

JAセレサ川崎 機関誌

CERESA

4月号

2023 April

No.307

特集

令和4年度

各種共進会・品評会 褒賞授与式

<https://www.jaceresa.or.jp/>

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

新たな創造 J A の原点を胸に

輝かしい 新年度に寄せて

新年度を迎え、暖かな日差しに包まれる気持ちの良い季節となりました。今年は一足早く、桜や梨の花が満開となり、新緑の香りとともに市内を美しく彩りました。日頃よりお世話になっている組合員の皆さまにおかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。また、JAセレサ川崎の各事業に対しまして、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年度を振り返りますと、6月の総代会において、私を含む新たな役員体制がスタートし、以降、事業におきましては、おかげさまで持ちまして、おおむね目標を達成することができました。さらには、収益面につきましても、計画数値を上回る結果を残すことができました。これもひとえに、組合員の皆さまの多大なるお力添えの賜であります。JAを代表し心より感謝申し上げます。

また、農業分野では、市内農地の大幅な減少が不安視されていた「生産緑地2022年問題」に対しましても、市と連携した継続的な農地所有者への呼び掛けにより、これまでに面積ベースで95%以上の生産緑地が特定生産緑地に指定されました。人口増加が続き、今もなお都市化が進む川崎市という地



代表理事組合長
梶 稔



域性を鑑みれば、こうした結果は市内農地の維持・保全に一定の貢献ができたと考えております。また、ロシアによるウクライナ侵攻などに端を発する世界的な物価高騰への対策におきましても、JAではいち早く「営農継続緊急支援」を打ち出し、420件以上の申請を受け付けました。今後もさまざまな観点から、切れ目のない市内農業の支援策に取り組んでまいります。

不確実な現代社会において、地域で共に支え合い、助け合うことを基本とした「協同の精神」が、今こそ求められています。令和5年度は、昨年度から徐々に再開しているJAの各イベントについて、本年度はより一層の強化に取り組んでまいります。感謝の集いや農業まつりをはじめ、各地区の部会や支部のイベントまで、さまざまな行事を通じて、JA事業や都市農業の理解促進につなげてまいりたいと考えております。

最後に、組合員の皆さまとの絆をより強固にすることが、JA運営の根幹であります。顔と顔の見えるコミュニケーションを大切に、JAが身近な存在と思っていただけるよう日々努力してまいります。皆さまにおかれましても、ぜひともJA活動に積極的な参画を心よりお願いいたします。

私たちJAセレサ川崎は、今後も組合員の皆さまと共に、地域に根差した実直な活動を展開し、都市農業の振興と地域社会の発展を目指します。先のない時代である今だからこそ、JAの原点を胸に、新たな価値の創造に誠心誠意取り組んでまいります。

結びになりますが、組合員の皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申しあげ、新年度のあいさつとさせていただきます。

写真：多摩区菅稲田堤

Contents

組合長メッセージ	2
特集 令和4年度 各種共進会・品評会 褒賞授与式	5
人事異動	7
PICK UP	8
かわさき散歩ナビ 小杉町～今井南町を歩く	12
かわさきファーマーズ ハーリックの魅力 部員らと広める 宮前区・田邊 光治さん	14
農作業ノート サヤインゲンの栽培 営農技術顧問・衣巻 巧	15
輝人～KIRABITO～ 三刀流でつかむ栄冠 宮前区・井上 晃輔さん	16
健康だより 春の季節の健活-免疫アップ!- Let's Try! アグリアカデミー～農業検定クイズ～ カボチャ	17
セレサ通信	18
Web CERESA	19
mail box & クロスワードパズル & 運勢	20
JAからのお知らせ & 知って納得!税金講座	21
インフォメーション	22
フルーツパラダイス パイナップル	23
わが家のレシピ 春野菜のカルボナーラうどん 幸区・新堀 智恵子さん	24

5月の行事予定

3日
(水) 憲法記念日

4日
(木) みどりの日

5日
(金) こどもの日

23日
(火) 定例理事会

※日程等は変更されることがあります

連休の営業のご案内

営業内容		4月28日(金)	4月29日(土)	4月30日(日)	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)
本支店		営業	休業		営業		休業		
A T M	支 店	通常稼働	日曜・祝日扱い 8:00～21:00	日曜・祝日扱い 8:00～21:00	通常稼働		日曜・祝日扱い 8:00～21:00	日曜・祝日扱い 8:00～21:00	日曜・祝日扱い 8:00～21:00
		※5月3日(水)～5日(金)は、J Fマリンバンクおよび郵貯提携は取扱不可。 ※営業時間外・休日の緊急連絡先:0120-50-9674 (県信連集中監視センター)							
	J A 共済自動車事故	※緊急連絡先:0120-258-931(フリーダイヤル事故はクミアイ)							
経済センター		営業	休業		営業		休業		臨時営業
予約・注文事務所		営業	休業		営業		休業		
配 達		5月1日(月)注文分は2日(火)、5月2日(火)注文分は8日(月)に配達 ※在庫状況により、配達が遅れる場合があります。							
パーシモン		営業	休業		営業		休業		臨時営業
コイン精米機(9:00～16:00)		営業	休業		営業		休業		臨時営業
セレスモス麻生店		営業(両店ともに9:30～15:00) ※5月3日(水)は臨時営業いたします。							
セレスモス宮前店・園芸館									
セレスサービス(株) 【葬祭センター】		営業	休業		営業		休業		
		※緊急連絡先:0120-3096-56(年中無休24時間受付)							
セレス不動産(株) 本社		営業	休業		営業		休業		
全農東日本エネルギー(株) J Aクミアイプロパン川崎販売所		営業	休業		営業		休業		
		※緊急連絡先:0120-182-571(L Pガス集中監視センター)							

今月の
表紙



《 多摩川梨の花が満開 授粉と摘花作業 》

多摩区菅稲田堤 白井 正壽さん

多摩川沿いの梨畑で白くかわいらしい梨の花が満開を迎えています。数々の品評会などで何度も入賞する白井正壽さんの果樹園では幸水や豊水、あきづき、甘太の4品種を栽培。開花をすると梨を確実にならせるため、人工授粉の作業で忙しくなってきます。

白井さんの果樹園は約90坪の畑に350本ほどの多摩川梨を定植。美しく整備された果樹園は作業性にも優れており、親族一同が携わることで花が咲く短い期間に集中して授粉作業を行います。

白井さんは「利用者に喜ばれる高品質な梨が出荷できるよう意識して作業している。あとは収穫まで穏やかな天候が続くの祈るのみ」と摘花作業に精を出します。

令和4年度 各種共進会・品評会 褒賞授与式

日々研鑽を重ねる生産者を表彰

市内では野菜や果樹、花きなどの栽培が盛んに行われています。生産者は、消費者に新鮮で安全・安心な農産物の提供を行うことはもちろん、味や見た目も満足してもらえるよう日々作業に励み、技術を磨いています。

令和4年度は過去3年間コロナ禍で中止していた褒賞授与式を開催し、各種共進会と品評会の受賞者を表彰しました。昨年は大きな自然災害はないものの、温暖化の影響を受けながらの作付けとなりましたが、長年の経験や高い技術によって質の高い農産物が出品。総数も1246点と令和3年度と比べ138点も多く、各種共進会や品評会の審査員がレベルの高さを称賛しました。

今号では、令和4年度各種共進会・品評会で特別賞を受賞された方々を紹介します。



令和4年度各種共進会・品評会 特別賞受賞者名簿

敬称略 ()内住所

神奈川農協知事賞									
E	森 邦義 (久末)	C	永井 敏雄 (神木本町)	F	白井 正壽 (菅稲田堤)	D	田邊 裕崇 (馬絹)	M	川名 徹 (西野川)
O	小川 耕平 (神木)	O	白井 正壽 (菅稲田堤)	O	田中 修 (下小田中)	P	吉田 貴次 (馬絹)	Q	持田 裕輝 (東有馬)
川崎市長賞									
M	安藤 剛志 (菅北浦)	P	中村 智行 (新作)	Q	松井 秋彦 (初山)	川崎市議会議長賞			
M	五嶋 位昌 (菅)	N	浅谷 和男 (中野島)	O	関口アイ子 (末長)	Q	永井 幸治 (神木本町)	セレサ川崎農業協同組合組合長賞	
A	立川 敏夫 (黒川)	B	白井 基雄 (細山)	C	矢澤 英雄 (初山)	D	杉田 功 (菅生)	F	吉澤 裕崇 (馬絹)
G	白井 正壽 (菅稲田堤)	H	和田 政義 (南野川)	I	田邊 裕崇 (馬絹)	K	松澤 久 (東百合丘)	L	田中 修 (下小田中)
J	杉田 功 (菅生)	J	杉田 功 (菅生)	N	安藤 剛志 (菅北浦)				

N	白井 正壽（菅稲田堤）
O	吉田 貴次（馬絹）
O	安藤 剛志（菅北浦）
O	若林 博（新作）
O	松井 秋彦（初山）
神奈川県横浜川崎地区農政事務所所長賞	
N	吉澤 明（中野島）
O	飯草美通子（栗木台）
Q	成田 憲一（千年）
R	越畑 隆子（黒川）
（一社）神奈川県農業会議会長賞	
M	浅谷 和男（中野島）
Q	関口 享（末長）
（二社）神奈川県園芸協会会長賞	
F	長瀬 博明（井田中ノ町）
I	田邊 裕崇（馬絹）
N	川名 徹（西野川）
O	白井 正壽（菅稲田堤）
P	内藤 晃平（下小田中）
神奈川県花き園芸組合連合会会長賞	
O	名古屋大地（馬絹）
P	吉田 貴次（馬絹）
神奈川県果樹組合連合会会長賞	
F	吉澤 明夫（登戸）
M	吉澤 明（中野島）
N	安藤 剛志（菅北浦）
神奈川県植木生産組合連合会会長賞	
O	内田 幸一（東有馬）
神奈川県施設野菜組合連合会会長賞	
O	持田 裕輝（東有馬）
全国農業協同組合連合会神奈川県本部運営委員会会長賞	
M	小黒 彬（諏訪）
N	川名 徹（西野川）
O	小宮 秀樹（新作）
O	太田 毅（生田）

川崎市農業委員会会長賞									
Q	宮田	幸治	(金程)	F	戸張	功	(北見方)	J	中山
O	田邊	智崇	(馬絹)	J	中山	講一	(末長)	J	青木
O	宮田	幸治	(金程)	M	太田	聡	(生田)	N	樋山
Q	宮田	幸治	(金程)	O	志村	喜代子	(黒川)	O	吉濱
O	松浦	隆	(中野島)	O	松浦	隆	(中野島)	O	吉濱
O	松井	秋彦	(初山)	O	志村	喜代子	(黒川)	O	吉濱
東一川崎中央青果(株)社長賞									
O	永井	敏雄	(神木本町)	O	永井	敏雄	(神木本町)	O	原
O	原	十三子	(下小田中)	O	原	十三子	(下小田中)	O	原
Q	持田	栄一	(東有馬)	Q	持田	栄一	(東有馬)	Q	持田
川崎花卉園芸(株)社長賞									
H	武笠	康浩	(坂戸)	H	武笠	康浩	(坂戸)	H	武笠
O	吉田	貴次	(馬絹)	O	吉田	貴次	(馬絹)	O	吉田
P	田邊	裕崇	(馬絹)	P	田邊	裕崇	(馬絹)	P	田邊
相模肥糧(株)社長賞									
M	関山	育男	(宿河原)	M	関山	育男	(宿河原)	M	関山
M	浅谷	和男	(中野島)	M	浅谷	和男	(中野島)	M	浅谷
M	白井	正壽	(菅稲田堤)	M	白井	正壽	(菅稲田堤)	M	白井
M	川名	徹	(西野川)	M	川名	徹	(西野川)	M	川名
M	田代	博資	(菅)	M	田代	博資	(菅)	M	田代
P	永塚	育男	(井田杉山町)	P	永塚	育男	(井田杉山町)	P	永塚
Q	石井	美樹	(久末)	Q	石井	美樹	(久末)	Q	石井
(株)梅屋幸社長賞									
P	田中	京子	(下小田中)	P	田中	京子	(下小田中)	P	田中
Q	城所	秀男	(初山)	Q	城所	秀男	(初山)	Q	城所
京浜興農(株)社長賞									
P	吉田	恵一	(馬絹)	P	吉田	恵一	(馬絹)	P	吉田
Q	本多	勝	(上作延)	Q	本多	勝	(上作延)	Q	本多

事業名

A	川崎市施設野菜立毛共進会(4月の部)
B	川崎市ウメ立毛共進会
C	川崎市果菜類立毛共進会(キュウリ・トマト・その他果菜類)
D	川崎市花き立毛共進会 露地切花(夏の部)
E	川崎市果菜類立毛共進会(ナス・その他果菜類)
F	川崎市ナシ立毛共進会
G	川崎市ブドウ立毛共進会
H	川崎市花き立毛共進会 パンジー・ビオラの部
I	川崎市花き立毛共進会 露地切花(秋の部)

J	川崎市キャベツ・ブロッコリー立毛共進会
K	川崎市花き立毛共進会 葉ボタンの部
L	川崎市花き立毛共進会 シクラメンの部
M	川崎市梨・ぶどう品評会(前期の部)
N	川崎市梨・ぶどう品評会(後期の部)
O	川崎市園芸生産物品評会
P	J A セレサ川崎花卉部「花の品評会」
Q	第25回 J A セレサ川崎夏季農産物品評会
R	手作り加工品品評会

179人に異動発令、新採用者18人

J Aでは4月1日付けで人事異動を発令しました。役席者の異動は次のとおりです。

氏名	命 部 署	免 部 署
佐藤 純二	人事部 部長	向丘地区統括 向丘支店長
澤田 恵子	販売対策部 部長	日吉地区統括 日吉支店長
五味洲哲也	コンサルティング部 部長	業務部 部長
中山 寛彦	業務部 部長	コンサルティング部 部長
石井 裕二	総務部付 セレサ不動産㈱ 出向	販売対策部 部長
目黒 敦志	橘地区統括 橘支店長	梶ヶ谷支店 支店長
山田 泰之	向丘地区統括 向丘支店長	新城支店 支店長
初谷 真	中原地区統括 中原支店長	小杉支店 支店長
岩元 浩	日吉地区統括 日吉支店長	橘地区統括 橘支店長
木幡 弘	梶ヶ谷支店 支店長	小田支店 支店長
山田 哲也	御幸支店 支店長	大師支店 支店長
吉澤 勝	大師支店 支店長	御幸支店 支店長
小泉 雄己	住吉支店 支店長	総合リスク管理室 総合リスク管理課 課長
望月 俊貴	新城支店 支店長	鹿島田支店 支店長
篠崎 郁央	小杉支店 支店長	審査部 審査課 課長
佐藤 葉子	元住吉支店 支店長	人事部 人事教育課 課長
齊藤 国晴	経営企画部 企画管理課 次長 兼 情報システム課 課長	経営企画部 企画管理課 課長
安立 行孝	みなみ支店 支店長	組織部 組織支援課 課長
大島 勇介	小田支店 支店長	野川支店 融資支店長代理
前川 崇	鹿島田支店 支店長	新百合丘支店 渉外支店長代理
関口 草	総合リスク管理室 総合リスク管理課 課長	小杉支店 副支店長
土志田秀和	総務部 経理課 課長	経営企画部 情報システム課 課長
赤池 和彦	人事部 人事教育課 課長	総務部 経理課 課長
戸張 大輔	組織部 組織支援課 課長	柿生支店 指導副支店長
佐伯 優	審査部 審査課 課長	住吉支店 副支店長
進藤 伴明	宮崎支店 副支店長	柿生支店 渉外支店長代理
小川 恭央	北見方支店 副支店長	コンサルティング部 資産相談課 課長代理
原田 洋平	宮前平支店 副支店長	高津支店 融資支店長代理
永井 規晶	住吉支店 副支店長	宮崎支店 副支店長
森 有樹子	小杉支店 副支店長	宮前平支店 副支店長
川辺 学	栗平支店 副支店長	北見方支店 副支店長

中島千恵子	久地駅前支店 副支店長	栗平支店 副支店長
千野根大介	高津支店 指導副支店長	稲田支店 指導支店長代理
吉川 智美	稲田支店 指導副支店長	みなみ支店 指導副支店長
小澤 真治	柿生支店 指導副支店長	柿生支店
加藤 康平	営業経済部 営業支援課 課長代理	販売対策部 都市農業振興課 課長代理
津山 聖葉	コンサルティング部 資産相談課 課長代理	コンサルティング部
畑中 望	子母口支店 貯金支店長代理	子母口支店
小林 里江	宮前支店 貯金支店長代理	千代ヶ丘支店 貯金支店長代理
武内 晃平	野川支店 融資支店長代理	柿生支店 融資支店長代理
高山 竜一	野川支店 共済支店長代理	生田支店 共済支店長代理
土方 義彦	野川支店 渉外支店長代理	宿河原支店 渉外支店長代理
桑原 大輔	宮崎支店 渉外支店長代理	コンサルティング部
内藤 優子	高津支店 融資支店長代理	新城支店 融資支店長代理
鈴木 大輔	高津支店 指導支店長代理	営業経済部
手塚 辰弥	菅生支店 融資支店長代理	新城支店
森屋 英樹	上作延支店 貯金支店長代理	子母口支店 貯金支店長代理
榎原 俊治	みなみ支店 指導支店長代理	営業経済部 営業支援課 課長代理
伊藤 朋美	小田支店 貯金支店長代理	宮前支店
熊坂 晴子	新城支店 貯金支店長代理	宮前支店 貯金支店長代理
小山 淳野	新城支店 融資支店長代理	向丘支店
柴田 陽子	小杉支店 貯金支店長代理	生田支店 貯金支店長代理
青木 弓佳	元住吉支店 貯金支店長代理	新城支店 貯金支店長代理
中原 泰人	稲田支店 指導支店長代理	高津支店 指導支店長代理
我妻 雅浩	宿河原支店 渉外支店長代理	宿河原支店
田村 恵美	生田支店 貯金支店長代理	小杉支店 貯金支店長代理
中村 有紀	生田支店 共済支店長代理	小向支店 共済支店長代理
岸 亮太郎	柿生支店 融資支店長代理	菅生支店 融資支店長代理
小川 祐一	柿生支店 渉外支店長代理	長沢支店 渉外支店長代理
小林 勇樹	長沢支店 渉外支店長代理	生田支店
吉田 知史	新百合丘支店 渉外支店長代理	野川支店 渉外支店長代理
堀 央美	千代ヶ丘支店 貯金支店長代理	上作延支店 貯金支店長代理
持田 忠輝	小向支店 共済支店長代理	宮崎支店 渉外支店長代理

氏名	再雇用
内野 隆浩	有
西村 武	有
下田 靖	有
加藤 英光	有
酒井 慶一	有
吉沢 晃	有
長瀬 伸一	有
小林 保夫	有
山中 芳己	有
小川 武志	有
吉澤あき子	有
鎌田浩一郎	有
持田 眞司	有
松澤 久雄	有
信田 陽一	有
中山 徳也	無
木嶋 智浩	無
高野 淑美	無
高山 広美	無

交通安全を願って ランドセルカバーを寄贈

J Aは地域貢献活動の一環として、市の新入学児童用ランドセルカバー・スポンサー事業に協賛しています。3月20日には、田口澄也副組合長が市役所を訪れ寄贈式を行いました。

本事業への協賛は2008年から今年で16回目を迎えます。ランドセルカバーには、市の交通安全キャラクター「かわさきしんごくん」と「こうつうあんぜん」の文字が記載されたデザインで、今年は市内121の小学校に1万3350枚を寄贈しました。寄贈式には、新入学児童を代表して中原区の佐々木太路さんと宮野奈々さんが出席。田口副組合長と福田紀彦市長から真新しい黄色のカバーを受け取りました。

田口副組合長は「新入学児童の皆さんは、交通安全に気を付けて、楽しい学校生活を送ってもらいたい。J Aとして、今後も地域の安全に貢献していく」と笑顔で話しました。



寄贈したランドセルカバー



田口副組合長と福田市長からカバーを受け取った児童



対面販売で都市農業への理解を深める

青壮年部向丘支部は3月13日、昨年度入組した新採用職員の農業体験実習としてセレスモス宮前店で対面販売を行いました。

J Aでは毎年、青壮年部の協力の下、新採用職員の都市農業への理解や組合員との交流を深めることを目的に各地区で農業体験実習を行っています。同支部では、6月より青壮年部員の畑でキュウリやトマト、ジャガイモの収穫などを指導してきました。

当日は、新採用職員3人が全9回のまとめとして、商品のバック詰めと売り子を体験。向丘地区でトマトやイチゴなどを栽培する同支部員と一緒に店頭立ち、「新鮮でおいしいですよ」などと声掛けし、自らも栽培に関わった農産物をPRしました。

さらに、同支部員が生産したイチゴを使ったプリンなどの調理を行い、地産地消を通じて市内農業への理解を深めました。

同支部の矢澤俊之支部長は「体験を通じて、市内農業の現状について知ってもらえたらうれしい。最近ではコロナ禍により職員との親睦も図れなかったが、少しずつ交流を増やしていけたら」と話しました。



生産者(左)と一緒に対面販売を行う職員



市内産のイチゴを使ったプリン



市内農業の発展に向け 一層の連携強化を



J Aでは毎年、生産者が安心して営農を継続できるよう、農業施策や予算に関する要望書を市に提出しています。3月23日には、本店で昨年8月に提出した要望書への回答が市より示されました。当日はJ A役職員と市職員合わせて13人が出席し、はじめに市の担当者が一連の要望に対する回答を説明。その後は梶稔組合長らJ A役員が、昨今の肥料・燃料の高騰に対する一層の支援や、より深いレベルでのJ Aと市の情報共有の強化など、さまざまなテーマで活発に意見を交わしました。J Aでは今後も、都市農業の振興と地域社会の発展に貢献するべく、市内生産者の声を行政へ届ける活動が続けてまいります。



回答書を受け取る梶組合格

女性部営支部 相続を学ぶ



講師の説明を熱心に聞く部員

女性部営支部は3月9日、部員が抱える相続などの悩みを解決しようと、営支店で相続遺言セミナーを開き、同支部の役員や班長21人が参加しました。当日は、コンサルティング部ライフサポート課の職員が講師となり、相続が「争族」や「争続」とならず「相い続く」ことの重要性を説明。相続人の範囲や相続財産、納税スケジュールの他、遺言の効果以案内しました。同支部の平山裕子支部長は「自身も相続を経験したが、知らないことも多く苦労した。部員には制度や税務について良く理解してもらい、うまく利用してほしい」と話しました。

市内各地でスマホ教室を開催



J Aでは組合員に対し、情報ツールを使いこなした豊かな生活を送ってもらうことを目的に、スマートフォン教室を市内各地で開催しています。3月3日は本店、7日は小向支店でスマホ教室を開催し、合わせて47人が参加しました。

両日とも、ソフトバンク(株)の担当者が講師となり、地図やカメラアプリなど、スマホの便利な機能について、実際の機器を用いて分かりやすく解説しました。参加者は「普段使っているアプリでも知らない機能や便利な使い方があると知り大変勉強になった」と笑顔で話しました。



使い方を学ぶ参加者(本店で)

女性部大会を4年ぶりに開催

JAは3月3日、本店で「第26回女性部大会・家の光大会」を4年ぶりに開き、女性部員ら296人が参加しました。

第1部の式典では、関敏子部長が「次世代へつなげる組織作りを行うとともに、女性部としての役割を再確認し、地域に根ざした活動を展開していきたいましよう」とあいさつ。その後、本部役員による令和4年度の活動報告などを行いました。

第2部では、アルピニストの野口健氏が「目標を持って生きることのすばらしさ」と題して講演し、2月に発生したトルコ・シリア地震へいち早く支援を行ったり、エベレストや富士山の自然を守る活動に努めたりしていることを発表。その中で出会った人や地域との関わりが生きがいともなることを伝え、会場は大きな拍手で包まれました。

また本店アトリウムでは、女性部活動で作成した手芸作品や当JA創立25周年を記念したパネルの展示、セレサモスによる出張販売などが行われ、大勢の参加者でにぎわいました。



4年ぶりに開かれた女性部大会



講演する野口氏



イチゴ狩りでスタンプラリー！

JAは5月7日まで、J1リーグ・川崎フロンターレとコラボした企画「笑顔いっぱい いちごスタンプラリー in かわさき」を行っています。

同企画は、市内にある施設イチゴ農園への集客とセレサモスの新規顧客創出を目的に2月17日よりスタート。対象の10農園でのイチゴ狩りまたは購入、川崎フロンターレのオフィシャルカフェ「ROCAFE」での飲食のいずれかを期間中に行い、3か所のスタンプを集めると、豪華抽選に応募できる他、先着でオリジナルハンカチがもらえます。

対象農園の一つである宮前区の小泉農園では、「紅ほっぺ」や「章姫」、「よつぼし」など数品種を栽培。小さな子どもも自らイチゴを手にとれるよう、2段の栽培ベッドで利用者を迎え入れていきます。家族連れや学生など、多くの利用者がイチゴ狩りを楽しめ、台紙にスタンプが増えたことを喜びました。

園主の小泉博司さんは「イチゴ狩りの集客にもつながっていると感じる。イベントをきっかけに市内産イチゴをより広く知ってもらいたい」と話しました。



イチゴ狩りを楽しむ子ども



スタンプラリーの台紙



供養祭で祈りをささげる

植木盆栽部宮前支部は3月24日、宮前区の長善寺で47回目となる供養祭を行い、支部員ら18人が参列しました。

同供養祭は、枯れ木や伐採され生活の糧となった木の霊を慰め祈るとともに、日頃の植木に対する感謝の気持ちを込めて毎年行っています。

内野光則支部長は「桜の花びらがふぶく中このように開催できてよかった。これからも植木への感謝を忘れずに励んでいきましょう」とあいさつし、参列した部員は「人々が樹木を見て心を癒せるよう、これからも守り続けていきたい」と話しました。



祈りをささげる内野支部長

楽しく学ぶ健康イベント

菅地区協同活動強化委員会は3月6日、

菅支店で健康イベントを開き、同地区理事や女性部員、地域住民など24人が参加しました。

JAでは、「健康寿命100歳プロジェクト」の一環として、各地区が主催する健康イベントを企画。ウォーキングや講習会などを開き、地域コミュニティの強化につなげています。

当日は、前半に㈱サンギの松山一宏氏が「口腔ケアで免疫力アップ!」と題したセミナーを開催。「口の健康」はたくさんかむことと動かすこと、適切な歯磨きの3つによって保てることを説明しました。後半はShape21のRei氏が講師を務め、椅子に座ったままできるヨガを紹介。Rei氏が「身体と心の凝りにアプローチしよう」と声掛けし、参加者はリラックスしてヨガを楽しみました。



ヨガに取り組む参加者



梶組合長がフロンタウン生田を事前視察

梶組組合長は3月20日、多摩区生田地区に25日にオープンした総合スポーツ施設「Ankerフロンタウン生田」を事前視察しました。

同施設は、サッカーを始め未来のスポーツ界を担う子どもたちを育成する拠点となる他、その広い敷地を地域の集いの場として提供。健康促進や青少年育成、災害時の一時的な避難場所などとしての機能を併せ持つなど多面的な価値を地域に届けることを目指しています。

当日は梶組合長を始め、木寫浩也常務や組織部の弓削田勝部長らが同施設の浦野珠里支配人の案内で敷地内を見学。天然芝に近い感触の人工芝など充実した最新施設を確認しました。

梶組合長は「ここで育った選手が活躍していくと思うと今後が楽しみ。広い敷地を生かしてJAと連携したイベントで地域貢献事業を共に進めていければ」と話しました。



浦野支配人(左)から案内を受ける梶組合長

かわさき 散歩ナビ

小杉町～今井南町 を歩く



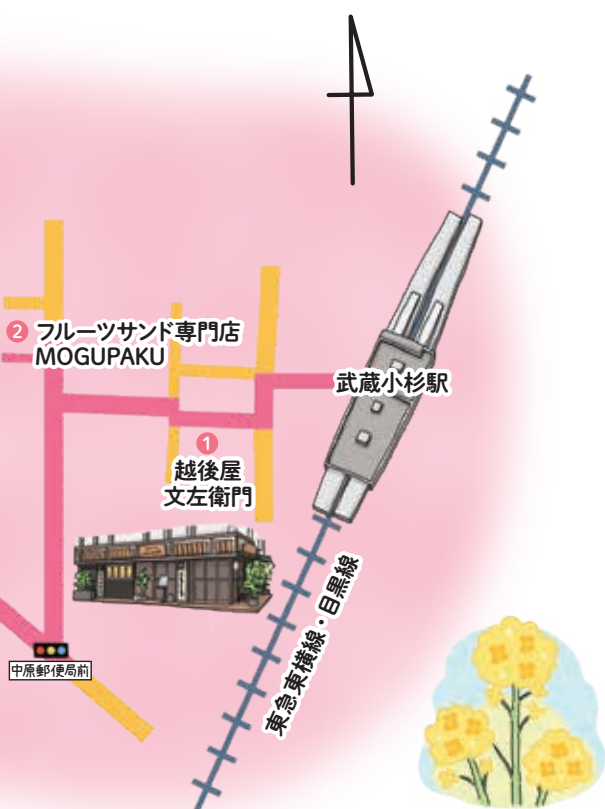
川崎市の世帯数・人口	
世帯数	-----762,191
人口	-----1,538,998
対前月増減人口	-----△749
対前年同月増減人口	-----2,185

地区別	人口	前月との増減
川崎区	229,784	△61
幸区	171,520	13
中原区	264,995	△116
高津区	233,693	△119
宮前区	234,507	△182
多摩区	224,005	△95
麻生区	180,494	△189

令和5年3月1日現在 川崎市ホームページより

今回は東急線「武蔵小杉駅」南口から街歩きへ出発します。駅を出て、コンビニと衣料品店の間の道をまっすぐ進むと、「炭火焼干物食堂」と書かれた看板を発見しました。木のぬくもりを感じ、店内では、旬の魚などを使った定食を楽しむことができるようです。ちょうどお昼の時間だったので、「サバみりん干し定食」をいただきます。

店を出て、街歩きを続けると、ガラス張りのおしゃれな店に到着。こちらはフルーツサンドの専門店、ショーケースには旬の果物をたっぷり使ったおいしそうなサンドが並んでいました。その中から、一番人気の「イチゴサンド」をお土産に購入しました。



木戸口珈琲 4

2018年4月にオープンし、今月で5周年を迎えたコーヒー専門店。店内は、どんな人でも日常を忘れてリラックスできる空間を目指し作られています。店に置くコーヒー豆は常連の方の意見を参考にし、いただいた本や雑誌を飾るなど、お客さまの思いや希望に応えたいという思いで店づくりを行っています。



店内には15種類ほどのコーヒー豆が並び、シンプルなものから酸味や苦みなどに特化したものまで用意しています。またお客さまの要望にお応えし、3月より店頭で自動販売機を設置。飲みたいと思った時に、自宅でもお店の味を楽しむことができます。



おすすめ！



おすすめは「木戸口ブレンド」です。癖がなく、バランスに優れており、毎日飲んでも飽きない味に仕上がっています。店内で飲むことができる他、豆やドリップバッグでも販売しています。

所 中原区今井南町7-45
営 10:00～20:00
休 火曜日、第2・第4水曜日



Instagram

越後屋 文左衛門 ①



2022年10月にオープンした干物が名物の食堂。定食のメインとなる魚や肉は、全て炭火で焼くことで外はパリッと焼き目が付き、中はふんわりと仕上がっています。老若男女問わず多くの方が訪れ、休日は家族連れなどでにぎわっています。

「銀だら西京漬け定食」など、約20種類の定食を用意しています。油がのった魚は、豊洲市場から仕入れた旬の新鮮なものを提供。夜はアラカルトやコース料理も用意しており、干物だけでなく炭火で焼いた肉料理なども堪能することができます。



人気の定食！



所 中原区小杉町3-432-8 むさし野サントラービル1F **営** 土曜日～木曜日11:00～16:00(定食のみ)、16:00～23:00(ラストオーダー 22:00)
金曜日11:00～16:00(定食のみ)、16:00～4:00(ラストオーダー 3:00) **休** 不定休

フルーツサンド専門店 MOGUPAKU ②

2020年6月にオープンしたフルーツサンド専門店。誰もが立ち寄りやすい場所にしたいという思いから、「もぐもぐ」や「ぱくぱく」といったポップな言葉を店名に付けました。フルーツは季節に合ったものを選び、一番おいしい時に提供。フルーツに合うホイップクリームや食べやすさなども日々研究しています。



フルーツを使ったサンドが8種類、卵やエビ、アボカドなどのサンドが6種類の他、バナナを丸ごと1本使ったバナナジュースなどが常時店内に並んでいます。



おいしそう！

ふっくら柔らかいパンとイチゴの甘さが相性抜群の「イチゴサンド」と、いろいろなフルーツが入っている「MOGUPAKU サンド」は、子どもから大人まで人気となっています。



〈今回の街歩き目安〉

場所	距離	時間
駅⇒①	160m	2分
①⇒②	130m	2分
②⇒③	440m	6分
③⇒④	350m	5分



コスギ アイハグ KOSUGI iHUG ③

2023年3月にオープンした複合型施設。「集まる」「憩う」「育む」の頭文字をつなぎ合わせて「ア・イ・ハグ」と名付けられました。誰でも農業を楽しめるシェアリングファーム「トレファーム」や地元を含む全国各地から仕入れた食材を購入・飲食できる「コスギグリーンマーケット」、産前産後ケアや子育てファミリーのサポートを行うトータルケア施設などを兼ね備えています。



シェアリング農業を通じて、多種多様な人との交流の機会を創出することを目的としているトレファーム。予約制で農作業に参加すると、収穫物を持ち帰ることができます。また、イベントでの利用やグリーンマーケット内の加工・販売も行われる予定です。



グリーンマーケットでは、産地直送の米を使った炊きたてのご飯や、トレファームで収穫した野菜のスムージーなどを販売。新鮮な農産物を自ら調理し食事を楽しめるテーブルも完備されており、地産地消を促すとともにフードロス対策にも貢献しています。



ベーコンとレタス、トマトの他、目玉焼きが入った「BLTサンド」は、満腹感があり、栄養満点のサンドイッチです。

所 中原区小杉町3-260-21 K03ビル1F

営 9:00～19:00

※売り切れ次第終了

休 なし



Instagram

所 中原区小杉町3-24-10

営 施設により異なるためHPをご確認ください。

休 なし



ホームページ



ハーリックの魅力 部員らと広める

宮前区馬絹 田邊 光治さん

定年退職を機として本格的に就農し、昨年4月からそ菜部宮前支部の支部長を務める田邊光治さん。今号では、約15㎡の施設と畑で年間20品目ほど農産物を栽培する他、ニンニクを早どりして葉や茎を食べる葉ニンニク「ハーリック」の周知に力を注ぐ田邊さんに話を聞いてみます。

Q いつから農業に携わっていますか？

A 物心がついた頃からです。特に幼少期は祖父らが酪農を主に営んでおり、牛の餌となるおからを集めに豆腐屋を回っていたのが今では懐かしい思い出です。JAに勤め始めてからも休日には家の畑を手伝っていました。

Q 現在、生産する品目は？

A 施設でシタケやキクラゲを菌床栽培する他、さんしょうの実やミョウガなどセレサモスで他の生産者と重ならないような品目を生産しています。キノコはいつでも市内産が楽しめるよう時期に合わせて品目を変え、一年中出荷することを心掛けています。

Q そ菜部としての活動は？

A 一昨年から支部役員で試験的に始めた新品種「ハーリック」の共同栽培を、昨年からは支部全体の取り組みとしています。調理の幅が広く、端境期対策となり鳥獣による被害の少ないハーリックの魅力を広めようと講

習会を開いたり、部員同士の畑を巡回したりするなど品質や生産量の向上に努めています。

Q ハーリックの周知方法は？

A 当初、ハーリックは認知度が低かったので、「さまざまな料理に使えておいしいことをもっと知ってもらいたい」と支部でPRのためにオリジナルシールを作ったり、セレサモスでの対面販売を行ったりしました。後日、利用者から「初めて食べたが、おいしかった」と聞き、少しずつでも成果が出ていることを実感し、手応えを感じています。

Q 今後の展望を教えてください。

A 魅力あるハーリックのブランド化を進め、さらに小学校給食への提供などを通じて多くの人に伝えていきます。

取材を終えて

そ菜部の支部長として新品種の生産や周知に尽力する田邊さん。その熱意が多くの人に広がってほしいと思いました。

FARMER'S VOICE

生き物を育てることが好きです。最近、朱赤の「楊貴妃」や銀色に輝く「幹之(みゆき)」などのメダカや、鮮やかな色合いの金魚「東錦(あずまにしき)」を飼育し、楽しく成長を見守っています。



農作業 ノート

サインゲンの栽培



営農技術顧問 衣巻 巧

インゲンは、中央アメリカ原産のマメ科の野菜で、日本には17世紀に隠元禅師によって伝えられ、隠元禅師にちなんだ名前と呼ばれています。なお、若い莢(さや)を丸ごと食べる野菜として扱う場合は、「サインゲン」、完熟した豆は「インゲン」と呼んでいます。

温暖な気候を好み、発芽温度は最低15℃、最適20～30℃、最高35℃です。生育適温は15～28℃で低温に弱く10℃以下では莢の着生が不良となり、5℃以下では生育はほぼ停止します。結実は高温になるほど劣り、30℃を越えると結実しないことが多くなります。

つるなしとつるありインゲンの使い分け

つるなしインゲンは、エダマメのように一定の高さで生育が止まり、ほぼ一斉に花が咲いて一斉に結実します。そのため、収穫期間は短くなります。一方、つるありインゲンは、つるを伸ばしながら、開花・結実するので、長期にわたり収穫が可能となります。経営に合わせて、品種を選んでください。

つるあり：ケンタッキーワンダー(各社)、ケンタッキー101(タキイ)、プロップキング(サカタ)

つるなし：サクサク王子、サクサク王子ネオ、つるなしジャンビーノ(サカタ)、つるなしモロッコ(タキイ)

半つる性：ミニドカ(サカタ)、スーパースティヤー(みかど協和)

施肥例(1a当たり)

基肥：堆肥100kg、苦土石灰10kg、ジシアン有機特806号10kg

追肥：NK化成4kg(収穫初期)

播種、育苗

・直播

つるあり：畦幅200cm、株間45cm、2条に1か所3～4粒まきます。

つるなし：畦幅120cm、株間35cm、2条に1か所2～3粒まきます。

鳥が芽を食べるので、寒冷紗などで被覆します。

・ポット育苗

2.5～3号のポリポットに2～3粒を播種し、発芽後2株を残し抜き取りまします。播種後、18～21日ほどの若苗を直播と同様の株間、畝間で定植します。

管理

・つるあり

間引き：発芽後生育の良い株2本を残します。

支柱：棒状の支柱かキュウリネットを利用します。

摘心・摘葉：本葉5～6枚で摘心し、側枝の発生を促します。さらにネット上部や支柱上部に達したらつるを止めます。株の内部が蒸れると病気が発生しやすくなるので摘葉します。

・つるなし

間引き：発芽後の生育の良い株2本を残します。

支柱：ベッドの周りに1mほどの支柱を立て、テープで周りを囲み、風で株が倒れないようにします。

収穫

開花後10～15日ほどで収穫できます。種が膨らむ前の若莢を収穫します。



○：播種時期、□：収穫時期

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
作	トンネル	栽培	○									
業	露地	栽培		○	○							
	露地	抑制	栽培				○	○				

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病虫害被害の場合は、被害作物をお持ちいただくと助かります。開催日は22ページをご参照ください。

〈営農技術顧問〉

	担当業務	出勤日
衣巻 巧	野菜栽培指導、病虫害全般	月・木・金
北見 丘	果樹栽培指導、病虫害全般	月・水・金
美濃口 薫	花卉・植木栽培指導、病虫害全般	月・水・金
鈴木 誠	病虫害全般、野菜栽培指導	月・火・木・金

※記載日はあくまでも基本の出勤日。休暇・行事によっては顧問不在の場合有

輝人 KIRABITO

三刀流で つかむ栄冠

宮前区東有馬 井上 晃輔さん



水泳・自転車・長距離走の3種目を連続して行う競技「トライアスロン」、小学1年生の時、通っていたスイミングスクールでこの競技を知り「挑戦してみたい」と自分から両親に話しました。始めてからすぐに出場した大会で、同学年で2位になったことも自信につながり、本格的に練習に打ち込むようになりました。

最初の頃は、上の学年の人たちとほとんど同じ練習内容で大変でしたが、頑張った分だけタイムが上がるのがうれしく、毎日のように練習していました。3種目で特に好きなのは自転車で、風を感じながら走るのがとても気持ち良いです。一生懸命練習をしていたのですが、2年生の時は思うように結果を出せず「あと数秒」のところで何度も入賞を逃していました。どうすればもっと速くなれるかを考え、レース中に起こる細かなタイムロスを減らしていく練習に励みました。



例えば、水泳を終えてヘルメットなどの装備を付けて自転車に乗り込む動作や、自転車を終えて走り出すために付けていた装備を外す動作など、次の種目へ移行する際のスピードアップを心掛けました。こうした切り替えの部分が、トライアスロンにおいて「第4の種目」といわれるほど重要なんだと練習を通じて実感していききました。

そして、3年生の9月に迎えた全国大会。昨年は4位だったこの大会で、練習通り落ち着いてレースを進めることができ、念願の1位になることができました。優勝の瞬間、お父さんが泣きながら喜んでくれて自分もうれしかったです。

将来はトライアスロンの日本代表になり、オリンピックで金メダルを取ることが目標です。これからも頑張って練習を続けて、誰にも負けない強い選手になりたいです。

輝 plus ONE
KAGAYAKI

運動も好きですが、勉強も大好きです。特に好きなのは算数と理科です。夜は練習があるので、学校や塾の宿題は朝早く起きてやるようにしています。毎日忙しいですが、一日のスケジュールをしっかり立てて、勉強もトライアスロンも全力で取り組んでいます！



健康だより

JA 神奈川県厚生連
保健福祉センター 保健師 ● 横瀬 富美子

春の季節の健活 「免疫アップ」ー Let's Try!

春は4月のイメージがありますが、実は2月の立春・3月の春分というように、もう春は始まっています。この時期から日の出時間が徐々に早まり、冬の真つ暗な朝が和らぎ始めます。年度末と新年度を迎える準備で慌ただしくなり始める時期でもあります。

こういった時期に真面目な方でありがちなのは、気持ちの焦りから頑張りすぎてしまい、心理的負担に気付かず過ぎてしまうパターンです。環境変化によって身体には自覚のないまま負担を加えてしまっています。改善するには「生活リズムを整えること」が大切です。起床時間や就寝時間をできるだけ一定にし、十分な睡眠時間をとるようにしましょう。

免疫力アップのポイントの1つは睡眠の質の向上です。41℃程度の湯船に10分間浸かり、体温を上げる入浴を就寝の1時間前までに終えることです。そうすると

とで質の高い入眠に繋がるといわれています。好きな香りの入浴剤を使いながら気持ち良いリラックスタイムも作れますね。

もう1つは少しずつ適度な運動を行うことで身体を動かすように意識することです。冬の寒さで肩をすぼめ姿勢も前かがみになっていたりするので、座っている時間を減らしたり、エレベーターではなく階段を使うといった、いつもの習慣をちょっと変えるだけで身体を動かせます。

旬の野菜としては、春キャベツやタマネギ、タケノコ、菜の花、カラシナなどが挙げられます。この時期ならではの冬を超えた栄養価たっぷりの野菜たちです。例えば、春キャベツはビタミンCや食物繊維が豊富で、胃壁の粘膜を丈夫にして消化を助けるといわれるビタミンU(別名キャベジン)が含まれています。生活リズムを整えて新年度の生活準備をしてみましょう！



アグリアカデミー 農業検定クイズ

日本農業検定事務局

今月のテーマ

「カボチャ」

カボチャは、果菜類・ウリ科の野菜で、日本の主な産地として北海道・鹿児島県・茨城県があります。5月ごろに定植し7月から8月に収穫期を迎えます。カボチャは土壌を選ばず栽培ができるため、連作もできます。

【問題】

カボチャについての説明で、間違っているものは次のうちどれですか。

- ① カボチャは大きく分けると「日本カボチャ」「西洋カボチャ」「ペポカボチャ」の3種類がある。
- ② 定植をする場所に直径40cm、高さ20cm程度の土を盛り上げた「くら」を作ること、地温を上げたり過湿を防ぐ効果がある。
- ③ 人工授粉を行う場合は、夕方、日差しが落ちてから行うと花粉が傷まず成功しやすい。
- ④ 収穫した果実は、風通しの良い日陰に2週間以上置いておくと、果肉の糖度が上がる。

※解答は18ページにあります。

セレサ通信

～援農ボランティア100人超態勢～

JAの援農ボランティア「アグリサポーター」の活動が活発化しています。第3期生41人が新たに加わり、3月末現在総勢116人となったアグリサポーターが市内生産者の力となっています。

援農ボランティア活動は、高齢化などで担い手不足に悩む市内農業の助けになる人材を増やそうと約2年前から運用を開始。ホームページや准組合員向け機関誌などでボランティアを募り、約5か月間の研修を経て除草作業や剪定枝の片付け、出荷準備などを行います。

ボランティアの人数が増えたことで今まで以上に生産者を支援でき、一緒に市内農業を盛り上げています。

援農ボランティア活動に興味がある、利用してみたいという生産販売農家は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

【お問い合わせ】

営農経済部 営農支援課 TEL:044-877-2114



ネギ畑で除草作業の実地研修



ダイコンの間引き研修



菜の花畑の片付け



生産者の畑で草むしり

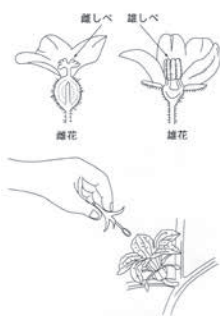


育苗作業の様子



ブロッコリーの袋詰め

図 カボチャの人工授粉



正解は③です。
解説：確実に結実させるため、人の手によって授粉させます。カボチャの花は雄花と雌花に分かれているので、雄花の雄しべを取り、雌花の雌しべに花粉を満遍なくすり付けます。花粉の寿命が短いので、花が咲いた日の朝9時ごろまでに行うようにしましょう。
開花後40～50日で果実が十分な大きさになり、へたの部分が茶色っぽく縦にひび割れし、コルク化したら収穫期です。収穫後、風通しの良い日陰に2週間以上置いておくと、果肉の糖度が上がります。へたの切り口がふさがり乾燥すると食べ頃になります。風通しの良い日陰で、1～2か月は保存が可能です。

『新版日本の農と食を学ぶ中級編』
(110ページ)より

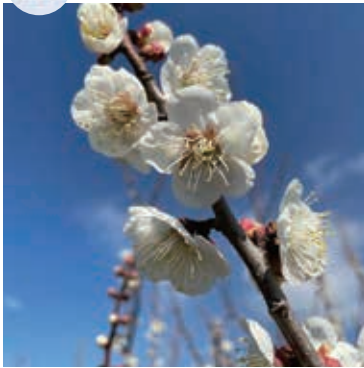
【解答・解説】

アグリアカデミー
～農業検定クイズ～

先月Instagramに投稿した写真をご紹介します。



JAセレサ川崎



2023.3.1

梅の花が満開を迎えようとしています。
5月ごろには実が収穫されますよ。



セレサモス麻生店



2023.3.11

毎年大好評ののらぼう菜は、くせがなくいろいろな料理に使えますよ。



セレサモス宮前店



2023.3.4

土佐文旦は、ぷりぷりとした食感とさわやかな香りが魅力のかんきつ類です。



JAセレサ川崎



2023.3.3

のらぼう菜は江戸時代から伝わる伝統野菜で、古くから市内で栽培されています。



セレサモス麻生店



2023.3.14

地場産のアスパラガスなど、春を感じるさまざまな農産物が入荷しています。



セレサモス宮前店



2023.3.13

今日は、真っ赤に熟したトマトがたくさんそろっています。



JAセレサ川崎



2023.3.17

セレサ旬レシビ。カブやハクサイの食感が際立ち、ご飯が進む味付けです。



セレサモス麻生店



2023.3.23

辛味が控えめな新タマネギは、サラダやステーキで食べるのがおすすめです。



セレサモス宮前店



2023.3.26

葉付きビーツなど、直売所ならではの野菜も出荷されていますよ。

📷 JAセレサ川崎

【本店】
所在地：川崎市宮前区宮崎2-13-38
TEL：044-877-2111(代)
ホームページ：
<https://www.jaceresa.or.jp/>



📷 セレサモス麻生店

所在地：川崎市麻生区黒川172
TEL：044-989-5311
営業時間：9:30~15:00
定休日：水曜日・年末年始
駐車場：100台収容



📷 セレサモス宮前店

所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4
TEL：044-853-5011
営業時間：9:30~15:00
定休日：水曜日・年末年始
駐車場：114台収容



最新の情報は、上記のQRコードを読み取ってご覧ください。



皆さまのご感想を
お待ちしております。

応援しています

私は会社員ですが、父が家庭菜園をしています。今初めて機関誌を読み農家さんや地域の方の活動を知ることができました。これからも楽しい誌面作りを応援しています。
(中原区・谷口さん)

参考になりました

表紙の生産者さんの写真を見るのが楽しみです。また健康に関心があるので、健康診断に関する特集が大変参考になりました。
(横浜市・岩尾さん)

情報がいっぱいですね

散歩ナビを読むと、近くに住んでいても知らない場所があると感じます。JAならではの情報も多くて良いですね。
(幸区・藤田さん)

素晴らしい活動

毎月楽しみにしています。輝人を読み、防災活動に励む姿勢や地域の人のためにちようちんを作り続けている活動が素晴らしいと思いました。
(多摩区・数田さん)

早速作りました

わが家のレシピは、四季折々の農産物を使った料理が載っているためになります。塩麴の鶏唐揚げを早速作ってみました。
(横浜市・工藤さん)

投稿のお礼

たくさんのお便りをいただきありがとうございます。ございました。これからもご感想や身近な話題などをお待ちしております。
(JA広報課)

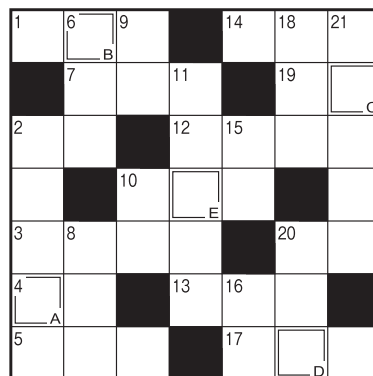
プレゼント付きアンケートで皆さまのご感想を募集しております。詳細は別紙案内はがきをご覧ください。
今月号の締め切り 令和5年5月19日(金) 当日必着

ヨコのカギ

- 端午の節句に食べるものの一つ
- 竹林が似合う猛獣
- 〇〇感のある3D映像
- 母の日に贈るカーネーションの、定番の色の一つ
- 大正の1つ前の年号です
- 害獣や害虫を追ひ払うこと
- 淡水と海水が混じり合ったもの
- 鳴門海峡のものが有名
- 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- 京都三大祭の1つ、〇〇祭は5月15日に行われます
- 煮切った使うこともある調味料
- メロンやスイカはこの仲間
- 街を〇〇もなくうつった

タテのカギ

- ザツと降ってザツとやみます
- 変わると寝付けない人も
- お稲荷さんの〇〇はキツネです
- 桃太郎のお供をした鳥
- 南の反対側
- 田んぼへ〇〇から水を引き入れた
- 小野妹子が遭わされた国
- 潮干狩りに出かける所
- 12星座占いで5月生まれの人
- 夜になると家々にともります
- 〇〇ヤマネコは特別天然記念物です



クロスワードパズル



2月のこたえ
ユキオロシ

5月の運勢

モナ・カサンドラ

♈ おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】おいしいものを食べてハッピーに。あまり思い悩まず流れに身を任せて。相手を受け入れる姿勢が幸運を呼びます
【健康運】休めるときには休んで回復。軽い運動が吉
【幸運の食べ物】ピワ

♉ おうし座 4/20~5/20

【全体運】多少の無理も通る月です。それだけにフォローも忘れずに。相手にちゃんとお礼の気持ちを伝えて好調運をキープ
【健康運】友人とスポーツを楽しむで。外食も◎
【幸運の食べ物】カブ

♊ ふたご座 5/21~6/21

【全体運】気持ち焦っても前半はセーブ気味に動きましょう。チャン스는下旬に到来。これまでの準備が生きてきます
【健康運】タンパク質を多めに。運動で筋力アップを
【幸運の食べ物】クレソン

♊ かに座 6/22~7/22

【全体運】苦しい状況から脱出の兆しが見えています。諦めていたことも再交渉してみる価値あり。いろいろな見直しを
【健康運】早朝の散歩がお勧め。頭のマッサージも◎
【幸運の食べ物】シイタケ

♊ しし座 7/23~8/22

【全体運】油断は禁物。うまくいっているときこそ慎重に動きましょう。助けてくれる人への感謝の気持ちも忘れずに
【健康運】けがに気を付けて。認知症予防の運動にツキ
【幸運の食べ物】ジャガイモ

♊ おとめ座 8/23~9/22

【全体運】ようやく日の目を見ることができそう。苦労が報われる予感です。多少のことは大目に見るのも開運のこつ
【健康運】運動と一緒に頑張る仲間をつくる効果倍増
【幸運の食べ物】ニンニク

♊ てんびん座 9/23~10/23

【全体運】周りの状況に振り回されがちですが、運気は次第に上昇。短気にならず丁寧に説明を。良好な結果を導けます
【健康運】一病息災。体をいたわって健康をキープ
【幸運の食べ物】ウド

♊ さそり座 10/24~11/22

【全体運】あれこれ飛び込んできて右往左往しそうです。いいことでもありますのでポジティブに考えて。人との和を大切に
【健康運】思い切り動き回って。スポーツも上達
【幸運の食べ物】ナガイモ

♊ いて座 11/23~12/21

【全体運】これで大丈夫と思っていたことに不足が生じるかも。一度出た結論が覆らないよう注意が必要です。下旬に好転
【健康運】無理は禁物。通常運転が健康維持のこつ
【幸運の食べ物】フキ

♊ やぎ座 12/22~1/19

【全体運】運勢は大きく上昇し、全てのことが整い始めます。ゆっくりマイペースで動きましょう。自然と味方が集まるはず
【健康運】張り切り過ぎに注意。少しセーブして安泰
【幸運の食べ物】ルッコラ

♊ みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】うまくいかないことには見切りをつける判断も必要そう。諦めることで新たな芽が出てくる予感がしています
【健康運】持久力アップに有酸素運動を取り入れて
【幸運の食べ物】ニラ

♊ うお座 2/19~3/20

【全体運】運勢は穏やかです。友人や家族とお茶や食事を楽しんで。会話することでエネルギーをチャージできます
【健康運】ぬか漬けやヨーグルト、発酵食品が元気のもと
【幸運の食べ物】アシタバ

市内産農産物をより多くの児童に

J Aでは、学校給食事業において安定的に市内産農産物を供給しようと、J A共済の支援を受けてセレスモ宮前店に野菜保管庫を導入しました。

昨年度J Aでは、市内3か所の給食センターや自校献立を行う中学校4校に年間約200回21㍓ほどのキャベツやトマト、タマネギなどの市内産農産物を納品。今までは直売所の保冷库の一部を借りて管理していましたが、専用の保管庫を持つことで集荷時の効率的を図る他、保管スペースを確保することで安定供給を可能としています。

販売課の山中二郎職員は「保管庫の導入で多くの児童にさまざまな市内産農産物が届けられる。市内のどの地域でどのように作られたかなど、農産物や都市農業に興味を持つきっかけとなれば」と話しました。

組織再編検討委員会を実施

J Aは3月16日、本店で第3回組織再編検討委員会を開きました。

当日は、梶根組合長をはじめとする委員会のメンバーら29人が出席。青壮年部や女性部、各業態別組織で話し合われた現状の課題と課題解決に向けての提案について、担当職員が報告しました。さらに、今までの話し合いを基に次年度以降各組織で協議・検討していく内容や、実践に向けてのスケジュール確認などを行いました。

組織部の弓削田勝部長は「今後も各組織との話し合いを続け、共に解決策を検討することでより良い組織づくりを目指したい」と話しました。



委員会の様子

「かながわ旬菜ナビ」がリニューアル！

6代目旬菜キャッチャー大野さんと共に神奈川の旬をリポートする新たな旬菜キャッチャーとして、中村隆昭(りゅうしょう)さんが加わり番組がフレッシュにパワーアップしました。

さわやかな笑顔が魅力的な中村さんの初リサーチは川崎市宮前区のトマト農家。さまざまな作業や調理を通じて農家とふれあう時間となりました。

同番組は、テレビ神奈川(デジタル3ch)で毎週日曜日9:00～9:30(再放送 月曜日10:00～10:30)に放送し、神奈川の生産者や農業の魅力を発信しています。引き続き、市内農業をPRしていきますので、ぜひご覧ください。



新旬菜キャッチャーの中村さん

農業資材回収で環境保全

J Aは3月8日と9日、麻生区の黒川営農団地管理倉庫と高津区のJ A子母口書庫センターで使用済みの農業資材の回収を行いました。

J Aでは毎年、廃プラスチックや廃ビニールなどの不適切な処分によって引き起こされる環境汚染を防ごうと、組合員の営農活動において生じる農業資材を年2度回収。環境保全を図る他、費用を一部負担し組合員の所得向上に貢献しています。

2日間で18人の組合員が使用済みポリマルチやイボ竹、育苗箱など7729㍓を持ち込み、J A職員が分別して計量後回収。専門の業者に委託して適正に処理しました。



廃資材を計量する職員

知って納得！ 税金講座

暦年贈与の相続税の課税価格への 加算期間についての税制改正

J A 全中・J A まちづくり情報センター・
J A セレス川崎 顧問税理士●柴原 一

令和5年度税制改正により、相続開始前に贈与があった場合の相続税の課税価格への加算期間が3年から7年に延びる改正がなされました。これはここ数年、注目を集めていた相続税と贈与税の一体化の流れの一つで、今回の改正は相続と贈与の関係に大きな影響を与えそうです。

贈与税は、個人から贈与により財産を取得した人に課せられます。生きている人から財産をもらったときにかかるのが贈与税で、亡くなった人から財産をもらったときにかかるのが相続税です。

贈与には大きく分けて2種類あります。暦年課税贈与と相続時精算課税制度です。暦年課税贈与は、その年1年間で贈与により取得した財産について贈与税を課すもので、110万円の基礎控除があります。つまり、年110万円以下であれば贈

与税はかかりません。しかし相続開始前の一定期間に、その相続人からの贈与により取得した財産は、相続税の課税価格に加算されます。これは、基礎控除以下のため贈与税が課されなかった財産についても同様です。この規定によりさかのぼって加算される期間が、これまで相続開始前3年間でしたが、今回の改正により相続開始前7年間になりました。これは、令和6年1月1日以後に行われる贈与から適用されます。加算期間は徐々に伸びていくイメージで、令和9年1月1日以後は、相続開始日から令和6年1月1日までの期間をさかのぼって加算されます。7年間フルで加算されるのは令和13年1月1日以後に発生した相続からです。

7年間に延びたことにより、相続税の負担が増える人が出てくるでしょう。そこで、この負担が増える4年分について財産の価額の合計額から100万円の控除が設けられます。ここで注意したいのは、4年間合計で100万円という点です。毎年100万円ではありません。

遺産分割



理事会だより

第12回定例理事会 3月22日(水)

本店で開催

【協議事項】

- ・令和5年度内部監査年間実施計画について
- ・内部監査規程の一部改定について
- ・令和5年度コンプライアンス・プログラムについて
- ・「内部統制システム基本方針」の整備運用状況等について
- ・職制規程の一部改定について
- ・令和5年度金利スワップ取引限度額の設定について
- ・投信非対面取引取扱い開始に伴う「投資信託総合取引規程」の改正および「ＪＡバンク投信ネットサービス利用規程」の制定について

※上記を含む13件の協議事項は、全て承認されました。この他、報告事項として22件の報告を行いました。

セレサのDATA(3月31日現在・速報値)

購買品取扱高	10億51百万円
販売品取扱高	11億40百万円
施設事業契約高	132億78百万円
貯金	1兆4,905億円
貸出金	5,802億円
長期共済保有高	1兆7,133億円
年金共済保有高	317億円
組合員数	67,635人
うち正組合員	5,194人
准組合員	62,441人

5月の営農相談コーナー

- 経済センター(宮前区有馬2-13-1)
10日(水)、17日(水)、24日(水)
- パーシモン(麻生区片平2-30-15)
9日(火)、16日(火)、23日(火)、
30日(火)

時 間 9:00～15:30
相談員 ＪＡの営農技術顧問
その他 予約は不要です。

セレササービスのご案内

セレササービス(株)は、スタッフ一同新型コロナウイルス感染予防対策に積極的に取り組んでいます。
葬儀は分散会葬・検温・手指消毒・マスク着用し、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。
ご葬儀・ご法事に関するどんなことでも事前に**無料相談**承ります。
(日・祭日除く 9:00～17:00)

フリーダイヤルみおくる こころ
TEL 0120-3096-56

危急のご連絡は24時間・年中無休
<https://ceresa-service.jp>

営業時間のご案内

- 支店窓口 平日9:00～15:00
(貯金特化型店舗は、店舗により営業時間が異なります。詳細はホームページをご覧ください。)
- ATM 8:00～21:00
- 経済センター・パーシモン
平日・土曜日9:00～16:00
(定休日:日曜日・祝日・年末年始)
※5月5日(金)は臨時営業いたします。
- セレサモス麻生店・宮前店
9:30～15:00
(定休日:水曜日・年末年始)
※5月3日(水)は臨時営業いたします。

※警察署からの要請により、路上での駐車場入場待ちは一切できません。
また、混雑状況により、入店制限をさせていただく場合があります。

5月の相続・遺言無料相談会

10日(水)生田支店
17日(水)高津支店
31日(水)向丘支店
時 間 9:30～15:30

- 相談時間は原則1時間まで。
相続や遺言に精通した専門の職員が親身になって分かりやすくアドバイスいたします。
- ご相談無料・予約制・秘密厳守。
- ご予約は相談会の前々営業日16:00までにお近くの支店まで。
※開催日に都合がつかない場合は、お気軽にお近くの支店までお問い合わせください。
- ※ＪＡ神奈川県信連 信託代理店
ＪＡセレサ川崎 コンサルティング部
(TEL 044-863-6580)
当ＪＡが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。

5月の年金無料相談会

13日(土)小杉支店
14日(日)大師支店
18日(木)宮前支店
20日(土)大島支店
21日(日)日吉支店
27日(土)住吉支店
28日(日)小向支店
開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。

5月の経営相談会(法律経営)

9日(火) 9:30～ 12:00 宮前支店
16日(火) 13:30～ 16:00 みなみ支店
13:30～ 16:00 生田支店
23日(火) 9:30～ 12:00 高津支店
13:30～ 16:00 中原支店
27日(土) 9:30～ 12:00 セレサモス宮前店
30日(火) 13:30～ 16:00 稲田支店

相談時間は原則50分程度。予約制。
ご予約は相談会の前営業日16:00までに各会場支店まで。
(セレサモス宮前店は本店資産相談課まで)
土曜日の相談会については、ご予約がない場合は開催いたしません。

セレサモス出張販売のご案内

セレサモスでは定期的に出張販売を行っています。
詳しい日程は、右記のQRコードをご確認ください。
もしくは、



セレサモス 出張販売 で 検索 🔍

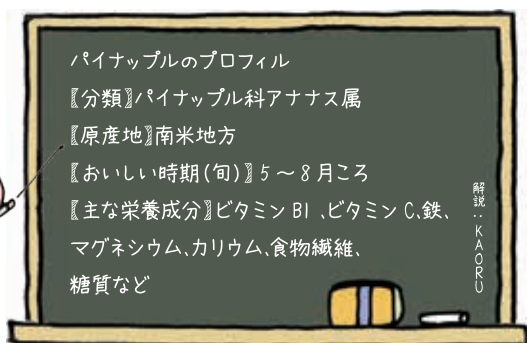


◀ ＪＡセレサ川崎 ホームページ
<https://www.jaceresa.or.jp/>

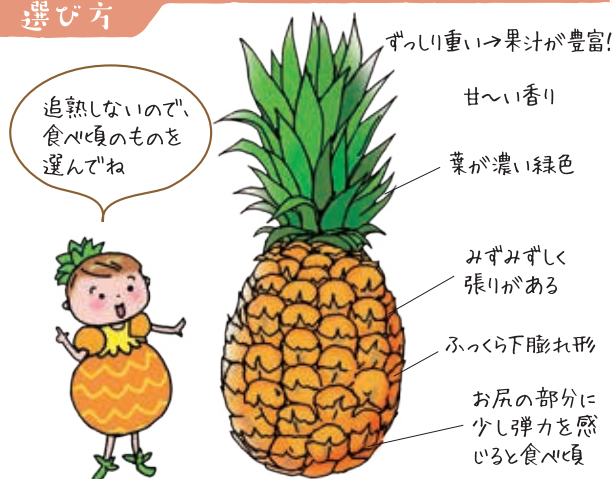
※上記の予定につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。
※営業時間の詳細につきましては、ホームページまたは各店舗へお問い合わせください。



イラスト：小林裕美子



選び方



パイナップルのチカラ



保存方法

高温や直射日光を避け、冷暗所か冷蔵庫の野菜室へ



長期保存

食べやすい大きさにカットし、保存袋に入れて冷凍庫へ

カットしたものは冷蔵庫で保存し、3日で食べ切る

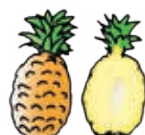


パイナップル

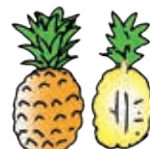
～トロピカルフルーツの代表格～

パイナップルのいろいろ

スモースカイエン
世界で最も多く生産の酸味と甘味のバランスが良く、完熟すると柔らかくジューシー



ゴールドパイナップル (デ尔蒙テゴールド)
デ尔蒙テ社が改良した品種の甘味が強く、豊かな香り



スウィーティオパイナップル
ドール社オリジナルブランドの日本人の味覚に合わせて開発され、甘味が強く、酸味が穏やかで豊かな香り



ボゴールパイナップル (スナックパイナップル)
名の由来は果肉を手でちぎって手軽に食べられることから、芯の部分もおいしく味わえる。甘味が強く酸味が少ない



芳香パイナップル
台湾原産の希少品種の香り高く、甘味と酸味のバランスが良い。手でちぎって食べることができ、芯まで味わえる



ピーチパイナップル (ソフトタッチ)
沖縄県などで栽培の果肉が白っぽく甘い香りがすることからピーチパイナップルとも呼ばれる



楽しみ方・食べ方のコツ

おいしい切り方

お尻に行くほど甘い縦に切り分けると均等に甘さが行き渡る



肉料理のお助け役

タンパク質分解酵素「ブロメライン」肉を柔らかくする効果や消化を促進する働き

生のままカットし肉に添える、すりおろして肉をマリネするなどがお勧め



パイナップルのヒミツ

大航海時代、コロンブスによって西インド諸島で発見

歴史

日本への伝来
江戸時代末期オランダ船によって伝わったとされる



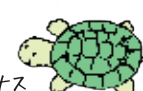
名の由来

松かさ(パイナップル)のような形とリンゴ(アップル)のような甘い味わいから



学名

アナナス
カリブの言葉で「ナナス(亀の案の意)から





春野菜のカルボナーラうどん

材料 (2人分)

- ジャガイモ…中1個
- スナップエンドウ…6個
- タマネギ…1/2個
- 中玉トマト…2個
- アスパラガス…2本
- しめじ…1/2パック
- ベーコン…80g
- ★卵…2個
- ★牛乳…100ml
- ★みそ…30g
- ★粉チーズ…20g
- ★スライスチーズ(細かくちぎる)…2枚
- ★サラダ油…適量
- ★うどん…2人前
- ★水…50ml
- ★粗びきコショウ…適量

作り方

- ① ジャガイモは1cmの角切り、スナップエンドウは半分の斜め切り、タマネギは薄くスライス、トマトはヘタを取り、半分が1/4に切る。アスパラガスは下部の皮をピーラーでむき、3cm幅に切る。しめじは石づきを取って、ほぐす。ベーコンは細切りにする。



- ② 鍋にジャガイモを入れ、多めの水で茹でる。竹串を刺して柔らかくなったなら、スナップエンドウとアスパラガスを加え、そのまま2分茹で、ザルにあげる。



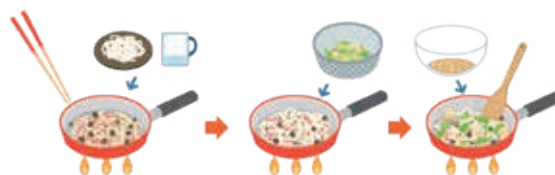
- ③ ボウルに★を入れ、よく混ぜておく。



- ④ 大きめのフライパンに油を引き、ベーコンを加えて炒める。少し焼き色が付いてきたら、タマネギとしめじを加えて炒める。



- ⑤ ④にうどんを入れ、水を加えて麺をほぐし、②を加えて混ぜ合わせたら、③を回し入れ、下からすくい上げながら混ぜる。



- ⑥ 全体が混ざったら皿に盛り、トマトをのせ、粗びきコショウをふったら、できあがり。



ワンポイントアドバイス

幸区南加瀬 新堀 智恵子さん



ソースを加えてから混ぜ合わせる際に、火が通り過ぎると玉子焼きのようになってしまうので、クリーム状になるよう弱火、火から外して混ぜるのを繰り返して調整してください。隠し味にみそを入れるのがポイント。チーズは2種類入れるとコクが出ておいしいです。これからの時期に出る新タマネギや新ジャガイモを使って、ぜひ作ってみてください。