

# CERRESA

NO.177



特集 生産者直売グループ

15  
地域と共に 年

あす  
絆でつなく輝く未来へ

<http://www.jaceresa.or.jp/>

セラサ  
6

2012.June



18才の時から精米業を営む父の仕事を手伝い、農家が持ち込む米の精米に汗を流していました。そうした中、昭和25年頃には米の販売にも着手。一転して慣れないお得意様まわりに奔走するようになりました。

当時は食糧制度の下、米穀通帳が発行され、本人が登録した米店からしか米を買うことが出来ませんでした。また新規に米の販売を行うときには予め、400人分の予約を集めなければ販売許可をもらえませんでした。「うちの店を指定してもらおうのに、家々を必死で走り回りました。結果として約700人以上のお得意様を獲得できた時には、嬉しかったですよ」。

米の販売を開始して数年後、昭和30年頃には、父親から店の

経営を任せられました。人口の増加を見越して、地域で初めてオート三輪(ダイハツミゼット)を導入するなど、一歩先を見据えた経営手法で、後の嵯峨野商店

中原区木月 嵯峨野 一平さん

## ■ ひゅうまん

# お得意様の獲得に奔走



の礎を築きました。

「80才を過ぎ、今も現役でやっている米屋は、この地区では私ぐらい。これからもお得意様の信頼を大事に頑張りたい」。



## contents

### 特集

生産者直売グループ	3
川崎探検隊 北加瀬を歩く	8
Pick Up	10
逸 書道 高津区 川辺 禮子さん	14
パワー全開 多摩区 太田 正芳さん	16
食&農 ヒーマン	17
インフォメーション	22

## 今月の表紙

### 湘南レッドの箱詰め作業

今月の表紙は、湘南レッドの出荷に向けて箱詰め作業に追われる高津区千年の成田茂さんと後継者の憲一さんです。

今年は低温の影響から玉伸びが悪く、若干小粒ざみですが、例年並の出荷を予定しています。

成田さんを含んで5人の会員が、湘南レッド出荷組合をつくり、200ケース(5kg入)づつ週3回に分けて北部市場や東京方面に6月・7月にかけて出荷を続けます。







# 地域に定着

## 多くのリピーターに愛され

### 新鮮で安全・安心な農畜産物を提供

JAセレサ川崎管内では、「セレサモス」の開業よりも早い時期から、規模の大小にかかわらず多くの直売所が、消費者の支持を得て、新鮮で安全・安心な農畜産物を直売してきました。

その中で、個々の生産者が集まって組織的に直売しているグループが幾つかあります。たとえば、多くの直売所を持って運営する会や、買い物移動を軽減する曳き売りが人気の会など、各地で特長をもって直売活動を進め、地域に無くてはならない直売所として人気を博しています。

協同組合年を迎えた今年、協同組合の原点ともいえる助け合いの精神に基づき、組織的直売グループについて紹介いたします。







新百合丘直売所

集荷場で各直売所に向け当番トラックに小分けされる



開店前に列ができ、店内は直売準備で忙しい



どももトマトが人気(菅直売所)

## 柿生野菜生産者直売会

### 柿生野菜生産者直売会

#### 40年の歴史を刻む

#### 直売会のリーダー

柿生野菜生産者直売会は会員数20人で6か所に直売所を設け、組織的な直売会の先駆者として注目を集めてきました。直売がメジャリーでなかった時代から試行錯誤を重ね、今年で40周年を迎え、世代交代を重ねながら市内直売会をリードしています。

毎朝、麻生区古沢の集荷場に各会員が、自分の荷を持ち寄り、そこから各直売所の規模に応じて当番会員のトラックに小分け、直売所に運んで当番会員が販売を担当しています。日曜日を除く毎日開店する直売所が4か所、週に3日開店する直売所が2か所と、直売規模は市内最大です。

生産物の作付け割合は、会員の技術ノウハウを生かして得意作物を栽培。作付け調整を行わず、季節を問わず30品目以上の種類を確保しています。会員は週に3日ほど販売当番が回ってくるので、各直売所の消費動向を直に感じることで、ほかの会員の作付け情

報を踏まえて、作付け品種の量や傾向を自らが調整しています。

値付けは1週間ごとに値付け委員5人が作柄や量販店の価格、消費者の気度などを考慮して決めます。急激に価格が変動した場合、そのつど品目ごとに検討しています。販売段階で売れ残りを防止するため、販売当番の会員には値下げ権限が与えられています。それでも、売れ残ってしまったものはすべて処分されます。

集荷した農産物には、1束ごとに会員コードが貼付されているので、集荷時に量を確認して、売れ残りを差し引けば、会員ごとの売上金額が確定します。売上金の分配は翌日決済され、パート代や光熱費、家賃などの施設管理費に充当するため、売上代金の20%を徴収、会の運営維持をはかっています。

### 宮前直売グループ

地域生産者と協力して荷揃いを補う

宮前直売グループは、3人の正会員により宮前区野川の衣料品量



宮前直売グループ



行列がとぎれない生田支店協の直売所



オリジナルのレジ袋を準備して営業内容を告知



生田駅南口そばの直売所

生田野菜直売会



販店の脇に、直売所を設け、日・火・木曜日の週3日、午後12時30分から夕方まで直売しています。シイタケの直売所としてオープン後、野菜中心の直売所として発展して35年目を迎えています。店頭には、20から30品目以上の農産物が常時揃えられ、パートと会員が販売を担当します。直売日には、開店を待ちわびる常連の列ができ、開店から30分ぐらいで主な農産物が売り切れてしまうほど、盛況です。

それだけに、荷を増やしたいと会員間で調整していますが、耕作面積に限界があるので、品種を増やすことで常連の意向に添えています。また、加工品は早い時期から販売認可を取得。漬け物などの加工品を積極的に直売品目に組み入れています。

それでも荷揃いが少ない時は、会員以外の生産者に出荷協力を依頼。20人ほどの出荷協力者から荷を集め、荷揃いを補っています。また、収穫が最盛期を迎え、荷がだぶつくような時には、直売所で積極的に販売を進め、互いに協力関係を築いています。

会員や協力者の売上金の決済は、出荷伝票から出荷者の売れ残りを差し引いて、閉店後に決済します。売上金額から、会の運営管理費としてパート代と光熱費などに充当できるように、売上金額の10%を徴収しています。

生田野菜直売会

共有する直売所をメンバーが個々に利用

生田野菜直売会は会員数7人で、多摩区のJA生田支店駐車場の脇と小田急線「生田駅」の南側出入口のそば、土・日曜日だけJA百合丘支店店頭の3か所で直売しています。営業時間は午前11時から夕方まで、荷が無くなり次第終了です。会員が荷を一緒になって出荷して、当番会員が販売するといった直売方法ではなく、あくまでも、会員自身が当番になって直売所で自分の荷を販売します。

この方法では販売が個人の裁量に任されていますので、常連は、その日の出店者によって、来店日を選んでいきます。会員個人は、消費者の動向やニーズを掴んで、作





左右の荷台を改造して野菜が整然と並んでいます



フルーツトマトが大人気で、野菜の種類も豊富です

## 岡上直売会



荷台スペースを上手に活用し、長ネギ、ダイコンを収納



トラックのボードに値付けする



付けする農産物の品種を選び、出荷する農産物に特長を持たせています。その個性が相乗効果を生み、個々の生産者ごとに常連を掴み、直売会全体が盛り上がり、消費者から好評と人気を博しています。会では運営に充当するために、売上金から手数料5%を徴収、備品の修理や消耗品の購入に当てています。

### 岡上直売会

#### 市内唯一トラックの 曳き売りがメイン

岡上直売会は会員数7人。岡上

から小田急線「鶴川駅」へ向かう道沿いに直売所を設け、月・水・土曜日の週3日、常設店と曳き売りで直売を行います。麻生区岡上の岡上営農団地集出荷場へ、午後12時30分に会員たちが荷を持ち寄り、直売所と曳き売り用に小分けして、午後1時から4時ごろまで直売します。

市内でも以前は、トラックに荷を積んで、盛んに曳き売りが行われていましたが、現在は直売所の普及で少なくなっています。岡上



地区は高度経済成長期以降、丘陵地に住宅が建ち並び、閑静な住宅地になりましたが、大手スーパーなどの進出が少なく、買い物環境はベストとはいえません。

曳き売り先は、和光大学や緑山住宅、岡上周辺の丘陵地帯。停車場所は数十か所で、自宅前で手を上げてくられても立ち寄ります。

高齢化が進む住宅地の中で移動販売してくれる曳き売りは、新鮮で重たい野菜を自宅前で買えるなど、子育て世帯も含めメリットは大きいです。それだけに地域に合った、直売方法として再注目されています。会では地域の要望に長く応えられるように、今年は古くなった曳き売り用のトラックを入れ替える予定です。

集出荷場に持ち込んだ会員の荷は、束ねテープの色ごとに分け、出荷量を確認して、直売終了後に





花や野菜の種類が多く、開店前から長蛇の列ができます



岡上直売会の常設売り場も人気です(鶴川駅近く)



## 黒川農産物直売会

売れ残り分を差し引いて、その日に決済します。パート代やガソリン代、積立金に充当するため、売上金の10%を徴収。次回の出荷量や品目は直売終了後に検討して決めています。

### 黒川農産物直売会

#### 品質に拘り商店街と一体で地産地消を展開

長い間、麻生区黒川の県道上麻生蓮光寺線沿いで直売を行ってきた黒川農産物直売会は、セレサモスのオープンと共にセレサモス近くの直売所を閉鎖。セレサモスだけに出荷を頼るわけにはいかないと、多摩区菅のセレサ不動産(株)営業所隣りの菅直売所で、これまでの週1回から火・金曜日の週2回に増やして、午前10時から荷がなくなるまで続けています。

会員数は7人で、会員が荷を持ち寄って、当番会員が販売に従事。黒川から離れています。確実に常連が増え、同じ直売所を使う柿生野菜生産者直売会と合わせて、商店街の活性化の一役を担い、地産地消の推進と地域の発展に寄与

しています。

開店日には、10時の開店時間に合わせて常連が並び、開店を早めることも度々あります。品質の良さと新鮮さが人気で、開店から1時間ぐらいい切り切れるありさま。常連は「新鮮でおいしく、場所が商店街の一角なので他の買い物もできるので便利」と商店街との一体感が生まれています。

売上金額の10%が手数料で、生産者の管理は番号で分けています。直売日の翌日が売上金の決済日。店頭には、長ネギやキャベツ、タマネギ、ジャガイモなど定番野菜を主流に、常時20品目以上が並んでいます。

紹介した直売会が、JAセレサ川崎管内のすべての直売組織ではありませんが、管内全ての直売会は地域の中で、その存在が認められ、無くてはならない直売所として輝いています。消費者も生活に欠かせない、身近で信頼できる生産者直売所として、安心して利用しています。これからも、品質に拘った、新鮮で安全・安心な農畜産物を提供してもらえるところとして、期待はますます高まっています。



① 有限会社 金子酒店  
 住所：川崎市幸区北加瀬3丁目23-11  
 TEL：044-588-7313  
 営業時間：9:00～21:00  
 定休日：第2,3日曜日



今では住宅街になっていま  
 すが、以前は、お店の前も  
 田んぼでしたし、田んぼや  
 畑がいっぱいあったんです  
 よ。その頃は、この店から  
 矢上橋も見えたんです。



住宅地で感じる  
 人の温もり



今回は、小雨の中、矢上川周辺の住宅地を散策しました。さて、どんな街なのでしょう。か。

早速、「ちよつとタバコちよつとだいく」と小窓から声をかけているお客さんの姿を発見。ここは、どこか懐かしい雰囲気を感じさせるお店(①)。立ち寄って昭和の頃の矢上川周辺の話しを聞くことができました。

お店を出た後はくねくねとした道を行くことに。訪れるまでは知りませんでした。この道、鎌倉古道らしいです(★)。

さらに進むと、ステキな店構えの和菓子屋さんを見つけました。笑顔が素敵で

とっても元気な女将さんが出迎えてくださいました。「お客様はお得意さんばかり。さっききたおばあちゃんもすぐ近くに住んでいる方なの。みんなここはホッとする場所だと言って買いに来てくれるんです」と女将さん。私も感じたアツトホームな雰囲気。とても居心地が良かったです。最後に、矢上川のほとりをのんびり散歩して終了。

住宅が増え、変化が続ける街では地域との繋がりが薄くなりがちですが、地域との繋がりを持つお店やそこで触れる人の温かさを実感することができました。

ガソリン橋通り



市立日吉  
 中学校

鎌倉古道(道標)

東海道が整備される前は、鎌倉古道が東国と西国を結ぶ主要な道路でした。鎌倉古道は関東各地から鎌倉まで幾筋もあり、この道もその一つです。かつてはここを馬に乗った武士が駆け抜け、合戦の場へと向かいました

・ 崧久屋



◀ ご家族みなさん集合してくださいました

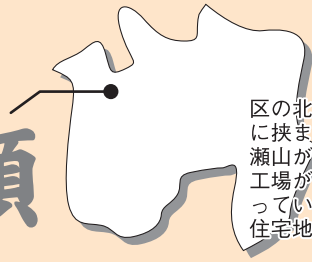


◀ 自慢の一品、栗もなか栗が丸ごと入っていて大きくて美味しいです

崧久屋  
 住所：川崎市幸区北加瀬2丁目5-21  
 TEL：044-599-3736  
 営業時間：9:00～18:00  
 定休日：月曜日



# 幸区 北加瀬



区の北西端に位置し、多摩川と矢上川に挟まれた沖積地。南加瀬との境に加瀬山が細長く伸びる。かつては多くの工場が立地し、古くからの商店街も残っているが、現在は平坦地の大部分は住宅地になっている。



▲昭和33年の様子  
川ではなく田んぼに小舟があります



▲釣りを楽しむ姿を多く見かけました。  
なにが釣れるのかなあ

▶現在は川崎市渋川ポンプ場になっています



②

近くの木材屋さんに聞いたところ、近所の人や通りすがりの人がよく手を合わせているらしいです。今日もキレイなお花が供えられていました



**ウォッチング!!**  
この鳥を見つけました。  
なんだろう...

◀矢上川付近に  
たくさんありました!!



**どんな花が  
咲くのかな??**



▲ビビットカラーでとっても大きな花でした。インパクト大!!!  
タチアオイです



矢上橋



▶ガーデニングを楽しむ家を  
たくさん見かけました

尻手  
黒川道路

有限会社  
金子酒店  
①

♀  
北加瀬



## 相次ぐひょう害で対策を協議

J A管内では5月に降ひょう被害が相次いで発生。特に6日については多摩区内の果樹農家に大きな被害をもたらしました。

多摩区菅稲田堤の白井正寿さんのナシ園では、約90個がひょうの被害を受け「販売出来るものがどれだけ残るか回復具合を見ないと」と収穫への不安を覗かせています。

J Aではこうした被害の実態を調査すると共に、今後の対応を協議するため、ひょう害対策会議を5月30日に本店で開き、被害を受けた農家にJ Aとして見舞金を出すことや、殺菌剤の配布などの対応を決めました。今後被害に遭われた方は、営農指導担当へご一報ください。



ひょう害を受けたナシの果実

## 創立15周年記念組合長杯 チャリティーゴルフ大会 和気藹々とプレーを楽しむ

創立15周年記念組合長杯チャリティーゴルフ大会が5月21日と28日の両日、大磯町のレイクウッドゴルフクラブで行われ、300人を超える参加者が、和気藹々とプレーを楽しみました。

今回の大会は、創立15周年記念大会と銘打って、多くの方が参加。両日も天候に恵まれ、盛り上がった大会となりました。

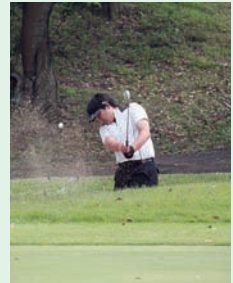
【第1日目(21日)】優勝＝米山福吉(長沢)、準優勝＝越水正明(高津)、3位＝大石勝良(北見方)

【第2日目(28日)】優勝＝沼田弘一(子母口)、準優勝＝若林喜恵子(橘)、3位根笹雅之(子母口)

敬称略 カッコは支店名



普段の練習成果を発揮して好プレーが続いた



5/21の上位入賞のみなさん



5/28の上位入賞のみなさん

## TPP反対と国産農畜産物愛用を訴える



行き交う市民に市内産野菜を配る

J Aグループ神奈川は5月15日・16日の両日、県内各地の街頭で、国産農畜産物の消費拡大PRと、TPP交渉参加反対を訴えて、みんなのよい食プロジェクトの街頭キャンペーンを行いました。

当J Aでは15日に、J R南武線武蔵溝ノ口駅の歩行

者デッキで、役職員がのぼり旗を掲げて、袋にTPP交渉参加反対とセサモス案内チラシを入れ、キュウリや長ネギ、レタスなどの市内産野菜を合わせて500セットを配り、TPPに対する参加賛否のアンケート調査と国産農畜産物の安全・安心を呼びかけました。



## 元住吉支店 6/18 移転新築オープン

新しく移転新築を進めてきた元住吉支店が6月18日にオープン。2日間オープン記念の窓口感謝デーを行い、多くの来店者で賑わいました。

旧元住吉支店は賃貸店舗で手狭なこともあって、かねてから、近い場所に移転を計画していました。

昨年6月、旧支店から30㎡ほど、平和公園に寄った綱島街道沿いに移転候補地を取得。11月に起工式を行い、移転新築工事を進めてきました。

新店舗は、鉄骨造り2階建てで、

総面積が519平方㎡(157坪)の遮熱・断熱性に優れたガラス張りの近代的な建物。太陽光発電システムやLED照明を取り入れた省エネ店舗に生まれ変わり、窓口フロアを広く、駐車場も完備して、利用者の利便性が向上しました。

オープンから2日間は、来店者全員に記念品をプレゼントして、利用者と共にオープンを祝いました。

新支店の住所は中原区木月住吉町5番27号で、電話番号は変わりません。



旧支店から30㎡ほど離れた場所にオープンした新元住吉支店



屋上にソーラーパネルを設置して太陽光発電とLED電球で省エネを実現

## 共済優績組合表彰 特別優績表彰を受賞

J A 共済優績組合表彰式が5月17日、東京・明治座で行われ、契約実績や普及推進活動などで優秀な業績を挙げたJ Aが表彰されました。

当J Aは、模範的な成果が評価され特別優績表彰を受賞しました。

また、4月から2か月間、平成24年度第一次共済特別推進運動を行い、皆さまのご支援で全店舗が特推目標を達成、併せて感謝いたします。



表彰を受けた柴原組合長(中央)

## 親子でサツマイモの植え付け

親子で農作業を楽しんでもらおうと、子供農業体験教室が、5月27日に宮前区菅生のほ場で行われ、162人の親子が農作業を楽しみました。

このイベントは、向丘地区協同活動強化委員会(井田光政委員長)の主催で毎年、行われている。初日となったこの日は、協同活動強化委員の指導により、畝作りとサツマイモの苗の植え付けが行われました。

今後は、6月と7月に草取りを実施。最終日の



楽しく苗の植え付けを行う親子

11月4日には収穫祭を行い、自分たちの手で育てあげた秋の味覚を楽しむ予定になっています。



## 農園で音楽と料理を堪能

宮前区平の小泉農園で5月27日、音楽と料理を楽しむイベントが行われ、200人を超える観客が集まりました。

このイベントはイチゴ狩りのイベントを企画していた同園の小泉博司さんが、小泉農園の野菜を使用している多摩区登戸のフレンチレストラン「ピストロカブリシュー」のシェフに声を掛けて実現したものの。

イベントに出演する歌手や演奏者は、様々な人の繋がりから声を掛け合って集まってきた人たち。小泉さんは「これからも都市農業の良さをアピールする場としてこうしたイベントを続けていきたい」と今後も継続して行く考えでいます。



エキゾチックな民族音楽が披露されました

## J Aグループ統一広報直売所の魅力を紹介

J Aグループと女性雑誌「Mart」とのタイアップ企画によるイベントが5月31日、千葉県浦安市のホテルを会場に行われ、セレスモスの新鮮野菜をプレゼントして直売所の魅力をPRしました。

J Aグループでは、全国各地で注目されているファーマーズマーケットを、より多くの人に知ってもらいたいと、月刊雑誌「Mart」を媒体に、6月号にJ A東京中央の二子玉川直売所、7月号(5月発売)では、当J Aのセレスモスの紹介記事が掲載されました。

こうしたなか、「Mart」を発刊する(株)光文社が主催するイベントMartミセスパーティーが、浦安市のオリエンタルホテル東京ベイで開かれ、大手の協賛企業に交じって、J Aグループも参加しました。

イベント会場では、J Aグループを代表してJ A全中広報部の元広菜穂子室長が、パワーポイントを使って直売所の魅力をアピール。ブースに用意したセレスモスから持ち込んだ新鮮野菜を、読者142人に配布。「どこにお店があるの」などと、盛り上がっていました。



人気を集めたJ Aグループのブース



直売所の魅力をアピール

## 川崎の地域農業振興計画書を発刊



A4判オールカラー冊子型にまとめた振興計画書

かわさき「農力」アップと題して、J Aセレス川崎地域農業振興計画書が発刊され、組合員をはじめ、協力関係機関や市内小学校などへ配布されます。

この農業振興計画書は、市内の農業の現状を具体的な数値を上げながら分析、江戸時代頃からの歴史を織

り込み、向こう4年間の市内農業の基本方針と方向性を表したものです。

同書は、生産者の紹介や意見を交えながら編集され、A4判でオールカラー65頁の冊子型にまとめられました。市内農業を紹介する資料として、さまざまな活用が期待されます。



## 女性部連絡協議会・青壮年部通常総会 TPP交渉参加阻止を提言

平成23年度の女性部連絡協議会通常総会が、5月11日に本店で開かれ、24年度の事業計画と役員改選が行われ、新会長に稲田支部の三平まさ子さんが就任しました。

24年度の事業計画は、健康寿命100歳プロジェクトへの積極的な参加。食農教育活動への取り組み、各支部活動の支援などが盛り込まれました。

総会終了後にJAいわて花巻の高橋テツ氏を講師に「いまだから考える組織の力」と題して、研修会を実施しました。

5月14日には青壮年部通常総会が本店で行われ、24年度の事業計画と役員改選が行われ、新委員長に高津支部の武笠康浩さんが選出されました。

総会では、23年度の事業報告と、24年度の事業計画が審議され、農政活動の更なる強化や、新採用職員の農業体験実習の受け入れ継続などの計画案が満場一致で承認されました。両総会ともに全員がTPP交渉参加阻止に向けて認識を深め、取り組んで行くことを確認しました。



女性パワーの在り方について研修する部員たち



新会長の三平まさ子さん 新委員長の武笠康浩さん

## 日本農業新聞 全国大会 優秀賞を受賞

日本農業新聞全国大会が5月10日、東京・ホテルニューオータニで行われ、当JAが情報事業で顕著な成果を上げ、優秀賞を受賞しました。

今回の全国大会は、農業新聞創刊85周年の記念大会。普及拡大や優秀通信員、一村逸品大賞など、年間を通じて普及推進で優秀な実績を上げ、タイムリーな記事を投稿したJAや個人が表彰されました。



優秀賞の表彰を受ける柴原組合長

## セレスモス 出荷者大会 部門別優績者を表彰

セレスモス出荷者大会が5月15日、同店舗内で行われ、実績報告後に、出荷部門別の年間売上金上位者を表彰しました。

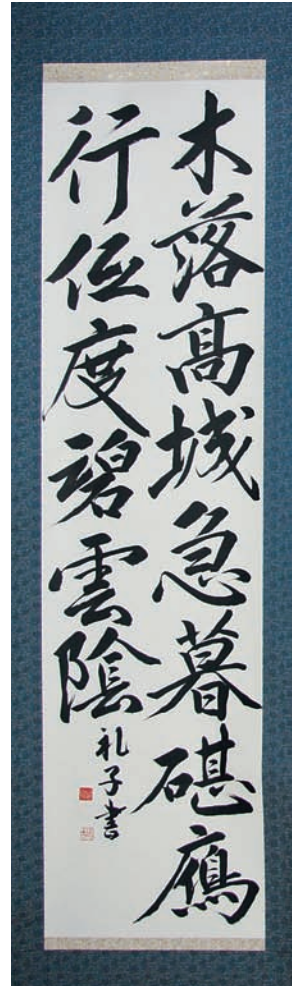
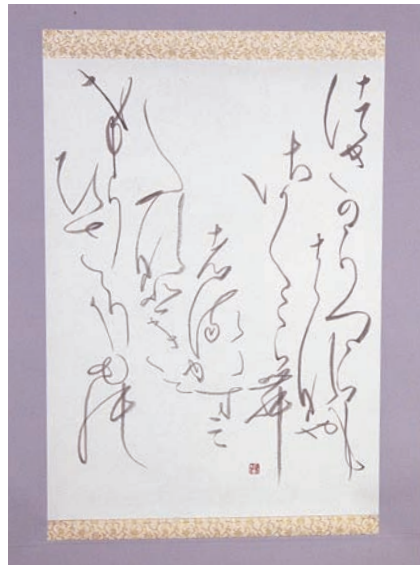
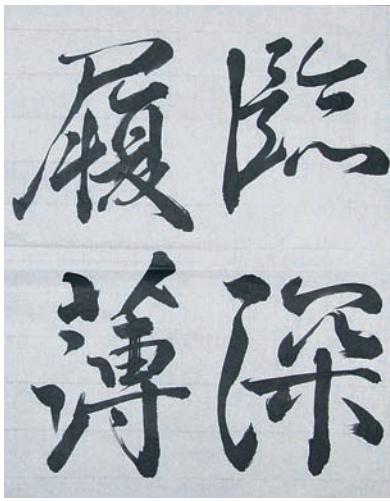
出荷者やJA役職員ら約120人が参加。会場では柴原組合長が「出荷者のたゆまぬ努力のおかげで、市内の農畜産物への理解が深まり、売り上げが順調に伸びています。今後も、新鮮で安全・安心な農畜産物の供給に、引き続き努めてください」とあいさつ。



多くの出荷者を前にあいさつする柴原組合長

セレスモスは、昨年11月に売場面積の拡充と駐車台数増設を行い、売上金額も初めて6億円を超えました。





## 書道

書道との出会いは昭和61年。女性部の高津支部役員に就任した時に、女性部活動の一つとして行っていた書道教室に誘われたことがきっかけです。「字がきれいに書けたらいいなと思っていましたし、同年代の仲間もたくさんいたので、二つ返事で入りました」。

軽い気持ちで始めた書道でしたが、次第に字を書くことの面白さが分かるようになり、家に帰っても習字の練習をするようになりました。ほんのちよつとの力加減で仕上がりが違ってくるので、「少しでも体調が悪いと良い字が書けな



い」と、微かな筆使いが難しいと感じるようにもなりました。「習字の時間は字に没頭しているので、気分転換にもいいですし、姿勢も良くなりました」。

初心者として始めた書道も今や五段の腕前。始めた時には20人以上で活動していましたが、皆さん高齢になって今は7人ほど。「基礎から学べば誰でも上手になれるので、若い人たちにも参加してほしい」と仲間を待ち望みつつ、「私にできる事があれば」と、これからは高津支部書道教室を支えるために、力を注いでいきます。

### PROFILE

高津区の生まれ。女性部の役員を歴任。趣味は書道の他、舞踊。手芸作品も多く手がけている。



高津区久地  
川辺 禮子 さん





〜安らぎの杜を訪ねて〜  
 まちの鎮守

# 熊野神社

動物公園に  
 佇む鎮守

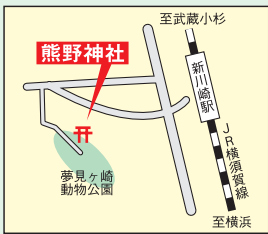
所在地 幸区北加瀬1-13-2  
 創建年代 天正15年(1587)  
いざなぎのみこと いざなみのみこと  
 祭神 伊邪那岐命 伊邪那美命 他3柱  
 例大祭 8月第1日曜日  
 交通 JR新川崎駅から徒歩15分  
 鹿島田駅から徒歩20分

神奈川県神社庁に登録されている神社を紹介しています。



本殿は夢見ヶ崎動物公園の中にあり、周囲は様々な動物の声で溢れています。神社の由緒書きによれば、創建は天正15年と伝えられています。起源はさらに遡るとも言われています。江戸時代には本宮、一宮、二宮と三つの社殿が存在していましたが、明治42年に村内各所の社と共に、現在地の社殿にまとめられました。

夢見ヶ崎動物公園一帯は古代の遺跡が多く残っている地域で、境内の中にも加瀬山古墳群6号墳と呼ばれる小さな古墳があり、その上には境内社の浅間社が建てられています。



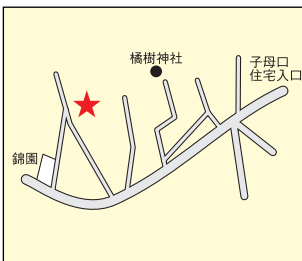
## がんばる都市農業

高津区子母口 石川三郎さん

直売所に並ぶ野菜の数は15種類以上。種類を多くすることをモットーに、父親の代から直売を始めて50年以上になります。

畑にはサトイモやニンジン、レタス、トマト、ナスなど定番野菜の他に、スイカなども作付けされています。年間を通じて工夫を凝らし60種類以上は栽培しています。

「これから、夏にかけてが一番忙しい時期」常連さんが開店時間を待ちわびて並び、地域に無くてはならない直売所として、多くの方に喜ばれています。



販売方法：対面販売  
 販売日：夏場は1日おきに、  
 その他の季節は水曜と日曜の  
 週2回  
 販売時間：午前7：00～  
 午前9：30頃まで  
 早朝に完売してしまいます



子どもの時から父の後を継いで、造園の仕事をするという決まっていた。高い木に登って仕事をする父の姿が、すごく格好良く見えました。当時から手伝いも良くしていましたよ。専門学校で造園の仕事を学び、20才を過ぎた時に、父親が立ち上げた太田園の仕事に入りました。自宅の周りにも緑の野山がたくさんあり、自然と接しながら育つたことで「木々を扱う仕事が出来て幸せです」と、この仕事にやり甲斐

## 『庭造りに生きがい』

多摩区生田 太田正芳さん

を感じています。

しかし自然相手の仕事とは言え、お客さんの考え方が第一。自分でよかれと思って枝の剪定をしても、お客さんの好みに合わなければ、良い出来とはいえません。「父親のすごさ

はちよつとした会話から、お客さんの好みを引き出すところ。父の仕事ぶりから、お客さんとのコミュニケーションが大事だとつくづく思いました。」

そんな父親の下、仕事をする10年。30才を過ぎた頃に、それまで目標としていた父親が体調を悪くしたこともあって、太田園を全て任される事になりました。「今は父から仕事についてなにも言われません。任せただけには、

信頼してくれているでしょう。」

仕事の一つを任せられるとなると、自分だけで努力すればよいと言うわけにも行きません。体力のいる仕事だけに3人いる職人さんの健康管理にも気配りが必要になります。

「熱中症対策一つ取っても、父が背負ってきた人を使うことの責任の重さが大変さがよくわかりました。」

現在、太田園の仕事の大半は庭木の管理ですが、「大きな庭の制作を手がけ、作庭家としての自分の力を試したい」というのがこの先の望み。

「現代の住宅事情では需要も少ないですし、難しいですがいつかはやってみたくですね。」



小学生のお子さんが二人。可愛い盛りですが、なかなか一緒に遊べないのが残念だそうです。

「日曜日は休みにしていますが、家の仕事もあって、骨休みとは行きません。1月から4月は仕事量が減るので、できるだけこの時期に家族サービスをするようにしています。」







ナス科トウガラシ属の緑黄色野菜。トウガラシとピーマンは同じ植物で、辛みがほとんどなく甘みがあるのがピーマンで甘トウガラシとも言います。購入時は、表面がピカピカとツヤがあり輝いているものを選びましょう。果肉が厚く、持った時に重量感があるものは水分がたっぷり含まれていて新鮮です。水気に弱いので、しっかりと水気を取り、袋に入れて冷蔵庫に入れ、使いかけの場合は、ラップに包んで保存しましょう。

独特の香りとはほのかな苦みが特徴的なピーマンは、ハウス栽培により年中出回っていますが、これから旬を迎える夏野菜です。ピーマンの苦みを苦手とする方も少なくありませんが、最近ではジューシーで甘みがあるものなど、食べやすい品種も出回っています。

一般的な中型・緑のピーマンは、若い果実を収穫したもので、これを良く熟すと赤くなります。完熟果の赤ピーマンは、青臭さが少なく甘みが増しているのが、独特の苦みが苦手な方にオススメ。この他、パプリカと呼んでいる果肉がおおよそ100g以上になる肉厚のピーマンも赤、黄、オレンジと完熟させてから収穫しています。完熟果は、柔らかいので生食に向いていて、サラダなどの彩りに最適です。

そんなピーマンには、ビタミンA、C、Eが豊富に含まれていて、加熱しても壊れにくいのが特徴的。特に、ビタミンCはレモン1個分に相当するほどで、紫外線が強くなるこの時期に積極的に摂取したい栄養素です。また、肌や髪を健康に保つ効果があるカロチンも豊富に含まれています。ぜひ彩りを楽しみながら、効率良く栄養を摂取してみてください。

## ピーマンとそぼろの冷ややっこ

材料〈2人分〉

- ・合い挽き肉…150g
- ・ピーマン(赤・緑)…各1個
- ・ショウガ…小さじ2
- ・豆腐…1丁
- ・油…適量
- ・水溶き片栗粉…大さじ1
- 〈A〉・オイスターソース…大さじ1
- ・しょうゆ、砂糖…大さじ1

作り方

1. ピーマンはヘタと種を取り、横に細切りにする。ショウガはみじん切りにする。
2. Aを混ぜ合わせる。
3. 熱したフライパンに油を入れ、ショウガを弱火で炒める。香りがしてきたら、挽き肉を加えてぼろぼろになるまで炒め、Aを加えて混ぜる。更にピーマンを加え、サッと炒める。
4. 火から下ろし、水溶き片栗粉を加え混ぜ、再び弱火にかけてとろみを付ける。
5. 適当な大きさに豆腐を切り、上に4のをのせて出来上がり。



## 夏まき秋冬どりブロッコリーの栽培

育苗時期は高温ですが、定植後はブロッコリーの生育に適した条件になりますので、比較的栽培しやすい作型です。



### 【品種】

夏まき：ピクセル（サカタ）、緑嶺（サカタ）、すばる（プロリード）、ファイター（プロリード）

秋まき：直緑（プロリード）、梅緑（野崎播種場）

### 【育苗方法】

地床育苗、セルトレイ育苗、ポリポット育苗などの方法があります。セルトレイ育苗では市販の倍土を利用し、雨よけ施設で育苗します。地床育苗では播種後に寒冷紗を被覆して、防虫、日焼け防止をします。育苗日数はセルトレイ苗で25日、地床苗で30日程度です。

### 【定植】

元肥に1a当たり堆肥150kg、苦土石灰10kg、化成肥料15kg程度を定植前に施しておきます。定植は畦幅60～70cm、株間30～40cmで行います。

### 【定植後の管理】

定植後20日頃に化成肥料3kg/a程度を施し、中耕・土寄せを行います。その後、収穫期の遅い作型では生育を見ながら2回目の追肥を行います。

### 【病虫害防除】

- ・根こぶ病：発生のおそれのあるところでは、定植前にネビジン粉剤、フロンサイド粉剤を施用しておきます。
- ・コナガ、アオムシ、ハスモンヨトウ：予防としてセルトレイ育苗ではプレバソンフロアブル5の100倍液を育苗期後半～定植時に灌注しておくで防除効果が1ヶ月以上続きます。生育期間はコテツフロアブル、アニキ乳剤、アフーム乳剤等で防除します。
- ・黒腐病：カスミンボルドー、キノンドー水和剤
- ・べと病：ダコニール1000、ランマンフロアブル

### 【収穫】

花蕾の直径が12cm程度で固くしまったものから収穫します。

### 【栽培暦】

月		6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5
作業	〈夏まき〉		○	○									
	〈秋まき〉			○	○	▲	▲						

○：播種 ▲：定植 □：収穫

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病虫害被害の場合は、被害作物もご持参くださると助かります。開催日は22ページをご参照ください。

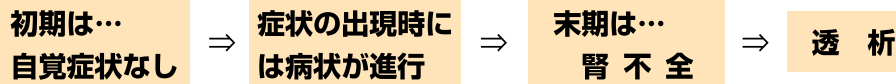


最近テレビなどで慢性腎臓病がとりあげられています。腎臓病というと身近な病気を感じない人が多いかもしれません。

みなさんは、健診などでタンパク尿が出て「要精検」と言われて再検査を受けましたか。

日本人の腎臓病患者が増えています。その背景には、肥満や高血圧、高血糖、脂質異常などの生活習慣病が存在します。

【腎臓病の経過】



ここで重要なのは、腎機能の低下が軽くても **脳卒中** ・ **心筋梗塞** などを発病する危険性が高くなるということです!!

【慢性腎臓病の検査】

慢性腎臓病の検査では、尿と血液で腎臓の異常を判別します。腎臓には血液を濾過して老廃物を取り除き、必要なものだけを再吸収する働きがあります。その濾過する機能**(糸球体濾過量)**と**タンパク尿**が診断の決め手になります。

今年度から、J Aの人間ドックの基本項目に **eGFR** (**糸球体濾過量**：血清クレアチニン値を元に推算)が入りました。早期発見はもとより、慢性腎臓病を予防することがとても大切です。血圧、血糖、脂質、尿酸が高い人、喫煙は動脈硬化を招き、腎臓に大きな負担がかかります。まずは、健診を受けて生活習慣を振り返りましょう。

(保健師・森永敬子)



7月の運勢

モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】自己判断で動いて、失敗しやすい期間。周囲の人たちの意見にも謙虚に耳を傾けて。気晴らしには料理が最適【健康運】小さなケガに気を付けて【幸運を呼ぶ食べ物】キュウリ

おうし座 4/20~5/20

【全体運】知的好奇心が旺盛になりそう。趣味の集まりに参加したり、習い事を始めたりすれば新しい発見あり。旅行も吉【健康運】オーバーワークに注意【幸運を呼ぶ食べ物】スズキ

ふたご座 5/21~6/21

【全体運】ゆったり構え、落ち着いて過ごしたい月。中途半端なまま放ってある事柄を片付けると運氣上昇の呼び水に【健康運】軽い運動にツキあり【幸運を呼ぶ食べ物】トマト

かに座 6/22~7/22

【全体運】自分に自信が持てる時期。やってみたい事は果敢にトライして。ボランティアへの参加も幸運【健康運】食べ過ぎは控えて。ストレス発散も大事【幸運を呼ぶ食べ物】ナス

しし座 7/23~8/22

【全体運】優しい心境になれる予感。親切心を発揮すれば人気がアップする結果に。交際にも実りがあります【健康運】軽い運動が体調を良くする秘訣【幸運を呼ぶ食べ物】ミョウガ

おとめ座 8/23~9/22

【全体運】初めての事に挑戦するなど視野を広げるチャンス。新しい趣味を持つのも刺激大【健康運】運動不足を解消するためにもテキパキ行動を【幸運を呼ぶ食べ物】スイカ

てんびん座 9/23~10/23

【全体運】思うようにならない出来事があってもイライラせずどっしり構えて。歌ってリフレッシュを【健康運】疲れをため込む前にしっかり気分転換を【幸運を呼ぶ食べ物】イチジク

さそり座 10/24~11/22

【全体運】アクティブに動き回れそう。保留になっていた事柄にも嬉しい変化が。アウトドアなどもグッド【健康運】夏バテしないように体調管理を徹底して【幸運を呼ぶ食べ物】昆布

いて座 11/23~12/21

【全体運】ネガティブ思考で暗い気分になりがち。前向きな発想を心掛けて。マッサージもラッキー【健康運】同じ姿勢を続けずに伸び伸び過ごす◎【幸運を呼ぶ食べ物】シジミ

やぎ座 12/22~1/19

【全体運】優柔不断になる傾向。人の意見に惑わされず自分らしさを大切に。好きな音楽を聴き、心を鎮めて【健康運】心の重荷を減らし、のんびり過ごして【幸運を呼ぶ食べ物】メロン

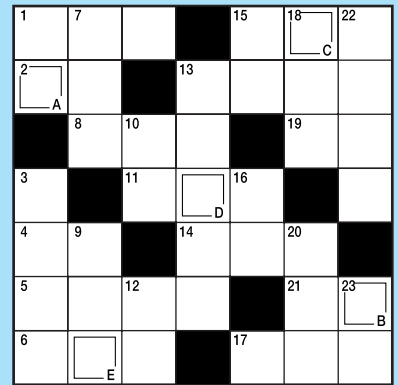
みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】何かと神経質になりがち。細部にこだわらずおおらかに。金運は高め。趣味にお金をかけられそう【健康運】スポーツに励むと体調面に好影響【幸運を呼ぶ食べ物】アユ

うお座 2/19~3/20

【全体運】レジャー運が良好。飲み会などに誘われたら気軽に顔を出すと良い刺激に。ただ、散財にはご用心【健康運】冷房の冷えすぎはNG。ほどほどに【幸運を呼ぶ食べ物】パプリカ

## クロスワードパズル



### タテのかぎ

- ①ノブを握って開けます
- ③ダックスフントのこは長いですね
- ⑦土用の丑の日に食べると良いと言われます
- ⑨ひと昔前より携帯している人が増えました
- ⑩土地が小高くなっている所
- ⑫カラオケ機器の画面に表示されます
- ⑬おなかに袋のあるしっぽの長い動物
- ⑮日本の通貨単位
- ⑯チョウが吸います
- ⑰こだま・ひかり・\_\_\_\_\_
- ⑲頭を強い日差しから守ります
- ㉑2、4、6、8...
- ㉓子ども子どもです

### ヨコのかぎ

- ①人や車が通る所、高速\_\_\_\_、\_\_\_\_標識
- ②地面を掘るとできます
- ④よりをかけたり覚えがあつたり
- ⑤石油を運ぶ貨物船のこと
- ⑥かつては肥料に使われていたこともある青魚
- ⑧京都の夏を彩る\_\_\_\_祭
- ⑩左右反対に映ります
- ⑬肝、レバーとも呼ばれます
- ⑭サッカー場は興奮の\_\_\_\_と化した
- ⑮パレットに絞りに出して使います
- ⑰立て掛けて登ります
- ⑲失敗のこと、ケアレス\_\_\_\_\_
- ㉑くらを置いて乗ります

### 4月号のこたえ

#### チューリップ



応募総数通40通  
当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。  
\*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



### ◇春を満喫◇

今年の花見はいつもより少し長く楽しんで良かったです。近くの麻生川沿いにはたくさんの方が通り抜けをしたり、木の下で弁当を広げたりと、それぞれの春を楽しんでいるようでした。カモの親子も川で泳いでいたのが驚きました。

(麻生区・福岡さん)

### ◇大好きな季節◇

新芽の若葉が濃い緑色に変わってゆくこの季節が私は大好き。数本ずつでも野菜の苗を植えてみようと思います。収穫を期待して!!

(多摩区・村野さん)

### ◇同級会◇

同級会(るんるん会)に17人が参加しました。天気にも恵まれ桜の満開の中、とっても楽しい思い出になりました。

(宮前区・和田さん)

### ◇大ファン◇

仕事場が近いこともあり、レサモスを2日に1回は利用しています。旬の新鮮な野菜があって、肉もありますので、料理の幅が増えました。

(宮前区・藤本さん)

### ◇節電の夏に向けて...◇

今年の夏も電気を節電しなければ厳しい。クーラーや扇風機もあまり使わないようにしたいです。暑さに耐えられるように体力作りを今から頑張ります。

(幸区・しろたびさん)

### ◇可愛いもんだなあ◇

ひよんな事からネコを飼い始め、1年が経ちました。それまでは、理由もなくとにかく嫌いだったのですが、いざ接してみると意外と可愛いもので、今では顔を見るのが非常に楽しみになりました。この応募はがきを書いて私の脇で寝ています。よく眠るのにも驚いています。

(多摩区・河崎さん)

### ◇これからの楽しみ◇

小さな庭に、キュウリ、ナス、ピーマンの苗を植えました。これから実を付け、我が家の食卓を賑わせてくれるのが楽しみです。

(麻生区・飯草さん)

### ◇ハナミズキ◇

近所のハナミズキが満開です。20数年前に地方から東京に移り住んだ時、公園で初めてこの木を見て感動しました。日本から送られた桜の返礼としてアメリカから送られてきたそうです。

(中原区・阪本さん)

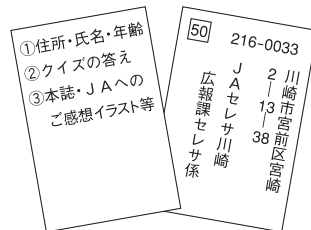
### ◇明治神宮で郷土芸能を奉納◇

平成24年の明治神宮の春の大祭で、下小田中囃子連中に伝わる「えびすの鯛釣り」を5月3日の明治天皇百年祭記念行事で

## 応募方法

■このコーナーでは身近なできごと等、皆様からお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円をプレゼントします。送付方法は、郵送で、お名前(匿名の方はペンネームを添えて)、住所、電話番号、年齢を入れて右記まで送付してください。写真の掲載をご希望される方は、プリントを封書でご送付ください。※匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

©縮切 7月20日(金)必着



お寄せいただいた感想、イラスト等は本誌で掲載することがあります。



**セレサモスの駐車場が一方通行でスムーズに**  
 セレサモスの駐車場の出入り口が入口専用・出口専用で区別され一方通行として使用されるようになりました。ご来場の際は、駐車場の係員に従いご利用ください。ご協力をお願いいたします。

**晴れの入賞者**

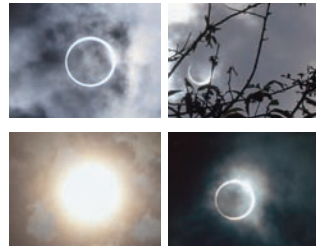
**第48回市園芸展覧会植木品評会**  
 5月18・19日等々力緑地催し物広場出品点数57点  
 ▽優秀賞＝枝垂れエゴ木・小島千夏子(野川)  
**J A セレサ川崎花弁部「花の品評会」**  
 5月18・19日等々力緑地催し物広場出品点数55点  
 ▽優秀賞＝カンパニュラと梅花ウツギの2点・吉田恵一(馬絹)、カンパニュラ・田邊智崇(同)、リョウブ・名古屋徹(同)、ジニア・和田政義(野川)、コリウス・武笠孝一(坂戸)  
 敬称略カッコは住所

**6月・7月の遺言信託(個別)相談会**

- ・6月28日(木)日吉支店、7月19日(木)柿生支店、7月26日(木)中原支店
- ・開催時間：9:00～16:00(昼1時間休憩)
- ・相談員は J A 神奈川県信連の財務コンサルタント
- ・相談時間は原則1時間30分まで
- ・ご相談無料・予約制・秘密厳守
- ・ご予約は、相談会開催日の前々営業日16:00までに、お近くの支店まで

※開催日に都合がつかない場合、日程調整のうえ、お近くの支店で個別相談にも応じますので、お気軽にお問合せください。  
 ※ J A 神奈川県信連 信託代理店 J A セレサ川崎 本店 事業推進部 044-877-2140 当代理店が行う信託代理業務は契約締結の媒介です。

**◇金環日食を撮影しました◇**  
 太陽を月が隠す金環日食が、5月21日に関東と沖縄線上の広い範囲で観察できました。午前7時30分ごろから太陽が欠け始め、指輪を思わせるような輝くリングが現れました。観察した読者に写真の提供を呼びかけたところ、多くの方から写真が集まりました。  
 (金環日食の撮影隊)



**◇バラが咲いた◇**  
 庭のバラが今年もきれいに咲きました。  
 (高津区・三田さん)

**◇投稿のお礼◇**  
 たくさんのお便りありがとうございました。これからもご感想お待ちしております。  
 (J A 広報課)



**組織  
だより**

**越路支部 (日吉地区)**

加瀬山の南側、南加瀬2丁目と矢上川沿いの4丁目が越路地区のエリア。正組員数は20世帯で、かつては稲作と桃栽培が盛んで、桃の協同集荷場から東京方面へ盛んに出荷されていました。今では、数軒の生産農家がブドウや柿栽培を続け、周辺の野菜畑と加瀬山の緑がマッチして、わずかに昔の面影を偲ばせています。

支部活動では、石井善一支部長を中心に農業まつりや協同活動、支部独自の研修会を通じて組織の活性化や支部の親睦を深めています。



※次回は小杉支部(中原地区)とあゆみ会です。

**チャットの会**

川崎南地区の助け合い組織「チャットの会」は、高齢者が健康で美しく、生きがいのある生活がおくれるようにと発足。2・3級介護有資格者を含む会員数が20人。セレササロンや外出を促すおでかけ倶楽部を開催。介護教室や福祉研修会への積極的な参加などを通じて、会員と参加者、その家族との交流を深めています。

会では年1回活動記録を兼ねて機関誌を発行。視察研修を通じ技術の向上と知識の習得をはかり、元気な地域づくりに貢献しています。



5日(木)	支部長研修旅行(6日まで)
9日(月)	セレサひまわり会の集い【12時～、15時～麻生市民館】
16日(月)	海の日
19日(木)	セレサひまわり会の集い【12時～、15時～高津市民館】
23日(月)	健康大学開校式(本店)
24日(火)	セレサひまわり会の集い 【12時～、15時～川崎市総合福祉センター(エポックなかはら)】
27日(金)	セレサひまわり会の集い 【12時～、15時～川崎市総合福祉センター(エポックなかはら)】
※セレサひまわり会の集いに関して…一部店舗での募集はすでに締め切っております。	
※日程等は変更されることがあります	

## JAからのお知らせ

### ◇理事会だより◇

☆第2回定例理事会…5月22日(火)本店で開催【報告事項】「JAセレサ川崎創立15周年記念感謝の集い」…今年度は10日間19回公演で第1部歌謡ショー・第2部ふれあい抽選会を実施。東日本大震災にかかる今後の復興支援募金活動…平成24年4月1日から平成27年3月31日まで実施。(但し、被災地の状況やJA全中、JAグループ神奈川の取り組み状況に応じて見直す)。実施方法は、店舗等の窓口に募金箱を常設、農業まつり・園芸まつり等のイベント会場に募金箱を設置し、募金活動を行う。平成24年度JAセレサ川崎創立15周年記念夏期特別貯蓄推進運動…『嬉しさアップ♪セレサでアップ♪』をキャッチフレーズとし、平成24年6月1日(金)から7月31日(火)まで実施。他25項目を報告。

【協議事項】第15回通常総代会に係わる特別決議の実施について…TPP交渉断固阻止の決意を改めて確認し、運動強化を図ることを目的として、第15回通常総代会において特別決議を実施する。他12項目を協議決定。

### セレサのDATA

貯金	1兆2,320億円
貸出金	4,953億円
長期共済保有高	1兆6,215億円
年金共済保有高	296億円
購買品供給高	1億85百万円
販売品取扱高	1億35百万円
施設事業契約高	19億80百万円
組合員数	56,012人
うち正組合員	5,902人
准組合員	50,110人
	(5月31日現在)

### 営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00  
 ☆ATM…平日8:00～21:00、土日祝9:00～19:00、(セレサモスは、営業時間内の稼働)  
 ☆経済センター店舗…平日・土日9:00～16:30(月末12:00)※祝日は休み  
 ☆セレサパーシモン…平日・土日9:00～16:30(月末15:00)※祝日は休み  
 ☆セレサモス…4月～10月10:00～18:00(定休日：水曜・年末年始ほか)※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

### 7月の営農相談コーナー

☆JA経済センター(宮前区有馬2-13-1)…4日(水)、6日(金)、11日(水)、13日(金)、18日(水)、20日(金)、25日(水)、27日(金)  
 ☆セレサパーシモン(資材店舗：麻生区片平2-30-15)…3日(火)、5日(木)、10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木)、24日(火)、26日(木)、31日(火)  
 時間：9:00～16:00  
 相談員：JAの営農技術顧問  
 その他：予約は不要です。

### 7月の経営相談日(法律)

3日(火) 9:30～11:30 向丘支店  
 13:30～15:30 中原支店  
 10日(火) 13:30～15:30 みなみ支店  
 13:30～15:30 生田支店  
 17日(火) 13:30～15:30 中原支店  
 22日(日) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル  
 24日(火) 13:30～15:30 稲田支店  
 相談時間は原則30分程度。要予約。  
 予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。予約のない方は、予約者の相談終了後となります。

### 7月の年金無料相談会

1日(日) 稲田支店(※)  
 鷺沼支店(※)  
 17日(火) 宮崎支店  
 19日(木) 中原支店(※)  
 26日(木) 新百合丘支店(※)  
 予約は開催支店まで。但し、※は事業推進部(TEL877-2140)まで。

### 7月の休日住宅ローン相談会

7日(土) 御幸支店  
 8日(日) 元住吉支店、セレサモス(※)、百合丘支店、小田支店  
 21日(土) 新城支店、宿河原支店、柿生支店  
 22日(日) 大師支店、小向支店、小杉支店、住吉支店、梶ヶ谷ビル(※)、宮前平支店  
 時間は9:00～15:00(※は10:00～16:00)  
 各会場支店または下記ホームページからご予約できます。予約がない方はお待ちいただくことがございます。専用ホームページ(<http://www.jaceresa.jp/>)

### 7月のセレササロン

4日(水) 10:00～15:00 高津支店  
 5日(木) 10:00～15:00 中原支店  
 18日(水) 10:00～15:00 新百合丘支店  
 利用料：1回800円  
 対象：おおむね60歳以上の方  
 ご参加の方は事前にご連絡をお願いします。お問い合わせ・お申し込みは本店生活福祉課まで。TEL877-2509

### セレササービスのご案内

セレササービス(株)はまごころを込めたご葬儀をご提案し、ご奉仕でお応えしています。当社は川崎市内で唯一のJAが100%出資している葬祭センターです。  
 危急のご連絡・ご相談は下記のフリーダイヤルまで。  
 フリーダイヤル みおくる ところ  
**0120-3096-56**  
 (24時間受付・年中無休)  
<http://www.ceresaservice.co.jp>



# お宝拝見

大切なモノ・ことば

## 風景写真



20代の頃、仲間と出かけた尾瀬の雄大な風景に魅せられ、写真を撮り始めたのが発端です。「あの頃は毎月のように尾瀬に出かけては写真を撮っていましたよ」。1988年には川崎駅ビルのギャラリーで、それまでに撮った尾瀬の風景を集めた個展も開きました。現在は尾瀬だけに止まらず、日本全国の野山を主題に写真を撮っています。

「若い頃にはあまり感じなかったけれど、年を経るに従って四季が織りなす風景の細やかさに気づくようになりました」。

2010年に赤坂の富士フィルムフォトサロンでこれまでの集大成となる写真展を開催、好評を得ました。「写真は生涯の友。写真の無い人生は考えられない」と、今も各地を回りながら「生きる証」として出会った風景をカメラに納めています。

多摩区宿河原

**大津 基さん**



# Dish Up!



## 材料 (約4人分)

- ・干しいたけ…4枚
  - ・タマネギ…1個
  - ・タケノコ…60g
  - ・ピーマン…2個
  - ・ニンジン…6cmくらい
  - ・豚肉角切り…300g
  - ・酒、しょうゆ…各大さじ1/2
  - ・溶き卵…1/2個
  - ・片栗粉…大さじ2
  - ・揚げ油…適量
  - ・酢…大さじ3
  - ・炒め油…適量
- (合わせ調味料)
- ・砂糖…大さじ6
  - ・しょうゆ…大さじ3
  - ・ケチャップ…大さじ2
  - ・塩…小さじ1/3
  - ・しいたけの戻し汁…3/4カップ
- (水溶き片栗粉)
- ・水…大さじ2
  - ・片栗粉…大さじ1・1/3

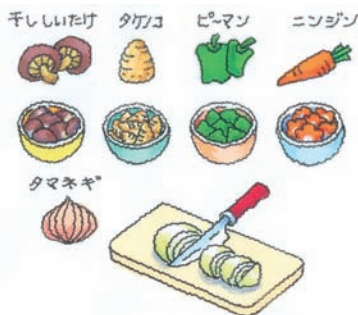
## 広東風の酢豚

### 作り方

〈下準備〉

- ①合わせ調味料を混ぜ合わせておく。
- ②豚肉は、酒・しょうゆに10分漬け、下味を付ける。

- ①戻しいたけ：一口大のそぎ切り、タマネギ：串形に切る、タケノコ：一口大の薄切り、ピーマン：乱切り、ニンジン：5mmの厚さの花形にする。



- ②下味をつけた豚肉に、溶き卵を絡め、片栗粉をまぶし、油で揚げる。

### ワンポイント

高津区上作延 鈴木容子さん

合わせ調味料をあらかじめ作っておくことで、手際よく調理でき、時短になります。合わせ調味料の味は、ちょっと甘めになっているのでお好みで砂糖の分量を調整してくださいね!!



- ③フライパンで油を熱し、①でカットした野菜等を炒める。

- ④③に合わせ調味料を加える。煮立ったら、水溶き片栗粉を加える。



- ⑤とろみがついたら酢を加え、揚げた豚肉を加えてあんを絡める。



2012 国際協同組合同年

協同組合がよりよい社会を築きます