

CERRESA

NO.212



特集 都市農業を担う頼もしき後継者

セラサ
5

2015.May

<http://www.jaceresa.or.jp/>

Contents

特集 都市農業を担う頼もしき後継者	3
川崎探検隊 万福寺周辺を歩く	8
PICK UP	10
逸 グランドゴルフの魅力を知る 多摩区 宇津木 ナヲさん	14
Hand 安心して住める町づくり 多摩区 古谷 欣治さん	15
パワー全開 「また来たい」と思える明るい直売所を 高津区 木所 紗織さん	16
食農NOU ワラビ	17
農作業ノート ニンジンの栽培 営農技術顧問 大森 庄次	18
Healthy 体と心に優しいアルコールとの付き合い方①	19
mail box & クロスワードパズル	20
JAからのお知らせ & 組織だより 久本支部・日ノ出支部	21
INFORMATION	22
enjoy 中原支部 着付けグループ	23
Dish Up! フキの彩りご飯 幸区 田口 千恵子さん	24

6月の行事予定

4日(木)	第18回総代会事前説明会 (15時～宮前支店、生田支店)
5日(金)	第18回総代会事前説明会 (14時30分～中原支店、16時～高津支店、菅支店)
8日(月)	第18回総代会事前説明会 (14時～みなみ支店、14時30分～稲田支店)
9日(火)	第18回総代会事前説明会 (16時～橘支店、柿生支店)
10日(水)	第18回総代会事前説明会 (14時～日吉支店、14時30分～向丘支店)
16日(火)	定例理事会
23日(火)	第18回通常総代会

※日程等は変更されることがあります

今月の表紙

トマトの収穫作業

今月の表紙は、トマトの収穫に励む麻生区千代ヶ丘の土方茂さん。桃太郎を約2,900株栽培し、全量を川崎市中央卸売市場北部市場へ出荷しています。

今年は、4月の日照不足の影響で生育が少し遅れていますが「おいしいトマトを味わってほしい」と、樹上でしっかりと完熟させたものだけを収穫し、約150箱出荷しています。

今年は4月上旬から収穫が始まり、6月中旬頃まで忙しい日々が続きます。





都市農業を担う

頼もしき後継者

先月、都市農業振興基本法が制定され、国として都市農業を振興する大きな方向性が示されました。

こうしたなか、市内農業を担う後継者たちは、代々続く畑で伝統の技や味を守り継ぐとともに、効率的な技術や多品目栽培を取り入れながら、より鮮度の高い農産物を消費者に届けようと励んでいます。

本号では、市内各地区の20代から50代の後継者の思いや取り組みについて紹介します。



伝統と効率化の融合

鈴木 章夫さん（51才） 麻生区古沢



トラクターで整備した畑で、ゴボウと長芋の植え付けに汗を流す鈴木章夫さん。農業一筋に励んできた父・祐夫さんのノウハウを「元氣なうちに畑で直接教わりたい」と2年半前に就農しました。

長年の経験に導かれた父の作付け計画に基づいて、定番野菜のほか、みかんやブルーベリーなどの果樹合わせて、年間約25品目を露地で栽培。全量を柿生野菜生産者直売会に出荷しています。

まだまだ父から学ぶことが多いのは事実。その一方で「多くの農



産物を消費者に届けたい」と農業セミナーなどに通い、より効率的な技術の習得にも励んでいます。セミナーで得た知識を活かし、昨年初めてブロッコリーをセルトレイで育苗し、収量を約3倍に増やすことに成功しました。しっかりとした苗を育てることで品質も向上し、直売所利用者の評判もよく、大きな手応えを感じています。今後は、父が培ってきた伝統を守りながら、さらに効率のよい技術を融合させ「1年を通じてどの時期にも、自分の農産物を安定出荷できる体制を整えたい」と新たな技術を模索しています。



交流を楽しむ 対面販売

内藤 正行さん（40才）

中原区下小田中

現在、直売所は不定期で開店していますが、「利用者が安心して、いつ来ても欲しい野菜が買える直売所にした」と通年販売に向けて意欲を燃やしています。

野菜の特長やレシピなどを調べています。「自分が試しておいしかった料理は自信をもって勧め、少しでも多くの野菜を手にとってもらえるようにしています」。最近では、畑にいる時にも声をかけてくれる人が増え、収穫時期には直売所で会話を弾ませるなど、地域での交流を楽しみながら作業に励んでいます。



夏野菜の植え付け作業に忙しい内藤正行さん。畑に立ち始めて2年目になりますが「消費者に新鮮な野菜を届けたい」と1年目から自宅の庭先で対面販売を始めました。「固定客を増やすためには、より多くの選択肢が必要」と限られた畑を有効に使い、野菜と果樹合わせて約20品目を少しずつ栽培しています。「鮮度」にこだわりロスを出さないよう、当日売り切れる分だけを午前中に収穫し販売。「消費者から寄せられる質問にはすぐに答えたい」と空いた時間を利用して、



みずみずしい 野菜を地域へ

インゲンマメやニンニクの管理に精を出す森篤さん。「かつて祖父が大切に守っていた畑で農業をやりたい」と定年退職した父と一緒に就農して8年目になります。作付け計画は父と相談し、トマトやキュウリなどの定番野菜を年間約30品目栽培しています。当初は、種をまいてもうまく育ちませんでしたが、近隣生産者からアドバイスを受け、何とか収穫にこぎつけました。自分で育てたみずみずしい野菜の味に感動し「新鮮な野菜の味を地域の人たちにも知ってほしい」と2年目から

車で直売を始めました。次第に「畑に立てる時間を増やし、収量はセレサモスへの出荷に切り替え、順調に売り上げを伸ばしています。「もつと多くの人たちに、自分の野菜を食べてほしい」と近隣の焼き肉店には、ニンニクを売り込みました。すぐに品質の良さが認められ、他の野菜を含めて定期注文を受けることにつながり、大きなやりがいを感じています。

森 篤さん (31才)
高津区久末

「これからも父とともに販路の拡大をはかりながら、みずみずしい野菜を届けていきたい」。



自慢の味を守り継ぐ

関 有貴さん (22才) 多摩区長沢



感と香りが良くて味が濃い」と評判のトマトを作るコツを学んではいますが、簡単に習得できないのが現実。確実に着果させるためのホルモン処理は、父と一緒にやっていきますが、父の作業後と見比べるとその差は歴然。「父の丁寧さとスピードに追いつくには、まだまだ時間がかかります」と経験の差を痛感しています。

それでも、いずれは授業で学んだ知識と技術を活かせる施設を建て「いつでもトマトを消費者に届けられる周年栽培に取り組んでみたい」と自慢の味を守り継ぐ技術の基礎固めに力を入れています。

代々続く農家の若き後継者として、トマトの定植作業に汗を流す関有貴さん。「まだまだ修行中」と本人は言うものの、農業高校や農業アカデミーで農業の基礎を学び、2年前から祖父母と両親との3世代で、農作業に励んでいます。

年間約30品目を露地で栽培しているなかでも、父が特に力を入れているのがトマト。約2,500本の苗を作り、定植から収穫に至るまで、徹底して管理している父の横で作業をまねています。様々な過程を経験するなかで「食



支部座談会

要望総数は579件

優先順位つけ改革へ取り組み

今回で2回目となる支部座談会が、昨年7月から今年3月まで123支部で開催され、579件の意見・要望が寄せられました。JAではこれらの要望等について、可能なものは直ちに改革を実行したほか、今後は優先順位をつけ、中長期計画のなかに反映させてまいります。

1600人超が出席

支部座談会は、平成22年10月から平成23年6月にかけて開催したものに引き続き2回目。今回は、平成26年7月2日から平成27年3月5日まで89会場、全123支部において実施され、出席者総数は1,613人となりました。

支部組合員戸数に対する出席率は全支部平均で36・3%。世帯複数参加を要請した結果、正組合員世帯主だけでなく、青壮年部や女性部、後継者の出席もあり、100%を超える支部もあるなど、多くの方に参加していただきました。

統括地区別の意見・要望数

橋	61	日吉	26
宮前	62	稲田	81
高津	42	菅	35
向丘	87	生田	68
川崎南	21	柿生	40
中原	56	計	579

全支部で活発な意見

座談会における意見・要望の総数は579件。右表のとおり全地区において、活発に意見や要望が



26.8.5上有馬支部座談会(J A 鷺沼支店)

出されました。座談会の会場はJA支店や地元町会会館などで、休日や夜間に実施することも多く「身近な場所での開催なので意見も出しやすい」と、好意的な意見が目立ちました。

総務企画本部への意見多く

座談会の意見・要望に関しては、各支部で同様の内容が重複していますが、部門別に分類すると、下表のとおりです。

総務企画本部に関する内容が最も多く162件。続いて、営農経

部門別の意見・要望数

総務企画本部	162
営農経済本部	138
セレサモス	112
組織対策室	85
金融共済本部	53
融資本部	29
計	579

済本部関連が138件(セレサモス関連は別集計)となっています。また、今秋オープンを予定している『セレサモス宮前店』を含むセレサモス関連が112件と件数が多く、関心の高さが伺えました。そのほか、昨年から今年の3月にかけて大きな動きを見せた『農協改革』に関する意見や要望も寄せられました。(『農協改革』に関するものは、内容により各部門に振り分けて集計しています)直ちに対応できるものについては、担当部署を通じてそのつど処理・対応してまいります。一方、経営判断や機関決定を経なければ取り組むことができない要望等に関しては、優先順位を付

各支部座談会 で寄せられた 主な意見要望



26.8.20木月支部座談会(J A元住吉支店)

けて中長期計画で意見の集約、検討を行い、改善や改革に取り組んでまいります。

そのほか、現状では対応できない要望等については、当面取り組みは行わないものの、貴重な意見・要望として今後のJ A経営の参考にしてまいります。

総務企画

【意見】農業が盛んな地域では組合員とJ Aのつながりを保っているが、川崎では農業をしている組合員が少ないので、支部に対してJ Aが何を求めているのか、明確ではないと思う。

【意見】農協改革について、全中の一般社団法人化などが叫ばれているが、セレス川崎にはどのような影響があるのか。

【意見】感謝の集いなど様々な楽しいイベントを開催してもらい感謝しています。今後、新しいイベントの計画はあるのでしょうか。

営農経済

【要望】肥料など購買品の価格が高い。また、配送を依頼すると、翌日ではなく指定された曜日に届くため、必要な時に用が足りないため、翌日配送してほしい。

【意見】現在、市外へ農機具のメンテナンスに行っているが、

J Aで修理や農業機械のレンタルの対応をしていただけるとありがたい。

【意見】前日も雹・雪被害の時に行政はじめ、J Aでも見舞金の対応をいただき助かりました。今後も予想外の自然災害に向けて継続して支援をお願いしたい。

セレスモス

【意見】生産者や後継者が減少している状況で「セレスモス宮前店」を開設して、品目や数量は確保できるのか。

【意見】「セレスモス宮前店」の駐車場収容台数は十分か心配だ。

【意見】宮前店と麻生店の2店舗間の農畜産物の供給について、どのように考えていますか。

組織対策

【意見】後継者対策について、支部や女性部の活動には後継者やお嫁さんの参加が少ない現状だが、J Aが次世代とつながりをもち続けられるか心配だ。

【意見】後継者対策への取り組みをしているが、会社勤めの後継者ももっと参加しやすい土曜日や日曜日に開催することはできないのでしょうか。

金融共済

【意見】振り込め詐欺が多発しているが、警察からJ Aに防止に向けた指導はあるのか。また、J Aではどのような対策を行っているのでしょうか。

融資

【意見】J Aの評判は大変良いと聞いているが、金利など柔軟な相談に乗ってもらえますか。

今回の座談会での主な意見・要望を抜粋して掲載しています。なお、回答につきましては、改めて報告させていただきます。

貴重なご意見・ご要望等
ありがとうございました。

新百合ヶ丘直売所

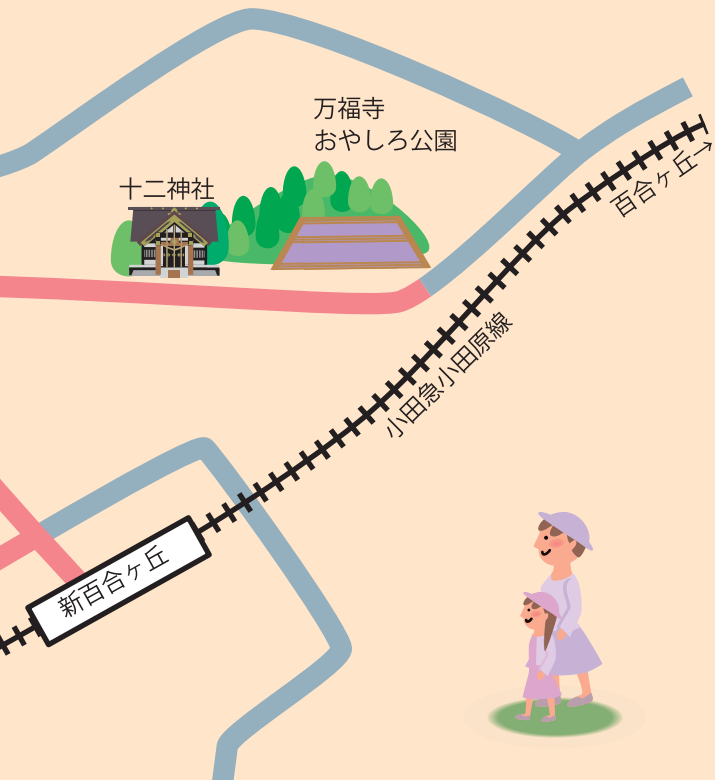


住 麻生区万福寺1-13-10
 営 10:30～（なくなり次第終了）
 休 日曜

とれたて旬野菜がずらり!! ♪



新鮮で安全・安心な地場産農畜産物が手に入ると地元で大人気の直売所。なかには毎週東京から電車に乗って買いに来るお客さんもいるそうです



近年、川崎の副都心として開発が進められている小田急線新百合ヶ丘駅。今日は大型商業施設が多く建ち並び南口ではなく、反対の北口改札から街歩きに出発し、万福寺周辺を散策します。

北口を出てしばらく歩いてみると、区役所の近くに、開店前の直売所に並び長い行列を発見！早速直売所の方に話を伺うと「これからの時期はトマトが絶品だよ！オススメの野菜を教えてくださいました。駅からすぐ近くに、気軽に地場産の新鮮野菜が手に入る場所があるんですね♪」

続いて津久井道という大通りの方向へ進み、横断歩道を渡ると、スーパーの脇に小さな階段を発見。階段を見上げると、大きな神社があり、境内にはニンジンや稲穂を抱えた食物の神様の石像が祀られていました。近くに住む農家さんに、昭和

30年代頃に盛んに栽培されていた万福寺人参の話や駅周辺の昔話を聞かせていただき、近隣の人々と農との深いつながりを実感しました。

そのまま通り沿いを進むと、万福寺おやしる公園に到着。公園は元気に遊ぶ子どもたちで賑わっていました。丘陵の多い地形を活かし、タンポポなど季節の花が華やかに公園を彩っています。一面に広がる自然豊かな風景に心が癒やされました。そろそろお腹が空いてきたな…と思いながら歩いていくと、オシャレな雰囲気漂うイタリアンのお店を発見。野菜たっぷりの曜日限定ヘルシーランチを堪能しました。

今回はここで散策終了。自然の風景と住宅がうまく共存している万福寺の良さを実感した街歩きとなりました。

新百合ヶ丘駅周辺の昔話を聞きました！

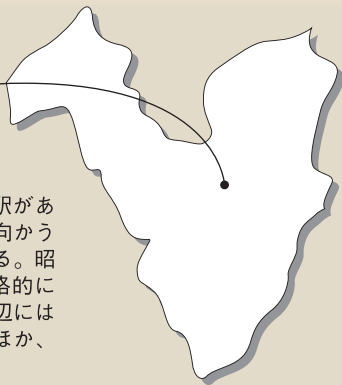
昭和35年頃、新百合ヶ丘駅周辺一帯は山に囲まれていて、一面に水田が広がる自然豊かな土地でした。子どもの頃は、近くの水田でレンゲソウを摘んで花かんむりを作ったり、竹やぶの中に手作りの秘密基地を作るなど、自然そのものを活かした遊びをしていましたね。



〈古沢在住・鈴木幸子さん談〉

麻生区 万福寺

1丁目には小田急線の新百合ヶ丘駅があり、さらにここから区の北西部へ向かう小田急多摩線の起点にもなっている。昭和52年頃から区画整理事業が本格的に進められ、現在新百合ヶ丘駅の周辺には麻生区総合庁舎や文化センターのほか、企業のビルも多く建ち並んでいる。



オッタントット Ottantotto



2013年11月にオープンしたばかりの本格イタリアンのお店。シェフの岩井さんが実際に味を確認し、納得した食材のみを使用。常にお客さんに喜んでもらえるメニューを考案しています。なかでも人気のメニューは5種類の葉物野菜が入った“菜園サラダ”。セレサモスで購入したルッコラなど、旬の味覚が楽しめます

市内産野菜
を使った
菜園サラダ!



※ディナーメニューです

住麻生区万福寺6-2-23 MSビル2F
営月・火・木・土17:00~24:00
(上記以外は11:30~15:00も営業)
休第1月曜

住民が主役のまち 「農住都市構想」



▲駅開業当時（1974年）の様子



▲現在の新百合ヶ丘駅南口

昭和43年5月、小田急電鉄の開発計画発表直前に、農家の生活の安定をはかり、住民が自主的に新しい地域社会をつくるという「農住都市構想」が発表されました。この構想をベースとして、昭和51年に新百合ヶ丘駅周辺の基本計画が作成されました。なかでも、「地区の40%以上を緑の自然的空間として確保する」という考えは住民の支持を集め、現在もその考え方にに基づき、駅周辺には緑豊かな自然の景観が残されています

自然が
いっぱい!

少し足を
伸ばすと...

万福寺おやしる公園



公園内には“ラベンダーの丘”と呼ばれる花壇があり、毎年夏になるとラベンダーが斜面に沿って一面に咲くそうです

十二神社

住麻生区万福寺3-2-3



よく見ると三ツギんを
抱えています...



うけもちのおおかみ
宇気母智大神の像

十二神社は正徳元年(1711年)に、食を祀る神社として創建されました。祭神である宇気母智大神は、五穀と海山の幸をもたらしてくれる食物の神様として古来から信仰されています

役職員大会 今年度の事業方針を確認

平成27年度役職員大会が4月10日、高津区のホテルK S Pで行われました。全役職員が出席し、第6次総合3か年計画の基本方針、各事業の重点項目などについて確認しました。

大会冒頭、柴原組合長が「今年度も全事業において目標を達成できるよう、役職員一体となって業務に励んでほしい」と、あいさつ。引き続き担当役員から、事業実績や今年度の事業計画、重点項目が伝えられ、各事業目標の必達に向けて全役職員が気持ちを新たにしました。

また、今年度の大会では、初めて部活動の紹介も行われ、活動内容などを発表し、参加を呼びかけました。



あいさつする柴原組合長

遠藤尚次さんが吉川英治文化賞受賞

平成27年度吉川英治賞贈呈式が4月10日、東京都千代田区の帝国ホテルで行われ、高津区久地の遠藤尚次さんが「吉川英治文化賞」を受賞しました。

この文化賞は、公益財団法人吉川英治国民文化振興会が主催し、日本文化の向上に尽くした人物やグループに対して贈呈しているものです。

元シベリア抑留経験者の遠藤さんは、シベリアに強制抑留され、酷寒のもと強制労働を強いられて亡くなられた戦友たちの遺骨収集を20年以上にわたり続けています。昨年も、厚生労働省が派遣した「遺骨収集帰還団」に最高齢で参加しました。

また、全国強制抑留者協会が開催する「シベリア抑留関係地方展示会」の神奈川県展示会において実行委員長を務めたり、ロシアへの墓参団の案内役も担当。ほかにも、シベリア抑留の語り部の活動に力を注ぎ、歴史の生き証人として平和の尊さを訴え続けています。そのような功績が高く認められ、受賞しました。



賞状を手にする遠藤さん

遠藤さんは「戦後70年が過ぎても、未だ多くの仲間たちが残されています。体が動く限り現地に出かけて探し続けたい」と、固い決意を語っていました。7月中旬頃には約2週間、現地へ渡り遺骨収集を行う予定になっています。

大島・小田支店 グランドゴルフ PRと親睦深める



プレーを楽しむ参加者

大島・小田支店主催グラウンドゴルフ大会が4月28日、川崎区の南部防災センター多目的広場で行われ、JAの年金受給者や地域の老人クラブのメンバー174人が熱戦を繰り広げました。

大会は今回で13回目。会場にはロングとショート合わせて24ホールを準備

し、男女合わせて7、8人ほどのグループに分かれて競い合いました。

JAでは、総合成績10位までの記念品の他、全員への参加賞、ホールインワン賞などの賞品を多数用意して大会を盛り上げ、JAのPRと参加者の親睦を深めた大会となりました。

セレスモス 7周年フェア 5,000人の来場者で賑わう

セレスモス麻生店7周年記念フェアが4月24日から26日までの3日間にわたって行われ、5,000人を超える来場者で賑わいました。

店内には、人気のタケノコや春キャベツなど市内産旬の農産物が棚いっぱい並べられ、収穫の春を演出しました。このほか、駐車場の特設テントではJA間提携による各地の特産品を販売。JA氷見市からは、はとむぎ茶や揚げたての氷見牛コロッケ、JA京都やましろからは、宇治茶や

宇治抹茶を使用したロールケーキ、JAつがる弘前からは、青森県産の果汁100%リンゴジュースなどが並べられ、普段味わえない各地の特産品に来場者は笑顔を見せていました。

また園芸コーナーではトマト、ナス、キュウリなどの野菜苗が人気を集めました。

来場者は「何日も前から楽しみにしていました。新鮮な旬の野菜がたくさん買って嬉しい」とフェアを満喫していました。



大勢の来場者で賑わう店内



賑わいを見せた特設会場

農業新聞 新入社員 セレスモスで研修

日本農業新聞の新入社員研修会が4月13日、大型農産物直売所セレスモス麻生店で行われ、新入社員9人がJAの広報活動や市内の農業事情などについて知識を深めました。

研修会では、当JAの広報誌の編集方針やパブリシティ対策などを通した広報活動を説明。その後、実際に同直売所の店内を見学し、活発な市内農業を肌で感じていました。



熱心に研修を受ける新入社員

吉田恵一さん春の園遊会に招待

宮前区馬絹で枝物や切花の生産を行っている花き農家の吉田恵一さん。代々受け継がれてきた栽培技術の高さは折り紙付きで、これまでに農林水産大臣賞をはじめ、多くの賞を受賞しています。その功績が高く評価され、4月21日に赤坂御苑で行われた天皇皇后両陛下主催の春の園遊会に吉田恵一さん・朋美さん夫妻が招待されました。吉田さんは「素晴らしい景色の中で特別な時間を過ごせた」と喜びを語りました。



赤坂御苑にて安倍総理と吉田恵一さん・朋美さん夫妻



贈られた招待状と記念品

青壮年部 向丘支部 枝豆教室で農業体験

青壮年部向丘支部は4月25日、宮前区初山の畑で、家族で農業を楽しむ「じゃがいも学校枝豆教室」を開きました。

この農業体験は、土とふれあい農作業を楽しむことで、農業への理解を深めてもらおうと、同支部が30年以上続けているもの。

当日は、汗ばむ陽気のなか約190人の家族が参加。参加者は、部員から「指の第一関節くらいまでの深さの穴を掘って植えて」と説明を受け、作業がスタート。1穴に2粒ずつマメを植えた後、部員と参加者が協力し合って鳥避けネットを張りました。

参加した親子は「子どもと一緒に農作業ができて楽しかった。収穫祭が楽しみ」と、笑顔を見せていました。

今後、6月上旬頃に草取りをし、7月半ばに収穫祭を行う予定となっています。



エダマメの植え付けを楽しむ参加者

女性部 柿生支部 終活の心構えを学ぶ

女性部柿生支部は4月14日、終活をテーマにしたセミナーを柿生支店で開きました。同部員ら約100人が参加し、今からできる物と心の整理について理解を深めました。

セミナーでは、セレスサービス(株)と提携し、福祉住環境整理の提唱者として活躍している「あんしんネット」事業部部長の石見良教氏が「終活で考えてみましょう！物と心の整理術～遺品整理人からのアドバイス～」と題した講演を行いました。

石見氏は、ライフステージに伴う物の量を把握し、片付けられない原因を知ることの大切さを訴えました。また、普段しまいで入っている物への執着心を断つことで片付けがしやすくなるとアドバイスしました。

参加者は、講師が指し示す具体的な話に大きくうなずき、理解を深めていました。



講演を行う石見良教氏

農業塾 開講 収量と品質向上へ



講師の話に聞き入る受講生

平成27年度農業塾の開講式と第1回講義が4月21日、本店で開かれ、受講生29人が収量と品質向上につながる技術などを学びました。

開講式では立川副組合長が「講義で学ぶ栽培技術を農産物のさらなる品質向上に役立て、今秋オープン予定の『セレスモス宮前店』

の出荷につなげてほしい」とあいさつしました。

J Aの営農技術顧問3人が講師を務め、花き・果樹・野菜の栽培方法について講義。受講生は講師の話に聞き入りながらメモを取り、農業の知識を深めました。

今年度は、来年3月まで全7回の講義が行われます。

花と緑のふれあい大盛況

「セレサ花やかフェア」が4月29日と30日の両日、本店で行われ、2日間で約1,500人が来場し、春を感じる花や緑とふれあうひとときを楽しみました。

会場では、花鉢物や野菜苗、植木などを販売。来場者は一面に並べられた花や植木のなかから、気に入った種類や色合いを選び、両手いっぱい商品を買って帰っていました。

またゴールデンウィーク中の5月2日から4日まで、「生田緑地花と緑の園芸まつり」

が多摩区の生田緑地中央広場で行われ、3日間合わせて約18,000人の来場者で賑わいました。

会場では、花き生産者による花鉢物のほか、市内産の新鮮野菜、ふるさとの生活技術指導士による手作りの赤飯を販売。親子で楽しめるふれあい動物ランドのコーナーも人気を集めました。

家庭菜園が趣味と話す主婦は「野菜苗をたくさん買えたので、収穫が楽しみ」と笑顔を見せていました。



買い物を楽しむ花やかフェアの来場者



子どもたちに人気のふれあい動物ランド

梨の花見と音楽祭を楽しむ

宮前区有馬の持田正さんの梨園で4月12日、毎年恒例の梨の花を見ながら音楽を楽しむ、梨の花見コンサートが開かれました。

同コンサートは、地域の人たちが梨の栽培に親んでもらえるようにと始めたもの。当日は150人ほどの観客が集まり、市内のイベントなどで活躍している歌手の歌や演奏を楽しみました。



盛り上がりを見せた花見コンサート

新採用職員55人に辞令交付

平成27年度新採用職員辞令交付式が4月1日、本店で行われ、柴原組合長が一人ずつ辞令を手渡しました。

柴原組合長は「社会人として気持ちを新たに、責任ある仕事をしてほしい。失敗を恐れず強い心をもって頑張ってください」と、あいさつしました。

新採用職員を代表して、鷺沼支店の瀧中央職員が「研修で学んだことを活かし、さらに自己研磨に励み、JAの発展と地域貢献ができるよう精一杯頑張ります」と力強く誓いの言葉を述べました。



柴原組合長から辞令を受ける新採用職員



グランドゴルフの 魅力を知る

逸

ITSU

私の好きなこと



グランドゴルフを始めて約10年。「地域の人と交流を深めたい」と思い、老人会「菅馬場長生会」に加入したことがきっかけでした。

グランドゴルフは、基本的なルールはゴルフと同じで、専用のクラブで打ったボールをホールポストという旗立台に入れる競技。難しい技術が必要とせず、初心者でも取り組みやすいスポーツです。

まずは「運動もかねて」と気軽に始めましたが、ホールインワンを目指し、仲間とスコアを競い合うことで「童心に返ったように夢中になれる」と、次第にグランドゴ



ルフにのめり込んでいきました。所属するチームでは週2回、大会に向けて練習に励んでいます。なかでも特に意識していることは、グランドのコンディション。雨が降った後では、地面がぬかるんだったり、凸凹になっていることもあるので「その日のコースの状況を読みながら打つ力加減が難しいです」。

菅地区で毎年春と秋に開催するグランドゴルフ大会に向けて、「上位に入賞できるように頑張りたい」と、これからも練習に励んでいます。

PROFILE

家庭菜園や手芸も趣味の一つ。いつもグランドゴルフで使っている公園に感謝の気持ちを込め、夏は草刈り、秋は落ち葉掃きをしています。



多摩区菅馬場
宇津木ナヲさん



■ ひゅうまん

安心して住める町づくり

多摩区中野島 古谷 欣治さん

近所の先輩に誘われ「自分が地元の役に立てるなら」と町会の仕事に携わって30年以上。子ども部の役員や副会長として、スポーツ大会や日帰り視察研修など様々な活動を通じて、地域住民の絆作りに励んできました。

町の中には顔馴染みが増え、あいつや会話をする機会が増加。平成15年からは町会長に就任し、近隣町会や地域団体とのつながりを増やしていきました。

そうしたなか、地区の小学生が不審者にマンションから投げ落とされる事件が発生。強い衝撃を受けるとともに「地域の安全対策を強化しよう」と動き始めました。

町会員をはじめ民生委員、老人会などに声をかけ、毎週水曜日の下校時間にあわせてパトロールを実施。青色回転灯を載せた広報車と徒歩グループ3班で、管内の防犯巡回を続けることにしました。

また「防災対策にも力を入れよう」と行政に働きかけ、地区内の学校に防災倉庫を設置したほか、街角でいつでも使える消火器も設置。いざという時に役立ててもらえるよう、消火栓やAEDの設置

場所など、防災情報を落とし込んだ防災マップを作成し、町会員に配布しています。

現在は、子どもたちをはじめ地域住民が、踏切を渡らず安全に町内を行き来できるよう、JR南武線中野島駅の橋上駅舎への改修を行政に要請しています。

防犯・防災対策は、地域が一体となって取り組むことで、より効果が高まります。今後も、町会未加入者へ近所付き合いの重要性や災害時の対応などを伝えて加入促進をはかり「安全で安心して住める町づくりを続けていきたい」。





幼稚園教諭に就職

後、木所家に嫁いで

約10年。それまで農

業に触れたことはほ

とんどなく「どの野

菜がいつ旬を迎える

のか分からない」と

いう状態からのスタ

ートでした。

ご主人の大輔さん

は、約30種類の露地野菜のほか、ス

イスチャードやアイスパラントとい

った新顔野菜、キウイやビワなどの

果樹を栽培。収穫した農産物は、溝

の口にある直売所で販売しています。

当初は週に1日手伝う程度でした

『また来たい』と思える

『明るい直売所を』

高津区下作延 木所 紗織 さん

が、父が体調を崩したことを機に

「私ももっと力になりたい」と思うよ

うになりました。子育てとの両立に

苦戦しながらも、収穫や袋詰めなど

夫の作業を見よう見まねで手伝う

日々。少しずつ作業にも慣れてきた

ることも多くありました。始めは質

問に答えることができずに苦労しま

したが、幼稚園教諭の経験を活かし、

今まで値段と品目だけだったラベル

から野菜の特徴やおすすめのレシピ

などをまとめた手作りのPOPを作

頃には、直売所で

の販売を任せられる

ようになりました。

来店客には主婦

が多く、スーパー

には置いていない

ような珍しい野菜

も取り扱っている

こともあり、調理

方法などを聞かれ

成。子ども連れのお客様には離乳食

で使っていた野菜のレシピを紹介す

るほか、「自分の家ではこのように調

理しているよ」などレシピの話で盛

り上がることもあります。会話のな

かで情報を得ながら自分自身も勉強

し、そのなかで「すすめてもらった

レシピで作った料理がとても美味し

かった」と言ってもらえたことに、

嬉しさや甲斐を感じています。

「ただ野菜を並べて販売するだけ

でなく、POPやお客様との会話を

通じて作り手の思いと直売所に楽し

さを感じてもらえたら」。女性なら

ではのセンスを活かし、これからも

明るい直売所の運営に励んでいきます。

人と接する仕事が好きの木所さん。5月末頃から直売所での販売を開始し、お客様との会話も楽しんでいきます。女性のお客様が多いので会話も弾み、新鮮な農産物を供給するとともにコミュニティースペースとして連日直売所を賑わせています。



ワラビは、コバノイシカグマ科ワラビ属の山菜。全国の土手など日当たりのよい場所に自生し、褐色の毛で覆われた若芽を食用にします。ワラビの根にはデンプンが多く含まれており、このデンプンからワラビ餅の原料となるワラビ粉が作られます。保存の際は、ワラビを入れたポリ袋に濃度5%の塩水を注ぎ、中の空気を抜いて密閉すると1週間程度日持ちします。長期保存の場合は、塩漬けか乾燥させてから保存しましょう。

春を代表する山菜の1つであるワラビには、カリウム、ビタミンE、葉酸など多くの栄養素がバランスよく含まれています。カリウムは体内の余分な塩分を排出するだけでなく、高血圧や動脈硬化の予防にも効果的。ビタミンEには酸化作用があり、老化や生活習慣病を防止してくれます。また、全身に酸素などを行き渡らせる働きから、若返りのビタミンとも呼ばれています。

ワラビには強いアクが含まれているため、生のまま食べると中毒を起こす可能性があります。十分にアク抜きをしてから調理してください。鍋に1・5ℓの水を注ぎ、小麦粉大さじ6と塩小さじ2を入れ、泡立て器でよく混ぜます。その中にワラビを1束入れ、沸騰したら弱火にして4分ほど煮込み、冷水に10分以上浸しておくと、短時間できれいにアクが取れます。炊き込みご飯やみそ汁の具、佃煮など様々な調理法で旬の味覚を堪能してください。

新鮮なワラビは、茎が太くて短く、表面にたくさんの産毛が付いています。また、茎の部分が緑色であるのも新鮮な証拠。鮮度が落ちてきているものは、茎が茶色に変色しています。

ワラビとタケノコの巾着

材料(2人分)

- ・ワラビ(アク抜きをしたもの)・・・1束
- ・卵・・・2個
- ・タケノコ(水煮)・・・1/3個
- ・油揚げ(正方形)・・・4枚
- ★だし汁・・・1カップ
- ★醤油・・・大さじ2
- ★砂糖・・・大さじ2と1/2
- ★酒・・・大さじ1

作り方

- 1.油揚げを麺棒でまんべんなくたたき、湯通しして油抜きする。
- 2.油揚げの一辺を切り、袋状にする。
- 3.★を合わせ、鍋で煮立たせる。
- 4.油揚げの中に溶き卵を流し入れる。卵を入れたら、1cm幅に切ったワラビとタケノコを詰めて口を楊枝で留め、3の鍋に入れる。
- 5.鍋にフタをして、弱火で10分煮たらできあがり。



ニンジンの栽培

ニンジンは冷涼な気候を好み、発芽適温は15～25℃、生育適温は18～22℃程度です。根部は耐寒性があり、0℃以下でも越冬できます。露地栽培とトンネル栽培を行うことにより長期間収穫ができます。



【品種】

春まき：向陽二号（タキイ）、ベーターリッチ（サカタ）

夏まき：向陽二号（タキイ）、ベーター312（サカタ）

冬まきトンネル：向陽二号（タキイ）

【播種準備】

1 a 当り完熟堆肥100～150kgを播種1か月以上前に、苦土石灰10kg、化成肥料10kg、重焼燐3kg程度を1週間前までに施用しておきます。リン酸が不足すると根の肥大も不良となるため多めに施用します。



【播種】

畦幅45～60cmに播種機やシードテープまたは手まきで行います。

手まきの場合はまき幅15cm程度の溝をつくり、種子を約2cm間隔にばらまきます。

土壌が乾燥していると発芽が著しく悪くなりますので、雨を待って播種するか、播種後に十分に灌水します。ニンジン好光性種子であるため、覆土は0.5～1cm程度と薄めにします。

【管理】

間引き：ニンジン葉が触れ合う程度の方が生育は順調に進みます。1回目の間引きは本葉2～3枚の頃に行い、株間を4～5cmにし、2回目は本葉5～6枚の頃、株間が8～12cmになるように行います。

追肥・土寄せ：追肥は播種2か月後に条間に施用し、同時に土寄せします、越冬どりでは12月上旬に寒害防止、根首の緑化防止のため、根首がかくれるまで土寄せを行います。

トンネル栽培では9515の穴あきマルチを利用し、播種後パスライト等でべた掛けし、トンネル被覆します。トンネル内は35℃を超えないように換気し、3月下旬～4月上旬にトンネルを除去します。

【収穫】

根が太ったものから収穫します。とり遅れると縦に裂根したり、腐敗が多くなります。越冬どりでは暖かくなると新根がではじめて品質が低下するので、3月までに収穫が終わるようにします。

【病虫害防除】

黒葉枯病：Zボルドー、ダコニール1000

うどんこ病：トリフミン水和剤

アブラムシ：スタークル顆粒水溶剤

ネグサレセンチュウ：ネマキック粒剤、ネマトリンエース粒剤

【栽培暦】

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
作業		春まき ○	○		夏まき・年内どり ○							
					夏まき・越冬どり ○							
									冬まき・トンネル栽培 ○			

※ J A では、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病虫害被害の場合は、被害作物もご持参くださると助かります。開催日は22ページをご参照ください。

「酒は百薬の長」ということわざがあるように、飲酒による緊張の緩和等の効能は古くから知られるところです。しかし、適量にとどまらない飲酒は、健康障害をきたすことがあり、手放して推奨できるものではありません。そこで今回は、体に優しいアルコールとの付き合い方についてお話しします。

体に優しい飲酒の目安

WHO(世界保健機関)によると、アルコール摂取との関連が高いがんとして「口腔・咽頭・喉頭・食道・肝臓・大腸・女性の乳房」各部位を挙げています。お酒の飲み過ぎが肝機能障害を招くことはご存知の方も多いと思いますが、他の部位との関連は意外だと感じる人も多いことでしょう。では、これらのがんを予防する飲酒量の目安を見ていきます。

☆ 各種がん予防のための飲酒量の目安 ☆

「がんにつながる恐れがあるため、アルコールを摂ってはいけない」ということではありません。純アルコールに換算して、1日約20グラム程度までなら、安心して飲んでいただけます。アルコール飲料別の純アルコール20グラムの目安は、次のとおりです。

- ・ビール…中ビン1本 ・缶チューハイ…1.5缶 ・日本酒1合 ・焼酎…0.6合
- ・ワイン…4分の1本 ・ウイスキーダブル…1杯

厚生労働省ではこの飲酒量を「適正飲酒」としてしています。また、興味深いことに国内外の研究から、虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞)や脳梗塞などは、全く飲酒をしないよりも1日20グラム程度までの飲酒がある人のほうが疾患の発症リスクが低いことがわかっています。したがって、「酒は百薬の長」も「適量」を守れば、科学的に正しい話といえます。

適正飲酒量を守って、体を労りましょう。次号では、「体と心に優しいアルコールとの付き合い方②」として、「心に優しいアルコールとの付き合い方」についてお話する予定です。



(保健師：運天 智子)

6月の運勢

モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】好奇心を大切にしたい時期。興味を引かれる分野にチャレンジを。メールで好情報をキャッチ【健康運】軽い運動をすると好影響あり【幸運を呼ぶ食べ物】インゲンマメ

おうし座 4/20~5/20

【全体運】リラックスでき、落ち着いて行動できる月。任された仕事を完璧にこなし、周りから一目置かれそう【健康運】食べ過ぎに注意。自己節制が必須【幸運を呼ぶ食べ物】ピワ

ふたご座 5/21~6/21

【全体運】前向きになれるはず。やってみたいことを始めると上達できそう。温めていたプラン実行も大賛成【健康運】睡眠の質を高めると、より健康体に【幸運を呼ぶ食べ物】シシトウ

かに座 6/22~7/22

【全体運】縁の下の力持ち的な役割も笑顔で取り組み、サービス精神を発揮しよう。一気に人気者になれます【健康運】栄養バランスを整えると◎【幸運を呼ぶ食べ物】キュウリ

しし座 7/23~8/22

【全体運】習い事を始めたり、新しい趣味を持ったたり、行動範囲を広げるチャンス。外出先で良縁に出会える予感【健康運】適度な運動をすると発想力UP【幸運を呼ぶ食べ物】アユ

おとめ座 8/23~9/22

【全体運】腰が重くなり、面倒になりやすい月。約束をドタキャンしないように注意。気晴らしには散歩が◎【健康運】食事時間を長くとりゆったり過ごして【幸運を呼ぶ食べ物】イサキ

てんびん座 9/23~10/23

【全体運】思い切ってアクションを起こすと、新たな扉が開かれます。遠出の旅やドライブにも幸運が【健康運】シェイプアップに最適。理想達成が可能【幸運を呼ぶ食べ物】もずく

さそり座 10/24~11/22

【全体運】考え過ぎてしまう傾向が。気楽に構えて。全身マッサージをすると気持ちを落ち着かせる効果あり【健康運】運動不足になりがち。小まめに動くこと【幸運を呼ぶ食べ物】梅

いて座 11/23~12/21

【全体運】優柔不断になりやすいので、信頼できる人の助言を参考に。気分転換には観劇が◎【健康運】疲労回復が開運の鍵。休息を心掛けて【幸運を呼ぶ食べ物】ラッキョウ

やぎ座 12/22~1/19

【全体運】細部に目が行きやすく、文句が多くなるかも。感謝の心を忘れずに。自然豊かな場所に出掛け、リフレッシュを【健康運】オーバーワークはNG【幸運を呼ぶ食べ物】ズズキ

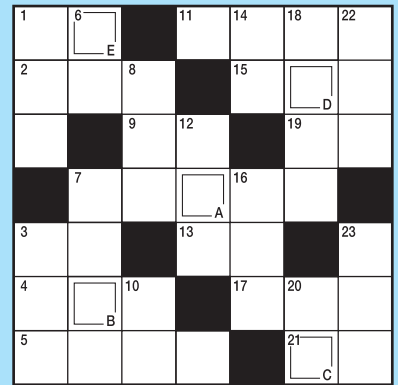
みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】レジャー運が盛り上がりやすい。親しい友人と賑やかに楽しんで。パーベキューやハイキングが◎【健康運】体調万全。アクティブに過ごして【幸運を呼ぶ食べ物】アタパ

うお座 2/19~3/20

【全体運】うっかりミスが増える暗示。慣れた作業でも確認を徹底しよう。日記を読み返すと運気好転へ【健康運】小さなけがに気をつけて。慎重に行動を【幸運を呼ぶ食べ物】ゼンマイ

クロスワードパズル



タテのかぎ

- ①日本では水洗化が進んでいます
- ③足袋に付いている金具
- ⑥方位磁針のN極が指す方向
- ⑦はっきりしない_____模糊(もこ)とした状態
- ⑧_____海流とも呼ばれる親潮
- ⑩6月の第3日曜日は_____の日
- ⑫漢字で書くと軍鶏(ニワトリの一種です)
- ⑭すずりですります
- ⑯アンデルセンやグリム兄弟が著したもの
- ⑰ごまなどを油をひかずに加熱すること
- ⑲梅雨時は食物や浴室に生えやすくなります
- ⑳レイシともいわれる果物
- ㉑ワタの種子から取った繊維、あるいはそれで織った布

ヨコのかぎ

- ①6月10日は_____の記念日
- ②によるりと長い胴を持つ小動物
- ③男女が出会った途端に落ちることも
- ④関東では養殖のブリ、関西では若いブリをこう呼びます
- ⑤易者が占いに使う細い棒
- ⑦傘を忘れたので軒先を借りて…
- ⑨ライオンのこと
- ⑪まつげに塗る化粧品
- ⑬割、分、厘のさらに下
- ⑮現在を挟んで過去とは反対側
- ⑰みそ汁によく入れられる海藻
- ⑲_____に就いて、用意、ドン!
- ㉑_____詰め、ガラス_____、ビール_____

3月号のこたえ

ニューガク

応募総数 44通
 当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



◇勉強になった◇

3月号パワー全開を読み、シクラメンを育てることがとても難しいと知りました。「きれいな」「どれがいいかな」と、買っていた裏では、育てても必ず売れるわけではなく、それでも苦労を楽しそうに育てている話しを読み、シクラメンの見方が変わりました。(宮前区・前嶋さん)

◇気持ち新たに◇

私は今、妊娠7か月です。4月は春の始まりと入学シーズンなので、気持ちが新たにになります。運動をかねて、3月号川崎探検隊に載っていた坂戸の町を、ふらりと散歩しようと思いました。(高津区・千葉さん)

◇いっぱい咲きました◇

1月にチューリップの球根を植えたら、この時期にいっぱい花を咲かせてくれて、とてもきれいです。(多摩区・伊藤さん)

◇楽しみです◇

「川崎探検隊」を毎号とても楽しみにしています。ウォーキング予定にすぐ取り入れていきます。元気が一番ですね。(麻生区・門木さん)

◇きれいに咲いた◇

植木盆栽部宮前支部創立50周年を記念して植えた枝垂れ桜がきれいに咲きました。



◇幸せを感じる◇

今年も桜が咲いたりたくさん花が芽を出し、毎日庭を眺めて幸せを感じています。(高津区・芹田さん)

◇継続が大事◇

新入職員の農業体験はよいことですね。これからも続けてください。(多摩区・廣澤さん)

◇美味しくできた◇

フキノトウのみそを造りました。とても美味しくできました。(宮前区・藤本さん)

◇子どもと一緒に◇

毎回子どもと一緒にクロスワードパズルを解くのが楽しみです。(麻生区・梅沢さん)

◇花は強い!◇

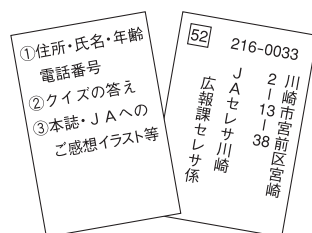
昨年買ったストックの花が冬の間枯れてしまい、残念に思っていました。春の暖かさで花が咲き出しました。強いですね。(多摩区・手塚さん)

◇投稿のお礼◇

たくさんのお便りありがとうございました。これからも感想お待ちしております。(JA広報課)

応募方法

■このコーナーでは身近なできごと等、皆さまからお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円分をプレゼントします。送付方法は郵送で、住所、氏名(匿名の方はペンネームを添えて)、年齢、電話番号を記入し、右記まで送付してください。写真の掲載を希望される方は、プリントを封書でご送付ください。※匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。
 ◎締切 6月15日(月)必着



お寄せ頂いた感想、イラスト等は本誌で掲載することがあります。

晴れの入賞者 敬称略()内住所

平成27年度市施設野菜立毛共進会(4月の部)
4月7日 市内巡回 出品点数7点
▽特選=トマト・市川修(黒川)
第44回県施設野菜共進会
立毛の部 3月12・13・20日 4月16・17日 出品点数44点
▽特選=トマト・持田高弘(東有馬)

T P P、国会決議主要5品目遵守要請

県農政推進連盟川崎総支部では4月24日、市内選出の自民党所属国会議員、県・市議会議員に対しT P P交渉が大詰めを迎えたなか、「農産物重要5品目など聖域の確保を最優先し、かなわない場合、脱退も辞さない」とした国会決議の遵守を求めた要請文を発送しました。

望月俊貴考査役がJA南三陸で被災地支援

JAグループでは、東日本大震災による被害への復旧・復興支援対策として、平成23年から4年間にわたり岩手、宮城、福島の前被災地3県へ、ボランティアの役職員による「JAグループ支援隊」を派遣しています。



派遣された望月俊貴考査役(前列中央)

そのようななか、当JAからも被災地JAの復興支援のため、望月俊貴考査役が宮城県の前被災地JA南三陸へ出向。融資事務指導などを行っています。

教材本を市内全小学校へ贈呈

JAでは、小学5年生向けに食農教育や環境などについてまとめた「農業とわたしたちの暮らし」と題した教材本を市内の小学校117校へ贈呈しました。



教材本を手渡す原副組合長

4月8日には原副組合長が、市内の小学校を代表して平小学校を訪れ、舟本正子校長と児童代表3人に教材本を手渡しました。受け取った児童は「教材本を読むのが楽しみ」と、感謝を伝えました。

振り込め詐欺未然防止で感謝状

振り込め詐欺による被害を未然に防いだことで4月、宮崎支店の山本俊行職員(現御幸支店)と、新城支店の伊藤渉職員に、各警察署より感謝状が贈られました。

JAでは、今後も詐欺被害の未然防止に努めてまいります。



感謝状を受けた山本俊行職員



感謝状を受けた伊藤渉職員

節電、環境対策への取り組み

5月1日(金)から10月31日(土)まで当JAでは、節電及び環境対策の一環として、冷房時における室内温度28℃設定とノーネクタイ・ワイシャツ等の軽装による執務を実施しております。

「セレサオープンカレッジ」を開校します

【対象】 組合員およびその家族(18歳以上)で、第1回(7/25)、第2回(8/22)の講義(必修)を受講できる方
【定員】 50人(最大80人、応募者多数の場合は抽選)
【講座数】 全5回(7/25、8/22、9/26、10/24、12/5)、一部会費を徴収いたします。第1・2回は必修、第3回以降は選択可
【申込方法】 「セレサオープンカレッジ受講希望」と表記

し、参加希望回、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を明記し、ハガキ、eメール、FAXまたはお近くの支店でお申し込みください。

【宛先】 〒216-0033 川崎市宮前区宮崎2-13-38
JAセレサ川崎組織対策室 TEL:877-2197 FAX:877-6519
eメール:soshiki@jaceresa.or.jp
【締切】 平成27年6月19日(金)
※詳細はHPをご覧ください。http://www.jaceresa.or.jp/

**組織
だより**

久本支部(高津地区)

高津区久本の全域が支部の範囲。市道野川柿生線拡幅の関係から、子母口、宮崎、下作延にも部員が数人います。昭和30年後半頃までは、米作りや定番野菜のほか、柿などの果樹栽培も行われていましたが、交通の利便性が良いこともあり、開発は早くに進んでいきました。地区内の多くは住宅地となりましたが、一部では野菜の栽培が行われ、直売所で販売しています。



組合員戸数は26戸。稲毛俊英支部長は、毎年の研修旅行で部員の親睦をはかっています。

※次回は平台支部(宮前地区)と二子支部(高津地区)です。

日ノ出支部(川崎南地区)

支部は、川崎区の東部に位置し、首都高速神奈川1号横羽線が域内の中央を通っています。かつては、海苔の養殖が盛んに行われていたほか、一部では水田も見られました。昭和40年頃から、京浜工業地帯の一角として埋め立て工事などの開発が進み、地区内には工場や商業ビル、住宅などが建ち並び、町並みは大きく様変わりしていきました。



組合員戸数は18戸。當麻秀徳支部長は、毎年の研修旅行で支部の結束を深めています。

JAからのお知らせ

◇理事会だより◇

☆第1回定例理事会…4月21日(火)本店で開催【報告事項】平成27年度JAセレサ川崎海外旅行に係るコースの変更…コース名：黄金に染まるイタリアアルプスと水の都ベニス・古城ノイシュバンシュタインを訪れる自然紀行8日間の旅、日程：6泊8日。セレサオープンカレッジ開催について…対象：組合員およびその家族(年齢18歳以上)で第1回・第2回(必修)講義を必ず受講できる方、定員：50人(最大80人、応募者多数の場合は抽選)※最少催行人数30人、講座数：全5回(第1・2回は必修、第3回以降は選択可)、会場：視察研修以外は原則としてJA本店またはセレサモス、受講料：一部会費を徴収(会場までの交通費は自己負担)、申込方法：3回目以降の参加希望日と住所・氏名(フリガナ)・年齢・連絡先電話番号を記入し、はがき・eメール・FAXまたはJAセレサ川崎各支店へ申込、締切日：平成27年6月19日(金)。平成27年度感謝の集いの開催について…日程：9月7日(月)、8日(火)、14日(月)、15日(火)、4日間8回公演、内容：第1部歌謡ショー・第2部ふれあい抽選会。他19項目を報告。【協議事項】9項目を協議決定。

◇組合員のみなさまへ◇

組合員資格に変更のある場合は、当JAまでお申し出ください。

セレサのDATA

貯金	1兆3,517億円
貸出金	5,379億円
長期共済保有高	1兆6,341億円
年金共済保有高	325億円
購買品供給高	78百万円
販売品取扱高	75百万円
施設事業契約高	8億54百万円
組合員数	61,778人
うち正組合員	5,776人
准組合員	56,002人
	(4月30日現在)

営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00
 ☆A T M…平日8:00～21:00、土日祝9:00～19:00、(セレサモスは、営業時間内の稼働)
 ☆経済センター店舗…平日・土日9:00～16:30(月末12:00)※祝日は休み
 ☆セレサパーシモン…平日・土日9:00～16:30(月末15:00)※祝日は休み
 ☆セレサモス…4月～10月10:00～18:00(定休日：水曜・年末年始ほか)※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

6月の営農相談コーナー

☆JA経済センター(宮前区有馬2-13-1)…3日(水)、5日(金)、10日(水)、17日(水)、19日(金)、24日(水)
 ☆セレサパーシモン(資材店舗：麻生区片平2-30-15)…2日(火)、9日(火)、11日(木)、16日(火)、23日(火)、25日(木)
 時間：9:00～16:00
 相談員：JAの営農技術顧問
 その他：予約は不要です。

6月の経営相談日(法律)

2日(火) 9:30～11:30 宮前支店
 13:30～15:30 中原支店
 9日(火) 13:30～15:30 生田支店
 16日(火) 9:30～11:30 高津支店
 13:30～15:30 中原支店
 23日(火) 13:30～15:30 稲田支店
 27日(土) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル
 相談時間は原則30分程度。要予約。予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。予約のない方は、予約者の相談終了後となります。

6月の年金無料相談会

2日(火)高津支店
 4日(木)日吉支店
 9日(火)新城支店
 11日(木)久地駅前支店
 14日(日)野川支店
 16日(火)大島支店
 18日(木)稲田支店
 21日(日)小向支店
 23日(火)御幸支店
 28日(日)新百合丘支店
 予約は開催支店まで。
 ◇年金・社会保険セミナー
 7日(日)10:00～12:00 生田支店
 14:00～16:00 柿生支店
 参加ご希望の方は金融推進部(TEL877-2140)までご連絡ください(予約優先)。※定員になり次第締め切らせていただきます。

6月の休日住宅ローン相談会

28日(日)御幸支店、新城支店、高津支店、野川支店、長沢支店、千代ヶ丘支店、柿生支店
 時間は9:00～15:00
 各会場支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。予約がない方はお待ちいただくことがございます。

6月のセレササロン

10日(水)高津支店
 11日(木)中原支店
 24日(水)生田支店
 会費：1,500円
 対象：おおむね60歳以上の方
 ご参加の方は事前にご連絡をお願いします。お問い合わせ・お申し込みは本店生活福祉課まで。TEL877-2509

セレササービスのご案内

セレササービス(株)はまごころを込めたご葬儀をご提案し、ご奉仕でお応えしています。当社は川崎市内で唯一のJAが100%出資している葬祭センターです。
 危急のご連絡・ご相談は下記のフリーダイヤルまで。
 フリーダイヤル みおくる ところ
0120-3096-56
 (24時間受付・年中無休)
<http://www.ceres-service.co.jp/>

6月の遺言信託個別相談会

18日(木)柿生支店
 ・開催時間…9:00～16:00(昼1時間休憩)
 ・相談員はJA神奈川県信連の財務コンサルタント
 ・相談時間は原則1時間30分まで
 ・ご相談無料・予約制・秘密厳守
 ・ご予約は、相談会開催日の前々営業日16時までにお近くの支店まで
 ※開催日に都合がつかない場合は、日程調整のうえ、お近くの支店で個別相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。
 ※JA神奈川県信連 信託代理店
 JAセレサ川崎本店金融推進部
 <044-877-2140>当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒体です。



6月のセレサモス麻生店行事予定

☆出張販売
 4日(木)11:00～御幸支店
 18日(木)11:00～みなみ支店
 ※荷がなくなり次第終了となります。
 ☆毎月第3金曜日は「お米の日」
 ☆セレサモスの駐車について
 麻生警察署からの指導により、駐車場への路上待機は一切できません。
 ☆セレサモスでは、毎月各種イベントを開催しています。詳しくは下記ホームページをご確認ください。



中原支部
着付けグループ



今年度から新しい先生や仲間が加わり、心機一転、新たなスタートを切った着付けグループ。35年以上続くグループには、初心者から資格を持つベテランまで、約10人のメンバーが所属し、着付けの作法を習得しています。

そんなグループのモットーは、「和気あいあいと楽しみながら活動すること」。

月2回の活動では、一人ですぐと着付けを行うのではなく、仲間同士でお互いの



帯の色や結び方のアドバイスをしたり、教えあいながら、着付けの知識を学んでいます。「つつい、孫やグルメの話で盛り上がりつつやうの(笑)」と語るほど、練習中はいつも明るい笑顔があふれています。

着付けの作法を学ぶことで、自然と女性らしい所作やマナーが身につくなど、うれしい効果を実感しながら、これからも元気いっしょに活動を続けます。



材料 (4人分)

- ・米(炊いたもの)…2合
- ・フキ…4本
- ・フキの葉…4枚
- ・卵…2個
- ☆ 酢…大さじ4
- ☆ 砂糖…大さじ4
- ・塩…少々
- ☆ みりん…大さじ2
- ★ 砂糖…大さじ2
- ・塩…少々
- ・白炒りごま…大さじ4
- ・白だし…少々
- ・オリーブオイル…大さじ2
- ・紅ショウガ…少々
- ・桜でんぶ…少々

フキの彩りご飯

作り方

①1~2cm幅に切ったフキを沸騰した湯に入れ、サッとゆがく。ゆがいたら、水で薄めた白だしに漬けておく。



④★に卵を割り入れ、混ぜ合わせる。熱したフライパンにオリーブオイルを入れ、炒り玉子を作る。



②①と別の鍋でフキの葉を茹でる。茹で上がったら細切りにし、塩水(分量外)に漬けておく。

⑤水気を切った①と②に、ご飯、③、白炒りごまを混ぜ、器に盛る。



③☆を合わせてすし酢を作り、火にかける。煮詰めたら、しばらく冷ましておく。



⑥④の炒り玉子、紅ショウガ、桜でんぶを上からふりかけて、できあがり。



ワンポイントアドバイス

幸区北加瀬 田口千恵子 さん
シャキッとした食感を残すため、フキはあまり茹ですぎないのがポイント。ちょっとしたおもてなし料理にもピッタリな、春らしい彩り鮮やかな一品です。

