

JAセラサ川崎 機関誌

CERESA

4月号

2022 April

No.295

特集

令和3年度各種共進会・品評会 特別賞受賞者

<https://www.jaceresa.or.jp/>

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

Contents

原組合長 挨拶 新年度によせて	3
特集 令和3年度各種共進会・品評会 特別賞受賞者	4
上作延支店東柿生支店の「窓口営業時間」および「お取扱い業務」変更のお知らせ	5
楽しく学ぶ 協同組合 協同組合〇×クイズ 解答と解説	6
人事異動	8
PICK UP	9
かわさき散歩ナビ 日進町を歩く	12
かわさきファーマーズ 担い手講習で得た知識 即実践 高津区・藤田 将吉さん	14
農作業ノート サツマイモ基腐病の発生に注意 営農技術顧問・衣巻 巧	15
輝人～KIRABITO～ 誰かのために今できること 命をつなぐ献血活動 高津区・加藤 昌紀さん	16
健康だより 便秘は美肌の天敵 アグリアカデミー～農業検定クイズ～ タマネギ	17
セレサ通信	18
Web CERESA	19
mail box & クロスワードパズル & 運勢	20
JAからのお知らせ & 知って納得!税金講座	21
インフォメーション	22
ベジタブルライフ サクランボ	23
わが家のレシピ サトイモのグラタン 中原区・青山 万里子さん	24

5月の行事予定

3日 (火) 憲法記念日

4日 (水) みどりの日

5日 (木) こどもの日

24日 (火) 定例理事会

※日程等は変更されることがあります

連休の営業のご案内

営業内容	4月28日(木)	4月29日(金)	4月30日(土)	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)
本支店	営業	休業			営業	休業			営業
A T M	支店	通常稼働	日曜・祝日扱い 8:00～21:00	土曜日扱い 8:00～21:00	日曜・祝日扱い 8:00～21:00	通常稼働	日曜・祝日扱い 8:00～21:00	日曜・祝日扱い 8:00～21:00	日曜・祝日扱い 8:00～21:00
	セレスモス麻生店 (ローソン銀行ATM)	セレスモス麻生店 営業時間内通常稼働(手数料等は、ローソン銀行のHPをご確認ください) ※5月3日(火)～5日(木)は、JFマリンバンクは取扱不可。 ※営業時間外・休日の緊急連絡先:0120-50-9674(県信連集中監視センター)							
JA共済自動車事故	※緊急連絡先:0120-258-931(フリーダイヤル事故はクミアイ)								
経済センター	営業	休業	営業	休業	営業	営業	休業	休業	営業
予約・注文事務所	営業	休業			営業	休業			営業
配達	4月27日(水)・28日(木)注文分は5月2日(月)、5月2日(月)注文分は5月6日(金)に配達 ※在庫状況により、配達が遅れる場合があります。								
パーシモン	営業	休業	営業	休業	営業	営業	休業	休業	営業
コイン精米機(9:00～16:00)	営業	休業	営業	休業	営業	営業	休業	休業	営業
セレスモス麻生店 セレスモス宮前店・園芸館	営業(両店ともに9:30～15:00) ※5月4日(水)は臨時営業いたします。								
セレスサービス(株) 【葬祭センター】	営業	休業	営業	休業	営業	営業	休業	休業	営業
	※緊急連絡先:0120-3096-56(年中無休24時間受付)								
セレス不動産(株) 本社	営業	休業			営業	休業			営業
セレス不動産(株) 菅営業所	営業	休業			営業	休業			営業
全農東日本エネルギー(株) JAクミアイプロパン川崎販売所	営業	休業			営業	休業			営業
	※緊急連絡先:0120-182-571(LPガス集中監視センター)								

今月の
表紙



《 梨の花開花 》

中原区井田中ノ町 長瀬 博明 さん

多摩川梨を生産する長瀬さんの畑で白くかわいらしい梨の花が咲き始めました。市街地の中にある長瀬さんの果樹園では、近隣の住民が足を止め、春の訪れを楽しんでいるようです。きれいな花が咲くと梨農家は確実に実をならせるため、花粉の準備や人工授粉の作業で忙しくなってきます。

長瀬さんの果樹園では幸水と豊水を生産しています。土作りは、米ぬかなどの有機肥料にこだわり、JAの営農技術顧問から教わった追肥のタイミングとバランスで施肥量を調整。よりみずみずしい梨の生産に励んでいます。

長瀬さんは、直売所や地方発送の利用者に喜んでもらえる梨を生産しようと、今シーズンも果樹園に向かいます。

新年度によせて 新たな時代への改革と挑戦

日増しに気温も上がり、心地良い風がそよぐ新たな年度がスタートいたしました。組合員の皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日ごろよりJAに対しまして格別のご厚情にあずかり誠にありがとうございます。

(昨年度を振り返って)

さて、令和3年度を振り返りますと、一昨年に続き、世界的に新型コロナウイルスの影響を色濃く受けた年でありました。多くの国や地域においてロックダウンや緊急事態宣言が発出され、経済活動や日常生活が制限されてきました。一方で、国内においては世界中の人々の協力により、1年遅れで東京オリンピック・パラリンピックの開催が実現し、数多くの感動が生まれたことも記憶に新しいところであります。

年が明けてからは、国内で再び新型コロナウイルスの第6波に悩まされながらも、徐々に日常を取り戻す場面も増えてまいりました。しかしながら、国際情勢に目を向けますと、ロシアによるウクライナ侵攻により、当事国だけでなく全世界の平和と秩序が脅かされる事態となっています。一刻も早い収束と、現地の復興と安寧を願っています。

(変化と進化を遂げた一年)

こうした中、JAセレサ川崎においては、昨年度より発足した新部署「コンサルティング部」や、再編した営農経済本部など、新たな体制のもとで各事業が堅調に推移しております。この他、昨年度は市や県の「SDGsパートナー」への登録・認証に始まり、福祉団体への食品や衛生用品の寄贈など、全ての地区や支店で多彩な地域貢献活動を実施いたしました。

農業分野では、「がんばり野菜」・「農火リレー」をはじめとする市内産農産物のPR活動や、市と連携した特定生産緑地の指定申し出への呼び掛けなど、あらゆる面で、セレサ川崎全体が大きな変化と進化を遂げた、実り多い一年でありました。言うまでもなく、これらの成果は全て組合員の皆さまのJA事業に対するご理解とご協力の賜物であります。改めまして心より感謝申し上げます。

(新年度に向けての決意)

令和4年度は、第9次総合3か年計画の初年度としての第一歩を踏み出す、大変重要な節目の年であります。本

年度は、かねてより申しあげてまいりましたとおり、セレサ川崎始まって以来の「店舗再編」を行います。本誌5ページでもご案内のとおり、7月に上作延支店・東柿生支店の2店舗が新たな業務形態へと移行いたします。

また、セレサ川崎として、初めて「10年後のめざす姿」を定め、事業に

取り組んでまいります。中長期的な視野に立ち、未来志向の戦略を打ち立てることで、総合的に都市農業の振興および地域社会の発展へつなげてまいります。詳細については今後の機関誌や総代会等、さまざまな場で皆さまにもお示しをさせていただきたいと考えております。ともに手を携え、地域に・全国に・世界に誇れる協同組合「JAセレサ川崎」を創り上げていきましょう。

(四半世紀の「絆」を未来へ)

結びになります。私たちは今後、「アクティブメンバーシップ」の一層の強化に取り組んでまいります。アクティブメンバーシップとは、端的に言えば、「組合員の皆さまとの絆をより強固にする」この一言に尽きます。今後も、JAの協同活動についてご理解いただき、積極的な参加と連帯をお願いいたします。

現代社会は、多くの面で先を見通すことが難しい、不確実な時代を迎えています。だからこそ、共に支え合い、共に助け合うことを基本とする「協同の精神」が今、求められているのではないのでしょうか。JAセレサ川崎は、今年の10月で創立25周年を迎えます。四半世紀もの間、地域とともに歩むことができたのは、ひとえに組合員の皆さまの支えがあってこそであります。

時代や世代を越え、脈々と受け継がれてきた、JAと組合員の皆さまの絆は揺るぎない強固なものであります。私たちは今後も、その絆をより一層深め、皆さまの豊かな暮らしの実現のために、誠心誠意、事業にまい進する所存です。

組合員の皆さまと共に、都市農業の振興と地域社会の発展へさらなる高みを目指し、一歩ずつ歩んでまいりましょう。本年度もよろしくお願いたします。



代表理事組合長 原 修一

上作延支店・東柿生支店の「窓口営業時間」および「お取扱い業務」変更のお知らせ

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、J A セレサ川崎は効率的な店舗運営を実施するため、令和4年7月19日(火)より、「上作延支店」・「東柿生支店」の窓口営業時間とお取扱い業務を下記のとおり変更いたします。

なお、業務変更に伴う貯金口座の変更はありませんので、通帳や証書、キャッシュカード等はそのままご利用いただけます。皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

1. 変更日 **令和4年7月19日(火)**

2. 窓口営業時間

【変更前】 平日9:00～15:00

【変更後】 **平日9:00～12:00 13:00～15:00**

※12:00～13:00は窓口休業時間といたします。

窓口休業時間中は恐れ入りますが近隣店舗をご利用ください。

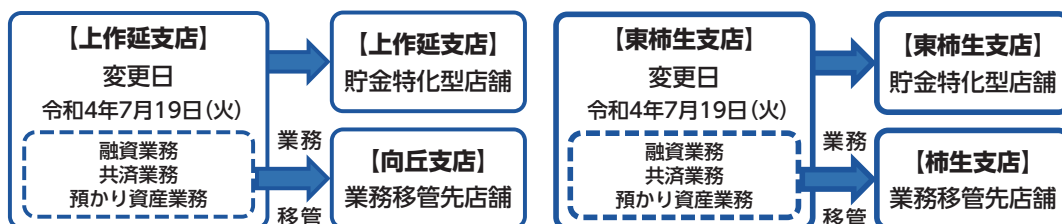
なお、該当支店以外ではお受けできないお取り引きもありますので、他の店舗をご利用される場合は、あらかじめお問い合わせください。※窓口休業時間中もATMは通常通りご利用いただけます。

3. 上作延支店・東柿生支店のお取扱い業務

○貯金業務全般 ○内国為替業務(お振込み)

※上作延支店・東柿生支店の融資業務・共済業務(保険業務含む)・預かり資産業務(国債・投資信託等)は、業務移管先店舗にて引き続きお取扱いさせていただきます。

※渉外業務については、業務移管先店舗の渉外担当者がお伺いいたします。



本件に関するQ & A

Q.1	業務変更日はいつですか？
A	令和4年7月19日(火)です。

Q.2	店舗名は変更しますか？
A	店舗名の変更はありません。

Q.3	口座番号は変わりますか？
A	口座番号は変わりません。そのままご利用いただけます。

Q.4	現在使用している通帳・証書はどうなりますか？
A	ご利用いただいている通帳・証書は、そのままご利用いただけます。

Q.5	キャッシュカード・ローンカードはどうなりますか？
A	ご利用いただいているカードはそのままご利用いただけます。

Q.6	年金受取、給与振込を利用していますが、何か手続きは必要ですか？
A	口座番号の変更はありませんので、そのままご利用いただけます。

Q.7	家賃などの受取指定口座にしていますが、何か手続きは必要ですか？
A	口座番号の変更はありませんので、そのままご利用いただけます。

Q.8	現在利用している事業融資や各種ローンに関して何か手続きが必要ですか？
A	一括して業務移管先店舗にて手続きさせていただきますので、ご契約者さまのお手続きは必要ありません。ご返済につきましては、引き続きご指定の口座から引き落としさせていただきます。

Q.9	投資信託・NISAについては、何か手続きが必要ですか？
A	一括して業務移管先店舗にて手続きさせていただきますので、ご契約者さまのお手続きは必要ありません。投信つみたてサービスにつきましては引き続きご指定の口座から引き落としさせていただきます。

Q.10	J A ネットバンクは、何か手続きが必要ですか？
A	そのままご利用いただけます。

Q.11	共済に関して何か手続きが必要ですか？
A	一括して業務移管先店舗にて手続きさせていただきますので、ご契約者さまのお手続きは必要ありません。共済掛金につきましては、引き続きご指定の口座から引き落としさせていただきます。

その他、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

上作延支店 044-888-3261

東柿生支店 044-988-6511

めざせ満点！ / 楽しく学ぶ 協同組合 協同組合〇×クイズ！ 解答と解説



動画はこちら

機関誌セレサ3月号特集「楽しく学ぶ 協同組合」内で実施した「協同組合〇×クイズ」とプレゼントが当たる「スペシャルクイズ」の解答と解説を掲載します。

改めて問題文もご確認くださいとともに、右上QRコードから閲覧できる協同組合教育に関する動画も振り返りながら、JAや協同組合への理解を深めていきましょう。

【解答】

① 協同組合は「相互扶助」の精神を大切にしている

相互扶助とは、互いに助け合うこと。農業協同組合であるJAは、この「相互扶助」の精神の下、一人一人が連帯して助け合い、自分たちの生産や生活を守り、よりよい地域社会を築くことを目的に事業を行っています。



② 「協同組合」と「株式会社」は、運営や機構などのしくみは全く同じである

協同組合と株式会社は運営方法に大きな違いがあり、その象徴的なものとして「意思決定の方法」があります。例えば、総代会・総会等の重要な組織の意思決定の場において、株式会社の場合は1株1票制、会社に対し多くの株(資本)を持っている人が組織を支配しますが、民主的な運営を基本とする協同組合は組合員1人につき1票制となっています。



③ 協同組合は組合員の組織であり、JAにとっての主人公は組合員である

組合員とJAの関係は、お客さんとお店ではありません。「みんなで助け合う」「みんなで協力し合う」仕組みとして協同組合が存在しています。設問のとおり、JAの主人公は組合員の皆さんです。



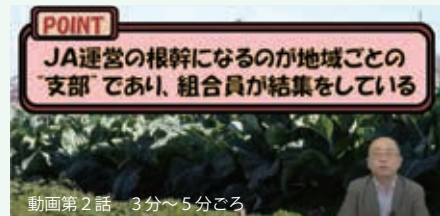
④ 現在の協同組合教育対策委員会の委員長は梶稔副組合長である

設問のとおり。次ページの梶委員長のメッセージもお読みください。



⑤ JA運営の根幹になるのが地域ごとの「支部」である

地域の支部単位で選ばれた代表者(総代)が、総代会へ出席しJA方針などを協議・決定するという、地域(支部)の存在がJA運営に対する大きな役割を果たしています。組合員が結集し、共に地域をより良くするために、人と人がつながった組織が皆さんの根っこにあります。



⑥ JAセレサ川崎の准組合員は、正組合員と共に都市農業の振興と地域社会の発展を支えるJAの主体的な構成員である

農業協同組合は農業者だけの組織ではありません。地域農業を応援し、地域に暮らす消費者でありJAの主体的な構成員である准組合員の皆さんの存在が大変重要です。都市型農業が広がるJAセレサ川崎では、こうした組合員同士のつながりを作ることが大切です。



⑦ JAセレサ川崎では、11地区に分けられた地区ごとに「協同活動強化委員会」という組織があり、組合員や組織が集まり、地域をより良くする取り組みを進めている

地区協同活動強化委員会は、地区内における組合員の協同活動の推進や組合運営の意思反映など、組合の運営体制を整備強化することを目的に、「農業まつり」など地区のさまざまな活動を進める中心組織となっています。



⑧ 正組合員と准組合員がつながる場として大切な存在である「セレサモス」は、川崎市内に1か所しかない

JAの大型農産物直売所「セレサモス」は麻生区黒川にある「麻生店」と、宮前区宮崎にある「宮前店」の2か所があります。



セレサモス麻生店



セレサモス宮前店



9 JAと組合員が一体となって、地域を元気にしていく取り組みを協同して進めていくことが重要だ

JAの方向性は、JAの役職員だけでは決めることが出来ません。先述のとおり、JAの主人公は組合員の皆さんであります。地域を元気にしていくには、今後も積極的に支部や組織の活動などを通じて、JAと組合員が一体となりさまざまな取り組みを通じて絆を深めていくことが重要です。



10 「アクティブメンバーシップ」とは、地域農業と協同組合の理念を理解し、「わがJA」意識を持ち、積極的な事業利用や協同活動に参加することである

設問のとおり。組合員の皆さんのJAに対するアクティブメンバーシップへの意識が強くなればなるほど、私たちJAが皆さんの暮らしのお悩みを解決できる可能性が高まります。さらには、「かわさき農業」の振興や地域社会の発展へつながっていきます。今後も農業経営や資産運用、相続相談など、ぜひお気軽にお近くのJAへご相談ください。また、JAは今後もさまざまなイベントを企画してまいりますので、積極的にご参加ください。



スペシャルクイズの解答と解説

問題1 今回の○×クイズの正解の内訳として、適切なものを選びなさい。

1. 正解は○の方が多い 2. 正解は×の方が多い

正解 = 1 解答一覧 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩
 ○ × ○ ○ ○ ○ ○ × ○ ○

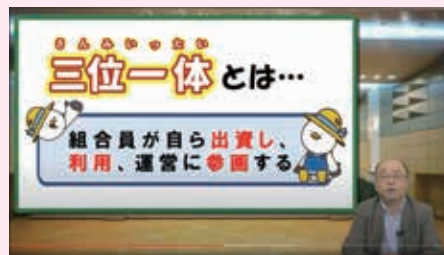
全問正解できたかな?



問題2 動画内で紹介された、JAや協同組合の「特徴」を表す言葉として最も適切な四字熟語は?

1. 一期一会 2. 三位一体 3. 十人十色

正解 = 2 協同組合は、組合員が自ら出資者であると同時に、事業利用者であり、運営参画者でもあります。このような「出資・利用・参画」の性質を踏まえ「三位一体」の特徴があるとされています。



第1話 8分ごろ

協同組合教育の意義

梶委員長メッセージ



代表理事副組合長
協同組合教育対策委員会委員長

梶 稔

日ごろよりJAセレサ川崎の取り組みにご理解ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

今回、このように機関誌やWEB動画を活用しながら、JAや協同組合について学びを深めていただく機会を設けていただきました。クイズや映像などの一連の企画を通じ、JAや協同組合について、少しでも理解を深めていただけたなら幸いです。

さて、動画内や先月の記事内でもお伝えしているとおり、現在全国のJAでは、さまざまな情勢の変化に対応するため、自己改革に全力で取り組んでいます。私たちJAセレサ川崎でも、農業協同組合として「かわさき農業」の振興をより発展させるため、さらには全ての組合員の皆さんの豊かな暮らしの実現や地域の活性化に引き続き貢献

していくために、事業・経営・組織と全ての分野で改革を進めています。

これらの改革は言うまでもなく、全ての正組合員の皆様のご理解とご協力がなければ、決して進めることはできません。なぜなら、正組合員の皆さんはJAにとってご利用者である以上に、皆さんお一人お一人が、このJAセレサ川崎の組織者・経営者であるからです。

こうした協同組合の本質を認識していただく上で、改めて私たちは正組合員の皆さんに対し、今一度「JAとは」「協同組合とは」ということについて、振り返っていただくことが必要だと考えました。そして、皆さんの後継者にも、もっともっとJAや協同組合のことを知っていただき、引き続きJAを支えていただき、さらには役職員と一体となってJA活動に参画していただきたいと思います。

今後もJAセレサ川崎は「協同組合教育対策委員会」を中心に、全ての組合員の皆さまを対象とした協同組合教育をさまざまな形で展開してまいります。その中で、正組合員の皆さんには、まさに「JAの主人公」となっていただき、同じ組合員の仲間や役員とともに、JA活動の輪をより一層広げていただくことを心よりお願い申し上げます。

232人に異動発令、新卒採用者26人

J Aでは4月1日付けで人事異動を発令しました。役席者の異動は次のとおりです。

氏名	命 部 署	免 部 署
松井 浩幸	監事室 参事役	組織部 部長
田中 修	審査・事務統括本部 参事役	融資証券部 部長
大久保 巖	総務企画本部付 参事後 セレサモ不動産(株)出向	融資証券部 部長
榎本 隆之	総合リスク管理室 室長	業務部 部長
中山 敏夫	総務部 部長	営業経済部 部長
井出 宣士	経営企画部 部長	生田支店 統括支店長
弓削田 勝	組織部 部長	日吉支店 統括支店長
藤澤 潤	営業経済部 部長	みなみ支店 統括支店長
向井 邦明	融資証券部 部長	野川支店 支店長
五味 潤哲也	業務部 部長	菅支店 統括支店長
村上 慎慈	審査部 部長	稲田支店 統括支店長
菅原 裕二	高津支店 統括支店長	北見方支店 支店長
佐藤 純二	向丘支店 統括支店長 兼 上作延支店 支店長	向丘支店 統括支店長
澤川 和之	みなみ支店 統括支店長	小向支店 支店長
白井 恵子	日吉支店 統括支店長	鶴沼支店 支店長
越水 彰一	稲田支店 統括支店長	宿河原支店 支店長
齊藤 秀雄	生田支店 統括支店長	高津支店 統括支店長
青木 謙兒	柿生支店 統括支店長	鹿島田支店 支店長
前納 真	野川支店 支店長	上作延支店 支店長
前田 毅	鶴沼支店 支店長	総務部 秘書課 課長
長野 多和	宮崎支店 支店長	業務部 資金業務課 課長
齊藤 陽子	北見方支店 支店長	コンサルティング部 資産相談課 課長
小黒 清貴	宮前平支店 支店長	向丘支店 副支店長
望月 俊貴	鹿島田支店 支店長	コンサルティング部 ライフサポート課 課長
安藤 宏	宿河原支店 支店長	東柿生支店 支店長
郷野 郷司	東柿生支店 支店長 兼 副支店長	宮前平支店 支店長
吉濱 均	長沢支店 支店長	経営企画部 情報システム課 課長
鈴木 信夫	小向支店 支店長	人事部 給与厚生課 課長
津田 和也	総務部付 セレササービス(株) 出向	人事部 給与厚生課 課長
新酒 真由美	監事室 次長	内部監査室 次長
石村 嘉也	総務部 秘書課 課長	柿生支店 副支店長
柏木 良介	人事部 給与厚生課 課長	鶴沼支店 副支店長
土志田 秀和	経営企画部 情報システム課 課長	審査部 資産査定課 課長
樋口 圭	営業経済部 購買推進課 課長	新百合丘支店 副支店長
後藤 祐司	コンサルティング部 資産相談課 課長	稲田支店 副支店長
前田 奉正	コンサルティング部 ライフサポート課 課長	内部監査室
中脇 優子	審査部 資金業務課 課長	御幸支店 副支店長
松浦 正明	審査部 資産査定課 課長	長沢支店 副支店長
藤田 慎一	販売対策部 セレサモ入麻生店 店長	営業経済部 購買推進課 課長
興津 幸貴	販売対策部 セレサモ入宮前店 店長	販売対策部 セレサモ入麻生店 店長
佐野 健	子母口支店 副支店長	子母口支店 融資支店長代理
内藤 邦利	鶴沼支店 副支店長	元住吉支店 副支店長
箕輪 淳	向丘支店 副支店長	菅生支店 副支店長
持田 聖	菅生支店 副支店長	経営企画部 企画管理課 課長代理
杉本 礼二	上作延支店 副支店長	北見方支店 共済支店長代理
中山 徳也	みなみ支店 副支店長	小田支店 副支店長
松本 知也	御幸支店 副支店長	宮前平支店 融資支店長代理
辻根 佳典	小田支店 副支店長	小向支店 副支店長
鈴木 智紀	中原支店 副支店長	融資証券部 融資課 課長代理
佐伯元一朗	新城支店 副支店長	日吉支店 渉外支店長代理

佐藤 紘一	元住吉支店 副支店長	中原支店 融資支店長代理
萩原 勝	稲田支店 副支店長	販売対策部 セレサモ入宮前店 店長
門脇 義洋	宿河原支店 副支店長	新城支店 副支店長
柏木 泰仁	柿生支店 副支店長	宿河原支店 副支店長
馬場 敦	長沢支店 副支店長	業務部 共済業務課 課長代理
小島 義光	新百合丘支店 副支店長	稲田支店 共済支店長代理
大嶋 孝一	小向支店 副支店長	子母口支店 副支店長
上野沙由里	総合リスク管理室 総合リスク管理課 課長代理	北見方支店 貯金支店長代理
渡邊 里美	総務部 経理課 課長代理	総務部
井上 裕貴	経営企画部 企画管理課 課長代理	小杉支店 融資支店長代理
加藤 康平	販売対策部 都市農業振興課 課長代理	販売対策部
柴田 俊幸	融資証券部 融資課 課長代理	大師支店 融資支店長代理
野村 倫子	業務部 資金業務課 課長代理	新百合丘支店 貯金支店長代理
梅村 健	業務部 共済業務課 課長代理	高津支店 共済支店長代理
長谷川 努	営業経済部 購買業務課 パーシモン 店長	営業経済部
望月 恵美子	橘支店 貯金支店長代理	菅生支店 貯金支店長代理
須貝 智史	子母口支店 融資支店長代理	大島支店 渉外支店長代理
今村 梢	子母口支店 共済支店長代理	元住吉支店 共済支店長代理
峯 秀彰	宮前支店 共済支店長代理	新百合丘支店 共済支店長代理
久保 裕介	宮前支店 指導支店長代理	菅支店 指導支店長代理
杉山 聖子	鶴沼支店 貯金支店長代理	鶴沼支店
植松 恵美子	鶴沼支店 貯金支店長代理	鶴沼支店
鶴野 久美子	高津支店 共済支店長代理	中原支店 共済支店長代理
鈴木 元子	向丘支店 貯金支店長代理	橘支店 貯金支店長代理
遠藤 隆太	向丘支店 渉外支店長代理	小向支店 渉外支店長代理
川井 陽子	菅生支店 貯金支店長代理	中原支店 貯金支店長代理
唐戸 博吾	北見方支店 貯金支店長代理	総務部 経理課 課長代理
牧田 啓司	北見方支店 共済支店長代理	住吉支店 共済支店長代理
安部 啓司	北見方支店 渉外支店長代理	向丘支店 渉外支店長代理
松澤 優佳子	梶ヶ谷支店 融資支店長代理	小杉支店 渉外支店長代理
安里 透	宮前平支店 融資支店長代理	北見方支店 渉外支店長代理
小川 健太郎	御幸支店 渉外支店長代理	梶ヶ谷支店
北村 祐輔	大師支店 融資支店長代理	融資証券部
飯田 僚太郎	大島支店 渉外支店長代理	宮前支店
古谷 昌	小田支店 共済支店長代理 兼 渉外支店長代理	小田支店 渉外支店長代理
木村 浩子	中原支店 貯金支店長代理	鶴沼支店 貯金支店長代理
口戸 健	中原支店 融資支店長代理	稲田支店 融資支店長代理
内藤 文恵	中原支店 共済支店長代理	柿生支店 共済支店長代理
塩尻 政史	日吉支店 共済支店長代理	御幸支店 渉外支店長代理
夏井 明子	住吉支店 渉外支店長代理	鶴沼支店 共済支店長代理
伊藤 哲	小杉支店 融資支店長代理	鹿島田支店 融資支店長代理
池田 早苗	元住吉支店 共済支店長代理	中原支店
中村 拓矢	鷹島支店 共済支店長代理 兼 渉外支店長代理	鹿島田支店 渉外支店長代理
十倉 晋平	稲田支店 融資支店長代理	久地駅前支店 融資支店長代理
三股 麗女	稲田支店 共済支店長代理	子母口支店 共済支店長代理
角石 浩太	菅支店 指導支店長代理	営業経済部 購買業務課 パーシモン 店長
沼田 潤一	柿生支店 共済支店長代理	菅生支店 共済支店長代理
石塚 芳枝	新百合丘支店 貯金支店長代理	向丘支店 貯金支店長代理
長谷川 潤	新百合丘支店 共済支店長代理	千代ヶ丘支店 渉外支店長代理
山形 眺美	久地駅前支店 融資支店長代理	中原支店
金子 彰吾	千代ヶ丘支店 渉外支店長代理	野川支店
富岡 政宏	小向支店 渉外支店長代理	宿河原支店

定年退職者一覧

氏名	再雇用
宇田川俊之	有
鴨志田浩克	有
村野 克巳	有
村田 勝也	有
塩入 光世	有
朝倉 誠	有
伊藤 武	有
近藤 弘子	無
高橋 芳子	無
山本 幹津子	無
渡辺 幹雄	無

多摩川梨栽培支援 梨の花粉採取事業



J Aでは、多摩川梨の安定生産と品質向上を図ろうと、市農業技術支援センターで毎年、梨の花粉採取の作業の一部を請け負っています。

多摩川梨の栽培工程において、春の作業である花粉付けに使う花粉の採取は、梨農家にとって重要な作業の一つ。まず、生産者が3月から4月にかけて開花する梨の花を摘み取り、自宅や同センターの機械で花粉の入った薬（やく）を花びらなどから分けます。その後、J A職員が薬を預かり一定の温度を保つ機械を使って開薬作業を行い、花粉を取り出します。

今後生産者は、採取した花粉で人工授粉を行い、さまざまな管理作業を経て7月ごろから収穫を開始。市内で生産された梨は、多摩川梨としてセレスモスや直売所で販売される他、地方発送されます。

多摩区菅で梨を栽培する五寫位昌さんは「花粉採取の作業は専用の機械がないと大変な作業。J A職員も開薬作業を手伝ってくれるので助かる」と話しました。



花びらなどから薬だけを取り出す機械



一定の温度を保つ開薬機

あぐりっこ農園新シーズンスター্ট!



指導付き体験型農園「あぐりっこ農園」の、新たなシーズンの活動が3月5日、麻生区五月台・高津区梶ヶ谷・宮前区宮前平の3農園で同時にスタートしました。

五月台農園では15組26人が集まり、オリエンテーションの後、秋山勲農業顧問からジャガイモの植え付けに関する一連の流れを教わりました。

参加者は、クワの使い方から畝の立て方などを学んだ後、自身の区画で作業を開始。J A職員からのアドバイスも受けながら、30分ほどできれいな畝を作りジャガイモの種芋を植え付けました。

また、J Aが主導で運営する2農園（五月台・梶ヶ谷）では、欠席者向けに、職員が実際に作業の様子を解説する動画を用意するなど、利用者満足度の向上を図っています。

3農園とも大人気で、今シーズン用意した119区画は全て契約され、現在はキャンセル待ちでの受け付けとなっています。今年も、トマトやキュウリなど毎年人気の定番夏野菜の他、ラッカセイなど新たな作物にも挑戦。利用者がより楽しめるよう、品目の幅を広げています。

秋山顧問は「開園から6年目を迎え、年々土も良くなっている。今年も参加者がおいしい野菜を作れるよう一生懸命指導したい」と笑顔で話しました。



畝作りのアドバイスをする秋山顧問(右)

担い手育成講座

旅立ちの時

J Aは3月10日、多摩区の市農業技術支援センターでJ Aが開く農業講習「アグリスクール」の閉講式を行い、17人が修了証を受け取りました。

J Aは、組合員に農業の基礎を身に付けてもらおうと、農薬の使い方や土壌の知識などを教える同講習を毎年開催。今年度は、全10回のカリキュラムで、J Aの営農技術顧問らが実践を交えて指導しました。

閉講式の冒頭、森安男副組合長が「皆さんは栽培した品目で品評会を行うなど実践的な講習を無事修了した。これから市内農業のけん引役として活躍いただき、持続可能な都市農業の発展に力を尽くしていただきたい」とあいさつ。続いて全講座に出席した宮前区の持田裕一郎さんが代表となり、森副組合長から修了証を受け取りました。

就農3年目で父と農業に励む持田さんは「さまざまな知識と経験が得られた。今後は父から畑の一部を任せてもらい、自ら栽培計画を考え、より良い品を栽培できるようにさらに腕を磨いていく」と話しました。



森副組合長から修了証を受け取る持田さん(右)



都市農業のPR動画制作に協力

J Aセレサ川崎は、J Aグループ神奈川が県内農業PR事業の一環として制作している動画の撮影に協力しました。

動画には、本誌1月号の新春対談にも登場いただいた、舞台を中心に多方面に活躍の幅を広げる高津区出身の女優「加藤梨里香」さんが出演。夢を追いかけていく心温まる内容となっています。梨里香さんの抜群の演技力やキレのあるタップダンスにも注目です。

本動画はこちらのQRコードまたは、当J Aホームページや店舗のデジタルサイネージ等でご覧いただけます。



動画はこちら



市内農地や料理を通じて新鮮な農産物をPR



交通安全を願って ランドセルカバートを寄贈



J Aは、2008年から地域貢献活動の一環として、新入学児童の交通安全を願い、川崎市の新入学児童用ランドセルカバートを15回目を迎える3月25日には市役所で寄贈式を行い、福田紀彦市長に黄色いランドセルカバートを手渡し、市内121校の公立小学校などの新入学児童向けに1万3500枚を届けました。

寄贈式には、児童を代表して同市幸区の厚見守乃助さんと内田稀唯さんが出席。JAの原修一組長と福田市長からカバートを受け取りました。カバートには、市の交通安全キャラクター「かわさきしんごくん」と「こうつうあんぜん」の文言が記載されており、新入学児童や保護者の交通安全への意識を高めるとともに、ドライバーへ注意喚起する内容となっています。

福田市長は「4月からは友達をたくさん作って、楽しく安全な小学校生活を送ってください」と笑顔で話しました。また、受け取った二人は早速ランドセルにカバートを付け、「国語の授業を頑張りたい」「運動会の踊りが楽しみ」と入学を心待ちにしていました。



ランドセルカバートを贈る原組長と福田市長

ひな祭り 甘酒ジェラート



セレサモス宮前店は、2月25日から3月6日までの10日間「ひなまつりフェア」を開きました。期間中は小泉農園が作るジェラートの新作「甘酒シリーズ」を販売し、来店者の人気を集めました。



新作ジェラートをPRする小泉さん親子

同農園は、園でとれた農産物を使いジェラートなどを製造・販売しています。今回のフェア開催にあたり、同店は同農園の小泉麻里さんへ、甘酒を使った新しいジェラートの開発を依頼しました。

小泉さんは、甘酒と相性の良いイチゴや黒蜜、甘酒そのものを楽しむ3種類を開発。ジェラートの滑らかな食感と甘酒の風味を引き出せるよう、材料の配合を調整し丁寧に空気を含ませながら混ぜ合わせるなど、試行錯誤を重ね完成させました。

フェア当日は、イチゴをモチーフに装飾された冷凍ケースの前に多くの来店者が足を止め、新作ジェラートに次々に手を伸ばしました。

小泉さんは「今後も来店者や店舗スタッフの声を参考に、新たな味の開発に挑戦したい」と笑顔で話しました。

支部と連携 窓口感謝デーで 出張販売盛況



鹿島田支店は2月21日から約1か月間、各週2日間ずつ計4回にわたって、独自の「窓口感謝デー」を開催しました。最終回となった3月17日と18日の2日間は、セレサモスの出張販売を行い、256人の窓口利用者が市内産農産物を買いに訪れました。

最終回を除く3回は、市内産農産物をプレゼントする他、出張販売で使える引換券を配付。一連のキャンペーンは鹿島田支部が全面協力し、手作りのポスターを管内に掲示するなど、JAと支部が一体となって地域にPRしました。

出張販売当日は、両日とも事前に引換券を受け取っていた利用者らが続々と来訪。のらぼう菜や長ネギ、タマゴなど数多くの市内産農産物を買いました。

同店の齊藤秀雄支店長は「支部との連携により、多くの利用者に届く大変有意義なキャンペーンとなった。今後もJAと地域が一体となった企画を考えていきたい」と力強く話しました。



利用者に品目の特徴を説明する齋藤支店長

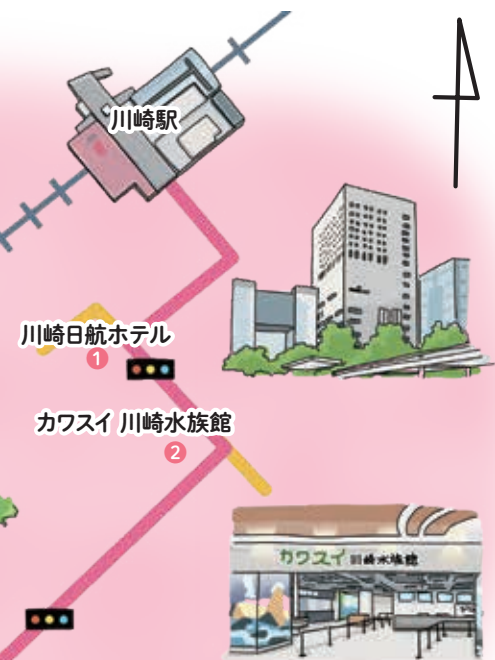
かわさき 散歩ナビ



日進町を歩く

川崎市の世帯数・人口		地区別	人口	前月との増減
世帯数	-----753,656	川崎区	229,992	△ 273
人口	-----1,536,813	幸区	171,032	△ 130
対前月増減人口	----△ 1,116	中原区	263,922	△ 211
対前年同月増減人口	-----274	高津区	234,123	△ 197
		宮前区	234,305	△ 109
		多摩区	222,794	△ 175
		麻生区	180,645	△ 21

令和4年3月1日現在 川崎市ホームページより



今回はJR南武線川崎駅下車し、街歩きへ出発します。駅を出て、少し歩くと川崎日航ホテルに到着しました。こちらのホテルは、開業50年以上で地域に根ざしたホテル。約3年前から市内産農産物をレストランやショップなどに使っています。昨年からおープンした1階のペストリーショップでお土産におすすめの「かわさき産はちみつ」のマドレーヌを購入しました。

ホテルを出て、街歩きを続けます。商業施設やビルが建ち並ぶ道を歩いていると施設の壁に「カワスイ川崎水族館」という文字を発見！川崎に水族館!?と気になったので行ってみようと思います。

水族館に着くと、館内は多摩川ゾーンやアフリカゾーンなどのエリアに分かれており、たくさんのお魚や水辺に生息する動物などを見ることができました。その他にも、カフェやレストラン、ふれあいパークなどもありました。

水族館を出て、街歩きを再開します。すると、川崎能楽堂を見つけました。係の方に話を伺うと、能や古典芸能、邦楽の発表などを鑑賞でき、身近に能楽鑑賞ができる施設で、定期的にさまざまなイベントもあり、誰でも能楽を楽しめるそうです。

能楽堂を後にし、次はどこに行こうかと考えていると散歩中の方から「近くにおしゃれなカフェがあるよ」と教えてもらったので、早速向かってみたいと思います。

教えてもらったカフェに着くと、店内は倉庫を改装したような雰囲気、天井も高く、座席もゆったりとしていて開放感がありました。ちょうどお腹も空いていたので、こちらでランチをいただくことにします。いくつかあるメニューの中から、店主おすすめのハンバーガーをいただいたところで、今回の街歩きは終了。皆さんも街を歩くことで、新たな発見や出会いを探してみてください。

Cafe IBIS 4



2019年4月オープンしたカフェ。IBISとはドイツ語で、幸せを運ぶコウノトリを意味します。カフェが生活の一部となり、訪れた人たちに安らげるひとときを提供しています。また、カフェやアート、音楽を融合させることで、新たなコンセプトが生まれる空間となっており、自分のライフスタイルに合った過ごし方を見つけることができます。

店内では、タコライスやガパオライスなどのランチ5種類、ハンバーガー7種類、ドリンク30種類ほどのメニューを楽しむことができます。



おしゃれな店内

おすすめメニュー♪



真っ黒なパンズと牛肉100%のパテ、2種類の自家製ソースを使った「ブラックバーガー」と、一度に3種類のチーズケーキを味わうことができる「チーズケーキヴィンテージプレート」は、店おすすめメニューとなっています。



所 川崎区日進町3-5 unicoA1F
営 11:00~17:00
休 なし



Instagram

川崎日航ホテル ①



1964年の開業以来、半世紀に渡り地元川崎の皆さまから愛され共に歩んできたホテルです。「地域と共に発展するホテルを目指す」というビジョンを掲げ、地域密着、地域発展をモットーにし、利用者との繋がりを大切にしたサービスを提供しています。客室の他に、カフェレストランやバーラウンジなども備っており、市内の食材を使ったイベントやお土産を買うこともできます。

おいしそう



10階レストラン「ナトゥーラ」では、市内唯一の養豚場(高津区)の豚肉(5月3日~5日ランチ限定)や餌にこだわった養鶏場(麻生区)の卵などの食材、かながわブランド登録の県産品を楽しめるビュッフェ「春の地産地消グルメフェスタ」を5月31日まで開催しています。生産者の愛情がたっぷり注がれた「恵み」をシェフがアレンジして、提供しています。



豊富な品揃え

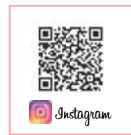
2021年10月にホテルの1Fにパストリーショップがオープンしました。市内や県産の素材を使ったホテルメイドのケーキや焼き菓子を始め、季節感あふれるパティシエこだわりのスイーツが並びます。また市内の卵を使ったプリンやはちみつを使ったマドレーヌと焼き菓子、ブルーベリーを使ったジャムなども販売しています。



〈パストリーショップ〉

営 10:00~20:00

休 1月1日~2日、第3火曜日



所 川崎区日進町1

〈今回の街歩きの目安〉

場所	距離	時間
駅⇒①	150m	2分
①⇒②	230m	3分
②⇒③	450m	6分
③⇒④	220m	3分



JR 南武線・京浜東北線・東海道本線

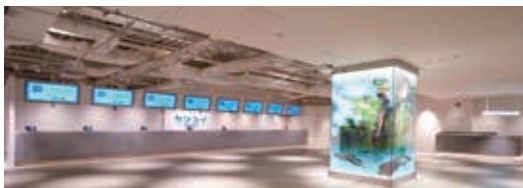


③ 川崎能楽堂



Cafe IBIS ④

カワスイ川崎水族館 ②



2020年7月に開業し、既存の商業施設をリノベーションして水族館を開業するのは日本初の試みです。「世界の美しい水辺」をテーマに、世界のさまざまな環境に暮らす生き物約300種を展示しています。最先端の照明・音響・映像技術を駆使した演出のほか、霧や雨、滝などがリアルに再現。都会にいながら世界の水辺を散歩するように楽しむことができる新感覚のネイチャーエンターテインメント水族館です。



多摩川からオセアニア・アジア、アフリカ、南アメリカ、アマゾンの川や湖に生息している淡水魚を展示しています。

魚だけではなく、水辺に生息するカピバラやナマケモノ、オニオオハシなどの動物も展示しています。



幻想的!

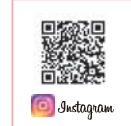


地元多摩川を再現した多摩川ゾーンでは多摩川の上流・中流・下流を再現した水槽や、絶滅の危機にあるミナミメダカなどの生き物を展示しています。身近な生き物を知ること、環境問題についても学べる施設です。

所 川崎区日進町1-11 川崎ルフロン10階

営 10:00~20:00 (最終入館19:00)

休 なし ※川崎ルフロンに準ずる



川崎能楽堂 ③



能・狂言をはじめとする古典芸能や邦楽等の稽古・発表・鑑賞が気軽に楽しめる能楽堂です。148席と一般的な能楽堂に比べコンパクトですが、演者との距離が近く息遣いを感じられると好評です。また、初めての方でも気軽に受講できる能楽教室(月2~3回)や、子どもから大人まで参加できる3日間の夏休み能楽体験・鑑賞教室、年に5回の能楽公演を開催しています。

舞台背景となる鏡板には市内在住の日本画家の「松」が描かれています。



所 川崎区日進町1-37

営 9:00~17:00

休 水曜日



ホームページ



担い手講習で得た知識 即実践

高津区久末 藤田 将吉さん

今回は、就農2年目で祖父と80㎡ほどの畑でタマネギやトマト、栗など約25品目の野菜と果樹を栽培し、畑の横の直売所や自動販売機で販売する他、市内の市場に卸す藤田将吉さんから、いろいろお話を聞いてみたいと思います。

◎なぜ農業を始めようと思ったのですか？

A 大学進学後、祖父が体調を崩し、助けてあげたいと思ったのがきっかけです。

◎いつ農業を覚えたのですか？

A 大学4年生の時です。回復した祖父を手伝い、簡単な作業は覚えてきました。卒業後は、JAの担い手育成講座「アグリスクール」に参加し、農薬や農機、土壌管理について学びました。

◎アグリスクールではどのような仲間と学んだのですか？

A 自分と同じように経験の浅い農家が多く、また、年齢が近い方もいたので互いに切磋琢磨しながら知識と技術を身に付けました。

◎就農してからの苦労は？

A 今まで手作業が多く、防除や作付け準備に時間が掛かっていたことです。今後は、栽培時期を変えて防除回数を減らす方法

や農機操作の研修で知ったマルチャーを導入し、作業の効率化を進めていきたいと思っています。

◎すでに使っている農機は？

A トラクターやバックホーを使っています。講習で学んだ畑の排水性を高めようと腐葉土や牛ふん堆肥をすきこんだり、地下排水溝を掘ったりするのに使っています。市場にも出荷するブロッコリーの収穫量も上がり直売所での売り上げも順調に推移しています。

◎今後の抱負を聞かせてください

A 自分らしい農業スタイルを見つけ、確立していきたいです。インターネットでの販売も始めようと思っています。

取材を終えて

学んだことを次々に実践し、新たな挑戦も始める藤田さん。市内農業の担い手として成長する姿をこれからも応援していきたいと思っています。

FARMER'S VOICE

サッカーの観戦が好きです。10年以上ファンの川崎フロンターレの試合が近くで行われる時には応援に駆け付けています。試合で感じた熱気をエネルギーに変えて日々の作業に励んでいます。



サツマイモ基腐病の 発生に注意



営農技術顧問 衣巻 巧

サツマイモ基腐病は、茎が地際部から黒変し、イモが腐る病気です。沖縄、宮崎、鹿児島、福岡、長崎など九州を中心に発生し、甚大な被害を与えています。関東では、千葉、埼玉、茨城、群馬、東京で、昨年度には、市内にも発生が確認されました。サツマイモの重要な病害で、対策を行わないと収穫が皆無となる恐ろしい病気です。必ず防除対策をお願いします。



重要事項

- 1 発生した圃場は、サツマイモを作付けしない。(2～3年空ける)
- 2 定植後は、排水対策が必要。基腐病菌が水によって広がる。
- 3 苗消毒の徹底。すべての対策の大前提。
- 4 ツルなどの残差処理は、気温(地温)が高い時期に圃場の外に出してから堆肥化し、そのまますき込まない。やむをえない場合は地温の高い時期にすき込む。
- 5 早掘り作型は被害軽減できる。作付け期間の短縮は、まん延前に収穫ができる。
- 6 サツマイモのすべての品種に感染する。すべての品種で対策は同じ。

防除対策

- 1 本病がまん延している地域からの種イモや苗の購入は行わない。
- 2 種イモや苗に傷がないか確認し、健全なものを使用する。
- 3 作付け前の苗は、必ず登録農薬で消毒する。
- 4 汚染圃場で使用したトラクターやマルチャー、管理機、長靴などはよく洗い、他の圃場への伝染を防ぐ。

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病虫害被害の場合は、被害作物をお持ちいただくと助かります。開催日は22ページをご参照ください。

5 苗消毒剤

薬剤名	倍率	使用方法	使用時期	回数
ベンレート水和剤	500～1000倍	30分間 苗基部浸漬	植付前	1回
ベンレートT水和剤20	200倍	30分間 さし苗基部浸漬	植付前	1回

6 土壌消毒剤

薬剤名	使用量	使用方法	使用時期	回数
ガスタード微粒剤 バスアミド微粒剤	30kg/10a	本剤の所定量を均一に散布して土壌と混和する。	作付 21日前	1回

7 散布剤

薬剤名	使用量	使用方法	使用時期	回数
Zボルドー	500倍	散布	—	—
ジーファイン水和剤	1000倍	散布	—	—
アミスタ20フロアブル	2000倍	散布	収穫 14日前	3回

〈営農技術顧問〉

	担当業務	出勤日
衣巻 巧	野菜栽培指導、病虫害全般	月・火・木・金
北見 丘	果樹栽培指導、病虫害全般	月・水・金
美濃口 薫	花卉・植木栽培指導、病虫害全般	月・木
鈴木 誠	病虫害全般	月・火・木・金

※記載日はあくまでも基本の出勤日。休暇・行事によっては顧問不在の場合有

輝人 KIRABITO

誰かのために 今できること 命をつなぐ献血活動

高津区下作延 加藤 昌紀さん



地域の仲間とともに、献血活動のボランティアを行っています。自身でも年に3回程度、献血に協力しています。

献血自体は若い頃から行っていました。当時は今ほど献血に対する思い入れはありませんでした。考えを変えるきっかけとなったのは6年ほど前、日本赤十字社の方から、献血の現状や重要性を直接聞いたことです。

その方の話では、血液中には「生きている細胞」と呼ばれる赤血球や血小板が入っているため長期保存ができません、絶えず献血活動が必要なこと。また、現代の医療技術でも、血液成分の一部を代用できる薬はあるものの、人工的に血液の全てを造る技術は確立されていないことなどを教わりました。

一方で、献血は「誰かのため」の活動だけではなく、献血者の血液の健康状態も把握できるという「自分の



献血活動の様子

ため」の活動であることも知り、多くの面で価値ある取り組みと感じたことが、献血活動に貢献する原動力となりました。

献血会場では、献血バスの付近で10人ほどの仲間とともに、主に呼び掛けを行います。事前に声を掛けていた方や献血経験者の方もいますが、初献血の方には少しでも不安を取り除けるよう、献血の意義や具体的な流れを丁寧に説明していきます。実際に初めて行った方から「心配もあったけれど、やって良かった。また協力したい」などの言葉をもらうと自分もうれしく、次の活動への励みになっています。

現在、コロナ禍で全国的に献血者数の減少が続いていますが、今この瞬間も血液を必要としている人がいます。

今後も、誰かのために今できることとして、献血への理解と協力の輪を広げる取り組みを続けていきます。

輝 plus ONE

家では、可愛い3匹の犬との散歩が日課。秋田犬2匹と豆柴1匹で、それぞれ体格も年齢も性格も異なり、にぎやかで楽しい日々を過ごしています。

3匹とも元気で賢く、訪問者が来るとすぐに鳴き声で教えてくれるので、我が家の門側にはインターホンがありません(笑)



健康だより

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

便秘は美肌の大敵

便秘で悩む人は特に女性に多く見られます。日本内科学会では便秘を「3日以上排便がない状態、または毎日排便があっても残便感がある状態」と定義しています。

便秘になると、スッキリせずに不快であり、下腹がポッコリ出るので薄着の季節には気になります。さらに、美肌の大敵でもあります。

便秘は腸内環境が悪くなり、有害物質が腸内に蓄積されやすくなります。その有害物質が腸壁から血液中に吸収され、全身を巡ります。そのため、肌荒れや吹き出物などの原因になります。便秘は美肌の大敵なのです。

便秘を起こしやすい運動不足、ストレス、冷え、睡眠不足などは、全身の血行を悪くします。肌は全身を巡る血液によって酸素や栄養分が届けられ、老廃物も血液によって運び去られます。ですから、血行が悪いと肌の酸素や栄養分が不足し、老廃物が滞るため、肌のコンディションは悪くなります。肌と腸は密接に関わっているといえます。

便秘を解消し美肌を目指すなら、食物繊維が豊富な野菜やキノコ、海藻などを豊富に食べましょう。農業に従事している家庭は新鮮

でおいしい野菜を食べる機会が多いでしょう。さらに、腸内環境を良くするヨーグルトやみそなどの発酵食品もお勧めです。また、適度な運動をしたり、ストレスを上手に発散したり、睡眠をきちんと取ることは便秘解消につながり、美肌のために欠かせません。春は風が吹くと意外に冷えやすいので、農作業や屋外で過ごすとき、衣服の調節をして冷えない工夫をしましょう。

便秘にも種類があり、大腸の病気や腸の癒着により起こる場合もあるので、生活改善で解消しない場合は、消化器科で相談することが望まれます。



アグリアカデミー 農業検定クイズ

日本農業検定事務局

今月のテーマ

「タマネギ」

タマネギは、幼苗期は生育が遅いので、育苗して畑に定植をします。早まきをして一定の大きさになった苗が、一定期間低温に遭うと、とう立ちし、分球を起こしやすいので、種まき時期に注意が必要です。25〜30cmの長さで6、7mmの太さが良苗の目安です。

【問題】

タマネギについての説明で、間違っているものは次のうちどれですか。

- ① タマネギは、北海道、佐賀県、兵庫県の出荷量上位3道県で、全国出荷量の8割を占めている。
- ② 極早生品種を2月中・下旬に播種（はしゅ）し、5月にいったん掘り上げ、8月下旬に再度植え付け、11月下旬に収穫する方法をセット栽培と呼んでいる。
- ③ タマネギは、肥大末期になると縦方向に長く成長し、球の首が締まり雑菌が侵入しにくくなるので、縦長のタマネギの方が長持ちする。
- ④ タマネギは、抗菌作用や血液をさらさらしてくれる機能性物質「硫化アリル」を含有している。

※解答は19ページにあります。

肥料・農薬・ハウス資材等のご相談・注文受付も TAC(各支店指導担当者)にお任せください!!

令和4年4月1日から購買品(肥料・農薬・生産資材等)の注文は、支店指導担当者TACが承ります。一貫した相談体制にすることで、利便性の向上および業務の効率化を図ってまいります。

経済センターでの電話注文もこれまでどおり受付いたします!!



<お問い合わせ先>

橘地区	橘支店指導担当	044-766-2228
高津地区	高津支店指導担当	044-833-2221
宮前地区	宮前支店指導担当	044-866-4231
向丘地区	向丘支店指導担当	044-866-4121
稲田地区	稲田支店指導担当	044-911-4933

菅地区	菅支店指導担当	044-944-3101
生田地区	生田支店指導担当	044-911-3154
柿生地区	柿生支店指導担当	044-988-1131
中原・日吉・川崎南地区	中原支店指導担当	044-751-5911

TAC担当者紹介

お気軽に
お声掛け
ください!



指導支店長代理
橘支店 金子 晴一



橘支店 細川 順司



指導支店長代理
宮前支店 久保 裕介



宮前支店 高橋 雅之



指導支店長代理
高津支店 中原 泰人



高津支店 岩城 翼



指導支店長代理
向丘支店 飯島 広



向丘支店 山口 裕之



指導支店長代理
中原支店 藤田 美香



中原支店 安藤 康平



指導支店長代理
稲田支店 千野根 大介



稲田支店 秋葉 潤也



指導支店長代理
菅支店 角石 浩太



菅支店 坂本 毅



指導支店長代理
生田支店 齋藤 茂



生田支店 成田 将一



指導支店長代理
柿生支店 森 亮介



柿生支店 原 隆之



柿生支店 神崎 翔太

先月Instagramに投稿した写真をご紹介します。



JA セレサ川崎



2022.3.8

川崎フロンターレと名古屋グランパスエイトの試合時に川崎産いちごの販売を行いました。



セレサモス麻生店



2022.3.13

タケノコやトマト、ふきのとうなど暖かくなってきたので、さまざまな野菜が並びます。



セレサモス宮前店



2022.3.5

店頭で生産者さんの対面販売を実施。おいしいニンジンの見分け方などが分かるかも!?



JA セレサ川崎



2022.3.25

今まさに旬を迎えているのらぼう菜!クセがないのでどんな料理にも合ounds。



セレサモス麻生店



2022.3.25

春の旬彩フェア実施中。食育ソムリエオリジナルレシピもご紹介しています。



セレサモス宮前店



2022.3.22

🍊🍊 地場産のハッサクいかがですか。

👍💬🔄 JA セレサ川崎

【本店】
所在地：川崎市宮前区宮崎2-13-38
TEL：044-877-2111(代)
ホームページ：
<https://www.jaceresa.or.jp/>



👍💬🔄 セレサモス麻生店

所在地：川崎市麻生区黒川172
TEL：044-989-5311
営業時間：9:30~15:00
定休日：水曜日・年末年始
駐車場：100台収容



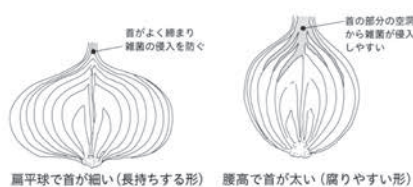
👍💬🔄 セレサモス宮前店

所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4
TEL：044-853-5011
営業時間：9:30~15:00
定休日：水曜日・年末年始
駐車場：114台収容



最新の情報は、上記のQRコードを読み取ってご覧ください。

図 タマネギの断面図比較



「新版 日本の農と食を学ぶ 上級編」
(144ページ)より

首が細い形をしていますが、③が誤りの選択肢となります。

窒素肥料が多いと、肥大の末期になっても葉の成長が止まらず、葉と球との境目の締まりが悪くなり、雑菌が侵入して腐ってしまうことがあるため、肥料が適切であったかを見分けるポイントは球の形です。

【解答・解説】

正解は③です。

解説：タマネギの肥大は末期になると横に向かって進み、球が縮まっていきます。そのため、長持ちするタマネギは扁平(へんぺい)球で首が細い形をしているので、③が

アグリアカデミー
農業検定クイズ



皆さまのご感想を
お待ちしております。

分かります内容ですね

機関誌は、どの記事にも人物の写真が載っていても分かります内容でした。また、かわさき散歩ナビには川崎市の世帯数や人口、前月の増減や地図もあり、現況が把握できました。(多摩区・高橋さん)

市内産野菜でクッキング♪

市内産の野菜で世界の料理が作れるのは本当にうれしいです。特にコロナ禍で海外に行けず、レストランにもなかなか行けないので、自分で料理を作るのは大きな喜びです。(宮前区・宮林さん)

世界の料理

特集の「世界の料理」に紹介されていた口モサルタードを初めて知りました。ペルーの国民食ということも初めて知りました。機関誌は写真がキレイで料理も作りたいという気持ちにさせてくれる冊子ですね。(麻生区・長谷川さん)

おしゃれで良い

特集の「世界の料理」に紹介されていたバーニャカウダの写真を見て、おしゃれでいいなあと思いました。(多摩区・篠木さん)

「かわさき散歩ナビ」を見て

「かわさき散歩ナビ」を見ると、近くに住んでいても全く気が付かない場所を知ることが出来ます。「FRUIT STAND」もその一つで、早速行ってみようと思います。(多摩区・タナベさん)

投稿のお礼

たくさんのお便りをいただきありがとうございます。ありがとうございました。これからもご感想や身近な話題などをお待ちしております。(JA広報課)

プレゼント付きアンケートで皆さまのご感想を募集しております。詳細は別紙案内はがきをご覧ください。今月号の締め切り 令和4年5月19日(木) 当日必着

ヨコのカギ

- ① 5月4日は○○。国民の祝日です
- ② 3拍子の曲に合わせて踊ります
- ③ 野球のグラウンドに四つあります
- ④ 調理中の料理から一口分を取って……
- ⑤ 食事制限などで体重を減らすこと
- ⑥ ちらしやにぎりがあります
- ⑦ 柱・傷・5月5日・ちまきから連想される童謡
- ⑧ 届いた手紙の○○を切った
- ⑨ バスやタクシーから降りること
- ⑩ 屋外で写生するとき機代わりをする道具
- ⑪ マニキュアを塗るとき



タテのカギ

- ① ハナシヨウブとカキツバタは○○をつけるのが難しい
- ② 擬餌鉤(さじばり)の一種です
- ③ 米国の通貨単位
- ④ ○○の前の小事
- ⑤ ○○の余地もないほど混み合った会場
- ⑥ ○○の商品を並べて売るところ
- ⑦ 料理長をフランス語でいうと
- ⑧ あごや鼻の下に生えます
- ⑨ 高校の最寄り駅までの○○定期券を買った
- ⑩ ジェラシー、焼きもちもいいます
- ⑪ プリンセス・ミチコという品種がある花
- ⑫ カキツバタに似た花が咲きます
- ⑬ 燃料ガスや酸素などを詰めます



1	5	7		13		20
2				14		17
		8	11		18	
	6			15		
3				12		21
4		9		16	19	
		10				

クロスワードパズル

2月のこたえ

ヒ	ナ	マ	ツ	リ	ソ
イ	ス	ク	サ	ツ	
マ	ン	カ	イ	ク	ギ
ネ		ラ	ン	ブ	ヨ
キ	シ		カ	ラ	ト
ネ	ツ		リ	ン	ウ
コ		サ	ン	ド	ガ
					サ

5月の運勢 モナ・カサンドラ

♈ おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】喜びが増える月です。来る者は拒まず受け入れていきましょう。買い物を楽しめます。贈り物をするのも吉
【健康運】散策を楽しんで。フットケアは丁寧に
【幸運の食べ物】新ゴボウ

♉ おうし座 4/20~5/20

【全体運】新しいことに幸運が宿ります。ちょっとした思い付きも試してみると思わぬ成果がありそう。友人と連絡を取って
【健康運】友人とたわいもないおしゃべりを。元気が復活
【幸運の食べ物】ジャガイモ

♊ ふたご座 5/21~6/21

【全体運】前半は頭の痛い問題が多いものの下旬には解決の兆し。焦らずできるだけ余裕を持って動けるよう計画を立てて
【健康運】カルシウムたっぷりのメニューがお勧め
【幸運の食べ物】ワラビ

♋ かに座 6/22~7/22

【全体運】ちょっとした触れ合いで心が温かくなります。友人や家族との連絡を密に。ただ焼きもちの焼き過ぎには注意
【健康運】彩りの良い食事が健康をバックアップ
【幸運の食べ物】オカヒジキ

♌ しし座 7/23~8/22

【全体運】周囲からの期待が大きくなり重くなりますが、引き受ければ大きな成果につながります。称赞の声も
【健康運】不調は放っておかず早めに病院を受診して
【幸運の食べ物】アスパラガス

♍ おとめ座 8/23~9/22

【全体運】なかなか前に進めず立ちもありませんが運勢は良好。ポジティブシンキングが問題解決の鍵。諦めないで
【健康運】ついうっかりする傾向が。ブレーキを点検
【幸運の食べ物】チンゲンサイ

♎ てんびん座 9/23~10/23

【全体運】上昇運。最初はスローペースで徐々にスピードアップしていくのが良い動き方。予定は詰め込まず余裕を持たせて
【健康運】神経質になり過ぎないように。ゆっくり深呼吸
【幸運の食べ物】春キャベツ

♏ さそり座 10/24~11/22

【全体運】味方の多いときです。1人で抱え込まずに相談を。良い知恵を貸してもらえます。特に年下の人の話はよく聞いて
【健康運】運動量を増やして。筋力アップに最適
【幸運の食べ物】ピワ

♐ いて座 11/23~12/21

【全体運】状況が変化しやすくなっています。うそをつくつもりはなくても結果としてできないこともあるので注意。慎重に
【健康運】食事は抜かないように。生活リズムが大事
【幸運の食べ物】メロン

♑ やぎ座 12/22~1/19

【全体運】大きな成果が期待できる好調運です。かなり忙しくなりそうですから効率良く動くよう心掛けて。音楽鑑賞にツキ
【健康運】グループで集まってする運動がお勧め
【幸運の食べ物】フキ

♒ みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】やるべきことが山積み。無理なことは引き受けず、お断りするのも大事。優先順位を見極めて。下旬からは上昇運
【健康運】腹八分目を心掛けバランス良く食べ
【幸運の食べ物】シャコ

♓ うお座 2/19~3/20

【全体運】友人とおしゃべりが楽しい良好運。ただだまされやすい要素もあるので詐欺電話には気を付けて。疑うことも大事
【健康運】頭痛や発熱に備えて薬の準備を。歯科検診へ
【幸運の食べ物】サントウサイ

市内農業の発展に向け一層の連携強化を

JAでは毎年、生産者が安心して営農を継続できるよう、農業施策や予算に関する要望書を市に提出しています。3月23日には本店で、昨年8月に提出した要望書への回答が市より示されました。

当日はJA役職員と市職員合わせて14人が出席し、はじめに市の担当が一連の要望に対する回答を説明。その後、原修一組合長らJA役員が、農地貸借の関連法制の周知拡大やJAと市の情報共有の強化など、さまざまなテーマで活発に意見を交わしました。



回答書を受け取る原組合長

本誌が「機関紙コンクール」で最優秀賞を受賞

JA神奈川県連広報局主催の令和3年度神奈川県JA機関紙コンクールが行われ、本誌「セレサ」が「正組合員配布の部」で最優秀賞を受賞しました。3月28日には、経営企画部の鴨志田浩克部長と同部広報課の亀ヶ谷ひとみ課長が記念の楯を受け取りました。

同コンクールは、県下のJAが発行する機関誌の出来栄を雑誌や新聞の編集担当者らが審査し、誌面の質の向上を図るために行われているものです。

今回の審査では「どの記事も要点を押さえ、分かりやすくまとめている」「SDGsを意識し、誌面各所にアイコンをつけるなどの工夫は、取り組みの啓発にもつながりやすい」などの点が高く評価されました。

JAでは今後も、皆さまの役に立ち、楽しんでいただけるような誌面作りを心掛け、編集発行に努めてまいります。



楯を手にする鴨志田部長(中央)と亀ヶ谷課長(右)

農業資材回収で環境保全

JAは3月9日と10日の2日間、麻生区の黒川営農管理倉庫と高津区のJA書庫センターで使用済み農業用品の回収を行いました。

JAでは毎年、廃プラスチックや廃ビニールなどの不適切な処分によって引き起こされる地域環境汚染を防ぐと、組合員の営農活動において生じる農業資材を年2度回収。環境保全を図る他、費用を一部負担し組合員の所得向上に貢献しています。

2日間で133人の組合員が持ち込んだ約11トンの使用済みマルチやポット、折れたイボ竹などをJA職員が分別して計量後回収。専門業者に委託して適正に処理しました。

今回450kgほどの廃資材を持ち込んだ組合員は「自身で業者に持ち込むと手間や費用で大変。JAが回収してくれるから助かる」と話しました。



組合員の持ち込んだ廃資材を計量する職員

ツイッターはじめました!

JAセレサ川崎の公式ツイッターがスタートしました! JA情報や市内農業の魅力の他にも、組合員の皆さまの暮らしに役立つ情報を発信していきますのでぜひフォローお願いします。(※閲覧にはアカウント登録が必要です)



詳細はこちら

営農技術顧問が就任

4月1日付けで新たに就任された鈴木誠顧問を紹介します。県農業技術センターの病害虫防除部で担当部長を経験。病害虫防除の豊富な知識を生かし、市内生産者への営農技術指導に尽力いただきます。



鈴木 誠顧問

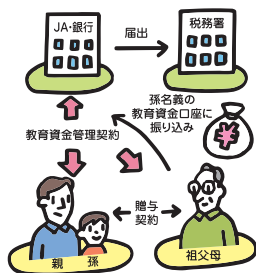
知って納得! 税金講座

教育資金に係る贈与税の非課税特例

JA全中・JAまちづくり情報センター・JAセレサ川崎 顧問税理士●柴原 一

教育資金については、扶養義務者相互間で必要な都度負担をすれば、贈与税は非課税です。「教育資金に係る贈与税の非課税特例」は、教育資金を必要な都度ではなく、教育資金管理契約を締結し事前に一括贈与しても、その金銭を子どもや孫が教育費として支出すれば贈与税を非課税とする特例です。

具体的には、30歳未満の者が祖父母等の直系尊属から生前一括贈与を受け、贈与を受けた金銭等について教育資金管理契約を締結しその契約に基づきJA、信託会社、銀行等の金融機関に信託等をした場合、受贈者1人につき



1,500万円(学習塾の月謝・教材購入費など学校等以外に支払われる教育資金は23歳までに支払う必要があり、かつ、500万円が限度)まで贈与税が非課税になります。

なお、信託等を行った日が2021年4月1日以後の場合、資金管理契約の終了日前に贈与者が死亡したときは、その死亡日における非課税拠出額から教育資金拠出額を控除した残額がその贈与者の相続財産と見なされるとともに、相続税課税の際、贈与者が受贈者の祖父、祖母など1親等の血族以外の場合は、残額に対応する部分の相続税額が2割増しになります。ただし、贈与者の死亡日に「受贈者が23歳未満」「受贈者が学校等に在学中」「受贈者が教育訓練給付金の支給対象の教育訓練を受講」のいずれかに該当する場合は、その残額は相続財産になりません。

贈与後、受贈者が30歳に達した日において原則として資金管理契約は終了し、残額があるときは、その日にその残額の贈与があったものとして贈与税が課税されます。ただし、受贈者が30歳に達したとしても「受贈者が学校等に在学」などの要件に該当しているときは最長40歳まで資金管理契約が継続されます。この特例は、2023年3月31日までに資金管理契約に基づき信託等を行った場合に適用されます。

理事会だより

第12回定例理事会 3月15日(火)

本店で開催

【協議事項】

- ・令和4年度内部監査年間実施計画について
- ・令和4年度コンプライアンス・プログラムについて
- ・「当組合におけるリスク評価書」の改定について
- ・令和3年度「内部統制システム基本方針」の整備運用状況報告および令和4年度からの運用方法の変更について
- ・「組織規程」の改定について
- ・出資減口について
- ・出資払戻相当額立替規程の一部改定について
- ・令和4年度金利スワップ取引限度額の設定について
- ・信用事業方法書(金融機関等の業務の代理又は媒介)の一部変更について

※上記を含む14件の協議事項は、全て承認されました。その他、報告事項として24件の報告を行いました。

セレスのDATA(3月31日現在・速報値)

購買品取扱高	9億19百万円
販売品取扱高	11億96百万円
施設事業契約高	132億72百万円
貯金	1兆5,196億円
貸出金	5,644億円
長期共済保有高	1兆7,192億円
年金共済保有高	327億円
組合員数	68,349人
うち正組合員	5,277人
准組合員	63,072人

営業時間のご案内

- 支店窓口 平日9:00~15:00
- ATM 8:00~21:00
(セレスモス麻生店はローソン銀行のATMで、同店の営業時間内のみ稼働)
- 経済センター・パーシモン 平日・土曜日9:00~16:00
(定休日:日曜日・祝日・年末年始)
- セレスモス麻生店・宮前店 9:30~15:00
(定休日:水曜日・年末年始)

※警察署からの要請により、路上での駐車場入場待ちは一切できません。また、混雑状況により、入店制限をさせていただきます場合があります。

5月の年金無料相談会

- 8日(日) 高津支店
- 10日(火) 東柿生支店
- 12日(木) 日吉支店
- 15日(日) 宿河原支店
- 21日(土) 中原支店
- 22日(日) 新城支店
- 28日(土) 稲田支店
- 29日(日) 菅支店

開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。

5月の経営相談会(法律経営)

- 10日(火) 9:30~11:30 向丘支店
- 17日(火) 13:30~15:30 みなみ支店
13:30~15:30 柿生支店
- 24日(火) 9:30~11:30 橘支店
13:30~15:30 中原支店
- 28日(土) 9:30~11:30 梶ヶ谷ビル
- 31日(火) 13:30~15:30 稲田支店

相談時間は原則30分程度。予約制。ご予約は相談会の前営業日16:00までに各会場支店まで。
(梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで)
土曜日の相談会については、ご予約がない場合は開催いたしません。

セレスサービスのご案内

セレスサービス㈱は、スタッフ一同新型コロナウイルス感染予防対策に積極的に取り組んでいます。

葬儀は分散会葬・検温・手指消毒・マスク着用し、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。
ご葬儀・ご法事に関するどんなことも事前に無料相談承ります。
(日・祭日除く 9:00~17:00)

フリーダイヤルみおくる こころ
TEL 0120-3096-56
危急のご連絡は24時間・年中無休
<http://ceresa-service.jp>

5月の相続・遺言無料相談会

- 11日(水) 上作延支店
 - 18日(水) 東柿生支店
 - 25日(水) みなみ支店
- 時間 9:00~16:00

- 相談時間は原則1時間30分まで。相続や遺言に精通した専門の職員が親身になって分かりやすくアドバイスいたします。
- ご相談無料・予約制・秘密厳守。
- ご予約は相談会の前々営業日16:00までにお近くの支店まで。

※開催日に都合がつかない場合は、お気軽にお近くの支店までお問い合わせください。

※JA神奈川県信連 信託代理店
JAセレス川崎 コンサルティング部
(TEL 044-863-6601)

当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。

5月の営農相談コーナー

- 経済センター(宮前区有馬2-13-1) 11日(水)、18日(水)、25日(水)
- パーシモン(麻生区片平2-30-15) 10日(火)、17日(火)、24日(火)

時間 9:00~15:30
相談員 JAの営農技術顧問
その他 予約は不要です。

セレスモス出張販売のご案内

セレスモスでは定期的に出張販売を行っています。
詳しい日程は、右記のQRコードをご確認ください。
もしくは、



セレスモス 出張販売 で 検索



◀ JAセレス川崎 ホームページ
<https://www.jaceresa.or.jp/>

※上記の予定につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。
※営業時間の詳細につきましては、ホームページまたは各店舗へお問い合わせください。



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子



サクランボのプロフィール
 【分類】バラ科サクラ属
 【原産地】カスピ海沿岸
 【おいしい時期(旬)】6.7月ころ(夏)/
 5月後半〜7月
 【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC、
 葉酸、カリウム、アントシアニン、リンゴ酸、
 ソルビトールなど

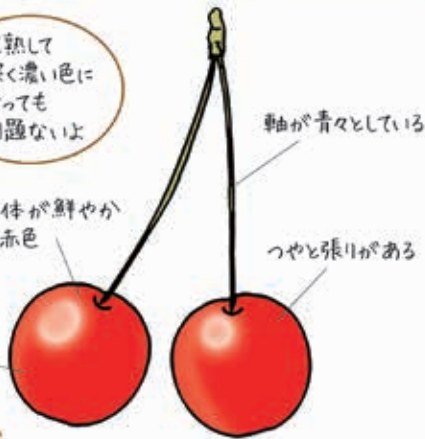
選び方



完熟して
深く濃い色に
なっても
問題ないよ

全体が鮮やかな
赤色

実が大きめで
締まっている



軸が青々としている

つやと張りがある



NG

皮がしなびている、実が柔らかい、傷や斑点、
茶色く変色した部分がある、軸が枯れている、
しおれている

サクランボのいろいろ



佐藤錦(さとうにしき)

日本を代表する品種の「赤いリビー」と呼ばれる美しい色合いと上品な食味が特徴



高砂(たかさご)

米国生まれのあっさりとした味わいで酸味と甘味のバランスが良い



紅秀峰(べにしゅうほう)

果汁が豊富で、酸味が少なく甘味が強いと比較的日持ちするため贈答用として人気



ナポレオン

やや大きめで、縦長のハートに近い形の果汁が豊富で、酸味と甘味のバランスが取れた濃厚な味わい



紅ややか

果肉は堅めで、果汁は豊富な酸味が少なくさっぱりとした甘さ



月山錦(がっさんにしき)

中国生まれの大粒で甘味が強い、食味が良く見た目も珍しいため、贈答用として人気



アメリカンチェリー

輸入されているサクランボの総称。国産に比べサイズが大きめで、甘味が強く濃厚な味わい



サクランボ

～甘酸っぱい初夏の味「赤い宝石」～

保存方法

常温保存

クーラーなどの風が直接当たらない冷暗所に置く
 食べる2,3時間前に冷やすとおいしい!
 2,3日で食べ切ろう



冷蔵保存

表面をペーパータオルで拭き、洗わずに大きめの保存容器に入れ野菜室へ
 ペーパータオルを敷き、余裕を持って並べると傷みにくいよ



冷凍保存

軸を付けたまま水洗いし、水気をキッチンペーパーで拭き取り容器や保存袋に入れて保存



2,3分ほど常温で解凍するとシャーベットのようにおいしい!

楽しみ方・食べ方のコツ

購入後すぐに食べる時は、冷水でさっと冷やすとおいしく食べられるよ



ゼリー



ジャム



ソース



ケーキ



タルト

サクランボのチカラ



ビタミンC
風邪予防や美肌効果



β-カロテン
免疫向上
老化予防に

葉酸

造血作用があり、貧血予防に



リンゴ酸

疲労回復、消炎効果



カリウム

むくみ解消に効果的の高血圧予防にも



アントシアニン

赤色の色素成分でポリフェノールの一種。眼精疲労の緩和に

ソルビトール

天然の甘味成分。便秘改善に



サクランボのヒミツ

バラ科サクラ属
観賞用の桜とは異なる品種



名の由来

桜の実を指す「さくらのぼう(坊)」から

欧州

有史以前から自生
紀元前300年ころにはすでに栽培

日本

本草和名(平安時代)
新刊多識編(1631年)に記述あり



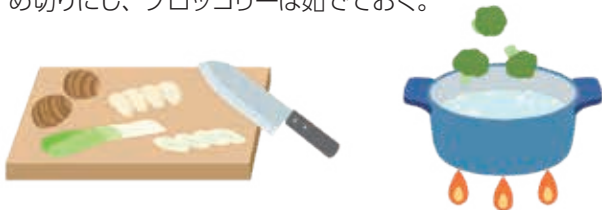
材料 (4人分)

- サトイモ…中8個
- 長ネギ…2本
- ブロッコリー…少々
- サラダ油…適量
- ★ シーチキン缶…1缶
- 牛乳…500ml
- みそ…大さじ2
- ピザ用チーズ…適量

サトイモのグラタン

作り方

- ① サトイモは皮を剥き、5mm幅の半月切り、長ネギは薄く斜め切りにし、ブロッコリーは茹でておく。



- ② フライパンにサラダ油を熱し、長ネギが柔らかくなるまで弱火でじっくり炒める。



- ③ ②にサトイモと★を加え、中火で水分を飛ばしながら、サトイモが柔らかくなるまで煮る。



- ④ ③をグラタン皿(耐熱容器)に入れ、ブロッコリーとピザ用チーズをのせて、オーブントースターでチーズに焼き色がついたら、できあがり。



ワンポイントアドバイス



中原区井田三舞町 青山 万里子さん

牛乳は豆乳に、みそはめんつゆに、シーチキンは鶏肉などに代用してもおいしいです。片栗粉や小麦粉などを使わず、サトイモのとりみを利用します。ヘルシーで簡単に作れる一品になっていますので、ぜひお試しください。