

# CERRESA

NO.223



特集 期待が高まる認定農業者

セラサ

4

<http://www.jaceresa.or.jp/>

2016.April

# Contents

<b>特集</b>	<b>期待が高まる認定農業者</b>	<b>3</b>
	川崎探検隊 野川周辺を歩く	<b>8</b>
<b>PICK UP</b>		<b>10</b>
<b>逸</b>	愛情を込めた作品づくりを 宮前区 小川 文子さん	<b>14</b>
<b>Hand</b>	米作りの指導を通して 中原区 渡邊 裕さん	<b>15</b>
<b>パワー全開</b>	苦勞を乗り越え農業の魅力を実感 高津区 中山 利春さん	<b>16</b>
<b>食農NOU</b>	タケノコ	<b>17</b>
	農作業ノート クリスマスローズの切花栽培について 営農技術顧問 志村 隆	<b>18</b>
<b>Healthy LIFE 113-717</b>	スポーツ外傷の応急手当	<b>19</b>
<b>mail box &amp;</b>	<b>クロスワードパズル</b>	<b>20</b>
<b>JAからのお知らせ &amp;</b>	<b>ファーマーズ</b> 山田 清成さん 伊藤 知隆さん	<b>21</b>
<b>INFORMATION</b>		<b>22</b>
<b>enjoy 7E</b>	柿生支部 カラオケグループ	<b>23</b>
<b>Dish Up!</b>	ゴーヤと野菜のカレー炒め 多摩区 關山 レイ子さん	<b>24</b>

## 5月の行事予定

<b>3日(火)</b>	生田緑地・JAセレサ川崎園芸まつり (10時~16時、生田緑地東ロビスターセンター前) <b>憲法記念日</b>
<b>4日(水)</b>	生田緑地・JAセレサ川崎園芸まつり (10時~15時、生田緑地東ロビスターセンター前) <b>みどりの日</b>
<b>5日(木)</b>	<b>こどもの日</b>
<b>11日(水)</b>	セレサモス出荷者大会 (18時~、セレサモス宮前店)
<b>16日(月)</b>	第19回組合長杯チャリティーゴルフ大会 (レイクウッドゴルフクラブ)
<b>23日(月)</b>	第19回組合長杯チャリティーゴルフ大会 (レイクウッドゴルフクラブ)
<b>24日(火)</b>	定例理事会

※日程等は変更されることがあります

### 経済センター(店舗業務)・パーシモン臨時営業のお知らせ

4月29日(金・祝) 9時~16時30分

5月の連休期間中は、JAの窓口等の休業日になります  
詳細は、P21およびホームページをご覧ください

## 今月の表紙

### 梨の授粉作業

今月の表紙は、梨の花が満開を迎え、授粉作業に忙しい多摩区中野島の浅谷幹郎さん。

浅谷さんは、約30aの畑で幸水や豊水、新高、新興などの梨7品種を栽培。梨の花を摘んで花粉を取る昔ながらの栽培方法で、すべて手作業で行っています。

収穫した梨は、地方発送と自宅前の直売所で販売。「今年も例年通り順調なので、うまく交配しておいしい梨ができるといいな」と、7月からの収穫に向けて作業の手を進めています。



# 期待が高まる認定農業者



市内では、過去10年間で約100<sup>余</sup>の農地が減少し、農家世帯も150戸以上減っています。こうした状況のなか、国は昨年3月「食料・農業・農村基本計画」で、効率的で安定的な農業経営による農業構造を確立するため、認定農業者に対し重点的に経営発展に向けた支援を実施する方向性を示しています。

そこで今号では、認定農業者制度の仕組みと市内の実情について紹介します。今後、認定農業者を目指す参考にしていただければと思います。

## 認定農業者制度とは

市町村が、意欲と能力のある農業者から提出された「農業経営改善計画」を認定し、認定を受けた農業者に対し、重点的に支援を行っているというものです。

「農業経営改善計画」とは、言い換えれば農業経営のスペシャリストを目指すための計画です。5年後を見据えて、自分の農業経営をどのように改善・発展させ、どのような方法で実現させるのか「農業経営改善計画認定申請書」に記載して、市町村に提出します。

申請書には、①作付面積など経営規模の拡大に関する目標、②機械・施設や新技術の導入など生産方式の合理化の目標、③休日制の導入など農業従事の態様の改善に関する目標などを記載します。

提出された計画は、①市町村の基本構想に照らして適切であること、②農用地の効率的かつ総合的な利用をはかるために適切なものであること、③達成される見込みが確実であることといった基準で審査されます。なお、認定期間は

5年で、継続申請が可能です。

川崎市では「農業経営基盤の強化の促進に関する基本的な構想」で、効率的かつ安定的な農業経営体が目標とする経営の指標を示しています。具体的には、1個別経営体当たりの年間農業所得を650～750万円程度(主たる従事者1人と補助労働者1～2人を想定)、主たる従事者1人当たりの年間労働時間を1800～2000時間程度とし、この目標を目指す経営改善計画を認定基準の1つとしています。

## 認定農業者のメリット

認定農業者になると、①農地の利用権設定などを申し出た場合、利用集積を促進してもらうことができる、②農地や施設・機械などの取得に必要な資金などについて、長期低利融資(スーパール資金)を利用できる、③農業者年金の保険料の半分(1月あたり4千円～1万円)が国庫で補助される、④経営改善のための各種研修に参加できるなど、農地借用や資金面で支援を受けることができます。

## 市内農業の実情

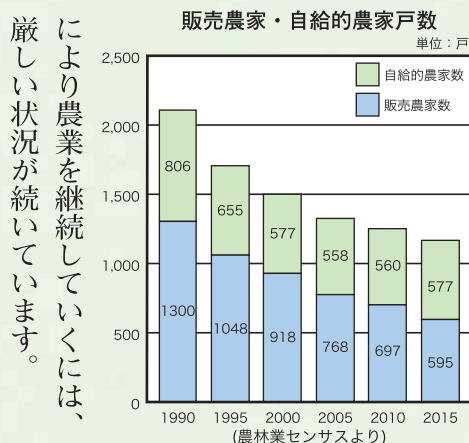
平成27年度の川崎市固定資産概要調査によると、市内の農地は約580㌔で、市の面積約14435㌔に対して、わずか4%しかありません。過去10年間の推移を見ても、農地全体で約100㌔、約15%も減少。また、2015年(平成27年)農林業センサスによると、市内の農家世帯数は1172戸。過去6回分の推移を見ても、平成2年には2106戸あった農家世帯数は、25年間で、934世帯、約45%減少しました。

市内では、都市化の進展などにより農地は宅地へと姿を変え、ともに、農業従事者の高齢化など

川崎市内農地の変遷 単位:ha

	市街化区域	市街化調整区域	合計
平成18年度	495.1	181.1	676.2
平成19年度	486.0	180.7	666.7
平成20年度	472.1	178.5	650.6
平成21年度	460.4	180.9	641.3
平成22年度	456.0	177.9	633.9
平成23年度	445.3	177.3	622.6
平成24年度	436.9	179.7	616.6
平成25年度	426.4	179.6	606.0
平成26年度	415.4	178.6	594.0
平成27年度	404.6	175.2	579.8

(川崎市固定資産概要調査より)



## 市内の認定農業者

市内では、平成28年3月31日現在、27経営体(個人・共同・法人の合計)が認定農業者として、日々農業に励んでいます。

経営体の内訳は、個人認定者が22、親子での共同認定者が3、法人認定者が2となっています。区別の内訳は、宮前区が最も多く13、次いで高津区が5となっています。また、営農類型は、施設野菜、露地野菜、落葉果樹、施設花き、露地花き、枝物、観賞樹、養鶏、酪農、加工と多岐にわたり、各分野で経営規模の拡大に取り組んでいます。

## 農地借用時にメリットを実感

花きと枝物栽培に励む宮前区馬絹の田辺美裕さん。「栽培品種を増やすために畑を借りたい」と、市の都市農業振興センターなどに相談し、農地が借りやすくなるよう認定申請を行いました。

平成9年に認定されてからは、借用農地の紹介が増え、近隣の所有者から「うちの農地も使ってよ」といった声がかかるようになりました。その結果、後継者の裕崇さんらが就農した成果もありますが、認定される前に比べ、栽培面積は5倍以上に拡大。美裕さんは「農地借用の手続きがスムーズになり、



田辺美裕さんと裕崇さん

非常に助かっている」と、認定農業者のメリットを実感しています。また、「今後は息子たちにもぜひ認定農業者になってもらいたい、都市農業の発展に貢献してほしい」と、大きな期待を寄せています。

また、裕崇さんは美裕さんとともに拡張してきた農地で、花き類の栽培を150品種以上に増やしてきました。小売店が用途に応じて買いやすいように、切花や枝物を数種類の長さごとに切り分け、画一的に出荷。品質の高さも好評となり、市場からも大きな信頼を集めています。

都市部での農業は、防除や騒音の問題などさまざまな点で苦労が多いですが、「安定した花き栽培を続けていくには、さらなる農地の確保が必要。今後は父と同じように認定農業者を目指して励んでいきたい」と、農業経営の拡大に向け意欲を燃やしています。

## 農業を続ける励みに

高津区久末で露地野菜栽培に励む森大介さんも、農地借用時のメリットを感じている1人。就農後



森大介さん

間もなく「規模拡大のために畑を借りたい」と考えていたときに、両親や親戚などからの勧めもあり認定申請を行いました。

平成12年に認定後、すぐに農地を借り、順調に経営規模を拡大。新品种の導入や収穫時期を早められるよう栽培調整などにも積極的な取り組み、収益の向上につながる努力を重ねています。

現在は、両親とともに定番野菜を中心に年間40品目ほど手がけ、自宅での直売を中心にセレスモス宮前店にも出荷しています。

これまでに3回、認定継続の申請をしていますが、農地借用時のメリットを受ける他に、「経営改善計画に沿って無駄のないように作業を進めていこう」と、気を抜かず、長く農業を続けていく自分自身への励みにもなっています。

## 利子補給受け施設を新設

ミヨウガを中心に定番野菜の栽培に取り組んでいる宮前区水沢の藤田信夫さん。市内で初めて施設でのミヨウガ栽培を始めるにあたり、JAと市の都市農業振興センターに相談し、借入金に対する利子助成制度を利用できるよう、認定申請を行いました。

平成20年に認定を受け、施設完成後すぐに栽培を開始。当初は苦労の連続でしたが、試行錯誤を繰り返しながら、収量と品質の向上に向け努力を続けています。

また、藤田さんは経営と家計との分離をはかるため、再認定を機に複式簿記による記帳方式を導入。経営管理の合理化も進めています。認定農業者として「新たな施設や



藤田信夫さん

栽培方法などに挑戦する次世代の見本になれるよう頑張りたい」と、作業の手を進める藤田さん。現在は、市内の認定農業者間のつながりはほとんどありませんが、「いざれば認定農業者同士協力し合って農業の幅を広げる取り組みができれば」と、市内農業を盛り上げていく方策を模索しています。

## 倉庫建て替え時に利子補給

幸水、豊水、あきづきの3品種の梨とブドウの栽培管理に励む多摩区堰の小林明正さん。老朽化した農業用倉庫を建て替える際JAに相談し、借入金の利子助成制度を利用できるよう、平成21年に申請しました。

当初は、父・守さんとの共同認定を受けていましたが、守さんが



小林明正さん

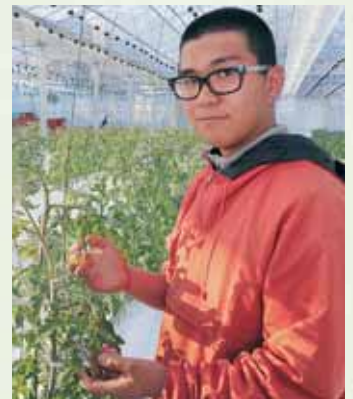
亡くなった後は明正さん個人で認定を継続。ほ場が住宅に囲まれているため、防除の際などに気を遣うことが多いですが、環境に配慮した作業を心がけ、代々受け継がれてきた農地を守り続けています。今年一部の梨園で、市内で初となる盛土式根圏制御栽培法を導入して改植を実施。早期の成園化と収量の増加に向けた新たな栽培技術に期待を寄せています。

現在、市内の認定農業者は少ないですが、「今後、新しい栽培技術や管理方法など、認定農業者間でさまざまな情報交換をしていければ」と、認定農業者の増加にも期待を寄せています。

## 農業者とつながり強化

「旬な野菜を地域の人たちに届けたい」と、施設と露地で野菜栽培に励む幸区南加瀬の新堀智史さん。昨年、市で初めて認定新規就農者に認定されましたが、就農後5年が経過したことから、経営改善計画の認定を申請。3月に市内で最少の認定農業者になりました。

新堀さんは、就農後に施設を新



新堀智史さん

設し、イチゴの栽培を開始。直売所での新規顧客の獲得につなげ、固定客の増加をはかってきました。直売所のほかにも近隣スーパーへの出荷や地域の公共施設での出張販売などを行い、販路を拡大。現在は、消費者のニーズに応えるため20〜30品目ほどに絞り、品質の向上に努めています。

また、今年新たに施設を2棟新設。消費者のニーズや作業効率などを考え、トマトの周年栽培を始めました。最新システムで、施設内の温度や湿度、二酸化炭素濃度などを管理。携帯端末で管理状況を把握できるようにしています。同地区には相談できる生産者が少ないため、「今後の規模拡大も視野に入れ、他地区の方々とも交流をはかっていきたい」と、意欲を燃やしています。

## 認定農業者の増加に期待

これまで伝えてきた通り認定農業者は、都市部という環境の中でも、経営規模の拡大に向けさまざまな努力を続け、認定農業者間のつながりを期待しています。

市では認定農業者を対象に、今年度から平成32年度までの時限事業「農業担い手経営高度化支援事業」を開始。経営改善計画の早期達成に向けた新技術の導入などに対する補助事業です。こうした支援をうまく活用しながら経営を拡大していくことで、市内農業の活性化につながっていくのではないのでしょうか。さらに、認定農業者が少しでも増加していけば、市内農地の減少を緩やかにしていくことができるのではないのでしょうか。認定農業者になるには、前述の年間農業所得、年間労働時間の目標の他は、年齢、性別、耕作面積、営農類型などの制限は特にありません。皆さんもぜひJAに相談していただき、市内農業の発展に向けて、認定農業者を目指してみたいかがでしょうか。

## くらや



**住**宮前区野川27  
**営**ランチ 11:30~14:00 (平日)  
 ディナー17:30~21:00 (平日)  
**休**月曜日、第3火曜日  
 気さくで笑顔が素敵な夫婦が営むとんかつ店。建物は、築後約140年以上経過する貴重な建造物です。店名はお店の前に目立つ「蔵」があることに由来しています

## サクサクでやわらかい!!



脂身が甘く、さっぱりとした「和豚もちぶた」を使用し、キャベツはできるだけ地元生産者から仕入れてあります。揚げ油や定食に付くみそ汁の「のり」にもこだわり、素材を一番おいしく食べてもらえるよう工夫しています



## 力を合わせての作業!!



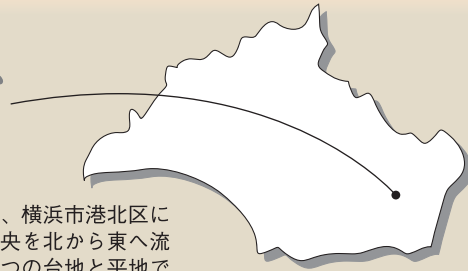
みんなで森の中を観察したり、常緑樹の伐採や草刈りなど行います。「なぜ常緑樹を伐採しなければいけないのか」など、学びながら活動することで、緑あふれる街を育て守っています

今回は東急田園都市線宮前平駅からバスに乗り、野川小学校で下車。JA野川支店から、街歩きへ出発します。  
 住宅街を歩き進むと、お店の前で並んでいる人々たちを発見！並んでいる方に話しかけると、直売所の開店を待っているとのこと。ここは地元でとれた旬のおいしい野菜が気軽に手に入ると、賑わいをみせていました。  
 さらにまっすぐ歩いていくと、かやぶき屋根が目を引く古民家風のとんかつ店を見つけました。早速お店に入ってみると、カウンター席の他に昔ながらの広い座敷が広がっており、風情がある縁側も印象的です。こちらでは、揚げたてのコース定食をおいしくいただきました。  
 お腹が満たされたところで坂を上り先へ進むと、

梅の花が咲きほころんでいました。この地域は古くから「梅の里」として知られ、近くには「梅の木坂」という標識が立っていました。色とりどりの花から、春の訪れを感じることができました。  
 春の暖かい気候が心地よく、自然と街歩きの距離が延びます。景色を楽しみつつ、ぐんぐん歩いていくと、南野川ふれあいの森に到着。入口には、テントウムシの掲示板や「野川はあも」の旗が掲げられ、子どもたちがいきいきと走り回っています。子どもたちと一緒に、森の中で見つけられる植物や虫などの観察をし、季節によって森の景観が変わることを教えてもらいました。  
 今回の街歩きでは、街の景色や直売所の野菜などから、季節の変わり目を感じることができた一日となりました。

# 宮前区 野川

宮前区の南東に位置し、横浜市港北区に隣接している。区の中央を北から東へ流れる矢上川を境に、二つの台地と平地で成り立つ。都市化が進む市内でも、豊かな緑が残る貴重な地域。



## 梅の里



バス停留所「山下」のすぐ近くにある「梅の木坂」。2月頃から、坂の右側一帯に広がる梅林から甘い香りが漂います。宮前区内にはこの他にも東有馬の「椿の里」や土橋の「竹の里」などがあります

## 宮前直売グループ



住 宮前区野川1018  
 営 12:30~17:00  
 休 月・水・金・土曜日  
 結成約40年になる直売グループ。現在は、3人の正会員を中心に、パート販売員と直売所を営んでいます。常時20品目ほど取りそろえ、市内の大型スーパーにも「かわさきそだち」の野菜を届けています

旬な野菜がそろっています!



今の時期はタケノコが人気を集めています。またプチヴェールなどの新顔野菜や会員手づくりの季節の加工品も店頭に並びます

## 南野川ふれあいの森



住 宮前区野川2815  
 雑木林だった場所で、一時は人の手が入らず、藪のようになっていました。現在は、ボランティア団体が年間を通して草刈りなどを行い、再び日光が差し込み、人と自然がふれあえる森へ変貌しています



南野川ふれあいの森

## 野川はあも



活動日 原則第1日曜日  
 10:00~  
 活動12年目を迎えるボランティア団体。今ある森の姿を保ちながら、訪れる人が自然を体感できる場所として維持していく活動に取り組んでいます





## 青壮年部 ブログ始動 情報発信に意欲見せる

青壮年部は2月29日、部員相互の情報共有とともに活動を広く知ってもらおうと、新しくブログを開設しました。

青壮年部では、昨年12月からJAと連携し、ブログ立ち上げに向けたプロジェクトを始動。話し合いの結果、タイトルは検索がしやすいよう、「JAセレサ川崎青壮年部」、サブネームはタイトル名の頭文字を取った「JACKS」に決定しました。

今後は、イベントや各部員の活動、日常の話題などを随時更新していく予定です。

矢澤大之委員長は、「ブログを活用して、部員の加入促進や活動のPRにつなげたい」と、情報発信に意欲を見せていました。



第1回目の記事をアップする矢澤委員長(中央)ら

## 女性部連絡協議会大会 食・農・地域をつなぐ活動を目指して

第19回女性部連絡協議会大会・家の光大会が3月4日、本店セレサホール飛翔で行われ、女性部員と役職員ら合わせて457人が参加。来年度の活動方針が承認されました。

大会で田村俊枝会長が、「正組合員と准組合員のつながりを強化するとともに、食・農・地域をつなぐ活動に取り組んでいきたい」とあいさつしました。

引き続き、今年度の活動報告が行われた後、来年度の活動方針を決議。食と農を基軸とした活動や健康福祉活動の実践、幅広い世代の部員加入促進などに取り組むことを申し合わせました。

大会後は、フリーアナウンサーの小倉淳氏による記念



若さの秘訣を語る小倉氏

講演が行われました。小倉氏は、日頃動かす機会の少ない表情筋や声を意識することで表情が豊かになり、若さの維持につながると説明。自宅で簡単にできる表情筋エクササイズや発声法を紹介しました。



表情筋エクササイズに挑戦する参加者

参加者は小倉氏の指導のもと、その場でエクササイズに挑戦。運動後には「引き締まった気がする」と効果を実感していました。

## 農業機械 取扱い講習会 実技講習で理解深める



管理機では場を耕す職員

今回初となる、職員向け農業機械取扱い講習会が3月17日、麻生区黒川のほ場で開かれました。

講習会は、営農指導課職員が講師を担当。今まで農業機械を使ったことがない営農経済担当者11人が、管理機と刈払機を使い、耕耘や草刈りを体験しました。

管理機をトラックの荷台から下ろす作業から、実際の操作方法まで一連の流れを確認。安全面に配慮した使用時の注意点やコツを学びました。

参加者は「今後、学んだ知識を活かし、組合員との話題づくりに役立てたい」と話していました。

## 青壮年部員が役職員と意見交換

青壮年部は3月9日、JA本店で職員と農業体験実習報告交流会を開きました。

交流会は、青壮年部の協力で行う新入職員農業体験実習の一環として行われたもの。部員と役職員合わせて約100人が参加し、各支部で行った実習の成果を発表しました。

職員は「他の農作業も体験してみたい」、「JA職員という意識を強くもつようになった」と、実習の感想や成果を発表しました。交流会の一部としてボウリング大会も行い、

部員と職員が一段と交流を深めました。

また、14日には青壮年部リーダーフォーラムを開き、青壮年部役員とJA役職員合わせて25人が参加しました。

活動報告では、各支部が行った農業体験実習の成果を報告。引き続き意見交換会では、営農担当者のスキルアップによるさらなる指導向上や援農システムの充実などの意見や要望があがり、JA役員が一つ一つ丁寧に答え、活発な意見交換が行われました。



交流を深めたボウリング大会



活発な意見を交わす青壮年部役員とJA役員

## 新城支店の建設工事進む

新城支店の建て替えに伴う立柱式が3月7日、中原区新城で行われました。JA役職員と関係者15人が出席し、工事の安全を祈願しました。

出席者を代表して柴原組合長が柱のボルト締めを行い「組合員や利用者の期待に応えられるよう、着実に計画を進めていきたい」と、あいさつしました。今年7月のオープンに向け、順調に工事が進められています。



ボルト締めを行う柴原組合長

## 新採用職員 55人に辞令交付式

平成28年度新採用職員辞令交付式が4月1日、本店で行われ、柴原組合長が新採用職員55人に一人ずつ辞令を手渡しました。

柴原組合長は「みなさんの個性を大事にしつつ、協調と融和の精神を大切に、日々の業務に励んでもらいたい」と、あいさつ。新採用職員を代表して、中原支店の後藤貴文職員が「社会人としての第一歩をスタートし、期待で胸がいっぱいです。研修で学んだことを活かし、職員



組合長より辞令を受ける新採用職員

としてJAの発展と地域貢献が出来るよう精一杯頑張ります」と誓いの言葉を力強く述べました。

## セレスモス宮前店 初の消防訓練

セレスモス宮前店で3月1日、オープン後初めての消防訓練が行われ、職員とパート職員25人が参加しました。

訓練は、宮前消防署と宮前消防団の協力の下、店舗1階加工室から出火し、延焼拡大により屋上に逃げ遅れが発生したとの想定で実施。119番通報をはじめ、店内にいる来店者の避難誘導、水消火器による初期消火訓練などを行いました。

また、はしご車による屋上からの救助や屋上に向けた一斉放水も行われ、本番さながらの迫力ある訓練となりました。

参加した職員は「今回の訓練を機に防災と安全意識を高めていきたい」と話していました。



店舗屋上に向けた一斉放水

## 新入学児童に黄色いランドセルカバーを贈る

JAでは、新入学児童の交通安全を願い、川崎市の交通安全パートナー事業に協賛しています。3月22日には市役所第3庁舎で寄贈式を行い、福田紀彦市長に黄色いランドセルカバーを贈りました。

市では同事業で、新入学児童にドライバーの注意を促す黄色いランドセルカバーと交通安全傷害保険付きのワッペンを贈っています。JAも地域貢献活動の一環として、平成20年から毎年協賛。今回で9回目になります。

ランドセルカバーとワッペンは、122校の私公立小学校の全入学児童12,467人に贈られました。

寄贈式には新入学児童を代表し、中原区の石井優真



児童に黄色いランドセルカバーを贈る柴原組合長と福田市長

さんと長瀬遥紀さんが出席。柴原組合長と福田市長から、注意を促す信号機の絵と「こうつうあんぜん」と書かれたランドセルカバーを受け取りました。

児童は、「一生懸命勉強を頑張ります」と笑顔で話し、参加者から祝いの拍手が送られました。

## 楽しみながら健康増進



川沿いのウォーキングを楽しむ参加者

各地区主催の健康ウォーキングが日吉地区で3月12日、高津地区で17日、川崎南地区で23日に行われました。組合員とその家族、一般参加者らが早春のウォーキングを楽しみ、心地よい汗を流しました。

高津地区では汗ばむ陽気の中、21人が参加。東急

田園都市線溝の口駅から出発し、セレスモス宮前店まで約5kmの道のりを1時間半かけて歩きました。

参加者は、仲間との会話を楽しみながら梅の花など春の景色を満喫。「日頃の運動不足やストレスが解消できた」と、笑顔を見せていました。

## 高桑光雄会長 柴原裕組合長 全中功労表彰受ける

J A 全中の第62回通常総会が3月4日、東京都千代田区のパレスホテル東京で開かれ、高桑会長と柴原組合長が、功労表彰を受けました。

高桑会長は、平成19年に組合長に就任。「セレスアモス麻生店」の開店など、都市農業の振興と地産地消の推進に励み、平成26年からは県中央会会長を務め、J Aグループ神奈川のリーダーとして手腕を発揮してきました。

また柴原組合長は、平成23年に組合長に就任。「事業計画

(目標)は組合員に対するマニフェスト」と提唱して、全事業計画を完全達成し、「J A 共済大賞」「家の光文化賞」など数々の賞を受賞してきました。

表彰祝賀会は24日、高津区のホテルKSPで開かれ、役職員ら約180人が出席し、功績を盛大に称えました。

両氏は、「組合員をはじめ役職員の支えがあってこそその表彰。これからもJ Aの発展に尽くしていきたい」とあいさつし、出席者から盛大な拍手が送られました。



総会で表彰を受ける高桑会長と柴原組合長



出席者の代表により鏡開きが行われた

## 大師支店で400億円報告会

大師支店の貯金残高400億円達成報告会が3月9日、同支店で行われ、大台達成を祝いました。

大師支店のセレス創立時の貯金残高は175億円余。以来、各事業とも順調に進捗を重ね、平成27年6月に待望の400億円を達成しました。

ご支援をいただいた組合員や地域利用者に感謝し、さらに地域に貢献できるように努力してまいります。



あいさつする野口新二理事

## 機関紙コンクールで奨励賞を受賞

平成27年度J Aグループ神奈川機関紙コンクール入賞J A表彰式が3月10日、ホテル横浜ガーデンで行われました。

同コンクールは、機関紙の企画、文章技術、見出し、レイアウト、写真などの編集技術を中心に審査されるもの。県下12J Aから応募があり、(社)



表彰状を受け取る柴原組合長

家の光協会の編集委員や日本農業新聞の支所長ら4人の審査員によって審査が行われました。

当J Aは、幅広い編集内容などが評価され、冊子の部で審査員奨励賞を受賞し、柴原組合長が壇上で表彰を受けました。



## 愛情を込めた 作品づくりを

**逸**  
ITSU  
私の好きなこと



パッチワークとの出会いは、20年ほど前。友人からの誘いで、教室に通い始めたことがきっかけでした。さまざまな色や柄の布を縫い合わせて作るデザインの華やかさに惹かれ、自分でもポーチやバッグを作るようになりました。

これまでに手掛けた作品は、500点以上。古い着物や余った布を組み合わせることで、既製品とは違うオリジナルの作品づくりを楽しんでいます。手間暇をかけて丁寧に仕上げた作品は、農業まつりに出品する他、友人や孫にプレゼントし、「色合いが素敵」と喜



ばれています。

色彩や配色のバランスを考えながら作業を進めていくため、完成までに数日かかることもあります。それでも「一人でも多くの人に喜んでほしい」と、休むことなく作業の手を進めます。

最近では、より多くの作品を手掛けようと、表面に出る中心の模様を先に仕上げ、作業時間を短縮しています。

これからも、「一つ一つの作品に愛情を込めて作る」ことをモットーに、パッチワークを続けていきます。

### PROFILE

ひ孫の成長を見守ることが、最近の一番の楽しみ。週に2回のデイサービスでは、座りながらできる太極拳でストレスを発散しています。



宮前区神木  
小川 文子 さん



■ ひゅうまん

## 米作りの指導を通して

中原区井田中ノ町 渡邊 裕さん

市立井田小学校の子どもたちに米作りを教えるようになってから18年。PTA会長を務めていたときに「地元や農業、食への興味を持ってもらえる施設があったほうがいい」との地域からの声もあり、地名にもなっている田んぼを新設したのがきっかけでした。それまで農業経験がなかったため、稲作経験のある地域の大先輩に協力を頼み、二人で指導を始めました。

当初は、先輩に指導内容を一任し、裏方として苗の発注から収穫まで一連のスケジュール調整を担当。「今後は自分も教えなければ」と、実際の授業や書物などで知識を深めながら、毎年100人以上の子どもたちと一緒に一連の作業を体験しています。「わずか3坪の田んぼでしたが、泥にまみれて農作業を楽しむ子どもたちの笑顔を見て、大きな喜びを感じました」。

その後、後任の会長らと一緒に授業を続けていくと、数年後に田んぼが10坪に拡張され、バケツ稲作りも始まりました。夏休み期間は、水やりや鳥よけネット張りなどで学校に通う毎日。「大変ですが、子どもたちが観察に来て喜ぶ姿を



見ると、やめたいとは思いません」。こうした努力もあり、順調に育った米を収穫することで、子どもたちが農業の苦勞を知り、食べ物に愛着をもっているとの話を聞き、「大きなやりがいを感じています」。

子どもたちからいつしか『田んぼレンジャー』の愛称で呼ばれるようになりました。低学年の子どもたちも、「早く5年生になって米作りを体験したい」と、心待ちにしてくれています。

「これからも米作り体験を通じ、農業や食の大切さを伝え、学校の活動を支えていきたい」。



「喜んでくれるお客様の顔が直接見られるのが農業の魅力の一つです」と、夏野菜の収穫に向けて、作業の手を進める中山さん。自動車の整備士から農業へと転じて23年になります。

かつては養豚も行っていました。マンションやビルが建ち並ぶ住宅街の中で続けていく難しさに直面。周辺の環境の変化に配慮し、キャベツや小松菜、トマトなどの露地野菜に切り替えました。約15坪の畑で、年

## 『苦勞を乗り越え 農業の魅力を実感』

高津区末長 中山 利春 さん

間20品目以上を栽培し、畑前の直売所で直売しています。経験を積んで来た今でも、天候などに左右されやすい露地栽培には、悪戦苦闘する毎日。2年ほど前には、霜で野菜がだめになってしまったり、

理を徹底しながら毎年収穫までつけてきました。自然に負けず、手間暇かけて立派な野菜畑を作り上げたことに手応えを感じるとともに、お客様の期待に応えることに嬉しさとやがいを実感しています。「就

ビル風によってトマートの支柱が倒れてしまった経験も多くなりました。そうした中でも、「自分が作った野菜を楽しみにしているお客様に届きたい」と苦勞を乗り越え、栽培管

農当初は自分に農業を続けていけるのか不安もありました。今こうした充実感を得られるのも、当時お世話になった親戚や先輩方、JA職員のおかげです。最近では、ロマネスコやフルーツトマトなど、お客様の要望を取り入れて新たな野菜も作付けしています。寄せられるニーズに応えることで、次第にリピーターが増加。直売所が畑の目の前ということもあり「なかには直接畑から選んでいくお客様もいますよ(笑)」。

今後は施設野菜にも挑戦し、「年間を通して自分が育てた野菜を地域の人たちに届けていきたい」。

自動車の整備士だったこともあり、ドライブが大好き。ドライブがてら御殿場などへ行き、家族と一緒にキャンプも楽しんでいます。

「今は夏野菜の準備で忙しいですが、落ち着いたらまた家族みんなで出かけたかったですね」。



タケノコはイネ科マダケ属で、中国の江南地方が原産です。現在、一般的に流通しているタケノコはもうそうちく「孟宗竹」と呼ばれるもので、太めで香りがよく、肉質がやわらかいのが特徴です。日本に伝来したのは江戸時代中期で、大正時代に入ると国内の栽培面積が急増していきましました。保存の際は茹でてから密閉容器に入れ、水に浸けて冷蔵庫で保存しましょう。冷凍保存の際は茹でたものを小分けにし、ポリ袋に入れて保存しましょう。

春の訪れを告げる野菜として人気が高いタケノコは、4〜5月に旬を迎え、コリコリとした歯ごたえが特徴です。煮物、炒め物、炊き込みご飯、パスタなど、さまざまな料理に活用することができまます。

タケノコには、コレステロールの吸収を抑えるセルロースが多く含まれています。その他にも、腸内の善玉菌を増やし、便秘を改善する効果が期待できまます。また、切り口に見られる白い粉は、チロシンと呼ばれるアミノ酸の一種。チロシンには脳を活性化し、新陳代謝を促す効果があると言われています。

タケノコは、時間とともに香りが抜けてしまうので、早めにあく抜きをしましょう。手順は、皮を2〜3枚取ってから皮のまま水洗いします。次に穂先を切り落とし、縦に1本切り込みを入れます。鍋にタケノコが浸かるくらいの水と米ぬか、唐辛子を入れて1時間ほど茹でまます。根元に竹串が刺さるくらいやわらかくなったら火を止め、よく冷ましておきましよう。

購入の際は、切り口が白くてもみずみずしいものを選びましよう。また、ずっしりと重みがあり、穂先が淡い黄色で開いていないものも新鮮な証拠です。

## タケノコと桜海老の炊き込みご飯

材料(2〜3人分)

- ・タケノコ(あく抜きして茹でたもの)…150g
  - ・米…2合 ・油揚げ…1枚 ・桜海老…大さじ3
  - ☆顆粒だし…小さじ1 ☆めんつゆ(2倍濃縮)…大さじ4
- 作り方

- ①米をとぎ、30分以上水につけておく。
- ②油揚げは、軽く湯通しして水気を切り、食べやすい大きさに切る。タケノコは一口大の薄切りにする。
- ③炊飯器に水切りした1と☆を入れ、2合の線まで水を注ぎ、よく混ぜる。
- ④③に②と桜海老をのせて炊く。炊きあがったらざっくりと混ぜ合わせてできあがり。





## クリスマスローズの切花栽培について

本来のクリスマスローズは、クリスマスの頃から咲く白い花の「ニゲル」を示します。2~4月に咲くのはレンテンローズの仲間で、原産地はチベットから中国あたりです。今やこの交配種がカラフルで栽培しやすく、花茎が長くて花色のはっきりしたものは、切花に利用できます。



### 【品種系統】

クリスマスローズ：クリスマスの頃から白い花が咲く「ヘルボルス・ニゲル」をいいます

レンテンローズ：「ヘルボルス・オリエンタリス」の系統で、これらとその交配種は栽培しやすく、一重~半八重まで、また白色から赤紫系の濃い色まで普及しています



### 【栽培準備】

苗は自家育成でも可能ですが、時間と手間がかかりすぎるので、秋~3月頃までに開花株やポット苗を購入します。

植え付け場所は、腐植質に富み水はけがよく、夏季は直射日光が当たらない落葉樹の下で、冬は日光がよく当る場所が、生育に適しています。植え付けは、30cm程度の穴を掘り、腐葉土、有機化成肥料、苦土石灰を混和し、排水をよくするためにやや高畦の植え付け場所を作ります。

### 【定植】

定植時期は、涼しくなる9月下旬~10月が適期ですが、4月中旬までは植付けできます。4月下旬以降の暑くなる季節の植え替えは、生育期間が短くなるので、秋まで植え替えを待ちます。定植は、深植えせず芽が地上に出て見える状態の浅植えとし、落ち葉や腐葉土などでマルチをします。

鉢植えの場合、用土は赤玉土6：腐葉土3：鹿沼土1の割合とし、開花株の植付けは6号鉢が適しています。切花栽培をする場合は、10号のネオポットなど大きくて深い鉢に植え付けて栽培します。

### 【栽培管理】

施肥は、生育期の9月下旬~5月末までに2か月に1回くらい、緩効性肥料を5~6g/鉢・株当たり施します。夏季の施肥は、わずかとします。鉢植えでは、乾いてきたらたっぷりと灌水を行なうのが原則で、夏季は1日1回、冬季は1週間に2回が目安となります。

露地での施肥は9月に緩効性肥料を施し、よほど乾燥しない限り灌水の必要性はありません。

観賞価値のなくなった花は、結実して株が消耗するので花茎の元から切り取ります。

古い葉や枯葉は、開花前の12月頃に元から取ってしまいます。

### 【病虫害防除】

病虫害に強い方ですが、病害ではウイルスが原因の「黒死病」、「灰色かび病」、「黒斑細菌病」などが見られるので、防除します。「黒死病」だけは必ず根株ごとに処分します。

害虫では「アブラムシ」、「ダニ類」が発生することがあるので、発生をみたら防除します。

### 【収穫調整】

2~3月頃に切花出荷をする場合、第1花が開花した数日後に採花することにして、水揚げ剤を利用してよく水揚げをはかり、しおれないことを確認してから出荷販売します。

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病虫害被害の場合は、被害作物もご持参くださると助かります。開催日は22ページをご参照ください。

ゴールデンウィークも間近で、家族や友人との楽しい計画を立てている方も多いかと思いますが。過ごしやすい気候なので、スポーツをする方もいることでしょう。そこで今回は、スポーツ外傷(けが)の応急手当の基本について紹介します。

## スポーツ外傷の応急手当の基本-RICE(ライス)-

スポーツにより打撲・捻挫・肉離れなどのけがをしたときには、「RICE処置」が基本になります。RICE処置は次の通りです。

### R REST<安静>

症状の悪化を防ぎ回復を早めるためにも、スポーツへの参加を中断して、患部の**安静**を保ちましょう。傷がある場合は、水道水で傷口を洗い滅菌ガーゼで保護します。

### I ICE<冷却>

**冷却**により毛細血管を収縮させることで、患部の内出血や腫れを鎮めます。**冷却**に氷を使う場合は、凍傷を防ぐために氷を入れた袋等をガーゼなどに包んでください。連続して冷やす時間は、30~40分間が目安です。再び**冷却**が必要な場合は、凍傷を防ぐため最初に**冷却**した時間と同時間程度の休憩をはさんでください。

### C COMPRESSION<圧迫>

患部には血液やリンパ液が集まろうとしますが、**圧迫**をすることによりそれを防いで腫れを最小限にすることができます。**圧迫**には伸縮包帯やテーピングを使います。血液循環を妨げる恐れがあるため、巻きつけは強くしすぎないようにしてください。

### E ELEVATION<挙上>

患部を高くすることを**挙上**といいます。位置の目安は、「心臓よりも上」です。**挙上**により患部に血液が集まるのを防ぎ、腫れを抑えます。患部が足の場合は、仰向けに寝てクッションなどを使って足を上げます。スポーツバッグなどででも代用できます。

代用副木の例



(指の骨折の処置にアイス  
クリームのスプーンを代用)

また、患部に「激痛・腫れ・変形・皮膚の色の変化」が見られる場合は、骨折の恐れがあります。骨折の恐れのある場合や、捻挫などと骨折の判断が付きにくい場合には、RICE処置に加えて副木を当てて患部を動かさないようにします。副木は、骨折をしている疑いのある部位から上下2つの関節に届く長さ当て、三角巾などで固定します。副木がないときは、他のものを代用してかまいませんができるだけ凹凸のないものを使ってください。

\*RICE処置や副木は応急手当ですので、その後速やかに整形外科を受診して治療を受けましょう。

(保健師：運天 智子)

## 5月の運勢

モナ・カサンドラ

### おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】プライベートの充実  
に力を注ぐと、手応えを感じら  
れる月。趣味や習い事など、好き  
なことを満喫して【健康運】ス  
ポーツに最適。上達しそう【幸  
運を呼ぶ食べ物】ジャガイモ

### おうし座 4/20~5/20

【全体運】積極性アップ。やっ  
てみたいことがあれば、どんど  
んチャレンジを。アウトドアレ  
ジャーも吉【健康運】新陳代謝  
の活性化で、より元気モードに  
【幸運を呼ぶ食べ物】コゴミ

### ふたご座 5/21~6/21

【全体運】協調精神を大切に、  
笑顔で思いやりを発揮したい期  
間。気晴らしにはミュージカル  
やオペラ鑑賞が◎【健康運】う  
っかりしがち。小さなけがに注  
意【幸運を呼ぶ食べ物】イチゴ

### かに座 6/22~7/22

【全体運】知的好奇心が刺激さ  
れ、いろいろなことに興味を抱  
きそう。共通の趣味を持つ仲間  
たちとの交流も◎【健康運】睡  
眠不足解消など、健康法の徹底  
を【幸運を呼ぶ食べ物】ノビル

### しし座 7/23~8/22

【全体運】思うようにならない  
出来事が増えるかも。ゆったり  
と構えて。陶芸や盆栽に挑戦す  
ると開運に【健康運】アクティ  
ブに過ごせば、体調が向上く月  
【幸運を呼ぶ食べ物】しらす

### おとめ座 8/23~9/22

【全体運】保留になっていた事  
柄を再開するなど、攻めの姿勢  
で動いてみて。ポジティブな発  
想が幸運を呼ぶ鍵【健康運】リ  
ラックスすると体調に好変化が  
【幸運を呼ぶ食べ物】モズク

### てんびん座 9/23~10/23

【全体運】後ろ向きに考えやす  
い月。暗い顔は運を下げるもと。  
意識的に明るく振る舞って。ヒ  
ーリンググッズも◎【健康運】  
口コミに注目を。良い健康情報  
あり【幸運を呼ぶ食べ物】蜂蜜

### さそり座 10/24~11/22

【全体運】いろいろと興味をも  
つものの、どれも長続きしにく  
いよう。一つのことに集中する  
のが成功の秘訣【健康運】暴飲  
暴食になりやすいので自重が大  
事【幸運を呼ぶ食べ物】イサキ

### いて座 11/23~12/21

【全体運】神経質になり細部が  
気になりがち。おおらかさを忘  
れずに。心を和ませるには植物  
に触れるのがベスト【健康運】  
疲労を感じたら、すぐに休養を  
【幸運を呼ぶ食べ物】ゴボウ

### やぎ座 12/22~1/19

【全体運】楽しいことに縁があ  
りそう。イベントなど、自主的  
に参加すると◎。リーダー役にも  
適性は十分【健康運】乱れた  
生活リズムを正せば、運気好転  
へ【幸運を呼ぶ食べ物】メロン

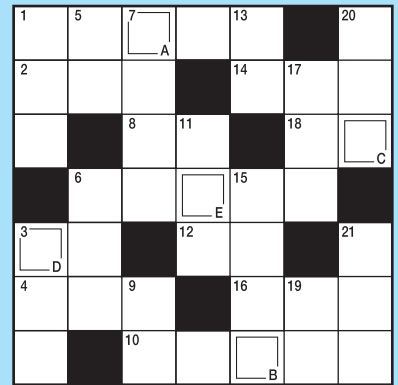
### みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】注意力が散漫になる  
時期。慣れている作業でミス  
をしないよう気を付けて。ツキを  
招くには寝室の清掃が◎【健康  
運】筋肉をほぐし、血行促進を  
【幸運を呼ぶ食べ物】キクラゲ

### うお座 2/19~3/20

【全体運】対人運が華やぐ予感。  
すぐに意気投合でき、人脈が広  
がりそう。メールやSNSでの交  
流も吉【健康運】プレッシャー  
を感じる時。適度に発散を  
【幸運を呼ぶ食べ物】トリガイ

# クロスワードパズル



## タテのかぎ

- ①アサガオの芽が出て\_\_\_が開いた
- ③牛や豚、羊、ヤギなど
- ⑤液体が気体になること
- ⑥名画『叫び』を描いた画家
- ⑦枝に似た形の虫
- ⑨五七五七七などの形式で作られます
- ⑪\_\_\_を尽くして天命を待つ
- ⑬力士が土俵にまくもの
- ⑮腕や手首に機器を付けて測ります
- ⑰鳥を使う伝統的な漁法
- ⑲生き腐れするといわれるほど傷みやすい魚
- ⑳花が開く一歩手前の状態
- ㉑千葉県にある\_\_\_国際空港

## ヨコのかぎ

- ①こいのぼりと一緒に泳ぎます
- ②\_\_\_漬物は福岡県、熊本県の名産品
- ③アルミ、スチールに分けてリサイクル
- ④魚のすり身を棒に巻き付けて焼きます
- ⑥デリカシーがありません
- ⑧白や紫の花が房になって下がります
- ⑩アヤメに似た花が咲きます
- ⑫名を捨てて\_\_\_を取る
- ⑭懸賞の\_\_\_はがきを書いた
- ⑯潮干狩りで採れる貝の代表格
- ⑰くしやブラシでとかすもの

## 2月号のこたえ

### ヨモギモチ

応募総数 53通

当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。\*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



## ◇自家製ユズ酒◇

我が家でユズがたくさんとれるので、ユズ酒を作りました。炭酸水で割って飲むと、とてもおいしいです。(高津区・森さん)

## ◇レシピ活用しています◇

セレサモスの野菜売り場にあるレシピから、おかず作りのヒントをもらっています。

(宮前区・鈴木さん)

## ◇驚きました◇

セレサモスのプロッコリーは、大きいのに安くて驚きました。

## ◇春を感じる味◇

春になると、草餅とフキのとうを食べたくなります。いつから、この味を好きになったのでしょうか。(幸区・梶さん)

## ◇わかりやすいです◇

セレサモスの野菜は、新鮮で税込み表示なのが、わかりやすく良いです。

## ◇野菜を食べて元気◇

セレサモスで、野菜の名前や味、色など覚えめました。旬な野菜を食べると、元気になります。

(麻生区・浜雪さん)

## ◇モスビーと会えました◇

「よい食プロジェクト」街頭PRで、モスビーと会えました。可愛かったです。(多摩区・原さん)

## ◇ベランダで栽培しています◇

野菜と花を育てています。今は福寿草が咲いていて、きれいです。(高津区・川辺さん)

## ◇挑戦しています◇

毎回「Dish」の料理を作っています。普段作らない料理を学べるので、楽しいです。

## ◇離乳食に奮闘中◇

7か月になる息子の離乳食が最大の関心事です。セレサモスで買った野菜は、新鮮でおいしいので、たくさん活用しています。

(多摩区・衣笠さん)

## ◇楽しみにしています◇

春休み開催のセレサモス駅弁大会が今から楽しみです。

## ◇感動しました◇

組合員の集いに行ってきました。松原のぶえさんの歌声は昔と変わらず素敵でした。

## ◇プロッコリー大好き◇

丸ごと食べられるプロッコリーが大好きです。茎の部分は16歳半になる愛犬にあげています。

## ◇投稿のお礼◇

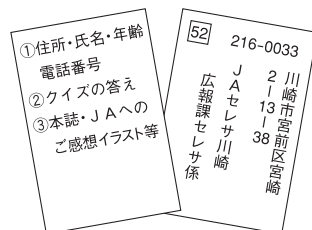
たくさんのお便りありがとうございました。これからも感想お待ちしております。

(J A 広報課)

## 応募方法

■このコーナーでは身近なできごと等、皆さまからお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円分をプレゼントします。送付方法は郵送で、住所、氏名(匿名の方はペンネームを添えて)、年齢、電話番号を記入し、右記まで送付してください。写真の掲載を希望される方は、プリントを封書でご送付ください。\*匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

◎締切 5月19日(木)必着



お寄せ頂いたご感想、イラスト等は本誌で掲載することがあります。

連休の営業のご案内

※5月連休の営業は次の通りです。

営業内容	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
本店	営業	休業			営業
本店	通常稼働 8:00~21:00	日曜・祝日扱い 8:00~21:00	休止	日曜・祝日扱い 8:00~21:00	通常稼働 8:00~21:00
	セレスモス麻生店	通常稼働 10:00~18:00	日曜・祝日扱い 10:00~18:00	休止	日曜・祝日扱い 10:00~21:00
※3日(火)、5日(木)は、JFマリンバンクは取扱不可。 ※新城支店は仮店舗営業のため、2日(月)、6日(金)のみ稼働(8:30~17:00)。3日(火)~5日(木)は休止。 ※営業時間外・休日の緊急連絡先:0120-50-9674(県信連集中監視センター)					
JA共済自動車事故	※緊急連絡先:0120-258931(フリーダイヤル事故はクミアイ)				
購買統括センター	資材販売窓口(店舗)	営業 ※4月29日(金・祝)は臨時営業いたします。			
センター	予約・注文(事務所)	営業	休業		営業
	配達	5月2日(月)注文分は6日(金)に配達			
パーシモン	営業 ※4月29日(金・祝)は臨時営業いたします。				
コイン精米機	9:00~16:00稼働				
セレスモス麻生店	通常通り営業(両店ともに10:00~18:00) ※5月4日(水)は臨時営業いたします。				
セレスモス宮前店	営業	休業		営業	
セレスササビス餅【葬祭センター】	※緊急連絡先:0120-3096-56(年中無休24時間受付)				
セレス不動産 本社	営業	休業		営業	
セレス不動産 菅営業所	営業	休業		営業	
全農かながわJAプロバンセンター川崎	営業	休業		営業	
※緊急連絡先:046-231-2014(JA-LPガス保安センター)					

晴れの入賞者 敬称略( )内住所

平成27年度市施設野菜立毛共進会(3月の部)  
3月1日 市内巡回 出品点数2点  
▽特選=トマト(CF桃太郎はるか)・持田栄一(東有馬)

振り込め詐欺未然防止で感謝状

振り込め詐欺による被害を未然に防いだことで、北見方支店の田邊亮介職員に2月、千代ヶ丘支店の近藤弘子貯金支店長代理(現御幸支店副支店長)と伊藤朱美職員に3月、各警察署長より感謝状が贈られました。

農業用廃プラ・廃ビニールの回収を実施

J Aでは、農業用廃プラスチック・廃ビニールの回収作業を3月8と9日の両日、J A 書庫センターと黒川営農団地管理倉庫で行いました。2日間で8,628kg回収し、適正に処理しました。



社会福祉協議会へ募金を寄贈



昨年度の各イベントで皆さまからお預かりした善意の募金3,000,000円を、市をはじめ各区7か所の社会福祉協議会へ寄贈しました。温かいご支援をいただき、ありがとうございます。

広報モニターになりませんか

J Aでは28年度の広報モニターを下記要領で募集します。  
【資格】市内在住の成人の方で、J A 事業や広報活動に関心のある方  
【公募人数】30人(応募者多数の場合選考)  
【任期】平成28年5月20日~平成29年3月31日  
【任務】広報活動に対する意見や情報提供。アンケートの提出と広報モニター会議への出席

【締切】平成28年5月6日(金)必着  
【申込方法】ハガキまたはFAX・eメール・ホームページにて「広報モニター応募」と明記。住所・氏名・年齢・電話番号・応募動機を明記。  
【宛先】〒216-0033 川崎市宮前区宮崎2-13-38  
※問い合わせは、J A セレス川崎広報課 (044-877-2964)  
eメール info@jaceresa.or.jp FAX 044-877-2211

『モスビー』のセレスモス出荷者紹介

ファーマーズ

ファーマーズマーケット セレスモス

① 山田 清成さん  
② 麻生区岡上  
③ 麻生店  
④ レタス、チンゲンサイなど

出荷者のコメント

60年近く農業に携わっていますが、よりおいしい野菜を作るために日々研究しています。家族5人で、年間を通して多品目を出荷できるように作付けをし、有機肥料を使うなど、工夫して栽培しています。消費者からは、「野菜が甘くておいしい」と好評です。

① 伊藤 知隆さん  
② 宮前区有馬  
③ 麻生店・宮前店  
④ 小松菜・トマトなど

出荷者のコメント

ハウス栽培を中心に、年間30品目ほど栽培し、セレスモス両店に出荷しています。特にトマトは、あえて青みを少し残して出荷することで「懐かしい味でおいしい」と人気を集めています。今後は消費者の需要に応えようと、ハーブ類の栽培にも挑戦する予定です。

①氏名 ②住所 ③出荷店舗 ④主な出荷品目

## JAからのお知らせ

### ◇理事会だより◇

☆第12回定例理事会…3月15日(火)  
本店で開催【報告事項】平成28年度春季花と緑の園芸まつり開催について…名称：「生田緑地・JAセレサ川崎園芸まつり」、実施日：5月3日(火)・4日(水)、会場：生田緑地東口、販売物：野菜苗、春の草花、花鉢物、植木、盆栽、地場産農畜産物、園芸資材等。平成28年度女性部連絡協議会統一旅行の開催について…行先：加賀百万石の城下町、金沢とめぐみ多き能登半島～銘旅館に泊まる～日程：2泊3日、募集人数：各班30～80人、募集方法：女性部回覧。他22項目を報告。【協議事項】平成28年度統一ローン特別推進実施について…実施期間：4月1日(金)～翌3月31日(金)、目標：JA住宅ローン550件、Jマイカーローン400件、JA教育ローン270件。他15項目を協議決定。

### ◇組合員の皆さまへ◇

組合員資格に変更のある場合は、当JAまでお申し出ください。

### セレサのDATA

貯金	1兆4,029億円
貸出金	5,479億円
長期共済保有高	1兆6,502億円
年金共済保有高	333億円
購買品供給高	10億55百万円
販売品取扱高	10億9百万円
施設事業契約高	127億80百万円
組合員数	64,384人
うち正組合員	5,744人
准組合員	58,640人
	(3月31日現在)

### 営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00  
☆ATM…8:00～21:00(セレサモス麻生店は営業時間内の稼働、新城支店は仮店舗につき平日8:30～17:00、土日祝は休止)  
☆経済センター店舗…平日・土日9:00～16:30(月末12:00)※祝日は休み  
☆セレサパーシモン…平日・土日9:00～16:30(月末15:00)※祝日は休み  
☆セレサモス麻生店…10:00～18:00  
☆セレサモス宮前店…10:00～18:00  
(定休日：水曜・年末年始ほか)  
※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

### 5月の営農相談コーナー

☆JA経済センター(宮前区有馬2-13-1)…6日(金)、11日(水)、18日(水)、20日(金)、25日(木)  
☆セレサパーシモン(資材店舗：麻生区片平2-30-15)…10日(火)、12日(木)、17日(火)、24日(火)、26日(木)  
時間：9:00～16:00  
相談員：JAの営農技術顧問  
その他：予約は不要です。

### 5月の経営相談日(法律)

10日(火) 9:30～11:30 向丘支店  
10日(火) 13:30～15:30 中原支店  
17日(火) 13:30～15:30 みなみ支店  
13:30～15:30 柿生支店  
24日(火) 9:30～11:30 橘支店  
28日(土) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル  
31日(火) 13:30～15:30 稲田支店  
相談時間は原則30分程度。要予約。  
予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。予約のない方は、予約者の相談終了後となります。

### 5月の年金無料相談会

10日(火) 鷺沼支店  
12日(木) 宿河原支店  
15日(日) 生田支店  
17日(火) 宮前平支店  
19日(木) 栗平支店  
22日(日) 小田支店  
24日(火) 菅支店  
26日(木) 宮崎支店  
29日(日) 柿生支店  
31日(火) 子母口支店  
予約は開催支店まで。

### 5月の休日住宅ローン相談会

28日(土) 大師支店、日吉支店、住吉支店、元住吉支店、北見方支店、梶ヶ谷支店、宮前平支店、菅生支店、稲田支店、柿生支店  
29日(日) 小田支店、御幸支店、新城支店、宿河原支店、野川支店、宮前支店、長沢支店、生田支店、新百合丘支店  
時間は9:00～15:00  
各会場支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。  
予約がない方はお待ちいただくことがございます。

### 5月のセレササロン

12日(木) 中原支店  
17日(火) 群馬県川場方面  
18日(水) 川崎大師  
25日(水) 薬師池公園  
会費：各会場で異なります。お問い合わせください。  
対象：おおむね60歳以上の方  
ご参加の方は事前にご連絡をお願いします。お問い合わせ・お申し込みは本店生活福祉課まで。TEL877-2509

### セレササービスのご案内

セレササービス(株)はまごころを込めたご葬儀をご提案し、ご奉仕でお応えしています。当社は川崎市内で唯一のJAが100%出資している葬祭センターです。  
危急のご連絡・ご相談は下記のフリーダイヤルまで。  
フリーダイヤル **みおくる ところ**  
**0120-3096-56**  
(24時間受付・年中無休)  
<http://www.ceresa-service.co.jp/>



### 5月のセレサモス行事予定

☆出張販売  
12日(木) 11:00～小向支店  
19日(木) 11:00～みなみ支店  
※荷がなくなり次第終了となります。  
☆お米の日  
[宮前店]毎週金曜日は全銘柄を1割引(第2金曜日は1銘柄を2割引にて販売いたします)  
[麻生店]第3、4金曜日は1銘柄を2割引にて販売いたします。  
また、セレサモスでは、毎月各種イベントを開催しています。詳しくは下記ホームページをご確認ください。  
☆セレサモスの駐車について  
警察署からの指導により、駐車場への路上待機は一切できません。

### HPで気軽に素早く情報をゲット

機関誌セレサはHPにて、閲覧することができます。また、各事業内容やイベント情報などを随時更新し、お知らせしています。  
ぜひ情報入手のツールとしてご活用ください。



JAセレサ川崎  
ホームページ  
QRコード



柿生支部  
カラオケグループ



結成10年以上になるカラオケグループ。現在、12人のメンバーで元気に活動しています。

月2回の活動では、始めに、練習曲のテープを流し、2人ずつマイクを使って歌います。難しいところは、先生の伴奏に合わせて練習を重ね、歌い込んでいきます。

以前は、歌に自信がなく、宴席で歌うのを断っていました。今では人前で歌う度胸がつき、「持ち歌も増えた」と話すメンバーたち。



先生の指導のもと、「聞く人が心地よくなるように歌う」ことをモットーに、きれいな歌声を響かせています。今年発表会で歌声を披露するので、メンバー一丸となって、日々練習に励んでいます。

気心知れた仲間たちと楽しく歌い、世間話に華を咲かせることが笑顔の秘訣。これからも歌手顔負けの歌声を部屋いっぱい響かせます。

# Dish Up!

## 材料 (2~3人分)

- ・ゴーヤ…1本
- ・ナス…2本
- ・パプリカ…1個
- ・タマネギ…1個
- ・ニンジン…1/2本
- ・ピーマン…3個
- ・キャベツ…2枚
- ・豚肉(こま切れ)…200g
- ・ショウガ(チューブのもの)…2cm
- ・塩、コショウ…適量
- ・ごま油…適量
- ・カレー粉…大さじ2
- ・醤油…適量



## ゴーヤと野菜のカレー炒め

### 作り方

①野菜をそれぞれ5mm幅の食べやすい大きさに切っておく。また、豚肉にショウガ、塩、コショウで下味をつけておく。



②フライパンにごま油をひき、豚肉を炒める。ある程度火が通ったら、ゴーヤとニンジンを加え、中火で炒める。



③②に残りの野菜を全部入れて炒める。全体に火が通ったら、塩、コショウとカレー粉で味付けする。



④全体に醤油を回し入れたら、できあがり。



### ワンポイントアドバイス

多摩区宿河原 **関山** せきやま **レイ子** さん  
 ゴーヤとニンジンは、炒める前に電子レンジで加熱しておく、火の通りが早いです。野菜は冷蔵庫にあるもので代用できます。ご飯がすすむ他、お酒のつまみにもなる一品として好評です。

