

CERRESA

NO.169



<http://www.jaceresa.or.jp/>

特集 地域を支える個人直売所

セラサ
10

2011.October

戦争の爪痕もまだそこかしこに残っていた昭和20年代後半。福島から上京し、世田谷の理髪店で働き始めたのは19歳の時でした。「裸一貫で上京し、手に職を得ようと床屋を選び、がむしゃらに働きました」。

物価が安い時代とはいえ、月給のなかから田舎に仕送りをすると、自分の生活に回せるのはわずかなものでした。「いつか自分の店を持ちたい」。その信念が唯一の支えとなつて仕事に励み、5年後には、小さいながらも念願の理髪店を小倉の地に開店。福島で知り合った奥様との結婚も果たしました。

「開店当時、店の前は砂利道で、周囲は田んぼや畑ばかり。来店客もまばらで、生活を保つのがやっとの毎日でした」。それで

■ ひゅうまん

苦勞の末に築いた店

幸区小倉 深瀬 二郎さん

も数年経って道路が舗装されると、民家も多くなり、来店客も増加して行きました。「今は景気も悪い上に競合店も多く、環境は厳しい。でも昔の



苦勞を思えば乗り切れぬはずがありません」。我慢を重ねて大きくした理髪店。夫婦力を合わせて歩んできたその経験が、今を生きる自信となっています。



contents

特集

地域を支える個人直売所	3
川崎探検隊 鷺沼駅から宮前平駅へ	8
Pick Up	10
逸 貼り絵 中原区 板屋 美智子さん	14
パワー全開 多摩区 田村 英喜さん	16
食&農 キャベツ	17
インフォメーション	22

今月の表紙

収穫を迎える柿

今回の表紙は、収穫を前に完熟度を確認する多摩区長沢の関口景雄さんです。

市内有数の柿生産農家の1人で、70^アの農地に前川早生次郎と次郎柿300本を栽培しています。今年は、気温が高かったのが原因なのか、昨年より30%ほど減量ぎみ、収穫は3,000^キほどを予定しています。全量を贈答用宅配と直売で販売しています。





都市農業が元気になる
地産地消の切り札

地域を支える個人直売所

JA管内には、地産地消を実践するファーマーズマーケット「セレサモス」のような大型直売所から、生産者がグループを作り、作付けを工夫して通年に亘り、決められた日と場所で販売する直売グループが組織されています。また、管内で大多数を占める直売所といえば個人の直売所です。それぞれ役割を担って、消費者の要望に応じて都市農業の振興をはかっています。今号では個人の直売所にスポットをあて、その在り方を探ってみました。



決めた形態で信頼を得る

個人の農産物直売は、契約栽培や観光農園などの販売方法を含めると川崎市内7区全域で行われています。それぞれ規模や形態に違いはありますが、直売に思い思いの工夫を凝らしながら、消費者の立場になって新鮮で安心できる農産物を供給しています。



工夫はこんな所から

直売所の形態には、畑に荷があれば、毎日でもオープンさせ、目印として、『野菜生産者直売所』と書いたのぼり旗を掲げる所や、販売日を週に何回と決め、決められた開店時間に合わせて販売するな

ど、生産者によってさまざまです。いずれにしても、利用者に直売が継続的に行われていることを、はっきりと知らせるために、決められた約束を守り、店としての形態をとることが大事です。

直売所に欲しいもの

直売所の掃除や整頓に心がけることは大事ですが、無人の直売所では、壁などを利用して町内会や地域情報などのミニ情報を掲示することで、防犯効果が上がることがあります。また、近所の直売情報や直売野菜の種類、料理レシピなども一緒に掲示しておくことで、直売所が主婦たちの地域コミュニティの場として発展して、豊かな暮らしのサポートにもつながります。



端境期などで荷の量が減って

いる時は、次に何がいつごろ収穫できるか、告知ボードを用意して明記することで、次の荷への期待を高め、利用者を逃がさない事につながります。利用者は生産者が思っている以上に、旬の農産物を敏感に捉えて期待しています。また、目印にするのぼり旗以外に、常設の直売所に可愛らしい看板を兼ねた装飾などを施すと、主婦だけでなく子どもたちにも人気になり、直売所を多くの方に認知してもらえらるきっかけにもなります。



直売所の立地を生かせ

不利な条件を好立地へ

直売所の立地条件は、集客数の多い好立地の場所に設けることがベストですが、生産規模や立地条件で直売所の場所は制約されます。管理のし易い自宅脇や畑の脇に偏る傾向がありますが、全てが不利な立地条件とは限りません。利用者を限定してターゲットを絞ることで、不利な条件を好立地な場所に交えることができます。

たとえば、駅に続く道沿いにある直売所では、朝に注文を聞いて、夕方の帰宅時に渡すなど、営業時



間を夕方まで延ばすことで、共稼ぎの主婦などに好評を博しています。

また、多摩丘陵の上にある直売所では、平地の場所に比べて一見、立地条件は劣るように見えますが、丘陵部で生活している消費者にとって、野菜などのような重たい食材を、スーパーなどから買いたい食材を、自宅まで運ぶのは大変な労力が必要で、とくに、新鮮さが売りの野菜は、全て買い置きできないので、丘陵部の直売所は、その地域の消費者にとっては、かけがえない直売所になっています。

テリトリーニーズを掴め

このような例は、直売所の物理的な位置によって生まれたメリットですが、直売所が抱えるテリトリー内の年齢層によっても、直売所の在り方に影響が生まれます。テリトリー内の居住者が、高齢者が多いのか、若年層が多いのか、子育て家族が多いのかなどの違いで、作付けする品種や直売時間に影響が生じます。

少量多品種生産の傾向に変わりはありませんが、典型的な野菜類





しか需要がない地域や、新品種や話題の野菜、西洋野菜が人気になる地域などと、直売所が抱えるテリトリー内の年齢や生活習慣などでも荷揃いに影響が生じます。利用者の消費傾向や対面時の話に注意をはらい、テリトリーニーズを掴むことが大切になっています。直売所がある立地条件を一方的に不利だと考えずに、賢く活かす工夫が必要です。直売先のテリトリーは狭いだけに、その地域にふさわしい直売内容に切り替える努力が、立地条件を良くする近道につながると思います。

対面販売が難しくなる

直売農家の中には、かつてより、売り場に費やす時間が、思うように作れず、対面販売が難しくなってきたというケースもあります。

こうした問題を解決する手段として、1つの直売所に、複数の生産者が曜日を変えて、自分の荷を販売するといった例もあります。それでも、通年を通して販売することが難しくなっています。

販売手段に自販機が威力

農家が抱える事情にもかかわら

ず、直売に対する消費者の需要は大きくなる一方です。この直売人気のなか、リーズナブルで効率的な方法で、直売を普及させるのに、自販機が注目されています。なかでも、初めて直売を開始する生産者が選ぶ販売方法に自販機からのスタートが多くなりました。

また、販路を拡充するために、新たに生産現場から離れた場所などに直売所を設けるのに、シャッター付きの物置の中に自販機を設置する例も増えていきます。

利用する消費者は、野菜の自販機に対する抵抗がなくなり、連絡先などの明記をしつかりしておけ



直売のメリット

- ・高齢者や女性の活躍の場が増える。
- ・流通コストが節約できる分、手取りが確保できるほか、消費者も新鮮な野菜が割安で入手できる。

- ・規模が小さくても、自らの作業能力や農地の状況に合わせて、無理なく生産・出荷できる。

- ・自分で価格設定ができるほか、顔が見える関係で主体的な販売が可能になる。

- ・加工・観光なども連携し、6次産業化が可能になる。

◇その反面、消費者の信頼にこたえた販売を行うことが何より重要になります。自分が主体になるため、安全・安心な農産物の提供や、適正な表示などについて、責任をもって取り組むことが生じてきます。食の安全に対するニーズに応じて、化学肥料や農薬の適正使用を徹底するほか、生産履歴の記帳などの取り組みがより必要となります。



消費者が考えている 直売所に対する思い

- ・直売所は農家が自信を持って売っている一級農産物。
- ・朝取り野菜はうまい。
- ・全国の直売所で一番の売れ筋はトマト、流通物との違いは完熟。
- ・地域の土質や気候に適した野菜、果実はうまい。
- ・地域独特の食文化を売っている。
- ・子どもの野菜嫌いが直る。
- ・規格外品なら更に安く手に入る。
- ・販売イベントや体験イベントが催されている。
- ・地元素材を用いた郷土料理を提供するレストランが併設されている。
- ・良い素材を使って、それなりの技術で手抜きせずにつくられている加工品がうまい。
- ・朝から人気のある直売所はいいものを販売している確率が高い。
- ・「おいしい」と感じたら生産者名を覚えて置く。
- ・新鮮な農産物が手に入る。
- ・品質の割に安価だ。
- ・欲しい農産物が欠品の場合がある。
- ・スーパーのような欲しい物を全てまとめて買うことができない。
- ・遠方まで足を運ばなくてはならない。
- ・近くにあるので、重い野菜が買いやすい。

(ネット情報などから抜粋)

地域の期待に応えよう

ば、迷うことなく利用してくれませう。利用者との連絡方法に、携帯電話を使いますので、生産者は余すことなく農作業に従事できます。

直売所が増えたことで、消費者の地産地消に対する期待は高まっています。お気に入りの品を求め、遠い直売所に足を運ぶ消費者も多くなります。これは、生産者が新鮮で安全・安心な農産物を少しでも

安価に供給したいと頑張ってきた結果です。今まさに、地産地消ブームとなり、直売所に対する信頼と期待は、ますます高まっています。年間を通じて良質の農産物を地域に安定的に供給することが、都市農業の新たな責務になっていきます。生産を含め販売形態にも、新たな方法を積極的に取り入れ、地域との結びつきを広め深めていくことが、都市農業に新たな元気を育むことにつながります。





ふれあい広場の隣は東急と地下鉄の車両置き場。時々マニアが写真を撮っています



宮前区鷺沼に長く住んでいる人のなかには、鷺沼プールについて何かしらの思い出がある人も多いと思います。この私もそう。ここで初めて泳げるようになった時のことは今でも鮮明に覚えています。プールは2002年に廃止になりましたが、市内最大規模を誇っていたプールはマスコミの注目を集め、鷺沼の地が高級住宅地として定着するきっかけとなりました。鷺沼

プールがこの街に果たした役割は大きかったと思います。現在、跡地にはフットサル場、フロンタウンさぎぬまや、せせらぎのある鷺沼ふれあい広場、土橋小学校などが出来ました。今回は、鷺沼プールの思い出を抱きつつ、鷺沼駅から宮前平駅まで歩いて見ようと思います。

たそうで、所々で見つける果樹園や畑、竹林などが当時の風景を想像させます。このコースは下り坂が多いのが特徴。気軽な気持ちで歩けます。季節によっては周辺の果樹園で梨、ぶどう、キウイフルーツなどの直売も行われます。

JAせせら川崎宮前平支店

宮前平駅



現在の宮前平駅周辺はかつて竹の産地で、今でも所々に竹林をみることが出来ます





鷺沼ふれあい広場。広場内にはこども達が水遊びをすることができるせせらぎが流れています



③道路脇に突如現れる山のような墓石の重なり!?
一つの塔のようにも見えますが、数ある無縁塚を一つにまとめた供養塔です



この辺りは植木場が多く、住宅地のなかで緑がアクセントになっています



①鷺沼なごみ保育園
園児たちが毎月手作りで見板を作っています。電車からも見えますよ



②実はこれ、テニスのボールの壁打ちをする人が多く、駐車の妨げになるために設置された、壁打ち防止の為に金網です

そ菜部統一 チャリティー ゴルフ大会

そ菜部統一のチャリティーゴルフ大会が9月27日、静岡県の十里木カントリークラブで行われ、部員20人が各支部を越えて親睦を深めました。

そ菜部が統一ゴルフを行うのは今回が初めて。組織活性化に向け、まずは親睦からと開催したものです。

今回は東日本復興支援のチャリティー大会と銘打って、各ホール、大会で決めたペナルティー1回について義援金を徴収して、集まった義援金を被害県に送りました。

順位は新ペリア方式でハンデを算出して決めました。初代の優勝は下作延の加藤勉さんでした。



親睦を深めた記念大会でした

人事異動 職員85人に異動を発令

J A では10月1日付けで、職員85人に人事異動を発令しました。職能資格6等級以上の異動は以下のとおりです。

カッコ内は旧部署 敬称略

▽共済部契約保全課長兼共済相談課長・大久保利夫(共済部共済相談課長)▽橋支店貯金支店長代理・原慶司(日吉支店融資支店長代理)▽宮前支店共済支店長代理・森文雄(中原支店共済支店長代理)▽宮崎支店融資支店長代理・杉田裕和(融資部)▽向丘支店渉外支店長代理・藤澤潤(大師支店渉外支店長代理)▽菅生支店共済支店長代理・長内和美(元住吉支店共済支店長代理)▽上作延支店融資支店長代理・高橋幸夫(向丘支店渉外支店長代理)▽梶ヶ谷支店貯金支店長代理・村野恭一(久地駅前支店貯金支店長代理)▽宮前平支店渉外支店長代理・戸張大輔(梶ヶ谷支店貯金支店長代理)▽大師支店渉外支店長代理・前田毅(大島支店貯金支店長代理)▽大島支店貯金支店長代理・早川寛二(宮前支店共済支店長代理)▽中原支店共済支店長代理・安藤宏(菅生支店共済支店長代理)▽日吉支店融資支店長代理・小澤真治(宮崎支店融資支店長代理)▽元住吉支店共済支店長代理・持田夏生(東柿生支店貯金支店長代理)▽鹿島田支店貯金支店長代理・森有樹子(橋支店貯金支店長代理)▽宿河原支店渉外支店長代理・飯島広(高津支店)▽菅支店融資支店長代理・杉本光弘(栗平支店融資支店長代理)▽柿生支店渉外支店長代理・名古屋誠(東柿生支店渉外支店長代理)▽東柿生支店貯金支店長代理・大塚清栄(上作延支店融資支店長代理)▽東柿生支店渉外支店長代理・香山貞浩(宿河原支店渉外支店長代理)▽栗平支店融資支店長代理・箕輪淳(柿生支店渉外支店長代理)▽久地駅前支店貯金支店長代理・掛川裕司(鹿島田支店貯金支店長代理)▽人事部・吉富亜希子(資金部)▽共済部・山田功(共済部契約保全課長)▽審査部・近田裕信(融資部)▽融資部・中山寛彦(審査部)▽上作延支店・岸和枝(みなみ支店)▽宮前平支店・小原史士(宮前平支店渉外支店長代理)▽御幸支店・白井景司(梶ヶ谷支店)▽小田支店・内田淳一(大島支店)▽住吉支店・榎原俊治(野川支店)▽柿生支店・山口昌則(生田支店)▽栗平支店・富沢光広(菅支店融資支店長代理)

農業施策・予算を市長に要請



市長へ要望書を手渡す

J A と市農業委員会は9月6日、川崎市に2012年度の農業施策と農業予算要望書を提出、特段の措置を講ずるよう要請しました。

要請を行ったのは柴原組合長と小林騰農業委員長、井上義雄同会職務代行ら。

要望書は、大型農産物直売所「セレスモス」周辺の

道路整備、農業振興地域の活性化に向けた継続的な予算措置、原発事故に伴う市内農産物への損害・風評被害対策と検査の実施の3点を、重点事項として強く要望しました。

阿部市長は都市農業の役割の重要性から要請内容について理解を示しました。

各地区で食農活動が盛ん

向丘地区協同活動強化委員会では9月4日、支店で募集した児童とその保護者120人に、ダイコンの播種とブロッコリーの定植作業を行い、秋の農作業を満喫しました。

宮前地区協同活動強化委員会は9月14日、市立南野川小学校で農業体験教室を開き、3年児童90人にブロッコリーの作付け指導を行いました。児童は土作りや定植作業の仕方などを聞いてから、ポットと教育畑で苗を定植しました。久末支部では9月16日、食

農教育活動の一環として市立久末小学校で4年児童150人にダイコンの播種を指導、ダイコンの種類や水やりの仕方など分かりやすく説明しました。また、高津や中原地区でも盛んに食農活動が行われ、子どもたちは農作業を楽しみながら貴重な体験をしました。



ブロッコリー作りに挑戦(向丘地区)



▲新城小学校の教育田で稲刈りする児童

◀久末小学校4年児童がダイコンの種まきを行う

県青壮年部ソフトボール大会 惜しくも決勝進出逃す

県青壮年部協議会は9月13日、平塚市の市民スポーツ広場で46回県下J A青壮年部ソフトボール大会を開き、11J Aから21チームが参加して、熱戦を繰り広げました。

当J Aからは、高津・向丘と稲田・菅の各混合チームが出場、熱戦を繰り広げましたが、惜しくも決勝進出を逃しました。



白熱した戦いが続いた

農作業で避難生活に潤い

宮前区の安藤秀男さんのイチジク畑で、堀内雪子さんと松岡幸子さんが、楽しく充実しながら収穫作業に励んでいます。

2人は、東京電力福島第1原発8*。圏内から避難して、各地で避難生活をおくり、7月に宮前区の国家公務員宿舎に落ち着いたところです。

社会福祉協議会の紹介で、安藤さんの畑で、毎朝7時ごろから3時間ほどの農作業を、7月から始めています。2人は、農作業をしていると「気



「生活に潤いが生まれた」と堀内さん、松岡さん

持ちが整理され、楽しくて前向きになるの」と、吹っ切れたような笑顔で話してくれました。

趣向を凝らした競技に汗を流す

女性部連絡協議会は9月28日、中原区のとどろきアリーナで、女性部員900人が参加して女性部レクリエーション大会を行いました。

今回で13回目を迎える本大会は、部員の健康増進と融和を目的に行われました。会場では支部ごとに別れ、メガホンにビニールボールを乗せて受け渡す聖火リレーや、物干しに洗濯物を吊す洗濯物リレーなど、様々な趣向を凝らした競技に汗を流し、部員相互の親交を深めました。



女性部 レクリエーション大会



大島・小田 熱戦を繰り広げる グランドゴルフ



競技に集中する参加者

大島・小田支店主催のグランドゴルフ大会が9月6日、川崎区の南部防災センター多目的広場で行われ、老人クラブ会員ら約150人が熱戦を繰り広げました。

本大会は今回で8回目。毎年4月に開催していましたが、東日本大震災の影響で9月に延期したものの。

当日は台風が過ぎた好天に恵まれ、50社のロングコースも設定されて、参加者は少し戸惑いましたが、ゲームが進むにつれて日頃の成果を発揮していました。

JAでは、個人総合表彰の他にホールインワン賞、飛び賞など多数の賞を準備して大会を盛り上げました。

総代・組織 リーダー研修会 バブル以降20年の現状分析

平成23年度第1回総代・組織リーダー研修会が9月26日、本店セレスホール飛翔で行われ、400人近いリーダーが日本経済の行方について学びました。

研修会では、エコノミストでテレビなどのコメンテーターとして活躍している斎藤精一郎氏を講師に招いて、「どうなる？これからの日本経済」と題して、停滞する20年間の日本経済の現状を分析しました。

斎藤氏は、大震災の復興需要が高まり景気が好転するが、

長期的には増税や高齢化、人口減少でマーケットは小さくなっていくと論じました。

また、円高が進み国内経済の空洞化が加速すると、賃金が抑えられ、デフレが止まず、市場は更に縮小すると分析。

金融面ではギリシャの経済破綻で表面化した金融問題が、経済と複雑に絡み合い、第2のリーマンショックの可能性も含んでいると警告しました。

参加者はグローバル化する日本経済の予断を許さぬ行方に聞き入っていました。



真剣に聞き入るリーダーたち



複雑化する日本経済を解き明かす

観光協会が多摩川梨をPR

多摩区観光推進協議会は9月10日、名産品の「多摩川梨」を広くPRしようと、JAの菅支店を会場に「多摩川梨を楽しもう」と題したイベントを開きました。

多摩川梨の歴史パネルの展示のほか、品種や重さを当てるクイズが行われ、正解者に梨をプレゼント。また、朝もぎした梨も即売されました。



「多分これかな…」と品種当てクイズに挑戦

税制 セミナー 税額の概要を知る

JAでは本店セレスホール飛翔で9月4日、組合員向けの税制セミナーを開き、役職員を含め約360人が参加しました。

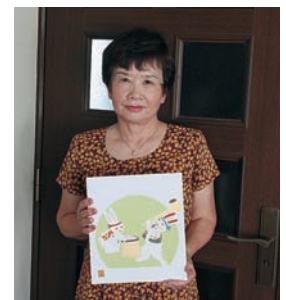
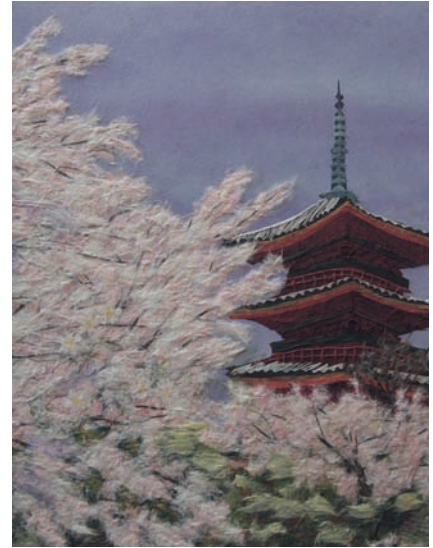
セミナーは、混迷・混乱する政治・経済状況を踏まえて「平成23年度税制改正と今後の相続への備え」と題して、講師のJA全中・JAまちづくり情報センター顧問で税理士の柴原一氏が、税制

改正を睨んだ相続税への備えについて講演しました。

講演では、相続税の増税は必至、避けて通れないだけに、相続財産を確定して、税の概要を知ることがまず大切だと解説しました。



相続税の備えについて講演する柴原氏



「貼り絵」

逸

ITSU

私の好きなこと

10年程前に、友人が作った貼り絵の作品を見たとき、デザインの良さ、和紙の持つ色合いや質感の美しさに引き込まれ、すぐに友人の所属するサークルの仲間に入りました。

月3回のサークルでは、旅行に行ったときの写真や、雑誌の切り抜きなどを題材に、様々なテーマで貼り絵を楽しんでいます。「昔から手仕事は好きだった」こともあり、すぐにコツを習得しました。それでも湖面に映った山の風景な

PROFILE

貼り絵の他、30年間続けている卓球が趣味。子ども文化センターの母親卓球クラブに所属し、同年齢の仲間と卓球を楽しんでいます。

中原区上平間
板屋美智子 さん

ど、「微妙な色合いの違いを、薄いと紙を重ねて表現することは難しいですね」。

貼り絵に見せられて入ったサークルですが、今やそれを会いしつふれあう仲間の人達との交流が、無くてはならない財産となっています。

「先生は86歳。先生が頑張っているのです、私も頑張らなければ」と自ら作品への情熱を保ち、「難しい人物画にも挑戦したい」と更なる意欲を燃やしています。

〜安らぎの杜を訪ねて〜
 まちの鎮守

久地神社

宝くじの
 当選祈願で人気

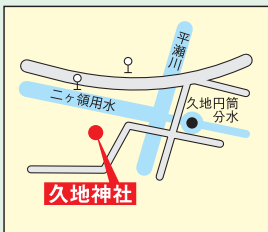


所在地 高津区久地511
 創建年代 元禄時代
 祭神 天照大神
 例大祭 10月第1日曜日
 交通 JR南武線武蔵溝ノ口駅より
 バス新平瀬橋下車徒歩2分

神奈川県神社庁に登録されている神社を紹介しています。



久地神社は江戸時代には赤城社と呼ばれ、毘沙門天がご神体として祀られていました。元禄時代に久地の農民38戸によって祀られたのが、起源と伝えられています。明治14年に村内の伊勢宮と富士浅間社を赤城社に合祀し、ご神体の毘沙門天像を近隣の浄元寺に遷し、久地神社と名を改め伊勢宮の祭神、天照大神を主祭神としました。裏の崖にある半円形の凹みは、7世紀頃に造られた横穴の跡で、古くから祭祀の場であった事を示しています。現在はクジにあやかっつて、くじ運祈願に来る人が多いそうです。

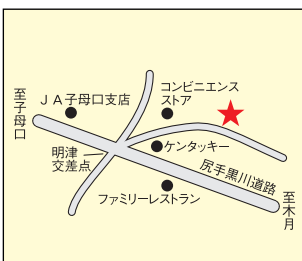


がんばる都市農業

高津区明津 渡辺 貞雄さん

今まで、キャベツやブロッコリー、エダマメなど土壌に合った作物を、南部市場に出荷していました。出荷量は多く、収穫時期が集中する市場出荷に、体力的に限界を感じ、2年前から直売を始め、全量を自販機で販売しています。

直売を始めると、栽培品目数が20種類以上に増え、大変な面もありますが、自分のペースで楽しく作業ができ「新鮮で美味しかった」と聞くと、励みになります。それだけに、提供期間を長くしたいと、作付け時期をずらしたり、市場出荷当時と違う工夫も凝らしています。



販売方法：所有アパート脇で自販機による直売
 販売日：荷があれば毎日
 販売時間：午前9:00～無くなるまで
 単価：全て100円



中野島は歴史ある多摩川梨の産地。周囲には実力のある若い生産者も多く、「いざれば自分もみんなに負けない梨生産者として働きたい」との思いが早くから芽生えていました。その一方で多くの若者がそうであるように、「家」への反発も感じないわけでもありませんでした。そんな時に父親から言われた「自分の考えでやりたいことを決めろ」！。その言葉に押されるように、外に職を求めました。

『父親を目標に精進を重ねる』

多摩区中野島 田村 英喜 さん

そんな息子の姿を見る父安久さんは「本人に継ぐ気が無かったら仕方がない」と覚悟を決め、見守りました。しかし英喜さんにとって外の世界を見ることは、自身を取り巻く環境を見つめ直し、農業後継者として

前になつてもらいたい」と期待を抱いています。そうした父親の期待に応えるべく、就農してすぐに川崎市農業青年協議会に入会し、仲間から多くのアドバイスを得て、作業にかかっています。こうして得た知識を

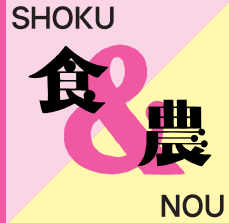
会社員の頃は土日の休みも取りづらく、毎日終電で帰るような日々が続いていました。「農業を継いでから、家族と共に仕事場にいられるようになったことがなにより嬉しいです」と話し、家族の絆が仕事の上での大きな支えになっています。

もとに年々変化する気象状況に合わせて作業を組み立てることの重要性も学びました。

電害で収量が減った時には、地方発送を止め、直売だけで乗り切ったり、夏場に晴天が続いた時は、井戸水だけでは足らず、用水路からポンプで水を汲み上げて散水するなど、その時々に応じた工夫を続けています。そうした困難を乗り越えるのもこの仕事の醍醐味。永年それをやってきた父を尊敬し、「一人前になったときには、園のシンボルになるような新たな品種を探し出したい」と都市農業を担う新しい後継者の闘志は燃えています。



キャベツ



アブラナ科アブラナ属でヨーロッパの地中海、大西洋沿岸が原産。葉が柔らかく、味に癖がないので、生食・煮物・炒め物・漬け物など様々な料理に活用される万能野菜。購入の際は、冬キャベツは固く、しっかりと巻いているもの、春キャベツは弾力があり、ふんわり巻いているもの、外葉は鮮やかな緑色で艶のあるものがオススメです。保存には、丸のままなら新聞紙に、カットしたものはラップに包んで冷蔵保存しましょう。

時期によって葉の柔らかさや食感などが異なり、季節の移り変わりとともに違った味わいを楽しむことができるキャベツ。もともとは冬の収穫が主でしたが、春キャベツの人氣が相まって現在は一年を通して供給されるようになりました。

代表的なキャベツには、寒玉、春玉があり、これからの時期には、寒玉が出回ってきます。春玉は柔らかいのに対し、寒玉は葉が硬くシャキシャキとした食感が特徴的。この他に、葉が縮み状に縮れたサボイキャベツやアントシアニンを含む紫キャベツなどの種類があります。また、最近では新野菜として食物繊維やカロテンが豊富に含まれているプチヴェールが注目を集めています。

そんなキャベツには、風邪予防、美肌作り、ストレス緩和に効果的なビタミンCや食物繊維、カロテンといったビタミンKが豊富に含まれています。そして、キャベツ特有のビタミンU（別名キャベジン）が含まれており、これは胃や腸の粘膜を保護し、潰瘍を修復する効果が期待できます。

この時期に出回るキャベツの特性を生かした調理法で旬の味をぜひご堪能ください。

キャベツたっぷりヘルシーメンチカツ

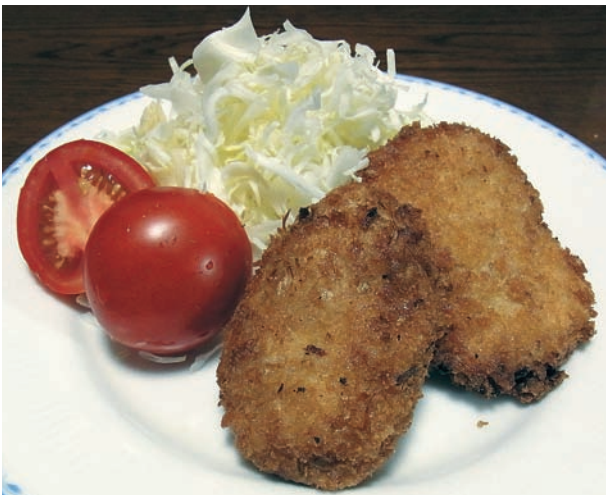
【材料・4人分】

- ・キャベツ…1/4コ
- ・木綿豆腐…1/2丁
- ・挽肉…約50g
- ・タマネギ…1/2コ
- ・片栗粉…大さじ1
- ・塩コショウ…少々
- ・油…適宜

〈フライ用のコロモ〉・卵、小麦粉、パン粉…適量

【作り方】

1. 豆腐に重しなどをして水気を良く切る。
2. キャベツ、タマネギをみじん切りにして水洗いする。使用する時は水気をよく取っておく。
3. 熱したフライパンに油を入れ、タマネギが透明になるまで炒める。
4. ボールにキャベツ、タマネギ、豆腐、挽肉、片栗粉、塩コショウを入れよく混ぜ合わせる。
5. お好みの大きさに丸め、フライ用のコロモを付ける。
6. コロモを付けたら、油で揚げて出来上がり。



モッコクを見苦しくする害虫

モッコクは、代表的な常緑広葉樹の庭木で、樹形が整い気品のある葉樹として、多くの庭に植えられています。最近、樹全体の葉が褐変し美観を損ねた樹が目立つようになりました。これは害虫「モッコクハマキ」による被害です。



【被害】

数枚の新葉をつづり合わせて(写真1)、その内部で葉肉部を食害します。被害葉は褐変してそのまま残るので、多発して新葉のほとんどがつづられると、著しく美観を損ないます。



▲写真1 被害葉

【害虫の特徴】

・ハマキムシ類の一種です。南方系の害虫なので、温暖化に伴って発生が多くなってきました。モッコクだけを加害します。

・成虫は1cm前後の灰褐色の小さな蛾(写真2)で、翅を丸く筒状にたたんでいます。夜間に活動し、新葉に産卵します。

・幼虫は老熟すると2cm前後で赤褐色(写真3)になります。葉をつづった内部にいて葉を食害します。被害部をあけると、幼虫は後ずさりし、飛び出して逃げます。この動作はハマキムシ類の特徴で、通称「チョロ」と呼ばれています。

・蛹は被害部の内部にいて(写真4)、越冬します。



▲写真2 成虫



▲写真3 老熟幼虫



▲写真4 蛹

【防除のポイント】

・冬期、つづり合わせた被害葉内に蛹が越冬しているので、被害部を除去します。

・殺虫剤による防除方法は以下の通りです。

防除適期…4月下旬と6月上旬の2回

防除薬剤…次のいずれかを散布します。

◇トレボン乳剤	…2,000倍	◇サムコルフロアブル10	…2,000倍
◇アフーム乳剤	…2,000倍	◇フェニックスフロアブル	…2,000倍

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病害虫被害の場合は、被害作物もご持参くださると助かります。開催日は22ページをご参照ください。

◇農薬登録内容の変更情報◇

オーソサイド水和剤80(殺菌剤) ※平成23年10月12日以降、セルリーには使用できません。

廃プラ・廃ビニール回収処理

9月20・21日に書庫センターと黒川上機械倉庫で行われた農業用廃棄物処理は、2か所合わせて塩ビ・塩ビ以外・プラスチック2,224kgと、ネット類76kgを処理しました。

◆インターネット葬儀とJAのお葬式◆

JAのお葬式は「野辺おくり」という形で弔いをしてきた頃の名残りがまだ色濃く残っており、これには寺檀関係や地域習俗にのっとり、粛々と行われる良さがあります。そして、そこには「組内」という相互扶助の精神が綿々と受け継がれています。こうした地域の風習を把握し、葬儀へのアドバイスをを行ううえで、地元の葬儀社が果たす役割は大きくなり、喪主にとっても心強い存在にもなります。

しかし、最近の葬祭事情を見てみると、インターネットで葬儀に関する事や葬儀社を検索して自分たちが望む葬儀を実現しようとする人たちが増えてきました。事前に多くの情報を得ておく事は葬儀に対しての不安を軽減する事にも繋がるので良い事だと思います。中には、見積もできるホームページを用意し、より具体的な情報の公開をする葬儀社もあります。

一方、低価格だけを強調して内容が不鮮明なものもありますので、慎重に選別をすることも重要です。大まかな費用の概算が掴めるといった便利な反面、担当者の姿が見えない中で話しを進めていく不安があります。また、葬儀が済むと関係が絶たれ、葬儀後の相談には応じてくれないといったケースもあるようです。

このように、葬儀社を選ぶにあたり、利便性だけにとらわれず、地域習俗などもきちんと理解している担当者があるかどうかも考慮しておく必要があります。

こうした事例から、JAセレサ葬祭センターはホームページだけでなく、少しでも相談しやすい環境づくりに努め、地域に古くから残る風習を配慮した葬儀を行うことで身近な存在でありたいと心がけております。

インターネットで便利さを享受する時代になっても、葬儀におけるお見送りの心には変わりはないと思います。祖先崇拜の心を途切らすことなく、欠かさず法事も行う伝承を大切に受け止め、お弔いをしていただきたいと思ひます。

(セレササービス株式会社)



11月の運勢

モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】物事を悪く受け止めがち。深呼吸してリラックスを。ヒーリング音楽を聴くと良い気晴らしに【健康運】栄養バランスを考えた食事にする【幸運を呼ぶ食べ物】エリンギ

おうし座 4/20~5/20

【全体運】うまくいっている時はいいけれど、些細な事でつまずきやすい。一喜一憂せず、どっしり構えるのが正解【健康運】スポーツをして気分転換【幸運を呼ぶ食べ物】お汁粉

ふたご座 5/21~6/21

【全体運】色々心配しがちな時期。ユーモア精神を大切に、落語などを楽しむと吉。芸能の秋を堪能して【健康運】無理は禁物。充分な睡眠を取りましょう【幸運を呼ぶ食べ物】ギンナン

かに座 6/22~7/22

【全体運】レジャーに出掛けるのに最適。家族や気の合う友人と賑やかに過ごせば英気を養えそう。遠出の旅も◎【健康運】ストレッチやヨガをすると好影響【幸運を呼ぶ食べ物】そば

しし座 7/23~8/22

【全体運】感情的になりやすい時期。意識して明るく振る舞うことで運気好転。自分の時間を持つのも効果的【健康運】飲食でのストレス解消はNG【幸運を呼ぶ食べ物】ヨーグルト

おとめ座 8/23~9/22

【全体運】スムーズに人脈を広げられそう。飲み会があったら気軽に顔を出してみ。日帰り旅行を楽しむのも吉【健康運】疲れを感じたらたっぷり休養を【幸運を呼ぶ食べ物】カステラ

てんびん座 9/23~10/23

【全体運】のんびり過ごせる月。趣味に熱中すれば充実した毎日に。音楽会やリサイタルを聴きに行くのも幸運【健康運】姿勢のゆがみを正すと健康に好影響【幸運を呼ぶ食べ物】ミカン

さそり座 10/24~11/22

【全体運】自信が持てるので積極的に自己主張を。周囲の賛同を得られるはず。未体験の事への挑戦も好結果に【健康運】ストレッチをすると体調が上向き【幸運を呼ぶ食べ物】ネギ

いて座 11/23~12/21

【全体運】物事を強引に進めるのには不向き。周囲と歩調を合わせて少しずつ進展させて。気分転換には観劇がオススメ【健康運】スポーツするなら準備体操を【幸運を呼ぶ食べ物】カキ

やぎ座 12/22~1/19

【全体運】好奇心を大切にしたい期間。興味を引かれる事があればチャレンジして。インターネットにもツキ【健康運】スポーツの秋をエンジョイできそう【幸運を呼ぶ食べ物】ダイコン

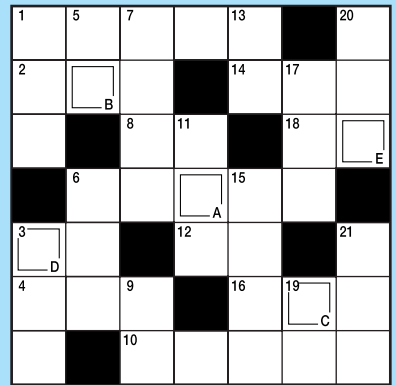
みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】自分のやり方に拘り、物事を停滞させそう。持ち前の柔軟性を発揮して。心を静めるには散歩が◎【健康運】ちょっとしたケガに注意。慎重な行動を【幸運を呼ぶ食べ物】青のり

うお座 2/19~3/20

【全体運】アクティブに動き回れるので何事も果敢にトライ。ドライブに出掛けると嬉しい発見がある予感【健康運】疲れをため込まずに適度に解消を【幸運を呼ぶ食べ物】お吸い物

クロスワードパズル



タテのかぎ

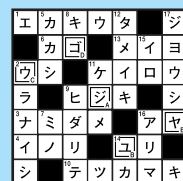
- ①光を当てずに育てたりヨクトウなどの芽
- ③紙幣や硬貨を入れます
- ⑤人や車が通ります
- ⑥妻の連れ合い
- ⑦地図記号は鳥居のマーク
- ⑧焚くとよい匂いがします
- ⑩文章に添えられるイラスト
- ⑬地球の表面の約3割
- ⑮____のことを言えば鬼が笑う
- ⑰「畑の肉」ともいわれる作物
- ⑲輪____、____手袋
- ⑳カラメルソースの帽子をかぶった黄色い洋菓子
- ㉑余裕のこと、____のある生活

ヨコのかぎ

- ①秋らしく色づいた木々を眺めに出掛けます
- ②借家人が大家に払います
- ③本やノートなどを数える時に使う言葉
- ④親同士が兄弟姉妹です
- ⑥大人になってから生えることもある歯
- ⑧海外旅行で____ぼけに悩まされる
- ⑩安、家、実の部首
- ⑫イトマキ、ノコギリなどの種類もある魚
- ⑭上りとは逆方向
- ⑯眠ったままで言います
- ⑰「陽」の反対語

8月号のこたえ

ジュウゴヤ



応募総数通42通
当選者5人の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



◆秋の訪れ◆

このところ、ゲリラ豪雨や雷雨など急な天気の変化に驚く毎日ですが、少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。蝉の声がなんだかもの哀しく聞こえるのも、夏の終わりを知らせているようで、虫達の気持ちがいさげだけ伝わった気がしました。

(麻生区・福岡さん)

◆我慢した結果…◆

節電の夏は大変でした。エアコンは使わないことにして、1日中汗がダラダラするのを我慢。その結果、電力使用量は48%も減少しました。

(多摩区・手塚さん)

◆気持ち良いニヤーン◆

我が家とマンションの間の4m幅の道路に夕方水をまいて、涼しい風が家の中に入ってくる様にしておくと猫が朝方まで寝転がっています。

(高津区・今村さん)

◆旬の時期◆

梨が美味しく食べられる時期になりました。今年は何回梨狩りに行くかを孫と相談します。

(麻生区・酒井さん)

◆十五夜の思い出◆

私が小学生の頃、十五夜の時に、お供え物のススキとお団子をお盆の上ののせて縁側に置き、そのお団子を家の人に見つからないように食べると良い事があるとと言われていました。男の子達はそういうことを良くしていたものです。

(高津区・月見さん)

◆美食の旅◆

夏休み、子ども達と一緒に鎌倉へ行ってきました。今回のプチ旅行の目的は美味しい物探し。長谷寺のカレーうどんに感動して帰ってきました。店員さんの話によると、お寺のカレーなので、お肉は一切使っていません。ただ煎った大豆を一晩

水に付けてダシを取り、8〜9種類のスパイスをブレンドしたスープを使っているとのこと。握りのカレーうどんに夏の暑さも忘れて思わずスープまで完食。美味しい旅になりました。

(麻生区・丹野さん)

◆ワンちゃん誕生◆

8月10日に2年振りに我が家に子犬が来ました。孫達は大喜びでチロと名前を付けました。家にもすっかり慣れ、とても元気でいます。チロはミックス犬のメスです。

(宮前区・和田さん)

◆投稿のお礼◆

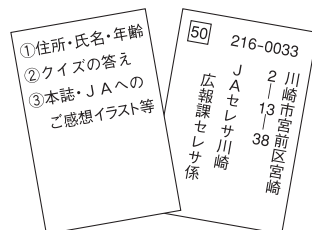
たくさんのお便りありがとうございました。これからも感想をお待ちしております。

(JA広報課)

応募方法

■このコーナーでは身近なできごと等、皆様からお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクイズにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に図書カード1,000円をプレゼントします。送付方法は、郵送で、お名前(匿名の方はペンネームを添えて)、住所、電話番号、年齢を入れて右記まで送付してください。写真の掲載をご希望される方は、プリントを封書でご送付ください。*匿名を希望される場合は必ずペンネームをお書き添えください。個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

©縮切 11月18日(金)必着



お寄せ頂いた感想、イラスト等は本誌で掲載することがあります。

ATMが通常時間に戻りました

J A では厳しい電力需給の影響でATMの稼働時間を短縮していましたが、9月26日より通常時間に戻しました。大変ご迷惑をお掛けしました。

ATMご利用時間

平日	8:00~21:00
土・日・祝日	9:00~19:00

農業者年金に加入しませんか

保険料を基金として運用して、年金として戻ってくる農業者年金。保険料は月2万円から6万7千円まで自由に選べ、給付は65歳から終身受取れます。また、万が一の場合は80歳まで保証されます。

加入資格は、年間60日以上農業に従事し、60歳未満の人。保険料は社会保険料として全額控除され、受け取った年金は公的年金控除が適用されます。

【お問い合わせ】

本店営農課TEL877-2509

晴れの入賞者

平成23年度市梨・ぶどう品評会(後期の部)

9月7日農業技術支援センター出品数109点

▽優秀賞＝豊水無袋・川名徹(野川)、同・白井正壽(菅稲田堤)、あきづき・吉澤明(中野島)

第45回市畜産共進会(乳牛の部)

9月26日市内巡回参加頭数14頭

▽第1位＝ホルスタイン・福田努(新作)

敬称略カッコは住所

振り込め詐欺防止で表彰



宮前警察署はJ A の宮前支店を、振り込め詐欺防止に貢献したことを感謝状を贈り表彰しました。

柿生地区で葬祭セミナーを開催

柿生地区協同活動強化委員会は9月16日、柿生支店会議室で「仏事葬祭セミナー」を開催。会場は法事の用具が展示され、委員44人がJ A 葬祭センター職員から「突然の葬儀に慌



てない為に」「知っておきたい法事の豆知識」などの講演を受けました。

購買品ご利用者カードのご案内

経済センターやパーシモンで購買品を購入する場合、窓口で住所や氏名を毎回ご記入していただいていたのですが、10月11日(火)から「購買品ご利用者カード」を無料で発行することができるようになりました。発行したカードを持参すれば、記入が不要になりますので、この機会にカードをお作りすることをお勧めします。詳しくは経済センター、パーシモンまで

組織 だより

北見方支部 (高津地区)

正組合員数は44世帯。高津区北見方全域がテリトリーで、梨生産農家が6軒あり、ぶどうの生産も含め果樹の栽培が盛んに行われています。戦後の高度経済成長に伴い第三京浜が開通。これを契機に、急速に都市化が進んだ地域です。

支部長の戸張薫さんは、11月に組織活性化資金を使用して、山梨方面で日帰り研修会を予定。家族を含め多数の参加を目指します。また、地



場産農産物を支部が購入、組合員世帯に配布して、支部の結束と活性化をはかっています。

※次回は木月支部(中原地区)と宮前三行会です。

耕土改良部会

部会の部員数は20人。部員らは、大型農業機械の安全操作と耕耘技術の向上を目指して活動を続けています。また、組合員からの委託を受けて、大型農業機械による耕耘作業を行い、農地の生産力の増強と、委託者の労働力の軽減をはかっています。

部会では毎年、県農業機械実技交換大会に出場。大会に向けて、事前に合理的な耕耘方法と



安全性を再確認して臨み、大会で優秀な成績を収めるなど、上位入賞を果たしています。

3日(木)	文化の日
20日(日)	第15回農業まつり(9時～14時、会場は各統括支店の11会場)
23日(水)	勤労感謝の日
29日(火)	健康大学閉校式(15時～、本店)

※日程等は変更されることがあります

JAからのお知らせ

◇理事会だより◇

☆第6回定例理事会…9月20日(火)本店で開催【報告事項】平成23年度「准組合員の集い」…対象者：准組合員42,421世帯(平成23年8月末現在)、開催日：平成24年3月1・2・7・8・14・15日の6日間。平成23年度秋季花と緑の園芸フェア…10月29・30日、両日も9時～16時まで、本店駐車場にて開催。第15回農業まつり農産物品評会…11月19日出品物搬入・審査、20日一般観覧・出品物即売を実施。足柄茶「足柄仕立て」の取り扱い…取り扱い商品規格：足柄仕立て100g×5入、価格：4,000円。他14項目を報告。【協議事項】新元住吉支店の建築と入札指名業者の選定…総面積：519.71㎡(157.21坪)、構造：鉄骨造地上2階建、省エネ設備：太陽光発電システム・LED照明・LOW-Eガラス、平成24年6月に竣工引渡、オープン予定。紙幣硬貨一体型入金機(OTM)の機器更新および新規購入…更新時期：平成24年度上期、予定台数：〈更新対象〉42台、〈新規購入〉1台。他5議案を協議決定。

セレサのDATA

貯金	1兆2,157億円
貸出金	4,878億円
長期共済保有高	1兆6,133億円
年金共済保有高	290億円
購買品供給高	519百万円
販売品取扱高	389百万円
施設事業契約高	48億75百万円
組合員数	54,787人
うち正組合員	5,935人
准組合員	48,852人

(9月30日現在)

営業時間のご案内

☆支店窓口…平日9:00～15:00
 ☆ATM…平日8:00～21:00、土日祝9:00～19:00
 ☆経済センター…平日・土曜9:00～16:30(月末15:00)
 ☆セレサパーシモン…平日・土曜9:00～16:30(月末15:00)
 ☆セレサモス…11月～3月10:00～17:00(定休日：水曜・年末年始ほか)
 ※節電対策により、営業時間が一部変更になっております。

11月の営農相談コーナー

☆JA経済センター(宮前区有馬2-13-1)…2日(水)、4日(金)、9日(水)、11日(金)、16日(水)、18日(金)、25日(金)、30日(水)
 ☆セレサパーシモン(資材店舗：麻生区片平2-30-15)…1日(火)、8日(火)、10日(木)、15日(火)、17日(木)、22日(火)、24日(木)、29日(火)
 時間：9:00～16:00
 相談員：JAの営農技術顧問
 その他：予約は不要です。

11月の経営相談日(法律)

8日(火) 9:30～11:30 高津支店
 13:30～15:30 中原支店
 15日(火) 13:30～15:30 みなみ支店
 13:30～15:30 柿生支店
 22日(火) 13:30～15:30 中原支店
 27日(日) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル
 29日(火) 13:30～15:30 稲田支店
 相談時間は原則30分程度。要予約。予約は相談日の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当・梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで。予約のない方は、予約者の相談終了後となります。

11月の年金無料相談会

6日(日) 日吉支店(※)、橘支店(※)
 8日(火) 中原支店
 10日(木) 長沢支店
 15日(火) 野川支店
 17日(木) 大島支店
 22日(火) 宮前平支店
 24日(木) 鷺沼支店
 29日(火) 住吉支店
 予約は開催支店まで。但し、※は事業推進部(TEL877-2140)まで。

11月の休日住宅ローン相談会

12日(土) 北見方支店
 13日(日) 大島支店、元住吉支店、上作延支店、セレサモス(※)
 26日(土) 小向支店、宮前平支店、栗平支店
 27日(日) 鹿島田支店、梶ヶ谷ビル(※)
 時間は9:00～15:00(※は10:00～16:00)
 各会場支店または下記ホームページからご予約できます。予約がない方はお待ちいただくことがございます。専用ホームページ(<http://www.jaceresa.jp/>)

11月のセレササロン

2日(水) 10:00～15:00 高津支店
 16日(水) 10:00～15:00 新百合丘支店
 24日(木) 10:00～15:00 中原支店
 利用料：1回800円
 対象：おおむね60歳以上の方
 お問い合わせ・お申し込み：本店生活福祉課まで。TEL877-2509

セレササービスのご案内

セレササービス(株)はまごころを込めたご葬儀をご提案し、ご奉仕でお応えしています。当社は川崎市内で唯一のJAが100%出資している葬祭センターです。
 危急のご連絡・ご相談は下記のフリーダイヤルまで。
 フリーダイヤル みおくる こころ
0120-3096-56
 (24時間受付・年中無休)
<http://www.ceresaservice.co.jp>

お宝拝見

大切なモノ・ことば

お宝はシルエイティ



スポーツカーでのヒルクライム^(※)を競う漫画『イニシャルD』はアニメやゲームにもなり、車好きの若者に絶大な人気を誇っています。北見さんもそのイニシャルDに触発された1人。物語の中に登場する、日産のスポーツカー180SXのフロント部分を同系統のクーペ、シルビアのフロントに改造した、シルエイティという車。当時の人気車種を合体させた姿は、乗ってみたい憧れの車となりました。「手持ちの180SXに修理が必要になり、このチャンスにシルエイティへの改造にトライしようと、ネットで部品を揃えました」。同系統の車とはいえネジ穴の位置も違い、ボンネットを叩いて小さくするなど、8か月かけて完成にこぎ着けました。完成したシルエイティに乗ることは少ないそうですが、「時間を見つけてはガレージにこもり、車体を眺めています」。

(※)山や丘陵の上り坂で行われる自動車やバイクのレース

多摩区柵形

北見 哲男さん



Dish Up!



スイートポテト

材料 (約15個分)

- ・さつまいも…500g
- ・砂糖…40g～60g (お好みで甘さを調整してください)
- ・塩…一つまみ
- ・生クリーム又は牛乳…50ccくらい
- ・無塩バター…50g

<仕上げ用>

- ・卵黄…1個
- ・水…小さじ1

さつまいもの皮のかりんとう

材料

- ・さつまいもの皮…適量
- ・油…適量
- ・砂糖…適量

スイートポテト

作り方

① さつまいもは、5～6cmの輪切りにし厚く皮をむき、むいたいもは小さく切り水にさらし、蒸し器で15～20分蒸す。



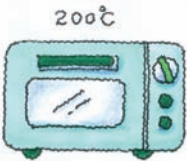
② ①を熱いうちに鍋に入れ、マッシャーでつぶし、滑らかにする。弱火にかけ、砂糖を2回に分けて加えよく混ぜ合わせたら、塩も加えさらによく混ぜる。砂糖が溶けたら火からおろし、バターを加えてゴムベラでよく混ぜる。

③ 生クリーム又は牛乳を少しずつ入れ、だまにならないようによく混ぜる。
※固さはお好みで調整してください。



④ 粗熱がとれたら、手で形を作る。卵黄を水でのばし、表面に塗る。

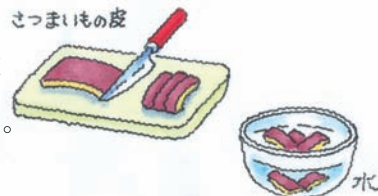
⑤ オーブンで200℃、7～10分焼く。(焦げ目がつくまで。)



さつまいもの皮のかりんとう

作り方

① スイートポテトで厚くむいたさつまいもの皮は太さをそろえて細い千切りにし、水にさらす。



② ①の水気を取り、油で揚げる。こげないように注意し、きつね色になったら取り出す。

③ 砂糖の入ったボールの中に入れ、表面によくからませたらできあがり。



ワンポイントアドバイス

麻生区黒川 越畑隆子 さん

裏ごしをしないのでしっかりと混ぜ、滑らかにするのがポイントです。また、仕上げ用の卵黄を使用しなくても作れるので卵アレルギーの方にオススメです。ぜひチャレンジしてみてください!!



お詫びと訂正

本誌168号のDishUpで、〈合わせダレ〉の醤油と酢の分量に相違がございました。正しくは、醤油…大さじ1・1/2、酢…大さじ1・1/2です。お詫びして訂正いたします。