

CERRESA

NO.234



特集 POP・シールの販売効果

次号より新企画コーナーおよび一部誌面のリニューアルをいたします

<http://www.jaceresa.or.jp/>

セラサ
3

2017.March

Contents

特集 POP・シールの販売効果	3
川崎探検隊 港町駅～伊勢町を歩く	8
PICK UP	10
逸 世界で一つの作品作りを 麻生区 吉澤 美穂子さん	14
地域 地域の伝統行事に励んで 麻生区 志田 弘一さん	15
パワー全開 旬の時季に野菜を届けたい 高津区 森 篤さん	16
食農 ホウレンソウ	17
農作業ノート ウメ・モモの斑症状・ウメ輪紋病にご注意 営農技術顧問 片木 新作	18
Healthy life 健康長寿の秘訣	19
mail box & クロスワードパズル	20
JAからのお知らせ & ファーマーズ 大石 知宏さん 大木 孝一さん	21
INFORMATION	22
enjoy アピ	23
Dish Up! ミックスピッツァ 幸区 三橋 宏一さん	24

4月の行事予定

18日(火) 定例理事会

29日(土)

昭和の日

経済センター・パーシモン決算棚卸し休業のお知らせ
3月31日(金)正午～休業
4月1日(土)通常営業

※日程等は変更されることがあります

今月の表紙

カブの収穫作業

今月の表紙は、カブの収穫作業に励む高津区久末の根笹雅之さん。畑では、ダイコンやネギ、ホウレンソウなど年間30品目ほど栽培。収穫した農産物は、セレスモスや地元のスーパーに出荷しています。

端境期にも出荷できるようカブは20年ほど前から温室で栽培。「今年もやわらかくておいしいカブができた」と笑顔を見せています。

これからの時期は、果菜類など夏野菜の準備で忙しい日々が続きます。





POP・シールの販売効果

直売所の売り場に色を添えたり、消費者の購買意欲を後押しするPOP。POPは、生産者や販売員の代わりとなって、常に消費者に接しているため、こだわりの栽培方法や商品の魅力、おいしい食べ方など作り手の思いを消費者に伝える手段として有効です。

今号では、商品にPOPやオリジナルのシールを貼ることで、作り手の思いを消費者に伝える取り組みについて紹介します。新たにPOP作りに挑戦するきっかけとして、参考にいただければと思います。



POPの果たす役割

都市型農業の川崎市では、主に少量多品目栽培が各地で行われ、セレサモスの陳列棚には、毎日さまざまな農畜産物が並んでいます。その反面、トマトやホウレンソウなどの定番野菜は生産者が多く、出荷最盛期には同一の荷が溢れることもあります。

消費者は値段や内容量がほとんど同じ商品がいくつも陳列されていた場合、何を決め手に購入しているのでしょうか。購入を迷っている消費者に対し、POP(店内広告)は他の生産者との差別化をはかる手段としても有効です。

まず、POPとは「Point of Purchase Advertising」の略で直訳すると「購買時点広告」という意味です。近年は商品やサービスがあらゆる所に溢れており、ただ商品売り場に置いてあるだけではなかなか消費者の手に取ってもらえません。優れた商品であってもその良さを的確に消費者に伝えることができないければ、購入まで結びつきにくいのが現状です。

生産者が直接売り場に立ち、消費者一人ひとりに商品の良さをアピールすることができれば良いですが、限られた時間の中で農作業と販売を両立するのは困難です。POPは生産者の代わりに常に売り場で接客し、消費者に商品の魅力やセールスポイントを発信し続ける役割を果たしています。

POPが持つ販売効果

平成23年のマイボイスコム(株)の「買い物物の仕方に関する調査」では、店内の商品説明(POP広告)をよく読む、時々読むと回答した人は約72%。全く読まない人は約3%しかないという結果が出ています。このことから、7割ほどの人がPOPに目を留めた経験があることが考えられます。商品を購入してもらうためには、まず消費者に商品の存在に気付いてもらうことが重要です。

次に、POPを見た消費者に与える意識や行動にはどのようなものがあるのでしょうか。同調査では、商品の内容・特徴がわかったと回答した人は約49%、商品に興味を持った人は約46.8%、商品を購入してみたいと思った人は約23.8%、商品があることに気がついた人は約22.6%、商品を実際に購入した人は約17.9%、いずれもあてはまらない人は約17.7%、無回答は0.4%です。

味を持った人は約47%と、いずれも消費者に商品を強くアピールできていることが分かります。

さらにPOPを見て実際に商品を購入したことがあると回答した人は約18%と、全体の約1/5もいることがグラフから見とれます。

現在は好景気の頃に比べ、消費が落ち込んでいるといわれています。そうした中、同調査結果から商品にPOPを付けることで、何も売上げの向上が期待できるのではないのでしょうか。

紙とペンで作ったPOPは生産者の声そのものです。低コストです。いつでも始められる点もPOPの魅力の一つです。

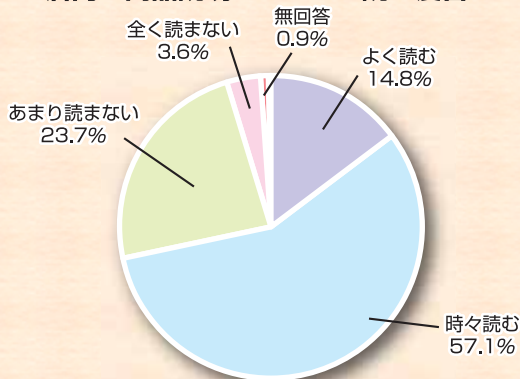
市内生産者の取り組み

市内でもこだわりの栽培法や品種、おすすめのお食事などをPOPやシールにし、売り上げ向上につなげている生産者がいます。パソコンを使って作ったPOPは、均一化された字体で読みやすですが、制作技術が必要です。

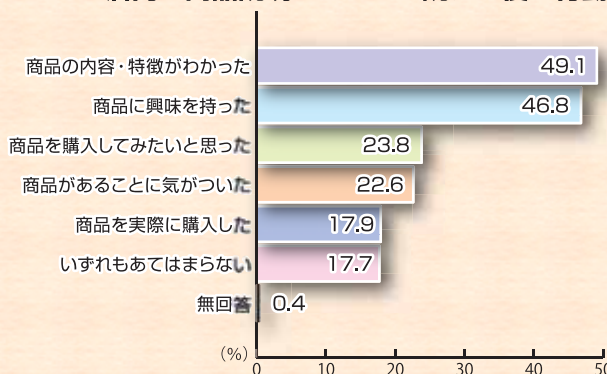
一方で、手書きのPOPは誰でも書けること、手書きの文字から温かみや親しみやすさを感じるため、消費者の視線だけでなく心も惹きつける効果が期待できます。次頁より市内生産者のPOPの取り組みについて紹介します。

平成23年マイボイスコム株式会社による
買い物の仕方に関する調査
(回答者数 11,609名)

店内の商品説明(POP)を読む割合



店内の商品説明(POP)を読んだ後の行動



若手の力で販売力強化

トマトをはじめ、キュウリやブロッコリースプラウトなどの栽培に励む宮前区初山の松井農園。家族5人で施設と露地をフル回転し、10・11月以外はトマトを市場やセレスモス宮前店へ出荷しています。

松井農園のトマトは、7年ほど前に土耕栽培から樽栽培に切り替えました。樽栽培は施設内の温度や水、肥料を細かく管理することで園主の秋彦さんの「見た目だけではなく、味と食感も良いトマトを作りたい」という思いを追求できる栽培方法です。

昨年8月、高津区のフィオーレの森でJAセレス川崎向丘育ち直



売会のメンバーと野菜直売マーケットに参加しました。一般の消費者に「自農園のトマトを知ってもらいたい良い機会」と、秋彦さんが長男淳史さんの妻・亜紀子さんにPOPの作成を依頼。赤いトマトのイラストが目を引く値札POPの他、消費者目線から樽栽培について写真を交えたPOPを仕上げました。

POPの効果もあり、訪れた消費者から「真っ赤でおいしそうなたマトね」と声を掛けていただいたことで、セレスモス宮前店にもPOPを掲示。消費者にこだわりの栽培方法をアピールすることで、他の生産者と差別化をはかっています。他にも松井農園では、デコキュウリやポモロンにオリジナルのシールを貼るなど、若い家族の協力の下、販売力を強化しています。

旬の農産物を家庭の味で

4年ほど前に青果店を退職し、両親と農業に励む麻生区五力田の三田貴子さん。約200坪の畑でサトイモやミカンなど年間50品目以上を栽培しています。

青果店で得た知識や経験を生かし、農業を手伝う前からパソコンを使って制作したPOPをセレスモス麻生店に掲示していました。

農業を始めて間もなく県のステップアップセミナー研修会に参加。講座の中で栽培方法の他、POPの書き方を習得しました。パソコンでは出せない手書きの温かみや写真を入れることで人の目を引き付ける手法を学び、すぐに実践。



今ではサトイモの親芋の食べ方を紹介したり、ヤーコンやバターナッツなど、すぐに料理法が思い浮かばない野菜を中心にレシピPOPを手書きで作成しています。

三田さんのレシピPOPは「好みの味付けで旬の農産物をおいしく食べてもらいたい」と、分量は大まかに記載。調理手順を写真付きで簡単かつ丁寧に説明することで、来店者から「これなら私にも作れそう」と、好評を得ています。セレスモス麻生店では消費者の声に応え、レシピPOPを縮小コピーし、POPの横に吊るすことで来店者が自由に持ち帰れるようにしています。

三田さんは「珍しい野菜もPOPを見て少しでも興味を持ってくれたら」と、POPの力で店内を盛り上げていきたいと励んでいます。

消費者目線に立った荷造りを

セレサモス麻生店に定番野菜の他、穀物を出荷している麻生区岡上の山田邦夫さん。約12アの水田でマンゲツモチ、はるみ、緑米の3品種の米を栽培しています。中でも緑米は縄文時代に中国から伝わったとされる古代米の一種で、山田さんは市内で唯一の緑米の生産者です。

平成15年に「栄養豊富な古代米を栽培してみたい」と、古代米の中でも一番食味がいい緑米の種を仕入れ栽培を始めました。以来、種は毎年自家採種したものを育苗し、14年間絶やさず作り続けています。



山田さんは緑米を販売するにあたり「多くの人が緑米を知らないため、売れないかもしれない」と予想。消費者目線に立ち、緑米の特徴とおすすめの食べ方をパソコンでメモを作り、一緒に袋に入れて販売を始めました。

対面販売できないセレサモスでは、メモを入れることで「白米に少し混ぜ込むだけなら試してみよう」などと購入していく人が多く、毎年出荷した緑米は完売するほど人気を集めています。また、地粉と地粉うどんにも自作のシールを貼り、地場産をアピール。市販のものとの差別化をはかっています。

「お客さんと接する機会は少ないですが、完売すると好評を得ているのがわかるのでうれしい」と、今後も消費者目線に立った荷造りをしていきたいと意気込みます。

POPで引き付け対面販売

夫婦で直売所を営む宮前区神木の小川信二さんと数江さん。小松菜などの定番野菜の他、春から夏にかけてカンパニュラやヒマワリなどの切り花も栽培しています。

「ダンボールに値段を書いて野菜を陳列しているだけでは人の足を止められない」と、10年ほど前にパソコンでPOP作りに挑戦。フリーソフトを使うことで、手が空いたときに短時間でPOPを仕上げていきます。「多くの人の目に留めてもらいたい」と、明るい色を使って、野菜の特徴やイラストを入れることで親しみやすいPOP作りを心掛けています。



また、交差点に面している立地を有効活用し、直売所には信二さんが手がけた色鮮やかで大きな看板を設置。さらにパソコンで作ったイラスト入りのPOPを農産物に付けることで、遠目からでも直売所とわかるよう工夫しています。

小川さんは、愛情込めて作った農産物だからこそ「できるだけ対面販売で消費者に渡したい」と、人が訪れたら農作業の手を止めて接客。消費者から「作り手の顔が見えるから安心して買える。保存法なども教えてもらえるのがいい」などと、好評を得ています。作業しながらの接客は大変ですが「自農園の農産物を楽しみにしてくれる人がいることが一番の励み」と、今後もPOPで直売所をアピールし、心を込めた接客で新たなファンを増やしていきます。

POPを書いてみましょう!

まずはまねして書いてみましょう!



①消費者に一番伝えたいことを書きましょう

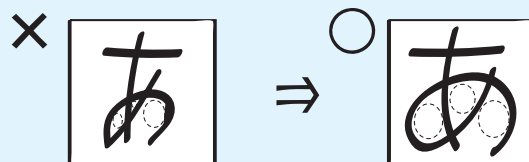
POPに決まりはありません。消費者に伝えたいことを書いたものは全てPOPです。商品名と価格を伝えるプライスカードや商品の特徴、食べ方などの情報を記載しているものは全てPOPです。

「何を書いたらいいかわからない」と悩む人は、消費者からよく聞かれる質問と答えをPOPにしてみてもいいでしょうか。消費者目線になって作成することがポイントです。

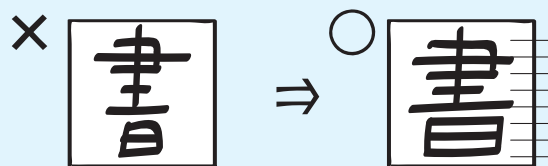


②読みやすい字で書きましょう

POPは字を書くのが苦手でも書き次第で「味がある字」となり、相手に温かい印象を与えます。誰が見ても読みやすいように大きく、ゆっくり書きましょう。また次の4点に気をつけて書くとより読みやすい字になります。

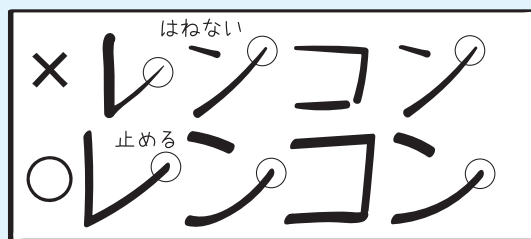


縦長文字だと、3つの部屋が潰れてしまうため、文字が認識しづらくなる



等間隔にすると文字が整って読みやすくなる

- ①右上がりにしない…字は垂直水平に書きましょう。
- ②筆圧とスピードを一定に…ゆっくりと書き、文字の最後を止めましょう。
- ③文字間を詰める…単語を書くときは、文字と文字の間隔を狭めましょう。
- ④文字の天地を整える…漢字で上下の高さをそろえましょう。画数の少ないひらがな、カタカナは文字が大きくなるので、小さめに書きましょう。



③イラストや写真を入れてみましょう

イラストや写真がPOPに加わると、目立ってわかりやすくなります。イラストを書くのは難しいと思う人も農産物を使った料理や野菜の断面図の写真の切り貼りなら挑戦しやすいと思います。

消費者へのPRの1つとして取り入れてみましょう。



これまで伝えてきた通り、POPは消費者へメッセージを届ける役割を担っています。そのため、事実と異なる内容や過剰な表現には気をつけなければいけません。例えば「無農薬栽培」や「減農薬栽培」といった表現は、平成16年に農林水産省「特別栽培農産物に係る表示ガイドライン」により禁止されています。他にも「病気に効く」などといった表示も誤解を招く要因になるので避けましょう。

セレスモスでは、平成29年3月に従業員を対象としたPOP研修会を実施。従業員が消費者の購買意欲を促進させるようなPOPの作成技術を学びました。

J Aは今後、生産者の皆さんにPOP作成のアドバイスや提案をしていく予定です。分からないことなどがあればお気軽にセレスモス従業員までご相談ください。生産者ならではの視点で、新たにPOPを作ってみてはいかがでしょうか。

時代の变化がわかります！！

昭和51年



現在



提供：京急電鉄

昭和7年3月に「コロムビア前」駅として正式開業し、昭和19年に「港町」駅に改称されました。平成24年から駅舎の大規模な改修工事が行われ、平成25年3月にリニューアルしました



伊勢町かつのや



ポリコ=6たっぷり！！



住所 川崎市伊勢町2-6
営業 11:00～14:30、17:00～20:00
休業日 水曜日

創業70年のお店。外観と店内は昭和のレトロな雰囲気で懐かしさを感じます。お昼時になると地域の方々や近隣で働く人々にぎわいます

そばやうどん、揚げ物など60品以上のメニューや日替わりもあります。またメニュー表にはそばに関する豆知識が載っています

今回は、京急大師線港町駅で下車。駅構内には、昭和の思い出を振り返るコーナーがあり、電車の接近を伝えるメロディはどこかで聴いたことが…。南口改札付近にある答えを確認し、改札を左に出て街歩きに出発します。

踏切を渡りサイクリングロードに入ると、ウォーキングをしている人の姿が。お話を伺うと「この先に大きな水門があるよ」と教えてくれたので、私も一緒に行ってみることにします♪

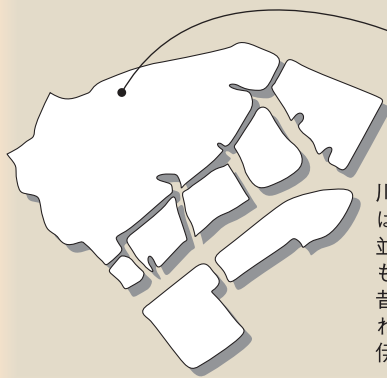
暖かい春風を感じながら、歩いていると到着。水門の先端部分に果物のようなものが…昔の川崎の名産品をあしらった装飾とのこと。当時のことを想像し、詳しく知りたいと思いい、歩いている途中に教えてもらった旭町商店街にある大正時代から続くお米屋さんに向かいます。

水門を背に歩き進むと、旭町商店街の看板が見えてきました。メイン通りを進むとお米屋さんを発見。笑顔がすてきな店主が迎えてくれました。もち米たっぷりのおはぎをいただきながら、お米を買いに来た常連の方と一緒にナシ畑や昔の商店街の話など、貴重なお話を聞くことができました。

気が付くとお昼時になっていたので、常連の方おすすめのお店を聞いてみると、伊勢町商店街にあるそば屋さんを教えてもらいました。

商店街のアーチをくぐるとすぐレトロな雰囲気のお店を発見♪日替わりの「ひれかつ・きつねそば・小ごはん」を注文。食後、店主から戦後の食料事情などの話を伺いました。

今回は港町周辺から伊勢町商店街の歴史と、地域の人々の優しさに触れた一日となりました。



川崎区 港町・旭町 伊勢町

川崎区の北西部に位置し、駅周辺は工場や大型スーパーなどが立ち並び、4年前には大型マンションも建築された。旭町から伊勢町は昔ながらの建物と新築の戸建が合わさり、その中心に旭町商店街・伊勢町商店街がある。

「船と魚たちがお出迎え」



駅の至るところにレコードのジャケットや楽譜を見つけることができます。皆さんはいくつ見つけられるでしょうか!?

川崎河港水門 (国登録有形文化財)



よく見るとブドウやナシ、モモが…

大正15年11月に着工し、昭和3年に完成しました。2本のタワーとタワーをつなぐはりとゲートによって構成され、タワーの頭頂部には100年ほど前の川崎の名産品ブドウ・ナシ・モモをあしらった装飾がされています。平成10年に、国の登録有形文化財(建造物)に登録されました



筋間米店



〔住〕川崎区旭町2-15-9
 〔営〕8:30~18:00
 〔休〕加工品販売：月・日曜日
 お米販売：日曜日

100年近く続く米店。第二次世界大戦後、現在の場所に転居し、営業しています。お米の販売の他、おはぎやいなりずしなども販売しており、特におはぎはもち米がギッシリ詰まっていながらも、あんこの甘さがしっかりついていて絶品です

港町から伊勢町周辺 の話を伺いました



店主の筋間さん

川崎市のナシは江戸時代初期、大師河原村から始まりました。昭和初期まで港町付近では長十郎梨やブドウなどの畑があり栽培が行われ、生産者の生活基盤は旭町・伊勢町にあったそうです

収穫と料理で地産地消を学ぶ

J Aは2月4日、麻生区役所と東京ガス(株)川崎支店と協力して、「あさおの地産地消エコ・クッキング」を開きました。

同イベントは、麻生区内でさまざまな農産物が栽培されていることを知ってもらおうと毎年開いているもの。当日は、区内の小学校に通う12組24人の親子が、ハクサイの収穫と長ネギや伝統野菜の万福寺人参を使ったミルクほうとうなど計2品の料理に挑戦しました。

参加した親子は、「地元の野菜がたくさん入っていておいしかった」「普段わかりにくい旬の野菜を知ることができ良かった」などと笑顔を見せ、地場産農産物の魅力を実感しました。



ハクサイの収穫を楽しむ親子

TAC活動と講習会で担い手支援

TAC・担い手担当者パワーアップ大会が2月8日、J Aグループ神奈川ビルで行われ、県下J Aの担当者9人が活動成果などを発表し、情報を共有しました。

当J Aからは経済部の石井泰甫職員が出席。購買専任TACとして、積極的な生産資材のPRや温室内環境遠隔モニタリングシステムによる生産者同士の情報共有などに努めてきたことを発表しました。石井職員は「今後も知識を深め、多くの生産者の力になりたい」と力強く語り、会場からは盛大な拍手が送られました。

また、22日、23日には市農業技術支援センターで担い手支援果樹栽培講習会が開かれました。

講習会は、ミカン、ブルーベリー、キウイフルーツ、



活動を発表する石井職員

カキ、ウメ、イチジクの6品目を対象に開催。初回のミカンの部には47人が参加しました。

J Aの片木新作営農技術顧問が講師を務め、前半は座学で剪定のポイントや農薬の適正な使用方法について学び、後半はほ場を使った実技指導も行いました。

J Aでは今後も、担い手の農業生産・所得増大に向け、積極的に支援してまいります。



剪定の説明に聞き入る参加者

力を合わせてみそ造り



みそを仕込む女性部員

女性部による毎年恒例のみそ造りが、日吉地区で1月20日、中原地区で2月10日に行われ、各支部の部員が仕込み作業に汗を流しました。

日吉支部は10人で20kg、中原支部では37人が50kgの大豆をつぶしてミンチにするところから作業を開始。

部員同士で協力しながら、手際良くみそを仕込みました。

作業後は、前回仕込んだみそを使った豚汁を味わい労をねぎらいました。

参加した部員は「今年のみそもおいしくできるといいな」と期待を寄せ、地域に伝わる伝統行事を楽しみました。

科学と農業の結びつきを学ぶ

平成28年度第2回総代・組織リーダー研修会が2月2日、本店で開かれました。

研修会には、総代や各組織リーダー、JA役職員ら425人が参加。科学と農業の結びつきについて学びました。

冒頭、原修一組合長が日頃の感謝と事業概要を伝え、「科学と農業との関連性を楽しく学んでほしい」とあいさつ。続けて、東京理科大学の藤嶋昭学長が「科学のおもしろさ～光触媒の現状と農業への応用」と題して講演を行いました。

ました。

藤嶋学長は、「光触媒は分解力と超親水性に優れ、消臭や、施設の床・壁のコーティングなど身近な場所で使用されている」と説明。また、研究施設で行っている野菜の溶液栽培について述べ「光触媒の浄化能力を利用しておいしい農産物を、低コストで作れるようにしたい」と実用化に向け、取り組む意欲を語りました。

講演後、多くの意見や質問が寄せられ、参加者は光触媒について理解を深めました。



溶液栽培について説明する藤嶋学長



質問をする参加者

ふるさとの食の技術を伝える

「農家の母さん手作りの味展」が2月24日、JA横浜クッキングサロンハマッ子で行われました。

当日は、川崎・横浜市のふるさとの生活技術指導士32人が講師を担当。当JAからは9人が参加し、すいとん汁の実演と試食提供をしました。

講師を務めた森そめ代さんは「地域に伝わる味を知ってもらいたい機会になった」と話しました。



大好評のすいとん汁の実演

青壮年部員がJA役員と意見交換

青壮年部リーダーフォーラムが2月13日、本店で開かれ、青壮年部役員とJA役職員合わせて23人が出席しました。

はじめに、JAが改正農協法についての経緯や概要を説明。学校給食への食材提供や関係機関との連携強化による販路拡大など、具体的な取り組みなどを報告しました。意見交換会では、営農支援のさらなる強化などの意見や要望が伝えられ、活発な意見交換が行われました。



活発な意見を交わす青壮年部役員ら

JAでは今後も組合員からのさまざまな意見や要望を集約し、自己改革を進めてまいります。

県知事と市長が市内農業を視察

かわさき農産物ブランドに登録されている「馬絹の花桃」の生産現場を2月8日、福田紀彦川崎市長が視察し、生産者らと意見を交わしました。

福田市長は、花卉部馬絹支部の吉田義一さんの畑と作業場で部員が切り出した枝を束ねる「枝折り(しおり)」作業を見学。住宅に囲まれた都市農業の現状と支部員の技術の高さを再認識していました。

また、意見交換会では、生産者からの「馬絹の花が世界に通用するブランド化を目指したい」との声に対し、福田市長は「できる限り協力した

い」と、馬絹の花き栽培の発展に理解を示しました。

10日には本店で、「第100回久末農産物品評会」の記念祝賀会が開かれ、久末支部員をはじめ原修一組合長ら約120人が出席しました。

冒頭、根笹雅之支部長が「今後も品評会の歴史を重ねていきたい」とあいさつ。その後、来賓者が祝辞を述べ、同支部に感謝状が贈られました。

また、祝賀会に合わせて、黒岩祐治県知事が久末の生産現場を訪問。一面に広がる農地と、森辰雄さん・みどりさんのトマトハウスを視察しま

した。

黒岩知事は「都市農業のモデルとして、今後も川崎の農業を牽引してほしい」と語りました。



吉田さんから花桃の説明を受ける福田市長



生産者と交流しながら視察する黒岩知事

みなみ支店で200億円報告会

みなみ支店の貯金残高200億円達成報告会が2月17日、みなみ支店で行われ、大台達成を祝いました。

みなみ支店のセレサ創立時の貯金残高は53億円余。以来、各事業とも順調に進捗を重ね、平成28年7月に待望の200億円を達成しました。

ご支援をいただいた組合員や地域利用者に感謝し、さらに地域に貢献できるように努力してまいります。



あいさつする上野弘子理事

河崎誠さんトラクター実技大会で敢闘

県農業機械実技交換大会が2月15日、海老名市のかながわ農業アカデミーで行われ、県内JAから9人が出場し、操作技術の精度を競い合いました。

当JAからは耕土改良部会員で高津区宇奈根の河崎誠さんが出場。審査の結果、惜しくも入賞は逃しましたが「リラックスして挑めた。今後も安全運転を心掛けたい」と話していました。

同部会では、耕耘作業の依頼を受け付けてい



日頃の成果を発揮する河崎さん

ます。詳細につきましては、JA本店組織部組織指導課または指導担当者までお問い合わせください。

歌謡ショーと笑いを満喫

平成28年度「組合員の集い」が2月27日から3月15日までの8日間、市内5会場で16公演が行われました。

組合員の集いは、JAの事業報告と日頃の感謝の気持ちを伝える催しとして毎年開催しています。各会場とも開演前から大勢の来場者が列を成し、初日のエポック中原会場での公演には、1,600人を超える組合員が訪れました。

開演冒頭、原修一組合長が日頃のJA事業に対するご愛顧に感謝を伝えるとともに、

「セレスモスに足を運んでいただき、新鮮で安全・安心な市内産農畜産物を味わってほしい」とあいさつ。引き続き、地域貢献活動や各事業の進捗状況を報告しました。

その後、参加者お待ちかねの歌謡ショーやものまねの他、豪華賞品が当たる抽選会などが行われました。メインとなる山川豊さんの歌謡ショーでは、「函館本線」や「螢子」などを熱唱。軽快なトークを交えながら会場を大いに盛り上げました。



あいさつする原組合長



ステージから降りて握手を交わす山川さん

都市農業の現状と展望を語る

農業担い手経営研修会が2月1日、横浜市中区の開港記念会館で開かれ、県内の農業経営者や関係者ら76人が出席しました。

当JAからは宮前区の小泉博司さんが参加し、「地域とともに歩むこだわりの農業」と題して事例を発表。イチゴのブランド化や6次産業化、飲食店などと連携した農園フェスの開催など、積極的な地域住民との交流を通じた地域と共生する都市農業の取り組みを発表しました。



事例を発表する小泉さん

発表後はパネルディスカッションも行われ、販売戦略などについて活発に意見を交わしました。

上作延支店で200億円報告会

上作延支店の貯金残高200億円達成報告会が2月27日、向丘支店で行われ、大台達成を祝いました。

上作延支店のセレス創立時の貯金残高は116億円余。以来、各事業とも順調に進捗を重ね、平成28年3月に待望の200億円を達成しました。

ご支援をいただいた組合員や地域利用者に感謝し、さらに地域に貢献できるように努力してまいります。



あいさつする本多円成理事



世界で一つの 作品作りを



PROFILE

月に1度、高齢者施設で陶芸の楽しさを伝えていきます。作り手によってさまざまな作品ができるのが楽しみで、刺激をもらっています。

麻生区高石
吉澤美穂子さん

逸

ITSU

私の好きなこと

子どもの頃、宿泊先で出された陶器皿を見て興味をもちました。子育てが落ち着いた頃に本格的に陶芸を始め、約30年になります。5年ほど陶芸教室に通い、基礎を身に付けた後、自宅に陶芸専用の部屋を構えて窯を設置。赤と白の陶芸用の粘土を混ぜ合わせて造形し、縄や歯車などを使って模様を描いたり粘土を編んで取っ手にするなど、アレンジを加えながら楽しんでいきます。焼き上がりで色合いの変化やひび割れの影響もあるので「粘土の配分や厚さ、密度を調整するのが大切」と、精度の

高い作品作りに励んでいます。湯飲みや菓子皿など実用的なものを中心に、これまで手掛けた作品は1000点以上。他にも口が2つある急須や親子が手をつなぐ姿を表した傘立てなど、「その時のひらめきや物語をイメージしながら表現しています」。作品は友人へプレゼントする他、展示会などへ出品し「発想が面白い」と好評を得ています。「自由な発想を生かし、世界に一つしかない作品を作れるのが陶芸の魅力」と、これからも作品作りを楽しんでいきます。



■ ひゅうまん

地域の伝統行事に励んで

麻生区下麻生 志田 弘一さん

60年以上「麻生不動産だるま市」の活動を通して、より活気のある街づくりに尽力している志田さん。現在は総代として、だるま市開催の重要な一役を担っています。

だるま市は、100年以上前から続く地域に欠かせない伝統行事。毎年1月28日に開かれ、「関東納めのだるま市」とも呼ばれる行事には、毎年6万人を超える多くの人々が訪れます。

約2か月前からだるま組合や露店組合、自治会などと連携し、地域一帯の交通規制の段取りや露店の設置場所などの打ち合わせを念入りに実施。また、以前から寄せられていた地域住民からの意見に対応しようと、住民用の仮駐車場を用意する他、トラックの配車時間の配慮やゴミの回収を出店者各自でお願いするなど、「近隣の方に不便を感じさせないよう常に心掛けていきます」。始めは各組合から反対の声も上がりましたが、「住民の生活が第二」と何度も話し合いを重ねて説得し、少しずつ了承を得てきました。

こうして迎えるだるま市には、麻生不動産に向かう道中まで多く



の来場者が押し寄せます。会場や街中にだるまに魂を入れる威勢の良い掛け声などが響き渡り、活気に満ち溢れているのを実感。護摩札の受け付けや翌日の集計なども対応しているのです。この一日のために苦労したことも多々ありますが「会場の熱気を目の当たりにすると、大きなやりがいと達成感を感じます」。

「引越して来た住民への配慮と理解が今後の課題」と感じながらも、「地域の伝統行事を通して、活気ある街づくりを続けたい」と、これからも励んでいきます。



幼少期から祖父母が農作業をする姿を見て育ち、専門学校卒業後、就農しました。現在は父と約60㎡の畑でダイコンやニンジン、ブロッコリーなど定番野菜を中心に栽培しています。収穫した農産物は母の手も借りて袋詰めし、セレサモスへ出荷しています。

就農当初は農業の知識や経験がほとんどなく、父や近隣農家の先輩たちに栽培方法や病害虫対策などを教わりました。農業は天候に左右され

『旬の時期に野菜を届けたい』

高津区久末 森 篤 さん

やすいため、日々の農作業歴や野菜の出来、売れ行きなどを記録に残し、「作付け計画を立てる時や生育が思うように進まない時などに振り返って参考に使っています」。

また、毎年の栽培品目は大きく変

旬の野菜をたくさん届けたい」と試行錯誤し、経験を重ねています。

2年ほど前はニンニクの栽培に力を入れていましたが、雨が多いと思うような大きさに育たないため、病気にかかりにくく、乾かすことで長

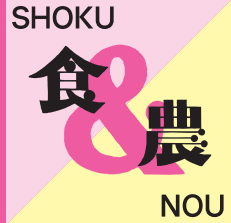
えませんが、収穫の時期を見越して品種を選定しています。収量が安定している品種の他に新たな品種の栽培にも積極的に挑戦。栽培コストや消費者ニーズを探り「安くておいしい」期間販売が可能なタマネギの栽培に切り替えました。色鮮やかで生食が人気の「湘南レッド」と一般的に流通している「アトン」の2種類を栽培し、売り上げを安定させています。

他にも見た目を整えて野菜を袋詰めするのはもちろんのこと、赤いニンジンと黄色いニンジンを合わせて詰めるなど、他品種をセットにしたものも用意。少量でさまざまな味を楽しみたい消費者のニーズに応え、好評を得ています。

これからも「愛情込めて育てた旬の野菜を多くの人に届けたい」と意欲を見せ、今日も畑で農作業に励みます。

音楽が趣味で、休みの日はCDショップなどで新譜をチェックしたり買い物を楽しんでいます。また、約6年前から睡蓮鉢でメダカを10匹ほど飼育。毎日観察しながら餌をあげ、かわいらしく泳ぐメダカの姿を見て癒やされています。

ホウレンソウ



アカザ科ホウレンソウ属の緑黄色野菜。原産地は西アジアで、世界各地に伝播し、東洋種と西洋種があります。日本へは中国から東洋種が伝わった後、西洋種が導入されました。現在は両者の交配種が主流になっています。保存の際は、葉先から水分が蒸発するのを防ぐため、湿らせた新聞紙で包んでからポリ袋に入れ、立てて冷蔵庫で保存しましょう。また、堅めに茹でたものをラップで包み冷凍保存することもできます。



緑黄色野菜の中でも、特に栄養価が高いことで知られているホウレンソウ。抗酸化作用が高く、老化防止や生活習慣病予防にも役立つベータカロテンやビタミンCの他、貧血予防に有効な鉄分を豊富に含んでいます。ホウレンソウの根元の赤い部分は、骨の形成に必要なマンガンを多く含んでいます。甘みもあるのですが、よく洗って捨てずに食べましょう。

通年出回っているホウレンソウですが、本来の旬は冬。冬に収穫したホウレンソウは、夏に収穫したものに比べ、甘みが強くビタミンCの含有量が3倍ほど多くなるのが特徴です。

ホウレンソウ独特のえぐみが苦手な人は茹でた後、水にさらして急激に冷やしたり、油を使って調理すると食べやすくなります。また、近年甘みが強い品種やあくが少ない種類が多く出回っています。「チヂミホウレンソウ」「赤茎ホウレンソウ」「サラダホウレンソウ」などを選ぶのもおすすめです。

購入の際は葉の色が濃く、葉先がピンと張り、みずみずしいものを選びましょう。

葉もの野菜の中でも特に鮮度が落ちやすいため、購入後はなるべく早めに使いましょ。

ホウレンソウの白和え

材料(3人分)

・ホウレンソウ…1束 ・木綿豆腐…150g

・ニンジン…1/2本 ・シメジ…1/2株

★砂糖…大さじ1 ★醤油…大さじ1

★すりゴマ…大さじ2

作り方

①キッチンペーパーに豆腐を手でつぶしながら広げて水切りをする。ホウレンソウは茹でて水にさらしてから水気を絞り、3cmほどに切る。

②ニンジンは食べやすい大きさに細切りし、シメジは石づきを取り、ほぐしておく。耐熱皿にニンジンとシメジを入れ、ラップをして電子レンジで1~2分ほど加熱する。

③ボウルに①と②を入れ、★を混ぜ合わせたらできあがり。



ウメ・モモの斑症状・ウメ輪紋病にご注意

ウメ輪紋ウイルス（PPV）はウメやモモ、プラムなどに感染し、葉や果実に輪紋や斑の症状を起こすウイルスです。人や動物には無害ですが、全国で発生を警戒しているウイルスです。川崎市では未発生ですが、青梅市などで問題となり横浜市でも確認されました。



ウメの葉の症状①



ウメの葉の症状②

写真：農林水産省横浜植物防疫所原図、不許転載

早期発見と対策が重要ですので、ウメが展葉するこの時期にお知らせします。症状が分かりやすいとされる5月には特にご注意いただくようお願いいたします。ウメの症状は写真のように、リング状に色が変わるものや斑に見えるもので、モモ、アンズ、ユスラウメではやや不鮮明ですが葉が斑になります。

このウイルスはアブラムシが媒介するほか、発生地域からの苗木の移動や接木で感染が拡大します。発生後は薬剤での防除はできないので、早期発見が重要です。また、感染から発病までの潜伏期間は3年程度とされていますので、毎年観察することが望まれます。

疑わしい場合は

写真のような症状がある場合には下記のいずれかへご連絡ください。

① 農林水産省横浜植物防疫所国内検疫担当

電話：045-285-7135

② 神奈川県農業技術センター病害虫防除部

電話：0463-58-0333内線391

③ JAセレサ川崎営農部営農指導課

電話：044-877-2114

より詳しい資料は「ウメ輪紋ウイルス」で検索できる各所のホームページをご覧ください。

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病害虫被害の場合は、被害作物もご持参くださると助かります。開催日は22ページをご参照ください。

高齢社会の日本で、近年よく耳にするようになった「健康寿命」という言葉。そこで今回は健康寿命とは何か、またその秘訣についてお話しします。

健康寿命とは

厚生労働省が発表した平成27年の日本人の平均寿命は、男性80.75歳、女性86.99歳と過去最高を更新しました。日本は男女ともに世界トップクラスの長寿国です。

しかし寿命まで誰もが健康で誰の手助けもなく過ごしているかといえば、残念ながらそうではありません。同省最新データによると、日常生活に制限を来たし介護が必要な期間の平均は、男性約9年、女性約12年となっており、平均寿命からこの介護が必要な期間を除いたものが健康寿命です。誰もが同じ長く生きるなら健康で長生きしたいと望むことでしょう。

健康長寿の秘訣

健康長寿の秘訣は何より、実際にそれを体現している方の暮らしや生き方にヒントがあると思います。そこで、これまでお付き合いいただいた健康長寿の方の生きざまを紹介합니다。

Aさん94歳女性：いつも彩り豊かな服装で、スカーフやブローチなどの小物使いもハイセンス。趣味はカラオケ。家ではひ孫との遊びやスキンシップが日課。

Bさん98歳男性：奥様を亡くして寂しい想いをするが、100歳まで生きたいと健康管理に熱心に取り組んでいる。2歳の玄孫(やしゃご)との散歩が何よりもの幸せ。

Cさん95歳男性：現役で農業に従事し、足腰が強い。野菜・肉・魚をしっかり食べている。朝晩、ラジオ体操やタオルを使った体操を欠かさない。

誌面の関係上3名の紹介にとどめますが、健康長寿を実現している人には「1. 体力・気力がある 2. 逆境力など健康への力がある 3. 好奇心が旺盛」が共通点として見られます。ご長寿の方の生きざまをヒントにして、皆さまも健康長寿作戦を始めてみませんか。



(保健師：運天 智子)

4月の運勢

モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】自分に自信が持てる時期。積極的に自己アピールを。温めていたプランを実行に移してみるのも良い結果に【健康運】腰が重くなりそう。まめに動いて【幸運の食べ物】ウド

おうし座 4/20~5/20

【全体運】誰にでも優しく接することができ、周囲から慕われます。面倒見の良さを発揮して。半身浴や足湯にツキ【健康運】疲れをため込みやすい。気晴らしが必要【幸運の食べ物】カブ

ふたご座 5/21~6/21

【全体運】好奇心が旺盛になる気配。興味を引かれることがあれば、前向きにトライして。趣味に励むのも正解【健康運】不規則な生活になりがち。節制すること【幸運の食べ物】もずく

かに座 6/22~7/22

【全体運】不注意になりやすい期間。慣れている作業でも確認を忘れずに。大自然に触れることでリフレッシュできる【健康運】順調。ストレッチで血行促進を図って【幸運の食べ物】ミツバ

しし座 7/23~8/22

【全体運】プラス思考が幸運を引き寄せそう。攻めの姿勢で行動を起こして。クリエイティブな活動もお勧め【健康運】張り切り過ぎ注意。運動前は準備運動を【幸運の食べ物】タマネギ

おとめ座 8/23~9/22

【全体運】持久力がいまひとつ。何かを始めても中途半端になりやすい時。新しいことに取り組むなら、情報収集を【健康運】スポーツに励むと上達がスムーズ【幸運の食べ物】ボンカン

てんびん座 9/23~10/23

【全体運】落ち込んだり、傷ついたりしやすく、勢いをキープできない期間。あれこれ考え過ぎない方が吉【健康運】同じ姿勢を続けず、適度に体をほぐして【幸運の食べ物】しらす

さそり座 10/24~11/22

【全体運】周囲のマイナス部分に目が行く暗示。口うるさくして、トラブルを招かないように。見守る気持ちが大事【健康運】無理なダイエットはNG。自然体が一番【幸運の食べ物】ニラ

いて座 11/23~12/21

【全体運】楽しいことに縁がありそう。お花見などのイベントに誘われたら、気軽にOKを。幹事役をするのも◎【健康運】暴飲暴食に注意。ほどほどが賢明【幸運の食べ物】イチゴ

やぎ座 12/22~1/19

【全体運】気持ちばかり大きくなってしまいかも。頼まれ事を安請け合いないように。鏡を磨くと開運効果あり【健康運】安泰。スポーツを満喫するチャンス【幸運の食べ物】アンタバ

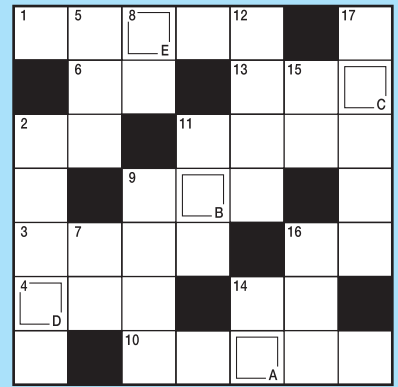
みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】人気運が急上昇。性格の良い部分がアピールされ、話の輪の中心に。話題のスポットへ遊びに行くと刺激大【健康運】寝不足気味な月。良質な睡眠を【幸運の食べ物】コゴミ

うお座 2/19~3/20

【全体運】リラックス気分で過ごせるはず。好きなことを堪能しよう。新しい楽しみを開拓するのも好結果に【健康運】口コミに注目を。耳寄り情報を入手可能【幸運の食べ物】ゼンマイ

クロスワードパズル



タテのかぎ

- ②起立、礼、___
- ⑤手紙のこと。お___をありがとう
- ⑦花などで作られたハワイの首飾り
- ⑧漢字などに付ける振り仮名
- ⑨食材を切るときに置きます
- ⑩___に決めず、慎重に考えたい
- ⑫「おやつは冷蔵庫の中」「洗濯物入れておいて」のようなメモ
- ⑭とげのある美しい花
- ⑮雄鹿には枝分かれた物が生えます
- ⑯パズルやタイム、ミントなど
- ⑰酔っぱらってあちらへフラフラ、こちらへヨロヨロ

ヨコのかぎ

- ①青く光るイカ。富山湾の名物です
- ②積もれば山となります
- ③鮮やかな赤のこと
- ④徳川家康は___大將軍に任ぜられました
- ⑥スペアともいいます
- ⑨長年掛けた保険が___を迎えた
- ⑩七福神が乗っています
- ⑪焼きそばやたこ焼きに掛けます
- ⑬美空ひばりのヒット曲『東京___』
- ⑭カウンターのある洋風酒場
- ⑯川を渡るために架けます

1月号のこたえ

ユキダルマ



応募総数42通
当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



◇ハクサイ◇

1月号の食&農で掲載されたハクサイの記事はともにも勉強になりました。「ゴマ症」はいつも気になっていたもので、疑問が解け、すっきりしました。今年の冬は値段が高騰していたので、普段は捨ててしまう葉も、大事にいただきました。

(麻生区・横山さん)

◇人生は花と共に◇

Humanの富岡さんの記事を読んで、花と共に生きる姿に感動しました。

(川崎区・陶山さん)

◇悪玉コレステロールを◇

セレスモスの新鮮な野菜をたくさん食べて、悪玉コレステロールを下げる努力を実施中。今のところ薬いらずです。

(宮前区・アージュさん)

◇頑張ってるほしい◇

パワー全開の持田さんの記事を拝見しました。民間企業で働いてから、未経験のまま農業に従事することはとても勇気がいることだったと思います。これからも頑張ってください。

(幸区・菱沼さん)

◇参考になりました◇

近くに住んでいても知らないことが多いので、川崎探検隊の記事はすごく参考になりました。

(麻生区・中野さん)

◇楽しい時間を◇

先日、あゆみ会の活動に参加させていただきました。とても楽しい時間を過ごさせていただきました。また、お昼ご飯やお土産までいただき感謝しています。

(中原区・大村さん)

◇魚とネギを一緒に◇

我が家では魚を焼く時、セレスモスで購入した太目のネギと一緒に焼いて食べます。とても甘くおいしいです。

(高津区・今村さん)

◇残された農地は貴重◇

数十年前と比べ、都市化された川崎で、残された農地は貴重な緑地です。これからも保たれていくようJAさんのバックアップに期待しています。

(多摩区・渡辺さん)

◇今年こそ！◇

農家見習い5年目(畑は麻生区)。今年こそ、サツマイモの苗を育てたいです。近くの畑でいつも頑張っている人が機関誌の表紙に出ていて感動しました。

(相模原市・島貫さん)

◇投稿のお礼◇

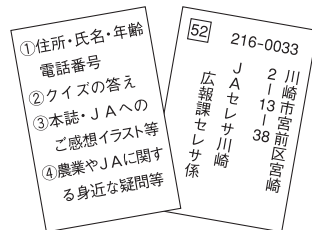
たくさんのお便りありがとうございました。これからも感想お待ちしております。

(JA広報課)

応募方法

■このコーナーでは身近なできごと等、皆さまからお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円分をプレゼントします。送付方法は郵送で、住所、氏名(匿名の方はペンネームを添えて)、年齢、電話番号を記入し、右記まで送付してください。写真の掲載を希望される方は、プリントを封書でご送付ください。*匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

◎締切 4月18日(火)必着



お寄せ頂いた
ご感想、イラスト等
は本誌で掲載する
ことがあります。

晴れの入賞者 敬称略()内住所

第66回関東東海花の展覧会
 2月3日～5日 東京 池袋 サンシャインシティ
 市内の出品点数13点(枝物8点、花苗3点、一般鉢物2点)
 枝物の部
 ▽金賞＝ハナモモ・田辺裕崇(馬絹)
 ▽銀賞＝ハナモモ・都倉敏信(馬絹)、サンシュユ・都倉光太郎(宮崎)、ハイビヤクシン・佐々木祥教(馬絹)、ボケ・名古屋徹(同)
 ▽銅賞＝ハナモモ・吉田貴次(馬絹)
 花苗の部
 ▽銀賞＝パンジー・内藤恭正(下小田中)
 ▽銅賞＝デージー・吉浜勝行(野川)
 一般鉢物の部
 ▽銅賞＝シクラメン・田中修(下小田中)
 花とみどりのフェスティバル 第39回神奈川県花き展覧会
 2月11日～12日 横浜産貿ホール 出品点数303点
 苗物の部
 ▽銀賞＝ネメシア・和田政義(野川)、プリムラジュリアン・田中修(下小田中)
 ▽銅賞＝パンジー・内藤浩由(下小田中)、同・内藤恭正(同)、デージー・吉浜勝行(野川)、多肉植物・田邊昇一(馬絹)
 枝物の部
 ▽金賞＝桜・田辺裕崇(馬絹)
 ▽銀賞＝ボケ・名古屋徹(馬絹)、ハナモモ・吉田恵一(同)、ハイビヤクシン・佐々木祥教(同)
 ▽銅賞＝モクレン・名古屋徹(馬絹)、椿・名古屋重雄(同)

全国家の光大会で表彰を受ける

第59回全国家の光大会が2月15日、広島市の文化交流会館で開かれ、全国各地から女性部員やJA役職員ら約2,000人が参加しました。当JAは、平成28年度「家の光」の顕著な購読普及活動実績に対し、高率普及実績表彰を受けました。

太田博明さんが果樹園芸功労賞を受賞



神奈川県果樹組合連合会による表彰式が2月24日、JA本店で行われ、多摩区生田の太田博明さんが果樹園芸功労賞を受賞しました。おめでとうございます。

JA金融推進大会で表彰を受ける

平成28年度JA金融推進大会が2月22日、横浜市のランドマークホールで行われ、当JAが融資部門と貯蓄部門でJA表彰を受賞。また金融推進店舗コンクールでは、柿生・子母口・宮崎・みなみ・小杉・鹿島田・鷺沼・上作延・新百合丘支店の9店舗が表彰を受けました。

監事会からのお知らせ

監事が設置する

「理事の職務執行に関する情報提供受付窓口」

私たち監事は、監事監査規程に基づき設置する「理事の職務執行に関する情報(組合経営に関する問題となる行為に限る)等の提供受付窓口」を、「苦情等処理対応要領」に基づき設置している「相談・苦情等受付窓口」により受付しています。

つきましては、最寄りの支店窓口、もしくは下記の本店「相談・苦情等受付窓口」へお申出いただきますようお願い申し上げます。

セレサ川崎農業協同組合 監事会

※本店「相談・苦情等受付窓口」

住 所 〒216-0033 川崎市宮前区宮崎2-13-38

電話番号 044-877-2186

担当部署 総合リスク管理室

受付時間 午前9時～午後5時(休業日を除く)

※なお、ご好意による情報提供でありましても、誹謗(ひぼう)・中傷に類似する内容のものにつきましては、受付いたしかねますので予めご了承願います。

『モスビー』のセレサモス出荷者紹介

いも き

ファーマーズ

ファーマーズマーケット セレサモス

- ① 大石 知宏さん
- ② 麻生区栗平
- ③ 麻生店
- ④ ロマネスコ・ミカン・のらぼう菜など

出荷者のコメント

3年前に就農し、父と2人で年間約30品目の野菜・果樹を栽培しています。飲食店を経営していた経験から旬の作物、調理がしやすいなど消費者目線で考えながら出荷しています。今後はもっと技術を身につけ、年間通して栽培できるようにしたいです。

- ① 大木 孝一さん(左)
- ② 宮前区菅生ヶ丘
- ③ 宮前店・麻生店
- ④ 鶏卵

出荷者のコメント

約2,000羽の養鶏を、弟(貴生さん)と2人でやっています。「HE-BARA NO MEGUMI」というブランド名をつけた卵を、採れた日に販売。「黄身の味が濃い」とお客さまから好評です。これからもブランド名に責任をもち、品質と管理を常に意識して提供していきます。

①氏名 ②住所 ③出荷店舗 ④主な出荷品目

JAからのお知らせ

セレサのDATA

貯金	1兆4,465億円
貸出金	5,286億円
長期共済保有高	1兆6,620億円
年金共済保有高	338億円
購買品供給高	9億26百万円
販売品取扱高	11億81百万円
施設事業契約高	86億5百万円
組合員数	66,442人
うち正組合員	5,724人
准組合員	60,718人

(2月28日現在)

営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00
 ☆A T M…8:00～21:00(セレサモス麻生店は営業時間内の稼働、東柿生支店は仮店舗につき平日8:30～17:00、土日祝は休止)
 ☆経済センター店舗…平日・土日9:00～16:30 ※祝日は休み
 ☆セレサパーシモン…平日・土日9:00～16:30 ※祝日は休み
 ☆セレサモス麻生店…10:00～17:00(4月より18:00まで営業)
 セレサモス宮前店…10:00～18:00(定休日：水曜・年末年始ほか)
 ※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

4月の営農相談コーナー

☆J A 経済センター(宮前区有馬2-13-1)…5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)
 ☆セレサモス宮前店園芸館(宮前区宮崎2-1-4)…7日(金)、21日(金)
 ☆セレサパーシモン(資材店舗：麻生区片平2-30-15)…4日(火)、11日(火)、13日(木)、18日(火)、25日(火)、27日(木)
 時間：9:00～16:00
 相談員：J Aの営農技術顧問
 その他：予約は不要です。

4月の経営相談日(法律)

4日(火)13:30～15:30中原支店
 11日(火)13:30～15:30みなみ支店 生田支店
 18日(火)9:30～11:30高津支店 13:30～15:30中原支店
 22日(土)9:30～11:30梶ヶ谷ビル
 25日(火)13:30～15:30稲田支店
 相談時間は原則30分程度。要予約。予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。予約のない方は、予約者の相談終了後となります。

◇理事会だより◇

☆第11回定例理事会…2月21日(火)本店で開催【報告事項】支部座談会の開催について…期間：4月1日～12月末日(※開催日程は支部ごとに選定)、時間：支部組合員が参加しやすい時間帯とし、2時間程度とする、場所：原則として地元自治会館・町内会館等を利用(支店会議室可)。JAセレサ川崎創立20周年記念役員大会の開催について…日時：4月18日(火)午後6時30分、ホテルKSP3階ホールにて開催。新城支店4階部分の保育所賃貸について…川崎市との調整を進めた結果、保育所の内容と賃貸借契約の取りまとめができましたので、下記のとおりご報告いたします。種別：川崎市民間認可保育所、定員：30名(0歳から5歳児を対象)、開所：平成29年4月1日より、名称：エクセレント武蔵新城保育園※予定。JAセレサ川崎創立20周年記念組合長杯チャリティーゴルフ大会の開催について…日時：5月22日(月)、29日(月)ともに8時スタート、場所：レイクウッドゴルフクラブ(東コース)。他17項目を報告【協議事項】11項目を協議決定。

◇組合員の皆さまへ◇

組合員資格に変更のある場合は、当JAまでお申し出ください。

4月の年金無料相談会

11日(火)稲田支店
 13日(木)大島支店
 18日(火)大師支店
 20日(木)小田支店
 25日(火)宿河原支店
 予約は開催支店まで。
 ◇年金・社会保険セミナー◇
 23日(日)10:00～12:00 生田支店 14:00～16:00 柿生支店
 参加ご希望の方は、金融推進部(TEL877-2140)までご連絡ください。(予約優先)※定員になり次第締め切らせていただきます。

4月の休日住宅ローン相談会

22日(土)大島支店、鹿島田支店、小杉支店、住吉支店、宿河原支店、橋支店、鷺沼支店、長沢支店、稲田支店、新百合丘支店
 23日(日)日吉支店、中原支店、元住吉支店、久地駅前支店、子母口支店、宮前平支店、向丘支店、菅支店、生田支店、栗平支店
 各会場支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。予約がない方はお待ちいただく場合がございます。時間は9:00～15:00

4月のセレササロン

4日(火)高津支店
 5日(水)生田支店
 6日(木)中原支店
 会費:1,200円(高津支店) 2,000円(生田支店) 900円(中原支店)
 ★高津・生田会場は、外出行事となります。
 対象：おおむね60歳以上の方
 ご参加の方は事前にご連絡をお願いします。お問い合わせ・お申し込みは本店生活福祉課まで。TEL877-2509

セレササービスのご案内

ご葬儀や法事に関する事および引出物・お料理・送迎バスの手配等のご用命も承ります。
 墓石の新規建立・建替え・外柵・修繕など、お墓の事も取り扱っております。
 事前相談もお気軽に
 お問い合わせください。
 (日・祭日除く 9時～17時)
 フリーダイヤル みおくる ところ
 0120-3096-56
 危急のご連絡は24時間・年中無休
<http://www.ceresa-service.co.jp/>



4月のセレサモス行事予定

☆出張販売
 6日(木)11:00～御幸支店
 13日(木)11:00～大島支店
 20日(木)11:00～みなみ支店
 ※荷がなくなり次第終了となります。
 ☆お米の日
 [宮前店]毎週金曜日は全銘柄を1割引(第2金曜日を除く)
 第2金曜日は1銘柄を2割引
 [麻生店]第3,4金曜日は1銘柄を2割引にて販売いたします。
 また、セレサモスでは、毎月各種イベントを開催しています。詳しくは下記ホームページをご確認ください。
 ☆セレサモスの駐車について
 警察署からの指導により、駐車場への路上待機は一切できません。

HPで気軽に素早く情報をゲット

機関誌セレサはHPにて、閲覧することができます。また、各事業内容やイベント情報などを随時更新し、お知らせしています。
 ぜひ情報入手のツールとしてご活用ください。





今号では下期の女性部活動を抜粋して紹介します。

10月26日には女性部レクリエーション大会を開き、約1000人が参加。お掃除リレーなど5種目の競技に汗を流しました。最後に全員で輪踊りをし、支部を越えて交流を深めました。



カラフルできれいな輪踊り

高津支部では11月8日、伊豆方面へ日帰り旅行に行き、富士山などを一望できる三島スカイウォークで、絶景の景色を満喫。シイタケ狩りなども行い、楽しい一日を過ごしました。



高津支部

12月8日には菅支部で手芸講習会を開き、「酉」をモチーフにしたパウダーアートに挑戦。完成後にはお茶を囲みながら会話を楽しみ、親睦を深めました。



菅支部

川崎南支部では1月11日、いつまでも元気で健康な体を維持しようと、恒例のチューブ体操を行いました。明るい先生の指導のもと、座りながらも簡単にできる体操をし、会話を楽しみながら心地よい汗を流しました。



川崎南支部

2月14日には橘支部で、お化粧品教室を開きました。大手化粧品メーカーの方を講師に招き、今年おすすめの新メイクに挑戦。実際に講師が行う手本を参考にしながら、プロのメイク技術を学びました。



橘支部

3月3日にはJA本店で、女性部大会を開きました。大会では、1年間の活動報告を行った他、次年度の活動指針を決議。部員加入促進などに取り組むことを申し合わせました。



女性部大会の様子

Dish Up!



材料 (25cm3枚分)

A生地

- ・強力粉…300g
- ・ドライイースト…小さじ1.5
- ★・砂糖…大さじ1
- ・塩…適量
- ・牛乳…160ml
(人肌に温めておく)
- ・オリーブオイル…大さじ1

Bトマトソース

- ・タマネギ…1個(みじん切り)
- ・ベーコン…2枚(薄切り)
- ・ニンニク…適量(みじん切り)
- ・オリーブオイル…大さじ1.5
- ☆・コンソメスープの素…小さじ2
- ・トマトピューレ…200g
- ・砂糖…小さじ1/2
- ・塩…ひとつまみ
- ◎・オレガノ…小さじ1/2
- ・コショウ…適量
- ・オールスパイス…適量
- ・ナツメグ…適量

トッピング(お好み)

- ・サラミ
- ・ミニトマト
- ・スイートバジル
- ・ピーマン
- ・スイートコーンなど

ミックスピッツァ

作り方

A

- ①★をボウルに入れて木べらでよく混ぜる。さらに牛乳を加え、全体がまとまったら、生地がボウルから離れるまで手でこねる。



- ②十分に清潔にした調理台の上で、①にオリーブオイルを混ぜて表面が滑らかになるまでこねて丸める。ボウルに生地を戻しラップをかけ、60℃位に湯煎した鍋に30～40分つけ、醗酵させる(大きさが3倍になるまで醗酵させる)。



- ③②を3等分に切り分け、生地を成型する。天板にクッキングシートを敷き、その上に生地を置く。



B

- ④タマネギとニンニクをオリーブオイルで炒め、火が通ったらベーコンを加え、さらに炒める。



- ⑤☆を加えよく混ぜる。とろみがでるまで煮込み、◎を加えてひと煮たちさせたら火を止める。

- ⑥③にオリーブオイルを塗り、⑤のをせる。お好みでトッピングを加え、180～200℃で予熱したオーブンで15分ほど焼いて、できあがり。



ワンポイントアドバイス

幸区南加瀬 三橋 宏一さん

トマトソースはピザの味を左右するのでとても重要です。ピザを焼く際は、ある程度焼けたら一度取り出し、ミニトマトやバジルをのせてから焼くと見た目がきれいに仕上がります。

