

CERRESA

NO.226



特集 第19回通常総代会

<http://www.jaceresa.or.jp/>

セラサ
7

2016.July

Contents

特集	第19回通常総代会	3
	川崎探検隊 千代ヶ丘を歩く	8
PICK UP		10
逸	登頂の喜びをやりがいに 幸区 成川 秀雄さん	14
Hand	花とともに歩む人生 宮前区 都倉 正明さん	15
パワー全開	経験から学び次の手を追求 麻生区 宮田 幸治さん	16
食農NOU	シソ	17
	農作業ノート キンセンカの切花栽培について 営農技術顧問 志村 隆	18
Healthy life	夏の「冷え」にご用心	19
mail box	& クロスワードパズル	20
JAからのお知らせ	ファーマーズ 三富 竹雄さん 猿渡 小一郎さん	21
INFORMATION		22
enjoy	高津支部 手芸グループ	23
Dish Up!	車麩とキノコのチーズ焼き 中原区 中島 貴美子さん	24

8月の行事予定

11日(木)

山の日

16日(火)

川崎市梨・ぶどう品評会 前期の部
一般観覧 13時30分～14時30分、
即売会 14時30分～売り切れ次第終了
(セレスモス宮前店)

18日(木)

総代・組織リーダー研修会
(15時～、本店)

23日(火)

定例理事会

26日(金)

女性部第10回生活文化体験発表会・家の光大会
(13時～、本店)

※日程等は変更されることがあります

今月の表紙

ズッキーニの出荷作業

今月の表紙は、ズッキーニの出荷作業に励む高津区上作延の三ッ橋豊隆さん。畑では、ズッキーニの他、トマトやキュウリ、オクラなど年間30品目ほどを栽培。セレスモス宮前店と庭先の直売所で販売しています。

ズッキーニは、「見た目の鮮やかさも楽しんでほしい」と、黄色と緑の2色を1袋に詰めて出荷。今年は風が強い日が多く収穫できるか心配もありましたが、「例年通りよくできた」と、終盤を迎えた出荷作業に汗を流しています。





新たな執行体制と 新総合3か年計画 初年度がスタート

J A セレサ川崎第19回通常総代会が6月28日、本店セレサホール飛翔で行われ、総代687人（代理人23人、書面115人を含む）が出席しました。提出された全議案がすべて可決承認され、平成27年度の全事業目標を達成したことが報告されました。

今総代会は役員改選期にあたり、執行体制の一新がはかられました。改正農協法の施行年にあたる平成28年度は、第7次総合3か年計画の初年度。地域社会と都市農業のさらなる発展に向けて、組合員と役職員が一体となって取り組んでいくことを確認しました。

平成28年度主要事業目標

信用事業

貯金	1兆4,310億円
貸出金	5,130億円

共済事業

長期新契約高	1,350億円
長期保有高	1兆6,514億円
年金新契約高	25億円
年金保有高	334億円

経済事業

購買品供給・取扱高	79億8,000万円
販売品販売・取扱高	11億1,000万円
(うちセレサモス)	10億5,000万円

第7次総合3か年計画

『新たなステージへの挑戦』

NEW STAGE

～地域社会と農業の発展に向けて、
変革の時代に挑戦します～

基本目標

1. 農協改革に対応した営農経済事業改革の着実な実践
2. 持続可能な都市農業の振興と消費者に信頼・支持される農畜産物の提供
3. 安心して暮らせる豊かな地域社会の実現
4. 組合員満足度が高く競争力のある事業展開と基盤の強化
5. 准組合員利用規制導入に対する対応
6. 経営基盤の強化と経営管理体制の構築

新執行体制が始動

はじめに、原修一副組合長が開会を宣言。総務企画部会長の井田光政理事の朗唱でJA綱領を唱和し、総代会が始まりました。

続いて、柴原裕組合長が壇に立ち、あいさつしました。(本頁下段にあいさつの抜粋を掲載)

議案審議に先立ち、恒例により議長選任を組合長に一任。向丘地区の片山巖氏と菅地区の鈴木登氏を指名し、議案審議に入りました。

提出議案は、第1号議案から第8号議案(5頁に掲載)まで。第1号議案では、平成27年度の事業報告や剰余金処分案などを審議し、了承されました。

第2号議案から第4号議案までの定款および各規程・規約の一部変更についても、原案通りに承認されました。

第5号議案の役員選任については、役員推薦会議において決定した役員候補者が、投票により新役員として選任されました。(新役員紹介は6・7頁に掲載)

第6号議案では、第7次総合3か年計画および今年度の事業計画の設定について審議。地域社会と都市農業の発展のために取り組みを進めるべく、主要事業目標を決定しました。(内容は3頁に掲載)

第7号議案と第8号議案では、役員報酬と退任役員に対する慰労金贈呈について決議されました。

全ての議案審議終了後、退任役員25名の他、協同活動等に貢献した組合員86名を表彰。また、昨年度農林水産大臣賞を受賞した中原区の中修氏と宮前区の和田政義氏に、組合員特別表彰を贈りました。その他に、永年勤続職員表彰で94名と総合優良、優秀店舗5店舗を表彰しました。

最後に、JA営農・経済改革の実践と都市農業振興に向けた特別決議も行われ、農業者の所得向上に向け、組織を挙げて取り組んでいくことを満場一致で承認しました。(全文5頁に掲載)



組合長のあいさつ(抜粋) 農業者の所得増大を目指して

代表理事組合長 柴原裕

平成27年度は、国内はもちろん、世界的に見ても不透明な状態が続いた年度でありました。農協法改正を間近に控えるなど、農協におきましても不安定な一年でございましたが、その中で役員が一体となりまして、愚直に誠実に事業を遂行し、全事業目標を達成することができました。

水産大臣賞を受賞されるなど、市内農業の技術と品質の高さを示す結果となりました。

結果と致しましては、32億4800万円の剰余金を計上することができました。これもひとえに皆さま方の多大なるご協力の賜物でございます。

さて、平成28年度は第7次総合3か年計画の初年度となりますが、国内の政治と金の問題や、熊本地震、イギリスのEU離脱など、経済的に不安定な状況が続いております。そのような中でも、JAセサ川崎におきましては、今年度も全事業が順調に推移していることを、ご報告させていただきます。

経営面におきましては、JA共済大賞を3年連続で受賞し、運動面におきましても教育文化活動が高く評価されました。

4月1日に施行された改正農協法の意とするところは、農業者の所得増大、農業生産の拡大であります。セサとしては、そのことを実績に顕わすとともに、准組合員の利用制限についても断固として反対しなければなりません。

都市農業の振興におきましては、昨年のセササモス宮前店の開店の他、セサアグリコ株式会社を設立いたしました。そのような中、平成27年度も二人の組合員が農林

本日、第7次総合3か年計画を実践するための議案についてもご承認をお願い申しあげ、ごあいさつとさせていただきます。

J A営農・経済改革の実践と都市農業振興に向けた特別決議

平成28年4月、改正農協法が施行された。これに先立ち、J Aグループ神奈川は、昨年11月の第68回県農協大会において「J A営農・経済改革プランの実践を通じたかながわ農業の担い手の所得向上」に、グループを挙げ取り組むことを決議した。これを受けJ Aセレサ川崎では第二次地域農業振興計画を策定した。

加えて、都市農業振興基本法成立を受け、5月13日に閣議決定された都市農業振興基本計画では、「都市農業のための利用が継続される土地に関し、税制措置を適切に講じる」旨が示されているものの、具体的な施策内容は今後の検討課題とされている。

農業者の所得向上に向け、第二次地域農業振興計画の確実な実践を通じ、都市農業を振興するとともに実効性のある都市農業施策・税制を構築し、農産物の供給をはじめとした多面的機能を発揮することは、J A組合員・役職員に求められている責務であり、地域住民の期待であると確信している。

私たちJ Aセレサ川崎組合員・役職員は、これら情勢認識を共有し、組織を挙げて下記事項の実現に取り組むことを決議する。

記

1. 実需者ニーズに即した営農・販売への取り組みを核とした、第二次地域農業振興計画の確実な実践。
2. 都市農業振興基本法の理念を踏まえた具体的施策・農地税制の確立。

平成28年6月28日

セレサ川崎農業協同組合

第19回通常総代会

第19回通常総代会提出議案

第1号議案 第19年度(平成27年度)貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および事業報告の承認について
 第2号議案 定款および定款附属書役員選任規程の一部変更について
 第3号議案 規約の一部変更について
 第4号議案 信用事業規程の

一部変更について
 第5号議案 役員を選任について
 第6号議案 第7次総合3か年計画および第20年度(平成28年度)事業計画の設定について
 第7号議案 役員報酬の決定について
 第8号議案 退任役員に対する慰労金の贈呈について



就任のあいさつ(抜粋)

次世代にセレサのたすきをつなぐ

新代表理事組合長 原修一

ご承認をいただきました新役員を代表し、私から一言、お礼と就任のあいさつをさせていただきます。私自身、微力ではございますが、皆さま方が築きあげてきたJ Aセレサ川崎の伝統をさらに伸ばしながら、農協改革の中で新しい体制の構築を目指し、努力してまいります。

さて、4月1日から改正農協法がスタートいたしました。まずは農業者の所得増大、農業生産の拡大に向かって全力で取り組んでまいりたいと思います。

准組合員と組合員との事業利用量の一定のルール化につきましては、5年間の経過措置によりしばらくは凍結されることになりました。が、今まで政府が行ってきた都市農業の農政については、歴史経過を振り返るたびに納得することができません。J Aセレサ川崎と

しては断固として反対運動を続けていく所存でございます。さらに、どうあるべきなのかを念頭に置きながら、准組合員と正組合員の距離を縮めるために努力をしていきたいと考えております。

いずれにせよ、厳しい困難の挑戦が続くこれからの3年、または5年間になるかと思えます。役員一同、組合員の皆さまの知恵をいただきながら、厳しい難局を乗り越えていきたいと思っております。さらに、柴原前組合長より、持続した元気なJ Aセレサ川崎のたすきをいただきました。次の世代にしっかりとそのたすきをつなげていくことも、私どもの重要な責任であると感じております。

なお一層、重ねて皆さま方のご支援、ご協力を心からお願ひ申し上げ、就任のあいさつとさせていただきます。

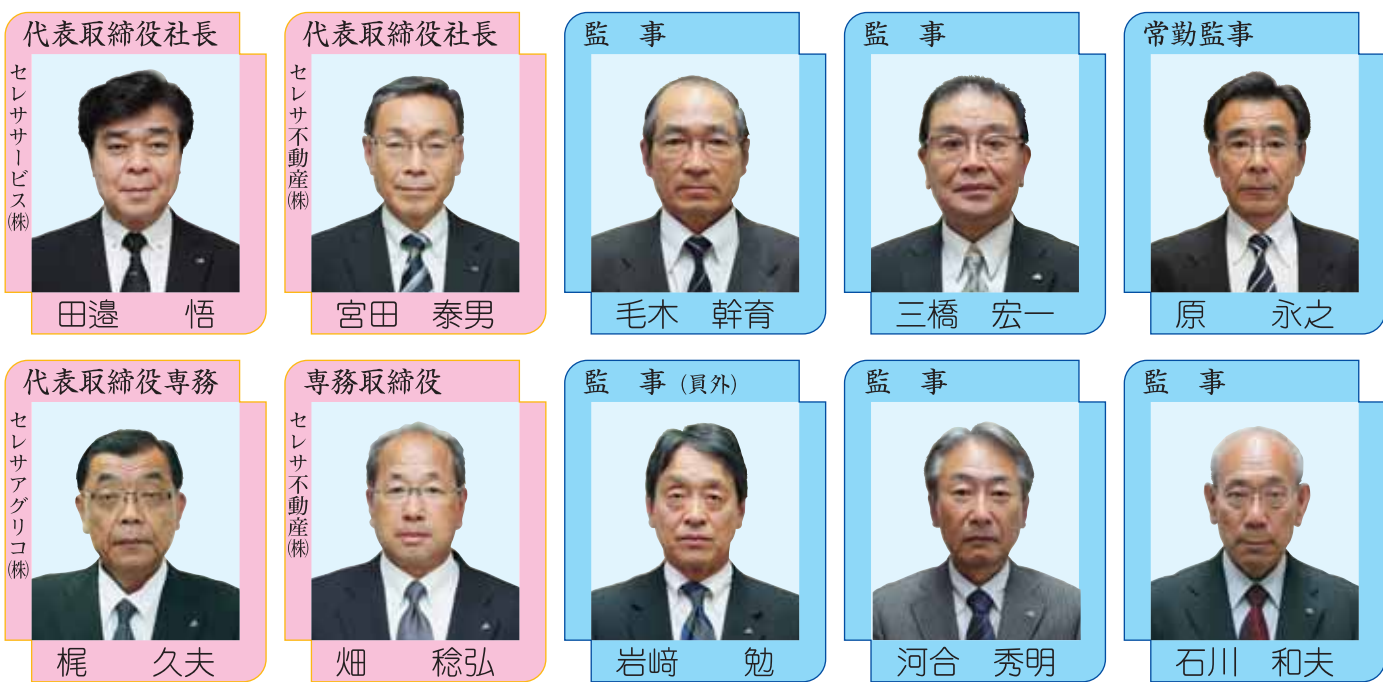
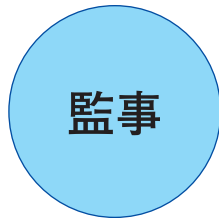
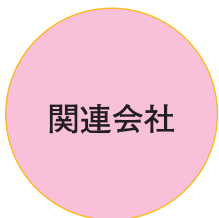


JAの新役員 新体制で事業の遂行力を強化

役員改選に伴い、常勤理事や非常勤理事の多くが改選され、新体制に移行しました。

今年度は、第7次総合3か年計画の初年度にあたり、『新たな**ステージ**への挑戦』**NEW STAGE**を新たなテーマに掲げ、地域社会と都市農業のさらなる発展に向け、役員一同一体となって取り組んでまいります。

また、セレサアグリコ(株)の設立とともに、関連会社のセレサ不動産(株)とセレササービス(株)の役員改選があり、執行体制を一新しました。



理事



橘地区
藤田 利継

理事



橘地区
関口 享

理事



橘地区
中村 成彦

理事



橘地区
大久保トヨ子



理事



高津地区
三田 隆一

理事



宮前地区
森 敬起

理事



宮前地区
菅原 一夫

理事



宮前地区
吉田 義一

理事



宮前地区
田邊 昇一

理事



川崎南地区
野口 新一

理事



向丘地区
小泉 富生

理事



向丘地区
本多 円成

理事



向丘地区
村野 誠治

理事



高津地区
武笠 孝一

理事



日吉地区
鈴木 利一

理事



中原地区
原 康昭

理事



中原地区
安藤 知子

理事



中原地区
田中 実

理事



川崎南地区
上野 拡子

理事



生田地区
和田 実

理事



菅地区
関谷 京子

理事



菅地区
五嵐 敏充

理事



稲田地区
小泉 要

理事



稲田地区
松浦 隆

理事



柿生地区
安藤 良二

理事



柿生地区
山田 秀樹

理事



生田地区
岸 健市

理事



生田地区
松澤 良一

※掲載順は
役員推薦書記載の順です

川崎市まちの樹50選
に選ばれています!!



川麻生区千代ヶ丘9丁目

タブノキ



樹齢約800年の「タブノキ」。約7mもある常緑樹で近くで見るとすごい迫力です。戦時には空襲の標的になるのを避けるために、木の一部を切ったこともあるそうです



タブノキ

白井天洋さんの農産物直売所



川麻生区千代ヶ丘6-3-20
年中無休(荷がなくなり次第終了)
白井天洋さんの直売所。朝どりの農産物を販売しています

千代ヶ丘

野菜直売所



Lily cafe



Lily cafe



川麻生区千代ヶ丘6-2-19
11:00~22:00 火曜日
創業12年目になる飲食店。ペットも一緒に食事ができると人気を集めています。オーナーが自動車関連の会社も経営しており、店内には車が展示してあります

川名物ローストビーフ丼!!



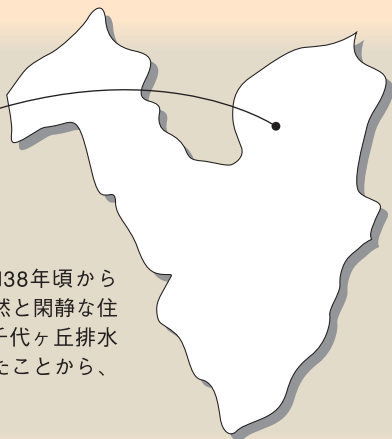
自家製秘伝のタレを使用し、ローストビーフをやわらかく仕上げたオーナーおすすめの一品。近所の人からおいしいと評判です

今回は、小田急線新百合ヶ丘駅からバスに乗り、「千代ヶ丘」停留所で下車。JA千代ヶ丘支店から、街歩きへ出発します。
住宅地を歩いていると、ウォーキングをしている人たちに出会いました。お話を伺うと、「これからタブノキを見に行くの」と教えてくれたので、私も一緒に行ってみることにします♪住宅地を歩き進むと、ひときわ目立つ大きなタブノキにたどり着きました。「川崎市まちの樹」に選定されていることもあり、多くの人が見に来ていました。木の大きさに圧倒されつつ、坂を下ります。すると、近所の人たちでにぎわうパン屋さんを発見!常連客が次々に訪れ、店主と世間話を楽しみながら、お気に入りのパンを選んでいました。パン屋さんを出て坂を下ると、野菜の直売所を見

つけました。ズッキーニを買いに来いたお客さんに話しかけると「この野菜は新鮮でおいしいから近くになると必ず寄るの」と教えてくれました。
お腹が空いてきたな...と歩いていると、テラスが印象的なカフェが!店主おすすめのローストビーフ丼をおいしくいただきました。
お腹がいっぱいになったところで、坂道を上り進むと、丸い木の玉がたくさん置いてあるお宅を発見!気になったのでお話を伺うと、駒などの木製の玩具を手づくりで製作している会社でした。久しぶりに駒に触れ、小さい頃に遊んだ記憶を思い出したところで、今回の散策は終了。
今回の街歩きでは、地元の人に愛されるお店や樹木を見つけることができました。皆さんも地域に根付く場所を探してみてくださいはいかがでしょうか。

麻生区 千代ヶ丘

麻生区の北部に位置し、昭和38年頃から宅地開発が行われ、豊かな自然と閑静な住宅地が広がる地域。8丁目の千代ヶ丘排水塔付近は七つの国が眺望できたことから、「七国峠」と呼ばれている



★View Point 一勝坂一



〔注〕麻生区千代ヶ丘5-9
戦国時代に戦で勝利をおさめた北条氏康氏が「勝った、勝った」と喜びの声を発しながら、坂を駆けあがったことから、「勝坂」と呼ばれるようになったそうです。天気がよければ富士山が見えます

HomeBakery B.J

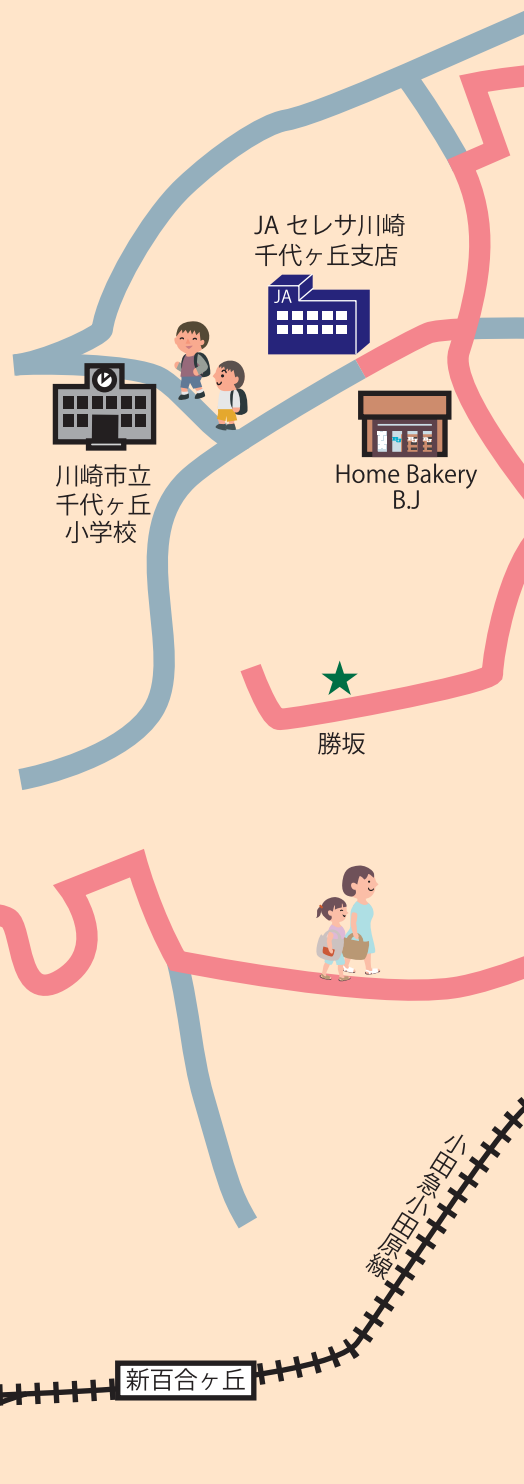


〔注〕麻生区千代ヶ丘7-5-4
〔営〕9:30~20:00 〔休〕木曜日
創業10年の地元で愛されるパン屋さん。夫婦で経営しており、お店に入ると気さくで明るい奥さんが出迎えてくれます

「生地にこだわり」



「生地には個性が出る」と、こだわりの生地で作る食パンが人気です。多い日には100種類近いパンが店内に並びます



手づくり駒・けん玉の
会社を発見!!

有限会社 博進社

〔注〕麻生区千代ヶ丘4-22-27

「店頭で販売も
しています」



社長の鈴木 博さん

創業45年の手づくり木製玩具を製造・販売する会社。まわすと富士山が浮かび上がる「富士こま」や透明に見える「透明こま」で特許を取得しています。「かわさき名産品」や、世界のおもちゃ20点のみに与えられる、「グッド・トイ」にも選ばれています



富士山が浮かび上がります！

農業塾 実習で技術向上

今年度2回目の農業塾が6月22日、市農業技術支援センターで開かれ、新規就農者ら25人が果菜類などの栽培技術に関する知識を深めました。

今回は、より理解を深めてもらおうと、初めてほ場での実習を実施しました。

講習は、JAの営農技術顧問が講師を務め、夏野菜の栽培管理方法について説明。その後、ほ場へ移動し、ナスの整枝や畝作り、マルチ張りなど実践的な技術を学びました。

参加者は「女性1人でも無理なくマルチ張りができることがわかり、実習はとても役に立った」と、今後の農作業に意欲を見せていました。



ナスの整枝を学ぶ受講者

久末支部 歴史ある品評会と農産物をPR

橘地区久末支部では、農産物の品質と農業技術の向上を目的に、1916年から農産物品評会を毎年開催しています。同品評会は、戦時中も休むことなく続けられ、今年の12月で記念すべき100回目を迎えます。

こうした中、同支部では歴史ある品評会を広くPRしようと、5月21日、22日の2日間、高津区のイトーヨーカドー溝ノ口店で、部員らが育てたトマトやキュウリなどの農産物を販売しました。同支部の野菜即売コーナーは朝から盛況となり、新鮮で安全・安心な農産物を求める多くの来店者でにぎわいました。

また、6月4日には、JR南武線武蔵溝ノ口駅改札口前自由通路で行われた「Buyかわさきフェスティバル」にも参加。部員



多くの来店者でにぎわう野菜即売コーナー



農産物を販売する久末支部の部員

とJA職員ら合わせて16人が、旬のエダマメなどの夏野菜の他、手作りの夏ミカンジャムなどを販売。行き交う人たちに支部の概要や品評会についてののちらしを手渡し、支部の活動をPRしました。

根笹雅之支部長は、「今後もさまざまな取り組みを通じて、活動をPRしていきたい」と意気込みを語りました。

支援隊 義援金で熊本復興を支援

JAでは、熊本地震による被害を受けた被災地を支援しようと、5月と6月に2人の職員を派遣。選果作業などに汗を流しました。

また、農業復興などに役立ててもらおうと、各支店やセレスアモスなど約40か所に募金箱を設置。組合員をはじめ地域利用者から多

くの善意が寄せられました。これらの善意に、助け合い組織、各部会、役職員らの寄付を合わせ、5月24日に県中央会を通して被災地へ寄贈しました。

6月7日には柴原裕組合長、原修一副組合長、立川勲副組合長が読売新聞川崎支局を訪問。同支局を通して

「読売光と愛の事業団」に義援金を寄贈しました。

温かい善意を寄せていただいた組合員、地域利用者の皆さまに感謝を申し上げます。JAでは引き続き各店舗に募金箱を設置しておりますので、今後とも皆さまのご支援をいただきますようお願い申し上げます。

地域農業振興大会 さらなる都市農業の振興を目指す

平成28年度地域農業振興大会が6月17日、本店セレサホール飛翔で行われました。各組織役員ら約260人が出席し、農業振興計画の実践状況や今年度の取り組みなどについて意志の共有をはかりました。

J A では3月に「第二次地域農業振興計画」を策定。生産振興支援や産地づくり支援など、今後もさらなる都市農業の振興に向け10項目の施策を掲げています。

大会冒頭、柴原裕組合長が「セレサモスを拠点として、

かわさき農力アップを目指していきたい」とあいさつ。その後、担当職員が27年度の取り組みを報告しました。

引き続き、振興計画策定に協力いただいた株式会社創夢奏代表取締役岩崎靖氏が講演を行い「新技術導入による付加価値の高い農畜産物に取り組みとともに、新規顧客の確保につなげることが重要」と訴えました。

大会最後には、振興計画実現に向けた大会宣言が採択されました。



講演を行う岩崎氏



講演を聴く出席者

営農支援強化目指す 農機指導士講習修了

J A 全農が認定する資格「農業機械技術指導士」の講習会が5月24日から22日間にわたり行われました。

この資格制度は、トラクターなどの構造知識や修理・整備などの知識をもった人材を育成することが目的。セレサでは初めて経済部の平野孝暁職員が受講しました。J A では今後も同講習の受講者を増やし、営農支援強化に努めてまいります。



修了証を受け取る平野職員

農業振興拠点施設 順調に建設工事進む

市内農業振興拠点施設の起工式が6月1日、橘支店の隣地で行われ、J A 役職員ら関係者約30人が出席。全員で工事の安全を祈願しました。

出席者を代表して原修一副組合長が鋤入れを行い「川崎の農業振興拠点として生産者の期待にしっかりと応えられるよう、着実に計画を進めていきたい」とあいさつしました。



鋤入れをする原副組合長

同施設は、軽量鉄骨2階建て。農機具置場や事務室などの他、経済倉庫としての機能と設備を備えています。

現在、8月の完成に向けて、順調に工事が進められています。

親子で田植えを楽しむ GOGO!!田植えレンジャー

今回で5回目となる「GOGO!!田植えレンジャー」が6月11日、麻生区黒川で行われ、参加した小・中学生の親子ら106人が日常では関わりの少ない農業とふれあう楽しいひとときを過ごしました。

参加者は、JA職員から「筆を持つように苗を持ってまっすぐ植えて」と説明を受けてから順番に田んぼに入り、体験がスタート。ロープに15cm間隔で付けられた目印に沿って、約350㎡の田んぼに1時間ほどかけてもち米の苗を植えました。

体験した児童は「最初は田んぼに入るのが怖かったけど、上手にできた。土が気持ちよくて楽しかった」と、笑顔を見せていました。

今後は、10月中頃に稲刈りとはさがけ作業をし、12月中頃に収穫祭を行う予定となっています。



田植えに挑戦する参加者

新入職員 農業体験 青壮年部の協力でスタート

平成28年度採用の新入職員を対象とした農業体験実習が、6月から始まりました。

今年で8回目となるこの体験実習は、青壮年部の協力により行っているもの。田植えや施肥、収穫作業など、1年間を通してさまざまな農業体験を行います。

16日には柿生支部で田植えと野菜の収穫、27日は稲田支部でブドウの袋掛けと柿の摘果、29日は高津支部で観賞用トウガラシの追肥と出荷作業などを体験しました。

また23日には新入職員4人が、菅支部の原島俊之さんのハウスで葉ケイトウの追肥作業の他、白井正壽さんと五嵐位昌さんの畑でブドウの袋掛けなどを体験しました。

農作業を体験した職員は「農家の方の苦労が分かった」と話し、青壮年部員は「農産物がどのように作られているか知ってもらいたい機会」と話していました。



葉ケイトウの追肥作業を体験(菅支部)

女性部 日吉支部 ノルディック・ウォークで健康増進



ボールの使い方を学ぶ女性部員

女性部日吉支部は6月17日、日吉支店で健康講話を開き、部員15人が健康づくりの対策を学びました。

この講話は、健康増進と交流を深めることを目的として毎年開かれているもの。今回は、ミズノ株式会社の山下浩二さんを講師に招き、近年介護の現場などでも活

用されている「ノルディック・ウォーク」について学びました。

参加者は、講師のアドバイスをもとに、2本のポールと全身を使ってウォーキングに挑戦。「早速家でも実践したい」と笑顔を見せ、楽しみながら効果を実感していました。

6次産業化に意欲 高津区の芹田三木夫さん

出荷最盛期のキュウリを使ったぬか漬けが、セレスアモスで人気を集めています。

セレスアモスでは、加工品販売高が野菜に次いで第2位。加工品の出荷者は女性が多い中、最近では男性の出荷者も増えてきました。

高津区末長の芹田三木夫さんもその中の1人。手づくりのぬか漬けが「懐かしい味がする」と消費者から好評を得ています。

人気の味を支える「ぬか床」は30年以上前に亡くな

った父・清さんから受け継いだもの。以来、米屋から仕入れる米ぬかと塩を継ぎ足し、伝統の味を守りながらも時代の流れにあわせてうす味にこだわっています。

芹田さんは、20アールという限られた農地で加工品向けの品目や品種を増やし、加工品づくりに力を入れています。現在は、栄養価が高いことで注目されている「黒ニンニク」など新しい加工品づくりにも挑戦し、6次産業化に意欲を見せています。



セレスアモス宮前店にぬか漬けを出荷する芹田さん

渉外・窓口担当者大会 112人を表彰

平成27年度渉外・窓口担当者大会が6月15日、本店で行われ、112人が表彰されました。

冒頭、柴原裕組合長が「今年度も役職員一体となって、取り組んでほしい」とあいさつ。続けて、受賞者が登壇し、表彰状を受け取りました。

また、受賞者を代表して宮前支店の武田留生職員と柿生支店の岸優里職員が体験発表を行いました。



表彰を受ける渉外担当者

東日本大震災 東北へ復興状況を視察

J Aでは、東日本大震災による甚大な被害を受けた被災地へ、復旧・復興に向けた支援活動を積極的に行っています。

そうした中、立川勲副組合長をはじめ、営農担当者ら25人が6月3日、4日の2日間、宮城県のJ A栗っことJ A南三陸を訪問。大規模農業を行うトマトハウスや管内の復興状況などを視察した他、J A南三陸管内のほ場で菊の摘芯作業に汗を流しました。参加した職員は「復興に



菊の摘芯作業を行う営農担当者ら

向け懸命に取り組む人たちに触れ、今後も支援を続けていく必要があると実感した」と語りました。



登頂の喜びを やりがいに



逸
ITSU
私の好きなこと

登山に魅了されたのは、中学2年生の時。友人と富士登山に挑戦し、山に登り切った達成感と山頂から見渡す景色の美しさが忘れられず、以来、年に2、3回は山へ足を運ぶようになりました。

「本格的に登山をしたい」と、高校では山岳部に所属し、3年後には登山仲間と「蜚雪山岳同好会」を結成。もともと体力には自信があったため、少しずつ歩く距離を伸ばし、次第に難易度の高い山にも挑戦するようになりました。

今まで登頂したのは、標高3000m級の北アルプスや阿蘇山な



ど、全国80か所以上。登山中は滝壺で一晩を過ごしたり、高山病に悩まされた経験もありますが、それでも「何とか自力で登り、山頂の景色を見たい」と歩き進め、登頂を成し遂げてきました。

登頂はもちろん、高山植物など四季折々の風景を写真に収めることも楽しみの一つ。「自宅で大なる山の景色を見返しては、次の登山への活力を養っています」。

現在は、月に2回ほど登山を楽しみながら、「いずれは屋久島にも挑戦したい」と新たな目標に思いを馳せています。

PROFILE

登山歴は60年以上。川崎市山岳協会の役員を務める。体力づくりを兼ね、週に3回は所属する地元の卓球クラブで仲間と汗を流しています。



幸区下平間
成川秀雄さん



■ ひゅうまん

花とともに歩む人生

宮前区宮前平 都倉 正明さん

70年ほど前に住んでいた宮前区馬絹地区は、古くから続く花の産地。子どもの頃から父を手伝いながら技術を学んできた中、縁があって生花店を営む都倉家に婿入りし、店を継ぐことになりました。

店頭では単に花を売っているのではなく「一日でも長く楽しんで欲しい」と、朝収穫した花はその日のうちに販売。また、花の性質に合わせて温度設定やこまめな水換えなど、管理を徹底してきました。他にも大田市場など都内への出荷も行っていたため、毎日休む時間はほとんどゼロ。それでも「自分の花を選んでくれるお客さんのことを考えると、疲れは感じませんでした」。

次第に品質の高さが評判になり、お客さんが増加。「よりお客さんのニーズに合った花を届けたい」と、40歳で生け花の師範免許、平成8年に国家資格の1級フラワー装飾技能士の資格を取得しました。カタログの様に統一されたスタイルだけではなく、色合わせやラッピングなど必ず自分流に応用を加えています。誕生日プレゼント用にアレンジして届けた時に「きれいな花をありがとう」と喜ばれ、大



きな手応えを実感。「人々に笑顔を届けられるのがフラワー装飾の魅力」と、やりがいを感じています。花の生産、販売に励みながら世界らん展などへ出品してさらに技術を磨くとともに、花き業界の役員として技能の普及にも尽力。さまざまな功績が認められ、黄綬褒章や旭日小綬章など多くの章を受けました。現在は市技能職団体連絡協議会会長を務め、小・中・高校生へ花の魅力を伝えています。長年にわたり花き業界に携わってきた誇りを胸に、今後も花き振興に力を入れていきます。



8年前、セレサモス麻生店のオープンと父が腰を痛めたことをきっかけに就農しました。就農と同時に父から畑を受け継ぎ、農業の知識や経験がいまも、露地野菜、ハウスでのトマト栽培を始めました。当初は思うような味や収量がとれず苦悩の日々。「理想のトマトを作りたい」と本やインターネット、農業者仲間などに相談し、集めた知識を基に栽培管理を進めてきました。自身で育てた苗で品質を

『経験から学び 次の手を追求』

麻生区金程 宮田幸治さん

高め、斜め誘引により段数を稼ぎ、収量を増やしています。また農業は自然相手のため、風で作物が倒されたり、予想外のことが起こります。「それをいかに予測し、対策するかがおもしろいです」。

情報を共有しています。「ときどき先輩の生産者から野菜を褒められることがうれしく、モチベーションの維持につながっています」。また、より多くの人に「種から愛情込めて育てた野菜を食べてもらおう」と新品種の栽培やチェーンポットなど新しい栽培方法を積極的に導入。畑の回転率を上げ、出荷時期が重ならないように工夫し、安定した所得の確保と作業の効率化をはかっています。「作業は一人で行うことが多いですが、きれいな荷姿に袋詰めしてくれる妻の支えに助けられています」。

定植から防除、収穫など日々の作業が山積みですが「農業に終わりはないので、これからも研究を重ねてよりよい野菜を作り、知識と経験を磨きながら、地域の農業を盛り上げていきたい」と、意欲を燃やしています。

幸治さんへ

研究熱心で毎日休みなく作業する姿は尊敬していますが、体を壊さないか心配です。体が資本なので、健康に気をつけてこれからも頑張ってください。

妻・朝子さんより



シソ科の緑黄色野菜。香味野菜の一つで、刺身のつまや薬味などに使われます。原産地である中国では、古くから薬草として利用されていました。日本では平安時代から栽培が始まったとされ、近年プランター栽培でも人気を集めています。シソは乾燥に弱いので、購入後は葉を1枚ずつ湿らせたキッチンペーパーに挟み、ポリ袋に入れて冷蔵庫で保存するか、瓶に水を少し張り、茎をつけて冷蔵すると日持ちします。

シソは、漢字で「紫蘇」と書くことから本来「赤シソ」のことを指します。「青シソ」「大葉」と呼ばれる緑色のシソは赤シソの変種で、どちらもさわやかな香りが特徴です。青シソは、ハウス栽培されていることもあり、年間を通して手に入ります。一方の赤シソは、梅干しの色づけ用などとして、6月〜7月頃のみ出回ります。

シソは、葉を利用する他、花や実をつけた穂の部分や若い芽なども、刺身のつまに使われます。これは、香り成分であるペリラルデヒドがもつ抗菌・防腐作用に加え、胃酸の分泌を促し、食欲を増進させる効果が期待できるためです。薬味としての利用が多く、大量に食べることはありませんが、ニンジンより多くのベータカロテンを含んでいるため、眼精疲労を和らげたり、免疫力を高めるのに効果的です。栄養価が高い青シソをより多く食べるには、細かく刻んでドレッシングやソースにするのがおすすめです。

購入の際は、緑色が鮮やかで葉先までピンと張っているもの、葉のちりめんがたくさん入っているものを選びましょう。香りがよく、全体にハリがあるものが新鮮な証拠です。

豚肉と青ジソのさっぱり肉団子

材料(3人分)

★豚こま肉…350g ★青ジソ…8枚 ★梅肉…3粒分

★めんつゆ…大さじ1

・片栗粉…大さじ2 ・サラダ油…大さじ1

作り方

- ①豚こま肉は一口大に切りほぐし、青ジソは千切りにする。梅肉は包丁で刻んでおく。
- ②★の材料をよく混ぜ合わせ、丸く成形する。
- ③表面に片栗粉をまぶし、サラダ油を熱したフライパンで焼いていく。はじめは中火で焼き色をつけ、弱火で中まで火を通したらできあがり。



キンセンカの切花栽培について

キク科の一年草で、昔から仏花として多く使われていましたが、今では花の少ない時期に大衆的な花としても多く扱われるようになっていきます。

花の性質は低温に強く、温かみのあるオレンジ色の万重咲きの花が早春から春にかけて好まれています。



【品 種】

オレンジスター 中安系とむらじ系の交配種で草丈の取れる有望な早生品種

ゴールドスター 濃黄金色で耐寒性が強く、草姿は中安型の中早生品種

やしま芯黒 花はオレンジ系の大輪で黒芯、耐寒性の強い早生品種

中 安 明橙色で品種がよく、万重咲大輪の多収穫安定の中生品種



【栽培準備】

中性から弱アルカリ性の土壌を好みます。酸性土壌では生育がよくないので、前もって苦土石灰20kg/a当りを施してから植え付けます。土作りでは完熟堆肥を150kg/a程度すき込み、元肥として緩効性の高度化成を4kg/a施用します。乾燥防止と雑草防止を兼ねて植え付けは2穴の黒ポリマルチを敷きます。通路は幅60cm取ればいいでしょう。

【栽 培】

9月中旬ごろ、128~200穴プラグトレイに「げんきくん」などの培養土を使って播種します。覆土は種子が隠れる程度に行います。発芽まで新聞紙を掛け、発芽後は白寒冷紗を7日間程度被覆します。本葉5~6枚まで育てます。

定植は播種後1か月位、本葉5~6枚の頃に行います。植え付けは条間30cmに株間15cmの2条植えとします。

【栽培管理】

厳寒期には穴あきポリエチレンかユーラックカンキ等のトンネル資材で被覆します。

本葉10枚の頃、6~7枚残して摘芯します。収穫としては4~5本切れますが、細い花は間引きします。草丈が長くなると倒れやすいので、フラワーネットを1段張っておきます。

また追肥は定植後1週間に1回、摘芯前に1回、必要に応じて普通化成をもって行います。

【病虫害防除】

3~4月は炭そ病、菌核病、うどんこ病が発生しやすく、4月はアブラムシやシンクイムシの発生が見られるので、薬剤散布で防除します。

【収 穫】

蕾が色づき、1~2輪咲いた頃から続けて収穫しますが、開ききる前の十分な大きさの芯を抱えている頃が切り前ですので、収穫遅れをしないように注意します。

【栽培暦】

月 旬	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下
主な作業									○	×	P.	

○：播種、×：定植、P.：摘芯、□：収穫期

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病虫害被害の場合は、被害作物もご持参くださると助かります。開催日は22ページをご参照ください。

暑い日が続いていますが、皆さまお元気でしょうか。今回は、暑さ対策の陰で見落としがちな夏の「冷え」についてお話しします。(熱中症対策については、本誌No.214(平成27年7月号)をご参照ください。)

夏の「冷え」の原因

暑い夏にも意外なことに、体に冷えをきたしてしまうことがあります。夏の冷えの原因には、

- ①冷房の効き過ぎた部屋、冷房に長時間あたる
- ②汗をかいて濡れた衣服や体に風が当たる
- ③冷たい飲み物
- ④連日シャワー浴で済ませること
- ⑤プールや海などの水に浸かる夏のレジャー、などがあります。



夏の「冷え」の影響

手足や腰などに冷えを感じます。冷えにより血行が悪くなる結果、肩凝りや頭痛が生じることがあります。また強い冷えは、体温調整に関わっている自律神経のバランスを崩すことにつながります。自律神経のバランスが崩れると、倦怠感・頭重感・めまいなどの体調不良の他、抑うつや不安感など精神的な変調をきたす場合もあります。

夏の「冷え」対策

夏の冷えは、初期段階では本人も気が付きにくいことが多いです。そこで、夏にも「冷え」は起こるのだということを前提に、次の点に気を付けることをおすすめします。

- ①エアコンの温度・湿度とオン・オフは、こまめに調整しましょう。温湿度計をそばに置くことも、調整を行う参考になります。
- ②汗をかいた時は、服や体を濡れたままにせず、乾いた衣服に着替えましょう。着替えが難しい場合、吸汗速乾性素材の服を着ると、汗で濡れても体は冷えません。
- ③冷えた飲み物や氷入りの飲み物ばかり飲んでしまうと、胃腸を冷やします。冷えを感じたときには、温かい飲み物を飲みましょう。
- ④シャワー浴ばかりでは、エアコン等で冷えた体を深部まで温めることができません。1日の終わりには、湯船に浸かって体を温め、さっぱりさせましょう。半身浴で肩にタオルをかけて、38～39度程度のぬるめのお風呂にゆっくり浸かるのがおすすめです。半身浴には、体を温めるだけでなく寝付きをよくする効能もあります。
- ⑤夏のレジャーには、冷え対策のウインドブレーカーやアルミブランケット(100円ショップでも売っています)を持参しましょう。楽しいことに夢中になると体温変化に気が付きにくいので、プールや海・川などで遊ぶ時には冷えていると感じなくても、1時間に1回は休憩をして体を温めてください。

(保健師：運天 智子)

8月の運勢

モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21～4/19

【全体運】楽しいことに幸運が。旅行や飲み会などレジャーに誘われたら気軽に出席してみよう。創作活動も◎【健康運】体力アップに最適。スポーツを満喫して【幸運を呼ぶ食べ物】トマト

おうし座 4/20～5/20

【全体運】思い込みで行動してミスしがち。確認作業を忘れずに。また、安請け合いはトラブルのもと【健康運】運動不足に注意。こまめに動くのが正解【幸運を呼ぶ食べ物】オクラ

ふたご座 5/21～6/21

【全体運】やりたいことにトライすれば新たな発見があるはず。話題のジャンルやアイテムに注目するのも吉【健康運】日々の疲労解消が大事。入浴がおすすめ【幸運を呼ぶ食べ物】スダチ

かに座 6/22～7/22

【全体運】好きなことに時間を使いたい月。プライベートの充実が好運の呼び水に。ガーデニングも◎【健康運】規則正しい生活リズムを心掛ければ平穩【幸運を呼ぶ食べ物】カボチャ

しし座 7/23～8/22

【全体運】温めていたプランを実行に移すのに◎積極的にアクションを起こして。自己アピールも成功する可能性大【健康運】伸び伸び過ごせば問題なし【幸運を呼ぶ食べ物】カマス

おとめ座 8/23～9/22

【全体運】サービス精神を発揮すると運が巡ってくる期間。周囲との和を第一に。ひらめきアップには音楽鑑賞を【健康運】食事の質を向上させて。体調に好影響が【幸運を呼ぶ食べ物】桃

てんびん座 9/23～10/23

【全体運】人との交流が好運の鍵。初対面の相手にもフランクに話しかけて。グループレジャーも◎【健康運】ウォーキングなど、気軽にできる運動を【幸運を呼ぶ食べ物】パプリカ

さそり座 10/24～11/22

【全体運】神経質になりやすい月。深刻に考えず、肩の力を抜いて楽に構えよう。鏡の前で笑顔を作ると開運に【健康運】ストレス発散には動くのが吉【幸運を呼ぶ食べ物】ゴーヤー

いて座 11/23～12/21

【全体運】普段以上に行動力が高まりそう。大胆に行動に移してみよう。海外に関する事柄にもツキ【健康運】疲れを感じやすい月。早めの就寝が必須【幸運を呼ぶ食べ物】ナス

やぎ座 12/22～1/19

【全体運】物事を悪い方に受け止めてしまう月。意識的にプラス思考を。リフレッシュには自然の中で過ごすのが◎【健康運】不調を感じたら、休養を忘れずに【幸運を呼ぶ食べ物】ウニ

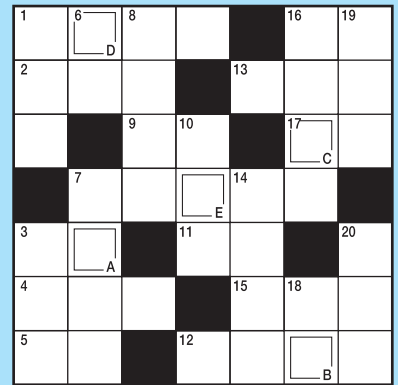
みずがめ座 1/20～2/18

【全体運】何かと迷いやすく、優柔不断に。一人で悩まず、身近な人に助言を求めて。深呼吸も効果的【健康運】体のゆがみを正せば健康体に近づけそう【幸運を呼ぶ食べ物】シシトウ

うお座 2/19～3/20

【全体運】不平不満や愚痴ばかり口にしやすい、運気ダウンの恐れ。小さなことにも感謝の心を大切に【健康運】気分が暗くなりがち。お笑いを楽しんで【幸運を呼ぶ食べ物】カワハギ

クロスワードパズル



タテのかぎ

- ① 一抹の___がよぎった
- ③ 曲芸の上手な海獣
- ⑥ 鳴門海峡には大きなものができます
- ⑦ 小川の___が聞こえる森
- ⑧ 支点、___、作用点
- ⑩ 釣りでは「こませ」ともいいます
- ⑭ 家に真っすぐ帰らずに…
- ⑯ お茶やたばこで一休み
- ⑰ 剣道で頭に着ける防具
- ⑱ ヘビが巻くもの
- ⑳ 富士五湖で2番目に小さな湖

ヨコのかぎ

- ① 軒先でチリンと涼しげな音を立てます
- ② 小倉あんの材料になる豆
- ③ 暑い日にはたくさんかきます
- ④ イワシやウナギなどの稚魚。___干し
- ⑤ 錠前の穴に差し込みます
- ⑦ ___制と比例代表制で行われる参院選
- ⑨ ___をかけて作物を育てる
- ⑪ セーラー服に付いているものは大きめ
- ⑫ 小さな金属球をはじく大人向け遊戯
- ⑬ トート、ポストン、ハンドといえ
- ⑮ 天気予報では午前0時から午前3時ごろのこと
- ⑯ 針穴に通す物
- ⑰ アマではありません

5月号のこたえ

ホテルガリ



応募総数 47通
当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



◇感謝を忘れずに◇

野菜を作る、育てることのありがたさを感じながら、今日も食べています。(宮前区・酒井さん)

◇頭の体操◇

クロスワードパズルは、直接書き込まずに、頭の中で文字を置きながら解いています。頭の体操にちょうどいいです。

(川崎区・須山さん)

◇頑張りました!◇

横浜市で開催されたドラゴンボートレースの大会に、セレサ川崎青壮年部チームが出場。27チーム中6位と健闘しました。



◇おいしかったです◇

今年のはらぼう菜の種をまいてみました。とれたての葉を1枚1枚とって食べました。

(多摩区・手塚さん)

◇大切な思い出です◇

エゴマの記事を読み、懐かしくなりました。私の田舎では、エゴマを栽培しています。母が丁寧に実を切り落とし、干したものを擦って味付けし、和え物やぼたもちに絡めて食べました。あの味は今でも忘れられないおいしさです。(多摩区・宮澤さん)

◇ラマまで1番です◇

麻生区の伊藤孝子さんのお宅の庭で、たくさんのサボテンの花が咲きました。



◇驚きました◇

5月号のDish Upを見て、甘夏ビールが、まさか炊飯器で作れるなんて…びっくりしました。(多摩区・原さん)

◇楽しみが増えました◇

先日、セレサモス宮前店に初めて行きました。いろいろな種類の変った野菜が売られていて、お店に貼ってあったレシピの通りに作ってみました。とてもおいしくできました。これから毎月家族で行きます。(中原区・大原さん)

◇投稿のお礼◇

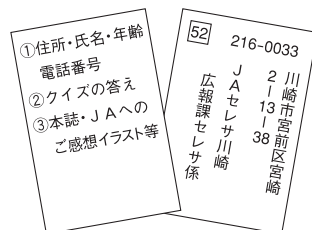
たくさんのお便りありがとうございました。これからも感想お待ちしております。(JA広報課)

(JA広報課)

応募方法

■このコーナーでは身近なできごと等、皆さまからお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円分をプレゼントします。送付方法は郵送で、住所、氏名(匿名の方はペンネームを添えて)、年齢、電話番号を記入し、右記まで送付してください。写真の掲載を希望される方は、プリントを封書でご送付ください。※匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

◎締切 8月19日(金)必着



お寄せ頂いたご感想、イラスト等は本誌で掲載することがあります。

新城支店が新店舗に移りました

新城支店の建て替え工事が完了し、7月19日(火)から新店舗での営業を始めました。
 新店舗の住所は、〒211-0044 川崎市中原区新城1-10-7
 TEL:044-755-5191 FAX:044-766-2543(変更はありません)

『家の光』年間購読推進

『家の光』は「食の安全・安心」「地産地消」を基本に、旬の素材を使った料理レシピや日々の生活に役立つワンポイントアドバイス、楽しくなる家庭園芸など、生活向上に役立つ情報が満載です。また、年に数回の付録が便利と好評です。この機会に是非ご愛読ください。

【推進期間】平成28年8月1日(月)～9月9日(金)
 【購読期間】平成28年12月号～平成29年11月号(年間購読)
 【年間購読料】8,623円
 ※お問い合わせは、支店の生活福祉担当者または本店の生活福祉課(TEL044-877-2509)まで。

2016農業機械展示予約会のお知らせ

当日は、各種農業機械のメーカーによる展示即売の他、「農作業安全」などのミニ講習会を行います。
 【開催日時】平成28年8月5日(金)～6日(土)
 両日ともに9:00～15:30
 【開催場所】J A 全農かながわ
 平塚市田村4-13-4 TEL0463-53-1565
 【その他】5日には、送迎バスをご用意いたします。ご利用の方は、J A 購買統括センターまでご連絡ください。また6日には、J A 利用者限定の中古農機販売会(入札方式)も行います。
 (入札受付)9:00～11:30(入札発表)12:00より
 【お問い合わせ】
 J A 購買統括センター TEL044-855-3561

第19回通常総代会資料の記載内容の訂正とお詫び

「第19回通常総代会資料」の記載内容に一部誤りがございました。お詫びして下記の通り訂正いたします。
 <訂正箇所>【P.76】指導事業の収支計画 前年比
 <正誤表> (単位:百万円、%)

項目	前年度金額	計画	正	誤
			前年比	前年比
収 指 導 補 助 金	12	8	66.7	150.0
入 実 費 収 入	3	2	66.7	150.0
計	15	11	73.3	136.4
支 営 農 改 善 費	50	53	106.0	94.3
農 政 活 動 費	2	3	150.0	66.7
出 生 活 文 化 費	16	22	137.5	72.7
教 育 情 報 費	81	94	116.0	86.2
組 織 育 成 費	110	117	106.4	94.0
そ の 他 指 導 費 用	16	19	118.8	84.2
組 織 活 性 化 対 策 費 用	88	53	60.2	166.0
計	367	365	99.5	100.5
差 引	▲ 351	▲ 354	100.9	99.2

晴れの入賞者

敬称略()内住所

平成28年度川崎市果菜類立毛共進会
 6月20日 市内巡回
 キュウリの部 出品点数14点
 ▽特選=夏ばやし・森育三(久末)
 トマトの部 出品点数29点
 ▽特選=麗夏・永井敏雄(神木本町)、同・松井秋彦(初山)、同・森育三(久末)
 平成28年度川崎市花き立毛共進会
 露地切花(夏の部)
 6月22日 市内巡回 出品点数14点
 ▽特選=小菊・都倉光太郎(宮崎)





① 三富 竹雄さん
 ② 高津区坂戸
 ③ 麻生店・宮前店
 ④ ニンニク・エダマメなど

出荷者のコメント

約90アールの畑で、年間約50品目の野菜や果樹を栽培しています。他の生産者との差別化をはかるために、ニンニクや湘南レッド(赤タマネギ)の栽培に力を入れています。草取りなどを入念に行い、丁寧に育てた安全・安心な野菜をぜひ食べてください。



① 猿渡 小一郎さん
 ② 多摩区菅
 ③ 麻生店
 ④ エダマメ・トマトなど

出荷者のコメント

夫婦で力を合わせ、年間約40品目の野菜や果樹の栽培に取り組んでいます。荷姿など細かい部分にも気を配り、鮮度を保ったままの新鮮な状態で出荷しています。最近では消費者の選択の幅を広げようと、ディールなどのハーブの栽培にも力を入れています。

① 氏名 ② 住所 ③ 出荷店舗 ④ 主な出荷品目

JAからのお知らせ

◇理事会だより◇

☆第3回定例理事会…6月21日(火)本店で開催。【報告事項】第19回通常総代会事前説明会の開催結果について…出席者数：319人、前年出席者数：257人、前年対比：124.1%。

J A セレサ川崎サマーキッズスクールの開催について…開催日：8月7日(日)・19日(金)、会場：セレサモス宮前店2階多目的ホール他、募集期間：電話での先着順とし、定員になり次第締め切り。2016農業機械展示予約会について…日時：8月5日(金)・8月6日(土)9時～15時30分、場所：全農神奈川県本部田村事務所。他17項目を報告。【協議事項】10項目を協議決定。

◇組合員の皆さまへ◇

組合員資格に変更のある場合は、当JAまでお申し出ください。

セレサのDATA

貯金	1兆4,043億円
貸出金	5,113億円
長期共済保有高	1兆6,528億円
年金共済保有高	338億円
購買品供給高	2億65百万円
販売品取扱高	3億55百万円
施設事業契約高	16億94百万円
組合員数	64,646人
うち正組合員	5,770人
准組合員	58,876人
	(6月30日現在)

営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00
 ☆A T M…8:00～21:00(セレサモス麻生店は営業時間内の稼働)
 ☆経済センター店舗…平日・土日
 9:00～16:30 ※祝日は休み
 ☆セレサパーシモン…平日・土日
 9:00～16:30 ※祝日は休み
 ☆セレサモス麻生店…10:00～18:00
 セレサモス宮前店…10:00～18:00
 (定休日：水曜・年末年始ほか)
 ※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

8月の営農相談コーナー

☆J A 経済センター(宮前区有馬2-13-1)…3日(水)、10日(水)、24日(水)
 ☆セレサモス宮前店園芸館(宮前区宮崎2-1-4)…5日(金)、19日(金)
 ☆セレサパーシモン(資材店舗：麻生区片平2-30-15)…2日(火)、9日(火)、23日(火)、25日(木)
 時間：9:00～16:00
 相談員：J A の営農技術顧問
 その他：予約は不要です。

8月の経営相談日(法律)

2日(火) 9:30～11:30 向丘支店
 13:30～15:30 中原支店
 9日(火) 13:30～15:30 みなみ支店
 13:30～15:30 柿生支店
 16日(火) 13:30～15:30 中原支店
 23日(火) 13:30～15:30 稲田支店
 27日(土) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル
 相談時間は原則30分程度。要予約。予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。予約のない方は、予約者の相談終了後となります。

8月の年金無料相談会

2日(火) 上作延支店
 4日(木) 大師支店
 25日(木) 柿生支店
 30日(火) 日吉支店
 予約は開催支店まで。
 ◇年金・社会保険セミナー◇
 28日(日) 10:00～12:00 宮前支店
 14:00～16:00 橋支店
 参加ご希望の方は、金融推進部(Tel877-2140)までご連絡ください。(予約優先)※定員になり次第締め切らせていただきます。

8月の休日住宅ローン相談会

7日(日) 大師、御幸、元住吉、久地駅前、野川、宮前平、長沢、生田、東柿生
 21日(日) SUUMO住宅展示場 武蔵小杉
 27日(土) 小田、小向、小杉、高津、梶ヶ谷、宮前、菅生、菅、百合丘、千代ヶ丘、栗平
 28日(日) みなみ、日吉、新城、沼、北見方、子母口、鷺沼、上作延、生田
 時間は9:00～15:00
 ※21日のみ9:00～17:00
 各会場支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。予約がない方はお待ちいただくことがございます。

8月のセレササロン

4日(木) 中原支店
 10日(水) 高津支店
 24日(水) 生田支店
 会費：1,000円(中原支店)
 1,500円(高津支店)
 900円(生田支店)
 対象：おおむね60歳以上の方
 ご参加の方は事前にご連絡をお願いします。お問い合わせ・お申し込みは本店生活福祉課まで。TEL877-2509

セレササービスのご案内

セレササービス(株)はまごころを込めたご葬儀をご提案し、ご奉仕でお応えしています。当社は川崎市内で唯一のJ A が100%出資している葬祭センターです。
 危急のご連絡・ご相談は下記のフリーダイヤルまで。
 フリーダイヤル みおくる こころ
0120-3096-56
 (24時間受付・年中無休)
<http://www.ceresaservice.co.jp/>

8月の遺言信託個別相談会

18日(木) 橋支店
 23日(火) 生田支店
 25日(木) みなみ支店
 ・開催時間…9:00～16:00
 ・相談員はJ A 神奈川県信連の財務コンサルタント
 ・相談時間は原則1時間半まで
 ・ご相談無料・予約制・秘密厳守
 ・ご予約は、相談会開催日の前々まで
 ・業日16時までにお近くの支店まで
 ※開催日に都合がつかない場合は、お気軽にお近くの支店までお問い合わせください。
 ※J A 神奈川県信連 信託代理店
 J A セレサ川崎本店金融推進部
 <044-877-2140> 当J A が行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。
 ◇相続・遺言セミナー
 9日(火) 15:00～16:30 高津支店
 18日(木) 15:00～16:30 稲田支店
 19日(金) 14:00～15:30 菅支店
 25日(木) 10:00～11:30 中原支店
 26日(金) 15:30～17:00 向丘支店



8月のセレサモス行事予定

☆出張販売
 4日(木) 11:00～御幸支店
 12日(金) 11:00～大島支店
 18日(木) 11:00～みなみ支店
 ※荷がなくなり次第終了となります。
 ☆桃フェス…6日(土)、7日(日)
 セレサモス宮前・麻生店にて開催
 ☆お米の日
 [宮前店] 毎週金曜日は全銘柄を1割引(第2金曜日は除く)
 [麻生店] 毎週金曜日は1銘柄を2割引(第3,4金曜日は1銘柄を2割引にて販売いたします。毎月各種いは、トセレサモスをいす。詩について、また、セレサモスの車を確認してください。下記ホームページの駐車場で、下記ホールの駐車場の指し、警察署からは指し、の路上待機は一切できません。



高津支部
手芸グループ



20年以上続く手芸グループには、現在6人のメンバーが所属。10年ほど前から、パン粘土で花などを作るパンフラワーやペーパークラフトを中心に活動しています。

月2回の活動は、先生の指導のもと、作品制作を進めています。みんなで同じ作品を作っているのも、それぞれの個性や感性が反映されるので、「全く同じ作品にならないのが魅力」と話すメンバーたち。作業中も世

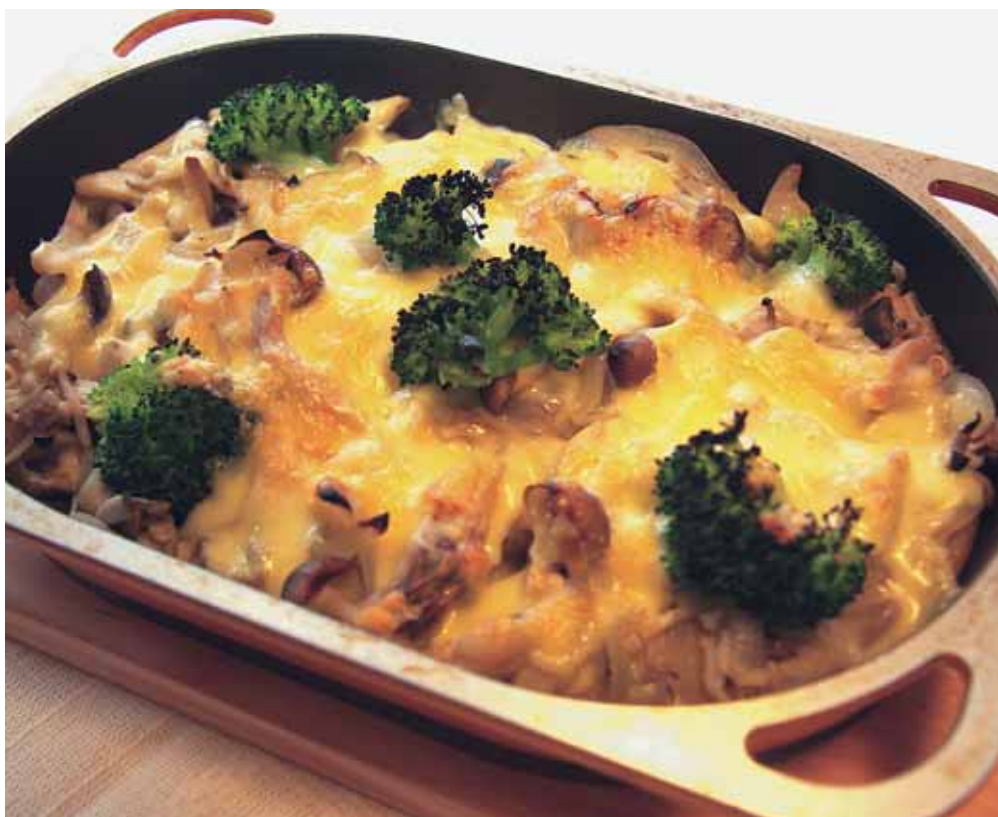


間話に花を咲かせながら、楽しい雰囲気で作品制作に取り組んでいます。

パンフラワーは想像以上に細かい作業が多く、メンバーのみなさんは真剣そのもの。回数を重ね、愛情込めて作り上げた作品は、毎年農業まつりで展示・販売を行い、人気を集めています。

今後も和気あいあいと、メンバーの絆を深めつつ、美しい作品を作ります。

Dish Up!



材料 (2人分)

- ・ 車麩…2枚 (約40g)
- ・ キノコ…2~3種類を100g (今回は、マイタケ・シメジ・エリンギ・エノキを使用)
- ・ タマネギ…1/2個
- ・ ニンニク…1片
- ・ ピザ用チーズ…70g
- ・ ブロッコリー(お好みで)…適量
- ・ 固形コンソメ…1個
- ・ 白ワイン…大さじ1
- ・ オリーブオイル…大さじ2
- ・ 水…約400ml
- ・ 塩・コショウ…適量

車麩とキノコのチーズ焼き

作り方

①車麩は水(分量外)で戻し、一口大に切る。切った車麩を固形コンソメ、白ワイン、水で煮つめる。



②キノコは粗くほぐし、タマネギは5mmほどに切っておく。ブロッコリーは堅めに茹でる。



③ニンニクはみじん切りにし、オリーブオイルで炒める。香りが出てきたらタマネギを入れ、しんなりしてきたら、キノコを入れて塩・コショウで軽く炒める。



④耐熱皿に①を平らに並べ、炒めたタマネギ、キノコを車麩が隠れるようにのせる。ピザ用チーズをかけて一口大に切ったブロッコリーを彩り良く飾り、グリルで9分ほど中火で焼いたら、できあがり。



ワンポイントアドバイス

中原区井田 中島 貴美子 さん
ピザ用チーズ自体に塩気があるので、塩・コショウは少なめでもOK。車麩は先に戻しておけば時短にもなり、ブロッコリーは、チーズの後にのせると彩りよく仕上がります。簡単でおいしい、と家族にも好評の一品です。

