

# CERRESA

NO.213



特集 今注目したい農業技術 & 情報

セラサ  
6

2015.June

<http://www.jaceresa.or.jp/>

# Contents

|   |    |
|---|----|
| <b>特集</b> 今注目したい農業技術&情報                     | 3  |
| 川崎探検隊 小田を歩く                                 | 8  |
| <b>PICK UP</b>                              | 10 |
| <b>逸</b> 大型バイクで風を切り走る<br>高津区 内田 巖さん         | 14 |
| <b>Hand</b> 教育を通じて心を育てる<br>幸区 菱沼 郁夫さん       | 15 |
| <b>パワー全開</b> 技術を磨き、父の思いを受け継ぐ<br>麻生区 薙澤 正巳さん | 16 |
| <b>食農NOU</b> ラッキョウ                          | 17 |
| 農作業ノート ナシマルカイガラムシの生態と防除<br>営農技術顧問 片木 新作     | 18 |
| <b>Healthy life</b> 体と心に優しいアルコールとの付き合い方②    | 19 |
| <b>mail box &amp; クロスワードパズル</b>             | 20 |
| <b>JAからのお知らせ &amp; 組織だより</b><br>平台支部・二子支部   | 21 |
| <b>INFORMATION</b>                          | 22 |
| <b>enjoy</b> 菅支部 体操グループ                     | 23 |
| <b>Dish Up!</b> ダイコン漬け<br>高津区 中村 光子さん       | 24 |

## 7月の行事予定

|        |                                    |
|--------|------------------------------------|
| 8日(水)  | セレサひまわり会の集い<br>(12時～、15時～麻生市民館)    |
| 16日(木) | セレサひまわり会の集い<br>(12時～、15時～高津市民館)    |
| 17日(金) | セレサひまわり会の集い<br>(12時～、15時～高津市民館)    |
| 21日(火) | 定例理事会                              |
| 24日(金) | 健康大学開校式<br>(10時～、13時30分～本店)        |
| 25日(土) | セレサオープンカレッジ<br>(9時45分～本店)          |
| 27日(月) | セレサひまわり会の集い<br>(12時～、15時～エポックなかはら) |
| 28日(火) | セレサひまわり会の集い<br>(12時～、15時～エポックなかはら) |

経済センター・パーシモン「サマーセール」開催のお知らせ  
7月18日(土)、19日(日) 9時～16時30分  
詳細は経済部(TEL855-3561)へお問い合わせください

※日程等は変更されることがあります

## 今月の表紙

### ニンニクの出荷作業

今月の表紙は、ニンニクの出荷準備をする高津区坂戸の三富竹雄さんと隆さん親子。

5年程前からニンニクの栽培を始め、今年は平戸ニンニクを手掛けています。収穫したニンニクは、根と茎を切り、12個ごとに束ねて作業小屋の軒下に吊した後、100?200円前後でセレサモスへ出荷しています。

ニンニクの他に、露地野菜や果樹合わせて約50種類を栽培。秋頃には保育園や幼稚園向けに、サツマイモの収穫体験を行っています。



# 今注目したい 農業技術 & 情報



写真提供 神奈川県農業技術センター



神奈川県農業技術センターでは、生産性や省力化に向けた栽培技術の研究や、高品質で病害虫に強い品種の育成などに取り組んでいます。

また、昨年から残留農薬の摂取量に関して新たな評価方法が導入され、病害虫の防除について、今まで以上に注意が必要となっています。

そこで本号では、今注目したい農業技術と情報を紹介。今後の栽培管理において参考にしていただければと思います。



## 梨樹体ジョイント仕立て新樹形「J-Vートルリス」

県農業技術センターでは、20年ほど前から果樹の樹体ジョイント栽培試験に取り組んでいます。

「樹体ジョイント仕立て」は、通常の栽培方法に比べ、早期の成園化と栽培管理の省力化が可能で、改植や規模拡大、新規参入を促進する技術として期待されています。

こうしたなか、年間労働時間の大幅な削減と今後の機械化を目標として考案した「垣根状のジョイント樹形（J-Vートルリス）」の収量、果実品質特性と省力性について、慣行4本主枝仕立てとの比



写真提供 神奈川県農業技術センター



較結果が発表されました。

J-Vートルリスでの果実品質は、慣行栽培よりもバラツキが少なく、着果位置に係わらず品質の揃いが良いのが特徴です。

また、主枝が腰の高さほどで、側枝は手を伸ばすか踏み台などに乗り手が届く程度の高さに仕立て、主枝の先端方向に直線的に移動しながら作業できるため、慣行栽培に比べて体勢が楽になります。

さらに、省力性については、誘引作業でブドウ用の結束機を使用することができ、大幅な労働時間の短縮と軽労化が可能と考えられます。今後、作業機械の導入を含め、年間労働時間の大幅削減を目指す超省力栽培システムの実現が期待できると言われています。

## 新樹形で省力化に大きな期待

梨栽培を始めて40年になる宮前区野川の川名昇さん。現在、豊水・幸水・あきづきなど5品種を栽培していますが、後継者の徹さんと相談し、昨年12月、自宅前の圃場に「J-Vートルリス」を導入しました。

川名さんの圃場では、古くなつた樹を随時改植してきましたが、初回に比べ改植時は生育に時間がかかりました。また、圃場が高台に位置しているため、上方向に伸びた枝が風で折れてし



まうことが多く、数年前から新たな対処法を探っていました。

今回は、収量が減少してきた樹齢10年から30年の豊水を伐採し、同種の1年生樹と2年生樹合わせて170本を定植すると同時にジョイントしました。3年生樹から着果させることができると聞いていますが、様子を見守りながら着果時期を決めることにしています。

新たな栽培方法なので心配なこともありますが「作業を大幅に省力化できることが楽しみ」と期待を寄せています。

リンパターの増加に手応え「湘南ポモロン」

県農業技術センターが開発したトマト「湘南ポモロン」の露地での試験栽培に協力している高津区坂戸の大石勝良さん。JAのそ菜部での募集に応じ、昨年はレッド品種とゴールド品種を20株ずつ栽培。今年は、さらに10株ずつ増やし、全量を圃場内の直売所で販売しています。

「ポモロン」は、一般的なトマトに比べ葉が小さく採光性が高いため、昨年の露地栽培では日焼けしてしまう果実が多く発生しました。今年は、定植する位置を調整し、日焼け果実の発生を減らす効



果があるか調べています。

また、昨年は手を伸ばして収穫できる7段目まで着果させましたが、株ごとの着果にバラツキが少なく「同段数には同時期にそろって実がなるので、畑での見た目も非常にきれい」と、生育の良さを実感しています。

直売所の常連客も初めのうちは珍しさから「ポモロン」を手にする程度でしたが、レッドとゴールドを混ぜ、レシピを入れて販売したところ大好評。サラダなど生食することもできますが、加熱することでも甘みが増し「ソテーやパスタにしたらおいしかった」「この甘さにやみつきになった」と、まとめて購入していく消費者が増え、栽培の継続に向けて確かな手応えを感じています。

県が育成した白首総太りダイコン「湘白」<sup>しょうはく</sup>

「湘白」は、根全体が白い白首ダイコンで、根の直径が根の先端付近まで8cm程度とまっすぐな形状をしています。肉質がしっかりしているの、煮物に適しているほか、甘みが強いので、生食、加熱加工のどちらにも適しています。特にダイコンおろしやなますなど、色が重視される料理の材料として好適です。

栽培時期は、9月中下旬に播種を行い、11月から12月にかけて収穫できます。



写真提供 神奈川県農業技術センター



## 一部の農薬で使用方法を変更

日本では、農薬使用に関する規制が厳しく、世界的にも安全性の高い農産物が生産されています。

こうしたなか、農薬の登録にあたってはこれまで、残留農薬の摂取量について、一日摂取許容量「ADI(注1)」を超えなければ食品安全上問題ないものと判断されてきました。が、今般、急性参照用量(以下「ARfD(注2)」)を超えないかという点についても評価(以下「短期暴露評価」)されることになりました。

今後は、現在登録されている農薬についても優先度に応じて、順次ARfDが設定され、厚生労働



登録変更後のラベルを確認しましょう



使用期限を必ず確認しましょう

省においては、ARfDの設定を受け短期暴露評価が実施されていくこととなります。その際、一度に多量に食べた場合の残留農薬の推定摂取量がARfDを超える農作物があれば、当該農薬については使用方法が変更されるとともに、残留基準値が見直されることとなります。

使用方法の変更から残留基準値の改正まで十分な時間が無い場合は、変更前の使用方法が表示された使用期限内の農薬が在庫等で残り、変更前の方法で使用して残留基準値超過事案が発生する可能性があります。



このような残留基準値超過事案の発生を避けるため、下表を確認し、ラベルの使用法ではなく、最新の使用方法に基づき農薬を使用するようにしてください。

なお、変更登録後の使用法は、各農薬メーカーのホームページまたは「農薬登録情報検索システム(独立行政法人農林水産消費安全技術センター)」で確認できます。

**注1**ADI(一日摂取許容量)  
ヒトがある物質を毎日一生涯にわたって摂取し続けても、現在の科学的知見からみて健康への悪影響がないと推定される一日あたりの摂取量。  
**注2**ARfD(急性参照用量)  
ヒトがある物質を24時間またはそれより短い時間経口摂取した場合に、健康に悪影響を示さないと推定される一日あたりの摂取量。

短期暴露評価により最新の使用方法に従って使用する農薬一覧

| 有効成分       | 商品名(ただし、商品名の頭に付く販売業者名等は省略) | 有効成分          | 商品名(ただし、商品名の頭に付く販売業者名等は省略) |
|------------|----------------------------|---------------|----------------------------|
| アセフェート     | オルトラン(水和剤・粒剤)              | ベンフラカルブ       | グランドオンコル(粒剤)               |
|            | ジェイエース(水溶剤・粒剤)             |               | オンコル(粒剤5、粒剤1)              |
| スミフェート(粒剤) | ジャッジ(箱粒剤)                  |               |                            |
| カルボスルフアン   | ガゼット(粒剤)                   |               | オンコルOK(粒剤)                 |
|            | アドバンテージ(粒剤)                |               | オンコルマイクロカプセル               |
|            | アドバンテージS(粒剤)               | オンコルスタークル(粒剤) |                            |
|            |                            |               | オンダイアエース(粒剤)               |

## 今後注意を要する病害虫

### 梅輪紋ウイルス(PPV) うめりんせん

梅輪紋ウイルス(PPV)は、梅や桃などに感染し、果実が成熟前に落下するなどの被害を生じます。

日本では、平成21年に初めて東京都青梅市のほか、県内でも感染が確認されました。その後、県内では伐採後に感染が確認されなかつたため、平成25年3月に「PPVが根絶された」と判断されましたが、発生調査は続けられています。症状は、葉に退緑から黄色の輪紋、斑紋が出現します。葉の緑色が濃くなる時期に見やすくなり、花弁では脈に沿って斑入り状の濃い着色が現れることがあります。同病を媒介するアブラムシの防除を徹底し、発生した場合は感染樹を伐採する必要があります。



### キウイフルーツかいよう病 (Psa3系統)

キウイフルーツかいよう病は、枝幹、新梢、葉、花蕾に発生し、風雨や接ぎ木などで伝染します。

国内では、元々同病(Psa1系統)が発生していますが、症状が似ていて病原性の強いPsa3系統の発生が、平成26年5月に初めて確認されました。既発生国では、「緑色品種より黄色品種に被害が大きい」と報告されています。症状は、枝では白色または赤色の樹液が漏出し、葉では褐色斑などの病斑が現れます。同病を防ぐには、感染の恐れのない苗木や花粉などを使用することが重要です。発生した場合は、薬剤散布、発症部位の切除、伐採などをする必要があります。



### ネギアザミウマ

ネギアザミウマの成虫は、体長約1.5mmと極めて小さく、淡黄色または淡褐色をしています。

成虫、幼虫ともにネギ類などの葉に寄生し、表層をなめたり吸汁して組織を傷つけます。ネギの葉鞘に白くかすり状の食害痕をつけるほか、アイリスイエロースポットウイルスを媒介し、葉鞘に黄褐色の病斑を生じさせることもあります。

春先の気温上昇とともに活動が活発になり、5月および6月から8月にかけて発生が増加します。防除のポイントは、生息数が多くならない時期に、系統が異なる薬剤のローテーション散布を励行することです。



### コナガ

コナガは、成虫の体長が約10mmで、細長く灰褐色をしています。幼虫が、キャベツやダイコン、ハクサイなどアブラナ科野菜の葉を不規則な形に食害します。大発生した場合には、キャベツなどの葉

芯、葉脈を残して加害します。各地域で年間を通して発生が認められていますが、4月から7月と10月から12月に発生が多くなります。

コナガを防除するには、系統が異なる薬剤をローテーションして散布することが重要です。



※今回紹介した病害虫以外にも、被害などが発生した場合、JAの営農指導課(87712114)へご相談ください。

写真はPsa1系統の症状



昭和35年頃は、商店街に人が溢れ、先が見えないくらいでした。今ではスーパーも建ち、商店街も様変わりしていますが、スーパーに負けない、商店街ならではの皆さん一人一人に合わせた接客で勝負しています。

〈フーズファームキンデン 樋口さん〉

## フーズファームキンデン

住 川崎区浅田2-11-29

営 10:00~19:00 休 日曜日・祝日

創業65年になる青果店。店頭には、笑顔が素敵なご主人と弟さん、奥さんがその時季の旬な物やおすすめの物を教えてくれます



暑い日が続いていますが、今回はJR南武支線川崎新町駅から約15分の距離にある小田支店からスタートし、小田の町を歩きます。

小田支店から小学校がある方へ進むと、下町の雰囲気漂う商店街を見つめました。商店街には美味しいものめぐりに出発します。

ぶらりと歩いていると、醤油が煮えた良い匂いが匂いにつられて辺りを見回すと、八百屋さん店頭には玉こんにゃくのお鍋を発見！水曜日限定の玉こんにゃくは、ホカホカで味が染み込んで美味しかったです。

そのまま通り沿いを歩いていると「ところ天始めました」の貼り紙を発見！夏季限定のところ天は、毎朝天草から手間ひまかけて作っているそう

です。さらに奥へ行くと「いらっしやいませ〜♪」と威勢の良い声が！「いつものお願いね」と注文し、ゆつくりとお買い物を楽しむお姿は商店街ならではの光景です。私もお店の人に話しかけると、昔の商店街の様子を教えてくださいました。

お腹も心も満たされつつも「甘い物が食べたいな〜」と思っていると、昔ながらの和菓子屋さん！こちらのお店では、モチモチとした食感のよい「ささふまんじゅう」をいただきました。

お腹がいっぱいになり、子どもの声がする方へ進んでみると、公園がありました。小田公園でひと休みをして、今回の散策は終了。

みなさんも商店街ならではの、人とのふれあいを感じながら、手作りの美味しいものを探しに出かけてみてはいかがでしょうか。

小田金伝  
青果店



渥美屋  
かまぼこ店



フーズファーム  
キンデン



小田公園

## 小田公園 住 川崎区小田4-20-38

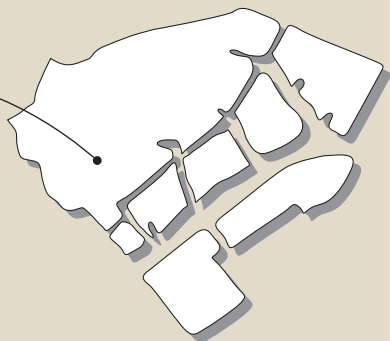


公園内には、じゃぶじゃぶ池広場、大型滑り台など、子どもたちが楽しめる遊具がたくさん！7月中旬から8月末まで、無料で水が流れるスライダーも楽しめます



# 川崎区 小田

川崎区の南西部に位置し、JR南武支線の川崎新町駅より南側に広がる町。大正末期に東京湾沿岸部への大工場の進出により、人口が急増。現在も商店が並ぶ川崎市有数の人口密集地域となっている。



## 小田銀座商店街の今・昔

昭和35年ごろ



現在



商店街の長さは415メートルもあります。以前は通りの両側に、約100店舗の店が建ち並び、買い物客で活気づいていました。今では店の数が半分ほどになりましたが、毎年恒例のお祭りや福引き、ポイントカードなど様々な企画で地域密着型の商店街としてにぎわいを見せています

### あかしや 明志屋



住 川崎区小田1-20-17  
営 8:00~18:30 休 月曜日

### 皮がモチモチ!



刻んだ青のりが入った、生麩の皮がモチモチの「ささふまんじゅう」。冷凍保存し、食べる直前に解凍するのがおすすめ。中身のあんこは甘すぎず、夏でも美味しくいただけます

至川崎新町駅

JAセレサ川崎小田支店

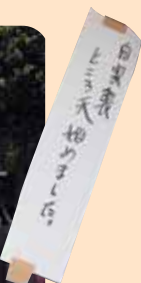


川崎市立  
小田小学校

### あつみや 渥美屋かまぼこ店



住 川崎区浅田2-3-12  
営 8:00~19:00 休 日曜日



### 小田金伝青果店



住 川崎区小田4-36-13  
営 10:00~19:00 休 日曜日



### 毎朝手作りで安心

50年以上続くお店。ところ天だけでなく、本業のかまぼこも毎朝タラのすり身から手作りしています。お店には、いつも常連さんが訪れています

### 水曜日限定の逸品



山形出身の家族が作る手作り  
玉こんにゃく

## 県果樹連 市内で梅の研究会

県果樹組合連合会は5月8日、多摩区栗谷の岸勝明さんの圃場とJA生田支店で、平成27年度梅春季現地研究会を開きました。

研究会には、同会員をはじめ県農業技術センターやJAの役員ら約40人が参加しました。

前半の圃場視察では、岸さんの経営規模や低樹高化と十分な樹間を保つことにより、作業や防除の効率化をはかっている点などが伝えられました。

後半は、各地域での生育状況や病害虫対策などのほか、新たな販路拡大も視野に入れた活発な意見交換が行われました。

市外の参加者は「川崎での栽培技術の高さに驚き、大変参考になった」と話していました。



参加者に栽培の工夫点を伝える岸さん(左)

## セレスモス「出荷者大会」と「宮前店説明会」

セレスモスの出荷者大会が5月19日、セレスモス麻生店で開かれ、出荷者とJA役員合わせて約120人が出席しました。

冒頭、柴原組合長が「麻生店の売上は2年連続で7億円を超え、若い出荷者が増えていることを心強く思います。皆さんの協力をいただき、今秋には宮前店をオープンさせ、より多くの市民に新鮮で安全・安心な農畜産物を供給していきたい」とあいさつしました。

引き続き、出荷奨励要項に基づいて、部門別に売り上げ上位者の表彰が行われたほか、27年度の売り上げ目標などを確認し、出荷品の品質向上や品揃えの充実に継続して取り組むことを申し合わせました。



あいさつする柴原組合長



説明に聞き入る参加者(向丘支店)

また、3回目となる「セレスモス宮前店」の開設事前説明会が、5月11日から6月9日まで9会場で行われ、約210人の生産者らが出席しました。

説明会では、店舗の完成予想図などが披露されたほか、生産者からは、店舗への出荷や商品の陳列方法などについての質問が寄せられ、宮前店のオープンに向けた関心の高さが伺えました。

## 花と動物の祭典にぎわう



お目当ての花を探す来場者

「花と緑の市民フェア」が5月15日から17日にかけて、中原区の等々力緑地で行われ、最終日の「市畜産まつり」と合わせて、約61,000人の市民が花と動物とのひとときを楽しみました。

会場には、さまざまな植木や花鉢物が所狭しと並べられ、多くの園芸ファンが、

お目当ての花を見つけては買い求めていました。

また、17日には会場内で「市畜産まつり」が開かれ、市内の畜産農家の協力により、タマゴのつかみ取りや乳牛の搾乳体験、バター作りなどの体験イベントが行われ、多くの市民でにぎわっていました。

# PICK UP

## 第18回組合長杯 約310人が熱戦を繰り広げる チャリティーゴルフ大会

組合長杯チャリティーゴルフ大会が5月18日と25日、大磯町のレイクウッドゴルフクラブで行われ、約310人が日頃の成果を競い合いました。上位入賞者は次の通りです。

### 【第1日目(18日)】

優勝＝加藤勉(高津)  
準優勝＝武笠安訓(北見方)  
第3位＝渡邊善昭(柿生)

### 【第2日目(25日)】

優勝＝吉田義一(宮前)  
準優勝＝原一郎(中原)  
第3位＝吉田恵司(宮前)  
ホールインワン賞  
関口弘之(高津)  
敬称略( )内は支店名



メンバーがボールの行方を見守ります



熱戦を繰り広げたゴルフ大会



5/18の上位入賞者の皆さん



5/25の上位入賞者の皆さん

## 望月俊貴職員 JA南三陸業務支援 tvk「かながわ旬菜ナビ」(7/5)活動紹介

当JA望月俊貴職員が、4月から1年間、宮城県JA南三陸で、被災地復旧・復興支援として、他県JA職員とともに融資業務支援を行っています。

この度、活動の様子がJAグループ神奈川提供番組tvkテレビ「かながわ旬菜ナビ」で7月5日、午前9時から放送されます。

ぜひ、ご覧ください。



融資業務支援に取り組む望月職員

## 農業事情を学び交流深める

青壮年部は5月28日、JA東京むさし管内で視察交流会を開き、県外の農業事情を学ぶとともに意見交換会を行い、交流の輪を広げました。

交流会には、当JAから青壮年部役員をはじめ役職員合わせて約20人が参加。国分寺市内の野菜と植木の圃場、個人直売所やJAの支店に併設されている直売所を見学し、各施設の概要と利用状況などを視察しました。

意見交換会では、JA東京むさしで取り組んでいる食育カレンダーや農産物の販路について活発な意見が交わされ、知識と交流を深めていました。



▲国分寺市内の状況を学ぶ  
◀JA東京むさし管内の圃場を視察する青壮年部役員

## 市内各地で食農教育始まる

J Aでは、食農教育活動の一環として、市内の小学校などと連携し、米づくりや野菜の栽培体験などを支援しています。

5月24日には、向丘地区で親子農業体験、27日には柿生地区ではるひ野小・中学校がサツマイモの植え付けを行いました。

また、同日柿生地区の栗木台小学校では、麻生区黒川の畑で、1年生約120人がサツマイモ、6年生約140人がサトイモの植え付けに挑戦しました。J Aの営農担当者がイモの歴史や植え付け方法を説明後、1人2個ずつ種イモを配布。児童は、穴の深さやイモの芽の向きを互いに確認しながら、慎重に作業を進めていました。

児童は「普段食べている野菜を作ることは、とても大変な作業だとわかった。秋の収穫が楽しみ」と笑顔を見せていました。



慎重に作業を進める児童(栗木台小)

## 花を通じて地元で交流を

宮前区平の山田佳一郎さんは、3年ほど前から兄弟とともに、両親が育てた花苗物などを直売する「花ノ停留所」を始めました。

店には、季節の花を実際に見て楽しめる花壇を設置しているほか、「花を通じて地元の交流が深まれば」と、花苗物の販売とともに、寄せ植えの講習会なども開き、地域交流のきっかけづくりに励んでいます。

また、5月9日には自宅と庭を開放し、近隣の飲食店がふるまう絶品料理や地元農産物の販売などを行うイベント「花ノ停留祭」を開催。約400人が来場し、地域で活躍する人や店、品質のよい農産物が地元にかくさんあることを再認識してもらいました。

山田さんは「もっと多くの人たちに地元の良さを知ってもらい、地域の活性化に繋がれば嬉しい」と手応えを感じていました。



来店客との会話を楽しむ山田さん(右)

## 日本農業新聞 感謝状を受ける



感謝状を受ける柴原組合長

日本農業新聞全国大会が5月11日、東京都港区のホテルオークラ東京で行われ、各J A代表者ら約700人が出席しました。

大会では、普及拡大や優績通信員、一村逸品大賞など、年間を通じて普及推進で優秀な実績をあげ、タイムリーな記事を投稿した

J Aや個人を表彰。

当J Aは、平成26年度諸事業の普及活用において顕著な実績をあげたことで、諸事業普及優績感謝状を受けました。

J Aでは今後も、広報活動を通じて情報発信をし、組合員と役員との情報共有に努めてまいります。

## 林農水大臣が都市農業の現場を視察

林芳正農水大臣が5月31日、宮前区平の小泉博司さんらが主催する農園フェスと山田悠二さんの直売所を訪れ、農地が地域にもたらしている役割や生産者と消費者との良好な関係、顔の見える生産物への安心感などを実感していました。

同フェスでは、生産者による農産物直売や近隣の飲食店などが出店したほか、地元のミュージシャンによるライブ演奏が披露されました。林大臣も、キーボードの弾き語りを披露。来場者から大きな拍

手と声援を受けていました。

その後、同地区の住民らで賑わう山田悠二さんの直売所を見学。とれたて新鮮なトマトを手渡された林大臣は、丸かじりして「甘くて美味しい」と、笑顔を見せていました。

視察後、林大臣は「まさにこの地では都市農業振興基本法の理念に沿った農業が展開されている。都市部でありながらも、金融や共済だけでなく、JAと生産者が連携して農業を頑張っているのは意義深い」と話していました。



多くの来場者で賑わった「農園フェス」



トマトを丸かじりして生産者らと交流する林農水大臣

## 生田支店で400億円報告会

生田支店の貯金残高400億円達成報告会が6月1日、同支店で行われ、大台達成を祝いました。

生田支店のセレサ創立時の貯金残高は212億円余。以来、各事業とも順調に進捗を重ね、平成26年6月に待望の400億円を達成しました。

ご支援をいただいた組合員や地域利用者に感謝し、さらに地域に貢献できるように努力してまいります。



あいさつする原田初恵理事

## 2年連続「大賞」の栄誉に輝く

JA共済連による平成26年度JA共済優績組合表彰式が5月14日、東京の明治座で開かれ、優秀な業績を収めた延べ569JAが表彰されました。

当JAは、JAいるま野、JA兵庫六甲、JAおきなわとともに、表彰のなかで最も栄誉のある「JA共済大賞」を2年連続で受賞しました。



受賞の喜びを語る柴原組合長

柴原組合長は「組合員とのマニフェストである全事業の目標達成に向け、全役職員が一体となって誠実に取り組んだ成果の受賞」と昨年に続き全国でトップに立った喜びを語り、会場から盛大な拍手が送られました。



## 大型バイクで 風を切り走る

# 逸

ITSU

私の好きなこと



50年ほど前に、親戚が大型バイクで爽快に走っている姿を見て「自分も風を切って走ってみたい」と、思ったのがきっかけでした。16歳になると、早速大型バイクの免許を取得。始めは小型や中型バイクに乗っていましたが「長距離を走るには大型の方が安定感があった」と、20年前から大型バイクにも乗るようになりました。加入しているツーリンググループのメンバーと月に一回、日帰りで伊豆や箱根などへ出掛けるほか、年に一度は一週間ほどかけて北海道や四国などへ行くこともありま



す。「季節ごとの風景を眺め、風を受けながら走る。その気持ちよさを仲間と共有できるのが醍醐味の一つです」。これまでに、小型から大型まで合わせて10台以上のバイクを購入。中でもお気に入りのは、今年購入したBMWのK1600GTL。「他のバイクに比べ燃費がよく、安定感があつて長距離を走っても疲れない」と、愛車の魅力を語ります。「ハーレーにも乗ってみたいし、ニュージージーランドのツーリングツアーにも参加したい」。夢を胸に今日もバイクで走り出します。

### PROFILE

昭和28年生まれ。ゴルフやボウリングも趣味の1つ。JR南武線武蔵新城駅南口の近くでカフェを経営し、自家製の新鮮な野菜をふるまっています。



高津区新作  
内田 巖 さん



■ ひゅうまん

## 教育を通じて心を育てる

幸区小倉 菱沼 郁夫さん

商業高校の教師として36年間、商業科目の知識を教えるとともに、協力する大切さや達成した喜び、自信をもつことなど心の育成にも力を注いできました。

部活動の指導では、これまで経験したことがなかった弓道や軟式テニス部の顧問を担当。「教えるには口だけではなく、自らやって見せなければ」と、毎日生徒と一緒に練習しました。同じ練習に励む姿を通して、上達に向けて生徒の背中を後押ししました。同時に「片付けには上下関係は必要なく、協力する大切さを知ってほしい」と、全員参加の片付けを実践。上級生からは反発もありましたが「協力して行う作業を通して交流が増え、生徒が一体となって絆を深めていく姿を実感しました」。

また「ただ単に決められたことをやるのではなく、自分たちで計画したことをやり遂げられるようになってほしい」と、新しい取り組みにも挑戦。修学旅行では、生徒の自主性を尊重し、当時は珍しかった班別行動を導入しました。見学先については事前学習から当日の移動手段、時間配分などすべ



てを生徒に一任。生徒は仲間との共同作業や一連の流れを通して、「事前準備や計画の重要性を理解し、初めての場所でも全員で1つのことをやり遂げられたという達成感と自信をもってくれました」。

当時の経験は、懐かしい思い出となっていますが、年賀状のやりとりやクラス会など、今でも教える子との交流は続いています。

「教育を通じて生徒の成長に携われたことは大きな喜びです。これからも教え子の活躍を励みに、教師経験を活かした地域貢献にも力を入れていきたい」。



休みなく、毎日のように畑に立っていた父。「農業一筋の父だったので子どもの頃に家族で出掛けたことはあまりなかったですよ」と、父が大切に守ってきた畑で柿の摘果作業に汗を流す正巳さん。運送業から転身して10年になります。定番野菜のほかブルーベリーや柿を栽培。特に主力となる柿は、次郎富有、太秋などを手掛けています。かつて何も無かった畑に父が苗木を植え、一生懸命世話をし、みごとに

## 『技術を磨き、父の思いを受け継ぐ』

麻生区岡上 薙澤 正巳さん

実を付けた柿の出荷を、毎年楽しみにしているお客さんも多くいます。そんななか、まだまだ元気に働いていると思っていた父が体調を崩し、昨年他界。また、母が高齢になったことを機に「お客さんからの信頼を

のが現実。毎年計画通りに作業を進め、お客さんの期待に応えてきた父の偉大さを実感しました。「まだ父には及びませんが、一日でも早く追いつき、いつかは超えたい。それが今できる親孝行なのかもしれません」。

収穫した柿は、庭先での自家販売や地方発送のほか、セレサモスや市場へ出荷。お客さんからの期待に応えるにはまだまだ学ぶことは多いと感じていますが、その中でも妻の協力が大きな力となっています。「妻が『私もやる』と、率先して手伝ってくれて本当に感謝しています」。広い畑での作業は想像以上に大変ですが、妻の持ち前の明るさのおかげで会話をしながら楽しく農業を続けられています。

「あれこれ手を広げず、今できることを精一杯やろう」。父の思いが詰まった畑を受け継ぎ、これからは夫婦二人三脚で取り組んでいきます。

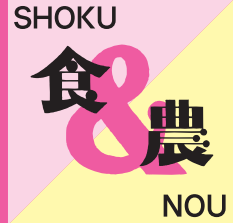
正巳さんへ

大好きなお父さんが亡くなって早1年。お父さんが守ってきた畑で、「明るく楽しく！」をモットーに、これからも夫婦二人三脚で頑張っていきたいと思います。

妻・直美さんより



# ラッキョウ



ラッキョウは中国原産のネギ科ネギ属の野菜で、主に膨らんでいる鱗茎部分を食用とします。ラッキョウは、平安時代から「畑の薬」とも呼ばれるほど薬効が高いことで知られており、漢方薬にも使われています。成長が早く、芽がすぐに伸びてきてしまうので、購入後はなるべく早めに甘酢漬けなどに加工しましょう。生のまま保存する際は、乾燥しないようポリ袋に入れて密閉し、冷蔵庫で保存しましょう。

ラッキョウ特有の辛みと匂いは、硫化アリルの一種アリシンという成分によるものです。アリシンはビタミンB<sub>1</sub>の体内への吸収を助けるため、疲労回復や滋養強壮などに効果があります。アリシンは体の免疫力を高め、風邪やがんの予防にも効果があるとされています。さらに冷え性や動脈硬化、血栓予防などの改善作用があります。

また、ラッキョウには水溶性の食物繊維がたっぷり。同じく食物繊維を多く含むゴボウと比べると、およそ3倍の量が含まれており、体内の腸内環境を整え、便の排泄を促してくれます。

一般的に甘酢漬けや醤油漬けにして食べることが多いラッキョウですが、生のまま刻んでサラダのアクセントとして加えたり、炒め物にしてもおいしくいただけます。薄皮を剥き、根の部分と芽が出る先の部分を少し切り、丸ごと天ぷらにするのもオススメです。

ラッキョウを選ぶ際は、鱗茎が十分に生育し、ふっくらとしたものを選びましょう。表面が乾燥していたり、切り口から芽が伸びすぎているものは鮮度が落ちてきている証拠なので、なるべく避けましょう。

## 鶏肉とラッキョウの甘辛炒め

材料(4人分)

- ・鶏もも肉…300g
- ・ラッキョウ…100g
- ・ごま油…適量
- ☆酢…大さじ1
- ☆ナンプラー…小さじ1
- ☆醤油…小さじ1
- ☆砂糖…小さじ1
- ☆塩…小さじ1/4
- ★塩・コショウ…適量
- ★醤油、酒、片栗粉…大さじ1

作り方

1. 鶏肉は一口大に切り、★で下味をつけておく。
2. 鍋にごま油をひき、強火で鶏肉を炒める。
3. 火が通ったらみじん切りにしたラッキョウを加えて、さらに炒める。
4. 鍋に☆を入れ、味が全体にまわるように混ぜたらできあがり。



## ナシマルカイガラムシの生態と防除

ナシマルカイガラムシ（別名サンホーゼカイガラムシ）はナシ、カンキツ、リンゴ、スモモなど多くの果樹を加害するカイガラムシです。一番大きな雌成虫でも直径2mm程度と小さく、目立ちません。体は灰色や黒褐色、円形か楕円形で他のカイガラムシと同じように成長後は脚が無く、枝や果実に張り付いています。



小さな虫ですがきわめて多数発生し、張り付いた部分から養分を吸うので木が衰弱し、太い枝や木全体が枯れることもあります。カイガラを持った後の虫は農薬に非常に強く、防除が難しい害虫の一つです。1年間に3回発生し、夏期は幼虫の時期が防除の適期とされています。



幼虫と成虫：直径2mm以下の小さな虫

ナシでは幹や太枝に付くほか、若い枝葉や果実にも寄生します。多数寄生された太枝はやや赤みを帯びた茶色に見えます。果実では寄生部がややへこみ商品価値が無くなります。直立した新梢に寄生



ナシ太枝での多発：樹皮が赤みを帯びている



ナシの新葉：寄生部が赤紫に変色

した場合は枝が硬化し、冬期に結果枝として棚付けをする際に折れ易くなります。生長期の葉は寄生部が特徴的な赤紫色の斑点状になります。

カンキツでも太枝から果実までいろいろな部分に寄生します。果実に寄生した場合、成熟前の緑色の果実では、点々と濃い緑色の部分ができ、拡大して見ると中央に小形の点（カイガラムシ）が見られます。木が徐々に衰弱して枯れることもあります。



ミカン果実への寄生

防除対策は下記のようにありますが、多発の園ではこれらを組み合わせて粘り強い防除が必要です。

- ・勢いの弱い木に発生しやすいので、剪定や施肥で樹勢を強める。
- ・枝の多発部分はブラシでこすり落とす。
- ・冬季にマシン油乳剤を丁寧に散布する。
- ・スピードスプレーヤーによる防除では、薬液が届き難い園地の外周部を手散布で補完する。
- ・夏期の防除は6月上中旬、8月中旬が適期、ただし8月以降は複数の世代が混在して適期を決めにくいとされている。

防除薬剤は果樹の樹種によって異なりますが、農作物病虫害防除の手引きなどを参考に、使う樹種でのカイガラムシ防除薬剤の中から選びます。

◇農薬登録内容の変更情報◇

◎ トラサイドA乳剤（殺虫剤）（6月10日から変更）

〈温州みかん〉 希釈倍数：100～200倍 → 200倍

※ J A では、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病虫害被害の場合は、被害作物もご持参くださると助かります。開催日は22ページをご参照ください。

前回は「体」に優しいアルコールとの付き合い方についてお話ししましたが、今回は「心」編です。

### ほろ酔いの目安

気分が爽快になり、普段口数の少ない人がおしゃべりになるといった、お酒を飲むことによる気分の変化を感じたことのある人もいるでしょう。このほろ酔いを含めた酔いの状態を「酩酊」といい、酩酊は血中アルコール濃度が上昇することによる脳の変化で、良くも悪くも心に変化をきたします。酩酊も程度が進むと「酒癖が悪い」と表現されるような人格の変化、また病的な酩酊では、意識が混濁したり最悪の場合、命に関わる事態が起こります。

そこで必要になるのは、ほろ酔いにとどめるアルコールとの付き合いです。ほろ酔いでとどまるアルコールの血中濃度は、およそ0.05~0.10%です。アルコール種別の量としては、**日本酒…1.5合程度まで** **ビール…大瓶1本程度まで** **ウイスキーシングル…5杯程度まで**です。

### アルコールが招く「心」の問題

酩酊が進むと理性が崩れ、様々なハラスメント（嫌がらせ）を起こしやすくなります。お酒を飲めない人にお酒を飲ませようとしたり、一気飲みを強要するアルコールハラスメント、立場の弱いものに暴言を吐いたり威圧をするパワーハラスメント、合意もない異性の体に触れるセクシャルハラスメントなどです。これらの行為を受けた側は、心に深い傷を負ってしまいます。

また、常習過量飲酒の結果、飲酒行動を抑制できなくなる「アルコール依存症」の人もいます。同疾患の人には、休肝日を設けたり節酒する程度の対策では不適切で、医療管理下で完全断酒をすることが必要です。周囲にアルコール依存症と診断された人がいたら、「少しぐらいは…」と勧めないようにしてください。

お酒は文化であるとともに、コミュニケーションを円滑にするものでもあります。そのよさはやはり「適量」あったること。自身も周囲の人にとっても楽しい宴席となるよう、「ほどほど」を意識しましょう。



(保健師：運天 智子)

## 7月の運勢

## モナ・カサンドラ

### おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】イライラしやすいかもしれません。一人の時間を持てば、リラクセスできます。趣味に励んで【健康運】けがに注意して【幸運を呼ぶ食べ物】カボチャ

### おうし座 4/20~5/20

【全体運】コミュニケーション運が上昇。初対面の相手とも親しくなれそう。習い事を始めるのも◎【健康運】話題のダンスや体操に挑戦すると吉【幸運を呼ぶ食べ物】シジミ

### ふたご座 5/21~6/21

【全体運】優雅に過ごせる時間。やるべき作業を早めに片付け、プライベートを充実させて。グルメ堪能もおすすめ【健康運】運動不足解消に散歩が◎【幸運を呼ぶ食べ物】タチウオ

### かに座 6/22~7/22

【全体運】アクティブに動き回れる月。初めてのことにチャレンジを。行ったことのない場所に出掛けるのも◎【健康運】疲れたら、ぐっすり眠るのが一番【幸運を呼ぶ食べ物】桃

### しし座 7/23~8/22

【全体運】優柔不断になってしまう傾向あり。信頼できる人に助言を求めて。気分転換には露天風呂が◎【健康運】生活リズムが乱れがち。見直しが大事【幸運を呼ぶ食べ物】ナス

### おとめ座 8/23~9/22

【全体運】好奇心をくすぐられる出来事が多い時期。興味をひかれたら情報収集を。ショッピングは通販が◎【健康運】ストレッチで体を動かし血行促進を【幸運を呼ぶ食べ物】パプリカ

### てんびん座 9/23~10/23

【全体運】自分の考えに固執し、視野が狭くなりそう。柔軟性を示せばうれしい新発見が【健康運】ストレスを感じがち。深呼吸を心掛けて【幸運を呼ぶ食べ物】ミョウガ

### さそり座 10/24~11/22

【全体運】行動力が増しフィットワークが軽くなりそう。未体験ジャンルの勉強を始めた、意欲的に世界を広げて【健康運】スポーツ上達率アップ【幸運を呼ぶ食べ物】ゴーヤー

### いて座 11/23~12/21

【全体運】物事を深刻に受け止めやすい時期。持ち前のユーモアセンスを生かして。お笑いを見ると開運UP【健康運】無理は禁物。不調を感じたら休むこと【幸運を呼ぶ食べ物】カマス

### やぎ座 12/22~1/19

【全体運】波の乗った時と停滞している時の落差が激しくなりそう。気持ちの切り替えを上手に行って。音楽鑑賞が◎【健康運】気楽にやるのが安泰の秘訣【幸運を呼ぶ食べ物】オクラ

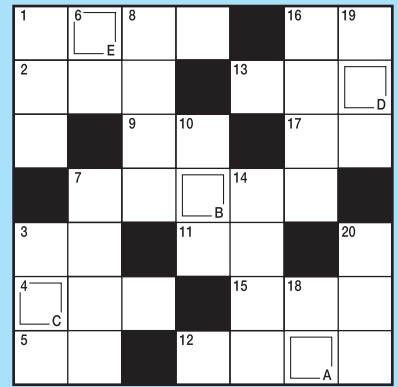
### みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】神経質になり、周囲とのいざこざが増える可能性が。口うるさくせず、見守るのが賢明【健康運】暴飲暴食に注意。腹八分目を目標に【幸運を呼ぶ食べ物】カンパチ

### うお座 2/19~3/20

【全体運】わくわくするような出来事に縁があります。レジャーに誘われたら気軽に参加して。旅行の幹事役も適任【健康運】スポーツをすると運氣上昇【幸運を呼ぶ食べ物】ウニ

# クロスワードパズル



## タテのかぎ

- ①スポーツカーのエンジンが\_\_\_\_\_を上げる
- ③視力を矯正するために掛けます
- ⑥瀬戸内海にはたくさんあります
- ⑦米どころの県の一つ。県鳥はトキ
- ⑧浴槽からくみ出して再利用
- ⑩\_\_\_\_\_性の良いメッシュの帽子
- ⑭髪を刈るときに使います
- ⑯両手は床に突いて足を上げます
- ⑰失敗は成功の\_\_\_\_\_
- ⑲ポテト、シーザー、海藻といえは
- ⑳物がすり減ること

## ヨコのかぎ

- ①ウナギを食べる人が多い土用の\_\_\_\_\_
- ②コノワタはこの生物のはらわたを使って作ります
- ③兄弟姉妹の娘
- ④笙(しょう)や箏(ひちりき)で演奏します
- ⑤シャリと合わせてすしにします
- ⑦固体の薬品をすりつぶす道具
- ⑨3.14159……と続く円周\_\_\_\_\_
- ⑪穴を開けるときに使う工具
- ⑫高くそびえる銭湯の目印
- ⑬卵(う)の花ともいいます
- ⑮港や海辺でよく見る鳥
- ⑯七夕に短冊をつるします
- ⑰「やだやだー」と\_\_\_\_\_をこねる子

## 4月号のこたえ

### ハナミズキ

応募総数 39通  
 当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。  
 \*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



## ◇白い花がきれい◇

5月になると、ミカンの白い花が咲き、とてもきれいです。実がなるのが楽しみです。

(多摩区・伊藤さん)

## ◇役立てています◇

料理のメニューやためになるお知らせが役に立ちます。クロスワードパズルも楽しみのひとつです。

(中原区・関田さん)

## ◇屋上菜園楽しんでいます◇

2年ほど前から屋上で野菜を作っています。最初は少しだけ作って楽しんでいましたが、今年はいろいろ増えて、毎日旬の野菜を食べています。

(幸区・木村さん)

## ◇いつか投稿したい◇

Dish Up!のページを参考に料理を頑張っています。「いつか私も投稿できたら」と思っています。

(中原区・佐藤さん)

## ◇土つき地元野菜◇

地元でとれた野菜が食べたくて黒川のセレスモスによく行きます。野菜が土つきで売られているので、新鮮さがわかり、気に入っています。

(多摩区・宮本さん)

## ◇暑さに負けず◇

そろそろ夏支度。あの暑さと思うとウンザリする気持ちもありますが、開放的で前向きな気分は何物にも変えがたいものがあります。今年も暑さに負けずに健康で楽しく過ごせるように頑張りたいです。

(麻生区・飯草さん)

## ◇新しい発見◇

直売所に行くと川崎市市の農畜産物を身近に感じることができ、新しい発見ができます。

(宮前区・樋口さん)

## ◇収穫できますように◇

自宅から大通りに出る道の横にある梨の木を見て、良き収穫ができますようにと祈っています。

(多摩区・上原さん)

## ◇顔が見えて安心◇

小さな子どもがいるので、食の安全が気になるようになりました。直売所での購入は、生産者の顔が見え、新鮮でおいしく、とても安心です。

(高津区・早川さん)

## ◇チューリップも眠る!?◇

先日4歳の孫を連れて、泊まりがけで山梨に行き、チューリップの様子を観せました。夜はチューリップも花びらを閉じて、眠る姿に孫は感激していました。

(宮前区・遠藤さん)

## ◇投稿のお礼◇

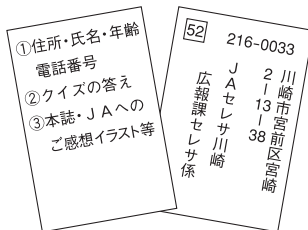
たくさんのお便りありがとうございました。これからも感想お待ちしております。

(JA広報課)

## 応募方法

■このコーナーでは身近なできごと等、皆さまからお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円分をプレゼントします。送付方法は郵送で、住所、氏名(匿名の方はペンネームを添えて)、年齢、電話番号を記入し、右記まで送付してください。写真の掲載を希望される方は、プリントを封書でご送付ください。※匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

◎締切 7月15日(水)必着



お寄せ頂いた感想、イラスト等は本誌で掲載することがあります。

**読者参加企画 参加者募集中**

市内の畑で夏野菜を収穫体験し、親子で楽しくかわいいロールサンドを作ってみましょう！

開催日時 平成27年7月12日(日曜日)午前9:30集合  
(午後2時ごろ解散・雨天決行)

費用 無料(交通費等実費は参加者負担)

会場 麻生区黒川近隣の畑とセレスアモス麻生店  
(集合は小田急多摩線黒川駅またはセレスアモス麻生店)

参加資格 市内在住の方(小学生親子)  
機関誌「セレサ」の読者で、誌上に写真等を掲載してもよい方

募集者 小学生親子5組(10人程度)

締め切り 平成27年6月30日(火曜日)  
この内容は、機関誌「セレサ」8月号の特集記事に掲載いたします。

応募方法、宛先については支店窓口のチラシ・HP(<http://www.jaceresa.or.jp/>)をご覧ください。  
ご不明な点・お問い合わせは、JAセレサ川崎・広報課までご連絡ください。  
TEL 877-2964(平日のみ午前8:30～午後5:00)

**振り込め詐欺未然防止で感謝状**

振り込め詐欺による被害を未然に防いだことで、大島支店の井上宏美職員、上作延支店の鈴木美沙職員、千代ヶ丘支店の川崎真吾支店長代理と辻理恵子職員に5月、各警察署より感謝状が贈られました。JAでは、今後も振り込め詐欺未然防止に努めてまいります。

**講習会で安全意識を再確認**

麻生警察署主催の二輪車安全運転講習会が5月18日、宮前区菅生の向ヶ丘自動車学校で開かれ、JAの渉外担当職員ら約30人が、安全運転に対する心構えと、車両点検の重要性などを再確認しました。



点検のポイントを教わるJA職員

**都倉さんが園芸功労賞を受賞**



平成26年度花き関係褒賞授与式が5月13日、平塚市の神奈川県農業技術センターで行われ、花卉部馬絹支部の都倉信幸さんが花き園芸功労賞を受賞しました。都倉さんは、花き振興に大きく貢献した功績が高く評価されました。おめでとうございます。

**女性協会長に田村さんを選出**

女性部連絡協議会通常総会が、5月8日にセレサホール飛翔で開催されました。総会では26年度の活動報告のほか、今年度の事業計画の承認や役員改選などが行われ、新会長には、稲田支部の田村俊枝さんが選ばれました。



**晴れの入賞者 敬称略( )内住所**

- 平成27年度川崎市ウメ立毛共進会  
5月12日 市内巡回 出品点数3点  
▽特選＝岸勝明(栗谷)
- 平成27年度川崎市園芸展覧会植木品評会  
5月15日・16日 等々力緑地催し物広場 出品点数69点  
▽優秀賞＝エレガントシマ・内田晴夫(東有馬)、サツキ・石川柳二(千年)
- 平成27年度JAセレサ川崎花卉部「花の品評会」  
5月15日・16日 等々力緑地催し物広場 出品点数187点  
▽優秀賞＝カンパニユラ・吉田恵一(馬絹)、黒ロウバイとヤマボウシ・名古屋徹(同)、マリーゴールド・和田政義(野川)、ギボウシ・名古屋龍太郎(馬絹)、ペチュニア・手塚和之(野川)
- 第49回川崎市畜産共進会(鶏卵の部)  
5月17日 等々力緑地催し物広場 出品点数24点  
▽金賞＝ポリスブラウン・森誠(子母口)

**組織  
だより**

**平台支部(宮前地区)**

支部は宮前区の東部にあり、国道246号線と尻手黒川道路に挟まれるように位置しています。昭和40年代後半頃までは、野菜栽培のほか、酪農、養豚、養鶏などが行われていました。その後宅地化が進み、町並みは次第に様変わりしていききましたが、一部では耕作地が残り、直売所で販売したり、セレスアモスへ出荷しています。

組合員戸数は22戸。名古屋徳蔵支部長は、部



員の親睦と支部の活性化を目的として、日帰りの研修旅行などを計画しています。

※次回は舟島支部(稲田地区)と古沢支部(柿生地区)です。

**二子支部(高津地区)**

高津区二子1～6丁目が支部の範囲。大山街道、府中街道、東急田園都市線が域内を走り、交通の利便性がよい地域です。昭和の後半頃から開発が進み、現在では地区内の多くは住宅地となりましたが、一昔前までは稲作や麦、野菜、果樹、お茶の栽培など幅広く行われ、田畑の広がる緑の豊かな地域でした。

組合員戸数は18戸。斉藤彦次朗支部長は、毎



年行っている食事会を通じて、部員の結束と交流、支部の活性化をはかっています。

## JAからのお知らせ

### ◇理事会だより◇

☆第2回定例理事会…5月26日(火)本店で開催【報告事項】平成26年度廃プラ・廃ビニール適正処理回収および残農薬回収処理結果報告…<廃プラ・廃ビニール適正回収処理結果>計193件・16,372kg、<残農薬回収処理結果>計73件・1,251kg。担い手支援「果樹栽培講習会」…みかん・ブルーベリー・キウイフルーツ・イチジク・カキの5品目の果樹栽培を対象に講習会を実施。平成27年度介護教室…対象者：組合員・女性部員とその家族、募集締切：7月3日(金)。セレサ花やかフェア及び生田緑地園芸まつりの開催結果報告…<セレサ花やかフェア>4月29・30日、本店駐車場にて開催、2日間合計来場者数：1,431人、<生田緑地園芸まつり>5月2・3・4日、生田緑地中央広場にて開催、3日間合計来場者数：18,000人。【協議事項】第18回通常総代会…6月23日(火)13時30分～、本店セレサホール飛翔にて開催、今年度は特別決議を予定。他13項目を協議決定。

### ◇組合員のみなさまへ◇

組合員資格に変更のある場合は、当JAまでお申し出ください。

## セレサのDATA

|         |           |
|---------|-----------|
| 貯金      | 1兆3,442億円 |
| 貸出金     | 5,411億円   |
| 長期共済保有高 | 1兆6,360億円 |
| 年金共済保有高 | 328億円     |
| 購買品供給高  | 1億78百万円   |
| 販売品取扱高  | 1億58百万円   |
| 施設事業契約高 | 15億04百万円  |
| 組合員数    | 61,848人   |
| うち正組合員  | 5,775人    |
| 准組合員    | 56,073人   |
|         | (5月31日現在) |

## 営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00  
 ☆A T M…平日8:00～21:00、土日祝9:00～19:00、(セレサモスは、営業時間内の稼働)  
 ☆経済センター店舗…平日・土日9:00～16:30(月末12:00)※祝日は休み  
 ☆セレサパーシモン…平日・土日9:00～16:30(月末15:00)※祝日は休み  
 ☆セレサモス…4月～10月10:00～18:00(定休日：水曜・年末年始ほか)※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

## 7月の営農相談コーナー

☆JA経済センター(宮前区有馬2-13-1)…1日(水)、3日(金)、8日(水)、15日(水)、17日(金)、22日(水)  
 ☆セレサパーシモン(資材店舗：麻生区片平2-30-15)…7日(火)、9日(木)、14日(火)、21日(火)、23日(木)、28日(火)  
 時間：9:00～16:00  
 相談員：JAの営農技術顧問  
 その他：予約は不要です。

## 7月の経営相談日(法律)

7日(火) 9:30～11:30 宮前支店  
 13:30～15:30 中原支店  
 14日(火) 13:30～15:30 みなみ支店  
 21日(火) 9:30～11:30 高津支店  
 13:30～15:30 中原支店  
 25日(土) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル  
 28日(火) 13:30～15:30 稲田支店  
 相談時間は原則30分程度。要予約。予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。予約のない方は、予約者の相談終了後となります。

## 7月の年金無料相談会

2日(木)元住吉支店  
 5日(日)柿生支店  
 12日(日)生田支店  
 14日(火)小杉支店  
 26日(日)栗平支店  
 予約は開催支店まで。

## 7月の休日住宅ローン相談会

5日(日)小田支店、鷺沼支店、菅支店  
 26日(日)大師支店、子母口支店、宮崎支店、菅生支店、百合丘支店、新百合丘支店  
 時間は9:00～15:00  
 各会場支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。予約がない方はお待ちいただくことがございます。

## 7月のセレササロン

8日(水)高津支店  
 9日(木)中原支店  
 22日(水)生田支店  
 会費：1,500円  
 対象：おおむね60歳以上の方  
 ご参加の方は事前にご連絡をお願いします。お問い合わせ・お申し込みは本店生活福祉課まで。TEL877-2509

## セレササービスのご案内

セレササービス(株)はまごころを込めたご葬儀をご提案し、ご奉仕でお応えしています。当社は川崎市内で唯一のJAが100%出資している葬祭センターです。

危急のご連絡・ご相談は下記のフリーダイヤルまで。

フリーダイヤル みおくる ところ  
**0120-3096-56**

(24時間受付・年中無休)

<http://www.ceresa-service.co.jp/>

## 7月の遺言信託個別相談会

3日(金)向丘支店  
 22日(水)菅支店  
 ・開催時間…9:00～16:00(昼1時間休憩)  
 ・相談員はJA神奈川県信連の財務コンサルタント  
 ・相談時間は原則1時間半まで  
 ・ご相談無料・予約制・秘密厳守  
 ・ご予約は、相談会開催日の前々営業日16時までにお近くの支店まで  
 ※開催日に都合がつかない場合は、日程調整のうえ、お近くの支店で個別相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。  
 ※JA神奈川県信連 信託代理店  
 JAセレサ川崎本店金融推進部  
 <044-877-2140>当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒体です。



## 7月のセレサモス麻生店行事予定

☆出張販売  
 1日(水)12:00～ミューザ川崎  
 2日(木)11:00～小向支店  
 16日(木)11:00～みなみ支店  
 ※荷がなくなり次第終了となります。  
 ☆毎月第3金曜日は「お米の日」  
 ☆セレサモスの駐車について  
 麻生警察署からの指導により、駐車場への路上待機は一切できません。  
 ☆セレサモスでは、毎月各種イベントを開催しています。詳しくは下記ホームページをご確認ください。



菅支部  
体操グループ



レッスン前から先生を含め、笑い声が絶えない仲の良い11人のメンバー。今年で結成4年目となるグループです。50〜70代まで幅広い世代が集まり、和気あいあいと活動しています。

月2回の活動では、先生の「ワン、トゥー、スリー」のかけ声に合わせて、ヨガを加えたストレッチを1時間ほど行います。その後、音楽に合わせてジャズダンスを練習します。

柔軟体操の時間をたっぷり



り取って体をほぐすため、「床に手がつくくらい体が柔らかくなった」と効果を実感しています。

また、最近では女性支部総会でジャズダンスの「シンデレラハネムーン」を披露するなど、年々活動の幅を広げています。

今後も新しい曲に挑戦し、楽しみながら柔軟を続けることで、心身ともに健康的な身体づくりを目指します。

# Dish Up!

## 材料 (15人分)

- ・ダイコン…1本
- ・醤油…360cc
- ★・酢…180cc
- ・砂糖…300g
- ・鷹の爪 (輪切り) …適量
- ・刻み昆布 (乾燥しているもの) …適量



## ダイコン漬け

### 作り方

①刻み昆布をハサミで食べやすい長さにカットし、水で戻しておく。ダイコンは厚さ2ミリ幅のいちょう切りにする。



③水気を切った①、②、鷹の爪をボウルに入れる。



②★を鍋に入れ、ひと煮立ちさせ、冷ます。



④全体をなじませるように混ぜて、冷蔵庫に一晚置き、味が染みたらできがり。

### ワンポイントアドバイス

高津区諏訪 中村 光子 さん  
調味料をひと煮立ちさせ、冷ましてから和えるのがポイント。冷蔵庫で保存すれば、一週間ほど日持ちするので、いつでも好きな時に食べられます。とても簡単にできて、ご近所の方にも好評な一品です。

