

# CERRESA

NO.229



特集 川崎農業の未来と展望

<http://www.jaceresa.or.jp/>

セラサ  
10

2016.October

# Contents

<b>特集</b> 川崎農業の未来と展望	3
川崎探検隊 向ヶ丘遊園駅周辺を歩く	8
<b>PICK UP</b>	10
<b>逸</b> 技術を磨き続けて35年 麻生区 鈴木 のり子さん	14
<b>Hand</b> 地域の活性化に尽力 高津区 程塚 伸秀さん	15
<b>パワー全開</b> 消費者の笑顔をやりがいに 高津区 森谷 裕美さん	16
<b>食農NOU</b> ナメコ	17
農作業ノート ホオズキの切花栽培について 営農技術顧問 志村 隆	18
<b>Healthy LIFE</b> 乗り物酔いの予防と緩和	19
<b>mail box &amp; クロスワードパズル</b>	20
JAからのお知らせ & <b>ファーマーズ</b> 立川 幸宏さん 持田 康夫さん	21
<b>INFORMATION</b>	22
<b>enjoy 7E</b> 宮前支部 書道グループ	23
<b>Dish Up!</b> シソ酒 川崎区 岩瀬 廣さん	24

## 11月の行事予定

3日(木)	文化の日
15日(火)	定例理事会
18日(金)	県農協大会 (13時～、秦野市文化会館)
19日(土)	第20回農業まつり農産物品評会
20日(日)	第20回農業まつり (9時～14時、会場は各統括支店)
23日(水)	勤労感謝の日
25日(金)	川崎市園芸展覧会園芸生産物品評会 (10時～、セレスモス宮前店多目的ホール)

※日程等は変更されることがあります

## 今月の表紙

### 柿の収穫作業

今月の表紙は、柿の収穫に忙しい高津区宇奈根の河原稔(いたる)さん。河原さんの柿畑では、20年ほど前から「太秋」を栽培しています。

「サクサクとした食感と上品な甘さを味わってほしい」と、果実を1つずつカラーチャートと照らし合わせ、絶妙なタイミングで収穫。午前中に収穫した柿を、妻・洋子さんが磨き上げ、自宅脇の作業場で直売しています。

毎年楽しみにしているお客さんが喜んでくれる姿を励みに、作業の手を進めています。





# 川崎農業の未来と展望

農地の減少や担い手の高齢化が進むなど、農業を取り巻く環境は厳しさを増しています。一方で、昨年4月に施行された「都市農業振興基本法」では、農業の多面的な機能が見直されるなど、今農業は大きな転換期を迎えています。

こうした動向を踏まえ、今号では、市内農業の現状や方向性、生産者の思いなどをご紹介します。川崎農業の未来について考えるきっかけとして参考にしていただければと思います。

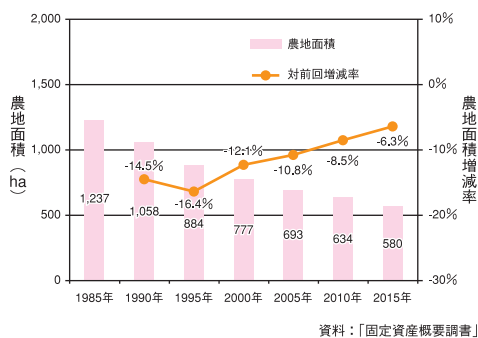


## 市内農業の現況と課題

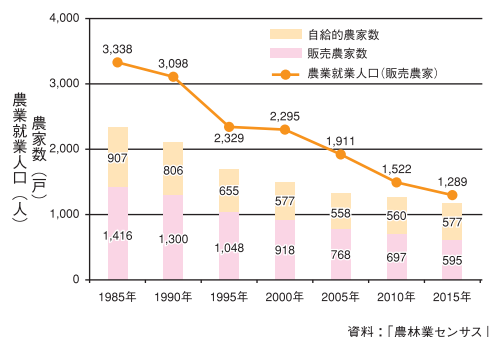
川崎市内では、生産地と消費者の距離が近い「地の利」を活かした生産性の高い農業が行われています。生産者は消費者の高いニーズに応えようと、優れた技術力やアイデアを活かして市場や直売所への出荷の他、直売グループや庭先販売など、多様な営農形態を確立し、新鮮で安全・安心な農畜産物の安定供給に努めています。

こうした反面、相続税等の税負担の増加や都市化による営農環境の悪化により、後継者や担い手不足、農業従事者の高齢化の他、農業振興地域における遊休農地の問

### 農地面積と対前回増減率の推移



### 農家数・農業就業人口の推移



題など、市内の農業は現在、さまざまな課題を抱えています。平成27年固定資産概要調査によると、市内の農地面積は30年前の半以下まで減少しています。農家戸数や農業就業人口も、農地面積と比例するように減少の一途を辿っており、市内農業を巡る環境は依然厳しい状況が続いています。市内における市街化区域内には約405haの農地が存在していますが、そのうちの約72%にあたる約291haが生産緑地に指定されています。残りの約114haの市街化区域内農地が生産緑地指定されないまま市内に残されていますが、市街化区域の農地は減少傾向にあります。

農業を取り巻く環境が変わっていく中、市内の限られた農地を守り、次世代に引き継いでいくとともに、農業者の営農意欲向上や市民の農業理解を促すような施策を推し進めていくことが、当面の課題となっています。

### 農業を取り巻く情勢の変化

都市農業の安定的な継続と良好な都市環境の形成に資することを目的として、昨年4月に衆参両議院の全会一致で「都市農業振興基本法」が成立・施行されました。

同法では、都市農業を重要な産業として位置付けるとともに、都市農業の振興に関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るため、国や地方公共団体に施策の策定および実施の責務を課しています。

基本法の制定により、従来の基本方針を転換し、宅地化を促してきた都市農地を「計画的に保全すべきもの」と位置付け、防災、教育、景観等の都市農地が有する多面的な機能を再評価したことに意義があります。

国の動向を受け、今年の5月に



住宅街に残る貴重な農地

は「都市農業振興基本計画」が閣議決定されました。川崎市においても、国が定めた基本理念をもとに新たな農業振興計画を策定。平成28年度から37年度までの概ね10年間にわたる具体的な基本方針や施策などを定めています。

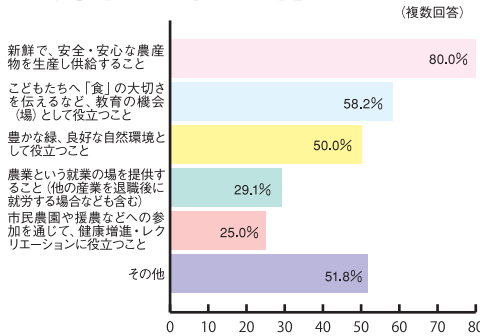
こうした状況の中、当JAでも都市農業の振興に向けた取り組みをいち早く進めようと、「第二次地域農業振興計画」を策定。期間を平成32年までの5年間とし、JAの新たな指針や方向性を示しています。同計画では、生産振興支援などの経営支援や組合員ネットワークの充実など、具体的な取り組みについて細分化しています。(内容については5頁右下の図を参照)

## 見直される都市の農地

身近な農地で生産された、新鮮で安全・安心な農畜産物の需要や食への安全意識が世代を超えて高まっていることが、市民へのアンケート結果にも現れています。

平成27年度第2回かわさき市民アンケートによると、「川崎の農業に期待すること」との問いに対し、約80%が「新鮮で、安全・安心な農産物を生産し供給すること」と回答しています。次いで、子どもたちが気軽に農業に触れ合える農業体験などの機会を求める声も挙げられています。また、年代別の統計によると、子育て世代の30代

### 川崎の農業に期待すること



資料：平成27年度第2回かわさき市民アンケート

から40代までの女性を中心に、市内農業への関心が高まっていることが分かります。

その他にも、市民が農作業を体験できる体験型農園や市民農園への問い合わせや申し込み人数も年々増え続けており、近年は応募者が定員数を上回る状態が続いています。加えて、以前より消費者からの要望が高かった「セレスモス宮前店」が昨年10月にオープンしたことなども消費者が地産地消の魅力を改めて意識する一因として挙げられます。

また近年、都市の農業は単に食の供給としての機能だけではなく、都市への人口流入の収束による開発力の低下や、東日本大震災を契機とした防災意識の向上などにより、次のような都市農地の多面的な機能が見直されています。

- ① 都市住民に地場産の新鮮な農産物を供給する機能
- ② 災害時における延焼の防止や地震時における避難場所、仮設住宅建設用地等のための防災空間としての機能
- ③ 緑地空間や水辺空間を提供し、都市住民の生活にやさらぎや潤い

### JAセレサ川崎10項目の取り組み

項目	取り組み
① 生産振興支援	援農ボランティアの育成・活用について、生産技術の普及および新技術の導入、生産履歴管理に伴う安心・安全な農産物の提供、GAP普及に向けた研究をすすめます
② 産地づくり支援	農業振興地域の活性化、かわさき農産物ブランド登録品の情報発信強化、セレスモス商品等産地間提携の実施、イチゴ生産農家増加に伴う産地化に向けての支援、行政等関係機関との連携による市内農産物の普及をすすめます
③ 販売支援	農家所得向上に向けた販売事業の研究、セレスモスにおける販売体制の強化、直売団体および個人直売対策、観光農業支援をすすめます
④ 農業経営の充実支援	6次産業化支援体制の強化、経営サポート支援強化、営農関連資金の紹介、農家経営相談体制の強化、健康・予防・生活サポート体制の強化をすすめます
⑤ 後継者の育成支援	認定農業者推進、新規就農者向け研修会の継続的実施、組合員向け農業生産法人相談体制の構築、結婚活動支援事業の実施をすすめます
⑥ 組合員ネットワークの充実	農業発展のため、組合員とネットワークを柱とした情報交換、情報収集の場をすすめます
⑦ 環境・景観保全と市民との交流	学校給食等食農教育の展開、環境保全型農業の推進、景観保全のための各種事業、食農に対する理解者を増やすための市民との交流を実施します
⑧ 関係機関との連携	川崎市、川崎商工会議所、明治大学黒川農場、農商工連携、補助金の獲得をすすめます
⑨ 都市農業振興基金の活用	農業生産資材の高騰・自然災害時による基金の活用をすすめます
⑩ 政策提言	都市農業振興基本法関連・税制等にそった基本計画にします

をもたらず機能

- ④ 都市の緑として、雨水の貯留・浸透、帯水層への地下水の供給、生物多様性の保全等に関する機能
- ⑤ 都市住民や学童の農業体験・学習の場および生産者と都市住民の交流の場を提供する機能
- ⑥ 農業への理解を醸成する機能
- ⑦ 身近に存在する都市農業を通じ、都市住民の農業や農業政策に対する理解を醸成する機能

消費者のニーズに呼応するよう

に、生産者の営農意欲も高まっています。平成20年にセレスモスがオープンしたことで「農業収入が増加した」「耕作意欲が高まった」と実感する生産者も多く見られます。生産者は消費者への安定的な農畜産物の供給を図るため、限られた農地の中で収益性の高い品目や新品種にも挑戦しようと、日々栽培技術の向上に励んでいます。

## 都市農業への思いを語る市内生産者

### 農を通じた「コミュニティ」の構築

高津区下作延・加藤勉さん(61)

300年以上前から続く農地を、家族で守り続けている加藤勉さん。夏はエダマメやトウモロコシ、冬はハクサイやブロッコリーなどを露地で栽培しています。

自宅近くの直売所では、家族総出の有人販売を行っています。無人販売する生産者が多い中、どんなに忙しい日も必ず店頭に立ち、消費者に旬の野菜のおいしい食べ方などを伝えています。生産者の思いを伝え消費者の声を聞くことで、地域農業に少しでも関心を持



加藤 勉さん

ってもらえるようなコミュニティづくりを目指しています。

また、直売と同じく力を入れているのが、毎年10月に行う幼稚園、保育園児を対象としたサツマイモ掘りの観光農園。30年以上前から受け入れに協力し、土に触れる機会が少ない子どもたちに、畑で野菜が育つ姿を見て五感を使って収穫することで、農業への理解を深めてほしいと考えています。

10年前からは、近所の住民から集めたごみを堆肥にし、この堆肥で育てた野菜を収穫してもらう体験型のイベントを開催。子どもから大人まで年齢を問わず農業に触れ合える機会を提供しています。

「時代に合わせた仕掛けを提案できるのが都市農業の魅力。失敗を恐れず次々に挑戦することで農業は無限に面白くなる」と、都市農業の在り方を見出しています。

### 生産者のつながりを強化

多摩区菅城下・安藤聡さん(42)

父・隆盛さんとともに、約50坪の畑で「豊水」や「幸水」など、約10種類の梨を栽培する安藤聡さん。毎年収穫のピークの時期には、



安藤 隆盛さん・聡さん親子

1日で130箱以上の宅配注文が入るため、朝から晩まで忙しい毎日を過ごしています。

多摩川沿いに肥沃な土地が広がる同区では、古くから梨の栽培が盛んに行われてきました。そのため、周りには梨農家が多いものの、生産者同士の横のつながりは薄く、「困った時に気軽に情報交換できる場があれば」と考えていました。

青壮年部と果樹部には所属していましたが、「さらに生産者同士の仲を深められないか」とJAに話を持ち掛けたところ、すぐにグループの発足が実現しました。

30代から40代の梨農家が集まった「TEAM梨ノベーション」には、現在13人ほどのメンバーが所属。全員で梨畑の巡回や梨棚の修繕などを行う他、メールで栽培に関す

る情報を交換しています。時には食事にも出掛け、プライベートの話をしながら交流を深めています。年間を通して行う作業が多い梨栽培ですが、仲間からは技術向上のための知識を、父・隆盛さんからは長年の経験による勘や感覚の部分を教わっています。「父の他に相談できる仲間がいることは大きな財産」と仲間の大切さを実感しながら、今日も作業に励みます。

### 新規就農に確かな手応え

幸区南加瀬・高橋雄大さん(25)

定番野菜の他、柿や栗などの果樹を中心に、年間約20品目の栽培に励む高橋雄大さん。幼い頃から祖父の隣で農作業を手伝っていたこともあり、農業に抵抗はありませんでした。

そのような矢先、突然祖父が他界。「祖父が守り継いできた農地を絶やしてはいけない」と今年の4月に就農しました。

右も左も分からない中、「まずは基本的な知識を身に付けなければ」と、JAの営農担当者の勧めで、農業塾の受講を決意。農業塾では果樹栽培に関するさまざまな知識



高橋 雄大さん

を学びました。今でも農業の散布時期や病害虫の防除方法など分からないことがあれば営農技術顧問に相談し、疑問を解消しています。作付け計画から栽培管理、施肥など大半の作業を一人で担当しているため、忙しい毎日を過ごしています。最近では自宅前の直売所に訪れるお客さんから「高橋さんの柿が一番甘くておいしい」といわれることが増えました。自分が手間を掛けて育てた農産物の味を褒めてもらえ、少しずつ農業の楽しさを実感しています。

新たな販路を拡大するため、現在ホームページの立ち上げも検討中。「祖父にはまだまだ及びませんが、色々なことに挑戦しながら、自分なりのスタイルを確立していきたい」と意欲を燃やしています。

## 所得向上に取り組む

農業を魅力ある産業として展開していくためには、第一に農業者の所得向上に向けた取り組みが重要です。

J Aでも認定農業者への経営支援を充実させる他、担い手や後継者の確保のため、新規就農者やUターン就農者向けの講習会を増やし、持続的な農業経営に向けた指導体制を進めることが重要です。

その他にも6次産業化への支援を強化し、加工品の製造から販売まで生産者が一貫して行えるような体制を支援。農産物の付加価値を高め、安定収入を得ることで生産者の所得向上にもつながっていくのではないのでしょうか。



直売グループによる農産物の直売

## 地域と共生する都市農業

今後さまざまな農業施策を行う上で、農業に対する市民理解の醸成は必要不可欠です。

J Aでも食農教育を重要な活動と位置付け、平成20年度には「食農教育プラン」を策定。本店の各部署や市内11地区の各支店等と連携した農業体験や料理教室などを通じて、地産地消や「食」と「農」の大切さを伝えていきます。

その他にも、市民への農業理解を図るため、幅広い年代の市民を対象とした農業体験などを開催。市民が農業に触れ合える場を提供しています。実際に農地に足を運び畑を学び場とすることで、どのような作物が栽培されているのか



出荷者自慢の農産物がそろそろセサモス



田植え体験の様子

を目にすることができません。また、生産者との触れ合いを楽しみながら旬の農産物や栽培方法についてコミュニケーションを図ることで、消費者のかけがえのない経験となり、地産地消を考えるきっかけとなるのではないのでしょうか。

さらにセサモスを拠点としたイベントを組合員や各関係機関と連携して企画することで、市内農産物の魅力をPRするのも有効です。J Aの営農事業面を市民に周知させることで、地域と共生するJ Aの社会的な役割や必要性を認識してもらうことが農業理解へつながるのではないのでしょうか。

J Aでは今後も、振興計画に基づき、農業者の所得増大や農業生産の拡大、さらには地域の活性化に全力で取り組んでまいります。

「造りたてを店内で」

「全種類飲んでみたい」



9年前にオープンしたビアレストラン。年間約50種類醸造し、造りたてのビールを店内で味わえる他、数量限定でテイクアウトもできます



多摩区内の農家と連携し、梨やモモなどその時季旬な農産物を使ったビールを味わえます。フルーティーな香りで飲みやすく、女性のお客さんからも好評です



今回は小田急線向ヶ丘遊園駅で下車し、地域や季節限定スポットを探しに街歩きに出発します。北口の改札を出るとすぐに、かわいらしいパン屋さんを見つけました。ショーケースには、焼きたてのパンがずらり♪モチモチとした食感のよい「多摩のんぱん」をおいしくいただきました。そのまま道沿いを歩き、多摩区役所前交差点を右に曲がり進むと、「川崎名産クラフトビール」と書かれたのぼり旗を発見！ビール好きにはたまらない…。お店には醸造所が併設されており、季節によって違う種類のビールを味わえるそうです。お店のこだわりポイントを聞いたところで、次に秋を感じられるスポットを散策します。街の人に話し掛けると、「森林浴気分を楽しめる生田緑地がおすすめでよ」と教えてくれました。行き方を

聞き、小田急バス多摩区役所前停留所から「専修大学前」行きに乗って向かいます。終点で下車し5分ほど歩いていると、「生田緑地西口」に到着。木々が生い茂る緑地内には、子どもたちが遊べる広場が広がっていました。お弁当を持って家族でピクニックを楽しむのもよさそうです。さらに歩き進むと、かやぶき屋根が目を引く古民家を発見！こちらでは、東日本の代表的な古民家が見学できる他、民俗資料などが展示されているそうです。期間限定の「古民家カフェ」で温かいコーヒーをいただきながら園内のお話を聞かせていただきます。今回の街歩きは終了。みなさんも、その地域や季節にしか楽しむことができない季節限定の味や風景を探してみたいかがでしょうか。

## 古民家カフェ「陣屋荘」

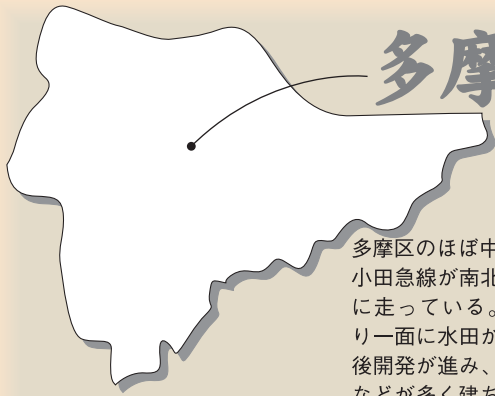
「風情ある座敷で一息」



築100年の名家、旧原家にオープンする期間限定のカフェ。「和」を感じる落ち着いた雰囲気の中で、くつろぎのひとときを過ごせます

◎ 11月27日(日)までの期間限定  
金曜日13:00～16:30  
土・日・祝日11:00～16:30  
(11月は16:00まで)  
11月26・27日のみ15:00～19:30  
(利用には入園料が必要です)





# 多摩区登戸

多摩区のほぼ中央よりやや北に位置し、小田急線が南北に、JR南武線が東西に走っている。昭和30年代までは辺り一面に水田が広がっていたが、その後開発が進み、現在は住宅や商業ビルなどが多く建ち並んでいる。

## ブルーバウムーンライト



住 多摩区登戸1818  
 営 16:30~22:30 土・日・祝日は11:30~  
 休 火曜日(祝日の場合は翌日)

## プリメーロ遊園北口店



住 多摩区登戸2096-1  
 営 11:00~20:00 日曜日は19:00まで  
 駅北口の目の前にあるパン屋さん。ショーケースには約10種類の焼きたてのパンが並び、絶えずお客さんが訪れています

### 生地がモチモチ!!



「地域の人に親しみをもってもらいたい」との思いから、地名をとってネーミングした「多摩あんぱん」。モチモチとしたパン生地と、ほどよい甘さのあんこが絶妙です

## 生田緑地



住 多摩区枳形7-1-4  
 (東口ビジターセンター住所)

### 今から楽しみ!!

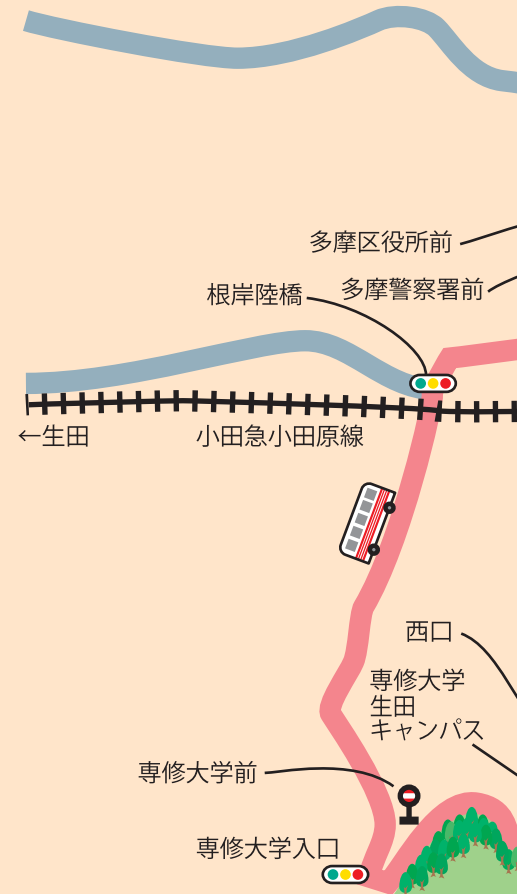


11月中旬頃からは、モミジやメタセコイアなどが鮮やかに染まり、一面に広がる紅葉や落ち葉は見応えがあります

### 緑豊かな緑地内を散策!!



約180haの緑地内では、クヌギやコナラを中心とした雑木林や、谷戸部の湿地、湧水など貴重な自然資源が残されています。中央地区には、ゲンジホタルやホトケドジョウなど、市内でも希少な生物が生息しています



## 川崎市立日本民家園



住 多摩区枳形7-1-1(入園料有)  
 営 9:30~17:00(11月~2月は16:30まで)  
 休 月曜日(祝日の場合は開園)、祝日の翌日(土・日・祝日の場合は開園)、年末年始  
 昭和42年に開園した古民家の野外博物館。民家をはじめ、水車小屋や歌舞伎舞台など25軒の建物を見学できます

## 活動成果や実績を発表 持田さん大健闘

横浜川崎地区農協青壮年部連絡協議会主催の平成28年度青年の主張・活動実績発表会が9月28日、横浜市のJ A横浜みなみ総合センターで開かれました。

当日は、両地区合わせて122人の部員が参加。各組織の代表者4人が、農業に対する思いや取り組みについて発表しました。

青壮年部の活動やJ Aへの意見や要望を発表する「青年の主張の部」には、宮前支部の持田裕輝さんが出場。持田さんは「なぜ農協組織に入るのか」と題し、J A組織の活動を通じて得た経験や人脈が、自身の成長につながったと力強く語りました。

審査の結果、惜しくも最優秀賞は逃しましたが、優秀賞に輝き、会場からは健闘を讃える盛大な拍手が送られました。

なお、持田さんは10月24日に行われる「かながわFARM21」にも出場する予定です。



力強く発表する持田裕輝さん

## 市長に農業施策・予算を要望



福田市長(中央)に要望書を手渡す原組合長と長瀬会長

J Aと市農業委員会は9月7日、福田紀彦川崎市長に平成29年度の市農業施策と予算要望書を提出しました。

当日は、原修一組合長と市農業委員会の長瀬和徳会長ら15人が市役所を訪問。要望書とともに、J Aの第二次地域農業振興計画書を手渡しました。

重点項目として市内農業の持続的発展に向けた地方計画の策定やJ A事業に対する支援強化などを挙げ、全52項目を要望しました。

福田市長は、都市農業が担う役割の重要性や市民の地場産農産物への高い関心を受け、要望の実現に向けて理解を示していました。

## 協同活動の重要性を確認

今回で3回目となる協同活動推進大会を9月8日、本店セレサホール飛翔で開きました。各支部の代表者や組織リーダー、役職員ら合わせて301人が参加し、JAと協同活動の重要性について確認しました。

同大会は平成23年と25年にも開催し、すべての組合員が協同活動に参画できるように、組織活性化への支援などに取り組んできました。

大会では、原修一組合長が「JAの原点は協同活動。皆

さんのご協力をいただきながらオールセラで協同活動を展開し、次の世代につなげていきたい」とあいさつ。続いて「協同活動に積極的に参加し、組合員のつながりを深め、都市農業の新興・地域への貢献、次世代対策に取り組もう」と大会決議案が示され、満場一致で採択されました。

また、女性部の加賀見照子部長と青壮年部の木下順一委員長が決意表明を読み上げ、さらなる協同活動の強化を誓い合いました。



あいさつする原組合長



決意表明を読み上げる加賀見部長 後方は木下委員長

## 厳かに花の霊を供養

花卉部幸中原支部は9月15日、中原区下小田中の全龍寺で、花供養祭を行いました。

今回で34回目を迎える供養祭には、21人が参列。生活の糧として摘み取られた花の霊を慰めるために順番に焼香し、祈りと感謝の気持ちを捧げました。

鹿島康一支部長は、「今後も部員一同、一生懸命花作りに専念していきたい」と話しました。



花の霊に祈りを捧げる鹿島支部長

## 新堀さん米粉料理コンテストで優秀賞

「全国米粉料理レシピコンテスト2016」の関東甲信越大会が9月24日、中央区の製粉会館で開かれ、米粉を使った料理を競いました。

コンテストには全国から758点の応募があり、同地区大会では、1都9県から出品された270点の作品から書類審査を通過した15人が、会場で実際に調理しました。

決勝大会に進んだ幸区南加瀬の新堀智恵子さんは、もっちりとした食感が特長の「イカ入り黒ドーナツ」を出品。厳正な審査の結果、見事栄えある優秀賞に輝きました。



▲優秀賞を受賞した「イカ入り黒ドーナツ」  
◀表彰状を手にする新堀さんと応援に駆け付けた「あかね会」のメンバー

## ウォーキングで楽しい時間

菅地区協同活動強化委員会主催の健康ウォーキングが9月24日に行われました。組合員と女性部員、JA利用者、役職員合わせて約40人が心地よい汗を流しました。

このウォーキングはJA健康寿命100歳プロジェクトの一環で、運動を通して健康維持につなげてもらおうと行われているもの。栗平支店に集まった参加者は、念入りに準備体操を済ませてからスタート。栗木緑地の遊歩道や黒川の田園風景などを楽しみながら、4.5kmほどの道のりを約1時間半かけて歩きました。

ゴール地点では、おにぎりや女性部管支部による手作りの豚汁が配られ、全員が完食。参加者は、「会話を楽しみながら気持ちよく汗を流せた。次回もまた参加したい」と、日頃の運動不足を解消しながら、楽しい時間を過ごしました。



ウォーキングを楽しむ参加者

## 愛情込めてブロッコリーの植え付け

宮前地区協同活動強化委員会は9月12日、宮前区の市立南野川小学校で農業体験教室を開き、同校の3年生75人がブロッコリーの植え付け作業を体験しました。

同教室は、定植から栽培管理、収穫まで一連の作業を自ら体験することで、農業への理解を深めてもらおうと開いているもの。

当日は、宮前地区の組合員、職員ら8人が苗の植え付けを指導しました。児童は、土づくりや定植時のアドバイスを受けてから作業を開始。「こんなに深く植えていいの」と互いに話しながら、教育畑と観察用の植木鉢に苗を植え付けました。

定植後には、児童から「1日何回水をあげたらいいの」などの質問が出され、組合員らが1つずつ丁寧に答えていました。

児童が定植したブロッコリーは、12月に収穫し、給食で食べる予定です。



組合員に植え付けを教わる児童

## 陳列や店内広告に高評価



表彰状を手にする沼田店長(左)と関口店長(右)

「JA-POP甲子園2016」の表彰大会が9月16日、千代田区のKKRホテル東京で行われ、経済店舗の経済センターが優秀賞、パーシモンが新人賞を受賞しました。

大会では、ジェイエースなどの農産を対象に、陳列や店内広告を工夫した効果的な売り場となっているかを

審査。今年度は全国559店舗から応募があり、両店の手に取りやすい陳列やイラストを交えた目を引く広告が高く評価されました。

表彰を受けた経済センターの沼田聡店長は「今後も組合員が利用しやすい売り場づくりを心掛けていきたい」と語りました。

## 23,000人が豪華ジョイントコンサートを満喫

平成28年度の「感謝の集い」を9月5日、6日、12日、13日の4日間、千代田区の東京国際フォーラムで開きました。

今年度は、4日間合わせて23,000人の利用者が豪華爛漫なステージを満喫しました。

式典では、原修一組合長が日頃のご愛顧に対する感謝を伝え、「セレサモスへ足を運び、新鮮で安全・安心な市内産農畜産物を手に取ってほしい」と呼び掛けました。

イベントの第1部では、加山雄三withザ・ワイルドワ

ンズと阿川泰子さんによるジョイントコンサート。「君といつまでも」、「想い出の渚」、「旅人よ」など数々のヒット曲に、来場者は酔いしれました。

第2部は、海外旅行や食事券などが当たるおなじみの「ふれあい抽選会」。役員が引き当てる当選番号に、来場者は一喜一憂しながら、楽しいひとときを過ごしました。

また、4日間で766,265円の募金をお預かりしました。皆さまの心温まる善意に、厚くお礼申し上げます。



あいさつする原組合長



熱唱する加山雄三withザ・ワイルドワ  
ンズと阿川泰子さん

## 廃プラ・廃ビ6,328kg回収処分

使用済み農業用プラスチック・ビニール・素焼き鉢などの回収作業が9月7日、8日の2日間、麻生区の黒川営農団地管理倉庫と高津区子母口のJA書庫センターで行われました。

この作業は、JAの環境に配慮した営農活動の奨励施策により行われているもの。2日間で6,328kgを回収し、専門の処理業者に委託して、適正に処理しました。



回収した資材を計量する職員

## 農業者年金加入推進で表彰

平成27年度農業者年金加入推進優良団体表彰式が9月14日、横浜市のJAグループ神奈川ビルで行われました。

この表彰は、農業者年金の加入推進活動で表彰基準を満たした農業委員会やJAを対象に行われているものです。

当JAは、加入推進活動に積極的に取り組むとともに、新規加入者数や目標達成率において優秀な成績を収めたことで表彰されました。



表彰を受ける安西組織部副部長

なお、平成27年度の当JAが扱った新規加入者の実績は6人。8月末現在の加入者数は、全国では115,445人、川崎市内では106人となっています。



## 技術を磨き 続けて35年



**逸**  
ITSU  
私の好きなこと

小学生の頃、洋裁が得意な従姉に影響を受け、「いつか自分で洋服を作ってみたい」と思うようになりました。結婚後、縫製工場に勤め、基礎から技術を学びました。退職後も洋裁を続け、洋裁歴は35年以上。生地の厚さによって2台のミシンを使い分け、コートやワンピース、ドレスなど約30種類の洋服を作り上げます。より多くの作品を手掛けるため、自宅脇に作業場を設け、作業に集中できる空間で趣味の時間を満喫しています。作業は、型紙に沿って裁断した布をパーツごとに縫い上げ、全体のバ

ランスや生地の張り具合を確認しながら進めます。細かい縫製によって洋服の印象が変わるため、「袖や芯など裏の部分までいかに丁寧に仕上げられるかが腕の見せ所です」。完成までに1週間ほど掛かりますが、手作りならではの温もりのある作品は、友人からも好評。リクエストに答えることも多いため、多忙な毎日ですが、愛用してくれている姿を見るとうれしくなり、大きなやりがいを感じています。これからも時間が許す限り、リクエストに応えながら作品を作り続けます。

### PROFILE

旅行や山歩きなど、体を動かすことも趣味の一つ。最近では旬の果物で自家製のジャムを作り、友人や近所の方におすす分けして喜ばれています。



麻生区五力田  
鈴木のリ子 さん



■ ひゅうまん

## 地域の活性化に尽力

高津区上作延 程塚 伸秀さん

町会の仕事に携わって16年。高津区民祭や盆踊り、運動会などさまざまなイベントを通じて地域の交流と活性化に励んできました。そうした中、「上作延神輿愛好会のメンバーになってほしい」と声を掛けられ、「地域をさらに盛り上げる役に立てるなら」と引き受けることにしました。現在、愛好会の会長に就任して4年目になります。約20人のメンバーとともに、お祭りの数か月前から月1回は社務所に集まり、他町会の神輿連合などへの協力依頼の他、神酒所などを回りながら当日のコース確認を徹底。また、「より多くの人にお祭りを楽しんでほしい」と、メンバーに声を掛け、1歳を迎える子どもへの健康を願う『稚児くぐり』を4年前に初めて開催。参加者にはお菓子と記念写真をプレゼントするなど、家族の思い出として楽しいイベントに仕上げ、若い世代の家族との交流を深めています。

こうした努力のいかにもあり、毎年多くの人が参加。500kgを超える神輿を約70人で担ぎ、上作延のお囃子『篠笛の会』の音色やたくさんの声援とともに町内を練り歩いてお祭りを盛り上げてきました。来場者からは「迫力があつた」、「来年も楽しみ」などの言葉が寄せられ、大きなやりがいを実感。その一言で疲れも忘れ、「地域一体となって盛り上げられたことに感謝しています」。

最近では、社会福祉協議会の民生委員児童委員としても尽力。1人暮らしの高齢者宅への訪問など、地域の見守り活動を通じて、さらに親睦を深めています。

これからも、「多くの人が集い、楽しめる活動を続けたい」と、地域の活性化に力を注いでいきます。





結婚を機に農業を手伝い始めて9年。

嫁ぐまで土に触れる機会がなかったため、当初はとまどいもありましたが、ご主人・春夫さんと一緒に、18アールの畑でサトイモやブロッコリーなど年間約50品目の野菜を栽培しています。

春夫さんが立てた作付け計画に合わせ、種まきや定植、収穫、荷造りなど一連の作業をサポート。「春夫さんの負担を少しでも減らし、安心な野菜を作りたい」と時間と手間は掛

## 『消費者の笑顔を

## やりがいに』

高津区下作延 森谷裕美さん

かりますが、率先して手作業での除草作業にも精を出しています。

収穫した野菜を丁寧に袋詰めし、高津支店の直売所と地元パートの食品売り場に出荷。春夫さんから毎回完売している話を聞き、「消費者



花が大好きで生け花の師範を持つほどの腕前。今年は初めて畑でラジオリスを栽培し、販売の他、自宅で飾り楽しみました。ご主人の春夫さんと年に一度は国内旅行に出掛け、旅先の直売所で新しい野菜などをチェックしています。

が自分たちが作った野菜を選んでくれることがうれしく、大きなやりがいを感じています。

他にも、畑脇の作業場で袋詰めなどをしているときに、近所の人たち

から「野菜を売ってほしい」と声を掛けられることがあります。基本的に直売はしていませんが、時にはとれたての野菜をお分けしています。最近では、栄養士の経験と作り手ならではの野菜の特性を活かしたレシ

ピを伝授することもあり、非常に喜ばれています。

また作業のサポートだけでなく、女性の視線を活かし、サラダなどで人気のあるロメインレタスや加熱しても煮崩れないサボイキャベツなど、新顔野菜の栽培を提案。目新しさや話題性もあり、売れ行きは好調です。今後も消費者ニーズを探りながら「他の新顔野菜にも挑戦してみたい」と、さらなる意欲を燃やしています。

農家は天候に左右されるなど大変なことも多いですが、消費者の笑顔をやりがいに、春夫さんと一緒に農作業を続けていきます。







モエギタケ科スギタケ属の日本原産のキノコ。中国や台湾でも見られますが、食用として出回っているのは、日本だけです。ナメコの原木栽培が始まったのは大正時代で、第二次世界大戦後に菌床栽培技術が確立しました。ナメコは、他のキノコに比べて傷みやすいので、開封後は密封容器に入れて冷蔵保存し、1~2日を目安に使切りましょう。風味は落ちますが、湯通ししたものを冷凍することもできます。

ナメコの特徴であるぬめりは、ムチンという成分。タンパク質分解酵素を含むため、タンパク質の消化を促進して吸収を高める効果が期待できます。ムチンは、胃や目の粘膜を保護し、胃潰瘍やドライアイなどの予防にも効果的です。

他にも、コンドロイチンや食物繊維も含まれているので、美肌づくりに役立ちます。

本来の旬は9月~11月ですが、菌床栽培が広まり、現在は年間を通して手に入れることができます。以前は、株をばらして真空パックしたものが一般的でしたが、近年は、ブナシメジのように株つきのものや「ジャンボなめこ」という種類も出回っています。

ナメコは、基本的に生食せず加熱してから食べましょう。株つきのナメコには、おがくずが付いていることもあるので、サッと水で洗い流すのがおすすめです。水に濡らすとぬめりが強くなるので、石づきを切り落とししてから水につけ洗いするとよいでしょう。

購入の際は、全体的につやがあり、肉厚で身が堅く縮まっているものや粒の大きさがそろっていて、割れていないものを選びましょう。

## ナメコのチャーハン

材料(3人分)

- ・ご飯…茶わん2杯
- ・ナメコ…約100g(1袋)
- ・長ネギ…1本
- ・卵…2個
- ・ごま油…適量
- ・醤油…大さじ1
- ★紅ショウガ…30g
- ★白いりごま…大さじ2
- ★鶏がらスープの素(顆粒)…大さじ1
- ☆塩、コショウ…適量

作り方

- ①ナメコは石づきがあれば切り落とし、手早く洗っておく。長ネギは小口切り、紅ショウガはみじん切りにしておく。卵でいり卵を作り、別皿に取り出しておく。
- ②フライパンにごま油を熱し、長ネギとナメコを炒め、火が通ったら醤油を加える。
- ③②にご飯を入れて、さらに炒める。★と①のいり卵を入れ、全体を炒め合わせ☆で味を調えたら、できあがり。



## ホオズキの切花栽培について

お盆前、都内では「ほおずき市」が開かれ、鉢植えのものが購入されていますが、お盆には切花になったホオズキが流通し、飾られています。



### 【主な品種】

丹波ほおずき 早生種の大実で美しい園芸品種  
名古屋大実ほおずき 実が大きくて色づきがよく、形は丸型の品種



### 【土づくり】

栽培する場所は日当りを好みますが、半日陰でも生育します。  
有機質に富み、あまり乾きの激しくないところが栽培に適します。  
土づくりとして完熟堆肥を200kg、苦土石灰20kg、エコ化成20kg/各a当りを施しておきます。

### 【増殖・株分け】

増殖の1つとして実生方法があり、3月に播種して5月にポット上げて育苗します。  
この苗の定植は翌年の3月になります。  
すでに実のなる株を普通3月に株分けし植替えしますが、生育を早めるため11月の降霜が始まる前後、根株の地下茎を掘って3節くらいの大きさにそろえ、苗とします。  
よい品種を栽培するのであれば、信頼できる種苗会社から秋苗を購入します。

### 【定植】

定植時期 11月中旬～12月上旬  
植付け苗 20～30cm (3節くらい) の地下茎  
植付け方法 1畦に条間30cm×株間15～20cmの千鳥2条植え  
そろえた地下茎を1畦に2列、交互に並べておいて植付け、茎が地表面下に隠れる程度に覆土  
マルチング 定植後、黒マルチで被覆 (春の萌芽後にマルチを破って芽を地上に出す)

### 【栽培管理】

倒伏しやすいので、支柱を立てフラワーネットを2段張ります。  
芽の整理は草丈15～20cmになった頃、株間15cm間隔に1本仕立てとします。  
着果向上には満開時、トマトーン100倍液を全体に1回散布します。  
梅雨時期には下葉5～6枚をかきとり、6月下旬頃には1茎に8～10果くらい着果した茎の先端を摘心します。  
適期に着色させるために、収穫予定15日前に「エスレル10」1000倍液を15l/a当り、果面が濡れる程度、株元から上に向けて散布し、絶対生長点に掛けないようにします。

### 【収穫】

7割以上の果実が着色したら、地上部分から切って収穫します。

### 【栽培暦】

月旬	1 上中下	2 上中下	3 上中下	4 上中下	5 上中下	6 上中下	7 上中下	8 上中下	9 上中下	10 上中下	11 上中下	12 上中下
主な作業			株分け 植替え			P		<input type="checkbox"/>			株分け ×	×

P: 摘心、×: 定植、: 出荷期間

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病害虫被害の場合は、被害作物もご持参くださると助かります。開催日は22ページをご参照ください。

## 乗り物酔いの予防と緩和

秋の行楽シーズンを楽しんでいただくために、今月は乗り物酔いの対策についてお話しします。

### 乗り物酔いの原因と症状

乗り物に乗ると、不規則な揺れによって平衡感覚が保ちにくくなり、速度変化によって車窓の景色を見る際に眼球の動きが追いつかなくなります。その結果、平衡感覚や速度変化の感知を司る内耳器官が刺激され、さらに自律神経のバランスが乱れます。乱れるのは自律神経のうち副交感神経で、副交感神経が活性化しすぎることによって冷汗・吐き気・嘔吐などの症状を引き起こします。

### 乗り物酔いの予防と緩和

睡眠不足や空腹・満腹は、乗り物酔いを招きます。旅行前はしっかり睡眠をとり、食事は消化のよいものを腹5〜7分目程度摂ります。乗り物に酔いやすい人は、乗る30分前に酔い止めの薬を飲んでおくことで安心です。座席は、なるべく酔いにくいところを選びましょう。バスは中央付近の通路側、電車は進行方向、船は真ん中、飛行機は翼の近くの席です。座席に座ったら、ベルトやネクタイなどの締め付けは緩めます。また、頭はなるべく動かさないようにします。臭いや視界による刺激は酔いを招きます。可能であれば時々窓を開けて換気し、窓が開けられない場合はマスクを使うとよいでしょう。サングラスやアイマスクを用いると、視覚刺激が軽減されます。



酔い始めてしまった場合、酔い止め薬があれば酔ってからでも効果があるので服用するとよいでしょう。その他の緩和法として、水分は冷たい飲み物や氷入りの飲み物を飲んでください。酔いは副交感神経の亢進症状であるため、その対にある交感神経を活発にする冷感刺激が症状を落ち着かせることにつながります。また、食べ物では梅干し・生姜・ミントに吐き気を鎮める効果があります。加工品でも効果がありますので、ミントのタブレット菓子を携帯しておけば、お口のエチケットのみならず、乗り物酔いの応急手当として役に立ちます。バス旅行なら、トイレ休憩時にサービスエリアの売店で、冷たいお水・氷入り飲料と梅・生姜・ミント菓子を買い、後者をゆっくりと口に含みながら冷水を飲むと次第に症状が和らぎます。

乗り物酔いは、「酔うかも」という精神的な不安も発症要因になります。乗り物を降りたら必ず治りますので、過度に不安にならず「最悪の場合、吐いてしまおう」ぐらいに気持ちをゆったり持ち、対策できるところは対策して、旅行を楽しんでくださいね。

(保健師：運天 智子)

## 11月の運勢

モナ・カサンドラ

### おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】余計なことでエネルギーを無駄遣いしそう。明るい色の服を着たり、音楽を楽しむと◎【健康運】ストレスを感じやすい月。適宜発散して【幸運を呼ぶ食べ物】カマス

### おうし座 4/20~5/20

【全体運】小さな失敗でつまづく暗示。少くくいうまくいかなくてもクヨクヨせず、迷ったら身近な人に相談を【健康運】軽く運動をすると、より元気に【幸運を呼ぶ食べ物】レンコン

### ふたご座 5/21~6/21

【全体運】情緒不安定になりやすいかも。深刻に思い悩むのはやめ、「ダメ元」と気楽に構えて。手書きの手紙を出すか開運【健康運】定期的に体を動かすと◎【幸運を呼ぶ食べ物】小豆

### かに座 6/22~7/22

【全体運】クリエイティブな活動に励みたい期間。絵を描いたり、歌を歌ったり、自己表現を【健康運】ちょっとしたげに注意。行動は慎重に【幸運を呼ぶ食べ物】リンゴ

### しし座 7/23~8/22

【全体運】不注意になりやすい月。慣れている作業でも必ず確認を。気力を高めるには手作りの趣味が◎【健康運】ルーズになりがち。生活リズムを正して【幸運を呼ぶ食べ物】ナメコ

### おとめ座 8/23~9/22

【全体運】人気運アップ。注目を集めそう。ショッピングは人気アイテムに注目するのが◎【健康運】おおむね良好。新しいスポーツに挑戦して【幸運を呼ぶ食べ物】ダイコン

### てんびん座 9/23~10/23

【全体運】リラックスできる月。頼まれごととは早めに済ませ、自分の時間を満喫しよう。習い事に熱中するのも吉【健康運】次第に回復。良質な睡眠が好運の鍵【幸運を呼ぶ食べ物】クワイ

### さそり座 10/24~11/22

【全体運】思う通り動くチャンスが。自分がやりたいことに、全力を注いでみて。新しいトライも好結果に【健康運】話題の健康法を試すと手応えがあるかも【幸運を呼ぶ食べ物】長ネギ

### いて座 11/23~12/21

【全体運】サービス精神を発揮すると対人運アップ。縁の下の力持ちの役割も笑顔でこなして。露天風呂が◎【健康運】喉のケアが大事。外出後はうがい【幸運を呼ぶ食べ物】ヒラメ

### やぎ座 12/22~1/19

【全体運】知的好奇心を刺激されやすい月。興味を引かれることはやる価値あり。人脈拡大もスムーズに【健康運】疲れをため込みがち。小まめに解消【幸運を呼ぶ食べ物】野沢菜

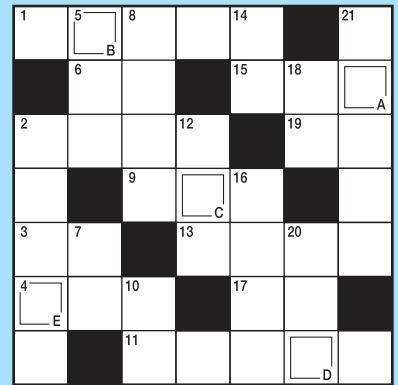
### みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】弱気になりやすい傾向。不安や心配事は誰かに聞いてもらい、スッキリしよう。身近に植物を置くのも◎【健康運】食生活の見直し調子アップの鍵【幸運を呼ぶ食べ物】ユリ根

### うお座 2/19~3/20

【全体運】行動力が高まる兆し。未知の世界にも果敢に飛び込むとうれしい発見が。コンサートやオペラも◎【健康運】血行促進が健康の秘訣。入浴もお勧め【幸運を呼ぶ食べ物】ミカン

## クロスワードパズル



### タテのかぎ

- ②小包でよく見る「\_\_\_注意」のシールはガラス細工や精密機器を送るときなどに使います
- ⑤ホテルでベッドが二つある部屋
- ⑦ \_\_\_を憎んで人を憎まず
- ⑧ 榊(さかき)や水を供えます
- ⑩ 華やかではなくつつまじやか
- ⑫ 奥の反対側
- ⑭ 床に張ったりかまぼこの土台にしたり
- ⑯ 西洋料理の澄んだスープといえ
- ⑰ 繊維をすいて作ります
- ⑲ 超高層ビルが立ち並び中東の観光都市
- ⑳ 機械を使わず\_\_\_で選果した

### ヨコのかぎ

- ① ピーナツと呼ばれることも
- ② 学校給食の\_\_\_表が配布された
- ③ レジが混んでいるときは長く延びます
- ④ 秋の山を赤く染めます
- ⑥ 分からないときは国語辞典などで調べることも
- ⑨ 海の鼠(ねずみ)と書く生き物
- ⑪ 受け取り伝票などに押します
- ⑬ マラソン選手に\_\_\_から声援が飛んだ
- ⑮ 三角形の面積=底辺×\_\_\_÷2
- ⑰ かけ、ざる、もりといえ
- ⑲ 南を向いたとき西の方向

### 8月号のこたえ

#### シュウブン



応募総数 40通  
当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。\*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



### ◆挑戦します!◆

私は夏野菜を調理するとき、よくラタトゥイユを作りますが、夏野菜カレーもいいですね。

(川崎区・千葉さん)

### ◆楽しみます◆

いつも新鮮な野菜をありがとうございます。セレスモスに買いに行くのが楽しみです。

(多摩区・戸澤さん)

### ◆かわいい美がなりました◆

ペランダでミニトマトを育てようと思い、セレスモスで苗を購入しました。店員の方にアドバイスをいただき、たくさんの実をつけています。

(宮前区・大岩さん)

### ◆おじいちゃんとお◆

機関誌セレスを祖父と毎月読んでいます。一緒に読み始めてから、会話が増えました。家には柿の木があり、今年も実がなるのが楽しみです。

(麻生区・岡田さん)

### ◆待望の...◆

待ちに待った「小田栄」駅の誕生でした。川崎北部へのアクセスの利便さは格別です。

(川崎区・陶山さん)

### ◆気持ちを込めすぎて...◆

麻生区岡上の山田宏樹さんの畑でかわいらしいハート形のジャガイモがとれました。



### ◆JAと出会って...◆

私にとってJAは、貯金箱であり大切な台所です。野菜やお米など、主人と一緒にセレスモスまで買い物に行っています。最初は面倒くさそうだった主人も今では喜んで行ってくれます。夫婦二人セレスモスの大ファンです。

(多摩区・桑原さん)

### ◆やる気が出ました◆

8月号の「食&農」にトウガンのことが載っていました。敬遠していたのですが、保存法や調理法がわかり、挑戦してみようと思いました。とても参考になりました。(高津区・山崎さん)

### ◆秋ナスの季節です◆

今年ナスの育ちが良くてたくさん収穫できました。今は切り戻しをして秋ナスを楽しみにしています。(宮前区・石原さん)

### ◆感激しました!◆

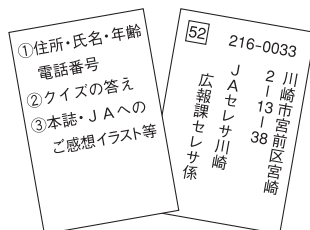
読者参加企画に参加しました。8月号の特集にその時のことが紹介されていて、自分の写真が掲載されていることに感激しました。また機会があれば参加したいです。(多摩区・猪狩さん)

(多摩区・猪狩さん)

## 応募方法

■このコーナーでは身近なできごと等、皆さまからお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円分をプレゼントします。送付方法は郵送で、住所、氏名(匿名の方はペンネームを添えて)、年齢、電話番号を記入し、右記まで送付してください。写真の掲載を希望される方は、プリントを封書でご送付ください。\*匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

◎締切 11月18日(金)必着



お寄せ頂いた感想、イラスト等は本誌で掲載することがあります。

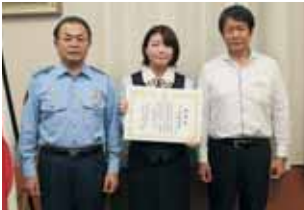
晴れの入賞者

敬称略( )内住所

第50回川崎市畜産共進会(乳牛の部)  
8月29日 市内巡回 出品点数10点  
▽金賞=ホルスタイン・福田努(新作)

振り込め詐欺未然防止で感謝状

さまざまな手口で、今も発生し続ける振り込め詐欺。この被害を未然に防いだことで9月20日、新城支店の



感謝状を手にする上野真未職員

上野真未職員に、中原警察署長より感謝状が贈られました。

JAでは今後も、詐欺被害の未然防止に努めてまいります。

セレサアグリコ株式会社営業開始のお知らせ

セレサアグリコ株式会社は10月3日(月)から営業が始まり、除草や消毒作業などの農作業受託およびトラクターやロータリーナイフなどの農業機械貸出を開始いたしました。受託・貸出料金など詳細につきましては、下記までご連絡ください。

セレサアグリコ株式会社 川崎市高津区千年793-1  
営業日：月～金の8:30～17:00  
休業日：土・日・祝日・年末年始  
TEL：044-777-6655 FAX：044-777-6665

◆びっくりしました!◆  
お葉手帳を持参しないと損をするなんて、全く知らなかったのが驚きました。どのくらいの人がこのことを知っているのでしょうか?とても参考になりました。友達にも教えてあげたいと思います。  
(麻生区・高橋さん)

◆久しぶりに...◆  
夏休みが終わり、ほっとして1か月ぶりに支店に行き、この機関誌を見つけてうれしくなりました。早速クロスワードパズルに挑戦しました。  
(多摩区・黒田さん)

◆初挑戦◆  
家庭菜園でシカクマメに挑戦しました。花は水色で美しく、面白い形の豆がたくさん採れました。クセがなく、天ぷらや炒め物、みそ汁に入れたり重宝しています。(高津区・川上さん)

◆信頼しています◆  
セレサモスの梨は、新鮮でとてもおいしいです。  
(麻生区・島貫さん)

◆投稿のお礼◆  
たくさんのお便りありがとうございました。これからもご感想などお待ちしております。  
(JA広報課)

農薬登録内容の変更情報(9月30日から変更)

- ◎ バリダシン液剤5 (殺菌剤)  
〈イチゴ、ナス〉適用削除 (使用できません)  
〈ミツバ〉収穫21日前まで→21日前、但し伏せ込み前まで
- ◎ サンマイトフロアブル (殺虫剤)  
〈イチゴ〉収穫前日まで→収穫開始3日前まで
- ◎ サンマイト水和剤 (殺虫剤)  
〈ナス〉収穫14日前、2回まで→21日前、1回  
〈リンゴ〉使用回数2回まで→1回
- ◎ ダーズバンD F (殺虫剤)  
〈リンゴ〉収穫14日前、2回まで→45日前、1回

『モスビー』のセレサアグリコ出荷者紹介

- ① 立川 幸宏さん (立川 敏夫さん)
- ② 麻生区黒川
- ③ 麻生店
- ④ キュウリ・栗など

出荷者のコメント

家族4人で、定番野菜を中心に年間約30品目の野菜や果樹を栽培しています。キュウリをハウス栽培し、収穫時期をずらして出荷することで、他の生産者との差別化をはかっています。今後は、冬にトマトを出荷できるように作付け計画をしていきたいです。

- ① 持田 康夫さん
- ② 宮前区東有馬
- ③ 麻生店・宮前店
- ④ キャベツ・ブロッコリーなど

出荷者のコメント

朝どりにこだわり、自宅前の直売所やセレサアグリコへの出荷の際はできるだけ新鮮な状態のまま農産物を届けられるよう心掛けています。また、消費者のニーズを把握するため、休日は地方の直売所にも足を運び、珍しい品種の野菜や販売方法などを研究しています。

①氏名 ②住所 ③出荷店舗 ④主な出荷品目 ※( )名は出荷登録者名

JAからのお知らせ

◇理事会だより◇

☆第6回定例理事会…9月20日(火)本店で開催。【報告事項】第20回農業まつり開催について…『到来!かわさき農業新時代』を統一キャッチフレーズとし、11月20日(日)9時～14時まで開催。第20回農業まつり農産物品評会実施について…日程:11月19日(土)出品物搬入・審査、20日(日)一般観覧・出品物即売。平成28年度川崎市園芸展覧会園芸生産物品評会の開催について…目的:園芸生産者の栽培技術向上と優良品種の普及を図るとともに市民に市内園芸生産物を紹介し、都市農業に対する理解と関心を深めることを目的に開催、開催日:11月25日(金)、会場:セレスアモス宮前店駐車場にて開催。平成28年度仕込みみそ推進について…推進期間10月3日(月)～平成29年2月28日(火)、推進目標:<数量>6,500kg、<金額>4,000,000円。他17項目を報告。【協議事項】6項目を協議決定。

◇組合員の皆さまへ◇

組合員資格に変更のある場合は、当JAまでお申し出ください。

セレサのDATA

貯金	1兆4,170億円
貸出金	5,189億円
長期共済保有高	1兆6,596億円
年金共済保有高	338億円
購買品供給高	5億22百万円
販売品取扱高	6億96百万円
施設事業契約高	45億65百万円
組合員数	65,395人
うち正組合員	5,749人
准組合員	59,646人

(9月30日現在)

営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00  
 ☆ATM…8:00～21:00(セレスアモス麻生店は営業時間内の稼働、東柿生支店は仮店舗につき平日8:30～17:00、土日祝は休止)  
 ☆経済センター店舗…平日・土日9:00～16:30 ※祝日は休み  
 ☆セレスアパーシモン…平日・土日9:00～16:30 ※祝日は休み  
 ☆セレスアモス麻生店…10:00～17:00  
 セレスアモス宮前店…10:00～18:00  
 (定休日:水曜・年末年始ほか)  
 ※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

11月の営農相談コーナー

☆JA経済センター(宮前区有馬2-13-1)…2日(水)、9日(水)、16日(水)  
 ☆セレスアモス宮前店園芸館(宮前区宮崎2-1-4)…4日(金)、18日(金)  
 ☆セレスアパーシモン(資材店舗:麻生区片平2-30-15)…1日(火)、8日(火)、10日(木)、15日(火)、22日(火)、24日(木)  
 時間:9:00～16:00  
 相談員:JAの営農技術顧問  
 その他:予約は不要です。

11月の経営相談日(法律)

1日(火) 9:30～11:30 向丘支店  
 13:30～15:30 中原支店  
 8日(火) 13:30～15:30 みなみ支店  
 13:30～15:30 柿生支店  
 15日(火) 9:30～11:30 橘支店  
 22日(火) 13:30～15:30 稲田支店  
 26日(土) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル  
 相談時間は原則30分程度。要予約。予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。予約のない方は、予約者の相談終了後となります。

11月の年金無料相談会

8日(火)菅生支店  
 10日(木)鹿島田支店  
 15日(火)小杉支店  
 17日(木)北見方支店  
 22日(火)中原支店  
 29日(火)上作延支店  
 予約は開催支店まで。

11月の休日住宅ローン相談会

27日(日)小田支店、日吉支店、中原支店、宿河原支店、子母口支店、宮前支店、長沢支店、生田支店、新百合丘支店  
 時間は9:00～15:00  
 各会場支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。予約がない方はお待ちいただくことがございます。

11月のセレスサロン

9日(水)高津支店  
 10日(木)中原支店  
 30日(水)生田支店  
 会費:1,400円(高津・生田支店) 900円(中原支店)  
 対象:おおむね60歳以上の方  
 ご参加の方は事前にご連絡をお願いします。お問い合わせ・お申し込みは本店生活福祉課まで。TEL877-2509

セレスサービスのご案内

ご葬儀や法事に関する事および引出物・お料理・送迎バスの手配等のご用命も承ります。喪中・寒中ハガキも取り扱っております。お気軽にお問い合わせください。(日・祭日除く9時～17時)  
 フリーダイヤル みおくる ところ  
 0120-3096-56  
 危急のご連絡は24時間・年中無休  
<http://www.ceres-service.co.jp/>

11月の遺言信託個別相談会

24日(木)宮前支店  
 29日(火)向丘支店  
 ・開催時間…9:00～16:00  
 ・相談員はJA神奈川県信連の財務コンサルタント  
 ・相談時間は原則1時間半まで  
 ・ご相談無料・予約制・秘密厳守  
 ・ご予約は、相談会開催日の前々営業日16時までにお近くの支店まで  
 ※開催日に都合がつかない場合は、お気軽にお近くの支店までお問い合わせください。  
 ※JA神奈川県信連 信託代理店  
 JAセレスア川崎本店金融推進部  
 <044-877-2140> 当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。



11月のセレスアモス行事予定

☆出張販売  
 4日(金)11:00～小向支店  
 17日(木)11:00～みなみ支店  
 ※荷がなくなり次第終了となります。  
 ☆お米の日  
 [宮前店]毎週金曜日は全銘柄を1割引(第2金曜日を除く)  
 第2金曜日は1銘柄を2割引  
 [麻生店]第3、4金曜日は1銘柄を2割引にて販売いたします。  
 また、セレスアモスでは、毎月各種イベントを開催しています。詳しくは下記ホームページをご確認ください。  
 ☆セレスアモスの駐車について  
 警察署からの指導により、駐車場への路上待機は一切できません。





宮前支部  
書道グループ



約30年以上続く書道グループには、40代から70代まで9人のメンバーが所属。「家族みために何でも話せるのが長続きの秘訣」と、今日も和気あいあいとした雰囲気の中で活動しています。月2回の活動では、先生の指導の下、漢字とひらがなを月ごとに分けて練習しています。世間話に花を咲かせつつも、一文字一文字集中して書き上げる姿は、真剣そのもの。「同じ字でも人によって個性が出るのが



魅力」と声をそろえます。書き上げた作品は、1人ずつ先生から講評をいただき、文字の配置や大きさなどを振り返ります。

練習後は、待ちに待ったお茶の時間。みんなで持ち寄ったお菓子を囲みながら、世代を超えた仲間たちと親睦を深めています。

現在は、農業まつりの展示に向け、作品を制作中。これからも元気いっぱい活動が続いていきます。

# Dish Up!

## 材料 (約50杯分)

- ・青ジソ…80g
- ・ホワイトリカー…1L



## シソ酒

### 作り方

①青ジソを水洗いし、キッチンペーパーで水気を取る。



②広口の瓶に4回ほどに分け、ホワイトリカーと①を交互に入れる。



③フタをして、1か月ほど冷暗所で寝かせる。琥珀色になれば、できあがり。



※薬を服用している方は、かかりつけ医または薬剤師にご相談の上、お試しください。

### ワンポイントアドバイス

川崎区藤崎 岩瀬 廣さん

約20mlを10～15分かけてゆっくり飲むと眠くなるので、寝つきが悪い人におすすめです。お好みで氷や蜂蜜、砂糖を入れると、飲みやすくなります。大量にできるので、はじめは10分の1の量で試してみてください。

