



CERRESA

NO.214

特集 第18回通常総代会

セラサ
7

<http://www.jaceresa.or.jp/>

2015.July

Contents

特集	第18回通常総代会	3
	川崎探検隊 日吉地区を歩く	8
PICK UP		10
逸	みんなが喜ぶ手芸作品を 多摩区 竹澤 いさをさん	14
笑顔になれる場づくり	宮前区 浮岳 堯仁さん	15
パワー全開	自慢の野菜でニーズに応える 高津区 萩原 信芳さん	16
食農NOU	クウシンサイ	17
農作業ノート	ナデシコ類の切花栽培について 営農技術顧問 志村 隆	18
Healthy LIFE 117	熱中症対策：水分摂取のポイント	19
mail box & クロスワードパズル		20
JAからのお知らせ & 組織だより	舟島支部・古沢支部	21
INFORMATION		22
enjoy 7E	高津支部 カラオケグループ	23
Dish Up!	スパイス香るスープカレー 中原区 原田 志恵子さん	24

8月の行事予定

17日(月)

総代・組織リーダー研修会
(15時～、本店)

18日(火)

川崎市梨・ぶどう品評会 前期の部
(10時～、本店)
定例理事会

28日(金)

川崎市梨・ぶどう品評会 後期の部
(10時～、川崎市農業技術支援センター)

※日程等は変更されることがあります

今月の表紙

ひまわりの出荷作業

今月の表紙は、夏の風物詩ひまわりを一足早く市場向けに収穫、出荷作業している宮前区馬絹の小泉秀民さんと健次さん親子。

直径15センチほどの花を咲かせる「サンリッチオレンジ」を4年ほど前から約1万本栽培しています。黄色く色づき始めると翌日の出荷向けに収穫。花が重ならないように長さを調整し、10本ずつ束ねていきます。

小菊、ケイトウと、秋に向かって花き栽培は季節を先取りしながら進んでいきます。

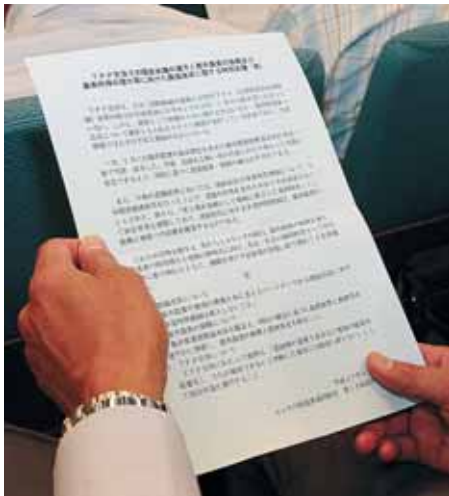




さらなる都市農業の 振興に向けて邁進

J Aセレサ川崎第18回通常総代会が6月23日、本店セレサホール飛翔で行われ、653人(代理出席者を含む)の総代が出席しました。提出された全議案が原案どおり可決承認され、平成26年度の全事業目標を達成したことが報告されました。

本総代会では、J A出資による農業法人の設立が承認されたほか、今秋にはセレサモス宮前店が開店するなど、平成27年度はさらなる都市農業の振興に向けて、組合員と役員が一体となって取り組んでいくことを確認しました。



全事業が目標を達成

第18回通常総代会が6月23日、本店セレサホール飛翔で行われ、総代653人（代理人29人、書面141人を含む）が出席しました。会場では出席者全員が国歌を斉唱。開会を前に、出席した総代総数が全総代700人の過半数351人に達し、総代会が成立したことが告げられました。

続いて、原副組合長が開会を宣言。総務企画部会長の持田承理事の朗唱により、全員でJA綱領を唱和して、総代会が始まりました。はじめに、柴原組合長が「平成26年度は農協にとって大変な逆境



が吹き荒れましたが、皆さまの負託に応えるべく、3年連続で全事業目標を達成することができました。

事業面では2年連続でJA共済大賞を受賞したほか、運動面では日本農業新聞から諸事業普及に対する感謝状をいただきました。秋にはセレサモス宮前店が開店します。また第6次総合3か年計画の最終年度となる今年度も、役員一体となって誠実に事業を推進していきます」とあいさつ。（本頁下段にあいさつの抜粋を掲載）

議案審議に先立ち、恒例により議長を選任を組合長に一任し、組合長は中原地区の大箭俊介氏と川崎南地区の八木下喜治氏を指名して議案審議に入りました。

全議案を可決・承認

提出議案は第1号議案から第6号議案まで（次頁に掲載）。第1号議案は、平成26年度の事業報告や剰余金処分案などについて審議されました。当期末処分剰余金31億7991万円のうち、出資配当金が年利7%の配当で1億7596万円、経営体質をより充実するため事業基盤強化積立金20億円を積



組合長のあいさつ（抜粋）

都市農業の振興をはかり誠実に事業を推進

代表理事組合長 柴原裕

平成26年度は農協にとりまして、大変な逆風が吹き荒れる年度でありましたが、皆さまの負託に応えるべく、3年連続で全事業目標を達成することができました。これもひとえに組合員皆さま方のご指導、ご参加の賜物でございます。

結果と致しまして、税引前当期利益は32億2000万円を計上することができました。しっかりと皆さま方に還元していく所存でございます。

事業面におきましては、全国に約700あるJAのなかで、3、4JAしか受賞できないJA共済大賞を2年連続で受賞しました。また、JAバンク全国大会におきましては、優績JAの表彰を受けました。運動面におきましては、日本農業新聞の諸事業普及に対する感謝状をいただくこともできました。

さて、平成27年度であります。現在通常国会におきまして、安全保障に関する法案や農協法に対する改正案が審議され、TPP問題もアメリカとの関係で、切羽詰まった状況にあります。

こうした状況のなか、セレサにおきましては、現在展開中の夏期特別貯蓄推進運動を含め、今年度も全事業が順調に推移していることをご報告させていただきます。

秋にはセレサモス宮前店が開店します。ここは生産者と消費者が直接ふれあう場であります。同時に川崎市民の皆さまに、新鮮で安全・安心、そしておいしい農畜産物をしっかりと提供することにより、都市農業の振興がはかられ、さらには農業所得の増大につながると確信しています。

本日提案させていただく今年度の事業計画に皆さま方のご承認を賜れば、これをマニフェストとして、第6次総合3か年計画の最終年度である今年度も、役員一体となって誠実に事業を推進し、必ずや皆さま方の負託に応える所存でございます。



み立て、残額9億8077万円を次期繰越金とすることが了承されました。

第2号議案の定款の一部変更および第3号議案の信用事業規程の一部変更についてもすべて承認されました。

第4号議案では、農業法人セレサアグリコ株式会社(仮称)の設立

に伴う設立発起人になることおよび株式の取得について審議が行われ、承認されました。

第5号議案では、第19年度(平成27年度)事業計画の設定について審議が行われました。平成27年度は、第6次総合3か年計画の最終年度として、また第7次総合3か年計画への橋渡しの年度として取り組みを進めるべく、主要事業目標を下段掲載のとおりに決定しました。

第6号議案では、役員報酬の決定についても審議されました。

総代からは、農業法人の設立や組織活性化対策積立金の活用について質問や意見が出されるなど、農協事業に対する関心の高さが示されました。

提出された全議案は原案どおりに可決承認されました。

平成27年度主要事業目標

信用事業	
貯金	1兆3,810億円
貸出金	5,350億円
共済事業	
長期新契約高	1,300億円
長期保有高	1兆6,392億円
年金新契約高	27億円
年金保有高	330億3,000万円
経済事業	
購買品供給・取扱高	80億3,000万円
販売品販売・取扱高	9億1,000万円
(うちセレサモス)	8億5,000万円

第18回通常総代会提出議案

第1号議案 第18年度(平成26年度)貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および事業報告の承認について

第2号議案 定款の一部変更について

第3号議案 信用事業規程の一部変更について

第4号議案 農業法人セレサアグリコ株式会社(仮称)の設立に伴う設立発起人になることおよび株式の取得について

第5号議案 第19年度(平成27年度)事業計画の設定について

第6号議案 役員報酬の決定について

農業・JA運動への功労者を表彰

議案審議終了後、平成26年度に協同活動や事業活動に貢献した組合員や職員が表彰されました。

表彰者は、組合員功労表彰で18名、支部長退任表彰50名、女性部役員退任表彰で5名、業態別組織役員退任表彰で15名、資産管理部会役員退任表彰で7名、目的別組織等役員退任表彰で4名、助け合い組織役員退任表彰で3名など、退任者それぞれ、その功績が高く評価され表彰されました。

さらに、「第64回関東東海花の展覧会」において農林水産大臣賞を受賞した宮前地区の名古屋徹氏と、「花とみどりのフェスティバル第37回神奈川県花き展覧会」において農林水産大臣賞を受賞した中原



組合員特別表彰を受ける名古屋徹氏



特別表彰を受ける金子真名美職員

地区の内藤浩由氏に組合員特別表彰が贈られました。

そのほかに、永年勤続職員表彰94名、窓口対応コンクールで優秀な成績を挙げた金子真名美職員を特別表彰しました。また、総合部門と貯金・融資・共済の各部門で好成績を挙げた小田・小杉・新百合丘・大島・元住吉の5店舗を優秀店舗として表彰しました。

最後に特別決議として、①農協



組合員特別表彰を受ける内藤浩由氏

用規制を導入しないこと、②都市農業の振興と農地保全をはかること、③TPP(環太平洋連携協定)交渉にあたっては国会決議を遵守



総合優良店舗および各部門優秀店舗

することに、組織を挙げて実現に取り組むことを、満場一致で承認しました。(全文7頁に掲載)



退任表彰を受ける前支部長ら

第6次総合3か年計画

『さらなる連携と協同』

Be・Partner

～輝く未来へ向け、
地域とともに歩み続けます～

基本目標

1. 地域とつながり消費者に信頼・支持される都市農業の確立
2. 健康で心豊かに暮らせる地域社会の実現と地域への貢献
3. 組織基盤の拡充と強化および新たな協同活動の展開
4. 組合員満足度が高く競争力のある事業展開と経営基盤の拡充
5. コンプライアンス態勢とリスク管理態勢の充実・強化
6. 農協改革に対する機動的な対応



退任表彰を受ける前業態別組織役員ら



退任表彰を受ける前女性部役員ら



TPP交渉での国会決議の遵守と都市農業の振興および農業所得の増大等に向けた農協改革に関する特別決議

TPP交渉は、日米二国間協議の進展と米国のTPA(大統領貿易促進権限)法案の成立が交渉妥結に不可欠とされるなか、いまだ大筋合意には至っていない。しかし、依然として情報が十分に開示されないなか、農産物重要5品目について譲歩ともとれるマスコミ報道が先行している状況であり、生産現場では大きな不安と動揺が広がっている。

一方、4月には都市農業の基本理念を定めた都市農業振興基本法が全会一致で可決・成立した。今後、意欲ある担い手が将来にわたり安心して営農に専念できるよう、同法に基づく農業施策・税制の確立が不可欠である。

また、今般の農協改革においては、准組合員の事業利用規制について、5年間実態調査等を行ったうえで、実施の有無を含めそのあり方を決定することとされた。我々は、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として総合事業を展開しており、准組合員に対する事業利用規制は、都市農業の振興と地域への貢献を阻害するものである。

これらの情勢を踏まえ、私たちJAセレサ川崎は、都市農業の振興を通じ、農業者の所得増大と地域の活性化に向け、自主・自立の協同組合として自己改革に取り組むとともに、組織を挙げ下記事項の実現に取り組むことを決議する。

記

1. 農協改革について
都市農業や地域の発展を共に支えるパートナーである准組合員に対する事業利用規制は導入しないこと。
2. 都市農業の振興について
都市農業振興基本法を踏まえ、同法の理念に基づく農業政策と税制等を速やかに措置し、都市農業の振興と農地保全をはかること。
3. TPP交渉について
TPP交渉にあたって政府は、「農産物の重要5品目など聖域の確保を最優先し、それが確保できないと判断した場合には脱退も辞さない」とした国会決議を遵守すること。

平成27年6月23日

セレサ川崎農業協同組合 第18回通常総代会

関連会社新役員紹介

専務取締役



セレサ不動産(株)

畑 稔弘

夢見ヶ崎動物公園



無料で入園できる園内には、生まれて間もないコジカをはじめ、レッサーパンダやフラミンゴなど約60種類の動物を見ることができます

往 幸区南加瀬1-2-1
 園 9:00~16:00 休なし

6月に生まれました

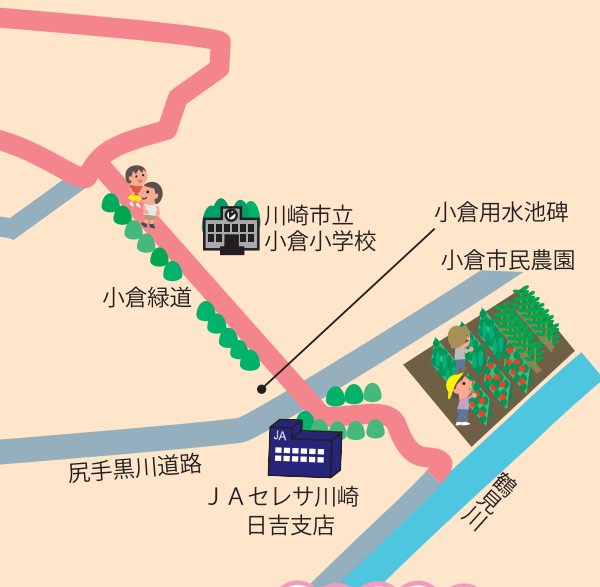


まだお母さんにべっぴりのホンシュウジカの赤ちゃんも柵越しに見ることができます



JR横須賀線

横浜→



愛情たっぷりの自家栽培野菜



立派なカボチャ



たくさん収穫できました

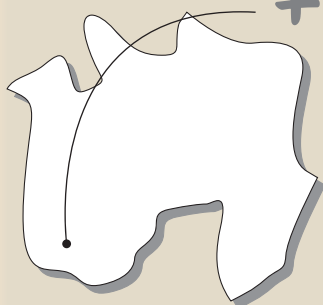


紫色がきれいな米ナス

今回は、JR横須賀線新川崎駅から、散策を始めます。
 改札を出て鹿島田跨線橋を渡り、住宅街の中へと足を伸ばしていきます。ふと辺りを見渡すと、動物の看板を発見！看板をたよりに歩き、坂道をのぼっていくと、その先に子どもたちの声で賑わう動物園がありました。園内では、シマウマやペンギンなどのたくさん動物や丘の上からの景色を楽しむことができました。
 動物園の隣には、公園が広がっており、昔のこの一帯に古墳があったことを示す看板がありました。公園には全長78メートルの前方後円墳が原寸大で表現されており、貴重な文化財から歴史を感じることができました。

そのまま散策を続けていると、小学校の脇道に「小倉緑道」と「小倉用水池碑」を見つけました。昔の日吉地区の様子が気になり、長年小倉に住む地元の方にお話を聞くと「昔は小倉用水から水を引き、桃や梨をはじめ、米やダイコンなどの野菜も育てていたよ」と教えてくれました。かつて、この用水池があったことで、日吉周辺の農業が大きく発展したそうです。
 昔の様子を想像しながら鶴見川の方へ向かうと、たくさん作物が実る「小倉市民農園」を発見♪ 大部分が住宅地になっている日吉地区で、貴重な畑に出会うことができました。農園で作業する方に自慢の甘いトマトをいただき、野菜づくりの楽しさを教わったところで、今回の散策は終了。
 住宅地の中にある、さまざまな史跡や自然にふれあえた一日となりました。

幸区日吉周辺



明治22年、鹿島田村や小倉村などとともに日吉村が成立。その後昭和12年に矢上川を境に東側が川崎市、西側が横浜市へ編入されました。かつては米づくりや果樹栽培なども行なわれていましたが、現在地区内の多くは住宅地となっています。

小倉緑道



「小倉用水」を整備してつくられた道。地元の人たちによって丁寧に手入れされた花々を楽しむことができます

小倉用水池碑



江戸時代初期、二ヶ領用水の引き込みを利用し、長い歳月をかけ「小倉用水池」が完成。その後、周辺の都市化により埋め立てられ、現在は、石碑が建てられています

小倉に住む方にお話を伺いました

子どもの頃は、小倉用水池で水浴びや魚釣りをして楽しんでいました。池でウナギやドジョウ、フナを釣って食べていましたよ。



小峯利一さん



齊木敏雄さん

昭和初期は、村に住む人たちの8割が農業を営んでいました。戦後は、急速に都市化が進み、生活用水が水田に流入。稲作に適さない環境になったことで、現在の住宅地へと変貌を遂げていきました。

夢見ヶ崎公園



公園内には、4世紀後半から7世紀後半のものと考えられる古墳がいくつか残されていて、各所にある看板を手がかりに、史跡をたどることができます

←武蔵小杉

新川崎駅

夢見ヶ崎公園

夢見ヶ崎動物公園



自分で作った野菜には愛着があり、買った野菜とはひと味もふた味も違います。農園へ来ると仲間にも会え、会話が増えるので、元気になります。

〈柳町さん夫婦〉

小倉市民農園



10m²ずつ区切られた土地に、好きな農作物を栽培しています。農業初心者でも勉強熱心な人が多く、仲間たちと相談しながら作業しています。どの畑にも美味しそうな作物がいっぱい実っています

食農教育で田植えを体験

食農教育の一環として6月、麻生区の市立はるひ野小学校5年生や当JAで募集した「GO GO!! 田植えレンジャー」の参加者らが麻生区黒川の田んぼで、田植えを体験しました。

また、12日には中原区の市立西丸子小学校5年生85人が、創立60周年記念事業として校内に新設した田んぼで、初めての田植えに挑戦しました。

児童は、下小田中支部の生産者らの指導の下、恐る恐る田んぼに足を踏み入れ、一步踏み出すのに苦労しながらも、もち米の苗を丁寧に植え付けました。

児童は「田んぼの土がふかふかしていて気持ちがよかった」と笑顔を見せていました。



田植えを体験する児童(西丸子小学校)

地域農業振興大会 持続可能な農業を目指す

平成27年度地域農業振興大会が6月25日、本店セレサホール飛翔で行われました。各組織役員ら約250人が出席し、農業振興計画の実践状況の確認や今年度の取り組みについて意思の共有をはかりました。

大会冒頭、原副組合長が「この大会を通じて川崎の農業振興につなげてほしい」と、あいさつ。27年度の取り組みについては、消費者に信頼・支持される都市農業の確立や地域貢献活動、組織基盤の拡充と強化を継続していくことなどを確認しました。

引き続き、取り組み事例の紹介として、青壮年部高津支部の武笠康浩さんが、イチゴ栽培への挑戦や今後の思いについて発表。またふるさとの生活技術指導士の



「イチゴ生産への挑戦」と題し発表する武笠康浩さん

の新堀智恵子さんが、料理教室などの活動を通じて川崎の農畜産物をPRしていきたいと語りました。

大会最後には、振興計画実現にむけた大会宣言が採択されました。



「食を通じて川崎の農業発信」と題し発表する新堀智恵子さん



発表に聞き入る各組織役員

資産管理部会 通常総会 温暖化について学ぶ



温暖化に関するクイズに答える出席者

資産管理部会連絡協議会の通常総会が6月1日、本店で開かれ、部員ら51人が出席しました。

総会では、川崎南地区の深瀬泰三さんが新会長に選出され「皆さまの力を借りながら、部会の1つ1つの事業を円滑に進めていきたい」とあいさつしました。

また総会終了後、「地球温暖化について考えよう」と題し講演が行われました。気象予報士の橋詰尚子氏が講師を務め、クイズを出しながら地球温暖化の現状を説明。出席者は、異常気象の原因や簡単にできる地球温暖化対策などについて知識を深めました。

TACサポーター タブレット端末機導入 営農支援強化はかる

J Aでは、営農技術顧問への病害虫対策などの問い合わせが生産現場から直接できるTACサポータータブレット端末機を導入。営農指導強化に向けた取り組みを進めています。

TACは、営農、生産資材などの相談に対応するJA担当者の愛称。今回、営農指導、購買・販売推進活動をさらに強化し、組合員からの質疑対応や適切な情報提供をはかるため、タブレット端末機を導入しました。

タブレット端末機で病害虫の様子を撮影し、営農技術顧問へ送信。技術顧問が画像を確認しながら病害虫名や対策のアドバイスを生産現場で伝達することができます。また、市農業技術支援センターとも連携し、必要に応じ情報提供を行います。

生産資材なども画像を通して経済部に問い合わせができ、利便性も向上。さらに、生産資材展示即売会、各種キャンペーン案内などにも活用していくことにしています。



タブレット画面を見ながら情報伝達



各地区から寄せられた情報を確認する本店営農担当者

JAプロパンセンター川崎が移転

今秋オープンする「セレサモス宮前店」の建設に伴い「JAプロパンセンター川崎」事務所が6月15日、当JAが旧野川支店跡地に新築した建物に移転しました。

新事務所の連絡先は以下のとおりです。

【住所】〒216-0001

川崎市宮前区野川1218

【電話】044-750-2050



新築されたJAプロパンセンター川崎事務所

中学生が 職場体験 JA事業の知識を深める

当JAでは6月18日、19日の2日間、多摩区の市立枡形中学校2年生4人の職場体験を受け入れ、JA事業や地域の人たちが求めている地場産農畜産物の魅力を伝えました。

初日は、本店でJA概要や業務内容の説明に加え、模擬紙幣を使用して札勘定などを学んだほか、生田支店では来店客の出迎えや接客なども体験。2日目は、セレサモス麻生店で品出し準備や出荷品の整理などを行いました。

生徒は「あっという間に時間が過ぎてしまった」と、働く楽しさを肌で感じていました。



カウンターでの接客を体験



トマトの陳列を体験

新入職員
農業体験

青壮年部員の協力で始まる

平成27年度新入職員の農業体験実習が、6月から始まりました。同実習は、青壮年部の協力により行っているもので、今年で7回目となります。

10日には菅支部で梨の袋掛け、29日には高津支部でイチゴ苗の育苗と、菅支部で柿の摘果などの作業を体験しました。

また、26日には職員5人が、稲田支部の小林政勝さんのブドウ畑でブドウの袋掛けと、田中謙次さんの畑でネギ苗の定植とタマネギの出荷準備を体験しました。

職員は初めての作業に戸惑いながらも、部員の指導で徐々にコツをつかみ「低い姿勢での作業が多く、生産者の苦労を感じた」と話していました。



ブドウの袋掛けを体験(稲田支部)

自家製野菜をカフェで振る舞う

高津区新作の内田巖さんが経営する自家製野菜を料理に用いたカフェ「サリー」が、旬の野菜の味を楽しめると地域住民から好評を得ています。

内田さんは、約13畝の畑でジャガイモやトマト、ナスなどを栽培。内田さんの「自分が育てた野菜をくつろげる場所で味わってほしい」、息子の隆志さんの「コーヒーの知識を活かしてカフェを開きたい」との思いが一致し、2年前に新築したマンションの2階部分をカフェとしてオープンしました。

以来、自身が育てた野菜や地場産野菜を毎朝シェフへ手渡し、トマトはソースとして使用する他、ジャガイモとタマネギは人気メニューのバターチキンカレーとナポリタンの大切な素材として調理し、提供しています。

店内は、カウンターとテーブル合わせて60席ほどで、



自家製野菜を使った料理と人気のカフェラテ

ゆったりとしたテーブル配置やぬくもりある木目柄のクロスが店内を飾り、落ち着いた雰囲気。「時間を気にせず料理を楽しめる」と来店者から好評で、連日賑わいを見せています。

内田さんは「これからも自慢の自家製野菜を使った料理とコーヒーを提供していきたい」と、話していました。

鹿島田支店で七夕の演出が好評



短冊を飾り付ける親子

鹿島田支店では7月1日から7日まで、七夕イベントを開催しました。

このイベントは、利用者に日頃の感謝の気持ちを込め、季節を感じ楽しんでもらおうと同支店で初めて企画したもの。天井に届くほど大きなササに来店者自ら短冊を付けてもらい、自宅

に飾るササをプレゼントしました。来店者は、思わぬプレゼントに笑顔を見せ、願いを書いた短冊を楽しそうに飾り付けていました。

また、8日と9日の窓口感謝デーでは、オリジナルの青いポロシャツを着て来店者を迎え、地場産野菜をプレゼントしました。

高津地区有志 出荷グループ 地場産農産物販売が人気

高津野菜出荷グループが溝口「まるい食遊館」に地場産農産物を出荷し、来店者から人気を集めています。

昨年の秋に「まるい食遊館」担当者からの要望を受け、「少しでも新しい販路拡大と地場産農産物がPRできれば」と、高津地区の有志5人が出荷を始めました。

出荷品目や数量、価格は全て生産者に一任。とれたてならではの鮮度の良さもあり、他産地産に競り勝つ人気を集め、生鮮コーナーの目玉にな

っています。

夏野菜の収穫も始まり、トマトやキュウリなど自慢の農産物が並ぶ棚の前を通る人たちの多くが足をとめ、手にとる姿を多く見かけます。秋販売の好感触を受け作付け量を増やした出荷者もいますが、売り場担当者からは「もっと出荷量を増やして欲しい」と、地場産農産物への期待を寄せています。

出荷グループでも反響の高さに驚きながらも大きなやりがいに繋がっています。



高津野菜出荷グループメンバー



「新鮮さが一番」と、購入者

農業、農協への支援を訴える

通常総代会で決議された「TPP交渉での国会決議の遵守と都市農業振興および農協改革に関する特別決議」文を6月26日、市内選出国會議員、市議会議員に届けました。

大詰めを迎え予断をゆるさない農業、農協を取り巻く未曾有の危機に対し、組合員、JA一体となった意思の表れである決議文を手渡し、理解と支援を呼びかけました。



自民党市議団長 ひろた健一議員に要請文を手渡す原副組合長

渉外・窓口担当者大会 97人を表彰

平成26年度渉外・窓口担当者大会が6月19日、本店で行われ、昨年度輝かしい実績をあげた渉外・窓口担当者97人が表彰されました。

冒頭、柴原組合長が「先輩としてしっかりと後輩の指導をしていただき、今年度も役職員一体となって全事業目標を達成させよう」とあいさつ。引き続き、各部門別に受賞者が登壇し、柴原組合長から表彰状を受け取りました。

また、受賞者を代表して宮前支店の川崎誠一郎職員と小杉支店の飯田早友里職員が体験発表を行い、業務に対する心得などを語りました。



体験発表する窓口担当者



表彰を受ける渉外担当者



みんなが喜ぶ 手芸作品を

逸

ITSU

私の好きなこと

子どもの頃から手先が器用で、母が作る服や小物などを手本に見よう見まねで手芸を楽しんでいました。
竹澤家に嫁いでからも、家事と仕事の合間をぬっては人形やぬいぐるみなどを手掛けていました。座らせるためのバランスの取り方や表情が豊かになるよう他の作品を参考に自己流で勉強し、作品の多くは友人へプレゼント。また、孫たちへも花や動物のアップリケを付けたサイコロや猫のぬいぐるみをプレゼントしたところ大変喜ばれ、その笑顔が嬉しく大きなや



りがいを感じていきました。
そんななか、2年ほど前に友人から「作品を販売してみないか」と誘われたことを機に「手芸の魅力を多くの人に知ってもらえれば」と思い、手芸工房「やまぼうし」で販売することを決めました。「お金をいただくからにはまずは手に取ってもらえる作品を」と、最近では着物などの生地を使い見た目が華やかな吊し雛を手掛けています。全て手作業なので時間もかかりますが「お客さんに喜んでいただける作品を作っていきたい」と、励んでいます。

PROFILE

手芸のほかに、ナスやキュウリ、トマトなどの家庭菜園を楽しむ。収穫後は、お孫さんへ手料理を振る舞い、一緒に旬の味を楽しんでいます。



多摩区南生田
竹澤いさをさん



■ ひゅうまん

笑顔になれる場づくり

宮前区馬絹 浮岳 堯仁さん

笑うことは心身の健康を保ち、平和な暮らしにつながると思う。浮岳さん。「地域の人たちに少しでも笑顔になってもらいたい」と、様々な取り組みを続けています。

きっかけは、30年ほど前に天台宗泉福寺の住職になったことでした。もともと落語が大好きだったこともあり、毎年4月に行う花まつりで寄席を開いていました。

「誰でも自由に笑いを楽しんでもらえれば」と、檀家以外の人たちにも開放。地域の人たちが、一緒に笑い合う時間を過ごし、笑顔で帰っていく姿を見て、大きな喜びを感じていきました。

平成9年からは「もっと楽しい時間を過ごしてほしい」と、『我楽多市』を開催。地域の人たちが不用品などを持ち寄り、境内の区切られたスペースで販売。掘り出し物探しや値引き交渉などで、出店者と来店者が笑顔でふれあう姿を見てさらにやりがいを感じました。

寺に親しみを持つ人も増え、会話をする機会が増えると、地域の人たちから「もっと話を聞きたい」と頼まれ、毎月法話会を開くことになりました。前半は真面目な話を



して、お茶の時間をはさんだ後は、冗談を交えて話を進めています。「皆さんが目を輝かせながら話を聞き、どんどん笑顔になってくれるので話しがいがあります」。

最近では、年に数回1人暮らしの高齢者会食会に寺の客殿を開放し、会話と食事を楽しむ場づくりにも協力しています。

人は笑顔でいる時には争い事が起こらず、平和な時間を過ごすことができます。「これからも『笑う門には福来たる』をモットーに、地域の人たちが笑顔になれる場を届けていきたい」。



会社勤めから農業へと転じて3年目。

「地域の住民により新鮮な農産物を提供したい」との思いを強く持ち、農作業に汗を流す萩原さん。

栽培管理は主に父・完二さんが中心となっていていま

すが、直売所でも人気の高いトマトは、作付けから収穫までを一任されています。「任されたからには自分でも納得のいくトマトを作りたい」との思いから約1坪のハウスを新設し、培地にヤシガラを使った樽栽培を導

『自慢の野菜でニーズに応える』

高津区蟹ヶ谷 萩原 信芳さん

入。りんかとフルティカ2種類のトマトを栽培しています。適度にストレスを与えることでより甘い実をつけるため、液肥と水のバランスを調整し、温度管理を徹底。また、らせん状にツルを誘引することで、収穫時

サッカー観戦や素潜りが趣味。野菜や果樹の栽培管理に忙しい毎日を送っていますが、毎年夏になると、時間を見つけては千葉の房総などへ出かけ、自作の網を片手に熱帯魚とりを楽しんでいます。とった熱帯魚は、自宅の水槽で飼って世話をしています。

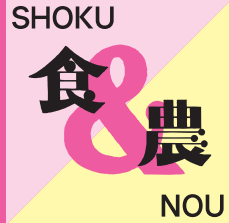
の体勢が楽になるほか、日焼けしてしまう果実が減るなど、作業効率と収量アップにつながりました。そんな手間ひまかけて作ったトマトの味は「イチゴみたいに甘くて美味しい」

と、お客さんから好評を得ています。トマトのほかに、約8坪の畑でキウリやナス、柿、ミカンなど、年間通して50種類ほどの農産物を栽培。「飽きられない直売所を展開したい」と、少量多品目で勝負しています。

子育て世代の若い顧客が多いなか、「朝は忙しくて買いに行けず、せっかく行っても売り切れている」との声を受け、昨年「萩原農園」というLINEのグループを作成。農産物の情報を発信し、買いに来る時間などを返信してもらう販売方法を始めました。「来店する時間に合わせて収穫できるので、より鮮度の高い農産物を手渡せる」と、新たな取り組みに大きな手応えを感じています。

特に子どもがいる家庭では、食の安全性を意識しているお客さんが多いので、「今のスタイルを守りながら、これからもお客さんの期待に応えられる農産物を届けていきたい」。

クウシンサイ



クウシンサイはヒルガオ科サツマイモ属の葉野菜で、東南アジアが原産です。国内での栽培は沖縄など暖かい地方が中心で、湿地帯や水田で栽培されています。近年では、家庭菜園でも人気の野菜の1つとなっています。クウシンサイは乾燥に弱く、すぐにしなびてしまいます。たっぷりと水を含ませたキッチンペーパーで根元の切り口を包んでから、湿らせた新聞紙で全体を覆い、ビニール袋に入れて保存しましょう。

シャキシャキとした歯触りと鮮やかな緑色が特徴的なクウシンサイ。7月から9月の暑い時期に旬を迎える野菜です。

クウシンサイはエネルギーの代謝を高め、夏バテ気味の体にエネルギーを与えてくれる効果があります。クウシンサイに含まれるベータカロテンは、髪や視力の健康維持にも役立ちます。また、ヘモグロビンの生成に欠かせない鉄分をはじめ、赤血球を作る働きをする葉酸を多く含んでいるため、貧血予防にも効果的。さらにビタミンCも豊富で、活性酸素を減らし、老化を防止する働きがあります。

購入の際は、葉先までハリがあり、緑が鮮やかで濃いものを選びましょう。葉の色が褪せていたり、しなびているものは避けてください。また、根元の切り口がみずみずしく、時間が経っていないかどうか確認しましょう。

クウシンサイはクセがないため、定番の炒め物やソテーのほか、お浸し、和え物、サラダ、汁物の具材としても使いやすい野菜です。下茹でする場合は、茎が太い部分と葉の部分とを別々に茹でると、食感が良く仕上がります。

クウシンサイとバナナのグリーンスムージー

材料(1人分)

- ・クウシンサイ…1束
- ・バナナ…1本
- ・ヨーグルト…100g
- ・豆乳…200ml
- ・氷…適量

作り方

- 1.材料を適当な大きさにカットする。
- 2.バナナ、クウシンサイ、ヨーグルト、豆乳、氷の順にミキサーに入れ、2分ほど混ぜたらできあがり。



ナデシコ類の切花栽培について

この花はナデシコ系とビジョナデシコ系があり、さらに河原ナデシコとの交配種もあって多彩になり、耐寒性が強く花は茎頂に花房を形成するので、可憐な花様となり切花の用途は広く、花色は赤、ピンク、白などのほか、混合花色種もあります。



【品 種】

ナデシコ系 F1初恋 (白～ピンク)
 ビジョナデシコ系 スイートミックス、プロバンス (各混合)
 ハイブリッド系 パープル (赤紫)、フォトンミックス (混合)



【育 苗】

8月中旬～9月上旬、128穴のプラグトレーに「げんきくん特号」を培養土として使い、1粒ずつ播種します。種子は1aにつき20mlを用意します。

播種後は種が隠れる程度に薄く覆土し、新聞紙を掛け、ヨシズなどで日除けをするほか、風通しを良くするなどして、なるべく冷涼に保ちます。本葉が4～5枚の苗になるまで、水を切らさないように育苗します。

【定植準備】

土質は特に選びませんが極端に乾燥したり、排水の悪い畑での栽培は避けます。土づくりでは早めに完熟堆肥を100～200kg、苦土石灰を5kg/各a当り程度すき込んでおきます。

元肥はジシアン有機エース (888) を25kg/a当り施用します。乾燥防止と雑草発生防止を考慮して、植え付け場所は5穴の黒ポリマルチを畦に敷きます。通路は50cm取ります。

【栽培管理】

9月の中旬～10月上旬、本葉4～5枚の苗を5穴ポリマルチの真中の穴を使わず、左右2穴の4列に1株ずつ植え込みます。

品質と切花本数を確実にするため、10月中旬に葉を7～8枚残して摘芯します。11月下旬には降霜もあるので、ユーラックカンキの3号を利用して、トンネル内で頭がつかえるまで防寒をします。畦にはフラワーネットを1段張り、成長に応じて引き上げます。

12月下旬には追肥として普通エコ化成 (888) を地際にかからないように10kg/a当り施します。春先から斑点病、さび病、アブラムシ、スリップス、ハダニ、ヨトウムシなどが発生しますので、早期発見・早期防除に心掛けます。

【出 荷】

3輪開花で株元から採花し、直売では5本程度の束か、他の花と組合わせて出荷します。

【作業暦】

月 旬	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
主な作業	被覆期間 ←				収穫							
						○—○ × ×P.		→トンネル				
						播種		定植		摘芯		

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病害虫被害の場合は、被害作物もご持参くださると助かります。開催日は22ページをご参照ください。

暑い日が続きますが、皆さん体調はいかがですか。この時期に最も気をつけたい健康問題の一つに、熱中症があります。熱中症も重症になると命に関わりますので、予防が大切であるとともに万一発症した場合の対策を知っておくことも重要です。今回は、熱中症対策でも身近な「水分摂取」のポイントについてお話します。

◆目的・状態に応じた「成分」と「濃度・温度」の選択を！◆

いわゆるスポーツドリンクなどの「塩分」と「糖分」の入った水分が熱中症対策に用いられることが多いと思いますが、目的(熱中症予防または熱中症の応急手当)や状態(健康体、重症度の大小)に応じてその「濃度」を選択する必要があります。**熱中症対策に適した塩分濃度は、約0.2%で適温は10℃ほどの冷えたものが良いでしょう。冷えたものと約20分で体内に水分と電解質を吸収させることができます**が、常温やあたたかいものと吸収させるのに40分以上かかってしまいます。

一度に消化・吸収できる水分量は約400ml。飲用したうちの約25%が胃に残留するので、500ml余りを目安に飲んでください。約400mlの水分・電解質の吸収ができます。なお、糖分はエネルギー補給や浸透圧調整と飲みやすさの役割があります。健康時の熱中症予防では、糖分濃度4～8%で構いませんが、糖分濃度が高まるほど、有効成分が胃に停滞する時間が長くなります。したがって、実際に熱中症が起こってしまった場合の補水として、スポーツドリンクは最適とは言えません。経口補水液(市販名：OS-1など)は塩分濃度0.29%糖分2.5%と電解質濃度もその吸収を高める糖分濃度も最適です。いくつかご家庭で常備しておくことをお勧めします。

☆ポイント☆
通常の熱中症予防・・・スポーツドリンク
熱中症発生時の手当・・・経口補水液
※のどの渇きの有無にかかわらず、高温多湿の日にはしっかりと水分・電解質を摂りましょう！

熱中症対策をして、暑い夏を元気に乗り切りましょう！



(保健師：運天 智子)

8月の運勢

モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21～4/19

【全体運】おおらかな気持ちになれる月。未体験のことにも意欲的に挑戦できそう。レジャーは遠出が◎【健康運】上昇傾向。スポーツを始めるのも大賛成【幸運を呼ぶ食べ物】エダマメ

おうし座 4/20～5/20

【全体運】不注意になりがち。慣れている作業でも、確認を怠らないで。手作りを楽しむとリフレッシュに【健康運】落ち着いて行動することで安泰をキープ【幸運を呼ぶ食べ物】レタス

ふたご座 5/21～6/21

【全体運】好奇心が旺盛になりそう。興味を引かれたら、どんどんトライして。日帰り旅行やドライブが◎【健康運】体操など気軽にできる運動に注目【幸運を呼ぶ食べ物】キクラゲ

かに座 6/22～7/22

【全体運】ゆったり気分で過ごせそう。好きなことを満喫する時間を持つ◎庭園に出掛けるのも吉【健康運】暴飲暴食の暗示。冷たい食べ物は控えめに【幸運を呼ぶ食べ物】イワシ

しし座 7/23～8/22

【全体運】自分に自信が持てる時期。過去にチャレンジして駄目だったことにリベンジ。新装開店のお店も◎【健康運】十分な暑さ対策を。水分補給も忘れずに【幸運を呼ぶ食べ物】梨

おとめ座 8/23～9/22

【全体運】インスピレーションが豊かになっています。ひらめいたことはメモしておこう。半身浴も吉【健康運】良質な睡眠を心掛ければ好転する兆し【幸運を呼ぶ食べ物】アナゴ

てんびん座 9/23～10/23

【全体運】対人運が活性化。人脈を広げる好機なので、誘われたら参加して。新しい趣味を持つのも◎【健康運】まめに体を動かすと体調に好影響大【幸運を呼ぶ食べ物】モロヘイヤ

さそり座 10/24～11/22

【全体運】頭が固くなりがち。人の意見には素直に耳を傾けて。自然や植物にふれると効果的【健康運】何かとプレッシャーを感じそう。休息をとって【幸運を呼ぶ食べ物】葉ショウガ

いて座 11/23～12/21

【全体運】心身共に好調。やりたいことを始めるとスムーズに発展。アウトドアレジャーに出掛けるのも◎【健康運】体力強化に最適。意欲的に取り組もう【幸運を呼ぶ食べ物】ピーマン

やぎ座 12/22～1/19

【全体運】いろいろ考え過ぎてしまいがちに。気楽に構えると好結果が。気分の安定には深呼吸が◎【健康運】クーラーの使いすぎは×。自然の風が一番【幸運を呼ぶ食べ物】アワビ

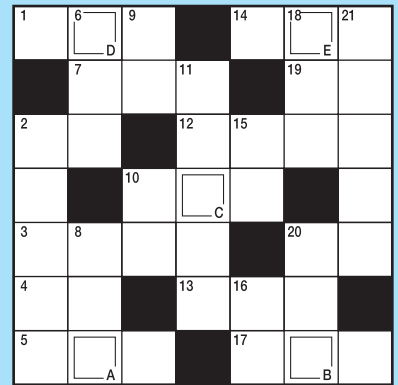
みずがめ座 1/20～2/18

【全体運】気の合わない相手ともめやすい時期。出しゃばりは禁物。困ったときは、信頼できる人に相談を【健康運】無理をせず、ゆったり構えて【幸運を呼ぶ食べ物】ブドウ

うお座 2/19～3/20

【全体運】ささいなことでピリピリする気配。悪い面ではなく、良いところに注目を。好きな本を読む◎【健康運】オーバーワーク気味。ゆとりが必要【幸運を呼ぶ食べ物】シソ

クロスワードパズル



タテのかぎ

- ②くるくる回せる世界地図
- ⑥船が海底に下るす物
- ⑧「ピーマン1袋98円」の「98円」の部分
- ⑨舟をこぐ道具
- ⑩おけの胴を締め付ける輪
- ⑪風呂上がりに使います
- ⑮辞書で言葉の___を調べた
- ⑯晴れた日の空の色
- ⑳旧国名の一つ 現在の奈良県
- ㉑敷布団に掛ける布
- ㉒「。」と「、」のこと

ヨコのかぎ

- ①緑と黒のしま模様がある果実
- ②南米にある南北に細長い国
- ③実からかんぴょうを作ります
- ④ゴーヤーもメロンもこの仲間
- ⑤疑わしく思う気持ち
- ⑦牛や馬が食べます
- ⑩柔道場に敷かれている物
- ⑫飲み物を入れて持ち歩きます
- ⑬「擬餌鉤」ともいいます
- ⑭医師や看護師が、手首に触れて測ります
- ⑰妻と対になる言葉
- ⑲彼女はみんなの憧れの___だ
- ⑳ろうそくの火を付ける部分

5月号のこたえ

ヤマビラキ



応募総数 45通
 当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



◇作ってみました◇

Dish Up!の「フキの彩りご飯」さっそく作ってみました。とても美味しくできました。

(川崎区・高橋さん)

◇収穫が楽しみ◇

白やうす紫色のジャガイモの花がたくさん咲きました。今年も収穫が楽しみです。

(中原区・加藤さん)

◇かわさきそだち大好き◇

今年もトマトをはじめ、かわさきそだちの野菜をたくさん食べたいです。

(多摩区・衣笠さん)

◇思い出の味◇

食&農のワラビの記事を読み、子どもの頃に父母と一緒に山菜採りをしたことを思い出しました。茹でたてのワラビを醤油と

かつお節のシンプルな味付けで食べる「おひたし」の味が今でも忘れられません。

(麻生区・安達さん)

◇夏の楽しみ◇

今年もゴーヤの苗を植ええました。美味しいゴーヤとグリーンカーテンができますように。

(宮前区・藤本さん)

◇元氣いっぱい◇

窓口でもらったパンジーが元気で、私も元氣になります。

(中原区・黒瀬さん)

◇新しい野菜にもチャレンジ◇

パワー全開の木所さんのように直売所でレシピを覚えてもらったら、新しい野菜も買ってみたいくなりますね。

(高津区・榎さん)

◇ありがたう◇

毎日、鮮度の良い野菜を感謝しながらいただいています。

(川崎区・須山さん)

◇応援しています◇

特集に登場した後継者の顔を見ることができ、応援したいと思いました。

(麻生区・ゆうこさん)

◇トマトが大好き◇

最近はいろいろな色や形、大きさのトマトがあって、とても嬉しいです。大好きなトマトを毎日食べています。

(中原区・大沼さん)

◇リュウキュウいっぱい◇

年に数回、本店に行くたびに野菜や花を買っています。先日もリュウキュウいっぱい野菜を買ってきました。持って帰るのは大変ですが、とても美味しかったです。

(幸区・梶さん)

◇母の日のプレゼント◇

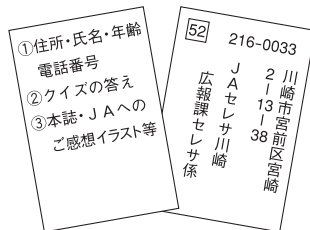
母の日にバラの枝物をもりました。すてきな花をたくさん咲かせて楽しませてくれました。

(宮前区・和田さん)

応募方法

■このコーナーでは身近なできごと等、皆さまからお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円分をプレゼントします。送付方法は郵送で、住所、氏名(匿名の方はペンネームを添えて)、年齢、電話番号を記入し、右記まで送付してください。写真の掲載を希望される方は、プリントを封書でご送付ください。*匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

◎締切 8月14日(金)必着



お寄せ頂いた感想、イラスト等は本誌で掲載することがあります。

『家の光』年間購読推進

『家の光』は「食の安全・安心」「地産地消」を基本に、旬の素材を使った料理レシピや身近な材料で作る手芸、日々の生活に役立つワンポイントアドバイス、楽しくなる家庭園芸など、生活向上に役立つ情報が満載です。また、年に数回の付録が便利と好評です。この機会に是非ご愛読ください。

【推進期間】

平成27年8月3日(月)～9月11日(金)

【購読期間】

平成27年12月号～平成28年11月号(年間購読)

【年間購読料】 8,623円

※お問い合わせは、支店の生活福祉担当者または本店の生活福祉課(TEL877-2500)まで。

農業機械展示予約会のお知らせ

2015農業機械展示予約会を行います。当日は、各種農業機械のメーカーによる展示即売のほか、「農作業安全」「セルフメンテナンス」などのミニ講習会を行います。皆さまのお越しをお待ちしております。

【開催日時】平成27年8月7日(金)～8日(土)
両日ともに9:00～15:30

【開催場所】JA全農かながわ(平塚市田村4-13-4)

【その他】7日には、経済センター・セレスモス麻生店より送迎バスをご利用いただけます。ご利用の方はJA経済部までご連絡ください。また8日には、JA利用者限定の中古農機販売会(入札方式)も行います。
(入札受付)9:00～11:30 (入札発表)12:00より

【お問い合わせ】JA経済部 TEL044-855-3561
JA全農かながわ農機・自動車課 TEL0463-53-1565



◇ジャガイモ? トマト?◇
麻生区上麻生の小島貢さんの畑で、ジャガイモにトマトのような実ができました。
(多摩区・手塚さん)

◇うらやましい◇

3年ほど前から、娘と着物を自分で着るようになりました。中原支部には着付けグループがあると知り、うらやましいです。

◇読み返す楽しみ◇

以前機関誌に載ったこともあり、「セレス」をずっとファイルに残してあります。時々読み返して楽しんでいきます。

◇飲み過ぎ注意!◇

「ヘルシーライフ」興味深く読みました。夏本番の前にビールの飲み過ぎに気をつけます。
(中原区・フラワールさん)

◇投稿のお礼◇

たくさんのお便りありがとうございました。これからもご感想お待ちしております。
(JA広報課)

晴れの入賞者

敬称略()内住所

平成27年度川崎市果菜類立毛共進会

6月16日 市内巡回
キュウリの部 出品点数9点
▽特選=夏ばやし・森育三(久末)

トマトの部 出品点数25点
▽特選=麗夏・永井敏雄(神木本町)、同・松井秋彦(初山)、同・森修二(久末)

平成27年度川崎市花き立毛共進会

露地切花(夏の部)
6月17日 市内巡回 出品点数19点
▽特選=小菊・都倉光太郎(宮崎)、同・田辺裕崇(馬絹)

組織
だより

舟島支部(稲田地区)

多摩区宿河原1丁目が支部の範囲。かつては桃や梨などの果樹栽培が盛んに行われていましたが、宅地化が進むなか、次第に減少していきました。地区内の多くは住宅地となりましたが、一部ではトマトやナスなどの露地野菜の栽培が行われ、直売所で販売しています。支部では、JA宿河原支店と町内会合同の新年会などを企画し、地域の交流を積極的に行っています。



組合員戸数は23戸。三竹利彦支部長は、毎年の研修旅行で部員の親睦を深めています。

※次回は細山支部(生田地区)と宮崎支部(宮前地区)です。

古沢支部(柿生地区)

麻生区古沢の全域が支部の範囲。麻生川と世田谷町田線が域内の東側を走っています。昔から農業が盛んな地域で、現在でもキュウリやナス、トマトなどの露地野菜の他、柿、ミカンといった果樹栽培が行われ、直売所やセレスモスへ出荷しています。支部では、他支部とJA新百合丘支店の職員合同のボウリング大会を年1回開催し、交流を深めています。



組合員戸数は20戸。井上清士支部長は、毎年の研修旅行で支部の結束に努めています。

JAからのお知らせ

◇理事会だより◇

☆第3回定例理事会…6月16日(火)本店で開催【報告事項】第18回通常総代会事前説明会の開催結果について…出席者数：257人、前年出席者数：228人、前年対比：112.7%。川崎市梨・ぶどう品評会について…前期の部8月18日(火)本店、後期の部8月28日(金)川崎市農業技術支援センターにて実施。平成27年度組合員結婚活動支援イベントの開催について…日時：9月5日(土)18:00～20:30、場所：溝の口駅周辺、募集対象：組合員家族および組合員の紹介(市内在住の男女)、募集人数：先着50名(男性25名、女性25名)、募集締切：7月31日(金)。2015農業機械展示予約会について…日時：8月7日(金)・8日(土)9:00～15:30、場所：全農神奈川県本部田村事務所。他17項目を報告。
【協議事項】平成27年度総合優良取引者招待会について…11月7日(土)15:30より東京宝塚劇場にて開催。他9項目を協議決定。

◇組合員のみなさまへ◇

組合員資格に変更のある場合は、当JAまでお申し出ください。

セレサのDATA

貯金	1兆3,610億円
貸出金	5,441億円
長期共済保有高	1兆6,370億円
年金共済保有高	329億円
購買品供給高	2億61百万円
販売品取扱高	2億38百万円
施設事業契約高	36億72百万円
組合員数	62,089人
うち正組合員	5,767人
准組合員	56,322人
	(6月30日現在)

営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00
☆A T M…平日8:00～21:00、土日祝9:00～19:00、(セレサモスは、営業時間内の稼働)
☆経済センター店舗…平日・土日9:00～16:30(月末12:00)※祝日は休み
☆セレサパーシモン…平日・土日9:00～16:30(月末15:00)※祝日は休み
☆セレサモス…4月～10月10:00～18:00(定休日：水曜・年末年始ほか)※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

8月の営農相談コーナー

☆JA経済センター(宮前区有馬2-13-1)…5日(水)、7日(金)、19日(水)、21日(金)、26日(木)
☆セレサパーシモン(資材店舗：麻生区片平2-30-15)…4日(火)、18日(火)、25日(火)、27日(木)
時間：9:00～16:00
相談員：JAの営農技術顧問
その他：予約は不要です。

8月の経営相談日(法律)

4日(火) 9:30～11:30 宮前支店
13:30～15:30 中原支店
11日(火) 13:30～15:30 みなみ支店
13:30～15:30 生田支店
18日(火) 13:30～15:30 中原支店
25日(火) 13:30～15:30 稲田支店
29日(土) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル
相談時間は原則30分程度。要予約。予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。予約のない方は、予約者の相談終了後となります。

8月の年金無料相談会

4日(火)宮前支店
6日(木)中原支店
20日(木)北見方支店
25日(火)菅生支店
27日(木)鹿島田支店
予約は開催支店まで。
◇年金・社会保険セミナー
30日(日)10:00～12:00みなみ支店
14:00～16:00日吉支店
参加ご希望の方は金融推進部(TEL877-2140)までご連絡ください。(予約優先)※定員になり次第締め切らせていただきます。

8月の休日住宅ローン相談会

各会場支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。予約がない方はお待ちいただくことがございます。時間は9:00～15:00
2日(日)小向、元住吉、久地駅前、稲田
22日(土)大師、大島、小向、鹿島田、新城、小杉、住吉、高津、宿河原、野川、梶ヶ谷、宮前、宮前平、上作延、長沢、稲田、千代ヶ丘、柿生、栗平
23日(日)みなみ、小田、日吉、御幸、中原、元住吉、北見方、久地駅前、橘、子母口、鷺沼、宮崎、向丘、菅生、菅、生田、百合丘、東柿生、新百合丘

8月のセレササロン

6日(木)中原支店
12日(水)高津支店
26日(水)生田支店
会費：1,000円
対象：おおむね60歳以上の方
ご参加の方は事前にご連絡をお願いします。お問い合わせ・お申し込みは本店生活福祉課まで。TEL877-2509

セレササービスのご案内

セレササービス(株)はまごころを込めたご葬儀をご提案し、ご奉仕でお応えしています。当社は川崎市内で唯一のJAが100%出資している葬祭センターです。

危急のご連絡・ご相談は下記のフリーダイヤルまで。

フリーダイヤル みおくる ところ
0120-3096-56

(24時間受付・年中無休)

<http://www.ceresaservice.co.jp/>

8月の遺言信託個別相談会

19日(水)生田支店
21日(金)橋支店
・開催時間…9:00～16:00(昼1時間休憩)
・相談員はJA神奈川県信連の財務コンサルタント
・相談時間は原則1時間半まで
・ご相談無料・予約制・秘密厳守
・ご予約は、相談会開催日の前々営業日16時までにお近くの支店まで
※開催日に都合がつかない場合は、日程調整のうえ、お近くの支店で個別相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。
※JA神奈川県信連 信託代理店
JAセレサ川崎本店金融推進部
<044-877-2140>当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。



8月のセレサモス麻生店行事予定

☆出張販売

6日(木)11:00～御幸支店
20日(木)11:00～みなみ支店
※荷がなくなり次第終了となります。
☆毎月第3金曜日は「お米の日」
☆セレサモスの駐車について
麻生警察署からの指導により、駐車場への路上待機は一切できません。
☆セレサモスでは、毎月各種イベントを開催しています。詳しくは下記ホームページをご確認ください。



高津支部
カラオケグループ



今年で8年目を迎えるカラオケグループ。現在、16人のメンバーで賑やかに活動しています。

先生のピアノの音色に合わせ、発声練習からスタート。その後、課題曲のポイントや聞かせどころを重点的に歌い込んでいきます。毎回練習を積み重ねることで自信が付き、「人前で歌う度胸がついた」と、練習の成果を実感しています。

今年度から月2回に活動を増やし、来年度の発表会



に向けて、日々練習に励んでいます。気心の知れたメンバーと活動を共にすることで、自然と表情も豊かになり、活力も湧いてきます。

また活動以外にも、年に一度の食事会で交流を深め、カラオケボックスでは好きな曲を歌い、会話を楽しみながら絆を強めています。

息のあったメンバーは「笑顔で楽しく」をモットーに、これからも元気な歌声を響かせていきます。

Dish Up!



材料 (4人分)

- (A) ・骨付き手羽先…4本
- ・水…2L
- ・ローリエ…2枚
- (B) ・タマネギ…小3個(薄切りにしておく)
- ・ニンニク…3片(すりおろしておく)
- ・ショウガ…1片(すりおろしておく)
- ・鷹の爪…2本(種をとっておく)
- ・サラダ油…大さじ3
- (C) ・トマトピューレ…100g
- ・リンゴジュース…50cc
- ・ターメリック…小さじ1
- ・固形ブイヨン(コンソメでも可)…2個
- ・和風だしの素…小さじ2
- ・カレーパウダー…大さじ2
- (D) ・クミン…小さじ1.5
- ・ガラムマサラ…大さじ1
- ・ナツメグ…小さじ2
- ・ケチャップ…大さじ3
- ・中濃ソース…小さじ1
- (E) ・ナンプラー…小さじ1
- ・塩…小さじ1
- ・ドライバジル…大さじ1
- ・ニンジン…1本
- ・ゆで卵…2個
- ・パプリカ…赤1個、黄1個
- ・ズッキーニ…1本
- ★ ・ナス…2本
- ・アスパラ…4本
- ・新ジャガイモ…小2個

スパイス香るスープカレー

作り方

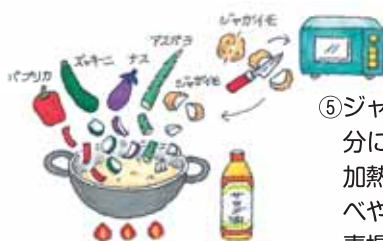
①手羽先をよく洗い、フォークで穴をあけ味を染みこみやすくする。大きめの鍋に(A)の材料を全て入れ中火で煮る。沸騰したら弱火にしてふたをずらし、アクを取りながら40分煮込む。



④こしたスープに手羽先とニンジンを戻し(D)を入れて10分煮込み、(E)を加えてさらに5分煮込む。



②①を煮込んでいる間に油を熱したフライパンに、(B)を入れアメ色になるまで弱火で炒める。アメ色になったら(C)を加えて5分炒める。



⑤ジャガイモは皮付きのまま半分になり、3分ほどレンジで加熱。★の具材をそれぞれ食べやすい大きさにカットし、素揚げする。スープを注ぎ、盛り付けて、できあがり。

③①に②を加えて1時間半煮込む。1時間経ったところで輪切りにしたニンジンを加える。煮込み終わったら、手羽先とニンジンを取り出し、スープをザルでこす。



ワンポイントアドバイス

中原区木月 原田志恵子 さん

旬の野菜を素揚げして盛り付けると、季節感が出ます。辛いのが苦手な人でも食べられる味付けなので、唐辛子などで調節してください。ニンジンは煮くずれしないよう、ミニニンジンを使うのもおすすめです。

