



# CERRESA

NO.187

特集 青壮年部ポリシーブック

今号より新企画コーナーおよび、一部誌面のリニューアルをいたしました

<http://www.jaceresa.or.jp/>

セラサ

4

2013.April

# Contents

|   |    |
|---|----|
| <b>特集</b> 青壮年部ポリシーブック                           | 3  |
| 川崎探検隊 宮前区初山を歩く                                  | 8  |
| <b>PICK UP</b>                                  | 10 |
| <b>逸</b> 自転車の楽しさを伝える<br>中原区 白井 友次さん             | 14 |
| <b>Asemaru</b> 藤崎の変遷を見つめて<br>川崎区 岩瀬 憲一さん        | 15 |
| <b>パワー全開</b> ゼロからはじめた農業<br>宮前区 白井 大輔さん          | 16 |
| <b>食農NOU</b> ウド                                 | 17 |
| 農作業ノート アスターの切花栽培について<br>営農技術顧問 志村 隆             | 18 |
| <b>くらしNAVI</b> ●知って安心! 葬祭百科●                    | 19 |
| <b>mail box &amp; クロスワードパズル</b>                 | 20 |
| <b>J Aからのお知らせ &amp; 組織だより</b><br>下野毛支部・宿河原支部    | 21 |
| <b>INFORMATION</b>                              | 22 |
| <b>NEW enjoy ナビ</b><br>日吉支部 福前体操グループ            | 23 |
| <b>Dish Up!</b> 菜花とシーフードのスープパスタ<br>麻生区 鈴木 ふじ子さん | 24 |

## 5月の行事予定

|        |                                   |
|--------|-----------------------------------|
| 3日(金)  | 春季花と緑の園芸まつり(本店駐車場)<br>憲法記念日       |
| 4日(土)  | 春季花と緑の園芸まつり(本店駐車場)<br>みどりの日       |
| 5日(日)  | 春季花と緑の園芸まつり(本店駐車場)<br>こどもの日       |
| 6日(月)  | 振替休日                              |
| 14日(火) | セレサモス出荷者大会                        |
| 20日(月) | 第16回組合長杯チャリティーゴルフ大会(レイクウッドゴルフクラブ) |
| 21日(火) | 女性部連絡協議会統一旅行 第1班<br>(23日まで、京都方面)  |
| 22日(水) | 女性部連絡協議会統一旅行 第2班<br>(24日まで、京都方面)  |
| 23日(木) | 女性部連絡協議会統一旅行 第3班<br>(25日まで、京都方面)  |
| 27日(月) | 第16回組合長杯チャリティーゴルフ大会(レイクウッドゴルフクラブ) |
| 28日(火) | 定例理事会                             |

※日程等は変更されることがあります  
5月の連休の期間中は、J Aの窓口等の休業日になります  
詳細は、P21およびホームページをご覧ください

## 今月の表紙

### 電気柵の設置

今月号の表紙は、ナシの花が満開を迎え、そばにあるブルーベリー園に電気柵を設置している岡上の長谷川瑞英さん。

長谷川さんは、柿やブルーベリー、ナシやリンゴなどの果樹農家。季節には竹の子の掘り取りや児童に米作りを指導するなど、食農活動や地域振興にも積極的に取り組んでいます。

電気柵の設置は、ハクビシンの被害が増え、今回初めて設置するもの。昼間に太陽光発電でバッテリーを蓄電、その電力で夜間、電気柵に電流を流す仕組みになっています。



# 青壮年部の行動指針 ポリシーブックが完成



持続可能な力強い農業を実現するために青壮年部は、10年先を見つめて6章に及ぶ行動指針をポリシーブックとしてまとめ、柴原組合長に提出しました。このポリシーブックは、都市農業が置かれている問題点や現状、その解決に向けた取り組み、行政などに対する要請の3項目で構成されています。

ポリシーブックは、青壮年部員の行動指針となるため、県青壮年部協議会へ提出。県は各JA青壮年部から提出されたポリシーブックに基づき、県全体のポリシーブックとしてまとめ上げる予定になっています。

そこで、JAセレサ川崎青壮年部がまとめ上げ、組合長に提出したポリシーブックの全容を本誌特集として紹介いたします。



## 第1章

## 1 税金と農業について

## (1)現状

都市の農業において農地を守り、農業を続けていくことが難しくなっている。大きな理由として相続税や固定資産税など農家と結びつきが強い税金が負担ということである。都市農業を守るため、農業法人化も視野に入れながら今後の農業経営なども検討している部員もいるなかで組織全体での知識の共有と部員個人の現状把握・シミュレーションが必要である。

## (2)個人・青壮年部として取り組むこと

・定期的な税の研修会や部員同士の意見交換会の開催

・課税方法の見直しと農業就労者に対する税制面での優遇などを地元議員への訴えかけができるような場所づくり

・情報交換が気軽にできる地域内の農家との人間関係づくり

## (3)行政等へ要請すること

・J Aを通じて研修の講師となる税理士の紹介

・地域農業を守るための税制面での優遇措置を市へ訴える

・地元選出議員や川崎市への恒常的な税制の変更の訴えかけ

## 第2章

## 2 環境問題について

## (1)現状

市内各地に年々住宅地が増加傾向にある中、騒音や農薬散布に関して問題となっている。地域住民からの苦情もあり、農家としては一人では対応できずに制限されながら畑で作業する部員もいる。地域と共存しながら制限されずに農業をしたいという部員の声を組織として対応できていない現状である。

また、廃棄物の処理についても処理場所及び費用も個人対応となっているため農業経営の観点からも組織として計画的に活動していく必要がある。

## (2)個人・青壮年部として取り組むこと

・地域住民へ地産地消の重要性をアピールする。具体的には直売所などでのコミュニケーションや公共の場での食農教育・農業指導を個人・組織として行う

・直売イベントを通じたコミュニケーション

・J A、行政に対しての要望する場の確保

・作物残渣を集めて生産者への還元

## (3)行政等へ要請すること

・廃棄物の処理場の創設・生産者に対しての処理費用の補助

・行政やJ Aから地元農業に対する理解を求める情報の提供

・市民防災農地であることをPRしてもらう

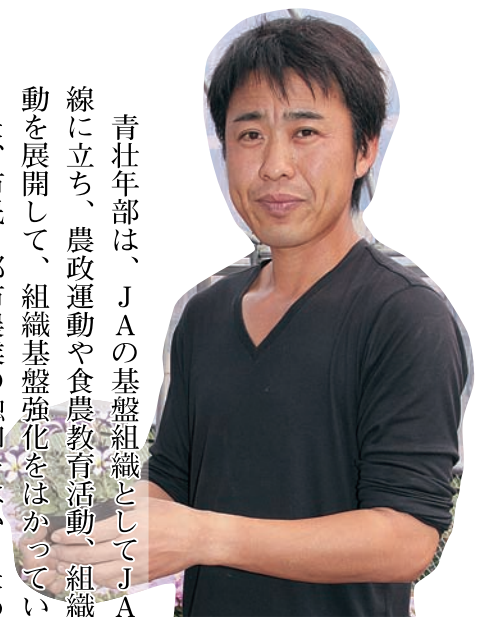
ポリシーブックは原文をそのまま掲載しています。

青壮年部は、J Aの基盤組織としてJ Aの最前線に立ち、農政運動や食農教育活動、組織学習活動を展開して、組織基盤強化をはかっています。また、市民と都市農業の融和をはかるために、地産地消運動を展開し、担い手問題や農地税制などの諸問題に対する解決に向けて、積極的に取り組んでいます。

とくに、都市農業の存続に大きな障壁になっている相続税や土地税制については、ポリシーブックの第1章に掲げた「税金と農業」で触れたように、青壮年部の問題意識の中の最重要課題となっています。

さらに、組織の活性化に向けて、新企画の提案など、従来からある活動を継続しながらも、新たな販売チャンネルの構築など、青壮年部だからできる斬新なアイデアを提案していきたいと思っています。

青壮年部リーダーフォーラムなどでも意見交換させていただいた「セレスモス2号店」については、部員たちの間にはさまざまな意見がありますので、今回のポリシーブックには盛り込んでいませんが、今後、どこかの段階で、整理していきたいと考えています。



青壮年部委員長  
武笠 康浩さん

## 第4章 4 農産物の価格低迷について

### (1)現状

輸入農産物や大型量販店の増加により市場価格全体が低下してきており個人農家として価格の太刀打ちができず、販路が限定されつつある。

また、農産物が価格低迷な反面、肥料や資材等が高価であり農業経営自体に大きな影響をもたらしている。本来からすれば生産コストがかかる分を、価格へ反映させるべきではあるが、先の事情により反映できずにいる。

さらに、TPP等の問題も出てきており今後も油断できない状況である

### (2)個人・青壮年部として取り組むこと

- ・地域の学校給食や地域の店舗へ食材を出荷し安定的な収入の確保
- ・農業用機械や資材の共有化
- ・かわさきブランドの価値向上に向けた具体的方策の策定
- ・個人的にTPPの情勢に注意しながら組織としても情報を共有する

### (3)行政等へ要請すること

- ・J A 経済センターの資材価格の見直し
- ・市内公共施設(主に小学校)への恒常的な食材の搬入に向けての依頼
- ・幅広い観点からの新しい販路開発

## 第3章 3 後継者問題について

### (1)現状

数年のデータでは、川崎市内の農家の戸数減少が止まらない。青壮年部の組織としても後継者不足の問題は、これからの都市農業を考える上で、決して切り離すことができない問題である。現状を整理してみると、若い人の農業への関心が薄いことや、輸入農産物の増大等から農産物価格が低迷し、職業として魅力を感じられない面があること、そして第1章の農家の相続を最大の壁として全体的に農業後継者が十分に育っていない。

### (2)個人・青壮年部として取り組むこと

- ・周囲に農業の魅力を伝えていくプレゼン能力の向上
- ・他組織との情報共有できるような場所づくり
- ・高利益・低労力のサイクルの構築
- ・部員個人としての経営の見直し

### (3)行政等へ要請すること

- ・行政への農業の担い手を育成するための支援の更なる充実
- ・J A へ農業に対するイメージアップを目的としたPR
- ・経営改善に向けての専門的なアドバイス



自校献立に市内産の梨が使われ、児童に「美味しい」と好評。梨を提供した田村賢太郎さんが講師として、5年生に川崎の農業や梨栽培の苦労、農家の現状などを説明。青壮年部による積極的な食育授業が行われています。



都市農業を守るため、全国の盟友と力を合わせTPP交渉参加断固反対緊急全国集会など農政活動の最前線に向き、活動を活発化しています。また、よい食プロジェクトの街頭PRで、国産農産物の消費拡大などを訴えて、野菜を提供してきました。

総合学習の一環として、東生田小学校の給食に、渡瀬野郎さんが講師を務めた。野菜を育てる苦労や楽しさを講義しました。



J A 相模原市青壮年部が、当J A の武笠康浩委員長の花き施設などを視察して、栽培方法や出荷状況などの現状と営農活動について学び、意見交換を行いました。

使用場所を同級生として、昨年10月野菜を収穫して、木幡さんが栽培していた野菜を販売する。



## 第6章

### 6 組織活動について

#### (1)現状

J A セレサ川崎青壮年部は今年で15周年になり、毎年様々なイベントや行事を積極的に実施してきた。新入職員の農業体験実習や市内各地での野菜販売、TPP参加反対のデモ行進など活動も幅広くなってきている。各地区から本部役員を数名選出して頂き、年間10回程度本部役員会を行っているが、行事の増加に伴い、各行事を振り返ることが難しくなっている。また年々、部員の業種・年齢層が多様化しており、繁忙期の違いなどから部員の中での温度差があるという声もあがってきている。

#### (2)個人・青壮年部として取り組むこと

- ・役員会にて事業の振り返る時間を必ず設けるよう工夫する。
- ・青壮年部の現状を部員全員が把握し共通認識を持って行動できるような体制の確立
- ・事業のパターン化しないため新しい意見を聞き入れることができるような環境作り

#### (3)行政等へ要請すること

- ・J A に要望することもあるのでJ A 役員との意見交換会の継続

## 第5章

### 5 有害鳥獣問題について

#### (1)現状

森林伐採や開発が進む昨今、特に農業振興地域において有害鳥獣による被害が数多く報告されている。緑が減ることにより動物もひとつの場所に集中してきているので、被害場所も局地的になってきており、農地も減ってきている中、この問題に対して対策を練っていく必要がある。J A セレサ川崎では捕獲するための檻などの貸し出しを行っているが、部員からは手間がかかるといった内容のものや、自分で殺処分ができないとの声などがあがっている。

#### (2)個人・青壮年部として取り組むこと

- ・有害鳥獣に関する知識の向上
- ・個人で今まで以上に有害鳥獣対策すると同時に周りの仲間との情報交換と共有

#### (3)行政等へ要請すること

- ・定期的な情報を流してもらうよう要望する
- ・殺処分やトラップに対する規制緩和
- ・J A の各店舗に捕獲するための檻を設置してもらうよう訴える



横浜川崎地区J A 青壮年部主催の「青年の主張・活動実績発表会」が毎年行われ、「青年の主張」の部に毎年出場。直売への挑戦や相続税対策など都市農業が抱える問題に直面しながら、新たな挑戦に挑む青壮年部員の決意を主張しています。



青壮年部役員と各支部長、組合長をはじめ常勤役員らが一同に会し、フォーラムを開催しています。青壮年部役員からは、新採用職員農業体験実習の協力や、セレサモス2号店の在り方など、多くの要望や意見が出され、活発な議論が交わされました。さまざまな要望や意見は、今後の事業運営に生かされています。

横浜川崎地区J A 青壮年部スポーツ大会が毎年、各管内のスポーツ施設を利用して行われ、地域や部員間の親睦と融和をはかり、趣向を凝らした競技に汗を流しています。



ソフトボールや野球大会などの野外でも行われます。



15周年記念研修会が千葉県の見沼代用水で実施されました。研修会では、農業機械のメンテナンスや、農薬の取り扱い、有害鳥獣対策の研修などを行いました。また、研修会では、農業機械のメンテナンスや、農薬の取り扱い、有害鳥獣対策の研修などを行いました。



## 職員163人に異動発令、新採用者46人

J Aでは3月25日付けで職員の定例人事異動を発令しました。機構改革に伴う副部長の設置、並びに課の統廃合による事業推進体制の強化、基準滞留年数調整のための定期異動と合わせて実施しました。

7. ページの内容は都合により割愛させていただきます。

# 川崎探検隊

## 初山を歩く

自然を楽しむ  
名所を発見!!



▲5月下旬~6月までホタルを見ることができます



通りかかる人も思わず  
カメラを取りだすほど  
▼きれいに咲いています



### 名所!?

武蔵溝ノ口駅からバスに揺られてトコトコトコ...と今回は、自然が多く残る宮前区初山の探索に出掛けます。

道路からちよつと中の方へ入って行くと、のどかな自然の風景が広がります。あれっ!?木道を歩いていると「ホタルをつかまえて持ち帰ってはいけません」の看板を発見。この自然を守る会の方に話を聞いてみると、14年前からホタルが生息するようになると活動をしているようです。

人の肩ののったりするほど人なつっこいホタル。川崎でホタルを見る事ができるなんて驚き!!初夏が楽しみなってきました。

ここで、平瀬橋を登っていった所

### 直売所

白い花がかぶり可愛らしいですね



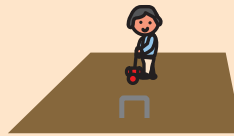
に桜の名所!?があるとの情報をゲットしました。早速行ってみると、ちょうど開花を迎え、綺麗に咲き誇る桜を見る事ができました。桜を見た後に横道を歩いて行くと、風情ある直売所を発見。旬のらぼう菜なども販売していました。夜はライトを点けて販売し、会社帰りの方にも喜ばれているとのこと。ここは近所の方の重要な野菜供給の場になっているようです。

道路を挟んで、住宅街の中に足を運んでみると、「金の麦」というパン屋さんの看板を発見。ちよつとお腹も減ってきてフッキーな出会い。みなさんもぜひ自然を感じながら、街の発見を楽しんでください。



# New!?

来年完成予定の  
歩道です



金の麦

# 金の麦

Le pain  
TEL: 080-5083-3748  
休業日: 月・火・木  
天然酵母を使った食パン  
が人気です



気になる看板を発見!!!



# 宮前区 初山

宮前区の北部に位置し、平、白幡台、東生田等に接している。北には川崎国際ゴルフ場があり、中央部には平瀬川が流れる。谷戸や台地上には住宅が多いが、畑地も多く、一部には水田も残る。



# 直売所

▲ 40年ほど前から直売を開始。荷があれば毎日出しているとのこと

## 県外直売所と農業センターを視察

ふるさとの生活技術指導士の会は3月13日、茨城県の直売所と農産物加工指導センターを視察して研修会を行いました。

参加者は会員と職員合わせて14人。本店を出発して最初の視察先、つくば市にある農産物直売所「みずほの村市場」へ到着。店内を見ながら説明を聞き、自己責任による品質重視の精神に圧倒されました。

次の視察先は、農産物の加工や流通技術を研究開発している笠間市の県農業総合センター農産加工指導センター。商品開発のための実験や加工技術の習得に取り組むオープンラボトリーなどを見学。6次産業化の支援体制などの説明を聞き、自身の技術の向上の参考にしました。



熱心に説明を聞くふるさとの生活技術指導士の会メンバー

## TPP緊急全国集会の声が届かず 交渉参加を表明

国益を守れないTPP交渉参加断固反対緊急全国集会が3月12日、日比谷野外音楽堂で開かれ、農林漁業者や消費者ら約4,000人が参加して交渉参加反対を訴え、国会周辺をデモ行進しました。

緊急全国集会では、JA全中の萬歳章会長や沖縄の仲井眞弘多知事、各政党の代表らが、TPPの危険性を指摘して、情報の公開や国民的議論もなされていない中で、交渉に参加することには「断固反対」との声を結集して、決議文を採択しました。

緊急全国集会後には、「国益を守れないTPP交渉参加には断固反対」「国民の安全・安心を守れ」と声を張り上げ、霞が関の官庁街や永田町の首相官邸前など、国会周辺をデモ行進しました。

こうした多くの反対意見・行動がありながらも、安倍晋三首相は3月15日に、日米首脳会談の共同声明に基づき「『聖域なき関税撤廃』ではないことが明確になった」として、交渉参加を表明しました。



参加反対を唱えてデモ行進する参加者

## 厳かに植木の霊を供養



あいさつを行う横山健一組合長

宮前苗木植木生産組合では3月26日、宮前区東有馬の長善寺において、植木類大供養祭を行いました。

この供養祭は、街の緑化に貢献し、人々に潤いを与えてくれる樹木に感謝を捧げるために、毎年行われているものです。

この日、長善寺には宮前

苗木植木生産組合の組合員その他、JAや自治体の関係者ら、40人ほどが参列。順番に献花と焼香を行いました。焼香の後、横山健一組合長が「植木の霊が安らかになりますようお祈りします」とあいさつ。最後に本堂前の供養塔に全員で線香を手向け、祈りを捧げました。

## 女性部連絡協議会大会 新たな仲間づくりを目指して

第16回女性部連絡協議会大会・家の光大会が3月1日、本店セレスホール飛翔で行われ、女性部員と役員ら約500人が参加。24年度の活動報告や来年度の活動方針を大会申し合わせとして承認しました。

大会では、三平まさ子会長が「今年度は、健康増進を目的とした大会や催しなど、支部活動を中心に活動してきました。さまざまな活動の情報を発信していくことで、新たな仲間づくりにつなげていきたい」とあいさつしました。

24年度の活動報告に続いて、若い世代が目を向けるような活動や健康管理増進活動への参加、食農教育などの地域貢献活動に取り組むことなど、大会の申し合わせが承認されました。

最後に服飾評論家でエッセイストの市田ひろみ氏が記念講演を行いました。市田氏は、女性が働くのがまだ珍しい時代に、OLや女優を経験。女性が自立し、豊かな人生を過ごすには、学ぶことが大切と話してくれました。



あいさつする三平まさ子会長



講演を終えて市田ひろみ氏に花束を贈る

## イベント募金の総額を寄付

J A主催の各イベントで呼びかけた24年度の募金総額が3,996,328円になりました。3月28日には川崎市社会福祉協議会をはじめ市内7区の社会福祉協議会に寄贈しました。

お寄せいただいた、みなさまの善意は、川崎市社会福祉協議会の基金として、市内の福祉活動の振興と向上に活用されます。ご支援いただき感謝いたします。



目録を手渡す柴原組合長

## 宮前三行会50周年を祝う

宮前地区の歴史ある農業後継者の会「宮前三行会」が、設立50周年を迎え3月15日、宮前支店で記念祝賀会が行われました。

宮前三行会は、昭和38年に宮前地区の農業青年が、交流をはかる場を持つと結成したものです。以来、地域の若手農業者の技術向上に力を注ぎ、新規就農者の大きなよりどころとなっています。



祝賀会でされた鏡開き

祝賀会には、OBなど約100人が参加。50年の節目を共に祝いました。

また、これまでの歩みなどを綴った記念誌『三歩道』も発行され、祝賀に花を添えました。

## 食の安全強化に向けて

セレスモス出荷者交流会が3月6日、茨城県の直売所とつくば分析センターを視察研修する日程で行われ、出荷者と職員合わせて33人が参加しました。

視察した茨城県つくば分析センターでは、研究施設内で、研究員の説明を受けながら、キュウリから出る残留農薬の検出過程を視察しました。

セレスモスでは本年度から食の安心安全の更なる強化に向け、今回視察した同センターでの定期的な農産物の残留農薬検査を実施していく予定です。

参加した出荷者は「検査に使う作物の検体量や、検査にかかる時間は」などと、質問をしていました。



残留農薬の検査過程の説明を聞く出荷者

## 新入学児童に黄色いランドセルカバーを贈る

J Aでは新入学児童の交通安全を願って、川崎市の黄色いランドセルカバースポンサー事業に協賛。3月26日に川崎市役所本庁で寄贈式が行われ、阿部孝夫川崎市市長に黄色いランドセルカバーを寄贈しました。

川崎市は、新入学児童に交通事故傷害保険付きのワッペンと、ドライバーに注意を促す黄色いランドセルカバーを贈ってきました。この交通安全パートナー事業に、2008年から協賛、今回で6回目になります。

ランドセルカバーとワッペンは121校の私公立小学校の全新入学児童12,229人に贈られました。

寄贈式には、新入学児童を代表して麻生区の徳田寛治さんと工藤和香さんが、阿部孝夫市長と原副組合長



児童に黄色いランドセルカバーを贈る原副組合長と阿部市長

から、注意を促す信号機の絵と「こうつうあんぜん」と書いた黄色いランドセルカバーと、記念品が贈られました。原副組合長は「交通安全を地域で見守っていますので、元気に登校してください」と励まし新入学を祝いました。

## 新パーシモン建て替え始まる



工事の安全を祈願し鍬入れする柴原組合長

道路拡幅に伴い、J Aの経済店舗「パーシモン」の建て替え工事が始まり、3月4日に起工式が行われました。

工事は、拡幅した道路に敷地が隣接できるように整備を行って、前の道路と2方向からの利用可能にします。さらに、店舗機能を高めるため、店舗位置をずら

し売場面積を広げ、屋内倉庫を設置して利便性の向上をはかります。

店舗構造は、軽量鉄骨1階建てで、駐車場13台と駐輪所を完備。大型車両の臨時駐車も可能にして、完成を今年6月に予定しています。その後、既存店舗を解体して本格オープンとなります。

## 准組合員の集い 爆笑トークショーを満喫

創立15周年記念准組合員の集いが3月6日から15日までの6日間、1日2回12公演が行われ、7,716人の准組合員が参加しました。

集いは、准組合員を対象に、事業報告と感謝の気持ちを伝える催しとして毎年開催しているもので今年は、43,000世帯を対象に招待しました。

会場では、柴原組合長が日頃の事業に対するご愛顧に感謝をつたえ、引き続いて役員から地域貢献活動や順調に推移している信用事業の状況、

経営の透明性と健全経営に努めていることなど、事業概況について報告がありました。

待ちかねたアトラクションは、松田聖子さんのものまねで、一世を風靡した斉藤ルミ子さんによる、歌謡ショー。メインの爆笑トークショーには、テレビでお馴染みの清水アキラさんが出演。

清水さんは、舞台を降りて参加者との巧妙なやりとりと、即興で歌を披露。時を忘れる楽しいトークで、会場を笑いの渦に埋め尽くしました。



ご愛顧に対する感謝をつたえる柴原組合長



舞台を降りて参加者とやりとりをする清水アキラさん

## 日吉支店500億円の<sup>大</sup>達成

日吉支店貯金500億円大台達成報告会が3月19日、日吉支店で行われ、大台達成を祝いました。

日吉支店は、昭和30年に出張所としてスタート。昭和42年に支店となり、平成17年には400億円を達成。順調に実績を重ね、昨年12月に500億円を達成しました。

ご支援いただいた組合員をはじめご利用者のおかげと感謝し、更に地域の信頼に応えてまいります。



あいさつする協同活動強化委員長の深瀬勇理事

## 農業新聞 県下普及率が20%を達成

日本農業新聞県下普及率20%達成報告会が3月14日、平塚市のJ Aビルかながわで行われ、県下9 J Aが表彰され、当 J Aは特別推進活動の成果が実り、栄えある表彰を受けました。

この特別推進活動は、1月中旬から各支店を通じて行われ、増部数203部を目標に活動。2月中旬に全支店が目標を達成して、全体で211



表彰を受ける柴原組合長

部の増部がはかれました。ご支援いただいたことに感謝いたします。

また、今年度から農業新聞を新入職員の学習教材として活用しています。



**逸**  
ITSU  
私の好きなこと

## 自転車の 楽しさを伝える

自転車に興味を覚えたのは、大学時代に当時流行していたマウンテンバイクを購入し、その走りを実感した時からのこと。  
「風を受けながら走るのが、とても気持ち良く、毎日のように乗っていました」。

卒業後にアウトドアショップで働くようになってからは、スピードを楽しむものや、荷台の大きなものなど、色々なタイプの自転車を購入。さらにギヤの段数やサドルなど、「全てのパーツを自分の体格や体力に合うように揃え、自分だけの一台も作り上げました」。



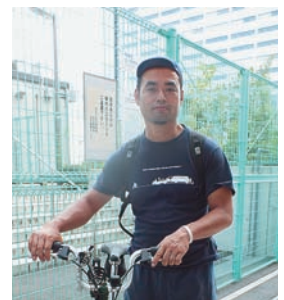
15年前には、趣味を生かした自転車の販売修理のショップを開業。ショップでは、早さや軽さなど、買う人の目的や用途に応じた部品の組み替えも行っています。

また月に1回はメンテナンステキとサイクリングイベントを行い、買った人たちの走りも見ています。「脚力にあつたギヤは、走らないとわかりませんから、購入者にはぜひ参加してもらいたいです」。

これからもショップを拠点に、多くの人に自転車の楽しさを知ってもらい、自分だけの一台を見つける、手助けをしていきます。

### PROFILE

昭和46年生まれ、若い頃からランニングやフットサルなどのスポーツをこなしていた。現在は自転車に専念。



中原区下小田中  
白井友次 さん



■ ひゅうまん

## 藤崎の変遷を見つめて

川崎区藤崎 岩瀬 憲一さん

この地域は、ノリ漁と農業の半漁半農を営んできました。岩瀬さんも学生のころから、ノリ漁の時期になると祖父と共に海に出て、ノリ網を仕掛け、ノリが成長する12月ごろになると盛んに漁にでて、収穫に励んできました。

夜中の漁に出るときは、「刺し子と呼ばれる防寒用のはんてんを着るのですが、身体は良いのですが、収穫する手元の寒さは防ぎようがなかったです」。漁を済ますと、ノリ舟を観音川の河口に止め、収穫したノリをリアカーに積んで、作業所までの2キロの道のりを運びました。「作業所では天日干しの準備で朝まで、ノリを刻んだり、すいたりなど休むひまもなく、作業に追われていました」。

日本経済が高度成長を迎えた昭和30年代の終わりころには、海岸の埋め立てで漁が難しくなり、昭和47年には漁業権を放棄し、川崎のノリ漁も終焉をむかえました。

若いころに体験したノリ漁の盛衰と、急速に変わって行く街の姿を身近に見て、豊かになったと思う反面、寂しさも感じています。そんな地域の姿から「今も残さ



れている昔からの風習だけでもなんとか守っていきたい」と、祖父の代から続いている御嶽講と、願掛け地蔵の講のとりまとめ役を受け継ぎました。それからは講中の後継者対策や、お堂の補修事業などの働きかけを精力的に行うようになりました。

「講中も高齢化が進んでいます。若い人たちに理解してもらおうのは難しいですが、講を中心に地域の結束が保たれてきた歴史もありますから、できるだけ続けて行きたい」と、講の存続へ力を尽くしています。



J A職員として働いていた時、地域の同世代が必死に農業を守ろうと、がんばっている姿に心を打たれ、「自分も地域農業を守りたい」との思いを抱きました。しかし当時、祖父が残した畑では、父と母が自家消費程度に野菜を栽培しているだけで、すぐには理解が得られませんでした。未知の世界だけにその心配は当然のことでした。そんな中、奥さんが、新しい道へ向かう決意を後押ししてくれたこともあり、

## 『ゼロからはじめた農業』

宮前区野川 白井大輔 さん

家族で新しい道を歩むことになりました。畑の周囲は店舗が多く、人通りもよいことから販路として直売所を開きたいと考えましたが、当時の耕作面積は100㎡ほど。荷揃えを確保する

「農業を始めると決めたときから、ずっと妻の働きには助けられてきました」。そんな奥さんへの感謝の気持ちとして、年に1度は夫婦で海外旅行に出掛け、日々の疲れを癒しています。

苦労ではありませんでした。そこで、農業塾や農業セミナーで基礎を学びました。さらには就農を聞きつけた近隣の農家が指導や手伝いに来てくれました。「皆さんの親切が大きな支えとなり、本当に身にしみました」。

現在は、レモンやキンカンなどのほか、野菜も複数の品種を手がけ、年間50種類栽培しています。また、常に消費者の立場になって「自分がおいしいと思ったものはチェックし、参考にしています」。

畑にいる時間を少しでも長くして、早く「仲間に追いつきたい」と、自販機での販売を主力にしながらも、セレスマスへの出荷を通して、荷造りや消費者の反応を栽培に役立てています。

地域の農業を守りたいと、ゼロからはじめた農業は、家族、仲間からの暖かい支援を受けながら少しずつ、確かな歩みを刻み始めています。





ウコギ科タラノキ属の多年草で、日本や中国東北部などの東北アジア原産。若葉、芽、茎の部分を利用します。茎が太めで穂先まで張りがあり、全体にうぶ毛が密生しているものが良品。穂先がしおれているもの、茎が変色しているものは避けましょう。保存する場合は、新聞紙に包み、冷暗所か冷蔵庫の野菜室へ入れ、3~4日を目安に使用しましょう。時間が経つと苦みやアクが増えるので注意しましょう。

特有の香りとはのかな苦み、そして、しゃきつとした歯触りが持ち味のウド。古くから和え物や煮物、漬物など日本料理に欠かせない食材のひとつとして親しまれてきました。

ウドには、全体が白い軟化ウドと緑色の山ウドの2種類があります。流通量が多いのは、軟化ウドで、地下で栽培するなど日光に当たらないので全体が白くなります。山ウドに比べて、苦みが穏やかで特有の香りが特徴。一方、山ウドは、香りと風味が強くと、苦みやアクも多いので、自然の味を好む方に人気です。

そんなウドには、疲労回復効果のあるアスパラギン酸や、肝臓に脂肪がたまるのを防ぐコリンが多く含まれています。また、体内の余分な塩分を排出し、血圧の上昇を抑える働きがあるカリウムの含有量も豊富です。

ウドは生のままでも食べることでできますが、アクがあるので皮を厚めにむいて、変色を防ぐ為、酢水につけ、短冊切りや笹がきなどにして使用します。剥いた皮はきんぴらなどに調理すれば、違った味わいを楽しむことができます。この他、春先に土から出始めたばかりの若芽は香り高く、天ぷらにするのがオススメです。

## ウドのピリ辛味噌和え

材料(2~3人分)

・ウド…200gグラム ・ワカメえんどう(塩蔵)…15gグラム

調味料

・味噌…大さじ2 ・酒、酢…各大さじ1 ・ごま油…大さじ1  
・砂糖…小さじ2 ・豆板醤…小さじ1/2

作り方

- ①ウドは、先の細いほうを切り落とし、太いほうを5等分の長さに切り、やや厚めに皮をむきます。
- ②ボウルに酢水(分量外)を入れ、①を短冊に切り、切ったはしから順につけていきます。5分ほどでザルに上げて水を切り、キッチンペーパーで水気を拭き取ります。
- ③ワカメは水洗いし、熱湯にさっと通し冷水にとり、水気を切り食べやすい大きさに切ります。
- ④調味料の全てを混ぜ合わせ、ドレッシングを作ります。
- ⑤②と③を盛りつけて、④のドレッシングをかけていただきます。  
※残った皮と細い部分は天ぷらにしました。



## アスターの切花栽培について

アスターは中国北部が原産の半耐寒性のキク科一年草で、日本での育種が進み、盆・彼岸等の仏花として多く利用されます。



### 【品 種】

- 松本シリーズ（中早生種）：草丈が伸び性質が強く、促成・抑制に向く
- ミハスシリーズ（中生種）：マーガレットに似た草姿で、多花性である
- くれないシリーズ（中早生種）：夏暑い時期でも水揚げよく、人気品種



### 【栽培準備】

根が浅く乾燥・過湿に弱いので、排水のよいほ場を選びます。

地力をつけるため、完熟堆肥を100～200kg、石灰質肥料を10kg/各a当りくらい、すき込みます。

連作すると病害虫が発生するので連作しないか、またはガスタードなどで土壌消毒をした後に栽培します。施肥は元肥をN、P、K各成分を1kg/a当り、追肥で各成分0.5kg/a当りを施用します。

夏は暑いので、風通しのよい場所を選び、白黒ダブルマルチのマルチング栽培を行なって、乾燥と地温上昇の防止、さらに雑草の発生を抑えます。

### 【は 種】

8月お盆出荷では4月上～中旬、9月彼岸出荷では5月下旬～6月上旬に、15×15cm間隔に直播きします。台風などの被害を軽減するためには、畝立て2条植えが適します。

### （育苗・定植）

育苗して、お盆に間に合せる場合は4月中下旬、げんきくん等を使って、育苗箱に60～70粒の条播きを行います。育苗した時は本葉5～6枚の苗を定植します。苗を老化させて、その苗を植付けると草丈が伸びない内に花蕾を付け、開花する恐れがあるので、注意が必要です。

### 【栽培管理】

直播きの場合、本葉が出始めた頃に間引きを行い、15×15cmの栽培間隔にします。

台風の時期に当るので、防風垣を作りフラワーネットを張るなどして、倒伏を防ぎます。

夏の開花時期前に乾燥が続くと草丈が伸びなくなるので、灌水を行います。葉焼けを抑えるためには通路にも何らかのマルチを行い、頭上には白寒冷沙などで被覆してやります。

### 【収 穫】

十分に開花した状態で収穫します。開花が揃いにくいものでは、蕾が見えた時に頂花を摘み取ると、同時に開花する花が増えます。

### 【栽培暦】

| 月    | 1   | 2                  | 3   | 4      | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
|------|-----|--------------------|-----|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|      | 上中下 | 上中下                | 上中下 | 上中下    | 上中下 | 上中下 | 上中下 | 上中下 | 上中下 | 上中下 | 上中下 | 上中下 |
| 主な作業 |     | 盆出荷<br>盆出荷<br>彼岸出荷 | 育苗式 | U<br>○ | ×   |     |     | □   |     |     |     |     |

U：育苗、○：は種、×：定植、□：収穫期間

## 新たに営農技術顧問が就任



新しく就任した片木新作 営農技術顧問を紹介いたします。片木顧問は、県伊勢原農業改良普及所や病害虫防除所、農業技術センターかながわ農業アカデミー校長などを歴任。果樹専門の顧問として就任いたします。また、長く防除について指導いただいた伊東祐孝営農技術顧問は、3月末で退職されました。長い間、市内農業の発展に尽くしていただき感謝いたします。

◆ひつぎ(棺柩)へのこだわりでふさわしい葬送を◆

葬儀においては親族や近親者によって「納棺の儀」がおこなわれます。仏式、神道、キリスト教皆同じです。このとき用意される棺(ひつぎ)の種類が近年飛躍的に増えてきました。ちなみにご遺体の納められていない状態を棺、納められている状態を柩と表します。このことから霊柩車と表記されます。

形状も古くは座棺で棺桶と言われておりましたが、現在では全て寝棺になっています。一般的には桐8分棺が多いようです。ここでいう桐8分とは、桐の丸太を24mm(8分)の厚さに製材することからきています。桐8分棺をはじめ、蓋が印籠の蓋のような形のインロー棺、彫刻を施した彫刻棺、塗りと花柄などのデザインを施した塗り棺、そしてカラフルな布張り棺、さらに布に刺繍を施した刺繍棺など段々と華やかなイメージに変化してきております。

布張り棺や刺繍棺が注目されるようになったのは、花が主体の祭壇を飾る遺族が増えてきたことによるものと思われます。

葬送が今までの形式的なものから、より亡き人にふさわしいものとしてありたいと願う遺族の気持ちが棺(ひつぎ)へのこだわりを持ち始めてきたといえるようです。

J A セレサ葬祭センターではご葬儀パックの中で棺のご提案をしていますが、変更することが可能です。中でも、J A が変わりつつある葬送事情をいち早く考慮して企画したやわらかみのあるJ A オリジナル棺(布張りの花柄美装棺)をご提案することで組合員の皆様に高い評価をいただいております。

ご遺族のお見送りのところが少しでも亡き人にふさわしくあるように棺にもこだわりを持ってほしいと思います。



(セレササービス株式会社)

5月の運勢

モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】精神的のんびりできる時期。プライベートを満喫することで手応えを感じられるはず【健康運】運動不足に注意。小まめに動くグッド【幸運を呼ぶ食べ物】クレソン

おうし座 4/20~5/20

【全体運】行動力が増しているため、新しいことをスタートさせるチャンス。やりたい分野にトライして【健康運】元気に過ごすためにも体調管理の徹底を【幸運を呼ぶ食べ物】トリガイ

ふたご座 5/21~6/21

【全体運】縁の下の力持ち的な役割でも笑顔に引き受けるとスムーズに信頼関係が築けそう。ボランティアにもツキ【健康運】飲み過ぎは控え休肝日を設けて【幸運を呼ぶ食べ物】ソラマメ

かに座 6/22~7/22

【全体運】知的好奇心が旺盛になる月。カルチャーセンターの体験教室など受講してみて。趣味を通じた出会いの予感も【健康運】散歩やウォーキングが吉【幸運を呼ぶ食べ物】タケノコ

しし座 7/23~8/22

【全体運】やる気がそがれるような出来事が次々重なるかも。明るさをキープできれば次第に運氣好転【健康運】心的原因で体調不良気味。リラクセスを【幸運を呼ぶ食べ物】カツオ

おとめ座 8/23~9/22

【全体運】アクティブモード全開。攻めの姿勢で行動を。今までの努力が実るなど発展する可能性高め【健康運】スポーツの腕が上達しやすく楽しめそう【幸運を呼ぶ食べ物】ニンニク

てんびん座 9/23~10/23

【全体運】暗くなりがち。何事もポジティブに捉え、乗り切る必要あり。神社などの境内散策が良い気分転換に【健康運】ストレッチで心身をほぐして【幸運を呼ぶ食べ物】さんしょう

さそり座 10/24~11/22

【全体運】吉凶混合ラインなので良い時、悪い時の差が激しい暗示。失敗を気にせず、スッと切り替えて【健康運】疲れをため込みがち。気晴らしを大切に【幸運を呼ぶ食べ物】メロン

いて座 11/23~12/21

【全体運】珍しく情緒不安定気味。物事の細部ではなく、対局を見るようにして。読書で気分転換を【健康運】胃腸系トラブルにご用心。無理もNG【幸運を呼ぶ食べ物】ジャガイモ

やぎ座 12/22~1/19

【全体運】リーダーシップを発揮できそう。責任ある立場を任されたら自信を持って引き受けて。遠出の旅もラッキー【健康運】良好。快適に過ごせそう【幸運を呼ぶ食べ物】アジ

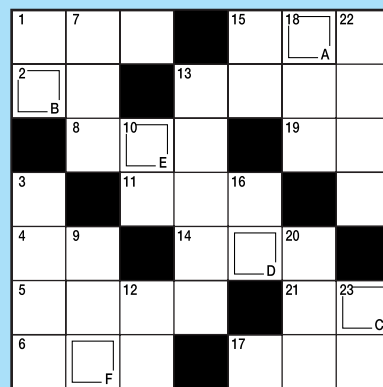
みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】自己判断で行動して失敗する傾向大。周囲の意見に耳を傾けて回避を。家族への感謝も開運のカギ【健康運】小さな擦り傷が絶えないかも。冷静に【幸運を呼ぶ食べ物】メバル

うお座 2/19~3/20

【全体運】コミュニケーション能力が急上昇。初対面の人とも簡単に親しくなれそう。人脈の拡大に力を注いで【健康運】口コミで評判の健康法に注目すると◎【幸運を呼ぶ食べ物】蜂蜜

## クロスワードパズル



### タテのかぎ

- ①イチカバチかの\_\_\_に出た
- ③とても技術が優れています
- ⑦三大栄養素の一つ、脂です
- ⑨すし職人は酢飯のことをこう言います
- ⑩絵を描く事が仕事です
- ⑫ビールやジャムを詰めます
- ⑬ヨーグルトや琴欧洲関から連想する国
- ⑮鶏卵の一番外側にあります
- ⑯神社で神事を行う女性
- ⑰5月5日は\_\_\_の節句
- ⑲鋭い歯を持つ、太くて長い体の魚
- ⑳媒酌人とも言います
- ㉑\_\_\_あるタカは爪を隠す

### ヨコのかぎ

- ①子どもの日に食べる\_\_\_餅
- ②この実が載っているあんパンもあります
- ④師匠の下で技を磨きます
- ⑤世界三大珍味の一つ、チョウザメの卵です
- ⑥首の長〜い動物
- ⑧最北端に竜飛崎がある\_\_\_半島
- ⑩化粧する時にのぞきます
- ⑬乗って揺らしたりこいだり
- ⑭頭が良いこと
- ⑮武士が腰に差していたもの
- ⑰柳川鍋に使われる野菜
- ⑲\_\_\_に入っては\_\_\_に従え
- ㉑牛の頭によっきり生えています

### 2月号のこたえ

#### ヒナマツリ



応募総数32通  
当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。  
\*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



### ◆セレサモス◆

久しぶりに帰省し、前々から気になっていたセレサモスに行きました。母と2人で見てまわりましたが、野菜の花言葉が書いてあるのがとても興味深く夢中になりました。これからはステキな工夫を続けてください。また伺いたいと思います。

(沖縄県・権丈さん)

### ◆ふきのとう◆

庭の隅にふきのとうが生まれ、毎年、天ぷらにしたり、煮たりして楽しんでいきます。

(多摩区・手塚さん)

### ◆蟹ヶ谷で古墳の見学会◆

3月16日に高津区蟹ヶ谷で、最近発見された前方後円墳の見学会があり、大勢の見学者が訪れました。



### ◆探訪◆

先日、東京都豊島区目白から雑司が谷周辺の史跡を探訪しました。私が行った日には、雑司が谷鬼子母神では、境内でお会式の写真コンテストの作品展が開催されており、境内の特設テントでは、唐十郎の劇団唐組による演劇「虹屋敷」が上演されていました。写真は、大島神社の狛犬です。



(麻生区・清水さん)

### ◆花粉症◆

また辛い花粉症の季節がやっ

### ◆直売所◆

最近職場が変わり、稲田堤を経由しています。仕事が早く終わる土曜にはJAの直売所で農産物を購入しています。売り場の方の飾らない笑顔と新鮮な野菜がお気に入り。

(高津区・木村さん)

### ◆投稿のお礼◆

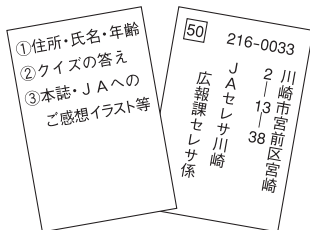
たくさんのお便りありがとうございます。これからも「感想お待ちしております」。

(JA広報課)

## 応募方法

■このコーナーでは身近なできごと等、皆様からお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円をプレゼントします。送付方法は、郵送で、お名前(匿名の方はペンネームを添えて)、住所、電話番号、年齢を入れて右記まで送付してください。写真の掲載をご希望される方は、プリントを封書でご送付ください。※匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

©縮切 5月17日(金)必着



お寄せ頂いた感想、イラスト等は本誌で掲載することがあります。

### 小杉支店が6/24に移転新築オープンを予定

新小杉支店は再開発に伴い、イトーヨーカドー前の13階建ビル1階と2階に6月24日、移転新築オープンを予定しています。住所は中原区小杉3丁目1501番地5、TELとFAXは変わりません。1階は営業室と事務所、ATMコーナーなどを設け、2階には大・中会議室を備えています。

うんでんさここ

### 運天智子新保健師が着任



J A厚生連から4月1日付けで運天智子保健師が向向して、当J Aの指導相談部生活福祉課に着任しました。

当J Aの保健指導を担当しますので、健康管理活動やセラササロン、各種イベント会場でお待ちしています。また、森永敬子保健師は3月末で退職されました。長い間、ありがとうございます。

### 廃プラ・ビニール24年度18トンを回収

使用済み農業用プラスチック・ビニール類の回収作業は、昨年9月に2会場、3月にも2会場で行われ、24年度の回収量は18トんに達しました。

### 広報モニターになりませんか

J Aでは平成25年度広報モニターを下記要領で公募します。J Aの事業や広報活動に関心のある方のご応募をお待ちしております。

- 【資格】 市内在住の成人の方
- 【公募人数】 30人(応募者多数の場合選考)
- 【任期】 平成25年5月20日～平成26年3月31日
- 【任務】 J A事業や広報活動に対する意見や情報提供。記述式アンケートの提出と広報モニター会議への出席
- 【締切】 平成25年5月7日(火)必着

お申し込みはハガキまたはメールに「広報モニター応募」と明記。住所・氏名・年齢・電話番号・応募動機を明記してください。

宛先〒216-0033川崎市宮前区宮崎2-13-38  
お問い合わせ J A セラサ川崎広報課(044-877-2964)  
eメールinfo@jaceresa.or.jp

### 連休の営業のご案内

※5月連休(3日～6日)の営業は次の通りです。

|                        | 3日(金)  | 4日(土) | 5日(日)  | 6日(月)  |
|------------------------|--|-------|--|--|
| 本支店                    | 休業   |       |  |  |
| ATM                    | 9:00～19:00<br>神奈川県内<br>JA発行<br>キャッシュカード<br>のみ取扱い                                       | 休止    | 9:00～19:00<br>神奈川県内<br>JA発行<br>キャッシュカード<br>のみ取扱い | 9:00～19:00<br>神奈川県内<br>JA発行<br>キャッシュカード<br>のみ取扱い |
|                        | 〈セラサモス内〉<br>4日休止、それ以外の日は10:00～18:00稼働<br>※営業時間外・休日の緊急連絡先<br>0120-50-9674(県信連集中監視センター)  |       |  |  |
| JA共済自動車事故              | ※緊急連絡先:0120-258931<br>(フリーダイヤル事故はクミアイ)   |       |  |  |
| 経済センター                 | 営業   | 営業    | 営業   | 営業   |
| 資材販売窓口(店舗)             | 営業   | 営業    | 営業   | 営業   |
| 予約・注文事務所               | 休業   |       |  |  |
| 配達                     | 4月26日(金)注文分は30日(火)配達<br>30日(火)注文分は5月1日(水)配達<br>5月1日(水)注文分は2日(木)配達<br>2日(木)注文分は8日(水)に配達 |       |  |  |
| パーシモン                  | 営業   | 営業    | 営業   | 営業   |
| コイン精米機                 | パーシモン営業日の9:00～16:00  |       |  |  |
| セラサモス                  | 通常通り営業   |       |  |  |
| セラササービス棟【葬祭センター】       | 休業<br>※緊急連絡先:0120-3096-56<br>(フリーダイヤルみおくるこころ)まで  |       |  |  |
| セラサ不動産棟<br>本社・管営業所     | 休業 ※7日(火)より通常営業  |       |  |  |
| 全農かながわJA<br>プロバンセンター川崎 | 休業<br>※緊急連絡先<br>046-231-2014(JA-LPガス保安センター)  |       |  |  |

### 晴れの入賞者

#### 平成24年度県植木品評会

3月11日 大船フラワーセンター 出品点数112点(市内16点参加)  
▽銀賞＝ゴールドライダー・内田幸一(東有馬)、常緑ヤマボウシ・小島千夏子(野川) 敬称略( )内住所

## 組織 だより

### 下野毛支部 (高津地区)

高津区の下野毛地区は多摩川の河川敷に沿って位置し、かつては東京の飛び地でした。元々は大半が耕作地でしたが、昭和の初めあたりから砂利の採掘が頻繁に行われ、その跡地には工場が多く進出してきました。

現在は工場街の中に住宅が点在するような町になっていますが、今も若干の畑が往時を偲ぶように残っています。支部戸数は22戸。大島



成元支部長は、食事会などの会合を随時行い、支部の結束と活性化を図っています。

※次回は宿之島支部(稲田地区)と城下支部(菅地区)です。

### 宿河原支部 (稲田地区)

中心になる支部エリアは、多摩区宿河原2丁目。このあたりは、昔から果樹栽培が盛んで、モモやナシの産地として知られていました。戦後になって次第に住宅が増え始め、現在は地域の大半を住宅地が占めています。

支部戸数は61戸。13人の役員が支部をきめ細かく取りまとめ、支部長がそれを統括することで、大所帯を運営しています。



関山育男支部長は、支部の結束の為に、年1回の日帰り研修旅行を行っています。

JAからのお知らせ

◇理事会だより◇

☆第12回定例理事会…3月19日(火)  
本店で開催【報告事項】「JAセレス川崎クラシックコンサート」について…7月20日(土)開場13時半～、開演14時～、本店セレサホール飛翔にて開催。平成24年度川崎市市民防災農地集計表(推進期間:平成24年9月3日(月)～28日(金))…登録人数:383人、登録数:494箇所、面積:773,032㎡(平成25年1月1日現在登録数)。平成25年度JAバンク食農教育事業による小学生向け教材本の贈呈について…食農、環境、金融経済教育を基本テーマとする教材本を市内小学校5年生を対象に贈呈。対象小学校数:市内小学校117校(市立113校、私立4校)、教材本の内容:「農業とわたしたちの暮らし」5年生用・教師用指導書、平成25年度女性部連絡協議会統一旅行…行先:新緑の京都へ 心ゆたかになる京散歩と湖国を訪ねる3日間、対象者:女性部員。他15項目を報告。  
【協議事項】新小杉支店(従たる事務所)の開店日程と住所等について…竣工引渡:5月31日(金)、修祓式・竣工披露式:6月9日(日)、引越作業:6月22日(土)～23日(日)、開店:6月24日(月)、新住所:中原区小杉町3丁目1501番地5(※TEL・FAXの各番号は現支店のものと同様)。他21項目を協議決定。

セレスのDATA

|         |           |
|---------|-----------|
| 貯金      | 1兆2,774億円 |
| 貸出金     | 5,040億円   |
| 長期共済保有高 | 1兆6,266億円 |
| 年金共済保有高 | 303億円     |
| 購買品供給高  | 11億15百万円  |
| 販売品取扱高  | 7億31百万円   |
| 施設事業契約高 | 109億50百万円 |
| 組合員数    | 58,436人   |
| うち正組合員  | 5,878人    |
| 准組合員    | 52,558人   |
|         | (3月31日現在) |

営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00  
☆A T M…平日8:00～21:00、土日祝9:00～19:00、(セレスモスは、営業時間内の稼働)  
☆経済センター店舗…平日・土日9:00～16:30(月末12:00)※祝日は休み  
☆セレスパーシモン…平日・土日9:00～16:30(月末15:00)※祝日は休み  
☆セレスモス…4月～10月10:00～18:00(定休日:水曜・年末年始ほか)※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

5月の営農相談コーナー

☆JA経済センター(宮前区有馬2-13-1)…1日(水)、8日(水)、10日(金)、15日(水)、17日(金)、22日(水)、24日(金)、29日(水)、31日(金)  
☆セレスパーシモン(資材店舗:麻生区片平2-30-15)…2日(木)、7日(火)、9日(木)、14日(火)、16日(木)、21日(火)、23日(木)、28日(火)、30日(木)  
時間:9:00～16:00  
相談員:JAの営農技術顧問  
その他:予約は不要です。

5月の経営相談日(法律)

7日(火) 9:30～11:30 宮前支店  
13:30～15:30 中原支店  
14日(火) 13:30～15:30 柿生支店  
21日(火) 9:30～11:30 高津支店  
13:30～15:30 中原支店  
26日(日) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル  
28日(火) 13:30～15:30 稲田支店  
相談時間は原則30分程度。要予約。  
予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。予約のない方は、予約者の相談終了後となります。

5月の年金無料相談会

7日(火)新百合丘支店  
9日(木)日吉支店  
12日(日)稲田支店(※)  
14日(火)新城支店  
16日(木)宮前支店(※)  
19日(日)菅支店(※)  
21日(火)高津支店  
23日(木)みなみ支店  
26日(日)向丘支店(※)  
28日(火)東柿生支店  
30日(木)千代ヶ丘支店  
予約は開催支店まで。但し、※は事業推進部(TEL877-2140)まで。

5月の休日住宅ローン相談会

18日(土)みなみ支店、御幸支店、住吉支店、北見方支店、宮前平支店  
19日(日)小田支店、子母口支店、向丘支店  
25日(土)日吉支店、小杉支店、宿河原支店、梶ヶ谷支店、稲田支店  
26日(日)大島支店、宮前支店、菅生支店、千代ヶ丘支店、栗平支店  
時間は9:00～15:00(※は10:00～16:00)  
各会場支店または下記ホームページからご予約できます。予約がない方はお待ちいただくことがございます。専用ホームページ(<http://www.jaceresa.jp/>)

5月のセレスサロン

★5月は外出行事です★  
8日(水)高津支店  
15日(水)新百合丘支店  
16日(木)中原支店  
会費:1,000円  
対象:おおむね60歳以上の方  
ご参加の方は事前にご連絡をお願いします。お問い合わせ・お申し込みは本店生活福祉課まで。TEL877-2509

セレスサービスのご案内

セレスサービス(株)はまごころを込めたご葬儀をご提案し、ご奉仕でお応えしています。当社は川崎市内で唯一のJAが100%出資している葬祭センターです。  
危急のご連絡・ご相談は下記のフリーダイヤルまで。  
フリーダイヤル みおくる ところ  
0120-3096-56  
(24時間受付・年中無休)  
<http://www.ceresaservice.co.jp>

5月の遺言信託個別相談会

15日(水) 9:00～16:00 生田支店(昼1時間休憩)  
・相談員はJA神奈川県信連の財務コンサルタント  
・相談時間は原則1時間半まで  
・ご相談無料・予約制・秘密厳守  
・ご予約は、相談会開催日の前々営業日16時までにお近くの支店まで。  
※開催日に都合がつかない場合は、日程調整のうえ、お近くの支店で個別相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。  
※JA神奈川県信連 信託代理店  
JAセレス川崎本店事業推進部  
〈044-877-2140〉当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。



5月のセレスモス行事予定

☆臨時営業…1日(水)  
☆GWフェア…3日(金)～6日(月)  
詳細についてはHPをご覧ください。  
☆出張販売…  
2日(木)11:00～14:00 小向支店  
16日(木)11:00～14:00 みなみ支店  
※出張販売につきましては、荷がなくなり次第終了となりますので、あらかじめご了承ください。



日吉支部  
福前体操グループ



※福前体操とは…講師「福前幸子」さんの名から名付けられた体操で、「年齢に合わせて筋肉を動かし、楽しく体操する」ものです。



「楽しくってしようがないの」と色とりどりのユニフォームで、1. 2. 3♪とリズムに合わせて体を動かす8人のメンバー。基本は演歌、その他にも流行の曲やAKBだつてお手の物。1回の活動で7曲ほど踊ります。

メンバーは、8年から15年目を迎えるベテランさんばかり。「チームワークもばっちりよ」と練



習中は、お互いに教え合  
い、休憩中には、丸くな  
つてストレッチをしなが  
ら、冗談を言い合つて親  
交を深めています。

現在は、年1回開かれ  
る発表会に向けて「風蓮湖」  
に合わせて練習中。「まだ  
まだ色々な曲で体操をし  
たい」と目を輝かせ、先  
生と生徒が一体となり、  
和気あいあいと活動を楽  
しんでいます。

# Dish Up!



## 材料 (4人分)

- ・菜花…2束
- ・スパゲッティ…400g
- ・シーフードミックス…800g  
(イカ、エビ、アサリ、ホタテ)
- ・オリーブオイル…大さじ3
- ・塩、コショウ、酒…少々
- ・がらスープ…大さじ3
- ・本だし…大さじ3
- ・トマトの水煮パック  
★ …390g(1パック)
- ・ニンニク…少々
- ・酒…200cc
- ・ウスターソース…100cc
- ・みりん…100cc
- ・だし汁(けずり節)…300cc

## 菜花とシーフードのスープパスタ

### 作り方

①スパゲッティは時間を調整して茹でておきます。



②菜花も塩を少々入れて茹でておきます。



④シーフードに火が通ったら、だし汁を入れて★の材料を入れて味を整えます。最後にみりんを入れて甘味をだします。



⑤④のスープの中に①、②を入れて温めて完成。

③フライパンにオリーブオイルを入れ、そこにシーフードミックス、塩、コショウ、酒を入れ、30秒ほど炒めます。



### ワンポイントアドバイス

麻生区白山 鈴木ふじ子 さん

旬の時期には水煮のパックのものではなく、生のトマトを使用すれば美味しさアップ!!ナス・タマネギ・きのこ類も合います。簡単なので季節の野菜を入れてぜひ試してみてください。

