

# CERRESA

NO.178



特集 第15回通常総代会

15  
地域と共に年

あす  
絆でつなく輝く未来へ

<http://www.jaceresa.or.jp/>

セラサ  
7

2012.July

父親が始めた生花店を引き継いだのは25年ほど前のことです。それまではアメリカの商社に勤め、ボストンを拠点に世界中を飛び回り、医療機器の販売を行っていました。

「仕事は過酷でしたが、面白かった」と充実した海外生活を過ごしていました。が、突然父親の訃報に接し、急遽帰国。「初めは戸惑いもありました。けれども父が一代で築いた店を無くすのも耐えられない」と店を継ぐ決意をしました。

「相続の手続きを終えて、店の仕事を始めた時は、花屋仲間や市場の人たちにずいぶん助けられました」。

店舗の南側は広大な面積を有する市営の緑が丘霊園。そのため取り扱う花は仏花が中心です。現在は花の販売だけでなく、普

■ ひゅうまん

# 商社マンから生花店へ転身

高津区下作延 渡邊 幹夫さん

段墓参りに行けない人からの依頼を受け、石屋さんとも連携し、墓石の修理や清掃など総合的な墓地管理に力を入れています。「店に休憩所を設け、墓参り



の人たちとのコミュニケーションの場にあります。渡邊生花店を信頼して管理を任されている以上、これからもその気持ちに応じて行きたい」。



## contents

### 特集

第15回通常総代会	3
川崎探検隊 宿河原を歩く	8
Pick Up	10
逸 チェロの演奏 麻生区 岡谷 聡子さん	14
パワー全開 中原区 鹿島 弘久さん	16
食&農 ジャガイモ	17
インフォメーション	22

## 今月の表紙

### 宮前メロン出荷始まる

かながわブランドやかわさきそだちに登録されている宮前メロン。今月の表紙はメロンの出荷が始まり、選別作業に追われる宮前区東有馬の持田高弘さん。

宮前メロンは3人の生産者が約6,000個を栽培。全量が贈答用宅配や直売で販売され、宮前区を代表する作物として区政30周年の記念キャラクターに選ばれ、区民に愛されています。





# 各事業とも良好な実績 協同組合が注目される年

JAセレサ川崎第15回通常総代会が6月26日、本店セレサホール飛翔で行われ、652人(代理出席者を含む)の総代会が出席しました。総代会で提出された3議案すべてが可決承認され、平成23年度の各事業が良好な実績を挙げたことが報告されました。

平成24年度は、創立15周年の節目の年で、第5次総合3か年計画の最終年度、加えて国連が定めた国際協同組合年とあって、協同組合が注目される年。地域の絆を大切に、3か年計画の総仕上げに向けて、組合員をはじめ役員が一丸となって取り組んでいくことを確認しました。



## 高い期待で会場満席

第15回通常総代会が6月26日に、本店セレサホール飛翔で行われ、総代652人(代理人55人書面88人を含む)が出席しました。会場では出席者全員が国歌斉唱を行い、開会を前に出席した総代総数が全総代700人の過半数351人に達し、総代会が成立したことが告げられました。

続いて、原副組合長が開会を宣言、総務企画部会長の馬場征一郎理事の朗唱でJA綱領を唱和して総代会が始まりました。



はじめに、柴原組合長が「平成23年度は、組合員みなさまのご支援ご協力で各事業とも良好な成果を収めることができました。平成24年度は創立15周年、加えて国際協同組合年でもあり、第5次総合3か年計画の最終年度にもあたり、都市農業の振興と、豊かな地域社会の実現に向けて事業展開をはかり、組合員みなさまの負託に応えていきたい」とあいさつ。(本頁下段にあいさつの抜粋を掲載)

議案審議に先立ち恒例により、組合長に議長選任を一任、議長に日吉地区の大谷孝寛氏と橘地区の中山清氏を指名して議案審議に入りました。

## 全議案を可決・承認

提出議案は第1号議案から第3号議案まで(次頁に掲載)。第1号議案は平成23年度の事業報告や剰余金処分案などで、当期未処分剰余金が36億6824万円となり、出資配当金は年利6%の配当で1億4941万円となりました。経営体質をより充実するため事業基盤強化積立金に25億円、利益準備金には3386万円を積み立て、



## 組合長のあいさつ(抜粋)

## 「つながりあう」絆の新たな協同を實踐

代表理事組合長 柴原裕

今年度は、創立15周年の節目の年、創立以来「協調と融和」の精神

にもとづき、多くの先輩組合員、役員らの並々ならぬお力添えで、今日のJAを創り上げることができました。この事を思い返し、愚直にかつ誠実に、役員が一体となって誓う次第です。

平成23年度は、3月11日の東日本大震災の悲惨な状況下の中、政治・経済・社会的な混迷が続ぎ、農業・JAを取り巻く状況は厳しさを増していましたが、組合員みなさまのご参加ご協力を頂いて、各事業とも良好な成果を収めることができました。

その結果、税引前当期利益は41億7700万円を計上することができ、剰余金処分案の中に、本年度の出資配当を6%とする旨の提案をさせていただきました。また、組織基盤強化のため組織活性化対策積立金の活用や、利用者の利便性向上に向けて、セレサモスの店

舗と駐車場の拡張などをはかってきました。

平成24年度は、創立15周年、国際協同組合年の年。行き過ぎた市場原理主義の弊害を、協同組合の思想により正すため、国連が定めるものです。JAも協同組合の一員として、健全で明るい、より良い地域社会を築くための役割を、しっかりと果たしてまいります。

東日本大震災の教訓を踏まえて、組合員や地域住民が、個々の足りない部分を「補い」、さらに足りない部分は、地域や諸団体と連携し合い、その中から「つながりあう」絆の新たな協同を實踐して、10年後も元気なJAを目指していきたいと考えています。

また今年度は、第5次総合3か年計画の最終年度でもあり、さらなる都市農業の振興、豊かな地域社会の実現を求めて諸事業に取り組み、信頼性を向上させ、地域の中でより高い評価を得るために努力してまいります。



残額9億8496万円を次期繰越金とすることが承認されました。事業全般が極めて良好な実績を挙げることができ、JAバンクの信頼性と経営の健全性・透明性は高まりました。報告されました。

第2号議案では、第16年度(平成24年度)事業計画の設定について審議が行われました。平成24年度は第5次総合3か年計画の最終年度で、JAセレサ川崎の創立15

周年の節目の年にあたり、3か年計画の総仕上げに向けた重要年度と位置づけ、強力な取り組みを進めるべく、主要事業目標を下記の掲載内容の通りに決定しました。

第3号議案は役員報酬の決定についてで、理事36人と監事8人に対する本年度の報酬額が決定され、その範囲内で各報酬額を各会で協議するように一任されました。その他の案件についての議案提出は、第1号から3号議案全てが満場の挙手により承認されました。

総代からは、東日本大震災による当JAの健全性や信頼性への影響を心配して、全共連への増資やJAバンク基本方針による震災特別支援枠への拠出金などについての質問があり、JAを思う意見や要望が出されました。

## 平成24年度主要事業目標

信用事業	貯 金	1兆2,680億円
	貸 出 金	5,000億円
	有価証券	1,000億円
	預 金	7,080億円
共済事業	長期新契約高	1,350億円
	長期保有高	1兆6,210億円
	年金新契約高	27億円
	年金保有高	299億円
経済事業	購買品供給・取扱高	66億円
	(うち買取購買取扱高)	(11億円)
	(うち斡旋購買取扱高)	(55億円)
	販売品販売・取扱高	7億3,000万円
	(うちセレサモス)	(6億3,800万円)

**第15回通常総代会提出議案**  
第1号議案  
第15年度(平成23年度)貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および事業報告の承認について

第2号議案  
第16年度(平成24年度)事業計画の設定について  
第3号議案  
役員報酬の決定について

## 農業・JA運動への功労者を表彰

議案審議終了後、平成23年度に協同活動や事業活動に貢献した組合員や職員が表彰されました。

表彰者は、組合員功労表彰で18名、支部長退任表彰で60名、女性部役員退任表彰で9名、青壮年部役員退任表彰で9名、業態別組織役員退任表彰で1名、資産管理部役員退任表彰で8名、目的別組織等役員退任表彰で4名、助け合い組織役員退任表彰で2名などで、退任者それぞれは、その功績が高



組合員特別表彰を受ける花卉部馬絹支部

く評価され表彰されました。さらに、永年にわたり花卉栽培の発展に寄与し、日本農業賞の県代表に選ばれた花卉部馬絹支部と、青年の主張で神奈川県代表として関東甲信越大会に出場した原嶋俊之氏に組合員特別表彰が贈られました。そのほかに、永年勤続職員表彰に86名と職員特別表彰に1名、総合優良店舗と各部門優秀店舗として5店舗が表彰されました。



職員特別表彰を受ける県窓口対応コンクール最優秀賞の佐々木希美さん

最後に、緊張した局面が続く環太平洋連携協定(TPP)交渉参加問題について、参加阻止の意思を強固に持ち、不退転の決意で徹底的に闘っていくことを誓って、満場一致で特別決議を承認しました。(全文7頁に掲載)



総合優良店舗および貯金、融資、共済の各部門優秀店舗

## 第5次総合3か年計画

『新たな調和と連携』

With You Ceres<sup>ウイス ユー セレサ</sup>

～JAセラサ川崎は皆様とともに  
明るく未来をめざします～

### 基本目標

- 1.食と農と環境の調和した都市農業の振興と新鮮で安全・安心な農畜産物の提供
- 2.明るく元気な暮らしを実現する健康増進活動と助け合い活動および地域への貢献
- 3.組織基盤の拡充と事業基盤の強化および組合員との関係強化
- 4.組合員満足度が高く競争力のある事業展開と健全経営の確立



訂正とお詫び

第15回通常総代会資料に記載も  
れがありました。本誌に掲載して  
お詫び訂正いたします。

107頁の平成23年度表彰者名簿  
支部長退任表彰

宮前地区下有馬 持田征幸 様  
高津地区坂戸 武笠孝一 様



## TPP交渉参加阻止実現に向けた 国民運動の展開に関する特別決議

昨年11月、野田総理は「TPP交渉参加に向けて関係国との協議に入る」と表明し、「各国が我が国に求めるものについて更なる情報収集に努め、十分な国民的議論を経たうえで、あくまで国益の視点に立って、TPPについての結論を得ていく」ことを言明した。

しかしながら、現在、情報収集の段階にあるはずが、「全ての品目を自由化交渉の対象とする」との発言や、外交機密を理由に交渉参加に有利な情報しか開示しない姿勢など、政府の不適切な対応は極めて問題である。

こうしたなか、野田総理は、4月30日の日米首脳会談において、TPP交渉参加表明は行わなかったものの、「両国は、現在進行中の環太平洋連携協定(TPP)に関する二国間協議を引続き前進させる」との日米共同声明を発表するなど、交渉参加に向けた前のめりの姿勢を一層強めていることに、我々は大きな不安と危惧を抱いている。

TPPは、物品の例外なき関税撤廃だけでなく、食の安心・安全、医療、金融・保険、雇用など、生活全般にわたり悪影響が懸念される異常協定であり、我々は交渉参加に断固として反対である。

政府は、事前協議で得た情報を徹底して開示し、十分な国民的議論の場を設定するとともに、国益の視点に立った具体的な判断基準を明示すべきである。

J Aグループは、TPPが国民の食と暮らし、いのちを危機に陥れるものであり、決して日本人の幸せにつながるものではないことについて、国民の理解が深まるよう、消費者団体、医療関係団体等との連携を一層強化し、広範な国民運動に取り組んで行く。我々は、今後とも、TPP交渉参加阻止を実現するまで、不退転の決意で、徹底して闘っていく覚悟である。

以上、決議する。

平成24年6月26日

セレサ川崎農業協同組合 第15回通常総代会

お詫びと訂正  
本誌177号特集の記事の中で、柿生野菜生産者直売会の会運営維持費を売上代金の20%を徴収するは誤りで、正しくは10%です。お詫びして訂正します。



柿生野菜生産者直売会  
販売日：月・火・金曜日の10時半～  
キュウリやトマト、ナスなどの果菜類が  
出るようになると行列ができるほど地元  
の人から重宝されている直売所。来る方  
も常連さんが多く、生産者と消費者がコ  
ミュニケーションを楽しむ様子が伺えま  
した



◀ 開店直後は大行列



▶ 店内の様子



今回は、宿河原を二ヶ領用水に沿って探索を行います。

二ヶ領用水は、多摩川を水源として、多摩区から幸区までを流れる県下でもっとも古い人工水路。以前は、近隣の農業を支えた二ヶ領用水ですが、現在の用水沿いには、住宅が建ち並び、住民の憩いの場として親しまれているようです。

このまま多摩川に向かって歩き、折り返しは反対側の用水沿いを歩きました。住宅街から一転、農地が広がる

場所に早変わり。キュウリやトマト、カボチャなど夏野菜の畑を発見しました。

さて、ちよつと寄り道をしてへら鮒センターへ。昭和45年頃からはじめた釣り堀は当時より客足が遠のき、現在は1/3に減少してしまつたそうです。そんな中でも「ここは水が綺麗だから好きなんだよね」と常連客からの人気は今も健在。これから暑さも増す季節になりますが、ぜひ自然の楽しさに触れてみてください。



▲ ②へら鮒センターにて常連さんから釣れたへら鮒を見せていただきました



◀ ①そんなバナナ、こんな所にバナナが!!



◀ ③これは何だろ??

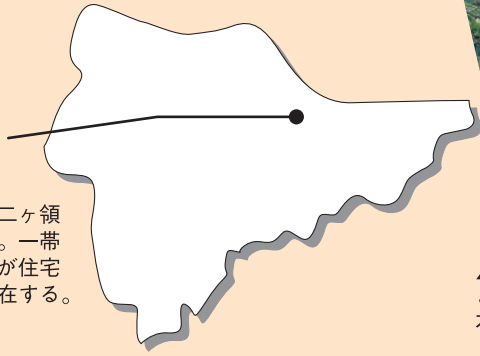
これは、<sup>せいぎゆう</sup>聖牛というもので、川の流れをゆるやかにするための木組。激流に流されないように足下には重しを乗せて川の中に設置します





# 多摩区 宿河原

多摩区の北部に位置する。中央部を二ヶ領用水が流れ、両岸には桜並木が続く。一帯は多摩川の沖積地で現在は多くの住宅地であるが、ナシ畑などの農地も点在する。



▲こんな水の近くを歩けます。木や水で涼を感じながら歩くのも楽しいです



◀二ヶ領用水のそばを走る南武線。小さな踏切は地元の人の御用達かな!?

はちまんとりひあと  
八幡下堰樋跡

八幡下堰樋は、1910年に作られたもので、二ヶ領用水宿河原掘の水をせき止め、洪水の調整を行っていました。しかし、1988年頃にこれが原因で近隣に水害を起こしたことから取り除かれたそうです



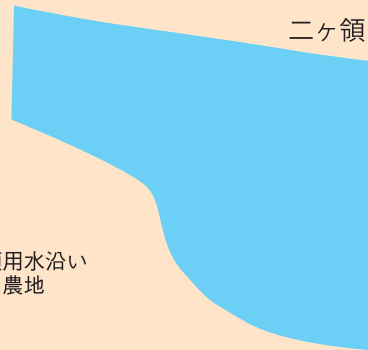
## 花や野菜など自然の風景を満喫できます



▲夏の花アジサイが咲いていました



◀二ヶ領用水沿いにある農地



## 菊づくりで地域に潤い

市立大戸小学校6年生が総合学習の一環として6月14日、菊の大輪づくりに取り組みました。

大輪づくりを指導し、苗や腐葉土などを提供してくれたのは、組合員で組織する下小田中菊花会。中庭に集合した児童132人は、菊の栽培について菊花会のメンバーから説明を受けました。児童は、腐葉土と赤玉、肥料を混ぜ合わせ、鉢に入れて、菊の苗3本を植え込みました。

秋には「綺麗な大輪の花を咲かせるよ」と楽しそうに話し、水やりや防除など一連の作業が続きます。咲き誇った菊の大輪は、通学路や駅前、商店街などに置いて、地域に潤いを届ける街の美化運動に参加します。



菊花会のメンバーの指導を受けながら苗を植える児童たち

## みなみ・日吉支店でセレスアモス出張販売を定期開催

JAでは「セレスアモス」の出張販売を6月から10月までの期間中、みなみ支店と日吉支店で開始しました。

以前から南部方面に市内産の農産物の直売所を出店してほしい、との要望が出されていました。今まで、「セレスアモス」の出荷状況を見極めながら、要望に応えようとしてきましたが、今年度から出荷が安定している夏場に限り、南部地区の支店を会場に出張販売というスタイルで、開始することにしました。

会場になる日吉支店は毎月第2火曜日、みなみ支店は毎月第3火曜日、午前10時から午後3時まで各支店駐車場にテントを張って直売所を設けます。

6月の第3火曜日だった19日には、みなみ支店で最初の出張販売を実施。ダイコンやキュウリ、トマトなど20品目が持ち込まれ、待ちわびた多くの来店者で賑わいました。川崎区の主婦は「セレスアモスには何回か行きましたが、近くに店してくれたので、助かります」と買物かごいっぱい買い求めていました。



待ちわびた直売ファンで大人気

## 農業塾年6回の授業スタート



激励の言葉を贈る柴原組合長

平成24年度農業塾が6月11日、本店で開講式と第1回目の授業が行われ、受講生50人が延べ6回に亘る講義と実習を本店中心に開始しました。

開講式では、柴原組合長が受講生に激励の言葉を贈り、技術顧問が講師で第1回目の授業が始まりました。

第1回目は、夏野菜の栽培管理と土づくり、果樹の結果習性、花づくりと夏秋の切花栽培についての講義。

今年度は栽培方法から管理、防除や施肥、土作りなど農業全般についての講義と、農業技術支援センターのほ場を利用して、実習も交えて開講する予定です。

## 2日間1,000人を超える来店者で賑わう

新しい場所に移転新築して、6月18日にオープンした元住吉支店は、2日間のオープン記念の窓口感謝デーで、1,000人を超える来店者と貯金残高6億円の純増をはかることができました。

オープン当日は、柴原組合長と地区役員、支店長がテープカットでオープンを祝い、最初の来店者には組合長から花束と記念品が贈られました。

2日間は、来店者全員にお米を記念品としてプレゼント。他の支店職員の応援を受けて、

来店する多くのご利用者に満足のいく対応に心がけました。

室内は全てLED照明を使用、太陽光発電システムと併せて省エネ店舗に生まれ変わりました。窓口フロアは、旧店舗の2倍、今まで無かった駐車場も完備して、利用者の利便性向上をはかりました。

オープンから2日間は駐車場の一角に野菜の直売所を設け、そ菜部中原支部によりオープン記念セールが行われ、利用者と共に移転新築を祝いました。



賑わう窓口ロビー



テープカットする柴原組合長と地区役員

## 花ショウブ満開

宮前区土橋の柴原シゲ子さんの畑で花ショウブが満開を迎え、畑仕事の疲れを癒してくれています。

花ショウブはご主人が、畑の隅に植えたもので、今では畑を占有するほどに増加。毎年綺麗に咲いてくれるので楽しみにしています。



ショウブを手入れする柴原シゲ子さん

## セレスモス園芸コーナー充実

セレスモスの植木や苗物を販売する園芸コーナーが、明るく求めやすくりニューアルしました。

拡張された駐車場から入口までを結ぶ通路を兼ねるようになった園芸コーナー。通路の屋根が耐久性に優れたガラス張りになり、買い求めた荷を雨の日も安心して駐車場まで、運べるようになったので利用者に好評です。

以前は行き止まりだった園芸コーナーが、行き



植物にも来店者にも明るいコーナーになりました

交うことができることで、来店者の多くが園芸商品に接することができ、今まで以上に需要が高まっています。

## 市長がひょう害農家を視察

台風4号が去った6月20日、阿部川崎市長が台風による被害と、ひょう害の実態を視察、ナシ被害の深刻さを確認しました。

ひょう被害は5月上・中旬に市内内陸部で起こり、果樹や野菜、花卉など178件に被害が及んでいます。とくに、ナシ農家は壊滅的な被害を受け、状況を把握するため市長が被害の大きい2軒のナシ農家を視察しました。

視察を受けた中原区下小田中の鹿島連さんは「ほ場の約90%がひょう害を受け、どこまで回復するか見通せない」と不安を訴え、阿部市長は「ここまで深刻だとは思わなかった」と、事態の深刻さを痛感していました。



被害の状況を説明する鹿島さん(中央)と深刻さを知る阿部市長

## 台風4号で農産物に被害

J A管内では19日の夜半から20日未明にかけて、台風4号にともなう強風が広い範囲に亘って吹き荒れました。キュウリ、トウモロコシが風でなぎ倒されたり、ブルーベリーやウメの実が落下するなど農産物に大きな被害をもたらしました。

宮前区平の野菜農家、矢沢大之<sup>ひろし</sup>さんは、トウモロコシとキュウリをそれぞれ3畝ほどのほ場で生産していますが、台風にもなう風雨により、ちょうど背が伸び始めていたトウモロコシ1,400本が全て風で倒されました。また収穫最盛期に入ろうとしていたキュウリも風による擦り傷が発生し、商品価値が著しく落ちる状態になっています。矢沢さんは「トウモロコシはこれから実を成らす時期なので、この状況でどれだけ受粉できるか」と不安をのぞかせています。

このほか、ナスやカボチャなどにも枝折れなどの被害が各地で発生し、ひょう害の傷癒えぬ間の台風被害に生産者は復旧作業に追われました。



被害を受けた平の矢沢さんの畑(右)と家族総出で復旧作業にあたる久末の森学さん

## ハウレンソウ入りシフォンケーキC級グルメで区長賞

第2回みやまえC級グルメコンテストの表彰式が7月1日、市民広場の特設ステージで行われ、当J Aから参加した生活福祉課の持田あゆ美さんのハウレンソウ入りシフォンケーキが区長賞に輝きました。

C級グルメコンテストは、

宮前区産の作物を使ったメニューを開発し、「美味しさ」を通して区民に地域を身近に感じてもらうと始めたもの。

持田さんのシフォンケーキは宮前区のハウレンソウをたっぷり入れて、美容と健康に良く、美味しく仕上げたもの。子どもや高齢者にベストと評価され区長賞に輝きました。



美味しくできたシフォンケーキを持つ持田さん

## 食農教育活動が各地区で盛んに

JAでは食農教育事業として、地域の小・中学校と連携しながら、田植えや野菜の植え付けなど、栽培体験学習を行っています。また、統括支店を中心に野菜の栽培や料理講習会など、地域の特性を活かした食農教育活動に積極的に取り組んでいます。

6月12日には、市立東門前小学校の5年生104人が、麻生区古沢で田植えを行い、5アールの田んぼに餅米を植えました。

初めて田んぼを見た児童たちは、職員から苗の植え方を

教わってから、おそるおそる田んぼに入り、足をとられたり、尻餅をついたりしながら田植えを済ませました。児童は「だんだん植え方も上手になったよ。収穫が楽しみ」と、実りの秋に思いを馳せていました。



役員も田んぼに入って植え方を教える  
(市立東門前小)



小・中学生が一緒になってイモの苗を植える(市立はるひ野小)



セレスモスに集まって田植えを体験する  
「GOGO田植えレンジャー」

## ウォーキングで都市農業を知る

宮前区内の農家巡りウォーキングが6月25日に行われ、参加者25人が区内の果樹や野菜農家6軒を訪れ、都市農家の素晴らしさや苦勞、楽しみについて学びました。

訪問先の一軒、持田清二さんは、NECが食堂から出た残渣を堆肥にした肥料を使い、できた野菜を同じ食堂へ食材として提供。参加者は資源リサイクルの取り組みなどを通して、都市農家の可能性について見識を深めました。



参加者に残渣でできた堆肥  
を見せる持田さん

## 川崎野菜のキーマカレー大人気

川崎フロンターレのホームゲーム開催日にオープンする特設イベント会場(川崎フロンパーク)で、地場産野菜を使ったキーマカレーが大人気です。

特設イベント会場は、川崎ゆかりのメーカーの出店が多く、とんかつ和幸ひれ勝つサンドや川崎大師とんとこ飴などに交じって、セレスモスから野菜を仕入れてエバラ食品工業のカレーフレークを使用したオリジナルカレー「川崎野菜のキーマカレー」が評判になっています。



地場産トマトとブロッコリーをトッピング

キーマカレーには、地場産トマトやブロッコリー、ナスなど、その時々野菜がトッピングされ、ルーにはタマネギが溶け込み、勝利に燃えるサポーターのエネルギーになっています。



# 逸

ITSU

私の好きなこと

## チェロの演奏

小学生の時にピアノを習っていたことから、中学へ行ってもクラブ活動をするなら音楽と決めていたので、オーケストラ部へ入りました。オーケストラ部の指導の先生から「背が高く手が大きいのでチェロに向いている」と言われて始めたのが出会いです。

不安を持ちながらも習い始めると、今までに体験したことのないチェロの心地よい低音の響きの虜になりました。

「ソロで弾くのも好きですが、オーケストラの一員として、他の楽



器の音と一つの音色を奏でられた時は、このうえない気持ち良さがあります」。

現在は財団法人ロイヤルチェンバーオーケストラに所属し、さまざまな演奏活動を行っています。「厳しい音楽の世界で生きてゆく事ができたのは、この道へ導いていただいた先生方のおかげ、本当に感謝しています」。チェロの魅力、音楽の魅力を一人でも多くの人に味わってほしい。そうした思いを込めて、チェロを弾き続けています。

### PROFILE

玉川大学文学部卒業。  
ロイヤルチェンバーオーケストラ首席チェロ奏者として、鈴木聡子名義で音楽活動を行っている。



麻生区万福寺  
岡谷聡子 さん

安らぎの杜を訪ねて  
まちの鎮守

# 諏訪神社

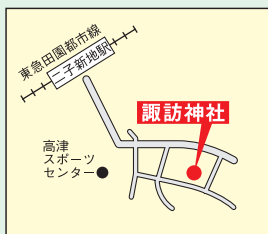
貧乏神をお祓いする  
神様も鎮座



所在地 高津区諏訪3-16-48  
創建年代 天正18年(1590)  
祭神 建御名方神 他4柱  
例大祭 10月7日に近い土曜日  
交通 田園都市線二子新地駅から徒歩13分

神奈川県神社庁に登録されている神社を紹介しています。

神社の由緒書きによれば信州の豪族の末裔で、諏訪左近という武士が天正18年に、この地に移り住み、守護神の諏訪大社を勧請したのがその起源とされています。江戸時代の文献では、諏訪左近は諏訪河原村の旧家小黒家の祖先で、諏訪地域開拓の草分けとして紹介されています。住宅地の中にある境内は、周辺住民にとって数少ない緑の憩いの場として愛され、大事にされています。境内社の浜川神社は、かつて「疫神さん」と呼ばれ、貧乏神を追い払う神様として人気を集めていたそうです。



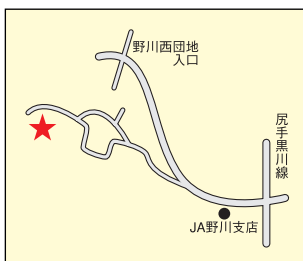
## がんばる都市農業

宮前区野川 安齊久男さん

直売方法は自動販売機による無人販売。50個のポットがあり、栽培品種は長ネギやダイコン、キャベツなどの定番野菜が主力。自販機には長ネギやキャベツも入れられるように、さまざまなタイプのポットが準備されています。

親せきが設置したのをきっかけに、18年前に自販機を導入。当時は市内でも珍しいものでした。

週に3日、自販機に野菜を入れに行きますが、常連さんが入れるのを待って列んでいて、入れる前に売れてしまうことも。「美味しかった」と言われ、励みになっています。



販売方法：自販機50ポットによる無人販売  
販売日：月・水・土曜日の週3日間  
販売時間：午前11時～売り切れるまで、補充はなし  
単価：100円から



野菜と地堀りの花栽培を行っている父親の姿を見て育ち、時には手伝いも行っていたことから、農業、特に花作りにはずっと関心を持っていました。

「下小田中地区には優秀な花農家が多く、子どもの頃から花は身近な存在でした」。しかし、一方で建築の仕事にも興味を持ち、自分の力で建物を建てる事に夢を抱いていました。そうしたことから高校卒業後は建築関係の専門学校に進み、その後、建

築業界に身を投じました。

「当時は父も母も畑で精力的に働いていましたから、まだ家の仕事で自分の力を必要としていなかったというところもあります」。そうした中、就職して10年を過ぎ

やっけて来た父には、今の年齢で技術を習得してポットを始めることは難しいだろう。そう思うと「何とか父の力になりたい」との考えが次第に大きくなり、34歳の時に意を決して就農。すぐに近くの内藤花園へ一

年間世話になり、最新の栽培技術を手につけるため努力を重ねました。就農して8年。現在は弘久さんがハウスでのポット栽培。両親が野菜と地堀りの花物と、役割分担が出来上がっています。

「周りに年齢の近い花農家の人が多いので、心強いです」と言いつつも一方ではそれがプレッシャーになるとも話します。

「みなさんすごい実力を持った人ばかり、ほんの数年の経験では、まだ足下にも及びません」。それでも先を行く仲間たちに一歩でも追いつこうと、ひたむきな努力を続けていきます。

## 『脱サラで花作りの道へ』

中原区下小田中 鹿島弘久さん

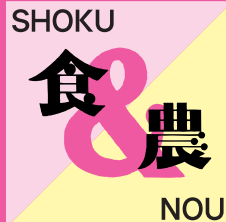


鹿島さんは、結婚してまだ数ヶ月の新婚さん。「繁忙期には家事に仕事と妻には忙しい思いをさせています。妻の力があるからこそ今の自分があります」と日頃の奥さんの努力に感謝しています。





# ジャガイモ



ナス科ナス属の根菜で、アンデス原産。痩せた土壌でも栽培しやすく、年に2~3回収穫出来ることから「にどいも、さんどいも」とも呼ばれる。ジャガイモは、日に当たると発芽するので、段ボールやカゴに入れ、新聞紙を乗せて日光を遮り、風通しが良い所で常温で保存しましょう。調理の際は、茹でてから皮を剥くことでビタミンCの流出を抑えることができるので、皮付きのままやおおぶりに切って茹でるのがオススメです。

小さな種イモ一つから10倍以上の収穫が得られ、栽培効率の良い野菜として世界中に広まったジャガイモ。

日本では、ほくほく系の男爵、しつとり系のメークインなどの代表的な品種が生産高の半分近くを占めて栽培されています。

栽培面積がもつとも多い人気の男爵は、球型で表面の所々にくぼみがあるジャガイモ。ふかしたり、茹でたりするのにぴったりなので、マッシュポテト、ポテトサラダ、コロケなどに向いています。

男爵と並ぶ人気品種のメークインは、扁平形で、表面がつるりとしたジャガイモ。煮崩れしにくいので、ポトフなどの煮込み料理や炒め物、揚げ物に向いています。

そんなジャガイモは、穀物並みのデンプン量のわりにはカロリーが低く、ビタミン類や食物繊維などが含まれ、栄養バランスも良いのでダイエット食としてもオススメです。栄養素の中でも、特にビタミンCが豊富で、加熱しても壊れにくいのが特徴です。ジャガイモは保存が良く野菜の一つなので、ビタミンCの供給源として、ぜひご家庭に常備して、様々な料理に活用してみてください。

## ジャガイモ餅



材料〈4人分〉

- ・ジャガイモ…3個
- ・とろけるチーズ…お好みで
- ・片栗粉…大さじ3
- ・牛乳…小さじ1
- ・塩、コショウ…適量
- ・カレー粉…大さじ1
- ・油…適量

作り方

1. ジャガイモを大ぶりにカットし、皮付きのまま茹で、熱いうちに皮を剥いて潰す。
2. 片栗粉、牛乳、塩、コショウ、カレー粉を入れてこねる。
3. 2を適量手に取り、中央にチーズを入れて包み、丸く平らな形にする。
4. フライパンを火にかけ、油をひく。3を並べ入れて両面をこんがり焼いて出来上がり。

## スターチス・シヌアータ（イソマツ科）の切花栽培について

添え花として利用範囲が広い切花で、小花の集合花序ながらドライフラワーとしても利用されます。比較的耐寒性が強く、低温に感応して茎立ちし開花しますが、過湿に耐えられないので、ハウス栽培とします。



### 【品 種】

エキストラシリーズ：秋播きによる春切専用種で花芽形成の低温必要度は低め  
シヌアータ種ソピア：人気のソフトブルーとチェリーピンク混合で極早生品種  
スマッシュシリーズ：実生系の中では揃いよく高品質、豊産性のあるF1品種  
コスモシリーズ：生育、開花が良く総合的に品質が高く、ロスの少ない品種



### 【土づくり】

日当たり、水はけ、通風のよい場所を選びます。根が深く伸張するので、耕土は深い程よく、深めに耕します。元肥には完熟堆肥50kg、有機エース（8：8：8）を8kg、重焼燐3kg、苦土石灰5kg／各々1a当りを施用します。

### 【播 種】

8～9月に育苗箱か、プラグトレイに播きます。播種量は1a当り50～60ml（200粒／1ml）とします。播種したら薄く覆土し、濡れた新聞紙で覆い、乾燥を防ぎます。20℃で約1週間位経てば発芽します。切り花として直売する場合は播種時期をずらして継続出荷とします。

### 【育 苗】

本葉2～3枚の頃に3号ポットに移植し、本葉8枚位まで育苗します。省力的にはポットに2～3粒播いて、発芽後1株に間引いてもよいです。ポット育苗時の施肥は液肥等で行います。

### 【栽培管理】

植栽距離は2条植えで畦間40cm×株間30cmの高畦マルチ栽培とします。本葉が8～10枚程度になったら定植します。老化した苗を植えると、後の生育が悪くなるので注意します。

苗が茎立ちするまでは十分に灌水して、根張りをよくします。常に枯葉や古い葉を除去します。茎立ちしてきたら灌水を控えめとして、ネットを1段張ります。

耐寒性は強いのですが、冬季間は不織布のトンネル栽培として、保温します。

病害虫では、灰色かび病、褐斑病、ウイルス病、アブラムシ、ハダニ、ヨトウムシなどが発生するので、なるべく湿気過ぎないように、また発生初期のうちに薬剤散布をして防除します。

### 【収 穫】

収穫後に開花は進まないなので、十分開花した状態で採花します。それより早く採花した切花は水揚げが悪いので、注意します。下位の側枝を除去して水揚げします。

### 【栽培暦】

月 旬	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下
主な作業				□				○	○	×	×	

○：播種、×：定植、□：収穫期間

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病害虫被害の場合は、被害作物もご持参くださると助かります。開催日は22ページをご参照ください。

◆静かなるブームのエンディングノート◆

2010年の流行語大賞に「終活」がノミネートされたように、自分の終末について考える人が増えてきました。医療においても、あらかじめ本人の意思を確認した上で、終末期治療に臨むようになってきています。いずれは必ず訪れる死に向き合って、自分の人生や家族への思いなどを書き綴っておくエンディングノートは、この世に生きた証なのです。

積み重ねた歲月の中で刻んだ喜怒哀楽の出来事、支え合った家族への愛や感謝、そして可愛い孫へのメッセージなどが書き込めるようにレイアウトされた物で数社、数種類あります。もちろん、遺産相続や遺品整理についても書き残せるようになっていきます。

このノートには、それまで伺い知れなかった両親として、祖父母としての姿が投影されていますので、葬儀担当者からみても貴重な存在であります。また、自分の葬儀をどのようにして欲しいか、といった希望も書かれていれば送り出す遺族にとっても心強いものになるでしょう。

存外、知っているようで知らないことも多いようです。特に、女性にとっては結婚という大きな節目を境に、それまでの乙女の時代

を遠い彼方に包み込んでしまうからのようです。

そのため、子どもにとっては母の人生の半分しか見てないので、自分と同じ年頃にどんな日々を過ごしていたのか興味はあっても、一切分からないのが現実でもあります。孫にしてみればその半分、老境に入った穏やかな1/4しか見ていません。

どんな人生だったかは人それぞれですが、いろんな意味で我が人生を振り返り、後世に語り繋いでいってもらいたいものです。

そして、その『人となり』、『思い』を厳粛に受け止めて、らしさに彩られた最もふさわしい葬儀で送りたいものです。

(セレササーサービス株式会社)



8月の運勢

モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】レジャー運が絶好調。リゾート地に出掛けるのがオススメ。気の合う仲間と楽しく過ごして【健康運】無理なダイエットはNG。動くのが1番【幸運を呼ぶ食べ物】アシタバ

おうし座 4/20~5/20

【全体運】感情的になりビリビリしがち。笑顔を意識して。開運には料理などの手作りを満喫するのが正解【健康運】リラックスすることで体調に好変化【幸運を呼ぶ食べ物】キクラゲ

ふたご座 5/21~6/21

【全体運】コミュニケーション運が上向きなので、初対面の相手とも親しくなれそう。好きな事に励むのも◎【健康運】快適な期間。積極的にスポーツに励んで【幸運を呼ぶ食べ物】桃

かに座 6/22~7/22

【全体運】プライベートタイムを満喫したい月。やるべき事を早めに済ませのんびりして。紅茶に凝るのも吉【健康運】オーバーペースに注意。無理は禁物【幸運を呼ぶ食べ物】ニガウリ

しし座 7/23~8/22

【全体運】積極性が増し、持ち前のリーダーシップを発揮できそう。新しい事を始めるのも大賛成【健康運】話題の食材や体操が体質に合う可能性大【幸運を呼ぶ食べ物】カボス

おとめ座 8/23~9/22

【全体運】小さな喜びに恵まれ、穏やかな心で過ごせます。周囲との調和を優先し、人と協力し合う姿勢が必要【健康運】ストレス発散にウォーキングが最適【幸運を呼ぶ食べ物】アワビ

てんびん座 9/23~10/23

【全体運】向学心が旺盛になり様々な事に興味を抱く時期。まずは情報収集をして。読書も良い刺激に【健康運】熱中症対策などをきちんと行えば安心【幸運を呼ぶ食べ物】モロヘイヤ

さそり座 10/24~11/22

【全体運】自分のやり方や考えに拘り、孤立を暗示。柔軟性を発揮して。心を安定させるには土いじりが最適【健康運】不規則な生活習慣を改善して【幸運を呼ぶ食べ物】スルメイカ

いて座 11/23~12/21

【全体運】普段以上に行動力がアップしているよう。物事がスムーズに運ばず。何事にも意欲的にトライして【健康運】簡単なストレッチが体調キープの鍵【幸運を呼ぶ食べ物】梨

やぎ座 12/22~1/19

【全体運】考え過ぎて動けなくなる時期。恐れず、開き直りの気持ちでぶつかってみて。気晴らしに神社散策を【健康運】スポーツ前には念入りに準備体操を【幸運を呼ぶ食べ物】イワシ

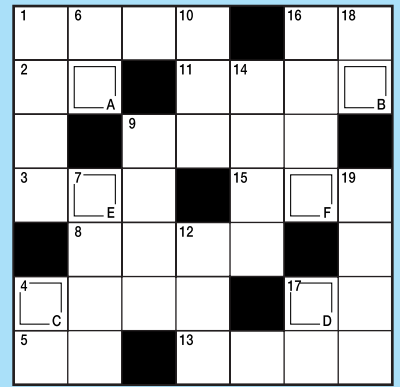
みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】些細な事で一喜一憂する気配。極端に考えないで、バランスの取れた発想を。相談は良い結果に【健康運】小まめに動けば体調良好で過ごせそう【幸運を呼ぶ食べ物】ブドウ

うお座 2/19~3/20

【全体運】細かな事が気になり口うるさくなるかも。他人には干渉せず、見守る姿勢が必要【健康運】運動不足で新陳代謝を悪くしないように【幸運を呼ぶ食べ物】カンパチ

# クロスワードパズル



## タテのかぎ

- ①魚の形をした甘い菓子
- ④踏むとキュッキュッと鳴く海岸もあります
- ⑥遠くて近きは男女の\_\_\_\_\_
- ⑦豚を育てる\_\_\_\_\_農家
- ⑨インナーの上に着ます
- ⑩昔はこれに水を張って行水しました
- ⑫1さお、2さおと数える家具
- ⑭ベリーが乗ってきました
- ⑯ゴロゴロと引っ張って海外旅行へ
- ⑰縫い針の後ろを追い掛けます
- ⑱よろいのような皮膚を持つ草食動物
- ⑲2012年夏季オリンピックの開催都市

## ヨコのかぎ

- ①東北三大祭りの1つ、仙台\_\_\_\_\_まつり
- ②墨を吐く海の生き物
- ③昨日と明日の間
- ④シャンポリオンが解読したのは\_\_\_\_\_ロゼッタ\_\_\_\_\_
- ⑤カレーによく合うインドのパン
- ⑧うっかりうとうとしてしまいました
- ⑨衣服のしわを伸ばします
- ⑪瞬間的な停電の原因になります
- ⑬小麦粉をこねて作った団子入りの汁物
- ⑮先に進めない\_\_\_\_\_小路
- ⑯高知の旧国名
- ⑰スイカを丸ごと漬けて冷やすことも

## 5月号のこたえ

### カタツムリ



応募総数通35通  
当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。\*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



## ◆最近◆

新聞に病気の事、健康に関する事などが掲載されています。以前より丁寧に読むようにしています。(高津区・今村さん)

## ◆散歩で◆

散歩をしていたら田植えが終わり苗がなびいていました。これから夏に向かい心に涼風が吹きました。(多摩区・伊藤さん)

## ◆直売所◆

週末は、子どもと無人直売所に行き買い物をしています。時々、生産者の方と会って話をしています。たまにオマケもあるので、子どもも喜んでいきます。地元で買う野菜は新鮮で美味しく安心です。(多摩区・酒井さん)

## ◆達成◆

興味本位で始めた四国八十八ヶ所巡礼の旅。2年10ヶ月かけて達成!!歩く楽しさを知り、次はどこにしようか迷っています。(多摩区・手塚さん)

## ◆初夏◆

ホトトギスの鳴き声が夜中早朝?くらいから聞こえます。初夏だなと思う瞬間です。(宮前区・ミツバチさん)

## ◆ルバーブ◆

昨年の5月にセラサモスでルバーブを見つけ、ジャムを作りました。瓶入りの市販のものしか口にした事がなかったのですが、自分で手作り出来て嬉しかったです。今年もルバーブを目当てに通っています。生産者がたった1人だなんて、美味しいのもっと普及するといいな。(八王子市・川本さん)

## ◆日枝大神社の祭礼◆

初夏の先陣を切って5月19日(20日はご当地「日枝大神社」)の祭礼が行われました。境内は多くの人で大混雑。東日本大震災の復興を祈願する人たちが行列が続いていました。(川崎市・陶山さん)

## ◆園芸まつり◆

花と緑の園芸まつりに参加しました。寄せ植えの講習会が始まる前に大雨に；講習会ではマリーゴールド等のプランター植えを教わりました。(高津区・中田さん)

## ◆楽しい場所◆

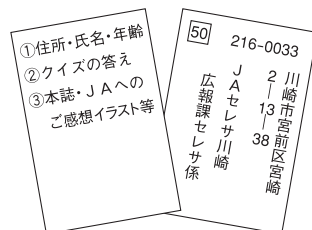
私の実家は麻生区栗平で、今住んでいる所は12階建てのマンションです。5歳の息子と実家に行く時、庭もあり、緑も多いので、すごく楽しんでいます。(昭島市・渡辺さん)

## ◆投稿のお礼◆

たくさんのお便りありがとうございます。これからもご感想お待ちしております。(JA広報課)

## 応募方法

■このコーナーでは身近なできごと等、皆様からお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円をプレゼントします。送付方法は、郵送で、お名前(匿名の方はペンネームを添えて)、住所、電話番号、年齢を入れて右記まで送付してください。写真の掲載をご希望される方は、プリントを封書でご送付ください。\*匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。©縮切 8月17日(金)必着



お寄せ頂いたご感想、イラスト等は本誌で掲載することがあります。

### 8月・9月の遺言信託（個別）相談会

- ・8月8日(水)稲田支店、9月4日(火)高津支店
- ・開催時間：9:00～16:00(昼1時間休憩)
- ・相談員は J A 神奈川県信連の財務コンサルタント
- ・相談時間は原則1時間30分まで
- ・ご相談無料・予約制・秘密厳守
- ・ご予約は相談会開催日の前々営業日16:00までに、お近くの支店まで

※開催日に都合がつかない場合、日程調整のうえ、お近くの支店で個別相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。

※ J A 神奈川県信連 信託代理店 J A セレサ川崎 本店 事業推進部 044-877-2140 当代理店が行う信託代理業務は契約締結の媒介です。

### 耕耘作業を代行します (耕土改良部会)

労働力不足や高齢化で、畑の耕耘が困難な方、是非ご用命ください。(農地利用を目的に除草を済ませたもの・出入口スペースが2m巾以上確保されているもの・機械の破損のおそれがある投棄物、例えば、大きな石、ロープ、金属類などがない畑)  
ご用命もしくはお問い合わせは、各統括支店指導担当または指導相談部へTEL877-2509 FAX877-6497

### 晴れの入賞者

#### 24年度川崎市果菜類立毛共進会

6月19日 キュウリ 出品数10点

▽特選=夏ばやし・森育三(久末)

同日 トマト 出品数23点

▽特選=麗夏・永井敏雄(神木本町)、同・松井秋彦(初山)

#### 24年度川崎市花き立毛共進会

6月20日 出品数12点

▽特選=小菊・吉田恵一(馬絹)

敬称略カッコは住所

## 読者参加企画 参加者募集中 オリジナルタルタルソースづくり

市内産のタマゴを使って自家製マヨネーズづくりに挑戦。できたマヨネーズと収穫体験した野菜を使ってタルタルソースをつくり、サンドイッチをつくってみませんか。

開催日時 平成24年8月10日(金) 午前9:30集合(午後2時ごろ解散・雨天決行)

費用 無料(交通費等実費負担)

会場 麻生区黒川の畑と大型農産物直売所セレサモス内(集合は小田急多摩線黒川駅改札口前)

参加資格 市内在住の方で、誌上に写真等を掲載してもよい方

募集者 小学生・中学生親子5組

締め切り 平成24年7月25日(水)  
この内容は、機関誌「セレサ」9月号の特集記事に掲載いたします。

応募方法、宛先については各支店窓口のチラシやHP(<http://www.jaceresa.or.jp>)をご覧ください。

ご不明な点・お問い合わせは、J A セレサ川崎・広報課までご連絡ください。

TEL 877-2964(平日のみ午前8:30～午後5:00)

※個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は当 J A 内で厳重に管理し、読者参加企画関連以外に利用いたしません。

## 組織 だより

### 小杉支部 (中原地区)

小杉支部は、江戸往還の要所として栄えた中原街道を挟んで、小杉陣屋町と小杉御殿町が支部エリアの中心、組合員数は44世帯です。

昔から、東京方面に荷を運ぶ要所とあって、各地から農産物が集まり、共同出荷が盛んに行われました。米や野菜、桃などの栽培が盛んでしたが、東急東横線の開通とともに兼業化が進み、農地は減少していきました。



吉房均支部長は、研修会を通じて、組合員の絆を深め、組織の活性化に努めています。

※次回は小台支部(宮前地区)としあわせの会です。

### あゆみ会

幸・中原地区の助け合い組織で、会員数は142人。ホームヘルパー有資格者を主体に組織され、健康で生きがいのある幸せづくりを目的に、平成5年9月に設立されました。

設立当時は、要介護老人宅へ家事の手助けや話し相手などの訪問活動、福祉施設での介護ボランティア、J A 施設でのミニデイサービスなど、高齢者介護に積極的に係わってきました。



現在は、セレササロンや生きがい活動の開催を通じて、介護予防に重点を置いています。

27日(月) 女性部連絡協議会生活文化活動体験発表会・家の光大会(13時～、本店)

29日(水) 感謝の集い(11時～/15時10分～、川崎市教育文化会館)

30日(木) 感謝の集い(11時～/15時10分～、川崎市教育文化会館)

31日(金) 感謝の集い(11時～/15時10分～、川崎市教育文化会館)

※日程等は変更されることがあります

## セレサのDATA

貯金	1兆2,474億円
貸出金	4,965億円
長期共済保有高	1兆6,186億円
年金共済保有高	297億円
購買品供給高	2億73百万円
販売品取扱高	2億04百万円
施設事業契約高	23億02百万円
組合員数	56,224人
うち正組合員	5,899人
准組合員	50,325人
	(6月30日現在)

## 営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00  
 ☆A T M…平日8:00～21:00、土日祝9:00～19:00、(セレサモスは、営業時間内の稼働)  
 ☆経済センター店舗…平日・土日9:00～16:30(月末12:00)※祝日は休み  
 ☆セレサパーシモン…平日・土日9:00～16:30(月末15:00)※祝日は休み  
 ☆セレサモス…4月～10月10:00～18:00(定休日：水曜・年末年始ほか)※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

## 8月の営農相談コーナー

☆J A 経済センター(宮前区有馬2-13-1)…1日(水)、3日(金)、8日(水)、10日(金)、17日(金)、22日(水)、24日(金)、29日(水)、31日(金)  
 ☆セレサパーシモン(資材店舗：麻生区片平2-30-15)…2日(木)、7日(火)、9日(木)、16日(木)、21日(火)、23日(木)、28日(火)、30日(木)  
 時間：9:00～16:00  
 相談員：J A の営農技術顧問  
 その他：予約は不要です。

## 8月の経営相談日(法律)

7日(火) 9:30～11:30 向丘支店  
 13:30～15:30 中原支店  
 13:30～15:30 みなみ支店  
 21日(火) 9:30～11:30 橋支店  
 13:30～15:30 生田支店  
 26日(日) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル  
 28日(火) 13:30～15:30 稲田支店  
 相談時間は原則30分程度。要予約。  
 予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。予約のない方は、予約者の相談終了後となります。

## 8月の年金無料相談会

2日(木) 子母口支店  
 7日(火) 生田支店  
 9日(木) 大島支店  
 21日(火) 宮前支店  
 23日(木) 東柿生支店  
 26日(日) 御幸支店(※)  
 28日(火) 宮前平支店  
 30日(木) 住吉支店  
 予約は開催支店まで。但し、※は事業推進部(TEL877-2140)まで。

## 8月の休日住宅ローン相談会

11日(土) 日吉支店  
 12日(日) セレサモス(※)  
 25日(土) 高津支店、子母口支店、向丘支店、東柿生支店  
 26日(日) 大島支店、鹿島田支店、元住吉支店、梶ヶ谷ビル(※)、宮前支店、菅生支店  
 時間は9:00～15:00(※は10:00～16:00)  
 各会場支店または下記ホームページからご予約できます。予約がない方はお待ちいただくことがございます。専用ホームページ(<http://www.jaceresa.jp/>)

## 8月のセレササロン

2日(木) 10:00～15:00 中原支店  
 8日(水) 10:00～15:00 高津支店  
 22日(水) 10:00～15:00 新百合丘支店  
 利用料：1回1,300円  
 対象：おおむね60歳以上の方  
 ご参加の方は事前にご連絡をお願いします。お問い合わせ・お申し込みは本店生活福祉課まで。TEL877-2509

## セレササービスののご案内

セレササービス(株)はまごころを込めたご葬儀をご提案し、ご奉仕でお応えしています。当社は川崎市内で唯一のJ A が100%出資している葬祭センターです。  
 危急のご連絡・ご相談は下記のフリーダイヤルまで。  
 フリーダイヤル みおくる こころ  
**0120-3096-56**  
 (24時間受付・年中無休)  
<http://www.ceressa-service.co.jp>

# お宝拝見

大切なモノ・ことば

## 馬で引いた<sup>すき</sup>犁



今では水田が無い千年地区も、昭和30年代始めは平地のほとんどが水田でした。当時は耕耘機もそれほど普及しておらず、馬や牛で引く犁で田植え前の田おこしを行っていました。

柏木さんはかつて父親が使っていた犁を今も保存しています。この犁は長い間物置の奥にしまわれ、忘れられた存在でしたが、昨年片付けをしたときに見つけたそうです。

「私が農業をするようになった頃は耕耘機を使っていましたが、父親は犁を使っていました。この犁を使って一生懸命農業に取り組んでいたと思うと、父の苦勞を知る品の一つとして、大切にしたいと思っています」。



高津区千年

柏木 正儀さん

# Dish Up!

## 材料

### 〈基本のねりみそ〉

- ・みそ…200g
- ・砂糖…100g
- ・みりん…大さじ3
- ・酒…大さじ3

### 〈みょうがみそ〉

- ・基本のねりみそ…できた量の半分

- ・みょうが…5~6本

### 〈みそドレッシング〉

- ・基本のねりみそ…大さじ2
- ・オリーブオイル…大さじ1
- ・酢…大さじ1
- ・塩、コショウ…少々

## ワンポイント

宮前区有馬 持田あけみさん

みょうがだけでなく、季節に応じてゆずやふき、梅干し等を基本のねりみそに加えて作るのもオススメです。火をあまり使わずにできるので、暑くなるこの時期にピッタリのレシピ!!ぜひお試しください。



〈基本のねりみそ〉

〈みそドレッシング〉

〈みょうがみそ〉

アレンジ

アレンジ

## 基本のねりみそ・みょうがみそ・みそドレッシング みそのアラカルト

## 作り方

### 〈基本のねりみそ〉

- ①材料を合わせて弱火にかける。冷めると固くなるので少しゆるめ度で火を止める。(固さは火にかける時間によって変わるので、お好みで調整してください。)



### 〈みょうがみそ〉

- ①みょうがを縦半分に切ってから細かく切る。



- ②ねりみそと合わせ、弱火で火を通す。



### 〈みそドレッシング〉

- ①材料を合わせ、よく混ぜる。塩、コショウは味をみながら調整してください。



2012 国際協同組合同年

協同組合がよりよい社会を築きます