

JAセラサ川崎 機関誌

CERESA

7月号

2021 July

No.286

特集

第24回通常総代会



<https://www.jaceresa.or.jp/>

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

Contents

特集 第24回通常総代会	3
PICK UP	6
かわさき散歩ナビ 野川本町～西野川を歩く	12
かわさきファーマーズ 新しい技術や品種で 地域に喜びを	14
多摩区・並木 清一さん	
農作業ノート 果樹の夏(秋)季剪定	15
営農技術顧問・北見 丘	
輝人～KIRABITO～ 到達したときの達成感	16
川崎区・五十嵐 誠さん	
健康だより 夏に増える痛風発作	
アグリアカデミー～農業検定クイズ～ キュウリの品種と特徴について	17
セレサ通信 & 支店だより	18
Web CERESA	19
mail box & クロスワードパズル & 運勢	20
JAからのお知らせ & 知って納得!税金講座	21
インフォメーション	22
ベジタブルライフ ツルムラサキ	23
わが家のレシピ ナスの肉詰め	24
宮前区・山根 朝子さん	

8月の行事予定

8日 (日) 山の日

9日 (月) 振替休日

10日 (火) 川崎市梨・ぶどう品評会 前期の部

11日 (水) 通常営業
※営農相談コーナーも通常営業

17日 (火) 定例理事会

24日 (火) 川崎市梨・ぶどう品評会 後期の部

※日程等は変更されることがあります

川崎市梨・ぶどう品評会の詳細につきましては、
本店組織支援課までお問い合わせください。
(TEL 044-877-2509)

今月の
表紙



《ミニトマトの収穫と枝豆の出荷準備》

高津区末長 澁谷 義之さん

地域の方々に新鮮でおいしい野菜を届けようと、妻と50㎡ほどの畑でトマトやナス、梅などの野菜と果樹を年間約50品目栽培し、自宅前の直売所で販売しています。

直売所の利用者を目でも楽しませようと、一つの品目でも複数の品種を栽培しています。今年生産しているトマトは、赤や黄色、紫色などのミニトマトや中玉、大玉の18品種。ナスも黒い千両ナスの他、白ナスや翡翠ナス、しま模様のナスなど9品種を準備して食卓を彩る野菜として販売しています。

今後も直売所の品ぞろえを増やしていこうと「気になる品種や品目があれば、どんどん挑戦していきたい」と澁谷さんは目を輝かせています。

不断の自己改革



JAセレサ川崎は6月22日、第24回通常総代会を本店セレサホール飛翔で開きました。本年度も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、書面による議決権の行使（以下、書面出席）を推奨。当日は本人出席33人、書面出席649人の計682人により、全4議案が審議され、全て可決承認されました。

令和3年度は、第8次総合3か年計画の最終年度として、不断の自己改革を軸に、4つの基本目標および本年度策定した、3つの基本方針に向けて取り組んでいくことを確認しました。

第24回通常総代会提出議案

- | | |
|-------|----------------------------------|
| 第1号議案 | 第24年度（令和2年度）事業報告および剰余金処分案の承認について |
| 第2号議案 | 共済規程の変更について |
| 第3号議案 | 第25年度（令和3年度）事業計画の設定について |
| 第4号議案 | 役員報酬の決定について |

第8次総合3か年計画

『明日を創る挑戦、明日へつなぐ信頼』

～JAセレサ川崎は皆さまの信頼を力に明るい未来を切り拓く挑戦を続けます～

メイク フューチャー
Make Future

基本目標

1. 持続可能な都市農業の振興
2. 地域に根ざした協同活動の展開
3. 組合員満足度が高い総合事業展開
4. 経営基盤の強化と経営管理体制の構築

令和3年度の基本方針

- I. 組合員ニーズを明確化すること
- II. 組合員の課題解決に向けた提案型の相談態勢を強化すること
- III. 抜本的な事業構造改革により「選択と集中」を進め、経営効率を高めること

第24回通常総代会

本年度の総代会についても、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、書面出席を推奨。また、会場入口にサーマルカメラを設置して出席者の検温を実施した他、間隔を空けた座席配置やアクリルパネルの設置、大型扇風機や空気清浄機により換気環境を整えるなどの対策を施しました。



また、会場外ではSDGsの取り組みにかかる17項目の目標や、SDGs「行動の10年」に向けたJA独自のキャッチフレーズ「せれさ!～せかいと れんけいして さあ始めよう!～」の横断幕を掲げ、来場者の注目を集めました。

午後1時30分より会が始まると、司会者が、書面出席を含めて総代会が成立したことを宣言。続けて原修一組合長があいさつしました。(5ページにあいさつの抜粋を掲載しています)

議案審議に先立ち、議長の選任を原組合長に一任、向丘地区の矢澤澄夫氏と、中原地区の吉房均氏を指名し、議案審議に入りました。本総代会の提出議案は、第1号議案から第4号議案まで(3ページに掲載)で、第1号議案と第3号議案をナレーション付きの動画などで説明し、各議案全て承認されました。

この他、例年の総代会では、全議案の審議後、各種表彰該当者について、全員の氏名の読み上げ、ならびに代表者への表彰状の授与が行われますが、本年度においても昨年同様、表彰内容の紹介のみが行われました。

令和2年度主要事業実績と令和3年度主要事業計画

(本総代会資料をもとに作成 単位:百万円、%)

科 目	令和元年度実績	令和2年度実績	令和2年度計画	計画比	前年比	令和3年度計画	
経済事業	購買品供給・取扱高	14,658	10,146	7,880	128.8	69.2	7,890
	(うち買取購買取扱高)	(1,055)	(1,066)	(880)	(121.1)	(101.0)	(890)
	(うち斡旋購買取扱高)	(13,602)	(9,080)	(7,000)	(129.7)	(66.8)	(7,000)
	販売品販売・取扱高	1,154	1,262	1,110	113.7	109.4	1,110
	(うちせれサモス)	(1,071)	(1,174)	(1,050)	(111.8)	(109.6)	(1,050)
信用事業	貯金	1,489,610	1,514,857	1,500,000	101.0	101.7	1,514,900
	貸出金	545,574	553,622	548,600	100.9	101.5	557,700
	有価証券	83,787	82,369	97,000	84.9	98.3	105,000
	預金	937,505	968,664	945,600	102.4	103.3	925,700
共済事業	長期新契約高	206,199	185,642	150,000	123.8	90.0	150,000
	長期保有高	1,701,878	1,712,056	1,701,900	100.6	100.6	1,712,100
	年金新契約高	12,305	12,509	8,500	147.2	101.7	8,500
	年金保有高	33,802	33,337	32,810	101.6	98.6	32,340

- (注) 1. 施設事業完成高を斡旋購買取扱高として計上しています。
 2. 有価証券の計画値については、リスク管理上の保有上限額(簿価)として設定しています。
 3. 年金共済新契約高は原資(年金受取日の前日までに積み立てられる共済掛金積立金)です。
 4. 年金共済保有高は年金年額(利率変動型年金については、最低保証年金額)です。

第24回通常総代会の開催にあたり、組合員の皆さまからいただいた質問とその回答につきましては、次号8月号にて掲載いたします。

組合長あいさつ(抜粋)

弛まず途切れずの改革に邁進

代表理事組合長 原 修一

【開会にあたり】

第24回J A セレサ川崎通常総代会の開会にあたり、ごあいさつ申し上げます。日頃より組合員の皆さまにおかれましては、J A 事業へのご理解・ご支援を賜り深く感謝申し上げます。

昨年度を振り返りますと、まさに、日本が、世界が、経験したことのない危機に直面した年でした。新型コロナウイルスという、戦争でもない、気象災害でもない、「疫病」という見えない敵と対峙し、全人類が戦い続けた一年でした。お亡くなりになられた方に、謹んでお悔やみ申し上げますとともに、罹患された皆さまや、大きく変化した社会環境の影響により、つらく不安な日々を過ごされている全ての皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

一方で、今も最前線でコロナに立ち向かっている医療従事者の皆さまをはじめ、感染拡大防止にご尽力されている全ての皆さまに對しまして、深く感謝申し上げます。国内のワクチン接種率も急速に拡大しております。この長く暗いトンネルの出口は、すぐそこまでできていると信じております。

【コロナ禍での取り組み】

このような状況下であった令和2年度は、J A の事業活動に大幅な制約を余儀なくされたものの、徹底した感染症予防対策と、地域の生活インフラであるJ A 事業の運営を、車の両輪として、慎重に、時に大胆に動かしてまいりました。

営農経済事業においては、生産者の農作業の負担や労働力不足の解消を目的とした「援農ボランティア」を育成し、年度末より稼働させております。さらには、目前に迫っている、特定生産緑地への指定申出期限を踏まえ「生産緑地2022年問題対策協議会」を通じた、生産緑地所有者への継続的な情報提供や、行政との情報共有を深めました。都市農地を守り抜くため、今後も強いリーダーシップを発揮してまいります。

また昨年度は、セレサ川崎の創立以来続いてきた「農業まつり」を中止せざるを得なかったものの、各地区や本支店が、組合員や地域の皆さまと連携し、フードバンクへの食材提供や、梨・ぶどう品評会の出品物を医療従事者に寄贈するなど、工夫を凝らした地域貢献活動を恒常的に展開し、改めて「協同の力」を再確認することができました。

信用事業では、「集める貯金」から「集まる貯金」へのシフトを進め、個人貯金の維持・増強に努めました。貸出金は、提案型融資推進の強化や、ローンの獲得に向けた住宅業者との提携に積極的に取り組み、共済事業は、「ひと・いえ・くるま」の総合保障を軸に、次世代層への積極的な推進を図るなど、組合員・利用者ニーズに応え、長期共済・年金共済ともに、新契約高・保有高の計画を上回ることができました。

このような事業展開の結果、税引前当期利益は34億9千万円余を計上いたしました。こうした成果を挙げることができたのも、ひとえに組合員の皆さまや、地域利用者の皆さまのご理解とご協力の賜物であります。

【深い反省と新たな決意】

しかしながら、大変遺憾であったのは、昨年度発生いたしました、不祥事案であります。組織の代表として、改めまして皆さまにご心配とご迷惑をお掛けいたしましたことを、心より深くお詫び申し上げます。

本事案の発覚後、11統括地区において役員による支部長の皆さまへのご説明をはじめ、公表文書を機関誌セレサに同封する他、ホームページに公開するなど、組合員や利用者の皆さまへのご報告とお詫びをさせていただきました。

再発防止策については、農林中央金庫等、関係機関の指導の下、不祥事再発防止策兼整備計画を策定し、再発防止に取り組んでおります。このたびの不祥事案を、役職員全員が厳粛に受け止め、深い反省とともに、二度とこのようなことを起こさない思いを共有しております。コンプライアンスの一層の充実と、内部管理体制の強化に、セレサ川崎の総力を挙げて取り組み、真摯に向き合っておりまいます。



【変わらないために、変わり続ける】

コロナ禍における日本経済は、依然として経済の下振れリスクがくすぶり続けています。また、長引く低金利政策は、J A の事業収益の柱でもある信用事業の持続性に大きな影響を与えており、持続可能なビジネスモデルの構築が急がれています。

激動の時代で、変革の岐路に立つ私たちを駆り立てる原動力は、「今、動かなければならない」という、強い危機感です。「未来の子どもたちに、協同のバトンをつながなければならぬ」という、揺るぎない使命感です。地域から信頼されるJ A で在り続けるために、健全で安定した経営基盤を持つJ A で在り続けるために、店舗再編を含めた、抜本的な事業の見直しを進めてまいります。

その一環として、本年度より大幅な機構改革に踏み切っております。これは本店と支店との距離を縮めること、すなわちJ A と組合員の皆さまとの距離を縮め、絆をより強固にすることにあります。ネット社会が進む現代、セレサ川崎でも非対面での営業形態はありますが、私たちの基本は「フェイス to フェイス」であり、この、いわゆる「農協らしさ」というものは、大切に守り続けていきたいと思っております。

【共に歩む大切なパートナー】

6月、大きな山場を迎えた、一連の農協改革に関わる、政府の規制改革推進会議であります。答申によると、「准組合員については、意思反映や、事業利用の方針を、各J A が総会で決定する」などの旨の提起がありました。

セレサ川崎においても、准組合員は「食と農・J A 活動を通じて、正組合員とともに都市農業の振興と地域社会の発展を支えるJ A の主体的な構成員」と明確化しています。また、今回の総代会資料においても、初めて、准組合員の事業利用量についても明記をさせていただいたところであり、今後も大切なパートナーである准組合員の皆さまの声を経営に反映し、一層の事業利用と協同活動への参加を促してまいります。

【地域と共に、持続可能なJ A へ】

最後に、国連の持続可能な開発目標、「SDGs」への取り組みも加速させていきます。私たちJ A は、協同組合として、SDGsをけん引する責務を担っています。今後も地域の皆さまと連携し、地球的課題に取り組む所存でございます。

大事なのは、諸般の取り組みをはじめとする私たちの改革に「終わりはない」ということです。これまで幾度となく押し寄せてきた、数々の困難に対して、セレサ川崎は、組織として毅然とした姿勢を貫き、実践的行動をもって乗り越えてまいりました。協同の精神に基づいた、J A セレサ川崎の自己改革の取り組みは、不断であり、普遍であり、永遠であります。今後も、弛まず途切れずの改革に邁進いたします。



ツリーシャルデイス、田んぼで農業への理解深める

J Aは6月12日、麻生区黒川で親子を対象とした食農教育「GoGo!! 田植えレンジャー2021」を開催しました。今年は感染予防のためのさまざまな対策を施した、その名も「ソーシャルデイス田んぼ」で参加者を迎え、晴天の中で約60人が田植えを楽しみました。

同イベントは、地域の親子が田植えや稲刈りなど、一連の稲作体験を通じて食と農のつながりを学び、農業への理解を深めることが目的。コロナ禍により開催が不安視されましたが、食農教育活動を重視するJ Aとして、家での時間が増えている子どもたちに少しでも自然を感じ取れる機会を届けたいと、徹底した感染拡大防止に努めることを第一に開催を決めました。

さまざまな準備を整え迎えた当日は、参加者に体調などに関するチェックシートの記入を依頼し、検温をした上で現場に誘導。田んぼでも密集しないよう、家族ごとに2メートルほどの間隔をと

り、時間を分けてスタートしました。作業も順調に進み、田んぼのあちらこちらから子どもたちの歓声が上がりました。参加した児童は「泥の中を動くのは大変だったけど楽しかった。次も頑張りたい」と元気に話しました。



援農ボランティアで 市内農業を応援

J Aは6月29日、モスビーホールで、援農ボランティア育成講座説明会を開き、事前に申し込んだ22人が参加しました。

J Aでは、農作業の負担や労働力不足に悩む生産者を支援しようと昨年度から援農ボランティアの育成を開始。応募者は、半年ほどかけて育成講座を受講し、農作業の基礎知識等を学びます。昨年度同講座の受講を修了した49人は、今年の3月から生産者の畑に派遣されボランティアを開始。現在、生産者からの派遣要請は月に30回程度あり、農作業の大きな助けとなっています。

説明会では、農地面積が減少していることや農業従事者が高齢化している市内農業の現状を踏まえ、援農ボランティアの必要性を説明。その他、作業内容や全14回実施する講座のスケジュールを伝えました。

参加者は「農家さんの助けにもなり、リタイア後の将来のため農業を学ぶいい機会になる」と話しました。



説明を聞く参加者



フレッシュセレサ始動

セレサモスは6月8日と22日の2日間、川崎区と幸区、中原区の4支店で市内産野菜のセットと精米したてのお米の予約販売「FRESH CERESA」を行い、申し込みをした122件の窓口利用者が受け取りに来店しました。

同サービスは、「採れたての農産物を支店に直送」をキャッチフレーズに、直売所や農地の少ない市内東南部の窓口利用者に新鮮な野菜の魅力を伝えようと新たに企画しました。

22日の鹿島田支店では、申し込みをした利用者が、トマトやキュウリ、ナス、エダマメのセットや提携するJ Aのお米「ひとめぼれ」を受け取りました。利用者は「近くに市内産野菜を買える場所が無いから、支店で受けられるのはうれしい」と笑顔で話しました。

同サービスは、7月13日と27日にも行い、今後は申し込み状況を見ながら次回開催について検討していきます。



野菜セットの内容



窓口で野菜を受け取る利用者



次世代担い手育成へ一丸 アグリスクール開講



説明を受ける参加者

J Aは6月17日、多摩区の市農業技術支援センターで「令和3年度第1回アグリスクール」を開き、市内の若手生産者や新規就農者など22人が参加しました。

アグリスクールでは、年度末までに全10回の講義や実習を通じて、農薬の使い方や土壌の知識など農業のいろはを包括的に学びます。

当日は、オリエンテーションでJ A職員が今後の流れなどについて案内。その後予定していた実習作業は雨天により中止したもの、J Aの営農技術顧問が農薬の基本的な使い方や注意点などについて講義を行いました。

参加した同市高津区で今年から就農した藤田将吉さんは「1年かけてしっかりと基礎を身に付け、自身の農業に生かしていきたい」と意気込みました。





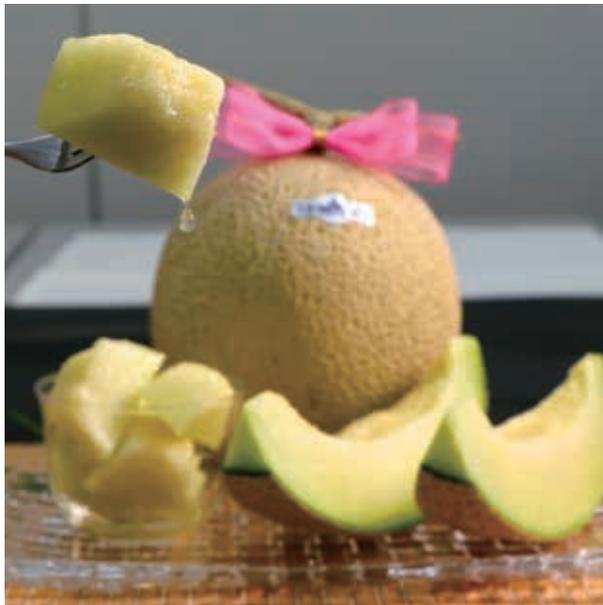
宮前メロンの生育状況を確認する井上さん

宮前メロン 今年もおいしく美しく

6月下旬より、宮前区で栽培されている「幻のメロン」と話題の「宮前メロン」の出荷が始まりました。7月上旬まで出荷され、セレスアモス宮前店や生産者の直売などで人気を集めています。

宮前メロンは、上品な香りと甘さが特徴のアイルス系のマスクメロンで、1977年から現宮前区有馬地区と野川地区で、トマトの裏作として栽培を開始。82年の高津区との分区分を機に、「宮前メロン」と名付けられました。最盛期には7軒の生産者がいましたが、後継者不足などから現在は2軒に減少。出荷期間も短く、予約販売でほとんどが売れてしまう希少性から、いつしか「幻のメロン」の愛称が定着しました。

生産者の井上國夫さんは、2棟のハウスで約1500個のメロンを栽培し、地方発送や直売所で販売しています。井上さんは「今年是天候にも恵まれ、網目もよく甘みも上々」と笑顔で話しました。



児童が田植えに挑戦

中原区の市立西丸子小学校の5年生67人が6月7日、同校の敷地内にある田んぼで、組合員や中原支店の協力を得て田植えを行いました。

J Aと地域の小中学校の連携による食農教育事業の一環で、同校では6年前に、校庭の隅に幅5メートル、奥行き12メートルの田んぼを設置。組合員やJ A職員の指導の下、田植えから稲刈り、脱穀まで一連の作業を体験してもらうことで、児童たちに食と農の大切さを伝えていきます。

当日は、講師となった下小田中支部の組合員が「3〜4本の苗を根元からしっかりと持ちロープの目印に沿って植えて」などとアドバイス。児童は慣れない田んぼに足をとられそうになりながらも、真剣な表情で県推奨米「はるみ」を2時間ほどかけ、丁寧に植え付けました。



苗を植える児童

さんとお母さんに自慢したい」と笑顔で話し、同支部の鹿島政美支部長は「一緒に楽しく作業することができた。児童たちにとって貴重な経験となり、大人になったときに思い出として残っていたらうれしい」と話しました。



ハロウィーンに向けて成長

青壮年部柿生支部は、今年から支部活動の一環としてハロウィーンカボチャの栽培を始めました。

同支部は、部員が同じ品目を栽培し、出来栄を競うことで栽培技術向上を図ろうと企画。アトランチックジャイアントやトリートなど観賞用カボチャを栽培し、大きさや形を競います。

部員が参加するSNSのグループトークで希望者を募り、13人が栽培を開始。播種や定植、成長過程などを写真と文章で報告する他、栽培方法などを職員や部員同士で助言し合いながら収穫に向けて管理を行っています。

6月30日は、衣巻巧営農技術顧問や部員、職員10人が麻生区の飯草英雄さんの畑に集まり、50キロほどまで成長したカボチャを確認。現物を見た部員らは「思ったより大きいね」「一人で持ち上げるには大変」と話しました。今回栽培している観賞用カボチャの中には、順調にいけば100キロ



カボチャの成長ぶりを確認する部員

近くまで大きく成長する品種もあります。7月下旬以降に収穫し、ヘタを乾燥させて貯蔵性を高め、ハロウィーンでお披露目する予定です。



家族で楽しむ収穫体験



日吉地区は5月29日、幸区の石井永良さんの畑で小学生とその保護者を対象に農業体験を開き、51人の親子らが地場産野菜の収穫を楽しみました。

同地区では食農教育事業の一環として、「安全・安心な農産物の提供と川崎の農業を知る機会」をテーマに、管内や近隣地区の生産者の畑で農業体験や料理教室を毎年開催。本年度は「家族みんなが健康で元気に過ごせるように」と家族で楽しむ収穫体験を開きました。

当日は、新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、マスク着用や検温の他、参加者を3組に分けて時間ごとに実施しました。作業

開始前に石井さんが「ジャガイモを傷つけないよう、シャベルなど使って丁寧に掘って」などと参加者に説明。その後、合わせて約1000キのジャガイモを収穫しました。

参加者は「とても大きなジャガイモをたくさん収穫できてうれしかった。早速夜ご飯に食べたい」と笑顔



ジャガイモを収穫する参加者

で話しました。

また、参加者はお土産としてジャガイモと合わせて収穫したニンジンやタマネギの他、同地区で生産されているシイタケやダイコン、ニンニクを受け取り、今回のイベントを通じてさまざまな野菜に触れ合うことができ、満足した様子でした。

思いをつなぐフードドライブ



女性部稲田支部は6月23日、フードドライブで集まった食品213点を、多摩区で子ども食堂を運営する一般社団法人「多摩区ソーシャルデザインセンター」へ寄贈しました。

フードドライブとは、各家庭で使いきれない未利用食品を持ち寄り、寄贈する活動。同支部は、コロナ禍で昨年からはほとんどの活動を中止していましたが、地域貢献・環境保全につながり、コロナ禍でもできる女性部活動として、フードドライブを初めて実施しました。

実施については女性部回覧で周知し、6月7日から18日の2週間に渡り稲田支店と宿河原支店で食品を回収。支部長らの声掛けや再度周知を行った結果、多くの食品が集まりました。

同法人は、地域のコミュニティづくりを大切にし、学生ボランティアが中心となって同区内で5か所の子ども食堂を運営している団体。理事の依隆典さんは、「たくさんの食品を集めていただき驚いている。食品は

子ども食堂などで使わせてもらい、地域の人の思いをつなげていきたい」と感謝の気持ちを述べました。同支部の田村孝子支部長は「初めての試みだったが、皆さんの思いやりが伝わって、必要としている人に届くことがうれしい」と笑顔を見せました。



寄贈式に参加した田村支部長(前列中央右)と依理事(前列中央左)や学生ら

支店前での直売盛況



青壮年部高津支部は、6月4日から8月6日まで、月曜日と金曜日に高津支店前で野菜の直売を行っています。

同支部は、16年前から同支店前での直売を始め、現在では夏と冬に2か月間実施しています。

6月18日は晴天に恵まれ、

10時の開店前から30人近い人が列を作りました。荷台にはエダマメ、トマト、ヤングコーン、ジャガイモなど支部員が生産した旬の夏野菜が並び、直売が始まると来店者が次々と買い求めました。ヤングコーンの食べ方やジャガイモの品種の違いなど、来店者からの質問にも答えながら直売を行い、2時間ほどでほとんどの野菜が完売しました。野菜を購入した人は「毎年エダマメとトマトを楽しみに買いに来ている。どの野菜も味が濃くておいしい」と笑顔を見せました。

木所大輔支部長は「ありがたいことに、来ていただく人も年々増え、手応えを感じている。消費者の方と話しながらか対面販売できることも良い機会になっている」と話しました。



野菜を選ぶ人々

多肉植物図鑑を監修



宮前区馬絹の田邊昇一さんが監修した多肉植物の図鑑「よくわかる多肉植物」が、5月中旬より発売されました。

田邊さんは、多肉植物専門店「タナベフラワー」を運営。常時600種を超える豊富な品ぞろえを誇り、全国から集まる多くの多肉植物ファンを魅了する人気店となっています。

令和元年夏ごろに、出版社側から図鑑作成にかかる監修を打診され、「大変かもしれないが面白そうだと承諾しました。図鑑に掲載した全715種の多肉植物と寄せ植えの写真は、全て田邊さんの店に並べられているものを使用しています。

図鑑は、品種紹介の他にも、栽培における基礎知識を丁寧に解説する他、寄せ植えの基本のテクニックを手順付きで詳しく解説しています。田邊さんは「多肉植物についてよく知らない方でも、楽しく見てもらえる図鑑に仕上がったのでは」と話しました。



監修を務めた田邊さん

渉外・窓口担当者の 労をねぎらう



原組合長から表彰状を受け取る窓口担当者

令和2年度渉外・窓口担当者表彰式を6月17日、本店で行い、優秀な成績を挙げた担当者65人を表彰しました。

昨年は、コロナ禍で渉外・窓口担当者大会を中止し、表彰状は後日届ける形式となりました。今年度は感染防止対策として、各部門の表彰該当者のうち、上位担当者のみが表彰式に出席し、原組一組合長から表彰状を受け取りました。

原組合長は「令和2年度は営業時間の短縮や訪問活動自粛など不自由な環境の中、最前線で業務に取り組み感謝しています。皆さんはJAの自慢、誉れであるとともに組合の宝です」と1年間の労をねぎらいました。

かわさき 散歩ナビ

野川本町～ 西野川を歩く



川崎市の世帯数・人口	地区別	人	口	前月との増減
世帯数 ----- 755,135	川崎区	232,372		△ 203
人口 ----- 1,542,323	幸区	171,072		110
対前月増減人口 ----- 449	中原区	265,061		121
対前年同月増減人口 ----- 2,666	高津区	234,863		107
	宮前区	234,308		145
	多摩区	223,251		145
	麻生区	181,396		24

令和3年6月1日現在 川崎市ホームページより

〈今回の街歩きの目安〉

場所	距離	時間
バス停⇒①	700m	9分
①⇒②	600m	8分
②⇒③	450m	6分
③⇒④	800m	10分

① 小宮農園



今回は東急田園都市線梶が谷駅からバスに乗り、「西福寺前」で下車し、街歩きへ出発します。バスを降りて少し住宅地を歩いていると、人が集まる直売所を発見！売り場にはトマトキュウリなどが並び、開店後約1時間で完売してしまう日もあるほどの人気を集めているそうです。直売所を出て、街歩きを再開します。すると、「洋菓子Kapeel」と書かれた看板を見つけました。中に入ってみると、ショーケースの中にはおいしそうなケーキがずらり！他にも、焼き菓子やパンが並び、その中からねこ型のクッキーをお土産に購入しました。

店を後にし、再び歩き進めると「野菜生産者直売所」ののぼり旗が1のぞいてみると、たくさん旬の農産物が並んでおり、こちらは近隣の農家の方々が共同で行っている直売所です。直売所を出て、他には何があるのだろうか歩いてみると、「SOLSO FARM」と書かれたファームマーケットに到着。中は多種多様な植物が販売されていました。グリーンに囲まれた空間で、癒しのひとときを過ごしたところで今回の街歩きは終了。皆さんものんびり街を歩くことで、新たな発見や出会いを探してみてはいかがでしょうか。

SOLSO FARM ④



2013年4月にオープンしたファームマーケット。大人から子どもまでが多種多様な植物と出会い、五感で自然と触れ合うことができます。皆さんに植物の面白さや驚きなどを実際に感じてもらう、植物のことや地球のことを少しでも意識してもらえるような、そんなきっかけを提供できる場所を目指しています。

施設内はドリンクやフードを楽しめるエリアや本を読みながら休憩できるエリア、季節の植物を集めたエリアなどに分かれており、多肉植物やサボテン、果樹など、約1,000種類の植物を販売しています。これからの時期、室内で楽しめるアイテムとして、水草や水耕栽培できる観葉植物などがおすすめ。どちらもガラスなどのクリアな器に入ると涼しげでこの時期にぴったりです。また、室外のテラスや庭にはハーブがおすすめです。ローズマリーやミントなどさわやかでみずみずしい香りが楽しめます。

癒される！



小宮農園 ①



新鮮な農産物〜♪

年間50品目ほどの農産物を露地で栽培し、直売しています。採れたての新鮮な農産物を提供したいと、お客さまのニーズに合わせた品目を生産。朝から地元の方々にぎわっています。



春はのらぼう菜やダイコン、夏はトマトやナス、キュウリ、秋はキャベツやブロッコリー、冬はホウレンソウやネギなどの野菜が人気です。

所 宮前区野川本町1-26 営 9:00～11:45 休 なし

カペル ②



1987年にオープンし、地元住民から愛されている洋菓子店。添加物を使わず、なるべく国産の材料を使い、素材のおいしさを生かしています。

おいしそう〜



店内には季節のフルーツを使ったケーキや焼き菓子の他、菓子パンや食パンなど約50種類の手作り商品を販売しています。誕生日のデコレーションケーキやウエディングケーキの注文も受け付けています。

人気の商品!



25年ほど製造している「ねこサブレ」は、パナとチョコレートのマーブル状の柄。猫が好きな店主がデザインした三毛猫のクッキー型で焼いた愛らしいクッキーです。

所 宮前区野川本町1-5-33
営 10:30～20:00
休 月曜日

宮前直売グループ (共同) ③



新鮮で安全・安心な市内産農産物が手に入ると、地域住民から大人気の直売所。約15軒の農家が旬の農産物や卵などを出荷。店頭に立つ生産者との交流も楽しむこともできる他、年2、3回、SNSを通じたイベントも行っています。

これからの時期はトマトやナス、エダマメ、トウモロコシなどの夏野菜が最盛期を迎えます。その他にも、スイカや葉ショウガなどがおすすめです。



所 宮前区西野川2-26 営 火曜日・木曜日・日曜日 12:30～17:00



新しい技術や品種で 地域に喜びを

多摩区堰 並木 清一さん

父の作る多摩川梨を共に作りた
いという思いから40年ほど前に勤
めていた会社を退職して就農しま
した。現在は、義弟と約35アールの畑で
多摩川梨と年間15品目ほどの野菜
を栽培。多摩川梨は地方発送する
他、自宅周りの直売所で野菜と併せ
て販売しています。

就農当初は、母から農作業を少し
教わり、あとは独学で覚えていきまし
たが、作業の意味や病虫害対策で分
からないことが多かったため、農家仲
間の勧めでJAの講習会を定期的に
受講。営農技術顧問から施肥管理や
病虫害防除などを基礎から習い、技
術や知識を身に付けていきました。

しばらくして義弟が栽培に加わり
余裕ができたため、新たな技術を導
入。今年からは、JAや近所の梨農家
が勧める害虫を捕食する天敵製剤を
取り入れました。殺虫剤の散布回数
を減らして作業効率を向上させる他、
環境に優しい栽培を心掛けています。

また、梨の糖度を上げる液肥も今
年から試しています。高品質な梨を
作るには栄養を根だけでなく、日照
時間の短い梅雨の時期は葉からも
吸収させて樹勢を維持。甘味など
食味の良い梨が作れるよう取り組
んでいます。

FARMER'S VOICE

カメラが好きで多摩川の風景などを写真に収めています。デジタルと昔ながらのフィルムカメラを使い分け、それぞれの特徴などの違いを楽しんでいます。写真の構図がイメージ通りになった時に喜びを感じています。



栽培する品種は明治のころ市内
で発見された古品種「長十郎梨」を
残しつつ、人気の「幸水」や「豊水」、
「二十世紀」など7品種。品種の違
いによる長期出荷や最近の趣向に
合わせた品種の販売で、直売所の常
連客から好評を得ています。

最近では、直売所の品ぞろえを増
やそうと、新たな野菜の品目や品種
の栽培を開始。柔らかくサラダにも
合う丸オクラや、今年から作り始め
た強い辛味とフルーティな香りを楽
しめるハバネロが、今後直売所の人
気商品となることを期待しています。
これからも地方発送の常連客や
地域の方々に喜んでもらえるよう、
丁寧な栽培に励んでいます。

果樹の夏(秋)季剪定



営農技術顧問 北見 丘

果樹栽培の基本である剪定ですが、冬季以外にも夏から秋に行くとより効果的な場合があります。

いずれの果樹も次年の花芽が夏から秋に分化、充実しますが、夏(秋)季剪定は、来年使う枝に良く光を当てて花芽を充実させる効果があります。また、果実収穫後は枝が太っていくので、冬に剪定するより貯蔵養分の無駄使いを減らすことができます。さらに、葉がついているので、どの枝を切るかが判りやすく、枝も柔らかいので作業効率も高くなります。

いろいろと効果が高い夏季剪定ですが、「生産工場」である枝葉を取ってしまうため、樹を弱らせる悪影響があります。樹勢の良好な樹に対してのみ行ってください。また、作業性が良いので冬季剪定並みに切ってしまう場合が多くなりがちですが、ポイントとなる枝のみの剪定にしてください。

徒長枝が多い場合は、春先の芽かきが貯蔵養分の浪費防止に最も効果がありますので、来年以降は実施してください。ただし、主枝などの日焼け防止や結果枝の更新のために必要な場合は、捻枝して使用します。

樹種ごとの夏季管理のポイント



梨

更新予定の側枝や徒長枝について、9月以降の枝が太りだす前に剪定します。更新予定の側枝については、基部からの発芽を期待する場合は10月中旬に行います。



柿

通常、夏季剪定は行いませんが、大きな切り口などから出た徒長枝の整理を夏季に行い、横向きの程良い枝を残します。このような枝は樹幹害虫による枝折れが多いので、防除も重要です。適度な更新枝が無い場合は、捻枝して枝を育成します。



梅

8月下旬から9月に、内向枝や直上枝、交差枝など骨格枝の整理を重点的に行ってください。収穫期前後にも徒長枝の整理を行うのも効果的です。また春先の芽かきも徹底してください。



スモモ

収穫前に果実に光が当たるように徒長枝を整理し、9~10月に更新予定の側枝を剪定します。春先の芽かきも重要です。



キウイフルーツ

結実確認後速やかに摘果を兼ねて、込んでいる部分を枝ごと間引くのが効率的です。棚下に木漏れ日が差す程度に枝を整理します。その後伸びた枝の先端が巻き付く前に摘心し、再出芽した芽は芽かきして園内の明るさを保ちます。夏秋季に太枝から出る強い徒長枝は充実が悪いので、切り落としてください。



ブドウ

種あり栽培では結実確認後に摘房を兼ねて夏季剪定を行って棚面を明るくし、その後は摘心と芽かきで明るさを保ちます。種なし栽培では摘心と芽かきを中心となります。基本は摘心し、再伸長した脇芽を数枚残して再摘心を行い、その後に出る芽は芽かきします。

つるは病気の伝染源となりますので、こまめに切り取りましょう。



かんきつ

落葉果樹のように整枝目的の夏季剪定は行いませんが、再伸長の心配がなくなる10月以降に、直上に強く伸びた夏秋梢の整理をします。このような枝は結実しても良い果実にはならないので、実がついていても基部から剪定すると良いです。

若木は、伸長の良い枝は放っておくと垂れ下がったり曲がったりしてしまいますが、支柱を立てて誘引しておくと、骨格枝の早期確立に役立ちます。

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病害虫被害の場合は、被害作物をお持ちいただくと助かります。開催日は22ページをご参照ください。

〈営農技術顧問〉

	担当業務	出勤日
吉田 敏政	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・水・木
衣巻 巧	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・木・金
北見 丘	果樹栽培指導、病害虫全般	月・水・金
美濃口 薫	花卉・植木栽培指導、病害虫全般	月・金

※記載日はあくまでも基本の出勤日。休暇・行事によっては顧問不在の場合有

輝人 KIRABITO

到達したときの 達成感

川崎区小田 五十嵐 誠さん



11年前に初めて尾瀬の至仏山に登り、登山の魅力を知りました。登山を趣味としてから次第に仲間も増え、3年ほどすると岩場の多い上級ルートにもチャレンジするようになりました。上級ルートには岩場・鎖場などが多く、登る技術や知識も必要となってくるため、登山技術向上を目的に、6年前からフリークライミングを始めました。



フリークライミングは、山や海岸などにそり立つ岩場に終了点を設けて、そこまでのルートをクライミングシューズと素手で登ります。フリークライミングの中でも、20歳前後の岩壁をロープ一本で登るショートルートと、2、3人が一組となり、100mを越えるような岩壁を登るマルチピッチルートに取り組んでいます。フリークライミングでは、ロープの扱い方や安全確認、ペアを組む人との信頼関係が大切。何度

PROFILE

もトライして難しいルートを登りきった時の達成感は一とおです。

3年前まで高校の教員をしていましたが、登山を始めてからはワンダーフォーゲル部の顧問となり、奥穂高や八ヶ岳への合宿の引率もしました。部活動の中では登山中のけがや人の搬送方法など、習得してきたことを伝えていましたが、実際に合宿中に部員がけがをした際に役立てることができました。退職後には、イタリアのフリークライミングのメッカ「アルコン」と、タイの「プラン」へ行き、観光もせずにクライミング三昧で過ごしました。

現在は、週3回ほど山や屋内ジムでクライミングを楽しんでいます。柔軟性も大切なので、毎日のストレッチも欠かせません。大自然をリアルに感じることができるフリークライミングを、生涯楽しんでいきたいです。

家の庭では、集めた落ち葉で堆肥を手作りしています。できた堆肥は、母が趣味の家庭菜園で使っています。母が趣味の家庭菜園で使っています。成熟堆肥で育った野菜は家で食べる他、近所の人にもお裾分けして喜ばれています。

健康だより

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

夏に増える痛風発作

「農作業の後の冷たいビールが最高」という人も多いでしょう。さらに「仕事の後の酒が楽しみだから夕方は水分摂取はしない」という人もいます。しかし、特に夏は痛風発作を起こしやすいので要注意です。

痛風は、足の親指などの関節が痛み「風が当たっても痛い」ほどの激痛が病名の由来です。痛風の原因になりやすいのは血液中の尿酸が多過ぎる高尿酸血症です。高尿酸血症は、尿酸が多く作られる場合と、腎臓からの尿酸の排せつが不十分なときに起こります。

尿酸値は、人間ドックや健康診断などの血液検査で調べている場合が多いので、尿酸値が高いかどうかも確認しておきましょう。高尿酸血症の原因は、一般的に生活習慣の乱れが関わりがちです。多量の飲酒、特にビールの飲み過ぎは高尿酸血症の原因になります。ビールなら大瓶一本まで、日本酒でも一合まででやめておくことをお勧めします。

また、肉類や魚など動物性食品を好み過食であり、肥満であることも高尿酸血症を起こしやすいくなります。特にプリン体を多く含むビールをはじめとするアルコール、レバーな

ど動物の内臓、魚の干物、カツオやイワシなどは食べ過ぎず、肥満者は減量をしましょう。もちろん状況や高尿酸血症の程度によっては、内服薬での治療も必要になります。

また、夏の農作業やスポーツなどで汗をかくと脱水状態になると、高尿酸血症が起こりがちです。健診時の尿酸値は正常範囲内であっても、脱水で一時的に高尿酸血症になると痛風発作を起こすことがあります。

日頃から尿酸値を上昇させるような食生活は改め、飲酒は控えるために、汗をかくときは小まめに十分な水分摂取を行い、痛風発作を予防したいものです。ただし腎臓疾患や心臓疾患などで、水分摂取を制限されている人は主治医に相談してください。



今月のテーマ

「キュウリの品種と特徴について」

今回はキュウリについての問題です。

【問題】

キュウリについての説明で正しいものは次のうちどれですか。

- ① 根は浅く広がり、乾燥には弱く、生育最盛期には1日に2Lの水分を必要とする。
- ② 現在、日本で流通している品種の大半が、皮が薄く歯切れが良い黒イボキュウリである。
- ③ 果皮に白い粉が付いていない「ブルームレスキュウリ」は、他家受粉によって生み出された新しい品種である。
- ④ キュウリの花は両性花であるが、単為結果性を持つので、受精しなくても果実が肥大する。

※解答は18ページにあります。

アグリアカデミー

農業検定クイズ

日本農業検定事務局

セレサ通信

～ 家の光 でおうち時間を楽しもう! ～

家の光は、“協同の心”を育む家庭雑誌として、大正14年(1925年)に創刊されました。「食と農」「暮らし」「協同」「家族」の4つのテーマを柱に、組合員をはじめ地域の人々の暮らしに役立つ情報を掲載しています。「協同組合のたいせつさ」やその役割を伝え、JAへの結集力アップにつなげる企画や、食と農を守り地域を元気にする企画などを毎月お届けしています。

バックナンバーの2021年1月号では舞台などで活躍する大竹しのぶさん、同年5月発行号ではテレビドラマに出



演する松たか子さんなど話題の著名人を表紙で紹介。きれいな写真で目を惹く特集や毎月の人気コーナーであるレシピや家庭菜園、美輪明宏さんの人生相談など日々の生活に役立つ内容に溢れています。

本年度も年間定期購読申し込みが8月より始まりますので、この機会にぜひご愛読ください。

※購読の申し込みに関する詳しいご案内は、本誌「JAからのお知らせ(P21)」をご覧ください。



支店だより 住吉支店

所在地：中原区井田中ノ町2-4
TEL：044-766-5224



住吉支店は、東急東横線「元住吉」駅から徒歩10分ほどの、プレーン通り商店街を抜けた場所に位置します。管内は、住宅街がメインですが農地も少し残る地域です。支店前では、毎週木曜日のセレサモス出張販売の他、7月と12月には井田支部による地元野菜の直売が行われ、人気を集めています。

お客さまを明るいあいさつで迎えることを職員一同心掛けています。また、「明るい職場環境づくり」を目指し、毎週の役席会議を中心に各部署の情報共有をしっかりと行って横の連携を強め、風通しの良い職場環境づくりに努めています。

Zoom up! ～お客さまのために 窓口&渉外担当者～

窓口担当者の3人は仲が良く、普段からのコミュニケーションを大切にしています。支店の顔という自覚を持って、来店された方に気持ち良く帰っていただけるよう、笑顔で元気よく、丁寧に対応できるよう心掛けています。渉外担当者は、クールに見えてホットなハートを持つ4人。日々の体調管理をしっかりとしながら、お客さまファーストで渉外業務に当たっています。お客さまからの「ありがとう」の言葉を胸に、日々頑張っています。



図 「白イボキュウリ」



『新版 日本の農と食を学ぶ中級編』
(112～113ページ)より

正解は①です。
解説：キュウリの基本的特性は日当たりを好み、発芽適温は25～30度、生育適温は23～28度、根が浅く、乾燥に弱いので水分は欠かせません。生育が最も旺盛な時期には、1日に必要な水分が2Lにもなります。梅雨明け後は特にたっぷりと灌水(かんすい)すると良いでしょう。②現在、日本で流通している品種の大半は、皮が薄く果肉がみずみずしいのが特徴で、歯切れの良い白イボキュウリです。③ブルームレスキュウリは接ぎ木苗を用いて栽培されており、果皮に厚みと光沢があるのが特徴で、この違いはキュウリの品種によるものではなく、台木に使うカボチャの品種によるものです。④キュウリの花は同じ株に雄花と雌花が付く単性花で、受粉しなくても実が肥大する性質「単為結果性」があります。

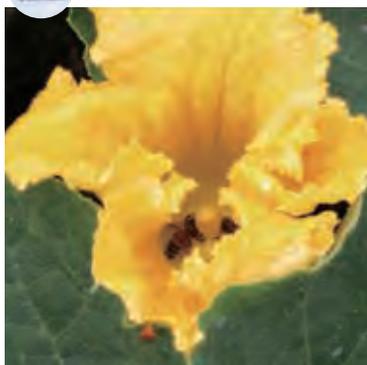
【解答・解説】

アグリアカデミー
～農業検定クイズ～

先月Instagramに投稿した写真をご紹介します。



JA セレサ川崎



2021.6.2

カボチャの花は午前の早い時間しか咲かず
午後は閉じています。



セレサモス麻生店



2021.6.1

色とりどりのミニトマトをサラダの彩りに
してはいかがでしょうか。



セレサモス宮前店



2021.6.3

小向支店にて出張販売を行いました。小向支店
では毎月第1木曜日に出張販売を行っております。



JA セレサ川崎



2021.6.18

皮をむいてラップに包み、電子レンジ
(600W2分) でチンするのがオススメです。



セレサモス麻生店



2021.6.4

地場産ブルーベリーが並び始めました。新
鮮なブルーベリーは生食がおすすめです。



セレサモス宮前店



2021.6.7

真竹はコリッとした食感で風味が良いの
が特徴。アク抜きしなくても大丈夫ですよ。



JA セレサ川崎



2021.6.21

トマトのような形のナスは「京まんじゅう」とい
う品種です。丸い形を活かした料理ができますね。



セレサモス麻生店



2021.6.18

見た目は地味ですが、栄養たっぷり。サッ
と茹でて、ポン酢でお召上がりください。



セレサモス宮前店



2021.6.13

プラムは低カロリーな上、ビタミンEやポ
リフェノールが含まれています。

JA セレサ川崎

【本店】
所在地：川崎市宮前区宮崎2-13-38
TEL：044-877-2111(代)
ホームページ：
<https://www.jaceresa.or.jp/>



セレサモス麻生店

所在地：川崎市麻生区黒川172
TEL：044-989-5311
営業時間：9:30~15:00
定休日：水曜日・年末年始
駐車場：100台収容



セレサモス宮前店

所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4
TEL：044-853-5011
営業時間：9:30~15:00
定休日：水曜日・年末年始
駐車場：114台収容



最新の情報は、上記のQRコードを読み取ってご覧ください。 ※セレサモスは、警察署からの要請により、路上での駐車場入場待ちは一切できません。



皆さまのご感想を
お待ちしております。

役に立っています

機関誌のベジタブルライフのコーナーは野菜について改めて知る事が多いです。ピーツについては「若さを保つ抗酸化フード」ということが分かりました。これからも参考にしたいです。
(川崎区・南さん)

次世代を背負う若い人を大切に

JAセレス川崎がいかに農家さんと川崎市民のために一生懸命活動しているかが伝わってきました。これからは次世代を背負う若い人を大切にしたいかなければと感じます。
(高津区・武笠さん)

日々の楽しみ

機関誌は写真がどれも明るく美しいので見て楽しい冊子ですね。野菜作りには縁はありますが、わがかりやすく生産者の紹介やアグリアカデミーなども親しみが持てて野菜への思いが深まります。セレスモスなどの直売所だけではなく、近所や車で走る道から見える畑の様子も気になり、日々の楽しみになっています。
(多摩区・篠崎さん)

空飛ぶオクラ!?

今年収穫したオクラの中に変った形をしたものがありました。ガクから葉が生え、さら小さなオクラが2つ。まるで羽ばたくツルのようなですね。
(麻生区・Yさん)

投稿のお礼

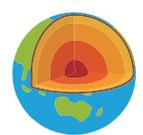
たくさんのお便りをいただきありがとうございます。ありがとうございました。これからもご感想や身近な話題などをお待ちしております。
(JA広報課)



プレゼント付きアンケートで皆さまのご感想を募集しております。詳細は別紙案内はがきをご覧ください。今月号の締め切り 令和3年8月19日(木) 当日必着

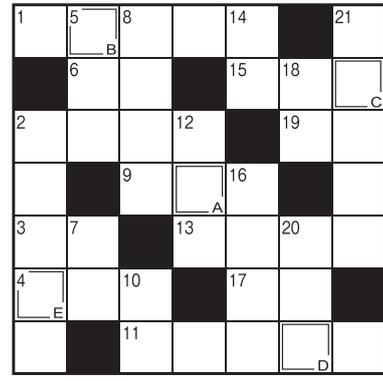
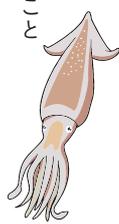
ヨコのカギ

- ① 最低気温が25度以上の夜のこと
- ② 寺子屋では字の○○やそろばんを教えました
- ③ 地球の中心部にあります
- ④ 長良川で有名な伝統漁法
- ⑤ 親戚の○○を頼って仕事に就いた
- ⑥ 高速道路のサービス○○で一休みした
- ⑦ 親潮は千島○○とも呼ばれます
- ⑧ 帰る客を玄関まで○○に行ったり
- ⑨ 力士が腰に締めます
- ⑩ 力士が腰に締めます
- ⑪ 割、分、厘の次
- ⑫ 虫が入ってこないように布団の周りにつるします



タテのカギ

- ① 鉦石を高温でドロドロにする装置。高炉とも呼ばれます
- ② 川や池の土手のこと
- ③ 信号機で「止まれ」を示す色
- ④ 家を壊して新しく造り直すこと
- ⑤ 墨も料理に利用する魚介
- ⑥ 大きな魚はこの形でパック詰めされていることが多い
- ⑦ 令和3年の○○の日は8月8日。国民の祝日です
- ⑧ ねぶた祭で知られる県
- ⑨ 飛行機で人や荷物を運ぶこと
- ⑩ 「五七五七七」などの形式で作られます
- ⑪ 井戸端会議中に楽しむもの



クロスワードパズル

5月のこたえ

ミスタマリ

ホ	タル	シ	ヤ	チ
ウ	ン	チ	カ	ミ
ア	ボ	カ	ド	ヨ
ン	ジ	リ	ツ	ト
ア	アル	カリ		
ヤ	マ	シ	ク	
シ	グ	マ		

8月の運勢 モナ・カサンドラ

- ♏ おひつじ座 3/21~4/19**
【全体運】丁寧に積み重ねてきたことが花開きます。運勢は好調。いつもより積極的に行動するのが幸運を招く鍵
【健康運】適度な運動とバランスの良い食事が大切
【幸運の食べ物】スルメイカ
- ♍ おうし座 4/20~5/20**
【全体運】ピンチに助けてくれる人が現れて、事なきを得ます。「まずい」と思ったときは早めに相談をしましょう
【健康運】鍛える気持ちでスポーツにトライ!
【幸運の食べ物】キュウリ
- ♋ ふたご座 5/21~6/21**
【全体運】表面的にはうまくいっていても針のむしろといったことがあるかも。人の話は最後まで聞いてきちんと対応を
【健康運】衛生管理が重要。手洗いはいつもより丁寧に
【幸運の食べ物】桃
- ♊ かに座 6/22~7/22**
【全体運】計画、予定にあまりこだわらず臨機応変に。楽しいことは身近にあります。買い物はリストを作って出掛けて
【健康運】人との交流が心の健康に貢献。連絡を
【幸運の食べ物】ピーマン
- ♏ しし座 7/23~8/22**
【全体運】注目されることが多く大活躍の月。それだけに忙しく大変ですが全力投球で頑張れば周囲からの応援も。充実のとき
【健康運】腹も身の内。暴饮暴食に気を付けて
【幸運の食べ物】ショウガ
- ♌ おとめ座 8/23~9/22**
【全体運】どんなときにも誠意を忘れずに。あなたの真心は相手に届きます。けんか腰の態度は争いを招くだけなので自重して
【健康運】頑張り過ぎが心配。水分補給は小まめに
【幸運の食べ物】ミョウガ
- ♎ てんびん座 9/23~10/23**
【全体運】心配のし過ぎは禁物です。運勢は良好。始めてみれば意外になんとかなることが多いです。協力者を募りましょう
【健康運】ラジオ体操など音楽に合わせての運動にツキ
【幸運の食べ物】スイキ
- ♏ さそり座 10/24~11/22**
【全体運】困難な状況がありますが、それを越えるきっかけも得られるとき。問題に向き合って。運勢は下旬から回復へ
【健康運】運動の回数や記録の更新など目標を立てると◎
【幸運の食べ物】アオジソ
- ♏ いて座 11/23~12/21**
【全体運】良い結果が出る一方で、問題も持ち上がりそう。忙しく動き回っていればなんとかなります。前向きに捉えて
【健康運】小さな不調でも早めにケアを。無理は駄目
【幸運の食べ物】マクワウリ
- ♏ やぎ座 12/22~1/19**
【全体運】あまりやきもちせずにご様子を見てみましょう。自然と良い流れが生まれてきます。計画の準備は入念に。買い物大吉
【健康運】体力アップに良いとき。じっくり取り組んで
【幸運の食べ物】デラウェア
- ♏ みずがめ座 1/20~2/18**
【全体運】大きな動きのあるとき。慌てそうになったら深呼吸を。落ち着いて対処すればピンチがチャンスに変わります
【健康運】古傷が痛むかも。体のメンテナンスを
【幸運の食べ物】若ガキ
- ♏ うお座 2/19~3/20**
【全体運】飛び込みでいろいろ頼られそう。効率のいいやり方を提案すると喜ばれます。グループ内ではサポートに徹して
【健康運】むくみや肌荒れには注意を。トイレは小まめに
【幸運の食べ物】スイカ

ヒマワリで笑顔を咲かせたい

JA は6月1日から月末までの間、全支店で地域貢献活動の一環として窓口利用者らにヒマワリの種を配りました。

JA では、窓口利用者や地域住民の自粛生活が長引く中、自宅でも有意義な時間を過ごしてもらおうと全支店でヒマワリ種を配布することを企画。JA 共済の支援を受け、全支店合計4000セットのヒマワリ種と栽培のポイントをまとめたチラシを配布しました。

宮崎支店で種を受け取った利用者は「孫と一緒に庭に植えて、上手に咲かせていきたい」と笑顔で話しました。



ヒマワリ種を受け取る利用者

晴れの入賞者

敬称略 () 内住所

令和3年度川崎市果菜類立毛共進会

6月15日 市内巡回 キュウリの部 出品点数8点

▽特選＝夏すずみ・坂本正(黒川)

トマトの部 出品点数14点

▽特選＝麗夏・永井敏雄(神木本町)

令和3年度川崎市花き立毛共進会

6月16日 市内巡回 露地切花(夏の部) 出品点数13点

▽特選＝小菊・田邊裕崇(馬絹)

お詫びと訂正

機関誌セレサ6月号(No.285)において、掲載内容に誤りがございました。お詫びして下記の通りに訂正いたします。

訂正箇所	誤	正
22ページ		
インフォメーション	貯金	貯金
セレサのDATA	9,621億円	1兆5,123億円
(5月31日現在)		



年間定期購読の申し込みが始まります!

月刊『家の光』は「食と農」「暮らし」「協同」「家族」の4つのテーマを元に構成されたJA ファミリーマガジンです。年6回の別冊付録も大好評!この機会にぜひご愛読ください。

【受付期間】令和3年8月2日(月)～9月30日(木)

【購読期間】令和3年12月号～翌年11月号(年間購読)

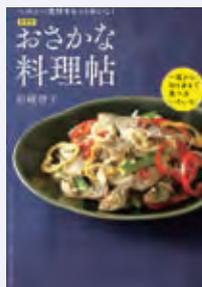
【年間購読料】8,782円(税込)

【決済日】令和3年12月15日(水)

◇購買代金振替口座より引落し

※ご解約は、9月30日(木)までに最寄りのJA セレサ川崎店舗へお申し出ください。

※お問い合わせは、本店生活福祉課 (TEL 044-877-2509) まで。



人気の別冊付録

また、昨年から特設ウェブサイト「家活でコロナに負けるな!」をオープン。「家の光」の記事を基にしたコンテンツを紹介しています。コロナ禍で長引くおうち時間を「家の光」で楽しく過ごしましょう。



<http://www.iekatsu.net>

知って納得! 税金講座

住宅ローン控除と 特例計算適用期限の延長

JA 全中・JA まちづくり情報センター・JA セレサ川崎 顧問税理士●柴原 一

住宅ローン控除とは、JA などの金融機関から融資を受け自宅を新築または購入等した場合、その自宅に居住した年から一定期間、一定額を所得税額から控除するという特例です。この住宅ローン控除を適用するためには、取得した住宅の床面積が50平方m以上(消費税率が10%である物件を取得、かつ、合計所得金額が1,000万円以下の場合には40平方m以上)など一定の要件を満たさなければなりません。

住宅ローン控除額は原則として「年末住宅ローン残高×1%」です。ただし、年末住宅ローン残高が住宅の取得価額を超えたときは、その取得価額が計算の基礎になります。控除期間は10年間、各年の控除限度額は新築または購入建物に8%または10%の消費税が課税されている場合は40万円(認定長期優良住宅等の場合は50万円)、個人間の相対取引のように消費税が課税されない建物を購入した場合は20万円になります。



さらに、10%の消費税率が適用される住宅の新築等を行ったときは、控除期間が原則の10年間から3年間延長されています(特例計算)。この期間における控除限度額は原則の控除限度額と「建物の購入価格(消費税抜)×2%÷3年」のうちいずれか少ない金額になります。

特例計算の適用を受けるためには、当初の規定では2020年12月31日までに入居しなければなりませんでした。この期限が新型コロナ特例および今回の改正により延長されました。具体的には、注文住宅の場合は「2020年9月30日までに契約し2021年12月31日までに入居」または「2020年10月1日から2021年9月30日までに契約し2022年12月31日までに入居」、一方、分譲住宅・中古住宅等の場合は「2020年11月30日までに契約し2021年12月31日までに入居」または「2020年12月1日から2021年11月30日までに契約し2022年12月31日までに入居」すれば特例計算の適用が受けられます。

理事会だより

第3回定例理事会 6月15日(火)

本店で開催

【協議事項】

- ・令和3年度夏期手当の支給について
- ・行政提出用 令和2年度業務報告書ならびに連結業務報告書について
- ・役員賠償責任保険への加入について
- ・令和2年度決算監査意見書に対する回答書について

※上記を含む7件の協議事項は、全て承認されました。その他、報告事項として15件の報告を行いました。

セレサのDATA(6月30日現在)

購買品取扱高	2億44百万円
販売品取扱高	3億35百万円
施設事業契約高	23億58百万円
貯金	1兆5,154億円
貸出金	5,554億円
長期共済保有高	1兆7,189億円
年金共済保有高	329億円
組合員数	68,418人
うち正組合員	5,272人
准組合員	63,146人

営業時間のご案内

- 支店窓口 平日9:00~15:00
- ATM 8:00~21:00
(セレサモス麻生店はローソン銀行のATMで、同店の営業時間内のみ稼働)
- 経済センター・パーシモン 平日・土曜日9:00~16:00
※日曜日・祝日は休み
- セレサモス麻生店・宮前店 9:30~15:00
(定休日:水曜日・年末年始)

8月の相続・遺言無料相談会

- 4日(水) 新百合丘支店
18日(水) 宿河原支店
25日(水) 宮前支店
時間 9:00~16:00
- 相談時間は原則1時間30分まで。相続や遺言に精通した専門の職員が親身になって分かりやすくアドバイスいたします。
 - ご相談無料・予約制・秘密厳守。
 - ご予約は相談会の前々営業日16:00までにお近くの支店まで。

※開催日に都合がつかない場合は、お気軽にお近くの支店までお問い合わせください。

※JA神奈川県信連 信託代理店
JAセレサ川崎 コンサルティング部
(TEL 044-863-6601)

当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。

8月の年金無料相談会

- 15日(日) 大島支店
21日(土) 小田支店
22日(日) 鹿島田支店
28日(土) 住吉支店
29日(日) 日吉支店
31日(火) 新百合丘支店

開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。

8月の経営相談会(法律経営)

- 3日(火) 13:30~15:30 中原支店
10日(火) 9:30~11:30 高津支店
13:30~15:30 みなみ支店
13:30~15:30 生田支店
17日(火) 13:30~15:30 中原支店
24日(火) 13:30~15:30 稲田支店
28日(土) 9:30~11:30 梶ヶ谷ビル

- 相談時間は原則30分程度。予約制。
ご予約は相談会の前営業日16:00までに各会場支店まで。
(梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで)
土曜日の相談会については、ご予約がない場合は開催いたしません。

8月の営農相談コーナー

- 経済センター(宮前区有馬2-13-1) 4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)
 - パーシモン(麻生区片平2-30-15) 3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)
- 時間 9:00~16:00
相談員 JAの営農技術顧問
その他 予約は不要です。

セレササービスのご案内

セレササービス(株)は、ご葬儀ご法事など、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。携帯場として「中野島ほうさい殿」もご利用いただけます。事前相談や見積もり等承っております。お気軽にお問い合わせください。(日・祭日除く 9:00~17:00)
フリーダイヤルみおくる ところ
TEL 0120-3096-56
危険のご連絡は24時間・年中無休
<http://ceresa-service.jp>



◀ JAセレサ川崎 ホームページ
<https://www.jaceresa.or.jp/>

※上記の予定につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。
※営業時間の詳細につきましては、ホームページまたは各店舗へお問い合わせください。



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子



ツルムラサキのプロフィール

【分類】ツルムラサキ科ツルムラサキ属

【原産地】東南アジア熱帯地域

【おいしい時期(旬)】春(6～7月ごろ)

【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC、
ビタミンK、カルシウム、カリウム、
食物繊維など

選び方

葉が濃い緑色
で鮮やか

葉が肉厚でつや
がある

葉や切り口がみずみずしく、
乾燥していない



葉が変色したり枯
れている部分がある
ものは避ける

若くて柔らかいものがお薦
めの成長し過ぎると硬くなり
食味も落ちる

保存方法

冷蔵保存

湿らせた新聞紙やパーパタオルなどで
包みポリ袋に入れる(水分保持できるよう
に特に切り口はしっかり覆う)



乾燥しやすく日持ちしないので
2～3日で使い切ろう

根の部分を下にして立てると鮮度
劣化しにくく茎も曲がりにくいよ

冷凍保存

冷凍時のポイント

- (1)よく洗って葉と茎に分ける
- (2)沸騰したお湯に塩を入れ、先に茎を
ゆでるの30秒ほどで葉を入れて15秒ほど
一緒に硬めにゆでる
- (3)冷水中で冷まし、水気を絞って、食べや
すいサイズに切る
- (4)小分けにしてラップで包み、冷凍用
保存袋に入れて冷凍庫へ



食感を生かすため
加熱し過ぎに注意

ポイント

少し硬めにゆでるのがポイント
解凍後も特有の食感を楽しめる
スープや炒め物は凍った状態か
ら調理可能

ツルムラサキ

～夏が旬の緑黄色野菜～

ツルムラサキのチカラ

葉野菜が不足する
夏場の緑黄色野菜

骨の健康維持に役立つ
ビタミンDやカルシ
ウムも豊富で骨粗
しょう症予防、骨や
歯の強化に

高血圧予防やむくみ解消に
作用するカリウムも多く含有



がんなど生活
習慣病予防に
効果が期待

抗酸化作用
が老化予防
や免疫向上に
効果的なβ-カ
ロテンやビタミン
Cが豊富

便秘解消や肥満予防に効果的
不溶性食物繊維が多く含まれる

楽しみ方・食べ方のコツ

夏がおいしい!
暑さと湿気がある場所
で盛んに成長



葉はやや肉厚で、茎
もためなので食感
が良い。ほんのり土
のような特有の香り
と粘りも特徴

調理法

下ゆで

茎が太いので葉と
茎を別々にゆでる

ゆで過ぎ注意

食感や食味が落ちるので2～3分程度で!

油と相性◎

ごま油で炒めてニンニクで風味を付け
たり、天ぷらなどにすると特有の香りは
気にならない

注意点

生のまま炒める際も葉と
茎を分けて、先に茎を炒め
ると火の通りが均一に

β-カロテンは油と調理す
ることによって吸収率がアップ!



幅広い調理法

ホウレンソウや小松菜な
どの葉菜類と同じような
幅広い使い方



おひたし

みそ汁

かき揚げ

ごまあえ

みそ炒め

パスタ

ツルムラサキのいろいろ



ニギハク

紫色が特徴の赤紫
色の茎と緑色の鮮
やかな葉の色合い
が美しく、観賞とし
ても利用される



国産流通品種

国内で多く流通する鮮
やかな緑色のツルムラ
サキの加熱すると粘り
が出てしっとりとした食感
を楽しめる

ツルムラサキのヒミツ

原産地の東南アジアではホウレンソウのような扱い方を
することから「インディアン・スピナッチ」とも呼ばれる



日本での歴史

平安時代

『本草和名』

ツルムラサキの中国名

「落葵」の項目に「和

名 加良阿布比(から

あふひ)」と記述あり



江戸時代

『新刊多識編』(1631年)

日本人「豆留年良佐崎(つる

むらさき)」と登場

江戸時代には伝わっていた

と考えられている

貝原益軒『菜譜』(1704年)

「わかき苗も、葉もくらげし」

現代

野菜として浸透

したのは1970年

代以降



材料 (4人分)

- ・ナス…8本
- ・青ジソ…20枚
- ・合い挽き肉…300g
- ★ {
 - ・砂糖…大さじ1
 - ・醤油…大さじ2
 - ・コショウ…適量
 - ・ごま油…小さじ1
 - ・すりおろしニンニク…1片分
 - ・白ごま…適量
- ☆ {
 - ・砂糖…大さじ2
 - ・醤油…大さじ4
 - ・水…60ml
 - ・レモン(くし切り)…適量

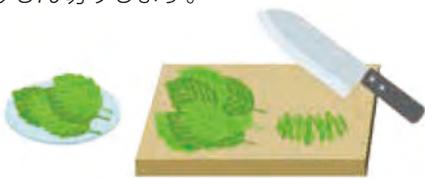
ナスの肉詰め

作り方

① ナスはヘタを落とし、お尻から6等分になるよう、切り込みを入れます。



② 青ジソは盛り付け用に4~5枚とっておき、残りをみじん切りします。



③ ボウルに合い挽き肉と②、★を入れて、よく混ぜ合わせ、①に詰めます。



④ 少し深めの鍋に☆を入れて煮立たせたら、火を消し、③を並べ入れてふたをし、弱火で20~30分煮ます。



⑤ 青ジソを敷いた皿に④を盛り付け、お好みでレモンを絞ったら、できあがり。



ワンポイントアドバイス



宮前区神木本町 山根 朝子さん

ナスを並べるときは重ならないよう、少し深めの鍋か大きめのフライパンがおすすめです。弱火で煮る際には、時々上下を返し、煮汁が無くなるのを目安にしても良いです。お弁当のおかずにもなり、ご飯との相性抜群！レモンを絞るとさっぱりして夏らしくなります。ぜひお試しください。