

# CERRESA

NO.175



特集 国際協同組合年を迎えて

15  
地域と共に年

あす  
絆でつなく輝く未来へ

<http://www.jaceresa.or.jp/>

セラサ  
4

2012.April

不動産会社を経営する傍ら、南加瀬原町商店会の会長を務め、現在は日吉商店街連合会の会長として、日吉地区の商業の発展に力を尽くしています。

商店会の一番の悩みは商店の後継者不足。若い人たちにとって魅力ある商店街にするためには、「活性化への思いを住民全体で共有する事が不可欠」。

そんな深瀬さんが白羽の矢を立てたのが、町内会と商店会、それに自治体も協力して毎年行われている大きなイベント、日吉まつりでした。

連合会でまつりをよりアピールするにはどうすれば良いか。それまで

のイベントに加え、川崎フロンターレの参加や各商店街を經由する専用バスの運行など、さまざまな新機軸を打ち出し、集客

増に結びつけました。

「日吉まつりは今年で40回目の節目。今回は夢見ヶ崎ゆかりの武将、太田道灌にちなみ、日吉道灌まつりの名でより大きな

幸区南加瀬 深瀬 武三さん

## ■ ひゅうまん

# 日吉まつりで地域おこし



イベントとしたい」。現在は道

灌の墓所のある海老名市の視察や、商店会員による勉強会の開催など、11月下旬の本番へ向け、

精力的に動き回っています。

## contents

### 特集

国際協同組合年を迎えて	3
川崎探検隊 二子を歩く	8
Pick Up	10
逸 公園体操で健康維持 多摩区 若林 容子さん	14
パワー全開 高津区 森 一彦さん	16
食&農 ソラマメ	17
インフォメーション	22

## 今月の表紙

### 1か月遅れの梅の花

多摩区登戸の井上興正さんの畑で梅が満開。花を楽しみながらタマネギの手入れに精を出しています。

今年は、例年になく寒さが続き梅の開花も1か月ほど遅れ、桜の花と一緒にになりました。

井上さんは15%の農地で定番野菜の他に、梅や柿、ミカンなどを栽培し、全量を直売しています。





# 今、なぜ、協同組合なのか 絆で結ぶ強い広がり



国連は2009年12月の総会で、2012年を国際協同組合年 (International Year of Co-operatives=IYC) とすることを宣言しました。

IYCは、行き過ぎた市場原理や格差の拡大、失業・貧困の増大などの社会問題を、協同組合がもたらす平等や助け合い、民主的運営などの協同組合モデルで解決をはかり、これからの社会経済の発展に大きな役割を担えるように、国連が高い評価を示したものです。そこで、私たちと歩む協同組合について考えてみました。



## 組合員の 助け合い組織

協同組合は組合員の共通の願いや要望をかなえるための相互扶助の組織です。その歴史は、1844

年にイギリスでロッチデール公正先駆者組合という消費者協同組合が誕生して、荒々しい資本主義の勃興期に価格の高騰や商人による不正、金利の上昇や長時間の労働に苦しむ人々を、協同組合をつくることで暮らしを守ろうとしました。同じくして、ドイツでは世界で初めて農村信用組合が設立され、「協同組合の父」と言われるライフ

アイゼンが「一人は万人のために、万人は一人のために」と唱えて、人と人とのつながりを原動力に、相互扶助を基調とした、暮らしを豊かにする地域社会を築くために協同組合を組織しました。

一方、わが国では、江戸時代末期ころ疲弊した農村を立て直そうと、農村協同組織が各地で設立され、その代表的なものが大原幽学による先祖株組合と二宮尊徳の指導による報徳社です。これは日本の農協のルーツと言われています。このように、いつの時代でも、政治経済が紛糾し、社会に多くの問題や課題が広がると「協同・相互扶助」での解決を模索してきました。



JAでは新たな知識や見識を深めるために、年に2回、総代・組織リーダー研修会を開き、組織リーダーの育成をはかっています。また、女性部では連絡協議会大会やレクリエーションなどのイベントを通じて部員の交流や親睦を深め、部員の健康維持に努めています。



## JAは協同組合 のモデル

現在、協同組合は、世界93カ国の247団体が国際協同組合同盟に加盟して、組合員数10億人を超える世界最大の組合組織に発展しています。なかでも信用・共済・経済・生活など多様な事業を営む農協は「協同組合のモデル」として、世界各国から高く評価されています。このような「総合農協」こそ、ライフアイゼンが理想としたものです。日本の協同組合は、規模・事業量で世界のトップクラスにあり、ヨーロッパで産声を上げた協同組合は、日本や東アジアで大きく育ち、本家のヨーロッパをしのぐほ



食農教育の一環として、児童に田植えから収穫までの一連の農作業や、野菜作りを体験してもらい、つくる喜びや農業の大切さを知ってもらっています。また、地場産野菜を学校給食へ提供して地産地消を推進しています。

## 農業協同組合 の広がり

どの発展を遂げています。東日本大震災を契機に、「絆」助け合い」といった、昔から日本の村落社会に根付いてきた価値観が見直されていますが、この「助け合い」相互扶助」こそ、JAをはじめとした協同組合の原点です。

JAの正式名称は「農業協同組合」です。JAは相互扶助の精神のもとに、組合員が助け合って農業と暮らしを守り、より良い地域社会を築くことを目的に作られた組織です。

この目的のために、営農技術指導や生活指導のほか、生産資材・



TPP交渉参加阻止に対する全国レベルでの反対運動が展開され、JAセレサ川崎からも多くの組合員が参加しました。また、相続税納税猶予制度と相続税課税方式の堅持など、組織をあげて国に要望しています。

生活資材の共同購入や農産物の共同販売、貯金の受け入れ、農業生産資金や生活資金の貸し付けなどの事業を行い、万が一の場合に備えて共済事業も展開しています。また、地域や社会に呼びかけ、1人ひとりの活動では得られない、政治経済のルール変更やルール作



地産地消・生産農家の安定的な営農活動の拠点として「セレサモス」がオープン。順調に売り上げを伸ばし、地域からの期待を受けています。



高齢者福祉活動で健康を維持する場を提供し、グループの交流などを行っています。

りに組織を結集して係わり、主張を重ねてきました。JAの組織は相互扶助に基づく活動体としての側面と同時に運動体としての側面も含んでいます。JAセレサ川崎では、このような協同組合原則に基づいて、事業の展開を行っています。そのような協同活動を展開しているのか写真で紹介いたします。

## IYCロゴマーク



2012

## 国際協同組合年

### IYCグラフィックタグ

協同組合がよりよい社会を築きます



**国際協同組合年（IYC）のロゴの意味することは**  
 国連は、IYCのスローガン「協同組合がよりよい社会を築きます」とあわせてロゴマークを定めています。ロゴは、7人の人が協力して立方体を持ち上げ、支えている様子を描いたものです。  
 この「立方体」は協同組合の事業が目指すさまざまなゴール・成果志、7人は7つの協同組合原則①自主的②組合員制③組合員による民主的な管理④組合財政への参加⑤自主・自立⑥教育・研修・広報⑦協同組合間の協同⑧地域社会へのかかわりを表しています。

## 国際協同組合年には3つの目的がある

- ① 協同組合についての社会的認知度を高める：協同組合の貢献や世界的なネットワーク、コミュニティ構築と平和への取り組みなどについて知ってもらう。
- ② 協同組合の設立や発展を促進する。
- ③ 協同組合の設立や発展につながる政策を定めるよう政府や関係機関に働きかける。

## 協同組合原則とは

協同組合原則は、「協同組合のアイデンティティー」を確立するための宣言です。そこには、自発的に結合した人々の自主自律の組織体である定義と、自助、自己責任、民主主義、平等、連帯を基本的価値とする運動体の実践活動に活かすための運営指針(ガイドライン)を示しています。

### 【第1原則】 自主的で開かれた組合員制

協同組合は、自主性に基づく組織です。その事業を利用することができ、また、組合員として責任を引き受けようとする人には、男女の別や、社会的・人種的・政治的あるいは宗教の別を問わず、誰にでも開かれています。

### 【第2原則】 組合員による民主的な管理

協同組合は、組合員が管理する民主的な組織です。その方針や意思は、組合員が積極的に参加して決定します。代表として選ばれ役員を務める男女は、組合員に対して責任を負います。単位協同組合では、組合員は平等の票決権(1人1票)を持ち、それ以外の段階の協同組合も民主的な方法で管理されます。

### 【第3原則】 組合財政への参加

組合員は、自分たちの協同組合に公正に出資し、これを民主的に管理します。組合の資本の少なくとも一部は、通例、その組合の共同の財産です。加入条件として約束した出資金は、何がしかの利息は受け取るとしても、制限された利率によるのが通例です。剰余は、以下のいずれか、あるいはすべての目的に充当します。

- できれば、準備金を積み立てることにより、自分たちの組合を一層発展させるため。なお、準備金のすくなくとも一部は、分割できません。
- 組合の利用高に比例して組合員に還元するため。
- 組合員が承認するそのほかの活動の支援に充てるため。

### 【第4原則】 自主・自立

協同組合は、組合員が管理する自律・自助の組織です。政府を含む外部の組織と取り決めを結び、あるいは組合の外部から資本を調達する場合、組合員による民主的な管理を確保し、また、組合の自主性を保つ条件で行います。

### 【第5原則】 教育・研修、広報

協同組合は、組合員、選ばれた役員、管理職、従業員に対し、各々が自分たちの組合の発展に効果的に寄与できるように教育・研修を実施します。協同組合は、一般の人々、なかでも若者、オピニオンリーダーに向けた、協同の特質と利点について広報活動をしします。

### 【第6原則】 協同組合間の協同

協同組合は、地域、全国、諸国間の、さらには国際的な仕組みを通じて協同することにより、自分の組合員に最も効果的に奉仕し、また、協同組合運動を強化します。

### 【第7原則】 地域社会への係わり

協同組合は、組合員が承認する方針に沿って、地域社会の持続可能な発展に努めます。



女性部組織の活性化と部員の親睦をはかるために、さまざまなイベントを開催。健康維持や健康増進、女性部員の協同の輪を広げています。

各種の農産物品評会や立毛共進会を開いて、品質の向上と営農活動の活性化をはかり、技術講習会などを通じて技術向上に努めています。



東日本大震災の被災地に対する支援や復興ボランティア活動を展開。被災地を派遣して協同の力を結集し、被災地における対策としてJ A氷見市との間で相互支援協定を締結しました。



## 職員157人に異動発令、新採用者48人

J Aでは3月26日付けで職員の定例人事異動を発令しました。機構改革に伴う統括支店指導副支店長の配置と総合相談および営農指導機能の強化、本店における基準人員設定に伴う要員調整を主に、年数調整の定期異動と合わせて実施しました。

7. ページの内容は都合により割愛させていただいております。

大きな釜が置いてありますね。何屋さんなんですか。



株式会社 飯島商店

今は、金物などを販売していますが、昔この辺は田んぼが多かったので、農作業工具を扱っていました。また、染め物屋や醤油屋などの商店もあったので、大きな釜を商品として販売していたんですよ。店の前にある釜は、戦前から置いてあり、今でも店のシンボルとして置いています。

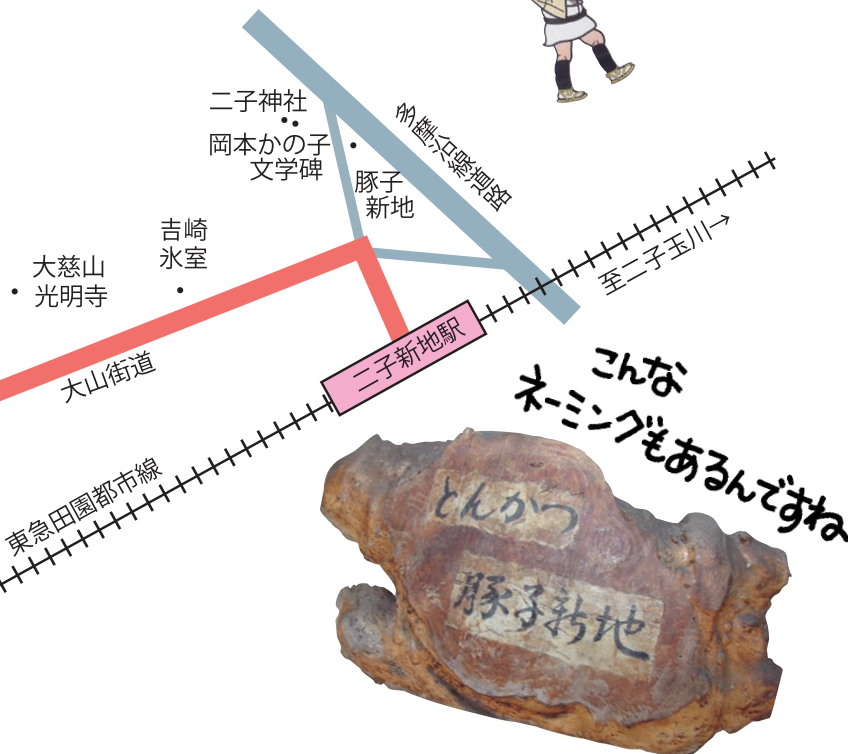


江戸時代中頃、大山詣りの道やタバコ、鮎など相模地方の産物を江戸に送る道として活躍し、これらを商う商人で栄えた大山街道。当時は、人や物資が行き交う交流の場となっていました。さて、街道は現在どのような状態になっているのでしょうか。ここは、昭和52年の新玉川線開業後に、急速に宅地化が進んでいる地域

ですが、今では珍しいミニシン屋や蔵造りの建物など昔を感じさせる街並みを見ることが出来ます。この他に、「氷」と書かれた建物も発見！50年ほど前から営業を行っています。多摩川でBBQをする人に氷を販売しているそうです。夏には、店頭でかき氷が食べられる

とか：今から楽しみ。最後に立ち寄った写真のたなかやでは、周辺の様子や歴史などについて詳しく教えてくださいます。最近では、歴史のある大山街道を見ようと足を運んでくださる方がいます。これからも、この地域の歴史など、地域ならではの良さを伝え

ていって、多くの人がこの街にきていただきたい」と話したなかやのご夫婦。街道沿いは時代とともに変貌した今でも昔ながらの雰囲気を感じることが出来ました。



## 昔の雰囲気が感じられます



▲ミシン屋と八百屋



▶吉崎水室



# 高津区



# 二子

高津区の北部に位置し、多摩川から続く低地に南北に細長く形成された地域。中央部には、田園都市線が横断し、北東には二子新地駅、西には高津駅がある。北東の二子橋から南西方向に走る大山街道は古くからの旧道。沿道には、昔からの屋号を伝える商店も健在している。わずかに農耕地が残り、梨園を経営する農家もいる。



大型マンションが建つなど宅地化が進んでいる大山街道の姿を見ることができます。ここには、1921年～1999年まで大貫病院があり、地域の方に医療の場として利用されていました

## ※田中と付く店がたくさん!! その由来とは…?!

田中というのは名前ではなく屋号です。この辺りは、田んぼが多くあったため、田の中にあるということから田中となったようです



!?!?!?

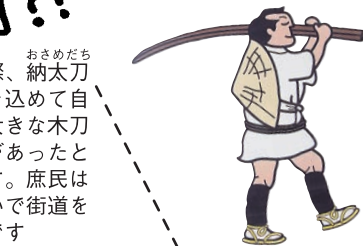


!?!?



## これは何??

大山詣りをする際、納太刀おさめだちといって、願いを込めて自分の背丈よりも大きな木刀を奉納する習慣があったと伝えられています。庶民は巨大な木刀を担いで街道を歩いていったようです



大山街道に新しい場として2010年12月に誕生したまちの駅たかつ。ここを作ったのは、道路の向かいにある写真のたなかやの鈴木さん夫婦。現在、お茶飲み場、トイレ休憩の場、イベント用スペース、写真ギャラリーなどとして活用されています。「誰でもウェルカムです。多くの方にここを利用していただきたいので、ぜひ気軽に立ち寄ってみてくださいね」と笑顔で話してくださいました

★まちの駅 たかつ  
TEL:044-822-3466(写真のたなかや)  
営業時間:9時～17時  
定休日:木曜日



## 協同組合のつどい 地域社会に貢献

2012国際協同組合年(IYC)県実行委員会は3月12日、横浜市中区の市教育会館ホールで、「協同組合のつどい」を催しました。

参加したのは、県協同組合関係72団体から約400人。会場ではパネルディスカッションが行われ、県青壮年部協議会の三澤委員長ら実行委員会構成団体の代表者4人が参加。各団体の取り組みの発表を通じて、協同組合の果たす役割や価値を見つめ直し、住みよい地域社会づくりに貢献できると確信しました。

基調講演では、明治大学の中川雄一郎教授が協同組合の民主性や社会的な使命について協同組合原則などを交えて解説しました。



県青協委員長もパネルディスカッションに参加

## 青壮年部フォーラム 活発に議論が交わされた

青壮年部リーダーフォーラムが3月5日、高津支店で行われ、常勤理事と平成24年度の活動方針や当面の要望事項について話し合いました。

参加したのは、青壮年部役員と各支部長ら17人と、柴原組合長をはじめ常勤役員と部長6人。毎年、青壮年部に依頼している新採用職員農業体験実習の在り方について、平成23年度の実施内容の報告と、24年度の実施の是非を含め、活発な議論が交わされました。

実施するにあたっては「体験受入れの体制をとってあるので皆出席できる環境作りをお願いしたい」と強い要望が出され、体験実習を優先する旨回答しました。また、剪定枝をチップや堆肥にするシステムを構築してもらいたい。農機具の販売だけでなく、修理やメンテナンスも行ってもらいたい。放射能測定器の貸し出しを開始して欲しいなど、さまざまな要望や意見が出され、今後の事業に盛り込まれる予定です。



支部から活動結果や要望が発表された

## 善意の募金を社協へ寄贈



斉藤会長へ募金を手渡す柴原組合長

J Aでは昨年度行った感謝の集い、および准組合員の集いの会場などで、皆様から寄せられた善意の募金、2,792,550円を社会福祉協議会へ寄贈しました。

今回の寄贈は3月28日と29日の2日間に亘って行われ、川崎市社会福祉協議会を始め、各区7か所の社会

福祉協議会の事務所に寄贈をしました。

28日には柴原組合長が中原区の川崎市総合福祉センターを訪れ、川崎市社会福祉協議会の斉藤二郎会長へ募金を手渡しました。斉藤会長は「ご厚意に感謝します」と述べ、感謝状がJ Aに贈られました。

## 女性部 大会 イキイキした女性部活動を披露

第15回女性部連絡協議会大会・家の光大会が3月2日、本店セレサホール飛翔で行われ、今年度の活動方針の申し合わせが承認され、初の演芸発表会が行われました。

大会には、部員と役員合わせて約600人が参加。中村光子会長が「2012年は国際協同組合年、女性組織の基本を見つめ直し、いつまでも元気で輝くように活動を行っていきたい」とあいさつしました。

引き続き、昨年度の活動内容が報告され、今年度は、多

様な仲間づくりを目指して、若い世代向けの活動や健康管理増進活動、食農教育などの地域貢献活動に積極的に取り組むことを承認しました。

大会終了後に、今回初となる部員による演芸発表会が行われ、16グループが参加しました。各グループはお揃いの衣装を身にまとい、フラダンスや大正琴、童謡など日頃の練習成果を余すことなく披露。会場からは手拍子や声援がわき上がり、熱気に包まれた初の発表会となりました。



あいさつする中村光子会長



お揃いの衣装で熱演する発表グループ

## 野川支店500億円達成

野川支店の貯金残高500億円達成報告会が3月14日、同支店で行われ、大台達成を祝いました。

野川支店はセレサ合併時に300億円を達成。それ以来、各事業とも順調に進捗を重ね、昨年12月に待望の500億円を達成しました。

ご支援を頂いた組合員や地域利用者に感謝し、更に地域に貢献できるように努力して参ります。

### 500億円大台達成



4支部を代表して西野川の石川浩之支部長があいさつ

## TPP参加阻止で連携を深める

J A県中央会と県農林水産団体協議会は3月19日、海老名市文化会館で「食と暮らし・いのちを守る県民学習会」を開きました。

会場には、農林水産や消費者、医療の各分野38団体から約330人が参加。当JAからは36人が参加しました。中央会の志村善一会長は「TPP参加は、民意を無視した暴挙。各団体の連携により、断固として反対の姿勢を貫く」と表明。



「TPP何が問題か」と題して講演する孫崎亨氏

情勢報告が行われ、消費者や医師会など共催3団体が連帯して、交渉参加に反対することを確認しました。

## セレスモス出荷者交流会 全農技術センターで研修

セレスモス出荷者交流会が3月14日、出荷者32人が参加して、リニューアルした平塚市のJA全農営農技術センターを訪れ、施設の概要や新品種の開発状況などを研修しました。

参加者は、施設概要の説明を受けた後、実際に施設内を見学。農産物の安全性に対する関心が高く、同センターにある残留農薬検査室で、最新検査機を使った検査状況を視察。「簡易検査1品目について検査費用は」などといった、踏み込んだ質問も出されました。

その後、県下の大型直売所の状況を知りたいと、JAさがみの直売所「わいわい市藤沢店」などを視察し、荷姿やラッピング、展示方法などを見学しました。



窓越しに検査室を見学しながら説明を聞く

## セレスモスで親子みそ作り教室

JAでは食農教育活動の一環として、親子みそ作り教室を3月29日、セレスモス内の「農業情報センター」で行い、親子がみそ作りに挑戦しました。

参加した親子は11組26人。春休みを利用して小学1年生から5年生を対象に募集したもの。挑戦したみその量は20kg。茹で上がっている大豆を、10kgずつミンチ機に入れて押し出し、桶に受けてから、少しずつ塩切り麴を加えながら、均一に混ぜ合わせましたが、大きな道具を使えない子どもたちは、泥んこ遊びをするように両手で混ぜ合わせていました。

混ぜ合わせたみそは、6か月ほど仕込むために5kgプラ容器に詰めて、空気を抜きながらラップで覆い、塩入ぬかで密閉して自宅へ持ち帰りました。

昼食には、昨年女性部が仕込んだみそを使って豚汁とおむすびを作り、子どもたちは「一生懸命作ったので、今日の豚汁のように美味しいみそができると思います」と話し、初めてのみそ作りに満足していました。



塩切り麴と大豆を混ぜ合わせる子どもたち

## 廃プラ・ビニール14トンを回収



持ち込まれた廃プラ・ビニール類の山

使用済み農業用プラスチック・ビニール類の回収作業が3月13日・14日の両日、JA書庫センターと黒川上機械管理倉庫で行われ、8トンを超える廃プラ・ビニール類を回収、リサイクルを含め適正処理されました。

今回の回収では、両日合わせて塩ビが863kg、塩ビ以

外とプラスチックが5,877kg、ネット類が1,426kgで持ち込み件数は107件でした。

平成23年度の回収量は14トン強。1999年から自然環境を考慮して始めた廃農業資材類の回収処理も順調で、毎年14トン前後を回収処理し、環境の保全とリサイクルに寄与しています。

## 市内新入学児童全員に黄色いランドセルカバーを贈る

J Aでは新入学児童の交通安全を願って、川崎市の黄色いランドセルカバースポンサー事業に協賛。3月23日に川崎市役所本庁で寄贈式が行われ、阿部孝夫川崎市長に黄色いランドセルカバーを寄贈しました。

川崎市は、新入学児童に交通事故傷害保険付きのワッペンと、ドライバーに注意を促す黄色いランドセルカバーを贈ってきました。この交通安全パートナー事業に、当J Aが2008年から協賛、今回で

5年目になります。

カバーとワッペンは私公立小学校合わせて新入学児童11,831人に贈られました。

寄贈式には、新入学児童を代表して多摩区の宮本樹<sup>たつき</sup>さんと中島埜乃香<sup>ののか</sup>さんが、阿部孝夫市長と柴原組合長から、注意を促す信号機の絵と「こうつうあんぜん」と書かれた黄色いランドセルカバーと記念品が贈られ「行動範囲が広がる児童たちを地域で見守っていますので、元気に登校してください」と励まし新入学を祝いました。



児童に黄色いランドセルカバーを贈る柴原組合長と阿部市長

## 県下J A機関紙コンクール セレサが県下1位

機関誌セレサが県下J A機関紙コンクールで最優秀賞に輝き、平成23年度はJ A全国広報大賞での銀賞に続き、ダブル受賞になりました。

県下では、14J Aが冊子タイプや新聞のようなタブロイド版で広報紙を発行しています。コンクールには13J Aが



表彰式で芹田常務が賞状と副賞を受賞しました

に参加。冊子とタブロイド版に分かれて競い、セレサは22年度に続き、冊子の部で2年連続を達成、企画・表現・写真について高い評価を受けました。

## 東日本大震災から1年 被災地3県に義援金を渡す

J Aでは3月21日、東日本大震災の被災地3県に、農業まつりの売上金と各イベントで集まった募金300万円を、被災地の農業復興への義援金として手渡しました。

当日、柴原組合長がJ A全国中央会を訪れ、宮城県中央会の菅原章夫会長と福島県中央会の庄條徳一会長に直接手渡しました。各会長は「農業の復興へ大事に使いたい」と感謝の気持ちを表



固い握手を交わす(左から)菅原会長、柴原組合長、庄條会長

し、組合長は「引き続き協力していきたい」と決意を述べました。欠席した岩手県に対しては別途渡す予定です。



## 公園体操で健康維持



多摩区では高齢者の体力維持と地域コミュニティの活性化を目的に「多摩区みんなの公園体操」運動を進めています。公園体操はストレッチ中心の体操で、腰痛の軽減や転倒予防に効果があると考えられています。

将来、子ども達に面倒をかけるような還暦を期に健康維持へ力を入れようと決め、「出来るだけ体を動かすようにしています」。

そんな若林さんが初めて公園体操を知ったのは2年程前のこと。「スポーツジムにも通っていたし、



体操をする必要は感じなかった」そうですが、近くに住む友人に誘われて体操に参加しました。わずか1回の体操で「体全体が柔らかくなって背筋が伸びた気がしました」。「体操を侮っていた」と思わずにはいられない効果を感じ、以来、体操の行われる朝には必ず公園に向かっています。

「75才の今でも腕立て伏せ50回はできます」。年齢を感じさせない体力を保つことに、公園体操が大きな力を発揮しています。

### PROFILE

昭和12年三重県の生まれ。学生時代は陸上部。趣味は体操の他、エアロビクス、水泳、旅行。



多摩区生田  
若林容子さん



安らぎの杜を訪ねて

# ふたこ 二子神社

境内にそびえる  
岡本かの子文学碑

所在地 高津区二子1-4-1  
 創建年代 不詳  
 祭神 天照大神  
 例大祭 10月第2日曜日  
 交通 東急田園都市線二子新地  
 駅から徒歩3分

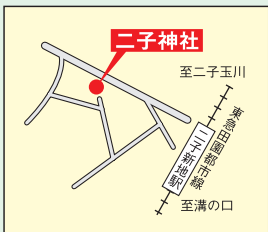
神奈川県神社庁に登録されている神社を紹介しています。



地元に残る言い伝えでは、戦国時代に小山田兵部という武将がこの地に定住し、天照大神を祀ったのが起源とされています。

江戸時代から渡船場として栄えた二子宿の鎮守として往来する旅人や、宿場の商人など数多くの人々に敬われてきました。

境内には「誇り」と題された文学碑があります。これは岡本太郎の母である歌人、かの子を偲んでデザインされたもの。かの子の実家大貫家は、二子の発展に尽くした旧家。碑はかの子が親しんだ二子の町と、多摩川を望むように佇んでいます。

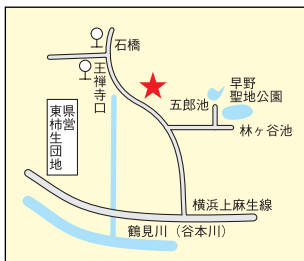


## がんばる都市農業

麻生区早野 守谷久栄男さん

フキノトウやミカン、タケノコなど季節のものが10種類以上並ぶ直売所。幹線道路に面した自宅門口に設置してあるから車で来る方も多い。営農の主役は施設栽培。タマネギや各種野菜などが栽培され、裏山の高台ではミカンや柿、キウイなどの果樹が栽培されています。

自然農法に拘り、土作り工夫を凝らす。ゴボウやフキなど自然にできたものなども旬の野菜として並べ、年間を通じて40種類以上の農産物を栽培しています。直売を始めて40年以上、いつも常連さんと賑わいをみせています。



販売方法：対面販売  
 販売日：荷があれば毎日  
 販売時間：午前10時～荷がなくなるまで  
 品数が多く季節野菜が揃っている

かつて高津区内には数多くの養豚農家があり、生育の出来映えを競っていました。しかし、都市化が進み、豚舎の周りに宅地が増えたことでその多くが養豚を断念。今では森さんが区内で唯一の養豚農家となりました。「仲間の多くは周囲からの臭いへの苦情が深刻になって、養豚を諦めました」。都市部で養豚を行うには様々な困難がありますが、中でも臭いは大きな問題です。森さんの豚舎は、臭いが拡散しにく

## 『都市化のなかで養豚を守り抜く』

高津区久末 森 一彦 さん

い立地条件に加え、1日に数回豚舎の掃除を行うなど、防臭には特に気を遣っています。「以前は浄化槽を使っていたのですが、今は下水道が整備されているので、いつでも豚舎の水洗が出来る

進めてきました。養豚を継ぐまでの数年、自宅の資材置き場で鉄工所を営業していた経験から、豚舎の設備や修繕などは全て手製で行い経費の節減に努めています。「液体飼料の配給設備は父親と方法を検討し、手作

りで整えました」。豚舎の中に管を通し、エサ箱で蛇口をひねれば飼料が出るようになっていきます。そうした地道な努力が続けていますが、現時点でも子豚の購入価格は上昇傾向。逆に出荷価格は横ばいと、厳しさは増し、「今後のTTPの動向によって、もし安い豚肉が海外から大量に入って来るような事態になったら、どうなるか心配です」と不安ものぞかせています。しかし、飼料を吟味し、生育環境も整えているだけに、「肉の味ではどこにも負けない」と自信も見せ、高津区最後の養豚農家として、家業を守ることに心血を注いでいます。

責任感は一倍感。養豚を継ぐと決めたときから、将来を見据えて実情にあつた改善策を積み重ね、省力化を進めてきました。養豚を継ぐまでの数年、自宅の資材置き場で鉄工所を営業していた経験から、豚舎の設備や修繕などは全て手製で行い経費の節減に努めています。「液体飼料の配給設備は父親と方法を検討し、手作



忙しい日々の中で唯一の娯楽が磯釣りです。全日本磯釣連盟に所属し、以前は月に1回ペースで伊豆方面などへ出かけていました。「過去一番の大物は63㍺のイシガキダイです。父も釣り好きですが、養豚をやっているとどうしても、親子一緒に出かけることができないのが残念です」。







マメ科ソラマメ属。北アフリカ原産の淡色野菜。ソラマメの漢字には、サヤが空を向いて付くことから「空豆」、豆の形が蚕の繭に似ていることから「蚕豆」と書く2パターンがあります。購入の際は、なるべくサヤ付きのものを選びましょう。サヤの色が濃く、豆が均等に3個入っているものがオススメです。新鮮なものは、手で持った時に弾力があります。鮮度が落ちるのが大変早いので、購入したらすぐに使い切りましょう。

日本で最も栽培の歴史が古い豆の一つであるソラマメ。古代エジプトや西アジアで栽培され、中国を経て日本に伝わったと言われています。

ソラマメは、完熟した豆を利用する種類と若い豆を利用する野菜用の種類があります。野菜用では、一粒三粒くらいの大粒を持つ「二寸ソラマメ」が全国的に普及しています。一方、完熟した豆は、乾燥豆として炒り豆や甘納豆、和菓子のあんなどに使われています。

若い豆の主成分は、豆類特有の炭水化物とタンパク質。また、野菜特有のビタミンB、Cも豊富に含まれています。ミネラルの中では、カリウムが多く、食物繊維との相乗効果でむくみの解消に役立ちます。この他、薄皮にも食物繊維が豊富にあり、旬のやわらかいものなら薄皮ごと食すことができます。

このように主要栄養素を多く含んでいるソラマメの美味しい食べ方は、やはりシンプルな塩茹で。イモに似たほっくりとした食感と甘みは食べ出したら止まらない魅力的な味。みなさんもソラマメの美味しさをぜひ味わってみてください。

## ソラマメのディップ

【材料】2人分

- ・ソラマメ…6本分
- ・クリームチーズ…約50g
- ・塩、コショウ…少々

【作り方】

1. ソラマメは、サヤからマメを取り出し、黒い部分に包丁で少し切れ目を入れる。
2. お湯を沸かし、1のソラマメをその中に入れて、1～2分ほど茹でる。
3. 茹でたソラマメの皮をむいて潰し、クリームチーズを加え、更に混ぜる。
4. 塩、コショウで味を調べて出来上がり。  
※食パンやクラッカー等に付けて召し上がってください!!



## ヒマワリの切花栽培について

近年切花として人気の高い花型の美しい小型ヒマワリ。今は、栽培期間が短く比較的栽培が容易に出来、主に無花粉のヒマワリが播き時になってきています。

### 【品 種】

- ・ F1サンリッチフレッシュオレンジ：55日タイプ橙色の品種で咲き始めの緑芯が橙色に変化
- ・ F1サンリッチオレンジ50～55：極早生種・無花粉高性一本立、オレンジ色で芯は黒褐色
- ・ F1サンリッチレモン50～55：極早生種・無花粉高性一本立、明るい鮮黄色で芯は黒褐色
- ・ F1サンリッチマンゴー-50：明るいオレンジ色で黒芯、高温長日期でも栽培は容易

### 【播種準備】

土質の適応性は広いのですが、排水のよい土壌の方がよく育ちます。畑は75㌔幅のやや高畦にし、播種間隔を大きめに作りたい場合は15×15㌔の4列播き、コンパクトに作りたい場合は15×15㌔の間隔で2～3本立ちでも播けるように畦を作ります。

### 【元 肥】

野菜などの畑や肥えた土壌では草丈が伸び過ぎ花も大きくなるのでやや痩せ地に栽培するか、完熟堆肥や施肥量を少なめにします。残存肥料がないようであれば「甘薯配合」タイプの窒素の少ない肥料を多少施肥します。

### 【播 種】

発芽温度は25℃で4～5日で発芽しますが、気温が低いと発芽に日数を要するので、早めに栽培したい場合は5穴黒マルチ・トンネル栽培とします。大きくしたい品種は3粒播いて1～2本に間引きします。小さめにしたい品種は3～4粒播いて2～3本に間引いて育てるようにします。そして、1㌔程度は種が隠れるように覆土します。

### 【栽培管理】

茎が細く硬いものを作るために灌水は徹底的に控えます。倒伏を防ぐためにフラワーネットは1段張りとし、生育に応じて引き上げます。追肥は基本的に必要ありませんが、葉色が薄くなり黄色にならない程度の葉にするため、薄い液肥か、わずかな化成肥料を加減して施します。

### 【病虫害防除】

生育期間中にはうどんこ病、斑点細菌病、褐斑病、ハスモンヨトウ、オオタバコガなどがよく発生するので、その発生初期から早めの防除をしていきます。

### 【収 穫】

花の切り前は花卉が着色して開き始める頃です。低温期には開くのが遅いので、少し咲かせてから収穫します。上の葉を3～4枚残して下葉を取り去ります。収穫後は鮮度保持剤による前処理をし、水揚げを十分に行います。

### 【栽培暦】

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下
作業	7月出荷			●	8月盆出荷		●	9月彼岸出荷		●		

● : 播種期  
■ : 収穫期

- ◇農業登録内容の変更情報◇(平成24年5月7日から使用基準の一部が変更になります)
- ◎ポリオキシンAL水和剤(殺菌剤)
    - <イチゴ> 使用時期：収穫7日前まで→収穫開始14日前まで
    - <ナシ> 使用時期：収穫前日まで→収穫7日前まで
    - <リンゴ> 使用時期：収穫前日まで→収穫3日前まで
  - ◎ポリオキシンAL乳剤(殺菌剤)
    - <キュウリ> 使用回数：3回以内→2回以内
  - ◎ポリベリン水和剤(殺菌剤)
    - <キュウリ> 使用回数：3回以内→2回以内
  - <トマト> 灰色かび病の希釈倍数：500倍→1000倍

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病虫害被害の場合は、被害作物もご持参くださると助かります。開催日は22ページをご参照ください。



◆老前整理を考えてみる◆

衣服や贈答品の寝具、什器類など、使わずに眠ったままになり、いつのまにか、家の中に色々なものが溜まってきている方も多いのではないのでしょうか。ここであえて「溜まる」と書いたのは、それらがほとんど使われず残っていることが多いからです。

このように荷物が増え、家の中が占領されてしまうと、緊急時の妨げになることもあるかもしれません。実際、介護の現場において、占領した荷物による事故も結構多いようです。その為、『老前整理のすすめ』として、元気で働けるうちに、本当に自分に必要なものだけを身の回りに置くことを考えてみるといった必要性を介護コンサルタントも提唱しています。

物不足の時代に育った世代にしてみれば、使えるものを棄てるということは大変な罪悪感に繋がることも否めません。しかしながら、この先本当に必要かどうかを見据えて判断することが重要で、そうするとかなりのものが不要なものに該当するのではないかと思います。例えば、スーツなどは会社勤めを辞めれば減多に着ない存在になるので1、2着残っていれば十分。この他、普段着でも、着なくな



ったものは、着れる人に着てもらうか、処分するかで整理してみてもいいでしょうか。

J Aセレサ葬祭センターにおいても、亡くなられた病院から自宅に戻り安置する際に、所狭しと置かれている荷物の片付けからお世話することも多々あります。また、葬儀後に故人の身の回り品の処分に困った遺族から相談されることも増えてきました。これらに対応するべく、J Aセレサ葬祭センターではマスコミで紹介されている専門の遺品整理業者の斡旋もしております。

身の回りを片付けることは死に繋がるといった古い因習を棄てて、ぜひフットワークの軽い生き方に繋げて欲しいと思います。

(セレササービス株式会社)

5月の運勢

モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】落ち着いて過ごせる時期。作業が片付いたらプライベートを満喫して。旅行に出掛けるのも◎【健康運】暴飲暴食に気を付けて。軽い散歩も幸運【幸運を呼ぶ食べ物】カブ

おうし座 4/20~5/20

【全体運】自分に自信が持てる。会のリーダーなどを任されたら力を発揮できそう。買い物も良い刺激に【健康運】まめに動くことで心身共に影響大【幸運を呼ぶ食べ物】カレー

ふたご座 5/21~6/21

【全体運】優しい気持ちになれるので自然と人気運もアップしそう。趣味への投資も大賛成【健康運】不注意にならないように慎重に行動して【幸運を呼ぶ食べ物】柏餅

かに座 6/22~7/22

【全体運】様々なジャンルに興味を抱きそう。やってみることがあれば情報収集を。メール交換も刺激大【健康運】フットワーク軽く動くのが健康の秘訣【幸運を呼ぶ食べ物】コゴミ

しし座 7/23~8/22

【全体運】何かと壁にぶつかり、思うようにならない出来事が多くなるかも。イライラせず流れに任せるのが賢明【健康運】ストレス発散の為に十分な休息を【幸運を呼ぶ食べ物】アスタバ

おとめ座 8/23~9/22

【全体運】未解決になっていた事が動き始める予感。行動力も増すので直感に従い、どんどん行動を起こして【健康運】静かな心理状態で過ごすのが好転の鍵【幸運を呼ぶ食べ物】カツオ

てんびん座 9/23~10/23

【全体運】物事を邪推しやすいため、不要なトラブルを招いてしまいがち。感謝の気持ちを忘れずに笑顔でいること【健康運】お酒の飲み過ぎにご用心【幸運を呼ぶ食べ物】メバル

さそり座 10/24~11/22

【全体運】浮き沈みがあるので良い時はガンガン行けますが、ちょっとした事でつまづくかも。大らかに構えて【健康運】血行を良くすると好調をキープ【幸運を呼ぶ食べ物】モズク

いて座 11/23~12/21

【全体運】神経質になりやすい傾向。些細な事でピリピリしないように。リラックスには音楽鑑賞が吉【健康運】心労がかさみやすいので深呼吸が大事【幸運を呼ぶ食べ物】ホタルイカ

やぎ座 12/22~1/19

【全体運】レジャー運が活性化。仲間と楽しく過ごそう。遠足の旅行やアウトドア体験をするラッキー【健康運】パワフルに行動すれば体調に好影響【幸運を呼ぶ食べ物】夏ミカン

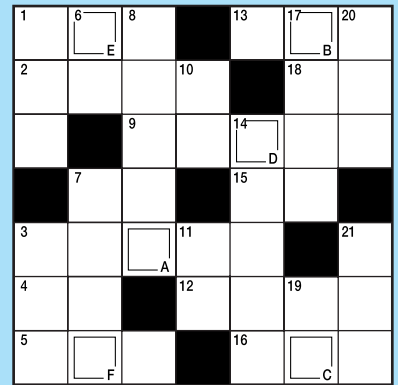
みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】感情的になりやすく、身近な人ともめてしまいそう。悪いと思ったら素直に謝って。開運には笑顔が必須【健康運】運動で新陳代謝を活性化して【幸運を呼ぶ食べ物】ニラ

うお座 2/19~3/20

【全体運】流行のジャンルに興味を抱き、試してみたくなる気配。ぜひ新たな世界の扉を開いて【健康運】疲労を蓄積しない為に温泉の活用を【幸運を呼ぶ食べ物】ジャガイモ

## クロスワードパズル



### タテのかぎ

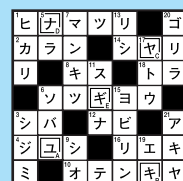
- ①とても義理堅い\_\_\_な人
- ③犬がパタパタ振るもの
- ⑥\_\_\_のある美しい髪
- ⑦フェルトペンの\_\_\_を閉めた
- ⑧こどもの日に食べます
- ⑩建物の外壁を覆うこともある植物
- ⑪後悔したときにかみます
- ⑭選挙に出ます
- ⑰北アルプスの\_\_\_水が富山湾に流れ込む
- ⑲カード型になっているホテルもあります
- ⑳夜の\_\_\_が下りて星が輝き始めた
- ㉑開いてパタパタあおぎます

### ヨコのかぎ

- ①暦の上ではこの日から夏です
- ②秀吉は金色に輝くものを造らせました
- ③名古屋城のてっぺんに載っています
- ④紙をくるりと丸めて作ります
- ⑤北海道大学の並木が有名な植物
- ⑦驚いた時につぶします
- ⑨季節の変わり目に他の場所へ飛んで行きます
- ⑫絞って拭き掃除に使います
- ⑬日本なら東京、米国ならワシントン
- ⑮今度まとめて払うから、\_\_\_でお願いします
- ⑯水まきする時に伸ばします
- ⑰イノシシにもゾウにも生えています

### 2月号のこたえ

#### ユキヤナギ



応募総数26通  
当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。\*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



### ◇ポランティア◇

3月9日から12日まで福島県相馬市にポランティアに行ってきました。昨年は、宮城県石巻市へも行ってきましたが、やっぱり映像と実際に自分の目で見るのとは大きく違ってしまいました。本当に大変な風景で、忘れられません。

(多摩区・河崎さん)

### ◇剪定講習会◇

1月27日に細山支部で剪定講習会が行われました。



(麻生区・春好きさん)

### ◇春よ来い◇

庭で雑草を取っていると鳥の声や新しい草花など春の息吹を感じました。(麻生区・福間さん)

### ◇セレスアモス◇

セレスアモスが近いので川崎産の野菜が手に入り大のお気に入り。季節の花などを300円で買い、早速友人に絵手紙で嬉しさをお裾分けします。

(稲城市・加藤さん)

### ◇五重塔まつり◇

3月20日に五重塔まつりが行われ、守護札が五重塔の上から散華されました。



(麻生区・千代さん)

### ◇梅が咲いた◇

3月中旬に梅の花が綺麗に咲き誇り見頃を迎えました。



(宮前区・名古屋さん)

### ◇投稿のお礼◇

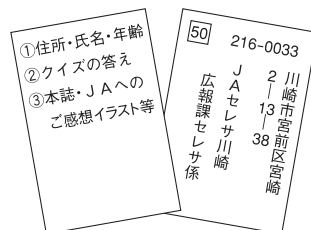
たくさんのお便りありがとうございました。これからも「感想お待ちしております」。

(JA広報課)

### 応募方法

■このコーナーでは身近なできごと等、皆様からお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円をプレゼントします。送付方法は、郵送で、お名前(匿名の方はペンネームを添えて)、住所、電話番号、年齢を入れて右記まで送付してください。写真の掲載をご希望される方は、プリントを封書でご送付ください。\*匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

©縮切 5月18日(金)必着



お寄せ頂いた感想、イラスト等は本誌で掲載することがあります。

### 振り込め詐欺防止で感謝状 元住吉・千代ヶ丘支店が受賞

千代ヶ丘支店では3月8日、振り込め詐欺の被害を未然に防ぎ、被疑者の逮捕に結びついたことで、麻生警察署より感謝状が贈られました。受賞したのは、未然に防いだ中山敏夫副支店長と貯金担当の堤小登美職員です。



元住吉支店の山中芳己副支店長は3月2日、振り込め詐欺の被害を防いだことで、中原警察署から感謝状を受け取りました。貯金の解約理由を不審に思い、警察と連携し被害を防ぎました。

### 広報モニターになりませんか

JAでは平成24年度広報モニターを下記要領で公募します。JAの事業や広報活動に関心のある方のご応募をお待ちしています。

- 【資格】 市内在住の成人の方
  - 【公募人数】 30人(応募者多数の場合選考)
  - 【任期】 平成24年5月20日～平成25年3月31日
  - 【任務】 JA事業や広報活動に対する意見や情報提供。記述式アンケートの提出と広報モニター会議への出席
  - 【締切】 平成24年5月7日(月)必着
  - 【申し込み方法】 ハガキまたはメールに「広報モニター応募」と標記し、住所・氏名・年齢・電話番号・応募動機を記入してください
  - 【宛先】 〒216-0033川崎市宮前区宮崎2-13-38
  - 【問い合わせ】 JAセレス川崎広報課(044-877-2964)
  - 【eメール】 info@jaceresa.or.jp
- ※個人情報保護法に基づき、広報モニターに応募された方の個人情報は当JA内で厳重に管理し、広報モニターの委嘱および広報モニターへの資料等以外に利用いたしません。

### 連休の営業のご案内

※5月連休(3日～6日)の営業は次の通りです。

	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)
本支店	休業			
A T M	9:00～19:00 神奈川県内 JA発行 キャッシュカード のみ取扱い	休止	9:00～19:00 神奈川県内 JA発行 キャッシュカード のみ取扱い	通常どおり
J A 共済 自動車事故	(セレスモス内) 4日休止、それ以外の日は10:00～18:00稼働 ※営業時間外・休日の緊急連絡先 県信連集中監視センター 0120-50-9674 ※緊急連絡先 0120-258931 (フリーダイヤル事故はクミアイ)			
経済センター	臨時営業	臨時営業	臨時営業	通常営業
資材販売窓口(店舗)	休業			
予約・注文事務所	※4月27日注文分は5月1日、1日注文分は2日、2日注文分は7日に配達			
配達	臨時営業	臨時営業	臨時営業	通常営業
パーシモン	臨時営業	臨時営業	臨時営業	通常営業
コイン 精米機	通常稼働(9:00～16:30)			
セレスモス	通常営業 ※2日(水)臨時営業			
セレスサービス [葬祭センター]	休業 ※緊急連絡先 0120-3096-56 (フリーダイヤルみおくところ)まで			
セレス不動産 本社・営業所	休業 ※2日(水)は定休日につき休業			通常営業 9:30～18:00
全農かながわ プロパンセンター川崎	休業 ※緊急連絡先 JA-LPガス保安センター 046-231-2014			

### 晴れの入賞者

平成23年度市施設野菜立毛共進会 (3月の部)  
3月6日 出品点数3点 市内巡回  
▽特選=トマト(CF桃太郎ヨーク)・松井秋彦(初山)  
敬称略カッコは住所

## 組織 だより

### 黒川支部 (柿生地区)

黒川支部組合員の世帯数は72世帯、麻生区黒川全域が支部のエリアです。小田急多摩線の開通と「黒川駅」周辺のマイコンシティの誕生で、急速に都市化が進みましたが、市内でも唯一里山の風景を今なお残している地域です。

川崎市は、この環境を活かして農業公園構想を立ち上げ、セレスモスや明大農学部実習農場が誕生。市川完治支部長は地域農業の振興や食農教育体験への参加などにも積極的に取り組み、支部の活性化をはかっています。



※次回は神地支部(中原地区)とふるさとの生活技術指導士の会です。

### 幸中原友の会

友の会は、幸中原地区の准組合員とその家族で構成され、会員数は76人。会員が健康で豊かな生活を築くために、研修会や講習会を通じて、生活に必要な知識や教養の質の向上をはかり、女性部活動と歩調を合わせ交流を深めています。

会の活動では、女性部レクリエーション大会や総合健診、手芸や大正琴などのグループ活動にも積極的に参加。こんにゃくやミソ作りの講習会や農業まつりの手伝いなど、女性部との交流を深め、地域との融和をはかっています。



<b>連休の営業</b>	5月の連休の期間中は、JAの窓口等の休業日になります。詳細は、P21およびホームページをご覧ください。	
<b>3日(木)</b>	春季花と緑の園芸まつり(本店駐車場)	憲法記念日
<b>4日(金)</b>	春季花と緑の園芸まつり(本店駐車場)	みどりの日
<b>5日(土)</b>	春季花と緑の園芸まつり(本店駐車場)	こどもの日
<b>15日(火)</b>	平成23年度セラサモス出荷者大会	
※日程等は変更されることがあります		

## JAからのお知らせ

### ◇理事会だより◇

☆第12回定例理事会…3月21日(水)  
本店で開催【報告事項】平成24年度役職員大会…4月17日(火)18時半より本店セラサホール飛翔にて開催。  
平成24年度支部長研修旅行…日程：7月5日(木)～6日(金)、視察研修先：株式会社クボタ筑波工場(トラクタ製品の生産)、参加対象者：145人。  
JAセラサ川崎創立15周年記念台北ゴルフコンペツアー…日程：10月18日(木)～21日(日)、旅行先：台北(台湾)、募集人数：100人、参加対象者：当JAの組合員および利用者。「JAセラサ川崎創立15周年記念」春季花と緑の園芸まつり…5月3日(木)～5日(土)9時～16時まで、本店駐車場にて開催。平成24年度女性部連絡協議会統一旅行…行先：東北復興支援世界遺産中尊寺と松島、対象者：女性部員。他18項目を報告。【協議事項】新元住吉支店の開店日程と住所等について…6月15日(金)修祓式・竣工披露式、18日(月)開店、新住所は、川崎市中原区木月住吉町5番27号。他14議案を協議決定。

### 高津区の安心見守りネットへ協力

JAの高津区内7店舗が高津区役所の高齢者見守りネットワークに加入しました。該当支店は、橘・子母口・高津・上作延・北見方・梶ヶ谷・久地駅前の各支店です。

## セラサのDATA

貯金	1兆2,429億円
貸出金	4,961億円
長期共済保有高	1兆6,198億円
年金共済保有高	292億円
購買品供給高	1,039百万円
販売品取扱高	710百万円
施設事業契約高	90億 03百万円
組合員数	56,072人
うち正組合員	5,915人
准組合員	50,157人
	(3月30日現在)

## 営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00  
☆ATM…平日8:00～21:00、土日祝9:00～19:00、(セラサモスは、営業時間内の稼働)  
☆経済センター店舗…平日・土日9:00～16:30(月末12:00)  
☆セラサパーシモン…平日・土日9:00～16:30(月末15:00)  
☆セラサモス…4月～10月10:00～18:00(定休日：水曜・年末年始ほか)  
※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

## 5月の営農相談コーナー

☆JA経済センター(宮前区有馬2-13-1)…2日(水)、9日(水)、11日(金)、16日(水)、18日(金)、23日(水)、25日(金)、30日(水)  
☆セラサパーシモン(資材店舗：麻生区片平2-30-15)…1日(火)、8日(火)、10日(木)、15日(火)、17日(木)、22日(火)、24日(木)、29日(火)、31日(木)  
時間：9:00～16:00  
相談員：JAの営農技術顧問  
その他：予約は不要です。

## 5月の経営相談日(法律)

8日(火) 9:30～11:30 向丘支店  
13:30～15:30 中原支店  
15日(火) 13:30～15:30 生田支店  
22日(火) 9:30～11:30 高津支店(※)  
13:30～15:30 中原支店  
27日(日) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル  
29日(火) 13:30～15:30 稲田支店  
相談時間は原則30分程度。要予約。  
予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。  
(※)橘支店が大規模修繕期間中のため、高津支店に変更になります。

## 5月の年金無料相談会

8日(火)生田支店(※)  
10日(木)住吉支店(※)  
13日(日)みなみ支店(※)  
15日(火)向丘支店  
17日(木)高津支店(※)  
20日(日)日吉支店(※)  
22日(火)東柿生支店  
24日(木)菅生支店  
29日(火)小向支店  
予約は開催支店まで。但し、※は事業推進部(TEL877-2140)まで。

## 5月の休日住宅ローン相談会

13日(日)セラサモス(※)  
26日(土)大師支店、日吉支店、新城支店、長沢支店、菅支店、百合丘支店、栗平支店  
27日(日)梶ヶ谷ビル(※)、久地駅前支店  
時間は9:00～15:00(※は10:00～16:00)  
各会場支店または下記ホームページからご予約できます。予約がない方はお待ちいただくことがございます。  
専用ホームページ(<http://www.jaceresa.jp/>)

## 5月のセラササロン

☆5月は外出行事です☆  
9日(水) 9:15 高津支店集合  
9:30 向丘支店集合  
17日(木) 9:15 中原支店集合  
23日(水) 9:30 新百合丘支店集合  
行き先：東京都立 神代植物園  
利用料：1,000円  
対象：おおむね60歳以上の方  
ご参加の方は事前にご連絡をお願いします。お問い合わせ・お申し込みは本店生活福祉課まで。TEL877-2509

## セラササービスののご案内

セラササービス(株)はまごころを込めたご葬儀をご提案し、ご奉仕でお応えしています。当社は川崎市内で唯一のJAが100%出資している葬祭センターです。  
危急のご連絡・ご相談は下記のフリーダイヤルまで。  
フリーダイヤル みおくる ところ  
**0120-3096-56**  
(24時間受付・年中無休)  
<http://www.ceressa-service.co.jp>

# お宝拝見

大切なモノ・ことば

## お姑さんの木目込み人形



※木目込み人形とは、桐の粉末を固めて作った人形に溝を掘り、布をはめ込んで着物を着ている状態にする飾り人形です。布をはめ込む作業を木目込むと表現することから、こう呼ばれています。

上形さんのお宝は、お姑さんが90才の時に作った「高砂」と題する木目込み人形です。お姑さんは、「東泉寺(宮前区平)に嫁いってから、ずっと寺の維持に心を砕いていました」。そうした姿を間近で見、自分の手本として共に東泉寺を守りたてて来たことから、姑への信頼と尊敬の気持ちは大きなものがありました。それだけに上形さんにとってこの木目込み人形は、今は亡きお姑さんの面影を偲ぶものとなっています。

「姑が80才を超した頃に木目込みを始め、ずっと作り続けていました。木目込みに精を出していたので、90才を過ぎるまで元気でいられたのだと思います」。この高砂は亡くなる一年前に完成した最後の作品。お姑さんの思いのこもった人形は、本堂の中に大事に飾られています。



宮前区平

うえがた  
上形 芳子さん

# Dish Up!



## ひつつみ

### 作り方

〈下準備〉

Aを混ぜ合わせ、耳たぶくらいの硬さにしっかりとこねたら、ラップをして1時間以上(～1晩)寝かせる。



①Bの材料を切る。

【鶏肉：食べやすい大きさ、干しいたけ：水でもどしたものをスライス、ニンジン・ゴボウ：大きめのささがき、油揚げ：細切り、ネギ：刻む、たけのこ：薄切り、キヌサヤ：筋を取る】



②鍋にだし汁を入れ、Bのキヌサヤとネギ以外の具を入れて煮立たせる。



③寝かせておいた生地を一握りづつ手に取り、手水を付けながら、もう一方の指で生地を7～8撃くらいの長さに薄く伸ばし、②の鍋の中にちぎり入れる。(鍋は強めに煮立たせながら入れる。)

☆生地を伸ばすPOINT☆中指や人差し指等で優しく数回こいて薄く伸ばしてください。

④生地を入れ終わったら、Cで味を調べ、キヌサヤを加え、さらに一煮立ちさせる。その後、刻みネギを入れて火を止めて出来上がり。(味の濃さは水を加えるなどして調整してください。)お好みで七味唐辛子を添えて召し上がってください。



### 材料 (約5人前)

- A・小麦粉または中力粉…200g
  - ・塩…1つまみ
  - ・水…1/2カップ強
  - B・鶏肉…50g
  - ・干しいたけ…1～2個
  - ・ニンジン…1/2本
  - ・ゴボウ…10cm
  - ・油揚げ…1/2枚
  - ・たけのこ・キヌサヤなど季節の野菜をお好みで
  - ・ネギ…1/2本
  - C・しょう油…大さじ4～5
  - ・塩…小さじ1
  - ・だし汁…10カップ(2000ml)
- ☆七味唐辛子

### ワンポイント

多摩区南生田 関 育子 さん

生地は水分を吸いやすいので、食べる直前に入れて作ってください。この料理は、オールシーズン活用できるので、季節の野菜をたっぷり入れて試してくださいね。

