

CERRESA

NO.219



特集 第68回県農協大会・第19回農業まつりダイジェスト

セラサ
12

<http://www.jaceresa.or.jp/>

2015.December

Contents

特集 第68回県農協大会・第19回農業まつりダイジェスト	3
川崎探検隊 高石を歩く	8
PICK UP	10
逸 生涯楽しむ吊し籠作り 川崎区 櫻井 美恵子さん	14
Hand フラワーアレンジメントに出会って 宮前区 竹間 重雄さん	15
パワー全開 主婦の目線を活かした直売 中原区 平井 陸子さん	16
食農NOU 小松菜	17
農作業ノート 冬から早春は果樹の剪定 営農技術顧問 片木 新作	18
Healthy 年末年始の健康管理	19
mail box & クロスワードパズル	20
JAからのお知らせ & 組織だより 馬絹北部支部・明王宿支部	21
INFORMATION	22
enjoy フラダンスグループ 高津支部	23
Dish Up! ゆずみそ 多摩区 宇津木 百合江さん	24

1月の行事予定

1日(金)	JAセレサ川崎休業日(~3日) 元日
3日(日)	ATM不稼働日(終日)
4日(月)	JA仕事始め(本支店・経済センター・パーシモン) セレササービス(株)仕事始め
5日(火)	セレサモス仕事始め(初売り)
6日(水)	セレサ不動産(株)本社仕事始め
7日(木)	賀詞交換会 (11時~、本店) セレサ不動産(株)営業所仕事始め
11日(月)	成人の日
19日(火)	定例理事会

経済センター・パーシモン「ウインターセール」開催のお知らせ
1月23日(土)、24日(日) 9時~16時30分
ひな人形展示予約会開催のお知らせ
1月23日(土)~25日(月) 9時~17時 宮前支店
詳細は経済部(TEL855-3561)へお問い合わせください

年末年始の営業については、21ページおよびホームページをご覧ください。
※日程等は変更されることがあります

今月の表紙

ミカンの収穫作業

今月の表紙は、約60㎡の畑でミカンの収穫作業に励む麻生区古沢の鈴木宏平さん、幸子さん夫婦。

鈴木さんは、約20年前に市内でも先駆けてミカンの栽培を始めました。現在、大津4号や本ユズなど柑橘系8種類を栽培。収穫した農産物は、全量セレサモス両店へ出荷しています。

今年もたわわに実り、出来は上々。直売所を彩る冬の味覚として、人気の一品となっています。



第68回 神奈川県農業協同組合大会

第68回神奈川県農業協同組合大会

食と農を基軸とした活動指針を決議



第68回神奈川県農業協同組合大会が11月17日、横浜市西区のパシフィコ横浜で開かれ、県内JAの組合員や役職員ら約1,000人が参加しました。

今大会は、3年に1度の基本大会。今後3か年の協同活動の基本指針が採択され、グループをあげて取り組んでいくことを確認しました。また、県農業の振興とJAグループの自己改革に向けた特別決議も可決。さらに、JA運動の発展に尽力された組合員と役職員367人を表彰しました。



3か年の基本指針を決議

今回の県農協大会は、重要な取り組みを決定する3年に1度の基本大会。当JAからは、組合員や役員ら約120人が参加しました。会場では、JA綱領を全員で唱和した後、県中央会の高桑光雄会長が「担い手の農業所得向上に向け、営農・経済改革プランを中心とする自己改革を着実に実践する



ことが「一丁目一番地」。本県農業・JAの将来を開くため、決議の実践を通じた自己改革の完遂に、グループ一体となって取り組んでいこう」と、呼びかけました。続いて、第65回大会で決議した「次代につなぐ」協同の力々かながわ農業と協同活動の新たな創造」に基づいた3か年の実践状況が報告され、農業とJAを取り巻く情勢や課題を踏まえて、次期3か年の指針を審議しました。

次期指針は「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」を確立する改革の実践・持続可能な農業・地域・組織づくり」がメインテーマ。テーマに基づき、I・JA営農・経済改革プランの実践を通じたかながわ農業の担い手の所得向上。II・協同の理念に基づく組織活動・総合事業の展開。III・農業振興・組織・事業を支えるJA経営の強化。以上3つの柱が示され、かながわ農業の創造と組織基盤強化を進め、健全なJA経営を目指していくことを決議しました。

また、当JAからJA運動の発展に尽力された組合員24人と職員20人が県中央会長表彰を受賞しました。（受賞者は5頁で紹介）



13の重要取り組み事項

基本指針に基づき、具体的な13の重要取り組み事項が示されました。農業とJAを取り巻く厳しい環境において、(1)地域の特色ある農畜産物の育成・販売に取り組み、農業所得の向上をはかる。(2)関係機関と連携した農政活動を強化し、将来にわたり安心して農業経営が継続できる農業政策・税制の実現と適正な農畜産物貿易ルールの実現に取り組み。(3)准組合員は農業や地域の発展を正組合員とともに支えるパートナーであり、農業振興の応援団であるとの認識を全ての組合員が共有し、諸活動への参



特別決議

かながわ農業の振興に関する特別決議

昨年来、政府が進めてきた「農協改革」は、農協法改正に及んだものの准組合員問題は今後の課題として先送りされた。もとよりJAは、食と農を基軸として地域に根ざした協同組合であり、地域社会になくしてはならない存在として将来も評価され続けるよう、自己改革に不断の姿勢で取り組み着実な成果を挙げていかなければならない。

TPPは、2年を超える交渉の末大筋合意に至った。この間、JAグループはその本質が農業のみならず国民生活への広範な影響を及ぼすとの懸念を発し続けてきた。今後は、国会における批准手続きを注視しつつ、担い手の不安を払拭すべく万全な国内対策の確立が求められてくる。

一方、長年にわたる運動の結果、都市農業振興基本法が成立した。担い手が将来にわたり安心して営農を継続できるよう、食と農に対する県民の理解を促進し、同法の理念を農業政策、税制、都市計画等具体的施策によって実現することが喫緊の課題である。

これらの状況を踏まえ、JAグループ神奈川は、本県農業の振興に向け組織の総力を挙げ下記事項に取り組むこととする。

記

1.自己改革の実践について

県下のJA・連合会・中央会は、組合員・会員との徹底した話し合いのもと、担い手の農業所得向上に向け、「営農・経済改革プラン」を中心とする自己改革を着実に実践する。

2.政策要請の実施について

(1)政府は、TPPに関し、重要5品目および関税撤廃が明らかとなったその他の品目について、国会決議との整合性や農業経営への影響等を検証し、十分な説明と万全な国内対策を措置すること。

(2)政府は、都市農業振興基本法に基づき、関連法制・施策の整備および税制を速やかに措置し、都市農業の振興と農地保全をはかること。

以上決議する。

平成27年11月17日
第68回神奈川県農業協同組合大会

加を促し、意見などがJA運営に反映される仕組みをつくることなど、次期指針の3つの柱ごとに、その取り組み内容が説明されました。

（抜粋して掲載）

さらに、「かながわ農業の振興に関する」特別決議が提起され、満場一致で承認、可決されました。特別決議では、農協改革を受け、担い手の農業所得向上に向けた取り組みの実践や都市農業振興基本法に基づく施策の整備、農地保全に向けた実践など、JAグループの総力を挙げて、取り組んでいくことを誓い合いました。

（左記に全文掲載）

県農協大会中央会長表彰受賞者

 柴原 道夫 前支部長	 都倉 信幸 前花卉部支部長	 宮田 憲治 元支部長	 梅原 勉 元支部長
 村野 敏雄 元地区支部長協議会副会長	 石塚 直次 元支部長	 戸張 重雄 元支部長	 手塚 和之 元花卉部支部長
 大澤 幸雄 元資産管理部連絡協議会副会長	 斎藤 元一 支部長	 永井 輝政 元地区支部長協議会副会長	 鈴木 彬道 元支部長
 石井 永良 篤農家	 内藤 博 元花卉生産組合組合長	 嵯峨野定喜 元支部長	 大谷 忠司 前支部長
 増田 長信 元地区資産管理部会副会長	 平山 順一 元地区資産管理部会副会長	 久保田英夫 元支部長	 田中 謙次 前地区支部長協議会副会長
 市川 正彦 元そ菜部支部長	 山口 博子 前女性部支部長	 佐伯 肇 元支部長	 太田 英男 前支部長本部連絡協議会副会長

（敬称略・順不同）



できたてのポップコーンはおいしいよ



焼きたてを手際よく詰めます



お餅つきに飛び入り参加



J A 栗っこの特産品も販売



どの作品も素敵です



楽しい輪投げにチャレンジ

第19回 農業まつり ダイジェスト

第19回農業まつりが11月15日、市内11会場で行われました。当日の開始時、十数年ぶりに降っていた雨も、組合員や役員らの熱気により午前中には上がり、福引き抽選の来場者数は22,000人を超え、各会場ともに大きな賑わいをみせました。

各会場では、新鮮野菜の即売、苗木や盆栽、花鉢物などの生産者直売、女性部によるバザーや模擬店、青壮年部や支部役員による餅つきなどの催しで盛り上がりました。

また、野菜の重さ当てクイズや手芸、書道などを展示した文化展も大人気。まつり気分を盛り上げる地域の囃子連も加わり、J Aと地域を結ぶ楽しい催しが繰り広げられました。



うーん重い！何*あるかな～？



復興支援の募金をお預かりします



何が当たるかお楽しみの福引き抽選



会場を彩る鮮やかな花々



バザー会場はどこも大賑わい



とれたて新鮮野菜は大人気

農業まつり農産物品評会

農産物品評会は11月14日に8会場で開催が行われました。夏場の天候不順にもかかわらず、高品質の農産物が揃い、技術の高さを競いました。出品物は、農業まつりの当日に即売され、新鮮な農産物を求める長蛇の列で賑わいました。優秀賞の受賞者は次の通りです。

▽橘会場総出品点数639点

▽優秀賞Ⅱキャベツ・森あおい(久末)、キャベツとブロッコリーとかぶ・森恵美子(同)、ブロッコリーとねぎ・森幸男(同)、カリフラワー・森恵(同)、だいこん・森修二(同)、同・森裕美(同)、きゅうり・森安男(同)、さつまいも・森そめ代(同)、さといも・宮田泰男(新作)、かき・萩原完二(蟹ヶ谷)、みかん・鈴木カツ子(久末)、本ゆず・森辰雄(同)、キウイフルーツ・柏木昌夫(千年)、石化ケイトウ・中村武子(新作)、クルメケイトウ・中村智行(同)、蜂蜜・山田清(千年)

▽宮前会場総出品点数643点

▽優秀賞Ⅱかぶ・小島仁志(西野川)、だいこん・鈴木晴夫(東有馬)、にんじん・和田翔汰(南野川)、はくさい・和田精一(同)、キャベツ・青木泰子(同)、ねぎ・青木仁美(同)、ブロッコリー・筒井京子(同)、かき2点・篠田隆文(平台)、みかん・森ユキエ(西野川)、キウイフルーツ2点・安藤秀男(小台)、植木・内田トモキ(東有馬)、枝物・吉田恵一(三ツ又)、切花・佐々木祥教(同)、同・

吉田貴次(同)、同・都倉敏信(同)、同・都倉光太郎(馬絹北部)、パンジー・秋山ひな子(東有馬)

▽向丘会場総出品点数446点

▽優秀賞Ⅱはくさい・松井文雄(初山)、キャベツ・矢沢澄夫(同)、ブロッコリー・永井輝政(神木)、ほうれんそう・永井敏雄(同)、ねぎ・藤田清美(稗原)、だいこん・小川智子(神木)、にんじん・小泉ふさ代(平日影)、なす・小泉富生(同)、じゃがいも・萩原明(初山)、さといも・横山武典(犬蔵)、やつがしら・村野一夫(同)、かき・小川信二(神木)、みかん・村野正明(犬蔵)、本ゆず・小泉麻里(平日影)

▽中原会場総出品点数297点

▽優秀賞Ⅱかぶ・新堀智章(辻)、同・原寿男(下小田中)、はくさい・原統寿(同)、こまつなとかき・原十三子(同)、さといも・朝比奈市太郎(同)、キウイフルーツ・大箭俊介(苜宿)、シクラメン・田中修(下小田中)、パンジー・内藤恭正(同)

▽稲田会場総出品点数197点

▽優秀賞Ⅱかき・田村英喜(中上)、さといも・濱田基男(堰)、なし・吉澤明

(中相)、だいこん・元木芳江(下綱)、かき・関山有男(宿河原)、キャベツ・田中馨(上ノ台)

▽菅会場総出品点数243点

▽優秀賞Ⅱさといもとかき・樋山厚(稲田堤)、さといも・小島兼夫(仙谷)、本ゆず・樋山美佐子(稲田堤)、みかん・白井正壽(同)、キウイフルーツ・猿渡小一郎(芝間)、ねぎ・宇津木東功(南馬場)

▽生田会場総出品点数226点

▽優秀賞Ⅱみかん・小峰静子(栗谷)、かき・関口景雄(長沢)、なし・横山昭一(土淵)、さといも・松澤弘(長沢)、きゅうり・松澤壽夫(五反田)、はくさい・松澤義男(長沢)、しょうが・田中節子(明王宿)

▽柿生会場総出品点数358点

▽優秀賞Ⅱかき・神藤富士夫(片平)、はくさい・梶康夫(岡上)、さといも・井上圭(山口)、きゅうり・梅澤ミサ子(黒川)、にんじんとだいこん・山田文子(岡上)、はくさい・落合茂(早野)、かき・長瀬和徳(片平)、ブロッコリー・坂本正黒川)、みかん・高桑正光(下麻生)、京いも・市川豊吉(黒川)

【敬称略 カッコ内は支部名】

(品目の名称は出品規格、受賞者名は入賞者名簿に基づく)



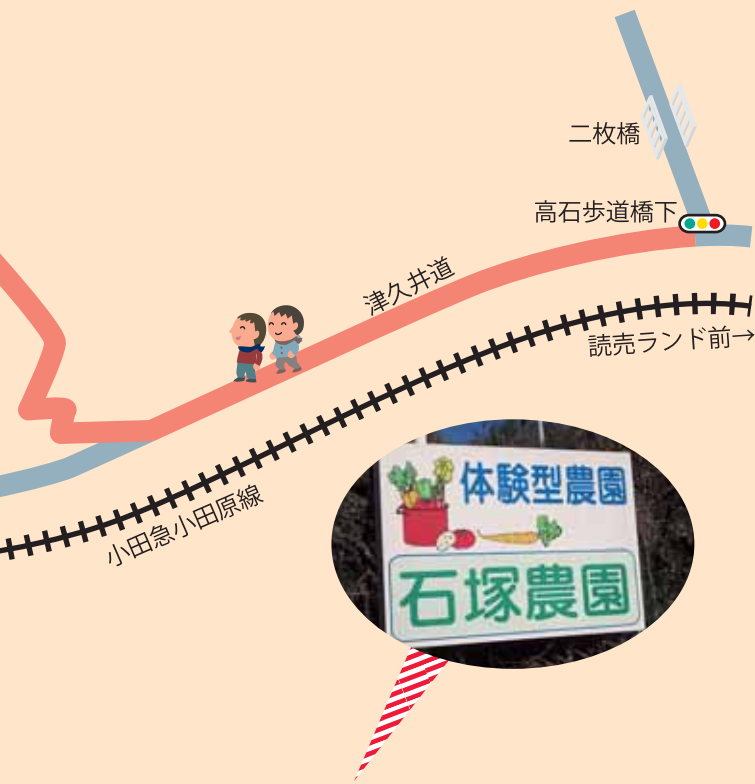
二枚橋



近年コンクリートの橋に変わり、昔の名残はありませんが、弁慶と義経のレリーフを楽しめます



橋のすぐ側に「二枚橋」の由来が記されており、史跡を知ることができます



今回は小田急線百合ヶ丘駅で下車し、北口側から見渡せる高石の小高い街並みを歩きます。横断歩道を渡り、歩き進む先は上り坂が続きます。しばらくすると、住宅地の中に和の雰囲気漂う一軒のお店を発見！こちらで、店主あすめのカルパッチョ丼をいただきました。店内で使われている陶器のほとんどが店主の作品で、料理だけでなく、陶器からも自然のぬくもりを感じることができました。

さらに坂道を上り進むと、人の声がる賑やかな農園が♪農作業をしている方にお話を聞くと、ここは体験型農園で利用契約している人が、園主の指導のもと、農業を体験する場とのこと。「この農園は作業が週一度でよく、野菜の種類と収穫量が豊富なのが嬉しい」と教えてくれました。

駅からここまで歩いてきた道中、随所に「高石神社」の看板や貼り紙を見かけていたので、次に高石神社を目指します。農園からさらに坂を上ると、木々が生い茂る場所が！その奥に階段や鳥居を見つけ、高石神社にたどり着きました。

高石神社では毎年、成人の日に流鏝馬(やぶさめ)が行われているそうで、お詣りを兼ねて流鏝馬を見学しに来るのも楽しそうです。

神社から坂を下り、西生田方面へ歩いていると「二枚橋」を発見。住宅地の中にあり、地図にも載っていない史跡にふれることができました。坂を上り下りしたせいか、汗がじんわりとにじんできたところで、今回の街歩きは終了。みなさんものんびり街を歩くことで、隠れた名所を見つけてみてはいかがでしょうか。

体験型農園「石塚農園」



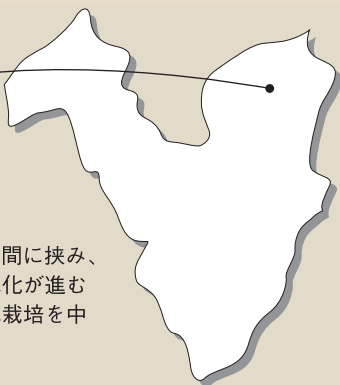
☞麻生区高石1-18

☎火曜日9:00~11:00(天候・季節により変動あり)

農作業を通してコミュニケーションがとれる点が好評。この農園では年に2回、収穫物を使った料理などを持ち寄り、収穫祭を開催することで親睦を深めています

麻生区 高石

小田急線百合ヶ丘駅と津久井道を間に挟み、麻生区の北東部に位置する。宅地化が進む地区内には、現在もわずかに露地栽培を中心とした畑が残っている。



高石神社の流鏝馬^{やぶさめ}



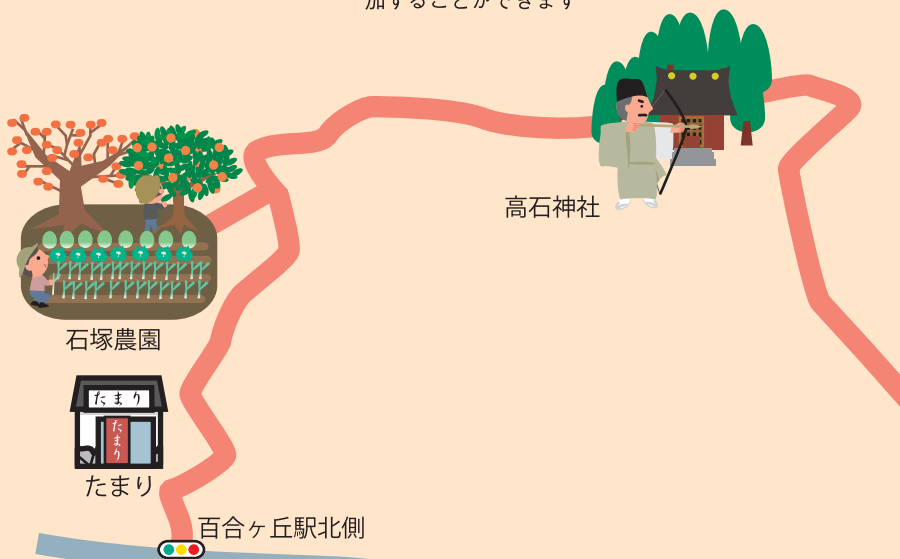
高石神社の流鏝馬は、馬を使わず立ち姿で矢を射る、歩射で行われています。一般客も参加することができます

高石神社



☞麻生区高石1-31-1

天照皇大神を主神として祀っています。境内一帯が老松に覆われており、「お伊勢の森」の愛称で近隣住民に親しまれています



三匹の蛙を発見!!



蛙の腹には【若】【銭】【福】の文字が刻まれており、「萬不老の若かえる」「商売繁盛銭かえる」「禍転じて福かえる」のご利益があるとわれています

たまり



☞麻生区高石1-11-1-1F

☎11:30~16:00、18:00~23:00
(ラストオーダーは22:00)

☎火曜日、水曜日

佐渡島から直送で米や塩、魚を取り寄せ、百合丘の自然農法家の野菜など、新鮮な食材を使用した料理を堪能できます。また店主は陶芸家でもあります

自然の恵たっぷり!!



「白身魚のカルパッチョ丼」。素材そのものの甘みや旨みを感じることができる一品。器の多くが店主の手作り陶器です

温かみがある店内!!



店内はゆっくりと時間が流れており、つい長居してしまう温かみがあります。随所に店主の作品が飾られており、予約制で月に一度、手びねり陶器教室を開催しています

介護教室でセレスサロンを体験

第4回介護教室「セレスサロン1日体験」が11月から12月にかけて中原、生田支店とセレスモス宮前店で行われました。

11月5日の中原支店会場には、介護教室受講者とサロン参加者ら約30人が参加。健康体操で体をほぐし、赤や金色のビーズや和紙などを使ったクイリングネックレス作りに挑戦しました。

参加者は、思い思いに好みの色の材料を手に取り「こっこの色もかわいいね」などと会話を楽しみながら、ネックレスを完成させました。

午後からは、紙製のボールでサッカーや風船バレーなど4種目のゲームも体験し、楽しい1日を過ごしました。



クイリングネックレス作りに挑戦

青壮年部が職員農業体験に協力

秋の収穫時期を迎えた11月、市内の畑で青壮年部の協力による新採用職員の農業体験が行われました。

4日には菅支部でサトイモなどの収穫や地場産野菜を使った料理、6日と30日には生田支部で市場への花の出荷準備と同行、11日には高津支部で長ネギやダイコンなどの収穫、18日と26日には宮前支部で畑の片付けやネギの出荷準備、27日には稲田支部で野菜の収穫からセレスモスへの出荷などを体験しました。

ほかにも、20日には職員4人が、中原支部の鹿島俊祥さんの畑でパンジーの出荷作業を体験しました。職員は地植えしているパンジーを掘る前に草取りを行い、実際に掘り取ったパンジーのポットへの移し替えを体



部員と一緒に草取りをする職員(中原支部)



部員と一緒に収穫を楽しむ職員(柿生支部)

験。その後市場への出荷に同行し、せり場の見学も行いました。

また、27日には柿生支部で職員6人が野菜の収穫と料理を体験しました。意見交換会ではジャガイモやダイコンなど自分たちで育てた7種類の野菜を使った鍋料理を披露。部員と職員で鍋料理を食べながらこれまでの体験を振り返り、親睦を深めていました。

柿生地区 ゲートボール・グラウンドゴルフ大会



プレーを楽しむ参加者

J A 柿生地区は11月11日、麻生水処理センター多目的広場で「柿生地区ゲートボール・グラウンドゴルフ親善大会」を開きました。

大会には、J Aの年金受給者や地域の愛好クラブのメンバー約120人が参加し、両競技とも白熱した試合を繰り広げました。

ゲートボールは、5チームがリーグ戦、グラウンドゴルフはショートとロング合わせて8ホールを2回ずつ回る個人戦で対戦しました。

J Aでは、両競技の成績上位者らへの記念品のほか、参加賞を用意して大会を盛り上げ、参加者は楽しい時間を過ごしました。

女性渉外 担当者 オリジナルチラシを活用

JAでは12月1日現在、8人の女性渉外担当者が、子母口、宮前、向丘、中原、日吉、稲田、菅、生田支店に配属され、日々の推進活動に励んでいます。

こうしたなか、女性渉外担当者の意見交換会で「オリジナルのチラシを作りたい」との声が高まってきました。その後、女性の目線から様々なアイデアを出し合って検討を重ね、オリジナルのチラシを作成。お客様宅への訪問時に活用しています。

チラシの表面には「JA女

子渉外はじめました。」の文言のほか、各女性渉外担当者の似顔絵や好きな野菜などを掲載。裏面には、お客様のライフプランにおける様々な場面でお役に立てるJAの事業を、すこしく形式で紹介しています。

お客様からは「かわいいチラシでJAに親しみがもてる」など好評を得ています。

女性渉外担当者は「オリジナルチラシを使って、初めて会うお客様にJAの良さを積極的にPRしていきたい」と、意気込みを語っていました。



オリジナルチラシを活用して訪問



担当者の似顔絵などが書かれたチラシ

実りのフェスティバル

高橋孝次さん所有の古農具展示

平成27年度農林水産祭『実りのフェスティバル』が11月13日、14日の2日間、池袋サンシャインシティ内の展示ホールで開かれました。

同フェスティバルのJAグループブースに昔、農家で使われていた農機具として、多摩区菅野戸呂の高橋孝次さんが所有している縄ない機や足踏脱穀機など4点が展示され、来場者の興味を集めていました。



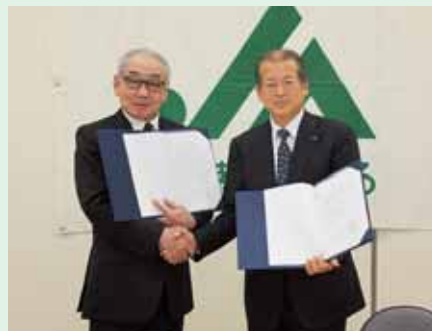
農機具を前に当時を説明する高橋さん(中央)

JA間で激甚災害時協定を結ぶ

JAでは11月9日、京都府京田辺市のJA京都やましろを訪れ、地震などによる激甚災害時において、相互支援する協定を締結しました。

締結式には、両JAの組合長ら12人が出席。冒頭、JA京都やましろの十川洋美組合長が「支援協定を締結できることに喜びを感じている」とあいさつしました。その後、協定書の内容を確認し、両組合長が署名しました。

柴原組合長は「これを機に、より太い絆を築



調印を行い、握手を交わす柴原組合長と十川組合長

き協同活動を強固なものにしていきたい」と話し、JA間提携をさらに深めた協定締結となりました。

6次化 セミナー 加工経営に意欲燃やす

セレスアモスへの加工品出荷を目指している生産者を対象に、今年も6次化セミナー（農産加工セミナー）を実施しました。

セミナーは、参加者のレベルに合わせ、「基礎コース」と「専門コース」の2講座を設定し、講義と実習を行いました。

基礎コースの実習が11月10日、市農業技術支援センターで行われ、5人が市内産農産物を使い赤ダイコンの漬物やイチジクのジャム、こんにゃく作りに挑戦。こんにゃく作りでは、水の量や火のかけ方、練らないように混ぜるポイントなどを学び、加工品作りの知識を深めました。

受講生は「こんにゃくいもをミキサーにかけると簡単にできるとは知らなかった」と驚きながら「家に帰って学んだことを実践したい」と加工経営について意欲を燃やしていました。



瓶詰めのポイントを教わる受講生

セレスアモス宮前店 開設記念料理教室 和食作りの基礎を学ぶ

セレスアモス宮前店多目的ホール開設記念料理教室が11月11日、セレスアモス宮前店で開かれ、女性部員ら44人が素材の味を活かした調理法やだしの取り方など、和食作りの基礎を学びました。

同ホールには、7台の最新型可動式キッチンのほか、大人数の料理教室にも対応できるように、講師の手元の細部まで確認できるモニターも設置されています。

講師には「加賀料理杉の家やまぐち」の店主である山口利和氏を招き、石川県加賀市の伝統料理「治部煮」をはじめとする計3品の和食作りに挑戦しました。

参加者はサンマの三枚おろしやムカゴの盛りつけに苦戦しながらも、協力しながら和気あいあいと作業を進めました。一手間加えたプロの味に、参加者は「上品な味わいで美味しい」と笑顔を見せていました。



講師の説明を熱心に聞く参加者

健康大学 最終回 乳和食でおいしく減塩



ミルク餅作りを楽しむ参加者

今年度最終回の健康大学の講義が11月19日、セレスアモス宮前店で行われ、女性部員ら27人が牛乳を使った減塩レシピを学びました。

J Aでは健康寿命100歳プロジェクトの一環として、毎年同大学を開校。今年度は全4回の日程でヨガや三浦半島へのハイキングなど、

様々な講義を通じて健康の秘訣を学びました。

最終回ではJ A職員の指導を受けながら、ミルク餅など計5品の調理に挑戦。

参加者は牛乳を活用した珍しいレシピに驚きを見せるとともに、仲間との料理作りを楽しみ、賑やかな講義となりました。

報道各社が市内農業を視察

報道各社支局長らを対象にした市内農業現地視察会が11月12日、市内4か所で行われました。

当日は、報道8社の支局長が、パンジーなどの花きを栽培する中原区の内藤由美子さん、家族で野菜や果樹を栽培し、収穫した農産物を使用してパンを作る宮前区の持田真弓さん、野菜を栽培し100年以上経つ自宅の母屋を地域の人たちが集う場として改築した高津区の澁谷直子さんの畑とセレスモス宮前店を視察しました。

支局長らは、都市農業ならではの少量多品目栽培をしている畑を視察。野菜の収穫体験や旬の農産物を使った料理を試食し、年間の栽培品目数や直売所を含めた販路などについて質問が出されました。生産者からは、多種多様な消費者のニーズに応えるため50品目ほど栽培してい

ることや直売所の他にセレスモスへも出荷している状況などが紹介され、支局長らは、都市農業の現状に驚きながらも理解を深めていました。

視察終了後にはJA役員と、農業における女性の活躍やセレスモス宮前店の開店にともなう地場産率などについて意見を交わし、交流を深めました。



畑で都市農業の現状について説明する澁谷さん(右)

宮前平支店 開店30周年を祝う

宮前平支店開店30周年記念式典が11月25日、同支店で行われ、推進委員や役職員ら37人が出席しました。

宮前平支店は、昭和60年11月25日に開店。組合員や地域利用者にご支援をいただきながら、各事業とも順調に進捗を重ね、30年を迎えました。

懇親会では、開店時からの歩みをスライドで振り返り、参加者は当時の様子を懐かしんでいました。



あいさつする大久保透監事

3か年計画 策定に向け意見を集約

JAでは現在、平成28年度から30年度までの第7次総合3か年計画の策定作業を進めています。

各地区で協同活動強化委員会を開催し、組合員からの意見や要望を集めたほか、広報モニター会議では、正・准組合員や員外利用者からの声を集約。さらに、事業別分科会や支店長代理との意見交換会などを通じて、幅広く職員からも意見や要望を集めてまいりました。

集めた意見や要望は、農協大会での決議なども踏まえながら専門部会などで検討を重ね、第7次総合3か年計画に反映させてまいります。



広報モニター会議の様子



支店長代理との意見交換会



生涯楽しむ 吊し雛作り

逸

ITSU
私の好きなこと



5年ほど前友人に誘われ、吊し雛作りを始めました。もともと手芸の経験はありましたが、賑やかで愛嬌のある吊し雛に新鮮さを感じ「孫にプレゼントしたい」と、教材本や材料を購入しました。

当初は、綿入れの加減などが分からず、試行錯誤の連続。なかなか思い通りにいかず、何度も作り直すこともありましたが、バランスの取り方などコツを掴むにつれ、雛作りへの興味が深まりました。

日常のわずかな時間を見つけては、動物や花、野菜、果物など様々な雛を1つずつ丁寧に製作。



それらをひもの間隔や重さ、色の組み合わせなど全体のバランスを考えながら、吊します。「長い月日がかかるため、完成した時の達成感は爽快で、次の作品への活力が湧いてきます」。

最近では、亡くなった母の着物や帯などを活用し、生地の色や柄を活かした味わいのある雛作りを楽しんでいます。

完成した作品は孫のほか、友人や知人へもプレゼントし「きれい」と、喜ばれています。「これからもたくさんさんの吊し雛を作り、生涯の趣味として楽しみたいです」。

PROFILE

15年ほど前からヨガと体操の教室に通っています。体操では年に1回行われるフェスティバルにも参加し、大勢の仲間と汗を流しています。



川崎区日ノ出
櫻井美恵子 さん



■ ひゅうまん

フラワーアレンジメントに出会って

宮前区菅生 竹間 重雄さん

花き栽培を始めて数年経った頃、近所に大学病院ができ、知人の紹介で花屋を開業しました。

店舗経営に関する知識や経験がないままのスタート。「何とか軌道に乗せたい」と、夜間に学べる専門学校に通い、販売技術や鉢物のラッピング方法などを習得。その中で、当時珍しかったフラワーアレンジメントと出会いました。

学んだ技術を実践し、アレンジメントした花を店に並べてみましたが、鉢物に間違えられ「お見舞いには不向き」と、売れませんでした。花を1本ずつ取って向きや挿し方を実演しながら鉢物との違いを説明。アレンジメントの良さが伝わるようになると、次第に注文も増え「素敵な花をありがとう」と、手土産を届けていただいたこともありました。「自分のアレンジメントで喜んでいただけるようになり、大きなやりがいを感じています」。店ではお客さんが好む花や色などを細かく聞き出し「少しでも長く楽しんでほしい」と、水揚げを良くするため花をしっかりと深く挿すことを徹底。重さのバランスを考えながら安定性を確保し、

場所を選ばず気軽に飾れるアレンジメントを心掛けました。

順調に常連客が増えるにつれ「もっと技術を磨きたい」と、昭和58年に国家資格の『1級フラワー装飾技能士』の資格を取得しました。また、関東東海花の展覧会や世界らん展などへ出品して技術を磨き、数々の賞を受賞。店では全国各地から研修生を引き受け、技術の伝承にも力を入れてきました。「研修生や従業員が全国の大会で受賞した話を聞くと嬉しくなります。今後も教え子の活躍を糧に、仕事に励んでいきたい」。





平井家に嫁いでからすぐに農業を手伝い始めました。様々な作業に励むなか、両親がエダマメをきれいな形に整えて市場に出荷している姿を見て「手間と時間がかかる大変な作業」と、感じていました。

『主婦の目線を活かした直売』

中原区下小田中 平井 陸子 さん

そうしたなか、「良い物を安く買いたい」と思う主婦の目線から「とれたての状態です直売したらいいのでは」と、思いつきました。

早速、父やご主人の正彦さんに提案しましたが「野菜は形を整えてか

ら出荷したい」と、了承されませんでした。考えの違いに戸惑いながらも「量を増やして手間をかけない分、安くすればお客さんは喜んでくれるはず」と、主婦の目線で説得を続け、販売したところ大好評。次第に常連

地元の人たちとのつながりを深めようと昨年女性部に加入し、今年から班長を務めています。

忙しい毎日をご過ごしていますが、休みの日には娘と一緒に買い物などに出かけてリフレッシュ。いずれ仕事が落ち着いたら、手芸などをゆつくりと楽しみたいと思っています。

客も増え「他の野菜もほしい」との声が増えました。とれたて野菜に對するニーズの高まりを実感し、正彦さんに定番野菜のほか、手軽に食べられるベビーリーフなど、主婦に人気の品目を加えることを提案。対面で直売することで、それまで廃棄していたキズや形が悪い野菜も、お買い得野菜として販売し、常連客が好んで買ってくれるようになりました。

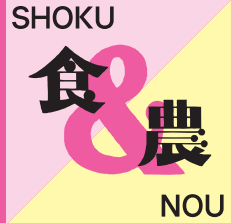
店先では、世間話を楽しみながらお気に入りのレシピを伝えています。また、お客さんからレシピを教わることや実際に買った野菜を使った料理を届けてくれることもあり、良い関係を築いています。

現在は、当日の収穫から袋詰め、販売まで一人で担当しているので、開店日時が不定。そのため、開店時には、常連客に販売品目などをメールや電話で伝え、予約品を取り置くこともしています。

「これからも主婦の目線を活かし、おいしくて新鮮な野菜を満足してもらえる価格で、地域の人たちに届けていきたいです」。



小松菜



小松菜はアブラナ科アブラナ属の緑黄色野菜で、地中海沿岸が原産と言われています。江戸時代中期以降に東京都の小松川(現在の江戸川区)で栽培されていたことが名前の由来となっています。栽培期間が短く、一年中流通していますが12月から2月が旬で、葉肉が厚く柔らかくなることで甘みが増します。小松菜は傷みやすいので、湿らせた新聞紙で包んでからビニール袋に入れて保存し、2~3日を目安に使い切りましょう。



シャキシャキとした茎と、柔らかい葉の食感が特徴的な小松菜。関東では、正月に雑煮の材料などに用いられることが多い冬の定番野菜です。

小松菜には、若芽を摘みとった「つまみ菜」、冬の寒さで旨みが凝縮した「ちぢみ小松菜」などさまざまな種類があります。近年では、チンゲンサイ、ターサイなど他の野菜と掛け合わせた新顔野菜も見られます。

小松菜はビタミンC、カルシウム、鉄分、食物繊維など多くの栄養素を含むことから「天然のサプリメント」とも呼ばれ、中でもカルシウムはホウレンソウの約5倍も含まれています。

また、小松菜はアクが少なく、味にクセがないため、生でも食べるができます。壊れやすいビタミンCを摂取するには、加熱時間を短くすることを心がけましょう。また、小松菜に含まれるカロテンは、油と合わせると吸収率が高まるため、オリーブオイルやごま油、マヨネーズで調理すると効果的です。

購入の際は緑が濃く、みずみずしいものを選びましょう。葉が分厚く、葉先までしっかりと張っているものも新鮮な証拠。葉先が丸く、根元が乾燥しているものは避けましょう。

小松菜のシフォンケーキ

材料(4人分)

・小松菜(茹でたもの)…100g ・水…80ml ・卵…4個
・砂糖…80g ・サラダ油…30ml ・薄力粉…80g

作り方

- 1.小松菜と水をミキサーにかけてペースト状にする。
- 2.卵を卵黄と卵白に分けたら、卵黄に砂糖を1/3加え、白っぽくなるまで混ぜる。
- 3.2に1とサラダ油を少しずつ入れて混ぜる。よく混ぜたら薄力粉をふるい入れ、再度混ぜる。
- 4.卵白に残りの砂糖を混ぜてメレンゲを作り、3にメレンゲを1/2ほど加え、泡立て器でよく混ぜる。
- 5.4に残りのメレンゲを入れ、ゴムベラでざっくりと下からすくうように混ぜる。
- 6.型に生地を流し入れ、160℃に予熱したオーブンで約40分焼いたらできあがり。



冬から早春は果樹の剪定

果樹は放任すると、枝が混み合って良い果実がならないほか、病気や害虫が殖(ふ)えやすくなります。このため、ほどよく枝を切って良い実がなる枝を作る作業が剪定(せんてい)で、木の骨格を整え、さらに実をつけるための枝管理は整枝剪定と言います。



<剪定の時期>

ナシやカキのほか、冬に葉が落ちる一般の落葉果樹は葉の無い12月から2月頃、冬に開花するウメは11月から12月が剪定時期です。つる性果樹のブドウやキウイフルーツは、春先に枝の樹液が動き出すのが早いので、2月上旬には剪定を終了します。

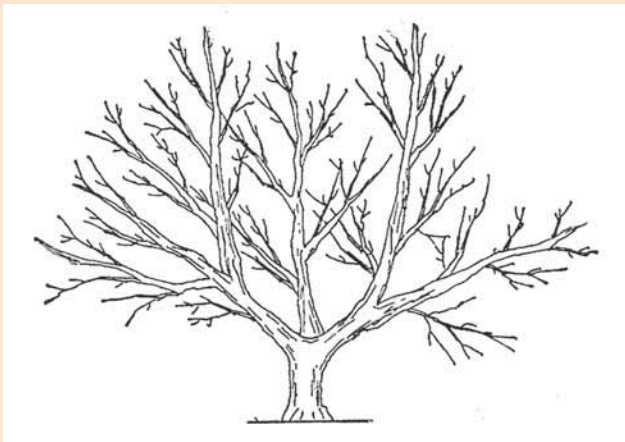
常緑果樹は厳寒期を過ぎて春の発芽前までが剪定時期で、ミカンなどのカンキツ類は3月上旬が最適ですが、2月から芽が少し伸びる4月初めまで可能です。なお、常緑果樹でもビワは11月から開花して6月に収穫するため、剪定は9月にします。

また、いくつかの果樹は夏期剪定で茂りすぎた枝を間引きますが、冬の剪定ほど太い枝やたくさん枝を切り落とすことはありません。

<剪定の前に>

良い実をならせるには、前年から枝や葉に十分な光を当てる必要があります。園地や庭の中で木と木が混み合っていたら、優先順位を付けて間引きや下位の木を切り詰めます。

<一般的な樹形>



果樹の剪定は、種類ごとの樹形や果実が着く特性がありますので、専門的には個々の資料や講習会を参考に行ってください。果樹で最も一般的な樹形は、開心自然形(かいしんしぜんけい)で、図はミカンの理想的な枝配置です。カキやウメはこの図の縦を低くし、細かい枝数を減らすと基本樹形になります。この樹形を念頭に剪定のこぎりやはさみで作業をします。

<基本事項>

- 混み合った枝は分岐部から切って間引き、残った枝に光を当てる。
- 木の中心方向に戻る枝(逆交枝)は切る。
- 同じ方向に重なって伸びる枝(平行枝)は一方を切る。
- 主枝(中央3本の太枝)の先端は毎年切って元気な枝を出す(実をつけない)などです。

なお、JAでは主要果樹の講習会を2月に開催いたしますので、ご参加ください。

◇農薬登録内容の変更情報◇

◎ アクセルフロアブル(殺虫剤)

<非結球レタス> 収穫前使用日数：前日 → 7日

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病害虫被害の場合は、被害作物もご持参くださると助かります。開催日は22ページをご参照ください。

あっという間に今年も終わりに近づこうとしています。年末年始は、クリスマスにお正月と楽しい行事が目白押しですね。この時期を元気に過ごしていただけるよう、今回は年末年始の健康管理のポイントをお話します。

医療



- ・定期受診をしている方は、医療機関の年末年始の診療終了・開始日を必ず確認しておきましょう。
- ・この時期は、お正月休みに入る医療機関が多いことに加え、患者側も何かと多忙です。うっかり薬を切らすことがないよう、**いつもより1週間から10日分余分に薬をもらっておきましょう**。降圧剤や血糖降下剤を服用している方は特に気をつけてください。
- ・主治医に相談したいことがある人は、悩みまで年越しにしないよう、年内にしっかり相談しましょう。
- ・インフルエンザ予防接種や65歳以上の対象者の肺炎球菌ワクチン接種は、年内に済ませましょう。

生活習慣



- ・**水やお茶をしっかり摂りましょう**。これは、アルコールによる体内の水分不足や血行不良の改善、餅による誤嚥防止、喉の保湿による呼吸器系感染症予防とあらゆることに有効です。
- ・食べ過ぎに注意！美味しいものをたくさん食べたら、当日の後の食事から2~3日中の食事までを目安に摂取量の調整をしましょう。
- ・鍋物の付けだれやお酒のあての湯豆腐などには、薬味としてショウガを用いるのがオススメです。体を温めるとともに、免疫力を高めて感染症予防に役立ちます。
- ・夜更かしはほどほどにしましょう。お正月休みに夜型生活が定着してしまうと、通常の生活に戻すのが大変です。

環境



- ・空気が乾燥するこの時期は、ウイルスが活性化します。室温の調整だけではなく、加湿器等による湿度調整でウイルスの活性を低下させましょう。**湿度は50~60%**が目安です。
- ・風呂場やトイレなど、居室と比べて冷えた場所での急な血圧の変動とそれによる脳卒中や心筋梗塞に要注意。これをヒートショックといいます。予防には、風呂場や脱衣所を予め暖めておく、夜間トイレに行くときには上着を羽織るなどの対策が必要です。

それでは皆様、健康でよい年をお迎えください。

(保健師：運天 智子)

1月の運勢

モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】プレッシャーに弱く、ストレスを感じやすい月。人と比較せず、自分は自分と開き直って。神社参拝吉【健康運】冷えは万病のもと。対策を忘れずに【幸運を呼ぶ食べ物】甘エビ

おうし座 4/20~5/20

【全体運】柔軟性が高まり、人と上手に付き合える時期。周囲のサポートも期待できそう。海外に関する事柄に福【健康運】疲労をためがち。休息が大事【幸運を呼ぶ食べ物】キャベツ

ふたご座 5/21~6/21

【全体運】ネガティブな発想をしやすい月。失敗を恐れず、意識してプラス思考を。自然の中で過ごすこと【健康運】胃腸系をいたわることで体調に好影響大【幸運を呼ぶ食べ物】セロリ

かに座 6/22~7/22

【全体運】不安が生じやすい傾向。迷ったときは一人で悩まず、信頼できる人に相談を。開運にはイメチェンが◎【健康運】適度に体を動かすと調子が上向きに【幸運を呼ぶ食べ物】小松菜

しし座 7/23~8/22

【全体運】物事を深刻に受け止めやすくなる気配。持ち前の明るさを発揮して。ユーモア溢れる映画を見て気分転換を【健康運】けがに注意。行動は慎重に【幸運を呼ぶ食べ物】ミカン

おとめ座 8/23~9/22

【全体運】ウキウキとした楽しい気持ちになれる期間。新年会などを主催して楽しむと◎。旅行も大賛成【健康運】話題の健康法に挑戦するとうれしい変化が【幸運を呼ぶ食べ物】小豆

てんびん座 9/23~10/23

【全体運】ささいなことでカリカリしがち。笑顔を中心掛け、ソフトなイメージづくりを。玄関掃除も運氣回復に吉【健康運】食べてストレス解消は×。運動を【幸運を呼ぶ食べ物】コハダ

さそり座 10/24~11/22

【全体運】コミュニケーション運が良好。苦手意識を感じていた相手と分かり合えそう。話題のスポットにも注目を【健康運】不調を感じたら、十分な睡眠を【幸運を呼ぶ食べ物】豆腐

いて座 11/23~12/21

【全体運】仕事を早めに済ませ、落ち着いたひとときを過ごすこと◎。好きなことに、じっくり打ち込んでみて【健康運】生活のリズムが乱れやすいので、ご用心【幸運を呼ぶ食べ物】ユリ根

やぎ座 12/22~1/19

【全体運】新しいことをスタートさせるのに最適。温めているプランがあるなら、実行に移して。積極性が幸運の鍵に【健康運】ストレッチなどの運動が吉【幸運を呼ぶ食べ物】フグ

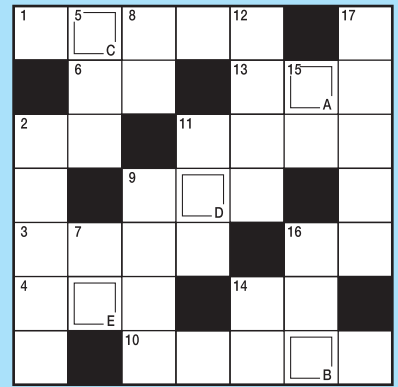
みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】サービス精神を示すと、身近な人との仲がより好転。円満な人間関係を築けます。温泉も◎【健康運】小まめに動いた方が心身とも開放感あり【幸運を呼ぶ食べ物】ゴボウ

うお座 2/19~3/20

【全体運】周りから良い影響をもらえそう。一目置いている人のやり方や考えを参考にして。習い事に励むと◎【健康運】体力アップの好機。運動を満喫して【幸運を呼ぶ食べ物】カキ

クロスワードパズル



タテのかぎ

- ②首に掛けるアクセサリ
- ⑤髪はここを中心に渦巻きます
- ⑦釣り人がじっと眺める物
- ⑧安倍川にしますか、砂糖じょうゆで食べますか
- ⑨色が白っぽい____そばは、ソバの実の中心部分をひいた粉で作ります
- ⑩屋外で写生するときの机代わり
- ⑫CDとも呼ばれるコンパクト____
- ⑭腕まくりするとき折る物
- ⑮イチカバチカの大きな____に出た
- ⑯土を盛って造った古代の権力者の墓
- ⑰ある限り全部の物

ヨコのかぎ

- ①新年に寺社へ出掛けて済ませます
- ②ドライバーで締める物
- ③解答用紙の____を文字で埋めた
- ④年表を見ると概要がつかみやすいかも
- ⑥騎手が馬に入れる物
- ⑨サハラ、ゴビ、タクラマカンといえば
- ⑩受話器を離さずに延々と続けます
- ⑪自動車の燃料タンクが空っぽの状態
- ⑬____心頭に発する
- ⑭父や母の、父
- ⑯古い石碑に生えることもあります

10月号のこたえ

ツルシガキ



応募総数 38通
 当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。
 *住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



◇応援しています◇

「パワー全開」を読んで、若い人が農業に真剣に取り組み、新たなことに挑戦している姿が素晴らしいです。

◇いつも楽しみます◇

川崎探検隊のコナーは新しい情報が見つかるので楽しみにしています。(多摩区・原さん)

◇また紹介してほしい◇

特集の料理紹介が良かったです。特に地元の野菜や素材にこだわっているところに感心しました。また色々な料理のレシピを載せてほしいです。

◇美味しかったです◇

なかなか栗を使った料理が思いつかず、悩んでいました。「食&農」に載っていた栗のポタージュを作ってみました美味しかったです。(麻生区・白井さん)

◇自転車です◇

新しく自転車を買ったので、サイクリングを兼ねて、セレスモス宮前店へ行くのが、これからの楽しみになりそうです。(中原区・小野寺さん)

◇手書きメッセージが嬉しい◇

セレスモス宮前店でキウイを買ったら、おすすめの食べ方が手書きで添えてあり、嬉しくなりました。(宮前区・小石さん)

◇大好評でした◇

Disipiのレタスのサラダがとても美味しく、家族に大好評でした。(麻生区・イッコさん)

◇巨大な皇帝ダリア◇

中原区の田辺正一さんの家で、5層ほどの高さに育った皇帝ダリアの花が咲きました。



◇春には・・・◇

川崎探検隊で紹介されていた梶ヶ谷第一公園は、桜の時期になるとお花見で賑わいますよ。(高津区・榎さん)

◇栄養たっぷり◇

毎日畑仕事をしています。川崎の土は栄養たっぷりです。(麻生区・高貫さん)

◇大盛況◇

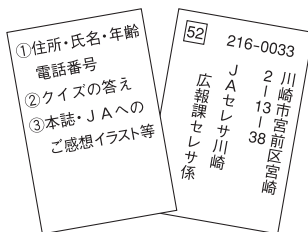
セレスモス麻生店や生田野菜即売会は、いつも賑わっています。

◇投稿のお礼◇

たくさんのお便りありがとうございました。これからも感想お待ちしております。(JA広報課)

応募方法

■このコーナーでは身近なできごと等、皆さまからお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円分をプレゼントします。送付方法は郵送で、住所、氏名(匿名の方はペンネームを添えて)、年齢、電話番号を記入し、右記まで送付してください。写真の掲載を希望される方は、プリントを封書でご送付ください。
 ※匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。
 ◎締切 1月19日(火)必着



お寄せ頂いた感想、イラスト等は本誌で掲載することがあります。

年末年始の営業のお知らせ

営業内容	12/30(水)	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)	1/4(月)
本支店	通常営業	休業日				通常営業
ATM	通常稼働 県内JA 9:00~19:00 それ以外 9:00~17:00	土・日・祝日扱い 8:00~21:00	土・日・祝日扱い 8:00~21:00	終日休止	通常稼働	
新城支店は仮店舗営業のため、12/31(木)~1/3(日)休止。 セレサモスマス麻生店内のATM 12/30(水)通常稼働、12/31(木)~1/4(月)休止。 緊急連絡先:0120-50-9674(フリーダイヤル)						
JA共済の自動車事故	緊急連絡先:0120-258-931(フリーダイヤル)					
店舗業務	16:30まで	休業日				通常営業
配送業務	年内は、12/22(火)まで、年始は、1/6(水)から。					
園芸用重油配送	12/25(金)16:00までの受注分は、12/29(火)の配送。 12/25(金)16:00以降の受注分は、1/5(火)から配送。					
畜産飼料配送	(袋)12/15(火)12時締切、12/25(金)最終配送。(バラ)12/24(木)12時締切、12/29(火)最終配送。 新年の配送は、1/4(月)から。					
引き出物関係	無休					
正月用もち配送	12/25(金)・12/28(月)。					
セレサモス (麻生店・宮前店)	麻生店:17:00まで 宮前店:18:00まで	休業日				通常営業
12/30(水)は臨時営業します。 新年の初売りは1/5(火)10:00から。						
パーシモン	16:30まで	休業日				通常営業
コイン精米機(柿生)	16:00まで	休業日				通常稼働
セレサ不動産棟	【本社】12/25(金)17:30まで、1/6(水)から通常営業。 【営業所】12/27(日)18:00まで、1/7(木)から通常営業。					
セレササービス棟 (葬祭センター)	17:00まで	休業日				通常営業
緊急連絡先:0120-3096-56(フリーダイヤル)						
全農かながわJAフ ロバンセンター川崎	休業日				通常営業	
年内は、12/28(月)17:00まで。 緊急連絡先:046-231-2014(JA-LPGガス保安センターで対応します)						

ATMご利用時間延長のお知らせ

平成28年1月1日(金)から、当JAのATM稼働時間が
 全日8:00~21:00となります。延長にともない、手数料に
 ついても一部変更となりますので、詳しくはホームペ
 ージまたはお近くの窓口までお問い合わせください。

平成28年版JAカレンダー記載内容の訂正とお詫び

平成28年版JAセレサ川崎カレンダーの裏面、テレホ
 ンガイドに一部誤りがございました。お詫びして下記
 の通り訂正いたします。

	正	誤
新城支店	仮店舗(～H28.7月予定)	仮店舗(～H27.7月予定)

振り込め詐欺防止で感謝状

振り込め詐欺による被害を未然に防いだことで11月、
 新城支店の今野絵里職員と百合丘支店の杉田祐介職員に
 各警察署より感謝状が贈られました。

晴れの入賞者 敬称略()内住所

平成27年度川崎市花き立毛共進会

葉ボタンの部
 11月5日 市内巡回 出品点数8点
 ▽特選=ポット・松澤久(東百合丘)
 シクラメンの部

11月13日 市内巡回 出品点数7点
 ▽特選=武笠孝一(坂戸)

平成27年度川崎市キャベツ・ブロッコリー立毛共進会

11月10日 市内巡回
 キャベツの部 出品点数12点
 ▽特選=藤田和男(久末)

ブロッコリーの部 出品点数21点
 ▽特選=森和浩(久末)、若林博(新作)

平成27年度川崎市園芸展覧会園芸生産物品評会

11月20日 本店アトリウム 出品点数487点
 ▽優秀賞=だいこん・永井輝政(神木本町)、かぶとほうれん
 そう・永井敏雄(同)、キャベツ・矢沢澄夫(初山)、ブロッコ
 リー・森幸男(久末)、カリフラワー・城所秀男(初山)、きゅ
 うり・松井秋彦(同)、かき・樋山厚(菅稲田堤)、ドリアンと
 小菊・吉田貴次(馬絹)、ドリアン・都倉信幸(同)、ツルウメ
 モドキ・名古屋徹(同)、シクラメン・田中修(下小田中)、ピ
 オラ・和田政義(野川)

組織
 だより

馬絹北部支部(宮前地区)

支部は宮前区の東側、旧246号線に沿うよう
 に位置し、東急田園都市線が域内を走っていま
 す。昔から花き栽培が盛んな地域で、梅や桃、
 菊、ケイトウなどが栽培され、セレサモスや世
 田谷市場などへ出荷。また、農業まつり宮前会
 場の品評会においても多く出品され、色とりど
 りの花々が会場を彩ります。

組合員戸数は42戸。都倉勝男支部長は、毎年
 行われる家族で参加で
 ける研修旅行を通じて
 支部の交流と活性化に
 努めています。



※次回は向支部(稲田地区)と向丘支部(向丘地区)です。

明王宿支部(生田地区)

多摩区枳形1~2丁目が支部の範囲。府中街道
 が域内を走っています。昭和40年代頃までは、
 府中街道に沿うように梨の畑や直売所が多く点
 在していました。その後、押し寄せる都市化の
 波とともに次第に減少していきましたが、一部
 では数件の農家が梨栽培を行い、直売所で販売
 しています。

組合員戸数は26戸。北見和典支部長は、今年
 度は休日に
 研修旅行を行
 うことで部
 員の家族も
 含めた親睦
 と結束をは
 かっています。



JAからのお知らせ

◇理事会だより◇

☆第8回定例理事会…11月18日(水)
本店で開催【報告事項】(新)新城支店
起工式開催要領について…日時：12
月3日(木)11:00～。担い手支援「果
樹栽培講習会」の開催について…①
ミカン栽培講習会：平成28年2月16
日(火)10:00～、②ブルーベリー・キ
ウイフルーツ栽培講習会：平成28年
2月16日(火)13:30～、③カキ栽培講
習会：平成28年2月17日(水)10:00～、
④イチジク栽培講習会：平成28年2
月17日(水)13:30～、場所：川崎市農
業技術支援センター、募集方法：12
月組合員支部回覧にて。残農薬回収
処理の実施について…平成28年1月
20日(水)9:30～黒川営農団地管理倉
庫にて、13:30～子母口書庫センタ
ーにて実施。資材店舗「ウインター
セール」開催について…日時：平成
28年1月23日(土)・24日(日)、場所：
経済センター、パーシモン、内容：
在庫全商品10%値引き対応、試食に
よる商品の推進および販売など。他
20項目を報告。【協議事項】5項目
を協議決定。

◇組合員のみなさまへ◇

組合員資格に変更のある場合は、当
JAまでお申し出ください。

セレサのDATA

貯金	1兆3,756億円
貸出金	5,490億円
長期共済保有高	1兆6,449億円
年金共済保有高	333億円
購買品供給高	6億68百万円
販売品取扱高	6億49百万円
施設事業契約高	71億71百万円
組合員数	63,157人
うち正組合員	5,747人
准組合員	57,410人
	(11月30日現在)

営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00
☆ATM…平日8:00～21:00、土日祝
9:00～19:00(セレスモス麻生店は営
業時間内の稼働、新城支店は仮店舗に
つき平日8:30～17:00、土日祝は休止)
☆経済センター店舗…平日・土日
9:00～16:30(月末12:00)※祝日は休み
☆セレサパーシモン…平日・土日
9:00～16:30(月末15:00)※祝日は休み
☆セレスモス麻生店…10:00～17:00
☆セレスモス宮前店…10:00～18:00
(定休日:水曜・年末年始ほか)
※1月1日(金)よりATMの稼働時
間が全日8:00～21:00となります。(1月
3日(日)は終日休止、セレスモス麻生
店、新城支店は上記のとおりです)

1月の営農相談コーナー

☆JA経済センター(宮前区有馬
2-13-1)…13日(水)、15日(金)、20日
(水)、27日(水)
☆セレサパーシモン(資材店舗：麻
生区片平2-30-15)…12日(火)、14日
(木)、19日(火)、26日(火)、28日
(木)
時間：9:00～16:00
相談員：JAの営農技術顧問
その他：予約は不要です。

1月の経営相談日(法律)

12日(火)13:30～15:30みなみ支店
13:30～15:30 生田支店
19日(火) 9:30～11:30 高津支店
13:30～15:30 中原支店
26日(火)13:30～15:30 稲田支店
30日(土) 9:30～11:30梶ヶ谷ビル
相談時間は原則30分程度。要予約。
予約は相談日の前営業日16:00まで
に各会場支店の総合相談担当・梶ヶ
谷ビルは本店資産相談課まで。予約
のない方は、予約者の相談終了後と
なります。

1月の年金無料相談会

14日(木)新百合丘支店
19日(火)大師支店
21日(木)長沢支店
26日(火)日吉支店
28日(木)大島支店
31日(日)御幸支店
予約は開催支店まで。
◇年金・社会保険セミナー
24日(日)10:00～12:00稲田支店
14:00～16:00菅支店
参加ご希望の方は金融推進部
(TEL877-2140)までご連絡ください。
(予約優先)※定員になり次第締め切
らせていただきます。

1月の休日住宅ローン相談会

23日(土)大師、大島、日吉、小向、
新城、小杉、住吉、高津、
宿河原、野川、梶ヶ谷、宮前、
宮前平、上作延、長沢、稲田、
百合丘、東柿生、新百合丘
24日(日)みなみ、小田、御幸、鹿島田、
中原、元住吉、北見方、橋、
久地駅前、子母口、鷺沼、
宮崎、向丘、菅生、菅、生田、
千代ヶ丘、柿生、栗平
各会場支店または下記ホームページ
からご予約のうえ、ご来場ください。
予約がない方はお待ちいただくこと
がございます。時間は9:00～15:00

1月のセレササロン

13日(水)セレスモス宮前店
14日(木)中原支店
27日(水)生田支店
会費：500円(中原支店)、
1,200円(セレスモス宮前店・生田支店)
★中原会場は生きがい活動とタイア
ップをします。
対象：おおむね60歳以上の方
ご参加の方は事前にご連絡をお願い
します。お問い合わせ・お申し込み
は本店生活福祉課まで。TEL877-2509

セレササービスのご案内

セレササービス(株)はまごころを込
めたご葬儀をご提案し、ご奉仕でお
応えしています。当社は川崎市内で
唯一のJAが100%出資している葬
祭センターです。
危急のご連絡・ご相談は下記のフ
リーダイヤルまで。
フリーダイヤル みおくる ところ
0120-3096-56
(24時間受付・年中無休)
<http://www.ceresaservice.co.jp/>

1月の遺言信託個別相談会

14日(木)日吉支店
20日(水)高津支店
・開催時間…9:00～16:00
・相談員はJA神奈川県信連の財務
コンサルタント
・相談時間は原則1時間半まで
・ご相談無料・予約制・秘密厳守
・ご予約は、相談会開催日の前々営
業日16時までにお近くの支店まで
※開催日に都合がつかない場合は、
お気軽にお近くの支店までお問い
合わせください。
※JA神奈川県信連 信託代理店
JAセレサ川崎本店金融推進部
<044-877-2140>当JAが行う遺言
信託代理業務は契約締結の媒介です。



1月のセレスモス行事予定

☆新年初売り
5日(火)10:00～
☆出張販売
7日(木)11:00～小向支店
21日(木)11:00～みなみ支店
※荷がなくなり次第終了となります。
☆セレスモスの駐車について
警察署からの指導により、駐車場へ
の路上待機は一切できません。
☆セレスモスでは、毎月各種イベン
トを開催しています。詳しくは下記
ホームページをご確認ください。



高津支部
フラダンスグループ



結成して10年になるフラダンスグループには、幅広い年代の12人のメンバーが所属。お揃いの赤いドレスとレイを身にまとい、軽やかにスカート揺らしながら、「自然に腰を振るために、膝を落とすのがポイント」と話すように、ゆるやかに見える動作以上に運動量があるフラダンス。歌を口ずさみながら、一つ一つの振りを大切に踊ります。振りや歌詞を考えながら踊ることで「脳の活性化にいいかも」



と、笑顔で話すメンバー。現在は、年に一度の発表会に向け、月3回の練習に励んでいます。休憩時には世間話で、さらに親睦を深めています。フラダンスの良いところは、年齢に関係なく誰でも気軽に始められること。全身を使った有酸素運動なので「運動不足解消にも効果的」と、声を揃えます。これからも笑顔で、フラダンスを踊り続けます。

Dish Up!

材料 (2kg分)

- ・みそ…1kg(だしが入っていないもの)
- ★・砂糖…1kg
- ・みりん…80cc
- ・はちみつ…大さじ2
- ・本ゆず…5~7個(お好みで)



ゆずみそ

作り方

①★を鍋の中でよく混ぜてから弱火にかける。



②焦げやすいので、平らな木べらで鍋の底からかき混ぜる。みそがぷつぷつとなったら火を止める。



③みそが冷めたら、ゆずの搾り汁とすりおろした皮を入れ、よく混ぜてできあがり。



④煮沸してよく乾かした瓶に③を入れ、常温保存する。



※開封後は冷蔵庫で保存してください。

ワンポイントアドバイス

多摩区菅馬場 宇津木 百合江さん
 みそを冷ますときは冷蔵庫に入ると固まってしまうので、自然に冷めるのを待つのがポイント。ゆずの実や種を入れないことで舌触りがよくなります。サトイモに付けたり、長ネギと和えてめたにしても美味しいです。

