

JAセラサ川崎 機関誌

CERESA

8月号

2021 August

No.287

特集

- ① 振り返る農協改革 切り拓く自己改革
- ② 第24回通常総代会における質問・意見の回答

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

<https://www.jaceresa.or.jp/>

Contents

特集1 振り返る農協改革 切り拓く自己改革	3
特集2 第24回通常総代会における質問・意見の回答	6
PICK UP	8
かわさき散歩ナビ 宮本町～本町を歩く	12
かわさきファーマーズ 次世代にもつなげる 都市農業 高津区・毛木 幹育さん	14
農作業ノート タマネギは直まきもできますよ 営農技術顧問・吉田 敏政	15
輝人～KIRABITO～ チャレンジし続ける 多摩区・山田 春美さん	16
健康だより 老人性難聴	17
アグリアカデミー～農業検定クイズ～ カボチャ	17
セレサ通信 & 支店だより	18
Web CERESA	19
mail box & クロスワードパズル & 運勢	20
JAからのお知らせ & 知って納得!税金講座	21
インフォメーション	22
ベジタブルライフ ナメコ	23
わが家のレシピ 豚肉と青ジソのお揚げ巻きと 蛇腹キュウリの酢の物 麻生区・小林 あさ子さん	24

9月の行事予定

15日 (水)	使用済農業用品(廃ビニール・廃プラスチック等) 適正回収 (9:30～黒川営農団地管理倉庫)
16日 (木)	使用済農業用品(廃ビニール・廃プラスチック等) 適正回収 (9:30～子母口J A書庫センター)
20日 (月)	敬老の日
21日 (火)	定例理事会
23日 (木)	秋分の日

※日程等は変更されることがあります

農業まつり中止のお知らせ

毎年11月に開催している「農業まつり」につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年度に引き続き**本年度も開催を中止**とさせていただきます。

楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ありませんが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

今月の
表紙



《ブドウと梨の収穫》

宮前区有馬 持田 あけみさん

夫や息子とともに農作業に励み、ブドウや梨の他、季節の野菜を栽培し、地方発送や自宅敷地内の直売所、セレサモスで販売しています。

栽培するブドウは、「紅伊豆」や「クインシーナ」、「藤稔」などの4品種。梨は、「幸水」や「豊水」、「あきづき」の3品種がこれから収穫のピークを迎えます。JAの講習会で学んだことを生かしつつ、良い土づくりをしようと土壌調査を行ったり、ネットで調べた獣よけを試したりと食べた人に喜んでもらえるようさまざまな工夫を心掛けています。

これからも家族仲良く力を合わせておいしい果物を多くの人に届けていこうと、その優しいまなざしを家族や農産物に向けています。

振り返る農協改革 切り拓く自己改革

政府は6月に発表した規制改革実施計画の中で、農協改革については、JAの自己改革継続に向けた仕組みの構築(サイクル)を明記し、准組合員の事業利用に一律的な規制は導入しないなどの内容を閣議決定しました。

この結果、改正農協法施行後5年の見直しを含めた一連の農協改革が事実上「決着」しました。

今号では、議論の発端となった2014年の規制改革会議の発表を起点とし、ここまでの政府やJAグループの動きを振り返るとともに、着実な自己改革を積み重ね未来を切り拓いてきたJAセレサ川崎の軌跡をたどります。

振り返りにあたる主要組織・キーワードの整理

組織

政府

2014年当時～ 安倍政権

2020年～ 菅政権

与党

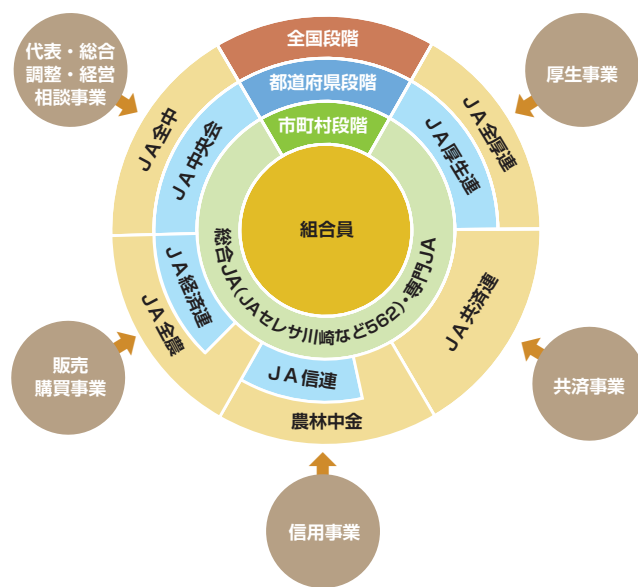
2014年当時～現在まで 自民党・公明党

規制改革(推進)会議

└農業ワーキンググループ

学識者や経営者などで構成される。内閣総理大臣の諮問に応じ、経済社会の構造改革を進める上で必要な規制の在り方の改革に関することを主要な任務とする。

JAグループ(現在)



キーワード

農協改革・・・ 政府が主導する農協に関連する法改正などの改革

自己改革・・・ JAグループが組合員の声を受け自ら主体的に行う改革

I 引き金〜農業WGの意見〜

2014年5月、政府の規制改革会議の農業ワーキンググループ（以下、農業WG）が「農業改革に関する意見」を発表しました。主な内容として「農協法に基づく中央会制度の廃止」、「JAの信用事業の代理店化」など極端な言葉が並べられていました。中でも「准組合員の事業利用は『正組合員の2分の1』までとする」という意見は、協同組合の根幹を揺るがし、JAグループの存続に関わる衝撃的な内容でした。

私たちJAは総合事業を展開する協同組合です。信用や共済、経済事業の収益を、生産者への営農指導事業や、各組織の活性化、地域貢献活動など、さまざまな協同活動に結びつけています。こうした中で、農業WGが発した一連の内容が、どのように農業者や地域の発展のためになるのか、理解に苦しむものでした。

農業WGのあまりに実態と乖離した意見に対し、JAだけでなく、多くの議員からも異論や批判が噴出。両者の意見を尊重し調整役を担った与党は翌月に「与党取りまとめ」を発表しました。主に「農協改革の目的は、農業・農村の発展」

2017	2016	2015	2014	
農協改革集中推進期間				
3月 全農が事業改革方針を決定	4月 改正農協法が施行 規制改革推進会議が意見 全農の委託販売廃止、信用事業を行うJAの半減など 政府が農業競争力強化プログラムを策定 「意見を修正し、全農の購買・販売事業の見直しなど」	2月 政府・自民党とJAグループが合意 准組規制見送り、全中の一般社団法人化など 改正農協法が成立 JAの非営利規定を削除し、新たに「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならぬ」と明記	5月 規制改革会議が意見 農協法に基づく中央会制度の廃止、JAの信用事業の代理店化、准組合員の利用規制など 自民、公明両党が「与党取りまとめ」を決定 6月 農協改革集中推進期間を開始 規制改革会議が意見 JA全中の一社化、全中監査の義務付け廃止、准組規制の早期導入など	全体の動き
4月 指導付き体験型農園「あぐりっこ農園」がオープン 6月 農業総合支援対策積立金を創設 支部座談会を開催 12月 中学校給食完全実施に伴う市内産農産物の供給本格化	3月 第2次地域農業振興計画を策定 6月 第7次総合3か年計画を総代会で決議 10月 本店に農協改革対策室を設置 農作業受託・農機貸出事業を開始	4月 機構改革を実施 10月 セレスモス宮前店オープン	6月 通常総代会においてTPP交渉での国会決議実現と情報開示を求める特別決議を承認	JAセレス川崎の動き

III 進展〜着実な成果〜

場面を当JAに移します。私たちJAセレス川崎も、自己改革の着実な実践を進めていきます。主なものでも、セレスモス宮前店のオープンや、農業総合支援対策事業の開始、TACの導入、セレスモス出荷者や、准組合員へのアンケート調査、生産緑地2022年問題対策協議会の設置など、全国のJAに先駆ける活動を数多く展開してきました。

JAグループのひたむきな自己改革の努力の積み重ねは、組合員を中心に広く浸透認知され、徐々に風向きが変わってきます。農林水産省は19年9月、農協改革集中推進期間中のJAの自己改革について、「進展」と評し、JAが実施した、有効回答数が390万件を超える全組合員調査では、正組合員の8割がJAの営農関連事業を肯定的に評価しました。准組規制についても9割が「しない方が良い」と答えました。

組合員の声は与党にも伝わり、自民党の「階級博幹事長も18年6月、准組規制や信用事業の代理店化は「組合員が判断すれば良い」と明言。これらへの不安が改革の支障になると指摘しました。こうした背景もあり、19年の参院選の自公

とし、JAグループの自主的な判断を尊重。JAに歩み寄りを見せる一方で、5年間(2019年5月まで)を「農協改革集中推進期間」とし、JAグループに対し、重大な危機感をもって自己改革を実行することを強く要請しました。

II 改革〜改正農協法成立5年後条項〜

その後も同会議は、与野党やJAグループなどの議論を重ね、JA全中の一般社団法人化や公認会計士監査の義務付けを含めた改正農協法を要求。JAも受け入れる一方で、最大の懸念事項だった准組合員の事業利用規制は見送られました。こうした曲折を経て、改正農協法が15年8月に成立し、16年4月に施行。一定程度の決着を見せながらも、同法には付則で、政府が施行後5年を節目として、准組合員の事業利用規制について「改革の実施状況」を勘案・調査し、検討することも明記されました。つまり、JAの改革の状況次第では、再び准組規制の導入などを迫られるとも読み取れる内容であることから、JAグループは5年後見直しも見据えたさらなる自己改革に踏み込んでいきます。▼

2021			2020		2019			2018						
6月	6月	4月	3月			7月	5月	3月		12月	8月			
<p>6月 政府が規制改革実施計画を閣議決定</p> <p>6月 規制改革推進会議が菅首相に答申</p> <p>4月 改正農協法の准組合員の事業利用規制の在り方などを巡る「5年後見直し」の節目を迎える</p> <p>3月 規制改革推進会議が提起 農水省が准組利用は「組合員の判断に基づく」 改正農協法の准組合員の事業利用規制の在り方などを巡る「5年後見直し」の節目を迎える</p>						<p>7月 参議院選挙 与党が准組合員の事業利用について「組合員の判断に基づく」、「組合員の意向・考え方に基づく」との公約を示す</p>		<p>3月 JA 第28回JA全国大会 「創造的自己改革の実践」発表 農協改革集中推進期間が終了</p>		<p>12月 自己改革の評価を問う全組合員訪問調査の開始</p>		<p>8月 自民党が決議 准組合員の事業利用は「組合員の判断に基づく」</p>		
		4・5月	3月	8月	6月	8月	6月	3月	2月	12月	10月	11月	7月	2・3月
		<p>4・5月 「SDGsパートナー」に登録・認証</p> <p>4月 援農ボランティア稼働開始 機構改革を実施</p> <p>3月 神奈川県・川崎市の</p>	<p>3月 担い手農業者 全経営体意見交換会 明治大学との委託研究契約を締結</p>	<p>8月 改正農協法に基づく「会計監査人の選任」、「新たな理事構成要件」を踏まえた新役員体制の下、「第8次総合3か年計画」がスタート 5年間の自己改革の取り組みを総括する「農協改革」・「自己改革」への挑戦Ⅲを発行</p>	<p>6月 セレサモス麻生店・宮前店の累計来店者数が500万人を突破 准組合員の位置付けを明確化</p>	<p>12月 貯金残高1兆5000億円を達成</p>	<p>10月 准組合員アンケート調査を実施</p>	<p>11月 策協議会を設置</p>	<p>7月 セレサモス出荷者アンケートを実施</p>	<p>2・3月 常勤役員が認定農業者を訪問</p>				

公約では、准組規制の検討は「組合員の判断に基づく」との記述が盛り込まれました。このような経過により、冒頭に述べた今年6月の閣議決定という一定の決着へつながります。規制改革実施計画には、JAは今後も自己改革の継続に向け、各事業利用の方針などを総会で決めて実行し、農水省が指導・監督の下、組合員の評価を基に改善を繰り返す「自己改革実践サイクル」の構築が明記されました。

IV 未来〜協同の精神とともに〜

およそ7年にわたる長い道のりに、ようやく区切りがつかしました。

時代とともに成長してきたJAの在り方に待ったをかける声があったのは事実であります。私たちJAは、改めて「協同」の原点をしっかりと見つめ直し、ひたむきな努力を続けなければなりません。そして、これはあくまで一つの通点であります。私たちの自己改革に終わりはありません。

今後もJAセレサ川崎は、組合員の皆さまとともに、都市農業の振興と地域社会の発展のために不断の自己改革に邁進いたします。

第24回通常総代会における 質問・意見の回答

令和3年6月22日に開催した「第24回通常総代会」におきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、書面による議決権の行使を推奨させていただきました。
本総代会の開催にあたり、組合員の皆さまから「質問・意見書」によりお寄せいただいた内容と回答を掲載いたします。

J A事業全般について

【組合員への出資配当金について】

Q 組合員への出資金配当率が第23年度(令和元年 度)までは7%であったのが、5%に引き下げ減額されているのはなぜですか。

A 出資配当については、農協法により7%が上限とされています。当J Aでは平成24年度以降年7%の出資配当を行ってまいりましたが、昨年の令和元年度剰余金処分より年5%の出資配当とさせていただきますました。総合事業を継続するうえで、自己資本を増強し、より強固な経営基盤を確立するため、本年度も昨年に引き続き、出資配当5%として提案させていただきました。なお、J Aの出資金は株式会社への出資と違い、議決権も一人一票制であり、配当を目的に出資するものではありません。また、実質的には配当ではなく、利息的な性格のものとして扱っています。全国のJ Aの出資配当率は4%未満のJ Aが9割以上であり、神奈川県下においても、大半のJ Aが3%以下の状況でございますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

【役員報酬について】

Q 今後信用収益の減少が見込まれており、常勤役員報酬については減額すべきではないでしょうか。

A 令和3年度の役員報酬につきましては、理事会の諮問機関として昨年12月に開催された「役員報酬審議会」において、昨年度の支給実績、当J Aの業績、経済情勢等諸般の事情を検討して答申された「令和3年度の役員報酬について」を踏まえて、本年度は全役員3%減、総額530万円減での提案とさせていただきます。また、役員報酬審議会規程を改定し、学識経験者として、県下J A県下

企業の役員報酬の動向に精通した中央会幹部職員を構成員として追加し検討いただいております。

【新型コロナウイルス禍での業績】

Q コロナ禍において良い成果を上げたと思います。

A 令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響を受け、徹底した感染予防対策を講じながらの事業展開とはなりましたが、組合員をはじめとした地域の利用者皆さまのご理解とご協力により、計画を上回る実績を上げることができました。

営農経済事業に関すること

【農産物の販路について】

Q 最近テレビでは海老名市名のイチゴがよく取り上げられていますが、川崎でも「のらぼう菜」以外で「イチゴ」を推してほしいです。市内量販店で数年前まで扱っていましたがこの頃は出ていません。その名を広めるためにも市内量販店に出荷してください。収穫量が少ないのでしょうか。値段は高めですが、地元だけあって日持ちが良いのです。消費者は高くても買います。

A 市内の施設イチゴ生産者は現在10軒となり、販売に関してはセレスモス出荷や直接販売、またイチゴ狩りなど個人販売となっております。若手農業者も強い関心を持っていることから、今後も安定生産に向けた様々な支援や企業とのマッチングによる販路拡大など、当J Aといたしましても「川崎のイチゴ」の積極的な生産者支援やPRをしてまいります。

役員・職員に関すること

【定年制について】

Q 皆さまもご存知のとおり、現在の定年は60歳と

なっております。これは戦後、平均寿命が50歳の時に決められたもので、現代平均寿命が80歳を超え90歳、100歳になろうとしている現在、役員関係は70歳を80歳に、職員関係は60歳を70歳にすることが必要と思います。ただし、健康であるという条件が付きまします。

A 高齢者雇用安定法により平成13年12月25日に、「定年退職者再雇用制度取扱要領」を設定しており、現在は65歳までの雇用維持のための制度を導入しております。また、働く意欲のある高齢者の活躍の場を整備することが求められており、2021年4月より「70歳までの就労機会確保を企業の努力義務とする」法改正が行われております。本人の働く意欲やJ Aの業績業務の状況、本人の能力経験、健康状態等を勘案して70歳まで働くことが出来る環境整備を検討してまいります。

【職員等の健康について】

Q 人は健康というと身体のことを指すことが多い、その良い例が健康診断(健康診査)は身体検査に重きが置かれていますが、人は心身(精神)は心理と身体からなっており、表裏一体不可分ではないでしょうか。身体の方は外見や状態からチェック出来ますが、精神関係はなかなか見ただけでは判断しづらいし、よほど注意していても不明な事が多い、場合によっては本人すら気づかなかつたり、隠したりするので非常に難しいです。精神科の専門医すら間違いを冒すこともあると言われていますが、人と人との信頼関係が出来れば精神的なやすらぎができ、それが職場環境を良くし、しいては地域に広がっていくことが出来ると思います。

A 当J Aでは産業カウンセラーによるカウンセリングを毎週行うとともに、産業医による健康診断を

毎月実施して従業員のメンタルヘルスカケアを含めた健康管理に努めております。また、従業員を対象に毎年ストレスチェックを実施しており、メンタルヘルスを未然に防止するよう取り組んでおります。さらに、職員の健康保持向上のため、従来40歳以上としていた人間ドック対象年齢を33歳以上へと引き下げました。

【ワクチン接種について】

Q 今回は間に合わないかも知れませんが、職域接種の検討をお願いしたいと思えます。ワクチン接種も一緒にお願いしたいです。五輪も開催される見込み、免疫の持続性、変異株の更なる出現の懸念、治療法や治療薬の未確立と課題山積。接種が一巡したとしても安心できるとは言えません。来年度以降も感染はくすぶり続け、気を許せば感染拡大しかねません。全厚連、県厚生連と共に存在感を示して欲しいです。

A 職域接種については、当JAからも神奈川県中央会および神奈川県厚生連への強い働き掛けを行い、6月16日に実施の決定がされました。7月3日から接種が開始され、8月中旬に希望者約900名の役職員(家族含む)が2回目の接種を終了する予定です。

【女性活躍推進について】

Q 日頃より組合運営へ尽力感謝申しあげます。多様性の時代に入り、活動等様々な対応が求められると存じます。女性活躍推進時代、女性管理職、女性総代、役員の登用へ一考ください。

A 令和3年4月現在の管理職における当JAの女性の割合は11.72%となっており、一般企業において係長級となる課長代理や支店長代理まで含めると26.13%と年々増加をはかつております。なお

総代については14.57%、役員は17.78%となっております。JA事業は営農と生活の両輪であり、組合員の生活を豊かにするために女性の協力や意見は欠かせないことではできません。引き続き女性割合の増加に取り組み、総代や役員として多くの女性がJA事業に関わっていただくことが重要であると考えております。

【関連会社に関するお問い合わせ】

【関連会社の役員数について】

Q 総代会資料P37「8.子会社の状況」役員数、セレサ不動産、セレササービス共8名ですが、役割分担をして例えば4名、3名にできないのでしょうか。

A 両社とも当JAの100%出資の子会社であり、常勤役員(社長1名の他、JA本体の常勤役員が子会社役員も兼務しています。但し信用事業選任役員は兼職が禁止されているため、現在の8名(取締役7名監査役1名)とし、JA本体との連携と内部管理態勢の強化を図っております。なお、定款では、取締役10名以内、監査役は1名となっております。

【店舗再編に関するお問い合わせ】

Q 店舗再編について支部、組合員への説明は今後どうなりますか。

A 金融機関を取り巻く環境は、超低金利情勢の中、本業の信用事業は利鞘の縮小により、当JAだけでなく都市銀行、地方銀行、信用金庫とも収支は厳しい状況であります。また、当JAにおいては信連への預け金に対する受取奨励金も減少することが予定されており、全国のJAも事業管理費人件費抑制のため、店舗統廃合・小規模化を計画的に進

めております。そのような中、職員のリストラによる人員削減は行わず、全店舗の業務量格差や全店フルバンクの必要性、全店同数役席者の是非、対象店舗の小規模化など実現の可能性を検討している段階です。今後具体策が決定した段階では、対象となる店舗の組合員の皆さまに対し、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえつつ、協同活動強化委員会や支部座談会等において丁寧な説明を行ってまいります。

【店舗について】

Q 過去の実績から将来の課題を見出す上でも5~10年位の経年変化で折れ線グラフ、棒グラフなどで資料を示して頂きますと議案書は判り易いです。また、他行が生田地区を縮小する話がありますが、JA生田支店にとっても同じ影響があるのでしょうか。

A 資料の構成につきましては、より判り易い記載方法を検討してまいります。また今後の経済情勢や経常利益シミュレーションを踏まえつつ、全地区において店舗再編も検討しておりますが、生田支店につきましては生田地区の拠点として今後も統括機能を維持してまいります。

その他

【不祥事案について】

Q 令和2年11月6日付、業務上横領の件。この事件について最終的な説明が総代会では何故ないのですか。さらに令和3年3月1日付役員責任の件で、月額報酬の一部自主返上とありますが何月何日付で、総額はいくらで、どこに計上されているのでしょうか。これで解決とは組合員としては納得できません。

A 不祥事案におきましては、組合員利用者の皆さまに多大なるご迷惑とご心配をお掛けすることとなり、心より深くお詫び申し上げます。当事案については通常総代会冒頭、組合長より報告謝罪を申し上げました。総代会資料においては中央会との協議により、28ページの対処すべき重要な課題(6)コンプライアンス態勢とリスク管理態勢の充実強化において、令和2年度に発生した不祥事案を厳粛に受け止め、農林中央金庫等関係機関の指導のもと策定した「不祥事再発防止策」の着実な実践による内部管理態勢の一層の充実強化として記載いたしました。役員責任については、弁護士などの第三者を交えた役員責任調査委員会による答申に基づき、代表理事組合長以下、全常勤役員について道義的責任として月額報酬の5%~10%を1か月分自主返納いたしました。返納額は総額971560円となり令和2年12月21日付で雑収入として計上いたしました。この度の不祥事案を重く受け止め、組合員利用者の方々の信頼回復に向けて役職員一体となつて取り組んでまいります。

【総代会資料に関するお問い合わせ】

Q P66【監査報告書】監査印の押されていないものが製本されていますが、本来は押印したものを添付では

A 総代会資料66ページに記載の監査報告書は、最下段に「この監査報告書の内容は原本と相違ありません。」と記載のあるとおり、監査報告書の内容を示すものとなっております。原本については、代表理事から員外監事まで署名捺印してありますが、総代会資料の⑥については、「捺印してあります」という意味でございますのでご了承ください。

※その他、第24回通常総代会資料の記載方法等について貴重なご意見を頂いております。ご指摘については関係機関と協議・検討を行い、適切な資料作成に努めてまいります。

本件に関するお問い合わせはこちら
JAセレサ川崎(044-877-1211)

トウモロコシ迷路

家族で楽しむ



青壮年部向丘支部は7月17日と18日、宮前区初山のとんもり谷戸で、地域住民を対象にトウモロコシで作った迷路で遊びながら収穫を楽しむイベントを行いました。2日ともよく晴れ、合わせて369組の家族が参加して迷路と収穫を楽しみました。

同支部では毎年、地域住民を対象とした農業体験「じゃがいも学校」を行い、都市農業の魅力を広めています。今回作成した迷路には、トウモロコシの他ひまわりを植え、通常コースと小さい子どもも楽しめる簡単なコースの2つを準備しました。

17日は、受付開始前から多くの参加者が来場しました。受付の際にはマスク着用を促し、チェックシートに氏名や連絡先、体温などの記入を依頼。整理券を配って迷路内が混雑しないよう時間をずらすなど、新型コロナウイルスの感染防止対策を取りながら迷路を楽しんでもらいました。



迷路を楽しむ親子の参加者

親子でイベントを楽しんだ参加者は「夏の思い出づくりには最高の体験。収穫したトウモロコシは帰ったらすぐにゆでて食べたい」と笑顔で話しました。

自慢の夏野菜 出来栄え競う

第24回J A セレサ川崎夏農産物品評会を7月8日、セレサモス宮前店で行いました。

同品評会はその菜部員の技術向上と優良品種の普及を図るとともに、地域消費者に地場産新鮮野菜の紹介することを目的に毎年開催。昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響を受け中止としましたが、本年度は感染症防止対策を徹底し、行いました。

当日は、J A の営農技術顧問と県、市の職員ら8人が審査を担当しました。天候不順などの影響もありましたが、生産者が栽培したトマトやキュウリ、ナス、エダマメなど208点の農産物が出品。各店舗の担当者が生産者へ開催周知の徹底を図った結果、一昨年より45点多く出品され、67点が入賞しました。

審査員は「全体的にそろいも良く、実もしっかりとっていた。入賞したトマトはヘタの周りの着色や果形も良い」とレベルの高さをたたえました。志村晃そ菜部長は「昨年度は中止だったが、今年は日々一生懸命農業に取り組む部員のためにも開催できてよかった。丹精して栽培した農産物を市民の皆さまにお披露目できてうれしい」と話しました。

審査後は出品物の一般観覧や即売を行い、多くの来場客が品質の高い市内農産物を買って求めています。



出品物を審査する審査員



品評会の様子

定期的な点検で 安全な作業を



刈り払い機の点検を依頼する組合員(右)

JAは7月19日から21日の3日間、パーシモンとアグリベース、経済センターで農業機械メンテナンス会を開きました。

JAでは組合員の作業効率や安全性を高めようと年2回、基本整備や部品交換を行うメンテナンス会を開催。2級農業機械整備技能士の資格を持つ職員が点検整備を請け負っています。

3日間合計で、組合員18人が管理機や刈り払い機など21台の整備を依頼。職員2人がキャブレター内の清掃や可動部分の点検を行い、安全に使えるよう整備しました。

管理機の整備を依頼した組合員は「定期的な開催で助かっている。日常の点検方法も分かりやすく教えてくれてありがたい」と話しました。

植物をコロナ禍の癒しに



花卉部御幸支部は、1、2、8月を除く月の第1火曜日と水曜日にみなみ支店前で花き類の直売を行っています。7月6日と7日の直売では、常連客などが思い思いの品を購入しました。

直売では、花やハーブ、盆栽、山野草などの他、支部員が栽培したキュウリやジャガイモなどの野菜を販売。周りには花や野菜の直売所がなく、生産者と直接話すことができる同直売は人気を集めています。

同直売が始まった50年以上前は盆栽が主力商品でしたが、時代の移り変わりとともに売れ筋の商品も変化し、最近はハーブの苗や多肉植物が人気。コロナ禍では、在宅ワークをする人が増えたことにより、室内に置く観葉植物の人も高まっています。

来店者は「花が好きで、ここに来ると珍しい花を見つけられるので毎月楽しみに来ています」と笑顔を見せました。小嶋孝久支部長は「コロナ禍で花や緑に癒しを求めている人も増えてきたと感じる。需要がある限り直売を続けたい」と話しました。



花の説明をする小嶋支部長(左)

地元議員に要望伝える



意見を伝える原組合長

JAは7月6日、川崎市役所で自民党川崎市議団との予算要望ヒアリングを行い、同党の市議会議員やJA役職員ら23人が出席しました。

原修一組合長は、冒頭の挨拶の中で、6月30日に締結した特定生産緑地に関する協定に触れ「特定生産緑地への指定申出の呼び掛けに際し、議員の皆さんのお力添えに感謝する」と話しました。

その後、生産緑地2022年問題対策協議会の活動強化や、都市農地の有益な活用についてなど、JAとして4項目を要望。議員らは、要望の重要性を認識するとともに、都市農業が担う役割についてJA役職員と積極的に意見を交わしました。

協同の精神伝える



J Aは7月1日、川崎区のステーションコンファレンス川崎で、川崎ブレイブサンダースが開いた「SDGsフォーラム」に出席しました。当日は市内企業・団体の事例発表として、総務部の大久保巖部長が登壇。J Aの進めるSDGsの取り組みについて説明しました。

大久保部長は、「SDGsと協同の精神」を「せいかいとれんけいしてさあ始めよう！」というテーマで発表。J Aが取り組む学校給食への協力や、都市農業振興への取り組みなどを丁寧に解説し、SDGsが協同の精神と多くの部分で価値観を共有していることや今後のJ Aの展望を熱弁しました。

講評した福田市長は「我々の知らない事例もあり驚いた。今後も多様な主体と連携し取り組みを深めてもらいたい」と評価しました。

力強く説明する大久保部長



力強く説明する大久保部長

市内産ジャガイモ 生かして



J Aは7月2日、セレスモス宮前店で市内産ジャガイモを川崎医療生活協同組合に寄贈しました。

J Aは毎年、市と共同で市民向け収穫体験を行っています。今年も収穫体験用のジャガイモを栽培していましたが、体験当日が雨で中止となり、予定していたジャガイモは、J Aと市の職員が後日収穫。新たな活用先を探していたところ、食糧支援などの活動を行う同組合から今年4月より協力の依頼を受けていたため、今回の寄贈が実現しました。

当日は、同組合の城谷創一理事ら関係者3人がセレスモス宮前店に来訪。収穫された「キタアカリ」200キをJ Aから受け取りました。城谷理事は「丹精して作ったジャガイモを譲っていただけに、本当にうれしい。協力組織を通じて子ども食堂などで活用していきたい」と話しました。

今回寄贈したジャガイモは、市内の子ども食堂に提供される他、食糧を無料で配布するフードパントリーにも使われる予定です。



ジャガイモを受け取る城谷理事(右)

脱炭素社会の実現に貢献



J Aは環境に配慮した事業運営の一環として、川崎市の取り組み「かわさきカーボンゼロチャレンジ2050」に賛同し、取り組みを進めています。6月下旬より、新たな業務車両として、2種類のクリーンエネルギーを利用した自動車を導入しました。

はじめに、トヨタ自動車の2人乗り用超小型電気自動車「C+pod(シーポッド)」を導入。一般にはまだ未発売で、小型の軽自動車よりもさらに一回り小さい外観が特徴。バッテリーに貯めた電力は、災害時の非常用電源としても活用できます。同じく、水素自動車「MIRAI(ミライ)」は、水を燃料に発電し、水以外を一切排出しない優れた環境性能と運転性能を両立させています。

J Aでは、MIRAI 2台を本店に、C+pod 6台を本店含めた5店舗に配備。原修一組合長は「地域環境への貢献はJ Aとして当然の責務、今後にも積極的にこうした取り組みを進めていきたい」と話しました。



導入した自動車

都市農地守り抜く 市と協定結ぶ

J Aは6月30日、川崎市と「特定生産緑地指定の推進に関する協定」を締結しました。特定生産緑地への指定申し出期限が迫る中、J Aと市は同協定により、未申請者のリストを共有し、制度周知の拡大や意向調査を進めます。

現行の生産緑地制度については、最初の指定から30年を迎えようとしており、現在約7割の生産緑地所有者が、新たな制度である特定生産緑地への指定申し出をしています。一方で、生産緑地所有者の高齢化や世代交代などで、新たな制度に対する周知や理解が十分に進んでいないのが課題となっていました。

J Aは丁寧な説明と意向の把握が必要として、市に対応を求め、協定の締結に至りました。協定には、市と共有できるリストについて、2022年に申し出基準日を迎える生産緑地所有者の中で、特定生産緑地に未申請者の農家のみに限定しています。この他、市個人情報保護条例の遵守など、機微情報の厳格な管理を講ずることを明記しています。J Aでは今後、J A職員と市職員の連携による未申請者の戸別訪問など、都市農地保全の取り組みを深めてまいります。

～市内の農地面積～

市街化区域内農地 355.4 ha		市街化調整区域内農地 173.7 ha		
宅地並課税農地 (宅地化農地) 87.3 ha	生産緑地 地区内農地 268.1 ha	市街化調整 区域内 一般農地 73.4 ha	農業振興地域内農地 100.3 ha	
			農用地 区域外農地 17.4 ha	農用地 区域内農地 82.9 ha
計 529.1 ha				

川崎市都市農業振興センター調べ(令和2年1月1日現在)



市内産農畜産物を ホテルメニューに

J Aは7月19日、川崎区の川崎日航ホテルに市内産の農畜産物を納品しました。

同ホテルは、コロナ禍で遠出があまりできない中、地元のおいしいものを食べて知ってもらいたいという思いから、ホテル内カフェレストランの特別メニューに川崎市内産の農畜産物を使う「かわさき愛の地産地消パワーアップウィーク」を企画。J Aは、これまでも同ホテルと連携を深めており、今回は7軒の生産者からの協力を受け、卵と豚肉の他、タマネギやトウモロコシなど4品目の夏野菜とブルーベリーをホテルへ納品しました。

同ホテルは、7月22日から31日の間、市内産農畜産物を使った特別メニューを提供し、メニューと共に生産者の顔写真を掲示して紹介。豚肉と野菜を合わせ串焼きにした鉄板焼きや、卵を使ったオムレツや親子丼、シフォンケーキなどが人気を集めました。

ブルーベリーは、ホテル内で販売するスイーツに使う他、ジャムに加工する予定です。

同ホテルシェフは「地元の食材を使用できる幸せを感じている。食べて自然と笑顔になり記憶に残る一皿が提供できれば」と話しました。



農畜産物を納品するJ A職員(左)



宮前メロンを贈呈



宮前メロンを受け取る原組合長ら

そ業部宮前支部宮前メロン部の井上國夫部長は7月8日、J A本店を訪れ、原修一組合長らに宮前メロンを贈りました。

当日は原組合長の他、梶稔副組合長、森安男副組合長、木寫浩也常務も同席し、その場でメロンを試食。原組合長は「香りも良くジュースで素晴らしい味」と絶賛しました。井上部長は「今年は天候も安定しており、おいしいメロンに仕上がった」と話しました。その後、井上部長は宮前区役所へ出向き、同区の南昭子区長にもメロンを手渡ししました。宮前メロンは、出荷前から大きな注目を集め、2軒の生産者で収穫した約5500個のメロンは、配送や直売でまたたく間に完売。セレスモス両店でも約1000個を売り上げ、今年も変わらない人気の高さを見せました。

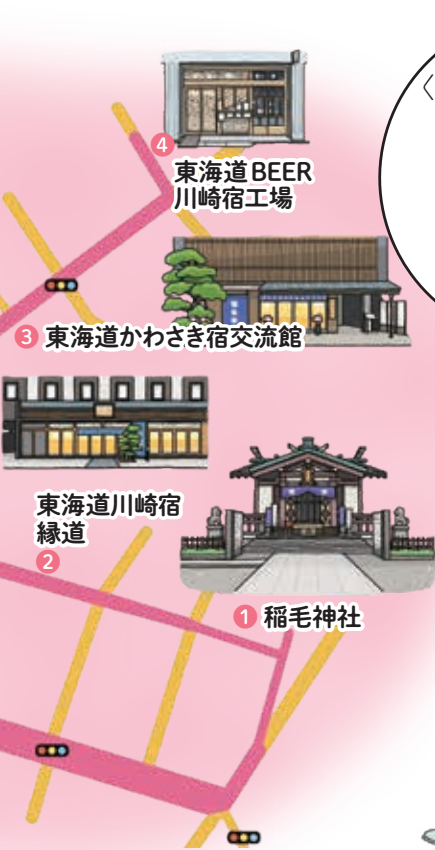
かわさき 散歩ナビ

宮本町～ 本町を歩く



川崎市の世帯数・人口		地区別	人口	前月との増減
世帯数	754,918	川崎区	232,142	△ 230
人口	1,541,772	幸区	170,941	△ 131
対前月増減人口	△ 551	中原区	264,950	△ 111
対前年同月増減人口	1,989	高津区	234,821	△ 42
		宮前区	234,378	70
		多摩区	223,257	6
		麻生区	181,283	△ 113

令和3年7月1日現在 川崎市ホームページより



〈今回の街歩きの目安〉

場所	距離	時間
駅⇒①	700m	9分
①⇒②	90m	2分
②⇒③	270m	4分
③⇒④	170m	3分



今回はJR南武線川崎駅下車し、街歩きへ出発します。改札を出て、「市役所通り」を直進し、7つ目の信号を左に曲がると、「稲毛神社」と書かれた石碑と立派な鳥居を見つけました。境内には松尾芭蕉や正岡子規の句碑など稲毛神社の長い歴史と尊い由緒をしのばせる名所が点在していました。神社を後にし、街歩きを続けていると、風情のあるホテルに到着。1階には誰でも利用できる食堂があり、定食やクラフトビールなどが楽しめる。朝食では東海道川崎宿が発祥とされる三角おむすびの提供もしているそうです。ホテルを出て、街歩きを再開します。すると、「東海道かわさき宿交流館」ののぼり旗が！館内にお邪魔すると、1階から3階までは

川崎宿に関連するさまざまな展示がされています。また、展示室以外にも階段には「東海道五十三次全景」の絵が一段に一枚ずつ張っており、階段を利用して楽しめる造りになっていました。交流館を出て、次はどこに行こうかと考えていると、先ほど行ったホテルに置いてあったビールを製造している店が近くにあると聞いたことを思い出したので、向かってみたいと思います。店に到着すると、店内はおしゃれな空間が広がり、ガラス越しにはビールタンクも見ることができました。お土産に川崎産のビールを購入したところで今回の街歩きは終了。地域に親しまれている場所を訪ね、歴史を肌で感じた一日となりました。

東海道BEER川崎宿工場 ④



江戸時代から続いた川崎宿をモチーフにし、旧東海道沿いにひっそりとライトを灯しているビアバー＆醸造所です。「いま飲むべき最高のクラフト・ビール100」などに選ばれたできたてのビールを楽しめます。

所 川崎区本町1-4-1 本町コーポ1階 営 平日 17:30～22:00・土日祝 14:00～22:00

休 月曜日・火曜日 ※店内営業は8/31(火)まで臨時休業 テイクアウト・ボトル販売は店頭にて行っています。

※上記は通常営業時間であり、県の実情により時短営業となりますので、お電話でご確認ください。

素敵な空間



入口の引き戸にはイチョウとトンボの図柄が透かし彫りになっており、ビールが提供されるオリジナルデザインのグラスにもイチョウとトンボのサンドブラストが施されています。また、カウンター席からはステンレス製の醸造タンクを眺めることができます。



店内で飲めるビールは4種類で、甘さ、苦さ、激しさ、穏やかさ、全ての要素が調和されたビールです。また、ビールに合う自家製の薫製ミックスマツやレーズンなどのおつまみも販売しています。

川崎産のビール



稲毛神社 ①

創建の年代は定かではありませんが、樹齢千年といわれる御神木大銀杏がある古社です。平安時代以降、山王社と呼ばれており、江戸時代には川崎宿および河崎七ヶ村の鎮守として、広く近隣一円の崇拜を集めました。明治時代に「稲毛神社」となり、今も続いている「河崎山王まつり」は、その盛況なさまから「東の祇園」を称され、街道の名物の一つです。また、境内には川崎市指定文化財である田中丘隅ゆかりの手洗石や、宿場時代の木造建造物「子神社」など川崎の歴史を物語る史跡があります。



所 川崎区宮本町7-7

御神木大銀杏と十二支めぐり



戦前は神奈川県指定の天然記念物でしたが、惜しくも昭和20年の戦火により大きく損傷してしまいました。その後、年とともに蘇り、近年では「平和のシンボル」としても仰がれるようになりました。また、この御神木の周囲に十二支のブロンズ像を置き、「十二支めぐり」として整備しました。

平成3年に御大典記念として建立し、右が天を祓い、左が地を祓うという意味が込められています。上半身についての願い事のある方は右の狛犬を、下半身についての願い事のある方は左の狛犬を撫でてから参拝すると良いと言われています。



天地睨みの狛犬

東海道川崎宿 縁道 ②



2020年8月にオープンしたホテル。江戸時代、東海道五十三次の2番目の宿場町であった川崎宿から稲毛神社に向かう参道だった場所に位置しています。川崎宿の歴史を大事にし、現代では地域の日常こそが誇るべき観光資源と考え、旅人と地域の日常が交差したさまざまな「縁」が生まれる宿を目指しています。

縁道食堂♪



地域の方々にご利用いただきたいまちの食堂。通りに開かれた縁側のような小上がり席など、開放感な空間でご宿泊の朝食や地域の方々ランチや、夜の居酒屋など、目的に応じてお気軽にご利用いただけます。朝はおむすび(限定30食)、昼は定食、夜はクラブビールやオリジナルカクテルなどを提供する他、各種テークアウトできるお弁当も用意しています。

くろこげん



シンプルなデザインのお部屋にゆったりとしたベッドで、観光やビジネスでお疲れの皆さまを癒します。

毎月、第3木曜日にはJA大型農産物直売所「セレスモス」が出張販売を実施。旬の農産物がたくさん並びます。



新鮮野菜の直売!

所 川崎区宮本町2-25

営 朝食 6:30～9:30(9:00ラストオーダー)
昼食 11:30～14:30(14:00ラストオーダー)
夕食 17:00～22:30(21:00ラストオーダー)

休 日曜日の夕食、月曜日の朝食・夕食は休み

※上記は通常営業時間であり、県の要請により時短営業となりますので、お電話でご確認ください。

東海道かわさき宿交流館 ③



東海道川崎宿の歴史や文化を学び、それを後世に伝え、地域活動や地域交流の拠点となることを目指した施設。江戸時代の川崎宿の様子や当時の旅の紹介、現在のことまで川崎がどんな風になってきたかをおもしろい装置を使って紹介しています。

1階は街歩き途中などに気軽に立ち寄って休める場所となっています。2階は床面に川崎宿の絵地図の両側に「川崎宿ものがたりBOX」を設置し、川崎宿で起こったさまざまな物語を紹介。3階は江戸時代から現代へつながる川崎の変貌をさまざまな角度から紹介するコーナーで、4階は舞台も備えた多目的に利用できる集会室(有料)があります。



楽しい!!

2階ある記念撮影スポットでは、旅人の衣装を着て、写真を撮ることが出来ます。

所 川崎区本町1-8-4

営 9:00～17:00

休 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始

※現在は新型コロナウイルス感染症対策のため、衣装の貸出は休止しております。



次世代にもつなげる 都市農業

高津区溝口 毛木 幹育さん

21年勤めた市役所を辞め、本格的に農業を始めて約30年。都市農業を続けていく大変さを実感しつつも、農地を守るこの大切さを次世代にも伝えていきたいと農業に励んでいます。現在は、妻と33歳ほどの果樹園で梨やブドウ、柿を栽培し、自宅近くの直売所やセレスモス宮前店で販売しています。

勤めているときから、いずれは農業を継ぐと、休みの日には父と共に剪定や収穫、出荷作業を行っていました。祖父の代には桃、父の代には長十郎や菊水、豊水などの梨を栽培してきましたが、現在は食味が良くて甘いブドウやあきづきといった梨を栽培。時代に合わせて品目や品種を変えてきました。

溝口という市内でも市街化が進む地域での農業は、農薬散布や騒音において苦労が多く、時代が進むにつれてさまざまな困難に直面。果樹園の隣に幼稚園ができて農薬散布の時間に気遣うなど、近隣住民の生活環境に影響の少ない農業を心掛けてきました。

そのような中でJAの講習会などで知識を深め、梨の品評会で入賞することもありましたが、近年の天候不順などで果肉が水浸状になる「み

FARMER'S VOICE

寺社仏閣や温泉を巡る旅が好きで妻と福岡や奈良、青森など全国各地を訪れています。歴史に触れることで癒されています。新型コロナウイルスが収束したら、また各地を訪れ、英気を養いたいと思います。



つ症」の実が増えてきました。そこでブドウ栽培も視野に入れ、皮ごと食べられて種なし栽培が可能な「シャインマスカット」や大粒で濃厚な甘味が特徴の「藤稜」の2品種の栽培を開始。当初は、高価格帯の「シャインマスカット」が直売所で売れるか不安もありましたが、手軽に食べられて甘いブドウは直売所で人気となり、始めて良かったと思っています。

都市農業においてメリットである消費地と近い環境を最大限に生かせるよう直売を続け農産物の魅力を発信しつつ、今はそれぞれの仕事に励んでいる息子たちにもいずれつないでいける農業をこれからも続けたいと思います。

タマネギは 直まきもできますよ



営農技術顧問 吉田 敏政

タマネギは苗を作って植え付ける方法が一般的ですが、直まき栽培も可能です。他国では直まき栽培が一般的です。育苗栽培ではある程度大きくなった苗を植え付けるので、出芽不良による欠株の回避や生育の均一化、凍霜害の軽減などのメリットがあります。ただしこれらは直まき栽培でもポイントをおさえることで、ある程度カバーすることが可能です。また直まき栽培は苗床の確保や植え付け労力がかかりません。いつも種子を余らせてしまう人はもちろん、直売や自家消費用に試してみてもいいでしょう。

播種時期

直まき栽培では苗の移植による生育遅延がないので、一般の育苗栽培より1~2週間遅まきとします(極早生品種で9月中旬、中晩生品種で10月初旬)。年内に生育が進み過ぎるとトウ立ちや分球しやすくなります。

播種準備

播種の2週間前に、1㎡当たり完熟堆肥2kg、苦土石灰100g、化成肥料(オール8)150gを土と混和して高さ10cm程度の畦を作り、黒マルチ(規格9515:株間15cm、5条植え)を敷きます。

播種

マルチの穴にビン底などで深さ1cm程度のくぼみをつけ、1穴に4~6粒の種子を均等になるようにまき、種子が隠れるくらいに覆土します。このとき種子と土が密着するよう手の平で押さえます。

播種後は、白寒冷紗をべた掛けし、かん水しておくといでしょう。ただし、寒冷紗は出芽後、速やかに除去してください。また、最近増えているネキリムシの食害

に注意します。苗が地際から切断されていたら、土を浅く掘って捕殺するか、ガードベイトAを散布しておきます。

なお夏期に太陽熱消毒を実施しておくとも土壌病害虫や雑草防除に有効です。



初期生育の状況

管理作業

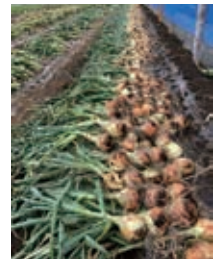
補植 1株も芽が出なかったマルチ穴があったら、他の穴から株を抜き取り補植します。抜き取りは丁寧に、補植後は株元をよく押さえておきます。

追肥 1月中旬と2月下旬に、1㎡当たり化成肥料50gをマルチの上にはらまいておきます。1穴ごとに施肥する必要はありません。収穫後の日持ちが悪くなるので中晩生品種でも3月上旬に止め肥とします。

間引き 草丈が30cm程度に育ったら1穴1株になるよう間引きます。厳寒期に凍霜害を受けないよう年内か、または3月中旬ごろに行います。間引いた苗は、葉タマネギとして利用可能です。ただし農薬登録に注意してください。タマネギと葉タマネギでは登録が異なります。例えばガードベイトAを使用した場合は、葉タマネギとしては出荷できません。ダコニール1000やジマンダイセン水和剤、マラソン乳剤などの他、モスピラン顆粒水溶剤などアザミウマ類防除薬剤の多くも同様です。

収穫

極早生品種は3月中旬、葉が倒れ始めれば収穫できます。中晩生品種では6月上旬、葉が倒れてから1週間ほどしたら収穫です。



直まきタマネギの収穫

<栽培暦>

○: 播種時期、□: 収穫期間

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
作業			□						○	○		

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病害虫被害の場合は、被害作物をお持ちいただくと助かります。開催日は22ページをご参照ください。

<営農技術顧問>

	担当業務	出勤日
吉田 敏政	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・水・木
衣巻 巧	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・木・金
北見 丘	果樹栽培指導、病害虫全般	月・水・金
美濃口 薫	花卉・植木栽培指導、病害虫全般	月・金

※記載日はあくまでも基本の出勤日。休暇・行事によっては顧問不在の場合有

輝人 KIRABITO

チャレンジし続ける

多摩区栗谷 山田 春美さん



40歳の時、大会のゴール後

学生時代から走ることが好きで、結婚後は子どもたち3人の健康増進のために、家族で各地のマラソン大会に参加するようにになりました。子どもたちが成長するにつれ、一緒に大会に参加する機会は減りましたが、仕事と子育ての傍ら、週に2回ほど練習を継続。一人での大会参加が増える中「いつかはホノルルマラソンに出てみたい」という思いが芽生えるようになりました。52歳の時、次男が19歳で突然難病を発症し、一時は生死の境をさまよう事態に。約2か月間の治療の後、無事退院した次男は、「生かされた生」を強く受け止めている様子でした。その息子からの『お母さん『そのうち』やるはダメだよ。いつまで経ってもできないよ』という言葉に奮起し、翌年のホノルルマラソン参加を決意。フルマラソンの経験は無かったため、完走できるような



53歳の時、息子と出場したホノルルマラソン

年半練習しました。ハワイの爽やかな気候の中、世界各国の人々と美しい街並みを走るマラソンはとても気持ち良く、6時間台で完走。次男と参加できたことも感慨深く、10年後また参加しようと心に決めました。63歳になり、12月にホノルルマラソンを控える中、8月に足首を骨折。練習もできず、出場を諦めようかとも思いましたが、歩いてでもいいから完走しようと思ひ、出場しました。準備不足だったため大変な思いをしてゴールしましたが、それも良い思い出です。今では青梅、武相、山中湖のマラソン大会に毎年参加。今年の11月には川崎市市民マラソン10キロに参加する予定です。8年後、73歳の時には、小学6年生になる孫と共にホノルルマラソンに出場することを目標に、健康第一で練習を続けていきたいです。

PROFILE

家業が自転車屋ということもあり、自転車のレースにもよく家族で参加していました。マラソンの他、水泳も30年以上続けています。手先を使うことも大好きで、暇を見つけては、洋裁など手芸全般に時間を費やしています。着用しているニットとバッグ、背景の油絵は私の作品です。



健康だより

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

老人性難聴

9月20日は敬老の日です。元気に年齢を重ねられたお年寄りが増えていきます。しかし、加齢に伴い体の機能が衰えることがあります。自覚しやすいのは「老人性難聴」、つまり加齢以外に原因がなく耳が遠くなる現象です。

老人性難聴は、耳にある音を感じ取る細胞の数が減少したり、細胞の機能が低下したり、音を聞く神経に衰えが生じることで、聞こえが悪くなると考えられています。特に高音部の音から聞こえにくくなります。低い音でゆっくり話すと聞き取りやすく、コソコソ話す内緒話は聞き取れてしまうので「年寄りの地獄耳」などと表現されるのでしょ。

老人性難聴の特効薬はありませんが、補聴器の使用で聴力を補う方法があります。軽症のうちから聴覚刺激を入れておく方が、進行の予防になるともいわれています。

家の中での生活ではあまり支障がなくても、広い農地では少し離れた場所にいる人の声が聞こえないと不便なことがあります。早めに耳鼻科の医師や補聴器販売店に相談し、農作業中でも使いやすい補聴器を使用することをお勧めします。声や音ではない動作での合図

を決めておき、農作業中のコミュニケーション手段にすることも一案です。

家族や周囲の人々は、高齢者との会話では、落ち着いた低めの声でゆっくりはつきり話すように留意しましょう。BGMなど他の音と会話の音が重なると聞き取りにくくなるので、大切な会話のときはテレビなどを消して、他の音が重ならないように配慮すると良いでしょう。自動車運転のときも、ラジオや音楽はつけないで、交通関連の音や運転に必要な会話だけに集中すべきです。

老人性難聴の決定的な予防法はありませんが、栄養バランスの取れた食事、適度な運動を心掛け、ヘッドホンでの大きな音を避けることは予防につながる可能性があります。



アグリアカデミー

農業検定クイズ

日本農業検定事務局

今月のテーマ

「カボチャ」

5月ごろに植え付けをしたカボチャは7月末～8月にかけて収穫を迎えます。収穫後はすぐに食べるのではなく、風通しの良い日陰に2週間以上置いておくと果肉の糖度が上がります。今回はカボチャに関する問題です。

【問題】

カボチャについての説明で、間違っているものは次のうちどれですか。

- ①カボチャには「日本カボチャ」「西洋カボチャ」「ペポカボチャ」があり、現在最も多く栽培されているのは西洋カボチャである。
- ②カボチャの受粉は寿命が長いので、前日開花した花の雄しべを翌日の受粉にも使うことができる。
- ③果実の形を整えて表面を均一に着色させるために収穫1週間くらい前から果実を真すぐに置き直す作業を「玉直し」という。
- ④収穫適期は、へたの部分茶色っぽく縦にひび割れし、コルク化してきた頃である。

※解答は18ページにあります。

セレサ通信

～ご存知ですか？農業者年金～

J Aでは、農業を行う方を対象にサラリーマンの厚生年金同様、国民年金の上乗せ公的年金として農業者年金をお勧めしています。

農業者年金に加入するメリットとして、下記に記載されている3つのポイントがあります。男性のみならず女性も要件を満たせば加入できますので、将来の安心を準備してみたいはいかがでしょうか。

詳しくは最寄りの統括支店、または農業委員会までお気軽にお問い合わせください。



終身年金で
安心！

知って得する！農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を！

- 1 農業者なら誰でも入れる「終身年金」です！
- 2 一定の要件を満たす方には、月額最大**1万円の保険料補助**
- 3 加入で大きな節税効果！保険料は**全額社会保険料控除の対象**

※ 農業者年金の加入には、
 「国民年金第1号被保険者であること」
 「年間60日以上農業に従事していること」
 「60才未満であること」
 の3つの要件を満たしている必要があります。



詳しくは… [農業者年金基金](https://www.nounen.go.jp) 検索
<https://www.nounen.go.jp>



支店だより 菅支店

所在地：多摩区菅2-1-5
 TEL：044-944-3101



菅支店は、JR「稲田堤駅」より徒歩2分ほどの場所に位置し、管内は多摩川梨の栽培が盛んな地域です。11月に行う農業まつりは、菅町会と稲田堤振興会とともに「菅ふるさと祭り」として合同開催し、支店周辺は毎年大いに盛り上がります。

菅支店では、明るく元気な雰囲気でお客さまをお迎えし、お客さまをなるべくお待たせしないよう職員全員で協力し、スピーディーな対応を心掛けています。また、お客さまへの提案例で上手くいった事案や逆に失敗してしまった事案を職員会議で共有し、接客対応のレベルアップを図っています。

Zoom up!

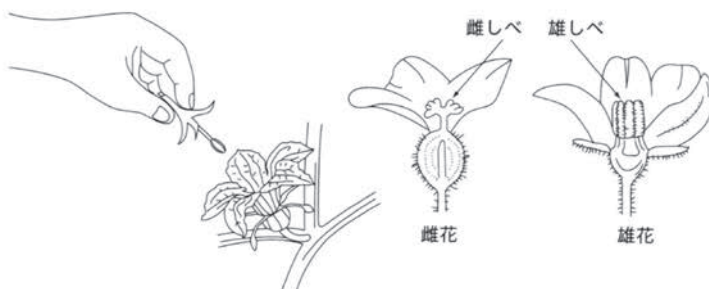
～高め合う渉外担当者～

渉外担当者は、入職2年目から11年目までのメンバーがそろって5人です。今年から渉外担当となった職員もいますが、渉外リーダーを中心とした頼りになる先輩方から「約束や時間は守る」など基本的な事から、実践的な事まで、いろいろなアドバイスを受けながら、全員で目標に向かって頑張っています。

和気あいあいとした雰囲気ですが、オンオフのメリハリをしっかりとつけ、毎朝渉外担当者全員で株価指数を確認してから渉外活動に出ています。



図 カボチャの人工授粉



正解は②です。
 解説：カボチャの受粉寿命は短いので、花が咲いた日の朝9時ごろまでに行うようにします。確実に結実させるため、人の手によって授粉させます。カボチャの花は雄花と雌花に分かれているので、雄花の雄しべを取り、雌花の雌しべに花粉を満遍なくこすり付けます。
 『新版 日本の農と食を学ぶ中級編』
 (110)111ページより

【解答・解説】
 アグリアカデミー
 ～農業検定クイズ～

先月Instagramに投稿した写真をご紹介します。



JA セレサ川崎



2021.7.9

ベテラン農家さんもびっくりの、2本が絡み合ったニンジンが採れました。



セレサモス麻生店



2021.7.15

トウガラシは辛くはない「甘長系」と辛い「福耳」がありますので、お好みでお選びください。



セレサモス宮前店



2021.7.3

JAおきなわより、なかなか手に入らない特産品をいろいろそろえました。



JA セレサ川崎



2021.7.16

セレサ川崎が番組の制作協力を行いました。地場産のエダマメや川崎産のビールなどをご紹介します。



セレサモス麻生店



2021.7.17

ピーマンの簡単に調理できるレシピをご用意していますので参考にしてみてください。



セレサモス宮前店



2021.7.10

新鮮な野菜と一緒にポン酢やドレッシングはいかががでしょうか。



JA セレサ川崎



2021.7.27

「でらいスイカ」という大きい品種のスイカです。JAセレサの研究圃場で職員が育てました。



セレサモス麻生店



2021.7.19

暑くなると落ちがちな食欲に爽やかな香りの地場産ミョウガはいかがですか。



セレサモス宮前店



2021.7.13

川崎産の小玉スイカがほんの少しですが出荷されました。



JA セレサ川崎



【本店】
所在地：川崎市宮前区宮崎2-13-38
TEL：044-877-2111(代)
ホームページ：
<https://www.jaceresa.or.jp/>



セレサモス麻生店



所在地：川崎市麻生区黒川172
TEL：044-989-5311
営業時間：9:30~15:00
定休日：水曜日・年末年始
駐車場：100台収容



セレサモス宮前店



所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4
TEL：044-853-5011
営業時間：9:30~15:00
定休日：水曜日・年末年始
駐車場：114台収容



最新の情報は、上記のQRコードを読み取ってご覧ください。 ※セレサモスは、警察署からの要請により、路上での駐車場入場待ちは一切できません。



数十年に一度!?

自宅の庭に、数十年に一度だけ開花するアオノリュウゼツランが咲きました。(高津区・小黒さん)



おいしい梅干しになりますように!

機関誌6月号の「PICK UP」で紹介されていた持田さんの梅を購入してきました。丹精して栽培された梅がおいしい梅干しになるといなと思います。(宮前区・市川さん)

セレスモスに行ってきました

麻生区に勤務している主人からセレスモス麻生店の話を聞いて一緒に行ってきました。野菜や手作りのお菓子があつてこんなに近くに良いお店があったとは!とうれしくなりました。今度もセレスモス麻生店で買い物したいです。(横浜市・みけねこさん)

かわいい子ガモ

6月下旬にわが家の屋上庭園で野生のカモの赤ちゃんが9羽生まれました。親ガモを追いかけ歩く姿がとてもかわいらしいですね。(中原区・原さん)



投稿のお礼

たくさんのお便りをいただきありがとうございます。ありがとうございました。これからもご感想や身近な話題などをお待ちしております。(JA広報課)

皆さまのご感想をお待ちしております。

プレゼント付きアンケートで皆さまのご感想を募集しております。詳細は別紙案内はがきをご覧ください。今月号の締め切り 令和3年9月17日(金) 当日必着

ヨコのカギ

- ①米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います
- ②家具などに使う藤(とう)のこと
- ③アルファベットの9番目
- ④フランス語で葉のこと
- ⑤1位が金、2位が銀なら3位は
- ⑦阿倍仲麻呂や吉備真備などがこの役を果たしました
- ⑨鉄砲に込める物
- ⑪チョコがはさみならグーは
- ⑫ボール紙のことをこう呼ぶことも
- ⑬釣りに使う透明な糸
- ⑮宗谷、室戸、足摺といえ
- ⑯何もすることがない状態です
- ⑰喜・怒・哀・〇



タテのカギ

- ①中東の国の一つ。首都はバグダッド
- ③台風に乗って閉めておこうかな
- ⑥すしのしゃりにのせませ
- ⑦9月の第3月曜日は〇〇の日。国民の祝日です
- ⑧難しくありません
- ⑩町火消しが火事場で振った物
- ⑭草木も眠る〇〇時
- ⑯夕方「カナカナカナ...」と鳴くセミ
- ⑰ハウスみかんの生産量が日本一の県
- ⑲鼻からあごまでを覆うように着けます
- ⑳十五夜に楽しむもの



1	6	8			16	19
2					13	
			9	10		17
		7			14	
3				11		20
4					15	18
5				12		

クロスワードパズル

6月のこたえ

カ	サ	ヨ	ウ	カ	イ
ス	イ	カ	ミ	ン	ト
ミ	イ	タ	サ	コ	
ネ	コ	メ	イ	シ	
ゲ	ン	シ	ツ	チ	
コ	ダ	マ	サ	サ	エ
ウ	イ	ン	ク	ル	ス

9月の運勢 モナ・カサンドラ

- ♈ おひつじ座 3/21~4/19**
【全体運】スムーズに進まずイライラしがち。解決の糸口はコミュニケーションにあります。相手の話を耳を傾けて
【健康運】神経質に考え過ぎず香りの良いお茶でリラックス
【幸運の食べ物】ブドウ
- ♉ おうし座 4/20~5/20**
【全体運】好調です。駄目もとでやってみるくらいの気持ちが幸運を引き寄せます。問題は創意工夫で乗り切ってください
【健康運】間食は控えめに。野菜たっぷりの食事が◎
【幸運の食べ物】ジャガイモ
- ♊ ふたご座 5/21~6/21**
【全体運】壁に当たりながら進むことになりそうですが後半は上昇! 困ったときは相談を。助けてくれる人が現れます
【健康運】軽いストレッチが凝りの予防に効果的
【幸運の食べ物】サラダカラシナ
- ♋ かに座 6/22~7/22**
【全体運】友人との会話でいいことを思い付きそう。SNSでのやりとりも◎。趣味の時間を多めに取ってリフレッシュ
【健康運】予定は前半に詰め込み後半はのんびり
【幸運の食べ物】ルッコラ
- ♌ しし座 7/23~8/22**
【全体運】買い物楽しい月です。下調べを入念に。お気に入りの逸品が手に入りそう。連絡役を買って出るとツキがアップ
【健康運】栄養バランスが大事。何でも少しずつ
【幸運の食べ物】マツタケ
- ♍ おとめ座 8/23~9/22**
【全体運】活気にあふれ華やか。リーダーシップを発揮して。周囲に気配りしつつ動けば信頼と結果を手にできます
【健康運】体からのサインを見逃さずケアは早めに
【幸運の食べ物】サトイモ
- ♎ てんびん座 9/23~10/23**
【全体運】注目度がアップ。気持ちを強く持ち堂々と対応すると良い方向へ。おしゃれを楽しむのにも良い時期です
【健康運】疲れを感じたら頭や足つぼをマッサージ
【幸運の食べ物】レンコン
- ♏ さそり座 10/24~11/22**
【全体運】人気運に恵まれ良好です。自分から人の輪の中に入っていきましょう。リモートの活用も吉と出ます
【健康運】友人との散歩や運動は楽しく続けられそう
【幸運の食べ物】イチジク
- ♐ いて座 11/23~12/21**
【全体運】有言実行でいきましょう。目的をはっきりさせると効率がアップします。時には周囲を巻き込むのもあります
【健康運】頑張り過ぎは禁物。休憩でリフレッシュ
【幸運の食べ物】アサリ
- ♑ やぎ座 12/22~1/19**
【全体運】好調なスタートですが後半は下り坂。優先事項を割り出し前倒しで進めると好結果に。後半は方向性を維持して
【健康運】前半はハードに動き後半はのんびりが◎
【幸運の食べ物】レタス
- ♒ みずがめ座 1/20~2/18**
【全体運】じっくり進めれば下旬に大きな実りを得られます。苦しいときこそプレッシャーを。耳の痛い意見こそ重要です
【健康運】弱い部分を大切に。無理しなれば安泰
【幸運の食べ物】セロリ
- ♓ うお座 2/19~3/20**
【全体運】怖がり過ぎてチャンスを逃がさないように。失敗も今後の糧になります。年長者があなたを導いてくれそう
【健康運】途中でバテないようペース配分に留意して
【幸運の食べ物】カボチャ

資材店舗サマーセールで盛況

JAの資材店、経済センター店とパーシモン店は7月16日から18日の3日間、サマーセールを開き、組合員ら496人が来店しました。

両店は、購買事業で取り扱う商品を安価で販売し、組合員の農業所得や利便性の向上を目的に毎年開催しています。

当日は、開店と同時に組合員らがトラックで来場。肥料や農薬、生産資材など多くの商品を購入しました。出荷包装資材などをまとめて購入した組合員は「出荷の多いこの時期のセールは助かる。これからも定期的に開催してほしい」と話しました。



商品の積み込みを手伝う職員

晴れの入賞者

敬称略()内住所

そ菜部高津支部第41回枝豆品評会

7月5日 高津支店 出品点数10点

▽優秀賞=湯あがり娘・高橋信一(坂戸)

第24回JAセレサ川崎夏季農産物品評会

7月8日 セレサモス宮前店 出品点数208点

▽優秀賞=トマト・城所千恵美(初山)、キュウリ・山田邦夫(岡上)、ナス・持田裕輝(東有馬)、枝豆・本多勝(上作延)、ジャガイモ・松井秋彦(初山)、湘南レッド・成田憲一(千年)

令和3年度そ菜部幸中原支部えだまめ立毛共進会

7月9日 区内巡回 出品点数8点

▽特選=湯あがり娘・井上荘一(新城)

令和3年度川崎市ナシ立毛共進会

7月15日 市内巡回 出品点数12点

▽特選=幸水・白井正壽(菅稲田堤)、幸水・豊水・あきづき・長瀬博明(井田中ノ町)、豊水・あきづき・吉澤明(中野島)

令和3年度川崎市ブドウ立毛共進会

7月19日 市内巡回 出品点数5点

▽特選=巨峰・藤稔・ブラックビート・シャインマスカット・白井正壽(菅稲田堤)

令和3年度川崎市ナス立毛共進会

7月20日 市内巡回 出品点数11点

▽特選=とげなし千両2号・小宮智和(新作)

果樹栽培講習会で技術向上

JAは7月8日と9日、組合員を対象に果樹栽培講習会を市農業技術支援センターで開き、2日間で62人が参加しました。

同講習会は市内産果樹の付加価値をさらに高めていこうと、ミカンや柿など4品目の生産者を対象に毎年開催。JAの営農技術顧問らが施肥や病害虫防除、整枝方法などについて座学と実技で指導しています。

9日の午前中は、柿を対象にした講習に16人が参加。雨天のため実技指導は中止し、県農業技術センターの眞壁敏明主査が座学で講義を行いました。参加者からは「イラガの幼虫の発生はいつごろが多いか」「施肥量の基準は1本あたりなのか」などの質問が出ました。



講義を行う眞壁主査

本年度の活動方針を検討

JAは7月5日、本年度初めてJAセレサ川崎助け合い組織代表者会議を開きました。

助け合い組織とは、組合員や女性部員とその家族により構成された組織で、JAで開催する介護予防や認知症に関する研修を受けた人たちが、「チャットの会」、「あゆみ会」、「しあわせの会」、「多摩の会」として高齢者福祉活動を行っています。

当日は各会の代表者が出席し、本年度の活動方針や、新規会員募集の周知等について話し合いました。



意見交換する参加者

知って納得！ 税金講座

宅地の固定資産税の計算方法

JA全中・JAまちづくり情報センター・
JAセレサ川崎 顧問税理士●柴原 一

固定資産税額は「課税標準額×税率」により計算されます。課税標準額は固定資産税評価額を基に計算されます。固定資産税評価額は3年ごとに評価替えが行われており2021年度は評価替えの年に当たっています。

課税標準額の具体的な計算は、まず、その年度の固定資産税評価額に対し、前年における課税標準額がどのくらいの割合にあるかを求めます。これを負担水準といいます。商業地等(店舗・事務所建物の敷地など)の場合、原則として負担水準が70%を超える場合は、課税標準額が固定資産税評価額の70%まで引き下げられ、負担水準が60%以上70%以下



の場合は税額が据え置かれます。負担水準が60%未満の場合は、固定資産税評価額の60%を限度として前年度の課税標準額に当年度の固定資産税評価額の5%相当額を加えた額が課税標準額になります。一方、住宅用地の課税標準額は「固定資産税評価額×

住宅用地の特例割合」になります。ただし、負担水準が100%に満たない土地の場合「固定資産税評価額×住宅用地の特例割合」を限度として、前年度の課税標準額に「固定資産税評価額×住宅用地の特例割合×5%」相当額が加算されます。住宅用地の特例割合は、住宅用地のうち200平方mまでの小規模住宅用地は6分の1、その他の住宅用地は3分の1になります。

今回の改正では、固定資産税の計算について2023年度まで前記の仕組みが維持されることになりました。ただし、2021年度の固定資産税評価額は2020年1月1日における公示地価に基づき算定されるため、特に都市部では前回算定された評価額より上昇している所が多いと思われます。この上昇は新型コロナウイルス感染症等の影響による経済変動は考慮されていないため、今回の改正では、前記の仕組みにより算定された2021年度の課税標準額が2020年度より上昇する宅地については、課税標準額を2020年度と同額にする措置が設けられました。

理事会だより

第4回定例理事会 7月20日(火)

本店で開催

【協議事項】

- ・ 令和3年度理事報酬について
- ・ 信用供与等限度額の変更について
- ・ 金融3店舗の空調機入れ替え工事実施について
- ・ 令和3年度第2四半期余裕金運用計画(調達・運用)について
- ・ 令和3年版ディスクロージャー誌について

※上記を含む8件の協議事項は、全て承認されました。その他、報告事項として21件の報告を行いました。

セレサのDATA(7月31日現在)

購買品取扱高	3億24百万円
販売品取扱高	4億42百万円
施設事業契約高	35億23百万円
貯金	1兆5,135億円
貸出金	5,580億円
長期共済保有高	1兆7,170億円
年金共済保有高	330億円
組合員数	68,460人
うち正組合員	5,279人
准組合員	63,181人

営業時間のご案内

- 支店窓口 平日9:00~15:00
- ATM 8:00~21:00
(セレサモス麻生店はローソン銀行のATMで、同店の営業時間内のみ稼働)
- 経済センター・パーシモン 平日・土曜日9:00~16:00
(定休日:日曜日・祝日・年末年始)
- セレサモス麻生店・宮前店 9:30~15:00
(定休日:水曜日・年末年始)

9月の相続・遺言無料相談会

- 1日(水) 小田支店
8日(水) 上作延支店
15日(水) 菅支店
22日(水) 宮崎支店
時 間 9:00~16:00
- 相談時間は原則1時間30分まで。相続や遺言に精通した専門の職員が親身になって分かりやすくアドバイスいたします。
 - ご相談無料・予約制・秘密厳守。
 - ご予約は相談会の前々営業日16:00までにお近くの支店まで。
- ※開催日に都合がつかない場合は、お気軽にお近くの支店までお問い合わせください。
- ※ JA 神奈川県信連 信託代理店
JA セレサ川崎 コンサルティング部
(TEL 044-863-6601)
当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。

9月の年金無料相談会

- 5日(日) 柿生支店
26日(日) 中原支店
- 開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。

9月の経営相談会(法律経営)

- 7日(火) 9:30~11:30 宮前支店
13:30~15:30 中原支店
14日(火) 13:30~15:30 みなみ支店
21日(火) 9:30~11:30 高津支店
13:30~15:30 生田支店
25日(土) 9:30~11:30 梶ヶ谷ビル
28日(火) 13:30~15:30 中原支店
- 相談時間は原則30分程度。予約制。ご予約は相談会の前営業日16:00までに各会場支店まで。
(梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで)
土曜日の相談会については、ご予約がない場合は開催いたしません。

9月の営農相談コーナー

- 経済センター(宮前有馬2-13-1) 1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)
 - パーシモン(麻生区片平2-30-15) 7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)
- 時 間 9:00~16:00
相談員 JAの営農技術顧問
その他 予約は不要です。

セレササービスのご案内

- セレササービス(株)は、ご葬儀ご法事など、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。携帯型場として「中野島ほうさい殿」もご利用いただけます。事前相談や見積もり等承っております。お気軽にお問い合わせください。(日・祭日除く 9:00~17:00)
- フリーダイヤルみおくる ところ
TEL 0120-3096-56
危急のご連絡は24時間・年中無休
<http://ceresa-service.jp>



◀ JAセレサ川崎 ホームページ
<https://www.jaceresa.or.jp/>

※上記の予定につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。
※営業時間の詳細につきましては、ホームページまたは各店舗へお問い合わせください。



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

ナメコのプロフィール

- 【分類】モエキタケ科スダケ属
- 【原産地】日本
- 【おいしい時期(旬)】10～12月ごろ
- 【主な栄養成分】ビタミンB1・B2、ナイアシン、カリウムなど

選び方

つやがある
傘や軸がしっかりと
している肉厚
美しい山吹色

鮮度チェック

- 水煮の場合は水分が滲っていない
- パック入りの場合は袋が膨張していない
- 鮮度が落ちると全体的に弾力がなくなり、色が濃くなる

ナメコのいろいろ

菌床栽培ナメコ
一般的に流通しているナメコのおおぐずなどで菌床栽培され、周年出回る。株を取ってばらした足切りナメコと株が付いたままの株取りナメコがある

原木栽培ナメコ
ナナやトチなどを使って原木栽培したナメコ。10～11月ごろに収穫される。天然物に近い風味と食感が特徴

ナメコのヒミツ

日本原産
全国で古くから親しまれている天然物はナナやトチなどの広葉樹林で採れる

第二次世界大戦後
菌床栽培技術が確立。現在店頭に並んでいるナメコは菌床栽培。価格が安定していて使いやすい

大正時代
原木による人工栽培

今や原木栽培物や天然物は希少品

ナメコ

～独特のぬめりが特徴のキノコ～

保存方法

野菜室 NG
ラップで密封保存

冷蔵保存
傷みやすぐ日持ちしない(1～2日程度)ので、できるだけ早く加熱調理して使い切り。水分保持できるように特に切り口はしっかり覆う

冷凍保存
風味は落ちるが冷凍可能
水洗いしてすぐ使える。さっと湯通ししてジッパー付き密封袋に入れ空気を抜いて保存。パック入りのままで冷凍OK

ナメコのチカラ

高血圧予防やむくみの解消に効果が期待できるカリウム、血流を良くする作用があるナイアシンなども豊富



楽しみ方・食べ方のコツ

基本の下処理
株元は切り落として使用。栽培時のおおぐずなどは、ぬめりを落とさない程度に水洗い

生食はNG
加熱調理が基本! 食感を残すため加熱し過ぎに注意

軽く水洗いしてひと煮立ちさせればOK

みそ汁・鍋物
うどんやそばなど、雑穀のトッピング

おえ物
軽く水洗いして熱湯でさっとゆで、水気を切って使用

おひたし
ジャンボナメコや天然物、天ぷら、焼き物にも利用可能



●豚肉と青ジソのお揚げ巻き 材料 (5本分)

- 豚バラ肉…350g
- 塩…少々
- コショウ…少々
- 小麦粉…大さじ2
- 油揚げ…5枚
- 青ジソ…10枚
- スライスチーズ…5枚
- エノキ…半株
- サラダ油…大さじ1

<つけダレ>

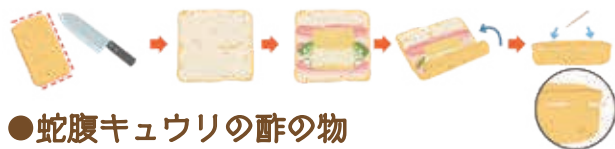
- 砂糖…大さじ1
- 酒…大さじ2
- 醤油…大さじ2
- みりん…大さじ2
- オイスターソース…大さじ2
- おろしニンニク…小さじ1

作り方

- 1 豚バラ肉に塩とコショウ、小麦粉をまぶしておく。



- 2 油揚げを3か所切り、広げる。その上に肉3枚、青ジソ2枚、スライスチーズ1枚、エノキ適量の順番でのせて、丸め、端2か所をつまようじで止める。



●蛇腹キュウリの酢の物 材料 (5~6人分)

- キュウリ…5本
- 塩…小さじ2
- 青ジソ(みじん切り)…2枚

<合わせ酢>

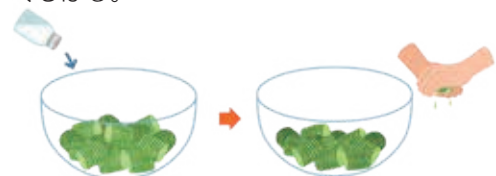
- 砂糖…大さじ2
- 酢…大さじ2
- 塩…少々
- 輪切り唐辛子…少々

作り方

- 1 キュウリの側面に割り箸を添えて蛇腹切りにし、一口大に切る。



- 2 ボウルに①を入れ、塩をまぶし、水気が出てきたら軽くしぼる。



豚肉と青ジソのお揚げ巻きと 蛇腹キュウリの酢の物

- 3 フライパンにサラダ油を中火で熱し、②をつまようじで止めた部分を下にして入れ、きつね色になったら裏返し、弱火にして全体に色が付くまで焼く。



- 4 焼きあがったら、つまようじを外して食べやすい大きさに切り皿に盛り付ける。つけダレはフライパンに入れ、ひと煮立ちさせたら、できあがり。



- 3 ジップロックなどに②と合わせ酢を入れ、一晩冷蔵庫で味を染み込ませる。



- 4 食べる直前にみじん切りした青ジソを③に混ぜ合わせたら、できあがり。



ワンポイントアドバイス

麻生区栗木 小林 あさ子さん



<豚肉と青ジソのお揚げ巻き>

油揚げは油抜きしないほうが、焦げずに焼けます。具材を入れて巻くときは、しっかりきつく巻くとバラバラになりにくいです。お弁当のおかずにする際には、つけダレを絡ませてもおいしいです。おろしニンニクが醤油で食べるとさっぱり感が楽しめます。

<蛇腹キュウリの酢の物>

青ジソは時間が経つと色が変わってしまうので、食べる直前に切って混ぜると、見た目も風味もよいです。簡単でおいしい2品なので、ぜひ作ってみてください。