



# CERRESA

NO.170

<http://www.jaceresa.or.jp/>

特集 直売所に欠かせない加工品

セラサ  
11

2011.November

中学生の頃から農作業を手伝っていた關山さんにとって、二

ヶ領用水は「水田へ水を引くための用水路」として当たり前の存在であり、特別に愛着を抱く

ものではありません

でした。それが特別

な存在へと変わった

のは37年前。用水

沿いの数百本の桜の

木に害虫が発生し、

切り倒す計画が持ち

上がった時からです。

關山さんはそのこと

を知るなり「農家が

力を合わせて植えた

桜なので、守らなく

ては」という強い思

いを持ち、仲間と共

に桜を守る活動に立

ち上がりました。そ

して有志を募って桜

保存会を結成し、定期的に害虫

駆除を行うようになりました。

この活動はその後、「二ヶ領用水

宿河原掘を愛する会」へと繋が

り、用水のゴミの除去など、用

水全体の保全活動へと発展して行きました。

「二ヶ領用水の景観を末永く

残したい」。桜の保存から徐々

に大きくなっていった用水への

## ■ ひゅうまん

# 二ヶ領用水と共に

多摩区宿河原 關山 武男さん



思いは、市の条例に基づき「二

ヶ領用水宿河原掘まちづくり協

議会」へと受け継がれ、会長と

して、景観保全の為にルール作

りに取り組んでいます。

## contents

### 特集

直売所に欠かせない加工品 3

川崎探検隊 中原区井田を歩く 8

Pick Up 10

逸 グランドゴルフ 多摩区 平山 信義さん 14

パワー全開 高津区 福田 弥生さん 16

食&農 カブ 17

インフォメーション 22

## 今月の表紙

### もぎ取りみかん園

表紙は多摩区西生田の小峰利平さんのみかん園。地方発送や持ち帰り用の注文の他に、11月下旬に3日間だけ園を開放して、もぎ取りが楽しめます。

もぎ取りは例年、3日間で1,500人ほどが来園され全て完売。種類は宮川早生で、70%の園に450本を栽培して、市内有数の規模を誇っています。春先の低温の影響で10日ほど生育が遅れましたが、出来は最高です。



# 直売所に欠かせない加工品 新規参入から新商品開発まで

セレスモスの販売実績の中で、野菜類に次いで実績が多いのが加工品です。大型直売所や個人直売所の人気商品の中で、加工品が看板商品になるケースがたくさんあります。むしろ名物の加工品がないと、直売所の売り上げが伸びないという話も聞きます。

セレスモスを含め直売所にとって加工品は、無くてはならない存在です。今号は漬物にスポットをあて、加工品のあれこれを紹介。新たな加工品開発や新規に加工所を設けて、挑戦したい方の参考になればと思います。





大根の千枚漬け



## 直売の切り札加工品

収穫期を迎えて、キズや規格外になった農産物や余剰作物を無駄なく活かすには、加工品作りが最も良い方法です。加工することで保存ができ、安定した売り上げと付加価値アップにもつながります。現在、加工品を出荷している生産者は、新たな商品開発や味付けを微妙に工夫して消費者ニーズを掴み、一般商品との差別化をはかっ



## 新規に取り組む場合

### 何を加工するかを決める

食品の製造・加工・調理・販売を新規に始めようとする場合は、安全な食品を提供するための知識が求められ、加工施設の設置と食品衛生責任者になることが必要です。

て、新商品に挑戦しています。新規に加工品作りに挑戦しようとしている方は、加工施設を含めていくつかの段階を踏まないと、実現できません。そのノウハウと新たな商品開発を学ぶ加工品講座が、現在、年5回のペースで開講されていて、12人の組合員が受講しています。



主な加工品の保健所への営業許可申請(例)

加工品を製造する場合、管轄の保健所へ「営業許可申請」が必要となります。勝手に作って売ってはダメなのです。保健所で見解が違うことがありますので、まずは管轄の保健所へ相談することが大切です。	
加工品	営業許可
まんじゅう、クッキー、パイ 赤飯、ピザ、調理パン	菓子製造業 (その場で製造販売する場合は飲食店営業許可)
たくあん、塩漬、酢漬	漬物製造業
惣菜、サラダ	惣菜製造業
ビン詰め(かん詰め又はビン詰め食品製造業) ビン入り(食品の小分け包装業)	食品製造業 (ジャムの場合)
味噌	味噌製造業
納豆	納豆製造業
豆腐	豆腐製造業
ジュース	清涼飲料水製造業
牛乳、チーズ、バター	乳製品製造業



きゅうりのぬか漬



ピクルス



ハーブビネガーとソルト



キャベツときゅうりの中華風味漬



まずは、食品衛生責任者になって、次に、自宅の台所以外の専用の厨房施設を設けることです。この施設は、漬物や菓子など、製造する食品の種類ごとに許可が必要になり、漬物製造業で許可された施設で、パンを焼くことができません。そのため、加工する商品ごとに施設が別になると考え、加工品を何にするのか、どのくらいの量を作るのかなど、明確な計画を立てることが大切になります。

**食品衛生責任者と施設の許可**

食品衛生責任者になるには、地区の食品衛生協会主催の養成講習

会を受講することで、資格を取得することが出来ます。この制度は、施設の清潔保持や食品の衛生的な取り扱い、従事者の衛生管理のためのもので、取得後は、定期的に「実務講習会」を受講することになります。ただし、栄養士、調理師、製菓衛生師など一定の資格を持っている方は、免除されています。また、加工施設については食品衛生法や食品衛生条例などに基つき、施設管轄の保健所が建物構造や給水、汚物処理設備など、施設の概要を確認して、製造する食品ごとに許可します。これらの手続きを済ませ、製造施設の許可を受けてから、加工品作りを開始することになります。



干し大根のしょう油漬け



きゅうりの粕漬け



梅干し



らっきょうの甘酢漬け

### 消費者が正しく使用するための情報源

名称	商品名ではなく食品内容を表示 例えば「なすの塩漬け」
原材料名	原則として使用したすべての原材料を量の多い順に記載
原料原産地名	地名 (対象となる農産物をカッコ内に書く)
内容量	g
賞味期限	年 月 日
保存方法	消費期限と賞味期限があります 食品の特性によって具体的に記載
製造者	加工施設の所在地も同時に記載
容器包装の識別マーク	リサイクルの識別
栄養成分表示	任意表示になります



栄養成分表 (製品100g辺り)	
エネルギー	kcal
たんぱく質	g
脂質	g
炭水化物	g
ナトリウム	mg

容器に入れたり包装した食品を販売するためには、食品衛生法やJAS法などの法律に基づき、食品表示が義務づけられています。これは購入した消費者が正しく使用するための情報源になり、製造者が商品に対して保証しなければならぬ内容の詳細でもあります。

**加工品には表示が必要**

### 食品の表示に関する法律と表示の目的

法律	表示の目的
食品衛生法	飲食による衛生上の危害発生防止と健康の保護
JAS法	消費者が商品を選択するための、品質に関する適正な表示
不当景品類及び不当表示防止法	虚偽、誇大な表示の禁止
計量法	内容量等の表示
健康増進法	健康及び体力の維持、向上に役立つ
薬事法	食品に対しては、効能効果を標榜することを禁止

### 加工食品の表示 (例=漬物)

名称	干し大根のしょう油漬け
原材料名	大根、人参、シソの実、ゴマ、唐辛子、漬け原材料 (醤油、砂糖、酢、昆布だし (原材料の一部に小麦を含む))
原料原産地名	川崎市高津区産
内容量	120g
賞味期限	年 月 日
保存方法	要冷蔵 (10℃以下)
使用上の注意	
製造者	
販売者	川崎市高津区 セレスモス

## 主だった加工品

(セレスモスに出荷されているもの)

漬物には郷土や伝統といった言葉をキーワードに、新しい発想を取り入れることが大切です。

甘酢漬け  
 かす漬け  
 調味漬け  
 ぬか漬け  
 酢漬け  
 みそ漬け  
 高菜漬け  
 カブの塩漬け  
 なすの塩漬け  
 干し大根のしょう油漬け  
 白菜の塩漬け  
 きゅうりの佃煮  
 大根甘酢漬け  
 らっきょう漬け  
 からし菜漬け  
 たくわん漬け  
 きゅうりのぬか漬け  
 きゃらぶき  
 キムチ  
 梨ジャム  
 梅ジャム  
 ゆずジャム  
 イチジクジャム  
 キウイフルーツジャム  
 ブルーベリージャム  
 マーマレード  
 シフォンケーキ  
 栗の渋皮煮  
 かしわ餅  
 菓子パン  
 焼菓子  
 梅エキス  
 米粉のドーナツ  
 味噌  
 タケノコ水煮  
 ふきみそ  
 トマトケチャップ  
 梅干し  
 バジルペースト  
 切干大根  
 コンフィチュール・ソース  
 ハーブソルト  
 ハーブビネガー



カブとカブの葉の塩こんぶ漬け

## 人気商品へのアプローチ

今栽培されている農産物の中から「何を」「誰に」「どのように」販売するのか、市場動向や消費者ニーズを踏まえて商品化することが最も重要です。

加工品作りは、このようないろいろな問題を解決して、ターゲットを決めて商品開発することで、人気のある商品となります。このような商品の中でセレスモスも含め直売所などで人気、需要が多いのが漬物です。生産者も我が家の味として親しんだ、伝統的なものだけに、製品化しやすいのです。それだけに、ライバルも多く、味の特徴や風味など、ひと味違う工夫を凝らすことが求められますが、我が家の味を全面的に出すことが重要なポイントになりそうです。

## 人気商品になるポイント

### 栽培している農作物の特徴・

#### 活用法を調べる

- ・原料の味、食感、風味、色合い、成分、栄養素など、持ち味を活かす
- ・代表的な調理・加工技術を取り入れる
- ・旬の材料、品種、有機野菜、他の産地にはないなど、素材にこだわる
- ・郷土料理や伝統食を掘り起こす
- ・調理や加工の名人などの技術や特技を利用する
- ・自然、歴史、風土など地域資源を活かす

#### 消費者ニーズを考える

- ・自然、安全、安心、安い、おいしい、新鮮、簡便な、健康に良い、低カロリー、本物などのキーワードを活かす

### 市場調査を行う

- ・同等品の市場調査を行い、品目、品名、販売場所、値段、味、香り、外観、PR文、旬、品質表示、賞味期限、内容量、パッケージの内容、売り方など、目指す加工品の位置付けを明確にする

### 商品のコンセプトづくり

- ・目指した加工品の商品としての魅力や特徴は何か
- ・この商品は消費者にどのようなメリットを与えるか
- ・誰のための商品か
- ・自然、安全、健康、新鮮、おいしい、昔ながら、ふるさと、大手にはできない、ここだけにしかないといった特徴があるかなど、以上のような要素を多く含んだ商品開発が大切です



①日吉方面に流れる矢上川



②美術学校の塀。さすがです

酒造会社、壽屋(こいぶきや)(現サントリー)の宣伝部は、芥川賞作家開高健と直木賞作家山口瞳を輩出したことで知られています。元住吉駅の近くには、かつて壽屋の社宅があり、山口瞳も家族と共にそこで暮らしていました。当時彼のお気に入りだった場所が、桜の名所として知られていた矢上川の井田堤。川沿いの桜並木はその後の護岸工事で伐採され、

今は当時の面影はありませんが、井田公園に井田堤の桜が移植され、桜の名所となっています。今回は、かつて山口瞳が散策を楽しんだと言われる、中原区井田の矢上川近辺を歩いてみました。井田公園から天王森の交差点方面にかけては閑静な住宅が広がっていますが、不意に現れるお寺や醤油工場、さらには家々の間に点在する狭い

### 今回見つけた小さな自然



緑に覆われた小さな路地



矢上川を歩くコサギ



日吉公園で見つけた巨大キノコ

路地が、不思議な趣を醸し出しています。散策の後は、山口瞳の直木賞受賞作「江分利満氏の優雅な生活」の舞台となった、元住吉の商店街へ繰り出すのもおすすめです。



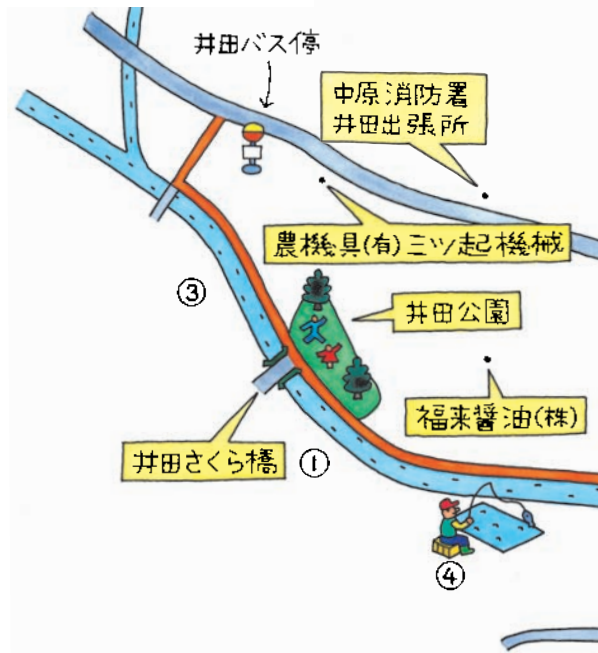
住宅地の中にも畑があって直売所があります



福来醤油  
今では川崎で唯一の醤油工場。創業は明治時代。ここで作られた醤油やめんつゆは、元住吉ブレーメン通りの酒屋や米屋などで売られています



③謎の機械発見。試しに出っ張りを回してみます・・・回りません。どうやら古い水門の開閉器のようです



日吉公園の上からの俯瞰。東横線方面が一望できます



④釣り堀の看板横になぜかマリリンモンロー。金属板に穴を開けて描いてあります。お見事

# 地域社会の崩壊を招く TPP 参加断固阻止

## 日比谷で全国決起大会 国会周辺をデモ行進

野田首相の「11月のAPEC開催までに環太平洋経済連携協定(TPP)に対する態度を決定する」との発言で、再浮上したTPP。JAグループでは、生産者と消費者団体が連携し、TPP交渉への参加に反対する全国決起集会を10月26日、東京・日比谷の日比谷野外音楽堂で行い、政府や与野党議員が出席する中、交渉参加は絶対に認めないと訴えました。

決起集会には、農林漁業者や消費者、医療関係者、研究者ら3,000人が参加。各団体代表者がTPP交渉参加を阻止する決意を表明。JA全中の萬歳章会長は「国民の暮らしと命、食料安定供給、地域経済、信頼できる医療制度を守ることは国の基本だ」と述べ、TPPは国の在り方を変える大きな問題、それだけに交渉への参加は絶対に阻止すると表明。当JAからは青壮年部を中心に10人が参加。会場では生産者や消費者、研究者から決意表明が行われ、最後に「TPPには反対であり絶対に認めることはできない」などとした特別決議を全会一致で採択しました。

## 国政学習会で4項目を要請

全国決起集会を前にした10月22日、JAでは本店セレサホール飛翔で、農政対策委員や青壮年部員、役職員、地元選出与野党国会議員ら193人が出席して、国政学習会を開きました。会場ではTPPや農地税制問題に関する情勢報告が行われ、TPP交渉参加断固反対、相続税現行制度の堅持など4項目を、国に強く働き掛けるように与野党国会議員に要請しました。

## 川崎市長に特別決議文を手渡す

全国決起大会で採択された特別決議文を10月28日に、川崎市役所本庁を訪ね阿部孝夫川崎市長と大島明市議会議長に手渡し、TPP交渉参加を阻止するように要請しました。

## TPP参加反対で6,000人が国技館に集結

TPP交渉参加の是非をめぐる政府・与党の議論が大詰めを迎えた11月8日、今秋2回目の交渉参加反対の国民集会が、東京両国の国技館で開かれ、農家や生協、医療団体の代表や地方自治体の首長、議会議員らが「交渉参加は、地域社会の崩壊を招く」などの危機感を訴え、断固反対する強い決意を表明しました。

当JAからは各組織の代表と役職員41人が参加。日本の食と暮らし・いのちを守るために、広範な各層・地域との連携を広げ、徹底的に行動していくことをアピールしました。



TPP交渉参加阻止を訴えデモ行進が行われた全国決起集会



国政学習会で4項目を国会議員に要請



阿部孝夫川崎市長へ特別決議文を渡し参加阻止を要請



国民集会で交渉参加反対を訴えるJA参加者

## サッカーJ1 リーグ戦をサポート 会場で野菜をプレゼント 直売所も盛況

サッカーJ1リーグ戦川崎フロンターレのホーム試合、アルビレック新潟との対戦を「JAセレサ川崎とくとくプランエキサイトマッチ」と題して10月16日に、中原区の等々力競技場で行いました。

J Aと川崎フロンターレは、同じ川崎市を地元として活動していることから、共通する部分が多くパートナーの関係を築いて、毎年冠試合を行っています。

今回は、試合のハーフタイム抽選会でサポーターの中か

ら1,000人に市内農産物をプレゼント。また、親子サッカー教室を開くなど会場を盛り上げました。主催者側の要望もあって、試合会場外のフロンパークで農産物直売所「セレサモス」臨時出張店をオープンさせ、旬の甘柿やサツマイモ、ナスなど新鮮野菜を直売して、市内農産物をPRしました。

試合は接戦の末、惜しくも川崎フロンターレが1対2で敗れましたが、集まったサポーターは両チームに惜しみない拍手を送っていました。



農産物を買求める長い列ができ、人気を博したセレサモス出張店



とくとくプランエキサイトマッチ

## 女性部 高津支部 カラオケグループ発表会

女性部高津支部のカラオケグループは10月4日、高津支店会議室でカラオケグループの発表会を行い、美声を披露しました。

発表会は、日頃の成果を発表してグループ活動を知ってもらいたいと、初めて行ったもの。小泉一郎顧問も駆けつけてくれて、少し緊張しましたがマイクを握ると一変!。大熱唱が続き、楽しい発表会になりました。



息を合わせて唱い上げました

## 鷺沼支店5周年イベント

鷺沼支店では、新築開店5周年記念の特別貯蓄推進運動を、11月1日から12月30日までの歳末特別貯蓄推進運動と合わせて行っています。

運動期間中、紅白餅とあんこ・きなこ餅を組合員宅へ配布して5周年を祝いました。また、11月7・8日には窓口感謝デーとして「梨ジャム」200個をプレゼント。続いて、花や野菜をプレゼントする予定です。店内には、伊藤昇さんが作った鷺沼周辺の「有馬今昔物語」の映像とパネルが展示され、地域の歴史を振り返っています。



映像とパネルを展示した伊藤さん



窓口感謝デーで梨ジャムプレゼント

## 柿生地区ゲートボール大会 グラウンドゴルフ大会

柿生統括支店管内で地域との親睦を深めようと「柿生地区ゲートボール・グラウンドゴルフ親善試合」が10月28日、麻生区水処理センターで行われ、地域の愛好クラブのメンバーが白熱した試合を繰り広げました。

大会には、ゲートボール5チーム、グラウンドゴルフ112人が参加。日頃の練習成果を遺憾なく発揮して、晴天のグラウンドで接戦の好ゲームが続きました。

J Aでは、ゲートボール優勝チームには優勝カップを準備して、上位3位までを表彰しました。また、グラウンドゴルフは個人5位までを表彰。ホールインワン賞と参加賞を準備して、楽しい大会となりました。



ホールインワンを狙ってます

## 黒川の市川完治さん 将来を考慮、施設を一新

麻生区黒川の市川完治さんは、ハウスの修繕と合わせて設備を一新、養液によるロックウール栽培を取り入れ、新たなトマトの周年栽培に乗りだしました。

市川さんは、ハウスの老朽に伴う修繕を契機に、将来の営農環境や家庭事情も考慮して、設備費用はかかるが将来を見据えた、栽培システムに切り替えました。

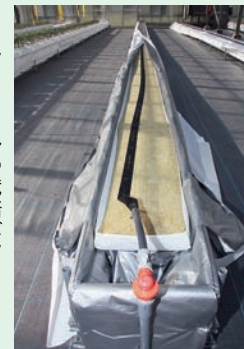
ハウスがリニューアルした9月には、ロックウールを詰めた長方形の栽培ベットに、苗を1,600株、10月には同じく1,600株を定植。収穫段数は5~7段までとし、周年栽培に取り組んでいく予定です。

施設内容の大枠は、循環ファンや内張スクリーン、室温を下げるための噴霧ノズルを張り巡らせ、自動的に設定温度を感知してミストを発生、気化熱を利用して室温を下げる仕組みになっています。

養液は2液混合タンクからpHを考慮してマニュアルに基づいて配合、自動的に栽培過程に合わせた混合バランスを調整して、灌水チューブから必要量だけ給液、僅かな排液はタンクに貯蔵して、リサイクル処理されるなど環境負荷の少ない方法を取り入れました。



定植苗の成長を確認する市川さん



ロックウールの栽培ベット

## 秋の園芸フェアで ジャックランタン作り



家族でランタン作りを楽しむ

J Aでは、秋季花と緑の園芸フェアを、10月29日と30日の2日間、本店駐車場とセレサホール飛翔で行い、2日間で2,000人を超える来場者が訪れました。

今回のフェアでは植木や野菜の即売と言った恒例のイベントだけでなく、ハロウィンにちなんだジャック

ランタン作りも行われ、たくさんの親子がランタン作りに挑戦しました。

ランタン作りは、宮前地区の農業後継者の会、宮前三行会(井上秀一会長)が主催し、初日は公募で集まった20組の親子が参加。カボチャをくりぬく作業に子どもたちも大喜びでした。

## 「セレスモス」リニューアルオープン

地産地消の拠点として、新鮮で安全・安心な農畜産物を提供している「セレスモス」が、11月にリニューアルオープン。3日から6日までフェアを開催して、多くの来店者で賑わいました。

J Aではオープン以来、セレスモスに来店する車の交通渋滞緩和に向けて、いろいろ対策を講じてきました。こうしたなか、敷地拡張工事を行い、駐車場40台分を増設。100台の駐車スペースを確保して、車の出入り方法を変更

しました。

また、店内の混雑を緩和し、ゆったりと買い物できるように、売り場面積を83.1平方メートル増やし、利用者の利便性を向上。同時にATMを新設して、更に利用し易くしました。

店内に併設してある農業情報センターもリニューアル。センター内に台所設備を設置、農業情報の発信の他に、食育ソムリエなどの指導による料理講習会や、農家による新しい食材の紹介など、イベント開催も可能になりました。



売り場面積が広くなり、米の販売スペースが奥になりました



40台分を増設、広くなった駐車場

## 黒川よこみね緑地 500本を植樹

黒川よこみね緑地で29日、植樹祭が行われ、地元はるひ野小学校児童や町会関係者、市民らが参加しました。

川崎市では緑の保全、緑化推進をはかろうと、「市民100万本植樹事業」を展開しています。当日は、約150人が参加し、クヌギやコナラの苗木500本を植樹しました。参加した子どもたちは「早く大きくなってね」と、声をかけていました。



児童と一緒に植樹する立川副組合長

## 青年の主張発表会 思いや営農の悩み伝える

横浜川崎地区J A青壮年部主催の平成23年度の「青年の主張・活動実績発表会」が10月3日、東急田園都市線長津田駅前のJ A田奈農協センターで行われ、5人の盟友が自分の思いや主張、活動成果を発表しました。

当J Aからは、菅支部の原嶋俊之さんと生田支部の太田聡さんが、青年の主張の部に出場。後継者としての思いや営農の悩みなど、会場の盟友たちに力強く伝え、共感の拍手が上がりました。県大会には原嶋さんが出場を決めました。



「土地を守るリレー～私の役割～」原嶋俊之さん



「あらためて思うこと」太田聡さん



# 逸

ITSU  
私の好きなこと

## グランドゴルフ



平山さんがグランドゴルフと出会ったのは5年前。老人会のイベントに顔を出すようになってからの事です。

グランドゴルフはゴルフを参考に日本で考案された競技。ホールポストと呼ばれる旗立台に、木製のクラブで打ったボールを入れるゲームで、初心者でも簡単にできるスポーツです。チームで対戦しますが、基本はゴルフと同じく個人競技です。

菅地区には13の老人会があり、グランドゴルフが盛んに行われています。



います。平山さんの所属する堤西長生会は稲田公園のグランドで週5日、試合形式の練習を行っています。「70代になって仕事を引退した時に、張りが無くなったような気持ちでしたが、グランドゴルフに打ち込むようになって、また充実した日々を過ごせています」。

年2回の菅老人会対抗グランドゴルフ大会では優勝した経験もあります。「大会には私より年長の方も出て来るので、私も負けてはいられない」と今日も練習に励んでいます。

### PROFILE

昭和5年生まれ。農業の傍ら建設会社でとび職として働いていた。現在は1反ほどの畑で、直売用にネギや、のらぼう菜などを作っている。



多摩区菅稲田堤  
平山信義さん

安らぎの杜を訪ねて  
 まちの鎮守

# 白鳥神社

縁結びの神  
 愛染明王も祀る



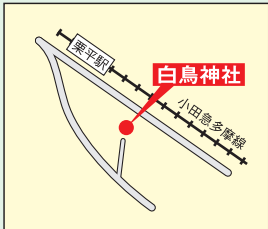
所在地 麻生区白鳥2-10-1  
 創建年代 不詳  
やまとたけるのみこと  
 祭神 日本武尊 他11柱  
 例大祭 9月第4日曜日  
 交通 小田急多摩線栗平駅より  
 徒歩10分

神奈川県神社庁に登録されている神社を紹介しています。



麻生区白鳥はかつて片平村の一部でしたが、昭和51年の区画整理に伴う住居表示の変更に、白鳥神社にちなんで町名を白鳥としました。社名の白鳥は、日本武尊の死後、その霊が白鳥に変身して飛び去ったとの神話に由来しています。創建年は不明ですが、山口外記やまぐちがいというこの地の豪族が、館の鬼門の方角に祀ったのが最初との言い伝えがあります。

江戸時代の天保年間には、縁結びの神様の愛染明王の神像が神社に祀られ、それにより恋愛祈願をする若者が、今でも多く訪れるそうです。

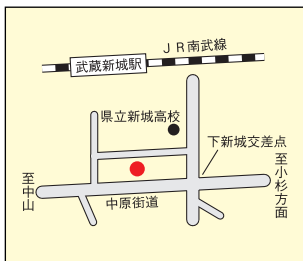


## がんばる都市農業

中原区下新城 松原重代さん

食料統制が解除された昭和23年頃、国内の栽培技術は未熟で、松原さんはキュウリの地這い栽培や、ハクサイなどの漬物用の葉物類を栽培。この当時から品質に拘り、良質なものだけを出荷して、市場で絶対的な信頼を得ていました。技術と資材の進歩と共に、野菜が安定的に栽培されるようになって、研究心は衰えることはありませんでした。

20年前から露地栽培を縮小して直売を始めましたが、美味しい野菜づくりの技術は今も健在。「美味しい」と好評で常連客が後を絶ちません。



販売方法：ハウス前のガレージで対面販売  
 販売日：荷があれば毎日  
 販売時間：午前10:00～荷が無くなるまで  
 単価：100円単位から





今や高津区内で唯一となった酪農を行っている福田牧場。

福田さんは主婦業をこなしながら、16頭の乳牛の他に、ヒツジやウサギなど、数多くの家畜や小動物の世話で忙しい毎日を送っています。

朝早くからの搾乳や敷藁の整理、餌やりなど、一日の作業だけでもなかなかの重労働。「動物との触れあいには楽しいですが、サラリーマン家庭で育ったので、一日中働き通しという生活に慣れるのに苦労しました」。

## 『女性の力で畜産に活力を』

高津区新作 福田弥生さん



動物学校の実習生は土日に泊まりがけで福田牧場に研修にやって来ます。「若い人達と接することで、自分自身新鮮な気持ちになれますよ」と話し、実習生からも母親のように慕われています。

また、地元の保育園の依頼で始めた移動動物園の手配や、動物学校からの実習生の受け入れ準備など、日々多忙を極めていきます。そのような中、日々の仕事が増えるにつれ、家族団らんの時間が減っ

てきたのが気になった福田さんは、「午後の搾乳時間を早め、夕方5時過ぎにはすべての仕事を終わらせるように、仕事を組めないだろうか」とご主人、努さんに相談しました。

家族全員で話し合った結果、日中ももっと忙しくなっても、夜は子どもたちと接する時間を増やせるようにしようと決めました。「酪農家は牛に合わせて、時間を割り振りますが、人の都合で時間を変えても、牛のほ

うが自然にそれに合わせてくれました。何事もやってみるべきですね」。このことがあって「畜産現場の環境改善には、現場に立つ女性の力が力になるのでは」との思いを持つようになりました。

「都市部での酪農は、地域の理解が不可欠。主婦だからこそ聞こえてくる声もあるはず」。こうした女性の目線や考え方を生かした畜産を、女性の力で実現させようと、平成18年「かながわの畜産に携わる女性ネットワーク」の結成に参画し、副会長に就任。「女性パワーで、神奈川の畜産を盛り上げて行きたい」と活動を続けています。







アブラナ科アブラナ属で地中海沿岸から中央アジアの広範囲の地域が原産。根は淡色野菜、葉は緑黄色野菜で、漬物や煮物などに利用されることが多い。選ぶ際は、色が白く艶のある物を。また持ったときに重量感のある物は水分が詰まっています。葉つきの物は、葉の緑色が鮮やかでみずみずしいものを選びましょう。購入後は、葉から水分が蒸発し、すぐできやすいので、葉を切り落として根と別々にして保存しましょう。

しつとりとした食感で人気を集めるカブは、これからの季節に旬を迎えます。ダイコンと似ていることから、同じ仲間と思われるがちですが、カブはハクサイや小松菜などと祖先を同じにしている野菜なのです。

そんなカブは、80種類以上もの品種があり、漬物向き品種が多く栽培されています。中でも全国で栽培されているのが小カブで、東京の金町小カブが原型になっており、野菜の中でも品種改良が進み芸術品とも言われています。これは、真っ白な肌で繊細な味が特徴的です。この他に、赤カブや5<sup>ホ</sup>ほどの大カブなどがあり、地方独自の品種が数多くあります。

そんなカブは、水に溶けにくいビタミンCが入っているので、漬物やサラダなど、生で食すのがオススメです。また、デンプンを分解するアミラーゼが含まれているので、食べ過ぎによる胃の不調を解消する効果が期待できます。

葉付きのカブを見かける機会は少ないですが、カブは根よりも葉のほうが栄養が豊富です。ぜひお近くの直売所などで葉付きのカブを見つけて、カブを丸ごと使用したお料理で旬の味をお楽しみください。

## カブのリゾット

・カブ…2つ・カブの葉…適量・お米…1合・タマネギ…1/4個  
・コンソメスープ…500cc・オリーブオイル…適量・パルメザンチーズ…適量・パセリ…適量・塩…少々・コショウ…少々

### 【作り方】

1. カブは、お好みの大きさ、カブの葉は、約1cmにカット、タマネギはスライスして水洗いする。
2. 鍋にオリーブオイルを入れて、タマネギを炒める。火が通ったら、お米、カブ、カブの葉、塩を入れてさらに炒める。全体が透き通ったら、具材がひたひたに隠れる位までコンソメスープを入れて、時々かき混ぜながら煮る。(コンソメスープは、後で使うので、ここでは全部入れません)
3. 水分が無くなってきたら、再度コンソメスープをお玉2杯分ほど入れ、蓋をして煮る。※この作業をお好みの固さになるまで繰り返してください。
4. 火を止めて、パルメザンチーズ、コショウを混ぜ合わせ、パセリを上から散らして出来上がり。



## レタスの春どりトンネル栽培

レタスは冷涼な気候を好み、発芽・生育適温は15℃～20℃です。また、平均気温が5℃以下では生育しません。品種は、耐寒性があり、低温肥大性があるものを選定し、栽培では温度管理に注意する必要があります。



### 【品種】

パークレー(タキイ)、カルマーMR(日東)

### 【育苗方法】

セルトレイ(128穴)か株数が少ない場合はポリ鉢を利用して、厳寒期はハウス内で育苗します。セルトレイ、またはポリ鉢に培養土(げんきくん等)を詰めて、種子をセルトレイでは1粒ずつ、ポリ鉢では数粒ずつ播いて、薄く覆土します。(レタスの種子は光が明るいほうが発芽しやすい) 灌水は培養土が流れないように、細かいジョロで行い、灌水後は新聞紙をかけ、発芽までは乾かさないようにして、発芽適温を保ちます。

### 【施肥(例)】

1アール当たり堆肥150kg、苦土石灰10kg、化成肥料(各成分10%)15kgを散布し、耕うんしておきます。

### 【定植・定植後の管理】

地温を上昇させるため、95cmか135cm幅のマルチを張り、本葉3枚～4枚のころ株間30cm～35cmで2条か3条に定植します。定植後はトンネル被覆をしてトンネル内に不織布をべたがけて、防寒に努めます。トンネル内の温度は昼間は25℃を越えないように管理し、夜間は密閉して保温します。

### 【病虫害防除】

春先の温度上昇期から病虫害が発生してきますので、早めに防除します。

- 軟腐病：Zボルドー(使用制限なし)、カセット水和剤(14日前、2回)、バリタシン液剤(7日前、3回)
- 菌核病：ベンレート水和剤(14日前、4回)、アミスター20フロアブル(7日前、4回)
- アブラムシ：スタークル顆粒水溶剤(3日前、2回)、ハチハチ乳剤(3日前、2回)

### 【栽培暦】

月	12	1	2	3	4	5	6
作業	○	▲	○	▲	■	■	

○：播種 ▲：定植 ■：収穫

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病虫害被害の場合は、被害作物もご持参くださると助かります。開催日は22ページをご参照ください。

### ◇農薬登録内容の変更情報◇

平成23年11月9日以降、

- ビスダイセン水和剤(殺菌剤)は、タマネギ・マクワウリに使用できません。
- アフーム乳剤(殺虫剤)は、バジルに使用できません。

◆お葬式でうっかり、手元の現金◆

日本消費者協会がつい最近、葬儀に関するアンケートの調査結果を公表しましたが、それによると、葬儀総費用の平均は199万8,861円で、前回3年前に比べると約31万円下回っています。

識者の推測によると、景気低迷の影響、葬儀の小規模化によるものが大きいとされ、近親者のみで行う葬儀が今後ますます増えるであろうと予測されてもいます。

葬儀全体の費用はともかく、いざお葬式となったときに、手元にどのくらいの現金が必要なの不安で、尋ねられる機会も多いので、最低限のものとしてご説明いたします。

葬儀社への施行費用、料理、返礼品などの費用は、ほとんどの場合、葬儀後の支払いとなり、振り込みが多くなっています。

このほかの、僧侶へのお布施、貸し式場を利用した場合の式場使用料、火葬場における火葬料、休憩室使用料や骨上げまでの飲食代および、お手伝いの方への心づけなどが現金支払いに該当すると思われれます。お布施につきましては、直接ご相談いただくものとして、式場使用料ですが、かわさき北部および、かわさき南部斎苑では広さによって2万円から8万

円となっています。一般の貸し式場は10万円から50万円と、場所と広さでかなり幅がありますが、20万円から30万円の式場が多くなっています。

火葬場の費用は、火葬料が川崎市民であれば3,000円、休憩室が一律4,000円、飲食代は利用した分になりますが、大体2、3万円もあれば間に合うと思います。

近隣、会社関係などのお手伝いの方への心づけは、慣習に沿った金額で対応していただくことになりますが、従来、慣例となっていた火葬場往復の車両運転手(霊柩車、ハイヤー、マイクロバス)、火葬場職員(火夫、売店)へは現在必要なくなっています。

(セレササービス株式会社)



12月の運勢

モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】行動力が増している月。やりたい事は積極的に挑戦を。中途半端になっていた事を再開するの◎【健康運】オーバーワークに注意。十分な運動を【幸運を呼ぶ食べ物】肉まん

おうし座 4/20~5/20

【全体運】あれこれ考えすぎてしまう傾向あり。開き直りの気持ちで大切に。気分転換にオルゴールを聴いてみて【健康運】家の周辺を歩くことで体力アップ【幸運を呼ぶ食べ物】ゴボウ

ふたご座 5/21~6/21

【全体運】ちょっとした失敗をしやすいかも。それを引きずらずに気持ちを切り替えれば幸運の呼び水に【健康運】小さなケガに注意。落ち着いて行動を【幸運を呼ぶ食べ物】サトイモ

かに座 6/22~7/22

【全体運】物事の細部が気になりやすい時期。神経質にならず楽天的に構えて。心を安定させるには植物が◎【健康運】自分に合う健康法が見つかりそう【幸運を呼ぶ食べ物】長ネギ

しし座 7/23~8/22

【全体運】楽しい事に縁あり。遊びに誘われたら気軽に参加して。リーダーシップを発揮するとグッド【健康運】運動不足になりやすい時期。十分な運動を【幸運を呼ぶ食べ物】レンコン

おとめ座 8/23~9/22

【全体運】つまらない事で腹を立てやすい時期。いつも笑顔で心掛けて。気晴らしに趣味に励むと効果大【健康運】のんびり過ごせば体調面に好影響あり【幸運を呼ぶ食べ物】ユズ

てんびん座 9/23~10/23

【全体運】コミュニケーション運が良好。初対面の相手とも気さくに楽しめそう。忘年会にはぜひ顔を出して【健康運】不規則な食生活を改善するには最適【幸運を呼ぶ食べ物】ヤリイカ

さそり座 10/24~11/22

【全体運】趣味や好きな事に力を注げば充実感を味わえそう。自己投資も吉。話題の書籍を読むのも良い刺激に【健康運】適度に動くことで順調を維持できそう【幸運を呼ぶ食べ物】京菜

いて座 11/23~12/21

【全体運】積極性が高まり、色々チャレンジしてみたくなる予感。勢いがあるので思い切って動くのが正解【健康運】栄養バランスの取れた食事が健康の秘訣【幸運を呼ぶ食べ物】キウイ

やぎ座 12/22~1/19

【全体運】サービス精神を発揮すれば自然と人気者に。誰にでも親切に接して。レジャーには温泉がオススメ【健康運】体力強化を目指す好機。ぜひ運動を【幸運を呼ぶ食べ物】シシヤモ

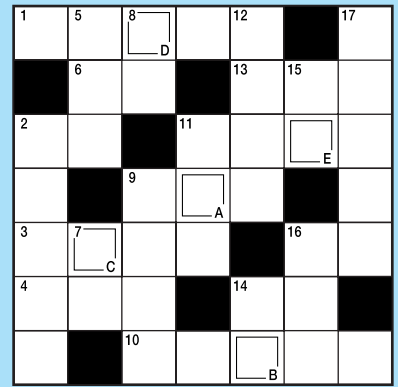
みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】向学心を刺激される期間。興味があることに挑戦をすれば、新しい才能に気づくかも【健康運】万全な寒さ対策をすることが健康状態キープのカギ【幸運を呼ぶ食べ物】ハクサイ

うお座 2/19~3/20

【全体運】やたらと意地を張ってしまいがち。自分の気持ちに素直になって。リラックスには、ハーブティーがベスト【健康運】肌のケアに気を使うと体調に好変化【幸運を呼ぶ食べ物】タラ

# クロスワードパズル



## タテのかぎ

- ②花嫁さんがかぶります
- ⑤スサノオノミコトが退治したヤマタノ\_\_\_\_\_
- ⑦北を向いたとき東の方向
- ⑧12月31日に食べる年越し\_\_\_\_\_
- ⑨声の美しい黄色い小鳥
- ⑪読みかけの本に挟みます
- ⑫N極とS極があります
- ⑭海水から作れる調味料
- ⑮五・七・五・七・七で詠みます
- ⑯夏はアイスで、冬は\_\_\_\_\_でコーヒーを飲みます
- ⑰雨水や汚水を処理する設備、\_\_\_\_\_局

## ヨコのかぎ

- ①1年の汚れをすっきり落とします
- ②耕したり肥料を混ぜたりします
- ③冬には雪起こしと呼ぶ地方もあります
- ④ひと\_\_\_\_\_ついたら休憩しよう
- ⑥王様の耳は\_\_\_\_\_の耳
- ⑨人が住むための建物のこと
- ⑩僕が出掛けると天気が悪くなるんだ
- ⑪地理や歴史を学ぶ教科
- ⑬陰暦の12月のこと
- ⑭量より大事なときもあります
- ⑯道路交通\_\_\_\_\_、公職選挙\_\_\_\_\_

## 9月号のこたえ

### ギリギリス



応募総数通37通  
 当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。  
 \*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



## ◇自然のチカラ◇

節電により、この夏の暑さを凌ぐのは大変な事でした。幸いなことに、我が家の裏山から緑の涼風が吹いてきて、時折ホッとする時間を過ごすことが出来ました。台風15号が、川崎の地を通過しているようです。自然の脅威が収まるのを待つばかりです。  
 (麻生区・青戸さん)

## ◇美りの秋◇

自宅の庭のユズ、ミカン、カキ、キンカンが美りの季節を迎え、色づくのが楽しみです。大地の恵みは嬉しいですね。  
 (中原区・成田さん)

## ◇ホッとする場所◇

セレスモスの近くの畑では、今でもまだキリギリスの姿を見かけることがあります。都市化が進んでもホッとするスポットでありがたいです。  
 (麻生区・長橋さん)

## ◇秋の音色◇

朝、バッタが飛んでいます。夜になるとコオロギなどの虫が鳴いて、秋になっていく感じがする今日この頃です。  
 (多摩区・伊藤さん)

## ◇快適生活◇

今年の夏は、徹底した節電対策として、アサガオやゴーヤなどを育て、快適な生活を送りました。  
 (八王子市・山上さん)

## ◇ナシの季節◇

ナシの美味しい季節になり、とても嬉しいです。川崎が発祥のナシもあると新聞に載っていました。それを見て、改めてナシの美味しさに思いを馳せました。  
 (幸区・野呂さん)

## ◇癒しの花◇

9月号で花の霊を慰める為の「花供養祭」を知りました。1年を通して、花から癒されています。特に秋は和名が素敵な花がたくさんありますね。  
 (麻生区・篠木さん)

## ◇直売所で...◇

時々近くの直売所で野菜を購入入しています。農家さんが愛情を込めて育てたものはとっても美味しい。  
 (高津区・酒井さん)

## ◇ステキな交流◇

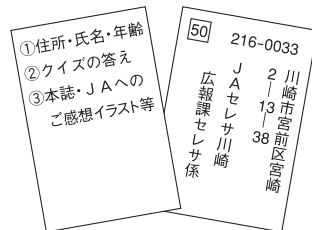
緑のカーテンとして、風船かずらをここ2年ほど成功させています。(5月初旬に種を播きます)種が黒と白で可愛いです。近所の方に種を差し上げたら、お礼にハンカチをいただきました。嬉しい交流となりました。  
 (中原区・ゴリママ)

## ◇投稿のお礼◇

たくさんのお便りありがとうございます。感想お持ちしております。  
 (JA広報課)

## 応募方法

■このコーナーでは身近なできごと等、皆様からお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円をプレゼントします。送付方法は、郵送で、お名前(匿名の方はペンネームを添えて)、住所、電話番号、年齢を入れて右記まで送付してください。写真の掲載をご希望される方は、プリントを封書でご送付ください。※匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。  
 ©縮切 12月16日(金)必着



お寄せ頂いた感想、イラスト等は本誌で掲載することがあります。

晴れの入賞者

平成23年川崎市花き立毛共進会  
 パンジー・ビオラの部  
 10月20日 市内巡回 出品点数10点  
 ▽特選=ポット・手塚和之(野川)  
 ▽入選=ポット・和田政義(野川)、同・内藤恭正(下小田中)  
 露地切花(秋の部)  
 10月21日 市内巡回 出品点数11点  
 ▽特選=ドリアン・吉田恵一(馬絹)  
 ▽入選=ドリアン・吉田恵一(馬絹)、同・小泉秀民(同)、同・田辺裕崇(同)  
 葉ボタンの部  
 11月1日 市内巡回 出品点数12点  
 ▽特選=ポット・手塚和之(野川)  
 ▽入選=ポット・松澤久(東百合丘)、同・山田眞一朗(平)、地掘・鹿島康一(下小田中)  
 敬称略カッコは住所

12月の遺言信託(個別)相談会

14日(水)柿生支店、20日(火)向丘支店  
 開催時間：9:00～16:00(昼1時間休憩)  
 ・相談員は県信連の財務コンサルタント  
 ・相談時間は原則1時間30分まで  
 ・ご相談無料・予約制・秘密厳守  
 ・ご予約は相談会開催日の前々営業日16:00までに、お近くの支店まで  
 ※開催日に都合がつかない場合、日程調整のうえ、お近くの支店で個別相談にも応じますので、お気軽にご相談ください。  
 J A 神奈川県信連 信託代理店 J A セレサ川崎 本店 事業推進部 044-877-2140 当 J A が行う信託代理業務は契約締結の媒介です。

変わりナスが話題



宿河原支店の窓口に変ったナスが展示され話題になりました。  
 ナスは、宿河原地区の河合亀藏さんが栽培していたもので、「こんな変わったナスができたのは初めて」と支店に持ち込んだものです。

梶ヶ谷支店振り込め詐欺防止表彰

高津警察署は振り込め詐欺を未然に防止したことで、梶ヶ谷支店の窓口担当、上岡咲絵職員を表彰しました。  
 上岡職員は、大口出金しようとして慌てて来店したお客様を不審に思い、事情を聞き説得、振り込め詐欺を未然に防止することができました。



北見方支店振り込め詐欺防止表彰

高津警察署は振り込め詐欺を未然に防止したことで、北見方支店の芹田孝支店長を表彰しました。  
 支店長は、A T M のモニターに映る利用者の振るまいを不審に思い、事情を聞いて再度息子に連絡をとるように説得、振り込め詐欺を未然に防止することができました。



組織  
 だより

木月支部(中原地区)

支部世帯数は59世帯。東急東横線の元住吉駅を挟んで東西に広がる木月地区が支部エリアです。かつて、桃畑が広がり、花が満開になると東京方面から花見で賑わった時代もあり、駅に近い立地から都市化が急速に進みました。

小島将弘支部長は、支部の活性化に向け活動を強化し、9月には日帰り研修会を実施。年に2回程度のペースで研修会を行い、部員間の親睦を深め、農業まつりやリーダー研修会などの協同活動にも積極的に参加しています。



※次回は久地第一支部(高津地区)と宮前あけぼの会です。

宮前三行会

会員数は23人。宮前地区農業後継者の会として昭和38年に発足。48年目を迎え、設立50周年記念事業の実施準備を進めています。

三行会は、学習会・講習会・研修会の開催を通じて、会員相互の親睦と最新の農業技術情報を習得して、農業経営の向上をはかり、地域都市農業の確立と経営の改善に努めています。

また、会員と家族の総合検診への参加。園芸・



農業まつりへの協力。さらには、食農教育活動への積極的な取り組みを行っています。

7日(水)	第1回協同活動推進大会(11時～、本店セレスホール飛翔)
11日(日)	休日住宅ローン相談会(元住吉支店、菅支店、セレスモス)
17日(土)	休日住宅ローン相談会(みなみ支店、中原支店、野川支店、菅生支店、東柿生支店)
18日(日)	休日住宅ローン相談会(小向支店、住吉支店、宮前支店)
23日(金)	天皇誕生日
25日(日)	休日住宅ローン相談会(宿河原支店、梶ヶ谷ビル)
30日(金)	J A 仕事納め(なお年末年始の営業のご案内は、次号で掲載します)

※日程等は変更されることがあります

## セレスのDATA

貯金	1兆2,190億円
貸出金	4,871億円
長期共済保有高	1兆6,171億円
年金共済保有高	293億円
購買品供給高	599百万円
販売品取扱高	448百万円
施設事業契約高	59億57百万円
組合員数	54,840人
うち正組合員	5,927人
准組合員	48,913人
	(10月31日現在)

## 営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00  
 ☆A T M…平日8:00～21:00、土日祝9:00～19:00、(セレスモスは、営業時間内の稼働)  
 ☆経済センター…平日・土曜9:00～16:30(月末15:00)  
 ☆セレスパーシモン…平日・土曜9:00～16:30(月末15:00)  
 ☆セレスモス…11月～3月10:00～17:00(定休日：水曜・年末年始ほか)  
 ※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

## 12月の営農相談コーナー

☆J A 経済センター(宮前区有馬2-13-1)…2日(金)、7日(水)、9日(金)、14日(水)、16日(金)、21日(水)  
 ☆セレスパーシモン(資材店舗：麻生区片平2-30-15)…1日(木)、6日(火)、8日(木)、13日(火)、15日(木)、20日(火)、22日(木)  
 時間：9:00～16:00  
 相談員：J A の営農技術顧問  
 その他：予約は不要です。

## 12月の経営相談日(法律)

6日(火) 9:30～11:30 高津支店  
 13:30～15:30 中原支店  
 13日(火) 13:30～15:30 みなみ支店  
 13:30～15:30 柿生支店  
 20日(火) 9:30～11:30 宮前支店  
 13:30～15:30 稲田支店  
 25日(日) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル  
 相談時間は原則30分程度。要予約。  
 予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。予約のない方は、予約者の相談終了後となります。

## 12月の年金無料相談会

1日(木)北見方支店  
 4日(日)小向支店(※)  
 13日(火)稲田支店  
 15日(木)みなみ支店  
 18日(日)新百合丘支店(※)  
 20日(火)小杉支店(※)  
 予約は開催支店まで。但し、※は事業推進部(TEL877-2140)まで。

## 12月の休日住宅ローン相談会

11日(日)元住吉支店、菅支店、セレスモス(※)  
 17日(土)みなみ支店、中原支店、野川支店、菅生支店、東柿生支店  
 18日(日)小向支店、住吉支店、宮前支店  
 25日(日)宿河原支店、梶ヶ谷ビル(※)  
 時間は9:00～15:00(※は10:00～16:00)  
 各会場支店または下記ホームページからご予約できます。予約がない方はお待ちいただくことがございます。  
 専用ホームページ(<http://www.jaceresa.jp/>)

## 12月のセレスサロン

7日(水)10:00～15:00 高津支店  
 14日(水)10:00～15:00新百合丘支店  
 15日(木)10:00～15:00 中原支店  
 利用料：1回800円  
 対象：おおむね60歳以上の方  
 お問い合わせ・お申し込み：本店生活福祉課まで。TEL877-2509

## セレスサービスのご案内

セレスサービス(株)はまごころを込めたご葬儀をご提案し、ご奉仕でお応えています。当社は川崎市内で唯一のJ A が100%出資している葬祭センターです。  
 危急のご連絡・ご相談は下記のフリーダイヤルまで。  
 フリーダイヤル みおくる こころ  
**0120-3096-56**  
 (24時間受付・年中無休)  
<http://www.ceresaservice.co.jp>

## J A からのお知らせ

### ◇理事会だより◇

☆第7回定例理事会…10月25日(火)  
 本店で開催【報告事項】新元住吉支店起工式…11月9日(水)13時より新元住吉支店建築地にて開催。第1回協同活動推進大会…12月7日(水)11時より本店セレスホール飛翔にて475名を対象に開催。J A セレス川崎ウィンターキャンペーン…実施期間:11月1日(火)～12月30日(金)。第47回川崎市園芸展覧会園芸生産物品評会…11月25日(金)本店アトリウムにて開催。平成23年度福祉研修会…平成24年1月23日(月)13時30分～15時30分、本店セレスホール飛翔にて開催。平成23年度仕込みそ推進…推進期間:10月12日(水)～翌年2月29日(水)、推進目標:〈数量〉14,000kg、〈金額〉610万円。他25項目を報告。【協議事項】大島支店隣地の土地利用方法…月極駐車場として、セレス不動産株式会社と管理契約を締結する。他11議案を協議決定。

# お宝拝見

大切なモノ・ことば

## ミニクーパー1600ターボ



何よりも好きなものは車。これまでに、キャデラックやジープ、ギャランGTなど数多くの車を乗り継いできました。そうした中でも、3年前に手に入れた、ミニクーパー1600ターボが今までで一番のお気に入りです。「ミニクーパーは形も好きですが、専門ショップに行くと、パーツの種類が豊富にあるので、その気になれば自分だけのミニクーパーを作れると言うところがいいですね」。その言葉どおりマフラーやシート、足回りに至るまで、すべて自分の好みに変えてあります。

車体が低く足回りが小さいのでスピードを大きく感じられるところがこの車の醍醐味。「ミニクーパーは自分にとって命の次に大事なもの、と言ってしまっただけは家族に怒られますが、それぐらいの気持ちは持っています」。今日も愛車ミニクーパーとともに秋の景色を楽しんでいます。

高津区下作延

**森谷 一彦さん**





## 材料 (約4人分)

- ・ しめじ、まいたけ、しいたけ… 100gずつ
- ・ ニンジン…30g
- ・ タマネギ…100g
- ・ ベーコン(ブロック)…100g
- ・ 小麦粉…大さじ3
- ・ 牛乳…200cc
- ・ バター…20g
- ・ コンソメスープ…200cc
- ・ チーズ…適量
- ・ パセリ…適量
- ・ 塩、コショウ…少々
- 〈皿に塗る用〉
- ・ バター…適量

## キノコたっぷり簡単グラタン

### 作り方

①ニンジンは短冊切り、タマネギはスライス、しいたけは石突きを取って4等分にカット、しめじ、まいたけは手で適当な大きさに裂く。ベーコンは、5mm角の大きさにカットする。



④コンソメスープを少しずつ入れ、全体に絡ませる。木べらで混ぜた時に鍋の底が見えるくらいのとろみがついたら、OK。



②鍋でバターを溶かし、ニンジン、タマネギを炒め、塩・コショウをほんの少しだけ入れる。具材が半透明になったら、キノコ類、ベーコンを入れて、さらに炒める。



⑤バターをお皿に塗り、④を入れる。上にチーズ、パセリをお好みの量をまぶし、オーブンで5~6分ほど焦げ目がつくまで焼いて出来上がり。

③弱火にして、小麦粉を全体にちらしながら入れていき、具材に絡ませる。小麦粉が全体に浸透したら、少しずつ牛乳を入れて小麦粉が溶けるように全体に絡ませていく。



### ワンポイントアドバイス

幸区北加瀬 小泉真由美さん

味付けを塩・コショウの代わりにコンソメスープにすることでコクが出て美味しいです。また、ベーコンではなくソーセージでもお子さまに喜ばれる一品になります。ぜひ試してみてくださいね。

