

JAセラサ川崎 機関誌

CERESA

3月号

2022 March

No.294

特集

楽しく学ぶ

協同組合

<https://www.jaceresa.or.jp/>

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

Contents

特集 楽しく学ぶ 協同組合	3
PICK UP	7
かわさき散歩ナビ 鷺沼～有馬を歩く	12
かわさきファーマーズ 直売会で広める市内産の魅力 多摩区・関 範雄さん	14
農作業ノート 柿の病害虫防除 営農技術顧問・北見 丘	15
輝人～KIRABITO～ トールペイントで日常に彩りを 高津区・杉山 桂子さん	16
健康だより マスクによる肌トラブル アグリアカデミー～農業検定クイズ～ 稲	17
セレサ通信 & 支店だより	18
Web CERESA	19
mail box & クロスワードパズル & 運勢	20
JAからのお知らせ & 知って納得!税金講座	21
インフォメーション	22
ベジタブルライフ メロン	23
わが家のレシピ 野菜肉巻きとダイコンサラダ 幸区・中村 富子さん	24

4月の行事予定

19日 (火) 定例理事会

29日 (金) 昭和の日

※日程等は変更されることがあります

「JA Fresh Market」終了のお知らせ

この度、JAセレサ川崎が制作協力をしていたラジオ番組「JA Fresh Market」が3月をもって、終了いたします。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

今月の
表紙



《トマトの収穫と出荷準備》

麻生区黒川 市川 修さん

真っ赤に色づいたハウストマトの収穫がまもなく本格的に始まります。本来トマトの旬は夏ですが、春に収穫されるトマトはハウスで水分量を調整して栽培するため、味が濃厚で糖度が高くなります。

市川さんのハウスで生産されるのは「かれん」と「麗妃」の2品種。おいしくなるよう丁寧な葉かきを心掛け、太陽の光をたっぷり浴びたトマトは、直売所や近所のスーパー、セレサモス麻生店で人気商品となっています。

市川さんは「ぜひ多くの方に濃くて甘いトマトを食べてもらいたい」と収穫する手を進めています。



協同組合

今号では、協同組合やJAについてもっと知っていただくため、〇×クイズや分かりやすい動画をご用意いたしました。素敵なプレゼントが当たる特別企画もございますので、ぜひこの機会に、多くの方が楽しみながら学びを深めていただけると幸いです。

はじめに

現在、JAを取り巻く環境や情勢が大きく変化する中、今後、JAは将来のあるべき姿を組合員である皆さんとともに追求し、さまざまな変革に取り組むことが必要とされています。

JAセレサ川崎でも、10年・20年後の将来のあるべき姿を見据えつつ、「農業協同組合」として「かわさき農業」の振興をより発展させるため、さらには、組合員皆さんの「豊かな暮らしの実現」や「地域の活性化」に引き続き貢献していくために、事業・経営・組織と全ての分野で改革を進めています。

社会の変化が激しい時代であるからこそ、正組合員の皆さんとJA職員が共に手を携え、対話を行い、同じ方向に向かってお互いに考えを出し合いながら改革を進めていくことが重要です。

そのためには「JAとは?」「協同組合とは?」について、役職員も含め、皆さんにも振り返っていただくことが大切であると考え、現在「協同組合教育対策委員会」が基軸となり、本支店でさまざまな活動の展開を進めています。

協同組合教育対策委員会とは

梶稔副組合長を委員長とし、JAの各組織代表者等により構成されており、組合員・役職員一人一人が協同組合の本質およびその在り方を理解し、自ら協同活動に参加する意志と行動力を養う。さらに、組合の一般利用者ならびに地域住民に対して、農業協同組合への理解を啓発して地域発展に資することを目的とし、協同組合教育をはじめ、現在JAで行っている教育活動を体系的かつ効果的に実施するために協議する機関です。

令和3年度の取り組み

JAは協同組合として「人」と「人」との結び付きを中心に成り立っています。このことから、JAの役割や事業活動を理解する、「組合員(地域)リーダー^(※1)」の育成が不可欠であり、役職員と一体となってJA活動を先導していくことが求められています。そのためには、組合員に対して「協同組合」や「JA」に対する理解を基礎として、JAの事業活動全般への造詣を深める教育カリキュラム「組合員学習講座」を令和3年度から展開しています。

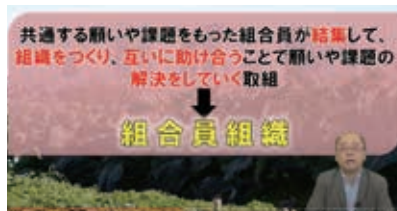
組合員向け動画の制作

組合員の皆さんに対して協同組合・JAについて改めて理解をしていただくため、「JAとは?協同組合とは?一緒に考えよう」をテーマに全4回の内容で動画を制作しています。

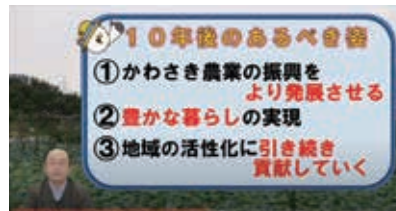
内容の一部



組合員教育の意義を説明する梶副組合長(委員長)



本編ではJCA^(※3)の小林元先生が講師となり、イラストやテロップを交えながら分かりやすく解説しています。



女性部・青壮年部合同学習講座

アクティブメンバーシップ^(※2)の一段の強化、および協同組合・JA活動のリーダーを育成することを目的に実施しています。



セレサ組合員カレッジ

役職員・正組合員と一体となって地域の活性化に貢献する准組合員を広く育むことを目的に、協同組理解に関する講座などを実施しています。



※1 組合員(地域)リーダーとは…多様な組合員を統率し、組織を先導するリーダーやJA活動に参加していない組合員とのつなぎ役

※2 アクティブメンバーシップとは…地域農業と協同組合の理念を理解し、「わがJA」意識を持ち、積極的な事業利用や協同活動に参加すること

※3 JCAとは…一般社団法人「日本協同組合連携機構」協同組合の健全な発展を図るとともに、地域のよりよい暮らし・仕事づくりへ貢献することを目的とする

〇×クイズ!

めざせ
満点!



ここからは、協同組合に関する問題を〇×クイズ形式で解いていきましょう。素敵なプレゼントも用意しています!

簡単なものから難しいものまでさまざまですが、3ページに記載の情報や、5ページ上部のQRコードから視聴できる動画をチェックすることにより答えが見つかります。

下記のルールや別添アンケートはがき記載の応募方法をご確認いただき、さっそくチャレンジしてみましょう。



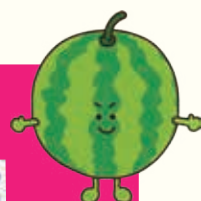
ルール



- ① 協同組合に関する〇×クイズに挑戦! ヒントは3ページに記載の情報や、5ページ上部のQRコードから視聴できる動画の内容をチェック!
- ② ①を終えたら、2つのスペシャル問題にチャレンジ!
- ③ 別添アンケートはがきまたはWebにてスペシャル問題の解答、その他必要事項を記入し応募!

アンケート・6ページのスペシャル問題に回答いただいた方の中から抽選で

プレゼント!



特賞

1名さま

セレスアモス両店舗やセレスアモスの出張販売、三越などで使える!

農協全国商品券

5,000円分



セレスア賞

10名さま

川崎市内産農産物応援ソング

「がんばり野菜」CD + オリジナルマスク(ケース付き)

携帯版 かわさぎの直売所マップ

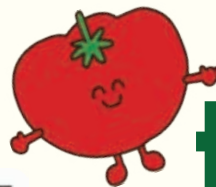
YouTubeで大人気!





動画を観ながら
さっそく始めましょう ▶

何度も見ることで、
より理解が深まります。



協同組合

① 協同組合は「相互扶助」の精神を大切にしている

② 「協同組合」と「株式会社」は、運営や機構などのしくみは全く同じである

③ 協同組合は組合員の組織であり、JAの主人公は組合員である

(ヒント:動画第1話 13分ごろ)

④ 現在の協同組合教育対策委員会の委員長は梶稔副組合長である

⑤ JA運営の根幹になるのが地域ごとの「支部」である

(ヒント:動画第2話 3分~5分ごろ)

⑥ JAセレサ川崎の准組合員は、正組合員とともに都市農業の振興と地域社会の発展を支えるJAの主体的な構成員である

⑦ JAセレサ川崎では、11地区に分けられた地区ごとに「協同活動強化委員会」という組織があり、組合員や組織が集まり、地域をより良くする取り組みを進めている

(ヒント:動画第3話 5分~6分ごろ)

⑧ 正組合員と准組合員がつながる場として大切な存在である「セレサモス」は、川崎市内に1か所しかない

⑨ JAと組合員が一体となって、地域を元気にしていく取り組みを協同して進めていくことが重要だ

⑩ 「アクティブメンバーシップ」とは、地域農業と協同組合の理念を理解し、「わがJA」意識を持ち、積極的な事業利用や協同活動に参加することである

(ヒント:本誌3ページ)

←NEXT いよいよチャレンジ! スペシャル問題

料理動画でかわさきつや菜をPR

かわさき地産地消推進協議会は1月31日、幸区のしんぼりファームの畑で、市女性農業担い手の会「あかね会」の会員7人の協力を得て、料理動画を作りました。

同協議会は毎年、「かわさきそだち料理教室」を開いてきましたが、新型コロナウイルスの影響で2年間で中止に。コロナ禍でも料理動画なら家でも楽しめ、地場産野菜のPRもできると考え、今回の動画撮影を企画。動画の撮影や編集を行う㈱ノクチ基地に撮影協力を依頼しました。

当日は、企画から携わった同社のインターンシップに参加する学生らが中心となり、動画を撮影。3年前に市が品種登録したなたね種の「川崎市農技1号（かわさきつや菜）」を使った「ペペロンチーノ」や「ホットケーキ」、「スムージー」のレシピを紹介しました。

同会の関育子会長は「分かりやすく、魅力が伝わる良い動画が出来た。インターネット動画を通じて、かわさきつや菜やのらぼう菜を多くの人に知ってもらいたい」と笑顔で話しました。

動画は「ペペロンチーノ」編と「ホットケーキとスムージー」編に分かれて配信されています。



説明を交え料理を作るあかね会の会員



全員でかわさきつや菜をPR



かわさきつや菜のペペロンチーノ



かわさきつや菜のホットケーキ・スムージー



援農ボランティア育成講座修了 まもなく活動スタート

第二期援農ボランティア育成講座が修了し、3月から新たなアグリサポーター20人が活動を始めます。アグリサポーターは組合員からの片付けや出荷準備などの作業を請け負うことで、労働力不足解消に役に立ちます。

アグリサポーターとは第一期生が命名した援農ボランティアの愛称。ボランティア受講者は活動する前に、全9回の育成講座を約半年間受講し、農作業などの基礎知識を学びます。

2月9日には、市農業技術支援センターで最後の援農ボランティア育成講座を開き、16人が受講。事前に剪定してあった柿の枝の片付けと運搬機に枝を運ぶ作業を行いました。

また、2月28日には援農ボランティア育成講座閉講式を本店で行い、森安男副組合長が代表者に修了証を授与しました。その後、JAの担当者が令和3年度の活動報告や今後の流れなどについて説明。実際に一年間活動した第一期生も「色々な経験ができ、有意義な時間を過ごせた」などと活動の魅力を伝えました。講習を修了した受講者は「これからも積極的に活動に参加し、少しでも農家の力になりたい」と意気込みを話しました。



修了証を受け取るアグリサポーター



枝の片付けを行う受講者



SDGsを意識 フードドライブ



女性部日吉支部は2月9日、家庭で余っている食料の提供を呼び掛ける「フードドライブ」で集まった食品を川崎市環境局へ届けました。

J A女性部では、持続可能な開発目標(SDGs)の理解を深めようと、「できるこ

とからはじめよう! J Aセレサ川崎女性部フードドライブ」を合言葉にフードドライブへの取り組みを積極的に行っています。女性部日吉支部の実施は今回が初めてで、コロナ禍ということもあり、日吉支店の弓削田勝支店長らが同支部に代わって同局に手渡ししました。

今回の活動は女性部回覧を通じて周知を行い、昨年の11月から約3か月間、日吉支店と鹿島田支店の窓口を回収場所とし、食品を募集。女性部員の他にJ A職員も協力した結果、インスタント食品やレトルト食品、缶詰など合わせて268点約42kgの食品が集まりました。食品は同市多摩区にある「フードバンクかわさき」を通じて市内の生活困窮世帯などに届けられる予定です。

同支部の石井和代支部長は「少しでも困っている人の役に立てばうれしい。今後でもできる限り協力していきたい」と話しました。



集めた食品を届けた弓削田支店長(右)

地域の子どもへ食料支援



女性部高津支部は2月2日、認定NPO法人「フリースペースたまりば」が管理運営する施設「川崎市こども夢パーク」で同法人に、12月中に集めた食料などを届けました。

同法人は子どもが自由に遊べる同施設を運営する他、地域の人に食料を提供するコミュニティスペース「えんくる」なども運営しています。

同支部は、食に困る地域の子どもに健康的な食生活を提供しようと、J A高津支部や女性部などを対象に食料を募集。乾麺や缶詰など183点約43kgを集めました。

当日は、同支部の佐保田信子支部長の他、高津地区の大川護理事ら5人が同施設を訪問。同法人の西野博之理事長らに集めた食料を手渡ししました。西野理事長は「2日食べていない家庭があったこともあり、このような寄贈は非常にありがたい」と話しました。

佐保田支部長は「地区内の状況を聞いて今回の活動を行ってよかったです。これからも地域に役立つ活動を続けていきたい」と話しました。



集めた食料を渡した佐保田支部長(右から2番目)

愛児園へ食品と 生活用品届ける 卒園生にも



集めた物品を手渡す柴原支部長ら

女性部宮前支部は1月17日からの12日間、フードドライブを実施し、集めた食品や生活用品などを、宮前区馬絹にある社会福祉法人「川崎愛児園」へ寄贈しました。

2月21日に、同支部の柴原たまき支部長、田邊公代副支部長、白井京子副支部長らが同園を訪問。柴原支部長が「多くの子どものため、ぜひ活用いただきたい」と、白戸隆理事長に、集めた食品654点144kg、マスクや消毒液などの生活用品449点25kgを寄贈しました。

今回同支部が寄贈した品は、同園で暮らす子どもたちの他、既に卒園し学生や社会人として一人暮らしをしている方へも届けられます。白戸理事長は「このような形で支援をいただけて大変ありがたい。大切にに使わせていただく」と感謝を伝えました。

「フードだけじゃない！ 「タオル」ドライブを 実施

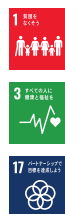
女性部稲田支部は2月18日、稲田地区管内の5つの小学校（稲田小・宿河原小・登戸小・中野島小・下布田小）へ、未使用のフェイスタオル280点を寄贈しました。

女性部では、本年度全ての支部が「フードドライブ」活動を実施しており、同支部でも全支部に先駆けて昨年6月に行いました。同支部では今回「食品の他にも地域に協力できることがしたい」と、教育現場への支援として、学校内のさまざまな場面で活用の幅が広い「タオル」を集める活動に取り組みました。

当日は同支部の田村孝子支部長が中野島小学校を訪れ、今広道校長に集めたタオルを寄贈しました。田村支部長は「今後も女性部の仲間と話し合い、地域のためにできることを取り組んでいきたい」と笑顔で話しました。



集めたタオルを手渡す田村支部長



FRUITS CAFEでイチゴフェス好評

中原区のFRUITS CAFEは2月15日、市内産のイチゴをふんだんに使った「川崎いちごフェス2022（第1弾）」を開きました。

同カフェは2020年にオープンした市内J1サッカーチーム「川崎フロンターレ」の常設オフィシャルカフェ。同チームの世界に「どっぷりひたれる独自の空間」として、サポーターからも人気の場所となっています。昨年はコロナ禍でも、3万7千人ほどの利用者が訪れました。

同フェスは昨年に引き続き、市内産イチゴの魅力をより多くの人に伝えようと、生産者とJA、同チームが企画。今回、市内で多く生産される紅ほっぺやよつぼしを使った「いちごのチーズFROPAフェ」と「いちごのFROンチトッフル」、「いちごのほうじ茶ミルク」、「ストロベリーレモネードソーダ」の全4種類を開発しました。それぞれイチゴの甘さと酸味を生かし、自家製シロップで仕上げるなどシェフこだわりのスイーツに仕上がりました。

メニューを開発した小形裕貴さんは「さまざまなイチゴスイーツでコロナ禍でも楽しい雰囲気を作



イチゴスイーツをPRする小泉さん(中央)

味わってもらいたい」と話し、イチゴ生産者の小泉博司さんは「かわさきイチゴの存在を多くの人に広め、おいしく食べてほしい」と話しました。

同フェスは5月8日まで。期間中さらに新メニューを追加展開する予定です。



ピンクに華やぐ花桃贈呈



花卉部馬絹支部は2月25日、川崎市役所を訪れ、桃の節句を前に花桃の花束を福田紀彦市長に贈りました。

宮前区馬絹地区は、「全国花き品評会」など数々の品評会で、農林水産大臣賞を受賞する産地。「しおり」と呼ばれる出荷時に花を落とさず枝を束ねる伝統技術も評価されています。

当日は、名古屋徹支部長と花卉部の吉田義一相談役、梶稔副組合長らが福田市長を訪問。高さ170センチを超える花桃の花束を渡しました。

福田市長は「花桃が届くと、春が来たと感じます。市庁舎の入口に飾るので多くの市民に見てもらいたい」と話し、名古屋支部長は「長年培った技術で長持ちするように工夫した。市民には長く楽しんでもらいたい」と話しました。



福田市長に花束を贈呈する名古屋支部長ら

果樹栽培技術を磨く



J Aは2月18日、果樹栽培講習会ミカンの部を多摩区の市農業技術支援センターで開き、38人が参加しました。

同講習会は、ミカンの栽培技術をさらに向上させていこうと、整枝剪定や病害虫防除、肥培管理などの指導を中心に毎年開催。市内産ミカンの品質向上に努めています。



参加者に説明する北見顧問

当日は、北見丘営農技術顧問が講師となり、同センター内の畑で実際に剪定作業をしながら参加者に講義。北見顧問は「翌シーズンに実がなる枝を残しつつ、何年か掛けて理想の樹形に近づけるよう剪定して」と説明しました。

参加者は「とても勉強になった。今日教わったことを参考においしいミカンをセレサモスにたくさん出荷できるようにしていきたい」と話しました。

ワンストップ相談窓口



J Aは2月16日、市と市農業委員会と連携し、農業に関するさまざまな相談を1か所で受け付けるワンストップ相談窓口を本店で実施しました。

当日は2件の予約が入り、生産緑地の新規指定についてや、将来的なハウスの新設、認定農業者についてなど、具体的な相談がなされ、有意義な内容となりました。

相談した組合員は「疑問に思っていたことを相談でき、答えが出たのでよかった。また機会があれば相談したい」と話しました。

J Aでは、1月から3月まで試験的に同相談窓口を実施してきましたが、農業に関する幅広い相談に対応するため、来年度は、本店や統括支店で毎月実施する予定です。開催日程につきましては、次ページ（11ページ）に掲載いたしますので、ご覧ください。この機会に、ぜひ皆さまご相談ください。



ワンストップ相談窓口の様子

農業経営における ワンストップ相談窓口を設置します!

農業や農地のことで、「お悩み」はありませんか?
JA・川崎市・農業委員会がサポートします!

JA セレサ川崎、川崎市、川崎市農業委員会の3者は合同で、農業に関するさまざまな相談を1か所で受け付ける「ワンストップ相談窓口」を設置します。

各回ともに、農地、税務、補助金、共済など、各分野の専門知識を有する相談員（JA や市役所職員）が複数名で対応。自身の農業経営に関する課題の解決や、叶えたい夢などを実現できる可能性を高めることができます。この機会にぜひ活用ください。



主な相談内容

- 相続税の納税猶予について
- ハウス導入時の補助について
- 生産緑地・農地貸借について
- 農業者年金・共済について など

※税金のみの相談は除きます。

相談は**無料**です。

1. 令和4年度の相談日時・会場一覧

- ・相談日時：令和4年4月～令和5年3月 第3水曜日 午後1時～午後4時
- ・相談会場：JA セレサ川崎本店・支店

4月20日 本店	5月18日 本店	6月15日 本店	7月20日 生田支店	8月17日 本店	9月21日 中原支店
10月19日 本店	11月16日 高津支店	12月21日 本店	1月18日 柿生支店	2月15日 本店	3月15日 稲田支店

- ・相談員はJA セレサ川崎、川崎市都市農業振興センター、川崎市農業委員会の職員です。
- ・相談時間は45分間です。

2. 対象者

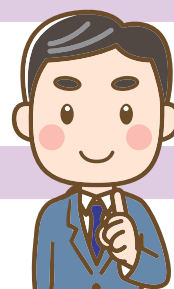
- ・市内の農業経営者およびこれから市内で農業経営を行いたい方

3. 申込方法

- ・事前予約制となります。(各相談日1週間前まで)
申込方法：JA セレサ川崎本店 販売対策部 都市農業振興課 (TEL 044-877-2197)
またはお近くのJA 営農指導担当者にお声掛けください。

4. 注意事項

- ・すでにJA、市にご相談いただいている場合には、本相談は受け付けておりません。
- ・JA、市などの相談員は、相談日により異なる場合があります。



お問い合わせ先 JAセレサ川崎 本店 販売対策部 都市農業振興課 TEL 044-877-2197
川崎市都市農業振興センター農業振興課 TEL 044-860-2462

かわさき 散歩ナビ



川崎市の世帯数・人口	地区別	人	口	前月との増減
世帯数 -----753,967	川崎区	230,265		△ 288
人口 -----1,537,929	幸区	171,162		△ 110
対前月増減人口 -----△ 896	中原区	264,133		△ 81
対前年同月増減人口 -----219	高津区	234,320		△ 158
	宮前区	234,414		20
	多摩区	222,969		△ 119
	麻生区	180,666		△ 160

令和4年2月1日現在 川崎市ホームページより

鷺沼～有馬を歩く



有馬神明神社



川野農園菜香

アリマベーカリー

今回は東急田園都市線鷺沼駅下車し、街歩きへ出発します。北口改札を出て右手に進み、大通りを歩いてみると、おしゃれなカフェに到着しました。店内は広々とした空間が広がり、コーヒーのいい香りが漂っていました。こちらでは、名物のワッフルとこだわりのコーヒーをいただきました。店を出て、街歩きを続けます。住宅地を歩き進めていくと、地元野菜を使ったメニューがある店を発見！店主に話を伺うと、近所でとれた野菜を使った料理と土鍋で炊いた玄米を提供しているそうです。また、アレルギーの方でも安心して食べられるメニューもあるそうです。今回は野菜たっぷり「季節野菜の手ごねピザ」をいただきました。店を後にし、街歩きを再開します。すると、神社を見つけました。境内の雰囲気を楽しみながら、

気持ちで参拝。敷地内には有馬神輿があり、大きなみこしが収納されていました。神社を出て、再び街歩きを続けます。すると、オープンしたてのパン屋に到着。店内をのぞき、ずらりと並びおしいそうなパンの中から、店おすすめの「クロワッサン」をお土産に購入しました。パン屋を後にし、次はどこへ行こうか考えていると地元の方から「新鮮な農産物があるよ」と教えてもらったので、行ってみたいと思います。教えてもらった場所に着くと、ネギやブロッコリーなどの農産物が自動販売機に入っていたので、いくつか野菜を購入したところで今回の街歩きは終了。地域に親しまれる場所を訪ね、新たな発見や出会いを探してみたいかがですか。

4

「パンを通じて暮らしに小さな幸せを」をコンセプトに2021年12月にオープン。小麦粉は生地によって使い分け、塩と砂糖は沖縄産を使うなど材料にこだわっています。パンのおいしさを引き出すために、柔らかい生地や低温熟成させて長く発酵した生地など、パンの種類によって作り方を変えています。



サクサク！

バターをたっぷり使った生地で、サクサクとした食感に仕上げた「クロワッサン」と、柔らかい生地にクッキー生地を被せてパニラ風味に仕上げた「メロンパン」は店おすす商品です。

店イチオシ



豊富な品揃え

店内には食パンや菓子パン、調理パンなど約40種類のパンが並んでいます。厳選した粉から手作りし、発酵種を使いしっかりと熟成した生地を焼き上げています。パンに使うカスタードクリームやカレーの具などは手作りし、野菜や果物も新鮮な素材を使っています。



Instagram

川野農園菜香

5



年間約20品目の農産物を露地で栽培し、自動販売機で販売しています。とれたての新鮮な野菜や果樹を提供したいと、お客さまのニーズに合わせて少量多品目で生産。朝から地元の方々にぎわっています。

春はホウレンソウやスナップエンドウ、夏はトマトやキュウリ、エダマメ、秋はナスや柿、冬はカリフラワーやダイコン、ネギなどの農産物が人気です。これからの時期は、ブロッコリーやのらぼう菜、葉ニンニクがおすすめです。



新鮮！

所 宮前区有馬6-5-10
営 11:00～19:00
休 不定休

NewYork Coffee ①



「どんな方にも気軽に利用してほしい」との思いで、2016年8月にオープンした地域に根付くカフェ。大きな窓から光が差し込む明るい店内は、ベビーカーのまま入ることできるのでお子さま連れでもゆっくりとした時間を過ごせます。また電源やWi-Fiも完備しているので、PC作業などにもおすすめです。

所 宮前区鷺沼3-3-8 **営** 10:00~20:00 **休** 木曜日

名物ワッフル♪

ワッフルやサンドイッチなど約20種類のフードメニューと、コーヒーやレモネード、アルコールなど約15種類のドリンクメニューが楽しめます。また、ワッフルやバケットセットのモーニングもあります。



甘さ控えめで軽い口どけのオリジナル生クリームがたっぷりつた直径18cmの焼きたてワッフルは、キャラメルやベリーなど全部で4種類。中でも一番人気なのが、バナナと生クリーム、チョコレートソースの「チョコバナナ」ワッフルで、フルサイズやハーフサイズ、1/4サイズがあります。



ホームページ

まめそら食堂 ②



2020年5月にオープンした食堂。野菜中心の体に優しい料理を提供し、近所でとれた新鮮な野菜を使った料理と、宮城県産の米農家直送の玄米を土鍋で炊いています。また、小麦や卵、牛乳などのアレルギーのある方でも安心して食べてもらえる野菜や果物のパウンドケーキも取り扱っています。



国産小麦100%の手ごねピザ生地に季節の野菜をたっぷりのせた「季節野菜の手ごねピザ〜肉みそマヨソース〜」と、ふくら大豆と野菜、目玉焼き、チーズをのせた「お野菜たっぷりチリビーンズごはん」は新鮮な野菜がたっぷり食べられる人気メニューです。

所 宮前区有馬9-3-12 **営** 11:30~15:00(14:30 LO)、(土曜日のみ12:00~) 17:30~21:00(20:20 LO)

休 火曜日・水曜日 ※不定休あり



Instagram

有馬神明神社 ③



所 宮前区有馬5-13-24

有馬神明神社のみこしは関東でも最大級といわれ、総重量約2tの巨大みこしです。毎年10月頃に行われる秋の例大祭では、大勢の担ぎ手たちが威勢の良い掛け声をかけながら、有馬や鷺沼などを練り歩きます。

〈今回の街歩きの目安〉

場所	距離	時間
駅→①	220m	3分
①→②	950m	12分
②→③	1km	13分
③→④	350m	5分
④→⑤	260m	4分



アリマベーカリー



所 宮前区有馬6-3-15 **営** 9:00~19:00 **休** 火曜日、水曜日、木曜日



直売会で広める 市内産の魅力

多摩区長沢 関 範雄さん

「農家の長男に生まれたからには、農業を継がなくてはならない」という教えで育ち、幼少時代から家族が行う農作業を手伝い、中学を卒業してすぐに就農しました。現在、妻と孫の3人で約40アールの畑でハクサイやのらぼう菜、ダイコンなど年間25品目ほどの野菜を生産。生田野菜直売会の2か所の直売所で販売しています。

数々の品評会で入賞する祖父の背中を見て農業の基礎を学び、JAの講習会で知識と技術を磨いてきました。引き継いだ畑も土にこだわり、JAが取りまとめる土壌診断を定期的に実施。さらに干葉から取り寄せる落ち葉や牛ふんがベースの堆肥を使ってふかふかに仕上げてきました。

ある時、菅地区の伝統野菜「のらぼう菜」を知り、直売会の品ぞろえ強化や端境期対策として栽培を開始。講習会が直売会の当番と重なることが多く参加できないこともありましたが、名人と呼ばれる方から特徴や育て方を教わりました。収穫時期が近付くと利用者から「まだ販売は始まらないのか」と聞かれるほどの品物を作れるようになってきました。

2年前からは市がのらぼう菜の研究中に発見し、品種登録した「川

FARMER'S VOICE

近くの神社のお囃子に約50年所属し、笛を吹いています。立ち上げ時のメンバーは2人となりましたが、近所の小学生に教え、後継者を育てています。お祭りが近くなると卒業生なども加わり楽しく活動しています。



崎市農技1号(かわさきつや菜)の生産もスタート。名人に教わった栽培方法で甘く作ることができ、直売会で他に出荷者がいないこともあって順調に売れ行きを伸ばしています。

また、妻が自家農産物で作るハクサイの漬物や夏みかんのマーマレード、金山寺みそなども直売会で販売。直売会の前には電話予約が入るほど、人気を集めています。

40年以上続く直売会も当初は14、5人で行っていましたが、現在は4人で頑張っています。孫が栽培に加わり生産体制に余力が生まれたので、これからも地域に新鮮野菜を提供する直売会に力を尽くしていきたいと思っています。

柿の病害虫防除



営農技術顧問 北見 丘

落葉病

柿の葉が早期に落ちてしまうのは、落葉病が原因です。多発すると9月中にほとんど落葉してしまい、果実も糖度が上がらずに軟化して落ちてしまいます。昨年は発生が多く、収穫期には葉が無い樹が多く見受けられました。施肥不足や滞水による樹勢低下も被害を助長します。発病は8月以降ですが、感染は5、6月ですので、予防散布が重要です。落ちた葉は感染源となりますので、集めて処分してください。



落葉病に罹患した葉

エムダイファー水和剤650倍【収穫45日前,2回】

スコア顆粒水和剤3000倍【収穫前日まで,3回】など

カキノヘタムシガ

昨年は連続した降雨が多かったため、6月以外にも生理落果が多くなりました。生理落果以外に柿が落果するのは、ヘタムシガによるものです。年2回発生し、平年の防除適期は富有柿の花が満開になった10日ほど後の6月上旬と8月上旬頃です。

ダントツ水溶剤4000倍(*)【収穫7日前まで,3回】など

コナカイガラムシ類

ヘタの隙間などに入り込み、その排泄物によりすす病を併発します。ヘタムシガと同時防除ができますが、発生の多い場合はゴールデンウィークごろに防除します。

モスピラン顆粒水溶剤4000倍(*)【収穫前日まで,3回】など

イラガ類

近年、ヒロヘリアオイラガの発生が増えています。年2回、7月と9月の発生初期の群生時が防除適期です。

スミチオン水和剤40の1000倍(*)【収穫30日前,3回】など



イラガの幼虫による葉の食害

樹幹害虫

枝の分岐部を主に食害して枝折れの原因となる害虫ですが、ヒメコスカシバとフタモンマダラメイガの2種類が存在します。冬季に分岐部をメインに粗皮削りするのが有効です。発生が多い場合はフェニックスフロアブル200倍を開花期までに樹幹部および主枝に散布します。

カメムシ類

昨年は9月以降に飛来し、果実への被害が多発した地域もありました。発生状況は年によって大きく変化しますので、市農業技術支援センターが発信している予察情報に注意し、園内への飛来を確認したら定期的に防除してください。

前述(*)印の薬剤は、カメムシ類にも登録があります。使用回数や収穫前日数をよく確認して散布してください。



カメムシの吸害を受けた果実

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病害虫被害の場合は、被害作物をお持ちいただくと助かります。開催日は22ページをご参照ください。

〈営農技術顧問〉

	担当業務	出勤日
吉田 敏政	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・水・木
衣巻 巧	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・木・金
北見 丘	果樹栽培指導、病害虫全般	月・水・金
美濃口 薫	花卉・植木栽培指導、病害虫全般	月・木

※記載日はあくまでも基本の出勤日。休暇・行事によっては顧問不在の場合有

輝人 KIRABITO

トールペイントで 日常に彩りを

高津区新作 杉山 桂子さん



教室の仲間と(本人左)

12年ほど前、友人からいただいたトールペイントがされている小物がすごくきれいで、自分でも描いてみたいと思い、教室に通うようになりました。

トールペイントとは、木、布、プラスチック、革などに素材に合った絵の具を用いて絵を描くアートのことです。習っているのは、オランダのアッセンデルフト地方発祥の技法で、花や植物などを、一筆に何色かの絵の具を付けて、繊細に描きます。教室には月一回通い、家でも練習をしながら腕を磨いてきました。トールペイントは、筆使いが大事で、花や葉ごとに書き方や書き順が決まっているため、先生のお手本を見ながら、美しく描けるようになるまで何度も描いて練習します。絵を描く筆は、習い始めから使っている丸筆と、5年程前にデビューした平筆があります。平筆は技術が必要な分、描



杉山さんの作品

ける幅も広がるので、より多くの種類の絵柄を描けるようになりました。筆の技術だけでなく、色の選択も重要なポイント。デザインを決めたら、全体のバランス見て配色を決めていきます。

これまでに、息子の結婚式のウェディングボードや、友人のお店のウェルカムボードなどを描きプレゼントしてきました。自分の手帳や携帯ケース、最近ではマスクなど身の回りの物にもペイントを施しています。シンプルなものでも、ペイントすることでパツと華やかになり、そうしたものを身に着けることで気分が上がります。生活が豊かになるような気がします。友人にもペイントした小物をよくプレゼントしますが、実際に使ってもらっているのを見るととてもうれしい気持ちになります。今後は、トールペイントの楽しさを多くの人に伝えていきたいです。

輝 plus ONE
KAGAYAKI

コロナ禍前には、先生の助手としてトールペイントを教えていましたが、3月からトールペイント仲間と二人で新たに教室をスタートしようと思っています。通ってくれる人に華やかな彩りをお届けしたいです。



健康だより

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

マスクによる肌トラブル

「コロナ禍でのマスク生活も約2年となりました。マスクによる肌のトラブルに悩む人も多くいます。

マスクで覆われた肌は、湿度も湿度も高く蒸れやすく、細菌が繁殖しやすい環境です。ニキビの原因になるアクネ菌が増殖することで、ニキビや吹き出物ができやすくなります。

マスク着用の日々では、日頃のスキンケアがさらに重要になります。メイクや肌の汚れを丁寧に落とし、洗顔をしたら、化粧水と乳液で保湿をしましょう。保湿が不十分だと、肌は乾燥を防ごうと皮脂を余分に分泌して、ニキビの原因になります。

マスクを小まめに取り替えたり、汗をかいたら拭き取り化粧水で保湿をする一手間も、肌トラブル回避に大切です。

マスクで肌がこすれると、皮膚の表面を守っているバリア機能が弱り、肌荒れが起きます。日頃からスキンケアをしっかり行い、肌の状態を整えておくことが大切です。また、マスクを着脱するときには、肌をこすらないように留意し、ゴムの部分を両手で扱い、着脱しましょう。



マスクをして農作業をしたり、屋外を長時間歩いたり、自転車に乗ったりすると、マスクで覆われていない部分だけが日焼けするトラブルもあります。その逆にマスクをしている部分もわずかに日焼けしますから、屋外に出るときは顔全体や首に日焼け止めクリームを塗りましょう。これから紫外線が強くなる季節になります。日焼け対策をお忘れなく。

まだしばらくは、マスク生活が続きます。ニキビや肌荒れなどの症状が改善しない場合は、早めに皮膚科を受診して治療を始めるのが良いでしょう。

アグリアカデミー 農業検定クイズ

日本農業検定事務局

今月のテーマ

「稲」

稲の代表的な品種といえば、粒の粘り強さが特徴の「コシヒカリ」です。「コシヒカリ」は茎が弱く倒れやすいため、倒れにくく食味の良い新しい品種の育成が全国で試みられています。また、味(甘味・うま味)や炊飯米の外観だけでなく、地球温暖化に伴い、耐暑性も育種の重要な課題となっています。

【問題】

稲の水管理についての説明で、間違っているものは次のうちどれですか。

- ① 稲を栽培する田んぼの水量は常に一定に保つのではなく、稲の成長に合わせて変えていく。
- ② 田んぼに入れる水は、新鮮な水温20～30度の水が望ましい。
- ③ 稲が特に水を必要とするのは田植え後の根が活着するまでの時期で、その後は収穫直前まで水の出し入れを繰り返す間断灌漑(かんだんかんがい)を行う。
- ④ 中干しは、幼穂ができる前に、いったん水を抜いて田んぼを乾かし、土の中に酸素を補給する管理である。

※解答は18ページにあります。

セレサ通信

～セレサモスのPR動画配信～

セレサモスは、若い世代や子育て世代に直売所をより知ってもらおうと、プロモーションビデオ(PV)を作成しました。

PVは、仕事に励む母親の誕生日を祝おうと、子どもが父親と新鮮な農産物を求めてセレサモスを訪れ、料理をふるまうという内容。「新鮮な農産物は美味しいだけでなく家庭を笑顔で彩る」というメッセージを4分ほどの動画にまとめています。

現在、各支店のデジタルサイネージでご覧いただける他、動画配信サイト(ユーチューブ)にアップ中。ホームページやLINE、セレサモス両店のインスタグラムからサイトを利用することができます。また、右記QRコードから再生することもできますので、ぜひご視聴ください。



映像の一部

支店だより

小田支店

所在地：川崎市川崎区小田5-27-1

TEL：044-355-4331



小田支店は、JR南武線「小田栄駅」より徒歩7分ほどの場所であり、当J A最南端の支店です。周りは商店や住宅が立ち並び、一方通行の道が多く農地がありません。近隣にセレサモスや直売所はありませんが、年金受給のプレゼントに用意した市内産の新鮮野菜は利用者から大変好評を得ています。

組合員や利用者に信頼されることを一番に心掛け、支店長を中心に研修会などで知識を深めています。役立つ提案ができるよう常に向上心を持って業務に励んでいます。

Zoom up!

～支店を支える若い力～

支店に所属する20代の職員は渉外や窓口、総務を担当しています。日ごろより、小まめな報告・連絡・相談で連携を深めており、渉外担当者の組合員に寄り添った的確な提案で契約を交わしてくる姿は、支店長も頼もしく思っています。

休日は、遊園地と一緒に掛けてリフレッシュするなど普段から仲の良い5人組です。



図 トラクターによる代かき作業



【解答・解説】
正解は③です。
解説：稲が特に水を必要とするのは、田植え後の根が活着するまでの時期と、穂が育つ時期です。茎元の穂のもと(幼穂)ができる前(7月下旬ごろ)には、一度水を抜いて田んぼを乾かし、土の中に酵素を補給します(中干し)。その後、穂が出始めるまで水の出し入れを繰り返す(間断灌漑)、酸素を補給します。

『新版 日本の農と食を学ぶ 中級編』
(93ページ)より

アグリアカデミー
～農業検定クイズ～

先月Instagramに投稿した写真をご紹介します。



JA セレサ川崎



♡Q▽ 2022.2.3
最盛期を迎え真っ赤に熟し、見るからにおいしいそうなイチゴがたくさん実っています。



セレサモス麻生店



♡Q▽ 2022.2.8
一口で幸せいっぱいになる地場産イチゴをぜひお試しください。



セレサモス宮前店



♡Q▽ 2022.2.5
テレビでも紹介された葉ニンニクが飛ぶように売られています。



JA セレサ川崎



♡Q▽ 2022.2.24
新鮮なアスパラガスの魅力はその味の濃厚さ!甘味も抜群です。



セレサモス麻生店



♡Q▽ 2022.2.11
お客さまの声をいただき「陳列が分かりやすい」店舗にしました。



セレサモス宮前店



♡Q▽ 2022.2.12
なかしべつ牛乳フェアを開催。中標津町の牛乳・乳製品はトップクラスの品質です。



JA セレサ川崎



♡Q▽ 2022.2.25
桃の節句に花桃を飾って季節を感じてみてはいかがでしょうか。



セレサモス麻生店



♡Q▽ 2022.2.18
地場産ふわふわレタスに温かい肉みそを包んで食べると絶品です。



セレサモス宮前店



♡Q▽ 2022.2.26
甘いイチゴをひな祭りのデザートにいかがでしょうか。

♡Q▽ JA セレサ川崎

【本店】
所在地：川崎市宮前区宮崎2-13-38
TEL：044-877-2111(代)
ホームページ：
<https://www.jaceresa.or.jp/>



♡Q▽ セレサモス麻生店

所在地：川崎市麻生区黒川172
TEL：044-989-5311
営業時間：9:30~15:00
定休日：水曜日・年末年始
駐車場：100台収容



♡Q▽ セレサモス宮前店

所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4
TEL：044-853-5011
営業時間：9:30~15:00
定休日：水曜日・年末年始
駐車場：114台収容



最新の情報は、上記のQRコードを読み取ってご覧ください。



皆さまのご感想を
お待ちしております。

♪春よ来い♪

「ベジタブルライフ」で春を感じさせるアシタバが紹介されていて、タラの芽や「こみも天ぷらで食べたくまりました。」
(多摩区・篠木さん)

お天気の良い日に

「かわさき散歩ナビ」を読み、実際に歩いてみたくなりました。神社が紹介されていたので、天気の良い日にお参りに行ってみたいと思います。
(中原区・武内さん)

次々に梅が咲く

12月に行われた組合員カレッジ「正月を彩る寄せ植え講習会」に参加しました。2月に入っても持ち帰った寄せ植えの梅が次々に咲いています。春になったらどこに置こうか悩んでいます。
(高津区・中田さん)

珍しいダイコン!

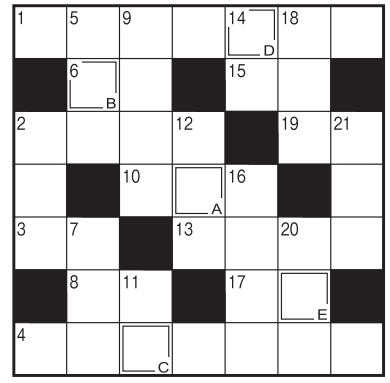
高津区坂戸の高橋信一さん(91)の畑で、おもしろいダイコンを発見しました。大きさは70cmで、重さはなんと7.1kg!先が6本に分かれていて、手では抜けなかつたので、スコップを使ったそうです。見れば見るほど人間の赤ちゃんのように見えてきますね。
(JA高津支店)



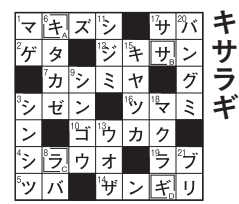
投稿のお礼

たくさんのお便りをいただきありがとうございます。ありがとうございました。これからもご感想や身近な話題などをお待ちしております。
(JA広報課)

クロスワードパズル



1月のこたえ



タテのカギ

- ① ナットやボルトを締めます
- ② そりが彼の彼たる○○だ
- ③ 自動車の、地面に触れる部分
- ④ 調味料控えめで作りました
- ⑤ 花見のときに広げること
- ⑥ 花見のときを猫カフェに行った
- ⑦ ○○を求めて猫カフェに行った
- ⑧ カイコの餌になる植物
- ⑨ 結婚が決まり、○○の顔合わせを行った
- ⑩ お酒を飲んでいない状態
- ⑪ 元素記号はU
- ⑫ 原子力発電所の燃料にも使われます
- ⑬ ここ20年ほどで携帯する人が増えました



ヨコのカギ

- ① 新一年生を迎える行事です
- ② 『ローマの休日』や『ブリティッシュ・ウーマン』は○○映画の名作です
- ③ 名古屋市の南側に位置する○○半島
- ④ 『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
- ⑤ 大がし、中がMなら、小は
- ⑥ 黒い石と白い石で戦います
- ⑦ 日本庭園に敷かれていることも
- ⑧ 4月29日は○○の日。国民の祝日です
- ⑨ 稲や麦の茎を干したものです
- ⑩ 表の反対側
- ⑪ 画家がキャンパスに走らせませす



4月の運勢 モナ・カサンドラ

<p>♈ おひつじ座 3/21~4/19</p> <p>【全体運】活力に満ちあふれ、前進のときです。素晴らしいアイデアにも恵まれます。計画をさらにクオリティアップさせて</p> <p>【健康運】ストレッチで血行促進を図りましょう</p> <p>【幸運の食べ物】ウレイ</p>	<p>♉ おうし座 4/20~5/20</p> <p>【全体運】上昇運です。思い通りにならないことは解消の兆し。丁寧な作業を心掛け、長期戦で取り組んで。金運も回復へ</p> <p>【健康運】無理は禁物。後半から回復。運動量を増やして</p> <p>【幸運の食べ物】ゴーヤー</p>	<p>♊ ふたご座 5/21~6/21</p> <p>【全体運】勢いのある良好運。頼み事は良い返事をもらえそう。ただ後半は謙虚さも必要。強く出過ぎず協調性を発揮して</p> <p>【健康運】前半は良好。後半は小まめに休憩を入れて◎</p> <p>【幸運の食べ物】ソラマメ</p>	<p>♋ かに座 6/22~7/22</p> <p>【全体運】注目度が上がり忙しくなりそう。人が嫌がる作業を率先して引き受けると株が上がります。スキル磨きもお勧め</p> <p>【健康運】腰痛や肩凝りのケアに力を入れると改善へ</p> <p>【幸運の食べ物】サザエ</p>
<p>♌ しし座 7/23~8/22</p> <p>【全体運】大きく高めの目標が幸運を呼び込みます。難題も無理と決め付けず「なんとかならないか?」と考えてみましょう</p> <p>【健康運】むちゃはしないで。交通规则を順守し慎重に</p> <p>【幸運の食べ物】新タマネギ</p>	<p>♍ おとめ座 8/23~9/22</p> <p>【全体運】一難去ってまた一難、状況が目まぐるしく変わりそう。臨機応変に。考え過ぎず早く動いてベター</p> <p>【健康運】弱い部分をいたわりつつペース配分を考えて</p> <p>【幸運の食べ物】ノビル</p>	<p>♎ てんびん座 9/23~10/23</p> <p>【全体運】スタートダッシュで勝負をかけるのが成功の鍵。一気に押しこめたものは諦めて。優先順位が肝心です</p> <p>【健康運】良い記録を出せそう。試合などにも参加を</p> <p>【幸運の食べ物】クレソン</p>	<p>♏ さそり座 10/24~11/22</p> <p>【全体運】頭の中で考えているだけでと抜け落ちが出そう。簡単なことでもメモを活用して。予定を立てるとスムーズに</p> <p>【健康運】ゆっくり回復へ。慌てず養生して◎</p> <p>【幸運の食べ物】山ウド</p>
<p>♐ いて座 11/23~12/21</p> <p>【全体運】楽しい予定を立てると気力が倍増。趣味を中心にやりたいことリストを作るのもお勧めです。大切な連絡は早めに</p> <p>【健康運】前半は活動的に、後半はゆったり過ごして</p> <p>【幸運の食べ物】トマト</p>	<p>♑ やぎ座 12/22~1/19</p> <p>【全体運】やることが山積みで目の回るような忙しさに。まずは自分のことより家族を優先。うれしいお返しがありそう</p> <p>【健康運】頑張りが利くとき。筋トレもお勧めです</p> <p>【幸運の食べ物】アシタバ</p>	<p>♒ みずがめ座 1/20~2/18</p> <p>【全体運】波に乗っていけそうですが、運勢は後半から下降。気を引き締めていきましょう。丁寧な連絡と準備で乗り切って</p> <p>【健康運】おいしいものを食べてゆっくりする時間も大切に</p> <p>【幸運の食べ物】タケノコ</p>	<p>♓ うお座 2/19~3/20</p> <p>【全体運】周囲の助力を得やすい月です。あまり遠慮はしないで。「ありがとう」と受け入れた方が相手もうれしいはず</p> <p>【健康運】ウォーキングなど下半身を重点的に動かして</p> <p>【幸運の食べ物】セロリ</p>

かわさきFMでJAオリジナルCM放送

市内のプロバスケットボールチーム「川崎ブレイブサンダース」のホームゲームにおける、ラジオ放送「かわさきFM(FM 79.1MHz)」内で、JAのラジオCMが放送されます。

家族の夕食を舞台に「かわさきそだち」に関するさまざまな情報が飛び交うユニークで楽しい内容となっていますのでぜひお聴きください。

CMは3月5日から5月1日までの同チームのホームゲーム全8回の試合中継で放送予定。本取り組みはJA共済の支援により実施します。



農業共済における収入保険制度の理解を深める

JAは2月28日、本店で農業者に対する提案力や知識向上を目的とした「収入保険制度に関する研修会」を開き、本支店の指導担当者18人が参加しました。

同保険は、自然災害や新型コロナウイルスによる影響など、さまざまな要因で農業収入が激減した場合に適用されるもの。当日は、神奈川県農業共済組合の田中克史課長と大場博貴さんが講師を務め、制度設計について解説。大場さんは「農業者が安心して営農を続けられるよう、対象や補償などの諸条件を丁寧に説明し、理解を深めていただきたい」と話しました。

同保険に関して詳しくは、お近くの指導担当者までお声掛けください。



研修を受ける指導担当者

改正種苗法説明会を開催

2月17日、種苗法改正にかかる説明会がオンラインで開催され、職員17人が参加しました。説明会では、農林水産省と県の担当者が講師となり、改正種苗法の概要や留意点を説明しました。

令和3年4月に優良品種の海外流出の防止を目的とした改正種苗法が一部施行されましたが、令和4年4月1日に完全施行となります。主な要点は、登録品種の収穫物の一部を自分の種苗として使うこと(自家増殖)にも育成者の許諾が必要になることです。例えば、農研機構が育成したブドウ「シャインマスカット」やニホンナシ「あきづき」などは有償で申請が必要となります。イチゴの「おいCベリー」やサツマイモの「べにはるか」などは無償ですが申請が必要となります。

都道府県など育成者によって許諾方法が異なるので、JAは今後、生産者の許諾申請についての支援をしていきます。

参加した職員は「改正ポイントをしっかりと生産者に伝えていきたい」と話しました。



オンライン説明会に参加する職員

振り込め詐欺未然防止で感謝状

振り込め詐欺による被害を未然に防いだことで梶ヶ谷支店の小川健太郎職員に2月17日、宮前平支店の高村裕之職員に2月24日、それぞれ高津警察署長と宮前警察署長より感謝状が贈られました



感謝状を受けた小川職員

感謝状を受けた高村職員

知って納得！税金講座

相続税額の取得費加算の特例

JA全中・JAまちづくり情報センター・JAセレサ川崎 顧問税理士●柴原 一

財産を売却した場合、売却益(所得金額)は「収入金額-(取得費+譲渡費用)」によって計算され、この所得金額に対して所得税・復興特別所得税・住民税が課税されます。相続により取得した財産を売却したときは、取得費に関して特例が設けられています。具体的には、相続発生から3年10カ月以内に相続財産を売却した場合、譲渡所得の計算上、売却したものに係る相続税額のうち一定の部分を取得費の金額に加算するというものです。これを「相続税額の取得費加算」の特例といいます。この特例は、売却した相続財産の種類を問わず適用できます。

取得費に加算される金額は相続財産を売却した者ごとに計算します。具体的には、相続財産を売却した者の確定相続税額に、その者の債務控除前の相続税の課税価格

のうち売却した相続財産の占める割合を乗じた金額になります。例えば、土地を売却した者の相続税額が1,350万円、債務控除前の相続税の課税価格が2億4,000万円、売却した相続財産の価額が8,000万円の場合、取得費加算額は450万円(=1,350万円×8,000万円/2億4,000万円)になります。

農地に係る相続税の納税猶予を受けた場合には、確定相続税額は猶予税額が含まれた金額、農地は農業投資価格ではなく通常の相続税評価額を基に計算した金額になります。なお、相続税の修正申告や更正の請求を行ったため相続税額が増減したときは、取得費加算額が変わってくるため、相続財産売却にかかる年分の所得税についても修正申告または更正の請求が必要になります。

この特例の適用を受けるためには、所得税の確定申告書に「相続財産の取得費に加算される相続税額の計算明細書」「譲渡所得の内訳書」などの書類の添付を行わなければなりません。相続税申告書の控への添付義務はありません。

相続税額の取得費加算
加算できる取得費

$$\frac{\text{その者の相続税額} \times \text{売却した財産の価格}}{\text{その者の相続税の課税価格} + \text{その者の債務控除額}}$$

理事会だより

第11回定例理事会 2月15日(火)

本店で開催

【協議事項】

- ・第25回通常総代会に係わる日程について
- ・令和4年度事業計画基本方針について
- ・令和4年度組織活性化対策事業について

※上記を含む4件の協議事項は、全て承認されました。
この他、報告事項として18件の報告を行いました。

セレスのDATA(2月28日現在)

購買品取扱高	8億08百万円
販売品取扱高	10億96百万円
施設事業契約高	109億09百万円
貯金	1兆5,110億円
貸出金	5,634億円
長期共済保有高	1兆7,181億円
年金共済保有高	237億円
組合員数	68,722人
うち正組合員	5,262人
准組合員	63,460人

営業時間のご案内

- 支店窓口 平日9:00~15:00
- ATM 8:00~21:00
(セレスモス麻生店はローソン銀行のATMで、同店の営業時間内のみ稼働)
- 経済センター・パーシモン 平日・土曜日9:00~16:00
(定休日:日曜日・祝日・年末年始)
- セレスモス麻生店・宮前店 9:30~15:00
(定休日:水曜日・年末年始)

※警察署からの要請により、路上での駐車場入場待ちは一切できません。また、混雑状況により、入店制限をさせていただく場合があります。

4月の年金無料相談会

- 14日(木) 鹿島田支店
 - 16日(土) 向丘支店
 - 17日(日) 柿生支店
 - 19日(火) 菅生支店
 - 21日(木) みなみ支店
 - 26日(火) 大島支店
- 開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。

4月の経営相談会(法律経営)

- 5日(火) 9:30~11:30 向丘支店
13:30~15:30 中原支店
 - 12日(火) 13:30~15:30 柿生支店
 - 19日(火) 9:30~11:30 橘支店
13:30~15:30 中原支店
13:30~15:30 稲田支店
 - 23日(土) 9:30~11:30 梶ヶ谷ビル
- 相談時間は原則30分程度。予約制。
ご予約は相談会の前営業日16:00までに各会場支店まで。
(梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで)
土曜日の相談会については、ご予約がない場合は開催いたしません。

4月の営農相談コーナー

- 経済センター(宮前区有馬2-13-1) 6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)
 - パーシモン(麻生区片平2-30-15) 5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
- 時間 9:00~15:30
相談員 JAの営農技術顧問
その他 予約は不要です。

セレスサービスのご案内

セレスサービス㈱は、スタッフ一同新型コロナウイルス感染予防対策に積極的に取り組んでいます。
葬儀は分散会葬・検温・手指消毒・マスク着用し、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。
ご葬儀・ご法事に関するどんなことでも事前に**無料相談**承ります。
(日・祭日除く 9:00~17:00)

フリーダイヤルみおくる ところ
TEL 0120-3096-56
危急のご連絡は24時間・年中無休
<http://ceresa-service.jp>



◀ JAセレス川崎 ホームページ
<https://www.jaceresa.or.jp/>

※上記の予定につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。
※営業時間の詳細につきましては、ホームページまたは各店舗へお問い合わせください。



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子



メロンのプロフィール

【分類】ウリ科キュウリ属

【原産地】アフリカ、インド（諸説あり）

【おいしい時期（旬）】4～9月ごろ

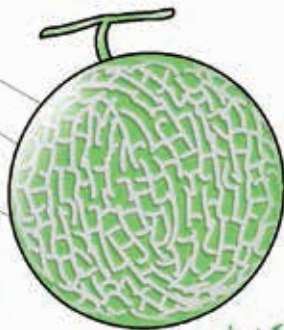
【主な栄養成分】カリウム、β-カロテン（赤肉系）、クワシミン、アデニンシ、シトルリンなど

選び方

色むらがなく全体的に均一な色味

なるべく左右対称

重量感がある



NG
大き過ぎ
小さ過ぎ

ネット系
網目が細かく均一でくっきり盛り上がっているお尻の部分を押すと少し弾力があり、香りが良い

メロンのいろいろ



果肉の色、網目の有無などによってさまざまな品種のメロンがある



網目の有無

網目模様は、成長過程で果肉が果皮よりも大きくなるうとして果皮にひびが入り、そのひび割れをふさごうとしてできたコルク層



メロンのヒミツ

ウリ科（スイカやキュウリの仲間）

歴史

古代エジプトや古代ギリシャでメロンの仲間を栽培

日本弥生時代

マクワウリを栽培（メロンの仲間）



大正時代
温室メロンの栽培が始まる

メロン

～贈答用の定番「フルーツの王様」～

保存方法

冷蔵保存

すぐに食べる場合は完熟に近い状態のものを選び、食べる1,2時間前に冷蔵庫で冷やす

冷蔵庫に長時間入れると風味が落ちるよ



カットしたら傷みやすい種とワタの部分を取り除き、ラップで包んで冷蔵庫へ



重ならないようにね

冷凍保存

一口大にカットしてバットなどに並べて保存。保存袋で冷凍しておくとうぶんだけ取り出せる！

追熟後は冷蔵庫に入れて早めに食べてね

追熟

数日後に食べる場合は堅めのものを選び、常温（冷暗所）で保存して追熟させる。芳醇（ほうじゅん）な香り、果肉が柔らかくジューシーに。途中で冷蔵庫に入れてしまうと、追熟が進まないの注意

楽しみ方・食べ方のコツ

おいしい川方

縦方向にカットして舟形に切り分けると均等に甘さが行き渡る



料理として

生ハムをのせ、オリーブ油を掛けて前菜に



デザートとして

生のままデザートとして、丸くり抜いてケーキのトッピング、フルーツポンチに



ピューレ

ソース、ジャム、ゼリーやムース、シャーベットなどお菓子作りに



器

パーティーの盛り付けの演出の半分に切り、果肉をくり抜き、皮の部分を器にして



メロンのチカラ

カルウム

フルーツの中でも特に多い。高血圧予防やむくみの解消に効果的。筋肉の収縮運動を助ける働きも



シトルリン

皮部分に多い。血行を促進し、冷え性、肩凝りなどの改善に効果的



アデニン

ワタ部分に多い。血行不良による不調の改善に効果的



クワシミン

タンパク質分解酵素（プロテアーゼ）の肉や魚の消化を促進



β-カロテン

赤肉系に多く含有。体内でビタミンAに変換され、美肌、美髪、視力維持、喉や肺など呼吸器系の健康維持に





●野菜肉巻き

材料 (2~3人分)

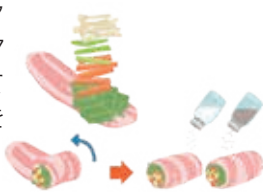
- ニンジン…小1本
- アスパラガス…4本
- エノキ…1/2房
- 豚肉(しゃぶしゃぶ用)…200g
- 大葉…10枚
- 塩…適量
- コショウ…適量
- サラダ油…適量

作り方

① ニンジンとアスパラガス、エノキは5cm幅の細切りにする。



② 豚肉を広げ、大葉1枚と①のアスパラガス3本、ニンジン6~7本、エノキひとつまみをのせて端から丸める。塩とコショウをふって、少しなじむまで置く。



野菜肉巻きとダイコンサラダ

③ フライパンにサラダ油を熱し、③を並べ、中火で焼き色が付くまで焼く。



④ ③をさらに弱火で7~8分蒸し焼きにしたら、できあがり。



●ダイコンサラダ

材料 (2~3人分)

- ダイコン…1/4本
- ショウガ…1片
- キュウリ…2本
- ダイコン葉…適量
- 塩…適量
- 水菜…適量
- 卵…2個
- ハム…5枚
- ドレッシング…お好みで

作り方

① ダイコンとショウガは細切り、キュウリは縦に半分にして薄めの斜め切り、ダイコン葉は1cm幅に切り、水菜は2cm幅に切る。水菜以外をボウルに入れ、塩を加えてしなっとする程度に塩もみしておく。



② 卵を茹で、白身と黄身に分け、みじん切りにする。ハムもみじん切りにする。



③ 器に①と水菜を入れて混ぜ合わせ、上に②を盛りつけたら、できあがり。



ワンポイントアドバイス



幸区南加瀬 中村 富子さん

<野菜肉巻き>

巻いてある野菜が生なので、火が通るまで蒸し焼きにしてください。好きな野菜を入れてもおいしいです。

<ダイコンサラダ>

水菜はシャキシャキ感を残すため、塩もみはしないでください。ショウガの量はご家庭に合わせて調整してください。

ショウガで身体を温め、タンパク質と野菜をしっかり摂れるレシピになっていますので、ぜひ食べて免疫力アップしましょう。