

JAセレサ川崎 機関誌

CERESA

10月号

2023 October

No.313

特集

農家の強い味方！農業を助ける便利な道具！！

<https://www.jaceresa.or.jp/>

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

Contents

特集 農家の強い味方! 農業を助ける便利な道具!!	3
PICK UP	8
かわさき散歩ナビ 王禅寺周辺を歩く	12
かわさきファーマーズ 都市農業にやりがい求めて 宮前区・鮫島 司さん	14
農作業ノート 露地イチゴ栽培に挑戦 営農技術顧問・衣巻 巧	15
輝人〜KIRABITO〜 伝え、奏でる 音楽の魅力 川崎区・上野 二葉さん	16
健康だより 秋の季節の健活-免疫アップ!- アグリアカデミー〜農業検定クイズ〜 サツマイモ	17
セレサ通信	18
Web CERESA	19
mail box & クロスワードパズル & 運勢	20
JAからのお知らせ & 知って納得! 税金講座	21
インフォメーション	22
フルーツパラダイス レモン	23
わが家のレシピ 焼き芋のバスクチーズケーキ 多摩区・齋藤 麻記さん	24

11月の行事予定

2日 (木) 都市農業の日

3日 (金) 文化の日

18日 (土) 第25回農業まつり 農産物品評会

19日 (日) 第25回農業まつり
(9:00~14:00、市内11会場)

21日 (火) 定例理事会

23日 (木) 勤労感謝の日

29日 (水) 第76回県農協大会

※日程等は変更されることがあります

生産緑地制度に関する重要なお知らせ

川崎市では、まもなく生産緑地制度に関する受付が始まります。

①特定生産緑地制度の指定申出について

令和6年に指定後30年の期限を迎える生産緑地をお持ちの方は、特定生産緑地制度の指定申出の機会が本年度で最後となります。

②生産緑地地区の追加拡大指定申出について

生産緑地に指定されると、固定資産税等が大幅に減免される他、要件を満たすことで相続税の納税猶予制度を利用することもできます。

なお、生産緑地地区の追加拡大指定をご希望の方は、審査の申出が必要となります。

【期間】令和5年11月13日(月)~令和5年12月15日(金)
午前8時30分~正午、午後1時~5時(受付)

【場所】川崎市都市農業振興センター農地課
(高津区梶ヶ谷2-1-7 JAセレサ梶ヶ谷ビル2階)

【お問い合わせ先】

川崎市都市農業振興センター農地課 (TEL 044-860-2461)
JAセレサ川崎販売対策部都市農業振興課 (TEL 044-877-2197)

今月の
表紙



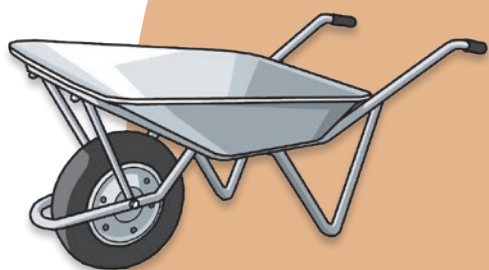
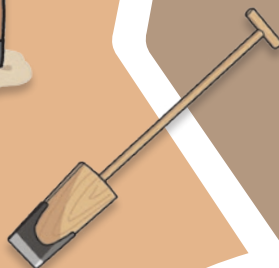
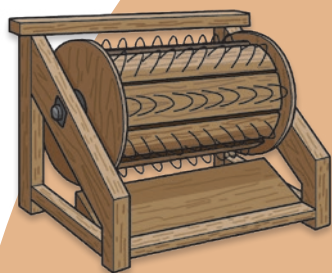
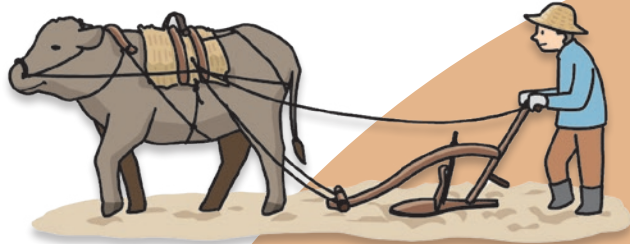
《 ケイトウの収穫作業 》

宮前区馬絹 吉田 恵一さん・貴次さん

市内花き生産の第一人者である恵一さん(表紙・右)と貴次さん兄弟。市内外5畝ほどの畑でハナモモや梅、ケイトウ、小菊などの花きを生産して都内や市内の市場などの他、セレサモス宮前店に出荷しています。

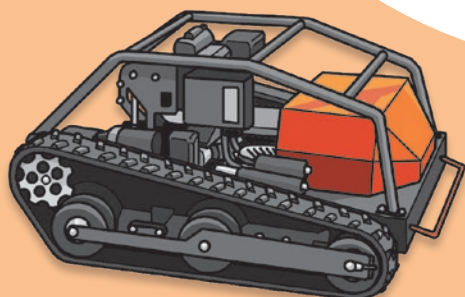
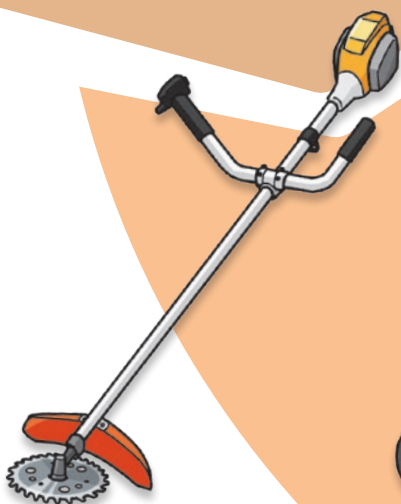
兄恵一さんは平成19年と24年に農林水産大臣賞を受賞し、現在は花卉部馬絹支部の支部長に就任。弟貴次さんも昨年度、父や兄が受賞した栄えある賞を2度受賞し、市内でも有数の生産者として日々作業に従事しています。

恵一さんは「これからは支部長としての責任を果たしていく」と、貴次さんは「先輩方が築いてきたものにやっと手が掛かったようなもの。今後も自らを律し、精進していきたい」と話し、今日も力を合わせ収穫作業に汗を流します。



農家の強い
味方！ ✨

農業を助ける 便利な道具!!



川崎市内では、高齢化や担い手不足で困っている農家が増えてきているのが現状です。ＪＡでは、営農経済部を通じて便利な農機の紹介や販売を行い、組合員の作業効率化に貢献しています。そこで今号では、草刈りや農産物の運搬、鳥獣害対策などで農家の強い味方となる農機や便利な機材を紹介します。

ラジコン草刈機 キョーリツ RCM600

1

寸法 (長さ×幅×高さ) (mm)	1255×975×640
本体乾燥質量 (kg)	235
最大傾斜角度 (°)	45
刈幅 (mm)	600
刈高 (mm)	35～100
エンジン型式	VANGUARD200
エンジン排気量 (cm³)	203
作業速度 (km/h)	0～4.0
ナイフ形状 (枚)	フリーナイフ2枚
走行	電動モーター



遠隔操作で快適作業！刈幅600^{ミリ}、最大作業角度45°まで対応。傾斜地の他、人が入り込めない場所で活躍します。

今年の夏から梅畑での除草作業で使っています。強い日差しの中、木陰から出ないで作業ができ、低く整枝した枝の下も刈れるので労力軽減に役立っています。人力では危険な急斜面にも使えるので、非常に助かっています。



白井基雄さん
(麻生区)



大切な商品を「無人」で守り、便利で使いやすい機能が満載！商品棚ユニットの追加は楽で、冷風機も付けられるので農産物の鮮度も守ります。



木所大輔さん
(高津区)

対面で直売していたころに比べ、農作業に集中できるようになりました。出荷時に利用者から「必要な分だけ気軽に買えるからよく来ます」と声を掛けられ、購入意欲の向上にもつながっていると感じています。今回、売上も伸びてきたのでユニットを追加し、現在42窓で販売しています。

2 なんでも自販機 ミライセイコー たま手箱 21ユニット

セット外寸 (幅×高さ×奥行) (mm)	1300×1750×500
重量 (kg)	240
1ボックスの内寸 (幅×高さ×奥行) (mm)	225×165×450
窓数	21
待機時電力 (W)	30
稼働時最大電力 (W)	150 (現金投入時の全点灯時)
電源 (V)	AC100
内部換気	ファン
安全装置	漏電ブレーカー (15A)

ソーラー電源 仕様電気柵 アポロ Z-1500-SR-ONE 3

大切な農作物を荒らす動物に電気ショックを与えて追い払い、近寄れないようにします。太陽光発電なので電池切れの心配や交換の手間もありません。

電源(V)	DC12
最大出力(V)	DC10000
柵線有効距離(m)	1500(2段張で750)
寸法・重量(mm・kg)	480×250×270・5.8



収穫前のトウモロコシやアスパラガスなどが荒らされてしまったので導入しました。設置後は鳥獣被害が減り、セレサモスへの出荷量を増やすことができました。丹精した農産物を守ってくれるのでとても安心です。



本多勝さん
(高津区)

番外編

こんなにもある！バッテリー農機！！



チェーンソー



ブロワー



剪定ハサミ



刈払機



管理機



動力噴霧機

近年増えてきたバッテリータイプの農機具。各種メーカーがさまざまな場面で活躍する農機を取り扱っています。ガソリンを使わないため、管理が楽で手軽に使えると評判です。

他にも生垣バリカン、芝刈機などラインナップが充実しています。ぜひ、バッテリー農機を使ってみてはいかがでしょうか。



4 運搬機 アテックスSL52

最大積載量600^{キロ}と作業性に優れ、超低床ステップを採用することで乗り降りが楽になっています。乗り込んで操縦する他、ハンドルを切り替えれば手押しでも操作ができます。



鹿島俊祥さん
(中原区)

以前使っていたものより最大積載量が増え、作業の効率化につながり、梨の収穫の際は大変役立ちました。新しい機材はギア操作も楽で、状況に応じて乗っても押しても使えるのがありがたいです。

※公道を走行する場合は、小型特殊自動車免許が必要となります。

最大作業能力(kg)	600
機体寸法(長さ(歩行時)×幅×高さ)(mm)	2945(3210)×1210×1150)
機体質量(kg)	375
荷台内寸(長さ×幅×高さ)(mm)	1830×1080×240
変則段数	前4速/後2速
速度(km/h)	前2.9~13.0/ 後2.4~3.9
エンジン最大出力(kW・ps)	4.4・6.3(OHV)

乗用モア キョーリツ RM983X 5

広い面積をスイスイ刈れる乗用モア。誰でも簡単に操作ができ、シートはワンタッチでスライドできるので楽な作業姿勢を保ちます。

寸法(長さ×幅×高さ)(mm)	2000×1070×830
本体乾燥質量(kg)	305
刈幅(mm)	975
刈高(mm)	10~80
エンジン型式	FS651V
エンジン最大出力(kW)	16.4(グロス)
作業速度(km/h)	F:0~14.0 R:0~10.0
作業能率(a/h)	0~109
ナイフ形状	ナイフステー1連、フリーナイフ 2枚
ハンドル	ラックアンドピニオン
タイヤ	前:3.50-7 後:17×8.00-8
操向方式	デフ式(デフロック付)



新車はクラッチがなく操作性に優れ、刈幅も広がったので作業時間の短縮につながっています。以前は2日かかっていた除草作業も1日で終わるようになったので、空いた時間を他の作業に当てることができます。



安藤聡さん
(多摩区)

※作業能率(最大能率)は速度と刈幅から算出した理論値です。実際の作業能率を保証するものではありません。

※道路および一般交通に供するような場所(農道・林道・公共広場等)では走行できません。

2023 JAセレサ川崎農業総合展示会

JAでは、生産者へ農業全般に関わる情報発信を行うため、農業機械の他、肥料や農薬などを紹介するJAセレサ川崎独自の農業総合展示会を行います。今号で紹介した農機や最新の資材などをメーカー担当者と直接商談できる機会となりますので、ぜひご参加ください。

開催日時	令和5年12月13日(水) 午前9時30分～午後3時
開催場所	JAセレサ川崎 本店



開催内容

- 農業機械の展示・相談・予約販売
- 生産資材関連の展示、相談・即売・予約販売
- 農機具等販売
- 情報コーナー
(営農にかかる各種情報発信)
- ローン相談



JAの農業総合支援対策事業

JAでは、農業経営や営農継続支援の一環として「農業総合支援対策事業」をご案内しています。今号で紹介した農機購入も支援の対象で、2017年の開設から累計申請件数は約2500件となっています。市内農業者の所得増大や農業生産の拡充などを支援いたしますので、ぜひご利用ください。

支援期限	令和6年 3月31日(日)	支援対象	①認定農業者ならびに新規就農者 ②③正組合員資格を有する生産販売農家・農業法人、各種部会等
事業概要	<p>①認定農業者および新規就農者支援(就農5年以内、親元就農含む)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 農業機械の購入費用(エンジンや電気モーターで駆動するもの) ● 新規就農者育成資金(農業に関する講習会費用など) <p>②スマート農業機械導入支援(SDGs実現に向けた取り組み)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 無人除草ロボットの購入費用(電気モーターで駆動し、自走するもの) <p>③農業用施設・栽培技術支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 農業用施設の購入設置・補修費用(農業用ハウス・果樹棚など) ● 農業用施設の購入設置費用(電気柵・防葉網・食品加工所内設備・農産物自動販売機) ● 施設内栽培システム等の新規購入費用(ヒートポンプ・防蛾灯など) 		

詳しい内容は、統括支店または下記お問い合わせ先までご連絡ください。

【お問い合わせ先】営農経済部 購買推進課 TEL:044-855-3561

103人に異動発令

JAでは10月10日付けで人事異動を発令しました。役席者の異動は次のとおりです。

氏名	命部署	免部署
五味 潤哲也	コンサルティング部 部長	コンサルティング部 部長兼ライフサポート課 課長
中野 勝幸	コンサルティング部 ライフサポート課 課長	コンサルティング部 推進支援課 課長
小林 篤史	コンサルティング部 推進支援課 課長	野川支店 副支店長
馬場 敦	子母口支店 副支店長	長沢支店 副支店長
佐野 健	野川支店 副支店長	子母口支店 副支店長
萩原 勝	稲田支店 副支店長	稲田支店 副支店長 兼 融資支店 支店長代理
安部 啓司	販売対策部 販売課 課長代理	北見方支店 渉外支店 支店長代理
山田 真	販売対策部 セレサモス麻生店 副店長	販売対策部 販売課 課長代理
金子 晴一	営農経済部 購買推進課 課長代理	橋支店 指導支店 支店長代理
田島 亮	営農経済部 購買業務課 経済センター店 店長	販売対策部 セレサモス麻生店 副店長
山本 俊行	橋支店 指導支店 支店長代理	営農経済部 購買業務課 経済センター店 店長
鈴木 進介	鷺沼支店 共済支店 支店長代理	鷺沼支店
川崎 真吾	菅生支店 共済支店 支店長代理	日吉支店 共済支店 支店長代理
小口 将広	北見方支店 渉外支店 支店長代理	久地駅前支店 渉外支店 支店長代理
向井 操	梶ヶ谷支店 共済支店 支店長代理	長沢支店 共済支店 支店長代理
長谷川 宏美	中原支店 共済支店 支店長代理	梶ヶ谷支店 共済支店 支店長代理
安曾 友宏	日吉支店 共済支店 支店長代理	菅生支店 共済支店 支店長代理
依田 健志	住吉支店 融資支店 支店長代理	栗平支店 融資支店 支店長代理
山田 俊光	稲田支店 融資支店 支店長代理	住吉支店 融資支店 支店長代理
妻沼 愛子	宿河原支店 貯金支店 支店長代理	宿河原支店
白井 景司	長沢支店 貯金支店 支店長代理	宿河原支店 貯金支店 支店長代理
山形 曉美	栗平支店 融資支店 支店長代理	久地駅前支店 融資支店 支店長代理

スポーツで地域貢献

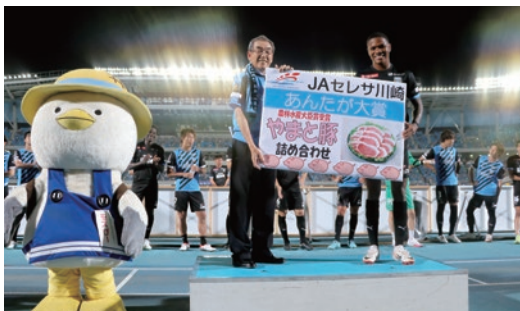
エキサイトマッチを開催

JAが協賛するJリーグ川崎フロンターレのFC東京戦が9月15日、中原区の等々力陸上競技場で「JAセレサ川崎エキサイトマッチ」と銘打ち行われました。また、JAは組合員後継者（次世代層）イベントを同時開催し、正組合員の後継者約250人が参加しました。

両クラブでは、多摩川を挟んだ地域で互いを高め合ってきたことから、両者の戦いを「多摩川クラシコ」と命名。今回は1999年から数えて42回目の対戦となります。

当日は、「多摩川ク梨コ」と称したイベントを実施。多摩川梨を使ったかき氷などの販売を行う他、ハーフタイムショーでは「梨の妖精」ふなっしーやモスビーなどのキャラクターによる綱引きが行われました。また、セレサモスの出張販売では多摩川梨を含む市内産農産物などを販売し、多くの市民がイベントを楽しみました。

試合は1対0でフロンターレが勝利。最も活躍した選手として、マルシーニョ選手に梶組組合長が「あんたが大賞」のやまと豚詰め合わせの目録を手渡しました。



マルシーニョ選手に目録を手渡す梶組組合長



農産物直売に並ぶサポーターら



ハーフタイムショーで行った綱引き

運営参画とは何か 女性部の課題を考える



女性部は

9月1日、本店で「女性部員のJ A運営参画のための研修会」を開き、同部員や常勤役員、女性理事ら合わせて44人が参加しました。

同研修会は、協同組合の基本や女性組織の課題について考える機会を設けようと企画。

県下の組織基盤強化を担当するJ A神奈川県中央会農業くらし対策部の丸岡慎一朗氏を講師に招き実施しました。

当日、参加者はJ A運営の主体が組合員であることや、組織活動の活性化により協同の力が向上すること、女性部の願いや目的を実現するために現状の課題を理解し、連携を深めることの重要性について学びました。

その後、参加者は班ごとにグループワークを行い、それぞれの地域が抱える問題を共有。運営参画に前向きな姿勢で取り組むことを確認しました。



講義に耳を傾ける参加者

女性部管支部が 集めた物品を寄贈



女性部管支部は9月11日、多摩区宿河原の「コミュニティスペースえんくる」に、食品や日用品を寄贈しました。当日は、菅地区の関谷京子理事や同支部の平山裕子支部長らが同施設を訪れ、平山支部長が「地域のために役立ててもらいたい」と、部員らから集めたお菓子や調味料、衛生用品などを手渡しました。

同施設は認定NPO法人「フリースペースたまりば」が管理し、「食」をきっかけに、地域住民が交流できるカフェとして運営されています。同時に、生活困窮者に食品を配るフードパントリーや、子どものための居場所作りなど、多くの社会的役割を果たしています。

同施設の菊地真紀子さんは「こうした支援を本当にありがたく思う。大切に使っていきたい」と感謝を伝えました。関谷理事は「この施設の活動には頭が下がる思い。今後でもできることを続けたい」と話しました。



集めた物品を手渡す平山支部長(中央右)と関谷理事(右)

パーソナルカラー講座 魅力を引き出す色探し



女性部高津支部は9月8日と9日、高津支店で「パーソナルカラー講座」を開き、合わせて部員30人が参加しました。

当日は、パーソナルカラーリストの土谷真由美さんが、肌や髪、目などの個性が生まれ持つ色味から「イエローベース」と「ブルーベース」に分類されることなどを説明。その後、参加者はグループに分かれて鏡の前でファッションやメイクのベースとなる4色の布を合わせ、「私はこの色が好き」「あなたにはこれが似合うわ」などと話しながら自身に合う色を探しました。

参加者は「自分に似合う色を見つけることができました。これからファッションなどに取り入れていくのが楽しみです」と笑顔で話しました。



布を合わせる参加者

地域農業振興大会を開催



J Aは9月27日、第3次地域農業振興計画の進捗状況報告などを目的に本店で「地域農業振興大会」を開きました。

当日は、組合員や役職員合わせて223人が参加。本店アトリウムには、J A事業についてまとめたパネルの展示や農機具販売などのブースが設けられ、大勢の来場者でにぎわいました。

大会では、はじめに梶稔組合長が「本大会を契機に、持続可能な都市農業の実現に向け組合員の皆さまと役職員共通の認識を図りたい」とあいさつしました。



あいさつする梶組合長



報告を行う角田職員



農機具販売の様子

その後の講演では、販売対策部都市農業振興課の角田良介職員が、同計画の進捗状況に加え、今後J Aが取り組むべき課題について説明。続いて、農林水産省の渡辺健治地方参事官が「都市農業をめぐる情勢について」と題し、都市農業が果たす多様な役割などについて説明しました。

また、会場からは相続税納税猶予制度について意見が上がるなど、今後の都市農業について組合員と役職員で共有しました。

セレスモス麻生店 来店客数500万人を達成



セレスモス麻生店は9月15日、2008年4月にオープンしてから15年5か月で累計来店者500万人を達成し、記念セレモニーを行いました。

当日は、梶稔組合長が500万人目と続く2人の来店者に記念品を贈呈。500万人目となった高津区の手塚兼敏さんは旬を迎える多摩川梨や市内産農産物を加工したジャムなどのセットを笑顔で受け取りました。

また、セレスモス両店では16日から30日にかけて記念イベントを実施。「サンキュー」とかけて提携J Aなどの農産物や加工品を390円均一にして販売しました。

同店の藤田慎二店長は「出荷者や利用者、全国の提携J Aなどに支えられて感謝している。今後も、地産地消の拠点として市内農業の魅力を発信していきたい」と話しました。



500万人目の来店者に記念品を渡す役員

上原脩太さん 青年の主張・活動実績

発表会に登壇



横浜川崎地区農協青壮年部連絡協議会は9月25日、当JA本店で「令和5年度青年の主張・活動実績発表会」を行い、両地区併せて部員ら122人が参加しました。

同大会は、農業や青壮年部活動を通じて感じた自らの思いや目標などを発表する場で、両地区の代表者3人が登壇。当JAからは菅支部の上原脩太さんが出場し、「今出せる100%の力を」をテーマに、就農の経緯や自身が取り組むイチゴ栽培の未来について力強く語りました。

代表して講評した梶組組合長は「素晴らしい表現力だった。県大会での発表に向けてさらに内容を充実させ、ぜひ関東甲信越大会に進んでほしい」と激励しました。

上原さんを含む3人の代表者は、10月17日に神奈川県民ホールで開催する「かながわFARM21発表会」に出場する予定です。



力強く発表する上原さん

百寿のお祝い

記念品贈る



J A は敬老の日を前に、本年度に百寿を迎える正組合員9人に記念品を贈りました。

9月11日は、梶組組合長が多摩区の大津コトさんの自宅を訪問。梶組



梶組組合長から記念品を受け取る大津さん(右)

つまでも元気な姿を我々も見習っていきたい。これからもご活躍ください」とお祝いの言葉を贈りました。

大津さんは、嫁いできてから20年ほどは家業の農業を手伝い、桃や梨、田んぼの作業に従事。女性部の前身である婦人部に所属し、折り紙や踊りで活発に活動しました。5年ほど前までは手先の器用さを生かし、折り紙でくす玉や干支、鶴などを制作。色とりどりの作品は、自宅に招いた人の目を楽させています。

大津さんは「99歳の百寿は家族みんなに祝ってもらいました。これからも健康には気を配り、百寿やその先も元気でいられれば」と話しました。

花供養祭

祈りをささげる

花卉部幸中原支部は9月13日、中原区の全龍寺で摘み取られ生活の糧となった花の霊を慰める花供養祭を行い、同部員やJA役員ら23人が参列しました。

当日、部員らは日ごろから花に携わる者として焼香し、祈禱。読経後、説法した山下慈昭さんは「仏教に深いつながりのあるハスの花は、全ての根がつながり泥の中から花を出す。今後参列者同士力を合わせ、世の人の笑顔を咲かせるよう精進してください」と諭しました。

参列した大川護副組合長は「命の大切さと併せ、花き生産者の苦労にも感謝したい」と話し、松原則富支部長は「久々に来賓を呼んでの開催ができて良かった。これからも支部を盛り上げ、花き栽培に励んでいきたい」と話しました。



花の霊に祈りをささげる松原支部長(左)

かわさき 散歩ナビ

王禅寺周辺を歩く



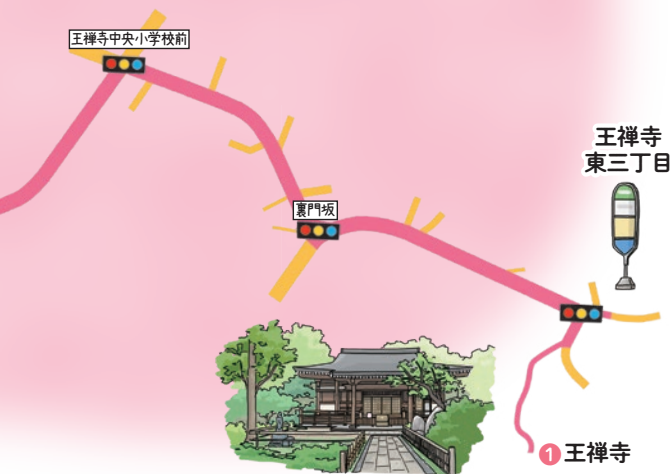
川崎市の世帯数・人口	
世帯数	772,123
人口	1,545,581
対前月増減人口	490
対前年同月増減人口	4,317

地区別	人口	前月との増減
川崎区	231,177	△ 38
幸区	171,992	21
中原区	266,628	258
高津区	234,596	56
宮前区	235,072	105
多摩区	225,429	111
麻生区	180,687	△ 23

令和5年9月1日現在 川崎市ホームページより

今回は小田急線「柿生駅」南口からバスに乗り、「王禅寺東三丁目」停留所で下車し、街歩きへ出発します。バスを降りて信号を渡り、坂道を上って右手の細道を進むと、王禅寺に到着しました。こちらは北原白秋をはじめとする多くの文人も訪れた寺。緑が生い茂る道の先に本堂があり、境内には「柿生」という地名の由来とされる「禅寺丸柿」の原木が残っています。古くから続く歴史を感じることができました。寺を後にし、大通りをしばらく歩いてみると和菓子店の看板を発見！店内のショーケースには、伝統的な和菓子や季節感のある練り切りがずらりと並んでいました。その中から、店主おすすめの「唐饅頭」をお土産に購入しました。

店を出て、街歩きを再開します。住宅街を進むと、予約していた陶芸教室に到着しました。「一日体験教室」では、粘土の重さと作業時間に応じた数の陶芸品を制作できるとのこと。2時間コースを選択し、カップと茶碗の制作を楽しみました。教室を出て、駅へ向かう途中にすし屋を見つけました。こちらでは、北部市場で仕入れた新鮮な魚を使った伝統の江戸前寿司を提供しているそうです。トロやウニなどがいただける「特上寿司」を注文し、お腹も満たされたところで本日の街歩きは終了。皆さんも地域住民に親しまれる場所を訪ね、新たな出会いや趣味を見つけたいかがでしょうか。



手びねりで 作った作品♪



体験教室では、粘土を指先で伸ばしながら形を整える「手びねり」という方法で、カップや茶碗、花瓶、ペン立て、皿など好みの作品を作ることができます。土に触れることで心も体もリラックスできます。



ホームページ

江戸鮎 4



1979年9月から続く江戸前寿司の店。店主である父と、日本料理の修行を積んだ息子が力を合わせ、家族で経営しています。新鮮な魚介類をにぎりやどんぶり提供する他、最近では食材の質の良さを生かして揚げ物や焼き物にも力を入れています。

おいしそう～



店主が自信を持って提供するにぎりずし。中でも「特上」はトロやウニ、イクラなどをぜいたくに味わうことができます。定番のネタも職人の技術でおいしく仕上げ、一味違うと好評です。

所 麻生区王禅寺西7-4-23
営 11:00～22:00
(ランチメニュー 11:00～14:00)
休 木曜日



「天ぷら盛り合わせ」は、エビやキス、旬の野菜の天ぷらが楽しめます。お酒を飲みに来た人や、宴会利用の際は特に人気があります。茶碗蒸しなどのサイドメニューも充実しています。



鮮度抜群！

「アジフライ」は、店内の水槽で泳ぐ鮮度の良いアジを注文が入ってからさばき、サッと揚げた一品。骨は骨せんべいにして一緒に提供しています。

王禅寺 ①



延喜21年(921年)に高野山三世無空上人によって開山され、東国鎮護の勅願寺となりました。同寺は新田義貞の鎌倉攻めにより焼失しましたが、再建に当たった等海上人が建保2年(1214年)に山中で後に「日本で最古の甘柿」といわれる「禅寺丸柿」を発見。その後、寺の庭に移したのが始まりで、近隣の人も栽植を勧め地域一帯が柿の名産地になったといわれています。

樹齢450年と伝えられる禅寺丸柿の原木。平成19年(2007年)に国指定の登録記念物になり、柿生禅寺丸柿保存会による記念碑も設置されています。



北原白秋の歌碑



日本の代表的な詩人である北原白秋は、昭和10年(1935年)に初めて王禅寺を訪れ、その静寂な境内に感動しその後もしばしば訪れたそうです。柿生の里と禅寺丸柿をたたえる長歌を詠み、後に歌碑が境内に建立されました。

和菓子工房いずみ ②



2014年9月にオープンした和菓子店。一流和菓子店などで40年以上職人経験を積んだ店主が、古典落語にも登場する「唐饅頭(とうまんじゅう)」とその製造技術を後世に残したいという思いで開業しました。現在では、唐まんじゅうを含む和菓子を一一つ丁寧に作り、販売しています。



ショーケースには、通年販売する唐まんじゅうや自家製のどぶろくを練りこんだ酒まんじゅうの他、季節限定の商品が入り替わりで並びます。

餡がぎゅっ!



看板商品である唐まんじゅうの製造技術は、400年ほど前にスペインやポルトガルから伝わりました。ふんわりとしたカステラ生地の中に入った餡はこしあんやうぐいす、抹茶など種類も豊富です。

季節の生菓子



上生菓子は季節ごとに内容を変えています。近隣の茶道教室や介護施設などが、お茶に合う和菓子を求め購入していきます。今の時期は「ハロウィンかぼちゃ」や「菊花」の練り切り、「栗蒸し羊羹」などを要望に応じて作っています。

所 麻生区王禅寺東4-37-7
ショッピングプラザあさお
営 10:00~17:00
休 木曜日



ホームページ

所 麻生区王禅寺940



〈今回の街歩きの目安〉

場所	距離	時間
バス停⇒①	230m	3分
①⇒②	1700m	22分
②⇒③	500m	7分
③⇒④	170m	3分



江戸鰯 ④

③ 陶芸教室
櫻陶房

真福寺

並木橋

和菓子工房
いずみ

②

新大谷



王禅寺中央中学校前

陶芸教室 桜陶房 ③



2002年に麻生区で開業し、2022年3月に現在の場所に移転した陶芸教室。誰でも体験できる一日体験教室や、子ども向けを含む月謝制の講座などがあります。その人自身の表現したいことや作品への思いを大切にもらうため、講師はサポート役に徹し、一人一人のペースに合わせて作業を進めています。

素敵な作品の数々



施設内には大きく本格적인焼き窯があり、広々とした作業スペースには講師が過去に作った作品などが並んでいます。陶芸は作って終わりではなく、自身で愛用したり知人にプレゼントしたりすることで、長く楽しむことができるのが魅力です。

所 麻生区王禅寺西7-24-16 **営** 10:00~13:00、14:00~17:00、
17:00~21:00 ※3部制、1~3時間程度
休 不定期 ※詳しくはホームページ記載の連絡先へお問い合わせください。



都市農業にやりがい求めて

宮前区土橋 鮫島 司さん

特定生産緑地制度の指定申出に悩んだ父から営農継続の相談を受けたことで就農を決意した鮫島司さん。3年半前から、父と約60㎡の果樹園で果樹の栽培に励み、自宅前の自動販売機で直売する鮫島さんにインタビューをしていきます。

Q 就農したきっかけは？

A 父と共に都市農業を続けていきたいと思ったからです。コロナ禍で前職の業務量が減り、やりがい求めたことも要因となりました。

Q 農業はどのように学んでいますか？

A 父から教わっています。学生の頃、梨やブドウの発送を手伝うことがありましたが、本格的に行うとなると分からないことが多く、書籍なども活用して知識を磨いています。

Q 現在、主力の品目は何ですか？

A 果樹園の約7割を栗が占めています。7年ほど前に父が栽培を始め、「丹沢」「利平」「ぼろたん」など早生から晩生まで5品種を販売しています。

Q 栽培の工夫は？

A 太陽がしっかり当たるよう開心自然形に樹形を整え、粉碎した枝やイガは堆肥化して循環型農業を目指しています。当初は売れ残ることもありましたが、

基本に忠実な栽培を心掛け、大きく高糖度に育てた栗は2年

ほど前から評判が広まり、連日完売するなど手応えを感じています。

Q やりがいがありますか？

A 手間をかけた分だけおいしい実がなることに喜びを感じています。また利用者から「栗ご飯や渋皮煮に向いている品種はどれですか」などと聞かれ、頼りにされることもうれしく思っています。

Q 今後の抱負を聞かせてください。

A 栗を長く楽しんでもらおうと極早生種「大丹波」や晩生種「美玖里」などを新たに導入しました。まだ若木で出荷はこれからですが、新たな主力となるよう育て、地域に必要とされる農業に励んでいきます。

取材を終えて

丹精した栗を収穫しながら熱い思いを語ってくれた鮫島さん。これからも情熱を持って農業に携わる姿を応援していきます。

FARMER'S VOICE

デスクワーク中心の生活から体が資本の業種に変わったので、ジムで体を鍛えています。栗以外にもかんきつ類やサクランボ、桃の栽培を行っているので、一年を通じて栽培計画に沿って作業ができるよう励んでいます。



農作業 ノート

露地イチゴ栽培に挑戦



営農技術顧問 衣巻 巧

イチゴは、近年12月ごろからスーパーの店頭に並び、冬のフルーツと思っている人も多いと思います。しかし、本来は春に収穫する春のフルーツです。露地で栽培して、旬の味を堪能してください。

栽培・品種

イチゴは、さまざまな品種がありますが、露地栽培では「宝交早生」が一番よいでしょう。

施肥(1a当り)

基肥：堆肥100kg、苦土石灰10kg、そさい配合など有機配合肥料15kg
追肥：N K 化成4kg (3月)

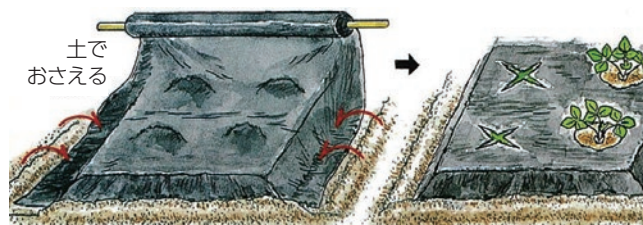
植え付け

初年度は、種苗店などで健全な苗を購入し、10月上旬～中旬に本葉5～6枚の苗を、畦幅60cm、株間30cm、条間45cmの2条植に植え付けます。深植えとせず浅植えしてください。(定植株数 500株/a)

管理

マルチ：2月下旬～3月上旬に追肥した後、畦全体に黒マルチを掛けます。
古葉かき：春先、生育が盛んになる前に行います。

マルチ掛けの方法



黒色のポリエチレンフィルムをイチゴの畝の上にすっぽりかぶせ、裾を土でしっかりとおさえる。黒色シルバーストライプを用いればなお効果的

イチゴのあるところをカミソリの刃で十文字に切り開き、イチゴをフィルムの上にのぞかせる

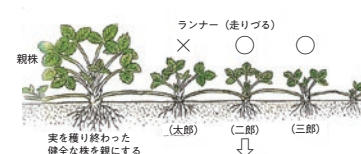
収穫

収穫が始まる前、ヒヨドリなどの鳥害を受けやすいので、防鳥網を掛けてください。果実全体が赤く熟してから摘み取ります。収穫量が多いときは、強い香りを生かしてジャムにするのもよいでしょう。

苗の確保

次年度からは、収穫後発生するランナーから苗を確保してください。ウイルス病などが増えてくるので、2～3年たったなら新しい苗を購入してください。

苗取り、育苗方法



二郎、三郎苗を使う



仮植方法

<栽培暦>

△：植え付け時期、□：収穫時期

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
作業					育苗	ランナー	切離し	仮植		△ △		

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。
病虫害被害の場合は、被害作物をお持ちいただくと助かります。開催日は22ページをご参照ください。

<営農技術顧問>

	担当業務	出勤日
衣巻 巧	野菜栽培指導、病害虫全般	月・水・金
北見 丘	果樹栽培指導、病害虫全般	月・水・金
美濃口 薫	花卉・植木栽培指導、病害虫全般	月・水・金
鈴木 誠	病害虫全般、野菜栽培指導	月・火・水・金

※記載日はあくまでも基本の出勤日。休暇・行事によっては顧問不在の場合有

輝人 KIRABITO

伝え、奏でる 音楽の魅力

川崎区池上新町 上野 二葉さん



幼い頃から音楽に親しみ、3才からピアノ、中学からクラリネットを始めました。高校でも吹奏楽部に所属し、仲間と共に懸命に練習に明け暮れた日々は今でもよく覚えています。この頃から、音を奏でる喜びや、全員で一つの音楽を創り上げていく感動を多くの人たちに伝えたいと、音楽の道を志すようになりました。

音大へ進学後はクラリネットを中心に、他にも声楽などを学ぶとともに、受験の頃から師事していたピアノの先生の下で、幼児向けにリトミックの講師を始めました。たくさん子どもたちと接する中で、教えることの難しさや楽しさを体感していました。

大学卒業後、演奏技術を上げるために向かったフランスの地で、講師らの力強い演奏に圧倒され、初めて「音楽から離れよう」と悩む時期がありました。帰国後に相談した楽器の調整師の方から、自分に合ったクラリネットを勧めてもらい、吹いてみると、以前は難しかった強い音



や繊細な抑揚など、現地で指摘されていた課題を思い通りに表現できるようになり、失いかけていた自信を取り戻すことができました。

現在は自宅や横浜、船橋で子どもたちにピアノやクラリネットなどの指導を行う他、JAの女性部川崎南支部のコーラスグループで歌の講師を務めています。どんな相手に教える時でも、気持ちを考えながら楽しく丁寧な指導を心掛けています。バラバラだった音が次第にまとまり、一つのメロディーになっていく過程は教わる生徒の皆さんだけでなく自分もうれしく、大きなやりがいを感じる瞬間です。

まだこれからも困難は続くと思いますが、今は音楽に携わりながら生活できている事を心からうれしく思います。先生、仲間、生徒、音楽を通じて出会った全ての人々との絆はかけがえのない財産です。これからも多くの人に音楽の魅力を伝え、人々の心に寄り添う音楽家であるよう今後も精進していきたいです。

輝 plus ONE

クラリネットの魅力をもっと多くの人に知ってもらいたいと、子どもから大人まで楽しめる参加型のコンサートを主催しています。4年ぶりとなる今回は10月29日にミュージアム川崎で開きますので、この機会にぜひご来場ください。



詳細はこちら



健康だより

保健福祉センター

センター長●野田吉和

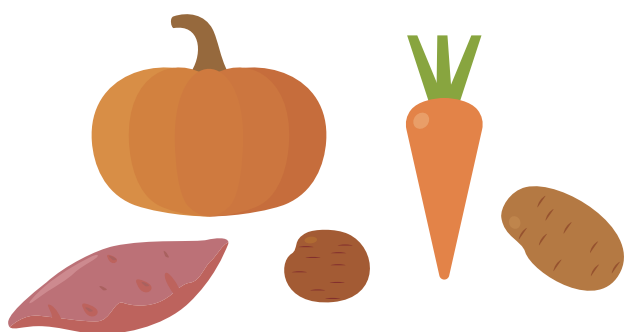
秋の季節の健活―免疫アップ―

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉通り、9月下旬～10月初旬にかけて気温が下がり始めますが、日によっては残暑が厳しく、昼夜の寒暖差や乾燥が原因で体調不良を起こしてしまう可能性があります。予防するためにも、日頃から規則的な生活を送り、十分な睡眠時間を確保し、日中は太陽の光を浴びて身体を動かす機会を作るように心掛けましょう。また、朝晩の冷え込みで身体を冷やさないように注意しましょう。

秋はおいしいものがたくさんある季節ですが、食べ過ぎや飲み過ぎに注意しながら実りの秋を満喫したいものです。旬の野菜はニンジン、サツマイモ、カボチャ、ジャガイモ、サトイモなどがあげられます。例えばニンジンの主な栄養素は、β・カロテ

ン、カリウム、ペクチン、食物繊維です。これらの栄養素は、抗酸化作用や利尿効果、風邪予防や目の機能に効果があるといわれています。また、食物繊維を多く含むことから、便秘の解消や胃腸の働きを助けてくれます。β・カロテンは油で調理すると体内への吸収率が上がります。また、皮の部分に多く含まれているので料理する際は皮も利用するようにしましょう。ペクチンは余った中性脂肪を体外に排出する働きがあり、高血圧や動脈硬化の予防にも役立つといわれています。旬の野菜を上手に取り入れながら、健康的に秋の味覚を楽しみましょう。

最後に、気温が下がってくると食べ物の管理に対して気が緩み、食中毒を引き起こすケースが多く見受けられます。できる限り作り置きはしないようにしましょう。



アグリアカデミー 農業検定クイズ

日本農業検定事務局

今月のテーマ

「サツマイモ」

サツマイモは、イモ類ヒルガオ科の野菜で、日本では鹿児島県・茨城県・千葉県などが主な生産地となっています(2018年産)。

青果用の品種は、東日本では「ベニアズマ」、西日本では高系14号系統の「鳴門金時」などが多く栽培されており、これらは甘味があり、粉質でホクホクした食感が特徴ですが、最近では甘味が強く粘質でしっとり、ねっとりした「べにはるか」や鹿児島県種子島の在来品種である「安納いも」が焼き芋用として人気が高くなっています。

青果用の他に加工用、でんぶん用、焼酎用などにもいろいろな品種が利用されています。

【問題】

サツマイモの性質についての説明で、正しいものは次のうちどれですか。

- ①サツマイモの生育適温は高いので、芋づる苗(挿し穂)の植え付け時期は、気温が25度程度になってから行うと良い。
- ②サツマイモは、茎や葉の伸長が止まった後から、芋の肥大が始まる野菜である。
- ③つるぼけを防ぐためには、元肥をしっかりと施し、窒素成分の追肥も必要である。
- ④サツマイモは、収穫直後よりも2、3週間後の方が糖度が増える。

※解答は18ページにあります。

～ 困難を乗り越えて 今こそ対話を ～

10月に入り、心地よい風を感じる季節となりました。組合員の皆さまにおかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃よりＪＡ事業へのご理解ならびにご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、早いもので令和5年度も半年が経過いたしました。上半期を振り返りますと、およそ半分にあたる90日以上が30℃を超える真夏日になるという、過去に経験のない暑さに見舞われました。市内農業においても、酷暑による影響が多々あったかと存じますが、生産者の皆さまにおかれましては、焼けるような炎天下の中でも、日々の管理や収穫作業に懸命に尽力いただいたことに心より感謝いたします。

一方で今年の夏は、長かった新型コロナウイルスの影響も収束を見せ始め、週末になると各所で祭りや盆踊りなど、多くの行事がにぎやかに行われました。また、社会全体を見れば、バスケットボールやバレーボール、ラグビーなど、多くのスポーツで日本チームの奮闘が話題を集めたことも記憶に新しいところがあります。

下半期については、昨年に続き一部支店(10月10日より長沢支店・久地駅前支店)の機能変更を実施させていただいております。ご迷惑をお掛けする部分もありますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。また、11月より「^{ダブル}Wウインターキャンペーン」と題した懸賞付定期貯金を実施させていただきますので、この機会にぜひご利用ください。さらには、イベント関連では昨年より再開した「農業まつり」についても、今年は本格的に実施いたします。組合員の皆さまと共に、農業を通じて地域を盛り上げるイベントにしま

いりたいと考えておりますので、ぜひともご協力をよろしくお願いいたします。



代表理事組合長 梶 稔

このような、ＪＡの展開する取り組みに対する意見交換の場として、8月より支部座談会を開催しております。すでに終了した支部の皆さまにおかれましては、お忙しい中ご参加いただき誠にありがとうございました。我々ＪＡにとってこの座談会は、組合員の皆さまと役職員が膝を突き合わせて話ができる大変重要な機会であると捉えております。ぜひ支部の皆さままでお誘い合わせの上お集まりいただき、ＪＡに対し多くのご意見を頂戴できれば幸いです。

最後に、改めまして我々ＪＡは、組合員の皆さまとの「対話」を起点とし各事業を展開しております。ここまでお話ししたイベントや座談会に限らずとも、お金のことや共済のこと、農業経営や相続に関するお悩みなど、日々の暮らしの中でお困り事やご心配な点がございましたら、ぜひお気軽にお近くのＪＡまでお声掛けください。

結びになりますが、これから冬に向かうにつれ、気温が大きく変化いたします。依然としてくすぶる新型コロナだけでなく、インフルエンザについても流行の兆しが出ておりますので、体調にはくれぐれも気をつけていただき、健康で楽しい日々をお過ごしください。

挿し穂の出たサツマイモ



『新版日本の農と食を学ぶ中級編』
(94ページ)より

正解は④です。
解説：サツマイモは収穫直後よりも2、3週間後の方が糖度が増しておいしくなります。収穫直後は新聞紙に包み、空気穴を開けた段ボールに入れて、日の当たらない場所に置くと良いです。芋づる苗(挿し穂)の植え付け時期は、気温が15度程度になってから行うと良く、サツマイモは茎や葉の伸長と芋の肥大が並行して進みます。つるばけは肥料窒素が多過ぎると発生するので追肥は生育の悪い場合にのみ行います。

【解答・解説】

アグリアカデミー
～ 農業検定クイズ ～

先月Instagramに投稿した写真をご紹介します。



JAセレサ川崎



2023.9.1

香辛子(こうがらし)は辛味が少なくフルーティーな香りが特徴の新野菜です！



セレサモス麻生店

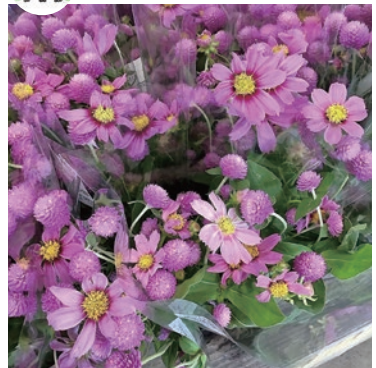


2023.9.4

大和ルージュと呼ばれる紫色の珍しいトウモロコシが出荷されています！



セレサモス宮前店



2023.9.2

まだまだ暑い日が続いていますが、店内は少しずつ秋らしくなってきました。



JAセレサ川崎



2023.9.4

とっても華やかでかわいいオクラの花！ハイビスカスと同じ種類の花です 🌺



セレサモス麻生店



2023.9.11

地場産の栗がたくさん出荷されています。秋の味覚をご賞味ください。



セレサモス宮前店



2023.9.9

2日間限定でソフトクリームに「みよしの」さんのあんこ民家園最中の皮をトッピング！



JAセレサ川崎



2023.9.6

モロヘイヤは葉が濃い緑色で張りがあり、葉先が変色していないものを選ぶのがポイント。



セレサモス麻生店



2023.9.16

来店者500万人突破!!皆さまへの感謝の気持ちを込めてお買い得商品をご用意しています。



セレサモス宮前店



2023.9.16

お待たせしました！今年もJAみなみ信州からシャインマスカットが入荷しました。

♥ Q A JAセレサ川崎

【本店】
所在地：川崎市宮前区宮崎2-13-38
TEL：044-877-2111(代)
ホームページ：
<https://www.jaceresa.or.jp/>



♥ Q A セレサモス麻生店

所在地：川崎市麻生区黒川172
TEL：044-989-5311
営業時間：9:30～15:00
定休日：水曜日・年末年始
駐車場：100台収容



♥ Q A セレサモス宮前店

所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4
TEL：044-853-5011
営業時間：9:30～15:00
定休日：水曜日・年末年始
駐車場：114台収容



最新の情報は、上記のQRコードを読み取ってご覧ください。



皆さまのご感想を
お待ちしております。

表紙の梨がおいしそう

おいしい梨を栽培し、丁寧に収穫している
様子が素敵です。
(幸区・江田さん)

セレサモスに行ってみよう

Web CERESAのページは、おもしろい写真がたくさん載っていてセレサモスに行ってみたくありません。
(多摩区・小野さん)

応援しています！

かわさきファーマーズで紹介された、定年後に農業を継いだ渡辺さん。頑張っているです！生ごみ肥料の導入が良いと思います。
(高津区・中田さん)

とんかつ食べたくなりました

今回のかわさき散歩ナビに載っていた、とんかつ叶さんの定食とお弁当がおいしかったです。食べてみたいです。
(藤沢市・梅澤さん)

町の変化にびっくり

輝人のはるひ野風景が、大きく変わってびっくりしました。とても印象に残る写真でした。
(多摩区・篠木さん)

投稿のお礼

たくさんのお便りをいただきありがとうございます。これからもご感想や身近な話題などをお待ちしております。
(J A 広報課)

プレゼント付きアンケートで皆さまのご感想を募集しております。詳細は別紙案内はがきをご覧ください。
今月号の締め切り 令和5年11月17日(金) 当日必着

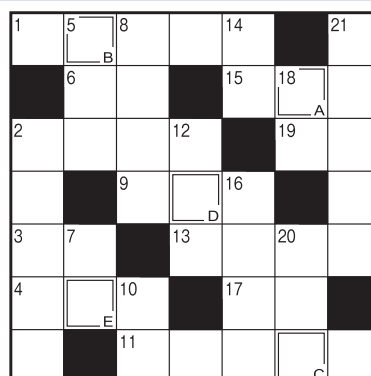
ヨコのカギ

- ① 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- ② 屋内のこと。○○派
- ③ ボンレス○○、○○サンド
- ④ 漢字では石榴、柘榴など書く果物
- ⑤ たき火に手をかざして取りまします
- ⑥ 飲んで食べて話して楽しみます
- ⑦ 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- ⑧ 奇術師が披露するもの
- ⑨ ベンチよりふかふかしています
- ⑩ 富士山の山頂を白くします
- ⑪ 漬物やワインを詰めます



タテのカギ

- ① 日光の紅葉の名所。48個のカブがあります
- ② 白○に身を包んだ花嫁さん
- ③ ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- ④ ハウスを使わず作物を育てる○○栽培
- ⑤ 考えるときにひねるもの
- ⑥ 応用に移る前にしっかりと
- ⑦ 1か月の後3分の1
- ⑧ ペンのはきっぽと呼ぶこともあります
- ⑨ 東京都中央区地名。豊洲へ移転した
- ⑩ 東京都中央卸売市場があった場所
- ⑪ 2人でおそろいの服を着ます



クロスワードパズル



8月のこたえ

11月の運勢

モナ・カサンドラ

♈ おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】秋の爽りを楽しみましょう。思い出の料理を食べに行くのもお勧め。旧友との会話にも花が咲きそうです
【健康運】冷えは大敵。体を温めて。厚手の靴下が吉
【幸運の食べ物】ダイコン

♉ おうし座 4/20~5/20

【全体運】対人運が活発化。もめることもありそうですが、向き合ってみると分かり合えることも。ポジティブに考えて
【健康運】ちょっとしたけがに注意。ばんそうこうを携帯して
【幸運の食べ物】ハクサイ

♊ ふたご座 5/21~6/21

【全体運】ストレスを感じやすいとき。オーバーワークにならないよう予定を見直して。レジャー運は良好。お出かけを
【健康運】腸内環境を整えて。発酵食品にツキ
【幸運の食べ物】ゴボウ

♋ かに座 6/22~7/22

【全体運】気になっていたことがいい方向へと動く好調運。問題は1人で抱え込みます相談を。力になってくれる人がいます
【健康運】コンディションが良好。スポーツを楽しんで
【幸運の食べ物】ホウレンソウ

♌ しし座 7/23~8/22

【全体運】大丈夫と思っていたことにストップがかかりそう。いち早く兆候を見つけれようよく観察を。方向転換は吉
【健康運】無理や我慢は禁物。不調を感じる前に休んで
【幸運の食べ物】ネギ

♍ おとめ座 8/23~9/22

【全体運】コミュニケーション運が活発化。好情報を入手できます。ただ、後半は眉唾な話も。うわさには気を付けて
【健康運】良い健康法が見つかりそう。友達のまねも◎
【幸運の食べ物】根ミツバ

♎ てんびん座 9/23~10/23

【全体運】人気運が良好。あなたの周りに自然と人が集まってきます。食事の時間に愚痴は控えて。楽しく食べて円満に
【健康運】喉の痛みを甘く見ないで。しっかりケアを
【幸運の食べ物】カリフラワー

♏ さそり座 10/24~11/22

【全体運】リーダーシップを発揮して。少しせっかちになりがちとき。周りの話を聞き歩調を合わせればスムーズに進みます
【健康運】歯科検診へ。口内炎や歯痛は早めにケアを
【幸運の食べ物】ナス

♐ いて座 11/23~12/21

【全体運】よく分からないことで意見を言うのは控えて。いつの間にか悪者にされる恐れが。運勢は下旬から上昇します
【健康運】食生活の乱れが肌に出がち。バランス良く食べて
【幸運の食べ物】シュンギク

♑ やぎ座 12/22~1/19

【全体運】友人や知人とおしゃべりをします。好奇心を発揮すれば面白いことに出会えるはず。お試しプランにツキ
【健康運】肩凝り予防のストレッチを。運動にツキ
【幸運の食べ物】ユリ根

♒ みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】周囲からの注目度がアップ。良いことも悪いことも目立つので自分を律して。人に配慮すると状況は好転へ
【健康運】関節痛や貧血の予防に力を入れて。お茶が吉
【幸運の食べ物】リンゴ

♓ うお座 2/19~3/20

【全体運】努力の結果が出てやりがいを感じられそう。1人では難しいことも仲間と協力して大成功。宴席や旅行も幸運の兆し
【健康運】シェイプアップや筋力トレーニングにツキ
【幸運の食べ物】ジャガイモ

組合員組織代表者会議を実施

J A は9月4日、本店で組合員組織代表者会議を開き、各組織の代表や役職員ら合わせて21人が参加しました。

同会議は、組合員組織活動の活性化や都市農業の魅力発信を図ろうと、各組織の代表が情報共有や活動計画を協議する目的で行っています。

当日は、組織部組織支援課の戸張大輔課長が各組織の再編状況などを報告。その後、同課の矢澤和洋課長代理が次年度に向けた都市農業振興を図るイベントの提案をしました。参加者は、農業に触れて学ぶイベント「『仮称』かわさき農業フェスタ」の開催に向けて前向きな意見を交わしました。



意見を交わす参加者

少年野球大会でスポーツ振興に貢献

地域におけるスポーツ振興への取り組みとして9月16日と17日の2日間、中原区上丸子の河川敷で第9回 J A セレサ川崎杯少年野球大会を開催しました。地元の小学生約200人が参加し、熱戦を繰り広げました。

J A は、J A 共済の支援を受け、参加賞を配布するなど大会を盛り上げました。



熱戦が繰り広げられた野球大会

宮前区有馬周辺の歴史パネルを一新

鷺沼支店は9月15日、同支店内に展示する有馬周辺の歴史をまとめたパネルを一新しました。

パネル展示は、約20年前から同支店で実施。管内で野菜や果樹を生産する伊藤昇さんが「地域の歴史を風化させたくない」という思いで制作しました。当時を知る地域の古老からの話や写真などを集めて掲載。今回、時代の経過とともに色あせてきたため、新デザインで作り直しました。

同支店の前田毅支店長は「来店者からも好評。今後も J A らしい地域に根差した支店にしていきたい」と話し、伊藤さんは「区画整備前の有馬周辺を知ってもらい、時代の移り変わりを感じてほしい」と話しました。



新しいパネルを紹介する伊藤さん(右)と前田支店長

営支店職員 組合員と農業体験で交流

営支店は9月28日、営地区でイチゴ栽培を行う上原脩太さんの施設で農業体験を行いました。

同体験は、組合員と職員との交流を増やそうと、同支店の越水彰一支店長が発案。青壮年部員が受け入れる新入職員農業体験の対象を支店の全職員まで広げ、農作業を通じて地域の農業を学ぼうと企画しました。

当日は、越水支店長や同支店の新入職員ら9人が作業に従事。上原さんからアドバイスを受けながら真剣にイチゴ苗を定植しました。



上原さん(左)とイチゴ苗を定植する職員

知って納得！ 税金講座

被相続人の未払い医療費

J A 全中・J A まちづくり情報センター・
J A セレサ川崎 顧問税理士●柴原 一

わが国では約8割の人が、病院で亡くなるといわれています。入院している以上は医療費が発生しますが、病院で亡くなった人は自分の最後の医療費を払うことができません。この被相続人の未払い医療費は、家族など近い方に請求されます。今回は、この被相続人の未払い医療費を支払った場合の税務上の取り扱いについてご紹介いたします。

まず、被相続人の未払い医療費は被相続人の債務に該当します。従って相続税の計算において、被相続人の未払い医療費を負担した場合には、債務控除として相続財産から差し引くことができます。

次に、所得税における考え方です。相続が発生すると4か月以内に、被相続人のその年中の所得を確定させる

準確定申告を行います。医療費控除の対象となる医療費の金額は、その年中に実際に支払われた金額に限られます。未払い医療費は、実際に支払われるまでは医療費控除の対象にはなりません。よって被相続人の死亡後に支払われた医療費は、たとえ相続財産から支払われた場合であっても、被相続人が支払ったことにはならないので、被相続人の準確定申告の際には被相続人の医療費控除の対象とすることはできません。

しかし医療費控除は、自己または自己と生計を一にする配偶者やその他親族のために支払った医療費も対象となります。被相続人の未払い医療費を支払った人が、被相続人と生計を一にしていた場合には、実際に支払った人の医療費に含めることができます。医療費控除の適用を受けるためには、翌年3月15日までに確定申告を行う必要があるのを忘れないようにしましょう。なお、別生計であった場合には、医療費控除の対象とはなりません。



理事会だより

第6回定例理事会 9月19日(火)

本店で開催

【協議事項】

- ・令和5年度「当組合における取引のリスク評価書」の改正について
- ・本店に係る自動火災報知設備入替工事について
- ・職制規程の一部改定について

※上記を含む6件の協議事項は、全て承認されました。この他、報告事項として18件の報告を行いました。

セレサのDATA (9月30日現在)

購買品取扱高	4億92百万円
販売品取扱高	6億09百万円
施設事業契約高	54億50百万円
貯金	1兆4,848億円
貸出金	5,876億円
長期共済保有高	1兆7,110億円
年金共済保有高	309億円
組合員数	67,550人
うち正組合員	5,151人
准組合員	62,399人

11月の営農相談コーナー

- 経済センター(宮前区有馬2-13-1)
1日(水)、8日(水)、15日(水)、
22日(水)、29日(水)

- パーシモン(麻生区片平2-30-15)
7日(火)、14日(火)、21日(火)

時 間 9:00～15:30

相談員 J Aの営農技術顧問

その他 予約は不要です。

セレササービスのご案内

セレササービス(株)は、ご葬儀・ご法事など、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。

ご葬儀・ご法事に関するどんなことでも事前に**無料相談**承ります。

(日・祭日除く 9:00～17:00)

フリーダイヤル みおくる ところ
TEL 0120-3096-56

危急のご連絡は24時間・年中無休

<https://ceresa-service.jp>

営業時間のご案内

- 支店窓口 平日9:00～15:00
(貯金特化型支店は、店舗により営業時間が異なります。詳細はホームページをご覧ください。)

- ATM 8:00～21:00

- 経済センター・パーシモン

平日・土曜日9:00～16:00

(定休日:日曜日・祝日・年末年始)

※18日(土)は、農業まつり準備のため臨時休業となります。

- セレサモス麻生店・宮前店

9:30～15:00

(定休日:水曜日・年末年始)

※警察署からの要請により、路上での駐車場入場待ちは一切できません。また、混雑状況により、入店制限をさせていただく場合があります。

11月の相続・遺言無料相談会

8日(水) 向丘支店

15日(水) 菅支店

29日(水) 柿生支店

時 間 9:30～15:30

- 相談時間は原則1時間まで。相続や遺言に精通した専門の職員が親身になって分かりやすくアドバイスいたします。

- ご相談無料・予約制・秘密厳守。

- ご予約は相談会の前々営業日16:00までにお近くの支店まで。

※開催日に都合がつかない場合は、お気軽にお近くの支店までお問い合わせください。

※ J A 神奈川県信連 信託代理店

J A セレサ川崎 コンサルティング部
(TEL 044-863-6580)

当 J A が行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。

11月の年金無料相談会

3日(金) 宮前支店

4日(土) 野川支店

5日(日) 高津支店

9日(木) 住吉支店

11日(土) 菅支店

12日(日) 中原支店

25日(土) 宿河原支店

26日(日) 鹿島田支店

28日(火) 柿生支店

開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。

11月の顧問弁護士・顧問税理士による相談会

7日(火) 9:30～12:00 宮前支店

13:30～16:00 中原支店

14日(火) 13:30～16:00 みなみ支店

21日(火) 9:30～12:00 生田支店

13:30～16:00 高津支店

25日(土) 9:30～12:00 セレサモス宮前店

28日(火) 13:30～16:00 稲田支店

相談時間は原則50分まで。予約制。ご予約は相談会の前営業日16:00までに各会場支店まで。

(セレサモス宮前店は本店資産相談課まで)

土曜日の相談会については、ご予約がない場合は開催いたしません。

セレサモス出張販売のご案内

セレサモスでは定期的に出張販売を行っています。

詳しい日程は、右記のQRコードをご確認ください。



もしくは、

セレサモス 出張販売 で 検索



◀ J A セレサ川崎 ホームページ
<https://www.jaceresa.or.jp/>

※営業時間の詳細につきましては、ホームページまたは各店舗へお問い合わせください。



イラスト：小林裕美子

レモン

～旬を迎える国産レモンを楽しもう～

レモンのプロフィール

【分類】ミカン科ミカン属
 【原産地】インド北東部（アッサム・ヒマラヤ地方）
 【おいしい時期（旬）】通年・国産は秋冬（10～3月ごろ）
 【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、クエン酸、エリオシトリン、ヘスペリジン、ルチン、リモネンなど

解説：KAORU

選び方



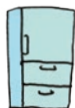
NG

果皮がしなびている
 変色や黒ずみがある

保存方法

丸ごと保存

ポリ袋や保存用袋などに入れ、冷蔵庫の野菜室へ
 1つずつ新聞紙などで包むとより鮮度が保てる



要注意!

常温での長期保存は果皮がしなびたり、香りや風味が低下する。風通しの良い冷暗所で保存し、早く使い切る

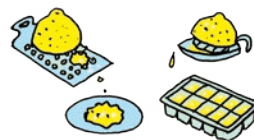
カットしたもの

切り口をラップで包み、冷蔵庫で保存。日持ちしないので、すぐ使わない場合は冷凍する



冷凍保存

輪切り、くし切りにしたものをラップに包み保存用袋に入れ、冷凍庫へ



国産レモンは皮ごと凍らせてすりおろし、料理の風味付けにも絞った果汁を製氷皿で凍らせても便利

レモンのいろいろ

リスボン



原産地はポルトガル、主産地は米国カリフォルニアの果汁が多く、しっかりとした酸味と爽やかな香りが特徴。日本には明治末期に導入され、栽培が進んだ

ユレーカ(ユリーカ)



主産地はカリフォルニアの太平洋沿岸地域や南アフリカのジューシーで香りが良く酸味が強い。枝変わりには「アレンユレーカ」や「クックユレーカ」など

ジェノバ



主産地は千りの種が少なく使いやすい。香りの良さや、しっかりとした酸味が特徴

メイヤー(マイヤー)



オレンジとの自然交雑で誕生。酸味が穏やかで糖度が高め

菊池レモン



「マイヤーレモン」の系統とされる。小笠原産は「島レモン」とも呼ばれ、爽やかな香りが強い。八丈島産は「八丈フルーツレモン」とも呼ばれ、苦味が少なく酸味がより穏やか

レモンのチカラ

ビタミンC



しみやしわ予防、肌荒れ改善に。免疫力向上、ストレス緩和、疲労回復に

カリウム



高血圧予防やむくみ改善に

エリオシトリン、ヘスペリジン、ルチン

生活習慣病予防やアンチエイジング効果が期待。ルチンは動脈硬化予防にも



クエン酸

疲労回復や殺菌効果、食欲増進効果も



リモネン

リラクゼーション効果がある香りの成分。血行促進、代謝アップ、免疫力向上に



効果的な食べ合わせ

カルシウムの吸収率アップ 牛乳、チーズ、小魚、青菜類

クエン酸がカルシウムなどミネラルの吸収率を高め、骨粗しょう症予防に効果的



美肌づくりに

肉や魚、大豆

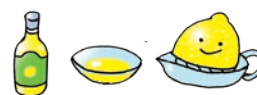
美肌づくりに欠かせないビタミンCは、体を作るもとになるタンパク質と一緒に摂取するとより効果が期待できる



減塩効果が

クエン酸には塩味を感じやすくする効果が

レモン果汁を加えると塩分控えめでも味わいに満足感を得られるため、高血圧対策などに





焼き芋のバスクチーズケーキ

材料 (5号 15cm)

- ・クリームチーズ…200g
- ・卵…2個
- ・焼き芋…200g
- ・生クリーム…200cc
- ・砂糖…50g
- ・バニラエクストラクト…数滴
- ・ホワイトチョコレート…1枚(約50g)

作り方

事前準備

- ・クリームチーズは常温に戻しておく。
- ・焼き芋は皮を剥いておく。
- ・オーブンを230～250℃で予熱しておく。
- ・チョコを湯せんで溶かしておく。

- ① 全ての材料をミキサーに入れて、なめらかになるまで混ぜる。



- ② 5号の丸型にくしゃくしゃにしたクッキングシートを敷き、①を入れる。



- ③ 230℃のオーブンで②を30～35分焼く。(焼き色を見て、焦げそうならアルミホイルで表面を覆う)



- ④ 粗熱をとってから、冷蔵庫で約3～6時間冷やしてできあがり。



ワンポイントアドバイス



多摩区登戸 齋藤 麻記さん

チーズとサツマイモの香りが広がる濃厚なバスクチーズケーキです。焼き芋は蒸かし芋、バニラエクストラクトはバニラエッセンスでも代用できます。焼き具合はオーブンによっても異なりますので、状態を見ながら調整してください。

焼いた直後はふっくらした見た目ですが、冷やすと写真のようになります。材料や手順もシンプルでおいしく作れるのでぜひお試しください。