



CERRESA

NO.231

特集 第20回農業まつり・第69回県農協大会

セラサ
12

<http://www.jaceresa.or.jp/>

2016.December

Contents

特集	第20回農業まつり・第69回県農協大会	3
	川崎探検隊 久末を歩く	8
PICK UP		10
逸	心を動かす新たな出会い 多摩区 吉田 和恵さん	14
実績を信頼につなげる	高津区 川辺 順吉さん	15
パワー全開	質の良い野菜を届けたい 中原区 井上 佳則さん	16
食農NOU	ゴボウ	17
	農作業ノート 果樹の越冬病虫害防除 営農技術顧問 片木 新作	18
Healthy LIFE 117	けがにつながる日常行動	19
mail box & クロスワードパズル		20
JAからのお知らせ & ファーマーズ	鈴木満寿美さん 手塚 和之さん	21
INFORMATION		22
enjoy 7E	向丘支部 童謡グループ	23
Dish Up!	洋風ドライカレー 高津区 市川 洋子さん	24

1月の行事予定

1日(日)	JAセレサ川崎休業日(～3日) 元日
3日(火)	ATM不稼働日(終日)
4日(水)	JA仕事始め(本支店・経済センター・パーシモン) セレササービス(株)、セレサアグリコ(株)
5日(木)	セレサモス仕事始め(初売り)
6日(金)	賀詞交換会 (11時～、本店) セレサ不動産(株)本社・営営業所仕事始め
9日(月)	成人の日
17日(火)	定例理事会

経済センター・パーシモン「ウインターセール」開催のお知らせ
 1月21日(土)、22日(日) 9時～16時30分
 詳細は経済部(TEL855-3561)へお問い合わせください
 年末年始の営業については、21ページおよびホームページ
 をご覧ください。
 ※日程等は変更されることがあります

今月の表紙

野菜の宝船の制作

今月の表紙は、第100回久末農産物品評会を記念して、10年ぶりに野菜の宝船を制作するJA久末支部のメンバー。高津区の市立久末小学校で、ハクサイやブロッコリー、ダイコン、ニンジンなど約20軒のメンバーが寄贈した農産物を丁寧に積み上げ、2時間半ほどかけて完成させました。

宝船は長さ約2.5mで、高さ約2m。100回記念の垂れ幕も掲げた迫力のある宝船は、来場者や児童たちの目を楽しませていました。



「到来！かわさき農業新時代」

～地域と共生する都市農業をPR～



橘会場



菅会場



向丘会場



高津会場



宮前会場



柿生会場



中原会場



目吉会場



稲田会場



川崎南会場



生田会場

本年4月に改正農協法が施行されてから初となる、第20回農業まつりが11月20日、市内11会場で行われました。

当日は、晴天のもと多くの家族連れなどが訪れ、全会場合わせた来場者数は70,000人を超える大盛況となりました。

今回の農業まつりは、「到来！かわさき農業新時代」をテーマに、各会場では第20回を記念した農産物の宝船や「かわさきそだち」PRキャラクター『菜果(さいか)ちゃん』をモチーフにした花の寄せ植えなどを展示。また、品質の高い市内産農産物の無料配布の他、農産物品評会会場では、出品物の予約販売とともに市内産農産物が当たる抽選会などを行い、多くの来場者に地域と共生する都市農業をPRしました。



お昼前には完売するほど人気のお赤飯



新鮮野菜の直売はどこの会場也大盛況



お囃子でまつりをさらに盛り上げます



手際よくお餅を切り分けます



スタンプ何個集められるかな♪



来場者へ都市農業をPR

農業まつり 地域とJAのつながりを深める

当日は、各会場で女性部員や青壮年部員らによる恒例のバザーや模擬店、餅つきの他、生産者による新鮮野菜の直売や野菜当てクイズなどが行われ、大いに盛り上がりました。

メインの中原会場には、福田紀彦市長が来場し、農産物品評会の市長賞を授与しました。また、LED照明と液肥でサニーレタスなどを栽培する装置を展示。屋内でも省スペースで栽培でき、非常時には発電機でも稼働できる新たな栽培方法に多くの来場者が関心を寄せていました。

来場者はさまざまな催し物や展示物を楽しみながら、JAや都市農業を身近に感じていました。



展示コーナーには自信作が並びます



寒い日にはおでんが一番



来場者の目を引くベジツリー



何の野菜かわかるかな



バザー会場はどこも大にぎわい



ほくほくのやきいもができあがりしました

農業まつり農産物品評会

農産物品評会は11月19日に8会場で開催が行われました。夏場の高温や10月の天候不順の影響にもかかわらず高品質の農産物がそろい、技術の高さを競いました。出品物は、農業まつり当日に即売され、新鮮な農産物を買いたい求める長蛇の列で賑わいました。優秀賞の受賞者は次の通りです。

橘会場(総出品点数546点)

▽優秀賞Ⅱキャベツ・森清行(久末)、同・根笹敏子(同)、ブロッコリーとだいこん・森雪子(同)、ブロッコリー・森恭一(久末)、こまつな・小宮ちえ子(新作)、かぶ・森邦義(久末)、きゅうり・森寛(同)、さといも・(白)若林博(新作)、同・内山伸雄(子母口)、かき・萩原完二(蟹ヶ谷)、みかん・森満美香(子母口)、本ゆずとキウイフルーツ・中山喜一(末長)、レモン・杉山育應(新作)、切花・中村智行(同)

▽宮前会場(総出品点数628点)

▽優秀賞Ⅱかぶ・小島利夫(西野川)、だいこん・鈴木晴夫(東有馬)、にんじん・和田亜由夏(南野川)、ねぎ・持田栄一(東有馬)、ブロッコリー・青木菊雄(南野川)、さといも・川名笑子(同)、かき・篠田隆文(平台)、同・安齊久男(西野川)、みかん・伊藤昇(上有馬)、同・伊藤敦子(同)、キウイフルーツ・安藤通子(小白)、植木・内田晴夫(下有馬)、枝物・吉田恵一(三ツ又)、切花2点

佐々木祥教(同)、切花・都倉五代(馬絹北部)、同・佐々木隆(三ツ又)、パンジー・秋山智男(東有馬)、葉ぼたん・吉浜ゆきほ(東野川)

向丘会場(総出品点数450点)

▽優秀賞Ⅱはくさい・松井文雄(初山)、ブロッコリーと本ゆず・本多武司(上作延)、ねぎ・小泉博政(平日影)、だいこん・永井輝政(神木)、きゅうり・松井淳史(初山)、さつまいも・永井敏雄(神木)、さといも・藤田清美(稗原)、やつがしら・村野一夫(天蔵)、かき・内藤義男(上作延)、みかん・藤田尚久(稗原)、同・横山正子(長沢)、キウイフルーツ・萩原宏(初山)

▽中原会場(総出品点数311点)

▽優秀賞Ⅱシクラメン・田中修(下小田中)、こまつなとだいこん・大熊久夫(宮内)、かき・長瀬博明(井田)、パンジー・内藤浩由(下小田中)、さといも・朝比奈清一(同)、ほうれんそう・井上荘一(新城)、ストック・内藤恭正(下小田中)、ポインセチア・内藤博(同)

▽稲田会場(総出品点数201点)

▽優秀賞Ⅱキャベツ・河合俊博(下綱)、こまつな・元木喜一(同)、さといも・関山敏夫(同)、かき・浅谷和男(中上)、みかん・斉藤美代子(堰)、なし・吉澤明(中相)

菅会場(総出品点数244点)

▽優秀賞Ⅱねぎ・白井英壽(稲田堤)、じゃがいも・小島正雄(野呂)、さといも・小島兼夫(仙谷)、かき・上原勇次(北浦)、みかん・小川サツキ(稲田堤)、キウイフルーツ・猿渡小一郎(芝間)、本ゆず・田口憲夫(天宿)

▽生田会場(総出品点数211点)

▽優秀賞Ⅱきゅうり・松澤壽夫(五反田)、ながいもとごぼう・白井基雄(細山)、だいこん・松澤弘(長沢)、かき・関口景雄(同)、本ゆず・太田聡(土淵)、キウイフルーツ・田中節子(明王宿)

▽柿生会場(総出品点数300点)

▽優秀賞Ⅱかき・長瀬和徳(片平)、きゅうり・立川幸宏(黒川)、ごぼうとながいも・鈴木祐夫(古沢)、かき・山田由裕(岡上)、さといもとはくさい・坂本正(黒川)、キウイフルーツ・熊澤正宜(同)、だいこん・川端安男(同)

【敬称略 カッコ内は支部名】
(品目の名称は出品規格、受賞者名は入賞者名簿に基づく)



アグリベースで初めて開催(橘会場)



お目当ての農産物を探る来場者



福田市長が市長賞を授与(中原会場)

第69回神奈川県農業協同組合大会

農業振興と自己改革の完遂へ

第69回県農協大会が11月18日、秦野市文化会館で開かれました。当JAの組合員や役員1000人を含め、県内JAから約1000人が参加しました。

会場では、JA綱領を全員で唱和した後、県中央会の高桑光雄会長が「営農・経済改革プランの実践に取り組み、農業者の所得向上を第一に、組合員とのつながりをこれまで以上に強め、地域になく



てはならない組織としての評価を高めていかなければならない。グループ一丸となってさらなる自己改革に取り組んでいこう」とあいさつしました。

続いて、第68回大会で決議した3か年計画についての実践状況や



農業とJAを取り巻く情勢などが報告されました。

実践状況では、①JA営農・経済改革プランの実践を通じたかながわ農業の担い手の所得向上、②協同の理念に基づく組織活動・総合事業の展開、③農業振興・組織・事業を支えるJA経営の強化の3項目について報告。組合員との徹底した話し合い、営農・経済事業の改革を基本に、引き続き取り組みを進めていくことを確認しました。



特別決議を採択

続いて、「自己改革の完遂とかながわ農業の振興に関する特別決議」が提起され、満場一致で承認・可決されました。特別決議には、

担い手の農業所得向上に向けた営農・経済改革の実践や、農協改革・都市農業振興などについての政策要請の実施策などが盛り込まれ、JAグループの総力を挙げて取り組んでいくことを誓い合いました。(特別決議文は7頁に掲載)

また、JA運動の発展に尽くした組合員や役員らが表彰され、当JAからは組合員24人と職員21人が県中央会長表彰を受賞しました。(受賞者は7頁で紹介)



特別決議

自己改革の完遂と

かながわ農業の振興に関する特別決議

私たちは、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、組合員との徹底的な話し合いによる「JA営農・経済改革プラン」の実践を通じ、かながわ農業の担い手から、高い評価を得られるよう、グループを挙げて取り組んでいる。

これに対し、規制改革推進会議・農業ワーキンググループでは、「農協改革に関する意見」と称して、全農の組織・事業の抜本的な見直し、自ら信用事業を営むJAの半減など過剰な介入ともいえる提言をしているが、我々は自主・自立の協同組合として自己改革を完遂しなければならない。

一方、本年5月に都市農業振興基本計画が閣議決定され、都市農地は「あるべきもの」と明確に位置付けられた。年末の税制改正に向け、農水・国交両省を中心に新たな都市農業振興制度について議論が進められており、都市農業者が広く活用できる制度・税制を確立することが喫緊の課題となっている。

また、TPP承認案と関連法案を巡る国会審議は、米国大統領選挙結果を受け先行きが不透明の中、参議院に場を移し大詰めを迎えているが、農業はもとより国民生活への広範な影響に対する不安は払拭されていない。

これらの状況を踏まえ、JAグループ神奈川は、本県農業の振興に向け、組織の総力を挙げて下記事項に取り組むこととする。

記

【自己改革の完遂について】

1. 営農経済改革の実践について

組合員・役員職員の徹底的な話し合いを基本として、担い手の農業所得向上に向け、JA営農・経済改革プランを着実に実践すること。

【政策要請の実施について】

1. 農協改革について

現在、政府・与党で進めている農業・農協改革に関するとりまとめにあたっては、JAグループが自主・自立の協同組合として取り組んでいる自己改革を尊重し支援すること。

2. 都市農業の振興について

都市農業振興基本計画に記載されている施策について、広く農業者の声を反映し、速やかに具体化すること。

(1) 新たな税制を含む都市農業振興制度の創設

(2) 既存の相続税納税猶予制度および生産緑地制度の改善

3. TPP関連対策等について

今国会審議では農業者ならびに国民の不安が払拭されるよう、議論を尽くすとともに、各国との自由貿易協定の締結に際しては、将来を見据え再生産が可能となるよう、法整備を含む息の長い万全な国内対策と十分な予算を確保すること。

以上決議する。

平成28年11月18日
第69回神奈川県農業協同組合大会

大会終了後には、横浜国立大学・大妻女子大学の田代洋一名誉教授が「かながわ農業・JA改革の課題と進むべき方向」と題して講演。「組合員と徹底した話し合いを行い、地域に密着した組織としての農協のあるべき姿を追求することが重要」と訴えました。



 青木 敏 前理事	 篠田 勝夫 前理事	 沼田 憲一 元支部長	 小宮 武光 元支部長
 川邊 光司 前理事	 鈴木 章一郎 元支部長	 川邊 五郎 元支部長	 持田 丞 前理事
 深瀬 泰三 前資産管理部連絡協議会会長	 當麻 秀徳 支部長	 井田 光政 前理事	 小金井睦雄 前理事
 齊木 和昭 元支部長	 田口 弥治 元支部長	 富岡 昭一 前理事	 小島 将弘 元代表理事副組合長
 関口 隆弘 前代表監事	 宇津木健一 前地区支部長協議会会長	 三平まさ子 元女性部連絡協議会会長	 三留 一泰 前理事
 (故) 市川 完治 前そ菜部支部長	 越畑 隆子 前女性部支部長	 市川 幸一 前地区資産管理部会会長	 白井 天洋 前理事

県農協大会中央会長表彰受賞者

(敬称略・順不同)

「街の至る所に畑や自販機を発見！」



街の随所で野菜畑や野菜の自販機、無人や有人の直売所など、さまざまな農の風景を目にすることができます。広大な畑を見ていると、毎日農作業に励む農家の方々に感謝の気持ちでいっぱいになりました



今回は東急田園都市線溝の口駅からバスに乗り、「久末住宅前」バス停から街歩きに出発します。バスを降りて道なりに歩き進むと、野菜の自販機を発見！早速野菜を購入していた方にお話を伺うと、「この辺りには地場産の野菜が気軽に手に入る自販機や直売所がたくさんあるよ」と教えてくれました。自販機に並び新鮮な野菜を眺めながら思わず温かいお鍋を想像してしまいました。食べたい気持ちをこらえつつ、散策を続けます。お寺の右手にある坂を上りきると、ダイコンやニンジンなどの畑が一面に広がっていました。農の風景を楽しみながらしばらく歩き進むと、緑が豊かな「久末ふれあいの森」に到着。澄んだ空気の中、ゆったりと森林浴気分を楽しみました。そのまま大通りの方へ歩いていくと、途中でミ

カンが入った袋を抱えた親子連れに出会い、先の小道にミカン園があると教えてもらいました。私も農家さんに教えてもらいながら、ミカン狩りに挑戦♪旬の味覚をお腹いっぱい堪能しました。次に「大谷団地入口」バス停付近まで足を伸ばします。寒さをこらえながら歩き進むと、左手に大きな豚舎を発見！30年以上前から市内で唯一養豚業を営んでいるとのこと、周辺住民や環境に配慮しながら豚の飼育を続けているそうです。豚舎を後にし、最後は農家さんおすすめの直売所を目指します。新鮮な野菜が数多く並び直売所で、栽培のこだわりや久末地区の品評会の歴史などについて聞かせていただいたところで、今回の街歩きは終了。さまざまな農の風景や農家さんとの交流を楽しむことができた一日となりました。

鈴木英行さんのミカン園

「もぎたての味は格別！」



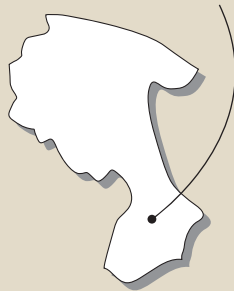
園内のミカンはどれもみずみずしく、甘味が強いのが特長です

住 高津区久末1335 休 水曜日

営 夏期:10:00~18:00

冬期:10:00~17:00(※ミカンは冬期のみ)
小学校の通学路の途中にある鈴木英行さんのミカン園。毎年11月中旬頃から始まる食べ放題のミカン狩りは家族連れを中心に人気を集めています

高津区久末



高津区の最南部に位置し、台地と谷戸が広がる自然豊かな地域。北の境には矢上川、南西端を中原街道が通っている。現在は台地の一部を除いて、県営や市営の鉄筋アパートやマンションなどの住宅が建ち並んでいる。

久末農産物品評会の歴史

農産物の品質と農業技術の向上を目的として、大正5年から毎年開かれている「久末農産物品評会」。今年の12月で記念すべき100回目を迎えました。管内で栽培された農産物は市内の生産者や関係者からも高い評価を受けています。

現在は約60軒の農家の方が日々新鮮で安心・安全な農産物の生産・販売に努めながら、市やJAのイベントに協力し、区内産農産物のPRに努めています。



品評会の様子



100回目の品評会を記念して展示された野菜の宝船

久末ふれあいの森



☞高津区久末609-1他
平成5年に開園した竹林と雑木林に囲まれた緑地。地元ボランティア団体等により管理され、地域住民の憩いの場となっています

「季節の花が
楽しめます」



四季ごとに色とりどりの花々が園内を鮮やかに彩っています



石井竜也さんの直売所



☞高津区久末1565 ☞月曜日
☞10:00~17:00

「季節ごとに旬の野菜を楽しんでもらいたい」と年間50品目以上の栽培に励む石井竜也さん。50年以上続く自宅近くの直売所では、毎朝とれたての新鮮野菜を提供しています

「新鮮な
地場産野菜！」



冬はダイコンやネギ、夏はトマトやキュウリなどの野菜が店頭並びます

森一彦さんの豚舎



☞高津区久末1500

昭和60年代から、市内で唯一養豚業を営んでいる森一彦さん。約500頭の豚を飼育し、大型の肉豚にはパンとリキッド状の飼料を混ぜた自家製の餌を、子豚には配合飼料を与えています。森さんの豚肉は肉質が柔らかく、適度な脂身を含んでいるそうです

「飼料用の
機械です」



介護教室でセレスサロン体験

第4回介護教室「セレスサロン1日体験」が11月～12月にかけて3会場で行われました。

同介護教室は、助け合い組織の担い手育成をはかるとともに、平成24年から、健康で生きがいのある生活を送る知恵を学ぶため、開校しているもの。

あゆみ会が主催する11月10日の中原支店会場では、受講生と参加者が健康体操で頭と身体をほぐし、農業まつりに展示する折り紙「船頭さんのいる船」に挑戦。参加者たちは自分の好みの色の折り紙を手に取り、真剣に折っていました。

午後からは様々なミニゲームを体験し、楽しい時間を過ごしていました。



船頭さんのいる船を作る参加者

戦時中も絶やさず100回を迎える

今年で100回を迎えた久末農産物品評会が12月3日、高津区の市立久末小学校で行われました。100回を記念し、久末支部員による大きな野菜の宝船が10年ぶりに制作され、多くの来場者の目を楽しませました。

品評会は、大正時代から戦時中も途絶えることなく、1世紀にわたり受け継がれてきた伝統的な行事。当日は、約30軒の支部員がハクサイやダイコン、ミカン、パンジーなど合わせて566点の農産物を出品し、品質の高さを競い合いました。

審査終了後には記念式典が行われ、上位入賞者が表彰された他、同支部に対し農業生産者と地域住民の交流への貢献、農業発展への功績が大きく認められ、内閣総理大臣感謝状と農林水産大臣賞が贈られました。



感謝状を受け笑顔を見せる根笹支部長(中央)とJA役員ら



多くの来場者でにぎわう販売日

閣総理大臣感謝状と農林水産大臣賞が贈られました。

また、4日には同校で出品物を販売。予約受付前から長蛇の列ができるほど多くの来場者が訪れ、約30分でほぼ完売になる大盛況となりました。

根笹雅之支部長は、「地域で守ってきた伝統をこれからもずっと続けていきたい」と、笑顔で話していました。

声を掛け合い親睦深める



声を掛け合いながらプレーを楽しむ参加者

JA柿生地区は11月17日、麻生水処理センターあさおふれあいの丘で「柿生地区ゲートボール・グラウンドゴルフ親善試合」を開きました。

試合には、JAの年金受給者や地域の愛好クラブのメンバーら114人が参加し、両競技とも白熱した試合を

繰り広げました。

ゲートボールはチーム対抗のリーグ戦、グラウンドゴルフは8ホールを2回ずつ回る個人戦で対戦。プレー中は参加者同士で声を掛け合いながら日頃の練習の成果を発揮し、仲間との親睦を深める楽しい1日となりました。

市民に地場産農畜産物をPR

「かわさき市民祭り」が11月4日から3日間、川崎区の富士見公園で開かれ、多くの来場者でにぎわいました。

会場では、柿生野菜生産者直売会の会員がダイコンやネギなどの新鮮な市内産野菜、市内の生産者がとれたての卵やパンジーなどの花苗物を販売。来場者は、おすすめの食べ方について質問するなど、生産者とコミュニケーションをとりながら買い物を楽しんでいました。

また、5日と6日には同会

場で、今回で6回目となる「かわさき地産地消フェア」が併せて開かれました。同フェアでは、ふるさとの生活技術指導士3人が手作りのジャムや梅干、シフォンケーキなどの加工品を販売。来場者は、試食をしながら気に入った商品を手に取り、普段味わえない生産者手作りの加工品を買い求めていました。

会場内の広場では、セレスモスや市内農業に関するクイズ大会も行われ、会場は大いに盛り上がりました。



にぎわいを見せた野菜の直売ブース



試食販売も大人気

緊急時に備え救命知識学ぶ

職員の防災意識の向上を図るため、JAは11月28日、本店で消防訓練を行い、役職員130人が参加しました。

訓練は、本店2階喫煙室から出火したとの想定で実施。職員は駐車場への避難の他、水消火器による消火訓練などを併せて行いました。

また、訓練後は救命講習会も実施。職員はAEDの操作方法や心肺蘇生法を学び、知識を深めました。



AEDの使い方を学ぶ役職員

自信作そろえ、都市農業PR

JAと川崎市は11月25日、「川崎市園芸展覧会園芸生産物品評会」を開きました。従来はJA本店で行っていましたが、今年はより多くの市民に市内農産物の生産技術の高さや都市農業をPRしようと、セレスモス宮前店に会場を移して開催。多くの来場者でにぎわいました。

品評会はダイコンや小菊、ユズなど459点が厳正に審査され、終了後に一般観覧とその場で即売が行われました。



厳正に審査を行う審査員

来場者は「どの野菜もおいしそう」などと話し、並べられた品数の多さに見入っていました。

認知症予防レシピを学ぶ

今年度最終回の健康大学が11月22日から12月1日にかけての4日間、モスビーホールで行われ、参加者が認知症予防に効果的な食材を使ったレシピを学びました。

J Aでは健康寿命100歳プロジェクトの一環として、毎年同大学を開校。今年度は全4回の日程で、ヨガやハイキングなどの講義を通じて健康の秘訣を学びました。

29日の講義には、女性部員ら34人が参加しました。6班に分かれた参加者は、J A職員の指導を受けながら、オイルおにぎりやリンググラタンなど計4品を調理。鍋の火加減や調味料の分量などに注意しながら、手際良く作業を進めました。

参加者は、認知症予防に効果が期待できるオリーブオイルなどを取り入れたレシピの手軽さに驚きを見せるとともに、仲間との料理の時間を楽しみました。



オイルおにぎりを作る参加者

リース作りで馬絹の花PR

花卉部馬絹支部は11月28日、J A梶ヶ谷ビルで、生け花リース作り体験を行い、17人の参加者が馬絹地区で作られた花を使ったリース作りを楽しみました。

当日は、同支部の佐々木祥教支部長ら4人が講師を担当。はじめに、名古屋徹副支部長が「川崎市のキャッチフレーズである『最幸のまちかわさき』にちなんで、最幸のリースを作ろう」とあいさつしました。その後、花の生け方などをアドバイスしてから作業をスタート。参加者は、部員の手ほどきを受けながら花の向きなどを工夫し、小菊など9種類の切り花や枝物を使いリースを完成させました。最後に作品に込めた思いを語りながら1人ずつ披露しました。

参加者は「豪華にできた」と笑顔を見せ、佐々木支部長は「馬絹の花の良さをPRする良い機会になった」と話しました。



リース作りを楽しむ参加者

食と農を親子で学ぶ



だし巻き卵を作る親子

食農教育活動の一環として、第1回親子料理教室が11月6日、モスビーホールで行われました。

参加した25組56人の親子は、J A職員が育てたサトイモを使用した豚汁、昆布とおかかのふりかけおにぎり、だし巻き卵など計5品の調理に挑戦しました。

参加した子どもたちは、慣れない手つきながらも真剣に調理に取り組んでいました。

この親子料理教室はリピーターが多く、参加した親子は「親子料理教室を通じて、家族みんなで料理を作るようになった」と笑顔で話しました。

報道各社が市内農業を視察

報道各社支局長らを対象にした市内農業現地視察会を11月9日、市内3か所で行いました。

当日は報道9社の支局長らが、市内認定農業者3軒を訪問。イチゴや今年新設したハウスでトマト栽培に取り組む幸区の新堀智史さん、ニンジンやネギなど多品目の野菜を栽培する高津区の森大介さん、さまざまなイベントに協力し、高い技術で花き栽培に励む宮前区の吉田義一さん一家のほ場や作業場を視察しました。

支局長らは、最新システムを導入した栽培方法や消費者ニーズに応え多品目栽培している畑、住宅地の中に咲き誇る花のほ場や出荷作業など都市農業ならではの現状を視察。また、野菜の収穫体験やとれたての農産物を試食し、認定農業者のメリットなどについて質問していました。

生産者からは農地借用や資金面などの支援があることや、直売の他セレスモスなどへ出荷している状況が紹介されました。支局長らは、都市農業の現状に驚きながらも理解を深めていました。

視察終了後にはJ A役員と、都市農業における今後の認定農業者の活躍やJ A事業などについて活発に意見を交わし、交流を深めました。



森さんの畑でニンジン収穫する支局長ら

電子申告普及で表彰受ける

平成28年度川崎北税務署長納税表彰式が11月15日、中原区の川崎市国際交流センターで行われました。

表彰式では、長年にわたり申告納税を積極的に推進し、普及に向けて顕著に活動した3団体15人に表彰状や感謝状が贈られました。

当J Aは、国税電子申告・納税システム(e-Tax)の普及、定着に努めたことで、感謝状を受けました。



感謝状を受ける原組合長

東柿生支店の建て替えスタート

東柿生支店の建て替えに伴う起工式が11月1日、麻生区下麻生で行われ、来年6月のオープンに向けて、建設工事がスタートしました。

起工式には、組合員やJ A役職員、工事関係者ら29人が出席。原修一組合長が鍬入れをし、出席者全員で工事の安全を祈願しました。



鍬入れする原組合長

建物概要は、延床面積472.8平方メートルで鉄骨造2階建。1階には営業室とATMコーナー、2階には会議室などを設置し、環境に配慮した太陽光発電システムやLED照明も備えた店舗に生まれ変わります。



心を動かす 新たな出会い



旅行の楽しさに目覚めたのは、今から約30年前。町会の仲間と一緒に北海道へ行き、広大な自然の風景に心を打たれました。その後は月2〜3回ほど娘と国内旅行のツアーに参加し、さまざまな観光名所を訪れるようになりました。50代半ばからは年に一度、海外にも足を運び、今まで訪れた国はイタリアやギリシャなど、20か国以上。美術館や教会などの歴史的建造物や世界遺産を巡り、各国の歴史や文化に刺激を受けています。旅行中の一番の魅力は、非日常的な気分を味わえること。「新たな



景色や人々との出会いに思わず胸が高鳴ります」。また、各国の名物や郷土料理などのグルメはもちろん、旅先の移動手段も楽しみの一つ。船やケールカーに揺られ、乗り物から眺める景色を満喫しています。その他にもコレクション用に各国でデザインが異なる陶器製の指ぬきを探し求め、今まで集めた数は100個余りになります。「これからも時間の許す限りさまざまな国を訪れ、人生を楽しみたい」とさらなる出会いに期待を膨らませています。

PROFILE

昭和46年から続く餃子店を家族で経営しています。忙しい毎日を送る傍ら、休日は親子水入らずで旅行に出掛け、気分をリフレッシュしています。



多摩区登戸
吉田和恵さん



■ ひゅうまん

実績を信頼につなげる

高津区久地 川辺 順吉さん

父が昭和44年に興した不動産業を受け継いで約30年。「家主と入居者のメリットが第一」と常に考え、強い信頼関係を築き上げています。事務所には、賃貸物件の管理の他、鍵の紛失や隣人同士のトラブル、相続相談など、さまざまな物件で毎日多くの人が来訪。1件ずつ自ら対応しているため、仕事量の多さに限界を感じることもありません。それでも「信頼してくる家主や入居者のため」と、夜中に電話が入ってもすぐに対応。少しでも安心して暮らしてもらえよう励んでいます。

また、募集時期や家具付きの物件など、入居者が求める部屋探しの条件は包み隠さず家主に報告しています。最初はなかなか了承を得られませんでした。何度か足を運んでメリットを力説。その結果、この10年間で管理や仲介依頼を受けた単身者用の部屋が、2月末で空室だったことはなく、さらに大きな信頼を得ています。時には厳しいことを伝えることもありましたが、「川辺さんが言うなら」と笑顔で受け入れてくれるようになった。「大きな喜びを感じました」。



そうした中、2年前に息子の一成さんから「家業を継ぎたい」と言われました。うれしく思う反面、「傍で見ているより楽な仕事ではない」と、宅地建物取引士の取得を条件にしました。努力のかいもありません。正式に採用。「『これから安心して任せられる』と、3代目の誕生を皆さんが喜んでくれました」。

提案したアパートの建築も、一つ一つ着実に進んでいます。支えてくれる皆さんに感謝しながら、今後も実績を重ねて信頼される仕事に励んでいきます。



大学卒業後に就農し、20年以上になります。現在は不動産業の傍ら、父・勝さんと約20^{アール}の畑で定番野菜を中心に20品目以上を栽培。播種や収穫期には家族総出で畑仕事に励んでいます。

『質の良い野菜を届けたい』

井上佳則さん
中原区上新城

多品目栽培している中でも、特に夏はエダマメ、冬はカリフラワーに力を入れています。「味はもちろん、見栄えも良いものを食べてもらいたい」と、作業の時間を惜しみません。エダマメの販売時には、7000

8000^円ほどにまとめ、房が360度、均一に外に向くように束ねています。一見簡単そうな作業ですが、「父と同じスピードで束ねられるようになるのに5年以上掛かりました」。エダマメは「井上さんのがー

らせたわらで縛る作業を行っています。寒空の中、1株ずつ手作業で行うのは大変ですが、「井上家の風物詩でもあり、お客さんを喜ばせたい一心で頑張っています」。他にもお客さんに喜ばれる野菜作

番おいしくて荷姿も立派」と、毎年完売するほど常連客や地元飲食店から好評を得ています。毎年12月初めにカリフラワーが日焼けしないように包んだ葉を水で湿

りのために、端境期はパワーシヨベルで土の天地替えを実施。土を軟らかくし、米ぬかなどの有機肥料を入れてよく混ぜることで、野菜本来の味や特性を引き出せるように工夫しています。契約販売をしているので、直売所はありませんが、常連客は愛情込めて育てた野菜を買いに自宅まで足を運んでくれます。

「父の代から築きあげてきた信頼があるからこそ、自農園の野菜を選んで購入してくれる人がたくさんいます。今後もお客さんの期待に応えられる野菜を作っていきたい」と、栽培技術に磨きをかけていきます。



ユーラシア大陸北部が原産とされるキク科ゴボウ属の野菜。中国では古くから薬用として用いられてきたとされ、日本へは平安時代に中国から伝わったといわれています。古くから親しまれているゴボウですが、日本以外の国ではほとんど食べられていません。泥付きゴボウは新聞紙に包み、冷暗所に立てて保存し、1週間ほどで食べ切りましょう。洗ってあるものはラップで包み、冷蔵庫の野菜室に入れ2~3日で使い切りましょう。

独特の風味と歯ごたえが好まれるゴボウ。食物繊維を多く含み、便秘解消や発がん性物質の発生を抑え、腸内環境を整えるのに効果的な野菜です。他にも血糖値の上昇を抑えるイヌリンを含むため、糖尿病にも有効といわれています。

ゴボウの皮には、クロロゲン酸やタンニンなど老化防止に役立つポリフェノールが豊富に含まれています。風味や栄養成分を減らさないために、皮は厚く剥かず、たわしなどで洗い、包丁の背で表面を薄くそいで使います。

また、家庭で調理する場合はあく抜きは不要。酢水に漬けるとポリフェノールが流れ出てしまいます。ゴボウの変色は汚れてはならないので、気にならないければあく抜きせずに食べましょう。

ゴボウに含まれるポリフェノールは、においを消す効果があるため、肉や魚と調理するとよいでしょう。ゴボウはマグネシウムや亜鉛、銅などのミネラルも多く含んでいるので、煮物やスープにして煮汁ごと食べるのがおすすめです。

購入の際は、まっすぐでひび割れがなく、太さが均一のものを選びましょう。

鶏肉とゴボウの炊き込みご飯

材料(4人分)

- ・米…2合
- ・ゴボウ…1本
- ・鶏もも肉…1/2枚
- ・油揚げ…1枚
- ・ニンジン…1/2本
- ・青ネギ…適量
- ・醤油(下味用)…大さじ1
- ★醤油…大さじ1
- ★酒…大さじ1
- ★みりん…大さじ1
- ★塩…小さじ1
- ★顆粒和風だし…小さじ1

作り方

- ①米を研いでざるにあげておく。ゴボウはよく洗い、皮を薄くそいだものをささがきにして下味用の醤油と合わせておく。
- ②油揚げとニンジンを2~3mmの細切りにする。鶏もも肉は食べやすい大きさに切り、★に漬けておく。
- ③お釜に米と②の具材を除いた★を先に入れてから、2合の目盛りまで水を加える。①と②の具材を全て入れて炊飯する。
- ④炊けたら少し蒸らし、青ネギを盛り付けてできあがり。



果樹の越冬病虫害防除

冬から春先の果樹管理では整枝剪定に労力が掛かりますが、しっかりと越冬病虫害の対策を行い、来年の病虫害を減らしましょう。



1. 落葉の処分

落葉は病原菌の越冬場所です。放置せず、早めに集めて地中に埋めるか、園外に処分します。堆肥化する場合は地表に見える状態で置くのは避けましょう。

病原菌は枝や芽でも越冬しますが、落葉の処分はナシの黒星病、うどんこ病、炭疽病、カキの落葉病やうどんこ病などの防除に有効です。なお、うどんこ病菌は落葉期前後から枝や幹に移って越冬するので、落葉後は早めの処分が有効です。

2. 粗皮削り

ナシやカキは、生長するにつれて幹や主枝の古い皮が割れて古くなった粗皮（そひ）が増えます。ここは病原菌や害虫の格好の越冬場所ですので、容易に剥がれる範囲で粗皮を削りましょう。小さい箇所は小型の草削りで、大面積での作業は高圧洗浄機と専用ノズルで行います。

注意点は、白い樹皮が見えるほどに過剰に削らないことです。生きている表皮まで削りすぎると樹勢低下を起こします。

カキでは、枝の分岐部に枝折れや枝枯れを起こす樹幹害虫（コスカシバ類やフタモンマダラメイガの幼虫）が入りやすいので、粗皮削りは大切な作業です。

3. マシン油乳剤散布

マシン油乳剤には害虫の体を覆い、気門を封鎖して殺虫する作用があります。他の薬剤に抵抗性となった虫にも効き、防除が難しいカイガラムシ類やハダニ類には特に有効です。

一般に落葉果樹は落葉後から発芽前まで、カンキツ類では冬の外、春から夏には低濃度で使用できます。基本的な使い方は同じですが、商品名が異なる多数の薬剤があり、適用樹種や使用時期、濃度が銘柄によって少しずつ違うのでラベルの記載に従って使用してください。

ナシでナシマルカイガラムシが多発している木には、12月に機械油乳剤95を20倍で散布し、その他には1～3月にハーベストオイルやアタックオイルなどを50倍で散布します。

カンキツでヤノネカイガラムシが多発している場合は、12月～1月中旬に機械油乳剤95を30倍で丁寧に散布します。少発生ならハーベストオイルなどを60倍で散布します。



ヤノネカイガラムシが多発したミカンの葉

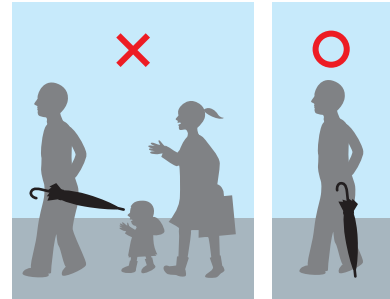
※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病虫害被害の場合は、被害作物もご持参くださると助かります。開催日は22ページをご参照ください。

話しながら歩いていたら人とぶつかった、バスに乗り遅れそうになり走っていたら道路の段差につまずいてしまった…このように、日常の行動がけがに結びついてしまうことは多くの人が経験していることと思います。今回は、けがにつながる日常の癖や行動についてケースを挙げて考えてみたいと思います。

ケースその1：傘の横持ち

雨の日の外出時、差していた傘をたたんで歩くときに傘を横にして持っている人はいませんか。またその横にした傘を前後に振って歩く人も見かけます。**傘の横持ちは大変危険です。**傘を横持ちすると、後ろを歩いている人に恐怖感を与えるばかりか、傘の先端(石突き)をぶつけてけがをさせることにつながります。大人の背の高さで傘を横持ちして歩くと、最悪の場合、小さなお子さんの顔や眼を直撃します。

起こりうるけが：打撲、挫傷、眼球損傷や失明→傘は縦に持つ



ケースその2：歩きタバコ

歩きながらタバコを吸うと、風に乗って周囲に火の粉が飛び散る恐れがあります。小さな火であっても、**タバコから発生する火の粉は700℃前後の高温です。**700℃の高温が人の皮膚に当たると、熱傷(やけど)を起こす恐れがあります。また火の粉の接触具合によっては、熱傷が皮膚表面にとどまらず真皮まで達することがあります。真皮まで達する熱傷は、跡を残すことがあります。

起こりうるけが：熱傷(皮膚の表皮・真皮)及び後遺症(癬痕)→歩きながらタバコを吸うのはやめる

ケースその3：錠剤シートの1回分への切り分け

医師から処方された薬には、錠剤やカプセル剤などアルミシートで包装されたものが多いと思います。**そこで問題となるのが、はさみを使って錠剤のアルミシートを1回分に切り離す行為です。**1回分に切り分けられた錠剤シートは、うっかりとそのまま飲んでしまう原因となり、誤嚥した場合、喉や食道の粘膜を傷つける恐れがあります。国民生活センターの発表によると、錠剤シートの誤嚥事故は高齢者に限ったことではなく、どの年齢層でも疲れや多忙を背景に起こっています。国内に流通している錠剤シートは、誤嚥事故防止のため、1996年3月に業界団体の自主申し合わせにより縦横方向のミシン目をやめ、一方向(多くは横)のミシン目で複数錠単位にしか切り離せないようになっていています。錠剤シートは1回分に切り分けず、シートに飲む日時を記入するなどして飲み忘れを防止し、持ち歩く際は必要なのが1回分でも2錠持ち歩くか、防湿ピルケースに1回分を入れるなど工夫するとよいでしょう。

起こりうるけが：喉や食道の傷、腹膜炎、十二指腸穿孔→錠剤シートをはさみで切るのはやめる

声を掛け合って何気ない癖や行動を改善し、不要のけがを防止しましょう。

(保健師：運天 智子)

1月の運勢

モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】やる気がダウンしやすい月。気分が流されず、計画性を大事にして。気分転換には散歩が◎【健康運】不規則な生活の改善を。体調にも好影響大【幸運の食べ物】伊予カン

おうし座 4/20~5/20

【全体運】行動力が高まり、未体験のジャンルにも取り組めそう。思い切って動くことと幸運を呼び込めるので、積極的に【健康運】同じ姿勢を続けず、血行促進を図って【幸運の食べ物】セリ

ふたご座 5/21~6/21

【全体運】信ぴょう性の低い情報に惑わされがち。うわさには飛び付かないで。開運にはヒーリング音楽を【健康運】ストレスを感じる月。笑いで発散を【幸運の食べ物】芽キャベツ

かに座 6/22~7/22

【全体運】勢いのあるときと落ち込んだときの差が激しい月。素早い気持ちの切り替えが運氣回復の鍵。芸術鑑賞で気晴らしを【健康運】スポーツにツキ【幸運の食べ物】あんこ

しし座 7/23~8/22

【全体運】物事を深刻に受け止め過ぎてしまう時期。気楽に構えるのがベスト。玄関に白い花を飾ると運を呼び込める【健康運】まめに動くことで健康体に【幸運の食べ物】ナバナ

おとめ座 8/23~9/22

【全体運】レジャー運が活性化。気の合う仲間たちとにぎやかに過ごせば、英気を養えるはず。ドライブや旅行も◎【健康運】日々の疲労をためず、笑顔を保って【幸運の食べ物】タラ

てんびん座 9/23~10/23

【全体運】思い込みが激しくなる暗示。独断で動くことと失敗するので、周囲の意見には謙虚に耳を傾けて【健康運】暴飲暴食は控えて。胃腸を休めると好転【幸運の食べ物】水菜

さそり座 10/24~11/22

【全体運】スムーズに人脈を広げられる予感。初対面の相手にも気さくに声を掛けてみて。新しい習い事を始めるのも◎【健康運】良好。元気に過ごせる予感【幸運の食べ物】ハクサイ

いて座 11/23~12/21

【全体運】プライベートの充実を図りたい期間。趣味や得意なことに意識を向け、楽しむとグッド【健康運】うっかりしがち。小さなけがに注意して【幸運の食べ物】ワカサギ

やぎ座 12/22~1/19

【全体運】自分に自信が持てる星回り。アクションを起こして。過去にうまくいかなかったことにもリベンジして【健康運】まずまず。軽い運動が健康キープの秘訣【幸運の食べ物】おから

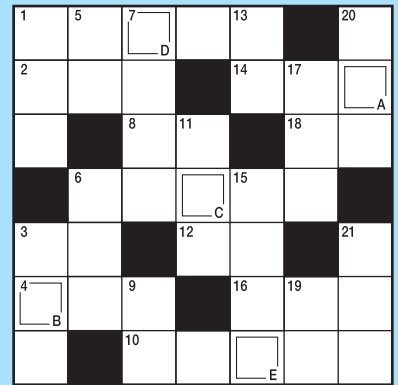
みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】ケアレスミスが増えそうなので、慎重に。慣れた作業ほど確認が必要。気力上昇にフットマッサージ【健康運】うがい励行を。積み重ねが幸運の呼び水【幸運の食べ物】アンコウ

うお座 2/19~3/20

【全体運】知的好奇心が高まりそう。カルチャーセンターに通ったり、講演会を聴くと◎。映画観賞も吉【健康運】過労は×。心身の十分な休息を忘れずに【幸運の食べ物】長ネギ

クロスワードパズル



タテのかぎ

- ①ひょっとことよく対にされます
- ③英語でいうとファミリー
- ⑤凹がオウなら凸は
- ⑥金剛力士のこと。あうんで一対
- ⑦このわたや酒盗もこの一種
- ⑨大豆は畑の___といわれます
- ⑩物は___と新製品を買ってみた
- ⑬牛乳を温めると表面にできます
- ⑮足の末端のこと
- ⑰京都・祇園の宴席に花を添えます
- ⑲一年の___は元旦にあり
- ⑳ダイコンや練り物、ゆで卵などをだして煮込んだ料理
- ㉑正座をしていて切れることも

ヨコのかぎ

- ①子どもが楽しみにしている正月の臨時収入
- ②昆布と___節でだしを取った
- ③親子や兄弟でそっくりな人も
- ④正月に付きものの汁物
- ⑥笑うと負けよ、あつぱつぱ
- ⑧がっかりしたときに落とします
- ⑩タイヤにつないでシュッシュ
- ⑫ボーダーやストライプ
- ⑭落ち葉をかき集める道具
- ⑯ノルウェーの画家、ムンクの代表的作品
- ⑰忍者が指を組んで結ぶもの

10月号のこたえ

サツマイモ

応募総数 48通

当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



mail box

読者からのおたより



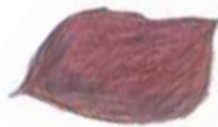
◇祝・セレスモス1周年◇

セレスモス宮前店開店1周年、おめでとうございます。麻生店しかなかった頃は、近くにできないかなと思っていたので、とてもうれしかったです。桑の実が大好きなのですが、今まではどこも売っていませんでした。これからは気軽に買いに行けます。
(宮前区・石鍋さん)

◇元気のもとです◇

何を食べてもおいしい季節になりました。特にセレスモスで売っている野菜は、私の元気のもとです。

(幸区・どれみちゃん)



◇花が大好き◇

出張販売やセレスモスに行くと、花を見るのがとても好きです。
(川崎区・加藤さん)

◇初孫の離乳食に◇

初孫の離乳食にセレスモスで買った新鮮な野菜や果物を使っています。おいしい味を知って、元気に育ってほしいと思います。

(麻生区・宗像さん)

◇楽しく見えます◇

いつも楽しく「川崎探検隊」を見させてもらっています。これからも長く続けてください。

(高津区・森さん)

◇癖になりそう◇

「食&農」に載っていたナムコのチャールハンがとても気に入って作ってみました。不思議な食感が癖になりそうです。

(多摩区・原さん)

◇芽が出てきました!◇

昨年、セレスモスで買って食べた柿の種を、庭に植えたら芽が出て30cmの高さに成長しました! 桃栗3年、柿8年と言われていますので、8年経ったらどうなっているか、楽しみです。

(八王子市・山上さん)

◇利用しています◇

直売所をよく利用しています。新鮮なので、安心して購入できます。

(中原区・黒瀬さん)

◇充実しています◇

孫たちが、畑で作った野菜を食べに来てくれて、毎日が充実しています。(宮前区・和田さん)

◇大ファンです◇

セレスモスがでできる前から直売所のファンです。知っている出荷者の名前を見ると、うれしくなっています。たくさん買っています。
(麻生区・秋元さん)

◇投稿のお礼◇

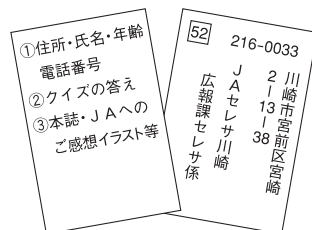
たくさんのお便りありがとうございます。これからも感想お待ちしております。

(J A 広報課)

応募方法

■このコーナーでは身近なできごと等、皆さまからお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円分をプレゼントします。送付方法は郵送で、住所、氏名(匿名の方はペンネームを添えて)、年齢、電話番号を記入し、右記まで送付してください。写真の掲載を希望される方は、プリントを封書でご送付ください。*匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

◎締切 1月17日(火)必着



お寄せ頂いた感想、イラスト等は本誌で掲載することがあります。

年末年始の営業のお知らせ

営業内容	12/30(金)	12/31(土)	1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)	1/4(水)
本店	通常営業	休業日				通常営業
ATM	通常稼働	土曜日扱い (8:00~21:00)	日・祝日扱い (8:00~21:00)	終日休止		通常稼働
	東橋生支店は仮店舗営業のため、12/31(土)~1/3(火)休止。 セレスモス麻生店内のATM 12/30(金)通常稼働、12/31(土)~1/4(水)休止。 緊急連絡先:0120-50-9674(フリーダイヤル)					
JA共済の自動車事故	緊急連絡先:0120-258-931(フリーダイヤル)					
経済センター店舗	16:30まで	休業日				通常営業
配達業務	年内は、12/22(木)まで。年始は、1/5(木)から。					
園芸用重油配送	12/27(火)16:00までの受注分は、12/29(木)の配送。 12/27(火)16:00以降の受注分は、1/5(木)から配送。					
畜産飼料配送	(袋)12/14(水)12時締切、12/28(水)最終配送。(バラ)12/20(火)12時締切、12/29(木)最終配送。 新年の配送は、1/4(水)から。					
引き出物関係	無休					
正月用もち配送	12/26(月)~12/28(水)。					
パーシモン	16:30まで	休業日				通常営業
コイン精米機 (パーシモン)	16:00まで	休業日				通常稼働
セレスモス (麻生店・宮前店)	(麻生店)17:00まで	休業日				
	(宮前店)18:00まで	休業日				
12/28(水)は臨時営業します。 新年の初売りは1/5(木)10:00から。						
セレス不動産株	【本社】12/27(火)17:30まで、1/6(金)から通常営業。 【官営業所】12/27(火)18:00まで、1/6(金)から通常営業。					
セレスサービス株 (葬祭センター)	17:00まで	休業日				通常営業
【葬祭受付業務】無休(24時間対応):0120-3096-56(フリーダイヤル)						
セレスアグリ株	17:00まで	休業日				通常営業
全農かながわJAプロ パンセンター川崎	休業日				通常営業	
年内は、12/28(水)17:00まで。 緊急連絡先:046-231-2014(JA-LPガス保安センターで対応します)						

講習会で安全意識を再確認



麻生警察署主催の二輪車安全運転講習会が11月7日、向ヶ丘自動車学校で開かれました。JAの渉外担当職員10人が、安全運転に対する心構えや車両点検の重要性などを再確認しました。

点検のポイントを教わるJA職員

晴れの入賞者 敬称略()内住所

平成28年度川崎市キャベツ・ブロッコリー立毛共進会
11月8日 市内巡回
キャベツの部 出品点数10点
▽特選=中山喜一(末長)
ブロッコリーの部 出品点数19点
▽特選=青木菊雄(野川)、森修二(久末)
平成28年度川崎市花き立毛共進会
シクラメンの部
11月14日 市内巡回 出品点数7点
▽特選=武笠孝一(坂戸)
平成28年度川崎市園芸展覧会園芸生産物品評会
11月25日 セレスモス宮前店 出品点数459点
▽優秀賞=かぶ・関口享(末長)、キャベツ・持田栄一(東有馬)、ほうれんそう・澁谷洋一(末長)、ブロッコリー・森雪子(久末)、さといも・関口アイ子(末長)、きゅうり・森寛(久末)、みかん・白井正壽(菅稲田堤)、かき・篠田隆文(馬絹)、ドリアン・佐々木祥敬(同)、小菊・吉田貴次(同)、ヒマワリ・中村武子(新作)、シクラメン・田中修(下小田中)、パンジー・内藤浩由(同)

◆農薬登録内容の変更情報◆(11月30日から変更)

- ◎ コテツフロアブル (殺虫剤)
 - 〈ぶどう〉 収穫14日前まで→60日前まで
 - 〈ブロッコリー〉 収穫前日まで→3日前まで
 - 〈非結球あぶらな科葉菜類 (こまつな、ひろしまなを除く)〉 収穫3日前まで→
 - 〈非結球あぶらな科葉菜類 (こまつな、ひろしまな、チンゲンサイ、さんとうさいを除く)〉 14日前まで
 - 〈チンゲンサイ〉 収穫3日前まで→7日前まで
- ※ 〈こまつな、ひろしまな、さんとうさい〉 収穫3日前まで (変更なし)

① 鈴木 満寿美さん
(関 正義さん)
② 多摩区南生田
③ 麻生店
④ 鶏卵、サトイモなど

出荷者のコメント

約1500羽の養鶏を中心に、年間約50品目の野菜を家族4人で栽培しています。養鶏は特別な配合した餌や、ストレスがないよう常に鶏舎内の温度管理を行い、お客さんに新鮮でおいしい卵を届けられるようにしています。煮卵、生卵で食べるのがおすすめです。

① 手塚 和之さん
② 宮前区野川
③ 宮前店
④ パンジー・ビオラ・野菜苗など

出荷者のコメント

パンジーやビオラなど年間50品目以上の花苗物と、ベビーリーフ苗などを栽培しています。また、生産者から種を預かり栽培も行っています。苗に合わせてハウスの温度や水の量を細かく調整し、品質が良くて安いものを提供できるように心掛けています。

①氏名 ②住所 ③出荷店舗 ④主な出荷品目 ※()は出荷登録者名

JAからのお知らせ

◇理事会だより◇

☆第8回定例理事会…11月15日(火)
本店で開催【報告事項】「果樹栽培講習会」の開催について…①ミカン栽培講習会:平成29年2月22日(水)9:30～、②ブルーベリー・キウイフルーツ栽培講習会:平成29年2月22日(水)13:30～、③カキ栽培講習会:平成29年2月23日(木)9:30～、④ウメ・イチジク栽培講習会:平成29年2月23日(木)13:30～、場所:川崎市農業技術支援センター、募集方法:12月組合員支部回覧・各店舗ポスターにて掲載。資材店舗「ウインターセール」開催について…日時:平成29年1月21日(土)、22日(日)、場所:経済センター、パーシモン、内容:在庫全商品10%値引き対応、特別仕入れ商品の安価販売(資材・農薬他)、商品の展示販売および推進(農業機械・軽自動車)。「セラサモス宮前店開設1周年記念フェア」ならびに「平成28年度生活総合展示会“得する市”」開催報告について…6日間合計:客数9,024人、売上実績15,771,051円。他20項目を報告。
【協議事項】7項目を協議決定。

◇組合員の皆さまへ◇

組合員資格に変更のある場合は、当JAまでお申し出ください。

セラサのDATA

貯金	1兆4,254億円
貸出金	5,239億円
長期共済保有高	1兆6,607億円
年金共済保有高	338億円
購買品供給高	6億95百万円
販売品取扱高	9億3百万円
施設事業契約高	68億97百万円
組合員数	65,646人
うち正組合員	5,738人
准組合員	59,908人

(11月30日現在)

営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00
☆ATM…8:00～21:00(1月3日休止)
セラサモス麻生店は営業時間内の稼働。東柿生支店は仮店舗につき平日8:30～17:00、土日祝は休止。12月31日～1月3日休止)
☆経済センター店舗…平日・土日9:00～16:30 ※祝日は休み
☆セラサパーシモン…平日・土日9:00～16:30 ※祝日は休み
☆セラサモス麻生店…10:00～17:00
セラサモス宮前店…10:00～18:00
(定休日:水曜・年末年始ほか)
※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

1月の営農相談コーナー

☆JA経済センター(宮前区有馬2-13-1)…11日(水)、18日(水)、25日(水)
☆セラサモス宮前店園芸館(宮前区宮崎2-1-4)…20日(金)
☆セラサパーシモン(資材店舗:麻生区片平2-30-15)…10日(火)、12日(木)、17日(火)、24日(火)、26日(木)
時間:9:00～16:00
相談員:JAの営農技術顧問
その他:予約は不要です。

1月の経営相談日(法律)

17日(火)13:30～15:30みなみ支店 柿生支店
24日(火)9:30～11:30橘支店 13:30～15:30中原支店
28日(土)9:30～11:30梶ヶ谷ビル
31日(火)13:30～15:30稲田支店
相談時間は原則30分程度。要予約。予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。予約のない方は、予約者の相談終了後となります。

1月の年金無料相談会

12日(木)百合丘支店
17日(火)新百合丘支店
19日(木)宮前平支店
22日(日)鷺沼支店
24日(火)新城支店
26日(木)千代ヶ丘支店
29日(日)大師支店
予約は開催支店まで。
◇年金・社会保険セミナー◇
15日(日)10:00～12:00吉支店 14:00～16:00みなみ支店
参加ご希望の方は金融推進部(TEL 877-2140)までご連絡ください。(予約優先)※定員になり次第締め切らせていただきます。

1月の休日住宅ローン相談会

28日(土)みなみ支店、鹿島田支店、中原支店、高津支店、子母口支店、宮崎支店、上作延支店、菅支店、百合丘支店、新百合丘支店
29日(日)大島支店、小向支店、新城支店、久地駅前支店、橘支店、鷺沼支店、向丘支店、生田支店、柿生支店
各会場支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。予約がない方はお待ちいただくことがございます。時間は9:00～15:00

1月のセラササロン

11日(水)高津支店
12日(木)中原支店
25日(水)生田支店
会費:1100円(高津・生田支店) 500円(中原支店)
対象:おおむね60歳以上の方
ご参加の方は事前にご連絡をお願いします。
☆中原支店会場は、生きがい活動とタイアップをします。
お問い合わせ・お申し込みは本店生活福祉課まで<044-877-2509>

セラササービスのご案内

ご葬儀や法事に関する事および引出物・お料理・送迎バスの手配等のご用命も承ります。喪中・寒中ハガキも取り扱っております。お気軽にお問い合わせください。(日・祭日除く9時～17時)
フリーダイヤル みおくる ところ
0120-3096-56
危急のご連絡は24時間・年中無休
<http://www.ceressa-service.co.jp/>

1月の遺言信託個別相談会

25日(水)高津支店・日吉支店
・開催時間…9:00～16:00
・相談員はJA神奈川県信連の財務コンサルタント
・相談時間は原則1時間半まで
・ご相談無料・予約制・秘密厳守
・ご予約は、相談会開催日の前々営業日16時までにお近くの支店まで
※開催日に都合がつかない場合は、お気軽にお近くの支店までお問い合わせください。
※JA神奈川県信連 信託代理店 JAセラサ川崎本店金融推進部 <044-877-2140> 当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。



1月のセラサモス行事予定

☆出張販売
5日(木)11:00～小向支店
19日(木)11:00～みなみ支店
※荷がなくなり次第終了となります。
☆お米の日
[宮前店]毎週金曜日は全銘柄を1割引(第2金曜日を除く)
第2金曜日は1銘柄を2割引
[麻生店]第3,4金曜日は1銘柄を2割引にて販売いたします。
また、セラサモスでは、毎月各種イベントを開催しています。詳しくは下記ホームページをご確認ください。
☆セラサモスの駐車について
警察署からの指導により、駐車場への路上待機は一切できません。





向丘支部
童謡グループ



今年度から新たに発足した童謡グループには、18人のメンバーが所属。「楽しく歌うことが元気の秘訣」と、すてきな笑顔をのぞかせています。

月2回の活動は、発声練習からスタート。先生のピアノの音色に合わせて、ソプラノとアルトの2部に分かれて歌声を響かせます。結成して間もないですが、「みんな音感がいいのよ」と先生が大絶賛するほど、メンバーの息はぴったりです。



和気あいあいとした雰囲気の中で練習を重ね、10月には地域の高齢者向けの施設で歌声を披露。施設の利用者と一緒にステージで歌うと、「学生時代に戻ったみたい」と大好評でした。帰り際には握手を交わしながら「また来てね」と声を掛けられ、全員で練習の成果を実感しています。これからも仲間と一緒に、元気いっぱい歌声を届けたいと思います。

Dish Up!

材料 (約8人分)

- ・牛挽き肉…500g
- ・ベーコン(みじん切り)…4枚
- ・タマネギ(みじん切り)…大2個
- ・葉付セロリ(みじん切り)…2本
- ・ニンジン(みじん切り)…1本
- ・ピーマン(みじん切り)…4個
- ・ショウガ(みじん切り)…1片
- ・ニンニク(みじん切り)…2片
- ・ピーナッツ…100g
- ・レーズン…100g
- ・バター…大さじ4
- ・カレー粉…大さじ4
- ★ 醤油、ケチャップ…各大さじ2
- ・塩…大さじ1



洋風ドライカレー

作り方

①鍋を弱火で温めておく。温まったらバター(大さじ2)を溶かし、ショウガ、ニンニクを炒める。



④野菜の水分がなくなったら★を入れ、茶色になるまで炒める(弱火で約50分)。



②①にベーコンを加え、火が通ったら牛挽き肉を入れて、さらに炒める。

⑤細かく砕いたピーナッツとレーズンを加え、混ぜ合わせたらできあがり。



③牛挽き肉に火が通ったら、残りのバターと野菜を加え、よく混ぜてからふたをする。数分おきにかき混ぜて加熱する。



ワンポイントアドバイス

高津区子母口 市川 洋子さん
鉄鍋を使うと火の通りが早くなります。野菜から出る水分で十分なので水は必要ありません。余ったものはパスタやうどんなどにかけてもおいしいです。プロッコリーやピクルスを添えると彩りがよくなります。

