

C

JAセレサ川崎 機関誌

CERESA 10月号

2021 October

No.289

特集

期限迫る！特定生産緑地指定申出



<https://www.jaceresa.or.jp/>

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

Contents

特集	期限迫る! 特定生産緑地指定申出	3
組合長メッセージ		8
PICK UP		9
かわさき散歩ナビ 梶ヶ谷を歩く		12
かわさきファーマーズ 父と目指す無農薬栽培 宮前区・持田 裕一郎さん		14
農作業ノート トマト茎えそ病の発生に注意 営農技術顧問・衣巻 巧		15
輝人～KIRABITO～ 車とともに歩む人生 幸区・加藤 康夫さん		16
健康だより こむら返り		17
アグリアカデミー～農業検定クイズ～ ブロックリー		
セレサ通信		18
Web CERESA		19
mail box & クロスワードパズル & 運勢		20
J Aからのお知らせ		21
インフォメーション		22
ベジタブルライフ トレビス		23
わが家のレシピ フライパンを使って作る花ショーマイ 多摩区・梅井 敏子さん		24

※知って納得！税金講座は休載します。

農業まつり中止のお知らせ

毎年11月に開催している「農業まつり」につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年度に引き続き**本年度も開催を中止**とさせていただきます。

楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ありませんが、何卒ご理解を賜りますようお願い申しあげます。

今月の
表紙



11月の行事予定

1日 (月)	川崎市内産農産物のPR活動 セレサ丸(宝船)展示(14:30～JR川崎駅)
2日 (火)	セレサ丸(宝船)展示(～15:30 JR川崎駅)
3日 (水)	文化の日
5日 (金)	マイホーム・アパート相談フェア (10:00～14:00 セレサモス宮前店)
9日 (火)	セレサ丸(宝船)展示(13:00～こすぎコアパーク)
10日 (水)	セレサ丸(宝船)展示(～15:00 こすぎコアパーク) ※即売会 正午～15:00
16日 (火)	定例理事会
23日 (火)	勤労感謝の日
24日 (水)	セレサ丸(宝船)展示(13:00～JR武蔵溝ノ口駅)
25日 (木)	第74回県農協大会 セレサ丸(宝船)展示(～15:00 JR武蔵溝ノ口駅) ※即売会 正午～15:00
30日 (火)	セレサ丸(宝船)展示(13:00～JR登戸駅)

※日程等は変更されることがあります

経済センター・パーシモン

【「秋のセール」開催のお知らせ】

11月3日(水)～4日(木) 9:00～16:00

詳細は、経済センター(TEL 044-855-3561)へお問い合わせください。

《機械化の進む稲刈り》

多摩区中野島 浅谷 信男さん

「安定した品質を利用者に」という思いから作業の大半を機械化し、妻とともに約80㌶の田畠で、米やサツマイモ、ジャガイモなど年間15品目ほどの野菜や果樹を生産。収穫した農産物はセレサモス麻生店に出荷しています。

浅谷さんは、市内では珍しい稲刈りから脱穀までを同時に使うコンバインを使い、収穫した米は、乾燥機や色彩選別機を使って一定の品質を保って販売。品種にもこだわり、見た目や食味に優れる「てんこもり」を生産しています。

今日も多くの方に「おいしい」を届けられるよう、大きな農機に乗って浅谷さんは田畠に向かいます。



**生産緑地所有者の皆さまへ大切なお知らせ！
必ずお読みください!!**

期限迫る！特定生産緑地指定申出

川崎市内の生産緑地の多くが指定から30年を迎える2022年に期限を迎える生産緑地（平成4年指定）をお持ちの方は今年度が特定生産緑地最後の指定申出機会となります。なお、今年度の特定生産緑地指定申出期間は11月1日（月）から翌年1月31日（月）です。農地が都市計画において重要な役割を果たすことを考え、今号では市内農地の保全を図り、税制優遇などを引き続き利用できる特定生産緑地制度についてご紹介します。



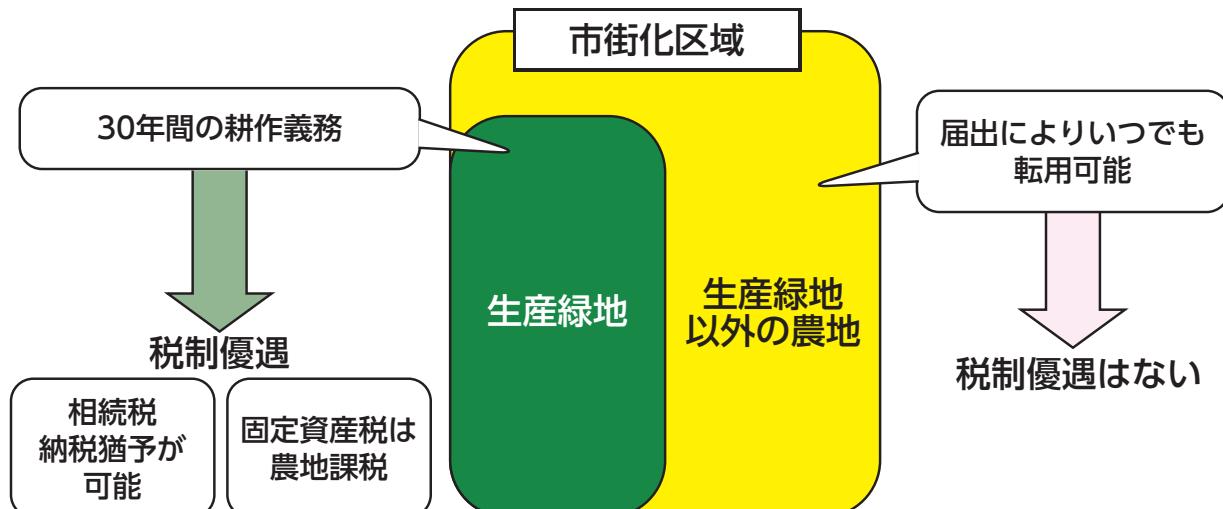
期限迫る！

特定生産緑地指定申出

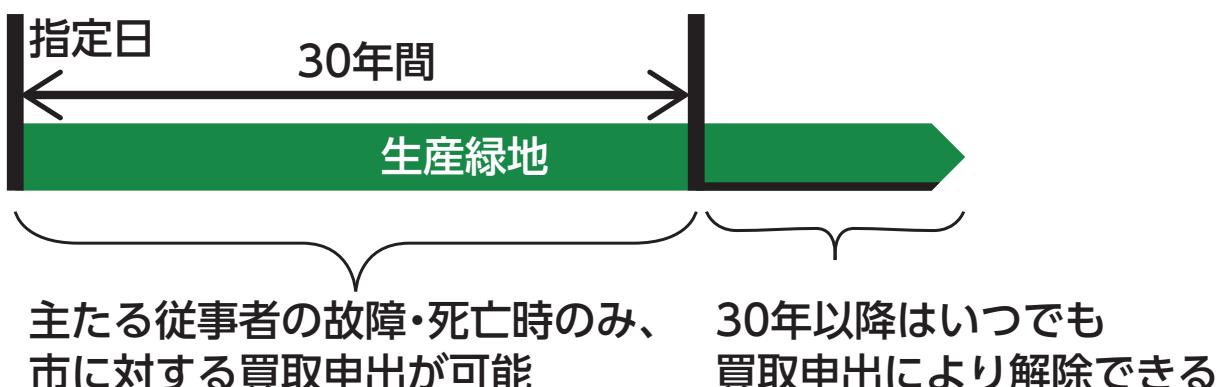
特定生産緑地制度を紹介する前に生産緑地地区制度について説明します。

生産緑地とは、市街化区域内にある農地などが持つ農業生産活動などに裏付けされた緑地機能に着目し、公害や災害の防止、農業と調和した都市環境の保全などに役立つ農地を計画的に保全して良好な都市環境の形成を図る都市計画の制度です。

生産緑地法によって1992年に制定され、当時市内生産者の多くが固定資産税や相続税などの税制上のメリットを受けられるよう、農業を継続することを条件に生産緑地の指定を受けました。指定から30年が経過した生産緑地は、一定の条件の下、手続きを踏んで地区指定を解除することができ、市が買い取ることになります。市が自ら買い取らない場合でも、他の地方公共団体などを買い取りの相手に定めたり、他の農業従事者に斡旋したりします。買い取り申出の日から起算して3か月以内に所有権の移転がない場合は、生産緑地地区内の制限が解除され、農地以外の利用も可能となります。



買い取り申出の要件



※30年の期限前後で買い取り申出要件は異なります。

期限迫る！

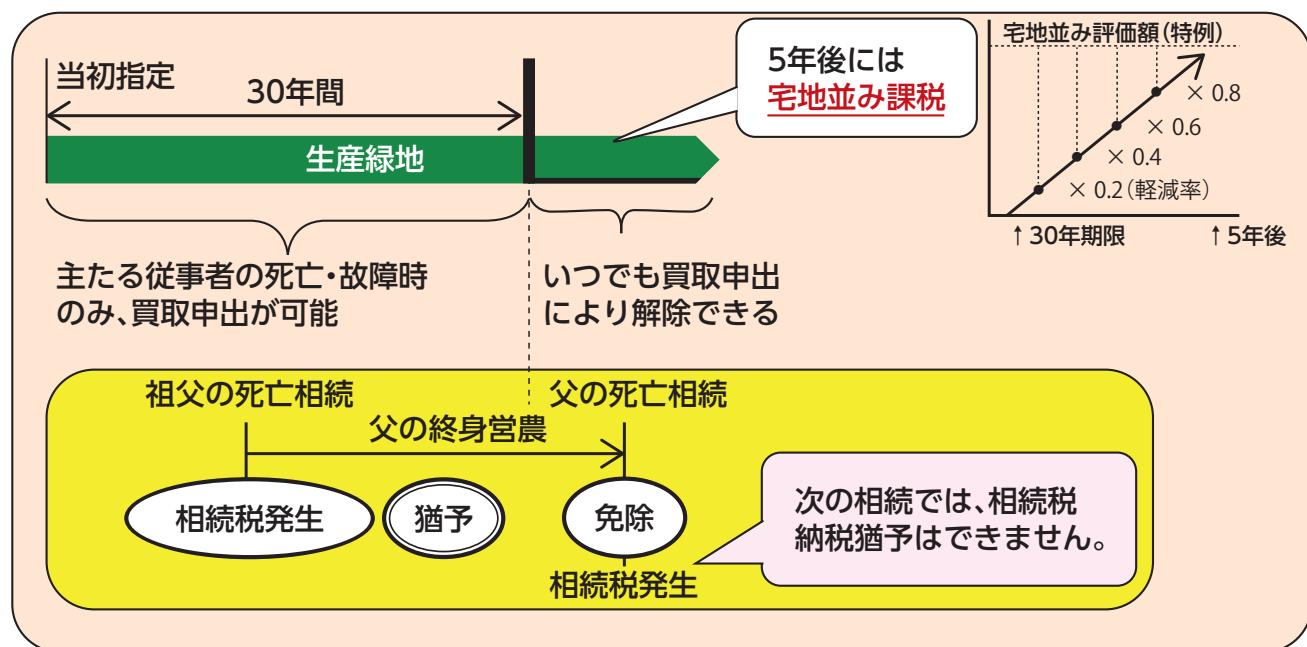
特定生産緑地指定申出

特定生産緑地制度とは、2017年の生産緑地法改正により、生産緑地の指定から30年の期限後も税制優遇を10年ごとに延長できる制度のことです。

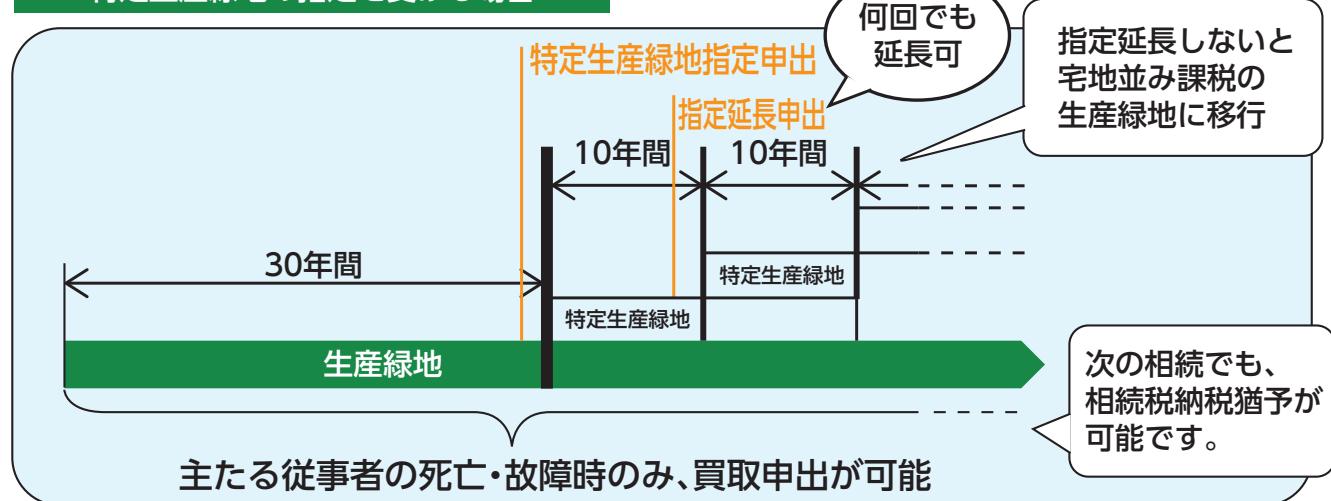
生産緑地は、指定から30年の期限後はいつでも買い取り申請ができますが、固定資産税が段階的に上昇して5年後には宅地並み課税になるのにかかわらず、土地管理義務や利用制限はあるので、今後も農業を継続する予定の方には大きな負担となります。また、新たな相続発生時に相続税の納税猶予を受けられなくなるので、次世代に農地継承する高いハードルとなります。

そこで2年前から、2022年以降に期限を迎える生産緑地について固定資産税や相続税などの税制上のメリットを引き続き受けることのできる**特定生産緑地の指定申出**を市で受け付けています。特定生産緑地制度はまた新たに30年の期限を設けるのではなく、10年ごとに延長するかどうかを選択できる制度なので、状況に合わせた利用が可能となります。

特定生産緑地の指定を受けない場合



特定生産緑地の指定を受ける場合



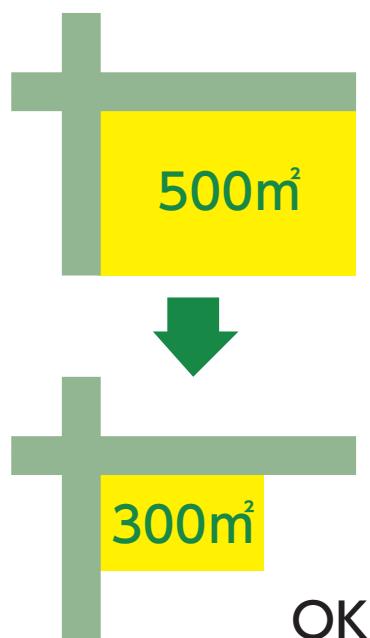
期限迫る!

特定生産緑地指定申出

平成4年指定の生産緑地(指定後30年期限日が2022年11月13日の生産緑地)を特定生産緑地に指定する場合は、**本年度が指定申出最後の機会**となります。今回の指定申出期間を逃してしまった場合、希望しても特定生産緑地の指定はできませんのでご注意ください。



また、新たに生産緑地地区指定の要件が緩和されています。面積要件が500m²以上から300m²以上に緩和され、一団の農地の取り扱いが物理的な一体性を有していない場合でも、一体として緑地機能を果たすのであれば一団の農地としてみなすことができます。再指定の取り扱いも農地法の届出後の状況の変化により、将来的にも営農が継続されることが確認できる場合に、生産緑地地区に指定することができます。



さらに、市とJAでは生産緑地の貸借マッチングに取り組んでいます。都市農地の貸借の円滑化に関する法律に基づき、貸したい生産緑地所有者や借りて事業を行いたい事業者の情報を公開し、今後の農地保全の方法を形成していきます。なお、相続税納税猶予などの税制優遇は自身で耕作するのと同様に利用できます。



J Aは今後もさまざまな制度を活用し、私たちの住む川崎の街から農地を守り、景観保護や災害時避難場所の確保、などにより新鮮野菜の供給をこれからも続けていけるよう、組合員や市と一緒に市内農業の維持発展に努めてまいります。



[重要]よくある質問と回答

Q:相続税納税猶予を適用しているので、終生耕作を続けます。特定生産緑地指定手続きは不要ですか？

A:いいえ、必要です。手続きをしないと、30年期限後に自動的に固定資産税が徐々に上がり、5年後には宅地並みになります。

Q:特定生産緑地指定しなかった場合、受けている相続税納税猶予はどうなりますか？

A:受けている納税猶予は継続しますが、次の世代では納税猶予が受けられません。

Q:特定生産緑地にしなかった場合、現況農地でも宅地並み課税となりますか？

A:現況農地でも、5年かけて宅地並み課税となります。

Q:生産緑地の30年期限前に相続が発生した場合、30年の起算年はリセットされますか？

A:相続があっても、起算年はリセットされません。

Q:特定生産緑地指定申出をし忘れた場合、後から特定生産緑地指定申出はできますか？

A:指定後30年期限日経過後は特定生産緑地に指定することはできません。

Q:指定年の異なる生産緑地を所有しています。手続きを忘れそうです。市からの知らせはありますか？

A:最後の申出機会となる生産緑地については、手続き可能な最後の年に市からお知らせを出していく予定です。

Q:生産緑地を全部そのまま特定生産緑地に指定したい場合でも、謄本や公図の添付が必要ですか？

A:最新の筆の所有者と、合分筆状況を確認する必要があるため、謄本と公図の添付をお願いします。



(参考資料:川崎市のHPより抜粋)

2022年に期限を迎える生産緑地は、今年度の特定生産緑地指定申出期間が**指定申出最後の機会**となります。JAでは個別に相談を受け付けていますので、詳しい手続きの方法や制度について不明な点がある方はお気軽に近くの統括支店までご相談ください。

組合長メッセージ～地域に必要とされるJAで在り続けるために～



代表理事組合長
原 修一

10月に入り、街中が秋の移ろいを見せ始め、肌寒さも感じる季節となりました。組合員の皆さまにおかれましてはますますご健勝のこととお喜び申しあげます。上半期を振り返りますと、「緊急事態宣言」や、「まん延防止等重点措置」の繰り返しで、さまざまな行動が制限された中の生活だったかと思います。しかしながら、こうした中ではありました。JAとして順調な事業進捗を行うことができましたことは、ひとえに組合員の皆さまお一人お一人のご理解とお力添えの賜物であり、心より感謝申しあげます。

さて、大きく変容する社会の中で、JAでは次の時代に向けた改革を着々と進めています。既に4月より実施した機構改

革では、再編された営農経済本部が、都市農業における多くの課題にスピード感を持って対応しています。また、金融共済本部では、新たに生まれた「コンサルティング部」が、より高度で多彩な相談業務や提案業務を、支店と緊密に連携しワンストップで展開しています。

そして下半期は、これらの改革を遂げた本店機能を土台に、令和4年度以降実施する店舗再編にも本格的に着手します。すでに定例理事会で大枠の再編案を承認いただいておりますが、段階的な店舗機能の集約化・効率化を進めるとともに、一部店舗においては施設の老朽化や周辺開発の状況等を勘案した統合案等も検討しているのが現在の状況であります。セレサ川崎始まって以来の店舗再編でありますので、今後は対象となる店舗の組合員の皆さま等に、説明と意見交換の場を設けます。その後は全ての組合員の皆さまに対しましても、こうした広報誌等を通じて丁寧な説明を継続してまいります。

ぜひ、ご理解いただきたいのは、こうした一連の動きは「現状維持」のためではなく、私たちセレサ川崎が、さらに強く、さらに大きく、成長し、発展していくためです。大きく変容する社会の中で、JAでは次の時代に向けた改革を着々と進めています。既に4月より実施した機関改

に、必要な改革ということあります。地域に必要とされるセレサ川崎として、全力で取り組んでまいります。

最後に、組合員の皆さまをはじめ、多くの地域の皆さまが楽しみにされていた「農業まつり」であります。しかしも中止を決定いたしました。誠に心苦しいところではありましたが、今年は新たな企画として、「農火（のうか）リレー」を行います。このイベントは、JR川崎駅を皮切りに市内5つの主要駅等をリレー方式で進みながら、市内産農産物でできたり宝船の展示や即売会等を行う予定です。「私たちは『農』の火は消さない!!」かわさき横断でつなげよう「食・農」という、キヤッチフレーズのもと、川崎の農業や川崎の生産者が頑張る姿を発信していくこと、青壯年部、業態別組織、役職員が一体となつた、まさに「オールセレサ」で取り組むイベントであります。私たちはこのイベントを、今年の川崎農業の一大PRイベントと位置付け、皆さんと共に、盛り上げていきたいと思っています。

結びになりますが、日を追うごとに寒さも増してまいります。ぜひ体調に気をつけて、心身ともに健やかな日々をお過ごしください。



エダマメを袋詰めする森さん

高津区久末の森清行さんは、今年の8月から鮮度を保つ「久清ファーム」オリジナルデザインの袋でエダマメ販売を始めました。森さんは約1・7kgの畑やハウスでトマトやブロッコリーなど約40品目を栽培する野菜農家。収穫した野菜は、自宅前の自動販売機で販売する他、市内3軒のスーパーへ出荷しています。

エダマメは、5月下旬から10月中旬にかけての主力商品。昨年脱きよう機を導入して生産を拡大しました。エダマメの生産を拡大するにあたり、棚持ちが短いエダマメの販売ロスが課題だったため、昨年からエダマメの鮮度を長く保てる特殊加工が施された袋に変更。さらに今年度から始まつた「川崎市農業経営高度化支援事業補助金」の制度を市内農業者として初めて利用し、農園オリジナルデザインの袋を作成しました。新しい袋の効果もあり、今年もエダマメの売れ行きは好調で、1万5千袋の売り上げを見込みます。

森さんは「これからも畑でのとりたての鮮度そのままに、おいしいエダマメをお客さまに届けていきたい」と話しました。

J Aは9月22日、県立多摩高校が開いたSDGsに関するイベント「SDGs Days」に参加し、JAが取り組むSDGsや市内農業に関する講演を行いました。当日はJAの他、13の団体が自身の取り組むSDGsや技術分野の事例を発表。JAは、経営企画部広報課の亀ヶ谷ひとみ課長が登壇し「SDGsと協同の精神」をテーマにJAの事例を説明しました。その後、同課で當農指導員の田中純也職員が、多摩川梨の歴史の他、現在市内生産者が取り入れている新たな技術を用いた栽培法や農業製品を紹介しました。

後半は生徒たち約20人がグループに分かれ、自身の研究成果を発表。同部の鴨志田浩克部長が総括し「高校生ならではのユニークな視点からの考察が印象的だった。こうした感性を大事に、次の研究へつなげてもらいたい」と評価しました。

鮮度を保つオリジナル袋で エダマメ販売



高校生に伝える 協同の精神



協同の精神を伝える亀ヶ谷課長

J Aは9月15日と16日の2日間、麻生区の黒川農圃地管理倉庫と高津区のJA書庫センターで使用済み農業用品の回収を行いました。JA管内の農業維持と環境に配慮した営農活動として、廃ビニールや廃プラスチックなどを回収。適切な処分をして市内農業の環境保全を図っています。

J Aは9月15日と16日の2日間、麻生区の黒川農圃地管理倉庫と高津区のJA書庫センターで使用済み農業用品の回収を行いました。JA管内の農業維持と環境に配慮した営農活動として、廃ビニールや廃プラスチックなどを回収。適切な処分をして市内農業の環境保全を図っています。

JAは9月15日と16日の2日間、麻生区の黒川農圃地管理倉庫と高津区のJA書庫センターで使用済み農業用品の回収を行いました。JA管内の農業維持と環境に配慮した営農活動として、廃ビニールや廃プラスチックなどを回収。適切な処分をして市内農業の環境保全を図っています。

廃農業用品回収で 営農支援



回収した資材を計量する職員(左)

川崎フロンターレとコラボで 市内産農産物をPR



中原区のFRO CAFEは、市内産の「多摩川梨」を使った「和梨のノンアルコールジンジャーモヒート」と「和梨とマスカルポーネのスフレパンケーキ」を9月16日から新発売しました。

今年2月にJAと同カフェは連携し、同市内産のイチゴを使つたメニューを開発して販売。同カフェに、多摩川梨を使用できないかとJAが相談したところ、今回の企画が成立し、多摩区と宮前区の梨生産者3人の幸水30キロを納品しました。

今回のメニューはどちらも梨本来の甘さや香りが引き立つように工夫されており、梨のコンポートやそのシロップ、角切りシャーベットなど梨をふんだんに使用した2品となりました。

メニュー開発を行つた小形裕貴さんは「梨の味をふんだんに味わえる商品なので、ぜひ多くの方に食べてほしい」と笑顔で話しました。

また、9月26日に中原区の等々力陸上競技場で行われたサッカーの明治安田生命J1リーグ川崎フロンターレ対湘南ベルマーレの試合の売店で香辛子を使ったタンメンやトマトカレー、ペペロンチーノなどを販売。ファンからは「香りが良く、見栄えもかわいらしい」と好評でした。(株)川崎フロンターレの田中信光さんは「今回の商品も好評でうれしい。今後も市内産農産物と一緒にPRしていくとい」と意気込みを語りました。



香辛子とコラボしたタンメン



多摩川梨とコラボしたカフェメニュー

J Aは9月15日、職員への「香辛子」周知を目的に、職員向けの予約販売を初めて行いました。

香辛子は、味の素㈱と市、JAの共同開発により、2019年に川崎で誕生したハーブペッパー。ハバネロやブリトジヨロキアといったトウガラシを親に持ち、香りがとてもフルーティーでありながら、辛味が少ないのが特徴。今年は、JAのとりまとめ販売で市内14軒の生産者が香辛子の苗を購入し栽培しています。

香辛子の誕生から2年経ちましたが、なかなか普及していないことから、JAでは消費者でもある職員へ改めて周知することで普及を促そうと、予約販売を実施。当初は150袋ほどの予約を見込んでいましたが、実際には250袋の予約が入り、職員からの関心の高さがうかがえました。予約販売と共にレシピの募集も行い、集められたレシピは今後の普及活動に生かす予定です。

今回は、市内2軒の生産者の協力により250袋の香辛子が用意されました。生産者の木下順一さんは「職員にもっと香辛子を知つてもらい、お客様との話題の一つにしてもらいたい」と話しました。

香辛子を購入した職員は「初めて食べるでの楽しみ。いろいろな料理で試してみたい」と話しました。



購入した香辛子を受け取る職員(右)



J A職員に香辛子を渡す木下さん(左)

職員へ香辛子を予約販売





香辛子とのコラボ商品

川崎のソウルフードと コラボ



川崎のソウルフードとして親しまれている「ニュータンタンメン」と市内で生まれた辛さ控えめでフルーティーな香りが特徴のトウガラシ「香辛子」のコラボレーションメニューが9月9日、「元祖ニュータンタンメン本舗」京町店に登場しました。

今回、使用した香辛子は麻生区の木下順一さんが栽培したもの。木下さんは3年前の試験栽培から協力している一人で、今年は320株を生産。市内で一番多く栽培し、JAと共に普及活動を進めています。

同店舗の大平真司店長は「どれも香辛子に合うメニューになっているので、香りや味をぜひ楽しんでほしい」と話しました。



セレサモスは9月11日、市内プロバスケットボールチーム「川崎ブレイブサンダース」のプレシーズンゲームで出張販売を行い、ブースターと呼ばれるバスケファンら114人が地元農産物を買い求めました。

同チームは、中原区の「とどろきアリーナ」を拠点にB1リーグで活躍する強豪チーム。今年からJAとオフィシャルスポンサー契約を交わしており、双方でバスケットボールと市内産農産物の普及推進に努めています。

当日セレサモスは、今シーズンからB3リーグに参入するアルティーリ千葉との対戦前の会場で多摩川梨や香辛子、ナスなどを販売。試合観戦前のブースターらは「川崎で梨がどれなのか」「川崎で生まれた香辛子ってなに」など興味を示しました。

J Aは9月2日、多摩区の市農業技術支援センターで第4回アグリスクールを開き、市内の若手生産者など21人の組合員が参加しました。

アグリスクールでは、年間を通じて野菜や果樹、花きの栽培方法を土づくりから病害虫防除などの管理、収穫方法、出荷時の荷造りなどを年間10回の講義や実習を通じて学んでいきます。

当日は、雨天のため予定していた実習は中止となりましたが、JAの営農技術顧問がホウレンソウなど秋冬野菜の栽培方法や果樹の施肥管理、作業効率を高める農機について講義。併せて職員がこれらシーズンを迎える台風などの自然災害対策を周知しました。

また、実習で播種する予定だった2019年発売の、葉がミズナのような小中カブ「小粹菜(こいきな)」の種を参加者に配り、営農技術顧問が各自で栽培できるよう注意点を説明。11月開催の第6回目で品評会を行う予定です。

種を受け取った参加者は「新しい品種で不安もあるが、品評会に向け丁寧に栽培していく」と話しました。

バスケ会場で 地場産野菜紹介



営農技術磨き 知識深める



播種機の説明を聞く参加者

かわさき

散歩ナビ

梶ヶ谷を歩く

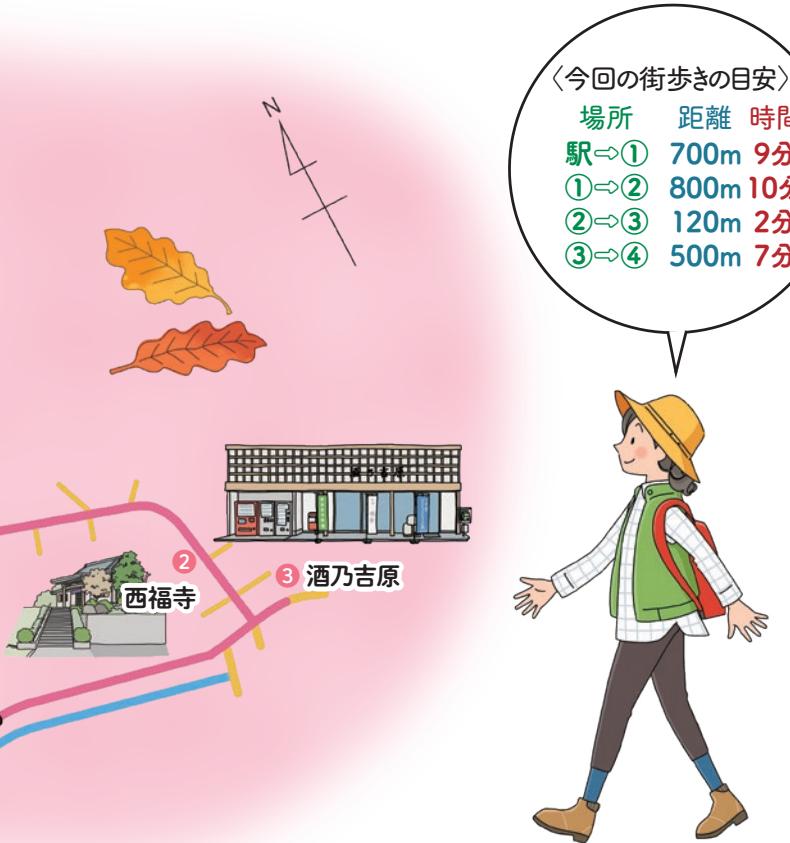


川崎市の世帯数・人口

世帯数	755,102
人口	1,541,688
対前月増減人口	128
対前年同月増減人口	2,166

地区別	人口	前月との増減
川崎区	231,814	△132
幸区	170,897	16
中原区	264,923	40
高津区	234,811	△57
宮前区	234,491	122
多摩区	223,431	152
麻生区	181,321	△13

令和3年9月1日現在 川崎市ホームページより



今回は東急田園都市線梶ヶ谷駅で下車し、街歩きへ出発します。改札を出て、右手に進み、少し歩くと、行列ができているとんかつ屋を見つけました。店内に入り、店主おすすめの「ロースカツ定食」をいただきました。

店舗を出て、再び歩き進めると「西福寺」に着きました。境内の風景を眺めながら厳かな気持ちで参拝しました。寺を後にし、街歩きを再開します。すると、のぼり旗が立っている店を発見！店内をのぞくとたくさんの日本酒やワインなどが並んで

いました。珍しい銘柄などもあるので、近所だけでなく、遠方から買い求めに来る方もいるそうです。次はどこへ行こうかなと考えていたのですが、「近くにおしゃれな洋菓子店があるよ」と教えてくれたので早速向かってみました。洋菓子店に到着し、中に入ってみると、ショーケースの中にはおいしそうなケーキやスコーンがずらり♪お土産においしそうなスコーンを購入したところで今回の街歩きは終了。地域に親しまれる場所を訪ね、人々の優しさに触れた一日でした。

yoffe + 4



2019年にオープンした洋菓子店。季節のフルーツをふんだんに使用し、オーガニックのグラニュー糖など厳選した材料にもこだわって作っています。



店内に並ぶ約20種類の生ケーキやスコーン、パウンドケーキ、クッキーは全て手作りで、毎日一つ一つ丁寧に愛情込めて作っています。10月下旬以降は、モンブランタルトや季節のフルーツを使用したロールケーキ、タルトもおすすめです。



地元養鶏場の味の濃い卵を使用し、ほろ苦いカラメルで仕上げた固めの食感の自家製プリン。お好みでバニラアイスがトッピングもできます。

所 高津区梶ヶ谷5-6-101
営 11:00～18:00
休 月曜日・日曜日

華家 ①



創業25年以上の地元の方から愛されているとんかつ屋。元々は肉屋だったこともあり、肉は店主自ら選んだおいしい良質なものを使用。ロースカツやチキンカツなど20種類ほどのメニューが揃っています。ランチもディナーもおいしいとんかつを求め、店内は多くの来店客で賑わっています。



サクサク—ジューシー—！

辛子めんたい巻き
フライやとんかつ定食
がおすすめです。

所 高津区梶ヶ谷3-7-25 営 11:30～13:40、17:05～20:45 休 水曜日

西福寺 ②



比叡山延暦寺を總本山とする天台宗の寺院です。開基年代は明らかではありませんが、中興の祖秀榮和尚は文禄2年(1593年)2月20日入寂とあります。現本堂は秀榮和尚の400年遠忌の記念事業として檀信徒の浄財により建立され、1998年に落慶法事が執行されました。



癒される！



伝教大師像！

境内には樹齢400年以上のヒイラギの他、イチョウやハスなどを見ることができます。

所 高津区梶ヶ谷5-11-3



酒乃吉原 ③



蔵元より届いた酒を最高の状態でお客さまにお渡しするために、酒売場は紫外線カットの蛍光灯を使用しつつ、酒の規格による温度管理など、品質管理には万全を期しています。全国各地にある旨酒を発掘し、たくさんのお客さまに多くの出会いを提供できればと思い、店主自ら全国を巡っています。

店頭には500種類以上の日本酒や焼酎、ワインなどを販売しています。

豊富な品ぞろえ



店主イチオシ！



森嶋の日本酒や「大信州」(日本酒)
がおすすめです。

所 高津区梶ヶ谷6-16-3 営 10:00～20:00 (祝日は 10:00～19:00) 休 日曜日



父と目指す 無農薬栽培

宮前区有馬 持田 裕一郎さん

父が一人で守ってきた畠を共に守り、力になっていきたいと12年勤めた会社を辞めて就農しました。現在は、父と約25haの畠でトマトやネギ、ダイコンなど年間15品目ほどの野菜を栽培。自宅近くにある直売所で販売する他、鷺沼駅周辺のコンビニ3か所に卸しています。

昨年3人目の末っ子が小学校に上がり、子育てが落ち着いたこともあり就農を決意。農作業は初めてで分からぬことが多いのですが、父に教わりながらトラクターなどの農機の操作や定植、収穫などの作業を一つ一つしっかりと身に付けてきました。

さらに知識と技術を深めようと今年6月からJAのアグリスクールを受講し、自分と同じような環境の仲間と勉強。刺激を受けながら、JAの専農技術顧問から夏野菜の仕立て方、病害虫や農薬に関する知識を学んでいます。

しばらくして、直売所の準備中に利用者から「この野菜は新鮮でおいしい」と声を掛けてもらったり、「もっと附加值を付けて皆さんに喜んでもらいたい」と無農薬栽培に着目。父の所属する宮前クリーン農業研究会が農薬に頼らない栽培方法を

土壤診断を重ね肥料バランスの良い畑を作り減農薬栽培から試みていますが、まだまだ被害は発生。インターネットの動画なども参考に野菜が丈夫に育つ土作りを心掛け、直売所でも人気の父が作り続けているトマト「桃太郎エイト」の味を無農薬でも実現できるよう挑戦しています。

最近では小学5年生の次女が休みの日に手伝ってくれ、家族3代で畠に出ることも増えてきました。これからも家族で力を合わせて地域の方々に喜ばれる野菜作りに励み、いずれは父に代わって栽培の中心になつていきたいと思っています。

FARMER'S VOICE

ゴルフを始めて7年、年間30回ほど千葉県や山梨県など関東近郊のコースで楽しんでいます。元職場の仲間たちや地元の友人らと日帰りで楽しむゴルフで息抜きし、新しい仕事でも気持ちを切らさず励んでいます。



トマト茎えそ病の 発生に注意



営農技術顧問 衣巻 巧

トマト茎えそ病は、神奈川県内では平成27年に初めて発生が確認された比較的新しい病気で、川崎市内でも本年発生が見られました。今後注意が必要な病気です。

この病気は、トマトの茎にえそ症状や退緑、葉にえそ症状、果実に着色不良やえそ、奇形を生じます。また、生長点付近では、えそや萎縮、褐変を生じます。この病気はウイルス病(CSNV)で、害虫であるミカンキイロアザミウマによって媒介されます。1歳幼虫が罹病した植物を吸汁するとウイルスを獲得し、死ぬまで伝搬する能力を持ちますが、次世代までウイルスを伝搬することはありません。管理作業時のハサミや手指などに付着した汁液を介しての伝染はありません。また、種子伝染や土壌伝染はしないとされています。トマト以外にキクやピーマン、アスター、トルコギキョウに被害を与えます。

対 策

ウイルス病なので発病した株は治りませんので、抜き取って圃場外に出し、埋没または焼却して伝染源を除去します。

媒介虫であるミカンキイロアザミウマを防除します。特に育苗時は、感染すると被害が甚大になるので防除を徹底します。

育苗ハウスの入り口は、0.4mm目合の防虫ネットを設置し、ミカンキイロアザミウマの侵入を防ぎます。

圃場内および周辺の雑草はミカンキイロアザミウマの生息場所となるため、除草を徹底します。

栽培終了後の残渣は速やかに除去してください。



葉、茎の症状



果実の被害状況



ミカンキイロアザミウマ

※ JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。
病害虫被害の場合は、被害作物をお持ちいただくと助かります。開催日は22ページをご参照ください。

〈営農技術顧問〉

	担当業務	出勤日
吉田 敏政	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・水・木
衣巻 巧	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・木・金
北見 丘	果樹栽培指導、病害虫全般	月・水・金
美濃口 薫	花卉・植木栽培指導、病害虫全般	月・木

※記載日はあくまでも基本の出勤日。休暇・行事によっては顧問不在の場合有

輝人 KIRABITO

車とともに 歩む人生

幸区南加瀬 加藤 康夫さん



車が好きで、これまでに25台の車に乗ってきました。20歳の時に初めて買った車は、ダットサントラック。18歳で運転免許を取得してから、初めて手に入れた念願のマイカーでした。当農家をしていたため、築地市場への出荷や日常の移動手段、箱根や熱海などへのドライブで乗車。10年ほど愛用し、とても思い入れがありました。

その後は3年前後のスパンで車を乗り換えてきました。25台の中でも思い出深い車は、フェラーリ458スペチアーレとフェラーリ512BBi、現在所有しているランボルギニーミルシリラゴ670SVです。スペチャーレは、なんといっても走りが素晴らしい、アクセルを踏むと瞬時にスピードを増していくレーシングカーのような車。BBiは、高度な運転テクニックが必要で、最も「車を運転している」と実感

できる車でした。670SVは、世界に350台しかない限定車で、ランボルギニー特有の排気音と、その見た目の格好良さから優雅な気持ちで運転することができます。ランボルギニーで箱根の山へ行くと、排気音が山に跳ね返り、その壯厳な音の中、車を走らせる気持ち良さは格別です。

ダットサントラックから始まった車人生ですが、仕事を頑張り、良いと思う車に出会うと、乗り換えてきました。どの車に乗っていたかを思い返すと、当時の出来事の記憶がよみがえり、改めて車と歩んできた人生だと感じます。来年85歳になるので、運転免許を返納する予定です。これまでたくさん夢を見させてくれた車から降りることは寂しいですが、今所有している車を大切に乗り、限られた時間をこの車を



PROFILE

地域の人楽しんでもらいたいという思いから、敷地をイルミネーションで飾り、10年目になります。毎年11月～2月にかけて、盛大に飾りつけ、地元ではちょっとした名物になっています。今年は青をテーマにしたイルミネーションを皆さんにお届けしたいと思っています。



健康だより

健康科学アドバイザー ● 福田 千晶

こむら返り

寒い日や、農作業をいつもより頑張った日の就寝中に、こむら返りを起こして、痛みで目覚めたことはありませんか？

こむら返りは筋肉のけいれんの一種で、足に力を入れたときや就寝中などに生じる、ふくらはぎにある腓腹(ひふく)筋の異常な収縮による激しい痛みです。脳から筋肉への連絡が筋肉の一部にしか伝わらず、その筋肉だけが過剰に収縮することによって起こります。

根本的な原因は、神経の伝達と筋肉の収縮を調整しているカルシウム・マグネシウムなどのミネラルバランスの乱れといわれています。ミネラルを運ぶ役割は血液が担っていますが、冷えや脱水によって血行が悪くなることで、こむら返りが起こりやすくなるのです。

寒い時期に増える不快なこむら返りは、なんとか予防したいですね。対策としては口噴霧からストレッチを行い下肢の血行を良くして、筋肉の状態を整えるように努めることです。寒さが厳しいこれから季節は、ふくらはぎの冷えを予防する衣服やハイソックスを着用しましょう。農作業の後の入浴では浴槽の湯にゆっくりつかって、冷えた体を癒やしていく

ださう。こむら返りが起きてしまった場合は、足の爪先を手前に引くなどして、ふくらはぎをゆっくりと伸ばしましょう。

治療薬としてよく使われるのは、ビタミンEや漢方薬の「芍薬甘草湯」(しゃくやくかんとうとう)です。ただし、こむら返りには、糖尿病、動脈硬化、腎臓疾患、下肢静脈瘤(りゆう)など、思わぬ病気が潜んでいることもあります。繰り返す場合は、医療機関を受診することをお勧めします。



アグリアカデミー 農業検定クイズ

日本農業検定事務局

今月のテーマ

「ブロッコリー」

ブロッコリーの作型は、7、8月ごろに種をまき、8月、9月ごろに定植、11、12月ごろに収穫をする夏まきと、1、2月に種まき、3、4月に定植、5、6月ごろに収穫する冬まきの大きく二つに分けることができます。主な产地は北海道・埼玉・愛知(2017年)です。

【問題】

ブロッコリーについての説明で、間違っているものは次のうちどれですか。

① 茎の頭の部分にできる大きな花蕾(からい)を収穫するタイプのブロッコリーを頂花蕾型と呼んでいる。

② 花蕾の形成・発育には冷涼な気候が適し、中晩生品種では10～15度が適温である。

③ 根は浅いが吸水力が強く、乾燥に対しても比較的強い野菜である。

④ 花蕾の間に小さな葉ができるリーフィーヘッドは、花蕾の発育中に連續して15度以下の低温に遭うと起こる発育障害である。

※解答は18ページにあります。

セレサ通信

～J1リーグで都市農業をPR～

J Aは、スポーツを通じた地域貢献活動の一環として10月2日、中原区の等々力陸上競技場で行われたサッカーの明治安田生命J1リーグ川崎フロンターレ対FC東京戦に「JAセレサ川崎エキサイトマッチ」と銘打ち協賛しました。

当日は、場内外の売店で市内産のカブを使ったカブタンメンや、禅寺丸柿ワインを使ったスイーツが販売され、旬の農産物をPRしました。柿ワインを使ったフローズンドリンク「柿チーノ」を飲んだサポーターは「柿の味がしっかりしておいしい」と笑顔を見せました。

場外では市内産農産物の直売を行い、多くのサポーターが香辛子や秋作エダマメなどの新鮮な野菜を買い求めました。その他、ハーフタイムには抽選会を行い、市内産野菜とオリジナルエコバッグを

400人にプレゼントしました。

試合は1対0でフロンターレが勝利。最も活躍した選手として、ジェジエウ・カルドソ・ミランダ選手に原修一組合長が「あんたが大賞」のやまと豚の目録を手渡しました。

また、今回の試合では大ヒットドラマ「東京ラブストーリー」をもじった「東京カブストーリー」が催され、川崎フロンターレマスコットキャラクターのカブレラが、岩手県陸前高田市のマスコットキャラクター「たかたのゆめちゃん」に自ら育てたカブを渡し、プロポーズしました。カブレラは麻生区黒川の畑で、土づくりから収穫までの一連の作業をJAの職員と一緒にを行い、収穫した6,500個のカブを来場者にもプレゼント。ハーフタイムには、梶稔副組合長がプロポーズの成功を祝福しました。



図 リーフィーヘッド



『新版 日本の農と食を学ぶ 中級編』
(106~107ページ)より

正解は④です。
解説：花蕾の間に小さな葉ができるリーフィーヘッドは、花蕾の発育中に高温(30度以上)に連続して遭うと起こる発育障害です。現在、一般的に販売されているのは頂花蕾型です。側花蕾型の中に茎の長さが15~20cmで細長い形となり、茎が柔らかいことが特徴の茎ブロッコリー「ステイックセニヨール」などがあります。

「ステイックセニヨール」は、中国で改良されたキャベツの仲間であるカイランとブロッコリーの交配でできた品種です。

【解答・解説】

アグリア カデミー
～農業検定クイズ～

Web CERESA



先月インスタグラムに投稿した写真をご紹介します。



JA セレサ川崎



2021.9.13

赤色・オレンジ色・ピンク色のケイトウをご先祖様にお供えしてみてはいかがですか。



セレサモス麻生店



2021.9.14

ポップコーン用トウモロコシで、おうちで手軽にポップコーンを作る事ができます。



セレサモス宮前店



2021.9.5

イチジクはミネラルが豊富で食物繊維も多い栄養価の高い食物です。



JA セレサ川崎



2021.9.17

多摩川梨のドライフルーツがセレサモスで販売開始。自然な甘みと無添加の安心感があります。



セレサモス麻生店



2021.9.17

地場産八つ頭やサトイモの出荷が始まります。お彼岸を過ぎるころから徐々に出荷が増えてきます。



セレサモス宮前店



2021.9.18

本日よりシャインマスカットを販売します。さすがの甘さで野菜ソムリエも絶賛でした。



JA セレサ川崎



2021.9.29

フロンターレのマスコット「カブレラ」が、麻生区の畑でカブの生育を確認しました。



セレサモス麻生店



2021.9.21

食欲の秋で食べ過ぎたお腹にやさしい、食物繊維たっぷりのズイキをご賞味ください。



セレサモス宮前店



2021.9.21

本日は中秋の名月。月見団子が店頭に並んでいます。スマホやテレビを消してお月見も良いですね。

JA セレサ川崎



【本店】

所在地：川崎市宮前区宮崎2-13-38

T E L：044-877-2111(代)

ホームページ：

<https://www.jaceresa.or.jp/>



セレサモス麻生店



所在地：川崎市麻生区黒川172

T E L：044-989-5311

営業時間：9:30～15:00

定休日：水曜日・年末年始

駐車場：100台収容



セレサモス宮前店



所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4

T E L：044-853-5011

営業時間：9:30～15:00

定休日：水曜日・年末年始

駐車場：114台収容



最新の情報は、上記のQRコードを読み取ってご覧ください。

かながわじょんよろしくキャンペーン

セレサモスや県内JA直売所で「かながわじょんシール」(※下記見本)を集めて応募すると、抽選で地元野菜の詰め合わせセットが当たるキャンペーンを実施します。店内のシールが貼られた商品を購入していただくか、お買い上げ1,000円(税込)ごとにシールを1枚お渡しします。

実施期間:11月1日～11月30日

応募方法:シールを5枚集めて応募用紙に貼り、直売所に設置された応募箱に投函
※応募用紙はセレサモスに置いてあります

当選者へは、当選の通知後、投函していただいた直売所で当選品をお渡しします。皆さまのご応募をお待ちしております。



シール見本

神奈川6種の彩りハーバー限定販売

神奈川の6種類の特産物を詰め合わせた「神奈川6種の彩りハーバー」が11月19日からセレサモスで限定販売されます。フレーバーは県内産の梨、いちご、お茶、かぼちゃ、湘南ゴールド、ブルーベリーを使った6種類です。梨のフレーバーには、川崎市内産の多摩川梨も使われています。価格は12個入りで1,620円(税込)。皆さまぜひ一度ご賞味ください。



百寿のお祝い記念品贈る

J Aは敬老の日を前に9月13日から17日の5日間、今年百寿を迎える正組合員9人に記念品を贈りました。

16日は、原修一組合長が高津区の大久保政二さんの自宅に訪問。原組合長は「おめでとうございます。これからも元気にご活躍ください」とお祝いの言葉を送り、大久保さんは「ありがとうございます」と応えました。

大久保さんは、幼少のころから農作業に励み、今でも家族と共に畑で精を出しています。大久保さんの家族は「これからも元気でがんばってほしい」と話しました。



原組合長から記念品を受け取る
大久保さん

少年野球大会でスポーツ振興に貢献

地域におけるスポーツ振興への取り組みとして、9月19日と20日の両日、中原区上丸子の河川敷で第7回JAセレサ川崎杯少年野球大会を開催しました。地元の小学生約180人が参加し、熱戦を繰り広げました。

J Aは参加賞として感染予防対策セットを参加者全員に配布した他、J A共済による助成を活用して作成した横断幕を掲示し、大会を盛り上げました。



熱戦が繰り広げられた野球大会

J Aは、10月1日付で人事異動を発令しました。役席者の異動は以下のとおりです。

氏名	命部署	免部署
中山 敏夫	営農経済部 部長	営農経済部 部長 兼 営農支援課 課長
西野 智洋	販売対策部 都市農業振興課 課長	稻田支店 指導副支店長
矢澤 宏樹	営農経済部 営農支援課 課長	販売対策部 都市農業振興課 課長
小林 篤史	野川支店 副支店長	向丘支店 融資支店長代理
牧野 広典	みなみ支店 副支店長	みなみ支店 副支店長 兼 貯金支店長代理
茶畠 広樹	日吉支店 指導副支店長	百合丘支店 副支店長 兼 貯金支店長代理
関口 章	小杉支店 副支店長	野川支店 副支店長
志村 陽一	稲田支店 指導副支店長	日吉支店 指導副支店長
小澤 真治	百合丘支店 副支店長	小杉支店 副支店長
草野 優樹	総務部 総務課 課長代理	総務部
遠藤恵美子	業務部 資金業務課 課長代理	元住吉支店 貯金支店長代理
西村 礼子	橘支店 共済支店長代理	久地駅前支店 共済支店長代理
岡野 淳平	橘支店 渉外支店長代理	長沢支店 渉外支店長代理
岡 達也	宮前支店 渉外支店長代理	栗平支店 渉外支店長代理
持田 忠輝	宮崎支店 渉外支店長代理	日吉支店 渉外支店長代理
土田 直幸	向丘支店 融資支店長代理	菅支店 融資支店長代理
倉科 紘美	向丘支店 共済支店長代理	小田支店 共済支店長代理
谷本 雄太	菅生支店 渉外支店長代理	大師支店 渉外支店長代理
佐藤 高志	上作延支店 融資支店長代理 兼 渉外支店長代理	上作延支店 融資支店長代理

氏名	命部署	免部署
丹羽 陽子	みなみ支店 貯金支店長代理	大島支店 貯金支店長代理
中尾 武司	みなみ支店 共済支店長代理 兼 渉外支店長代理	みなみ支店 共済支店長代理
鈴木 熊	御幸支店 融資支店長代理	総務部 総務課 課長代理
志村 嘉伸	大師支店 渉外支店長代理	みなみ支店 渉外支店長代理
石川 由香	大島支店 貯金支店長代理	業務部 資金業務課 課長代理
田所 友樹	大島支店 融資支店長代理	宮前支店 渉外支店長代理
沼田 潤一	小田支店 共済支店長代理	向丘支店 共済支店長代理
佐伯元一朗	日吉支店 渉外支店長代理	宮崎支店 渉外支店長代理
市川 真樹	新城支店 共済支店長代理	上作延支店 渉外支店長代理
鈴木 進介	元住吉支店 貯金支店長代理	菅生支店 渉外支店長代理
戸川 律子	鹿島田支店 貯金支店長代理	橘支店 共済支店長代理
船山 勝彦	菅支店 融資支店長代理	小向支店 融資支店長代理
佐藤 智子	百合丘支店 貯金支店長代理	百合丘支店 共済支店長代理
永井 隆紀	百合丘支店 共済支店長代理 兼 渉外支店長代理	百合丘支店 渉外支店長代理
倉島 信介	東柿生支店 融資支店長代理 兼 渉外支店長代理	東柿生支店 融資支店長代理
小川 祐一	長沢支店 融資支店長代理 兼 渉外支店長代理	長沢支店 融資支店長代理
谷本 将行	栗平支店 渉外支店長代理	東柿生支店 渉外支店長代理
小口 将広	久地駅前支店 共済支店長代理 兼 渉外支店長代理	久地駅前支店 渉外支店長代理
手塚慎太郎	小向支店 融資支店長代理	橘支店 渉外支店長代理

理事会だより

第6回定例理事会 9月21日(火)

Webで開催

【協議事項】

- ・令和4年 第10期役員改選について
- ・令和4年 第9期総代選挙について
- ・神奈川県信用農業協同組合連合会への増資について
- ・店舗再編の実施について
- ・「お客さま本位の業務運営に関する取組方針」の改正について

※上記を含む6件の協議事項は、全て承認されました。この他、報告事項として16件の報告を行いました。

セレサのDATA(9月30日現在・速報値)

購買品取扱高	4億70百万円
販売品取扱高	6億59百万円
施設事業契約高	54億93百万円
貯金	1兆5,121億円
貸出金	5,574億円
長期共済保有高	1兆7,169億円
年金共済保有高	329億円
組合員数	68,554人
うち正組合員	5,279人
准組合員	63,275人

営業時間のご案内

- 支店窓口 平日9:00～15:00
- ATM 8:00～21:00
(セレサモス麻生店はローソン銀行のATMで、同店の営業時間内の稼働)
- 経済センター・パーシモン
平日・土曜日9:00～16:00
(定休日：日曜日・祝日・年末年始)
- セレサモス麻生店・宮前店
9:30～15:00
(定休日：水曜日・年末年始)
警察署からの要請により、路上での駐車場入場待ちは一切できません。
また、混雑状況により、入店制限をさせていただく場合があります。

11月の相続・遺言無料相談会

4日(木) 稲田支店

10日(水) 久地駅前支店

時 間 9:00～16:00

- 相談時間は原則1時間30分まで。
相続や遺言に精通した専門の職員が親身になって分かりやすくアドバイスいたします。
 - ご相談無料・予約制・秘密厳守。
 - ご予約は相談会の前々営業日16:00までにお近くの支店まで。
- ※開催日に都合がつかない場合は、お気軽にお近くの支店までお問い合わせください。

※JA神奈川県信連 信託代理店

J Aセレサ川崎 コンサルティング部
(TEL 044-863-6601)

当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。

11月の経営相談会(法律経営)

9日(火) 9:30～11:30 宮前支店
13:30～15:30 中原支店
13:30～15:30 みなみ支店

16日(火) 9:30～11:30 高津支店
13:30～15:30 生田支店
24日(水) 13:30～15:30 稲田支店
27日(土) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル

相談時間は原則30分程度。予約制。
ご予約は相談会の前営業日16:00まで
に各会場支店まで。
(梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで)
土曜日の相談会については、ご予約が
ない場合は開催いたしません。

11月の年金無料相談会

9日(火) 高津支店
14日(日) 梶ヶ谷支店
27日(土) 野川支店
28日(日) 子母口支店
開催支店または下記ホームページから
ご予約のうえ、ご来場ください。

11月の営農相談コーナー

- 経済センター(宮前区有馬2-13-1)
10日(水)、17日(水)、24日(水)
- パーシモン(麻生区片平2-30-15)
2日(火)、9日(火)、16日(火)

時 間 9:00～15:30
相談員 JAの営農技術顧問
その他 予約は不要です。

セレササービスのご案内

セレササービス(株)は、ご葬儀ご法事など、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。

提携式場として「中野島ほうさい殿」もご利用いただけます。

事前相談や見積もり等承っております。
お気軽にお問い合わせください。
(日・祭日除く 9:00～17:00)

TEL 0120-3096-56

危急のご連絡は24時間・年中無休

<http://ceresa-service.jp>



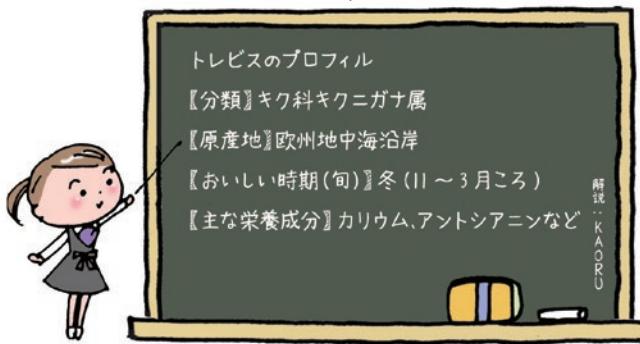
◀ JAセレサ川崎 ホームページ
<https://www.jaceresa.or.jp/>

※上記の予定につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。

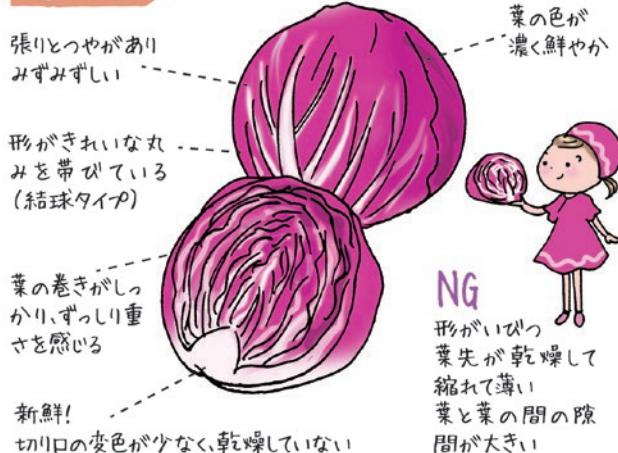
※営業時間の詳細につきましては、ホームページまたは各店舗へお問い合わせください。



イラスト: 小林裕美子



選び方



保存方法

冷蔵保存

しっかりと密着させてラップに包んで保存
袋や容器にカットすると断面が変色しやすいので注意



乾燥に注意!
1~2日以内に
食べ切ろう

冷凍保存

食感はやや落ちる
一枚ずつ剥がして硬めに
ゆでて保存



トレビスのいろいろ

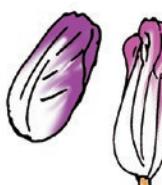
結球型

一般的に国内で出回っているのはこちらの丸く
結球するタイプで、葉先は赤紫色で軸は白色。
柔らかくサクサクとした食感



細長型

結球型と同じく葉先が赤紫色で軸が白色。
葉が結球しないものや半結球のものもある。
赤チコリー(レッドチコリー)に分類



トレビス

～特有の苦味と美しい赤紫色が持ち味～

トレビスのチカラ

主な栄養成分

カリウム

ナトリウムの排出を促して血圧の上昇を抑える作用の高さで、また尿酸解消にも効果的。

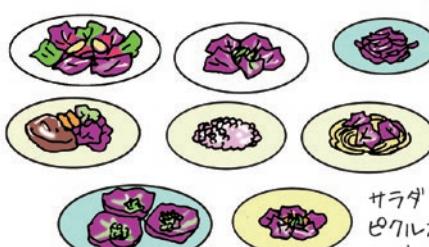
アントシアニン

赤紫色の色素成分。強い抗酸化作用があり活性酸素を除去する働き。老化予防や生活習慣病の予防の他、眼精疲労の回復にも効果的。



楽しみ方・食べ方のコツ

肉の付け合せやパスタ、ソースにしてもおいしい!



チーズや肉と好相性。お互い引き立て

おしゃれ!
前菜などの器
代わりに利用

注意点

加熱すると苦味が増す
サラダなど生の方が食べやすい傾向がある



トレビスのビミツ

レタスやシンギクの仲間だよ



葉が薄くサクサク柔らか
紫キャベツ(アブラナ科)とは
まったく別の野菜



フランス

トレビス

呼び方

イタリア

ラディッキオ

日本

キクニガナ

米国

レッドレタス

結球した丸いものは
ラディッキオ・キオッジヤ

日本

キクニガナ

米国

レッドレタス

不結球の長いものは
ラディッキオ・ロッソ

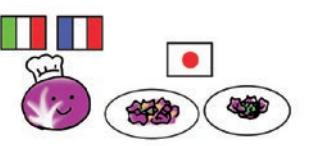
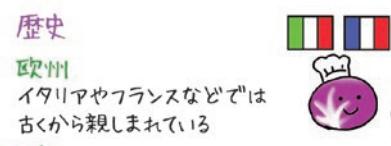
歴史

欧洲

イタリアやフランスなどでは古くから親しまれている

日本

1980年以降、国内での栽培も始まる。イタリア料理やフランス料理のレストランでは彩り野菜としておなじみ



わが家のレシピ

材料 (12個分)

- タマネギ…中1個
- 片栗粉…大さじ2
- 豚挽き肉…150g
- 砂糖…小さじ2
- 醤油…小さじ1
- 酒…大さじ1
- オイスターソース…大さじ1/2
- 塩…少々
- コショウ…少々
- シューマイの皮…1袋(30枚)

作り方

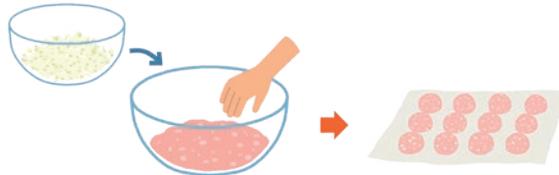
① タマネギをみじん切りにし、片栗粉をまぶす。



② ボウルに挽き肉と★を入れ、粘り気が出るまで混ぜる。



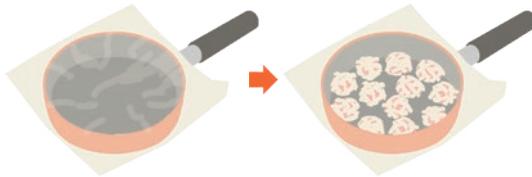
③ ②に①を加えて混ぜ合わせ、適当な大きさに丸める。



④ シューマイの皮を3~5mm幅の細切りにし、バット等に広げ、そこに③を転がす。



⑤ 大きめに切ったクッキングシートをフライパンに敷き、その上に④を少し隙間を空けて並べる。



⑥ クッキングシートの下に1cmほど熱湯を注ぎ、蓋をして中火で10~12分蒸したら、できあがり。(クッキングシートが火に当たらないようご注意ください)



ワンポイントアドバイス

多摩区菅仙台 梅井 敏子さん



タマネギは細かく刻むと口当たりが良くなり、シューマイの皮はなるべく細く切った方がきれいに仕上がりります。具を丸める際は、手を少し水でぬらすとくっつきにくくなり、フライパンからみ出たクッキングシートが燃えないよう、四つ角を切るか中に折り込んでください。蒸している途中でお湯が少なくなってくるので必ず熱湯を足してください。蒸し器でも作れます。

ショウガやごま油を入れると味の変化を楽しめます。簡単に作れておいしく、冷凍もできるので、ぜひ作ってみてくださいね。