

CERRESA

NO.196



特集 新春メッセージ

セラサ
1

<http://www.jaceresa.or.jp/>

2014.January

Contents

特集 新春メッセージ	3
川崎探検隊 宮前地区を歩く	8
PICK UP	10
逸 俳句の魅力に惹かれて 宮前区 齊藤 徳江さん	14
Hand システム作りから人作りへ 多摩区 平山 方夫さん	15
パワー全開 新顔野菜で購買層を拡大 麻生区 井上 広基さん	16
食農NOU 青首ダイコン	17
農作業ノート リアトリスの切花栽培について 営農技術顧問 志村 隆	18
くらしNAVI マスク着用のイロハ	19
mail box & クロスワードパズル	20
J Aからのお知らせ & 組織だより 辻支部・中部支部	21
INFORMATION	22
NEW enjoy ナビ 中原支部 フラダンスグループ	23
Dish Up! 何でもチヂミ&食べるラー油 川崎区 上野 菰子さん	24

2月の行事予定

4日(火)

総代・組織リーダー研修会
(15時～、本店)

10日(月)

セレサ不動産(株)休業

23日(日)

支部組織後継者イベント
(10時25分～、東京ディズニーランド)

25日(火)

定例理事会

27日(木)

准組合員の集い(麻生市民館)

※日程等は変更されることがあります

今月の表紙

直売に向けての荷作り

今月の表紙は高津区新作の小宮武光さんと後継者の秀樹さんの荷作り作業の様子です。全量を畑脇の直売所で販売するため、常時15品目以上を並べられるように、作付けを工夫して家族総出で取り組んでいます。

PTAの絡みや子どもが通ったこともあって、地元小学校の自校献立に合わせて野菜を供給、近くの保育園にも定期的に野菜を持ち込んで、地産地消を積極的に展開。新鮮で美味しい野菜を多くの市民に提供しています。





「人と人とのつながり」

フリーアナウンサー 小林恵子さん × 柴原組合長

新春企画として、当JA柴原代表理事組合長と『感謝の集い』の司会を担当しているフリーアナウンサー小林恵子さんに、イベントを通して感じているJAのイメージや農業、「おもてなし」の心などについて語っていただきました。

(高津区坂戸・ホテルKSPにて収録)



代表理事組合長 柴原 裕



(株)ライムライト所属
フリーアナウンサー 小林 恵子

4年にわたり「感謝の集い」の司会を担当。新潟放送にアナウンサーとして入社。その後、フリーアナウンサーとしてWOWOWやNHK BSなどの番組で活躍。趣味はサッカー観戦、スキューバダイビング、パン作りなど。現在、ご主人と2児のお子さんとの4人家族。

暖かみを感じる

イベント

組合長 新年明けましておめでとう
ございます。

小林 明けましておめでとうござ
います。本年もよろしく願いい
たします。

組合長 JAの感謝の集いの司会を
やっていたら4年経ちますが、
JAセレサ川崎の印象はどうですか。
小林 そうですね、担当させてい
ただく前は、「川崎」というと、川崎
駅周辺の都市的イメージの方が強
かったです。感謝の集いをやらせて
いただいているのは毎日、毎回、い
ろんな地区からお見えになる方たち

の地域の特徴ある出演者へのお土産
を見て、「あっ、こんなに川崎って広
いんだ」って、農作物の豊富さにま
ず驚きました。

組合長 そうですね。関西の堺市よ
り川崎市はやや面積が小さいんで
す。ところが、端から端まで約30キ、
一番狭いところでは市外との境が約
1キぐらいなんです。横長の地形な
んですが、南部から北部に向かつて
特色があるんです。かつて臨海部で
は、漁業を営む半漁半農の生活をし
ていた組合員もいます。重工業地帯
の埋め立てが進み、漁業権を手放し、
畑だったところも開発されていきま
した。しかし、市を代表する多摩川
梨の礎となる長十郎梨は川崎区が発
祥の地なんです。他の区では今でも
地域の特色を生かした花の栽培や野



菜、果実も収穫され、昔からのしき
たりがまだ残っている地域もありま
す。

小林 都市的部分と昔から根付い
ている農業の部分と、いろんなバリ
エーションがあるんですね。同じ川
崎といっても本当にいろんな文化や
地域の特徴があるんだなあ、と感じ
ます。

組合長 その通りです。組合員の活
動拠点として昔ながらに言う「集落」
がひとつの支部になってます。言い
方は「支部」と変わりましたが、集
落の原型がまだ残っているんです。
ですから、違う形のものに映るかも
しれませんが、各地域とも同じJA
セレサ川崎の組合員に変わりないん
です。

小林 感謝の集いの時に集まる皆

さんを拝見していると、「JAのイベ
ントだから信頼して来てる」「安心し
て来てる」「楽しみに来てる」という
感触を受けます。そして、なんだか
毎年、暖かい雰囲気会場が包まれ
るんです。組合員さんが持つこのイ
ベント自体を楽しもうという柔らか
い雰囲気を感じます。そして迎える
JA職員からも「皆さんに安全に、
楽しんで帰ってもらおう」という「お
もてなしの心」が共通意識としてひ
とつの輪となっている気がします。
組合員、職員相互がイベントを通し
て、会場全体に広がり、暖かくて優
しくて、いいイベントだなあ、と毎
年思っています。

組合長 ありがとうございます。今、
おっしゃっていただいたことがJA
の「共生」、共に生きる、助け合っ



いくということ、そして絆が生まれるということ、すなわちJAの根底にある「協同の精神」を感じていただけたのかもしれないね。

小林 毎年、8月、9月、10月と、4年間司会のお仕事をさせていただいていますけど、私も家族に会いに帰ってくる、そんな気持ちです。本当に暖かい気持ちでお仕事をさせていただけます。

次代に伝えたいこと

組合長 今、お子さんはおいくつなんでしょうか。

小林 3歳の長男と1歳半の長女です。

組合長 仕事が忙しなかでの子育ては大変でもあり、楽しい時でもあ

りますね。

小林 そうですね。子どもにはどんなに忙しくても手料理を作っています。愛情かけて作る料理には何か手のひらから愛情のエキス、というんでしょうか(笑)何か出ている気がするんです。やはり、手間暇かけて作った料理から愛情が子どもの心にも伝わるかなあ、と頑張っています(笑)。野菜嫌いになってもらいたくなくて、細かく切り刻んで分らないように入れるんですけど、きれいに青菜だけ残してあったり、ほうれん草を生地に練り込んだパイにすると緑というだけで「苦そうだな」、というイメージで食べてもらえなかつたり、ということもあるんです。母の気持ちとしては、栄養のバランスがよく、見た目も楽しく、家族みんなで食卓を囲んで食事を楽しい時間になりたいな、と思っ日々、奮闘しています。

組合長 それは素晴らしいですね。今、世間一般的に「孤(個)食」が増えていると言われています。家族皆んなで食卓を囲むということはいいいことです。食事をしながら交わす会話から家族の絆が強くなったりもしますよね。また、食卓の場合は、箸の持ち方や食事のマナーなども親子へと伝える場でもあります。「和食」文化が世界的にも認められ、ユネスコで無形文化遺産に登録されま



した。日本食が持つ文化が認められたということでもあります。しかし一方では、食材、例えば野菜の香りを感じる、ということがなかなか分からない小学生のお子さんたちが増えている、というのも現実としてあります。今の子どもたちの人気食は一位が寿司、二位カレー、続いてピザ、ステーキのようです。しかし、その反面、世界の中では母親が心を込めて作っている「和食」が評価されています。

小林 一汁三菜ですね。栄養バランスもしっかり摂れますよね。口にするものって生活する力の全てといっても過言ではないですね。

組合長 そう思います。食べなければどんどん衰弱してしまいます。2010年には世界に35000軒和食の店があったのが、今では

55000軒に増えていっていると言われています。ただ外国で出される和食はアレンジされていて、例えば寿司でもアボカドなどを巻いたカリフォルニアロールが人気だったり、私たちが知る和食とは大きく異なっているのが事実ですけどね(笑)。日本にきた外国の方が懐石料理を見たら驚くんではないかね。日本の和食は「地産地消」「旬産旬消」と言われるように、旬の香り、見た目とか、いろいろありますよね。さらに健康食であるということも特色です。

小林 四季によって食材が変わり、旬なものを食べる食文化ということですね。そうした料理をきれいに子どもに食べさせてあげるといのは、ファーストフードが主流となっても家では「しっかりバランスの取れた料理を順番に食べましょうね」、ということを日々教え続ける。根拠があることですが、私たち母親世代に託された次の世代につないでいく重要なことかなあ、と思います。

組合長 JAグループでも「よい食プロジェクト」として、食への関心を高め、地産地消を促すという普及活動を展開しています。

小林 食の安全、安心が求められている今、その日にとれた農産物が一番です。「地産地消」への関心はまさに高まってきているといってもいいですね。

組合長 そういう点からもセレサモスが果たす役割は大きく、市民の皆さんからも支持されているということです。JAでは、農畜産物の供給とあわせて、次代を担う子どもたちへの取り組みとして食農教育も積極的に取り組んでいます。

小林 主人の実家が山梨で、家の周りに畑があつて、昨年の秋もイモ掘りをして、トマトを自分で収穫して、ピーマンもとつて…。そしたらピーマンもナスも食べるんです。3歳の子でも自分で収穫したものは食べるんです。トマトもその場で洗って食べて、「あつ、甘い」なんて(笑)。

畑で農産物に触れるチャンスがあれば、苦手なものでも好奇心を持って食べるんだ、つて新たな発見でした。
組合長 JAが取り組んでいる「食農教育」もまさにそのとおりで、食

べ物はスーパーからがスタートではなくて、農家の人たちが種まきをして育てていく。その途中には、農薬の散布だとか、生産履歴をきっちりつけて安全管理をするなど、苦労しながら新鮮で安全、安心な食材を提供しているんです。そういうところを小学生の皆さんに参加して実際に体験してもらおう、という活動を行っているんです。

小林 教科書では教えてくれない部分ですね。普段、農業に触れていない子どもたちが生きていくうえで学んでいかないといけない重要な部分、人間にとって一番、核となる部分だと思えます。

組合長 小林さんのお子さんのように、自分で収穫すると残さず食べる、という現場の声も聞いています。また、自分たちが種まきから収穫まで



手をかけたダイコンを学校のバザーで子どもたち自らが売る、ということを実践している小学校もあります。こうした取り組みも食農教育という部分です。

地の利を生かした

川崎の農業

小林 朝採り野菜が並ぶセレサモスもぜひ、一度足を運びたいと思っていますが、朝採り野菜とスーパーなどに並ぶ時間が経ってしまった野菜

とでは比較にならないほど、鮮度が違いますよね。時間が経てば経つほど鮮度が落ちていく、それは栄養価の低下にもつながっていますよね。

地域でとれた新鮮な農産物をその日の夕食の食卓に出すことができる、それは、ぜいたくなことだなぁ、と思いますね。

組合長 そうですね。こんな土つきのニンジンも出荷、販売されているんですよ。

小林 うわー。いいにおい。このままかぶりつきたくなりますね。葉っぱもみずみずしい。こういう農産物を選んで食卓に出す、ということは心がけています。家の近くにも出張販売で土つきのニンジンが店頭に出る時があるんですけど、土つきほどぜいたくなことはないですね。中身の色合いも全然違いますよね。なんなんでしょう。

組合長 やっぱ新鮮だということでしょう。生産者と消費者の距離が近い、という地の利が川崎の農業、すなわち都市農業の特徴です。

小林 いいですね。川崎に住んでいる皆さんがうらやましいです。私は今、東京に住んでいるのですが、実家は多摩市なので、今度セレサモスに行つて、たくさん新鮮な農産物を買いたいと思います。

組合長 セレサモスのそばには川崎市内でも数少ない昔ながらの風景を感じさせる里山が広がっています。家族皆さんで買い物と合わせ緑豊かな風景をぜひ、楽しみにいらつしゃつてください。



小林 はい、早速時間を見つけてお邪魔します。農産物の供給というだけでなく、金融面でもJAセレサ川崎が近くにあるというのは、地域の皆さんにとって大きな安心につな

「おもてなし」が築く JAのブランドイメージ



がっているのではないですか。JA役員からにじみ出る「おもてなし」の心が、組合員、利用者にも伝わって「JAだから安心」というイメージがある気がします。日々のそうした積み重ねが、安全で安心、共に助け合うというブランドイメージを築き上げていくんだなあ、とイベントをとおして役員皆さんと触れあうことで、実感しました。

組合長 私から見ても役員ひとりひとりが強いロイヤリティ(忠誠や愛着)を持ち組合員に対して真心で接し、流行語にもなった「お・も・て・な・し」の心を大切にしていることを誇りに思っています。

小林 アナウンサーとしての経験を後輩などに伝える立場になってきました。仕事柄、360度とにかく人から見られるというプレッシャー

の中でずっと生活、仕事をしていきます。身だしなみはもちろんですが、人に伝える時の印象、特に、見た目2秒くらいでだいたい、印象が決まってしまうとか、話す内容よりも見た目の印象で6、7割、決まってしまうと言われています。ですから、かなり身だしなみや見た目の印象というのは、大切になってくると言えます。訓練でピシッと整えるということ以上に人に対して仕事をすることが、気持ちを込めてお話しすること、一番大事です。気持ちを込めるから人の目を見て優しい表情でお話ができる。いつも明るく、心かけながら、機会あるごとに後輩な



どに伝えています。

組合長 私たちJA役員にも共通することです。ぜひ今度、機会があったら人前で上手に話をするテクニクも交えて教えてください。こう見えて、なかなか人前で話すのが苦手なんです(笑)。

小林 はい。でも、私も未だに正直、苦手なんです(笑)。

組合長 本日はお忙しい中、ありがとうございました。

小林 ありがとうございます。今後ますますのJA、組合員、利用者皆さんのご活躍をお祈りしています。

(文責・広報課)

②長坂



約400m

秋には、ケイトウや菊などのキレイな花畑を横に見ることができます

③庚申坂



約150m



八幡神社



104段を登って
お参りお参り♥

お餅の食べ過ぎで正月太りが気になる今日この頃……。JAの本店の周りにはたくさんのお餅があるからいい運動になりそう♪早速宮崎台から宮前平駅まで坂道を通してウォーキングにレッツゴー!!

まずは、宮崎台駅を出発して、いつきさくら坂を下ります。しばらく歩いていくと、その名のとおりの緩やかな長坂に到着。ゆっくりと頂上を目指します。頂上付近になったあたりで、次は、先ほどとは対象的な急な下り坂・庚申坂に突入です。そこから住宅街を宮前平方面へ歩いていくと、線路と並んで下る八幡坂。イチヨウ並木を楽しむながらゆっくりと下っていきましょう。

元気がある方はもう一踏ん張りして、104段の階段を登って八幡神社でお参りしてみるのもいいかも♪

さて、いよいよゴールの宮前平駅。駅前には宮前ガーデニング倶楽部の方々によって植えられた花を見ることができ、疲れた体に癒やしを与えてくれました。

今回の総距離は、約2.5km・約4000歩でした。健康維持のめやす1日1万歩目指してもう少し歩こうかな……。

宮前区にはまだまだたくさんのお餅が残っています。みなさんいろいろなコースで坂道を楽しんでください。



約350m



☆堂脇坂

約350m



④八幡坂

☆へび坂



約100m

ちょっと足を伸ばして

宮前地区

昭和41年に田園都市線が溝の口から長津田まで延長。東名高速道路などが開通し、区内は大きく変貌。東京のベッドタウンとして宅地化が進み、人口が増加していきました。それにともない農地も減少しましたが、今でも所々に農の風景が残っています。

宮前ガーデニング倶楽部

「市民コミュニティを広げ、宮前を花いっぱいの街にしよう」と1998年から活動をスタート。宮前の街を愛するメンバーが宮前区内にある花壇の花植えなどをしています。主な活動場所は宮崎台や宮前平の駅前の花壇など。また、地域の祭に参加したり、ガーデニング講座を開いたり地域に根ざした活動をし、輪を広げています。このような活動によって地域には花や緑があふれ、人々の繋がり・絆が生まれています。

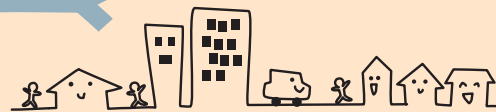
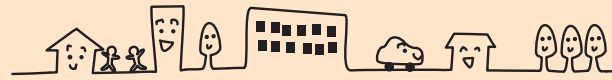


宮前平



① さくら坂

名前のとおり、春には桜が咲きほこる坂道。桜観賞をしながら坂を楽しむことができそう。写真は、さくら祭りの様子です



★ 春待坂

坂が西向きの傾斜に位置するため、桜の開花が遅め。「春を待つ」というイメージのもと、この坂名になったようです

名前がとってもステキ!!

★ 富士見坂

晴れた日は富士山が見えるかな



南野川小 収穫祭 感謝を伝え野菜を味わう

宮前区の南野川小で12月11日、児童たちが育てたブロッコリーの収穫祭が行われました。

収穫祭には3年生の児童85人が参加し、苗の提供や指導をしてくれた組合員、JA役職員に感謝の気持ちを伝えました。

児童たちは、9月に宮前地区の組合員の指導を受けて、畑に苗を定植。防除や水やり方法などを学び、生育状況を記録しながら育ててきました。

発表会では、自分たちで考えたブロッコリーの〇×クイズやカルタに挑戦。最後に女性部員が準備したシチューで、自分たちが育てた野菜を味わい、「おいしい」と完食しました。



児童と一緒に指導した組合員もシチューを食べた

県生活文化活動体験発表会 セレサ代表の2人とも健闘

平成25年度生活文化活動体験発表会が12月12日、JA横浜みなみ総合センターで開かれ、県内の女性部員や役職員合わせて約280人が参加しました。

この大会は『家の光』など3誌の記事活用や女性部活動を通じた体験を発表するもので、県内から11人が出場し、当JAからは日吉地区の新堀智恵子さんと宮前地区の持田一恵さんが出場しました。

新堀さんは「素敵な出会い」と題して、『家の光』の記事を食農教育授業に活用している事例などを紹介し、持田さんは「私の宝」と題して、女性部での様々な人との出会いや助けが自分の糧になっていることなどを話しました。2人とも会場に大きな感銘を与えましたが、惜しくも県代表の座を逃しました。

またこの席上で『家の光』の普及貢献に対する表彰が行われ、柴原組合長が「平成25年『家の光』普及優良組合表彰」と「特別普及運動表彰」を受けました。



「素敵な出会い」について話す新堀さん



「私の宝」について話す持田さん



表彰を受ける柴原組合長

農業支援継続 新市長に要望



農業振興計画書を福田市長に手渡す柴原組合長

柴原組合長をはじめとする役員ら6人が12月4日、川崎市役所を訪れ、福田紀彦新市長に市内農業への継続した支援を要望しました。

柴原組合長は、JAセレサ川崎地域農業振興計画書を手渡し、セレサモスを起点に活気づく市内農業への一層の理解促進と支援を求め、

出荷がピークを迎えたシクラメンを贈呈しました。

何度かセレサモスを訪れている福田市長は「新鮮で、安全・安心な農畜産物は宝。今後も市政としては積極的に支援を行い、多くの市民に新鮮な農畜産物を味わってもらいたい」と期待を込めて語りました。

JAセレサ川崎 輝かしい新年を祝う 賀詞交換会

平成26年の新春を迎え、賀詞交換会が1月8日、本店セレサホール飛翔で行われ、支部長をはじめ各組織の代表、行政やマスコミ、関連団体の招待者など、役職員を含め330人が出席しました。

年頭のあいさつに立った柴原組合長は「去年は、社会、経済ともに悲喜こもごもの話題が多い年でした。こうしたなか当JAでは、第5次総合3か年計画の最終年度として、組合員の負託に応えられる実績を挙げる事ができました。

組合員をはじめとする皆さま方のお力添えに感謝申し上げます。本年も、皆さまとの約束であります各事業の目標達成に向け、役職員一体となって、誠実に愚直に邁進して参ります。変わらぬご指導とご協力をお願いします」と更なる飛躍を誓いました。

福田紀彦川崎市長をはじめ、県中央会の志村善一会長らが、来賓を代表して新年のあいさつを行い、新城郷土芸能囃子曲持保存会の皆さんが新春の幕開けに華を添えました。



新年のあいさつをする柴原組合長

禅寺丸 風味豊かな仕上がり 柿ワイン

柿生禅寺丸柿保存会は12月16日、同会の水野英雄会長、飯草康男副会長、鈴木勝久副会長がJAと川崎市役所を訪れ、柴原組合長と福田紀彦市長に2013年産の禅寺丸柿ワインを贈り、出来栄を披露しました。

去年は夏からの暑さの影響で収穫量が大幅に減り、1,800本を醸造。12月19日からセレサモスなどで1本(720ミリリットル)1,390円で販売しています。お買い求めはお早めどうぞ。



ワインを贈り出来栄を披露

親子でお供え餅作り

親子で田植えから収穫までの一連の作業を体験する、GOGO田植えレンジャーの収穫祭が12月21日、本店で行われ、80人程の親子が、自分たちの手で植えた餅米で、お供え餅作りを楽しみました。

この催しは、一般消費者の方々に一連の農作業を体験することで、農業の大変さと食の大切さを知ってもらおうと、セレサモスで参加者を募集し、行なったもの。参加者はつきたての餅を鏡餅にして、一足早いお正月気分を満喫しました。



▲上手にできました
◀家族でお供え餅作りに奮闘

総代研修会 危機管理を学ぶ

総代研修会が12月4日、本店セレサホール飛翔で行われ、総代と役職員合わせて388人が出席し、今年度のJAの事業進捗状況などを確認しました。

研修に先立ち柴原組合長は「厳しい状況のなか、事業が順調に進捗しているのも組合員・利用者のおかげ。下期も継続したご協力をお願いします」とあいさつしました。

上期決算結果と主要事業推移の説明後に、初代内閣安全室長の佐々淳行氏を講師に迎え、「現代日本が直面する危機」と題した講演を行いました。

参加者は、TPP交渉など危機や脅威に対して一丸となって立ち向かう重要性を確認しました。



危機管理について講演する佐々氏

新入職員 農業体験 青壮年部員と交流を深める

青壮年部員の協力のもと行われてきた新入職員農業体験実習が、12月に大詰めを迎えました。

この実習は、日頃農業と直接ふれあう機会が少ない職員に、農作業の体験を通して都市農業の現状を理解してもらい、部員と職員の交流をはかろうと、平成21年度から取り組んでいるものです。

今年度も44人の新採用職員が、市内9地区に分かれ、5月から実習を開始。各地区では、メロンの箱詰めや蜂蜜搾り、野菜の収穫や出荷の準備など、各地区の特色に合った作業をしてきました。

12月11日には青壮年部高津支部の協力で、高津区坂戸の武笠康浩さんの畑でのダイコンの収穫、及び高津支店での水洗いと袋詰めの作業を行いました。また、12日には菅支部の協力で多摩区菅稲田堤の白井正壽さんの果樹園でみかんの収穫を行いました。

実習を始めた頃は少し緊張していた職員も、約半年にわたる体験を続けるうちに、部員ともすっかり打ちとけ市内農業の現状を理解しました。



みかんの収穫を体験(菅支部)



収穫したダイコンを水洗い(高津支部)

新型トラクターで耕耘支援強化



式典で拝礼する関係者一同

耕土改良部会では12月3日、宮前支店において新たに購入した新型トラクターの安全祈願を行いました。

式典には、部員や役職員ら20人が出席。安全祈願を済ませてから、部員による試運転が行われ、優れた性能を披露しました。

同部会では、高齢化や労

働力不足などから畑の耕耘作業が困難になった生産者を支援しようと、耕耘作業を生産者からの要望で行っています。こうしたなか、トラクターの老朽化が進んでいたことからJAや市の援助を受け、新トラクターを購入。支援強化の充実がはかられました。

TPP 国民集会 国会決議の実現を求める

TPPの国会決議の実現を求める座り込みが12月2日、東京・永田町の衆議院第2議員会館前で行われ、全国から集まった若手農業者150人が参加しました。

当JAからは武笠康浩青壮年部委員長らが冷たい風が吹くなか参加し、不満や怒り、不安の声を張り上げました。

また3日には、同国民集会が日比谷野外音楽堂で開かれ、農林漁業者や消費者団体など3,500人が参加、TPP交渉に対する強い危機感を訴えました。

集会では全国代表者によるリレーメッセージが行われ、国民に対し速やかに情報を公開し、国会決議を遵守することなどを強く求めました。

当JAからは市川史郎県青協農政対策委員長と役職員が参加。安心して農業が続けられ、安全な食を守るためにも拙速な合意を避けるよう訴えました。

集会終了後には国会周辺をデモ行進。国民との約束を守るようにシュプレヒコールを上げました。



市川農対委員長ら大勢でデモ行進を行う議員会館前で座り込みする武笠委員長ら



セレスアモスで新ドレッシング販売

セレスアモスでは第2弾のオリジナル商品開発として、12月20日に数量限定で「ブロッコリードレッシング」の販売を開始しました。

ドレッシングには市内産のブロッコリーを使用。販売当日はセレスアモスの店内で試食販売を行い、ドレッシングをPRしました。試食した方は「ブロッコリーのつぶつぶ感が楽しめ、また味もさっぱりしていて食べやすい」と絶賛していました。



試食販売を行い商品をPR

第1回 加工品品評会 レベル高い品が揃う

初めての農産物加工品品評会が12月20日、本店で行われ、レベルの高い加工品が出品されました。

この品評会は、6次産業化や直売向け商品として注目される加工品の技術向上と、多くの生産者に加工品作りに取り組んでもらいたいと行われたもの。

48人の参加者から漬物やみそ、ジャムなど、216点の自信作が出品され、慎重に審査が行われました。

審査員を務めた県農業技術センターの木下洋子氏は「どの分野も高い技術水準の加工品揃いで驚きました。今後が楽しみです」と、参加数量の多さと加工品のレベルの高さを讃えました。



▲力作の加工品が勢ぞろい
▲農家の自信作を1点ずつ慎重に審査する
※品評会結果はP.21



俳句の魅力に 惹かれて



逸

ITSU

私の好きなこと

40年程前、小学校の保護者勉強会で俳句の先生が詠んだ『母の日に母の手いつもぬれており』の句に、大きな感銘を受けた齊藤さん。当時、仕事や家事、育児と忙しい日々を過ごしていたので、自分の状況とピッタリ重なり「わずか17文字の言葉で、見事に状況を伝えられる俳句をやってみたい」と思い始めたのです。

まもなくして、勉強会の有志で俳句の会を結成して、指導をこの先生にお願いすることにしました。初めはどう詠めばいいのかわかなかったようですが、先生から「自然体で見たまま、感じたままを表現すればいい」と教わり、道端に咲いている花や木々の葉に目を向け、虫の声に耳を澄ますうちに、次第に感性が研ぎ澄まされ、素直に詠めるようになっていきました。最近各地の吟行会ぎんこうかいに参加して「発表した作品が褒められたり、入選したりすると嬉しく、心の健康」と仲間と楽しく詠み合っています。

今まで詠んだ句は数えきれませんが、昔の作品を読み返すと、その時の情景がよみがえります。自分史の一片とも言える俳句、四季を感じながら楽しんでいきます。



PROFILE

昭和8年生まれ。20年程前から日本赤十字社の奉仕団員として、介護ボランティアに励み、東日本大震災後は被災地に、衣料品などを援助している。



宮前区宮崎
齊藤 徳江 さん



■ ひゅうまん

システム作りから人作りへ

多摩区菅 平山 ^{みちお}方夫 ^{さん}

祖父が創始した菅幼稚園で園長を務め、長く幼児教育に力を注いでいる平山さん。菅幼稚園に勤めるようになったのは30年前のこと。システムエンジニアとしてコンピュータ業界に身を置いていたことから、事務の効率化対策を期待されての入職でした。

学校法人向けの会計ソフトを独自に作成し、事務主事として成果を上げていましたが、一方で園児の屈託のない笑顔やほほえましい行動に毎日接していると、次第に児童の思考や行動のなかに機械とは違った深い興味と面白さを感じるようになっていきました。

いつしか幼児教育や子育ての研究に没頭するようになり、教育に関する自分なりの考え方を持つようにもなりました。「この時期に得た様々な知識と経験が、後に父親から園長の椅子を渡されたときの責任の重さへの大きな支えになりました」。

平山さんは、子どもは2才までに親の愛情をどれだけ受けていたかで、その後の成長が変わると考えています。「赤ちゃんは、何かが必要な時には泣いて知らせます」。



その時に放っておかれると、諦めて泣かなくなります。これは子どもの成長にとつとでも危険なことです。子は必要を満たされることで愛されると自覚します。そこから自分は守られているという安心感が湧いてきます。目に見える安心感。これがないと辛いことを乗り越えられない」。

こうした考えから平山さんは、子どもたちを指導する時にも、頭ごなしに叱るのではなく、いけないことはまず止めさせ、それから止めたことを誉め、そして諭すという教育方針を貫いています。



家計を支える売り上げの中心は、所属する柿生野菜生産者直売会で直売するニンジンやダイコンなどの売れ筋の定番野菜。父親から受け継いだ農業技術に磨きをかけ、着実に販売実績を積み重ねています。就農当初、試しに作ったトレビスやコールラビなど新顔野菜が、直売会では今ひとつの売れ行きだったものの、セレスアモスでは手応えが感じられました。

「セレスアモスには直売会には無い、

『新顔野菜で

購買層を拡大』

麻生区古沢 井上広基さん

新しいものを受け入れやすい客層が見られる、チャレンジする価値はある」と、継続してゆく決意を固め、以降は新たな野菜を数多く手がけるようになりました。

「父は自分がやっていることには、

新しいものを受け入れやすい客層が見られる、チャレンジする価値はある」と、継続してゆく決意を固め、以降は新たな野菜を数多く手がけるようになりました。

「父は自分がやっていることには、

趣味はアウトドア。夏場には月に1回は家族や友人とキャンプに出掛けます。「自然の中で、みんなとワイワイやるのは気持ちよいです」。でも現地で野菜の直売所を見つけると気になって立ち寄ります。「バナナピーマンはキャンプの時に見つけ、取り入れたもの。結構人気です」。

あまり口出ししません。天候不順が続いたときなどにもらえる、ちょっとしたアドバイスが心強い助けになっています。父親が直売会で頑張っているからとの安心感も、新たなチャレンジへ向かわせる大きな力になっています。

そうして始めた新顔野菜作りですが、時にはわずかな日当たりの違いなどで、当初考えていたような食味が得られなかったことも少なくありませんでした。「作って見て初めてその野菜の特性がわかります。難しいことがあるから面白いし、うまくいった時の喜びも大きい。いろいろと勉強させられます」。

セレスアモスで販売する野菜のポツプは奥さんが担当。買い物客が知らない野菜でも手に取ってもらえるよう、詳細なレシピを付けています。

「最近では直売会の仲間でも新顔野菜を作る人が増えてきました。手応えは感じています。消費者の選択肢が広がるきっかけになれば」と、消費地に接した環境とセレスアモスという販路を活かした、井上さんの挑戦はこれからも続きます。



アブラナ科ダイコン属の野菜で地中海沿岸が原産。購入の際は、皮に張りつつやがあり、ずっしりと重みのあるものを。葉付きの場合は、葉が緑色でみずみずしいものが新鮮です。ひげ根の穴は少なめで、ゆがみがなく均一に並んでいるものが良品です。ふろふきダイコンやおでんなどに使用するときは、ダイコンの皮のすぐ下にはかたいすじがあるので厚めに皮をむくと、味がしみこみやすくなります。

奈良時代以前に中国から渡来し、室町時代に広く栽培されるようになったダイコン。漬け物など保存食としても活躍するのでも、庶民の生活には欠かせない野菜として古くから親しまれていました。

ダイコンの中でも、生産量の90%を占める代表的な品種が、地上から飛び出た根の部分が緑色の青首ダイコンです。水分が多く、甘みが強いのが特徴で加工品にも利用できることから人気があります。また、収穫がしやすく、病気にかかりにくいという点も栽培量が多い理由のようです。

ダイコンの根の部分は、淡色野菜で、でんぷんを分解する消化酵素のアミラーゼを多く含む、胸焼けや胃もたれ、二日酔いなどに効果があります。一方、葉の部分は、緑黄色野菜に分類され、ビタミンCが豊富で、グレイプフルーツの1.5倍も含まれています。その他、カロテンやカルシウム、カリウムなどの栄養素があります。

ぜひ、葉付きダイコンを購入し、葉は煮浸しや炒め物などで、根は、おでんやふろふきダイコン、漬け物などにしておいしさを丸ごと味わってください。

ダイコンの千枚漬け

〈材料〉

ダイコン…1kg、塩…約10g

▽調味料

砂糖…50g、酢…大さじ2、みりん…大さじ2、ゆずの皮…お好み、昆布…10cm、輪切り唐辛子…お好み

〈作り方〉

- ①ダイコンは皮をむき、スライサーで薄くスライスする。
- ②塩で下漬けし、30分～1時間ほどしんなりさせる。
- ③水分が出ますが捨てずに、その中に調味料を入れて出来上がり。(昆布は拭いて適当な大きさに切る、ゆずもお好みで入れると香りが出て良いです)



リアトリスの切花栽培について

リアトリスはキク科の宿根草で、夏から秋に花穂に小花が密生するという珍しい花のつき方をする北アメリカ原産の花で、切花となります。



【品 種】

槍咲き系（スピカタ種）：「鐘馗」（しょうき） 桃紫色、極早生種

【栽培準備】

土質はとくに選びませんが日当たりがよく、排水のよいほ場を選びます。

2～3年の据置き栽培なので、植付け地は土壤消毒を行った後、完熟堆肥を100kg/a当り以上、元肥とともに投入しておきます。元肥はジシアン有機806号10kg、タイニー15kg/各a当りを入れて、30～40cmの深さに耕します。

植付け床は床幅60cm、高さ15cm、通路幅45cmに作り上げます。

【種苗の確保】

4月下旬～5月下旬に種まきを行い、それを3.5号のポットで育てて苗を得ますが、一般的には球根状の株を種苗メーカーから購入します。

株購入時、罹病株を除去し、ベンレートT水と剤1000倍を30分、浸漬処理しておきます。

【定 植】

定植時期は株分け時期と重なりますが、年2回あって3月および10月です。

定植間隔は畦間30cm×株間20cmの2条植えとし、植付けの深さは5～8cmとします。

3月植付けの場合、植付け後一雨に当たった後にマルチをして地温を高め、4月上旬に発芽してきたらマルチを除去します。

【栽培管理】

発芽1か月後には追肥が必要なので、4月上旬～中旬には追肥を行います。

発芽後、芽を3～7芽/株に整理します。

5月、ネットを張る前に中耕、土寄せを行い、その後15～20cmマス目のネットを50cmの高さに1段張ります。

【収 穫】

収穫適期は頂花が2～3輪開花した時期です。

茎を地際から10cmほど残して切り取ります。

【栽培暦】

月 旬	1 上中下	2 上中下	3 上中下	4 上中下	5 上中下	6 上中下	7 上中下	8 上中下	9 上中下	10 上中下	11 上中下	12 上中下
主 な 作 業		株購入	D…D X…X							(D…D) (X…X)		
		育苗		○ …… ○						X…X		

D株分け、○播種、×定植、□収穫時期



新年明けましておめでとうございます。クリスマスにお正月…皆様、心温まる年末年始をお過ごしになったことでしょう。その温かさとは裏腹に、寒さ厳しい冬本番の到来です。空気が冷たく乾燥するこの季節は、呼吸器系感染症にかかる人が増加します。そんな折、咳エチケットが気になる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

そこで今回は、感染予防のための咳エチケットとして大切なマスクの効果的着用法についてご紹介します。

不織布のマスクを使いましょう

不織布製マスクは、透過性が低く感染予防の有効性が認められています。ガーゼや紙のマスクは、その有効性が証明されていません。不織布のマスクを使うことをお勧めします。

マスクを正しく着用しましょう

感染源となるのは感染者の唾液や鼻汁ですので、マスクで口と鼻の両方をしっかりと覆い、顔とマスクの隙間をなるべく小さくして密着させることが大切です。マスクは使い捨てとし、使用時は表面に触れないようにしましょう。



感染者のマスク着用が重要!!

風邪をうつされたくない…と健康な人がマスクを着用しても、周囲の感染者がマスクをせずに咳をしていると感染防止は困難です。なぜなら、感染者からの排出物は、鼻や口からだけではなく目からも感染するためです。目からの感染を防ぐにはゴーグルを着用する重装備が必要となり大変です。また、咳やくしゃみの風速は新幹線のスピードよりも早いのです。感染者がマスクをしないと大変な勢いで、周囲に感染を広げます。よって、**感染者がマスクの着用をすることが何より重要です!!**

これからも皆様のお元氣な暮らしに役立つ健康情報をご紹介します。本年もどうぞよろしく願いいたします。

(保健師：^{うんてん}運天 ^{きとこ}智子)

2月の運勢

モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】知的好奇心が刺激されそう。興味を引かれるジャンルがあれば、トライしてみるのが正解【健康運】乾燥肌対策を万全に。就寝時にもケアを【幸運を呼ぶ食べ物】ハッサク

おうし座 4/20~5/20

【全体運】細部にこだわり、先に進めなくなる暗示。周囲の意見を聞くなど柔軟に。古典音楽の鑑賞が有効【健康運】無理をせず、のんびり過ごすのがグッド【幸運を呼ぶ食べ物】甘エビ

ふたご座 5/21~6/21

【全体運】アクティブに動き回れる月。何事にも果敢にチャレンジを。海外に関する分野にも幸運が【健康運】快適に過ごせそう。スポーツがお勧め【幸運を呼ぶ食べ物】クワイ

かに座 6/22~7/22

【全体運】ネガティブな発想をしやすいので、意識的にプラス思考を。明るい笑顔を心掛けて【健康運】良質な睡眠がストレス解消に効果を発揮【幸運を呼ぶ食べ物】セリ

しし座 7/23~8/22

【全体運】決断力が不足しがち。迷ったら、独りで悩まず、信頼できる人に相談するのがベスト【健康運】ヨガなど、適度な運動で体をほぐすと◎【幸運を呼ぶ食べ物】野沢菜

おとめ座 8/23~9/22

【全体運】情緒不安定になりやすいかも。深呼吸で気持ちを安定させて。植物の世話をするのも吉【健康運】暴飲暴食はNG。散歩でリフレッシュを【幸運を呼ぶ食べ物】デコポン

てんびん座 9/23~10/23

【全体運】レジャーや飲み会に誘われるなど、にぎやかなイベントがめじろ押し。伸び伸びと英気を養って【健康運】オーバーワークは禁物。休息を忘れずに【幸運を呼ぶ食べ物】ワラビ

さそり座 10/24~11/22

【全体運】余計なひと言が多くなるなど、対人面に暗雲が。周囲への干渉は控えるとよい【健康運】食生活のリズムが乱れ気味。見直し必須【幸運を呼ぶ食べ物】レンコン

いて座 11/23~12/21

【全体運】コミュニケーション能力が活性化。誰とでも気さくに付き合えます。趣味などでの交流に発見が【健康運】まずまずのライン。入浴でリラックスを【幸運を呼ぶ食べ物】ヒラメ

やぎ座 12/22~1/19

【全体運】持ち前の粘り強さを発揮できる期間。何事にも忍耐強く取り組んで。余暇は好きなことを満喫して【健康運】気分を落ち着けるのが体調アップの鍵【幸運を呼ぶ食べ物】シジミ

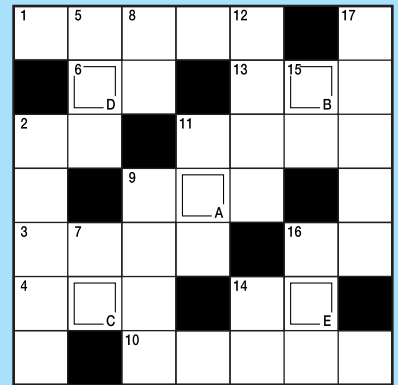
みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】やる気が高まるはず。未体験ジャンルに思い切って挑戦すれば、新たな才能が目覚める予感【健康運】理想ボディーを目指すチャンス。前向きに【幸運を呼ぶ食べ物】水菜

うお座 2/19~3/20

【全体運】優しい気持ちになれるので、自然とみんなから慕われる時期。サービス精神の発揮が幸運度アップへ【健康運】風邪に注意。油断せず、寒さ予防を【幸運を呼ぶ食べ物】タイ

クロスワードパズル



タテのかぎ

- ②足柄山で熊と相撲を取りました
- ⑤読書、ゴルフ、釣り、カラオケ…
…人それぞれ
- ⑦髪をとかす道具
- ⑧晴れているのに雨が降る、きつねの___入り
- ⑨雪の上を歩くと残ります
- ⑪インドの伝統的な衣装の一つ
- ⑫調理実習や裁縫などをする教科
- ⑭___は外、福は内!
- ⑮転ばぬ先に用意したい
- ⑯蒸留・精製するとガソリンなどになります
- ⑰グー・チョコキ・パーで勝負します

ヨコのかぎ

- ①おいしいものを好んで食べるグルメな人
- ②目玉焼きの目玉になる部分
- ③道路脇で手を挙げて拾います
- ④2014年に冬季五輪が行われる国
- ⑥眠っているときに見ます
- ⑨財宝の___を示した地図
- ⑩温めると湯葉が作れます
- ⑪頭が良く教養のある女性のこと
- ⑬朝まで寝ませんでした
- ⑭犬は3日飼うと忘れないとか
- ⑯ギターやバイオリンに張ります

11月号のこたえ

トシコシ



応募総数29通
当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。
*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



◆種まき◆

うちの畑に保育園の子どもたちが種まきにきました。子どもたちの顔がともかわいかったです。(中原区・岡田さん)

◆犬の散歩◆

「秋の夕日に照る山紅葉ト」短い秋でしたが、犬の散歩の時に何度も歌いました。(麻生区・篠木さん)

◆アツせいっ間◆

梨の次がブドウ、柿とりんど、それからみかんなど朝食に季節毎の果物を食べていると、1年がアツという間に過ぎていきます。年々早くなっている気がします。(川崎区・南さん)

◆あら不思議◆

うちの畑で珍しいみかんが採れました。緑と橙色がちょうど半分ずつ。何だか縁起が良さそうです。(多摩区・みかん大好きさん)



◆つるし柿◆

初めてつるし柿を作ってみました。毎日柿の実を自分で中まで柔らかくし、白い粉がふいてきたら出来上がり。年末年始に食べるのが楽しみです。(中原区・掘さん)

◆誕生日◆

誕生日は自分が祝福される日ではなく、自分を生み育ててくれた両親に感謝する日だと思えます。子どもの頃、寒い中で暗くなるまで遊び、家に帰ると、母が「シヨウガ湯」や「梅干し入りのハチミツ湯」を作ってくれました。あの時のおいしかった味は今でも忘れません。今でも両親に感謝しています。(宮前区・小島さん)

◆展示会◆

先日私が所属している手芸クラブの作品展会有りしました。メンバーが頑張った作品はどれも素敵でした。(多摩区・小林さん)



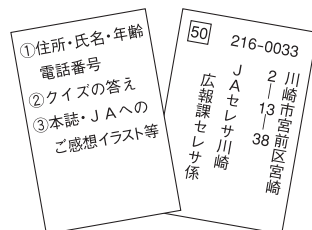
◆投稿のお礼◆

たくさんのお便りありがとうございました。これからも感想お待ちしております。(JA広報課)

応募方法

■このコーナーでは身近なできごと等、皆様からお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円分をプレゼントします。送付方法は、郵送で、住所、氏名(匿名の方はペンネームを添えて)、年齢、電話番号、を入れて右記まで送付してください。写真の掲載をご希望される方は、プリントを封書でご送付ください。※匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

©縮切 2月18日(火)必着



お寄せいただいた感想、イラスト等は本誌で掲載することがあります。

晴れの入賞者

敬称略()内住所

花とみどりのフェスティバル 第36回神奈川県花き展覧会
11月29日～12月1日 横浜産貿ホール 出品点数383点

一般切花の部

▽金賞＝コギクとケイトウ・吉田恵一(馬絹)

▽銀賞＝コギク・吉田恵一(馬絹)、ハラン・名古屋大地(同)、ケイトウ・吉田貴次(同)、ハボタン・田辺智崇(同)

▽銅賞＝ハラン・名古屋龍太郎(馬絹)、コギク・吉田貴次(同)、同・小泉秀民(同)、ケイトウ・吉田恵一(同)、ハボタン・田辺裕崇(同)

鉢物の部

▽金賞1点・銀賞2点・銅賞1点＝ポインセチア・内藤浩由(下小田中)

苗物の部

▽銀賞＝パンジーとピオラ・田中修(下小田中)、パンジー・内藤浩由(同)、同・内藤恭正(同)、ハボタン・吉浜勝行(野川)

▽銅賞＝パンジーとストック・内藤恭正(下小田中)、ピオラ・秋山智男(東有馬)

枝物の部

▽金賞＝苔ボケ・名古屋徹(馬絹)

▽銀賞＝アロニアとツルウメモドキ・名古屋徹(馬絹)

▽銅賞＝梅もどき・田辺裕崇(馬絹)、苔ボケ・名古屋重雄(同)、同・名古屋徹(同)

そ菜部幸中原支部小松菜・ほうれん草立毛共進会

12月4日 市内巡回 出品点数7点

▽特選＝小松菜・大熊久夫(宮内)

▽入選＝小松菜・齊藤巖(上小田中)、同・井上莊一(上新城)

第1回農家の手作り加工品品評会

12月20日 本店1階102会議室 出品点数216点

▽優秀賞＝梅干と白瓜の粕漬・越畑隆子(黒川)、紅しょうがの酢漬・森孝子(久末)、らっきょうの酢漬・柏木智寿子(千年)、自家製みそ・森そめ代(久末)、こんにゃく・田中節子(枳形)

残農薬868kgを回収

JAでは12月11日、宮前区
のJA全農かながわ駐車場と
麻生区の黒川営農団地管理倉
庫で、残農薬868kgを回収し
適正に処理しました。



農業用機械展示予約会のお知らせ

2014農業用機械展示予約会を行います。期間中は、ミニ講習会として「農作業安全」「セルフメンテナンス」など、営農に役立つ情報をご紹介します。皆さまの御越しをお待ちしております。

【開催日時】平成26年2月7日(金)～8日(土)
両日ともに9:00～15:30

【開催場所】JA全農かながわ 平塚市田村4-13-4

【お問い合わせ】JA経済推進課 TEL044-855-3561

JA全農かながわ農機・自動車課 TEL0463-53-1565

また2月8日(土)には、JA利用者限定の中古農機販売会(入札方式)も行います。

【入札受付】9:00～11:30 【入札発表】12:00より

振り込め詐欺未然防止で感謝状

今もなお様々な手口で被害が続く振り込め詐欺。12月にこの詐欺を未然に防いだとして、JA店舗・職員に各警察署より感謝状が贈られました。



麻生署より栗平支店を代表して感謝状を受ける安西勤支店長(左)



川崎署より感謝状を受ける大島支店佐藤明子職員(右)

組織
だより

辻支部 (日吉地区)

幸区南加瀬の5丁目。尻手黒川道路から鶴見川にかけてが辻支部の範囲です。

起伏は無く、かつては稲作も盛んに行われていましたが、鶴見川と支流の矢上川の護岸工事が行き届き、ポンプ場ができるまでは水害に見舞われることも多い地域でした。現在は大部分が住宅地になりましたが、一部では畑も残り、野菜の生産が続けられています。



組合員戸数は25戸。深瀬勇支部長は年に数回会合を開き、支部の研鑽を重ねています。

※次回は土橋西部支部(宮前地区)と土橋東部支部(宮前地区)です。

中部支部 (福田地区)

中部支部は県道世田谷町田線とJR南武線が交差する、登戸稲荷神社付近から西寄りの地域が主たる支部範囲です。一面平坦な地域で、かつては二ヶ領用水からの分水で稲作が盛んに行われていました。交通の便の良い立地のため、戦後急速に宅地開発が進みましたが、現在も農地が残り、果樹栽培も行われています。

組合員戸数は26戸。石井務支部長は、年1回



研修旅行を行うほか、組合員相互の親睦を深めるための食事会なども行っています。

JAからのお知らせ

◇理事会だより◇

☆第9回定例理事会…12月17日(火)
本店で開催【報告事項】支部組織後継者イベント最終報告…世帯数：966世帯、申込人数：3,902人、チケット枚数：3,703枚。平成26年度「セレサひまわり会の集い」…7月10日(木)川崎市麻生市民館、17日(木)川崎市高津市民館、28日(月)、29日(火)川崎市総合福祉センターにて開催。1回目：12時～14時、2回目：15時～17時、各会場とも1日2回公演し、芸能人による歌謡ショーを実施する。平成27年度JAセレサ川崎海外旅行…旅行先：イタリア・南フランス・モナコ・スイス、日程：7泊8日、募集人数：612人。第17回女性部連絡協議会大会・家の光大会…3月7日(金)13時～15時半まで、本店セレサホール飛翔にて開催。笹野高史氏を招き「待機晩成 日本一の脇役が語る人生の美学」と題して講演を実施。他13項目を報告。【協議事項】5項目を協議決定。

セレサのDATA

貯金	1兆3,156億円
貸出金	5,157億円
長期共済保有高	1兆6,237億円
年金共済保有高	316億円
購買品供給高	764百万円
販売品取扱高	626百万円
施設事業契約高	148億51百万円
組合員数	59,413人
うち正組合員	5,846人
准組合員	53,567人
	(12月31日現在)

営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00
☆A T M…平日8:00～21:00、土日祝9:00～19:00、(セレサモスは、営業時間内の稼働)
☆経済センター店舗…平日・土日9:00～16:30(月末12:00)※祝日は休み
☆セレサパーシモン…平日・土日9:00～16:30(月末15:00)※祝日は休み
☆セレサモス…11月～3月10:00～17:00(定休日：水曜・年末年始ほか)※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

2月の営農相談コーナー

☆JA経済センター(宮前区有馬2-13-1)…5日(水)、7日(金)、12日(水)、14日(金)、19日(水)、21日(金)、26日(水)、28日(金)
☆セレサパーシモン(資材店舗：麻生区片平2-30-15)…4日(火)、6日(木)、13日(木)、18日(火)、20日(木)、25日(火)、27日(木)
時間：9:00～16:00
相談員：JAの営農技術顧問
その他：予約は不要です。

2月の経営相談日(法律)

4日(火) 9:30～11:30 宮前支店
13:30～15:30 中原支店
12日(水) 13:30～15:30 みなみ支店
13:30～15:30 柿生支店
18日(火) 13:30～15:30 中原支店
23日(日) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル
25日(火) 13:30～15:30 稲田支店
相談時間は原則30分程度。要予約。予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。予約のない方は、予約者の相談終了後となります。

2月の年金無料相談会

4日(火)菅支店
9日(日)大島支店(※)
13日(木)子母口支店
16日(日)小田支店(※)
18日(火)小杉支店
20日(木)鷺沼支店
23日(日)高津支店(※)
25日(火)みなみ支店
27日(木)栗平支店
予約は開催支店まで。但し、※は事業推進部(TEL877-2140)まで。
◇年金・社会保険セミナー
2日(日)10:00～12:00 高津支店
14:00～16:00 宮前支店
参加ご希望の方は本店事業推進部までご連絡ください(予約優先)。※定員になり次第締め切らせていただきます。

2月の休日住宅ローン相談会

8日(土)元住吉支店、菅生支店
9日(日)小杉支店、宿河原支店、生田支店
22日(土)大師支店、新城支店、高津支店、鷺沼支店
23日(日)小田支店、鹿島田支店、子母口支店、宮前平支店、上作延支店、稲田支店、栗平支店
時間は9:00～15:00
各会場支店または下記ホームページからご予約できます。予約がない方はお待ちいただくことがございます。専用ホームページ
(<http://www.ja-ceresa.jp/>)

2月のセレササロン

6日(木)中原支店
26日(水)新百合丘支店
会費：1,000円
★高津会場は生きがい活動とタイヤップをして開催します。
対象：おおむね60歳以上の方
ご参加の方は事前にご連絡をお願いします。お問い合わせ・お申し込みは本店生活福祉課まで。TEL877-2509

セレササービスのご案内

セレササービス(株)はまごころを込めたご葬儀をご提案し、ご奉仕でお応えしています。当社は川崎市内で唯一のJAが100%出資している葬祭センターです。
危急のご連絡・ご相談は下記のフリーダイヤルまで。
フリーダイヤル みおくる ところ
0120-3096-56
(24時間受付・年中無休)
<http://www.ceresa-service.co.jp>

2月の遺言信託個別相談会

5日(木)みなみ支店
★9:00～16:00(昼1時間休憩)
・相談員はJA神奈川県信連の財務コンサルタント
・相談時間は原則1時間半まで
・ご相談無料・予約制・秘密厳守
・ご予約は、相談会開催日の前々営業日16時までにお近くの支店まで。
※開催日に都合がつかない場合は、日程調整のうえ、お近くの支店で個別相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。
※JA神奈川県信連 信託代理店
JAセレサ川崎本店事業推進部
〈044-877-2140〉当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。



2月のセレサモス行事予定

☆出張販売
6日(木)11:00～13:00 御幸支店
20日(木)11:00～13:00 みなみ支店
※荷がなくなり次第終了となります。
☆毎月第3金曜日は「お米の日」
21日(金)
お米の一銘柄(銘柄は未定)の割引販売を実施いたします。
セレサモスの情報につきましては、HPをご覧ください。



中原支部
フラダンスグループ



「先生と仲間に出会えて良かった」と笑顔で話すメンバー15人。フラダンスをやりたいとの多くの声が上がリ、今年度から活動を開始しました。みんなの気持ちが一体となって立ち上がったグループなのでやる気はバツチリ。カラフルなフラのスタイルに身を包み、「みんなセンスが良い」と先生からお墨付きをい



ただくほど、熱心に取り組んでいます。また、ハワイの歴史やハワイ語を教わることで知識も向上。リラックス効果を実感しながら、フラに魅了されています。今はのんびりと気合を入れすぎず、長く続けたい行く事を目標に…。いつの日かの発表会に向けて、フラダンスを楽しんでいます。

Dish Up!

材料

何でもチヂミ
(23cmぐらいのフライパンで約3枚分)

- A
 - ・小麦粉…100g
 - ・卵…2個
 - ・塩…少々
 - ・水…100cc

- ・お好みの野菜や肉
- ・油…適量

食べるラー油

- ・ニンニク…3~5か
- ・赤唐辛子…2~3本
- ・ネギ…少々

★砂糖、塩…各小さじ1

★醤油…大さじ5

- ・ごま油…50cc
- ・サラダ油…30cc
- ・一味唐辛子…10g
- ・ゴマ…少々



何でもチヂミ & 食べるラー油

作り方

<チヂミ>

①Aの材料をすべて混ぜ合わせる。



②お好みの野菜や肉を食べやすい大きさにカットする。熱したフライパンに油をしき、①を丸くして、上に刻んだ野菜や肉をのせて、両面を焼く。



<ラー油>

①ニンニク、赤唐辛子、ネギをみじん切りにする。



②ごま油、サラダ油、一味を小鍋に入れて、強火にかけ、①を入れる。ブクブクしたら、ゴマを入れて弱火にする。2、3分たったら、火からおろす。

③冷めてから★を入れる。
※かき混ぜたり、鍋を揺すったりして、焦げないように注意してください。



ワンポイントアドバイス

川崎区池上新町 上野 拡子さん

チヂミは、どんな野菜や肉を入れてもOK!混ぜて焼くだけの手軽に作れるオススメレシピです。また、手作りラー油は餃子をはじめ、サラダや野菜炒めなど様々な料理に活用できるので、ぜひお試しください。

