

JAセレサ川崎 機関誌

CERESA

9月号

2023 September

No.312

特集

① みんなで応援！日本の食卓を守る国消国産
② 2024年からNISA制度が変わります

こくしょうこくさん

<https://www.jaceresa.or.jp/>

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



JAグループ
耕そう、大地と地域のまらい。

こく しょう こく さん
実りの秋! 国消国産

JA直売所 キャンペーン

実施期間

10/1 Sun.
～
11/30 Thu.



賀喜 遥香



久保 史緒里



遠藤 さくら



山下 美月

「国消国産」を知ろう!

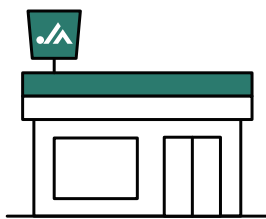
私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産するという考えを「国消国産」と言います。「国消国産」は私たちの生活に深く関わっています。現在、日本の食料自給率は38%で、先進国の中でも最低水準となっており、私たちの食を取り巻くリスクは年々高まっています。この秋は、JA直売所で秋の食材を楽しみながら、「国消国産」を実践してみませんか?



期間中JA直売所を3回訪れて日本全国の美味を当てよう!

キャンペーン参加方法

① JA直売所に行こう!



② 店内ポスターの
二次元コードを読み込もう!



読み込んで
スタンプGet!

③ 何回も訪れ、スタンプが3つ集まったら
賞品を選んで応募しよう!

スタンプGetは
1日1つまで。
集める店舗は
同じでも違ってOK!



スタンプを
くり返し集めれば
何度でも応募できます!

3,000円相当

47都道府県とっておきの
農畜産物・加工品が選べる!

各都道府県300名様

合計14,100名様にプレゼント!



JA直売所の検索も!
賞品ラインナップは
特設サイトへ



200名様

SNS投稿賞
JA直売所キャンペーン
オリジナルパッケージ米 2kg



もしくは



JA直売所で買ったものを撮影してSNSに投稿しよう!
#JAグループ #乃木坂46 #国消国産 #JA直売所キャンペーン

※JA直売所で購入した食材を撮影し、指定のハッシュタグをつけて投稿した方の中から抽選でプレゼント。※詳しい応募条件は特設サイトに。

「実りの秋! 国消国産 JA直売所キャンペーン」キャンペーン事務局

お問い合わせ

TEL:0120-773-011

MAIL:2023info@ja-kokusyokokusan.com

※事務局設置期間:2023年9月19日(火)～2024年3月31日(日) ※返信対応時間は10:00-17:00 ※キャンペーン実施期間(2023年10月1日～2023年11月30日)は、土・日・祝日もお問い合わせを承っております。※キャンペーン実施期間外は、土・日・祝日・年末年始のお問い合わせ対応はできません。

Contents

特集1	みんなで応援!日本の食卓を守る国消国産 こくしょうこくさん	4
特集2	2024年からNISA 制度が変わります	6
PICK UP		8
かわさき散歩ナビ	宮崎を歩く	12
かわさきファーマーズ	60年続くブドウ いつまでも 多摩区・松澤 康孝さん	14
農作業ノート	シアントラニリプロール製剤による ブロッコリーの害虫防除 営農技術顧問・鈴木 誠	15
輝人〜KIRABITO〜	仲間と共に地域のために 宮前区・杉田 進さん	16
健康だより	ペースメーカーの話 アグリアカデミー〜農業検定クイズ〜 ブロッコリー	17
セレサ通信 & 支店だより		18
Web CERESA		19
mail box & クロスワードパズル & 運勢		20
JAからのお知らせ		21
インフォメーション		22
フルーツパラダイス	西洋梨(洋梨)	23
わが家のレシピ	土鍋で作る無水肉じゃが 中原区・伊藤 フミ子さん	24

10月の行事予定

1日 (日)	J A セレサ川崎創立記念日
3日 (火)	感謝の集い (13:10〜16:35〜、東京国際フォーラム)
4日 (水)	感謝の集い (11:40〜15:05〜、東京国際フォーラム)
9日 (月)	スポーツの日
10日 (火)	感謝の集い (13:10〜16:35〜、東京国際フォーラム)
11日 (水)	感謝の集い (11:40〜15:05〜、東京国際フォーラム)
16日 (月)	国消国産の日
24日 (火)	定例理事会

※日程等は変更されることがあります

今月の
表紙



《 ブドウの収穫と販売準備 》

多摩区菅馬場 増田 朝光さん

多摩川梨とブドウを約42㌦の果樹園で栽培して地方発送する他、セレサモス宮前店などで販売する増田さん。ブドウは利用者のニーズに応え、食べやすい品種を中心に栽培しています。

増田さんは、「ふじみどり藤稔」「クイーンニーナ」など種なしの品種を生産。さらに手軽に食べてもらおうと皮ごと食べられる「シャインマスカット」「ナガノパープル」も導入して、現在7品種を販売しています。

「今年は雨が少なく日照時間が長かったため、水やりに苦労した。甘いブドウができたので、たくさんの人に味わってほしい」と増田さんは販売準備の手を進めています。

みんな応援!



日本の食卓を守る 国消国産



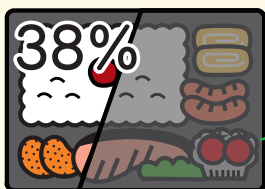
皆さんが毎日食べているご飯やおかずが
半以下になってしまったらどうでしょう?

監修: 東京大学大学院教授
鈴木宣弘



そう
ならない
ために

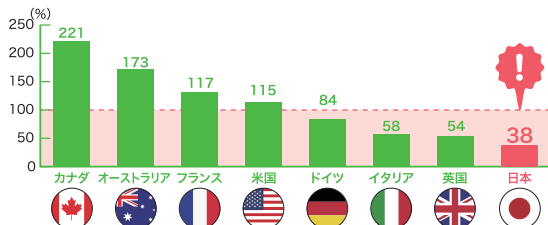
日本の中で食料を生み出す農家と、それを食べる皆さん
が力を合わせて目指すのが「国消国産」です。日本の食
卓を守るため、みんなで「国消国産」に挑戦しましょう。



国の面積が広大なカナダや
オーストラリアでは国民が食
べる以上の食料を作ってい
ます。それに比べて日本は必
要な食料の38%しか作るこ
とができていません。

日本は食料の多くを外国に頼っている

食料自給率(カロリーベース)の比較



出典: 農林水産省 (諸外国は2020年、日本は2022年度)



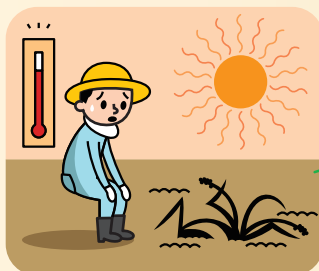
「食料自給率」って知ってる?

今日、皆さんは何を食べましたか? ご飯? パン?
お肉? お魚? どんな野菜や果物がありましたか?
こうした食べ物の中に、日本で作られた(穫れた)物が
どれくらいあるかを数字で示したのが「食料自給率」
です。

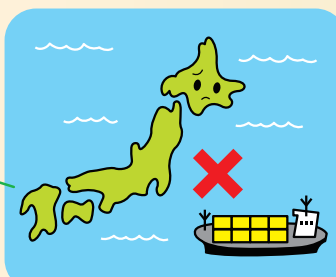
これを食品が持つエネルギー(カロリー)という物
差で測ると、日本はたった38%。例えば100m走
るとすると、日本産の食べ物だけでは38mしか走れ
ず、残り62mは外国の食べ物に頼ることになるの
です。しかも、このままずっと外国の食べ物を安定して
買えるとは限りません。



「国消国産」ってなあに?



異常気象で気温がどんど
ん上がり、世界中で農作
物に被害が出ています。



これからは、海外から食
料を買えなくなるかもし
れません。

イラスト: ゆきたけし

新型コロナウイルスの大流行で世界中の人々がマ
スクを買い求め、日本でマスクが足りなくなったこと
がありました。その理由は、マスクのほとんどを外国
に頼っていたからです。もしこれが食料だったら、私た
ちの生活はどうなっていたでしょう。

例えば、日本で育てられている牛や豚が食べている
餌はほとんどが外国から買っています。私たちが食
べる小麦や大豆もほとんど外国の農家が作っていま
す。そこで考えられたのが、国内で食べる食料はでき
るだけ国内で生産しようという「国消国産」です。こ
れは、日本の食料自給率を引き上げることにつなが
る大切な取り組みです。

10月は「国消国産月間」、10月16日は「国消国産の日」です。

なぜ「国消国産」が必要なの？

「国消国産」がなぜ必要なのかを考えるためのポイント、大きく次の3つです。

(1) 日本では農業で生活している人が毎年5万人以上減っています。しかも、農家の約70%が65歳以上の高齢者です。また、この60年間で約173万haの田んぼや畑が減っています。

(2) 世界的な異常気象で台風や大雨、地震、津波などによる被害が増えています。日本が多くの食料を買っている米

国、中国、豪州、タイ、カナダなどでも、自然が引き起こすさまざまな問題によって農業にた

くさんの被害が出ています。そのため、外国で作

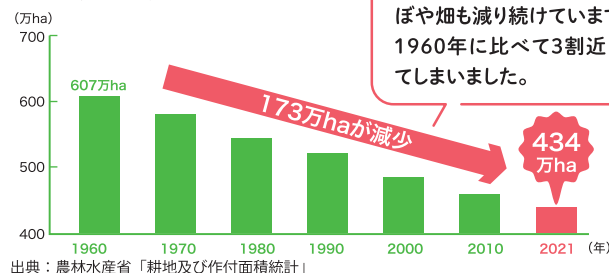
られた食べ物にばかり頼ることはできなくなっ

ています。

(3) 現在の世界

田んぼや畑が減って大ピンチ！

農地面積の推移



農業で働く人だけでなく、田んぼや畑も減り続けています。1960年に比べて3割近く減ってしまいました。

の人口は約80億人(2023年)ですが、2030年までに約85億人になると予想されています。でも今のところ、その人たちが食べるのに十分な農作物を作るのは難しいとされています。日本がこのまま外国で作られた食料に頼り続けると、世界中の人たちが食べる分を奪うことになってしまうかもしれません。

こうした場合から、私たち日本人が必要とする食料は、できるだけ国内で作ろうとする「国消国産」の必要が高まっているのです。

今、私たちにできることは？

日本は2030年度までに食料自給率を45%まで引き上げようとしています。その中で私たちにできるのは、国内で作った(穫れた)米や肉、魚、野菜、果物などをみんなでもっと食べて、応援して、日本の農業や農村を元気にしていくことです。

「国消国産」の考え方は、世界の問題を話し合う国連(国際連合)が発表した「持続可能な開発目標SDGs(エスディーズ)」を成功させることにもつながります。これからも、この日本という国がもたらす豊かな実りが絶えることのないように、おいしい食事とその食卓を囲む笑顔がいつまでも続くように、国内で消費する食料はできるだけその国で生産する「国消国産」について、ぜひ皆さんも家族や友達と話し合ってみてください。



JAグループの取り組みに期待しています

東京大学大学院教授 鈴木宣弘先生

皆さんは、「クワトロショック」という言葉を聞いたことがありますか？ それは、新型コロナウイルス感染症、外国人による商品の買い占め、異常気象、ウクライナ紛争と、4つの理由によって、私たちが食べている食料や食料を作るための材料が、思うように手に入らなくなっていることを

いいいます。そんな厳しい時代だからこそ、「国消国産」について考え、実行していくことが必要なのです。JAグループは、私たちが求める食料をより安全・安心でおいしい国産で提供できるように努力しています。JAグループの力強い取り組みに、私はとても期待しています。

クワトロ
ショック

新型コロナウイルス
感染症

外国人による
商品の買い占め

異常気象

ウクライナ紛争

※クワトロ：イタリア語で「4」のこと

2024年
から

NISA制度が変わります

NISA(ニーサ:少額投資非課税制度)とは、国民の資産形成を応援する**国の税制優遇制度**です。通常の証券総合口座の投資では20.315%の税金(復興特別所得税を加味)がかかるのに対し、NISA口座では投資から得た**利益に税金がかかりません**。

2024年1月より、NISA制度が変更となります。今号では、変更内容やよくあるご質問を掲載いたします。

現行

比較項目	つみたてNISA	一般NISA
口座開設期間	2023年まで	
非課税保有期間	20年	5年
両制度の併用	どちらか一方	
年間投資上限枠	40万円	120万円
非課税保有限度額	800万円	600万円
対象年齢	18歳以上(※)	
対象商品	長期の積立・分散投資に適した一定の投資信託	上場株式・投資信託等

※非課税口座開設年の1月1日現在

【注意事項】本資料は2023年1月31日時点の各種情報に基づいて作成しており、今後予告なく変更になる可能性があります。

新制度 2024年1月～

比較項目	つみたて投資枠	成長投資枠
口座開設期間	恒久化	
非課税保有期間	無期限	
両制度の併用	併用可	
年間投資上限枠	120万円	240万円
非課税保有限度額	買付残高 1800万円	買付残高1200万円 (成長投資枠のみ利用の場合)
対象年齢	18歳以上(※)	
対象商品	現行のつみたてNISA対象商品と同様	上場株式・投資信託等 (一部の商品を除く)

1
2
3

主な変更のポイント

① 非課税保有期間が無期限化

今まではつみたてNISAが20年、一般NISAが5年と非課税期間が限られていましたが、**新NISAでは無期限**となりました。加えて、**制度の使える期間が恒久化**されたため、ロールオーバーの手続きも不要です。現行制度よりもさらに長期・積立投資による継続的な資産形成が可能となりました。

※ロールオーバーとは、非課税保有期間が終了した際にNISA口座で保有している金融商品を翌年の年間投資枠に移行することです。

現行NISA	つみたてNISA	最長20年
	一般NISA	最長5年

新NISA	つみたて投資枠	無期限
	成長投資枠	

② 年間投資上限枠が増加

新NISAでは、**つみたて投資枠(年間120万円)**と**成長投資枠(年間240万円)**が**併用可能**となり、併せて年間360万円まで投資することができます。

現行NISA	どちらか一方	
	つみたてNISA	年間40万円
	一般NISA	年間120万円

新NISA	併用可	
	つみたて投資枠	年間120万円
	成長投資枠	年間240万円

③ 非課税保有限度額が拡大

新NISAでは新たに買付金額ベースで**最大1800万円(成長投資枠のみは最大1200万円)**の**非課税保有限度額が設定**され、売却した場合は買付金額分の枠が翌年復活します。つみたて投資枠だけで非課税保有限度額(1800万円)を使い切ることも、成長投資枠(1200万円)だけを利用することも可能です。

現行NISA	つみたてNISA	最大800万円
	一般NISA	最大600万円

新NISA	つみたて投資枠	最大1800万円
	成長投資枠	(成長投資枠のみは最大1200万円)

● よくあるご質問 ●

Q1 2023年に現行のNISAで購入した場合はどのような扱いになりますか。

A 2023年分のNISAは新NISAに移管することはできませんが、一般NISAなら5年、つみたてNISAなら20年、非課税で運用を継続することが可能です。

		2023年	2024年	2025年	2026年	2027年	2028年	...	2042年
現行NISA	つみたて	40万円 (20年間)	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
	一般	120万円 (5年間)	➡	➡	➡	➡	新NISAへの ロールオーバーは不可		
新NISA	つみたて投資枠		非課税保有限度額1800万円 (成長投資枠のみの場合は1200万円)						
	成長投資枠								

2023年に投資 一般NISA 最大120万円または
つみたてNISA 最大40万円

+

新NISA 最大1800万円
(成長投資枠のみの場合は1200万円)

Q2 現行NISAのロールオーバーはできますか。

A 現行のNISA口座で保有している金融商品为新NISAにロールオーバーすることはできません。非課税保有期間(5年もしくは20年)が経過した残高は課税口座に払出すことになります。この時に値上がり益が生じていても課税はされません。なお、非課税保有期間終了時点で保有している金融商品の取得価額が課税口座払出時点の価額に置き換わります。それにより、その後値上がりしているか値下がりしているかで課税口座で保有している金融商品を売却する際に支払う税金が異なります。



2024年に新NISAが始まるまで待ったほうがいいの？

2023年に購入する現行NISAの非課税枠は、新NISAの非課税枠とは別なので、まずは今から始めてみようかな！



詳しくは、最寄りの投資信託取り扱い窓口または渉外担当者へお問い合わせください。

※貯金特化型支店(上作延支店・みなみ支店・小田支店・鹿島田支店・東柿生支店)では、投資信託の取り扱いはありません。

※令和5年10月10日(火)より、長沢支店・久地駅前支店は貯金特化型支店へ営業体制を変更するため、順次投資信託の取り扱いを制限します。詳しくは長沢支店・久地駅前支店までお問い合わせください。

投資信託に関してご留意いただきたい事項

- 投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。
- 投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。
- 投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回ることがあります。
- 投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。
- 投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく費用等があります。

ヒマワリ摘み取り 近隣住民が満喫



摘み取りを楽しむ近隣住民ら

J Aと市が協力して行う市農業情報センター事業の一環として8月1日から11日の9日間、麻生区黒川地区のヒマワリ畑を開放しました。

J Aと市は例年、同地区の遊休農地を活用した収穫体験などを実施。市民へ農地に触れ合う機会を設けることで、市内農業への理解を深めています。今年も昨年に引き続き、職員らがヒマワリの種を6月にまき、見学や摘み取り体験を企画しました。

最終日は、ヒマワリ6品種5000株の多くが見頃を迎え、約600人の市民が見学や写真撮影を満喫。母親と摘み取り体験をした児童は「チクチクするけどとてもきれい」と畑で大輪の花を楽しみました。

品評会で出来栄え競う 即売も盛況



J Aは「令和5年度川崎市梨・ぶどう品評会」を8月10日に高津支店、25日に菅支店で開きました。同品評会は果樹生産者の栽培技術向上と優良品種の普及を図り、都市農業の理解促進と消費拡大に寄与することで、経営安定に役立てることを目的に開催。10日は昨年に引き続きJ R武蔵溝ノ口駅南北自由通路で一般観覧と即売会を行いました。今年度は長い日照時間の影響で高糖度の果実が生産され、生産者は両日合わせて143点を出品。県農業技術センターや市職員、営農技術顧問らが形や糖度などを厳正に審査し、優秀賞など43点を選びました。

果樹部の三竹千明部長は「今年は雨が少なく不安もあったが、生産者の努力で出来の良い梨とブドウが出品された。即売では多くの市民で盛況となり、多摩川梨のP Rになったと思う」と話しました。



梨の出来栄えを見る審査員

ちやぐりんフェスタ 児童でにぎわう



J Aは8月5日、セレサモス宮前店でちやぐりんフェスタ2023を開き、多くの来場者でにぎわいました。



選手と一緒に体を動かす児童

同イベントでは、家の光協会発行の子ども向け教育情報誌「ちやぐりん」を活用し、花の種が入った泥だんごを作る「たねだんご作り」などの体験教室を企画。また、今年6月にオフィシャルパートナー契約を結んだ女子バレーボールチーム「NECレッドロケッツ」の選手と運動する体操教室を開きました。

当日、計3回の体操教室には延べ50人ほどの児童が参加。児童はマットの上で体を動かしたり、選手が投げたボールをレシーブしたりするなど、和気あいあいと楽しめました。

組織部の弓削田勝部長は「今後も市内のスポーツチームや各種団体と連携し、地域の活性化に取り組みたい」と語りました。

支部座談会を開催

J Aでは平成22年度より、総合3か年計画の中間年度に、各支部で支部座談会を開いています。前回は新型コロナウイルスの影響で中止となりましたが、今回は8月から来年1月までの間、各支店等で開催します。



意見を交わす支部員と役職員

8月29日に行なった長沢支部の座談会では、22人の支部員が集まり、梶稔組合長ら役員と積極的に意見を交わしました。同支部の関口博満支部長は「J Aや市内農業のことなど、幅広いテーマで意見交換ができた。組合員と役職員の相互理解が深まったと思う」と話しました。

梶組合長は「J A事業は組合員との対話が起点。こうした機会を通じて多くの意見をいただきたい」と話しました。

協同組合教育について

意見を交わす

J Aは8月28日、本店で令和5年度第1回協同組合教育対策委員会を開き、委員ら28人が出席しました。

同委員会では、教育最高責任者を務める梶稔組合長の他、常勤・非常勤理事、基盤組織である支部や女性部、青壮年部の代表者らで構成。組合員主体の農協運動を展開するための協同組合教育を、体系的かつ効果的に実施する施策について協議しています。

当日は、組織部組織支援課の戸張大輔課長が関連部署による教育活動および組合員学習講座の実施報告と実施計画を説明。その後、委員らはセレサ組合員カレッジや次世代層に向けた後継者活動などについて意見を交わしました。

同委員会の委員である弓削田勝組織部長は「さまざまな意見を聞くことができ、今後の参考にし、組合員と共により良いJ Aづくりを目指していく」と話しました。



組合員学習講座の動画を視聴する委員ら

イチゴ生産増加

巡回で品質向上へ



育苗施設を視察する参加者

J Aは8月2日と4日、イチゴ生産者の増加に伴い、担い手支援の一環として市内のイチゴ農家を巡回する機会を設け、生産者や県職員、営農技術顧問ら11人が参加しました。

4日は、市内で最大級のイチゴ農園を運営する麻生区の安藤圭太さんらの施設を巡回。育苗施設などを視察する他、病害虫対策や栽培ベッドの高さ設定、生産する品種の特徴などについて説明を受けました。

今シーズンから参入する生産者は「とても勉強になった。今日見て聞いたことを参考に、品質の高いイチゴを生産していきたい」と話しました。

ブレイブサンドース 夏休みSDGs授業



SDGsについて説明する井上職員

J Aは8月19日、川崎区のカワサキ文化会館で市内を拠点とするプロバスケットボールチーム「川崎ブレイブサンダース」が主催するSDGsイベントに協力しました。

同イベントは小学生児童を対象に市内の企業や団体がSDGsへの取り組みについてワークショップ形式で紹介するもので、J Aを含め8団体が参加しました。

当日は販売対策部販売課の井上優一職員が登壇し、市内農業の現状や、セレサモスがSDGsに果たす役割をクイズを交えながら分かりやすく説明しました。

井上職員は「イベントを通じて、多くの子どもたちにJ Aの取り組みを理解してもらえたらうれしい」と話しました。

農業体験で カボチャ収穫



撮影のインタビューを受ける新採用職員

青壮年部橘支部は8月1日、部員の畑などで新採用職員の農業体験を行いました。

J Aでは毎年、各地区で新採用職員の都市農業への基礎知識や組合員との交流を深めようと、青壮年部の協力を得て農業体験を行っています。

当日は、新採用職員3人が森大介支部長をはじめ部員や橘地区の支店長らとカボチャの収穫作業などに従事。さらに、J Aが制作協力するテレビ神奈川の番組「かながわ旬菜ナビ」の撮影にも協力しました。

当日参加した橘支店の目黒敦志統括支店長は「J Aと青壮年部が協力して職員育成する現場を発信できて良かった。新採用職員も今日の経験を今後の業務に生かしてもらいたい」と話しました。

花供養祭 祈りをささげる



花の靈に祈りをささげる吉田支部長

花卉部馬絹支部は8月17日、宮前区の泉福寺で105回目となる花供養祭を行い、同部員や梶稔組合長をはじめJ A職員ら38人が参列しました。

同供養祭は、1919年から途切れることなく続く伝統行事で、毎年8月17日に実施。当日、日ごろから花に携わる参列者は、生活の糧として摘み取られた花の靈を慰めるために焼香し、祈りと感謝の気持ちをささげました。

吉田恵一支部長は「毎年、皆さんと一緒に手を合わせられることがうれしい。これからも馬絹支部を盛り上げていきたい」と話し、梶組合長は「花は人生の節目を飾ってきた。その役目に感謝したい」と伝えました。



応用編開催の様子(橘支部)

女性部が スマホの機能を学ぶ



女性部各支部では、部員が情報ツールを使いこなし生活をより豊かにすることを目的に、スマートフォン教室を開いています。橘支部と高津支部では、それぞれ入門編・基本編・応用編を実施。延べ89人が参加しました。

8月25日には橘支部、31日には高津支部が応用編を開催。両日ともソフトバンク(株)の担当者が講師となり、LINEのグループトークやビデオ通話機能、PayPayを使ったキャッシュレス決済の方法などについて、実際の機器を用いて分かりやすく説明しました。

参加者は「これを機にスマホを持ち歩く習慣を付け、簡単な機能から使いこなしたい」と笑顔を見せ、橘支部の平本珠美支部長は「スマホは便利だからこそ、使い方を間違えないよう上手に活用していきたい」と話しました。

お金は「ありがとう」のしるし 児童向け金融セミナー開催



J Aは8月18日、セレサモス宮前店で「こども金融セミナー」を開き、小学生親子11組が参加しました。

当日は模擬紙幣を使ったお金の数え方や、お金をの重さを体感するイベントを実施。講師を務めた業務部資金業務課の中脇優子課長は「お金は値段を付けて価値を測る物差しになる。今の自分や将来の自分にとって、何が本当に必要かを考えて使うことが大事。お金は「ありがとう」のしるしです」と話しました。

最後はセレサモスで買い物を行い、児童は「何を目的に、何をかうか」といった観点を保護者と話し合いながら真剣に商品を選びました。田中修常務は「お金の持つ役割と意義をしっかりと理解し、将来に向け正しい判断力をつけてもらいたい」と話しました。



最後はみんなでガッツポーズ！

市長に農業施策の充実を要望

J Aでは毎年、市内生産者が安心して営農を続けられるよう、現場の声を取りまとめ、農業施策や予算に関する要望書として川崎市に提出しています。今年は8月31日に、梶組組合長ら役職員11人が市役所を訪れ、令和6年度の農業施策・予算要望書として、市内農業の維持と発展に向けた措置を求めました。

当日は、梶組組合長から福田紀彦市長に対し、自宅敷地内における農業用施設用地の固定資産税の軽減措置や、梨の剪定枝の処理など、4つの重点項目を含む15項目を記載した要望書を手渡しました。

その後、J A側より重点項目を中心に各要望について説明し、続く意見交換では他都市の事例なども共有しながら互いの認識を深めました。梶組合長は「今後も市と協力し、市内農業の振興に努めていきたい」と話しました。



要望書を手渡す梶組合長(左)

かわさき 散歩ナビ



宮崎を歩く

川崎市の世帯数・人口	
世帯数	771,659
人口	1,545,091
対前月増減人口	198
対前年同月増減人口	3,603

地区別	人口	前月との増減
川崎区	231,215	150
幸区	171,971	22
中原区	266,370	76
高津区	234,540	89
宮前区	234,967	△ 115
多摩区	225,318	19
麻生区	180,710	△ 43

令和5年8月1日現在 川崎市ホームページより

4



今回は東急田園都市線「宮崎台駅」から街歩きへ出発します。改札を出ると、正面に「DEN BUS」と書かれたパネルを見つめました。こちらは東急電鉄の歴史を学べる体験型施設。自動改札を模した入口から入館すると、運転シミュレーターや旧型車両の展示などが並んでおり、模型電車がジオラマの中を走る「パノラマシアター」を楽しみました。駅に戻り、北口を出て左に進み、住宅街を歩いていると建物の2階にフランス料理店が！「家庭的でリーズナブルな洋食」がコンセプトの店は、ゆっくりと落ち着ける雰囲気。ちようどお昼の時間だったので、店主おすすめの「ハンバーグステーキランチ」をいただきました。

こちらでは地域で親しまれているパティスリーで、季節のフルーツなどを使ったケーキや焼き菓子を買うことができます。たくさんのおいしそうな商品が並ぶ中から、「シュークリーム」をお土産に購入しました。次はどこへ行こうか考えていると、「最近できたカフェがあるよ」と教えてもらったので、早速向かってみます。こちらの店はショッピングパークの一角にあり、「ローフード」と「重ね煮」にこだわった料理やスイーツを提供しているそうです。店主に店への思いなどを聞きながら「ペンギンブレンドコーヒー」と「チョコミントケーキ」をいただいたところで、本日の街歩きは終了。皆さんも街をゆっくりと散歩することで、新たな発見をしてみてください。

ペンギンカフェ 4



2023年6月にオープンしたローフードと重ね煮の店。ローフードとは、野菜や果物、ナッツなどを48℃以下で酵素を壊さず調理する方法で、取り入れることで太りにくい身体を維持できるといわれています。親子や友人同士でふらっと立ち寄ってもらえるような店を目指しており、週末にはミニライブやイベントを行い地域の人がつながる拠点となるよう試行錯誤しています。

所 宮前区宮崎6-9-6宮前平ショッピングパーク内
営 ランチ 11:00～16:00 ラストオーダー 15:30
 パーティム 18:00～21:30 ラストオーダー 21:00
休 月曜日・日曜日(パーティム)



野菜がたっぷり♪

「生カシューナッツのレモンケーキ」は、乳製品や砂糖、小麦粉などを一切使わず、タルト部分はクルミとデーツを砕いて作っています。レモンの風味が効いたさっぱりとした味に仕上がっています。



グルテンフリーのケーキ!

電車とバスの博物館 ①



1982年に高津駅高架下に開館し、2003年に移転・リニューアルオープンした東急電鉄の博物館。列車やバスなどの展示物を見学できる他、シミュレーター体験も楽しめます。

A棟の入場口から近いブース「パノラマワールド」には、東急電鉄の歴史を紹介する「東急ヒストリー」や模型電車が映像や音楽に合わせてジオラマの中を走る「パノラマシアター」、電車の模型を走らせることができる「Nゲージパーク」などがあり、「見て聞いて触って」電車について学べます。



1Fの「シミュレーターワールド」には、田園都市線や大井町線、東横線を選択できる8090系や、かつて活躍したバス「東急コーチ」の運転シミュレーターもあり、電車やバスが好きな子どもでにぎわっています。

車両のオフィス!?



現在、B棟はシェアオフィスとして活用。電源も使えるため、旧型列車の中でデスクワークやweb会議などを行うことができます。

所 宮前区宮崎2-10-12
営 10:00~16:30
休 木曜日



ホームページ

子どもに大人気!



Kitchen & Wine Cochon ②



2015年6月にフレンチの魅力を多くの人に知ってもらいたいとの思いでオープンしたフランス料理店。洋食を気軽に楽しめる食堂として、夫婦や友人同士での食事など幅広い人が利用しています。



「前菜盛り合わせ(こぶたSet)」は、3種類の前菜を日替わりで用意しています。生ハムやカルパッチョ、旬の野菜を使ったムースなどバランスのとれたメニューです。

「トリップのあつあつトマト煮グラタン」は、牛のトリップ(胃袋)をトマトソースでほろほろになるまで煮込んだ一品。ランチは5種類、ディナーは30種類ほどのアラカルト料理を提供し、洋食を堪能できるコースも人気があります。



店主おすすめ!

所 宮前区宮崎2-9-14プロミネンス宮崎台2F
営 ランチ 11:30~15:00 ラストオーダー 14:00
ディナー 17:30~22:00 ラストオーダー 21:00
休 月曜日



Instagram



生菓子と焼き菓子を常時20種類ほど用意しており、これからの時期はモンブランなど栗を使った商品がおすすめです。

〈今回の街歩き目安〉

場所	距離	時間
駅⇒①	70m	1分
①⇒②	300m	4分
②⇒③	950m	12分
③⇒④	300m	4分

ペンギン
カフェ

3 Douce Bois

宮前平中学校前



東急田園都市線

Douce Bois (ドゥースボア) ③



2010年10月にオープンしたパティスリーで、店名は「甘い森」という意味があります。宮前区で生まれ育った店主がなじみのある場所に開業し、利用者とおいしいスイーツを共有したいという気持ちで営んでいます。

おいそう~!



定番商品の「マルグリット」(左)は、チーズケーキとオレンジソースで仕上げたさわやかな味。「ショコラピスターシュ」は、ピスタチオとチョコレートをを使った濃厚なケーキで、見た目のかわいらしさも人気です。



シュークリームは、皮のサクサクとした食感が特徴。注文を受けてからクリームを入れ、一番おいしい状態で提供しています。

所 宮前区宮崎6-8-7 1F 営 10:00~18:00 休 月曜日・火曜日



ホームページ



60年続くブドウ いつまでも

多摩区南生田 松澤 康孝さん

半世紀以上前に発足し、当時9戸が加入していた川崎市多摩農協長沢葡萄組合の一員だった松澤康孝さん。今号では、時代と共に環境が変わる中、最後の1戸として妻や長男と共に約15畝のブドウ畑で栽培に励み、地方発送や生田野菜直売会で販売する松澤さんに話を聞いていきます。

Q 就農したのはいつですか？

A 中学校卒業後に就農しました。長沢地区の若手が参加する農事研究会や長沢葡萄組合の仲間と試行錯誤を繰り返して、果樹や野菜の品質向上に努めました。

Q ブドウは何品種作っていますか？

A 藤稟が品種登録された当初から栽培する他、近年人気のシャインマスカットなど5品種を生産しています。

Q ブドウ栽培のこだわりは？

A ブドウ栽培が盛んな山梨県と同じ栽培棚を導入し、毎年土壌診断を行って栄養のバランスを整えています。また、根の周りには稲わらを敷き詰めて保肥力を高め、養分が木全体に行き渡るよう意識しています。

Q 苦労することは何ですか？

A 近年、雨が少なく肥大しにくいことや、房の形や食味を良い状態にすることです。15年ほど前

から散水機を設けて水やりを省力化し、近くに住む娘の手も借りて一房一粒ずつ時期に合わせて丁寧に摘粒。甘くみずみずしい果実がなるよう心掛けています。

Q 他の品目は作っていますか？

A 生田野菜直売会ではブドウの他、約70坪の畑で生産したミカンや柿、トマトなど年間25品目ほどの果樹と野菜を販売しています。利用者から「いつもおいしいものがありますね」などと聞くのが励みになります。

Q 今後の抱負を聞かせてください。

A 一年を通じて直売を開催する責任を果たしていくとともに、長沢地区のブドウ栽培を絶やさずに続けていきたいと思っています。

取材を終えて

長沢ブドウの歴史とその挑戦の日々を教えてくれた松澤さん。ブドウに人生を掛けてきた思いが伝わってきた時間でした。

FARMER'S VOICE

当初15人ほどいた直売会のメンバーも年々減って現在4人となりましたが、2か所の直売所を盛り立てています。朝早くから待っていてくれる利用者の姿を見るとうれしく、栽培期間の苦労も報われます。



農作業 ノート

シアントラニリプロール 製剤によるブロッコリーの 害虫防除



営農技術顧問 鈴木 誠

夏まきブロッコリーで問題となる害虫は、生育初期に多発生状態になると葉全体が褐変し枯死する場合もあるネギアザミウマや、幼植物の生長点付近の新葉をつづり合せて食害するハイマダラノメイガがいます。また、孵化幼虫が集団で食害した後、3齢幼虫の頃から分散して葉を暴食するヨトウガやハスモンヨトウの他、コナガやモンシロチョウ(アオムシ)、アブラムシ類などの発生にも注意が必要です。



シアントラニリプロールはアメリカのデュポン社により開発されたジアミド系の殺虫剤で、2014年に登録されました。本剤の殺虫スペクトラムは広く、チョウ目やハエ目、コウチュウ目、アザミウマ目、アブラムシ類、コナジラミ類などに対して殺虫活性を有します。さらに作物への吸収移行性があるため、土壌処理(灌注処理および株元処理)が可能で、比較的長い残効性を有する特徴があります。現在、ベネビアやベリマーク、エクシレル、プリロッソなどの商品名で販売されています。

昨年、JAの早野研修圃場においてブロッコリーを対象に、ベリマークSCの灌注(400倍、セル成形成育苗トレイ1箱当たり0.5ℓ)、プリロッソ粒剤オメガの株元散布(2g/株)、チアメトキシム(アクタラの成分)との混合剤であるミネクトデュオ粒剤(1g/株)の株元散布を行い、害虫の発生状況を調査しました。

表1 ネギアザミウマ寄生虫の推移

供試薬剤	8月17日 (処理前) 寄生虫数	8月29日 (12日後) 寄生虫数	9月5日 (19日後) 寄生虫数	9月14日 (28日後) 寄生虫数
ベリマークSC 平均	0	0.6a	2.2bc	4.4bc
ベリマークSC 密度指数	-	68.8	14.0	18.4
プリロッソ 平均	0	1.4a	7.4b	16.1b
プリロッソ 密度指数	-	175	47.1	67.5
ミネクト 平均	0	1.2a	7.2b	13.2b
ミネクト 密度指数	-	150	45.5	55.3
無処理 平均	0	0.8a	15.7a	23.9a
無処理 密度指数	-	100	100	100

*異なる英文字間に有意差(Turkey-KramerのHSDによる、 $p<0.05$)あり

表2 ハイマダラノメイガ被害株率の推移

供試薬剤	8月17日 (処理前) 寄生虫数	8月29日 (12日後) 寄生虫数	9月5日 (19日後) 寄生虫数	9月14日 (28日後) 寄生虫数
ベリマークSC 平均	0	0	0	0
ベリマークSC 密度指数	-	0	0	0
プリロッソ 平均	0	0	4.8	21.4
プリロッソ 密度指数	-	0	24.5	88.4
ミネクト 平均	0	0	7.2	7.2
ミネクト 密度指数	-	0	36.9	29.5
デュオ粒剤 平均	0	4.0	19.4	24.2
デュオ粒剤 密度指数	-	100	100	100

その結果、ベリマークの灌注処理により、約1か月間ネギアザミウマの寄生を有意に抑制できることが確認されましたが、粒剤の効果はそれほど高くはありませんでした(表1)。また、灌注処理により、ハイマダラノメイガの被害を約1か月間完全に抑えることができたが、粒剤の防除効果は約2週間であることが分かりました(表2)。

表には示しませんが、灌注処理によりウワバ類とアオムシの寄生を約1か月間抑制でき、粒剤ではウワバ類は約20日間、アオムシについては約1か月間寄生を防ぐことができました。また、アブラムシ類については、発生数が少なかったため明瞭な結果は得られませんでした。

コスト面において、ベリマークの販売価格は100mℓで7777円(8月の価格)と高価となりますが、ブロッコリー1a当りの株数(300株)で換算すると412円(72穴セルトレイの場合)であり、プリロッソ粒剤オメガ1g施用の627円、よく使われるダントツ粒剤2g施用の743円より安価となります。さらに、灌注処理は立ったままの姿勢で短時間に多くの苗を処理できますので、粒剤処理に比べ防除作業の負担が大幅に軽減され効率的です。

また、ベリマークの灌注処理はブロッコリーの他、葉菜類ではキャベツやハクサイ、レタスなど、果菜類ではキュウリやトマト、ナス、ピーマンなどに適用があり、幅広い野菜類に使うことができます。ただし、作物により適用が異なりますので、必ずラベルを確認してご使用ください。

〈営農技術顧問〉

	担当業務	出勤日
衣巻 巧	野菜栽培指導、病害虫全般	月・水・金
北見 丘	果樹栽培指導、病害虫全般	月・水・金
美濃口 薫	花卉・植木栽培指導、病害虫全般	月・水・金
鈴木 誠	病害虫全般、野菜栽培指導	月・火・水・金

※記載日はあくまでも基本の出勤日。休暇・行事によっては顧問不在の場合有

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病害虫被害の場合は、被害作物をお持ちいただくと助かります。開催日は22ページをご参照ください。

輝人 KIRABITO

仲間と共に 地域のために

宮前区菅生 杉田 進さん



地域の活動に取り組み始めて40年以上がたちました。活動に参加したきっかけは、農家だった父が亡くなり、畑を守るべく農家として地元で働き始めたことでした。この地域で仲間を作りたいという思いが、地域の活動への第一歩となりました。

はじめは、同世代の若者で「蔵敷昭和会・青年同志会」を立ち上げることからスタートしました。地域の活動に参加している人々の地域への思いや情熱に魅了され、さまざまな活動へ参加するようになりました。

蔵敷自治会や向ヶ丘地区連合町内会の他、宮前区全町内・自治会連合会で会長を歴任し、2013年に市内自治功労者表彰、2017年に宮前区全町内・自治会連合会の顧問として総務大臣表彰、2020年には旭日単光章を受賞。長年にわたる活動の成果が認められたことを誇らしく思っています。



活動を通じて経験した数々の喜びや困難がありました。活動に参加したきっかけは、農家だった父が亡くなり、畑を守るべく農家として地元で働き始めたことでした。この地域で仲間を作りたいという思いが、地域の活動への第一歩となりました。

はじめは、同世代の若者で「蔵敷昭和会・青年同志会」を立ち上げることからスタートしました。地域の活動に参加している人々の地域への思いや情熱に魅了され、さまざまな活動へ参加するようになりました。

蔵敷自治会や向ヶ丘地区連合町内会の他、宮前区全町内・自治会連合会で会長を歴任し、2013年に市内自治功労者表彰、2017年に宮前区全町内・自治会連合会の顧問として総務大臣表彰、2020年には旭日単光章を受賞。長年にわたる活動の成果が認められたことを誇らしく思っています。

輝 plus ONE KAGAYAKI

書道や絵など挑戦したもの、長く続くものがなく、趣味を探しています。好きなことは、畑仕事です。畑の主力は息子へと移りましたが、息子と品目を分けて栽培しています。今後も健康のために、無理せず続けていきます。



健康だより

伊勢原協同病院

臨床工学室主任 ● 山田 拓平

ペースメーカーの話

● ペースメーカーとは？



徐脈性不整脈に対する治療で使用する医療機器を指します。日本では年間約6万人がペースメーカー植え込み手術を受けていて、今なお多くの人がペースメーカーと共に生活しています。医療機器が体内に植え込まれることに驚かれると思いますが、特別な治療ではなく、広く普及している治療法です。

● 心臓とペーシング療法

ペースメーカーによる治療は、心臓に電気刺激（ペーシング）を伝える治療法で「ペーシング療法」と言われており、医学と工学を併せ持つ医療分野の一つです。

心臓は、1分間に60〜80回収縮して、身体のみずみまで血液を送り出すポンプの役割をしています。しかし、時として心臓に異常をきたし脈が1分間に50回未満

になる徐脈という状態になることがあります。このような徐脈が起ると、めまいを頻繁に感じ、場合によっては失神に至ることがあります。

徐脈が起きている心臓にペーシング療法は効果的です。ペーシング療法は、心臓のリズムを見守り、脈がゆっくりになった時に心臓の働きを助けてくれます。

● ペースメーカーQ&A

Q. 電池は充電式ですか？

ペースメーカーは内蔵された電池によって動いていますが、2023年現在、充電式のペースメーカーはありません。電池寿命は設定や使用頻度に左右されますが、平均で6〜8年と言われています。

Q. 電子機器は使用しない方がいい？

日常生活で使用する電子機器は今まで通り使用できますが、注意が必要な電子機器があります。担当医師にお尋ねください。

Q. お風呂や温泉は入れるの？

お風呂や温泉に入れます。ただし、銭湯などにある電気風呂はペースメーカーに影響する可能性がありますので避けてください。

アグリアカデミー 農業検定クイズ

日本農業検定事務局

今月のテーマ

「ブロッコリー」

ブロッコリーは本葉5〜7枚、セル成型苗の場合は本葉が3、4枚になったら定植します。株間は40cmを目安に植え付けをします。植え付けの3週間後、追肥とともに中耕・土寄せを行います。追肥は頂花蕾（ちょうからい）が見える頃までに終えると良いです。

【問題】

ブロッコリーについての説明で、間違っているものは次のうちどれですか。

- ① ブロッコリーはアブラナ科の作物で、花の蕾（つぼみ）が集まった花蕾という部分を食用とする野菜である。
- ② ブロッコリーは、低温に感応して花芽分化する緑植物感応型の野菜である。
- ③ ブロッコリーの根は浅いが吸水力が強く、乾燥には比較的強い。
- ④ 蕾の発育中に連続して30度以上の高温に遭うと、花蕾の間に小さな葉が出てくるボトニングと呼ばれる発育障害が起きやすい。

※解答は18ページにあります。

セレサ通信

～組合員教育 セレサ組合員カレッジ～

J Aでは経営理念として、「食と農を守り豊かな暮らしの実現をめざして、都市農業の振興と地域社会の発展に貢献する」ことを掲げています。

この理念を達成するため、広く組合員のJ Aに対する理解を深めようと、2021年度から准組合員を対象とした講座「セレサ組合員カレッジ」を開催。3年かけてステップを踏み、役職員や正組合員と一体となって地域活性化や市内農業振興に貢献する「地域農業の応援団」の育成に力を注いでいます。

本年度は、3か年カリキュラムのSTEP1から3がそれぞれスタートし、STEPに応じた講義や体験などを実施。参加者は生産者の畑で農作業をしたり、梨とブドウの品評会を見学したりと市内農業について知識や理解を深めました。

同講座は今後も継続して行う予定で、より多くの准組合員のJ Aに対する理解促進に努めてまいります。



農作業体験の様子



講義の様子



生産者の畑を見学

支店だより 千代ヶ丘支店

所在地：川崎市麻生区千代ヶ丘8-2-1
TEL：044-951-0121



千代ヶ丘支店は、小田急線「新百合ヶ丘駅」からバスで15分ほどの場所に位置しており、周辺は宅地化が進む中にも畑が残る緑豊かな地域です。年間を通じて野菜を生産する農家が多数ある他、梅やミカンなどの果樹も栽培されています。

田中徳之支店長の下、小さなことでも全員が気軽に相談し合える雰囲気作りを行っています。さらに、一般職員が講師となる勉強会を週に一度行うことで、担当業務に限らず知識を深めようと努めています。地域密着型で組合員とのつながりが強いことも特徴で、丁寧な接客とニーズに合ったご提案を心掛けています。

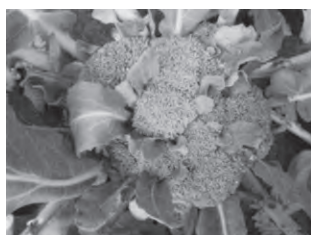
Zoom up!

～担当業務を超えた連携～

明るく活気のあるメンバーが多く、お互いに刺激し合い成長できる環境です。小規模の支店であることから連携が取りやすく、若手職員が「困ったことがあっても先輩がすぐに声を掛けてくれて心強い」と話すように、年齢や担当業務に関わらず気を配ることを大切にしています。組合員や利用者から直接感謝の言葉をもらえることがうれしく、日々のモチベーションにつながっています。



リーフィーヘッド



ポトニングは苗が小さいうちに低温に遣い、花蕾が小さいままとなる障害で、リーフィーヘッドは花蕾の発育中に連続して30度以上の高温に遭うと、花蕾の間に小さな葉が出てくる発育障害です。

『新版 日本の農と食を学ぶ中級編』
(107ページ)より

【解答・解説】

正解は④です。

解説 ブロッコリーは花蕾を食用とするアブラナ科の野菜です。根は

浅いものの吸収力が強い。ため乾燥には比較的強い。品種は少なく、花の収穫する場所の違いによっ

て分かれている程度となっており、茎の頭にできた花蕾だけを収穫する

頂花蕾型、次々と育つ脇芽の先端にできる花蕾を主として収穫する

側花蕾型、両方を収穫する頂花蕾・側花蕾兼用型があります。ブロッコ

リーは成長の過程で低温に感応して花芽を分化する緑植物感応型の

野菜で生育中の極端な低温や高温によって花蕾の発育障害が起きやす

いです。

ポトニングは苗が小さいうちに低温に遣い、花蕾が小さいままとなる

障害で、リーフィーヘッドは花蕾の発育中に連続して30度以上の高温に

遭うと、花蕾の間に小さな葉が出てくる発育障害です。

アグリアカデミー
～農業検定クイズ～

先月Instagramに投稿した写真をご紹介します。



JAセレサ川崎



2023.8.5

セレサモス宮前店でちゃぐりんフェスタを開催しています。



セレサモス麻生店



2023.8.10

縞ナスの生産者である笠原さんが食育ソムリエと一緒に店内で販売をします。



セレサモス宮前店



2023.8.7

カボチャは種類がたくさん。冷製パンプキンスープもおおすすめです。



JAセレサ川崎



2023.8.10

黒川ヒマワリ畑で摘み取り体験のお知らせです🌻



セレサモス麻生店



2023.8.15

今日のおすすめは果物！ぜひお手に取ってみてください。



セレサモス宮前店



2023.8.11

お盆用の切り花も多数入荷しています！ぜひご利用ください。



JAセレサ川崎



2023.8.18

川崎フロンターレのオフィシャルカフェFROCAFEで「JAセレサ川崎の多摩川梨フェア」開催中！



セレサモス麻生店



2023.8.21

冬瓜はむくみの解消や高血圧予防に効果があるといわれています。



セレサモス宮前店



2023.8.12

長らくお休みしていた元住吉の越路屋豆腐店のお豆腐が復活しました。



JAセレサ川崎



【本店】
所在地：川崎市宮前区宮崎2-13-38
TEL：044-877-2111(代)
ホームページ：
<https://www.jaceresa.or.jp/>



セレサモス麻生店



所在地：川崎市麻生区黒川172
TEL：044-989-5311
営業時間：9:30～15:00
定休日：水曜日・年末年始
駐車場：100台収容



セレサモス宮前店



所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4
TEL：044-853-5011
営業時間：9:30～15:00
定休日：水曜日・年末年始
駐車場：114台収容



最新の情報は、上記のQRコードを読み取ってご覧ください。



皆さまのご感想を
お待ちしております。

表紙の写真が良い

石井さんのエダマメを見つめるまなざし
が良かったです。さまざまな面において内
容が充実しているの、毎号楽しみにしています。

(宮前区・岩切さん)

人生の達人を知る

丹精して作られた野菜などのことや素敵
な生き方をされている人生の達人を知るこ
とができて、ためになります。

(高津区・福島さん)

Pick Upのジャガイモ掘り

麻生区岡上で行われたジャガイモ掘りの
写真が良かったです。笑顔の両親の下、ジャ
ガイモを見つめる姿に感動しました。

(川崎区・村田さん)

わが家のレシピに挑戦!

わが家のレシピに掲載されているスナック
エンドウの豆ご飯とブリの梅酒照り焼きを、
おいしく作ることができました。

(町田市・西崎さん)

毎号楽しみ

散歩ナビやWeb CERESAが好きで、
毎号楽しみにしています。キュウリやトマト
の写真に癒されています。

(多摩区・大高知さん)

投稿のお礼

たくさんのお便りをいただきありがとうございます。
ございました。これからもご感想や身近な話題
などをお待ちしております。(J A 広報課)

プレゼント付きアンケートで皆さまのご感想を募集しております。詳細は別紙案内はがきをご覧ください。
今月号の締め切り 令和5年10月19日(木) 当日必着

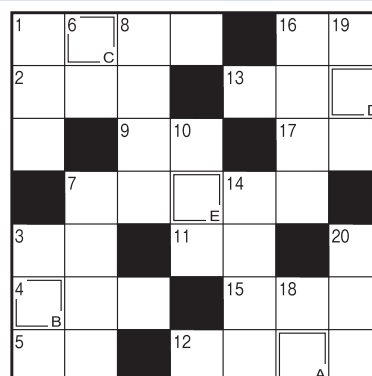
ヨコのカギ

- ①秋桜と呼ばれることもある花
- ②有効利用されていない土地
- ③イガに守られた実がなります
- ④野球では右翼手といふことも
- ⑤小説家が持つもの
- ⑥寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- ⑦春日局は徳川家光の○でした
- ⑧刺し身になっていることもある花
- ⑨手紙のこと。往復○○
- ⑩絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- ⑪ローマやカイロ、マニラなど
- ⑫日本海に大きく突き出た○○半島
- ⑬白川郷や下呂温泉で知られる県

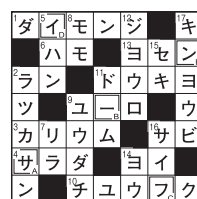


タテのカギ

- ①オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- ②スベード、ハート、ダイヤ、○○
- ③なるべく○○嫌いをせずに食べてね
- ④2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- ⑤カラオケでのレパートリー
- ⑥HPと表される仕事率の単位
- ⑦秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
- ⑧木材を切る道具
- ⑨天井と向かい合っています
- ⑩絹ごしや木綿があります
- ⑪リレーの選手がつなぐ物



クロスワードパズル



7月のこたえ
サーフィン

10月の運勢

モナ・カサンドラ

♈ おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】注目されやすい吉凶混合
連。やっかんでくる人と称賛して
くれる人がいそう。発言には責任
を持って。人気者に
【健康運】体調が変化しやすいと
き。冷え対策をしっかりと
【幸運の食べ物】菊

♉ しし座 7/23~8/22

【全体運】おいしい物を食べに出か
けましょう。フットワークよく動
き回ると幸運に出合えます。下旬
は家の片付け
【健康運】急な過負荷に注意を。準
備運動を念入りに
【幸運の食べ物】トウガン

♊ いて座 11/23~12/21

【全体運】限られた時間の中で効率
的に動けます。クールな判断も必
要なので決めたことで気に病まな
いで。連絡は早めに
【健康運】つば押しマッサージで手
のひらや足の裏を刺激
【幸運の食べ物】シメジ

♊ おうし座 4/20~5/20

【全体運】ゆっくりと時間をかけて
進めましょう。無理をしないのが
一番。お誘いはできるだけ受けて
◎。世界が広がります
【健康運】腰痛予防を。ストレッチ
やコルセットで対策
【幸運の食べ物】サツマイモ

♊ おとめ座 8/23~9/22

【全体運】あなたの優しさが周りの
人を和ませます。気遣いを見せて。
長年の思いがかなう予感も。旅行
に行くのもお勧めです
【健康運】食べ過ぎに注意。おいし
い物を少しずつ
【幸運の食べ物】シイタケ

♊ やぎ座 12/22~1/19

【全体運】頼られて大変そうですが、
やればやっただけの成果が上
がります。自分の意見をはっきり
伝え、そこから調整を
【健康運】血液をサラサラにする食
材を多めに取って
【幸運の食べ物】ニンジン

♊ ふたご座 5/21~6/21

【全体運】交友関係の広がる発展
運。多忙ながらも充実した時間を
過ごせます。調べものをするにも
好機。図書館の利用が吉
【健康運】食事の栄養バランスを
チェック。野菜が味方
【幸運の食べ物】柿

♊ てんびん座 9/23~10/23

【全体運】リーダーシップを発揮す
ると喜ばれます。困難な状況もあ
なたの頑張りやで打開できるはず。
買い物は上旬にツキ
【健康運】頑張り過ぎないで。友人
とお茶を楽しむ◎
【幸運の食べ物】ギンナン

♊ みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】評判のいいアイテムは試
してみる価値あります。こんな
のが欲しかったという物が見つかり
ます。帰宅は早めに
【健康運】前半は元気いっぱい。後
半は体を温めて◎
【幸運の食べ物】サトイモ

♊ かに座 6/22~7/22

【全体運】やる事が山積みでいっ
ぱいいっぱい。困ったときこそ
優先順位を整理して。できないこ
とはお断りして
【健康運】無理は禁物。後半は回復
し活動力アップ
【幸運の食べ物】カブ

♊ さそり座 10/24~11/22

【全体運】美術展やコンサートへ行
き、芸術の秋を楽しみましょう。
厄介事は収束へと向かいます。推
移を見守って
【健康運】頑張りが利きます。目の
使い過ぎに注意して
【幸運の食べ物】さんしょう

♊ うお座 2/19~3/20

【全体運】緩やかな上昇運。思い
切った行動も後半なら吉と出ま
す。交渉事はタイミングを見極め
て。資格取得の勉強にツキ
【健康運】体の不調をそのままにし
ないで。解消法を発見
【幸運の食べ物】マツタケ

振り込め詐欺防止で感謝状

振り込め詐欺による被害を未然に防いだことで稲田支店の伊藤雅代貯金支店長代理と棕本由紗職員に8月29日、多摩警察署より感謝状が贈られました。



感謝状を受けた伊藤貯金支店長代理(右)と棕本職員(左)

エネルギーの地産地消へ

合併会社設立に協力

川崎市は8月24日、再生可能エネルギーの普及拡大に向け、J Aや民間企業と共同で出資する合併会社「川崎未来エナジー株式会社」を10月に設立すると発表しました。

新会社では、市内の廃棄物発電で得た電力を、同社を介して市内の公共施設等へ供給していきます。梶稔組合長は「脱炭素社会の実現に向け『エネルギーの地産地消』に協力したい」と話しました。



手を合わせる新会社のパートナーら

晴れの入賞者

敬称略()内住所

令和5年度川崎市梨・ぶどう品評会

〔前期の部〕

8月10日 高津支店 出品点数梨60点、ぶどう9点

▽優秀賞＝幸水・齋藤彰(登戸)、幸水・五馬位昌(菅)

〔後期の部〕

8月25日 菅支店 出品点数梨72点、ぶどう2点

▽優秀賞＝豊水・長瀬博明(井田中ノ町)、豊水・安藤剛志(菅北浦)

お詫びと訂正

機関誌セレサ8月号(No.311)22ページ「セレサのDATA」の一部に誤りがございました。お詫びして下記の通り訂正いたします。

【訂正箇所】	【誤】	【正】
22ページ インフォメーション セレサのDATA (7月31日現在)	組合員数 62,295人 うち正組合員 5,171人 准組合員 67,466人	組合員数 67,466人 うち正組合員 5,171人 准組合員 62,295人

健康大学 免疫力について学ぶ

J Aは8月3日、本店で健康大学を開き、51人が参加しました。

同事業は、J A健康寿命100歳プロジェクトの一環として、年間を通じて運動や食事など、健康にまつわるさまざまなプログラムを学びます。

当日は、J A神奈川県厚生連伊勢原協同病院管理栄養士の佐藤作喜子さんが「免疫力を上げる食事」をテーマに講話。免疫度チェックを行う他、休養方法による効果の違いや栄養価の高い食品などを紹介しました。

参加者は「免疫力の重要性が分かる貴重な時間だった。日々の生活に取り入れたい」と話しました。



講演を聴く参加者

援農ボランティア開講

J Aは8月3日、本店で援農ボランティア育成講座の開講式を開き、受講者17人が出席しました。当日は梶稔組合長が「これから知識や技術を身に付け、市内農業の振興のために力を貸してもらいたい」とあいさつ。その後、受講者は援農ボランティアとして活動するためのスケジュールや内容について職員より確認しました。

今後、受講者は約半年の研修を経て修了証を受け取った後、援農ボランティア(アグリサポーター)として活動する予定です。



受講者にあいさつする梶組組合長

環境保全のために残農薬回収

J Aは8月23日、麻生区の黒川営農団地管理倉庫と高津区のアグリベースで残農薬や空き容器を回収しました。

J Aでは適切な農薬の処理を行うことで地域環境汚染を防ぎ、管内の農業維持に配慮した営農活動の推奨により年2回、市内生産者を対象に農薬回収を行っています。当日は、2会場合わせて農薬や空き容器520㍻を回収し、専門の業者に委託して適正に処理しました。

次回は、来年1月10日に実施する予定です。



回収した農薬の重量を確認する職員

理事会だより

第5回定例理事会 8月22日(火)

本店で開催

【協議事項】

- ・(仮)川崎市地域エネルギー会社への出資について
- ・慶弔規程の一部改定について

※上記の協議事項は、全て承認されました。その他、報告事項として22件の報告を行いました。

セレスのDATA(8月31日現在)

購買品取扱高	3億86百万円
販売品取扱高	5億11百万円
施設事業契約高	53億88百万円
貯金	1兆4,873億円
貸出金	5,840億円
長期共済保有高	1兆7,140億円
年金共済保有高	310億円
組合員数	67,471人
うち正組合員	5,158人
准組合員	62,313人

10月の営農相談コーナー

- 経済センター(宮前区有馬2-13-1)
4日(水)、11日(水)、18日(水)、
25日(水)
- パーシモン(麻生区片平2-30-15)
3日(火)、10日(火)、17日(火)、
24日(火)

時 間 9:00～15:30
相談員 J Aの営農技術顧問
その他 予約は不要です。

セレスサービスのご案内

セレスサービス(株)は、ご葬儀・ご法事など、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。
ご葬儀・ご法事に関するどんなことでも事前に**無料相談**承ります。
(日・祭日除く 9:00～17:00)

フリーダイヤル みおくる ところ
TEL 0120-3096-56

危急のご連絡は24時間・年中無休
<https://ceresa-service.jp>

営業時間のご案内

- 支店窓口 平日9:00～15:00
(貯金特化型店舗は、店舗により営業時間が異なります。詳細はホームページをご覧ください。)
- ATM 8:00～21:00
- 経済センター・パーシモン
平日・土曜日9:00～16:00
(定休日:日曜日・祝日・年末年始)
- セレスモス麻生店・宮前店
9:30～15:00
(定休日:水曜日・年末年始)

※警察署からの要請により、路上での駐車場入場待ちは一切できません。
また、混雑状況により、入店制限をさせていただく場合があります。

10月の相続・遺言無料相談会

18日(水)生田支店
25日(水)高津支店

時 間 9:30～15:30

- 相談時間は原則1時間まで。
相続や遺言に精通した専門の職員が親身になって分かりやすくアドバイスいたします。
- ご相談無料・予約制・秘密厳守。
- ご予約は相談会の前々営業日16:00までにお近くの支店まで。
※開催日に都合がつかない場合は、お気軽にお近くの支店までお問い合わせください。
- ※ J A 神奈川県信連 信託代理店
J A セレス川崎 コンサルティング部
(TEL 044-863-6580)
- 当 J A が行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。

10月の年金無料相談会

17日(火) 子母口支店
21日(土) 宮前平支店
24日(火) 鷺沼支店
26日(木) 大島支店
28日(土) 菅生支店
29日(日) 小向支店

開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。

10月の顧問弁護士・顧問税理士による相談会

3日(火) 9:30～12:00 宮前支店
13:30～16:00 中原支店
10日(火) 13:30～16:00 みなみ支店
17日(火) 9:30～12:00 生田支店
24日(火) 9:30～12:00 中原支店
13:30～16:00 稲田支店
28日(土) 9:30～12:00 セレスモス宮前店

相談時間は原則50分まで。予約制。
ご予約は相談会の前営業日16:00までに各会場支店まで。
(セレスモス宮前店は本店資産相談課まで)
土曜日の相談会については、ご予約がない場合は開催いたしません。

セレスモス出張販売のご案内

セレスモスでは定期的に出張販売を行っています。
詳しい日程は、右記のQRコードをご確認ください。



もしくは、

セレスモス 出張販売 で 検索



◀ J A セレス川崎 ホームページ
<https://www.jaceresa.or.jp/>

※営業時間の詳細につきましては、ホームページまたは各店舗へお問い合わせください。



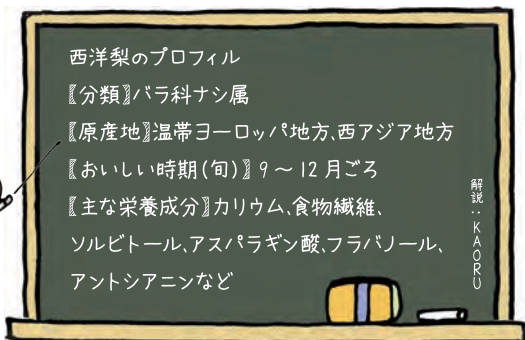
野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

フルーツ パラダイス

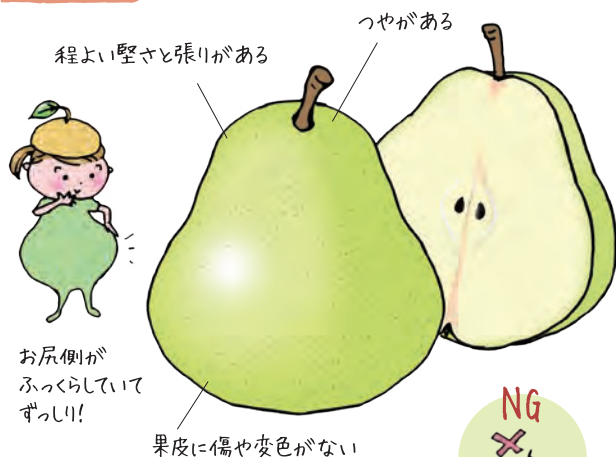
イラスト：小林裕美子

西洋梨（洋梨）

～上品で滑らかな食感と芳醇（ほうじゅん）な香り～



選び方



完熟の目安

- ・果皮が黄色くなり、甘い香り
- ・果皮がしっとりとし、手になじむ
- ・軸が少し枯れ、軸の周りにしわが寄って柔らかい



柔らか過ぎる
↓
過熟で「傷んで」いるかも……

西洋梨のチカラ

食物繊維
便秘予防や
コレステロール低下に



カリウム
高血圧や動脈硬化の予防
むくみ改善に



ソルビトール
便秘予防やせき止め
解熱効果も



アスパラギン酸
利尿作用や
新陳代謝を
高める、疲労回復にも



**フラバノール
アントシアニン**
ポリフェノールの一種
老化予防や
生活習慣病予防に



西洋梨のいろいろ

ラ・フランス

フランス原産の日本で最も生産量が多い人気品種で主産地は山形県、長野県の軸の周りの皮に少ししわが寄ってきたら食べ頃。柔らかく、とろけるような食感で、甘い程よい酸味がある



オーロラ

米国で誕生した「マルゲリット・マリール」×「バートレット」の交雑種。主産地は山形県、長野県。熟すと果皮が黄～だいだい色になり、香りも強くなる。とろけるような食感で、果汁も多く、上品な甘さ



ル・レクイエ

フランス原産の「西洋梨の貴婦人」の別名を持つ。主産地は新潟県。果皮がつやのある黄色になり、香りが強くなったら食べ頃。ジューシーで滑らかな食感で、とても甘い



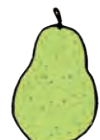
ゼネラル・レクラーク

フランス原産で「コミス」の自然交雑から誕生した希少品種。主産地は青森県。熟すと果皮が黄色くなり、特有の芳香を放つ。滑らかな食感で、甘味と酸味がはっきりした濃厚な味わい



バートレット

英国原産の主産地は北海道。出詰用としてよく利用される。果皮が黄色になり、柔らかくなってきたら食べ頃。滑らかな食感で、適度な甘さと酸味で、さっぱりとした味わい



マルゲリット・マリール

フランス原産の大玉品種。主産地は山形県、青森県。熟すと果皮全体が黄金色になり、芳香が増す。ジューシーで滑らかな食感で、ほのかな酸味と甘味で、癖のない上品な味わい



保存方法



未熟果（まだ堅い）

新聞紙に包むか紙袋などに入れ、追熟20度が目安。高温多湿の場所では傷みやすい。果皮の色や滑らかさ、香りがうまくなる



完熟した物

あまり日持ちしないので、早めに食べる。乾燥を防ぐため新聞紙に包み、ビニール袋に入れて、冷蔵庫の野菜室へ



楽しみ方・食べ方のコツ



軸側よりお尻側が甘い。くし形にカットすると甘味が均等に行き渡る。軸側から食べていくと最後まで「甘さ」が楽しめる

うまく追熟しなかったり、カットしたが堅かった……



ジャムやコンポートにするのがおススメ



土鍋で作る無水肉じゃが

材料 (4~5人分)

- 豚バラ肉…400g
 - 塩こうじパウダー(だし入り)…適量
 - ジャガイモ…6個
 - ニンジン…大1本
 - タマネギ…小2個
 - しらたき…1袋
 - スナップエンドウ…適量
- ★
- 醤油…大さじ3
 - 砂糖…大さじ2
 - ザラメ糖…大さじ3
 - 酒…80ml
 - めんつゆ(3倍濃縮)…200ml

作り方

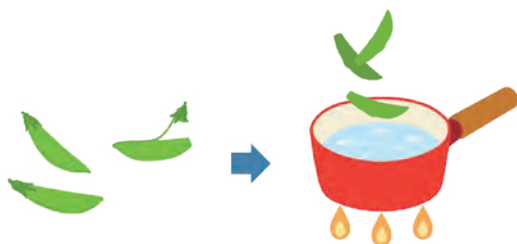
- ① 豚肉は4~5cmの大きさに切り、塩こうじパウダーを揉みこみ、15分間ほどおく。



- ② ジャガイモは一口大に、ニンジンは乱切り、タマネギはくし切り、しらたきは食べやすい大きさに切る。



- ③ スナップエンドウはヘタと筋を取り除き、茹でておく。



- ④ 土鍋で①を炒め、色が変わって油が出てきたら、②のタマネギを加えて炒める。



- ⑤ ④に②のジャガイモ、ニンジン、しらたきと★を加えて、煮る。



- ⑥ 沸騰したらフタをして、弱めの中火で15分ほど煮込んだらお皿に盛り、③をのせたら、できあがり。



ワンポイントアドバイス

中原区木月 伊藤 フミ子さん



水を入れないためジャガイモが崩れにくく、味が染み込みやすくなります。ほんのり甘めの味付けになっているので、好みの甘さに調整してください。土鍋で作る昔ながらの肉じゃがで、大人から子どもからも大人気の1品です。ぜひ作ってみてください。