



CERRESA

NO.207

特集 県農協大会・第18回農業まつりダイジェスト

セラサ
12

<http://www.jaceresa.or.jp/>

2014.December

Contents

特集 県農協大会・第18回農業まつりダイジェスト	3
川崎探検隊 南幸町を歩く	8
PICK UP	10
逸 日本舞踊の魅力を伝える 多摩区 芹田 八重子さん	14
農地を次代に引き継ぐために 多摩区 井田 繁樹さん	15
パワー全開 鮮度にこだわり指名買いを増やす 高津区 小宮 智和さん	16
ルッコラ	17
農作業ノート ブロッコリーの冬まき春どり栽培 営農技術顧問 大森 庄次	18
暮らしNAVI 誤嚥に気をつけましょう	19
mail box & クロスワードパズル	20
JAからのお知らせ & 組織だより 花の台支部・早野支部	21
INFORMATION	22
enjoy 日吉支部 カラオケグループ	23
Dish Up! ナスの挟み揚げ 多摩区 関 洋子さん	24

1月の行事予定

1日(木)	JAセレサ川崎休業日(~4日) 元日
2日(金)	ATM不稼働日(終日)
3日(土)	ATM不稼働日(終日)
5日(月)	JA仕事始め(本支店・経済センター・パーシモン) セレスモス仕事始め(初売り) セレスサービス(株)仕事始め
6日(火)	セレス不動産(株)仕事始め
7日(水)	賀詞交換会 (11時~、本店)
12日(月)	成人の日
20日(火)	定例理事会

年末年始の営業については、21ページおよびホームページをご覧ください。
※日程等は変更されることがあります

今月の表紙

梨の誘引作業

今月の表紙は、梨の誘引作業に励む宮前区有馬の持田誠さん。毎年11月下旬~12月上旬にかけて色づいた葉が梨畑一面、黄色い絨毯を敷いたように埋めつくします。

持田さんの梨畑では、豊水・幸水・新星を中心に二十世紀や長十郎などの品種も栽培。「これからの時季は寒さが厳しくなり大変ですが、収穫を左右するので気を抜けません」と、来年の開花に向けて良い枝を見極めながら誘引と剪定作業を進めています。





第67回神奈川県農業協同組合大会

都市農業の振興と自己改革に向けて



第67回神奈川県農業協同組合大会が11月27日、伊勢原市民文化会館で行われ、県内の組合員や役員ら約1000人が参加。大会では、第65回大会で決議した「次代につなぐ『協同の力』かながわ農業と協同活動の新たな創造」の実現に向けた取り組み状況が報告されました。

さらに、かながわ農業の振興とJAグループの自己改革に向けた特別決議が採択され、組織の総力を挙げて都市農業を守り、自己改革に取り組むことを確認しました。



農協改革など4項目につき報告

大会には当JAから表彰者を含め95人が参加。会場ではJA綱領を全員で唱和した後、大会委員長の高桑光雄中央会会長が「『農協改革は、組合員の意思による自己改革を基本とし自らの手で組織・事業改革を進めていくべき』との

認識に立ち、全国と連携して改革に向けた検討をしていきます」とあいさつ。来賓のあいさつに続いて、第65回大会決議に基づく実践経過や農業、JAを取り巻く情勢が報告されました。

情勢報告では、①消費者に信頼され支持されるかながわ農業への挑戦、②JA組織基盤の拡充・強



化とこれに資する協同活動の再構築、③農と組織を支えるJA経営の強化の3項目に加え、④農協改革への対応についても触れ、全国と連動した取り組みやJAグループ神奈川の検討体制など、本県における自己改革の考え方が報告されました。

3項目の特別決議を採択

続いて、「かながわ農業の振興とJAグループの自己改革に向けた特別決議」を上程して、JAグループの自己改革、都市農業の振興と農地保全、TPP交渉について盛り込んだ特別決議が満場一致で採択され、組織の総力を挙げて迅速かつ着実に実践していくことを誓い合いました。(特別決議全文は5頁で紹介)

JA運動の功労者を表彰

大会では、JA運動の発展に尽くした組合員や役員353人が表彰され、当JAからは組合員23人と職員20人が県中央会長表彰を受賞しました。また、農協関係団体功労者として戸張美代子県女性組織協議会前会長が、大会壇上で表彰されました。(受賞者は5頁で紹介)



特別決議

かながわ農業の振興と

J Aグループの自己改革に向けた特別決議

政府は本年6月に改訂した「農林水産業・地域の活力創造プラン」に、規制改革実施計画の内容を取り入れ、農業の成長産業化に向けた農協・農業委員会等に関する改革を推進するとしている。自主・自立の協同組合を否定し、我が国の農業を担ってきた枠組みを解体させかねない動きに対し毅然として対処しつつ、かながわ農業を一層振興していくための、自己改革に取り組んでいかなければならない。

一方、都市農業政策については、早期に都市農業振興基本法が成立するよう強力に要請し、意欲ある担い手が将来にわたり営農が継続できるよう、基本法の理念を農業政策や税制および都市計画等の施策に反映させていくことが重要である。

またTPP交渉については、主に米国との間で農畜産物や自動車の関税等にかかる交渉が難航しており年内の大筋合意は困難と報道されているが、最終段階に入ったとされる交渉内容は明らかにされておらず、予断を許さない状況にある。

これらの状況を踏まえ、かながわ農業の振興とJ Aグループの自己改革に向け、組織の総力を挙げ下記事項の実現に取り組むこととする。

記

1. J Aグループの自己改革について

- (1) 農協法の改正に際してJ Aグループの自己改革の取り組みの主旨を反映させること。
- (2) 准組合員は農業・地域経済の発展をともに支える存在であり、すべての組合員が平等であるべき事業利用の制限は行わないこと。
- (3) J A・連合会の事業方式・役員構成・法人形態の転換等を強制しないこと。
- (4) J Aの健全な発展のため、新たな中央会が代表機能、総合調整機能、経営相談・監査機能を十分発揮できるよう、引き続き農協法に位置付けること。

2. 都市農業の振興と農地保全について

都市農業振興基本法の成立と、同法の理念に基づく関連法制の整備および税制を速やかに措置し、都市農業の振興と農地保全をはかること。

3. TPP交渉について

TPP交渉にあたっては、「農林水産分野の重要5品目など聖域の確保を最優先し、それが確保できないと判断した場合は、脱退も辞さない」とした国会決議を遵守すること。

以上決議する。

平成26年11月27日
第67回神奈川県農業協同組合大会

大会終了後には、東京大学大学院の鈴木宣弘教授が農協改革とTPPに関する実態について講演。「相互扶助組織として守ってきた地域社会が、一部の利益を追求する組織につぶされることのないよう、組織の総力を挙げる必要がある」と訴えました。



農協関係団体功労者



森 幸男
元支部長



森 和夫
元支部長



宮田 俊男
元支部長



戸張美代子
県女性組織協議会前会長
前女性部支部長



河原彌兵衛
元支部長



横山 健一
植木盆栽部支部長



小泉 秀民
花卉部前支部長



井上 義雄
元支部長



猪股 博義
元支部長



中島 伸夫
支部長



片山 秀夫
元支部長



山田 芳信
元支部長



吉澤 明
元支部長



深瀬 勇
前理事



佐伯 正夫
元支部長



井上 衛
元支部長



木下 隆司
元支部長



土方 栄司
元支部長



馬場征一郎
元理事



石田 隆
元支部長



受賞おめでとうございます

長谷川瑞英
篤農家



吉垣 忠
篤農家



小林 騰
篤農家

県農協大会中央会長表彰受賞者

(敬称略・順不同)



お餅つきに飛び入り参加



お囃子でまつり気分を盛り上げます



どの会場も来場者でいっぱいです



バザー会場はどこも大賑わい



どの模擬店も人気で賑わいが絶えません



できたてのポップコーンはいかがですか

第18回 農業まつり ダイジェスト

第18回農業まつりが11月16日、晴天の秋空のもと市内11会場で行われ、福引き抽選の来場者数が24,000人を超え、各会場ともに大きな賑わいをみせました。

各会場では、新鮮野菜の即売、苗木や盆栽、花鉢物などの生産者直売、女性部によるバザーや模擬店、青壮年部や支部役員による餅つきなどの催しで盛り上がりました。

また、食農教育活動のパネルや手芸、書道、写真などを展示した文化展も大人気。まつり気分を盛り上げる地域の囃子連も加わり、JAと地域を結ぶ楽しい催しが繰り広げられました。



お昼前には完売するほど人気のお赤飯



寒い日には温かいスープが一番



アツアツのおでんは味がしみこんでいます



新鮮野菜の直売所はどここの会場も大人気



色とりどりの花が会場を彩ります

農業まつり農産物品評会

農産物品評会は11月15日に8会場で開催が行われました。夏場の高温の影響にもかかわらず、高品質の農産物が揃い、技術の高さを競いました。出品物は、農業まつりの当日に即売され、新鮮な農産物を求める長蛇の列で賑わいました。優秀賞の受賞者は次の通りです。

□橘会場総出品点数731点

▽優秀賞Ⅱはくさい・小宮武光(新作)、キャベツ・森典子(久末)、同・森裕美(同)、ブロッコリー・森清行(同)、同・森幸男(同)、同・森孝子(同)、カリフラワー・青木勉(新作)、ねぎ・森大樹(久末)、ほうれんそう・森雪子(同)、かぶとピーマン・関口享(末長)、だいこん・森辰雄(久末)、同・森恭一(同)、きゅうり・森そめ代(同)、同・森寛(同)、さといも・小宮正枝(新作)、かき・萩原完二(蟹ヶ谷)、みかん・西澤達男(同)、本ゆず・中山喜一(末長)、キウイフルーツ・柏木昌夫(千年)、石化ケイトウ・中村成彦(新作)、蜂蜜・柏木智寿子(千年)

□宮前会場総出品点数667点

▽優秀賞Ⅱかぶ・小島史子(西野川)、だいこん・持田高弘(東有馬)、にんじん・和田精一(南野川)、さといも・柴原 男(寺矢)、ながいも・鈴木七五郎(東有馬)、かき・鈴木敏夫(同)、同・鮫島高愛(土橋南郷)、みかん・篠田美代子(平白)、本ゆず・篠田聡(東有馬)、キウイフルーツ・安藤一彦(小白)、ブロッコリー・筒井京子(南野川)、

キャベツ・青木孝子(同)、ねぎ・持田裕輝(東有馬)、植木・持田悟(上有馬)、枝物と切花2点・吉田貴次(三ツ又)、切花・吉田義一(同)、葉物・名古屋龍太郎(寺矢)、パンジー・秋山翔太郎(東有馬)

□向丘会場総出品点数443点

▽優秀賞Ⅱごぼう・山田馨(平日向)、じゃがいも・小金井睦雄(初山)、さといもとねぎ・藤田信夫(稗原)、かぶ・小泉博司(平日影)、だいこん・永井輝政(神木)、ブロッコリー・矢沢澄夫(初山)、キャベツ・永井敏雄(神木)、同・矢沢英雄(初山)、みかん・山田豊(平日影)、同・矢沢博孝(初山)、かき・本多貞子(上作延)、同・内藤陽子(同)

□中原会場総出品点数241点

▽優秀賞Ⅱこまつな・原寿男(下小田中)、ブロッコリー・原れいな(同)、だいこん・原統寿(同)、かき・原クニ(同)、シクラメン2点とパンジー・田中修(同)

□稲田会場総出品点数216点

▽優秀賞Ⅱかき・田村安久(中上)、なし・吉澤明(中相)、だいこん・宮崎貞男(舟島)、みかん・野村時男(中相)、

キャベツ・河辺俊雄(向)、キウイフルーツ・小林美愛(堰)、ブロッコリー・関山敏夫(下綱)

□菅会場総出品点数241点

▽優秀賞Ⅱかき・安藤進(北浦)、みかん・上原英子(南馬場)、ねぎ・小島正雄(野戸呂)、さといも・小島兼夫(仙谷)、なし・白井正壽(稲田堤)、キウイフルーツ・山本和儀(野戸呂)、さといも・保田和義(稲田堤)

□生田会場総出品点数245点

▽優秀賞Ⅱながいも・笠原一男(高石)、かき・北見アヤ子(明土宿)、ごぼう・白井基雄(細山)、みかん・小峰静子(栗谷)、なし・小金亘(土淵)、ねぎ・松澤弘(長沢)、ブロッコリー・関口早苗(同)

□柿生会場総出品点数343点

▽優秀賞Ⅱかき・神藤洋子(片平)、カリフラワー・横田千代子(岡上)、さといも・梶孝雄(同)、かき・山田美智子(同)、はくさい・山田アイ子(同)、みかん・鈴木宏平(古沢)、だいこん・立川煌(黒川)、キャベツ・梶エミ子(岡上)、にんじん・山田清成(同)、さつまいも・志村栄枝(黒川)、きゅうり・川端浩之(黒川)

【敬称略 カッコ内は支部名】

(品目の名称は出品規格、受賞者名は入賞者名簿に基づく)



諏訪公園



一見すると普通の公園ですが、昭和30年代まで、風土記に記載がある諏訪神社が建っていました。約400年前から「水の神」や「土地の守護神」が祀られている神聖な場所。今は近所の子どもやお年寄りが集う地域の憩いの場となっています



川崎市地方卸売市場南部市場

〔住〕幸区南幸町3-126-1



朝早くからにぎわっています

全国で14番目の卸売市場として設立。青果・花き・水産・関連(加工品等)の4部門あわせて29店舗の卸売業者が集まり、長年にわたり川崎市民の食の安全と安定供給を支えています



軽やかなテンポで進みます



花きのセリの様子です



今回はJR南武線尻手駅で下車し、川崎市地方卸売市場南部市場から街歩きに出発します。さっそく南部市場の中を覗いてみると、近くの飲食店や小売店の人たちでにぎわい、朝から慌ただしい雰囲気です。また建物の内部ではちようど花きのセリが行われていて、目の前でテンポ良く進む様子を楽しみました♪

市場を出て、南部市場北交差点を右に曲がり、しばらく進むと「南河原」の交差点を発見。ところが近くに川は見あたりません。南河原の名は、交差点の名前のみに残されていました。名前の由来が気になり、調査開始です。

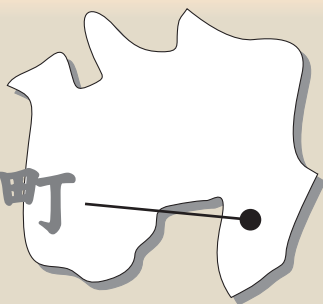
長年南幸町に住む地元の方にお話を聞くとこの辺りは旧多摩川が流れていて、昔はよく氾濫が起きて大変だったよ。南河原の地名も旧多摩

川に関係しているのかもね」と教えてくれました。また昭和30年頃、尻手駅から南部市場までは沼地が広がっていたようです。当時の街の様子や子どもの頃の思い出話を楽しく聞かせていただきました♪

そのままぶらりと散策を続けると、マンションの一角に突如「川崎温泉由来碑」と書かれた石碑を発見。現在温泉はありませんが、建っていたマンション名に『スパ』の名前があります。もしかしたら当時の名残りを名前にしているのかな」と勝手に想像してみました。

今日は、南幸町の交差点付近で散策終了。南河原の由来や昔を知る方のお話を聞くことができ、今ではすっかり変わってしまった昭和の街並みを少し感じることができました。

幸区 南幸町



J R南武線尻手駅を西端にして東へ1kmほど広がる地域で、西側は横浜市鶴見区矢向に接している。戦前まではキュウリやトマトなどの畑や水田が多く見られたが、埋め立てが進み、次第に住宅地へと変化していった。

川崎温泉由来碑

〔住〕幸区南幸町1-33-2



昭和32年、安岡長左衛門氏がこの地で温泉を発掘。当時は「川崎温泉」と呼ばれ、多くの人たちに親しまれていました。住宅風呂の普及にともない、平成5年に廃業となり、現在は記念碑が残されています

南河原の由来

現在の幸町、中幸町、南幸町、^{みやこちょう}都町、大宮町、堀川町、柳町を総称して「南河原村」と呼んでいました。旧多摩川の北に位置する村の農民が川を渡って開拓した新しい村を南側の河原に形成したことから南河原と名付けたといわれています。現在、地名としては残されていませんが、地元では南幸町のことをいまだに南河原と昔の名称で呼ぶ方もいるようです。

南幸町に住む方にお話を伺いました!

多摩川には色々な思い出があります。大雨の日は多摩川の水が氾濫して、家の中まで水浸しになって大変でした。天気の良い日には友達とふんどし姿のまま、多摩川まで15分ほど走って泳ぎに行きました。昔はウナギやハゼも釣れたので、よく釣りも楽しんでいましたね。



伊藤 馨さん

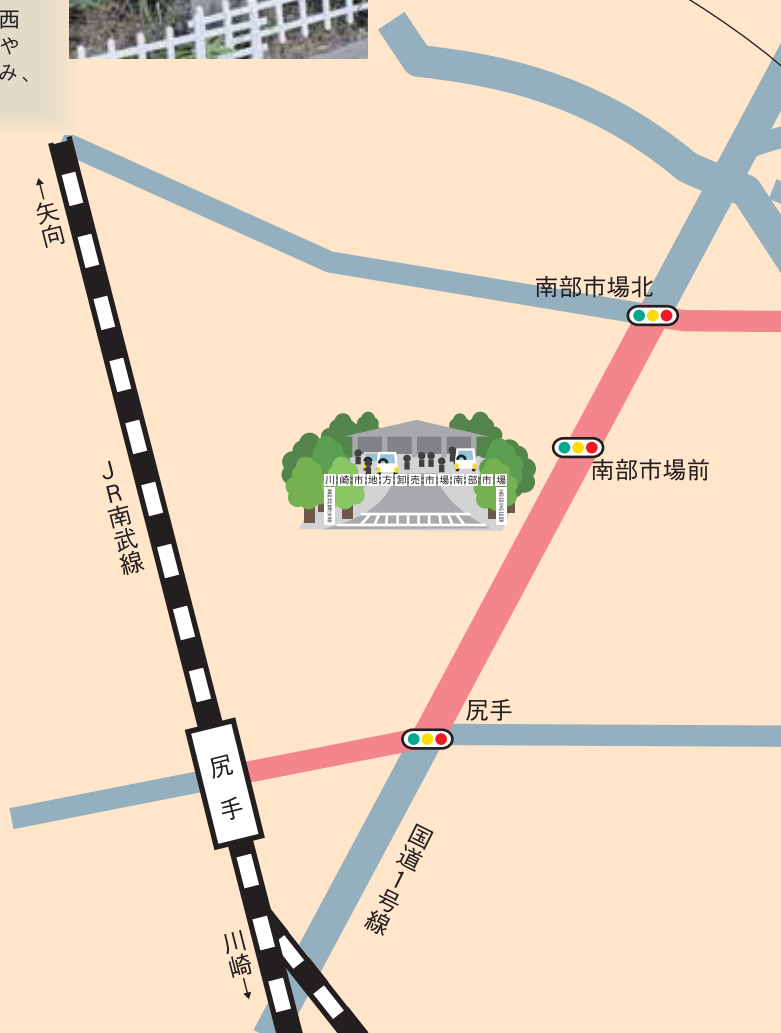


深瀬 泰三さん

小学生の頃、友達と手作りの筏を持って沼地へ行き、外が暗くなるまで遊んでいました。また川崎温泉がにぎわっていた当時、自宅前で1本5円のアイスクリームが売られていました。夏場は温泉帰りの親子に大人気でしたよ。



昭和30年頃のアイスクリーム屋の様子です



万が一に備え大規模な防災訓練を実施

J A本店では11月10日、宮前消防署・消防団、警察署、東急電鉄などと協力して、大規模災害を想定した防災訓練を行いました。

訓練に先立ち、柴原裕組合長が「一日消防署長」、入口満子女性部宮前支部長が「一日消防副署長」に任命され、宮前消防署で並木努消防署長より任命書が手渡されました。

防災訓練は、3部構成でスタート。第1部では、強盗が侵入し、火災が発生したことを想定したデモンストレーションを実施。本店内から役職員が避難し、駆けつけた警察官により犯人が逮捕され、逃げ遅れた職員をはしご車で救助する訓練が行われました。また、消防隊員による本店屋上からの降下訓練や柴原一日署長の指揮による放水訓練なども行われました。

同時に、第2部では大地震を想定した無線訓練を実施。宮前区災害対策本部から帰宅困難者一時受け入れの要請を受け、東急電鉄と連携して受け入れを行いました。女性部宮前支部副支部長の持田喜久代さんと渡辺峰子さんの協力の下、帰宅困難者向けに炊き出しをして、250人分の豚汁を振る舞いました。

第3部では、体験型の訓練を実施。目の前が見えない状態になる煙体験や震度5強から7までを体感できる地震体験、高さ40メートルまで上がるはしご車への搭乗などを体験しました。

J Aでは、今後も大規模災害が発生した際の帰宅困難者の受け入れや地域の避難場所としてJ Aを利用してもらうなど、地元企業や団体と協力して、地域安全面の強化を深めていきたいと考えています。



本店内に強盗が侵入する



駐車場へ避難する役職員



警察官により犯人を逮捕



消防隊員による一斉放水



指揮を執る柴原一日署長



逃げ遅れた職員をはしご車で救出



本店に向かう帰宅困難者



帰宅困難者への豚汁配布



目の前が見えない状態の煙体験

「のらぼう菜」の魅力を高校生に伝える

菅地区の「菅のらぼう保存会」の高橋孝次会長は11月20日、麻生区の県立麻生総合高校で「のらぼう菜」についての授業を行いました。

授業には、同校で「園芸とガーデニングB」の授業を選択している生徒9人が出席。前半は、「のらぼう菜」の歴史や灯明の油採取用に栽培されてきたことなどを紹介。後半は、黒板に絵を描き、定植する際の植え付け間隔や摘芯する場所など、栽培のポイントを伝えました。

高橋さんは「機能性に優れた地域の伝統野菜として、大切に育ててほしい」と語りました。生徒は「大切に守ってきたことや栽培のポイントがよくわかった。早く収穫して食べてみたい」と笑顔を見せ、地域の伝統野菜についての知識と理解を深めていました。



「のらぼう菜」の栽培のポイントを伝える高橋さん

児童が小松菜の収穫と販売を体験

宮前区の市立平小学校の6年生が11月7日、同区平の小泉富生さんの畑で、10月2日に種をまき栽培管理してきた小松菜を収穫しました。

当日は、3クラス合わせて90人の児童が参加。小泉さんから「小松菜の茎を折らないように気をつけて収穫して」と、アドバイスを受け作業を開始。小松菜を1本ずつ慎重に土から引き抜き、互いの大きさを比べて楽しんでいました。

児童は「自分たちが種をまいた小松菜の生長の早さに驚いた。意外と簡単に収穫できたので楽しかった」と笑顔を見せていました。

収穫した小松菜は、学校に持ち帰ってから重さを300gに揃えて袋詰めし、8日に同校の「わいわいフェスティバル」で1袋100円で販売。用意した約200袋は5分程で完売しました。



笑顔で小松菜を収穫する児童

柿生地区 ゲートボール グランドゴルフ 大会



「ナイスショット！」試合を楽しむ参加者

柿生統括支店管内では、地域の親睦を深めることを目的に、「柿生地区ゲートボール・グランドゴルフ親善大会」を11月5日、麻生区水処理センターで開催。地域の愛好クラブメンバーが白熱した試合を繰り広げました。

試合には、ゲートボール5

チーム、グランドゴルフ10チームが出場。合計で163人が日頃の練習成果を遺憾なく発揮し、接戦のゲームを行いました。

出場者は、「年に1回行われる毎年恒例の大会。大会を通して、みんなで集まれて嬉しい」と話し、試合を楽しみました。

農産加工 セミナー 加工品の知識を深めて

加工品製造者を育成し、セレスアモスに加工品を出荷してもらうことを目的に、当JAでは毎年農産加工セミナーを実施しています。

今年度は農産加工の基礎を学ぶ「基礎コース」、加工品販売者の技術向上を目指す「専門コース」の2講座で講義と実習を行いました。

基礎コースの最終実習が11月11日に市農業技術支援センターで行われ、16人がジャムや漬物作りに挑戦。ジャム作りでは、火を止めるタイミングや蓋の閉め方などのポイントを説明。受講者は「ジャムを煮詰める時に緩くてもいいとは知らなかった」と驚きながら、ジャム作りの知識を深めました。



ビンに詰めるジャムの量を教わる受講者

小泉一郎 顧問 市制90周年特別表彰受賞を祝う

小泉一郎顧問の市制90周年記念表彰特別賞受賞を祝う会が11月29日、JA本店セレスアホール飛翔に関係者ら250人が集い、多方面にわたる業績を盛大に称えました。

小泉顧問は、宮前区観光協会の設立、初代会長を努めたほか、影向寺重要文化財保存会長や地域観光推進などに貢献。農業関連では、『小泉冬越五寸人参』の種苗登録により、現在の短寸人参を全国的に広く普及するきっかけを作りました。また、当JA創立とあわせ、全国有数のJAとなる礎を築いたほか、セレスアモスの建設を通じ、市内農業振興に寄与されました。

こうした活動が高く評価され、市制90周年を記念して特別賞が授与されました。祝う会には福田紀彦川崎市市長をはじめ、市観光協会会長、JA役職員らが集い、その栄誉を称えました。小泉顧問は「おかげさまで栄誉ある賞を受賞いたしました。これまで大勢の皆さまに支えられ、絆があったからこそだと痛感しています」と、感謝を述べ、出席者から惜しみない拍手が送られました。



受賞の喜びと感謝を述べる小泉顧問

健康大学第4回&閉校式



手足の運動で体の中からポカポカ

今年度最終回となる健康大学の講義と閉校式が11月28日に本店で行われ、女性部員ら156人が冷え性や便秘の予防方法などについて知識を深めました。

JAでは、健康寿命100歳プロジェクトの一環として、毎年健康大学を開校。今年度は全4回の日程で、料理

教室や古都鎌倉を巡るハイキングなど、食事と運動の両面から健康維持のためのヒントを学ぶことができました。

最終講義では管理栄養士の浅野まみこ氏を招き、冷え性に効く簡単な運動などを紹介。引き続き行われた閉校式では、柴原組合長が84人に修了証を授与しました。

報道各社が市内農業を視察

報道各社支局長らを対象にした市内農業現地視察会が11月5日、市内3か所で行われました。

当日は、報道10社の支局長が、中原区でシクラメンやパンジーなどの花きを栽培する田中修さん、三世代が個々の特徴や農業への思いを持って様々なことにチャレンジしている宮前区の小泉正博さん一家、花苗物を栽培し、今年新設したハウスでイチゴの栽培に初挑戦している高津区の武笠康浩さんの畑を視察しました。

支局長らは、地域や企業と連携した経営の取り組みや新しい栽培技術を導入している現状を視察したほか、収穫を体験。近隣住民の反応や防除対策などについて質問が出されました。生産者からは、緑や花が多い環境が喜ばれていることや消費者が近いという立地を生かした取り

組みなどが紹介され、都市農業の現状に驚きながらも理解を深めていました。

視察終了後にはJ A役員と、農畜産物の販路拡大に向けた取り組みや今後生産者が都市農業で果たす役割など、生産者とJ Aが連携して進める農業やJ A事業について活発な意見を交わし、交流を深めました。



新設したハウスの施設概要を説明する武笠さん(左から2人目)

セレスモスオリジナル商品充実

セレスモスオリジナル「焼き肉のたれ」と「ドレッシング」が新しい風味を加え、11月23日から販売されました。

今回は、焼き肉のたれ「甘口」と「辛口」の2種類、ドレッシングが「和風」「中華」「フレンチ」の3種類に増え、商品が充実しました。

各商品とも1,000本ずつの限定販売で、価格はすべて480円(税込)。この機会に、ぜひお買い求めください。



新しい風味を揃えたオリジナル商品

C S改善に向け階層別研修会を開催

J Aでは、11月12日から12月19日までに13回、C S(顧客満足度)改善に向けた階層別研修会を本店と高津支店で開きました。

同研修会には、支店長をはじめとする管理職や窓口・渉外リーダーなど合わせて約360人が出席。サポート役の県信連やコンサルタント会社から7月に行ったアンケート結果と分析内容が報告され、今後取り組む方策などが解説されました。

午後からは、グループに分かれてロールプレ



コーチングの方法などを学ぶ参加者

イングを実践。部下へのコーチングや同僚とのミーティング方法などについて知識を深めました。



日本舞踊の 魅力を伝える

逸

ITSU
私の好きなこと

子どもの頃から体を動かすことが好きで、リレーや卓球など、様々なスポーツを経験。50年程前に、友人から誘われたのがきっかけで、踊りの道を歩み始めました。「健康をかねて楽しくできれば」。そんな気持ちで始めた日本舞踊でしたが、華やかな衣装を身にまとい、優雅に舞う姿に美しさを感じ、次第に踊りの道にのめり込んでいきました。感情や仕草のほか、雨や雪が降る自然の情景などを、手振りや小道具を使って表現する日本舞踊。頭から手足の指先まで身体全体を使い「まるで、



唄に合わせて芝居をしているような楽しさがある」と、踊りの奥深さに魅了されています。

この魅力を多くの人に伝えたいと思い、名取を目指し始め、昭和45年には「寿祥」の名を襲名。「楽しく喜んで稽古ができるように」と、すぐに「登喜葉会」を結成しました。各民謡協会の活動で踊りを披露するほか、多摩区民祭や盆踊りなどで、地域に伝わる「多摩川音頭」の普及に力を入れています。

「これからも踊りに磨きをかけながら仲間とともに楽しく続けていきたいですね」。

PROFILE

平成4年に師範の資格を取得。「仲間と楽しく」をモットーに、月3回程度練習を行い、発表会に向けて踊りに磨きをかけています。



多摩区登戸新町
芹田八重子さん



■ ひゅうまん

農地を次代に引き継ぐために

多摩区长尾 井田 繁樹さん

「新品种や新技術の導入など農業で色々なことに挑戦してみたい」と夢を描いていた就農当時。就農して約30年経った今、「現状維持することで精一杯」と都市化する川崎で農業を続け、農地を守る大変さを実感しています。

変わりゆく町並みや新たに移り住んで来る人々。変化する環境の中で、梨は5代目、ぶどうは3代目と代々続く果樹農家として、長尾の農業を守ってきました。

都市農業を担うにあたり、今一番ネックになっているのが農薬散布。散布時に近隣からの苦情が多く出るため、旗を立てたり、チラシを作り、住民に事前告知しています。しかし、「戦前から残る柿の木や美味しい農作物をつくるためには、虫が多くなる時期に農薬をまかなければいけない」と、言われたことを何でも受け入れるのではなく、農薬の必要性を理解してもらい、地域住民と共生したなかで農業を続けていけるように工夫をしています。

毎年行っている小学3年生の校外授業の際には、「農薬『悪い』のイメージを払拭するため、農薬に

ついて詳しく説明。収穫体験だけではなく、農薬の知識を子どもたちからしっかりと理解してもらえらるよう食農教育にも力を入れています。

こうして農業に力を注ぐなか、長尾の農家も3軒に減少。縮小していく川崎の農業を次代に引き継ぐには、「地域の仲間づくり」が重要と実感するようになりました。

今後も仲間との連携を強めていくことで、農業を維持していくとともに、「地域農業を発展させ、さらなる川崎の地域ブランドを振興させる礎を築いていきたいです」。





自動車販売の仕事から転身して5年。

新車を数百万円で販売していた時は安定した給与をもらっていましたが、就農してからは、精魂込めて育てた野菜を1袋数百円で販売し、売れた分だけが収入になる毎日。金額のギャップに戸惑いながらも「経営の安定を図るためにはどうすればいいのか」と、考えるようになりました。

当初は、農業に関する知識や経験はゼロ。風通しを良くした方がいい

『鮮度にこだわり 指名買いを増やす』

高津区新作 小宮智和さん

だろう」と、トマトやキュウリの支柱立ての時に、地表近くの葉をすべて取り除き、半分程ダメにしてしまっていました。一時は諦めたものの、父の協力のもと、何とか収穫にこぎつけましたが、「自分の知識の無さを痛

めました。定番野菜だけではなく、アイスプラントやロマネスコなどの新顔野菜の栽培に取り組むほか、他産地との競合のなかで、付加価値を模索しはじめました。「少しでも鮮度の良いものを提供

したい」。そんな想いから、生産者と消費者との距離の近さを活かした『鮮度』にこだわることにしました。それまでの収穫出荷を、朝収穫してその日の午後に出荷するスタイルに変更。そんな努力の甲斐もあり、次第に消費者へ鮮度の良さが浸透し、次の納品時に空になっている自分の棚を見て、達成感を得るまでになりました。また、担当者から指名買いのお客さんが増えていることを聞き、大きなやりがいも感じています。「これからも鮮度を武器に、他産地に負けない小宮農園の農産物を、さらに多くの人たちに指名買いしてもらえることを目指していきたい」。

就農した年にそ菜部、青壮年部、川崎市農業青年協議会に加入し、仲間づくりに励んでいます。

最近では、地元消防団への加入や町内会活動、地域の子どもたちへの食農教育活動にも協力し、地域との触れ合いを大切にしています。



地中海沿岸が原産で、イタリア料理には欠かせないアブラナ科の香味野菜。葉を食べるイメージが強いですが、インドでは種子を採取し、ピクルスやハーブティーにも活用されています。ほかの薬物野菜同様、あまり日持ちがしないので、すぐ食べきるようにしましょう。保存する場合は、湿らせたキッチンペーパーで包み、根元を下にして冷蔵庫に立てた状態で保存しましょう。

ルッコラはピリッとした辛みと、炒りゴマに似た香りが特徴的なハーブの一種。葉形は大根の葉に似ていて、古代ギリシャ・ローマ時代から栽培され、当時から生葉のまま食されていたという記録が残っています。

ルッコラのピリツとした独特の辛みは、ワサビや大根にも含まれる刺激成分、アリルイソチオシアネートによるもの。アリルイソチオシアネートは強い抗酸化力・殺菌力を持ち、その抗酸化作用により、発がん性物質の活性化を防ぎ、腸の働きを正常に整える効果があります。

加熱すると辛みが弱まるので、味が苦手な人はお浸しや炒め物、和え物にすると食べやすくなります。ピューレ状にすると、スープやムースに活用できます。

ルッコラは緑黄色野菜の中でも特に栄養価が高く、ビタミンCはホウレンソウの2倍、カルシウムはピーマンの約15倍も含まれる万能野菜。体調を崩しやすいこの季節に積極的に取り入れたい野菜です。

また、葉の色が濃いものほど風味が強い傾向にあります。黄色っぽく変色したものは鮮度が落ちているので、緑色が鮮やかで葉先から根元までピンとしているものを選びましょう。

ルッコラと桜海老のチーズピザ

材料(3人分)

- ・市販のピザ生地(22cm)・・・1枚
- ・ミニトマト・・・4個
- ・ルッコラ・・・1束
- ・モッツァレラチーズ・・・8個
- ・釜揚げ桜海老・・・1パック
- ・オリーブオイル・・・大さじ2

作り方

1. オーブントースターを220度に予熱する。ルッコラは水洗いし、3cm幅に切る。ミニトマトはヘタをとり、半分に切る。
2. ピザ生地に1のミニトマト、モッツァレラチーズ、桜海老を並べ、上からオリーブオイル(大さじ1)をかけて6分間焼く。
3. ピザが焼けたら1のルッコラをのせ、オリーブオイル(大さじ1)を上からまわしかけてできあがり。



ブロッコリーの冬まき春どり栽培

ブロッコリーは比較的冷涼な気候を好みます。発芽適温は25℃前後ですが、生育適温は15～20℃程度で、5℃以下の低温や25℃以上では生育が抑制されます。好適pHは6.0～6.5であり、有機質に富み、排水の良いほ場が適します。花芽分化には、ある程度生育した苗が低温にあたる必要があります。この作型では早生～中早生の品種が適します。



〔品種〕

ハイツSP（タキイ）、緑嶺（サカタ）、ファイター（プロリード）、まどか（プロリード）



〔育苗方法〕

育苗は厳寒期となるのでハウス内で保温して行い、発芽までは20℃前後を目標とします。育苗にはポリポットやセルトレイを利用しますが、セルトレイ育苗（128穴）では市販の培土にコーティング種子を1穴に1粒ずつまき、発芽まで新聞紙で被覆しておきます。根がセルトレイから出ないように、セルトレイの下にパイプや角材を置いて地面との間に空間をつくっておきます。

育苗日数は40日前後で、苗の大きさが本葉3～4枚程度のときに定植します。

〔施肥・定植〕

肥料は1a当り 堆肥150kg、苦土石灰15kg、化成肥料（10-10-10%程度）15kgを全量元肥として、定植1週間前までに施用し、マルチ（透明か黒）を被覆して地温の上昇をはかっておきます。

定植は95cm幅のマルチを張り、2条に株間30～35cmに植えます。

〔定植後の管理〕

定植後はトンネル被覆をして活着までは密閉します。その後3月下旬まで被覆を続けますが、トンネル内温度は25℃以上にならないように管理します。

〔病虫害防除〕

べと病：ダコニール1000（21日前、2回）、ライメイフロアブル（7日前、4回）

コナガ、アオムシ：ハチハチ乳剤（3日前、2回）、プレバソンフロアブル（前日、3回）

アブラムシ：ハチハチ乳剤（3日前、2回）、スタークル顆粒水溶剤（3日前、2回）

〔収穫〕

気温が高くなる時期であり、肥大も早いので、若どりを行い、取り遅れに注意します。

〔栽培暦〕

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
作業	○	○	▲	▲	□	□						

○：播種 ▲：定植 □：収穫

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病虫害被害の場合は、被害作物もご持参くださると助かります。開催日は22ページをご参照ください。

寒い日が続いていますが、皆さま元気にお過ごしでしょうか。家族や友人といつにも増し、楽しいひと時を過ごすお正月シーズン。事故や病気には気をつけたいものです。今回は、事故の中でも多いお餅による窒息など、この季節と関連の深い「誤嚥」についてお話しします。

◇誤嚥とは

誤嚥とは、食べ物などが口から入って本来「食道」を通過すべきところ、誤って「気道」に入ってしまった状態をいいます。この原因として、年齢に関わらず慌てて飲食物を口にすることや加齢による口腔機能の低下などがあげられます。

誤嚥により、気道内に感染が起こると、それが拡大し誤嚥性肺炎を引き起こします。厚生労働省の統計によると、平成24年の国内の不慮の事故死のうち、誤嚥を含む「窒息」は1万人を超え、交通事故による死者を上回る状況でした。

また同年、日本人の死因の第3位は「肺炎」であり、肺炎で亡くなった方のうち95%以上が65歳以上の高齢者でした。それらの背景として、誤嚥が大きな一因となっています。

◇誤嚥を防ぐには

誤嚥は先にも述べたとおり、口腔機能の低下が原因の1つです。具体的には、唾液の減少による口腔内の乾燥、飲み込む力や嚙む力の低下などです。誤嚥の予防法には次のようなものがあります。

- ①食べ物を口に入れる前に、水分を摂取する。
- ②むせやすい場合には、片栗粉やとろみ剤で食べ物に適度なとろみをつける。
- ③噛みにくい場合には、予め噛みやすい大きさに刻んだり、噛みやすい柔らかさに調理する。
- ④口の中や口の外で、舌を上下・左右に動かしたり回転させる「舌の運動」を行うことで、口腔機能を向上させる。



誤嚥に気をつけて、お正月の風物詩「お雑煮」や「お汁粉」を楽しく味わってくださいね。

(保健師：^{うんてん}運天 ^{きとこ}智子)

1月の運勢

モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】意地を張りやすいかも。素直さを心掛ければ、運氣回復へ。リラックスするにはクラシックが◎【健康運】食べ過ぎに注意。食欲のコントロールを【幸運を呼ぶ食べ物】京菜

おうし座 4/20~5/20

【全体運】保留になっていたことが動き始めるなど、うれしい変化あり。メール交換も良い刺激に【健康運】ウォーキングや軽い体操が体調に好影響【幸運を呼ぶ食べ物】シジミ

ふたご座 5/21~6/21

【全体運】色々と手を出すものの、中途半端になりやすいかも。一つに集中しましょう。深呼吸で心を静めて【健康運】スポーツを楽しめるけれど無理は禁物【幸運を呼ぶ食べ物】伊予カン

かに座 6/22~7/22

【全体運】小さな失敗で後ろ向きになりやすいよう。気持ちを切り替えて。親しい人に話を聞いてもらうも◎【健康運】上昇の兆し。定期的な運動にツキ【幸運を呼ぶ食べ物】ダイコン

しし座 7/23~8/22

【全体運】神経質になりやすい時期。気にし過ぎず持ち前のおおらかさを。植物を身近に置くと開運効果大【健康運】食事の栄養バランスに気を配れば好転へ【幸運を呼ぶ食べ物】ナバナ

おとめ座 8/23~9/22

【全体運】レジャー運が活性化。気の合う仲間とにぎやかに過ごして。レジャーなどを企画するのもよく、楽しめそう【健康運】生活リズムを整えれば上向くはず【幸運を呼ぶ食べ物】クワイ

てんびん座 9/23~10/23

【全体運】大変なことを安請け合いしトラブルを招きがち。冷静に判断して。リフレッシュには趣味が◎【健康運】ストレスをためこまず、適度に発散を【幸運を呼ぶ食べ物】ヤマノイモ

さそり座 10/24~11/22

【全体運】性格のプラス部分がアピールされ人気が上昇。人脈を広げられそう。ネットサーフィンも吉【健康運】ゆったりと構えれば安泰に過ごせます【幸運を呼ぶ食べ物】キンメダイ

いて座 11/23~12/21

【全体運】好きなことをするのに最適な期間。すべき作業を終えたら、自分の時間を満喫して。日記を書くのも◎【健康運】少しでも筋力アップに努めてみて【幸運を呼ぶ食べ物】オカラ

やぎ座 12/22~1/19

【全体運】気力が高まり充実した月に。一年の目標を立てる好機なのでプランニングを。新チャレンジもお勧め【健康運】耳寄りな健康情報を取得できる気配【幸運を呼ぶ食べ物】セリ

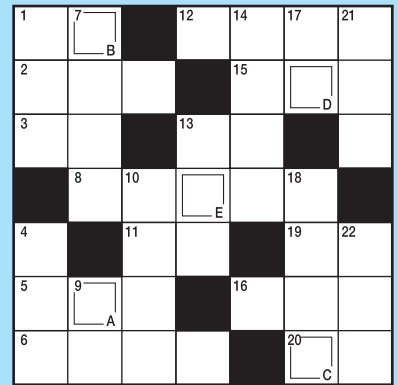
みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】優しい気持ちになり、誰にでも親切にできそう。周囲に思いやりを示すことで自然と運を引き寄せそう【健康運】疲労を感じやすい傾向。十分な休養を【幸運を呼ぶ食べ物】のり

うお座 2/19~3/20

【全体運】好奇心を刺激される時期。やりたいことがあれば体験教室などへ参加して。講演会も要チェック【健康運】睡眠の質を高める工夫が健康を呼ぶ秘訣【幸運を呼ぶ食べ物】ホタテ

クロスワードパズル



タテのかぎ

- ①七福神の一人。タイを抱えています
- ④117に電話すると分かります
- ⑦スライスして焼いた食パン
- ⑨笑い話の最後に付けるもの
- ⑩階段の途中の広がっている所
- ⑬たばこの一種。紙巻より大きい物が多い
- ⑭ロシアの首都
- ⑰漢字では羊の歯と書く植物
- ⑱海や川で魚介を捕るのが仕事
- ㉑肉や乳などを利用するために飼育します
- ㉒寝室から聞こえる「グォー、グォー」

ヨコのかぎ

- ①平成27年には乙未(きのとひつじ)
- ②鶏肉はチキン。牛肉は_____
- ③煙突の中にとまります
- ⑤湖に張ったらスケートができるかも
- ⑥ツルの物は長くワシは鉤(かぎ)形
- ⑧最短距離の道は通らずに…
- ⑪縄文時代の物には縄で付けた模様があります
- ⑫すらりと伸びた_____のような脚
- ⑬金属をたたいて薄く延ばした物
- ⑮徳島県名産のかんきつ類
- ⑯1週間に7種類あります
- ⑰夕空に輝く_____の明星
- ⑱晴れ着で成人_____に出席する若者

10月号のこたえ

ジネンジヨ



応募総数 24通

当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



◇おすそわけ◇

先日、次郎柿を収穫しました。今年も、たわわに実ったので、近所の方におすそわけしたら喜ばれました。(多摩区・伊藤さん)

◇大好きです◇

セレサモスは、季節の移ろいを感じさせる旬な野菜がたくさんあって、大好きです。(中原区・日比野さん)

◇千輪咲の菊◇

高津区千年の木寫眞一さんが育てた千輪咲の菊が、本店受付前に展示され、大勢の目を楽しませました。



◇よく分かる◇

機関誌は、JAの活動がよく分かり、ありがたいです。(川崎区・石川さん)

◇新鮮野菜の即売◇

千代ヶ丘支店で11月23日、野菜の即売が行われ、多くの人で賑わいました。



◇楽しみです◇

田舎がないので、リンゴの木のおーナーになって、田舎を作りました。近々収穫に行ってきます。(多摩区・廣澤さん)

◇参考になった◇

学校で、禅寺丸柿をとりにいきました。宿題で名前の意味を調べていたところ、機関誌に載っていたので詳しく分かって良かったです。(麻生区・望月さん)

◇美味しかった◇

セレサモスへ行ってきました。新しい野菜がたくさんあって、思わず買い過ぎてしまいました。果物もたくさんあって、いろいろ買いました。甘くて美味しかったです。また行きたいと思います。(幸区・木村さん)

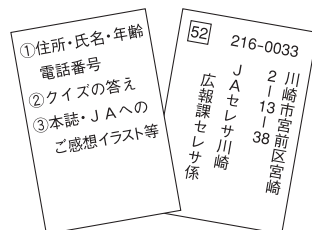
◇投稿のお礼◇

たくさんのお便りありがとうございました。これからも感想お待ちしております。(JA広報課)

応募方法

■このコーナーでは身近なできごと等、皆様からお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円分をプレゼントします。送付方法は、郵送で、住所、氏名(匿名の方はペンネームを添えて)、年齢、電話番号、を入れて右記まで送付してください。写真の掲載をご希望される方は、プリントを封書でご送付ください。※匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えてください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

◎締切 1月15日(木)必着



お寄せ頂いた感想、イラスト等は本誌に掲載することがあります。

年末年始の営業のお知らせ

営業内容	12/30(火)	12/31(水)	1/1(木)	1/2(金)	1/3(土)	1/4(日)	1/5(月)
本支店	通常営業	休業日					通常営業
ATM	通常稼働	土日・祝日扱い (1/1は県内JAのみ利用可) 県内JA 9:00~19:00 それ以外 9:00~17:00	終日休止		通常稼働		
	セレスモス内のATM: 12/31(水)~1/4(日)まで休止。 緊急連絡先: 0120-50-9674(フリーダイヤル)						
JA共済の自動車事故	緊急連絡先: 0120-258-931(フリーダイヤル)						
店舗業務	12:00まで	休業日					通常営業
配達業務	年内は、12/22(月)まで。年始は、1/6(火)から。						
経済センタ―	園芸用重油配送	12/24(水)16:00までの受注分は、12/29(月)の配送。 12/24(水)16:00以降の受注分は、1/5(月)から配送。					
	畜産飼料配送	〈袋〉12/17(水)12時締切、26(金)最終配送。〈バラ〉12/24(水)12時締切、29(月)最終配送。 ※最終配送は、12/29(月)。注文締切日はお問い合わせください。 新年の配送は、1/8(木)から。					
	引き出物関係	無休					
	正月用もち配送	12/25(木)~27日(土)。					
セレスモス	17:00まで	休業日					通常営業
パーシモン	12:00まで	休業日					通常営業
コイン精米機(柿生)	12:00まで	休業日					通常営業
セレス不動産㈱	【本社】12/26(金)17:30まで、【管営業所】12/27(土)18:00まで。 年始は、1/6(火)から通常営業。						
セレスサービス㈱ (葬祭センター)	17:00まで	休業日					通常営業
全農かながわJAプロバンセンター川崎	年内は、12/26(金)17:00まで。 緊急連絡先: 046-231-2014(JA-LPガス保安センターに転送されます)						

2015年農林業センサスにご協力ください

平成27年2月1日を基準日とした、全国一斉"農林業の国勢調査"といわれる「農林業センサス」が実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。平成27年1月から農林業を営んでいる皆様のごところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。川崎市総合企画局統計情報課 電話:044-200-2067

振り込め詐欺未然防止で感謝状



振り込め詐欺の被害を未然に防いだことで11月11日、向丘支店の岸優里職員(写真中央)に宮前警察署より感謝状が贈られました。JAでは、今後も詐欺被害の未然防止に努めてまいります。

晴れの入賞者

敬称略()内住所

平成26年度川崎市花き立毛共進会シクラメンの部
11月11日 市内巡回 出品点数7点
▽特選=田中修(下小田中)
平成26年度川崎市キャベツ・ブロッコリー立毛共進会
11月11日 市内巡回
キャベツの部 出品点数17点
▽特選=持田栄一(東有馬)、杉田功(菅生)
ブロッコリーの部 出品点数17点
▽特選=青木勇(野川)、青木菊雄(同)
平成26年度川崎市園芸展覧会園芸生産物品評会
11月19日 本店アトリウム 出品点数483点
▽優秀賞=きゅうり・森安男(久末)、大紫式部・吉田恵一(馬絹)、キャベツとほうれんそう・永井敏雄(神木本町)、ドリアン・吉田多恵子(馬絹)、ごぼう・山田馨(平)、ブロッコリー・森清行(久末)、柿・田村安久(中野島)、シクラメン・田中修(下小田中)、ケイトウ・中村成彦(新作)、パンジー・秋山智男(東有馬)、小菊・吉田貴次(馬絹)、カリフラワー・筒井宏行(野川)、ドリアン・吉田祐子(馬絹)

組織
だより

花の台支部(宮前地区)

宮前区宮前平1~3丁目と宮崎1~2丁目、宮崎3、5、6丁目の一部が支部の範囲。東急田園都市線が域内を走っています。交通の利便性がよい地域のため、昭和40年代から開発が進み、かつて見られた畑は次第に減少、多くは住宅地となりました。支部では、町内会の運動会や盆踊りなどのイベントに積極的に参加し、地域住民と交流を図っています。



組合員戸数は18戸。押山二男支部長は、年一回の研修旅行で部員の親睦に努めています。

※次回は原支部(日吉地区)と馬場支部(菅地区)です。

早野支部(柿生地区)

麻生区早野の全域が支部の範囲。域内には、日本最古の甘柿と言われている禅寺丸柿の木が多く見られます。昔から米作りが盛んな地域で、9月中頃になると、黄金色に染まった稲が一面に広がります。米作りのほか、キュウリやダイコンなどの野菜栽培、梨の栽培も行われ、一部はセレスモスへ出荷しています。

組合員戸数は44戸。土志田巽支部長は、年一回の家族で参加できる研修旅行などを通じて、支部の交流と活性化を図っています。



JAからのお知らせ

◇理事会だより◇

☆第8回定例理事会…11月18日(火)
本店で開催【報告事項】平成26年度組合員後継者イベント申込状況について…世帯数:601世帯・人数:2,551人(11/17現在)。残農薬回収処理の実施について…12月8日(月)9時半～黒川営農団地管理倉庫にて、13時半～セレサモス宮前店建設地にて実施。紳士服特別販売会の開催結果について…実績:117件、金額:3,575,383円。第18回農業まつり来場者報告について…来場者数(ハガキ回収):24,008人(管内:19,616人、管外:4,392人)。他17項目を報告。【協議事項】オープン出納機導入について…導入店舗:向丘支店、上作延支店、久地駅前支店。平成26年度上期ディスクロージャー誌について…作成部数:34,000部。他3項目を協議決定。

◇セレサのホームページで

気軽に手早く情報ゲット◇

機関誌セレサはHPにて閲覧することができます。この他、HPでは、各事業内容やイベント情報などを随時更新し、お知らせしています。

セレサのDATA

貯金	1兆3,370億円
貸出金	5,281億円
長期共済保有高	1兆6,305億円
年金共済保有高	324億円
購買品供給高	670百万円
販売品取扱高	561百万円
施設事業契約高	77億 52百万円
組合員数	60,893人
うち正組合員	5,800人
准組合員	55,093人
	(11月30日現在)

営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00
☆A T M…平日8:00～21:00、土日祝9:00～19:00、(セレサモスは、営業時間内の稼働)
☆経済センター店舗…平日・土日9:00～16:30(月末12:00)※祝日は休み
☆セレサパーシモン…平日・土日9:00～16:30(月末15:00)※祝日は休み
☆セレサモス…11月～3月10:00～17:00(定休日:水曜・年末年始ほか)※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

1月の営農相談コーナー

☆J A 経済センター(宮前区有馬2-13-1)…14日(水)、16日(金)、21日(水)、28日(水)
☆セレサパーシモン(資材店舗:麻生区片平2-30-15)…13日(火)、15日(木)、20日(火)、27日(火)
時間:9:00～16:00
相談員:J Aの営農技術顧問
その他:予約は不要です。

1月の経営相談日(法律)

13日(火)13:30～15:30みなみ支店
柿生支店
20日(火)9:30～11:30 橘支店
13:30～15:30 中原支店
27日(火)13:30～15:30 稲田支店
31日(土)9:30～11:30 梶ヶ谷ビル
相談時間は原則30分程度。要予約。
予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。予約のない方は、予約者の相談終了後となります。

1月の年金無料相談会

13日(火)菅支店
15日(木)新城支店
20日(火)栗平支店
22日(木)鷺沼支店
27日(火)小田支店
29日(木)宮前平支店
予約は開催支店まで。
◇年金・社会保険セミナー
18日(日)10:00～12:00みなみ支店
14:00～16:00 日吉支店
参加ご希望の方は事業推進部(T E L 877-2140)までご連絡ください(予約優先)。※定員になり次第締め切らせていただきます。

1月の休日住宅ローン相談会

24日(土)大島支店、御幸支店、新城支店、住吉支店、高津支店、子母口支店、宮前平支店、向丘支店、稲田支店、菅支店、東柿生支店
25日(日)みなみ支店、日吉支店、中原支店、宿河原支店、梶ヶ谷支店、宮崎支店、上作延支店、生田支店、新百合丘支店
時間は9:00～15:00
各会場支店または下記ホームページからご予約できます。予約がない方はお待ちいただくことがございます。

1月のセレササロン

14日(水)高津支店
28日(水)生田支店
会費:1,400円
★中原会場は生きがい活動とタイアップをして、15日(木)に開催します。
対象:おおむね60歳以上の方
ご参加の方は事前にご連絡をお願いします。
お問い合わせ・お申し込みは本店生活福祉課まで。TEL877-2509

セレササービスのご案内

セレササービスはまごころを込めたご葬儀をご提案し、ご奉仕でお応えしています。当社は川崎市内で唯一のJ Aが100%出資している葬祭センターです。

危急のご連絡・ご相談は下記のフリーダイヤルまで。

フリーダイヤル みおくる ところ
0120-3096-56

(24時間受付・年中無休)

<http://www.ceresa-service.co.jp>

1月の遺言信託個別相談会

15日(木)日吉支店
21日(水)高津支店
28日(水)稲田支店
・開催時間…9:00～16:00(昼1時間休憩)
・相談員はJ A 神奈川県信連の財務コンサルタント
・相談時間は原則1時間半まで
・ご相談無料・予約制・秘密厳守
・ご予約は、相談会開催日の前々営業日16時までにお近くの支店まで。
※開催日に都合がつかない場合は、日程調整のうえ、お近くの支店で個別相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。
※J A 神奈川県信連 信託代理店
J A セレサ川崎本店事業推進部
＜044-877-2140＞当J Aが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。



1月のセレサモス行事予定

☆新年初売り
5日(月)
☆食育ソムリエイベント
15日(木)・26日(月)
☆J A おきなわ特産品フェア
17日(土)・18日(日)
☆出張販売
15日(木)11:00～ みなみ支店
※荷がなくなり次第終了となります。
☆毎月第3金曜日は「お米の日」
☆セレサモスの駐車について
麻生警察署からの指導により、駐車場への路上待機は一切できません。
☆セレサモスでは、毎月各種イベントを開催しています。詳しくは下記ホームページをご確認ください。



日吉支部
カラオケグループ



今から10年程前、「健康につながり、気軽にできる活動をしたい」との声をきっかけに、グループを結成しました。

月2回の活動では、主に演歌を練習。曲目は先生からの提案のほか、みんなまで話し合って決めていきます。

毎回、先生のピアノの音色に合わせて、発声練習からスタート。間違えやすい箇所を繰り返し練習します。反復しながら少しずつ歌詞の意味を理解し、歌の世界



へと魅入られていきます。

また、年に2回はメンバー全員でカラオケボックスへ行き、好きな歌を歌って親睦を深めています。そのため、グループ内の雰囲気はとても和やか。

最近では目標を「いつか全員で大会に出よう」と掲げ、一致団結して練習に励み、さらに結果が深まっています。グループのモットーは「楽しく、元気よく」。全員で出る大会を夢見て、今日も素敵な歌声を響かせます。

Dish Up!

材料 (3人前)

- ・ナス…5個
- ・合い挽き肉…230g
- ・タマネギ…中1個
- ・卵…2個
- ・片栗粉…小さじ2
- ・塩…小さじ1/2
- ・小麦粉…適量
- ・パン粉…適量
- ・油…適量



ナスの挟み揚げ

作り方

①タマネギをみじん切りにして、ボウルに入れる。ボウルに合い挽き肉、片栗粉、塩を入れ、手で混ぜる。



②ナスの皮を剥き、水に入れて2~3分アク抜きをする。乾いた布でよく水気を拭く。

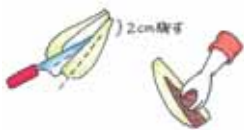


④③に小麦粉をまがし、溶き卵にくぐらせ、パン粉をつける。

⑤④を油できつね色になるまで揚げたら、できあがり。



③ナスをタテ半分にカットし、2cm程度残した状態で切りこみを入れる。切りこみをした部分に①を詰める。



お好みでウスターソースやタルタルソースなどをつけてお召し上がりください。

ワンポイントアドバイス

多摩区長沢 関 洋子 さん

はじめは中火で揚げ、泡が大きくなってきたら高温ですばやく揚げると、サクサクとした食感に。挽き肉とタマネギの味のバランスが絶妙で、ご飯がすすむと家族にも大好評の一品です。

