



# CERRESA

NO.183

特集 第65回県農協大会・第15回農業まつりダイジェスト

15  
地域と共に年

あす  
絆でつなく輝く未来へ

<http://www.jaceresa.or.jp/>

セラサ  
12

2012.December



「若い頃は消極的で依頼心の強い性格でした。空手との出会いが無ければどんな人生を歩んでいたか」。空手が自分の人生を大きく変えるきっかけとなりました。

る紳士的な交流が、その後の人生に大きなプラスになったといえます。現在は自ら道場を経営し、若手を指導する立場となり、また



勤め先の会社に空手同好会があったことから、何気なく始めた空手でした。空手の形を数多く覚えてくると、さらに上を目指したいとの欲求もわき、友人に紹介された空手道場に入りました。そこで本格的に空手の修練を積み、大会でも成績を残せるようになり、武道家としての自信も持てるようになりました。

## ■ ひゅうまん

# 空手を通して見つけたもの

高津区上作延 本多 修一郎さん



空手は全力でぶつかり、寸止めで勝敗を決める武道。相手への信頼が無ければ練習もままなりません。道場の中で経験した、互いの人格を尊重し、信頼を得

交通安全指導員として地域の方々からの信頼も受けています。生き方を見つめ直すきっかけになった空手に感謝の念を込めて今も尚、修練に励んでいます。

## contents

### 特集

第65回県農協大会・第15回農業まつりダイジェスト	3
川崎探検隊 塚越を歩く	8
Pick Up	10
逸 押し絵 幸区 山野 忠子さん	14
パワー全開 高津区 渋谷 義之さん	16
食&農 レタス	17
インフォメーション	22

## 今月の表紙

### パンジーと野菜づくり

「小田中のパンジー」は露地畑の上で栽培します。表紙は下小田中の田中実さんの畑。パンジーと野菜が同じ畑の中で栽培されています。

ここ数年、直売所が増え、パンジーも市場出荷から直売向けに栽培されるようになりました。その分、生産量は減ってきましたが、空いたスペースで野菜を盛んに栽培し、直売所を賑わせています。



# 信頼され支持される都市農業の挑戦

## 組織基盤の質的強化に向けた協同活動の再構築



第65回神奈川県農協大会が11月26日、横浜市西区の  
パシフィコ横浜で開かれ、雨天にもかかわらず組合員や  
役職員ら約1,000人が参加しました。

今大会は、3年に1度の基本大会。今後3か年の基本指  
針が採択され、グループあげて取り組むことを確認しま  
した。さらに、県農業の確立に向けた農政運動の展開に  
関する特別決議も可決しました。最後に、JA運動の発  
展に尽力された組合員や役職員351人を表彰しました。



### 3か年の基本指針を決議

今回の県農協大会は次期3か年計画を審議する3年に1度の基本大会。当JAからは表彰者を含め1000人が参加。会場ではJA綱領を全員で唱和した後、県中央会の志村善一会長があいさつに立ち「TPP交渉参加への政府姿勢や消費税増税、相続税の見直しなどの諸課題に、農政活動や県民理解



を得るための運動を展開すると共に、県農業が消費者に信頼され支持されるように、グループをあげて挑戦していく必要があります。そのために、大会決議の実践に向けて、着実に取り組んでいこう」と呼びかけました。

続いて、第62回大会で決議した「大転換期における農業の復権と組織・JA経営の強化」に向けた3か年の実践状況が報告され、農業とJAを取り巻く情勢や課題を踏

まえて、次期3か年の指針を審議しました。

次期指針は「次代につながる協同の力」かながわ農業と協同活動の新たな創造」をテーマに、I、消費者に信頼され支持されるかながわ農業への挑戦。II、JA組織基盤の拡充・強化とこれに資する協同活動の再構築。III、農と組織を支えるJA経営の強化の3つの柱を掲げ、かながわ農業の新たな創造と組織基盤の強化を進め、健全なJA経営を目指していくことを満場一致で決議し、迅速かつ着実に実践していくことを誓いました。

また、当JAからはJA運動の発展に尽力された組合員24人が、県中央会長表彰を受賞しました。

(受賞者は5頁で紹介)



### 5項目の具体的な取り組み

基本指針に基づき、かながわ農業の挑戦として5項目の具体的な取り組みが示されました。1、地産地消の促進を通じて農業所得の向上をはかり、安心して農業経営が継続できる農業政策と税制の実現に取り組む。2、多様な担い手の育成と支援する営農指導体制の強化。3、マーケティング機能の充実に伴う販路の拡充をはかる。4、遊休農地の解消をはかり農地



県農協大会中央会長表彰受賞者

農協関係団体功労者



沼田 稔  
元支部長



山上 和男  
元支部長



柏木智寿子  
県女性組織協議会前会長



田邊 昇一  
元支部長



川名 昇  
元支部長



内田 富久  
前支部長



本多 円成  
前支部長協議会会長



持田 雄二  
前支部長



河原 俊雄  
元支部長



大山 博司  
理事



矢澤 清  
前植木盆栽部支部長



杉田 功  
元支部長



横山 恒好  
元支部長



中山 平内  
元支部長



青山 茂久  
元支部長



田村 安久  
前支部長協議会副会長



伊藤 盛夫  
前支部長協議会会長



藤田 愛夫  
元支部長



遠藤 正男  
元資産管理部会会長



安藤 隆盛  
元果樹部支部長



佐保田育也  
前そ菜部支部長



山田美智子  
前女性部支部長



小林 茂欣  
前資産管理部会会長



関口 忠平  
元支部長

(敬称略・順不同)

を保全し、多面的機能の維持をはかる。5、農業理解を促進するために、自主企画番組などを通じて対外広報を強化する。以上項目ごとに具体的な取り組み内容が掲げられ、営農活動の強化をはかります。

さらに、環太平洋連携協定(TPP)交渉参加断念、農業施策・税制の整備、相続税の現行課税方式の堅持など、4項目の重点課題の解消に向けて政府や与党に対し強力な農政運動を展開していくことを特別決議しました。(下記に全文掲載)

かながわ農業確立に向けた農政運動の展開に関する特別決議

今、わが国の農政は重大な局面を迎えつつある。我々は、農業への深刻な影響や将来のわが国のあり様を左右するTPP交渉を断固阻止すべく、幅広い国民各層との連携による国民運動を展開してきた。しかし、野田首相は、先週の日米首脳会談で、事前協議の加速化を提案するとともに、交渉参加への強い意欲を重ねて表明しており、依然として前のめりの姿勢を崩していない。交渉参加阻止実現に向けた運動を継続・強化していく必要がある。

一方、都市農業については、現在、国土交通・農林水産の両省で、そのあり方が検討されており、都市農地を政策面からも積極的に評価すべきとの考え方は示されたものの、具体的制度の議論には至っていない。都市農業に対する社会的評価は高まっており、都市計画制度と農業振興の整合ある政策の早急な確立を強く求めていく必要がある。

また、消費税率を10%まで引き上げる法律が成立したが、農畜産物への価格転嫁が困難であることを踏まえた有効な具体策が盛り込まれていない。

かかる事態を踏まえ、JAグループ神奈川は、農家が、安心して農業経営に専念でき、希望と確信をもって次世代に農業・農地を引き継ぐことのできる経営環境の構築に向け、下記重点課題の実現を期し、組織の総力を挙げ、政府・与党等に対し協力的な農政運動を展開する。

記

1. 本県の農業生産額の減少や農業の多面的機能の喪失、および食の安全・安心、医療制度、地域雇用など、国民生活への影響が危惧されるTPP交渉への参加を断念すること。
2. 都市農業の振興と農地の保全をはかるため、市街化区域内農地を都市計画上明確に位置づけるとともに、都市農業振興を目的とした新法を制定し、将来に向け安心して農業が継続できる農業施策および農地税制を早期に整備すること。
3. 相続税の課税強化や農地減少の加速化が危惧される課税方式の変更は行わないこと。また、相続税納税猶予制度についてはその基本的枠組を堅持すること。
4. 消費税の増税負担から国民の食生活とそれを支える農業を守るため、食料品・農畜産物に対するゼロ税率の導入や簡易な還付申告制度など農業生産現場の実態に応じた制度を措置すること。

以上決議する

平成24年11月26日

第65回神奈川県農業協同組合大会

お詫びと訂正  
本誌182号特集の記事の中で、程塚健さんのルビを「けん」としたのは誤りで、正しくは「たけし」さんです。お詫びして訂正します。





野菜の宝船など、各会場で趣向を凝らして15周年を祝った



寒いこの時期、味のしみこんだ玉こんにゃくは人気です



やっぱり農業まつりの模擬店の一番はおでんです



まつり気分を盛り上げる各地の囃子連



どの会場も新鮮野菜の直売所は大人気



子どもにとって「まつり」の楽しみはヨーヨーすくい

## 第15回 農業まつり ダイジェスト

第15回農業まつりが11月18日、晴天の秋空のもと市内11会場で行われ、福引き抽選の来場者数が22,500人を超える盛況となりました。今回は創立15周年記念とあって、趣向を凝らした展示物も登場し、来場者の注目を集めました。

各会場では、新鮮野菜の即売、苗木や盆栽、花きや花苗物の生産者直売。女性部によるバザーや模擬店、青壮年部や支部役員による餅つきなどの催しで盛り上がりしました。

会場の中央には、花で15周年を表現したモニュメントや花車、野菜の宝船などが展示され15周年を祝い、ロビーでは食農教育活動のパネル、手芸や書道、生け花などの文化展が行われ、人気を博しました。まつり気分を盛り上げる地域の囃子連も加わり、JAと地域を結ぶ楽しい催しが繰り返されました。



東日本大震災への義援金、協力者には手作り竹リングを進呈



どの会場でも、お赤飯の人気は高く、昼前には売り切れとなりました



各会場は野菜の直売や抽選会で賑わいが絶えない



農業まつりの名物餅つき会場。私もつきたいと、飛び入り参加



15周年を祝い、女神降臨!! 職員が本店ロビーに掲げられている女神セレスの扮装をして登場。女神セレスは、セレスの語源となった古代ローマの豊穡の女神です



# 農業まつり農産物品評会

農産物品評会は11月17日に8会場で開催が行われました。夏場の高温と乾燥の影響にもかかわらず、高品質の農産物が揃い、技術の高さを示しました。これらは農業まつりの当日に即売され、長蛇の列ができる人気ぶりでした。優秀賞の受賞者は次の通りです。

## 橘会場(総出品点数589点)

▽優秀賞Ⅱキャベツ・森修二(久末)、同・森典子(同)、ブロッコリー・森さき子(同)、同・森礼子(同)、同・森美由樹(同)、カリフラワー・青木勉(新作)、ねぎ・沼田憲一(子母口)、かぶ・関口享(末長)、大根・森大樹(久末)、同・森孝子(同)、きゅうり・森健(同)、同・森寛(同) 冬瓜・中山君江(末長)、じゃがいも・森愛香(久末)、みかん・西澤恵子(蟹ヶ谷)、キウイフルーツ・小泉浩二(千年)、アレジメントセロシア・中村成彦(新作)、蜂蜜・山上和男(千年)

▽宮前会場(総出品点数703点)  
▽優秀賞Ⅱ白菜・持田昇(中有馬)、柿・鈴木敏夫(東有馬)、ケイトウと小菊、大紫式部の3点・吉田恵一(三ツ又)、ねぎ・持田清二(中有馬)、みかん・伊藤敦子(上有馬)、ピオラ・秋山ひな子(東有馬)、葉ぼたん・吉浜勝行(東野川)、にんじん・森敬起(西野川)、ブロッコリー・川名昭夫(南野川)、シマトネリコ・川口瑛太郎(中村)、葉ぼたん

## 向丘会場(総出品点数371点)

▽優秀賞Ⅱキャベツとブロッコリー・ほうれん草の3点・永井敏雄(神木)、大根2点・小川耕平(同)、柿・本多貞子(上作延)、ねぎ・小泉ふさ代(平日影)、みかん・関口皓平(上作延)、じゃがいも・小川良子(神木)、柿・永井實(同)、みかん・荻野久子(蔵敷)

▽中原会場(総出品点数243点)  
▽優秀賞Ⅱ大根・青山靖子(井田)、キャベツ・新堀智章(辻)、こまつな・内藤雅夫(下小田中)、梅干・原陽美(大ヶ谷戸)、シクラメン・田中修(下小田中)、パンジー・内藤恭正(同)、同・内藤浩由(同)

## 稲田会場(総出品点数219点)

▽優秀賞Ⅱ大根・宮崎貞男(舟島)、ねぎ・石田玉江(堰)、柿・田村英喜(中上)、同・田村安久(同)、みかん・浅谷幹郎(中相)、キウイフルーツ・小林和彦(堰)、ムベ・石井和利(中相)

▽菅会場(総出品点数259点)  
▽優秀賞Ⅱ柿・鈴木トシ江(城下)、同・鈴木昭三(同)、みかん・小島兼夫(仙谷)、梨・白井正壽(稲田堤)、キウイフルーツ・五嵐敏充(芝間)、里芋・濃沼利夫(南馬場)、キャベツ・猿渡小一郎(芝間)、ねぎ・平山宗男(同)

## 生田会場(総出品点数231点)

▽優秀賞Ⅱほうれん草・関口博満(長沢)、こまつな・関範雄(同)、ねぎ・松澤良一(同)、柿・北見寛子(明王宿)、みかん・松澤義男(長沢)、梨・太田博明(土淵)、ごぼう・白井基雄(細山)

▽柿生会場(総出品点数339点)  
▽優秀賞Ⅱ白菜と大根の2点・坂本洋子(黒川)、キャベツ・志村健二(同)、ブロッコリー・志村勲(同)、トマト・市川完治(同)、里芋・井上幸子(山口)、ゴボウ・鈴木正子(古沢)、柿2点・山田秀樹(岡上)、柿・山田美智子(同)

## 敬称略 カッコ内は支部名

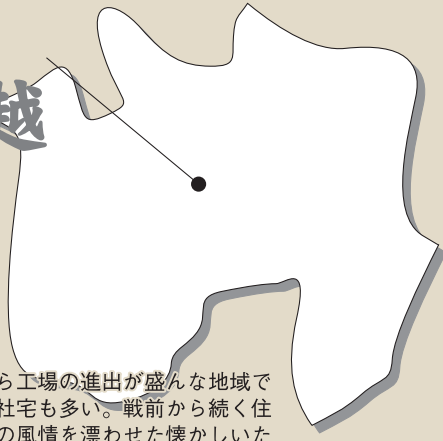








# 幸区 塚越



昭和初期から工場の進出が盛んな地域で従業員向けの社宅も多い。戦前から続く住宅地には昭和の風情を漂わせた懐かしいたたずまいが、今もそこかしこに見られる



塚越御嶽神社  
昔は塚越に複数の塚があり、御嶽神社も塚の上に建てられていると言われています



## 塚越中央マーケット



このマーケットは30年ほど前から営業。「毎日ここで惣菜を買っているよ」と、お客さん。以前は魚屋や八百屋などがありましたが、今はお惣菜店などに変わっています

## かつおぶし

### 伊豆屋商店



▲蒸し器

昭和32年から営業。創業以来変わらずに同じ機械を使用して、かつお節を削っています。時代の変化で作業は少なくなりましたが、「これからもお客様を大切にしたい」とご夫婦二人で元気に頑張っています



▶削り機械

## 塚越の 灸



## 生活総合 展示会 衣料や食品が人気

初めての生活総合展示会が11月6日と7日の両日、本店セレサホール飛翔で行われ、女性部を中心に300人を超える来場者で賑わい、衣料や食品などの生活資材に人気が集まりました。

同展示会は今回が初めてで、来場者は大型バスで会場に詰めかけました。会場ではエコープマークの品質検査についての説明を聞き、展示コーナーの案内を受けてから、お目当てのコーナーから順に回っていました。

展示コーナーには、野良着や一般服、履き物など衣料品、お茶や味噌、県内外の特産食品、太陽光発電システムや不動産関連や住宅企業の相談コーナーなどが設けられ、各コーナーごとに賑わいを見せていました。



賑わいを見せる衣料品コーナー

## マスコミ各社が市内農業を視察

報道各支局長による農業の現地視察会が11月2日に行われ、市内3か所の農業現場を視察し、JA役員と意見を交わしました。

参加した支局長は、一般・地方紙5社と時事・共同通信社、NHK横浜とtvkテレビの9マスコミ各社。

視察先を「親子をテーマ」に絞り込み、露地で野菜と施設でイチゴ栽培に取り組む幸区の新堀智章・智史さん親子。市内唯一の養豚農家で高津区の森清一・一彦さん親子。原木でシイタケを栽培している高津区の程塚伸治・健さん親子の各ほ場を視察しました。

各支局長は都市農業の利点を生かした直売の有効活用や、施設を近代化して環境を整備し、地域と共存をはかるなど、都市農業の現実を直に視察して、多様化する農業の現状を再確認しました。

視察後は、JA役員との意見交換が行われ、都市農業とTPPの絡みなど、グローバルな展開を見せる農業情勢について意見を交わしました。



真剣に聞き入る各支局長に、原木シイタケの良さをアピール。地域の野菜と一緒に直売して、地域農業の活性化にも努めています

## 手軽いつも簡単にお手入れを



参加者同士で関節を刺激しながらの実地講義

健康大学の最終講義と閉校式が11月29日、本店セレサホール飛翔で行われ、女性部員らが簡単にできるからだの手入れ方法などについて知識を深めました。

健康寿命100歳プロジェクトの一環として本講座を開校。全5回に分け、エクササイズや料理講習会など

健康を維持する秘訣を学びました。

最終講義では、京都女子大学の原田奈名子教授を招き、「関節を動かして神経に働き掛けておくと、つかむ時、立つ時に楽になる」などの講義を受けました。閉校式では、柴原組合長が124人に修了証を授与しました。



## 農産物の新しい利用法「焼肉のたれ」試作

セレスアモスでは「農産物の新しい利用方法になれば」と、オリジナル商品「焼肉のたれ」を試作し、11月16日に数量限定で販売を開始しました。

この「焼肉のたれ」は、市を代表する多摩川梨と栽培が増えてきているニンニクを使い、1,000本限定で醸造しました。

梨の使用については5月の上半旬に雹被害に合い、一部の生産者が例年にならぬ被害を受けたことから、セレスアモス出荷者から被害にあった梨を一部提供してもらい、自然被害

にあった農産物の利用方法の1例として試作、今後の参考になればと販売しました。

販売当日は、セレスアモスの店頭で試食を兼ねた特別販売コーナーを設けて、味の反応や原料の説明をしながら販売を開始。試食した消費者からは「甘さと辛さのバランスが良く、肉だけでなく野菜にも合う」と好評で、新商品の反応としては好スタートを切りました。JAでは雹被害に対して対策委員会を立ち上げ、さまざまな対策を講じています。



特別コーナーを設け、試食販売は好評だった

## 思いこまずに、誰かに相談を

中原区小杉陣屋町の吉房明美さんがオレオレ詐欺の逮捕に協力したとして神奈川県警より感謝状を受け取りました。

深夜に息子を名乗る男から「500万円を用意して欲しい」と電話を受けた吉房さん。夫に相談し、息子に確認するように促され詐欺であることが発覚しました。その後すぐに中原警察に連絡し、騙されたふりを続け、犯人逮捕に繋がりました。



「騙されたふりを続けるのは大変だったけど、犯人を逮捕することができてよかった。相談することが大切」と話す吉房さん

## 収穫の秋農作業を学ぶ

向丘地区協同活動強化委員会は11月4日、子ども農業体験教室を開き、保護者を含めて200人が、サツマイモの収穫体験を行いました。

収穫したサツマイモは5月に同じ児童が植え付けたもの。収穫後には、地区女性部員が作ったサツマイモスープと蒸しパンが振る舞われ、「美味しい」と歓声をあげていました。

11月9日には市立平小学校5年生の児童100人が、宮前区の小川耕平さんの畑で学校行事で使うダイコン280本を収穫。地区理事や組合員が指導にあたり結束、袋詰め作業を行いました。



初めての結束作業を楽しむ児童ら



大きなサツマイモを掘り取った児童



## ヘリコプターも出動消防訓練

J A本店では11月14日、宮前消防署と宮前消防団の協力で合同の消防訓練を行いました。

4階食堂から出火して、職員2人が屋上に取り残されたとの設定で役職員120人が参加しました。

火事の一報が入ると、職員全員が防災ヘルメットをかぶり駐車場に避難。通報で駆けつけた消防車は、大型ハシゴ車とポンプ車、消防団の車両など計7台。屋上の情報提供のためにヘリコプターも出動しました。

屋上の職員はハシゴ車で無事に救出。職員の放水担当者も参加して、本店施設に向けて一斉放水。避難した職員は小型消火器を使って初期消火訓練を行い、災害に対する備えと初期消火の重要性を確認しました。



職員は小型消火器を使い初期消火訓練

## ブーケで野菜の魅力を伝える

「野菜の魅力を伝え、都市農業を理解してもらいたい」と高津区下作延の木所大輔さんの生産する野菜がブーケとなり、野菜をPRする新しい手法として注目を集めています。

定番野菜だけでなく、色彩やかな新種野菜を視覚的にも楽しんでもらいたいと珍しい野菜栽培にも取り組む木所さん。生花店を営む友人とタッグを組んで、見て食べて楽しめる野菜のブーケを完成させました。配達時には、奥さんの手作り料理レシピを添えるなど、珍しい野菜も抵抗なく受け入れてもらえるようにと、農家のオリジナル性をプラス。10月から販売を開始し、現在は市内をはじめ、市外からも人気を集めています。

野菜をブーケにするという新しい発想で都市農業に新しい活力をもたらしています。



木所さん(左)と高校の同級生・加藤智之さん(右)。ブーケには、オレンジ、黄色、紫色のニンジン、スイスチャード、キンジソウ、カリフラワー、完熟ピーマンなどを使用しています

## 長屋門が市文化財に指定



庭から見た長屋門

中原区小杉陣屋町1丁目の安藤家の長屋門が、川崎市の重要歴史記念物に指定され、12月1日に教育委員会文化財課による特別公開が行われました。

市指定の文化財は111件目で、個人所有の建造物が指定されるのは今回が初めて。指定された長屋門は中

2階のある木造平屋建てで、19世紀中期から後期の建物と推定されています。

指定が実現したのは、市民の多くから「残してほしい」という署名が集まり、実現したもので、20代目の当主にあたる組合員の安藤均さんは、「意義深く、大切に守り続けていきたい」と話していました。



## 大好きなアンパンマンと交通ルールを学ぶ

J A 共済アンパンマン交通安全キャラバンが11月25日、本店セレサホール飛翔に訪れ、約1,200人の親子がアンパンマンたちと一緒に遊びながら交通安全について学びました。

同キャラバンは、次世代を担う子どもたちを「交通事故から守ろう」と全国各地で開催しているものです。当J Aでも毎年、市内小学校の新入学児童全員に黄色いランドセルカバーを贈り、J A独自に児童の交通安全を願っています。

当日は、2回に分けて交通安全イベントが行われました。参加した親子は、子どもたちに大人気のアンパンマンやドキンちゃん、ばいきんまんらと一緒に、お馴染みの踊りや歌を歌いながら、全身を使って大盛り上がりとなりました。

信号機を使ったゲームでは、青色は「渡れ」、赤は「止まれ」の合図に合わせて、手を上げたり、親子で抱き合ったり、と楽しみながら学び、アンパンマンたちに交通ルールを守ることを約束しました。



大好きなアンパンマンとハイタッチ

## 県下の現状を学び意見交換

J A 相模原市青壮年部が11月20日、当J Aの青壮年部員のほ場を視察して、意見を交わしました。

視察した青壮年部員は11人。当J Aの青壮年部委員長の武笠康浩さんの花き施設と、高津区の本所大輔さんのほ場を視察して、栽培方法や出荷状況などの現状と営農活動について学び、意見交換を行いました。



意見交換する武笠康浩さん

## 健康づくり「よこやまの道」を歩く

健康寿命100歳プロジェクト健康ウォーキングが12月1日、小田急多摩線「はるひの駅」から、川崎市と東京都を分ける「多摩よこやまの道」を使って、セレサモスまでの5.8\*<sub>0</sub>を歩きました。

はるひの駅に集合した参加者は、役職員を含め150人。よこやまの道に入ると、参加者を歓迎するかのように、溢れ日が差し込み、起伏に富んだ古道には落ち葉が敷き詰められ、参加者を優しく迎えてくれました。

参加者は1時間半ほどで、昼食の明治大学黒川農場に到着。女性部役員が用意した「おむすび



古道を元気よく歩く参加者

と豚汁」で元気を取り戻し、セレサモスへ全員が到着しました。





# 逸

ITSU  
私の好きなこと

## 押し絵

押し絵は板や厚紙の上に、人形などのデザインを立体的に施す手芸細工のこと。主に羽子板飾りなどに使われています。  
子どもの頃から手仕事が好き。裁縫も得意で、裁縫箱はいつも身近に置かれていました。  
そんな折、東京に嫁いだ娘に初孫が生まれ、手作りの羽子板を贈ろうと思い、近所の押し絵の先生に習いに行ったのが、始めたきっかけです。  
制作手順は、型紙から起こした布を使って、部分ごとにパーツを縫い上げる事から始まります。次に



頭の中で完成品をイメージしつつ、全体の組み立てを行います。同じパーツを使っても組み立て方次第で全く違った印象の作品になってしまうので、全体像をどう掴むのが作者の腕の見せ所。  
「最初の作品は大変でした。でもその分出来上がった時の喜びも大きく、押し絵作りに魅せられてしまいました」。現在は十二支をテーマにした作品を多く作り、主に壁飾りにして楽しんでいきます。  
「老化防止にもなるので、まだまだ続けますよ」と次なる作品を思案しています。

### PROFILE

岩手県奥州市の生まれ。  
趣味は押し絵の他、刺繍や木目込み人形など。最近では海外の民族手芸品の制作も行っている。



幸区北加瀬  
山野 忠子 さん



安らぎの杜を訪ねて  
 まちの鎮守

# 中野島稲荷神社

中野島村の  
 開拓を見守る



所在地 多摩区中野島1-16-2  
 創建年代 不詳  
うかのみたまのみこと  
 祭神 倉稲魂命他3柱  
 例大祭 10月第2土曜日曜  
 交通 JR南武線中野島駅から  
 徒歩5分

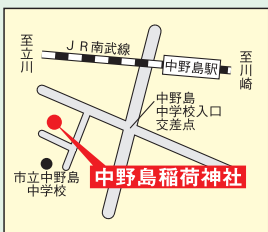
神奈川県神社庁に登録されている神社を紹介しています。



中野島稲荷神社の創建について、江戸時代の文献には、二ヶ領用水の補修を行った田中休愚が堤を鎮護するために創建したとあります。また、慶長年間(1600年頃)に京都の伏見稲荷より分霊したとの説があり、中野島の旧家の敷地に祀られていた社を、当地へ遷座したのが起こりとの言い伝えもあります。

明治時代には村内に3つの稲荷社があったようですが、やがて現在の中野島稲荷神社に集約されました。

境内には風格ある大樹が多く、訪れる人に潤いを与えています。



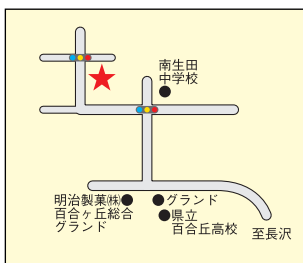
## がんばる都市農業

多摩区栗谷 高橋光夫さん・栄子さん

90%の農地に柿やプラム、キウイなどの果樹や、年間通じて40種類近い野菜を栽培。全量を住宅地の中の直売所で販売します。夏場はキュウリやカボチャ、スイカなどで、とくにトマトが人気。今年はキウイの出来が良かったです。

栄子さんは父親から農業を習い、手伝ってきました。光夫さんは就農して4年目、農業塾で基礎を習い、二人三脚で農業を励んでいます。

直売所には、果実を含めて15種類以上の品が常時並び、常連さんが後を絶たず来店して、レジ袋いっぱい買い求めていました。



販売方法：対面販売  
 販売日：火・木・土の週3日  
 夏場には臨時に開くこともある  
 販売時間：午後1:30～荷が無くなるまで  
 単価：100円単位





ファアーベ(生食用ソラマメ)、プチベール(非結球の芽キヤベツ)、バターナッツ(ヒョウタン形のカボチャ)など、畑の一面に設けた自販機には珍しい野菜の名も多く登場。野菜の搬入が行われる朝10時頃には、待ちかねたように買い物客が集まります。自販機とはいえ、自宅の目の前で道路に面した畑の脇。ほとんど対面販売と言える状況に置かれています。「お客さんの反応が直接返ってくる直売は、やって

いて楽しい。やり甲斐もありますね」。市場出荷から直売にシフトしたのは、今から10年以上前の父親の代からです。駅に近く、周囲にマンションや戸建て住宅が増えてきたことから、新鮮さを全面に出した直売にこ

にはどうすれば良いかを最重点課題として販売方法や作付けを考えています。自販機への切り替えもそうした考え方の一環として5年前に行いました。当時、野菜の自販機は、まださほど普及していませんでしたが、

種類を増やすと手間も掛かりますが、豊富な種類こそが直売の一番の売り。これからもお客さんの反応を見ながら、野菜のバリエーションを広げていきます。

「取り扱う野菜の種類は、インターネットや種苗会社のカタログ、青壮年部仲間の評判などを勘案して決めています」。とりあえず試して作って売れたら良し、だめなら翌年は違うものと、顧客の反応を敏感に取り入れ、作付の参考にしています。

## 『豊富な品揃えで直売所に活気』

高津区末長 渋谷義之さん

父親が病に倒れ、急遽、就農を決めた義之さんも、その路線を踏襲。少しでも多くのお客さんに来てもらう

実際に使っている農家仲間の状況を見聞きし、買う側と売る側双方の利便性と安全性などを熟考した結果、導入を決めました。



初めて農業に携わったときは、一足先に父親を手伝っていた奥さんが、とても頼りになったそうです。「まだ子どもも小さく、畑仕事も大変だけど、いつかのんびりと家族旅行でもしましょう」と奥さんへの感謝と思いやりは絶えません。







キク科アキノノゲシ属。淡色野菜で地中海沿岸地域原産。新鮮なレタスを選ぶ場合は葉がふわっとしていて軽めのがオススメ。また、切り口が変色していないものを選びましょう。切り口が白く、10円玉程度の大きさのものがちょうどいいです。時間が経つと鮮度が失われ、苦くなるのでなるべく早めに食べきりましょう。保存する場合は、乾燥に弱いので、霧吹きなどで水を付けてから袋に入れて冷蔵庫に入れましょう。

パリパリとした食感とみずみずしさが特徴のレタスは、サラダには欠かせない野菜の一つ。全体の9割以上が水分で、成分としてビタミンCと食物繊維が豊富に含まれています。この他に、カロテン、カルシウム、カリウム、鉄、亜鉛などが含まれています。また、レタスには、イライラを鎮め、リラクセス効果を高める成分が含まれているので、ゆっくりとした睡眠を取りたい時にオススメです。

栽培は比較的容易で、葉の色や形の違いで様々な種類に分かれます。最も流通しているものは丸く結球している玉レタス。緩く結球するサラダナや葉が固いロメインレタス、結球しないリーフレタスなどがあります。

使用する際は、包丁で切らず、手でちぎるようにしましょう。包丁の刃が当たった部分から酸化して褐色に変色し、味が落ちてしまいます。レタスを生で食べる時は、氷水に浸すことでパリッとした食感を際立たせることができます。浸しすぎるとビタミンが流出するので、5分以内を目安に行いましょう。生以外に加熱しても美味しく食すことができます。チャーハンやスープの具、炒め物など様々な料理に活用してみてください。

## レタスの中華風スープ

材料(4人分)

- ・レタス…4枚
- ・トマト…1個
- ・長ネギ…1/2本
- ・卵…1個
- ・水…3カップ
- ・塩、コショウ…少々
- ・鶏ガラスープの素、酒…各大さじ1
- ・ごま油…適量

作り方

- ①野菜はそれぞれ洗い、レタスは食べやすい大きさ、トマトはくし切り、長ネギは小口切りにする。
- ②鍋に水、鶏ガラスープの素、酒、ごま油、長ネギを入れて火にかける。温まったらトマト、レタスを加え、塩、コショウで味を整える。
- ③卵を溶きほぐし、②に回し入れる。卵が浮いてきたら火を止めて出来上がり。



## 冬まきハウレンソウの栽培

ハウレンソウは低温性作物であり、発芽適温は15～20℃、最低温度は4℃程度です。生育適温は15～20℃ですが、-10℃にも耐えることができます。厳寒期の栽培ではハウス、またはトンネル栽培を行い、保温に努めます。品種は耐寒性が強く、低温伸長性の優れたものを選定します。



### 【品種】

クロノス(サカタ)：低温伸長性に優れるが、高温で徒長ぎみとなる。

ハンター(カネコ)：秋まきから春まきまで幅広く栽培できる。

ミラージュ(サカタ)：耐寒性はあるが、生育が遅い。1月以降の播種に適す。

### 【ほ場の準備・施量】

酸性土壌に弱い作物で、好適PHは6.3～7.0です。

播種する10日前に1a当たり苦土石灰10～15kg、完熟堆肥100kg、化成肥料10～15kgを施用し、深く耕うんしておきます。

### 【播種】

トンネル被覆をする場合は、ベット幅70cmにして、播種機では4条のすじまき、手まきでは2～3条に播種します。または、黒ポリマルチ(9515、穴径6cm)を利用して、1穴7～8粒まきすると収穫期間を短縮することができます。

### 【播種後の管理】

12～1月まきでは、播種後パスライト等の不織布をベタがけし、さらにポリフィルムで密閉します。2月まきは、不織布をベタがけし、換気フィルム(ユーラックカンキ等)でトンネル被覆を行います。2月下旬からはトンネル内が30℃以上にならないように管理し、3月にはトンネルを除去します。

### 【病害虫防除】

低温期の栽培のため、あまり発生しませんが、発生したら早めに防除します。

アブラムシ：アクタラ顆粒水溶剤(3日前、2回)、スタークル顆粒水溶剤(3日前、2回)

コナダニ類：カスケード乳剤(3日前、3回)、アフーム乳剤(3日前、2回)

### 【収穫】

収穫の目安は、草丈22～27cm程度とします。収穫が遅れると老化葉が多くなり、品質が低下します。

### 【栽培暦】

月	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下
作業	●		●	■								

● 播種      ■ 収穫

## JAセレサ川崎経済センター店舗

### 開店1周年ウインターセール

セレサパーシモン 1月19日(土)・20日(日)9:00～16:30

経済センター店舗 1月26日(土)・27日(日)9:00～16:30

● 農業資材・農薬・農具・食品は10%引き

● 肥料・飼料・お米は5%引き

(持帰り値引を差し引いた額から、さらに5%引き)

● 特別仕入れ商品の安値販売(詳細はチラシに)

○ 両店舗にて試食会も行います。

### 同日開催 農業生産資材展示会

期日：1月26日(土)・27日(日) 場所：経済センター店舗

● 肥料・農薬・資材メーカーによるおすすめ商品のご紹介

● 農作業安全講習会の実施・26日農業機械について・27日農薬の安全使用について

● 農業機械展示相談会の実施

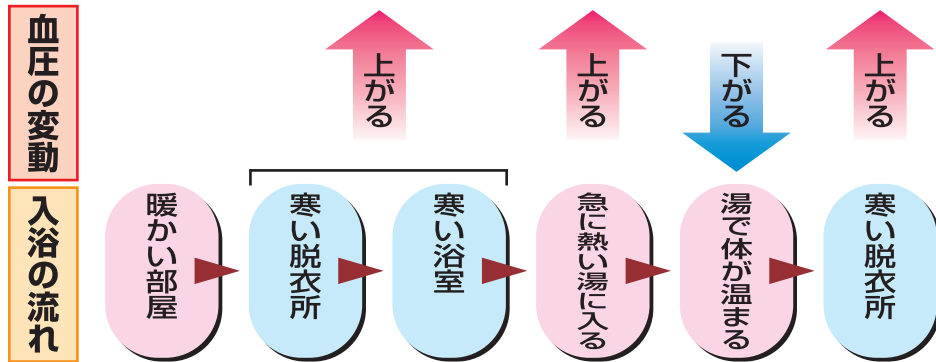
○ ご案内のチラシに500円の割引券が付記されています。

1回の買い物額が2,000円以上になる場合に使えます。



## 入浴時のヒートショックに注意！

みなさんは、「ヒートショック」という言葉をご存知ですか。ヒートショックとは、急激な温度変化によって血圧や脈拍が急激に変化した状態をいいます。ヒートショックにより、立ちくらみで浴槽で溺れたり、心筋梗塞や脳血管障害などに結びつくことがあります。前号の葬祭百科でも取り上げましたが、今回は、高齢の方の入浴事故が増えていることから入浴時の予防法についてご紹介します。



### 入浴の事故を防ぐために次のことに注意しましょう

- ①脱衣所と浴室をシャワーや浴槽の湯気で暖める
- ②風呂の温度は38度～40度の低めに設定する
- ③入浴時間は10分ごと、半身浴を心がける
- ④高齢者や高血圧の人は1番風呂を避ける
- ⑤飲酒後や降圧剤服用直後に入浴しない
- ⑥入浴前後にコップ1杯の水を飲む
- ⑦入浴中に気分が悪くなったら、すぐに浴槽の栓を抜く
- ⑧とっさに手を掛けられるよう浴槽のふたを目の前に置く

### 安全な入浴法



参考図書『今日の健康』



### 入浴環境を整えて、安全で気持ちのよいお風呂に入りましょう

(保健師・森永敬子)

### 1月の運勢

モナ・カサンドラ

#### おひつじ座 3/21～4/19

【全体運】意地っ張りになりやすいので、素直に周囲の意見を聞き入れて。金銭面は衝動買いに気をつけて【健康運】同じ姿勢を続けず、適度に動く必要あり【幸運を呼ぶ食べ物】ホタテ

#### おうし座 4/20～5/20

【全体運】アクティブに動き回れる時期。やってみたい事に果敢に挑戦を。ダンスやスポーツを楽しむのも良い刺激に【健康運】体を動かしてリフレッシュを【幸運を呼ぶ食べ物】水菜

#### ふたご座 5/21～6/21

【全体運】あれこれ考え込んでしまう傾向。気楽に構えて。深刻にならず笑い飛ばすのが開運のカギ【健康運】楽しくスポーツに励めそう。ぜひ運動を【幸運を呼ぶ食べ物】伊予カン

#### かに座 6/22～7/22

【全体運】ささいな事でつまづきやすい時期。くよくよせずに開き直った方がラッキー【健康運】冷えは万病のもと。万全な対策を忘れずに【幸運を呼ぶ食べ物】キンメダイ

#### しし座 7/23～8/22

【全体運】不安定になりやすい暗示。ネガティブな発想はやめて、プラス思考を。リビングに花を飾ると運氣好転【健康運】焦ってケガをしないように注意【幸運を呼ぶ食べ物】甘エビ

#### おとめ座 8/23～9/22

【全体運】楽しい事に縁あり。遊びに誘われたら気軽に参加して。気の合う仲間たちと新年会や旅行をするのも◎【健康運】暴飲暴食は控えること【幸運を呼ぶ食べ物】シジミ

#### てんびん座 9/23～10/23

【全体運】つまらない口論を招きがち。すぐに反論せず、深呼吸で心を静めて。運を呼ぶには丁寧な清掃が吉【健康運】体調良好。軽く動き、適度な気晴らしを【幸運を呼ぶ食べ物】納豆

#### さそり座 10/24～11/22

【全体運】性格の良さをアピールでき人気上昇。新たな出会いに恵まれそう。人気スポットに出掛けるのも幸運【健康運】十分な休息で疲労を解消して【幸運を呼ぶ食べ物】芽キャベツ

#### いて座 11/23～12/21

【全体運】リラックス気分で過ごせそう。やるべき作業が済んだらプライベートを満喫して。好きな事に集中を【健康運】小まめに動けば心身共に良い影響が【幸運を呼ぶ食べ物】野沢菜

#### やぎ座 12/22～1/19

【全体運】自分に自信が持て、意欲的に取り組めそう。未経験分野にも果敢にチャレンジを。ドライブもオススメ【健康運】運動不足で体重増を招きがち【幸運を呼ぶ食べ物】おから

#### みずがめ座 1/20～2/18

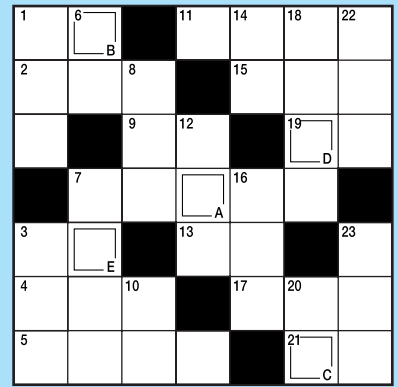
【全体運】強引な振る舞いに気を付ければ、小さな喜びが得られそう。サービス精神を発揮して【健康運】オーバーワークに注意。のんびり過ごして【幸運を呼ぶ食べ物】こんにゃく

#### うお座 2/19～3/20

【全体運】対人運が恵まれている月。一人で行動するよりもグループで動いた方が嬉しい発見が多いはず【健康運】規則正しい生活。お酒の飲み過ぎは×【幸運を呼ぶ食べ物】ナガイモ



# クロスワードパズル



## タテのかぎ

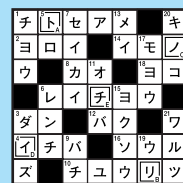
- ①燃えるごみの日に\_\_\_物を出した
- ③紙幣や硬貨を入れます
- ⑥フランス・パリの観光名所、凱旋\_\_\_
- ⑦風車と木ぐつの国
- ⑧テニスのラケットに張るもの
- ⑩酒をほどよく温めること
- ⑫尾\_\_\_付きのタイで祝う
- ⑭タカによく似た大きな鳥
- ⑯まきをくべて暖を取ります
- ⑰竜宮城へ行った\_\_\_太郎
- ⑲梅干しを見ると湧く人も
- ⑳重箱に詰めて正月に食べます
- ㉑頭の上から潮を吹く生物

## ヨコのかぎ

- ①鍋料理に入れてもおいしい鳥
- ②元日に\_\_\_状が届いた
- ③料理を載せます
- ④15世紀、ペルーで栄えた\_\_\_帝国
- ⑤よそ行きではない服
- ⑦正月にポチ袋に入れて用意します
- ⑨刀の手で握る部分
- ⑪コイヤフナ、イワナなど
- ⑬15世紀、京都で起きた応仁の\_\_\_
- ⑮手紙や電話、メールなどで届けられます
- ⑰山小屋のこと
- ⑲\_\_\_並べ、\_\_\_福神
- ㉑とげのある美しい花

## 10月号のこたえ

### トリノイチ



応募総数通31通  
当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。  
\*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



## ◆季節の移り変わり◆

さるすべりの赤い花が散り、彼岸花、キンモクセイも咲き終わると、そろそろ落葉の季節。秋には、美味しい野菜や果物がたくさん食べられるので、つつい体重を気にしながらもう一口…。健康で過ごせることに感謝しています。

(宮前区・ピーンズさん)

## ◆お月見の風習◆

セラサ10月号の十三夜のお月見の風習を見て、昔を思い出しました。久末には昔、野菜の共同出荷所があり、その前でお正月が終わった後の松飾りなどを集めて、どんど焼きをしました。子どもたちがたくさん集まり、木の枝や竹に餅を刺して焼いて食べた記憶が蘇り、懐かしく思い出しました。

(高津区・E・Sさん)

## ◆大きくなあれ◆

カブを植えました。種から育てています。1週間ほどで芽が出てきて、かわいく見守っています。セラサモスで売っているような大きなカブを収穫したいです。

(麻生区・ゆうこさん)

## ◆ラジオ体操◆

今年が残暑が長かったので、秋が短く、最近では寒い日は家の中で過ごす事が多くなりました。急に運動量が減ると体が硬くなって、腰や首を痛めがちだと聞いたので、近頃人気のラジオ体操でも始めてみようと思っています。

(麻生区・飯草さん)

## ◆スカーフ◆

以前、隣のおばあちゃんからピンク地に四季の小花をちらした反物をいただきました。それでスカーフを6枚作り、おばあちゃんの娘3人、孫2人に差し上げました。かわいいねと言って、喜ばれました。1枚は自分用にしています。

(高津区・今村さん)

## ◆楽しみ◆

今の楽しみは旅行です。友人と次はどこへ行くか話し合っている時が一番楽しいです。

(多摩区・手塚さん)

## ◆地産地消ツアー◆

先日、地産地消体験バスツアーでセラサモスを訪れました。新鮮な野菜がいっぱいあって、みずみずしくなりました。ダイコン、シイタケ、ブロッコリー、カキ、パン、お肉など…。たくさん購入しました。

(川崎区・まめばんさん)

## ◆投稿のお礼◆

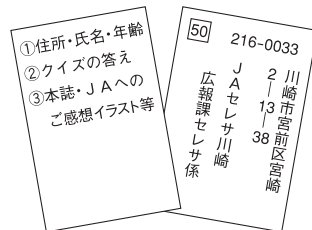
たくさんのお便りありがとうございました。これからもご感想お待ちしております。

(JA広報課)

## 応募方法

■このコーナーでは身近なできごと等、皆様からお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円をプレゼントします。送付方法は、郵送で、お名前(匿名の方はペンネームを添えて)、住所、電話番号、年齢を入れて右記まで送付してください。写真の掲載をご希望される方は、プリントを封書でご送付ください。※匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

©縮切 1月18日(金)必着



お寄せ頂いたご感想、イラスト等は本誌で掲載することがあります。



## 年末年始の営業のお知らせ

営業内容	12/28(金)	12/29(土)	12/30(日)	12/31(月)	1/1(火)	1/2(水)	1/3(木)	1/4(金)
本支店	通常営業	休業日						通常営業
ATM	通常稼働	祝日扱い9:00~19:00 ※県内農協ネット以外9:00~17:00 ※県内農協ネットのみ					終日休止	通常稼働
	セレスモス内のATM:29(土)~4(金)まで休止。 緊急連絡先:0120-50-9674							
JA共済の自動車事故	緊急連絡先:0120-258931							
経済センター	通常営業	16:30まで	休業日				通常営業	通常営業
店舗業務	年内は、12/21(金)まで。年始は、1/7(月)から。							
配送業務	12/26(水)までの受注分は、12/28(金)の配送。12/27(木)以降の受注分は、1/5(土)より配送。							
園芸用重油配送	(袋)12/17(月)締切、28(金)最終配送。(バラ)12/25(火)締切、29(土)最終配送。※新年の配送は、1/4(金)から。注文締切日はお問い合わせください。							
畜産飼料配送	無休							
引き出物関係	12/26(水)~27日(木)。							
正月用もち配送								
セレスモス	通常営業	通常営業	通常営業	休業日				通常営業
	新年の初売りは、1/5(土)10:00から。							
パーシモン	通常営業	16:30まで	休業日				通常営業	通常営業
コイン精米機(柿生)	通常営業	16:00まで	休業日				通常営業	9:00から
セレス不動産(株)	【本社】12/27(木)17:30まで、【営業所】12/27(木)18:00まで。年始は、1/6(日)から通常営業。							
セレスサービス(株) (葬祭センター)	通常営業	17:00まで	休業日				通常営業	通常営業
	緊急連絡先:0120-3096-56(フリーダイヤル)							
全農かながわJAプロバンセンター川崎	通常営業	休業日				通常営業		
	緊急連絡先:046-231-2014(JA-LPガス保安センター)							

### 1月の遺言信託(個別)相談会

- ・16日(水)稲田支店、22日(火)高津支店、24日(木)日吉支店
- ・開催時間9:00~16:00(昼1時間休憩)
- ・相談員はJA神奈川県信連の財務コンサルタント
- ・相談時間は原則1時間30分まで
- ・ご相談無料・予約制・秘密厳守
- ・ご予約は、相談会開催日の前々営業日16:00まで、お近くの支店まで。
- ・※開催日に都合がつかない場合、日程調整のうえ、お近くの支店で個別相談にも応じますので、お気軽にお問合せください。
- ・※JA神奈川県信連 信託代理店 JAセレス川崎 本店事業推進部044-877-2140 当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。

### 晴れの入賞者

平成24年度市キャベツ・ブロッコリー立毛共進会 11月13日 市内巡回  
キャベツの部 出品点数8点 ブロッコリーの部 出品点数8点  
▽特選=青木勉(新作)、山田悠二(白幡台) ▽特選=森和浩(久末)、和田邦夫(野川)

平成24年度市花き立毛共進会シクラメンの部 11月9日 市内巡回 出品点数8点  
▽特選=田中修(下小田中)

平成24年度市園芸展覧会 11月27日 本店アトリウム 出品点数396点  
▽優秀賞=だいこん・小川良子(神木)、かぶ・関口博満(南生田)、キャベツ・森幸男(久末)、ブロッコリー・永井輝政(神木本町)、かき・鈴木昭三(菅城下)、ケイトウと大柴式部の2点・吉田恵一(馬絹)、小菊・吉田貴次(同)、シクラメン・田中修(下小田中)、ピオラ・手塚和之(野川)、葉ボタン・吉浜勝行(同) 敬称略( )内住所

## 組織 だより

### 塩浜支部(川崎南地区)

川崎区塩浜地区はかつて、のり作りが盛んだったところ。組合員の多くは冬はのり、夏は畑作という生活を送っていました。しかし塩浜ののり漁も、海岸の埋め立てと工場の進出により、昭和40年代には終わりを告げました。

工場や住宅がひしめく塩浜地区ですが、なかにはまだ畑を残している家もあり、かつての姿を僅かに止めています。支部は正組合員数13世帯。中島伸夫支部長は、年1回は親睦旅行などの活動を行い支部の結束を図っています。



※次回は神木支部(向丘地区)と子母口支部(橘地区)です。

### 芝間支部(菅地区)

芝間支部エリアは京王稲田堤駅付近から東京都稲城市との境にいたる、菅2丁目から6丁目までを範囲としています。

昭和30年代までは一面の水田地帯でしたが、京王相模原線が開通してから急速に宅地開発が進みました。しかし、まだ畑や果樹園など耕作地もあちこちに点在し、地場農産物の健在ぶりを示しています。正組合員数は28世帯。五嵐敏



充支部長は、適時行っている研修会や研修旅行で支部の活性化と融和に努めています。



	年末年始の営業体制については、21ページおよびホームページをご覧ください。
1日(火)	J A セレサ川崎休業日(～3日)
3日(木)	A T M不稼働日(終日)
4日(金)	J A 仕事始め(本支店・経済センター・パーシモン) セレササービス(株)仕事始め
5日(土)	セレサモス仕事始め(初売り)
6日(日)	セレサ不動産(株)仕事始め
8日(火)	J A セレサ川崎賀詞交換会(11時～、セレサホール飛翔)
14日(月)	成人の日
※日程等は変更されることがあります	

## J Aからののお知らせ

### ◇理事会だより◇

☆第8回定例理事会…11月20日(火)  
本店で開催【報告事項】残農薬回収処理…12月11日(火)9時半～全農かながわ駐車場、13時半～黒川営農団地管理倉庫にて実施。女性部支部座談会開催結果…7月～10月にかけて11支部において支部座談会を実施。出席女性部員総数は378人。平成24年度福祉研修会…平成25年1月21日(月)13時半～本店セレサホール飛翔にて、組合員・女性部員・助け合い組織会員を対象に開催。荒木由美子氏を講師に招き、「私の介護」と題して講演を実施する。おとこの料理・体操教室…生活文化活動・地域貢献活動の一環として、全3回にわたり料理・体操教室を組合員およびその家族・J A利用者(男性限定)を対象に開催。創立15周年記念農業まつり開催結果…実施日：11月18日(日)、会場：各統括支店11店舗、来場者数：計22,474人(管内：17,852人・管外：4,622人)。他19項目を報告。【協議事項】臨時総代会の提出議案等と運営について…12月11日(火)10時～本店セレサホール飛翔にて臨時総代会を開催。平成24年度上期ディスクロージャー誌について…作成部数：32,300部。他7項目を協議決定。

### セレサのDATA

貯金	1兆2,579億円
貸出金	4,994億円
長期共済保有高	1兆6,229億円
年金共済保有高	304億円
購買品供給高	6億97百万円
販売品取扱高	5億13百万円
施設事業契約高	66億15百万円
組合員数	57,293人
うち正組合員	5,863人
准組合員	51,430人
	(11月30日現在)

### 営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00  
☆A T M…平日8:00～21:00、土日祝9:00～19:00、(セレサモスは、営業時間内の稼働)  
☆経済センター店舗…平日・土日9:00～16:30(月末12:00)※祝日は休み  
☆セレサパーシモン…平日・土日9:00～16:30(月末15:00)※祝日は休み  
☆セレサモス…11月～3月10:00～17:00(定休日：水曜・年末年始ほか)※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

### 1月の営農相談コーナー

☆J A 経済センター(宮前区有馬2-13-1)…11日(金)、16日(水)、18日(金)、23日(水)、25日(金)、30日(水)  
☆セレサパーシモン(資材店舗：麻生区片平2-30-15)…10日(木)、15日(火)、17日(木)、22日(火)、24日(木)、29日(火)、31日(木)  
時間：9:00～16:00  
相談員：J Aの営農技術顧問  
その他：予約は不要です。

### 1月の経営相談日(法律)

9日(水) 9:30～11:30 向丘支店  
13:30～15:30 中原支店  
15日(火) 13:30～15:30 みなみ支店  
22日(火) 9:30～11:30 橘支店  
13:30～15:30 中原支店  
27日(日) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル  
29日(火) 13:30～15:30 稲田支店  
相談時間は原則30分程度。要予約。  
予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。予約のない方は、予約者の相談終了後となります。第1週の経営相談日は、水曜日に変更になりました。

### 1月の年金無料相談会

17日(木) 日吉支店  
22日(火) 上作延支店  
24日(木) みなみ支店(※)  
29日(火) 久地駅前支店  
予約は開催支店まで。但し、※は事業推進部(TEL877-2140)まで。  
「年金・社会保険」セミナー  
27日(日) 10:00～12:00 生田支店  
14:00～16:00 柿生支店  
参加ご希望の方は事業推進部までご連絡ください(予約優先)。※定員になり次第締め切らせていただきます。

### 1月の休日住宅ローン相談会

12日(土) 御幸支店  
13日(日) セレサモス(※)  
26日(土) みなみ支店、小向支店、中原支店、住吉支店、橘支店、宮崎支店、向丘支店  
27日(日) 宿河原支店、梶ヶ谷ビル(※)、千代ヶ丘支店、新百合丘支店  
時間は9:00～15:00(※は10:00～16:00)  
各会場支店または下記ホームページからご予約できます。予約がない方はお待ちいただくことがございます。専用ホームページ(<http://www.jaceresa.jp/>)

### 1月のセレササロン

9日(水) 10:00～15:00 高津支店  
23日(水) 10:00～15:00 新百合丘支店  
利用料：1回1,300円  
★中原会場は生きがい活動とタイアップをして、17日(木)に開催します。  
対象：おおむね60歳以上の方  
ご参加の方は事前にご連絡をお願いします。お問い合わせ・お申し込みは本店生活福祉課まで。TEL877-2509

### セレササービスのご案内

セレササービス(株)はまごころを込めたご葬儀をご提案し、ご奉仕でお応えしています。当社は川崎市内で唯一のJ Aが100%出資している葬祭センターです。  
危急のご連絡・ご相談は下記のフリーダイヤルまで。  
フリーダイヤル みおくる ころ  
**0120-3096-56**  
(24時間受付・年中無休)  
<http://www.ceresaservice.co.jp>

# お宝拝見

大切なモノ・ことば

## 石造りの蔵



四方を石に覆われた頑丈な蔵。いつ頃建てられたか、正確な年代は分かりませんが、明治の頃に建てられたとも伝えられています。

戦争中は食糧倉庫に使っていたそうですが、その後は空のままになり、今は町内会で所有する祭りの御輿と太鼓がしまわれています。大人二人がかりでなければ扉を動かせないで、蔵を開けるのは年に一度のお祭りの日だけだそうです。

「明治時代から昭和初期までそうめん作りをしていたので、昔はそうめんの道具や材料がしまわれていたのかも知れません」。

昔使われていた道具類も今は何も残っていないそうで、蔵が古くからの内藤家の歴史を伝える唯一の証人。「だいぶ傷みも有りますが、あちこち修理しながらも長く残して行くつもりです」。

中原区木月住吉町

**内藤 隆子さん**





# Dish Up!

**材料** ※小さじ1：5グラム



〈レンコンの酢の物〉(2人分)

- ・レンコン…60グラム
- ・キュウリ…40グラム
- ・トマト…40グラム
- ・アク抜き用の酢…少々

a

- ・酢…小さじ2
- ・塩…小さじ1/6(0.8グラム)
- ・だし汁…小さじ2
- ・砂糖…小さじ1/3(1.7グラム)

〈ハクサイとキュウリとカキの即席漬〉(2人分)

- ・ハクサイ…60グラム
- ・キュウリ…40グラム
- ・カキ…100グラム(小さめのもの1個)
- ・塩…小さじ1/8~1/5(0.6~1グラム)
- ・ミョウガ…少々

### ワンポイント

多摩区菅野戸呂 小室登喜子さん  
塩分を控えめにして作っているの  
で、健康に気を付けている方に  
オススメです。

また、カキは熟しすぎているものよりは固めのものを使用した方が歯ごたえが良くなり、グッド!!ぜひお試しください。



## 塩分控えめのお漬物

### レンコンの酢の物・ハクサイとキュウリとカキの即席漬

#### 作り方

<レンコンの酢の物>

- ①レンコンは薄切りにし、酢を入れた熱湯でサッと茹でて、アク抜きをする。その後、ザルに取って冷やす。



- ②キュウリは小口切り、トマトはくし型に切る。

- ③aを混ぜ合わせ、①、②と合わせる。約30分ほど漬ける。



<ハクサイとキュウリとカキの即席漬>

- ①ハクサイは芯と葉を別に切る。芯は長さ3~4捰で幅2捰くらい。葉はざく切りにする。カキは半月切りに、キュウリは斜めに薄く切る。ミョウガは薄切りにする。



- ②キュウリとハクサイを合わせて、塩をふり、重しをして3~4時間ほどおく。

- ③②の水があがってきたら、途中でミョウガとカキを入れる。  
※漬ける時間はお好みで調整してください。



2012 国際協同組合年

協同組合がよりよい社会を築きます