JAセレサ川崎 機関誌

CERESA

5月号

2023 May

No.308

特集

JAセレサ川崎のホームページを
リニューアルします！

あなたも日本茶ビューティー！



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

https://www.jaceresa.or.jp/



JAセレサ川崎の経営理念

JAセレサ川崎は、食と農を守り豊かな暮らしの実現をめざして、都市農業の振興と地域社会の発展に貢献します。

詳しくは最寄りの支店窓口または渉外担当職員までお問い合わせください

川崎区

みなみ支店	川崎区宮本町2-31	044-222-7341
大師支店	川崎区出来野6-23	044-288-3907
大島支店	川崎区大島4-13-14	044-244-6331
小田支店	川崎区小田5-27-1	044-355-4331

幸区

日吉支店	幸区南加瀬5-3-1	044-588-1588
鹿島田支店	幸区新塚越201	044-555-5150
小向支店	幸区小向西町3-71-1	044-544-8811

中原区

御幸支店	中原区田尻町31	044-522-7441
中原支店	中原区上小田中5-1-1	044-751-5911
住吉支店	中原区井田中ノ町2-4	044-766-5224
新城支店	中原区新城1-10-17	044-755-5191
小杉支店	中原区小杉町3-1501-5	044-711-2881
元住吉支店	中原区木月住吉町5-27	044-434-6411

高津区

橘支店	高津区千年793-3	044-766-2228
子母口支店	高津区子母口541-1	044-766-7821
高津支店	高津区溝口1-6-7	044-833-2221
上作延支店	高津区上作延2-9-17	044-888-3261
北見方支店	高津区北見方1-27-12	044-811-9666
梶ヶ谷支店	高津区末長1-45-1	044-877-9661
久地駅前支店	高津区久地4-24-11	044-833-1111

宮前区

宮前支店	宮前区有馬2-13-1	044-866-4231
野川支店	宮前区西野川3-44-3	044-766-0555
鷲沼支店	宮前区小台1-18-7	044-866-0621
宮崎支店	宮前区宮崎2-3-17	044-866-6111
向丘支店	宮前区平1-1-24	044-866-4121
菅生支店	宮前区菅生1-2-22	044-977-1111
宮前平支店	宮前区土橋1-1-1	044-877-7371
本店	宮前区宮崎2-13-38	044-877-2140

多摩区

稲田支店	多摩区登戸2255-1	044-911-4933
宿河原支店	多摩区宿河原3-10-1	044-911-3278
	多摩区宿河原3-12-9※	

※令和5年5月22日に移転予定となっております。詳しくは宿河原支店へお問い合わせください。

菅支店	多摩区菅2-1-5	044-944-3101
生田支店	多摩区生田7-8-1	044-911-3154
長沢支店	多摩区南生田5-14-5	044-977-7611

麻生区

柿生支店	麻生区上麻生5-6-1	044-988-1131
東柿生支店	麻生区下麻生2-43-24	044-988-6511
栗平支店	麻生区栗平2-2-12	044-989-0101
新百合丘支店	麻生区万福寺1-14-1	044-951-1123
千代ヶ丘支店	麻生区千代ヶ丘8-2-1	044-951-0121

心つないで Smile For You...
JAセレサ川崎

R05.5

Contents

特集 ＪＡセレサ川崎のホームページをリニューアルします！ 4
あなたも日本茶ビューティー！ 6

PICK UP 8

かわさき散歩ナビ 下平間～塚越を歩く 12

かわさきファーマーズ 食農教育にかける思い 14
多摩区・小嶋 靖夫さん

農作業ノート 果樹を加害する カメムシ類の発生予想 15
営農技術顧問・鈴木 誠

輝人～KIRABITO～ 食と農で創る（ダブルワーク） 新たな農業の価値 16
高津区・中村 智行さん

健康だより 時間栄養学で体内時計を整える 17
アグリアカデミー～農業検定クイズ～ キュウリ

セレサ通信 & 支店だより 18

Web CERESA 19

mail box & クロスワードパズル & 運勢 20

ＪＡからのお知らせ & 知って納得!税金講座 21

インフォメーション 22

フルーツパラダイス 梅 23

わが家のレシピ シャキシャキ肉野菜炒め 24
多摩区・関 節子さん

6月の行事予定

12日（月） 第26回通常総代会事前説明会
（14:00～稲田支店、16:00～高津支店）

13日（火） 第26回通常総代会事前説明会
（15:00～中原支店、16:00～柿生支店）

14日（水） 第26回通常総代会事前説明会
（14:30～向丘支店、15:00～みなみ支店、16:00～生田支店）

15日（木） 第26回通常総代会事前説明会
（15:00～宮前支店、15:00～日吉支店）

16日（金） 第26回通常総代会事前説明会
（15:00～菅支店、16:00～橘支店）

20日（火） 定例理事会

27日（火） 第26回通常総代会
（13:30～本店）

※日程等は変更されることがあります

今月の表紙



≪ 宮前メロンが開花　作業で繁忙 ≫

宮前区東有馬　持田 隼人さん

果汁の多さと甘い果肉で人気を集めるアールス系マスクメロンの「宮前メロン」。6月下旬の収穫に向け、持田隼人さんはさまざまな作業に精を出しています。

持田さんは30㌃ほどのハウスで父母や祖母、親戚と「宮前メロン」約4500本を栽培。一つの苗に一つの果実を成らせるなど大事に育てていきます。

4月末から5月上旬にかけての授粉作業では、ミツバチを使って作業を効率化。授粉を終えると肥効を集中させるため摘花作業に入ります。

「宮前メロンの生産者は市内に2軒のみとなったが、家族と共に栽培を続けて多くの人に甘いメロンを届けていきたい」と話す持田さん。ハウス内で汗を流します。

6/1　OPEN !!!

ＪＡセレサ川崎のホームページを リニューアルします！



令和５年６月１日より、ＪＡセレサ川崎のホームページをリニューアルします。
全面リニューアルは実に４年ぶり。より分かりやすく、より使いやすく、
より楽しく生まれ変わった新しいＪＡセレサ川崎のホームページをご紹介します！

POINT 1 ｜ 都市と農業の調和をイメージしたデザイン

新たなデザインのベースとして水彩画を採用。都市農業を想起させるスタイリッシュな見た目になりつつも、柔らかい雰囲気で誰にでも親しみやすいデザインとなりました。



POINT 2 ｜ 分かりやすさを追求した画面構成

これまでの人気ページをトップ画面上部のボタンに集約。見たいページへすぐにたどり着けるようになりました。また、従来の「ためる」「借りる」など目的別のボタンもより使いやすくなりました。



POINT 3 ｜ 充実したＪＡや市内農業情報

セレサモスやレシピなど既存ページのパワーアップを図った他、新たに組合員組織や就活生向けの職員情報など大幅に情報量を拡充しました。今後も積極的に更新していきます。



POINT 4 ｜ コンセプトは「もう一つの“支店”」

組合員にとって頼れる支店のようなホームページとなるよう、ＪＡの多彩な商品・サービスを紹介するのはもちろんのこと、相談会関係のページの視認性や利便性を高めました。



まだまだ情報盛りだくさんの新しいホームページにぜひアクセスしてみてください！
この他、ＪＡセレサ川崎の各種ＳＮＳのフォローもよろしくお願いいたします。

ＪＡセレサ川崎 ホームページ	ＪＡセレサ川崎 公式ツイッター	ＪＡセレサ川崎 公式インスタグラム	セレサモス麻生店 公式インスタグラム	セレサモス宮前店 公式インスタグラム

左端のQRコードもしくは　ＪＡセレサ川崎　で検索！

おいしく楽しく飲んで

あなたも日本茶ビューティー！

日本茶は現代の科学でさまざまな健康効果が分かっています。
新茶の季節に「お茶活」で健康美を手に入れましょう。

協力：NPO 法人 日本茶インストラクター協会　https://www.nihoncha-inst.com/
監修：安藤茂美 日本茶インストラクター・日本茶アドバイザー専任講師
イラスト：小林裕美子



日本茶のキホン

お茶はチャの木の葉を摘んで作られます。学名をカメリアシネンシスといい、ツバキの仲間です。温暖な地域を好むことから、九州地方や静岡県などが主な生産地ですが、日本中で各地の気候や文化に合わせたさまざまなお茶が作られています。製造方法を変えると同じチャの木からウーロン茶や紅茶を作ることもできます。

唱歌『茶つみ』にも歌われているように、立春から88日前後で茶摘みが始まります。



写真：高山俊佐（日本茶インストラクター）

美肌効果

「腸活」して美肌を手に入れよう

美肌に便秘は大敵。お茶には整腸作用が期待できる食物繊維が含まれています。深蒸し茶ではお湯に溶けた細かい葉をそのまま飲めますし、抹茶や粉末茶はお茶の葉を粉にしているため、葉の栄養を丸ごと取れます。

ビタミンCは熱に弱いといわれますが、お茶に含まれるビタミンCはカテキンに守られているため、お湯で淹(い)れても大丈夫です。ビタミンCの抗酸化作用で、肌は生き生き、美白効果も期待できます。

免疫力向上

美の始まりは健康な体から

お茶には複数のカテキンが含まれています。熱いお湯で淹れると渋苦味成分のエピガロカテキンガレートが多く溶け出し、これはインフルエンザや風邪予防の効果があります。サポニンという成分もこれを補助します。最近人気のある水出しのお茶は、免疫力を高めてくれるエピガロカテキンの割合が増え、カフェインも少ないため渋苦味が少なくて飲みやすく、水分補給にも向きます。メチル化カテキンが多い「べにふうき」緑茶は花粉症などアレルギー症状を緩和するといわれています。

ストレス解消

ぬるめでほっこり、熱めでシャキッと！

お茶を飲むと、なんだかほっこりすることはありませんか。これはお茶特有のアミノ酸の一つ、テアニンというう味や甘味の成分が入っているからです。ぬるめの温度で淹れるとよく感じられます。

新茶の香りは、青葉アルコールと呼ばれる爽やかでナチュラルな香り。お茶の香り成分は副交感神経の働きを優位にするためリラックスできます。ストレスが発散されたら、少し熱めのお茶を飲みましょう。カフェインが集中力ややる気を出してくれます。

デトックス

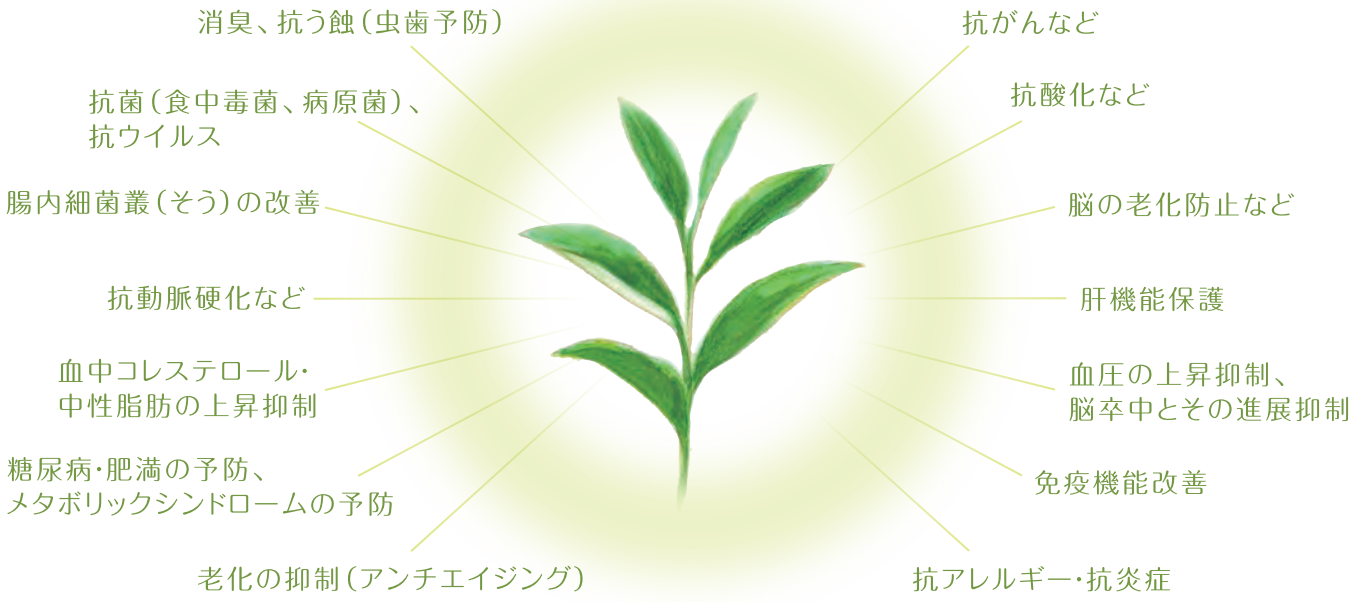
不要なものは外に出してキレイに！

昔からお茶には解毒の働きがあると考えられていました。特にカフェインに解毒・利尿作用があるといわれ、さらに脂肪燃焼を速めて代謝を促進します。また、熱いお茶を飲むことで汗をかき血行が促進されます。ビタミンCも手伝って二日酔いに効くともいわれます。鎌倉時代、源実朝が飲酒で具合が悪くなったときに、栄西禅師がお茶を献じたところ体調が回復したとの逸話も残っています。

引用 「日本茶アドバイザー講座」 第2巻（2022年）
製作・監修・発行　NPO法人日本茶インストラクター協会
第4章　茶の健康科学　図1 （94ページより）

日本茶の健康効果

基礎および臨床研究で明らかにされた茶の効能・効果



冷え予防

お茶を体温調節に利用しよう

冷房の効いた場所に長くいる人や冷え性の人には、紅茶やほうじ茶など茶色のお茶がお薦めです。スパイスやミルクなどを加えて飲めば体も心もホカホカに。カフェインを気にする方にはほうじ茶がお薦めです。

一方、温かい緑茶は一時的には循環を良くしますが、薬膳では体を冷やす側に分類されています。夏にはミントやかんきつ類を加えてすっきりするのも良いですね。

生活習慣病予防

お茶飲み習慣で生涯ビューティーに

年齢を重ねると体のさまざまな数値に変動があり、メンテナンスが必要になってきます。お茶に含まれるカテキン類は脂肪をコントロールしたり、糖の吸収を穏やかにする他、動脈硬化や血圧上昇を抑制します。口腔内の衛生や虫歯予防にもなります。さらにビタミンやテアニンも加わって抗がん作用、老化・認知機能低下の予防も期待されます。毎日お茶を飲んでエイジングケアをしながら、生き生きと生涯ビューティーを目指しましょう。

JAでは6月30日まで新茶の予約販売を行っています。詳しくは下記お問い合わせ先か各支店までお問い合わせください。





お問い合わせ
営農経済部　購買推進課　TEL:044-855-3561

「多摩川梨」授粉作業がピーク

市内では4月上旬、「多摩川梨」の花が満開となり、生産者は授粉作業に精を出しています。

梨の栽培において、授粉作業は大事な工程の一つ。同じ品種の梨同士では上手く受粉できないため、人の手を使い受粉を手助けする必要があります。また、JAでは、市農業技術支援センターで梨の花粉採取作業の一部を担うなど、多摩川梨の安定生産と品質向上を図るべく生産者を支援しています。

中原区で「豊水」や「あきづき」など5品種300本ほどを栽培する鹿島俊祥さんの果樹園でも4月3日、授粉作業がピークを迎えました。鹿島さんは「幸水」の真っ白な花に効率良く花粉を付け、「気温が高く花が咲きそろっている時が授粉しやすい。おいしい梨を作るためにも丁寧に作業したい」と笑顔で話しました。

梨農家では今後も摘果や袋掛け、ネット張りなどの作業を控えています。7月ごろからの出荷に向け、精力的に準備を進めていきます。



授粉作業をする鹿島さん夫婦

あぐりっこ農園　7年目も人気

JAの指導付き体験型農園「あぐりっこ農園」は4月8日と9日、市内3か所の農園で第2回講習会を開きました。8日の五月台農園では、15組の利用者が参加し、秋山勲農業顧問がエダマメの栽培方法やマルチの張り方を指導しました。

同農園は、2017年春に麻生区でJA主導型の五月台農園からスタート。同年秋には宮前区にある園主主導型の宮前平農園、2018年春には高津区にあるJA主導型の梶ヶ谷農園を開園しました。チラシ配布やホームページ掲載、准組合員向け機関誌などで周知が広まり、現在では用意した全120区画は満員に。キャンセル待ちが出るなど人気の事業となっています。

開園当初からの利用者は「手ぶらで気軽に参加でき、仲間とのコミュニケーションの場となっている。今後も続けて参加していきたい」と話しました。



利用者に不織布の掛け方を指導する秋山顧問（右）

市との人事交流で職員育成

JAと川崎市は、職員育成と事業連携強化を目的として、人事交流を行っています。本年度は、営農経済部の萩原透職員が市の経済労働局に、市からは山内貴成さんが販売対策部に4月から1年間配属されています。

萩原職員は、同局都市農業振興センター農業振興課で新規就農者支援などの業務を担当。市内農業の後継者不足などの問題解決に向けて日々励んでいます。

山内さんは、健康福祉局でワクチン接種会場の運営などを経験。JAでは食農教育事業などを担当し、JAの重要な事業の発展に尽力していきます。

萩原職員は「JAとはまた違った農業支援を市の業務で果たし、さらなる市内農業の発展に貢献したい」と話し、山内さんは「JAと市の架橋となる職員になりたい」とそれぞれ今後の抱負を語りました。



力強く誓いを立てる萩原職員(右)と山内さん

セレサアカデミー2年目がスタート

JAは4月14日、麻生区早野の研究圃場で令和5年度第1回セレサアカデミーを開きました。

同講座は、就農5年未満の販売農家を対象に指導しようと昨年度新設。2年にわたり圃場視察や実践的な栽培技術の他、農業経営などを学びます。

当日は、昨年に引き続き受講者5人が衣巻巧営農技術顧問と鈴木誠営農技術顧問により、夏の果菜類の栽培方法やこれからの時期に気を付けたい病害虫についての講義を受けました。その後、電気柵の設置実習として、圃場で作業を開始。受講者は、タヌキなど害獣の鼻の高さに合わせて線を張るなどの注意点を聞きながら設置しました。

受講者は「電気柵の導入を検討しているので、とても役に立った」と話しました。



電気柵設置実習を行う受講生ら

家庭菜園グループ5年目も活動盛んに

女性部川崎南支部の家庭菜園グループは4月26日、みなみ支店で本年度初めてのグループ活動を開き、16人が参加しました。

同グループは2019年に発足。プランター栽培を基本とし、会員それぞれが自宅で同じ作物を育て、月に1回のペースでJAの講師を招き講習会を行っています。

当日は営農経済部営農支援課の職員や営農技術顧問が、ジャガイモの芽かきや土寄せの方法などを解説。参加者からの数多くの質問にも丁寧に答えました。

同グループの金子孝子会長は「これからもみんなで楽しみながら、細く長く続いていくグループにしたい」と笑顔で話しました。



講習会の様子

セレサモス麻生店 15周年記念フェア大盛況！

セレサモス両店は4月21日から5月14日まで、麻生店の開店15周年を記念した「春のモスぴー祭り」を開きました。

同店は2008年4月にオープンし、市内産農産物を中心に提携JAの商品なども販売。地域の利用者に地産地消を推進する他、市内農業の発信拠点として日々営業しています。

21日からの3日間は同店で「15周年記念フェア」が開かれ、約3300人の利用者が来場。提携JAであるJAつがる弘前やJA京都やましろなどがリンゴや新茶などの特産品の販売に参加協力し、フェアを盛り上げました。また、同期間開催された宮前店の「15周年応援フェア」にも約3900人が訪れ、麻生店の15周年を祝いました。

その他にもさまざまなフェアが開かれ、中でも営農技術顧問らによる園芸相談が人気を集めました。利用者は「今までよりも苗の種類が増えてきてうれしい。分からないことも聞けるので、助かっている」と話しました。



提携JAによる特産品の販売



キュウリ苗について説明するTAC担当者(右)

セレサモスで生産者対面販売

セレサモス麻生店は4月14日、生産者による農産物対面販売を行い、多くの利用者でにぎわいました。

セレサモスでは、コロナ禍前に行っていたイベントや試食などを徐々に再開。今回、利用者が生産者に農産物の特徴やレシピ、保存方法などを直接聞くことができる対面販売を企画しました。

当日は、「防空壕きくらげ」を生産する小山仁美さんが販売に協力。食育ソムリエの用意した試食を提供し、商品の魅力を伝えました。用意した約50パックは開店1時間半ほどで完売し、追加した35パックも昼ごろまでに売り切れるほど人気を集めました。

利用者は「セレサモスでさまざまなイベントが復活してうれしい。直売所ならではの魅力があるのでまた来たい」と話しました。



生産者の小山さん(左)から話を聞く利用者

新採用職員18人に辞令交付

新採用職員辞令交付式を4月3日、本店で行い、梶稔組合長が新採用職員18人に1人ずつ辞令を手渡しました。

梶組合長は「社会人としての責任を持って仕事に取り組み、絶えず自己研鑽に励んでチャレンジ精神を持ち続けてほしい」と激励しました。

また、新採用職員を代表して梶ヶ谷支店の横山仁美職員が「諸先輩方のご指導を仰ぎながら、何事にも積極的に取り組み、向上心を持ってまい進していきます」と誓いの言葉を述べました。



誓いの言葉を述べる横山職員

宮前あけぼの会 59年の歴史に幕

宮前あけぼの会は4月26日、宮前支店で開いた総会を最後に幕を閉じました。

同会は、露地トマトを生産する農家の女性が生活改善を図るため1964年に発足。その後は、日本の食文化の一つである漬物の研究・販売をする会として活動しました。宮前地区の農業まつりでは例年、会員が漬けた漬物を販売し多くの来場者に喜ばれました。

当日は、梶稔組合長や同会の歴史に深く関わった小泉一郎顧問らが来賓として出席。入口満子会長が、解散に伴い発刊した記念冊子を手渡しました。A4判14ページの冊子には会員7人の紹介や活動の歩み、漬物のレシピなどが掲載されています。

入口会長は「多くのことを経験できた。会を支えてくれた全ての方に感謝したい」と話し、梶組合長は「地産地消の大切さを体現する活動をしていただいた。皆さまの功績や思いを次世代へつないでいく」と伝えました。



宮前あけぼの会のメンバーと梶組合長ら

アグリスクール開講 農業の基礎を学ぶ

JAは4月21日、本店とセレサモス宮前店で令和5年度アグリスクールの開講式および第1回の講習会を開き、13人が受講しました。

同講習会は、就農予定者など販売農家を目指す市内農業の担い手らに農業の知識と技術を指導。本年度は、新たに直売向けの荷姿などを学ぶ講義を新設し、全12回の講習を予定しています。

開講式では、梶稔組合長が冒頭「栽培の基礎をしっかりと学び、販売農家に必要な知識や技術を磨いてほしい」と話し、代表の受講者に実習で使うトマトと白ナスの苗を手渡しました。

講義では、販売対策部の職員や営農技術顧問からセレサモスの概要や土壌診断のメリットなどを学んだ後、セレサモス宮前店で農産物の品質や出荷状況について説明を受けました。受講者は「消費者に喜ばれる農産物を生産できるよう知識や技術を身に付けたい」と話しました。



梶組合長(左)から苗を受け取る受講者

かわさき散歩ナビ

下平間～塚越を歩く



川崎市の世帯数・人口	
世帯数	767,704
人口	1,541,640
対前月増減人口	2,642
対前年同月増減人口	2,919

地区別	人口	前月との増減
川崎区	230,519	735
幸区	171,686	166
中原区	265,401	406
高津区	233,908	215
宮前区	234,631	124
多摩区	224,856	851
麻生区	180,639	145

令和5年4月1日現在 川崎市ホームページより

今回はJR南武線「鹿島田駅」東口から街歩きへ出発します。

駅を出て、商店街をまっすぐ進み、3つ目の信号を右に曲がると「平間山稱名寺」と書かれた石碑を発見。こちらは浄土真宗の寺で、年間行事も数多く行われているそうです。

寺を後にし、街歩きを続けます。すると、プリンのイラストが描かれた垂れ幕のかかった店を見つけました。店内のショーケースには、カップに入ったおいしそうなプリンがずらり♪その中から、定番商品の「ぷるんぷりん」をお土産に購入しました。

再び歩いていると、近くの店からパンの良い香りが漂ってきました。こちらは、ベーカリーとカフェが併設された店。店主にパンや料理へのこだわりについて話を聞きながら、おすすめの「週替わりワンプレートランチ」をいただきました。

次はどこへ行こうか考えていると、散歩中の方が「近くに天然温泉があるよ」と教えてくれたので、早速行ってみます。

緑に囲まれた温泉施設は、まるで古民家のような雰囲気でした。自然木に囲まれた露天風呂やサウナで日頃の疲れを癒したところで、今回の街歩きは終了。皆さんも街をのんびり歩くことで、新たな発見をしてみてはいかがでしょうか。



縄文天然温泉 志楽の湯 ④

地下1300m以上の深さから湧き出す自家源泉100％の天然温泉。周囲の岩のミネラルや海草、草木の成分などが溶け込んだ温泉は「化石海水」と呼ばれる太古の海水です。ナトリウムイオンなどを豊富に含むため、新陳代謝を良くする他、疲労回復や肌をすべすべにする効果などもあるそうです。



ぽかぽか～♨

首都圏ではめずらしい「高張性泉」で、身体への浸透圧が高いお湯と言われています。老廃物や毒素などを排出しやすく、身体を芯から温めてくれ、利用者からは「志楽の湯に入るといつもぽかぽかする」と評判です。入浴後にゆったりとくつろげる「語らい処」や、横になって休憩できる「お休み処」などの施設も充実しています。





そばをメインとしたレストラン「志楽亭」は11:00～23:00まで営業。館内着のまま飲食を楽しめ、レストランのみの利用も可能です。そばは十割または石臼挽きから選ぶことができ、こだわりの地酒や焼酎、一品料理も取りそろえています。



所 幸区塚越4-314-1
営 10:00～24:00
休 なし

ホームページ

稱名寺（しょうみょうじ） 1




平間山を山号とする浄土真宗大谷派の寺院。天長9年（832年）に真言宗の寺院として空海によって建立され、鎌倉時代に浄土真宗へ改宗されました。昭和20年4月の川崎大空襲で山門と本堂が焼け落ち、釣鐘は国へ供出されましたが、昭和51年に新たに吊り下げられ、本堂も再建し今に至ります。




浄土真宗の宗祖である親鸞聖人の命日を期して、毎年10月最終土日に「報恩講」を営んでいます。今年は10月21日・22日に行われます。

また、元禄時代に起きた赤穂浪士による事件の際、大石内蔵助が当時下平間にいた軽部五兵衛を頼ってこの地に10日ほど滞在したと伝えられており、当時の遺物とされる品が残っています。境内には歌碑が2碑並んでおり、討入りの日である12月14日には、毎年「四十七士像」など赤穂浪士の遺物と伝えられる品を一般公開しています。

所 幸区下平間183

ホームページ

ぷるんぷりん 2




2021年7月にオープンしたプリンとオーダーメードケーキの店。「子どもでも安心して食べられるスイーツを作りたい」という思いで、夫婦で営業しています。青森のブランド卵「濃いしもきた卵」と生乳100%の「函館牛乳」を使ったプリンの他、「アニマル焼きドーナツ」などの焼き菓子やケーキも全て保存料・合成着色料無添加となっています。

看板商品



こだわりの卵で作ったプリンは、当店の看板商品。砂糖はきび砂糖を使うことで、優しい甘さの食べやすい味に仕上げています。定番の「ぷるんぷりん」の他、硬めの「カチぷりん」やイタリア産のマスカルポーネと合わせた「ぷりん屋さんのティラミス」なども人気があります。

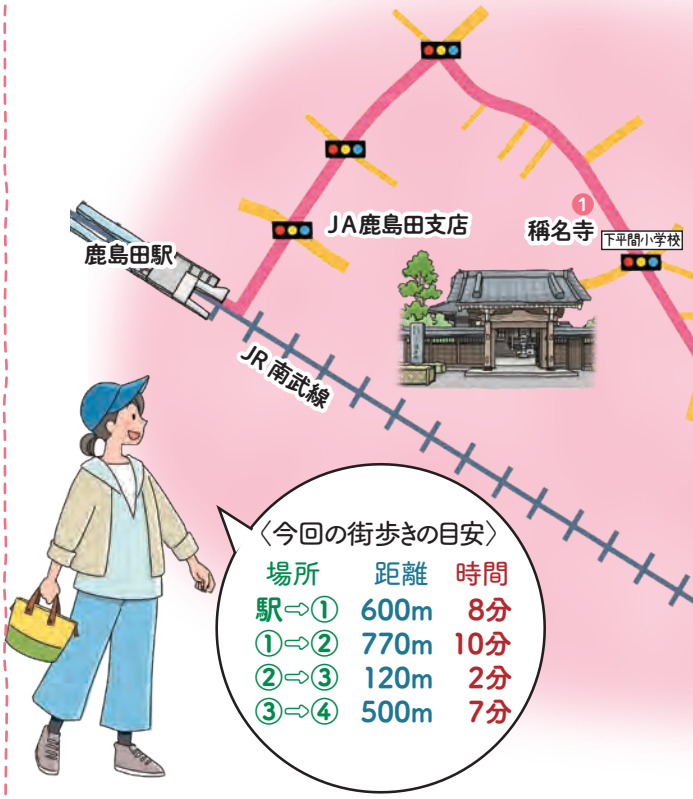
イラストケーキ！



オーダーメードケーキは、利用者の要望に合わせてフルーツを盛りだくさんにしたり、お好みのイラストを描いたりできます。お子さまの誕生日ケーキにおすすめです。

所 幸区塚越2-220-42 1F
営 11:00～18:00
休 水曜日、日曜日

Instagram



〈今回の街歩きの目安〉

場所	距離	時間
駅⇨①	600m	8分
①⇨②	770m	10分
②⇨③	120m	2分
③⇨④	500m	7分

ベーカリー＆カフェくもい 3



2015年11月に「カフェくもい」としてオープンし、2021年11月にパン屋を併設した現在の店名でリニューアル。接客業の経験がある娘と、パン教室講師の経験がある母が互いの特技を生かし開業しました。「くもい」とは、雲がたなびいている空のこと。言葉の響きどおり、「居心地が良くのんびりした時間を過ごしてほしい」という意味が込められています。

店オリジナルの「健康食パン」は、「みかんのちから」と「ハーブのちから」の2種類。それぞれに機能性食品素材「クリトベータ」と「AGハーブMIX」を配合しており、糖尿病抑制やコレステロール低下などが期待できるそうです。商店街の店舗とコラボした「塚越カレーパン」なども好評です。



店オリジナル♪

店内では、ドリンクなどと一緒にベーカリーで購入したパンを食べることもできます。メニューは食事が5、6種類、ドリンクが20種類ほどの他、週替わりのランチメニューを用意。料理やパンには地場産の野菜や卵を使うなど、食材にもこだわっています。




所 幸区塚越2-225 1F
営 日曜日～火曜日 10:30～18:00
（ラストオーダー 17:00）
金曜日、土曜日 10:30～21:00
（ラストオーダー 20:30）
休 水曜日、木曜日

Instagram

かわさき ファーマーズ

食農教育にかける思い

多摩区菅仙谷　小嶋 靖夫さん

自らの田畑で食農教育活動に力を注ぐ小嶋靖夫さん。今号では、区内にある2校の小学校と4つの保育園などを対象に農業体験を行う他、農業を通じた地域貢献活動にも力を尽くす小嶋さんにインタビューをしていきます。

Q 食農教育はいつ始めましたか？

A 25年ほど前からです。当時、自分の子どもが通っていた小学校の先生から「児童に田植え体験をさせてみたい」と相談があり、地域の役に立てるならと始めました。

Q 具体的な活動を教えてください。

A 園児にはサツマイモ掘り、小学生には稲作や地域の伝統野菜のらぼう菜などを含めた野菜栽培を指導しています。5年生には田植えや稲刈り、3年生にはエダマメ栽培など年齢に応じた作業や品目を選んでいます。エダマメ栽培では、早どりすればエダマメ、成熟させれば大豆になることなどを指導。国語の授業で扱う教材「すがたをかえる大豆」と連動させることで、より理解が深まるよう意識しています。

Q 難しいと感じることは？

A 初めて農業に触れる子どもに分かりやすく説明することです。小学校の栄養士だった妻の協力を得て、大豆が豆腐やみそ、きな粉などに変わる行程を示した図を手作りするなど、分かりやすくて楽しい体験になるよう工夫しています。

Q 地域の児童への取り組みは？

A 子ども会に所属する親子を中心に収穫体験を引き受けています。約15年前からよみうりランドとJAの共催でサトイモ掘りを行い、土に触れる喜びを感じてもらうとともに、交流を楽しんでもらっています。

Q 今後の抱負を教えてください。

A これからも学校やJA、町会などと協力し、一人でも多くの子どもが農業に興味を持ってくれるよう、楽しさや魅力を伝えていきます。

取材を終えて

子どもたちの未来を見据えて食農教育に励む小嶋さん。夫婦でアイデアを出し合いながら尽力する姿をこれからも応援していきます。

FARMER'S VOICE



そ菜部菅支部の支部長として、のらぼう菜とその派生品種「かわさきつや菜」を使った乾麺の制作に携わりました。伝統野菜をPRでき、さらに捨ててしまう外葉などを有効活用できる乾麺を広めていきたいです。

農作業ノート

果樹を加害するカメムシ類の発生予想

－7月まではやや少ない予想、8月以降は大発生するが山に留まり、来年は春から要注意！？－



営農技術顧問　鈴木 誠

果樹を加害する主なカメムシは、チャバネアオカメムシとツヤアオカメムシ、クサギカメムシです。被害は、果樹園に飛来した成虫が口針を果実に刺し込んで吸汁することで起こります。3種とも越冬は成虫態で、チャバネアオカメムシは広葉樹の落葉の下、ツヤアオカメムシは常緑広葉樹の樹冠内、クサギカメムシは軒下や壁の隙間、粗皮下などです。春から7月にかけて果実を加害するのはこの越冬成虫で、その被害は越冬数に左右されます。県農業技術センターの発生予察情報第1号では、越冬数はチャバネアオカメムシ、ツヤアオカメムシとも平年より少なくなっています。気象条件を加味し、7月までの梅やキウイフルーツ、梨などの果実被害は平年よりやや少なくなると予想されています。



チャバネアオカメムシ



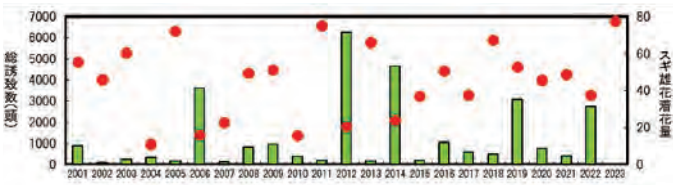
ツヤアオカメムシ



クサギカメムシ

ところで、上記3種の本来の餌はスギやヒノキなどの球果（実）であり、ここで増殖して8月以降に新世代成虫へ世代交代します。この餌が山に十分あれば、果樹園に飛来することはほとんどありません。つまり8月以降の果樹園への飛来量や時期は、スギやヒノキの球果の量や質（劣化程度）に影響されます。

図にカメムシの年間飛来量とスギ雄花着花量の年次変動を示しました。花粉の量が多ければ球果の量も多くなります。また、8月以降の新世代成虫発生数と、着花量には強い関係が認められます。



〈図〉フェロモントラップへのチャバネアオカメムシ誘殺数と、スギ雄花着花量の関係

チャバネアオカメムシ誘殺数は市農業技術支援センター、スギ雄花着花量は県自然環境保全センターの調査結果を改変

県自然環境保全センターの調査によれば、スギの着花量は過去26年間で最高値であり、ヒノキの着花量は過去11年間で2番目の値となっています。

今年は、花粉症の方にとっては非常に辛い年になったと思いますが、カメムシの被害には悩まされることは少なくなると思われます。しかし、台風や干ばつなどで球果の質が悪くなると果樹園に飛来する恐れもあるため注意は必要です。図をもう一度見てもらいたいのですが、前年スギ雄花着花量が多いと翌年にカメムシが大発生する傾向がみられます。実際、両者の関係を計算したところ、非常に関係性が高いことが認められました。つまり、今年の被害は乗り越えても、来年は春から大発生する可能性があります。カメムシの発生が多い年は、果樹だけでなくナスやエダマメ、インゲンなどの野菜にも被害を与えますので注意が必要です。この結果は、来年の今頃分かると思います。予想が外れることを期待します。

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。
病害虫被害の場合は、被害作物をお持ちいただくと助かります。開催日は22ページをご参照ください。

〈営農技術顧問〉

	担当業務	出勤日
衣巻　巧	野菜栽培指導、病害虫全般	月・水・金
北見　丘	果樹栽培指導、病害虫全般	月・水・金
美濃口　薫	花卉・植木栽培指導、病害虫全般	月・水・金
鈴木　誠	病害虫全般、野菜栽培指導	月・火・水・金

※記載日はあくまでも基本の出勤日。休暇・行事によっては顧問不在の場合有

輝人 KIRABITO



ダブルワーク
食と農で創る新たな農業の価値

高津区新作　**中村 智行**さん

5年ほど前、花農家の父を手伝うため、勤めていた会社を退職し就農しました。同時に、将来的に農業経営の幅を広げる選択肢が増えればと、家族の後押しもあり飲食業の世界に飛び込みました。綿密な計画を立て、父や兄と共に畑仕事を行う一方で、南青山にあるフランス料理店のホール担当として働くという「ダブルワーク」のスタイルを確立。食と農の道を同時に歩む新たなキャリアが始まりました。

レストランでは、フランス料理のテーブルマナーやワインの知識、繊細なホスピタリティを学びました。初めた頃は一つ一つの言葉や所作を覚えることに苦労しましたが、一流のシェフやソムリエの仕事ぶりを間近で見ることができたのは価値ある経験でした。時には厨房で仕込みやまかない作りを手伝うこともあり、食材や調理の基礎も身に付けていきました。



育てた野菜を使った料理

対する農業は、花き類が中心でしたが、新たにトマトやシイタケの生産を開始。次第に、野菜の知識や仕事の進め方など、飲食業と農業はつながる部分が多いと感じ、双方向で新たな発見を得ながら日々成長することができました。繁忙期が重なるとスケジュールの調整が大変でしたが、家族やレストランの先輩方は、どちらも温かく支えてくれました。残念ながらレストランは昨年末に惜しまれつつ閉店してしまいましたが、当時のメンバーには今も感謝の気持ちでいっぱいです。

2つの道を同時に知ることが出来た時間は貴重な財産となりました。今年からは農業一本に専念し、耕作面積も2倍近くに広げ、農家として一人前になれるよう努力を重ねています。食と農、2つの世界を行き来しながら得た知見と技術を生かして、今後は家族と共に育てた美しい花や野菜に「新たな価値」を与え、地域の人々に届けていきたいです。

輝 KAGAYAKI plus ONE



将来に向けた構想はまだまだ思案中ですが、農家レストランや加工品販売など、食と農を基軸に訪れた人が笑顔になる新たなコミュニティーや、つながりのきっかけとなる事業を生み出したいと考えています。食と農が織り成す無限の可能性を、今後も探求し続けていきます。

健康だより

伊勢原協同病院
栄養室 管理栄養士●栁田 奈央子

時間栄養学で 体内時計を整える

「いつ」、「なにを」、「どのように」食べるかがポイント！

近年、私たちの体には体内時計が備わっており、食事や生活リズムによって体内時計が動くことが分かりました。今回は、「いつ」食べたら良いかという時間の概念を取り入れた「時間栄養学」をご紹介します。

私たちの体内時計は、1日約25時間の周期で動いています。これを1日24時間の周期に合わせるために、光と食事の刺激で体内時計を日々リセットしています。頭と体の時計がバラバラに動くと、不眠や倦怠感などの不調、それによる生活リズムの乱れから肥満のリスクを高める可能性もあります。

朝は体内時計を動かす食材を、夜は動かさない食材を優先して取りましょう！

朝食は遅くても起床後1時間以内に炭水化物とたんぱく質を取り入れ、規則正しく摂取することが望ましいです。夕食は寝る2時間前までに食べ、高脂肪食は控え、消化の良い食材を取りましょう。



アグリアカデミー ～農業検定クイズ～

日本農業検定事務局

今月のテーマ 「キュウリ」

キュウリは5月ごろから定植が始まります。標準幅の畝を作り、定植2週間前までに堆肥や苦土石灰を施し、1週間後に化成肥料を施してよく耕します。マルチ張りは定植の1～2週間前に行うと地温が高まり根付きが良くなります。

【問題】

キュウリについての説明で、正しいものは次のうちどれですか。

①キュウリの種類には、白いぼキュウリと黒いぼキュウリがあり、日本で流通している大半が、果実の皮が薄くて歯切れの良い黒いぼキュウリである。

②定植する苗を購入する場合、つる割れ病と疫病に耐性のあるカボチャ台木の接ぎ木苗を選ぶと良い。

③キュウリの根は深く伸びるので、乾燥に対しては強い。

④果実の表面に「ブルーム」という白い粉が付くキュウリが、現在の生産の主流となっている。

※解答は18ページにあります。

セレサ通信 ～JAの農業総合支援対策事業～

JAでは、農業経営や営農継続支援の一環として「農業総合支援対策事業」を昨年度に引き続きご案内しています。

同事業は、2017年度に開設され2023年3月末の時点で累計申請件数2493件となり、市内農業者の所得増大や農業生産の拡大に貢献。本年度も持続可能な都市農業の実現に向けた取り組みとして実施しています。



電気柵

支援期間：令和5年4月1日（土）から令和6年3月31日（日）

事業概要：①認定農業者および新規就農者支援（就農5年以内、親元就農含む）
・農業機械の購入費用（エンジンや電気モーターで駆動するもの）
・新規就農者育成資金（農業に関する講習会費用など）
②スマート農業機械導入支援（SDGs実現に向けた取り組み）
・**無人除草ロボットの購入費用**（電気モーターで駆動し、自走するもの）
③農業用施設・栽培技術支援
・農業用施設の購入設置・補修費用（農業用ハウス・果樹棚など）
・農業用施設の購入設置費用
（**電気柵**・**防薬網**・食品加工所内設備・農産物自動販売機）
・施設内栽培システム等の新規購入費用（ヒートポンプ・防蛾灯など）
※赤太字は本年度新設

支援対象：①認定農業者ならびに新規就農者
②③正組合員資格を有する生産販売農家・農業法人、各種部会等


無人除草ロボット

詳しくは各統括支店においてあるリーフレットをご覧いただくか、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

【お問い合せ】　営農経済部　購買推進課
TEL：044-855-3561

支店だより 栗平支店

所在地：川崎市麻生区栗平2-2-12
ＴＥＬ：044-989-0101





栗平支店は、小田急多摩線「栗平駅」より徒歩で1分ほどの場所に位置しています。敷地内では週に6日柿生野菜生産者直売会による直売が行われ、秋になると黒川東営農団地でサツマイモとラッカセイの収穫体験が開かれるなど、農業が活発な地域です。

栗林直輝支店長の下、利用者のニーズを的確に捉えた顧客第一の接客を心掛けています。地域密着型で、組合員とのつながりの深さが何よりの強みです。また、近隣のセレサモス麻生店でチラシ配布などを行うことで、普段窓口には来られない方へもJAの総合事業の良さを伝えています。

Zoom up! ～笑顔で出迎える若手職員～

貯金窓口と共済、融資を担当する5人の若手職員は、日頃から仲が良く明るい雰囲気です。接客をする際は、担当業務以外のニーズにも耳を傾けるよう意識するとともに、切磋琢磨して日々の業務に励んでいます。利用者からいただく「ありがとう」の言葉が何よりうれしく、常に笑顔でお客さまを出迎えています。



アグリアカデミー ～農業検定クイズ～

【解答・解説】

正解は②です。

解説：キュウリは直まきもできますが、購入苗の場合はつる割れ病と疫病に耐性のある、カボチャの台木の接ぎ木苗を選ぶと良いとされています。キュウリの種類には、白いぼキュウリと黒いぼキュウリがあり、日本で流通している大半が、果皮が薄くて歯切れの良い白いぼキュウリです。根が浅く、乾燥には弱いので水分は欠かせません。果実の表面に「ブルーム」という白い粉が付かない「ブルームレスキュウリ」が、現在の生産の主流となっています。

（『新版 日本の農と食を学ぶ 中級編』（112ページ）より）




（写真提供：矢郷桃）

Web CERESA

Instagram

先月インスタグラムに投稿した写真をご紹介します。

ＪＡセレサ川崎



2023.4.17

リンゴの花🍏🍏今咲いているものは、比較的早い時期に収穫できる品種です。

セレサモス麻生店



2023.4.7

防空壕きくらげを使ったレシピの紹介と試食会を開催します。

セレサモス宮前店



2023.4.1

掘りたてのタケノコが真っ盛り。新鮮なタケノコはアクが少なく、香りもあります。

ＪＡセレサ川崎



2023.4.19

スナップエンドウはビタミンＣや食物繊維なども多く、ミネラルも豊富です。

セレサモス麻生店



2023.4.11

春を感じる農産物が続々と入荷。春の味覚を味わってくださいね。

セレサモス宮前店



2023.4.15

葉付きの新タマネギは、柔らかい葉の部分も食べられますよ。

ＪＡセレサ川崎



2023.4.25

セレサモスや市内の直売所に出荷されるので、新鮮なニンニクを味わってみてくださいね。

セレサモス麻生店



2023.4.18

花ズッキーニは、フリッターや肉詰めにして食べるのがおすすめです。

セレサモス宮前店



2023.4.22

穫れたてのスナップエンドウの甘さをお楽しみください。

ＪＡセレサ川崎

【本店】
所在地：川崎市宮前区宮崎2-13-38
ＴＥＬ：044-877-2111（代）
ホームページ：
https://www.jaceresa.or.jp/

セレサモス麻生店

所在地：川崎市麻生区黒川172
ＴＥＬ：044-989-5311
営業時間：9:30～15:00
定休日：水曜日・年末年始
駐車場：100台収容

セレサモス宮前店

所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4
ＴＥＬ：044-853-5011
営業時間：9:30～15:00
定休日：水曜日・年末年始
駐車場：114台収容

最新の情報は、上記のQRコードを読み取ってご覧ください。

CERESA mail box 読者からのおたより KAWASAKI

皆さまのご感想をお待ちしております。

藤の花が満開！

宮前区馬絹で白いだるまの藤の花が見頃を迎えています。甘く爽やかな香りが漂い、近所の方の目も楽しませていました。とってもいやされました。（JA宮前支店）



唯一の冊子

市内農業の様子を知ることができる唯一の冊子だと思います。毎号楽しみにしております。（宮前区・岩切さん）

甘いのらぼう菜

表紙で紹介されたのらぼう菜が本当に甘くておいしいです。直売所で販売しているといつも購入します。（高津区・吉田さん）

写真が美しい

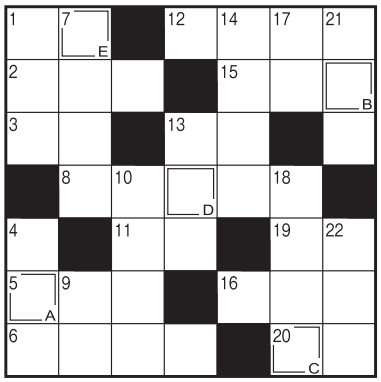
毎号楽しみに拝読しています。読み応えのある記事が多く、写真も美しいのでじっくり読むことができて大好きです。（横浜市・重枝さん）

投稿のお礼

たくさんのお便りをいただきありがとうございました。これからもご感想や身近な話題などをお待ちしております。（JA広報課）

プレゼント付きアンケートで皆さまのご感想を募集しております。詳細は別紙案内はがきをご覧ください。
今月号の締め切り　令和5年6月19日(月) 当日必着

クロスワードパズル



タテのカギ

①招く側がホストなら、招かれる側は
④タマネギを切ると出ることも
⑦建てたばかりの建物のこと
⑨数字のゼロを日本語でいうと
⑩サーブ→○○→トス→アタック
⑬「海鼠」と書く生き物
⑭置き時計はクロック、腕時計は
⑰仕事や用事がない空き時間のこと
⑱コショウ、ナツメグ、シナモンなど
㉑プールの授業のときに着ます
㉒領収書に収入○○を貼った

ヨコのカギ

①1年で一番昼が長い日
②徳川家康が晩年を過ごした○○城
③不動産会社が売買するものの1つ
⑤『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
⑥奈良や鎌倉のものが有名
⑧テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
⑪相撲取りが踏みます
⑫抑揚のないせりふ回しは
⑬トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
⑮弁当箱にご飯と一緒に詰めます
⑯○○コート、○○ブーツ
⑲円周率を表す文字
⑳ネタとシャリで作ります





3月のこたえ　ハルガスミ



6月の運勢　モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21～4/19

【全体運】コミュニケーション運が活発化。人との交流にツキがあります。新しい習い事を始めるのもお勧め。金運も良好
【健康運】体力アップの好機。ハードなトレーニングもOK
【幸運の食べ物】オクラ

おうし座 4/20～5/20

【全体運】スケジュールは詰め込み過ぎず余裕を持って。会話を楽しむゆとりがいい流れを運んできてくれます。外出にツキ
【健康運】慌ててけがなどしないように。安全第一で
【幸運の食べ物】ミョウガタケ

ふたご座 5/21～6/21

【全体運】好情報をキャッチでき状況は好転へ。好奇心のアンテナを高く掲げておきましょう。習い事にもツキがあります
【健康運】運動は仲間と一緒に。楽しみながら長続きできます
【幸運の食べ物】ソラマメ

かに座 6/22～7/22

【全体運】追い風に恵まれます。時間をかけて準備をすれば成功率はさらにアップ。ニュースは小まめにチェックしましょう
【健康運】つい食べ過ぎてしまいがち。食事はバランス良く
【幸運の食べ物】シソ

しし座 7/23～8/22

【全体運】少し融通を利かせると驚くほどスムーズに物事が進展。周囲の話に耳を傾けて。同じ目的なら協力するのが大正解
【健康運】歯科検診など口腔（こうくう）ケアに力を入れて
【幸運の食べ物】サクランボ

おとめ座 8/23～9/22

【全体運】なんとなく過ごしているとトラブルに巻き込まれる恐れが。予定はしっかり確認、詐欺対策などの情報もチェック
【健康運】リラックスタイムを確保。足のつぼ押しも◎
【幸運の食べ物】カレイ

てんびん座 9/23～10/23

【全体運】遊びに行きましょう。季節の恵みを感じられるプランがお勧め。いつもより遠出を。新作や限定メニューにツキ
【健康運】血行を良くする運動でむくみや肩凝りを予防
【幸運の食べ物】葉ショウガ

さそり座 10/24～11/22

【全体運】やり残しがないか確認しましょう。丁寧な連絡でミスを回避。1人で無理せず協力者を探す姿勢も大事です
【健康運】カルシウムをしっかり取って骨の強化を
【幸運の食べ物】メロン

いて座 11/23～12/21

【全体運】運勢には活気があります。あなたが頑張ればなんとかなる頼まれ事は引き受けてあげて。今後の礎になるはず
【健康運】外出の機会を増やして。体を動かすほど元気に
【幸運の食べ物】アナゴ

やぎ座 12/22～1/19

【全体運】良好ですがペースダウンの時期なので予定を詰め込み過ぎないように。ゆとりある行動を心がけると好結果に
【健康運】古傷、病後のケアはしっかりと。温泉にツキ
【幸運の食べ物】シロウリ

みずがめ座 1/20～2/18

【全体運】ハプニングの予感。忙しくなりそうですが大きな成果が期待できます。ピンチはチャンスなので冷静に対応を
【健康運】うっかりのけがに注意。安全確認は丁寧に
【幸運の食べ物】トウモロコシ

うお座 2/19～3/20

【全体運】計画通りに進めようと躍起になるのは逆効果。少しずつ微調整しながら進めましょう。下旬にはうまく整います
【健康運】薬膳など健康にいいメニューを取り入れて
【幸運の食べ物】ラッキョウ

ＪＡからのお知らせ

県農青協委員長に飯草英雄さんが就任

県農協青壮年部協議会は4月17日、ＪＡグループ神奈川ビルで第72回通常総会を開き、委員長に当ＪＡ青壮年部の飯草英雄さんが就任しました。

飯草委員長は「部員が楽しく営農や青壮年部活動を続けることができる環境を目指し、執行部一丸となって取り組んでいく」と話しました。



飯草委員長

資材店舗　春のセールが盛況

経済センターとパーシモンは4月20日からの3日間、春のセールを開き、両店合わせて組合員ら758人が来店しました。

両店は、購買事業で取り扱う商品を安価で販売。組合員の農業所得や利便性の向上を目的として、季節ごとにセールを行っています。

当日は、来場した組合員らが肥料や農薬、生産資材などを購入。職員がフォークリフトなどを活用し、次々と組合員の車両に積み込みました。

肥料や出荷包装資材を購入した組合員は「肥料や資材の価格が高騰しているが、今回は割引率が高い商品もあって助かる」と話しました。



肥料をトラックに積み込む職員(右)

晴れの入賞者

敬称略（　）内住所

令和5年度川崎市施設野菜立毛共進会

4月3日　市内巡回　出品点数5点

▽**特選**＝トマト・松井 秋彦(初山)

第52回神奈川県施設野菜共進会(品評会)

4月7日　神奈川県農業技術センター

市内の出品点数9点(トマト7点、キュウリ2点)

▽**特別賞**＝トマト・持田 裕輝(東有馬)

食農教育教材本を贈呈

ＪＡでは毎年、ＪＡバンク食農教育応援事業の一環として、農業に関する学習補助教材を市内118校の小学校に贈呈しています。

「農業とわたしたちのくらし」と題した同教材は、一般社団法人ＪＡバンクアグリ・エコサポート基金が全国の小学校に向けて制作。農業や食、自然環境などの情報を分かりやすくまとめた全ページオールカラーの冊子とDVDで、全国のＪＡを通じて配布しています。



贈呈した教材本

今後も地域の生産者やＪＡは、市内の小学校に対し年間を通じて、稲作や農産物の栽培法を指導するなど、食農教育を展開してまいります。

大島支店主催グラウンドゴルフ　140人が参加

大島支店は4月25日、川崎区小田の小田多目的広場で田島地区老人クラブ連合会が後援するグラウンドゴルフ大会を開き、約140人が参加しました。

同大会は、コロナ禍で中止していましたが、4年ぶりに企画。セレサモスの出張販売を併せて行うことで市内農業をPRする機会を設けました。



グラウンドゴルフをプレーする参加者

開会式では、同連合会の結城勝彦会長が「久々の大会ですが、けがなくパワフルにプレーを楽しんでください」とあいさつ。その後参加者は、3コート24ホールをラウンドする他、休憩時間には新鮮な市内産農産物の買い物を楽しみました。

参加者は「天気も良く仲間と一緒にプレーができて良かった。出張販売で買ったトマトやタケノコを食べるのも楽しみ」と話しました。

知って納得！税金講座

申告書等の閲覧サービス

ＪＡ全中・ＪＡまちづくり情報センター・
ＪＡセレサ川崎　顧問税理士●柴原 一

前回、相続開始前に贈与があった場合の相続税の課税価格への加算期間が、3年から7年に延長される改正(令和6年1月1日以後の贈与から適用)についてご紹介しました。

生前に贈与された財産を相続財産に加算した場合には、贈与税の申告時に支払った贈与税があるときは、相続税額から控除できます。これを贈与税額控除といいます。この相続税の生前贈与加算や贈与税額控除を正確に行うためには、やはり過去に提出した贈与税の申告書が必要です。



ところが、贈与税の電子申告率はまだまだ低く、紙で申告している方が多数いらっしゃるのが現状です。電子申告であれば、申告内容がデータで残りますが、紙で申告している場合には申告書の控えをご自身で保管しておかなければなりません。そして、相続はいつ起こるか分かりません。例えば、「親から贈与により財産を取得し贈与税を納めたが、まだまだ親は元気だったので、まさか3年以内(今後は7年以内)に相続が発生すると思わず、贈与税申告書の控えを紛失してしまった」というケースなどもあります。こういった場合には申告書等閲覧サービスを利用すると良いでしょう。

申告書等閲覧サービスとは、ご自身が提出した行政文書(各種税金の申告書、申請書、届出書など)で税務署などで保管されているものを閲覧できる制度です。ただしあくまで「閲覧」であるためコピーを取ることはできません。写真撮影は申請すれば可能です。閲覧の申請は、お住まいの所轄の税務署の窓口に赴き行います。委任状などの必要書類をそろえれば、代理の方が行うことも可能です。

「申告書の控えがない、どうしよう……」となったときは、「申告書等の閲覧ができる」とぜひ覚えておいてください。

理事会だより　第1回定例理事会　4月18日(火)　本店で開催

【協議事項】

・第26回通常総代会の提出議案等について
・令和4年度組織活性化対策積立金の取り崩しについて
・令和4年度農業総合支援対策積立金の取り崩しについて
・職員退職給与規程および職員退職給与規程運用要領の一部改定について
・令和4年度第2回随時監査意見書に対する回答書について
・「与信取引に係る利用者への説明等対応要領」の一部変更について
・ＪＡ住宅資金貸付要項の一部改正について

※上記を含む10件の協議事項は、全て承認されました。この他、報告事項として24件の報告を行いました。

セレサのDATA(4月30日現在)

購買品取扱高	61百万円
販売品取扱高	1億05百万円
施設事業契約高	8億57百万円
貯金	1兆4,926億円
貸出金	5,803億円
長期共済保有高	1兆7,158億円
年金共済保有高	314億円
組合員数	67,574人
うち正組合員	5,188人
准組合員	62,386人

6月の営農相談コーナー

●経済センター(宮前区有馬2-13-1)
7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)
●パーシモン(麻生区片平2-30-15)
6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

時　間　9:00～15:30
相談員　ＪＡの営農技術顧問
その他　予約は不要です。

セレササービスのご案内

セレササービス㈱は、ご葬儀・ご法事など、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。
ご葬儀・ご法事に関するどんなことでも事前に無料相談承ります。
(日・祭日除く　9:00～17:00)

TEL 0120-3096-56(フリーダイヤル みおくる こころ)
危急のご連絡は24時間・年中無休
https://ceresa-service.jp

営業時間のご案内

●支店窓口　平日9:00～15:00
(貯金特化型店舗は、店舗により営業時間が異なります。詳細はホームページをご覧ください。)
●ATM　8:00～21:00
●経済センター・パーシモン
平日・土曜日9:00～16:00
(定休日:日曜日・祝日・年末年始)
●セレサモス麻生店・宮前店
9:30～15:00
(定休日:水曜日・年末年始)

※警察署からの要請により、路上での駐車場入場待ちは一切できません。また、混雑状況により、入店制限をさせていただく場合があります。

6月の相続・遺言無料相談会

7日(水)菅支店
21日(水)柿生支店
28日(水)橘支店

時　間　9:30～15:30

●相談時間は原則1時間まで。相続や遺言に精通した専門の職員が親身になって分かりやすくアドバイスいたします。
●ご相談無料・予約制・秘密厳守。
●ご予約は相談会の前々営業日16:00までにお近くの支店まで。
※開催日に都合がつかない場合は、お気軽にお近くの支店までお問い合わせください。
※ＪＡ神奈川県信連 信託代理店
ＪＡセレサ川崎 コンサルティング部
(TEL 044-863-6580)
当ＪＡが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。

6月の年金無料相談会

3日(土)稲田支店
4日(日)菅支店
8日(木)御幸支店
11日(日)向丘支店
17日(土)生田支店
18日(日)新城支店
24日(土)栗平支店
開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。

6月の経営相談会(法律経営)

6日(火)　9:30～12:00 宮前支店
　　13:30～16:00 中原支店
13日(火)13:30～16:00 みなみ支店
　　13:30～16:00 生田支店
20日(火)13:30～16:00 中原支店
24日(土)　9:30～12:00 セレサモス宮前店
27日(火)13:30～16:00 稲田支店

相談時間は原則50分程度。予約制。
ご予約は相談会の前営業日16:00までに各会場支店まで。
(セレサモス宮前店は本店資産相談課まで)
土曜日の相談会については、ご予約がない場合は開催いたしません。

セレサモス出張販売のご案内

セレサモスでは定期的に出張販売を行っています。詳しい日程は、右記のQRコードをご確認ください。
もしくは、
セレサモス　出張販売　で　検索

◀ＪＡセレサ川崎 ホームページ
https://www.jaceresa.or.jp/

※上記の予定につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。
※営業時間の詳細につきましては、ホームページまたは各店舗へお問い合わせください。

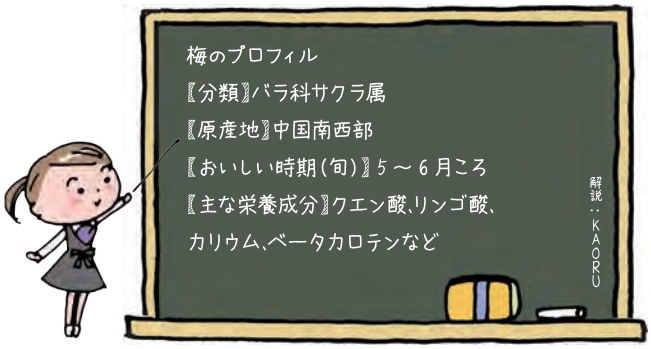
組合員の皆さまへ　組合員資格に変更のある場合は、当ＪＡまでお申し出ください。



イラスト：小林裕美子

梅

～疲労回復や食中毒予防に～



選び方



保存方法



数日中に加工できない場合

冷凍保存

水に漬けてあく抜きをし、へたの部分を取り除いて保存袋に入れ冷凍庫へ。使うときは自然解凍する

梅のヒミツ

歴史

原産地の中国から
奈良時代に日本へ伝来
当初は観賞用
鎌倉時代には薬として重宝



梅のいろいろ



南高

和歌山県の代表的な品種。大粒で皮が薄く、果肉は肉厚で柔らかい。「南部の高田梅」を略して「南高」と名称登録された

白加賀

関東地方で多く栽培されている青梅。果肉は堅くしっかりしていて、肉厚で繊維が少ない。梅干しの他、梅酒、梅シロップにも

古城（ごじろ）

和歌山県で多く栽培されている青梅。果肉は堅くしっかりしている。青梅の一級品として「青いダイヤ」とも呼ばれる。梅酒や梅ジュースに



小梅

9g前後の小粒梅の総称。長野県で栽培されている「竜峡小梅」、山梨県で栽培されている「甲州小梅」など。梅干しやカリカリ梅に



実梅（みうめ）

果肉は堅く、梅干しにするとカリカリとした食感。梅酒やシロップにも

楽しみ方・食べ方のコツ

アルコールなどに漬けたり、加熱して、必ず加工して食べること！
青梅の種には有毒成分が含まれるため生食は食中毒を起こす可能性がある

用途によって利用

未熟な青梅→梅酒、梅ジュース、硬めの梅干しに
熟した梅→梅ジャム、甘露煮、軟らかい梅干しに





あく抜き

青梅は3時間、黄色みを帯びているものは1時間程度水に漬け、あく抜きする
完熟しているものは洗い流す程度でOK
苦味や えぐ味が出るのでご注意！



梅のチカラ



※平安時代の医学書『医心方』より
水毒・食毒・血毒

わが家のレシピ



シャキシャキ肉野菜炒め

材料（2人分）

- 春キャベツ…150g
- ニンジン…30g
- 新タマネギ…100g
- 豚バラ肉…80g
- もやし…100g
- サラダ油…大さじ1と1/3
- 塩…適量
- ★醤油…大さじ2
- ★中華スープの素…大さじ1
- ★おろしニンニク…小さじ1
- ★塩…適量
- ごま油…小さじ1
- 粗びきコショウ…適量

作り方

❶ キャベツは4㎝幅の角切り、ニンジンは短冊切り、タマネギは1㎝幅に切り、豚肉は1口大に切る。もやしは水でさっと洗う。



❷ 耐熱皿に①のキャベツとニンジンを入れ、サラダ油（小さじ1）を加えて混ぜ、ラップをし、電子レンジ（600W）で2分ほど加熱する。



❸ フライパンにサラダ油（大さじ1）を中火で熱し、豚肉を色が変わるまで炒めたら、塩を加え、②とタマネギ、もやしを加えて2分ほど炒める。



❹ ③に★を加えて、さっと炒める。



❺ ④を皿に盛り、ごま油と粗びきコショウをかけたら、できあがり。



ワンポイントアドバイス



多摩区南生田 **関 節子さん**

先にキャベツとニンジンを温めることで、炒める時間が短くなります。油が少ない豚肉を使ったほうが、さっぱりと食べられます。最後にごま油を入れることで、香りとコクが出ておいしくなります。ごはんが進む一品ですので、ぜひお試しください。

CERESA セレサ5月号 No.308
JA CERESA KAWASAKI
●発行　セレサ川崎農業協同組合　〒216-0033 川崎市宮前区宮崎2-13-38　TEL 044-877-2111/FAX 044-877-2211
ホームページ　https://www.jaceresa.or.jp/　●編集　経営企画部広報課　●印刷　山陽印刷株式会社