

CERRESA

NO.186



特集 農薬使用上の注意

15
地域と共に
あす
絆でつなく輝く未来へ

次号より新企画コーナーおよび、一部誌面のリニューアルをいたします

<http://www.jaceresa.or.jp/>

セラサ
3

2013.March

上丸子の丸子山王日枝神社には古くから伝わる伝統行事、ビシャ祭りがあります。これは、毎年1月7日に氏子が古式に則った装束を着て弓を射り、厄除けと豊作を占うための神事です。

中村さんは、ビシャ祭りの的作りの担当者として50年に亘り、行事に携わってきました。作る的の直径は約1・8メートル。葦を編んで紙を貼り、ナスの木を燃やして作った炭をすりつぶして塗っていく、伝統技法を今も守っています。

「父がこの役目を長くやっていたのですが、父が亡くなった後も、こうした伝統は大事にしなければと思い、引き受けています」。

中村さんは、これまでに町会長、保護司、JAの理事と数多

■ ひゅうまん

伝統文化の担い手として

中原区上丸子天神町 中村 しげる 稠 さん

くの役職を努めてきました。特に保護司としては、42年間の活動の功績により、勲五等瑞宝章受章の荣誉に輝いています。こうした仕事の合間を縫って、的



作りをするのは大変でしたが、「オビシヤに携われたことは、私の誇りです」と、地域文化への熱い思いは今も変わらず持ち続けています。



contents

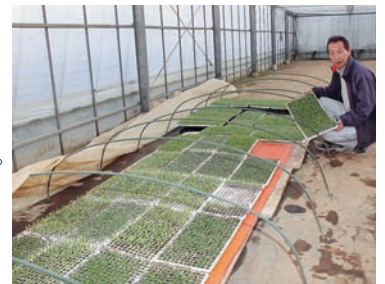
特集

農薬使用上の注意	3
川崎探検隊 多摩区長尾を訪ねる	8
Pick Up	10
逸 ボランティアで草履作り 麻生区 池田 進さん	14
パワー全開 多摩区 石井 真博さん	16
食&農 卵	17
インフォメーション	22

今月の表紙

野菜苗作りの準備

今月の表紙は宮前区野川の吉濱勝行さん。パンジーや葉ボタンなどの花と、トマトやキュウリなどの夏野菜苗の生産者です。県の花の展覧会で金賞に輝いたデージーの出荷と、夏野菜の苗作りで忙しくなっています。デージーは市場出荷で、野菜苗は生産農家の注文とセレスアモスへ出荷されます。



農薬の取り扱いに注意 なれた薬剤でもラベルを確認



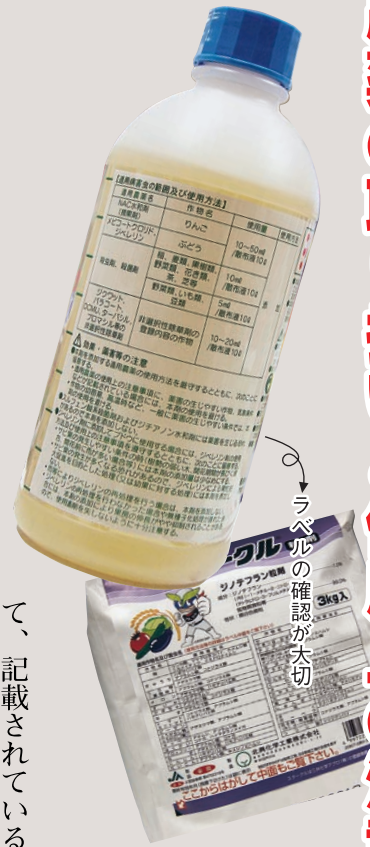
無登録農薬の販売と使用が問題になった2002年、農薬取締法の一部が改正されて、無登録農薬の販売者だけでなく使用者にも罰則が強化されました。

その後、食品衛生法改正で残留農薬の新しい制度(ポジティブリスト制度)がはじまり、残留農薬の基準値がない薬剤にも0.01ppmという低い数値が基準値として設定されるなど、農薬使用に関する規制が強化されています。また、作物によっては農薬が使えないケースも生まれています。

さらに、輸入農産物に対する農薬の異常数値など、輸入食品に対する不信感も強まり、消費者の農薬に対する反応はより敏感になりました。それだけに、農薬の取り扱いについてはもう一度、使用方法を確認し、十分に注意をはらって取り組んでいきましょう。



農薬の取り扱いと使用上の注意



●登録番号と使用作物を確かめる

農薬は、使用対象作物や防除効果、使用基準、薬害、魚毒性、ほ場やその周辺条件などを総合的に判断して選びます。

容器のラベルに農薬登録番号が無いにもかかわらず、農薬と同様の使用方法と効果を謳った資材は無登録農薬の疑いがあるので使用できません。

農薬を購入する場合、具体的に防除計画を立て、必要以上の農薬を購入しないようにします。

●農薬散布の注意

天気予報に注意し、散布後降雨が予想される時は散布作業は控えます。

使用する農薬のラベルを確認し

●保護具の準備

- ・ 記載されている事項を十分に確かめます。
- ・ 食用・飼料用農産物に対して使用する場合は、次の使用基準を必ず守らなければなりません。
- ・ 適用がない食用農産物へは使用しないこと。
- ・ 定められた使用量・濃度を超えて使用しないこと。
- ・ 定められた使用時期(収穫前日数など)を守ること。
- ・ 定められた総使用回数以内で使用すること。

中毒事故は服装が不完全な場合に起こしやすいので、必要に応じて

顔や手、足などに保護クリームを塗り、帽子やマスク、長袖の上着

や長ズボンなどの作業衣(防水加工のもの)、ゴム手袋、ゴム長靴などを準備します。とくに毒性の強い農薬を使用する場合は防除用の専用マスクを着用します。

散布液の調整の際も、必ず手袋やマスクをし、できるだけ手や顔などの露出部分を少なくするとともに、保護クリームを塗っておきます。

●散布機具の点検・整備

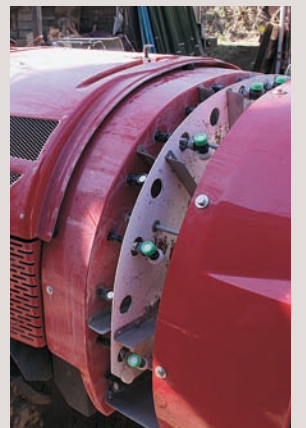
使用する機具や施設が作業中に故障しないように、定期的に点検整備しておくことが大事です。とくにホースの接続部分などの不良や定置配管の破損などによる薬液の噴出がないよう注意します。

温室などの施設内でくん煙・くん蒸などを行う場合は、ガス漏れのないように設備内の細部にわた



カッパとゴム長靴、ゴム手袋で完全装備

り点検整備するとともに、その対策をしましょう。





● 農薬の調整

あらかじめ作物の種類や大きさ、病害虫の種類などを考慮して必要な散布液量を正しく把握し、散布の際に過不足にならないようにします。

農薬を専用の秤や容器を用いて正確に計量し、所定量の水とよく混合して、使用基準に沿った希釈倍数の散布液を調整。なお、農薬によって散布液量が規定されている場合には、それに準じます。

粒剤や粉剤などを使用する場合、使用基準に沿って対象面積あたりの使用量を正確に計量します。

混合時には、水滴がはねないよう注意。毒性が強い農薬は吸入

しないように注意して取り扱いま
す。散布場所に運搬する場合は、
こぼれないように注意します。

● 住宅地などへの通知

薬剤を散布する場合は、事前に周辺住民に対して、書面や看板などにより農薬使用の目的、散布時期、使用農薬の種類について十分な周知に努めます。近隣に学校や通学路がある場合には、学校や保護者への周知をはかり、散布の時間帯には最大限の配慮をはかるようにします。

● 体調の確認

睡眠不足や二日酔い、手や足に傷がある、貧血状態など極端に疲労している人や不健康な状態の時は、散布作業に従事しないようにします。

● 緊急時への備え

万一の事故に備えて、薬剤の名称、毒物や劇物の区別などを記録しておく。また、毒性の程度や応

急手当法なども調べておくと、緊急時に備えられます。もしも、作業中に頭痛やめまい、吐き気など気持ちが悪くなったら、作業を中断して医師の診断を受けましょう。



● 散布作業中の注意点

薬剤散布作業に適した保護具を着用しているか、確認します。とくに、くん蒸作業を行う場合は、専用の保護マスクを着用し、正しく着用できているかフィットチェックを行います。

散布作業中の注意点を次にあげます。



そ 菜部長 猿渡 小一郎さん
(多摩区菅)

猿渡さんの薬剤を散布するときの格好は、カップにゴム長靴とゴム手袋、マスクと状況に応じてメガネをします。散布液を作るのに必ず薬剤のラベルを確認。希釈倍率や使用できる品目や回数などを確かめ、防除日誌と照らし使用回数などを確認してま

使用後は防除手帳に、実施日と使用した農産物名、薬剤名、使用量、希釈倍率を書き入れ、その後、防除日誌に転記しています。

予防や駆除をするときの使用薬剤を決めるとき、液を混用して使うときなどは、必ず市農業技術支援センターが発行している「農作物病害虫防除基準」を参照して、適切な薬剤散布になるように注意をはらっています。

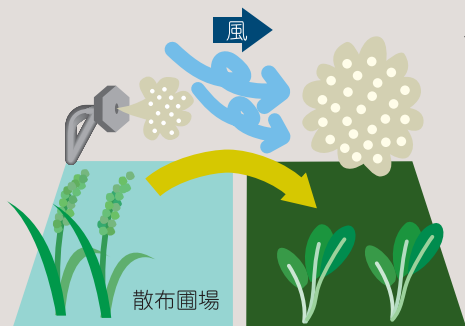


・散布作業に慣れてくると、油断して取り扱いが粗雑になりがちです。常に自分を戒めるように安全作業に心がけましょう。

・無風や風が弱いときに行うなど、近隣に影響が少ない天候や時間帯を選んで行い、ノズルの向きなどに注意して、農薬を飛散させないようにします。

・風向きを考えて常に身体を風上におき、風下から風上に散布作業を進め、噴霧液や散布粉を直接浴びないようにします。

・散布は日中の暑いときを避け、朝夕の比較的涼しい時間に行い、長時間の散布を避けることが大切です。



・薬剤が皮膚についた場合は、まず水で洗い、その後石けんで洗い流します。また、散布液をひどく浴びた時は、水で身体を洗い流し、衣服も着替え直します。

・温室やビニールハウスなどの施設で散布する場合は、施設内に農薬が充満し、作業者の身体に付着したり、吸入し易くなるので、必ず専用の防毒マスクを着用します。くん煙やくん蒸、常温煙霧などの場合も同様です。処理後14～15時間施設内に立入らないようにしますが、やむを得ず入る時は、専用の防毒マスクを必ず着用する必要があります。

・収穫時期が異なる作物が、同じほ場に混在する場合は、農薬の使用基準に定められた収穫前日数や適合作物、飛散防止などに充分注意して使用します。

● 散布作業後の注意

噴霧機具は、使用後に薬剤が残っていないように洗浄します。その洗浄液が河川に流入したり、地下水を汚染することのない場所で行います。

● 生産履歴の記録

農薬の使用履歴は、使用年月日、ほ場及び対象作物、使用した農薬の種類または名称、単位面積当たりの使用量、希釈倍数などについて記帳しておき、一定期間保管して開示を求められればできるようにします。

● 農薬の保管・管理

農薬は、長期間保管しておくとも品質に変化が生じる可能性があるため、必ず計画的に購入するとともに、ラベルに表示されている有効年月日に注意し、有効期限が早いものから先に使用するようにします。

○農薬を保管するときは、次の点を厳守してください。

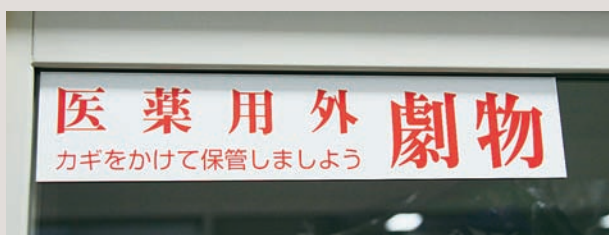
・薬剤は密封して、必ず専用の保管庫に保管します。

・保管庫には必ず鍵をかけ、盗難や紛失の防止、誤用のないようにします。

・保管している毒物や劇物に該当する農薬が盗難にあった場合には、直ちに警察に届けます。

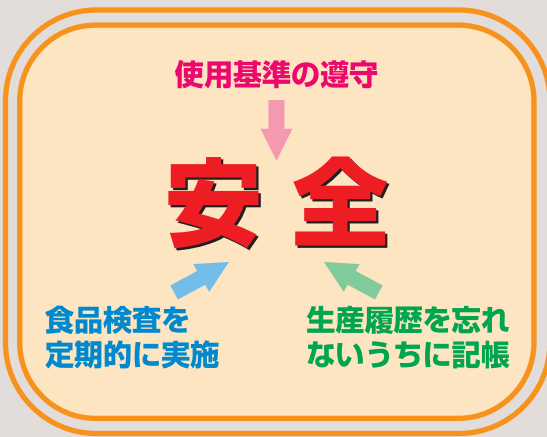
・保管庫は、薬剤が飛散したり、地下にしみ込んだり、流出する恐れのない構造のものにします。

・毒物や劇物に該当する農薬の保管庫には「医薬用外」の文字と、毒物は赤地に白で「毒物」、劇物は白地に赤で「劇物」の文字を表示します。





- ・薬剤を他の容器へ移し替えてはいけません。
- ・容器の破損などによりやむを得ず移し替えて保管する場合には、移し替えた容器に次の事項を記載して、元の容器のラベルを保管しておきます。
- 名称と成分、含有量
- 毒物・劇物に該当する場合は「医薬用外」の文字と、赤地に白で「毒物」、白地に赤で「劇物」の文字
- ・薬剤は、日光の当たるところ、湿度の高いところに置かないこと。
- 地震対策として次の点に留意して保管します。
- ・保管庫は転倒しないように壁や



- 床に固定します。
- ・保管庫が低地にある場合は浸水などの恐れのない高い所へ移します。
- ・地震発生時に備えて、農薬の流出や飛散を防止するため、土・砂・ペントナイトなどを常備しておきます。
- ・警戒宣言が発令された場合は安全確認点検を行います。
- 以上のように、農薬の取り扱いについて、さまざまな注意事項を上げてきました。農薬の使用や保管については十分に注意をはらって、適切な防除に徹することが大切です。

平成23年度 多摩川なし病害虫防除暦

防除時期	発生状況	発生場所	防除方法	薬剤	薬剤の作り方 (水100ℓ当たりの薬量)	備考
11月1日	休息期	カサビ、びろろ、シロシロ、ダニ、アブラムシ、ハダニ、アブラムシ、ハダニ、アブラムシ、ハダニ	噴霧	ダニゲッター	ダニゲッター 500ml	・庭かなどに発生する。 ・庭菜類、古竹、古縄の除去、カワモグリ被害部の撤除に効果がある。 ・効果は速く持続する。 ・ハダニ防除が中心の場合は1月上旬中に散布する。 ・ハーベストオイルはハダニ類に効果がある。 ・白根病後発病時は、フロンイソ90と500倍液 (10倍液150ℓ) を土壌散布する。 ・生育初期 (連花直前まで) はフジワン粒剤 (1粒当たり3〜5kg) を撒布する。 ・トップジンRハダニ剤はハダニ剤は、せん定後すぐに散布する。
2月下旬	開花前	葉巻病、果実腐敗病、葉巻病、葉巻病、葉巻病	散布	ビスダイセン	ビスダイセン 125g	・果樹病は、この時期からの初期防除が重要である。 ・アブラムシは、この時期からの初期防除が重要である。 ・近間にアブラムシ科野菜等が栽培されているときは、ベストガード水溶液2,000倍液を散布する。
3月下旬	開花中	葉巻病、果実腐敗病、葉巻病、葉巻病、葉巻病	散布	ベストガード	ベストガード 2,000倍液	・ビャクシン上の果実腐敗病は開花中〜開花後ナシ園に飛散する。 ・果実腐敗病で果実腐敗の感染時期を知り、開花中は開花前を重点的に防除する。
5月上旬	開花後	アブラムシ	散布	ダイアジノン	ダイアジノン 100g	・開花期間中のスミチオンなど殺虫剤の散布は花粉昆虫の保護のためとする。 ・果実腐敗病発生は早期に検出する。 ・スコープ殺虫剤は果実腐敗の可能性があるため、果実の若い葉には散布しない。



果樹部長 市川 昇さん (麻生区黒川)

市川さんは、慣れた薬剤でも使用するときには、記憶で判断しないでラベルを見て、希釈倍率や使用回数などを確認、防除暦と照らし合わせて使用することが大切と話します。

果樹の中でも多摩川ナシは、市農業技術支援センターが発行する1年間の病害虫防除暦に従って、防除が行われるので、特別なことがない限り、暦に従って散布を行っています。

果樹の場合、防除機に搭乗して園の中を運転するので、安全運転と飛散に注意しながら散布します。同時に、近隣住民に対する薬剤散布日や時間の告知など、周囲に気を配ることが必要で、ドリフト低減ノズルの利用や散布圧力をかけすぎないように注意しています。

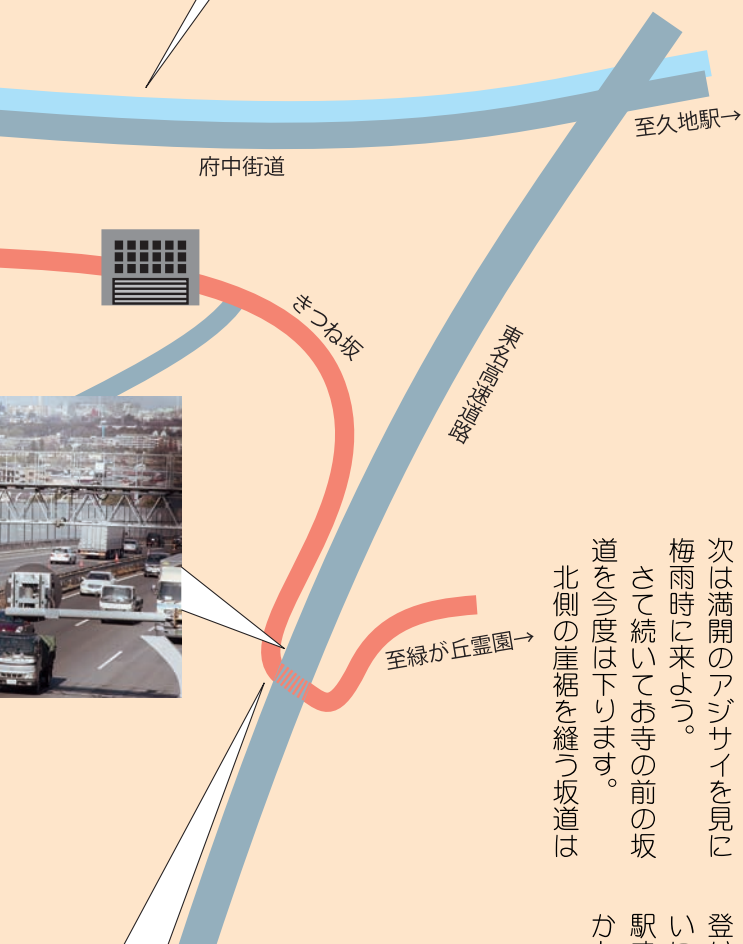
それだけに、散布する時は、早朝や夕方などの人の動きが途絶えている時や、風向き、気温なども考慮して、総合的に判断して散布を行っています。



ニヶ領用水の新川。かつてこのあたりはモモの生産が盛んでした。後にナシが取って代わりましたが、ニヶ領用水は果樹栽培に欠かせないものでした



長尾を代表する寺院、妙楽寺。アジサイ寺として有名ですが、ウメやサクラの季節も風情があります。北側の崖には大師穴とよばれる洞窟があって、江戸時代には人気観光スポットでした。今は崖崩れの影響で、近寄ることができないそうです



今回は長尾の丘からニヶ領用水の新川や、緑が丘霊園方面を散歩します。切り通し上のバス停からの長い坂道を息を切らしながら登ると、頂上付近からは、かつて向ヶ丘遊園地として賑わっていた里山を一望することが出来ます。さすが見晴し坂!! その名の通りの絶景を堪能しました。坂を登り切って一休みをしに立ち寄ったのはアジサイ寺として知られる妙楽寺。訪れた時はアジサイは時期外れでしたが、ウメがきれいに咲いていました。この次は満開のアジサイを見に梅雨時に来よう。さて続いてお寺の前の坂道を今度は下ります。北側の崖裾を縫う坂道は

冬の寒さが厳しく、昔は寒さを利用して天然氷を作るための溜池が作られていたそうです。この坂の途中からは東京方面の眺めが抜群。条件が良ければ東京スカイツリーもバッチリ見えます。長尾は丘陵部とニヶ領用水近くの平地部に分れ、片や閑静な新興住宅地。一方は農地の残る古くからの町並みと、全く違った風情を見せています。坂を下って新川を渡れば夏から秋にかけてナシやブドウが味わえる果樹園もあります。帰りはきつね坂を登り、東名を渡って丘づたいに緑が丘霊園から津田山駅まで足を伸ばすのもいいかもしれません。



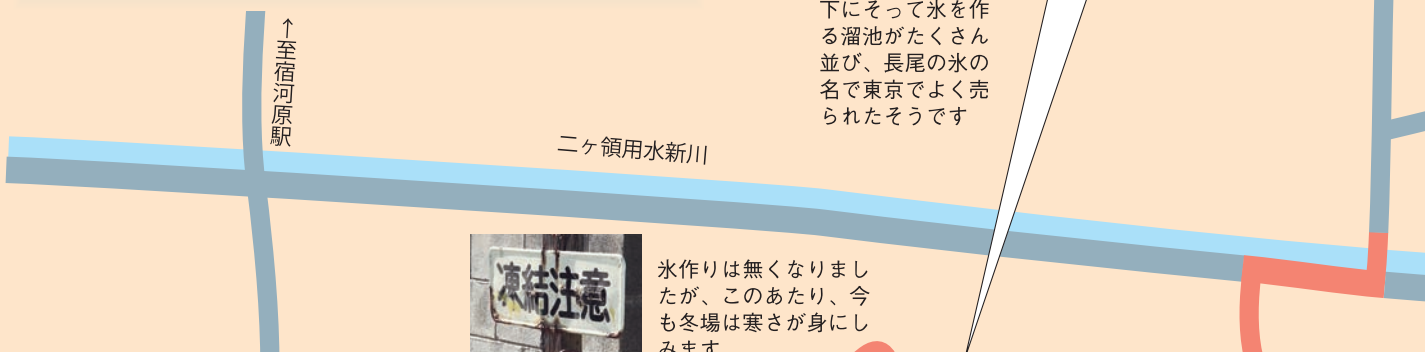
路傍の仏様。冬場でも花が飾られ、住む人の優しい心が伝わります

多摩区 長尾

多摩区长尾は生田緑地から続く丘陵部と、宿河原寄りの平坦部からなり、丘陵部は新しい住宅や企業の社宅などが立ち並ぶ。平坦部はかつて水田や果樹園が広がっていたが、次第に住宅が増加。しかし今も果樹栽培は行われ、人気を博している。



明治時代には崖の下にそって氷を作る溜池がたくさん並び、長尾の氷の名で東京でよく売られたそうです



氷作りは無くなりましたが、このあたり、今も冬場は寒さが身にします



見晴し坂頂上付近。名前の通り見晴し良好

妙楽寺



住宅街を抜けると見晴しの良い畑。長尾ならではの風景です



東名高速で見つけた看板。さて効果の程はいかに

長尾神社



市立長尾小学校
わくわくプラザ

川崎市立
長尾小学校

切り通し上

見晴し坂

五所塚古墳
↓



五所塚。古墳ではなく、古い信仰に基づく塚だそうです



伝統のみそ造りを伝え合う

女性部中原支部の毎年恒例のみその仕込み作業が2月1日、中原支店で行われ、午前と午後に分かれ大豆50*。分を仕込みました。

仕込み作業は、前日に煮た大豆をミンチ機でひいて、大きな桶に入れ、塩麴を混ぜる一連の作業。部員たちは、作業を交代しながら和気あいあいと行い、仕込み樽に移す時は、ベテラン部員が「丸くまとめて空気を抜くように投げ入れて」とアドバイスし、部員同志で教え合い、作業に打込みました

仕込み作業が終わると、昨年仕込んだみそを1人約4*。ほどを持ち帰り、出来を確かめるように豚汁を試食しました。



協力しながらみそを仕込む部員たち

J A全中 広報大賞 全国で第1位大賞を受賞

第26回 J A 広報大賞の表彰式が2月14日、東京都内で行われ、応募のあった全国79 J Aの中から6 J A が表彰され、当 J A は総合の部で大賞を受賞しました。

表彰式では、審査委員長の上野征洋氏から、大賞を受賞した J A セレサ川崎は「パブリシティ活動や広報誌、地域活動、ホームページなど全体的に高いレベルにあり、役員は地域との共生を前提に広報の役割を評価し、トップ広報に徹している。マスコミなどのメディアに農業や J A を理解してもらおうと関係を強化し、プレスリリースを積極的に行い、マスコミが取り上げた本数が年間140本に達するなど、対外広報に対する活動は群を抜いている」と審査講評が行われました。

大賞を受賞した柴原組合長は「今回の受賞をひとつの糧として、更なる情報発信に邁進してまいります」と、感謝の気持ちと決意を込めてあいさつしました。



▲ J A 全中萬歳章会長から大賞を受け取る柴原組合長
▲ 表彰式に先立ち、当 J A の役員が広報活動の概要について報告し、質疑を交わしました

吉田恵一さん農水大臣賞に輝く



名誉ある農水大臣賞を受賞した吉田恵一さん

第62回関東東海花の展覧会が2月1日から3日、東池袋の池袋サンシャインシティ文化会館で行われ、宮前区馬絹の吉田恵一さんがハナモモで金賞を受賞、農林水産大臣賞に輝きました。

花の展覧会は、関東から東海地方までの1都11県から2,000点を超える出品点

数がある国内最大級の花の展覧会。それだけに、栽培や管理技術が試される厳しい大会です。

今回の受賞で、全国花き品評会と合わせて2度目の大臣賞の受賞となります。馬絹地区の伝統技術を継承し、絶えざる努力を重ねてきた結果が証明されました。

総代・組織リーダー研修会 農業が抱える問題点を学ぶ

第2回総代・組織リーダー研修会が2月26日、本店セレスホール飛翔で行われ、総代や組織リーダー、JA役職員ら450人が出席して、農業が抱える問題点などについて学びました。

会場では、柴原組合長があいさつに立ち、事業が順調に推移していることに感謝し、年度末へ向けて更なる協力をお願いしました。

研修会の講師は、パーソナリティやレポーターなどで活躍する往年の大スター浜美

枝氏を招いて、「農業ってすばらしい」と題して講演が行われました。

浜氏は、自らが農について係わった経過や日本農業が抱える問題などを持論をもとに解き明かし、輸入農産物や先進国の自給率などと絡めて、日本農業の将来について多くの方が議論を交わし、問題を共有してもらいたいと講演。

会場に詰めかけた各リーダーたちに力強いメッセージを送り、問題の再確認を呼びかけました。



会場であいさつする柴原組合長



力強いメッセージを送る浜美枝氏

全国普及率拡大で表彰

第55回全国家の光大会が2月6日、横浜市のパシフィコ横浜で行われ、全国からJA役職員ら2,500人が参加しました。

大会では教育文化活動の取り組みで功績のあったJAを表彰。記事活用の部の体験発表が行われました。

当JAは、普及率の拡大に対する功績が認められ、柴原組合長が高率普及実績表彰を受賞しました。



表彰を受ける柴原組合長

担い手支援で剪定講習会

JAでは農家の担い手支援の一環として2月28日、柿の剪定講習会を市農業技術支援センターの果樹園で行いました。

この日は50人の組合員が参加。市の職員から富有柿や次郎柿の剪定を学びました。参加者からは切る枝と残す枝の違い、摘蕾の方法などの具体的な質問が出され、熱気のもった講習となりました。参加者は年々増えており、JAでは今後もこうした講習会を続け、担い手の支援に力を入れていきます。



講師の実技を真剣に見る講習生

小島仁志さん^{トラクター}美技大会^で優秀賞

県農業機械実技交換大会が2月13日、海老名市の県農業アカデミーで行われ、選抜された出場者10人がトラクターの安全運転と操作技術を競いました。

当JAからは、耕土改良部会の小島仁志さんと鈴木健司さんが出場。競技は、昨年までの耕耘作業に変わって、初めてトラクターけん引車両による安全運転技能と後進操作技能の2競技で競い合いました。

審査の結果、当JAの小島仁志さんが優秀賞に輝きました。小島さんは「普段は操作しないけん引車での競技に戸惑いましたが、賞が取れて良かった」と肩の荷を下ろし、大会や練習を見守ってくれた部員たちに感謝していました。



車両を操作する小島さん

花の魅力で生活に潤いを伝える

川崎国際環境技術展が2月1日から2日間、とどろきアリーナを会場に行われ、川崎から環境問題解決の最先端技術を発信しました。

会場には、展示ブースが設けられ、さまざまな講演が行われました。2日目のワークショップでは、かわさきマイスターで『農業技術の匠』である吉田義一さんが、「楽しみながら自由に花と遊ぼう」と題して、体験教室を開催。吉田さんは生花を指導しながら、花を楽しむことで、環境を守り自然を愛する心を伝えました。

また、16日と17日の両日、県の花き展覧会「花とみどりのフェスティバル」が横浜産貿ホール「マリネリア」で行われ、382点の作品が展示されました。

同会場では「花育教室」が開かれ、小学生が花卉部馬絹支部の名古屋徹さんから指導を受けながら、生花に挑戦。全員が思い思いに活けて、花のある生活の素晴らしさを実感しました。



▲花育教室で指導する名古屋徹さん

▲花を楽しむ心を伝える吉田義一さん

よい食街頭PR活動 市内産野菜を駅頭で配る



野菜を受け取る多くの市民

地産地消や国産農畜産物の良さを広め、積極的に消費してもらおうと、よい食プロジェクトの県下一斉街頭PR活動が2月20日、県内7か所で行われました。

当JAは、ほうれん草や長ネギなどの市内産の野菜にTPP参加反対とセレサモスのチラシなどを入れて

770セット準備。職員がJR武蔵溝ノ口駅の連絡通路で、行き交う主婦や通勤中のサラリーマンらに手渡し、国内農業の大切さや市内農産物をアピールしました。

受け取った主婦は「直売所によく行きます。応援してますよ」と、市内産農畜産物の良さに理解を示しました。

次期3か年計画策定に向け計画委員会発足

第6次総合3か年計画策定に伴い2月7日、長期計画策定委員会が発足しました。

委員会は、総務企画部会と金融共済部会、営農経済部会を軸に、地区協同活動強化委員会と広報モニター制度を活用した意見を求め、各支店長を加えた8つの作業分科会により構成されています。

長期計画策定にあたっては、長期計画策定委員会を基軸に、地区協同活動強化委員会や広報モニターからの意見を収集。平成22年度以降実施してきた支部座談会や女性部座談会における長期的課題に対する要望を採択して、組合員や利用者の意見を反映した中で策定していきます。

また、JA一体となって計画を策定するた

め、一般職員を代表する形で支店長代理による意見調整会も実施しました。

これらの創意を汲み上げ、都市農業の振興と地域との共生を目指す、万全な経営体制を維持発展するために、第6次総合3か年計画を策定しています。



活発に意見が交わされた長期計画策定委員会

JAバンク 全国大会 柴原組合長が表彰

第12回JAバンク全国大会が2月14日、東京都内で行われ、優れた業績を上げた38JAと信用事業の発展に貢献した功労者69人が表彰されました。

当JAからは、信用事業の発展に功績があったと認められ柴原組合長が、信用事業功労者として表彰されました。



表彰を受ける柴原組合長

給食の「のらぼう菜」が好評

JAとかわさき地産地消推進協議会は2月28日、給食食材に「のらぼう菜」を供給しました。

市内小学校の自校献立に合わせて、平成24年度の市内産野菜の供給は8校になります。

のらぼう菜を供給した市立今井小学校では、供給した12kgを、のらぼう菜団子とスープの具材に使いました。生産者の高橋孝次さんは、



社会科授業でのらぼう菜の歴史を語る高橋孝次さん

3年生児童130人の前で、のらぼう菜の歴史を説明。児童の「農業の大変さ、のらぼう菜の名前の由来」などの質問に答えました。給食は美味しいと好評を博しました。



ボランティアで草履作り

多摩区の生田緑地内にある日本民家園では、毎月2回ほど日曜日に草履や草鞋、蓑といった、わら細工作りのデモンストレーションが行われ、来場者の人気を得ています。

池田さんは、10年程前、職場を定年退職するときに、先輩の紹介でボランティアとして毎月民家園でわら細工作りを行っています。

出身地の新潟県では、わら細工はかつて、農家の冬の大事な仕事。子どもであっても縄を編むぐらいは出来て当たり前という生活を送っていました。



「草履などのわら細工は父親に教わりながら、毎日のように作っていました。上京してからは、まったくやりませんでした。40年ぶりにやっても体が覚えていましたよ」。今までに数百足の草履や草鞋を作っていますが、左右同じに作るのが難しく、いまだに完璧に出来たと思える物は無いと言います。

「わら細工は自分にとって唯一の趣味。これからも体が動く限り、楽しみながら、作りつづけたい」。まだ見ぬ完璧な一足を目指し、わらを編み続けています。

PROFILE

昭和11年生まれ。新潟県出身。中学校卒業と同時に上京。小田急バスの運転手として平成14年まで勤務。退職後はボランティア活動に専念。



麻生区細山
池田 進さん

〜安らぎの杜^{もり}を訪ねて〜
まちな鎮守

有馬神明神社

旧有馬村の
神明神社を合祀



所在地 宮前区有馬5-13-24
創建年代 不詳
祭神 おおひるめむちのみこと 大日靈貴命
例大祭 10月第一日曜日
交通 田園都市線鷺沼駅より
徒歩18分

神奈川県神社庁に登録されている神社を紹介しています。

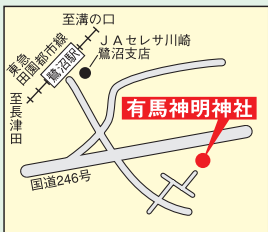


まちな鎮守のコーナーは、今号をもちまして終了いたします。

旧有馬村には、下有馬地区と上有馬地区の両方に神明神社がありました。明治43年に両社と8丁目の三田橋付近にあった杉山神社を合祀したのが、現在の有馬神明社です。

合祀の際下有馬の社殿を上有馬に移築して有馬神明神社の社殿とし、旧杉山神社の社殿は有馬4丁目の天満宮に使われました。

平成14年には本殿が老朽化したために、建て替えが行われました。その際、旧社殿の獅子や龍などの彫刻がそのまま新社殿に使われ、往時の姿を今に伝えています。

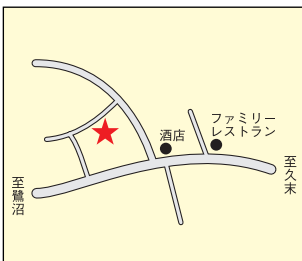


がんばる都市農業

宮前区東有馬 秋山武さん・ハル江さん

母親が直売をはじめて20年。少なくとも10品目以上の野菜が毎日並びます。この時期は、ジャガイモ「でじま」と暮れに収穫したミカンが人気。ミカン是小粒ですが皮が薄く甘いです。

作付けは武さんが定番野菜を中心に、播種をずらしながら長く収穫できるように工夫しています。店番と収穫の手伝い、荷作りは奥さんのハル江さんの仕事。「ぼけないように常連さんとおしゃべりを楽しんでいます」と微笑みます。また、後継者の智男さんが花栽培に従事し、パンジーなども一緒に直売しています。



販売方法：荷作りをしながら
対面販売
販売日：春先を除いて毎日
販売時間：午前9:30～午後4:00
単価：100円が中心で端数は
50円単位
B級品が出た時は常連さんに
サービスします



がんばる都市農業は、今号をもちまして終了いたします。

晩年病気がちだった祖父は、車椅子の生活を余儀なくされていきました。それでも一人で長年丹精してきた畑やナシ園を気にかけて、家族に車椅子を押してもらっては見に行くことが、日課になっていきました。そんなある日「父と畑を見に行った祖父が、車椅子の上から畑に雑草が生えているのを見つけると、這いずるように車椅子を降り、動けない体を押し、四つん這いになって雑草を抜きにかかりました」。

『祖父の姿に見た 農業への覚悟』

多摩区登戸 石井真博さん

その鬼気迫る祖父の姿を見て受けた衝撃が、それまで持っていた農業に対する姿勢や考え方を大きく変えることになりました。

「祖父の愛情が染みこんだ畑やナシ園を、自分の代で終わらすことは

できない」。

祖父の病気で農業の負担が増している父の手助けをしたい、との漠然とした思いから、それまでの仕事に区切りを付けて始めた農業。それほど深い思いを持つていたわけでは無く、農作業の知識も有りませんでした。しかし祖父の農業への強い思いを知ってからは、

「父も定年後に就農したので、まだ経験も深くありません。だからこそ、早く一人前にならなければ」と、農

業者の意識をより強く持つようになりました。

その祖父も昨年に他界。現在は父親がナシ園。畑は自分が作業の責任を持つと、分担を決めました。まだ手探りで作業を進めることも多く、思うような結果が出ない時もあり、そのたびに、祖父の力の大きさを思い起こしています。

「今思えば、もっと早く就農して、祖父の話聞きながら一緒に農作業を試してみたかった。畑に立つとあのときの祖父の姿が蘇ってきます」。

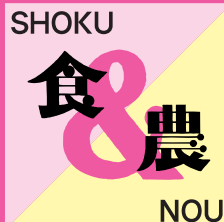
祖父が愛情を注ぎ込んだ畑。そこに極上の野菜を実らせることを目指し精進を重ねています。



大学時代にスーパーでアルバイトをして以来、販売業務に興味をわき、コンビニで仕事をしていました。「コンビニではお客さんとの意思の疎通はほとんど無かったです。直売ではお客さんは大事な情報源、会話も弾みますよ」とお客さんとのコミュニケーションを楽しんでいます。



卵



卵は熱凝固性、乳化性、起泡性といった3大機能があり、茶碗蒸しやプリン、マヨネーズ、メレンゲなどはこれらの特性を利用したものです。購入後は冷蔵庫で保管しましょう。卵は生鮮食品なので日光の当たる所、高温多湿の場所は厳禁です。卵の鮮度を見分けるには、卵黄は丸く盛り上がり、卵白は卵黄を囲んでいて盛り上がっているものが新鮮です。卵を割った時にたまに血液の付着したものがありますが、食用には問題ありません。



お菓子作りなど様々な料理に幅広く活用され、私たちの生活にかかわりの深い卵。効率の良い配合飼料の開発や飼育技術の改良などで大量生産が可能となり、安定した価格で供給されるようになったことで昭和30年代から卵の流通が増加しました。川崎市内にも7件の養鶏を営む農家があります。都市部の中でも養鶏をするに当たり問題となる臭いや、衛生面の問題に対しても優れた設備の鶏舎を設置するなど、それぞれの生産者が工夫を凝らすことで、新鮮な市内産卵の供給の一役を担っています。そんな卵は、ビタミンCを除くすべての栄養素を合わせ持つ栄養食品。中でも卵に含まれるタンパク質には、体内で作れない8種類の必須アミノ酸がバランスよく含まれています。この良質のタンパク質は疲労回復、内臓の働きを活性化するのに効果的。また、殺菌効果や身体に有害なウィルスを溶かす働きや、善玉コレステロールを増やし血液の流れをサラサラにする働きがあります。その他、肝臓でアルコールを分解する時に必要なメチオニンの含有量も豊富。お酒のおつまみにも卵料理がオススメです。

煮卵

材料

- ・卵…3個
- ・めんつゆ…100cc
- ・水…100cc(3倍濃縮の場合。めんつゆの濃縮具合により分量を変えてください)
- ・塩…適量

作り方

- ①タッパーにめんつゆと水を入れる。
- ②沸騰した湯に塩を入れ、卵を入れて約10分間茹でる。氷水の中に茹でた卵を入れて冷まし、殻をむき、①に入れて漬け込み、冷蔵庫に入れる。(茹で時間はあくまでも目安です。好みの固さになるよう茹でてください。)
- ③半日後から1日後くらいが食べ頃です。



果樹の幹や枝を加害する害虫

主な種類は、カミキリムシ類(カンキツ、ブドウ、イチジク、クリを加害)と、スカシバ類(カキ、ウメ、ブドウを加害)と、マダラメイガ類(ナシ、カキを加害)の3種類です。いずれも、幼虫が幹や枝の内部に食入して加害するので、樹勢を弱めたり、強風時に枝や幹が折れたりする被害を受けます。



市内で被害が目立つ種類について、防除のポイントを述べます。

ゴマダラカミキリ



体長：30^{mm}

カンキツを加害します。成虫が6月下旬～7月下旬に飛来し、地際の台木部に産卵、ふ化した幼虫が食入します。6月初旬、地際30^{cm}高の部位に寒冷紗やダンボールを巻き付け、産卵を防止します。すでに幼虫が食入して木屑が出ている場合は、園芸用キンチョールEを食入部へ噴射注入します。

キボシカミキリ



体長：20^{mm}

イチジクを加害します。成虫は6月～7月に多く発生し、300個ほどの卵を樹皮下に産卵します。成虫は見つけ次第、捕殺します。また、4～7月にガットサイドS原液を株元から結果母枝まで塗布します。

ヒメコスカシバ



体長：20^{mm}

カキを加害します。ガの仲間ですが、翅(はね)には鱗粉がなく、ハチやハエのような透けた翅をしているのでスカシバの名が付いています。成虫は6月と8月に発生し、枝の分岐部に産卵します。幼虫は形成層部を食害し、孔道状に被害部を広げ、褐色の糞を外に出します。6月下旬と8月下旬にトラサイドA乳剤200倍液を分岐部に散布します。また、剪定時に被害部を削り、内部の越冬幼虫を潰します。

フタモンマダラメイガ



体長：15^{mm}

カキとナシを加害します。成虫は4月下旬、6月、7月、8月下旬に発生します。幼虫は前種と同様に枝の分岐部や切り口癒合部など樹皮下の形成層を食害し、褐色の糞が見られます。カキでは前種との混発も見られます。ナシでの被害が年々増えつつあります。

ナシには、5月上旬、6月中旬に被害部にトラサイドA乳剤200倍液を散布します。カキには、ガットサイドS1.5倍液を散布します。また、被害部を削り、幼虫や蛹を捕殺します。

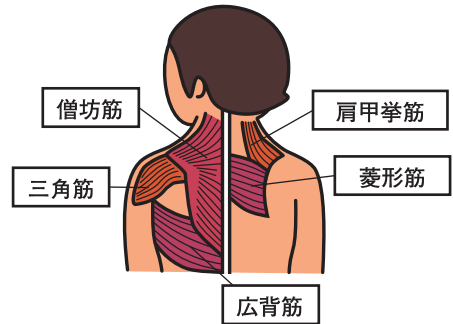
※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病害虫被害の場合は、被害作物もご持参くださると助かります。開催日は22ページをご参照ください。

寒い時期になると体がすくんでしまい肩こりを起こしやすくなります。みなさんの中にも整体やマッサージなどに通っている方も多いのではないのでしょうか。

そこで、今回はこりや痛みが起こる身体の仕組みをご紹介します。これらを知る事により、早めに痛みを緩和していきましょう。

○首と肩の筋肉

肩こりの原因で多いのが筋肉の疲労です。右図のように首と肩の周りには、大小さまざまな筋肉が幾つも重なって、首や肩周りを支えたり、体を動かしたりしています。

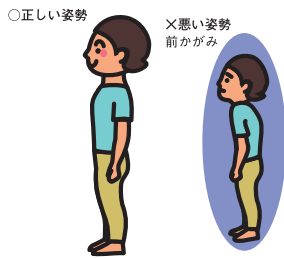


○こりと痛みの悪循環



○対処

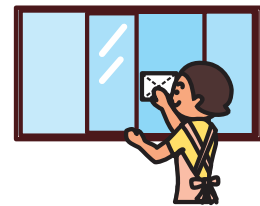
基本は良い姿勢を保つ



肩まわし・腕まわり・肩の振り子運動



風呂の壁を洗う、窓拭きの動作などをする



筋肉が硬くならないように首、肩周り、肩甲骨から背中中の筋肉を大きく動かして、血行をよくしましょう。
(保健師・森永敬子)

4月の運勢

モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】興味を引かれることにチャレンジするとスムーズに進展。積極的に行動を。良縁にも恵まれます【健康運】疲労回復には軽い散歩や散策がお勧め【幸運を呼ぶ食べ物】カブ

おうし座 4/20~5/20

【全体運】優しい気持ちになれるので、みんなから慕われるはず。誰にでも親切に接するのが開運の鍵。【健康運】落ち着いた環境が体調アップの呼び水に【幸運を呼ぶ食べ物】ゼンマイ

ふたご座 5/21~6/21

【全体運】人脈のネットワークが広がる予感。講演会に足を運んだり趣味の集まりに参加しましょう【健康運】こまめな運動が幸運キープのポイント【幸運を呼ぶ食べ物】フキ

かに座 6/22~7/22

【全体運】プレッシャーに弱くなる気配。人と比べず自分らしさを大切に。気晴らしにはガーデニングを【健康運】体を動かすなら、準備運動を念入りに【幸運を呼ぶ食べ物】ホタルイカ

しし座 7/23~8/22

【全体運】何事にも意欲的になれる時期。保留になっていた事柄が動き始める可能性も。外出も刺激大【健康運】シェイプアップに励むことで成果あり【幸運を呼ぶ食べ物】イチゴ

おとめ座 8/23~9/22

【全体運】親切にされても、何か裏があるように思ってしまう月。素直に捉えれば好転。リラックスには深呼吸を【健康運】動けば気分転換になり好影響【幸運を呼ぶ食べ物】レタス

てんびん座 9/23~10/23

【全体運】小さな事で落ち込みやすい傾向。開き直りの気持ちで。リフレッシュには芸術的な楽しみが◎【健康運】過激なダイエットはNG。無理は控えて【幸運を呼ぶ食べ物】ニンジン

さそり座 10/24~11/22

【全体運】物事を悪い方に捉え、ピリピリしやすい。笑顔を保って。気分回復には、ハーブティーが効果的【健康運】オーパーワークは控え、休養を【幸運を呼ぶ食べ物】コゴミ

いて座 11/23~12/21

【全体運】レジャー運が活性化。気の合う仲間とのハイキングやお花見などを、賑やかに楽しむとグッド【健康運】おおむね順調。好きなことを満喫できるはず【幸運を呼ぶ食べ物】もずく

やぎ座 12/22~1/19

【全体運】やたらと感情的になりやすい期間。カッとしやすいため、反論する場合は一呼吸置き、心を静めて【健康運】けがに注意、行動は慎重に【幸運を呼ぶ食べ物】キャベツ

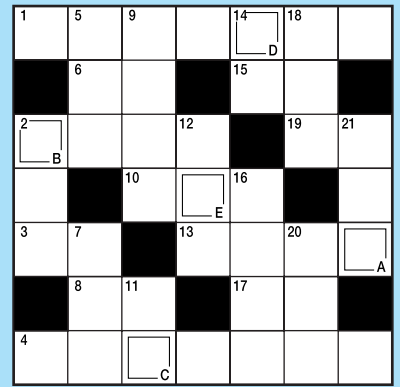
みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】好奇心旺盛で幅広く関心が高まります。話題のジャンルや流行に注目を。習い事を始めるのも正解【健康運】ストレッチをすると心身共に安定【幸運を呼ぶ食べ物】夏ミカン

うお座 2/19~3/20

【全体運】人をあてにせず、自分でできることは自力で頑張る姿勢が幸運を呼ぶ結果に。精神面を鍛えるよう意識して【健康運】飲み過ぎ、食べ過ぎに注意【幸運を呼ぶ食べ物】サヨリ

クロスワードパズル



タテのかぎ

- ②まぶたの縁に生えています
- ⑤休日に物見____に出掛けた
- ⑦お店にとっては神様?
- ⑨日の丸弁当の赤い部分
- ⑪花見のときに広げることも
- ⑫黒船来港の地といえば
- ⑭髪をとかすのに使います
- ⑯88歳の祝いのこと
- ⑰アンダーウェアともいいます
- ⑲塗り物、輪島や会津が有名
- ⑳お隣は先週引っ越して、今は____で誰も住んでいません

ヨコのかぎ

- ①新1年生を迎える行事
- ②下半身を切り落としたような形の大きな魚
- ③侍が出てくる時代____
- ④1万円札に描かれています
- ⑥映画「ジョーズ」に出てくる魚
- ⑧トンボの幼虫です
- ⑩妙なる琴の____が聞こえる
- ⑬左ハンドルのものも多いですね
- ⑮美食家のものは肥えている
- ⑰義理の両親と____の両親
- ⑲歯車のこと

1月号のこたえ

セツブン



応募総数通41通
当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。
*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



◇発見◇

寒い日が続きます。春が待ち遠しいこの頃です。でも枯れ草の下から水仙の芽が出てきました。なぜかホッとします。嬉しくなる発見でした。

(川崎区・南さん)

◇運動◇

先日青葉台まで自転車で246号を通ってみました。車

だとあまり距離を感じませんが、自転車ではなかなか…。少しは運動になったかな。

(高津区・榎さん)

◇家族が増えました◇

最近、白い猫が1匹やってきました。私の近くに餌を貰いに良く来ます。寒くなり、今では家の中で寝ています。いつの間にか家族になりました。

(麻生区・杉本さん)

◇セレスモス◇

先日、川崎市のエコバスツアーでセレスモスに行きました。噂には聞いていましたが、開店早々に満員の状況でびっくり。品物も新鮮そうとても美味しそうでした。

(中原区・天野さん)

◇だるま市◇

晴天に恵まれただるま市。朝は、大小のだるまを手にした方とすれ違いました。何も持たない私も自然に笑顔で「こんにちは」と軽快な挨拶ができました。

(麻生区・篠木さん)

◇日本の伝統◇

今でも毎年母からもらったおひな様を飾ります。古いけれど趣のある人形を見ると日本の美しい細やかな伝統を改めてステキだなと思います。

(麻生区・飯草さん)

◇花の強さ◇

雪の下敷きになったストックの花が雪が溶けたらもとに戻りました。花って強い!!

(多摩区・手塚さん)

◇夏ミカン◇

今年は夏ミカンがたくさんありました。道を通る人に「ずいぶんなつていますね。いつ食べられるんですか」と聞かれます。でもすごく酸っぱいんです。

(高津区・広沢さん)

◇見頃◇

庭には万両・千両・十両の実が今見頃を迎えています。近くの妹や宿河原の姉に根ごとあげて喜ばれています。時には鳥たちも美味しくて食べに来ます。

(麻生区・飯島さん)

◇投稿のお礼◇

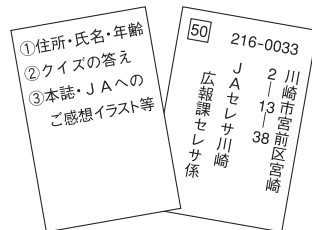
たくさんのお便りありがとうございます。ありがとうございました。これからも感想お待ちしております。

(JA広報課)

応募方法

■このコーナーでは身近なできごと等、皆様からお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円をプレゼントします。送付方法は、郵送で、お名前(匿名の方はペンネームを添えて)、住所、電話番号、年齢を入れて右記まで送付してください。写真の掲載をご希望される方は、プリントを封書でご送付ください。※匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

◎締切 4月19日(金)必着



お寄せ頂いた感想、イラスト等は本誌で掲載することがあります。

県知事と市長へ花桃を贈る

ひな祭りを控えた2月25日、花卉部馬絹支部がハナモモを阿部孝夫川崎市長に贈り、3月1日には県花き園芸組合連合会が黒岩祐治県知事に、馬絹のハナモモを贈り、今年の出来を披露しました。

知事も市長も川崎の花き生産者にエールを贈り、県知事は、農水大臣賞を受賞した吉田恵一さんに「ぜひ現場を訪れてみたい」と話し、その栄誉を称えました。



晴れの入賞者

第35回県花き展覧会 花とみどりのフェスティバル
2月16日 横浜産貿ホール 出品点数382点

枝物部

▽金賞＝ハナモモ・吉田貴次(馬絹)

▽銀賞＝ボケ・名古屋徹(馬絹)、ハナモモ・都倉信幸(同)、同・都倉敏信(同)

▽銅賞＝ツバキ・名古屋徹(馬絹)、ソナレ・佐々木祥教(同)、サンシュユ・都倉光太郎(宮崎)

シクラメン部

▽金賞1点・銀賞2点・銅賞1点＝田中修(下小田中)

苗物部

▽金賞＝デージー・吉浜勝行(野川)

▽銅賞＝プリムス・田中修(下小田中)、パンジー・秋山智男(東有馬)、ビオラ2点とパンジー・内藤浩由(下小田中) 敬称略()内住所

監事会からのお知らせ

監事が設置する

「理事の職務執行に関する情報提供受付窓口」

私たち監事は、監事監査規程に基づき設置する「理事の職務執行に関する情報(組合経営に関する問題となる行為に限る)等の提供受付窓口」を、「苦情等処理対応要領」に基づき設置している「相談・苦情等受付窓口」により受付しています。

つきましては、最寄りの支店窓口、もしくは下記の本店「相談・苦情等受付窓口」へお申出いただきますようお願い申し上げます。

セレサ川崎農業協同組合 監事会

※本店「相談・苦情等受付窓口」

住 所 (216-0033)川崎市宮前区宮崎2-13-38

電話番号 044-877-2186

担当部署 総合リスク管理室

受付時間 午前9時～午後5時(休業日を除く)

※尚、ご好意による情報提供でありましても、誹謗(ひぼう)・中傷に類似する内容のものにつきましては、受付いたしかねますので予めご了承願います。

県金融推進大会で表彰

神奈川県金融推進大会が2月19日、茅ヶ崎市民文化会館で行われ、信用事業で優秀な成績を上げたJAや支店が表彰されました。

当JAでは、JA表彰で融資と貯蓄の部で表彰。店舗コンクール下期部門別の住宅ローンAグループ最優秀で野川支店、Bグループ最優秀で百合丘支店、優秀で千代ヶ丘支店が表彰。教育ローン年間の部Aグループ優秀で子母口支店、個人貯金年間の部Bグループ優秀でみなみ支店が、それぞれ表彰されました。おめでとうございます。

組織 だより

下作延支部 (高津地区)

高津区の北西部に位置し、周囲を津田山などの台地に囲まれた平坦部の少ない地域です。

支部戸数は60戸。地区内をJR南武線、東急田園都市線、国道246号線が通るなど、交通の便が良いため、宅地開発が早くから進み、近年は大型商業施設の出店も目立っています。その一方、平瀬川周辺を中心に畑地も多く残り、意欲的な農業後継者が趣向を凝らした営農を行っています。



斎藤薫支部長は、研修と親睦を兼ねた旅行を毎年行い、部員の結束を図っています。

※今回は下野毛支部(高津地区)と宿河原支部(稲田地区)です

下小田中支部 (中原地区)

中原区の南西部に広がる下小田中地区全域が支部範囲。戸数は96戸と規模の大きな支部です。

シクラメンやパンジーなどの花栽培で古くから知られた地区ですが、現在も若手農業者が先進的な花栽培を行い、ブランド力を高めています。また正月には獅子舞の軒先訪問も行うなど、古くからの民俗行事も続けています。

支部長の鹿島義久さんは、毎年正月には全員



で成田山へお参りに行くほか、随時研修旅行も行い、支部の発展に尽くしています。

1日(月) 経済センター・パーシモン休業日

14日(日) 年金・社会保険セミナー(10:00~営支店/14:00~向丘支店)

29日(月) 昭和の日

※日程等は変更されることがあります

経済センター・パーシモン決算棚卸し休業等のお知らせ

3月29日(金)12時~休業
 30日(土) } 経済センター店舗、パーシモンのみ営業
 31日(日) }
 4月1日(月)終日休業

セレサのDATA

貯金 1兆2,777億円
 貸出金 5,021億円
 長期共済保有高 1兆6,258億円
 年金共済保有高 304億円
 購買品供給高 9億78百万円
 販売品取扱高 6億74百万円
 施設事業契約高 85億89百万円
 組合員数 57,949人
 うち正組合員 5,867人
 准組合員 52,182人
 (2月28日現在)

営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00~15:00
 ☆A T M…平日8:00~21:00、土日祝9:00~19:00、(セレサモスは、営業時間内の稼働)
 ☆経済センター店舗…平日・土日9:00~16:30(月末12:00)※祝日は休み
 ☆セレサパーシモン…平日・土日9:00~16:30(月末15:00)※祝日は休み
 ☆セレサモス…11月~3月10:00~17:00(定休日:水曜・年末年始ほか)※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

4月の営農相談コーナー

☆J A 経済センター(宮前区有馬2-13-1)…3日(水)、5日(金)、10日(水)、12日(金)、17日(水)、19日(金)、24日(水)、26日(金)
 ☆セレサパーシモン(資材店舗:麻生区片平2-30-15)…2日(火)、4日(木)、9日(火)、11日(木)、16日(火)、18日(木)、23日(火)、25日(木)、30日(火)
 時間:9:00~16:00
 相談員: J A の営農技術顧問
 その他: 予約は不要です。

4月の経営相談日(法律)

2日(火) 9:30~11:30 宮前支店
 13:30~15:30 中原支店
 9日(火) 13:30~15:30 みなみ支店
 13:30~15:30 柿生支店
 23日(火) 9:30~11:30 高津支店
 13:30~15:30 稲田支店
 28日(日) 9:30~11:30 梶ヶ谷ビル
 相談時間は原則30分程度。要予約。
 予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。予約のない方は、予約者の相談終了後となります。

4月の年金無料相談会

11日(木)小杉支店
 16日(火)久地駅前支店
 18日(木)住吉支店
 21日(日)鹿島田支店(※)
 23日(火)小田支店
 25日(木)子母口支店
 予約は開催支店まで。但し、※は事業推進部(TEL877-2140)まで。
 ◇「年金・社会保険」セミナー◇
 14日(日)10:00~12:00 営支店
 14:00~16:00 向丘支店
 参加ご希望の方は事業推進部までご連絡ください(予約優先)。※定員になり次第締め切らせていただきます。

4月の休日住宅ローン相談会

13日(土)日吉支店、中原支店、元住吉支店、菅支店
 14日(日)野川支店、鷺沼支店、上作延支店、生田支店、東柿生支店
 27日(土)大師支店、小向支店、新城支店、高津支店、橘支店、宮崎支店、向丘支店、柿生支店
 時間は9:00~15:00
 各会場支店または下記ホームページからご予約できます。予約がない方はお待ちいただくことがございます。専用ホームページ(<http://www.jaceresa.jp/>)

4月のセレササロン

3日(水)10:00~15:00 高津支店
 4日(木)10:00~15:00 中原支店
 17日(水)10:00~15:00新百合丘支店
 利用料:1回800円
 対象:おおむね60歳以上の方
 ご参加の方は事前にご連絡をお願いします。お問い合わせ・お申し込みは本店生活福祉課まで。TEL877-2509

セレササービスのご案内

セレササービス(株)はまごころを込めたご葬儀をご提案し、ご奉仕でお応えしています。当社は川崎市内で唯一のJ A が100%出資している葬祭センターです。
 危急のご連絡・ご相談は下記のフリーダイヤルまで。
 フリーダイヤル みおくる こころ
0120-3096-56
 (24時間受付・年中無休)
<http://www.ceresaservice.co.jp>

お宝拝見

大切なモノ・ことば

歴史を刻んだビンとおもちゃ



子どもの頃、ラムネのビンの形や手触りが気に入って集め始めたのがビン集めのきっかけです。

以来、40年以上に亘ってビンを集め続け、中には日本で最初のビールビンや、明治時代のほ乳ビンなど貴重なビンもあります。また、古いビンを探しに骨董市に行った時に見つけた、ブリキのおもちゃにも懐かしさを感じ、こちらは20年程前から少しずつ集め始めています。

「ビンもおもちゃも見ているだけで、使われていた当時の庶民の生活が想像されて哀愁を感じます」。

コレクションの数は数百は超えているようですが、今や正確な数は分かりません。「ブリキのおもちゃはコレクターがたくさんいますが、ビンは少ないです。古いビンを守るためにも、もっと多くの人にビンに興味を持ってほしい」とビンの保存を訴えています。

麻生区五力田

鈴木 一次さん

お宝拝見のコーナーは今回で終了いたします。
次回から新コーナーが始まります。





材料

〈甘麴〉

- ・米麴…500g
- ・もち米…4合
- ・お湯(80度～70度)…約150cc

〈甘酒〉

- ・甘麴
- ・水…甘麴の2～2.5倍の量
- ・塩…少々

ワンポイント

高津区諏訪 黒黒 俊子 さん

甘酒は夏の季語で、江戸では夏の飲み物だったそうです。夏負けしないほど栄養価が高いです。

甘酒の他、甘麴を鶏肉につけるとふっくらやわらかくなるので、ぜひお試しください。



甘麴 (甘麴を使った甘酒)

作り方

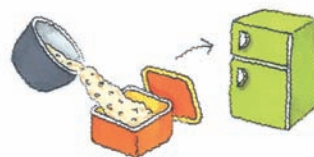
〈甘麴〉

①もち米を洗米してざるにあげて30分置き、もち米を炊飯器で5合の水加減で炊く。



②米を炊いている間に麴を両手のひらを擦るようにして、塊がないようにほぐす。平らなボウルに麴を入れポットのお湯を全体に均一にかける。もち米が炊けるまでそのまま置く。

④1～2時間経ったらフキンを取り、しゃもじでよくかき回す。5～6時間後にまた同じようにかき回す。



※炊飯器から出して冷めたら蓋のできる容器に入れて冷蔵庫で2週間ぐらい保存できます。

③もち米が炊いたら、ふたを開け、しゃもじでさっくりとかき回し、温度を70度ぐらいに下げる。炊飯器の中に②の麴を入れてよくかき回す。フキンをして保温して置く。



〈甘酒〉

①2～2.5倍の水を沸騰させた中に甘麴を入れる。

②塩を入れて、味を見る。

※麴は焦げやすいので必ず沸騰させたお湯の中に入れる。そして麴を入れたら沸騰させない。少し置いてから飲むと、粒がふっくらしておいしいです。