

CERRESA

NO.173



<http://www.jaceresa.or.jp/>

セラサ
2

2012.February

特集 川崎の地名のあれこれ

家庭の主婦として家族を支える一方、20年以上民生委員の仕事に携わり、地域のために力を出し尽くしました。そうした忙しい生活の中、和田さんにとって一番の安らぎとなっているのがつるし雛作りです。

つるし雛との出会いは、8年前の女性部旅行で伊豆の稲取へ行ったときのことでした。「宿泊した旅館の女将さんが作ったつるし雛が、とても素晴らしく、心を打たれたのが作り始めるきっかけでした」。帰宅後、横浜市の日吉につるし雛作りの先生がいることを知り、すぐに入門。時間を見つけては、つるし雛の製作に励んでいます。「以前から和裁が好きで、着物を縫うのも得意でしたから、つるし雛の製作にもすんなりと入れました」。

■ ひゅうまん

つるし雛作りで生活に潤い

宮前区野川 和田 昭江さん

これまでに数えられないほどのつるし雛を作り、未使用の雛も1000体以上作り置きがあります。最新作は桃の実を形取ったつるし雛500個を、一度



につり下げた大作です。「作品の出来映えも考えますが、それ以上に作っている時の楽しさを味わうことが何とも言えません」。

contents

特集

川崎の地名のあれこれ	3
川崎探検隊 富士見二丁目を歩く	8
Pick Up	10
逸 武道の神髄を極める 川崎区 石堂 倭文さん	14
パワー全開 高津区 関口 茂さん	16
食&農 ナバナ	17
インフォメーション	22

今月の表紙

家族の農産物でケーキづくり

宮前区平でイチゴ栽培を続けている小泉博司さん。今回の表紙は、そのイチゴをふんだんに使って、ロールケーキを作っている奥さんの麻里さんです。

美味しい生イチゴの入ったロールケーキは季節限定ですが、セレスアモスで人気。ハーブ入りのクッキーやイチゴジャムなども出荷して、セレスアモスファンを喜ばせています。



川崎の地名のあれこれ



私たちが日常当たり前のように使っている地名。特に意識をしていない方も多いと思いますが、地名のなかには様々な意味や物語が隠されています。地域を知ることが地名を知ることから始まります。地名から見えてくる様々な歴史もあります。

現在使われている地名の由来を知ること、地域文化へ関心が増すことが出来れば、日々の暮らしに新たな潤いを加えられるのではないのでしょうか。

今号ではそうした観点から、川崎の知られざる地名の由来に触れてみたいと思います。

多摩川の流れと川崎の地名

多摩川に沿った市内各所で、東京と川崎の両方に跨る地名を見かけることがあります。これは多摩川の流路が変化したために、一つの土地が川の両岸に分断されたことを示しています。これらの土地には布田、宇奈根、瀬田、等々力、丸子など、川の流れにちなんだ地名が多く使われています。

こうした地域に残る地名を読み解くことで、多摩川の水流に支えられた、かつての川崎の農業と人々の生活の一端を再発見し、現代の生活に役立てることも出来るのではないのでしょうか。



蛇行する現在の多摩川



東扇島の人工浜で復活した海苔の養殖

塩浜で行われた製塩と海苔

川崎区塩浜では江戸時代から明治にかけて、製塩が盛んに行われていました。土地の名が塩浜と呼ばれるほど、あちこちの浜に塩田が開かれていましたが、その後は海苔の養殖に移行し、塩浜は戦後に至るまで、永く海苔の産地として知られていました。

和泉シズさんは戦後しばらくした頃に、宮前区野川の農家から塩



浜へ嫁いできました。

「和泉家では、主人の祖父の代まで、塩を作っていたのですが、私が嫁いだ頃は海苔の養殖が、主な仕事でしたね」。海苔が採れるのは冬場の寒い時期。舟に乗っての海苔集めと天日干しの作業は大変な重労働だったそうです。

「今、畑になっていている場所も全て海苔干し場でした。以前はこの畑の隅に、製塩で使う海水を煮詰める窯が置いてあったそうです」。昭和30年代以降の高度経済成長期になると、浜の埋め立てが進み、海苔の養殖も出来なくなりました。和泉さんのお宅の近くに、塩の神様を祀った塩竈神社があり、わずかに往時を偲ばせています。

明治天皇の観梅で御幸の名が誕生

「JAの支店名や学校名などに使われている御幸の名は、明治天皇が小向の梅林を訪れたことを記念して付けられた地名だと伝えられています」。幸区古市場で不動産会社を経営している中塚繁さんは、御幸の呼び名の由来をこのように話しています。御幸は明治時



代の中頃から大正末期まで存在した村の名で、小向、平間、中丸子など8つの村が合併して出来た大きな村でした。この村の名に御幸と付けられた理由には、小向で盛んだった梅の生産が大きく関わっています。

江戸時代から明治にかけて、小向近辺では多くの農家が梅を生産し、東京方面へ出荷していました。そのため、花の時期になると多摩川寄りの地域は一面梅の花で覆われ、沢山の梅見客が訪れたそうです。なかでも明治17年に明治天皇がこの地を訪れた時は、大きなニュースになり、小向の梅人気を不動のものとなりました。

このような天皇の旅行を御幸と呼びます。この観梅訪問を記念して誕生したのが御幸村でした。し



写真は、しめ縄作りが盛んだった戦前の横山さんのお宅の様子

かし、村が川崎市に編入したときに御幸の名は消え、今は小向など、かつての8つの村の名が町名として残っています。

御幸の名の基となった小向の梅も、洪水や開発の影響で激減し、当時の面影はありません。しかし御幸公園内には今でもわずかながら梅林が残され、梅の花の香りを楽しむことができます。

市ノ坪の坪は 広さの単位

中原区市ノ坪は、江戸時代から続く花の産地として知られていますが、一方で稲作も広く行われ、副業として稲藁を使ったしめ縄作

りが盛んに行われていました。

市ノ坪で古くからの歴史を知る横山恒好さんのお宅では、父親の新太郎さんまで代々花卉栽培を行い、そのかたわら、しめ縄作りも行っていました。「父の書き残した郷土史の本によると、市ノ坪の名は古代の水田の区画を示す言葉、一の坪が転化した名前だそうです」。

奈良時代の水田の区画は縦横約100坪四方を坪と呼び、一の坪から二の坪、三の坪と番号で数えて区別をしていました。これは条里制と言って、税収を明確化する目的で行われていたものです。

この郷土史の本は、市ノ坪の花卉栽培の歴史や、横山家のしめ縄作りについて記されているもので、地域を知る貴重な資料として、高い評価を受けています。

津田山は鉄道会社の 社長の名

南武線の駅名にもなっている津田山の名は、かつての玉川電鉄の社長の名前からきています。もともと溝口の宗隆寺の裏手から、久地方面に伸びる丘は、溝口一帯が広く見渡せることで、昔から七面



山と呼ばれていました。

高津区下作延の加藤隆一さんは、以前七面山に畑を持ち、今では少なくなった開発前を知る一人です。

昭和2年に玉川電鉄の玉川(現在の二子玉川)と溝口間が開通した際、津田興二社長が旅客を呼び込む為の沿線開発の一環として、公園化を推し進めました。

津田社長の構想はこれだけに止まらず、昭和15年に開催予定であった東京オリンピックの選手村を誘致し、一大行楽地にする計画も立てました。しかし日中戦争の激化で、東京オリンピックは中止が決定。また同年、玉川電鉄は東横電鉄に吸収され、津田社長の構想は潰れましたが、後に小規模ながら遊園地が作られ、社長の名をとって津田山遊園地と名付けられました。それ以降、七面山は津田

山と呼ばれるようになったのです。

戦後間もなく、津田山では住宅開発が始まり、それに伴って遊園地も無くなりました。加藤さんの自宅近くからは津田山がよく見えます。「戦争から帰ると、七面山の上には高射砲陣地の跡がありました。軍用地を払い下げてもらい、少しの間畑を作っていましたよ。それから間もなく住宅開発が始まり、畑も手離しました」と考え深げに話しています。



住宅地内に残る津田山の記念碑

場所の違つところに 2つの宮崎!?

J A 宮前支店の前、宮前区馬絹に宮崎小学校があります。馬絹の地名なのに宮崎の名前があるのはなぜ?と、不思議に思い、その由



馬絹神社参道から、かつての宮の前耕地を望む

来について調べてみました。

宮前区馬絹で農業を営んでいる尾幡英世さんは、古くからの馬絹をよく知る人。代々伝え聞いていたと言う、地名の由来について聞いてみました。

「明治時代に馬絹や有馬など、現在の宮前地区内の村が合併し、新しい村になったとき、役場の候補地が、馬絹の宮の前の耕地と呼ばれる場所だったことから宮前を村名にしたと聞いています」。かつての宮前村は野川、有馬、馬絹、梶ヶ谷、土橋の各村にまたがる大きな村でした。この村の子どもたちが通っていたのが宮前小学校。



しかし、村が昭和13年に川崎市に編入されたとき、すでに川崎市役所方面に宮前小学校があったため、書類や郵便物の誤配が多くなり、やむなく宮前村の小学校の名を、同じ読み別の別の漢字をあてて、宮崎小学校としました。

その後、昭和54年に宮前区が高津区から分区分をしたとき、宮崎の地名が、宮崎小学校から、少し離れた田園都市線の宮崎台駅周辺の地域名に使われました。なぜ宮崎小学校から離れたところに、宮崎の名が使われたのかは、戦時中に陸軍が馬絹から神木にかけての1帯を接収したとき、旧宮前村だった区域をミヤザキと呼称したことが、きっかけで宮崎と付いたものです。今年には宮前区誕生から30年の節目の年を迎えました。

平つてそんなに平ですか？

宮前区の向丘地区に平という地名があります。いかにも平らな地形から名付けられたと言えそうな地名ですが、実際には周りに丘が迫っていて、平と名付けられるほど広い場所？と疑問も湧いてきます。平の地名のいわれにも諸説あります。その一つ地形説として、丘陵地の中にある比較的平らな場所と言う説と、丘陵地の斜面がなだらかで平らだからという二つの説があります。その一方、戦国時代にこの地を納め、領民から慕われていた、葛山平くずやまたいらという人物の一字がついた、と言う人名説もあります。



葛山平の墓所とも言われている平の薬王庵

平の地で代々農業を営み、地元

の歴史にも詳しい山田豊さんは、「文献が限られているので、地名の由来ははっきりしません。東泉寺に葛山平の名が残されています。また、墓や家の跡など、あちらこちらにゆかりの場所が言い伝えられています。こうした点から、葛山平説が有力なのではないか」と思っているそうです。

溝口の謎

溝口は古くは溝之口と書かれ、その後は一般的に溝ノ口と書かれています。昭和初期に役所の事務処理を簡略化する目的で、公式文書では溝口と二文字で表記されるようになりました。

南武線の駅も当初、溝口にする計画だったようですが、国内にはすでに溝口の駅名があったため、同一駅名を避ける慣例に従って、地方名を加え、カタカナのノを間に入れて、武蔵溝ノ口としました。東急の駅名も当初は溝ノ口でしたが、東急では昭和40年頃に駅名表記の平仮名による統一が行われ、自由ヶ丘が自由が丘になった同じ年に、溝ノ口も溝の口になりました。ややこしいですね。

上菅生と五反田が 一緒になった

現在の宮前区初山から、多摩区生田を含む広い地域に、かつて菅生村と言う村がありました。江戸時代には、大山街道へ向かう人々と、津久井道に向かう人々の生活圏の違いから、おおむね現在の多摩区域に属する上菅生村と、宮前区域に属する下菅生村に分かれました。

そうした中、明治維新を迎えるなど、隣り合わせて緊密な関係にあった上菅生村と五反田村との合併



昭和20年代の西生田駅(現在の読売ランド前)と白井家

岡上のこと

岡上で代々農業を営んでいる宮野薫さんは、農業の傍ら岡上の歴史文化や古い伝統について調べ、少しでもその姿を後世に残そうと力を注いでいます。「岡上を昔はオカノボリと読み、その名の由来は岡を昇ったところを表すとの説と、かつて領主として支配していた岡登氏の名に由来するとの説がありますが、はっきりしませんね」。

奈良時代の創建と言われる古刹、東光院には次のような岡上にまつわる言い伝えがあります。奈良時代の僧、行基が丘の上に金色に光る場所を見つけ、そこを掘ると毘沙門像が出てきたので、寺を建て祀ったと言うことです。その時に丘を昇って行ったので、岡上山東光院と号したというものです。また奈良時代の文献に岡登氏の名があり、この一族が住んでいたとの説もあります。

もともと岡上が横浜市ではなく、飛び地として川崎市に含まれることとなったのは、果樹や野菜の出荷で柿生地区との結びつきが強かったことによります。岡上は柿生方面からだ丘を登るような坂道に出会います。坂を往来することが多かったので、地元では地形に由来するとの意見も多くあるようです。



の機運が盛り上がり、明治8年、両村の合併が決まりました。その際新たな村名として、上菅生と五反田から一字ずつ取って生田としたと言われています。明治22年には近隣の金程・高石・細山が生田村と合併しましたが、昭和13年に生田村が川崎市へ編入したときに、それぞれの名が町名として残り今に至っています。

読売ランド前駅のすぐ脇に茅葺きの農家を今に伝える白井家があります。当主の白井佳夫さんの妹さんで、この家を管理する平野美那子さんは、「庭のお地藏様の台座に五反田村とあるので、ここが昔は五反田村だったと分ります。茅葺き屋根を保つのは大変ですが、古いものが無くなっている今、こうした家を残すことが、地域文化にとつて大切な事だと思うので、がんばって残したいと思います」と懸命に茅葺き屋根の維持に努めています。



茅葺き屋根を保つ現在の白井家

▼私の名前は、「※プラネタリー熱間圧延機フィードロール減速機用歯車」です。
 ※厚さ150mmのステンレス銅板を一度の圧延で最薄2.3mmに圧延する機械。世界に16基しかないと言われている内の1基。同式では、世界最大です。川崎のものづくり文化を伝承し、発展させるためのモニュメントとして展示されています



何だか工場製品っぽい!?



「かつ飛ばせー」つと盛り上がる歓声を聞きながら、川崎球場で社会人野球やプロ野球の観戦を楽しんだ方も多いと思います。今回は数々の名場面をうみ、慕われ続けている川崎球場からのスタートです。

川崎市は重工業からハイテク産業まで、幅広い企業が工場を構える工業都市です。それだけに、社会人野球やバレーボール、サッカーなど強いスポーツチームが誕生して、活躍してきました。川崎球場も野球人気の高まりとともに竣工し、その後の変遷で球場の役割を変えてきました。現在は、アメリカンフットボールの球場として全国的に知られています。

球場の近くには、広々とした公園があります。ここでは、健康広場と言つらしく、「努力健康、日々感謝」と大きく書かれた看板が…。何だか寒さに負けていられないなと背中を押された気分です。

この他に、園芸や農作業を行う園(★)を発見。さっそく突入すると、意外と広い園内に驚きました。管理人さんや園のリーダーの方は、作業中にも関わらず園の内容などを優しく教えてくれ、人との触れ合いや癒しの広場を楽しむことができました。

昔の風景や名残りを思い出しつつ、みなさんもぜひ街の新たな一面を発見してみてください。

様子～ ナバナ



コミュニティガーデン「はぐくみの里」とは…?

近隣の方々の地域コミュニティづくりの拠点として、富士見公園内に、園芸や農作業を行う場所が設置されています。ここでは、市が募集する「コミュニティガーデンリーダー養成講座」の修了生がリーダーとなり、運営を行っています。週1回4班に分れて作業をし、収穫したものは直売を行い、その売上金は緑化基金として寄附しています。地域の方は会員登録(無料)をすればいつでも農作業体験参加が可能です。川崎市の中でも田畑が少ない南部にとって、農を感じられる貴重な場となっています。

- 休園日：毎週月曜日
(月曜日が祝日の場合は開園)
- 開園時間：午前9時～午後4時

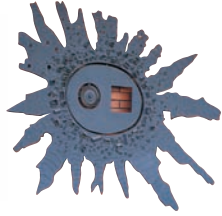
私はなあに??



▲川崎球場の今(写真:右)、昔(写真:上)。野球場として歴史を刻んできた川崎球場が、2007年7月に行われたアメリカンフットボールワールドカップを機に新設。市と社団法人日本アメリカンフットボール協会が協定が結ばれ、アメリカンフットボールを活用したまちづくりの推進を目指しています。現在では、アメリカンフットボール、フットサル、軟式野球やイベント等で使用されています



こんなモニュメントも発見!!



イチニッ サンシッ



健康広場と書かれた看板の隣には、ラジオ体操50年記念の銅像が…。昔を懐かしく思い出しながら、真似してラジオ体操にトライ。おかげで体がすっかりリフレッシュした気分♪



はぐくみの里

～ 園内の



▼はぐくみの里でリーダーを務めている森川さん。この日は、午前中に活動を終え、藁草履を作る機械を製作中でした。



サヤエンドウ



セレスモスから生中継 禅寺丸柿PR

NHK総合テレビ「あさイチ」の番組内「産直LIVE」でセレスモスから1月17日、生中継が行われ、禅寺丸柿を使った加工品が紹介されました。

当日は、柿生禅寺丸柿保存会会長の森章さんが、平成9年から禅寺丸柿のPRと普及活動の一環として取り組んでいるワインを紹介。試飲したレポーターの篠山輝信さんは「ほのかに柿の風味が口の中に残り上品な味」と絶賛していました。ワインを利用した柿生駅前のケーキ店ミツバチのケーキも「時間の経過とともに異なる味が楽しめる」と大満足。番組終了後、ワインは瞬く間に完売。大きなPRとなりました。



篠山レポーターの質問に答える森会長

女性部リーダーフォーラム 斬新で慎重な活動に期待

女性部リーダーフォーラム「JA役員と語る会」が、1月16日に本店で行われ、女性理事との意見交換会の発言を交えて、これからの女性部活動の方向性について、役員と活発に意見を交わしました。

今回のフォーラムには、女性部支部役員ら19人が出席。部員の高齢化や次世代対策、加入の促進などについて、各支部の活動事例を交えて、現状説明と問題が提起され、解決策に対する提言や要望が出されました。

議論を受けて柴原組合長は「部員の要望が多様化し、社会が高齢化している現状において、画一的な解決方法では難しい、地域の事情を考慮しながら、多様な対応策が必要」「次世代対策の取り組み活動については、参加しやすい休日に開催してもよいのでは」と話しました。

また、助け合い組織の活動強化に向けて、女性部の協力を求める要望もだされ、今後の女性部活動に対する方向性が示され、斬新で慎重な活動の提案が、今以上に求められる時代を迎えたようです。



活動事例を交えて問題点や解決策が提起された

麻生不動尊 だるま市 1年の願いを込めて



境内のあちらこちらから威勢のよいかげ声が響いた

麻生区下麻生の麻生不動尊のだるま市が1月28日に行われ、だるまを求める人で1日中賑わいました。

麻生不動尊のだるま市は、毎年1月28日の旧暦12月に行われることから「関東納めのだるま市」と呼ばれ、信仰を集めています。参道には数百軒もの露店が所狭

しと並び、農機具や海産物、日常雑貨などを求めて、境内まで進むことが難しいほどの人並みで溢れました。

境内では家内安全の魔除けのゴマが焚かれ、買い求めただるまに魂を入れる威勢のよいかげ声が響き、1年間の家内安全を祈願していました。

経済センター陳列スタイルで新装オープン

宮前支店に隣接するJA経済センターが、農業用資材店舗として改修、1月11日に新装オープンしました。

同センターは、宮前支店の大規模修繕を契機に、肥料用の倉庫を残して、センター事務所を同支店2階に移し、事務所部分(148.9平方メートル)を陳列スタイルの農業用資材店舗として改修。ホームセンターのように資材を確認して求められるようになりました。

オープン当日、柴原組合長や営農経済部会の持田丞部会

長らがテープカットを行い、オープンを祝いました。

オープンから5日間、開店記念セールを行い、記念品をもらえなくプレゼント。農業資材や農具、米などをディスカウントセールして、2日間にわたり農業機械展示相談会を開催しました。事務所の店舗化は市民農園や園芸ブームによる一般消費者ニーズを取り込んだ、新たな経済事業の展開をはかったもの。利用しやすくなりましたので、是非ご来店ください。



テープカットする柴原組合長と持田丞部会長、田辺経済部長



ホームセンターのような陳列スタイルになった

新春の船出を祝う豪華生花

本店アトリウムに、高さ7メートルを超える松竹梅を基調にした豪華生花が飾られ、2012年の新春を祝いました。

この豪華生花は、花卉部馬絹支部が平成24年の賀詞交換会に合わせて展示したものです。馬絹支部の伝統技術を駆使して、梅などの大枝を開花させたもので、今年は創立15周年を迎える記念の年とあって、生花の台に宝船を竹で形どり、新春の船出を祝う豪華な演出を施しました。



生け終えて集合した馬絹支部の部員たち

春を告げる花の祭典

第61回関東東海花の展覧会が2月3日から5日まで、東京・池袋のサンシャインシティ文化会館展示ホールで行われ、品評会には切り花や枝物、花鉢物など1,851点が出品され、日本最大規模の展覧会が行われました。

この展覧会には、首都圏を中心に花きの消費



期間中は3万人の来場者で賑わった

拡大と生産者の技術向上を目的に、1都11県と花き関連5団体が、毎年開催しているものです。

管内の各賞受賞明細は21ページの晴れの入賞者欄をご覧ください。

福祉研修会 介護活動は元気の源

平成23年度福祉研修会が1月23日、セレスホール飛翔で行われ、組合員をはじめ、女性部や助け合い組織の会員、役職員を含め約420人が参加して、講演会とJAの高齢者福祉・健康増進活動の現状が紹介されました。

JAにはチャットの会とあゆみ会、しあわせの会、多摩の会の4つの助け合い組織があり、489人の会員がセレスサロンを開催して介護予防活動を展開しています。また、健康寿命100歳を目指すプロジェクトとしてさまざまな活動を展開。懐かしい人に出会える生きがい活動や、福祉に対する意識高揚をはかる男性向けの料理・体操・陶芸教室のほか、全職員を対象に認知症サポーター養成講座などを開催。健康維持推進活動として、講義や実習のカリキュラムを年5回開催する健康大学をはじめ、巡回検診や日帰り人間ドック、健康相談などの健康管理活動と、さまざまな場面で展開する福祉・健康活動の現状を、スライドを交えて紹介しました。

研修会では、医師として地域医療に携わり、東日本大震災の被災地支援に取り組み、多くの著書や新聞連載、テレビレギュラー番組へ出演中の鎌田實氏を講師に「がんばらない」けど「あきらめない」～困難な時代をどう生きるか～と題して講演が行われました。鎌田氏は、介護に携わるときは「自分だったら、何をし

てほしいか…」と相手の気持ちを自分に置き換えて考えることが大切と強調。普段の生活の中で「美味しい、綺麗といった感動を素直に受け入れ、自分を褒めたり、相手を愛おしみ大事にすることが自分の心を元気にさせ、幸せホルモンが出て、心身ともに元気になる」と、介護には多くのメリットがあるとエールを送りました。

思わぬ講演の展開に、参加者は新たな感動の渦に巻き込まれ、自分たちの身に置き換えて、講演内容を噛みしめていました。



介護活動にエールを送る講師の鎌田實氏



真剣にメモをとりながら聞き入る参加者

地場産野菜で食育授業



児童に大根の話しをしながら一緒に食事をする新堀さん

かわさき地産地消協議会は1月31日、自校献立に合わせて、市内小学校2校に市内産野菜を給食の食材として供給、生産者による食育授業を行いました。

食育授業を行った市立幸町小学校では、食材を提供した幸区の新堀智恵子さんが、3年生88人の前で、農

業の楽しさや大変さ、野菜の名前当てクイズなど、質疑を交わしながら、楽しい授業を行いました。

提供した食材は大根20kg。メニューは、きのこのストロガノフなどを主菜に、大根はピクルスにしました。新鮮素材に児童たちは「おいしい」と食べていました。

明大黒川農場が完成 アグリエコファームを目指す

農業の実習教育や研究活動の場として、川崎市麻生区に建設を進めてきた明治大学黒川農場が完成。19日に起工式が行われ、4月からの運営を前に関係者に公開しました。

この農場は、環境・自然・地域の3つの共生をコンセプトに、太陽光や風力など自然エネルギーを利用した資源循環型の生産方式を導入。子どもや市民、学生ら次世代に向けた未来型アグリエコファームを目指す農場として完成しました。

農業公園構想に同地区を位

置づけている川崎市では、黒川農場とセレサモスの連携によって、地域農業の振興、発展、さらには貴重な里山の自然環境維持に期待を寄せています。

施設の総面積は12万8千平方メートル。主な施設は、学生の教室と研究室のある本館をはじめ、露地の耕作地、各種の温室7棟、豚舎、商品開発を目指す加工実習棟など、温室を除いて鉄骨と県産木材を使用したハイブリッド構造による施設を配置して、周辺の緑と融合させています。



施設を見学する立川副組合長と川崎市の三浦淳副市長、後方は大型の展示温室

児童に伝統文化を伝える

無病息災や家内安全を願う「どんど焼き」が今年も各地で行われました。

1月13日には、新作小学校の児童に伝統文化を伝えようと、地元組合員や消防団が協力して「どんど焼き」を行いました。校舎より一段下がった校庭の真ん中に、サイトが作られ松飾りやダルマ、書き損ねた書き初め用紙などが火にくべられ、1年の無事と学業上達を願いました。



高く舞上がった炎に一年の無事を祈願

J A 共済書道コンクール 市内入賞者に記念品を贈る

J A 共済書道コンクールの表彰式が1月5日、平塚市の平塚プレジールで行われ、表彰式を前に市内の入賞者に、当J Aから記念品が贈られ、その栄誉を称えました。

書道コンクールは51回目を迎え、県下の小・中・高校生を対象に505校から3,288作品の応募があり、過去5年間で最多の応募数となりました。市内では79校から367作品の応募があり、市内入賞者のなかでは、市立商業高校の菊池明子さんがJ A 県中央会賞を受賞しました。



市内入賞者に記念品を渡す柴原組合長



逸

ITSU

私の好きなこと

武道の神髄を極める

居合道は座った状態で、日本刀を抜刀して鞘に納めるまでの動作と諸作法を習得する武道。父親が創設した道場、神武館の館長として、永きに亘って居合道を多くの人に伝授してきました。5歳の時には父親から竹刀を持たされたという石堂さん。当初は剣道一筋の人生でしたが、40年ほど前の居合道の大会で、達人の繰り出す技の素晴らしさに接し、居合いの道に入りました。

「居合道は座った状態で、日本刀を抜刀して鞘に納めるまでの動作と諸作法を習得する武道。父親が創設した道場、神武館の館長として、永きに亘って居合道を多くの人に伝授してきました。5歳の時には父親から竹刀を持たされたという石堂さん。当初は剣道一筋の人生でしたが、40年ほど前の居合道の大会で、達人の繰り出す技の素晴らしさに接し、居合いの道に入りました。」

「居合道は切ることが目的ではありません。目的は精神の鍛錬にあります」。こうした居合道の神髄は、ヨーロッパなど、海外の武道家にも受け入れられ、神武館には外国人の生徒も多く在籍しています。

「礼儀を学び、人格を高める道徳の修養が大事。来客の前に座る、立つ、歩むといった日常の礼が居合いの修練の基本です」。

「武道の精神は日々の生活の中にある」。剣一筋に生きてきた石堂さんの教えです。



PROFILE

昭和20年生まれ。居合道範士八段。剣道教士7段。神奈川県剣道連盟居合道部副部長。



川崎区京町
いしどうしずふみ
石堂 倭文 さん



〜安らぎの杜を訪ねて〜

ま
ち
の
鎮
守
神
明
大
神

町名にも名を残す
戸手村の鎮守

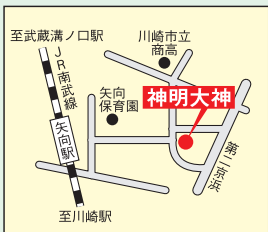
所在地 幸区戸手本町2-395
 創建年代 不詳
 祭神 伊邪那岐命 伊邪那美命
 例大祭 8月第2日曜日
 交通 J R南武線矢向駅から徒歩10分

神奈川県神社庁に登録されている神社を紹介しています。



幸区には神明大神にちなんだ地名がありますが、社殿の地番は神明町に隣接する戸手本町になります。戸手本町や神明町は江戸時代までは戸手村と呼ばれていました。かつては樹木に覆われていたと言う住宅地の中のひとときわ広い境内は、近隣住民の憩いの場、子どもたちの遊び場として時代は大きく変っても今なお地域の人たちから親しまれています。

敷地内の由緒書きによれば、大正時代以降、幾度かの建て替えや戦災を経て、平成11年に現在の重厚な本殿が建てられました。

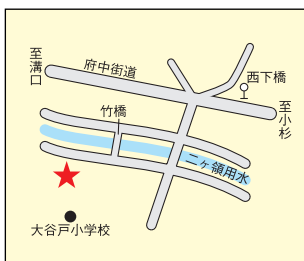


がんばる都市農業

中原区上小田中原 武文さん

この地域はかつて桃畑が広がり、美味しい桃の産地でしたが、高度経済成長と同時に営農環境が悪化、都市化に伴い農地は減少しました。

原さんは、昔食べた農産物の味が懐かしく、せめて自家消費分は栽培したいと、不動産業の傍ら農業を続けてきました。多品種で少量生産といえども食べきれず、10年以上前から直売を開始しました。そこには「土の恵みを粗末にしてはいけない」との思いと、近所から「分けて」の声もあって、当時としては、まだ珍しい自販機の導入を決めたのです。今でも、鮮度の良さと完熟した味で常連さんを虜にしています。



販売方法：自動販売機による無人販売
 販売日：荷があれば毎日
 単価：100円単位



「子どもの頃から自然の中で遊んでいた。樹木相手の仕事には心弾むものがありました」。24年前、初めて造園の仕事をするようになった時は、多少なり自信も持っていました。しかし、いざ始めてみると、数ある木の種類とその性質を覚えることの大変さに直面。「父親の仕事を間近で見て知っていたつもりになり、高をくくっていたところがあつた」と造園の奥深さを痛感させられました。

『父親を目指して技術を磨く』

高津区上作延 関口 茂さん

もともと感情を表に出すことが少なく、黙々と一つのことをやり遂げるといった性格。枝の切り方や鋏使い、庭に適した樹木の選び方、垣根の作り方など造園の基礎となる技術を、同年代の仲間から話を聞き、ま

えるようになりました」。現在は青壮年部の先輩でもある、同じ上作延の内藤好夫さんの下で修行しています。「枝振りの見極めや、種類による剪定のコツなど、いろいろとアドバイスをもらっています」。

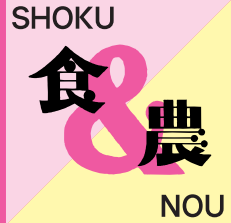
同じ木でも花を楽しみたいと思う人と、実をならせてほしいと思う人とは、違う剪定をしなければなりません。季節が違えば切る長さや場所も違ってきます。「大変だけれど、自分の力で形ある物を作り出す造園の仕事は楽しいです。これからも経験を積んで顧客の期待に応えていきたい」。

関口家には父親が丹精した門かぶりの松があります。「父はあの松にまだ手を付けさせてくれません。あの松の剪定を任せられたときが、父に認められた時だと思っています」。その日を目指し、さらなる精進の日々を重ねています。



自宅周辺の森が開発によって無くなるとうとしたとき、そこに生息していた昆虫のデータだけでも残そうと、200匹以上の虫の標本を作っています。「開発によって緑が少なくなり、昆虫の姿を見かける事が難しくなりました」とちょっぴり残念そうです。





アブラナ科アブラナ属の緑黄色野菜で、ヨーロッパから地中海沿岸と中央アジアが原産地。アブラナのとう立ち菜の総称をナバナと言います。手の込んだ料理に使用するよりも、おひたし、漬物、お吸い物、ちらし寿司などシンプルな料理にオススメ。ナバナは、つぼみが開ききると独特のえぐみが出てくるので、固くしまっているうちに食べきりましょう。保存時は、霧吹きで湿らせた新聞紙に包んで、冷蔵庫に立てておきましょう。

春の訪れを感じさせるナバナは、菜種油を採る重要な農作物として、世界各国で栽培され、歴史的にも古い野菜として知られています。また、味が良いことから、食用としての栽培も同時に進みました。

品種には、和種ナタネと洋種ナタネがあり、両者は、野菜としての成り立ちや食用部分が異なります。和種は、葉が淡緑色で薄く柔らかいのが特徴で、花蕾、花茎を食用にします。一方、洋種は、葉の色が濃く、厚いのが特徴で、茎や葉が食用とされています。和種に比べると苦みが少なく甘みと歯ごたえがあります。食用の他に、花は鑑賞用にもなり、根、種子は香辛料として使用されるなど幅広く利用されています。

そんなナバナは、ビタミン類やカルシウム、鉄分、カリウムがたっぷり含まれているので栄養満点。特に、ビタミンCは野菜の中でもトップクラス。これらの栄養素は気候の変化に立ち向かう為の免疫力を高めてくれます。また、カルシウムの含有量も豊富なので、骨粗しょう症が気になる方にオススメです。

季節の香りや、ちよつとほろ苦い味を楽しみながら、ぜひ春の味を堪能してみてください。

ナバナとエビのシンプル炒め

【材料】

・ナバナ…1束 ・生エビ…10尾 ★片栗粉…大きじ2
★塩…少々 ・ブラックペッパー…適量 ・サラダ油…適量

【作り方】

- 1、エビの下ごしらえをする。(殻、背わたを取る。)その後、エビの水気を取り、★の材料を揉み込む。
- 2、ナバナは、沸騰したお湯に塩を入れさっと茹でる。冷水にさらしてから水気を取り、食べやすい大きさにカットする。
- 3、熱したフライパンにサラダ油を入れ、エビを炒める。ほんのり焼き色がついたら、塩、ブラックペッパーを入れる。
- 4、ナバナを入れて、強火で一気に炒めて出来上がり。



◆広まる専用式場での葬儀◆

葬儀を行う場合、専用の式場を利用する遺族が増えてきました。10年ほど前から互助会をはじめ、葬儀社自らが式場を保有して、小規模化や個性ある葬儀の要望に応じて、利用が急激に増えています。また、県下のJAの中でも、早い時期から自前の式場を保有して、利用者の要望に応じてきました。

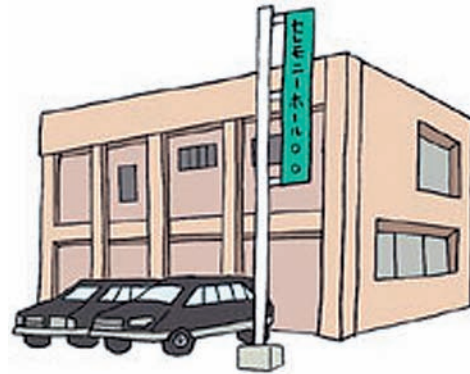
自宅での葬儀を経験された方は、祭壇を置くために家具や調度品を移動したり、焼香のために庭木を切り落としたりと、いろいろと大変な思いをされたと思います。また、季節による寒さや暑さの対策、不安定な天候に左右されたり、慣れない長時間の正座に苦労されるなど、自宅葬儀の大変さを経験したのではないのでしょうか。

その点、専用式場はこれらの心配がなく、遺族にとっては快適な状況の中で、葬儀ができたといった感想をよく聞きます。また、さまざまな事情で自宅にご遺体を安置できない遺族には、一時保管できる設備もあり、このことが利用の決め手になることもあると思われます。しかし、

専用の式場は互助会や葬儀社が保有していますので、葬儀依頼が前提になることが多く、自由に利用することは難しいこともあります。

JAセレサ葬祭センターでは、自前の式場を保有していませんが、自宅での葬儀は減っています。それは、ご遺体の一時保管設備を充実して、宗旨に関係なく利用可能な専用式場の紹介体制を整えているからです。菩提寺に檀信徒会館がない地域でも、地域内の貸し式場を紹介するなど、万全の準備をしていますので、是非、安心してご相談ください。

(セレササービス株式会社)



3月の運勢

モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】縁の下の力持的な役割でも笑顔でこなせば人気運アップ。面倒見の良さを発揮して【健康運】栄養バランスの良い食事と適度な運動が好調の鍵【幸運を呼ぶ食べ物】サヨリ

おうし座 4/20~5/20

【全体運】習い事を始めたり、新しい趣味を持てば発想力アップ。読書やネットサーフィンも良い刺激に【健康運】アクティブに動けば、さらに元気倍増【幸運を呼ぶ食べ物】キャベツ

ふたご座 5/21~6/21

【全体運】思うようにならない出来事が多い時期。イライラせず、柔軟性を発揮して。気晴らしにはガーデニングが◎【健康運】無理せず規則正しい生活を【幸運を呼ぶ食べ物】ナバナ

かに座 6/22~7/22

【全体運】行動力が増す月。未定になっていた事が嬉しい展開を見せる気配。海外に興味を持つのも吉【健康運】おおむね良好。体質に合う食品を探して【幸運を呼ぶ食べ物】フキノトウ

しし座 7/23~8/22

【全体運】ネガティブな発想をしやすいため意識してプラス思考を心掛けて。気分転換にはヨガなどが効果的【健康運】暴飲暴食に気を付けること。ほどほどに【幸運を呼ぶ食べ物】タイ

おとめ座 8/23~9/22

【全体運】極端に楽観視したり、深刻に考えすぎたりと心理的に不安定。芸術など美しいものを鑑賞し、気持ちを静めて【健康運】ツボ押しで血行促進を図って【幸運を呼ぶ食べ物】ニンジン

てんびん座 9/23~10/23

【全体運】神経質になりやすい傾向。細部に拘らずどっしり腰を据えてみて。伝統芸能を鑑賞するのも賛成【健康運】気温の変化が激しい為、体調管理が必須【幸運を呼ぶ食べ物】キウイ

さそり座 10/24~11/22

【全体運】レジャー運が活性化。親しい人と賑やかに過ごせば英気を養えます。スポーツを楽しむのも幸運【健康運】同じ姿勢を続けず、小まめに動いて【幸運を呼ぶ食べ物】クッキー

いて座 11/23~12/21

【全体運】感情的になりやすいので、深呼吸で気持ちをリラックスさせて。楽しみを満喫すると良い気晴らしに【健康運】鏡の前で笑顔を作れば体調に好影響【幸運を呼ぶ食べ物】アサリ

やぎ座 12/22~1/19

【全体運】好奇心が刺激され、様々なジャンルに興味を抱きそう。やってみたい事について情報収集を【健康運】スポーツの腕が上達しやすく、体調良好【幸運を呼ぶ食べ物】ヒジキ

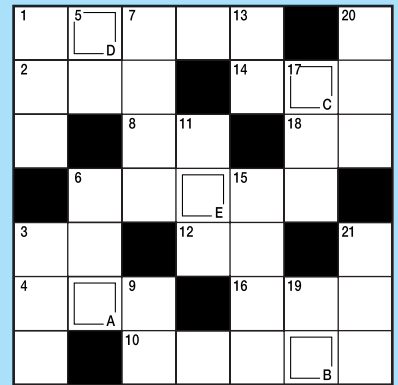
みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】ゆったりと過ごせる期間。趣味など好きな事に時間を費やしてみ。美術館に足を運ぶのも◎【健康運】ストレッチなどで柔軟性をアップさせて【幸運を呼ぶ食べ物】ワラビ

うお座 2/19~3/20

【全体運】何事にも果敢に挑戦したい幸運期。未体験のジャンルにも積極的に取り組んでみて【健康運】疲労をため込まずに、適度な気晴らしを【幸運を呼ぶ食べ物】ズワイガニ

クロスワードパズル



タテのかぎ

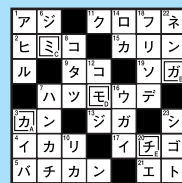
- ①1秒間に地球を7周半する速さです
- ③小さな2枚貝、___チョウというチョウもいます
- ⑤東大寺や薬師寺があります
- ⑥盛りやざるを食べた後に飲みます
- ⑦十分に楽しむこと
- ⑨力士が土俵にまきます
- ⑩ツクシはこれの子だと歌われます
- ⑪お金を借りると付くこともあります
- ⑫訪ねた家の玄関先で鳴らします
- ⑬与党と角突き合わせることが多い
- ⑭改札やホームがあります
- ⑯胸をたたく動作をする大きなサル
- ⑰人が住んでいない住居

ヨコのかぎ

- ①3月3日に行きます
- ②水道の蛇口のこと
- ③桃太郎のおじいさんが刈りに行ったもの
- ④ポリエチレンは合成___の一種
- ⑤母校を巣立ちます
- ⑧魚偏に喜と書く魚
- ⑩気分がコロコロと変わる人
- ⑫カー___に目的地を入力する
- ⑬ネタを載せます
- ⑭企業が追求するもの
- ⑯竹林に似合う猛獣

12月号のこたえ

カガミモチ



応募総数通39通
当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



◆良い所◆

麻生区に住んで40年以上になります。麻生区は本当に田舎です。山もあり、緑が多く素晴らしい所でした。しかし、だいたい緑も少なく寂しく感じています。でもまだまだ農家もあり、野菜も買えて嬉しそうですね。このまま緑を残してほしいです。

(麻生区・飯島さん)

◆美味しい野菜には…◆

孫の為に野菜を作り、宅配便で送っています。送ったら虫のお出ましに、「キャーキャー」騒ぐ嫁。でも、私は「虫がいても、無農薬だから身体に良いんだ」と強気発言をしています。

(麻生区・安達さん)

◆冬の風◆

夜ベランダに出て、空を見上げたら星が輝いていました。この時期ならでは心が安らぎました。

◆月から楽しみ◆

2月は大好きなスノーボートの予定がぎっしり。寒さに負けずたくさん遊んで、仲間と笑い…楽しい時間が今から待ち遠しいです。

(高津区・中村さん)

◆大満足◆

昨年の暮れ頃に、初めて緑化センターで「春の七草」作りをしました。とっても楽しい一時。お土産用に、葉ボタンとスマイルを購入し、鉢に植えました。手作りの新春の飾りに大満足。

(中原区・鹿島さん)

◆ダイコン◆

今年も我が家では白くて、太くて、立派なダイコンができました。お世話になっていろいろ近所の方や親しい人に差し上げて喜ばれています。ダイコンは冬の王様ですね!!

◆パトロール中の出来事◆

町内を防犯パトロールに出掛けて感じたことですが、公道の

(麻生区・青戸さん)

間の空き地を利用して花を植えたり、野菜を育てたりしてあり、大変素晴らしい行いだなど関心しました。

(高津区・上野さん)

◆旅行◆



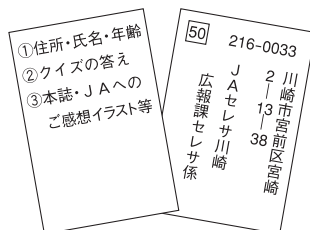
連続テレビ小説の舞台地、塩尻。松本を巡る旅に行つて来ました。

(宮前区・和田さん)

応募方法

■このコーナーでは身近なできごと等、皆様からお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円をプレゼントします。送付方法は、郵送で、お名前(匿名の方はペンネームを添えて)、住所、電話番号、年齢を入れて右記まで送付してください。写真の掲載をご希望される方は、プリントを封書でご送付ください。※匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

©縮切 3月16日(金)必着



お寄せ頂いたご感想、イラスト等は本誌で掲載することがあります。

住吉支店「振り込め詐欺防止」で感謝状

住吉支店窓口担当の高田千恵職員が振り込め詐欺の被害を未然に防いだことで1月27日、中原警察署から感謝状が贈られました。夫の定期貯金を解約したいと来店した女性から話を聞き、詐欺の疑いが強いと判断、防止できました。



晴れの入賞者

第61回関東東海花の展覧会

2月3日

枝物の部

- ▽金賞＝梅(八重冬至)・都倉敏信(馬絹)
- ▽銀賞＝ハナモモ(新矢口)・田辺裕崇(馬絹)
- ▽銅賞＝ハナモモ(新矢口)・吉田恵一(馬絹)、同・名古屋徹(同)、ソナレ・佐々木祥教(同)
- 一般鉢物
- ▽金賞＝シクラメン(プルマージュオレンジ)・田中修(下小田中)

敬称略カッコは住所

組合員のみなさまへ

組合員資格に変更のある場合は、当JAまでお申し出ください。

◆手作り◆

最近、カリンをジャムにする
と綺麗なピンク色になると言う
ことを知人から聞きました。近
所の農家さんがカリンを作っ
ているので、カリンの時期になっ
たらそれをいただいて、ジャム
作りに挑戦したいと思っていま
す。綺麗なピンクになるかなあ
作るのが今から楽しみです。
(鶴見区・西村さん)

◆雪◆

1月20日に初雪が降りました。
お陰で子どもたちが大喜び。庭
に積もった少しの雪で頑張っ
て雪だるまを作り、雪を大満喫し

◆趣味◆

最近始めたチョコレートアート。
友達の誕生日があつたので、ケ
ーキの絵を描いて、作ってプレ
ゼントしました。まだ習い始め
たばかりなので、上手くいきま
せんが…。友達の喜んでくれた
顔を忘れずに今後もがんばりた
いと思います！
(高津区・坂井さん)

◆お宝拝見◆

セレサ12月号に出ていた、デ
ジカメ全盛期に数多くのフィル

◆まだまだこれから◆

東日本大震災からの復興は簡
単には進みませんが、みんな
でできるだけ支援を続けていき
たいと思っています。
(宮前区・遠藤さん)

◆投稿のお礼◆

たくさんのお便りありがとう
ございました。これからもご感
想お待ちしております。
(JA広報課)

**組織
だより**

栗木支部 (柿生地区)

栗木支部の組合員数は37世帯。多摩丘陵の東
南端の一角に位置し、山と谷の起伏の多い地形
でしたが、小田急多摩線の建設と同時に、土地
区画整理事業が始まり、平成13年にマイコンシ
ティを含む土地区画事業が完了。新しい街に生
まれ変わりました。かつては養蚕が盛んで、野
菜の他、禅寺丸柿や栗、木炭などが産物でした。

協同活動では飯草武政支部長を中心に、農業
まつりへの積極的な参加、研修会
などを通じて活性化に
向けた強化をはかって
います。



※今回は栗谷支部 (生田地区) と高津地区組合員後継者の会です。

農業経営士会

農業経営士会の会員は27人。会員は、優れた
農業経営者を育成するための指導や援助ができ
る農業者で、県から認定を受けています。

活動は、農業まつりの品評会審査協力、研究
会や視察研修会を通じて、農業技術の取得や研
究成果を発表。高い農業技術と経営能力で指導
にあたり、農業の振興や後継者の育成に積極的
に貢献しています。今年には県農業経営士会創立



40周年の節
目、農業関
係機関や団
体などと連
携を深め、
営農活動の
強化をはか
っています。

1日(木)	准組合員の集い(川崎市総合福祉センターエポックなかはら)
2日(金)	女性部連絡協議会大会・家の光大会(13時～、本店) 准組合員の集い(川崎市総合福祉センターエポックなかはら)
7日(水)	准組合員の集い(高津市民館)
8日(木)	准組合員の集い(高津市民館)
9日(金)	共済高額契約者一泊招待旅行(～10日、静岡県)
14日(水)	准組合員の集い(多摩市民館)
15日(木)	准組合員の集い(多摩市民館)
20日(火)	春分の日
26日(月)	共済高額契約者観劇招待会(明治座)

※日程等は変更されることがあります

JAからのお知らせ

◇理事会だより◇

☆第10回定例理事会…1月17日(火)
本店で開催【報告事項】平成25年度JAセレサ川崎海外旅行…名称：「美しき運河を巡る オランダ・ベルギー8日間」、募集人数：576名(予定班編成：各班36名×16班)、募集期間：平成24年2月1日(水)～3月30日(金)。担い手支援「果樹栽培講習会」…くみかん栽培講習会) 2月29日(水)市農業技術支援センターにて10時より、くブルーベリー栽培講習会) 同日同所にて、13時半より実施。「足柄茶」ブランド復興支援運動の取り組み…取り組み目標(必達目標)：取り組み期間：1月16日(月)～2月27日(月)。他19項目を報告。【協議事項】パーシモン敷地の収用に伴う契約について…パーシモンの敷地の一部が世田谷町田線道路用地として収用されます。他8議案を協議決定。

決算棚卸し休業のお知らせ

経済センター、パーシモンは、決算棚卸しの為、下記のとおり休業いたします。ご利用のみなさまにはご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いたします。
☆経済センター・パーシモン
休業日3月30日午後～4月1日。ただし、経済センター店舗は4月1日営業します。

セレサのDATA

貯金	1兆2,368億円
貸出金	4,883億円
長期共済保有高	1兆6,160億円
年金共済保有高	292億円
購買品供給高	840百万円
販売品取扱高	608百万円
施設事業契約高	77億54百万円
組合員数	55,717人
うち正組合員	5,917人
准組合員	49,800人
	(1月31日現在)

営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00
☆A T M…平日8:00～21:00、土日祝9:00～19:00、(セレサモスは、営業時間内の稼働)
☆経済センター店舗…平日・土日9:00～16:30(月末12:00)※祝日は休み
☆セレサパーシモン…平日・土曜9:00～16:30(月末15:00)
☆セレサモス…11月～3月10:00～17:00(定休日：水曜・年末年始ほか)※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

3月の営農相談コーナー

☆J A 経済センター(宮前区有馬2-13-1)…2日(金)、7日(水)、9日(金)、14日(水)、16日(金)、21日(水)、23日(金)、28日(水)、30日(金・12:00まで)
☆セレサパーシモン(資材店舗：麻生区片平2-30-15)…1日(木)、6日(火)、8日(木)、13日(火)、15日(木)、22日(木)、27日(火)、29日(木)
時間：9:00～16:00
相談員：J A の営農技術顧問
その他：予約は不要です。

3月の経営相談日(法律)

6日(火) 9:30～11:30 高津支店
13:30～15:30 中原支店
13日(火) 13:30～15:30 みなみ支店
13:30～15:30 柿生支店
25日(日) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル
27日(火) 9:30～11:30 宮前支店
13:30～15:30 中原支店
相談時間は原則30分程度。要予約。予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。予約のない方は、予約者の相談終了後となります。

3月の年金無料相談会

1日(木)日吉支店
4日(日)柿生支店(※)
6日(火)中原支店(※)
8日(木)鷺沼支店
11日(日)菅支店(※)
13日(火)小向支店
15日(木)野川支店
22日(木)稲田支店
予約は開催支店まで。但し、※は事業推進部(TEL877-2140)まで。

3月の休日住宅ローン相談会

10日(土)北見方支店
11日(日)小向支店、橘支店、長沢支店、千代ヶ丘支店、セレサモス(※)
17日(土)小杉支店
18日(日)みなみ支店、宮前平支店
24日(土)柿生支店
25日(日)梶ヶ谷ビル(※)
時間は9:00～15:00(※は10:00～16:00)
各会場支店または下記ホームページからご予約できます。予約がない方はお待ちいただくことがございます。専用ホームページ(<http://www.jaceresa.jp/>)

3月のセレササロン

1日(木)10:00～15:00 中原支店
14日(水)10:00～15:00 高津支店
利用料：1回800円
※セレササロンしんゆりは、6日(火)生田、7日(水)稲田、8日(木)柿生、15日(木)菅の4地区で開催します。
参加費無料。
対象：おおむね60歳以上の方
お問い合わせ・お申し込み：本店生活福祉課まで。TEL877-2509

セレササービスののご案内

セレササービス(株)はまごころを込めたご葬儀をご提案し、ご奉仕でお応えしています。当社は川崎市内で唯一のJ A が100%出資している葬祭センターです。
危急のご連絡・ご相談は下記のフリーダイヤルまで。
フリーダイヤル みおくる ところ
0120-3096-56
(24時間受付・年中無休)
<http://www.ceressa-service.co.jp>

お宝拝見

大切なモノ・ことば

明治初期の古地図



井上さんの曾祖父、^{ていしろう}廷治郎さんは明治時代に稲田村役場で収入役をしていました。当時は自宅が村役場だったため、使用していた文物が、ゆかりの品として今も井上家に残されています。なかでも稲田村の図面と付属書類は、当時の稲田を知る貴重な資料となっています。

「父親からくれぐれも大事に取り扱うように言われて受け継いだものです」。なかには小田急線の登戸駅が稲田多摩川駅と記されている地図や、戦前の職業別戸数などの詳細が記されている稲田町勢要覧など、歴史を感じさせる貴重な資料もあり、劣化しないよう細心の注意が払われつつ大切に保存されています。



多摩区登戸

井上 昭一さん



材料 (1ホール分)

- ・卵…6個
- ・砂糖…A:120g、B:60g
- ・チョコレート…160g
- ・バター…100g
- ・生クリーム…200cc
- ・小麦粉…50g
- ・ココア…100g
- (・粉砂糖…適量)

クラシックショコラ

作り方

〈下準備〉

- ・小麦粉とココアをふるっておく。

①卵を卵白と卵黄に分け、卵白に砂糖Aを入れて、しっかり泡立てる。※卵白が硬くなりすぎないように注意。少し角が立つくらいでOKです。



④③に①の卵白を半量入れ、ふるっておいた小麦粉とココアを加える。切るように混ぜ、残りの卵白を入れて再度混ぜ合わせる。



②チョコレートとバターを一緒に湯せんする。



⑤型にクッキングシートを敷き、④を流し入れ、160℃のオーブンで45分焼いて出来上がり。仕上げに粉砂糖をかけると、見た目が綺麗に仕上がります。

③②に生クリーム、卵黄、砂糖Bを入れ混ぜる。



ワンポイントアドバイス

高津区末長 澁谷直子 さん

出来上がった日より、1日経った方がよりしっとり感が増して美味しくなります。このケーキは、材料を混ぜるだけで簡単に作れるので、ぜひ作ってみてくださいね。

