

JA セレサ川崎 機関誌

Ceresca

2024

3

March

No.318

特集

日々の暮らしで未来をチェンジ！
始めよう。エシカル消費



心づないで Smile For You...

JAセレサ川崎

経済資材店舗 臨時休業のお知らせ

決算棚卸しに伴い、下記のとおり臨時休業いたします。

休業日：3月29日(金) 正午以降

対象店舗：経済センター・パーシモン

「園芸館」セレスアモス宮前店との統合について

園芸資材店「園芸館」は、令和6年4月1日(月)よりセレスアモス宮前店と統合いたします。

それに伴いまして、下記のとおり変更となりますのでご承知おきください。

●商品の陳列場所について

セレスアモス宮前店 園芸レジ周辺

●取り扱う商品について

小袋肥料・小袋種子・液体肥料・プランター・鉢・培養土・その他季節商品

※統合に伴い、取り扱いを終了する商品もございます。
※ご要望の商品がない場合は、下記までお問い合わせの上ご利用ください
※お問い合わせ先：経済センター(TEL 044-855-3561 平日・土曜9:00~16:00)

市内産ミルク100%使用ソフトクリーム 販売開始!



4月6日(土)より、川崎市高津区にある福田牧場のミルクを使用した「福田牧場プレミアムソフト」をセレスアモス限定で販売します!



※詳細についてはJAホームページをご確認ください。

婚活イベント登録者募集

JAセレスアモス川崎では、ご結婚を希望される皆さまを応援する場として、婚活イベントを開催しております。

(※**ご参加には事前登録が必要**となります。下記のとおりご確認ください、お気軽にお申し込みください)

対象者 現在独身で、川崎市市内にお住まいの組合員の皆さま
(女性・男性共に募集、親族も可)

登録方法 QRコードを読み取りいただき、必要事項をご入力ください。



その他 ご登録後は、イベントの開催が決まり次第、内容についてご案内させていただきます。

Ceresca

特集 日々の暮らしで未来をチェンジ!
始めよう。エシカル消費 4

Pick Up CERESA!! 6

かわさきグルメ旅
川崎区編 ~心温まるおばんざいの店と
久寿餅喫茶で癒しの時間を~ 12

かわさきファーマーズ
多摩川梨の魅力 直売で広める 14
多摩区・原島 靖之さん

Let's! アグリチャレンジ! ゴマ 暑さと乾燥に強い香味作物 15

トウインクル トウインクル
twinkle twinkle グリーンから広がる仲間 16
青壮年部 柿生支部 飯草 英雄さん

健康だより 食べ物で春の体調不良対策 17
知って納得! 税金講座 定額減税

Web CERESA & 4月の運勢 18

JAからのお知らせ & クロスワードパズル 19

インフォメーション & 各種相談会 20

Mail Box & 撮れたてセレ写 21

セレスアモス通信 22

フルーツパラダイス パッションフルーツ 23

地産地消レシピ 土鍋で作るタケノコごはん 24
セレスアモス 宮前店

今月の表紙



市内唯一の酪農、福田牧場!

市内唯一の酪農を営む福田牧場。ホルスタイン種やジャージー種の乳牛13頭を管理し、生乳を県内乳製品業者に卸しています。こちらの牧場では「移動動物園」も運営し、ポニーやヤギ、ウサギなどの動物を飼育。都市部でも動物に触れ合える場を提供しています。

JAセレサ川崎

年金お受取り

キャンペーン

大切な年金のお受取りは
JAセレサ川崎へ!



取扱期間 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

特典
A

新規受給でもらえる!

ギフト券

2,000円分を
プレゼント!

対象者

実施期間内に当JAの貯金口座を年金*受取口座として新たにご指定いただいた方。

※ご自身で年金事務所にてお手続きをされた方は、年金受給開始後、当JA支店窓口までお申し出ください。

提供方法

原則として、店舗窓口にてお渡しいたします。

特典
B

予約でもらえる!

ギフト券

1,000円分を
プレゼント!

対象者

これから年金*をお受取りする方*1で、実施期間内に当JAの貯金口座を年金受取口座としてご指定の予約*2をいただける方。

*1 受給権発生日より前1年以内の方。
*2 予約には当JA支店窓口にて予約票のご記入が必要です。

提供方法

原則として、予約時に店頭にてお渡しいたします。
※受給予約後、実施期間内に年金受給が開始する方は
ギフト券2,000円分も対象となります。

特典
C

紹介するでもらえる!

ギフト券

1,000円分を
プレゼント!

対象者

「新たに当JAで年金*を受給する方」をご紹介いただいた方*1

※1 当JAに年金受取口座をご指定いただいている方に限ります。

提供方法

「ご紹介カード」に必要事項をご記入のうえ、ご紹介いただける方へお渡しください。当JA支店窓口にてカード受領後、ご紹介者さまへご連絡のうえお渡しいたします。
「ご紹介カード」は店頭にご用意しております。

本キャンペーンの注意点

特典Bと特典Cは併用できませんので
ご注意くださいませ。



・特典Bをお受けになられた方(またはお受けのご予定がある方)を、特典Cのご紹介先とすることはできません。
・特典Cでご紹介先として対象になられた方は、特典Bを受けることはできません。

©よりぞう



セレサひまわり会なら、 うれしい特典いっぱい!

JAセレサ川崎で年金*をお受取りいただきますと自動的に「セレサひまわり会」の会員になります。

「セレサひまわり会」にはさまざまな特典があり、うれしい企画やイベントがいっぱいです。なお、入会金や会費はございません。

セレサひまわり会専用
定期貯金

取扱期間 ▶ 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

お誕生日
プレゼント

神奈川県産はるみ使用赤飯 160g×2個



会報誌の
発行



鑑賞会へ
ご招待



お楽しみ
日帰り旅行



*年金とは、国民年金、国民年金基金、厚生年金、厚生年金基金(企業年金連合会から支給される年金を含む)、共済年金、農業者年金かつ一時金支給でないものに限りです。
※本ポスターは令和6年4月現在のサービスに基づいて作成しております。市場環境等により取扱いを中止することや、内容を変更することがございますのであらかじめご了承ください。

詳細は当JA支店窓口までお気軽にお問い合わせください。



始めよう。

日々の暮らしで未来をチェンジ！

エシカル消費

「エシカル消費」とは、人や社会、環境、地域などのことを考えた

倫理的(エシカル)な消費行動のこと。

私たちの身近なところから良い未来をつくる

取り組みが始まっています。

「エシカル消費って何だろう」

私たちは暮らしの中で、ものを買ったり、食べたり、使ったり、何かを消費しながら生活しています。さて、買い物で何をかうか迷ったとき、価格、品質、安全性の他に、それがあるように作られたかといった背景や、買い物をすることで世の中にどんな影響を与えるか、考えたことはありませんか。

エシカルとは「倫理的」という意味で、「人や社会、環境に配慮した消費行動」をエシカル消費といいます。ちょっと難しく思えるかもしれませんが、自分のことだけでなく、自分以外の人や社会、環境のことを、少しだけ考えて暮らすことがエシカル消費につながります。「この商品はどこで誰がどのようにして作ったのかな」「産地消を心がけた方が、地元の活性化や雇用創出につながるんじゃないかな」など、普段の買い物で手軽に取り組めるエシカル消費はいろいろあります。

「エシカル消費が目指す未来」

「買い物は未来への投票」といわれます。エシカル消費を意識することは、環境保全や社会的弱者を支援するなどの取り組みに賛成するということの意思表示にもなります。一人一人の力は小さいかもしれませんが、それらが積み重なっていくことで世の中を良い方向に変えていくことを目指しています。

エシカルという考え方は、安心・安全、品質、価格に次ぐ消費の新たな物差しといわれています。環境破壊や貧富の格差など、多くの問題を引き起こしてきたといわれている経済最優先の消費行動ではなく、「途上国の生産者につらい思いをさせていないかな」「環境破壊につながる思いがないかな」などと考えることが、その第一歩です。持続可能な社会の実現に向けて、できることから無理のない範囲でエシカル消費を取り入れてみてはいかがでしょうか。

イラスト:小林裕美子

エシカル消費とSDGs

SDGsは2015年に国連サミットで採択された、世界共通の持続可能な開発目標で、30年を目標に17のゴール、169のターゲットが定められています。エシカル消費は、その多くの目標達成に深く関わっています。

エシカル消費に取り組むことで、SDGsが定めている「人・社会」「環境」「地域」の3分野の目標達成に貢献するといわれています。

【人・社会】社会的に立場の弱い人々を低賃金で働かせないことや、児童労働などを助長させないこと。助けが必要な人を支援すること。

【環境】水質汚染や天然資源の使い過ぎなど、自然環境を損なわないこと。自然環境を良くすること。

【地域】産地消や応援消費などで、地域社会や地域経済を損なわず、地域社会や地域経済を応援すること。

一人一人がエシカル消費を意識することが大切です。

エシカル消費に関連したSDGsゴール

■ 飢餓をゼロに

飢えをなくし、だれもが栄養のある食料を十分に手に入れられるよう、地球の環境を守り続けながら農業を進めよう

■ 質の高い教育をみんなに

だれもが公平に、良い教育を受けられるように、また一生に渡って学習できる機会を広めよう

■ 働きがいも経済成長も

みんなの生活を良くする安定した経済成長を進め、だれもが人間らしく生産的な仕事ができる社会をつくらう

■ つくる責任 つかう責任

生産者も消費者も、地球の環境と人々の健康を守るよう、責任ある行動をとろう

■ 海の豊かさを守ろう

海の資源を守り、大切に使う

■ 平和と公正をすべての人に

平和でだれもが受け入れられ、すべての人が法や制度で守られる社会をつくらう

■ すべての人に健康と福祉を

だれもが健康で幸せな生活を送れるようにしよう

■ 安全な水とトイレを世界中に

だれもが安全な水とトイレを利用できるようにし、自分たちでずっと管理していけるようにしよう

■ 人や国の不平等をなくそう

世界中から不平等を減らそう

■ 気候変動に具体的な対策を

気候変動から地球を守るために、今すぐ行動を起こそう

■ 陸の豊かさを守ろう

陸の豊かさを守り、砂漠化を防いで、多様な生物が生きられるように大切に使う

■ パートナリシップで目標を達成しよう

世界のすべての人がみんな協力しあい、これらの目標を達成しよう

やってみよう！

今からでもすぐにできる エシカル消費

買い物でできること

- ▶ **リサイクル素材の商品を購入する**
廃棄物を減らせるので環境負荷や CO₂ 排出量を削減できます。
- ▶ **地元や被災地の産品を購入する**
生産者や被災地支援になる上、輸送に伴う CO₂ 排出量を減らせます。
- ▶ **商品棚の手前取りをする**
消費期限が近づいた商品を選ぶと、食品ロスを削減できます。
- ▶ **福祉作業所で作られた製品を購入する**
障がいのある人への支援と自立への後押しになります。
- ▶ **フェアトレード商品*を購入する**
貧困のない公正な社会をつくるための助けになります。
*開発途上国の産品を適正な価格で継続的に購入することにより、現地の人々の生活を支援すること。
- ▶ **寄付付き商品を選ぶ**
支払う代金の一部が寄付に回るため、手軽に社会貢献ができます。
- ▶ **再生エネルギー比率の高い電力プランに切り替える**
エネルギー自給率を高め、CO₂ 排出量削減に貢献できます。



買い物以外でできること



- ▶ **食べ残しを減らす**
食品ロスを削減し、廃棄に伴う環境負荷を軽減できます。
飲食店での食べ残しは持ち帰れるか頼んでみましょう。
- ▶ **マイバッグ、マイボトル持参**
海洋汚染問題につながるプラスチックごみを削減できます。
- ▶ **3R(リユース、リデュース、リサイクル)を心がける**
ごみ焼却や埋め立てに伴う環境負荷やエネルギー消費を減らせます。
- ▶ **省エネや節電を心がける**
無駄なエネルギー消費を抑えられるので、CO₂ 排出量も削減できます。

認証ラベルを探してみよう！

買い物をするときは、以下のようなラベルが商品に付いているかを
目安にすると、エシカル消費につながります。

エコマーク

生産から廃棄にわたって環境への負荷が少ない商品やサービスに付けられています。



MSC「海のエコラベル」

水産資源や環境に配慮した、持続可能な漁業で獲られた水産物の証。鮮魚や水産加工品に付けられています。

有機JASマーク

化学肥料・農薬などに頼らずに生産された農産物、加工食品に付けられています。



国際フェアトレード認証ラベル

生産者への適正な価格の支払い、労働環境保護、農薬使用規制などの基準をクリアした商品に付けられています。

参考資料 消費者庁ホームページ「エシカル消費とは」

『身近でできるSDGs エシカル消費①エシカル消費ってなに?』三輪昭子著・山本良一監修(さ・え・ら書房)、『エシカル革命～新しい幸せのものさしをたずさえて～』末吉里花著(山川出版社)

花卉部馬絹支部が市長・県知事に花桃贈呈

花卉部馬絹支部は2月1日に川崎市役所、8日に神奈川県庁を訪れ、福田紀彦市長と黒岩祐治県知事に花桃を手渡しました。

両日共に、同支部の吉田恵一支部長、小泉健次副支部長、田邊裕崇副支部長と梶稔組合長が両庁舎を訪れ、高さ1.3メートルを超える花桃の花束を贈呈。贈られた花桃は、市本庁舎の25階展望フロア、県庁舎の知事室へ飾られ、春を感じさせる香りを届けるとともに人々の目を楽しませました。

吉田支部長は「今年も順調に仕上がった。今後もたくさんの人へ、馬絹の花桃を知ってもらいたい」と話しました。



市長・県知事へ花桃を贈った馬絹支部員ら

馬絹の花桃 市内産花きの魅力伝える

JAでは、令和6年10月と令和7年3月に開かれる「全国都市緑化かわさきフェア」の周知と併せて、市内産花きのPR活動を行っています。今回はJA共済の支援を受け、花卉部馬絹支部で生産される花桃の配布と展示を実施しました。

2月7日には、市内37支店に花桃50束ずつを用意。梶稔組合長が野川支店、田口澄也副組合長が小杉支店を訪れ、それぞれ利用者に花桃を手渡しました。

また13日には、花卉部馬絹支部の吉田恵一支部長らがJR川崎駅中央口通路で「花桃」「マンサク」「カイヅカイブキ」を使った展示作品を制作。約2時間掛けて幅約4メートル、高さ約5メートルの作品を完成させました。

作品は15日までの3日間展示され、多くの市民の目を楽しませました。最終日には同駅でも花桃500束を配布。市内産花きの魅力と春の訪れを伝えました。



組織代表から花桃を受け取る利用者



JR川崎駅に展示した作品

県花き展覧会で

内藤恭正さんが快挙!

第46回神奈川県花き展覧会が2月2日から3日間、横浜産貿ホールで行われ、同会での品評会において、中原区下小田中の内藤恭正さんのストックが最高位である農林水産大臣賞を受賞しました。内藤さんは、約70坪の畑でストックやパンジーなどを栽培し、10万株7種類ほどを市場に卸す生産者。2002年度には、県花き立毛共進会において内藤さんの栽培するパンジーが同賞を受賞しており、今回で二度目の受賞となりました。

この他、市内では花苗や枝物など3部門に19点が出品され、15点が入賞しました。本誌19ページに市内生産者の入賞者を掲載しています。



農林水産大臣賞を受賞した内藤さん



表彰されたストック

梶ヶ谷支店協同活動

完熟イチゴに舌鼓



真っ赤なイチゴを食べる参加者(右)と、笑顔の澁谷さん

梶ヶ谷支店は2月4日、次世代層へのイベントとして、末長支部の後継者を対象とした「イチゴ狩り体験」を開き、子ども22人を含む67人が参加しました。

同イベントは、高津区末長地区で、今シーズンよりイチゴの出荷がスタートした「澁谷農園 strawberry house『母屋』」が全面的に協力。当日は、同園の澁谷直子さんが、イチゴのキャラクターに扮して登場し、参加者へ丁寧に摘み取り方を説明しました。

その後、参加者はハウスへ移動し、鈴なりに実った真っ赤なイチゴをうれしそうに頬張り、旬の味覚を堪能しました。木幡弘支店長は「子どもたちも楽しそうで、皆さんに満足いただけるイベントになって良かった」と笑顔で話しました。

役員が 新規イチゴ生産者を視察

川崎市内では年々イチゴの生産者が増えており、現在16軒の生産者が施設栽培を行っています。2月16日は、JAの役員が新たにイチゴ栽培を始めた生産者の栽培現場を視察しました。

当日は梶組組合長、大川護副組合長、田口澄也副組合長、木寫浩也常務ら役員が2班に分かれ5軒の生産者を視察。梶組組合長と田口副組合長は、宮前区東有馬の井上雅人さんと、高津区久末の森大介さんのイチゴ園を訪れ、栽培状況や品種について説明を受けました。

梶組組合長は「皆さんの順調な生育具合を確認できて安心した。今後もJAとして、市内生産者の新たな挑戦を応援していきたい」と話しました。



井上さん(下)から話を聞く梶組組合長と田口副組合長

総代・組織リーダー研修会 スポーツチームスタッフが講演

J Aは2月15日、各地区の総代や組織役員を対象とした総代・組織リーダー研修会を開き、J A役員も含め325人が参加しました。

当日は、女子バレーボールチーム「NECレッドロケッツ」でスタッフを務める澤田由佳さんが、「私のバレーボール人生」と題して講演。当J Aは昨年6月より同チームとオフィシャルパートナー契約を結び、J A主催のイベントに選手が協力するなど連携しています。

澤田さんは、2019年4月から約4年間同チームに所属し、セッターとしてチームを2度の優勝に導いた経験や、地域貢献活動として子ども対象のバレーボール教室などを行っていることを説明。澤田さんは「現役時代は弱みを磨いて強みにすることを意識してきた。スポーツに取り組む子どもたちにも、自分を信じ仲間を思いやる大切さを伝えたい」と話しました。

講演会の最後には、チームのシーズン優勝を願い会場全員でエールを送りました。



自身の経験を語る澤田さん



チームの優勝を願い、全員で「GO!ロケッツ!!」



ハーリックをキムチに 市内専門店と連携

そ業部宮前支部は、市内のキムチ専門店「おつけもの慶」と連携し、同部員が生産した葉ニンニクの品種「ハーリック」を使ったキムチを完成させました。

同支部は3年前より、ハーリックの共同栽培に取り組みんでいます。講習会や対面販売を行う中で、収穫期が終盤に近付くと葉が細くなり食感が落ちることや、調理方法が分からないという声が上がったことを受け、長く手軽に楽しんでもらおうとキムチに加工することを計画。同店と話し合いや試作を重ね、約1年掛けて商品化しました。

商品は同店の各店舗や公式オンラインショップで販売する他、2月24日にはセレスモス宮前店で同支部の持田晴朗支部長らによる対面販売を実施。用意したキムチは約30分で完売するほど人気を集めました。さらに、女性部宮前支部部員が考案したレシピ「ハーリックの中華スープ」の試飲とレシピ配布を行い、広くPRしました。



対面販売とスープ試飲の様子



完成した商品をPRする部員



援農ボラ閉講式、 現サポーターの活動表彰も

援農ボラ
ンティア育
成講座閉講
式と活動報
告会が2月
28日、モス
ビーホール
で行われ、昨
年から全11
回の講座を
終えた受講
生へ修了証
が手渡され
ました。

また当日
は、すでに援
農ボランティア
（アグリサ
ポーター）と
して活動す
る5人が出
席。梶稔組合
長は一人一
人へ感謝状
を手渡し「今
後も一丸と
なって市内
農業を支え
てほしい」と
伝えました。



日頃の活動を表彰



修了証を受け取る受講生

営農経済部会が 市内6次産業の 現場を視察

J Aの営
農経済部会
は2月9日、
市内農業に
おける6次
産業化の事
例視察とし
て、麻生区
岡上地区に
ある農業生
産法人の施
設を見学し
ました。

同部会は
J Aの役員
11人で構成
され、理事
会議案の事
前審議など、
営農経済分
野の取り組
みについて
役職員で議
論を重ねています。



山田社長(左)から説明を受ける部会員

当日は、部会員や大川護副組合長ら15人が参加。同地区でワインを軸とした6次産業化施策を展開する農業生産法人(株)カルナエストの山田貢社長から、ブドウの生産圃場やワインの醸造所など、現場を回りながら説明を受けました。

同部会長を務める伊藤啓子理事は「部会員と共に、6次化に関する取り組みを知ることができ有意義だった」と話しました。



地域住民と 料理やクイズ楽しむ

日吉支店は2月3日、「季節の行事を楽しもう♪巻きずしづくり体験」を行い、地域の利用者20人が参加しました。

同イベントは、支店協同活動の一環で地域の利用者に季節の行事を楽しみながら、J Aの事業や市内産農産物への興味や関心を深めてもらうことが目的。節分に由来した料理体験やクイズなどを企画しました。

当日、参加者は講師を務めた女性部日吉支部の三橋佐代美支部長のアドバイスを受け、「野菜たっぷりキンパ」「裏巻きずし」「漬け物の三角巻きずし」の3種類を調理。完成した巻きずしを味わいました。その後は、市内農業やJ Aに関する〇×クイズを実施。市内農地面積など市内農業やJ A事業などの理解を深めました。

参加者は「家族で料理体験やクイズを楽しみながら、地域や市内農業のことが知れて良かった。このようないべんトがまたあれば参加したい」と笑顔で話しました。



巻きずし作りを楽しむ参加者



フードドライブ 子どもたちに笑顔を

女性部高津支部と向丘支部は、高津区の「川崎市子ども夢パーク」へ両支部がそれぞれフードドライブで預かった食品や生活消耗品約1200点を寄贈しました。

女性部各支部では、毎年フードドライブを行い、市内の各施設やNPO法人などへ寄贈しています。今回は地区の理事や監事、組合員、女性部などに支援を呼び掛けました。

2月1日には高津支部の三田早苗支部長や同地区の芹田孝理事らが、27日には向丘支部の片山恵美子支部長や小川数江副支部長、鈴木容子副支部長らが同施設を訪れ、友兼大輔所長に物品を手渡しました。

友兼所長は「生活に困った子どもたちが多く待っている。皆さんからの支援を有効活用し、子どもたちの成長を支えていきたい」と話しました。



寄贈する芹田理事(右)と三田支部長(中央)



寄贈する片山支部長(左から2番目)ら



助け合い組織あゆみ会

楽しくゲーム大会!



白熱のボール渡しリレー



参加賞は会員手作りの手芸作品

助け合い組織あゆみ会は2月1日、中原支店で「生きがい活動おたのしみ倶楽部」を開き、会員と参加者ら合わせて67人が楽しみました。

同組織は「あゆみ会」の他、地域ごとに「チャットの会」「しあわせの会」「多摩の会」の4会で構成。「セラサロン」や「生きがい活動」などの介護予防運動を進め、地域住民に運動や工作などを行う場を提供しています。

当日は健康体操を行った後、親睦ゲーム大会を開催。横一列でボールを送るゲームなどを行い、大いに盛り上がりました。

参加者は「大勢の参加で、懐かしい人にも会えてうれしかった」と笑顔を見せ、同会の小島克子会長は「セラサロンが3月で終了し、これから生きがい活動がメインになるので、今日をきっかけに会をさらに活気づけたい」と話しました。

また、本イベントで「令和6年能登半島地震」募金箱を設置したところ、19800円の募金をお預かりしました。



TAC パワーアップ大会で表彰

J A 全農かながわ主催の TAC・担い手担当者パワーアップ大会が 2 月 26 日、厚木市のレンブラントホテル厚木で開催されました。

同大会は県内 TAC 活動の優良事例を共有し、担当者のさらなるレベルアップを図る目的で開催しています。

当日は、県内各 J A から 10 人が事例発表を行い、当 J A では販売対策部都市農業振興課の角田良介職員が登壇。市内で毎年イチゴ生産者が増えていることを受け、市内産イチゴの認知度とブランド価値を高めるためスポーツチームと連携したスタンプリナーなどの取り組みを企画し、広く消費者へ PR していることを発表しました。

J A と生産者、スポーツチームが一体となった都市型 J A ならではの取り組みが高く評価され、見事上位 3 人に贈られる TAC 表彰を受賞しました。



力強く発表する角田職員

青壮年部と女性部が 市内産農産物を味わう

J A は 2 月 21 日、高津区下作延のイタリアンレストラン「タベルナヴァツカクワットロ」で青壮年部と女性部の本部役員が合同で開催する研修会を開き、部員をはじめ梶稔組合長ら 34 人が参加しました。

同研修会は協同組合教育

事業の一環である「組合員学習講座」として、J A の基盤組織を対象に実施。青壮年部と女性部では、組織を超えた交流を通じて組合員組織のつながりをより強固にしようと一昨年から意見交換会や視察などの合同研修を実施しています。

当日は、青壮年部員や女性部員が生産した野菜や果物、タマゴなどを地域の農産物を取り扱う同レストランがコース料理に組み込んで提供。参加者は「食材の味が生きていておいしい」「生産した農産物がプロの手でおしゃれな料理になってうれしい」と意見を交わしました。

組織部の弓削田勝部長は「両部員とも終始、和やかな雰囲気でお話を深めていた。今後も『学び』をテーマに組織の活性化に取り組んでいきたい」と話しました。



料理を前に意見を交わす参加者



社協へ 農業まつり義援金を寄付

J A では例年、農業まつり農産物品評会に出品され販売した農産物の売上と、場内に設置した募金箱でお預かりした募金を「農業まつり義援金」として社会福祉協議会（以下、社協）に寄付しています。

12 月 29 日には、市社協と市内 7 つの区社協合わせて 8 団体に、令和 4 年度と 5 年度の義援金合わせて約 248 万円を寄付。このような J A の取り組みを受け、大川護副組合長が 2 月 5 日、中原区の市社協事務所で、市社協の浮岳堯仁会長から感謝状を受け取りました。



感謝状を受け取る大川副組合長(右)



Gourmet trip

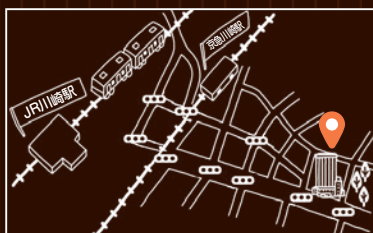
さき メ旅

区編

ばんざいの店と
癒しの時間を～



心ゆくまで川崎店



所 川崎区宮本町2-30 Salikokoビル1F

営 16:00～22:00
ラストオーダー21:30

休 なし



2021年にオープンした、京都の家庭料理「おばんざい」を旬の素材で提供する店。お客さまに喜んでもらえるよう、こだわりのメニューを常時40～50種類用意しています。料理に合う日本酒も数多く取りそろえています。

小田原の二宮漁場から直送した新鮮な魚を刺身や焼き物、揚げ物などさまざまな調理法で提供。中でも、「キンメダイのかぶと煮」は一押しです。



時間を掛けてじっくりと煮るキンメダイの甘露煮は、ドリンクや料理のアクセントとして楽しんでもらっています。春の訪れを感じる「山菜の天ぷら」も今の時期のおすすめです。



Instagram



川崎大師

山門前 住吉



Kawasaki g
**かわ
 グル**
 川崎
 ~ 心温まるお
 久寿餅喫茶で



1917年の創業以来100年以上、川崎大師山門前で営業しています。定番の「久寿餅」

は、もちりとした食感と香ばしいきな粉、濃厚な黒蜜を絡めて食べた時の味わいが絶妙で、川崎大師名物の一つとして根付いています。

②の珈琲茶房餅陣住吉の看板商品は、住吉の久寿餅とマザー牧場のソフトクリームを合わせた「くずもちサンデー」です。どちらの店舗も、参拝後にほっこりとしていただける空間を目指しています。



①の山門前喫茶住吉で提供する「まめ久」は、3cm角ほどに刻んだ久寿餅と6種類のかのこ豆にきな粉をまぶしています。しっとりと練り上げた餡で柔らかい餅を包んだ「福の舞」は、お土産としても人気です。



- 所** ①山門前喫茶住吉 川崎区大師町4-47
 ②珈琲茶房餅陣住吉 川崎区大師町4-45
- 営** ①8:30~17:00
 ②9:00~16:30
- 休** ①なし
 ②不定休



多摩川梨の魅力 直売で広める

多摩区菅仙谷
原島 靖之さん

父から引き継いだ農地で、地域のニーズに合わせて神奈川県生まれの米「はるみ」や多摩川梨を栽培する原島靖之さん。今号では、約40㎡の田畑で10品種以上の多摩川梨を生産して主に地方発送する他、稲作などにも精を出す原島さんに話を聞いていきます。

Q 就農したきっかけは？

A 20年ほど前に父が亡くなり、家業を守ろうと家族と共に兼業農家として営農に関わりました。その後、50歳で早期退職し、本格的に就農しました。

Q 誰から農業を教わりましたか？

A 幼い頃から父の農作業を手伝い基礎を身に付けてきました。就農後はJ Aの講習会に参加して剪定方法や新たな栽培技術を学びました。

Q どんな品種を栽培していますか？

A 当初は「二十世紀」が中心でしたが、贈答用として人気が高い「幸水」「豊水」「稲城」を主力に変えてきました。近年では果樹部の苗木取りまとめや種苗会社の通信販売で購入した新しい品種の栽培にも取り組んでいます。

Q 栽培のこだわりは？

A 減農薬栽培を実践しようとしてLED防蛾灯や害虫を捕食する天敵製剤を導入しています。さらに、保肥力を高めようと

稲わらや落ち葉たい肥などを畑にすき込むなど有機肥料を中心に土作りしています。

Q 直売の工夫は？

A 品種を増やすことで品ぞろえを強化し、販売期間を延ばして地域の特産品である多摩川梨を利用者に長く楽しんでもらおうと思っています。また、地方発送では送り主の希望に沿った大きさや品種を、直売では食べきりやすい中玉品種や新品种を用意して利用者から好評を得ています。

Q 今後の抱負を聞かせてください。

A 新品种「なるみ」「凜夏」の木が育ってきたので、新たな主力となるよう適切な管理に努めていきます。これからも時代に合わせた栽培を心掛け、多摩川梨の魅力を広めていきます。

取材を終えて

梨栽培や稲作だけでなくかんきつ類の栽培も手掛ける原島さん。直売の可能性を広げようとする姿をこれからも応援していきます。

Famer's Voice

音楽鑑賞が趣味で、以前は年1回ほどミュージア川崎で海外オーケストラのコンサートを楽しんでいました。今年は、多くの有名な指揮者や楽団が来日するので、人気のチケットが手に入ればと願っています。



Let's! アグリ チャレンジ!

ゴマ 暑さと乾燥に強い香味作物

園芸研究家●成松次郎

アフリカ原産で、エジプト、インドでは紀元前から栽培されている古くからの栽培植物です。種には老化防止に効果のあるセサミン、現代人に不足がちな鉄や亜鉛などミネラルが豊富です。高温性なので、中間地では5、6月にまき、9月ごろに収穫します。

品種

香りが強い黒ゴマ、マイルドな風味の白ゴマ、黄金色した脂質の多い金ゴマがあります。地域に合った在来種もあります。

畑の準備

種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します(図1)。1週間前に堆肥2kg、化成肥料(NPK各成分10%)100gを土とよく混合します。幅70~80cmの栽培床(ベッド)を作り、地温の確保と雑草の抑制に有効なので黒マルチを張ります。マルチは株間15cmで条間40cm程度が取れる穴開きマルチを選びます(図2)。

種まき・間引き

1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に本葉6、7枚で1本立ちにします。

追肥・土寄せ

最後の間引き(株定め)後、マルチをめくって両側に畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度を与え、土寄せします(図3)。

支柱立て

草丈が高くなると倒れやすいので、支柱を立てます。畝の両側にひもを張り倒伏を防ぎます。

病害虫の防除

さやに実が入る頃、カメムシ類が加害すると未熟な子実が発生します。アディオン乳剤などで防除します。

収穫

花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄変し、裂け始めたら株元から切り取って収穫します(図4)。

乾燥・調製

5、6本ずつ束ねて、穂先を上にして、雨に当たらないように7~10日間天日で十分に乾燥させます(図5)。シートを広げ、棒でたたいて種を落とし、さらに4、5日間天日乾燥させます。次に、ごみを唐箕(み)などで風選しますが、量が少ないときは紙に広げ息を吹きかけてごみを飛ばします。食べるときは、片手鍋などを使い中火で10分程度手早くいります。

図1 畑の準備①



図2 畑の準備②

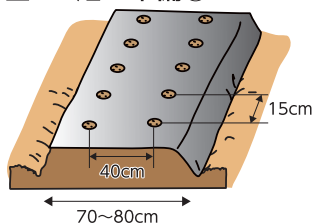


図3 追肥・土寄せ

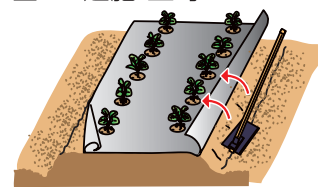


図4 収穫

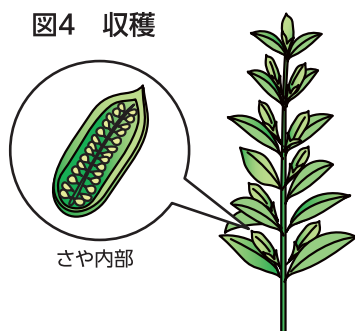
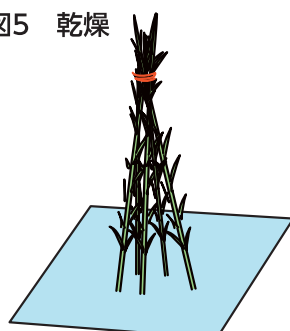


図5 乾燥



栽培カレンダー (ゴマ)

	5	6	7	8	9	10
冷涼地		●	—	—	—	■
中間地	●	—	—	—	—	■
暖地	●	—	—	—	—	■

●種まき — 生育 ■収穫
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

トウインクル
twinkle★
トウインクル twinkle

グリーンから広がる仲間

青壮年部 柿生支部 飯草英雄さん（麻生区栗木台）



初めてクラブを握ったのは小学生の頃、家族旅行の際に挑戦したパターゴルフや、父の練習に付いていった経験から興味を持ち始めました。高校ではゴルフ部に所属し仲間と練習に励みましたが、受験勉強に追われ次第にゴルフから遠ざかっていました。就農後しばらくして、青壮年部の先輩に誘われたことをきっかけに再びコースへ。現在も年に10回ほどクラブハウスを回っています。

ゴルフの楽しさは何と言っても爽快感。四季折々の自然の中、ティーショットでボールが一直線に飛んでいく時や、ロングパットが狙い通りカップインする瞬間など気持ちが高まります。一方で、上達するには単に技術だけでなく、コースの特性やその日の天候、自身の体調まで、知識や経験を踏まえた戦略が求められるという奥深さがあります。

ただ、何より大切にしているのは、「ゴルフは「交流の場」

であること。いざ始めればスコアを気にするよりも、一緒にプレーする仲間との会話が一番の楽しみです。たとえ初対面の相手でも、ホールを重ねていくにつれ自然と絆が深まります。また、「紳士のスポーツ」とも呼ばれるように、プレー中は互いに敬意を払いマナーや規律を重んじるという、競技としての美徳さもファンの多い理由だと思っています。

昨年は、自身が委員長を務める県の青壮年部協議会でも新たにゴルフコンペを企画。50人以上に参加いただき、盟友たちと爽やかな汗を流しました。以前から参加している農家仲間やJAが主催するコンペの他、関東甲信越地区の盟友たちとコースを回るなど交流を広げています。ゴルフは年齢や性別を超えて楽しめる生涯のスポーツ。これからも、ゴルフを通じた交流を深めていきたいです。

Enjoy! CERESA ～青壮年部柿生支部～



県青協の委員長を務め、もうすぐ1年が経とうとしています。担い手の育成、市民への農業理解醸成、農畜産物の価格転嫁・・・県内農業が抱える課題は多くありますが、改めて考えることは「地域や周囲の農家のために、自分は何ができるだろう」という思いでした。

そんな中、頼りになるのは地元の青壮年部柿生支部の仲間。ハロウィーンカボチャの品評会や、昨年は新たに田植え体験を実施するなど農業の魅力を伝える活動も始めました。

「今年は田んぼでラグビーをやりたいね(笑)」など、次々とアイデアが飛び出す個性豊かなメンバーに刺激を受け、自身も子ども向けの食農教育を始めました。今後も盟友たちと共に楽しみながら、川崎の農業を盛り上げていきたいです。

健康だより

食べ物で春の体調不良対策

栄養士●吉田 理江

少しずつ気温が高くなり過ごしやすい季節の春になりました。しかし、だるさ、頭痛、疲労感などの体調不良を訴える方も少なくありません。原因は、気温の寒暖差、環境の変化により自律神経のバランスが乱れるためです。今回は、自律神経を整える効果が期待できるお薦めの食べ物一つをご紹介します。

■ タケノコ

タケノコには、多幸感を感じるドーパミンなどの神経伝達物質を作り、自律神経を整えるために欠かせないアミノ酸の一つのチロシンが含まれています。節の間にある白い粉のようなものがチロシンです。チロシンは体内で合成されるため、不足することはないと考えられています。しかし、無理な食事制限をすると不足する恐れもあるため、3食しっかり食べるようにしましょう。バターとしょゆで炒め、チーズをのせてトースターで焼くと煮物に飽きた方でもおいしく食べられます。

■ イチゴ

イチゴには、ストレスへの抵抗力を高める働きがあるビタミンCが含まれています。しかし、過剰に取っても余剰分は尿と一緒に排出されるため、一度に過剰に取るのは控えましょう。毎食取るのが好ましいです。ビタミンCは、コラーゲンの合成に欠かせない栄養素のため、美しい肌を保ちたい方は積極的に取るようにしましょう。イチゴに含まれるビタミンは水溶性ビタミンで、水に溶けやすく熱に弱い性質があります。生で食べるのがお薦めです。食後のデザートにイチゴを食べると良いでしょう。

自律神経を整えるためには、腸内環境を整えることも必要です。幸せホルモンと呼ばれ、自律神経のバランスを整えるために必要なセロトニンの9割は腸で作られます。今回ご紹介した食べ物他に、腸内環境を整える働きがある、食物繊維を多く含む海藻や野菜なども取るようにしましょう。



知って納得！ 税金講座

定額減税

J A 全中・J A まちづくり情報センター・
J A セレサ川崎 顧問税理士●柴原 一

令和6年分の所得税について、居住者の所得税額から定額による特別控除額を控除する、いわゆる「定額減税」が実施されます。対象となるのは、令和6年分の所得税に係る合計所得金額が1805万円（給与の場合は2000万円）以下の者です。つまり、高額所得者や非居住者は対象外で、適用年は今のところ令和6年限りの規定です。

特別控除額は、①本人3万円、②同一生計配偶者または扶養親族1人につき3万円です。同一生計配偶者とは、生計を一にする配偶者（青色事業専従者等を除く）で、その者の合計所得金額が48万円以下である者を指します。従って、配偶者の収入が給与のみの場合、103万円以下の配偶者が対象です。しかし、配偶者特別控除の適用を受けているような源泉控除対象配偶者（合計所得金額が95万円以下、給与収入の場合は150万円以下）は、控除額3万円の対象となりません（配偶者本人の定額減税の対象にはなる）。扶

定額減税



養親族も対象となるため、小学生などの年少扶養親族（16歳未満の扶養親族）も、控除額3万円の対象となります。

特別控除の実施方法は、給与所得者の場合には、令和6年6月1日以後最初に支払いを受ける給与等（賞与を含む）につき源泉徴収をされるべき所得税の額から控除します。公的年金等受給者の場合には、令和6年6月1日以後最初に支払いを受ける公的年金等につき源泉徴収されるべき所得税の額から控除します。事業所得者等の場合は、予定納税があるときは、第1期分予定納税額（7月）から本人分に係る特別控除額（3万円）を控除します。予定納税額から控除するのは、原則、本人分のみであり、同一生計配偶者等に係る特別控除額は、確定申告により行います。予定納税がないときは、令和6年分の所得税の確定申告書の提出の際に特別控除額を控除します。

令和6年度分の個人住民税に係る合計所得金額が1805万円（給与収入の場合は2000万円）以下の場合には、所得税と同じく住民税もおのおの1万円ずつ住民税の所得割から特別控除が行われます。



JAセレサ川崎



2024.2.2
不知火は、清美とポンカンを掛け合わせた甘くてジューシーな品種です。



セレサモス麻生店



2024.2.3
大きな晩白柚が出荷されています。皮はピールなどにしてもおいしいですよ。



セレサモス宮前店



2024.2.9
香辛子を使ったシロップを販売中。炭酸で割るとクラフトコーラ風に楽しめます♪



2024.2.26
ハーリックキムチが完成！来月以降はのらぼう菜を使ったキムチも販売予定です。



2024.2.13
店内には、カリフラワーやブロッコリーを使ったレシピのカードも用意しています。



2024.2.18
園芸コーナーには、春を感じる梅や菜の花などが出荷されています。

4月の運勢 モナ・カサンドラ

♈ おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】気になることは多くても目標を絞り込んで、一つに集中すれば大きな成果を上げられます。人気運が上昇中！
【健康運】足元のケアを重点的に。歩きやすい靴を選んで
【幸運の食べ物】ジャガイモ

♉ おうし座 4/20~5/20

【全体運】上昇運。友人との時間を楽しめます。お花見など春ならではのプランを立てて。技術習得のための勉強もお勧め
【健康運】おしゃべりでストレス発散。知人と体操すると◎
【幸運の食べ物】イチゴ

♊ ふたご座 5/21~6/21

【全体運】あれこれやろうとするとどれも中途半端になりがち。目標を絞り込み集中して取り組みましょう。連絡は早めに
【健康運】カルシウムをしっかり取って。骨粗しょう症の予防を
【幸運の食べ物】セロリ

♋ かに座 6/22~7/22

【全体運】面倒事の多い時期ですがうまく解決していけます。諦めずに取り組んで。下旬には協力者が現れます
【健康運】散歩に旅行。たくさん歩いて。動き回るほど快調に
【幸運の食べ物】タケノコ

♌ しし座 7/23~8/22

【全体運】人気運に恵まれ注目度が上がっています。周りの目を意識しながら動きましょう。おしゃれに時間をかけるのは◎
【健康運】古傷が痛むことがあるかも。弱い部分ほど大切に
【幸運の食べ物】サヤエンドウ

♍ おとめ座 8/23~9/22

【全体運】あれこれ多忙なときですが上昇運。めど立たないことは下旬に動きがある兆し。待ってみるのもいいでしょう
【健康運】うっかりのけがに気を付けて。食事は腹八分目に
【幸運の食べ物】フキノトウ

♎ てんびん座 9/23~10/23

【全体運】活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもあります。おおむね良い方向に進むので前向きに考えて
【健康運】生活リズムを整えて。発酵食品を食べるのも◎
【幸運の食べ物】雪白体菜

♏ さそり座 10/24~11/22

【全体運】着実に前へと進んでいける時。計画を立てて動きましょう。気になっていたことの効率アップも可能です
【健康運】楽しくできる健康法を探して体力アップ！
【幸運の食べ物】ソラマメ

♐ いて座 11/23~12/21

【全体運】とてもパワフル。それだけにあなた自身がトラブルメーカーになってしまふ危険もチラリ。人の意見に耳を傾けて
【健康運】栄養価が高く消化の良いものを。胃腸をいたわって
【幸運の食べ物】レタス

♑ やぎ座 12/22~1/19

【全体運】前半はやや厳しいものの上昇運。部屋の中をすっきりきれいに片付けると懸案事項も解決へと向かいます
【健康運】春を感じながら散策を。血行の良くなる体操も吉
【幸運の食べ物】タラの芽

♒ みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】良い波に乗ってスムーズに進みだします。下旬からストップがかかるので、できるだけ前倒しで進めておきましょう
【健康運】野菜たっぷりの食事で元気を回復。バランス良く
【幸運の食べ物】グリーンピース

♓ うお座 2/19~3/20

【全体運】気持ちが悪きそう。急ぎのものほど、ゆっくり丁寧にやるよう心がけて。見落としを防いで好結果に。外食にツキ
【健康運】筋力アップのチャンス。ハードなメニューに挑戦を
【幸運の食べ物】根ミツバ

川崎市農業青年協議会が60周年

川崎市農業青年協議会が発足60周年を迎え、2月26日に中原区小杉町のホテル精養軒で記念式典を行いました。

当日は、同会の鹿島俊祥会長をはじめ会員やOBら51人が参加し、記念誌「いぶぎ」の披露などで、節目を祝いました。



フロンターレの飛躍を願って

川崎フロンターレ麻生アシストクラブは2月5日、川崎フロンターレ麻生グラウンドを訪れ、新シーズンに臨む鬼木達監督や選手らを激励しました。

当日は同クラブの会長を務める梶稔組合長や中山茂相談役が鬼木監督らへ、チームの飛躍を願いやまゆりポーク40kgと、さんたら牛乳270本を寄贈しました。



チームを激励した梶組組合長(左から2番目)

振り込め詐欺防止で感謝状

振り込め詐欺による被害を未然に防いだことで小田支店の石川亜矢子職員に2月14日、川崎警察署より感謝状が贈られました。



感謝状を受けた石川職員(中央)と大島勇介支店長(右)

全国家の光大会で当JAが受賞

第65回全国家の光大会が2月14日、パシフィコ横浜国立大ホールで開かれ、当JAから女性部員や梶組組合長ら役員13人が参加しました。

本大会では、令和5年度JA普及活用実績表彰として、「家の光」関連書籍の活用運動で顕著な実績をあげたJAを表彰。当JAは、「家の光」の購読部数が前年度より951部増加したことを受け、「『家の光』愛読者拡大実績表彰の部」で表彰されました。



表彰を受ける梶組組合長(モニター右から2番目)

晴れの入賞者 敬称略()内住所

第46回神奈川県花き展覧会

2月2日～4日 産業貿易センタービル 横浜産貿ホール「マリネリア」市内の出品点数19点(枝物12点、苗木5点、シクラメン2点)

▽金賞=ストック・内藤恭正(下小田中)、桜・吉田恵一(馬絹)、シクラメン・田中修(下小田中)、

プリムラ・ジュリアン・田中修(下小田中)、桜・吉田恵一(馬絹)、ストック・内藤恭正(下小田中)、シクラメン・田中修(下小田中)

▽銀賞=ハナモモ・吉田恵一(馬絹)、シクラメン・原行雄(菅生)、桜・田邊裕崇(馬絹)、ストック・内藤恭正(下小田中)、

プリムラ・ジュリアン・田中修(下小田中)

▽銅賞=ハナモモ・吉田恵一(馬絹)、ハナモモ・吉田貴次(馬絹)、シクラメン・田中修(下小田中)

青壮年部ゴルフ大会を開催



青壮年部は2月14日、東京都稲城市のよみうりゴルフ倶楽部で、恒例のゴルフコンペを開きました。

当日は同部の森清行委員長や県青協の飯草英雄委員長など13人の部員の他、大川護副組合長や組織部職員などJA役員3人が参加。晴天の中で熱戦が繰り広げられました。

上位入賞者は次の通りです。
優勝=立川幸宏さん(柿生支部)
準優勝=安藤剛志さん(菅支部)
3位=鈴木龍之介(組織部職員)

訃報

当組合の第6～7期代表理事組合長の柴原裕様が、2024年2月27日にご逝去されました。心よりご冥福をお祈りいたします。

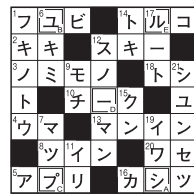
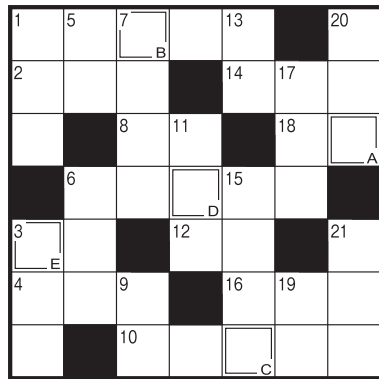
ヨコのカギ

- 18 オンの反対語
- 16 漢字で書く土筆
- 14 関東の山菜
- 12 メジロやヒヨドリが吸うもの
- 10 入学式で胸に着けるお母さん
- 8 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 6 平水は2次元、立体は
- 4 煮物を作る時にすくうこともあり
- 3 天ぷらやフライに付けられています
- 2 冬がウインターなら、春は



タテのカギ

- 20 馬に乘る人のこと
- 19 山梨県の県庁所在地である市
- 17 湯が冷めないようにポットに入れた
- 15 ダブルプレーともいいます
- 13 ストレスがたまることほしくなることも
- 11 みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- 9 お酒は飲めません
- 7 テレビやエアコンの操作に使います
- 6 お花見といえはこの花
- 5 アマではありません
- 3 眠いときに出来ます
- 1 ゴルフプレーヤーがカードに記録します



1月のたえ
シブール

【協議事項】

- ・第27回通常総代会に係わる日程について
- ・「有価証券の減損処理基準」の一部改定について
- ・機構改革に伴う職制規程の一部改定について
- ・令和5年度事業計画重点方針の進捗状況および令和6年度事業計画重点方針について
- ・令和6年度農業総合支援対策事業実施概要について
- ・「お客さま本位の業務運営に関する取組方針」の改正について

※上記を含む10件の協議事項は、全て承認されました。その他、報告事項として22件の報告を行いました。

セレサのDATA (2月29日現在)

購買品取扱高	8億80百万円
販売品取扱高	10億39百万円
施設事業契約高	95億83百万円
貯金	1兆4,912億円
貸出金	5,930億円
長期共済保有高	1兆7,087億円
年金共済保有高	308億円
組合員数	67,631人
うち正組合員	5,133人
准組合員	62,498人

営業時間のご案内

- 支店窓口 平日9:00~15:00
(貯金特化型店舗は、店舗により営業時間が異なります。詳細はホームページをご覧ください。)
 - ATM 8:00~21:00
 - 経済センター・パーシモン 平日・土曜日9:00~16:00 (定休日:日曜日・祝日・年末年始)
 - セレサモス麻生店・宮前店 9:30~15:00 (定休日:水曜日・年末年始)
- ※警察署からの要請により、路上での駐車場入場待ちは一切できません。また、混雑状況により、入店制限をさせていただく場合があります。

セレササービスのご案内

セレササービス(株)は、ご葬儀・ご法事など、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。

ご葬儀・ご法事に関するどんなことでも事前に**無料相談**承ります。

(事前予約制 9:00~17:00)

フリーダイヤルみおくる ところ
TEL 0120-3096-56

危急のご連絡は24時間・年中無休

<https://ceresa-service.jp>

4月の営農相談コーナー

- 経済センター(宮前区有馬2-13-1) 3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)
 - パーシモン(麻生区片平2-30-15) 2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)
- 時 間 9:00~15:30
相談員 JAの営農技術顧問
その他 予約は不要です。
状況により中止になる場合があります。

4月の年金無料相談会

- 13日(土) 大島支店 高津支店
 - 14日(日) 中原支店
 - 20日(土) 御幸支店 日吉支店
- 開催支店またはホームページからご予約のうえ、ご来場ください。

4月の顧問弁護士・顧問税理士による相談会

- 9日(火) 9:20~12:00 向丘支店 13:20~16:00 中原支店
- 16日(火) 9:20~12:00 柿生支店 13:20~16:00 橘支店
- 23日(火) 9:20~12:00 中原支店 13:20~16:00 稲田支店
- 27日(土) 9:20~12:00 梶ヶ谷ビル

JAセレサ川崎による相続相談会

- 27日(土) 13:20~16:00 梶ヶ谷ビル

その他の相談会一覧

JAセレサ川崎では、組合員の皆さまの生活に関わる各種相談会を実施しております。お気軽にお電話またはホームページよりお申し込みください。

- 年金・社会保険セミナー
- 住宅ローン相談会 等

※相談会・セミナー内容により、受付方法が異なりますのでご了承ください。



各種相談会一覧はこちら

相談時間は原則50分まで。予約制。

ご予約は相談会の前営業日16:00までに各支店までご連絡ください。土曜日の相談会については、ご予約がない場合は開催いたしません。



都市農業の魅力を感じる

リニューアルした広報誌、とっても素敵です！中でも表紙写真は素晴らしく、地産地消や都市農業の魅力を強く感じました。(高津区・中田さん)

参考になるレシピ♪

ダイコンは冬の時期が一番おいしいので、「豚バラダイコン」のレシピが載っていてうれしかったです。(宮前区・船山さん)

農業を続ける努力

新コーナーの「t Winkle」では、農業を続けていくために努力され、地域との関わりを持ち続けていることが伝わってきました。(多摩区・森田さん)

おいしそうな写真！

「かわさきグルメ旅」に掲載されている料理がとてもおいしそうです。上原さんのいちごも色鮮やかで、買いたいたいと思いました。(川崎区・高村さん)

シクラメンへの情熱

「かわさきファーマーズ」を読み、生産者のシクラメンに対する熱い思いが感じられました。写真もきれいですね。(宮前区・中尾さん)

お便り・お写真 大募集!!

今月もたくさんのお便りをいただきありがとうございました。JAセレサ川崎では、プレゼントが当たるアンケートで皆さまからの感想やご意見を募集しております。詳細は次ページをご覧ください。

(JA広報課)



郵便はがき

料金受取人払郵便

216 - 8790

宮前局承認
1686

(受取人)
川崎市宮前区宮崎2-13-38
JAセレサ川崎 広報課
Ceres a アンケート係 行

差出有効期限
令和8年1月
19日まで
(切手不要)



下記および裏面の項目について、内容またはチェック☑を記入願います

住所 〒

氏名

◆電話番号

◆年齢
 10代以下 20代 30代 40代
 50代 60代 70代 80代以上

個人情報の取り扱いについて お預かりした個人情報は厳正に管理し、本目的以外に使用いたしません。

撮れたてセレ写



岡上地区では数年前から大鷹が飛来して、地域の農産物を他の鳥や獣から守ってくれています。

(麻生区・山田さん)



竹林の上の斜面の河津桜が咲きました。7分咲きというところですか。

(麻生区・星野さん)

ただ今、募集中!

「めずらしい形の野菜がとれた」「季節の花が咲いている」など市内で見つけた農を感じる1枚を右記QRコードより送ってください。たくさんの写真をお待ちしています。



セレサ通信

隣り合うJA青壮年部が交流 力を合わせて前へ

横浜川崎地区農協青壮年部連絡協議会は2月1日、JAセレサ川崎の本店で交流会を開き、JAセレサ川崎の青壮年部員31人がJA横浜の青壮年部員と交流しました。

同協議会は、次世代を担う同部員が隣り合うJAと同部運営や営農に係る問題などを情報共有する他、部員間の親睦を図ることを目的に活動しています。



あいさつする森委員長



大川副組合長のあいさつ



JA横浜の長瀬副組合長による乾杯

当日は、当JA青壮年部の森清行委員長と大川護副組合長があいさつし、JA横浜の長瀬康夫副組合長による乾杯の唱和で懇親会を開始。その後、能登半島地震の被災地を支援しようと石川県産の特産品などを景品としたビンゴ大会を楽しみました。

森委員長は「普段顔を合わせることの少ない部員同士が楽しく交流を深められたと思う。復興支援募金にも多くの協力があったように、今後も互いの力を合わせてさまざまなことに取り組んでいきたい」と話しました。

なお、本イベントで「令和6年能登半島地震」募金箱を設置したところ、75740円の募金をお預かりしました。

プレゼントが当たる! アンケートにご協力をお願いいたします!

抽選で毎月5人の方に、大型農産物直売所「セレサモス」や「セレサモス」の出張販売等で使える農協全国商品券1,000円分をプレゼントします!!

○応募方法：本はがきによる郵送、または下記Webサイトより受け付けております。
<https://www.jaceresa.or.jp/contact/magazine.html>



※いただいたご意見は本誌「Mail Box」のコーナーで紹介させていただく場合がありますので予めご了承ください。

※お預かりした個人情報は厳正に管理し、本目的以外に使用いたしません。

◎締切日/令和6年4月19日(金) 必着

◆お読みになった号

3月号

◆本号をどこでお手に取りましたか?

1. 支部配付
2. 支店 () 支店
3. セレサモス (麻生店・ 宮前店)
4. その他 ()

◆本号で良かった記事をご記入ください

記事名

理由

◆本号で良かった写真をご記入ください

記事名

理由

◆本号の満足度について、○をつけてください (10点満点)

不満 ← 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 → 満足

◆自由記入欄

本号の感想やJAセレサ川崎へのご意見、取り上げてほしい農業情報などを自由にご記入ください。

縦
リ
ト
ッ
キ



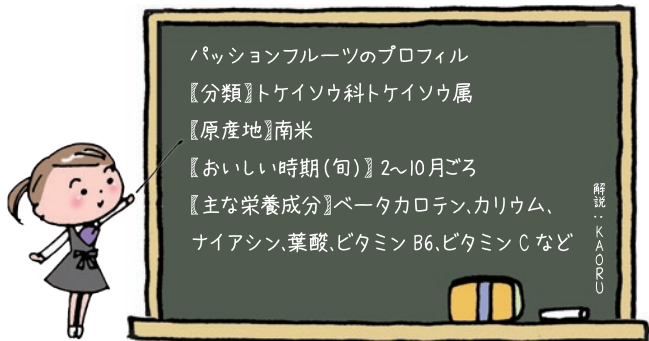
野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

パッションフルーツ

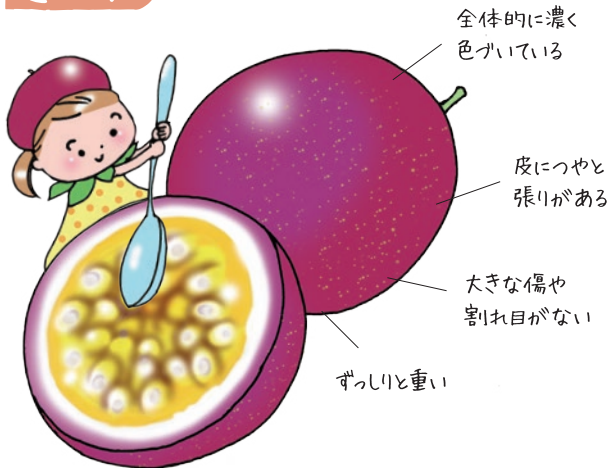
甘酸っぱさと香りが魅力の南国果実



パッションフルーツのプロフィール
 【分類】トケイソウ科トケイソウ属
 【原産地】南米
 【おいしい時期(旬)】2~10月ごろ
 【主な栄養成分】ベータカロテン、カリウム、
 ナイアシン、葉酸、ビタミンB6、ビタミンCなど

解説 KAORU

選び方



全体的に濃く色づいている

皮につやと張りがある

大きな傷や割れ目がない

ずっしりと重い

保存方法

基本的には購入後すぐに食べられる

追熟

柔らかくなり香りと甘みが増す
 常温で直射日光の当たらない風通しが良い場所にて3~7日程度置く

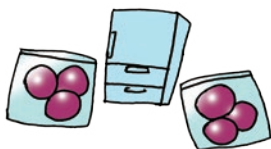


皮の表面にしわが入り、香りが強くなったら食べ頃



冷蔵保存

食品用保存袋に入れ冷蔵庫の野菜室へ



冷凍保存

食品用保存袋に入れ冷凍庫へ凍ったままシャーベットとして



果肉と果汁だけを
 取り出して冷凍もOK

アイスやヨーグルトのトッピング、ジュースに



食べ方・楽しみ方

食べる数時間前に冷蔵庫に入れ冷やしてから食べるとおいしい!



皮ごと切り、種を包むゼリー状の果肉と果汁を味わう

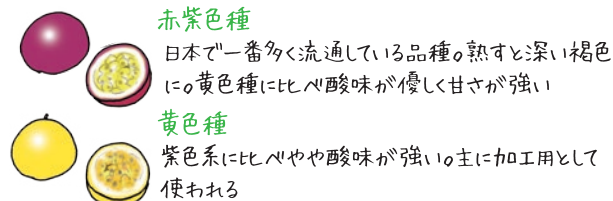
種にも栄養が
 種をかみ砕きながら食感を楽しむ
 かまずに喉越しを楽しむのも良い

ヨーグルトやアイスのソース
 ドレッシング、ジャムやジュース、
 スムージー、ケーキなどに利用



パッションフルーツのいろいろ

国内でも鹿児島県や沖縄県を中心に東京都(小笠原)、千葉県(館山)など温暖な地域で栽培されている。



赤紫色種

日本で一番多く流通している品種の熟すと深い褐色に黄色種に比べ酸味が優しく甘さが強い

黄色種

紫色系に比べやや酸味が強い。主に加工用として使われる

パッションフルーツのチカラ

ベータカロテン

免疫力を高め風邪予防に
 美肌効果や老化予防
 生活習慣病予防に



ビタミンC

生活習慣病の予防
 美肌効果に期待



カリウム

むくみ改善、脳梗塞
 心筋梗塞などの予防に



ビタミンB6

貧血や肌荒れ
 予防に



ナイアシン
 皮膚や粘膜の健康維持に

葉酸

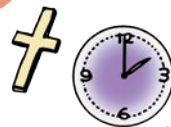
胎児の健全な発育
 貧血や認知症予防に



パッションフルーツのじみツ

名の由来

「パッション=情熱」と思われがちだが、花の形がキリストの受難(パッション)をほうふつとさせることから



和名「ワダモトケイソウ」

花が時計の文字盤をほうふつとさせることから

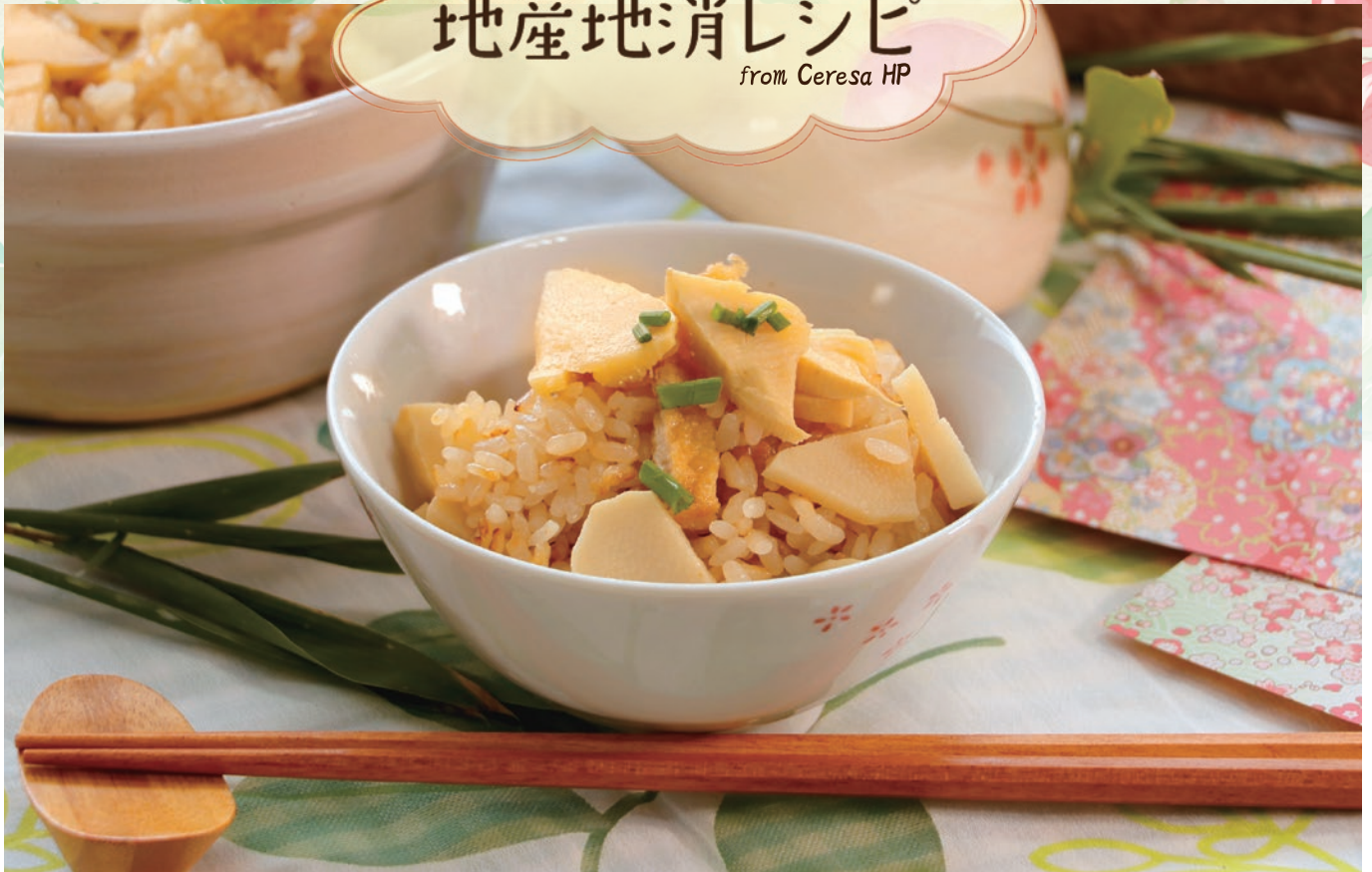
ハワイでの別名

「リリコイ」
 パンケーキやデザート
 のソースなどに幅広く使用



地産地消レシピ°

from Ceresia HP



土鍋で作るタケノコごはん

材料

(3~4人分)

- ・生タケノコ…1本(約350g)
- ・水(あく抜き用)…適量
- ・米ぬか…1/3カップ
- ・油揚げ…1枚
- ・米…2合
- ・水…420ml(2合分)
- ★酒…大さじ1
- ★みりん…大さじ1/2
- ★醤油…大さじ1
- ★顆粒和風だし…小さじ1
- ・小ネギ…適量

作り方

- 事前準備～タケノコの下ごしらえ～**
- ・タケノコは皮を数枚残し、根元の硬い部分は落とし、穂先を斜めに切る。縦に深さ2～3cmの切れ目を入れる。
 - ・鍋にタケノコがかぶるぐらいの水と米ぬかを入れて強火にかけ、沸騰したら弱火で40～60分茹でる。
 - ・根元に竹串がスッと通ったら火を止め、ゆで汁につけたまま冷ます。
 - ・水洗いして皮を剥く。
- 1 タケノコは穂先を切り分け、穂先はくし切り、中間から根元は5mm幅のいちよう切りにする。油揚げは縦半分にしてから細切りにする。
 - 2 米は洗って土鍋に入れ、水と★と1をのせてふたをし、強めの中火にかける。沸騰したら弱火にして10分炊き、火を止めて10分蒸らす。
 - 3 土鍋の底から混ぜ合わせ茶碗に盛る。お好みで小ネギを散らしたらできあがり。

今月のワンポイント

抜群の鮮度を誇る地産タケノコは香り高く風味も豊か。あくが少ないので、早めに調理すれば下茹でのみでも大丈夫です。土鍋を使うことでふっくらと炊き上がり、おこげも楽しめます。炊飯器を使う場合も同じ分量で作れるので、直売所でタケノコを見つけた際は、ぜひお試しください。



食育ソムリエ セレサモス宮前店
神原 広美さん



セレサモス 宮前店

所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4
 営業時間：9:30～15:00
 定休日：毎週水曜日・年末年始
 電話番号：044-853-5011
 交通機関：東急田園都市線
 「宮崎台」駅より徒歩約5分
 駐車場：114台

セレサモス出張販売のご案内

セレサモスでは定期的に出張販売を行っています。詳しくは、右記のQRコードをご確認ください。



新鮮野菜レシピはこちら

セレサ地産地消レシピで 検索

