が8月19日、セレサモス宮前店と高津区の畑で行われ、組合員とその家族66人が参加しました。

同カレッジは、農作業などを体験し都市農業への理解を深めてもらおうと毎年行っているもの。今年で8回目になります。

第1回講座では、キャベツ苗の定植などを体験。JA職員から「スプーンを使い、苗をトレイから出して」と説明を受けてから作業を始めました。

参加者は「立派に育って」など苗に声を掛けながら植え、「都市部で貴重な農業体験ができてよかった。今後の収穫も楽しみ」などと語り、都市農業への理解を深めました。

今後は、9月に県内の直売所視察、10月に飾り寿司作り、11月に収穫体験、12月に花の寄せ植え体験を行う予定となっています。



定植作業を楽しむ参加者

## 講習会で農業生産の拡大を促進

植木盆栽部は8月25日、本店で栽培技術の向上を目的とした講習会を開き、部員ら30人が参加しました。

当日は県農業技術センターの相原朋之氏が講師を務め、県が開発したサルスベリやハナモモなど新品种の特長や栽培のメリットを説明。参加者は植栽時の疑問点を個別に質問するなど、県産樹種の栽培に感心を示していました。

また、29日にはそ菜部が高津支店で直売所向け講習会を開き、部員ら50人が参加しました。講師は、6次産業化プランナーの山岸拓真氏が担当。生産者のこだわりを直売所で表現する重要性や集客のポイントなどを説明しました。

松澤弘安そ菜部長は、「生産者各自が自信をもって農産物を出荷し、活気ある直売所にしていきたい」と意欲を語りました。



熱心に講習を受ける参加者

## 職業体験で心の成長を促す



消防体験を行う子どもたち

こども職業体験教室を7月28日、キッザニア東京で行い、子どもたち160人がパティシエや消防士などさまざまな職業を体験しました。

同教室は、子どもたちに職業・社会体験を通じて働くことの楽しさや社会のルールを理解してもらおうと行われたものです。

子どもたちは100以上ある職業の中から興味があるブースに行き、制服に着替え体験をスタート。車の点検作業やお菓子作りなどに真剣に取り組みました。

参加した子どもは「難しかったけど、勉強になった」と、楽しみながらも仕事に取り組む姿勢を学びました。

## 親子で協力して料理に挑戦

夏休み期間の8月4日に高津地区、9日には稲田地区で女性部員の協力の下、親子料理教室が行われました。

高津地区は、てくのかわさきで7組15人の親子が参加。ニンジンやゴボウを使った五目いなりずしや鶏のからあげなどを調理しました。部員の指導を受けながら、細かく切った野菜をだして煮るなど、親子で協力して料理を完成させました。参加した子どもたちは「油揚げにご飯を詰めるのが難しかったけどおいしく

できた」と笑顔で話し、手作り料理の楽しさを堪能しました。

稲田地区では、多摩市民館で12組29人の親子が参加。市内産のナスやタマネギ、ピーマンなど野菜をたっぷり使ったピザやカボチャのクリームスープなど計3品を作りました。子どもたちはピザ生地を練る作業に苦戦しながらも真剣に取り組んでいました。

保護者からは「子どもが興味をもって楽しそうに調理していたので良かった。また参加したい」と好評でした。



いなりずしの材料を切る親子(高津地区)



ピザ生地作りを楽しむ親子(稲田地区)

## 梨・ぶどうの出来栄え競う

市梨・ぶどう品評会を8月18日にセレスアモス宮前店、9月1日に市農業技術支援センターで行いました。

今年は空梅雨や8月の長雨による日照不足の影響が懸念されましたが、揃いや着色が良い梨とぶどうが両会場合わせて195点出品されました。

審査後の即売では行列ができ、大勢の来場者が買い求めました。

(入賞者名は21ページに掲載)



梨の出来栄えを確認する審査員

## 施設事業で特別優秀賞を受賞

平成28年度JAグループ施設事業優績組合表彰式が8月3日、藤沢市民会館で行われました。

当JAとセレス不動産(株)は、供給実績や受注契約高において高い評価を受け、特別優秀賞を受賞しました。この他にも店舗表彰が行われ、次の各支店が表彰を受けました。

「目標達成優秀賞」=野川・中原・日吉・柿生支店

「目標達成奨励賞」=宮前・鷺沼・向丘・菅生・北見方・大師・稲田・宿河原・菅・東柿生・長

沢・栗平・

新百合丘・

小向支店

「情報収集

奨励賞」=

北見方・日

吉・菅・栗

平・新百合

丘支店



表彰を受ける原組合長



## ご利益を願い 七福神を彫る

**逸**  
ITSU  
私の好きなこと



木彫りを始めたのは22歳の時、「形ある物を残す趣味をもとう」と思ったことがきっかけでした。彫刻技術は、絵や置き物をモデルにしながら独学で身に付けました。作品は、縁起が良く健康長寿や諸芸上達など、さまざまなご利益がある七福神を中心に制作。人を笑顔にする作品をテーマに作っています。

作品を彫る上で難しいのは、平面の絵を基に限られた厚みの木材を立体的に見せる「浮き彫り」という技法。はじめはうまく彫れず彫刻刀が指に刺さり怪我をするこ



ともありました。経験を積み重ねることで木の特質を知り、彫り方に合わせて適正な彫刻刀を選択する力がつき、技術力が向上。次第にイメージ通りの影を表現することができ、立体的な作品を作れるようになりました。

これまで手掛けた作品は200点以上。健康長寿などのご利益を願い、彫った七福神を縁ができた人たちにプレゼントし、喜ばれています。

「縁ある人たちの笑顔が最大の喜び」と1つ1つに思いを込めながら、木彫りを作り続けます。

### PROFILE

木彫りの他、テニスやカラオケなど日々楽しんでいます。特にテニスは30年前から続け、現在テニスクラブに週2回通い、汗を流しています。



麻生区王禅寺西  
藤原良二さん



■ ひゅうまん

## セレサの礎を築く

麻生区高石 高橋 照雄さん

多摩農協の支部長、青年団や消防団の役員、保護司、PTA会長などさまざまな役職を歴任。地区のまとめ役として尽力する中、昭和59年に多摩農協の役員へ推薦の声を掛けられました。突然の大役に「自分に務まるだろうか」と不安を抱えながらも、周りからの後押しを受け就任を決意しました。

常務理事を6年間、その後は専務理事として従事。順調に職務を全うしてきた中、平成4年に市内4農協の合併に向けた協議会の話がありました。「組合員とともに築いた多摩農協の歴史や地域の結束が薄れてしまうのではないか」との懸念もありましたが、県中央会の指導もあり、合併が決まりました。さまざまな意見が寄せられながらも組合員と農協職員一人一人の声を最大限に反映させるよう提言し、協議を重ねていきました。同じ市内の農協でも地域によって考え方や事業展開などが大きく異なり、話し合いは平行線が続く多くの時間を費やしました。それでも新たな協同活動の指針の構築など、先を見据えた農協運動の展開に向けて4農協で協議を進め、

平成9年2月に4農協の組合長による合併調印を経てセレサ川崎農協が発足。それからは地区常任理事として1期3年間、生田地区の先頭に立ち、農業まつりや組合員の研修旅行など地区の全ての行事の運営を統括しました。

現在は農協の役職を退任しましたが、平成14年度の叙勲では保護司活動で瑞宝章を受章するなど、地域の活動に務めてきました。「ご指導、ご協力いただいた組合員と役員各位に感謝します。セレサ川崎20周年にあたり、さらなる農協の飛躍と発展を願っています」。





子どもの頃から祖父と父が農作業をする姿を見て、「いつか自分も跡を継ぐのだろう」と考えていました。そんな中、父が体調を崩したことをきっかけに就農して2年目になります。

現在は父と約45<sup>ア</sup>の梨畑で幸水、豊水をメインに8品種を栽培。中でも収穫や荷造り、直売所への運搬、地方発送の準備については主に任されています。

梨の栽培は剪定から収穫まで1年

## 『一人前の梨職人を 目指して』

多摩区菅稲田堤 樋山修平さん

を通して行います。中でも剪定と摘果の作業が難しく、それぞれの樹の特性を見極め、どれが取り除いて良い枝や実なのか、まだ一人で判断が

できず、悩むこともあります。また、樹齢が30年以上の老木の改

当たり前のようにこなしていた栽培管理がどれほど大変なことなのかわかりました。それでも「毎年楽しみにしてくれる常連客の笑顔のために」と、父に教わりながら知識や技術の習得に励んでいます。

植も順次行っていますが、成果が出るまで数年掛かるため、うまく結果するか楽しみな反面、不安でもあります。

実際に作業に携わってみると、今まで父たちが毎年

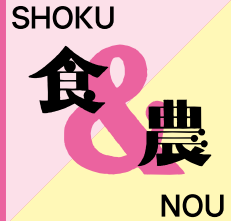
一日でも早く一人前になるために、教わった仕事内容はノートにまとめ、わからないことはインターネットなどで調べ復習。一度学んだことは二度教わることがないように日々精進しています。

苦労や努力を重ねて、栽培管理に取り組む中、大きく生育していく梨を見ると、やりがいを実感。いつの日か「自分の力で父のような大きな梨を作りたい」とさらに意欲が高まります。

まだまだ学ぶことが多く、見習いの身ですが、今後「30年以上続いている梨の栽培を自分の代でさらに盛り上げたい」と作業の手を進めます。

休日は妻と2人でドライブに行きます。最近は千葉県のディズニーランドやヒマワリ畑の他、カフェ巡りをしながら、気分をリフレッシュしています。また地元の消防団に加入し、地域の行事にも積極的に参加して交流を深めています。





ナス科トウガラシ属の野菜で、原産地は熱帯アメリカ。1990年代に入ってから輸入が解禁された野菜で、オランダや韓国、ニュージーランドなどから多く輸入されています。パプリカとは唐辛子の総称ですが、スーパーなどで見かけるものは、大型で肉厚のピーマンです。パプリカは傷みが広がりやすいので、傷んだ部分は取り除きましょう。保存の際は、水気を拭きとってから、ポリ袋などに入れて冷蔵庫で保存しましょう。

パプリカは、大型のピーマンの一種で赤や黄、オレンジなどさまざまな色のものがあります。これは品種の違いによるもので、色によって含まれる栄養素や味が多少異なります。ピーマンに比べると、肉厚で青臭さや苦みがなく甘みがあるため、生でもおいしく食べられます。パプリカのビタミンCはピーマンの約2倍、カロテンは約3倍も含まれています。

赤パプリカには、抗酸化作用の強いカプサイシンが多く含まれており、コレステロールを排出する働きがあるので、生活習慣の予防に効果的です。また、黄パプリカはビタミンCを豊富に含む他、肌の老化を防ぐグルテインも含まれています。赤パプリカと黄パプリカの栄養素をバランスよく含んでいるのがオレンジパプリカで、とても甘いのが特徴です。

パプリカは、油を使って調理するとカロテンの吸収率が高まるため、マリネや炒め物の彩りにするのがおすすめです。

購入の際は、果皮にはりやつやのあるものを選びましょう。表面の薄皮にしわがあったり、へたの切り口が茶色っぽく変色しているものは鮮度が落ちている証拠なので避けましょう。

## パプリカのキッシュ

材料(2人分)

- ・パプリカ…2個
- ・ウインナー…2本
- ・ミックスベジタブル…大さじ4
- ★卵…1個
- ★牛乳…大さじ4
- ★粉チーズ…大さじ2
- ★塩、コショウ…適量
- ・ピザ用チーズ…適量
- ・パン粉…適量

作り方

- ①パプリカはへたから3cmくらいのところを横に切り、種を取り出す。パプリカを置いたときに不安定なものは底を薄く切り、安定させる。
- ②ウインナーは3mm幅に切り、ミックスベジタブルは解凍し、水分を拭き取っておく。
- ③②と★を混ぜ合わせたものを①に流し込み、ピザ用チーズをのせて、パン粉をまぶす。
- ④オーブントースターで約15分焼いたら、できあがり。



## 果樹苗木の植え方

苗木の一般的な植え付け時期は、柿などの落葉果樹は晩秋から春先の落葉期間（11月～翌1月、3月）、ミカンなどの常緑果樹は春（3月～4月）です。早めに苗木の手配や植え付け準備をしましょう。



### 【植え穴の準備】

- ・ 植え穴は深さ50～70cm、直径50～100cm程度で樹種や苗の大きさにより加減します。なるべく事前に土壌改良資材を入れて準備しましょう。
- ・ 一般の果樹では掘った土の半量を穴に戻し、堆肥5kg、ようりん500g、苦土石灰1kg（量は適宜加減）を入れて土と混ぜます。その上に残りの土を戻します。植え付け時にはこの上層の土に根を広げます。
- ・ ブルーベリーは酸性を好むため、ようりん、苦土石灰は入れず、堆肥（量は適宜加減）とピートモス（pH未調整のもの）10～20ℓを全量の土と混ぜながら戻します。

### 【植え付け】

- ・ 苗木が到着したら、数時間から半日程度は根を水につけて吸水させます。その後なるべく早く植え付けるか仮植えします。
- ・ 定植位置に中央がやや高くなるように輪状に土を掘ります。
- ・ 根を放射状に広げて苗を置き、植え穴に収まらない長い根は切り詰めます。
- ・ 接木部が必ず地上に出るように苗の高さに注意しながら土を入れ、根と土をなじませます。
- ・ 1年生苗は通常の仕立ての場合、将来良好な骨格枝が発生するように、下記の高さを目安に芽の上で切ります。

ブドウ・キウイフルーツ…20～40cm

柑橘…30～40cm

イチジク…30～50cm

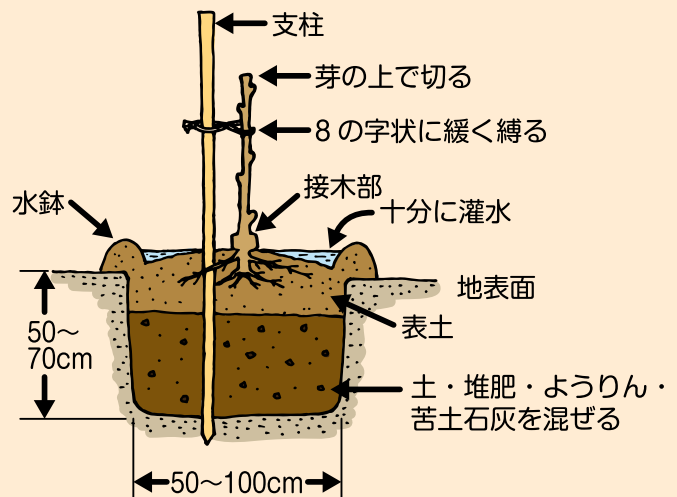
柿・ウメ・スモモ・アンズ・プルーン・

モモ・ネクタリン…50～70cm

オウトウ(サクランボ)…70～90cm

梨・栗…80～100cm

- ・ 支柱を立ててひもで固定します。
- ・ 周囲の土をドーナツ状に盛り上げて、水が流れ落ちないように水鉢を作ります。
- ・ 十分に灌水します。
- ・ 乾燥防止のため株元に敷きわらやマルチをしましょう。



※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病害虫被害の場合は、被害作物もご持参くださると助かります。開催日は22ページをご参照ください。

# 農協改革 「農協改革・自己改革への挑戦」冊子配布について

組合員の皆さまは、先月配布しました『「農協改革」・「自己改革」への挑戦』に目を通していただけましたでしょうか。

政府がすすめる農協改革は、「組合員の皆さまによる評価がすべて」ですが、7月に公表された農林水産省「農協の自己改革に関するアンケート調査」では、組合員とJAの間に認識の差（ギャップ）があり、JAにはさらなる取り組みが求められる結果でした。

このため本冊子は、自己改革の取り組み状況の詳細をお伝えし、JAの存在価値を最大限に感じていただくことを目的に作成・配布しました。特に、今後の取り組みの柱である「農業総合支援対策事業」は、組合員皆さまの実際の利用・活用を通じて、取り組みの成果を実感していただきたいと考えています。

皆さまには、本冊子を話題の中心にさせていただき、ご意見・ご要望等をJAにお寄せください。

JAセレサ川崎は、「地域に必要とされるJA」として、「オールセレサ」で引き続き自己改革に取り組んでまいります。



「農業総合支援対策事業」利用実績（平成29年8月末現在）

申請件数 : 79件  
 支援金交付総額 : 11,145,588円  
 (内訳) 農機購入 : 60件 6,178,527円  
 ハウス設置・補修 : 19件 4,967,061円  
 ※申請件数・支援金交付総額には一部予定を含んでいます。

## 10月の運勢

モナ・カサンドラ

### おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】それなりに勢いはあるものの、小さな失敗で落ち込みやすいよう。まめに気分転換を【健康運】食べ過ぎに注意。胃腸のケアを忘れずに【幸運の食べ物】サトイモ

### おうし座 4/20~5/20

【全体運】神経質になりやすい月。重箱の隅をつつくような発想はやめて、どっしり構えましょう【健康運】安定期です。スポーツを始めると刺激大【幸運の食べ物】エノキタケ

### ふたご座 5/21~6/21

【全体運】イベントや祭りなど、にぎやかな行事を満喫するのに最適です。文化祭やコンサートにも足を運ぶと幸運が【健康運】ストレス発散が大事。体調に好変化あり【幸運の食べ物】栗

### かに座 6/22~7/22

【全体運】感情的になりやすい時期。特に身近な人とつまらない口論をしがちなので、悪いと思ったら、すぐ謝って【健康運】まずまず。話題の健康法を試すと吉【幸運の食べ物】サンマ

### しし座 7/23~8/22

【全体運】性格の良い面がアピールされ、円満な人間関係が築けそう。初対面の相手にも気さくに話し掛けて【健康運】運動不足になりがち。しっかり動くこと【幸運の食べ物】小豆

### おとめ座 8/23~9/22

【全体運】やるべき作業を済ませたら、後は自分の時間を楽しんで。新しい趣味を持つとうれしい発見が【健康運】疲労が蓄積気味。適度に解消しましょう【幸運の食べ物】カツオ

### てんびん座 9/23~10/23

【全体運】自己アピールに最適です。温めていたプランがあるなら、オープンにすると◎。素晴らしい協力者が現れる予感【健康運】不規則な生活の改善を【幸運の食べ物】サツマイモ

### さそり座 10/24~11/22

【全体運】縁の下の力持ち的な役割を任せられることが多い時期。サービス精神を発揮すれば確実に信頼アップへ【健康運】ストレッチや体操が好調キープの秘訣に【幸運の食べ物】ごま

### いて座 11/23~12/21

【全体運】知的好奇心を刺激され、いろいろとやってみたくなくなるはず。カルチャーセンターなどに足を運んでみるのが吉【健康運】不安定。運動前は念入りに準備を【幸運の食べ物】ユズ

### やぎ座 12/22~1/19

【全体運】責任ある立場を任せられるなど、重圧を感じやすいかも。肩の力を抜いた方が好結果に。気晴らしに散歩を【健康運】体力を増強すると健康に近づけそう【幸運の食べ物】ポラ

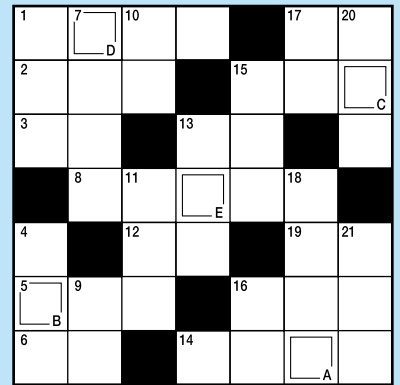
### みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】とても前向きになれる。攻めの姿勢をモットーに思う通り行動することで、順調に物事が進展するでしょう【健康運】身軽に動けば体調改善に効果が【幸運の食べ物】シメジ

### うお座 2/19~3/20

【全体運】やたらと不安になり、心配しやすいよう。マイナス方向に考えず、いい面を探すこと。開運には花を飾って【健康運】健康法に凝り過ぎる暗示。ほどほどに【幸運の食べ物】リンゴ

# クロスワードパズル



## タテのかぎ

- ①くるくるとカールした髪
- ④ふすまや障子はこの上を動かします
- ⑦電車の中にぶら下げられています
- ⑨くらを置いて乗ります
- ⑩自分の娘の夫のこと
- ⑪\_\_\_\_に無勢だ、勝てないなあ
- ⑬せき止めに良いといわれるバラ科の果物
- ⑮車を止めて\_\_\_\_ブレーキを引いた
- ⑯スズシロはダイコン、スズナは
- ⑰黄色い貴金属。元素番号はAu
- ⑱競技などを途中で棄権すること
- ⑳眠るときに着る物
- ㉑猫に\_\_\_\_=豚に真珠

## ヨコのかぎ

- ①唱歌「虫のこえ」で最初に出てくる虫
- ②江戸\_\_\_\_はガラスをカットして作られる工芸品です
- ③よく内科と対比されます
- ⑤マタタビ科の果物。鳥の名にちなんで名付けられました
- ⑥リビングともいいます
- ⑧季節によって住む場所を変える鳥
- ⑫箸を数えるときに使う言葉
- ⑬舟をこぐ道具
- ⑭こしあんと\_\_\_\_、どちらがお好き?
- ⑮秋においしい魚の代表格
- ⑯牛などに食べさせる牧草のこと
- ⑰白と一緒に働きます
- ⑱吸盤がたくさんある海の生き物

## 7月号のこたえ

### ハウセンカ



応募総数 29通

当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。\*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



### ◆生長が楽しむ

昨年食べたメロンの種を土の中に埋めておいたところ、小さな実がなりました。食べられるか分かりませんが、孫たちと毎日の生長を観察しています。

### ◆目に留まる

表紙の宮前メロンがおいしそうですね。(高津区・榎さん)

### ◆水門に果物!?

孫と多摩川のサイクリングコースを走りました。途中で見つけた「川崎河港水門」には、大正期に川崎の名産品だったブドウや桃などの彫刻がありました。多摩川梨だけでなく、いろんな果樹が生産されていたんですね。

### ◆暑さをしのぐ

毎年我が家では、ゴーヤーで緑のカーテンを作っています。

### ◆新鮮な野菜を

子どもが生まれてから、新鮮な野菜を食べさせたいと思うようになりました。セレサモスでの買い物を楽しみにしています。(横浜市・田村さん)

### ◆とてもおいしい

Dish Upで紹介された棒ギョーザ。シツを入れるのは新しい方法だと思い、早速作りました。とてもおいしくいただきました。

### ◆多肉植物でいっぱい

多肉植物にはまり、セレサモス宮前店で購入して庭で育てています。(宮前区・はるともさん)



### ◆毎号楽しみ

市内農業のことがわかる本冊子を、毎号楽しみに読んでいます。(宮前区・山岩切さん)

### ◆身近なところ

川崎探検隊に載っていた五力周辺は近所なので、興味深く読みました。(町田市・大内さん)

### ◆自宅で栽培

今年も庭に4種類のトマトを植えました。どれもよく育ち、無農薬なので安心して食べられます。(中原区・川口さん)

### ◆花が咲き美がなり...

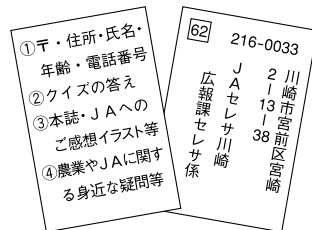
セレサモス麻生店で昨秋に購入したミカンの木に花が咲き、10個ほど実がなりました。日ごとに大きくなってきて収穫が楽しみです。(麻生区・伊藤さん)

## 応募方法

■このコーナーでは身近なできごとなど、皆さまからお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円分をプレゼントします。送付方法は郵送で、郵便番号、住所、氏名(匿名の方はペンネームを添えて)、年齢、電話番号を記入し、右記まで送付してください。写真の掲載を希望される方は、プリントを封書でご送付ください。

※匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

©縮切 10月16日(月)必着



お寄せ頂いたご感想、イラスト等は本誌で掲載することがあります。

晴れの入賞者 敬称略( )内住所

平成29年度川崎市ブドウ立毛共進会  
 8月3日 市内巡回 出品点数6点  
 ▽特選=巨峰・藤稔・ブラックビート・白井正壽(菅稲田堤)  
 平成29年度川崎市梨・ぶどう品評会  
 [前期の部] 8月18日 セレサモス宮前店  
 出品点数 梨86点 ぶどう15点  
 ▽優秀賞=幸水・白井正壽(菅稲田堤)、同・安藤剛志(菅北浦)、藤稔・五嵐位昌(菅)  
 [後期の部] 9月1日 川崎市農業技術支援センター  
 出品点数 梨90点 ぶどう4点  
 ▽優秀賞=豊水・関山育男(宿河原)、同・田村賢太郎(中野島)  
 第51回川崎市畜産共進会(乳牛の部)  
 8月29日 市内巡回 出品点数11点  
 ▽金賞=ホルスタイン・福田努(新作)

レシピ集作成 地産地消を推進

JAでは、15年前から本誌で組合員の得意料理を紹介するコーナー「One Dish」、「Dish Up!」を掲載し、旬の農産物を活用したレシピは多くの読者から好評をいただいています。

こうした中、創立20周年を記念するとともに、より多くの方に市内産農産物を消費してもらおうと、今まで掲載してきた料理を抜粋し、レシピ集「Dish Up! Special」として再編集・発刊いたしました。

レシピ集は、「ごはん」「おかず」「スープ」「小鉢」「デザート」の5つに分け、オールカラー、24ページで作成。JA支店やセレサモスなどで閲覧できます。毎日の献立作成にぜひご活用ください。



セレサ不動産(株)

平成29年11月22日(水)は休業いたします。

◇見頃が楽しみ◇  
 PICK UPに掲載された岡上の田んぼアートを楽しみにしています。  
 (麻生区・横山さん)

◇楽しいひととき◇  
 ひまわり会の集いに参加しました。牧村三枝子さんなど演者の方々のおかげで、楽しいひとときを過ごすことができました。  
 (川崎区・陶山さん)

◇新鮮な切り花◇  
 セレサモスで販売されている切り花は、新鮮でちょうど良い大きさなので、毎週購入して玄関に飾っています。  
 (宮前区・小石さん)



◇たくさんのお実が!◇  
 初孫が生まれた記念にと、畑に植えたレモンの木。今年はまだよりもたくさんのお実がなりました。  
 (宮前区・ちびのパパさん)

◇毎月新しい発見!◇  
 表紙を見て、市内でメロンが栽培されていることを知りました。毎月新しい発見があるので楽しみです。  
 (中原区・中館さん)

◇期待しています◇  
 通常総代会についての記事を読みました。地域農業を支え改革を進めることは大変ですが、頑張ってください。  
 (宮前区・遠藤さん)

◇投稿のお礼◇  
 たくさんのお便りありがとうございます。これからも「ご感想」お待ちしております。  
 (JA広報課)

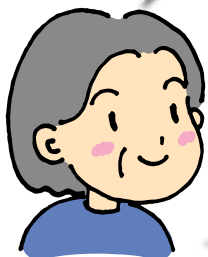
教えてJA! Q&A広場

農業やJAに関する身近な疑問等をお寄せください

友人がセレササロンに参加していると聞きましたが、具体的にどのようなことをしているのでしょうか。



セレササロンの様子



楽しそうね。考えてみます。

JAでは高齢者福祉活動の一環として、「生涯元気で自立した生活」を送れるように、毎月1回3地区でセレササロンを開催しています。

10時に開始し、午前中は健康体操や手芸などを行います。皆さんで昼食をいただき、午後はゲームなどで参加者同士交流を深め、15時に終了します。健康づくりや仲間づくりの機会として参加してみたいかがでしょうか。毎月の開催内容は22ページに掲載しています。



## JAからのお知らせ

### ◇理事会だより◇

☆第5回定例理事会…8月22日(火)  
本店で開催【報告事項】組合員の集いの開催について…開催日：平成30年3月13日(火)～16日(金)、開催場所…川崎市スポーツ・文化総合センター、開催時間：午前の部10時30分～13時20分、午後の部14時10分～17時。JAセレサ川崎創立20周年記念式典の開催について…日時：10月5日(木)11時～、会場：本店セレサホール飛翔。こどもサッカー教室の開催について…開催日時：11月23日(木・祝)9時～17時、開催場所：フロンタウンさぎぬま、開催内容：川崎フロンターレ育成コーチによるサッカー教室、対象者：市内在住の幼稚園年長から小学6年生、募集方法：店頭表示および川崎フロンターレのホームページ、募集期間：10月2日(月)～22日(日)。農業まつりの開催について…「The Power of Co-operation～みんなで創る新しい都市農業～」を統一キャッチフレーズとし、11月19日(日)9時～14時まで開催。農業まつり農産物品評会実施について…期日：11月18日(土)出品物搬入・審査、19日(日)一般観覧・出品物即売。他21項目を報告。【協議事項】5項目を協議決定。

### ◇組合員の皆さまへ◇

組合員資格に変更のある場合は、当JAまでお申し出ください。

### セレサのDATA

購買品供給高	4億55百万円
販売品取扱高	5億94百万円
施設事業契約高	36億47百万円
貯金	1兆4,575億円
貸出金	5,330億円
長期共済保有高	1兆6,659億円
年金共済保有高	343億円
組合員数	67,207人
うち正組合員	5,684人
准組合員	61,523人

(8月31日現在)

### 営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00  
☆A T M…8:00～21:00(セレサモス麻生店は営業時間内の稼働)  
☆経済センター店舗…平日・土日 9:00～16:30 ※祝日は休み  
☆セレサパーシモン…平日・土日 9:00～16:30 ※祝日は休み  
☆セレサモス麻生店…10:00～18:00  
セレサモス宮前店…10:00～18:00 (定休日：水曜・年末年始ほか)  
※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

### 10月の営農相談コーナー

☆JA経済センター(宮前有馬2-13-1)…4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)  
☆セレサモス宮前店園芸館(宮前区宮崎2-14)…6日(金)、20日(金)  
☆セレサパーシモン(資材店舗：麻生区片平2-30-15)…3日(火)、10日(火)、12日(木)、17日(火)、24日(火)、26日(木)  
時間：9:00～16:00  
相談員：JAの営農技術顧問  
その他：予約は不要です。

### 10月の経営相談日(法律)

3日(火) 9:30～11:30 宮前支店 13:30～15:30 中原支店  
10日(火) 13:30～15:30 生田支店  
17日(火) 9:30～11:30 高津支店 13:30～15:30 中原支店  
24日(火) 13:30～15:30 稲田支店  
28日(土) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル  
相談時間は原則30分程度。要予約。予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。予約のない方は、予約者の相談終了後となります。

### 10月の年金無料相談会

3日(火) 宮前支店  
5日(木) 久地駅前支店  
12日(木) 橘支店  
15日(日) みなみ支店  
17日(火) 高津支店  
19日(木) 子母口支店  
22日(日) 大師支店  
24日(火) 新百合丘支店  
26日(木) 菅生支店  
29日(日) 日吉支店  
ご予約は開催支店まで。

### 10月の休日住宅ローン相談会

28日(土) 大師支店、大島支店、小向支店、新城支店、小杉支店、宿河原支店、橘支店、宮前平支店、向丘支店、百合丘支店、東柿生支店  
29日(日) みなみ支店、小田支店、鹿島田支店、久地駅前支店、野川支店、宮前支店、菅生支店、稲田支店、生田支店、柿生支店  
開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。ご予約がない方はお待ちいただくことがございます。時間は9:00～15:00

### 10月のセレササロン

10月は外出行事となります。  
11日(水) 歌舞伎座ギャラリー(高津)  
12日(木) 隅田川クルーズ(中原)  
18日(水) 旧古河庭園(生田)  
会費：各会場で異なりますので、お問い合わせください。  
対象：おおむね60歳以上の方  
ご参加の方は事前にご連絡をお願いします。お問い合わせ・お申し込みは本店生活福祉課まで。TEL877-2509

### セレササービスのご案内

JAセレサ葬祭センターは、ご葬儀ご法事など、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。  
提携式場として、「中野島ほうさい殿」も、ご利用いただけます。  
事前相談や見積もり等承っております。お気軽にお問合せください。(日・祭日除く 9時～17時)  
フリーダイヤル みおくる ところ  
0120-3096-56  
危急のご連絡は24時間・年中無休  
<http://www.ceresa-service.co.jp/>

### 10月の遺言信託個別相談会

12日(木) 中原支店  
13日(金) 菅支店  
17日(日) 橘支店  
18日(水) 柿生支店  
25日(水) 生田支店  
・開催時間…9:00～16:00  
・相談員はJA神奈川県信連の財務コンサルティング  
・相談時間は原則1時間30分まで  
・ご相談無料・予約制・秘密厳守  
・ご予約は、相談会開催日の前々営業日16時までに近隣の支店まで  
※開催日に都合がつかない場合は、お気軽にお近くの支店までお問い合わせください。  
※JA神奈川県信連 信託代理店  
JAセレサ川崎 本店金融推進部  
(TEL877-2140)当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。

### 10月のマイホーム・アパート新築・リフォーム相談会

28日(土) 橘支店、日吉支店  
29日(日) 宮前支店、生田支店  
・開催時間…9:00～15:00  
・開催支店にご予約のうえ、ご来場ください。お問い合わせ・ご予約は平日9:00～17:00まで。ご予約がない方はお待ちいただくことがございます。マイホーム・アパートの新築やリフォームをお考えの方は、ぜひご相談ください。





- ① 志村 政幸さん
- ② 麻生区黒川
- ③ 麻生店
- ④ 栗・柿・ダイコン・ハクサイなど

出荷者のコメント

妻と2人で野菜・果樹を年間30品目以上栽培しています。おすすめの栗は、60本以上ある木を1本1本の樹齢や特徴などを見極めながら、管理を行っています。常連の方からは「鮮度と形が良い」と好評。10月中旬まで収穫する渋皮煮用の大粒の「筑波」が人気です。



- ① 芹田 三木夫さん
- ② 高津区末長
- ③ 宮前店
- ④ トマト・ニンニク・漬物など

出荷者のコメント

20%の畑と温室で定番野菜を中心に年間約20品目を栽培しています。種から育てたトマトやスイカは「甘くておいしい」と好評です。また、キュウリやダイコンは漬物に、ニンニクは黒ニンニクを作るなど加工品づくりにも取り組んでいます。



- ① 和田 祐征さん
- ② 中原区今井仲町
- ③ 宮前店
- ④ モロヘイヤ・エンサイ・柿など

出荷者のコメント

長期間収穫が可能な葉物類をメインに栽培しています。安全・安心にこだわり、できるだけ農薬を使わずに植物性の有機肥料を使うよう工夫しています。これからの時期はJAの講習会で学んだらぼう菜の栽培に挑戦し、来春の収穫を目指します。



- ① 伊藤 孝子さん
- ② 麻生区早野
- ③ 麻生店
- ④ ナス・サトイモ・長ネギなど

出荷者のコメント

約70%の畑で野菜の栽培と、体験農園を運営しています。自身の畑では土壌や作付け計画に合わせ、米ぬかなどの有機質肥料を使用。消費者からは「野菜の甘みが引き出されておいしい」と好評です。9月下旬からはおすすめのサトイモを出荷します。ぜひご賞味ください。

① 氏名 ② 住所 ③ 出荷店舗 ④ 主な出荷品目

セレサモスからのお知らせ

セレサモス麻生店

9月下旬以降はサトイモやサツマイモの他、ミカン、柿などの果樹が出荷される予定です。サトイモなどは煮物、果樹はフルーツヨーグルトや、スムージーなどにしてみたいかがでしょうか。

また、セレサモス麻生店では、毎月各種イベントを開催しています。詳しくは下記ホームページをご確認ください。

所在地：川崎市麻生区黒川172  
電話：044-989-5311  
営業時間：〈4月～10月〉10:00～18:00  
定休日：毎週水曜日、年末年始他

10月の出張販売

5日(木)11:00～御幸支店  
12日(木)11:00～大島支店  
19日(木)11:00～みなみ支店  
※荷がなくなり次第終了となります。

お米の日

【宮前店】毎週金曜日(第2金曜日を除く)と最終土日は全銘柄を1割引第2金曜日は1銘柄を2割引にて販売いたします。  
【麻生店】第3、4金土曜日は1銘柄を2割引にて販売いたします。  
☆セレサモスの駐車について  
警察署からの指導により、駐車場への路上待機は一切できません。

セレサモス宮前店

9月下旬以降はサトイモやブロッコリーなどが多く出荷される予定です。サトイモは定番の煮物の他、ブロッコリーと合わせて味噌とホワイトソースを混ぜた和風グラタンにしてみたいかがでしょうか。

また、セレサモス宮前店では、毎月各種イベントを開催しています。詳しくは下記ホームページをご確認ください。

所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4  
電話：044-853-5011  
営業時間：10:00～18:00  
定休日：毎週水曜日、年末年始他



# Dish Up!

## 材料 (20個分)

- ・小豆…500g
- ・砂糖…250g~300g
- ・塩…小さじ2
- ・水…3ℓ
- ・もち米…3合



## おはぎ

### 作り方

①小豆を水で洗い、水気を切る。



②鍋に水1ℓを入れ、①を強火で5分ほど煮る。



③②の煮汁を捨て、再び水1ℓを鍋に加えて小豆を煮る。水が少なくなったら、水1ℓを2回に分けて足しながら中火で1時間ほど煮詰める。



④③の小豆が指でつぶれるくらい柔らかになったら、砂糖を2~3回に分けて加え、焦がさないように弱火で混ぜる。



⑤④に塩を加えて混ぜ合わせ、好みの硬さになったら、あんこのできあがり。

⑥ラップにあんこ50gをのせて手のひらで伸ばす。



⑦一晩水に浸して炊いたもち米50gを⑥の上のせて包み、形を整えたら、できあがり。



### ワンポイントアドバイス

宮前区潮見台 藤田 泉さん

砂糖を加えた後は、焦げないように火加減に注意しながら混ぜることが大切です。また、塩を多めに使うことで砂糖の甘さが引き立つので、塩の量を調整し、好みの甘さで食べてみてください。

