

JAセラサ川崎 機関誌

CERESA

2月号

2020 February

No.269

特集

市立中学校給食への取り組み
JAの農業総合支援対策事業

<https://www.jaceresa.or.jp/>

Contents

特集	市立中学校給食への取り組み	3
特集	JAの農業総合支援対策事業	6
PICK UP		8
川崎探検隊	子母口を歩く	12
逸	私の好きなこと おもてなしのお茶を楽しむ 多摩区・関山 千恵子さん	14
ひゅうまん	仲間とともに地域の力に 麻生区・関屋 高夫さん	15
POWER全開!	農地を守り続ける挑戦 宮前区・大久保 岳海さん	16
食&農	タアサイ	17
農作業ノート	管理簡単!! カボチャの省力多収栽培に挑戦 営農技術顧問・衣巻 巧	18
セレス通信 & 運勢		19
mail box & クロスワードパズル		20
JAからのお知らせ & 教えてJA!Q&A広場		21
インフォメーション		22
いきいきファーマーズ	麻生区・竹田 実さん 宮前区・持田 芳男さん 高津区・関口 豊さん 麻生区・箕輪 浩一さん (箕輪 英行さん) セレスモスからのお知らせ	23
DISH UP!	大根菜の油炒め 多摩区・田口 治美さん	24

3月の行事予定

4日 (水)	セレスモス出荷者意見交換会 (18:00～、モスピーホール)
6日 (金)	女性部大会・家の光大会 (13:00～、本店)
10日 (火)	各種共進会・品評会褒賞授与式 (16:00～、本店)
16日 (月)	セレスモス出荷者意見交換会 (18:00～、柿生支店)
17日 (火)	定例理事会
20日 (金)	春分の日
27日 (金)	臨時理事会

【決算棚卸し休業のお知らせ】

経済センター・パーシモン

3月31日(火) 正午～休業

なお、セレスモス宮前店園芸館は通常営業いたします。

※日程等は変更されることがあります

今月の
表紙



《のらぼう菜の収穫とアスパラガス「採りっきり栽培」の準備》

多摩区登戸 田中 謙次さん

25㎡ほどの畑でブロッコリーやハウレンソウ、のらぼう菜など年間約30品目の野菜と果樹を栽培し、自宅で直売する他、セレスモスへ出荷しています。

田中さんは、これまでロマネスコやパクチーなど、毎年時流を捉えた新たな品種や品目の栽培に挑戦。今年は「とれたてのアスパラガスを味わってほしい」と、以前から注目していた「採りっきり栽培」を本格的にスタートさせ、専用ホーラーを使いながら準備を進めています。

今後も、ピークを迎えるのらぼう菜の収穫を続けながら、次期作に向けた畑づくりで忙しい日々が続きます。



JAセレサ川崎の 市立中学校給食への取り組み

成長期の子どもたちの心身の健全な発達を育む給食。川崎市では、昭和38年から家庭からの弁当を基本とするミルク給食を実施してきました。

全国的に中学校での完全給食を実施している地域は多く、川崎市は子どもを持つ市民などからの要望を受け検討を重ね、平成29年12月に全市立中学校で給食がスタートしました。今号では川崎市立中学校の完全給食が実施されるまでの経緯と、JAの取り組みを紹介します。



写真提供：川崎市教育委員会事務局健康給食推進室

川崎市の中学校給食の方針

中学校完全給食実施に向けた取り組み

川崎市教育委員会では、平成25年11月に「川崎市立中学校給食の基本方針」を策定して、中学校完全給食の実施に向け取り組みに着手し、約4年間で完全給食の実現を実現しました（平成29年12月に全中学校で完全給食を開始）。

川崎市立中学校における食育

食育の目標

- ①栄養や食事のとり方など、食に関する正しい知識の習得を目指します。
- ②正しい知識を活用して、自ら食生活をコントロールしていく食の自己管理ができる人間を育てます。
- ③食に関する指導等を通じて、**地域への愛着と理解を深め、生産者等への感謝の心を育みます。**



具体的な取り組み方針

- ①学校給食と関連させ、教科や特別活動等における食育を進めます。
- ②給食の準備、片付け等の共同作業や同じ食事を一緒に食べる「共食」による食育を進めます。
- ③小学校からの継続的かつ計画的な食育を進めます。
- ④給食への地場産物等の活用による食育を進めます。

資料：学校における食に関する指導プラン<中学校>より

実施概要

市内中学校の調理食数

◎自校方式…学校の敷地内に設置した給食調理室で調理したものを提供する方式。

4校（平成29年1月稼働開始） 3,000食/日

◎センター方式…複数の学校の給食を一括して大量調理する方式で、調理後は各学校へ配送される。

南部学校給食センター（平成29年 9月稼働開始）	22校	15,000食/日
中部学校給食センター（平成29年12月稼働開始）	14校	10,000食/日
北部学校給食センター（平成29年12月稼働開始）	12校	6,000食/日

資料：各学校給食センター案内資料より



調理された給食を運ぶ生徒（犬蔵中学校）

給食内容

ごはんやパンなどの「主食」と肉・魚・野菜などの「おかず」、「牛乳」の3つを基本とした「完全給食」です。献立は文部科学省が示す「学校給食摂取基準」に基づき、市の栄養士が作成。また、アレルギー情報やエネルギー（kcal）が記載された献立表を各家庭に配布しています。

資料：川崎市の中学校給食～みんなで創る「健康給食」～より

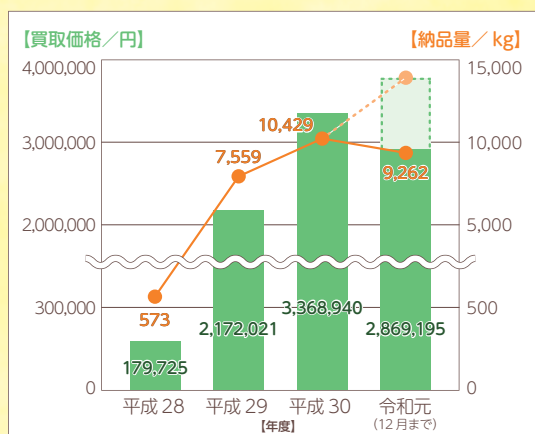


調理された給食を搬入する様子（今井中学校）

J Aセレサ川崎における取り組み

福田紀彦市長の公約である中学校給食を開始するにあたり、川崎市が政策として地場産物の活用を掲げている中、J Aでは生徒たちの市内産農産物への理解促進と市内産農産物の販路拡大、農業所得の向上に向け、平成28年11月に納入業者として公益財団法人川崎市学校給食会に登録申請を行いました。生産者の皆さまの協力の下、平成29年1月から自校調理場を持つ4校への出荷を皮切りに、3か所の給食センターが順次稼働を開始したことに伴い、年々納品量を増やしています。

中学校給食への当J Aの 市内産農産物の供給実績



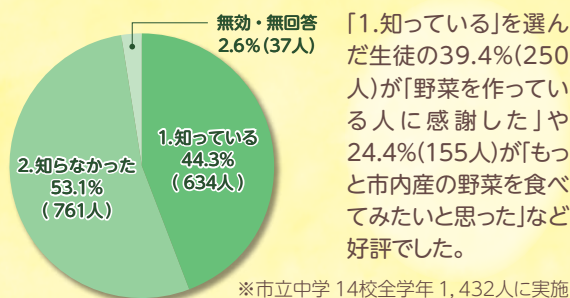
令和元年度の出荷品目

4月	キャベツ	
5月	キャベツ	
6月	湘南レッド・キュウリ	
7月	トマト・タマネギ	
9月	ナス	
11月	ダイコン ニンジン ブロッコリー	
12月	ダイコン 長ネギ ニンジン キャベツ	

平成29年度 中学校給食に関するアンケートの集計結果

(平成30年2月に行ったアンケート結果を抜粋)

Q 給食に「かわさきそだち」の野菜が使われていることを知っていますか。



「1.知っている」を選んだ生徒の39.4%(250人)が「野菜を作っている人に感謝した」や24.4%(155人)が「もっと市内産の野菜を食べてみたいと思った」など好評でした。

生産者にとってのメリット

- 安定した価格で販売。
天候等の影響により農産物の価格が乱高下する中でも、価格交渉により安定した価格で販売することができます。
- まとまった量の出荷が可能。
- 食材供給を通じて生徒の食育に貢献。

給食は、生徒たちが食べる楽しみを知り市内産農産物に興味と愛着をもってもらう絶好の機会です。生徒たちが家庭内で給食を話題にすることで、食と農への関心が親や近隣住民に広がり、都市農業の振興と市内産農産物の普及につながっていくのではないのでしょうか。生徒に意識してもらうためにも、食材提供の回数や量を増やし市内産農産物を身近な食物として感じてもらうことが重要です。

今後も市内産農産物を継続して出荷するため、1人でも多くの生産者の皆さまのご協力をよろしくお願いたします。

学校給食用農産物の出荷に関するお問い合わせは
経済部 販売統括センター (TEL 044-877-2220) までお願いいたします。

援対策事業について

●農業総合支援対策事業とは

J A では、生産者の農業所得増大と農業生産の拡大を支援するため、「**農業総合支援対策事業積立金**」を平成29年6月に創設。市内生産者の皆さまに対し、農業用機械や施設等の購入助成など、さまざまな支援策を展開してきました。

新しい農機で作業の効率化や省力化が進んだり、先進的な栽培システムが導入されたりするなど、積立金は広く活用され市内農業の発展を大きくサポートしています。

このページでは、農業総合支援対策事業のこれまでの成果を報告するとともに、今後の事業内容の変更点などについてお知らせします。

主な支援内容とこれまでの実績

●支援金と奨励金

・農機購入および農業用ハウス設置・補修支援金

農業用機械・アタッチメントの購入や農業用ハウスの設置・補修、ハウス内システム等の購入を対象に助成。

・大型農産物直売所「セレスモス」出荷奨励金。

セレスモスの出荷者(個人)を対象に期間中に農畜産物及び加工品等の売り上げ金額の2%(1,000円未満切り捨て)を支払い。

●支援金の具体例

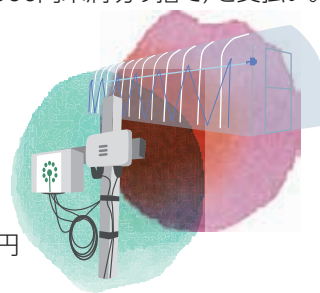
①農機購入

トラクター150万円
支援金額30万円(上限)



②ハウス設置

ビニールハウス(20坪)60万円
支援金額6万円



③ハウス補修

パイプハウス張り替え工事20万円
支援金額4万円

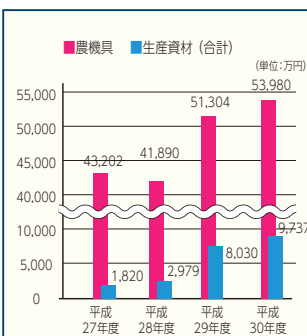
④ハウス内システム等の購入

複合環境制御装置の設置200万円
支援金額60万円

●農業総合支援対策事業 年度別実績表

	平成29年度			平成30年度			令和元年度(12月末日現在)		
	件数	購入金額	支援申請 受付金額	件数	購入金額	支援申請 受付金額	件数	購入金額	支援申請 受付金額
農機購入	263	107,473,760	25,092,643	511	200,246,873	47,251,614	495	198,587,385	45,203,526
ハウス設置	10	94,254,221	8,311,717	30	82,500,920	8,250,093	34	97,255,868	8,314,460
ハウス補修	57	29,299,486	4,798,579	94	59,480,489	8,049,430	107	59,505,809	10,273,460
ハウス内 システム設置	-	-	-	19	25,221,412	6,528,069	36	47,915,408	11,888,826
合計	330	231,027,467	38,202,939	654	367,449,694	70,079,206	672	403,264,470	75,680,272

●農機具・生産資材(合計) の供給高の推移



※「生産資材(合計)」は肥料・農業・飼料・農機具・農業生産資材の合計供給高を表示しています。

令和元年12月末現在まで、合計1,656件、1億8,000万円以上を支援。また、購買品供給高も同事業の実施前と比べ大きく上昇しました。これら供給高の増加は、農業生産力の向上につながり「かわさき農業」の活性化に結び付きます。



農機メンテナンス会

アフターフォローも充実

購入支援策だけでなく、並行して定期的な農機メンテナンス会や農作業安全講習会を実施。農機による事故のリスクを軽減し、購入者が安心して農機を使い続けられるよう多角的なサポートを行っています。



農作業安全講習会

JAの農業総合支

今後の農業総合支援対策事業について

JAでは次年度も農業総合支援対策事業の継続を決定。多くの利用者の要望に応え、当初の計画から支援期間を延長しました。内容を一部変更した上で、今後も支援を継続してまいります。主な変更ポイントは下記のとおりです。

令和2年度農業総合支援対策事業の主な変更ポイント

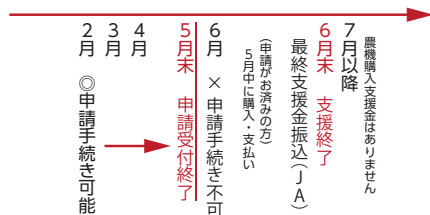
期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日

1. 農機の購入支援受付は5月末まで

令和2年5月末をもって、農業用機械・アタッチメントの購入にかかる支援金申し込みが終了、6月末で支援金の支払いが終了となります。

※現在、農機の購入を検討し申請を希望される方は、お早めにご連絡をお願いします。また、5月末までに申請手続きがお済みの方につきましても、支援金の振り込みが終了する6月末までに購入(お支払い)手続きを完了してください。

農機購入支援金 残りスケジュール



2. 大型施設・栽培技術支援内容を変更

●現在の支援内容

1. 農業用ハウスの設置 200万円を上限に設置金額の10%
2. 農業用ハウスの補修 30万円を上限に補修金額の20%
3. ハウス内システム等の購入 100万円を上限に購入金額の30%

●令和2年度支援内容

1. 農業用各種大型施設の設置 200万円を上限に設置金額の10%
農業用各種大型施設の設置は、設置金額50万円以上の申請が対象
※50万円未満の申請については、別途経済部奨励要項の「**小規模施設奨励**」をご利用ください。
2. 農業用各種大型施設の補修 30万円を上限に補修金額の10%
3. 施設内システム等の購入 100万円を上限に購入金額の30%

●その他

必要書類に栽培計画書が追加されます(施設・システム設置の場合)
支店TAC担当等との農業経営相談を円滑にするため、栽培計画書をご提出いただくようお願いします。

支援金の例

項目	具体的内容	費用	支援金額
①施設設置	10坪ビニールハウス	30万円	申請対象外(※)
	果樹棚	100万円	10万円
	鉄骨ハウス	2,100万円	上限200万円
②施設補修	パイプハウス張替え	20万円	2万円
	ハウスカーテン工事	450万円	上限30万円
③施設内システム設置	複合環境制御装置	200万円	60万円
	いちご高設栽培システム	1,000万円	100万円

3. 大型農産物直売所「セレスモス」出荷奨励金対象者の変更

これまで個人のみを対象としていたセレスモスの出荷奨励金を、農業法人も対象になります。

※農業法人は「農地保有適格法人」を指し、自ら生産・加工を行っていない出荷者を除きます。
※奨励内容については変更ありません。

NEW 4. GAP 認証取得支援金を新設

近年、高まる食の安全対策に対し、適切な生産・出荷方法を定めている各種GAP認証の新規取得にかかる費用を支援します。

対象：GLOBAL・ASIA・JGAPの3種。

対象者：川崎市内の農畜産物販売に従事する農業者(個人・法人・団体組織)。

支援要件：①原則、支援期間内に新規で取得完了したもの。更新、継続は対象外。

②1経営体につき1回のみの支援となります。

③その他の助成がある場合は差引金額に対し支援金を支出します。

※支援金交付の可否にあたり、事業内容等の審査を行います。

JAでは、今後も農業総合支援対策事業を自己改革の柱の一つとし、市内農業者の皆さまへ包括的なサポートを続けてまいります。

今回ご紹介した内容は令和2年度農業総合支援対策事業の一部となります。積立金や出荷奨励金など、各種支援金の詳細は、経済部までお問い合わせください。また、各統括支店の指導担当も窓口となり皆さまのサポートをいたしますので、お気軽にご相談ください。

経済部 農業総合支援対策事業全般に関すること… 経済部購買統括センター TEL 044-855-3561
セレスモス出荷奨励金に関すること… 経済部販売統括センター TEL 044-877-2220

見積もり、支援金手続き等、
まずはご相談ください!



いずれも(平日8:30~17:00)

華やかな新年の幕開け

賀詞交換会を1月8日、本店セレサホール飛翔で開き、支部長をはじめ各組織の代表、行政やマスコミ、役員ら373人が出席しました。

はじめに、原修一組合長が、「今年には災害の少ない一年であつてほしい」とあいさつ。「かながわプラごみゼロ宣言」などの話題にも触れ、環境問題に配慮しながら市内農業の振興に取り組んでいく決意を語りました。

続けて、来賓を代表して県中央会の三ツ堀清巳副会長らがあいさつ。その後、柿生地区名産の禅寺丸柿ワインで乾杯して新年の幕開けを祝い、大戸神社祭囃子連



新年のあいさつをする原組合長

中によるお囃子が祝賀ムードを盛り上げました。

また、前日7日には花卉部馬絹支部が本店正面玄関で、毎年恒例の正月飾りを制作しました。同支部員10人が持ち寄った松や竹、サンシユなどをバランスよく配置し、3時間ほどかけて高さ8mほどの大作を完成させました。本店内にはロウバイの甘い香りが漂い、賀詞交換会の出席者らが日と香りで、一足早い春の訪れを感じていました。



大迫力の正月飾りと花卉部馬絹支部の皆さん

市内農業の発展に 向け情報共有

川崎市主催の第7回都市農業活性化連携フォーラムが1月20日、新百合トウエントイワンホールで開かれ、市内生産者やJA役員、商業者ら約110人が出席しました。

当日は、藤沢市の株井出トマト農園の井出寿利さんが、50人規模で経営する自社のトマト農園について講演。続けて、生産者や飲食店経営者ら5人が、農業とIT企業が連携した取り組みなどを紹介しました。

後半は各登壇者らと直接話ができる時間が設けられ、出席者は積極的に質問や名刺交換を行い、市内農業の発展に向けさまざまな情報を共有しました。



取り組み事例発表の様子

市内産農産物の 魅力を料理で発信

かわさきC級グルメコンテストの最終審査が1月25日、モスビーホールで開かれ、市民らがオリジナル料理を披露しました。

同コンテストは、市民らで構成する「かわさき・食と農のコミュニティ」が主催し、市内産農産物を使った料理を広めて地産地消を推進しようと、昨年から開いているものです。

一次審査には、43作品の応募があり、ジニア部門から4作品、おとな部門から5作品の計9作品が最終審査に進出。生産者ら7人が、農産物の活用法や調理のしやすさなどを厳正に審査しました。

参加者は「料理を通じて家族に市内農産物のおいしさを伝えた」と笑顔で話しました。



市内農産物を調理する参加者

女性部の考えを 役員と共有

女性部リーダーとJA役員との語る会を1月24日、本店で開き、女性部役員と常勤役員ら46人が出席しました。

はじめに、原修一組合長が「女性部の皆さまの意見を事業に取り入れ、より良いJAにしていきたい」とあいさつしました。

続けて「女性部活動における課題と解決策」をテーマにグループ討議を実施。各グループにJA役員と女性理事が同席し、女性部の在り方や後継者問題などについて活発に意見を交わしました。

グループ討議終了後は、各班の代表者が取りまとめた意見を発表。JA役員は各班の発表に耳を傾け、全出席者が女性部の活性化に向けた考えを共有しました。



原組合長と意見を交わす
女性部役員

講習会で 知識を深める

そ菜部は1月22日、高津支店で講習会を開き、部員ら81人が春夏野菜などについての知識を深めました。

当日は、(株)トキタ種苗と(株)渡辺農事の担当者が春夏野菜の栽培について説明し、トマトやトウモロコシなどの商品を紹介しました。

また、市のイノベーション推進室と農業技術支援センターの担当者が、「香辛子」と「川崎市農技1号」について説明。「香辛子」が市内業者の加工品開発につながった事例や両品種の栽培における注意点を伝えました。

小宮秀樹そ菜部長は「今回学んだ中から1つでも今後の農業に役立ててもらえたら」と話しました。



熱心に講習を受ける参加者

花のトレンドを知る

花卉部は1月31日、本店で講習会を開き、部員ら31名が参加しました。

当日は、(株)大田花き花の生活研究所の内藤育子さんが講師を務め「花きトレンドと川崎生産品目分析」をテーマに講演。花き業界と7年で移り変わる社会のトレンドの変化を交え、花の流行とサイクルについて説明しました。最後に今後の流行を見据え、過去に人気がなかった品種を試験的に出荷するなど、今実践できることを提案しました。

仲間と料理の楽しさ実感

おとこの料理教室を1月30日、モスビーホールで開き、22人が市内産農産物を使った料理に挑戦しました。

参加者は5班に分かれ、はじめにJA職員のアドバイスを受け、調理手順や野菜の切り方などを確認。その後、複数の料理を同時に進める工程に苦戦しながらも全員で協力し、照り焼きレンコンハンバーグやデコレーション寿司など計5品を時間内に完成させました。



協力して調理する参加者

参加者は「家でも作れるレシピを学べてうれしい」と料理を作る楽しさを感じていました。



講演を聞く参加者

参加者は「花のトレンドの話が参考になった。今後の栽培に活かしたい」と話しました。

メンテナンスで 安全性を高める

J Aは1月16日、20日、21日の3日間、アグリベースとパーシモン、経済センターで冬季農業機械メンテナンス会を開き、29台の農機を点検、整備しました。当日は、農業機械技術指導士の資格を持つ職員2名が管理機や動噴などの農機を点検。エンジンの回転数の確認やオイルの量、汚れがないかなどを確認しました。また、依頼があつた場合には職員が現地まで出向き、トラクターなど大型農機の点検と整備作業を行いました。メンテナンスを依頼した組合員は「定期的に点検してもらふことで安全に農機を使えるので安心」と話しました。



農業機械を点検する職員

防ごう農機事故 安全使用を呼び掛け

J Aは1月15日、農作業安全講習会を市農業技術支援センターで開き、組合員と職員38人が参加しました。当日は、トラクターやチャッパなど6種類の農機の他、リモコン式自走草刈機が展示され、参加者はそれぞれのブースで安全に使用するための注意点を学びました。刈払機のブースでは吉田敏政顧問が講師を務め、「作業中は常に緊張感をもち安全第一を心掛けて」などと呼び掛けました。参加した組合員は「農機について多くの知識を学べて良かった。今日教わった内容は家族にも伝えたい」と話しました。



刈払機の構造を説明する吉田顧問

のらぼう菜 普及に向けた講習会

J Aは1月9日、市農業技術支援センターで、のらぼう菜栽培講習会を開き、営農指導担当職員ら22人が参加しました。当日は、同センターの職員が講師を務め、のらぼう菜の栽培方法や新品種「川崎市農技1号」について説明。その後、施設内の畑とハウスを見学しました。講師は「虫や病気は少ないが、鳥の被害があるのでネットなどで対策をして」などと栽培のアドバイスを伝えました。参加者は「もつとのらぼう菜が川崎全域に知ってもらえるよう、PRしていきたい」と話しました。



講師の説明を熱心に聞く参加者

継続した協議で 連携強化

J Aと川崎市は1月31日、第15回生産緑地2022年対策協議会を開きました。同協議会は平成30年11月に発足。特定生産緑地制度の施行を前に、生産者への周知や農地貸借の促進を目的として、市とJ Aとの間で毎月情報共有を行っています。当日は、特定生産緑地指定申出の受付状況の報告や、生産緑地追加拡大指定の周知方法を確認。出席したJ A職員は「今後とも市と連携を深め生産者らをサポートしたい」と話しました。



資料を説明する市職員

質の高い加工品が出そう



厳正に審査する審査員

J Aは、農業経営者の農業所得増大に向けた農業経営の6次産業化を支援するため、1月16日、モスビーホールで手作り加工品品評会を開きました。今年は48人の出荷者から漬物やみそ、ジャムなど計504点が出品され、厳正な審査が行われました。当日は、県農業技術センターの職員や横浜の「ふるさと」の生活技術指導士らが、味や見栄えなどの審査を担当。「技術やアイデアが素晴らしい」と加工品のレベルの高さを讃えました。なお、品評会の入賞者は、21ページに掲載しています。

セールで農業所得向上を支援



資材を積み込む職員と購入した来店者

組合員の農業所得向上を目的としたウインターセールを1月17日から3日間、経済センターとパーシモンで開き、406人が来店しました。当日は、店内の在庫商品を10%割引にした他、肥料やエコ商品を含む資材など17品を大特価で販売。肥料や資材をトラックいっぱいに入する人の姿も見られました。3日間の売り上げは、目標を上回る947万7836円となり、同セールは大盛況に終わりました。来店者は「土づくりを行うこのからの時期にはたくさん肥料を使うので、割引で購入できて助かる」と笑顔を見せました。

大師フェスティバル盛況 利用者との絆深める

大師支店は1月23日、「大師フェスティバル」を開き、多くの来場者でにぎわいました。同イベントは、J Aをより身近な存在に感じてもらえるよう支店独自に企画したものです。当日は、日ノ出支部の齋藤政久支部長が製作した鉄道模型を展示した他、セレサモスによる出張販売や相続対策セミナーなどを実施。来場者は「子どもも大人も楽しめるイベントなので、今後も続けてほしい」と笑顔を見せました。

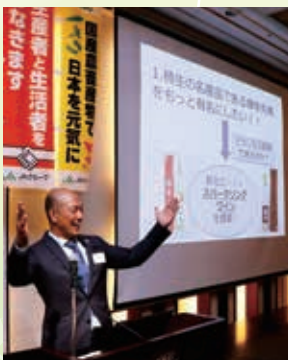


鉄道模型を見つめる来場者

T A C 東京大会で禅寺丸柿をPR

東京都のT A Cパワーアップ大会が1月28日、立川グランドホテルで開かれ、近隣J Aの事例発表として、当J A高津支店の中原泰人指導代理が招待され講演しました。

中原代理は、柿生支店勤務時代に知り組んだ「禅寺丸柿スパークリングワイン」開発までの経緯を説明。「川崎が誇る伝統の柿を多くの人に知ってほしい」と熱く語りました。



熱弁する中原代理

終了後の懇親会では同ワインで乾杯。参加者からも好評で、禅寺丸柿とJ Aの取り組みを広くPRする機会となりました。

子母口を歩く

地域の歴史と人々の優しさに触れる



子母口

高津区の南東部に位置し、南側には矢上川が流れ、マンションや住宅などが多く立ち並ぶ地域。子母口の南部には縄文早期の遺跡として考古学上で非常に重要な場所として有名な「子母口貝塚」があります。

〈今回の街歩きの目安〉

場所	距離	時間
①⇒②	300m	4分
②⇒③	190m	3分
③⇒④	500m	6分
④⇒⑤	290m	4分



今回はJR南武線武蔵新城駅南口からバスに乗り、「千年」停留所で下車し、街歩きへ出発します。バスを降りると目の前にパン屋を見つけました。店内をのぞくと、たくさんパンがずらりと並び、人気の「メロンパン」をお土産に購入しました。

店を出て、街歩きを再開します。すると、「養鶏場」の看板が！気になったので行ってみると、新鮮な卵と旬の野菜が販売されています。店主に話を伺うと、「こだわりは独自配合した餌。お客さんの声を聞きながら直接販売し、良いものを提供している」と素敵な話を聞かせていただき、栄養たっぷりの卵をお土産に購入しました。

店を後にし、街歩きを続けると、クレープなどの写真がレイアウトされたおしゃれな看板の店に着きました。店内に入ると、ク

レープのいい香りが漂っています。こちらでは、クレープ以外にもかき氷やタピオカドリンクなども販売しています。店主のご厚意で、出来たてのイチゴとバナナの入ったもちもちのクレープをいただきました。

店を出て、住宅地を歩いていくと、「橘樹神社」の石碑を発見！境内の風景を眺めながら敵かな気持ちで参拝しました。

次はどこに行こうかなと考えていると、地元の方が「貝塚があるよ」と教えてくれたので、早速目指します。教えてもらった場所に到着すると、公園内の貝塚が発掘されたポイントに解説板があり、歴史のある場所だなと感じたところで今回の街歩きは終了。地域に親しまれている場所を訪ね、歴史を肌で感じた一日となりました。

4 橘樹神社



住宅地に入り組んだ場所に鎮座する神社で、創建年代は不詳です。江戸時代の新編武蔵風土記稿にも掲載された由緒ある神社で、現在の社殿は当時の氏子の熱意により約170年前改築されたものです。御祭神は日本武尊と弟橘媛の二神。社殿は川崎市地域文化財に選定されています。(平成30年11月川崎市教育委員会決定)

所 高津区子母口122

5 子母口貝塚



縄文時代早期(約8,000年前)に生活していた人たちが食べた貝を捨てた「貝塚」があります。貝塚はこの場所の他にもあり、丘の上には縄文時代の人々が住んでいた村があったと考えられています。子母口貝塚は多摩丘陵で最も古い貝塚の一つとして有名で、子母口式土器の標式遺跡としても知られています。もともと、東西約100m、南北約150mの台地の範囲に4つの地点をもつ貝塚の総称で、そのうち2地点が現存。貝層はマガイが約半分を占め、ヤマトシジミ・ハイガイ・オキシジミ・ハマグリと続きます。これらは浅海の砂泥に生息するので、当時この貝塚周辺は河口の内湾的な状況であったことが分かります。また、これらの貝に混じってスズキ・クロダイ・マダイなどの魚の骨も見つかっています。

所 高津区子母口54-148



1 レトロベーカリー ふく福



所 高津区子母口405-2 トーコープレジデント1F
営 平日8:00~18:00、土曜日・日曜日・祝日7:00~18:00
休 月曜日(祝日の場合は翌営業日)



50年以上続く地域住民に親しまれているパン屋。昔ながらの雰囲気コンセプトにし、店内には昔のトラックがあり、その荷台にパンが並んでいます。「焼きたて」「出来たて」「揚げたて」をお客さまに提供できるよう、焼く回数を増やしています。



店おすすめの「とろけるクリームパン」「やみつきメロンパン」「塩パン」。



豊富な品ぞろえ

店内に並び約80種類のパンやサンドイッチはすべて生地から手作りです。カスタードクリームなどは自家製で、ふんわりもちもちのパンは子どもにも大人気です。

2 森正養鶏場



60年以上続く養鶏場。鶏舎には約2,500羽のニワトリを飼育しています。餌にこだわり、ハーブや魚粉などを配合した独自の餌を使用しているため、従来の卵に比べてビタミンAや鉄分などを多く含み、カルシウムも強化されているため、疲れやすい方や貧血の方におすすめです。

卵の他に、米ぬかや無臭発酵鶏糞を肥料に使った露地野菜も販売しています。春はコマツナ、夏はキュウリやナス、秋はジャガイモ、冬はダイコンやハクサイなどが店頭に並びます。



新鮮で栄養価の高い卵は、川崎市たまご品評会で優秀賞を受賞しています。

所 高津区子母口227
営 8:30~17:30 **休** なし

モリモリ卵



新鮮な野菜

3 Mom's



所 高津区子母口271-1
営 13:00~17:00(月曜日・水曜日・木曜日・金曜日、土曜日は月2回営業)
休 火曜日・日曜日・祝日

人気のクレープ



約20種類のクレープは、国産の小麦粉にこだわったもちもちの生地と甘さひかえめなクリームの相性が抜群!イチゴやバナナ、マンゴーなどのフルーツも入っているので、子どもから大人まで大人気の商品です。



約15種類のかき氷は、定番のシロップから珍しいシロップまで一年中楽しむことができます。

冬でもかき氷を食べられます!



自宅で行ったお茶会の様子



私の好きなこと

おもてなしの お茶を楽しむ



茶道を習い始めたのは高校生の時。結婚を機にしばらく離れていましたが、またお茶を習いたいと思ひ、40歳の時に再びお稽古に通うようになりました。

月に3回通うお稽古では、茶室に入る前に一呼吸して心を整えます。いくつもの作法を進めながらお茶を点て、客人役の人たちに振る舞います。茶道は所作のひとつひとつに相手への心遣いがあるので、相手を思いやる気持ちが一層深くなった気がしています。

一昨年の12月には、初めて自宅でお茶会を開催。1年がかりで準備を進め、紅葉が美しく色づく庭に畳を敷き、10人ほどの仲間の力を借りながら、約30人のお客さまにお茶を振る舞いました。準備から片付けまで一息つく暇もありませんでしたが、楽しく幸せな時間を過ごすことができ、長年の夢を叶えることができました。



30年近くお稽古に通いながらも、お客さまに美味しいお茶を振る舞うことの奥深さを今でも感じています。今後もおもてなしの心を忘れずに、来ていただいたお客さまに楽しんでいただけるお茶事を開けるよう精進していきます。

PROFILE

多摩区宿河原
関山 千恵子さん

4年ほど前から助け合い組織のハンドベルサークルに所属し、発表会に向けて練習しています。毎日息子家族と夕食を共にし、にぎやかに過ごしています。



ひゅうまん HUMAN



仲間とともに地域の力に

麻生区王禅寺東 関屋 高夫さん

16年前、地元の老人クラブ「王禅寺福寿会」の会長が退任することになり「このままでは会の存続が難しくなってしまう。ぜひ会長になってほしい」と声を掛けられました。運営経験もなく不安はありましたが、自分が地域の力になれるならと引き受けました。

福寿会では「仲間・健康・友愛」をモットーに、ウォーキングや交流会など地域の高齢者同士触れ合う機会を提供しています。毎週行うゲートボールはチーム戦で、みんなが和気あいあいとした雰囲気です。プレールし、親交を深めています。

ゲートボール以外にも輪投げ大会や演芸大会を開く傍ら、警察官時代に、孤独死や複雑な事情を抱える高齢者を多く見てきた経験から、高齢者の孤立化を減らしたいという思いが再燃。一時途絶えていた一人暮らしや寝たきりの高齢

者を見守る「友愛活動」を5年前に復活させました。

敬老の日や誕生日などに、会員と手分けして対象者の自宅や老人ホームなどを訪問。中には門前払いされたこともありましたが、何度も通ううちに「来てくれてありがとう」などと声を掛けてもらえるようになりました。心の距離が縮まったことがうれしく、地域のために続けていこうという気持ちが高まりました。

その後もさまざまな活動を通じて福寿会の運営に励んできましたが、昨年後任に引き継ぎました。会長に就任した当時40人ほどだった会員は約60人に増え、改めてこの会の大切さを実感しています。

現在は、相談役となりましたが、今後も仲間とともに健康に気をつけ、体が動く限り地域の力になれる活動を続けていきます。

POWER 全開!

農地を守り続ける挑戦

宮前区土橋 大久保 岳海さん

大学を卒業後、会社に勤めていたが、先祖代々の農地を残したいと4年前に退職し、農業の道を歩み始めました。現在は、約80坪の畑でミカンやニンニクなど年間5品目の果樹と野菜を栽培しています。

中でも力を入れているのはミカン。元々80本ほどの木が植わっていたことに加え、地域で大規模に栽培している生産者がいなかったことから、営農の柱にすることを決めました。退職後に1年間かながわ農業アカデミーに通い、果樹栽培に関するノウハウを学びながら、老木の梅や栗の木を伐採するなど、ミカンの木を増やす準備を進めました。

アカデミーを卒業後に本格的に栽培に携わると、1年目は病害虫の被害などもあり、想定した量を収穫することができませんでした。原因の究明と翌シーズンへの対策を講じるため、JAの営農技術顧問に相談。被害が多かったサビダニについては、6月の初期防除と増殖しやすい8月に

防除を徹底することを学び、収量の増加と品質の向上につなげることができました。

3シーズン目となる昨年は、販売にも力を入れようと、セリサモスでの出荷品の売り上げ状況を分析。会社員時代の売り上げ管理の経験を生かし、よく売れる曜日や時間を考慮して出荷することで、売り上げを大きく伸ばすことができました。

また、地域の人たちに地場産のミカンを知ってもらおうと、12月に近所の保育園児を畑に招き、初めてミカン狩り体験を開催。子どもたちが自分で収穫したミカンを手笑顔で走り回る姿を目にし、喜びとともに次の目標に弾みが付きました。

現在は、「興津早生」と「青島」の2品種合わせて150本の木を育てています。将来的には250本ほどの規模にして、地域の人たちはもちろん自然と触れ合う機会が少ない都市部の人たちにもミカン狩りを楽しんでもらえる農園にしていきたいです。



Power's Voice

中学生の時から20年間テニスを続けています。現在は月に1、2回大学時代の友人と10月の社会人大会に向けて練習に励んでいます。卒業後も仲間と一つの目標に向かって頑張ることが楽しく、練習日が待ち遠しいです。

食 & 農

SHOKU & NOU

タアサイ

タアサイは、アブラナ属アブラナ科の中国野菜で、中国語読みではターツァイと呼ばれ、中国が原産といわれています。日本へは昭和10年代に伝わり、2月頃が最もおいしいことから如月菜と呼ばれましたが、当時はあまり普及しませんでした。戦後、油炒めなどのシンプルな食べ方が人々に浸透するにつれ、徐々に定着していききました。

葉のちぢれた部分や、葉柄の裏側に土が入りこんでいることが多いので、よく洗い、必要な分だけ外側から折り取って使いましょう。

保存の際は、湿らせた新聞紙などで包んでからポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室に入れておきましょう。



タアサイとエビのあんかけ炒め



材料(4人分)

- タアサイ …………… 1株
- むきエビ …………… 200g
- ニンニク …………… 1片
- 酒 …………… 大さじ1
- 片栗粉 …………… 適量
- ごま油 …………… 大さじ1
- ★ オイスターソース … 大さじ1
- ★ 鶏ガラスープの素 …… 小さじ2
- ★ 水 …………… 1カップ
- 塩、コショウ …………… 適量
- 水溶き片栗粉 …………… 適量

作り方

- ① タアサイは5cm幅に切り、ニンニクはスライスする。
- ② エビは背ワタを取って塩、コショウ、酒を振り、片栗粉をまぶしておく。
- ③ フライパンにごま油を熱し、ニンニクを加える。
- ④ ニンニクの香りが立ったらエビを加えて炒め、エビに色がついたらタアサイを加える。
- ⑤ タアサイがしんなりしてエビに火が通ったら★を加えて炒め、塩、コショウを加える。
- ⑥ ⑤が煮立ったら、水溶き片栗粉を加え混ぜ合わせ、とろみがついたらできあがり。

タアサイは、しわのある濃い緑色の葉を持ち、地面に張り付いた花のように生育する野菜で、直径30cmにもなります。見た目よりも葉や茎が柔らかく、火の通りが早いので下ゆでせずに調理できます。味はチンゲンサイに似ており、クセがなくて食べやすく、葉の先端に楕円状の形をした葉があるため、別名「杓子菜」とも呼ばれています。

日本でも生産されており、産地とされる地域は静岡県や茨城県、北海道などです。旬の時期は12月から2月頃。霜が降りると甘みが増し、一層おいしくなります。また、2月から3月につく、菜の花に似た花芽も食べることができます。

タアサイはベータカロテンを非常に多く含み、同様に抗酸化力の強いビタミンCやEも豊富なことから、相乗効果でがん予防や老化抑制に効果が期待できます。また、ベータカロテンは必要量がビタミンAに変わり、皮膚や粘膜を強化して風邪を予防する働きがあります。

ミネラルではカリウムが多く、過剰なナトリウムを排出し、高血圧を予防するほか、筋肉の働きや神経の伝達を正常に保つうえでも有効に働きます。骨や歯の形成に欠かせないカルシウムも豊富で、骨粗しょう症の予防の他、カリウムの働きと合わせて血圧安定にも効果があるといわれています。



管理簡単!! カボチャの 省力多収栽培に 挑戦



営農技術顧問 衣巻 巧



管理が簡単(特性)

株元、10節まで節間が短く摘心や誘引、整枝がいらない省力的なカボチャです。密植放任栽培ができ、狭い面積でも収量が確保できます。極早生タマネギ栽培後のマルチを利用しての栽培が可能で、農地の高度利用ができます。

品種選び

ほっとけ栗たん: ハート形濃緑色。果肉は濃黄(渡辺採種場)色、高粉質。

ジェジェJ: 黒緑皮色、平玉形。果肉は濃黄(渡辺採種場)黄色、粉質。

つるなしやっこ: 甲高扁平球、濃緑色。果肉は厚く、濃黄色で粘質



ほっとけ栗たん



ジェジェJ



つるなしやっこ

施肥(1a当り)

基肥: 堆肥100kg、苦土石灰10kg、化成肥料10kg。

追肥: NK化成5kg(1回)

育苗

3.5~4号ポリポットに1粒播きします。培土は、元気くん等の購入培土が手間が掛からず良いでしょう。

植付け

畦幅150cm前後、株間55cmに苗を植え付けます。マルチは、幅120cm程度の黒マルチが

良いでしょう。定植時の苗の大きさは本葉3~4枚のとき。定植本数は約100本/aです。定植後、寒さがある場合、パオパオ90等の被覆資材を2週間程度べた掛けします。活着後は取り除いてください。

管理

整枝: 整枝、誘引は必要ありません。
受粉: 開花がミツバチ等の訪花昆虫の多い時期なので、受粉作業はいらないと思いますが、着果を確実にするためには、人工授粉が必要です。人工授粉は、10時頃までに雄花の花粉を雌花の柱頭に付け、受粉させます。

着果個数: 1株当たり2個着果させます。

玉敷き: 株元(マルチ上)に着果するので、シキワラは特に必要ありません。玉敷きを果実がソフトボールぐらいの大きさになったら敷きます。

摘葉: 玉周りの葉柄は、玉敷きの時期に、玉の肥大を妨げるので、摘除します。

収穫

開花してから45~50日、果実の表面につやがなくなり、つめが立たなくなり、果梗部のコルク化が進んだ頃に収穫します。



〈栽培状況〉
つるがほとんど伸びない



〈着果状況〉
株元短節間、株元に着果

〈栽培暦〉

○: 播種時期、△: 植付け時期、□: 収穫期間

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
作業			○	○	△	△		□				

* 3~4月に播種する。5月以降の播種では、短節間にならない。

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。

病害虫被害の場合は、被害作物をお持ちいただくと助かります。開催日は22ページをご参照ください。

〈営農技術顧問〉

	担当業務	出勤日
志村 隆	花き・植木栽培指導、病害虫全般	月・火・木・金
片木 新作	果樹栽培指導、病害虫全般	月・水・金
吉田 敏政	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・水・木
衣巻 巧	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・木・金

※記載日はあくまでも基本の出勤日。行事・休暇によっては顧問不在の場合有

セレサ通信

「SDGsに向けた取り組み」



SDGsとは…

2015年9月の国連総会で採択された「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」から一文字ずつ取った略称です。

私たちの子どもや孫、ひ孫、さらにはその先の世代までも、ずっと豊かに暮らしていけるように、私たち自身が今やるべきことを大きく17個に分類したものが、SDGs (エスディー・ジーズ) です。

17個の目標は次の通りです。



SDGsの取り組みは、JA綱領やJAセレサ川

崎の経営理念と通じる部分も多くあります。役員へSDGsを周知するため、本店の両玄関や階段にもSDGsのパネルを掲示しています。



「オリジナルエコバック配布」

当JAでもSDGsへの取り組みの一環として、オリジナルエコバックを制作し、1月22日に全職員へ配布しました。お昼休みに買い物に行く時などは、レジ袋をもらわずに、エコバックを持参するよう職員に周知しています。



3月の運勢 モナ・カサンドラ

♈ おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】上昇運です。周りの様子を見ながらゆったり進めましょう。いい感じでまとまり、あなたへの信頼も深まります
【健康運】無理は禁物です。疲れたら早めに休んで
【幸運の食べ物】フキのとう

♉ おうし座 4/20~5/20

【全体運】良好です。疎遠だった人とも連絡が取れ、うれしいニュースも。近距離の旅行にもツキが。お花見の計画を立てて
【健康運】体力アップのチャンス。運動量を増やして
【幸運の食べ物】サワラ

♊ ふたご座 5/21~6/21

【全体運】予定通りに進まずイライラすることが。でも、下旬には解消。連絡の悪さは小まめな確認でカバーしましょう
【健康運】以前やっていた健康法を復活させると◎
【幸運の食べ物】春キャベツ

♋ かに座 6/22~7/22

【全体運】ハブニング運ですがラッキー要素もいっぱい。予想外のことを楽しむ気持ちが開運につながります。臨機応変に
【健康運】何でもやり過ぎず規則正しくを心掛けて
【幸運の食べ物】カラシナ

♌ しし座 7/23~8/22

【全体運】春がそこまで来ています。暖かくなってからすることの準備を先取りすると、幸運の呼び水に。新プランにツキ
【健康運】リラックスを心掛けて。温かい飲み物を
【幸運の食べ物】レモン

♍ おとめ座 8/23~9/22

【全体運】行動的なほどツキに恵まれます。歓送迎会の計画を立てるなど、人と会う行事を大切に。うれしいハブニングも
【健康運】筋力アップの好機。ハードな運動も◎
【幸運の食べ物】ツクシ

♎ てんびん座 9/23~10/23

【全体運】あちこちから声が掛かり、交通整理が大変かも。自分の意見をちゃんと伝えて。あいまいにしておくと困ることに
【健康運】準備体操と休憩が大事。無理のない運動を
【幸運の食べ物】ルッコラ

♏ さそり座 10/24~11/22

【全体運】対人運が活性化。待っていた吉報も入りこりこりできそう。ただ交際費がかかるのが玉にきず。家計簿を付けて
【健康運】ダンスやグループで楽しむスポーツが◎
【幸運の食べ物】シラス

♐ いて座 11/23~12/21

【全体運】問題続出で頭が痛いかも。失言には気を付けて。下旬から運勢は急上昇。相手を思いやる気持ちで困難解消へ
【健康運】暴飲暴食に注意。漢方薬の効果に期待
【幸運の食べ物】タラの芽

♑ やぎ座 12/22~1/19

【全体運】滞っていたことが進みだし波に乗れます。リーダーシップを発揮して◎。仲間外れをつくらない気遣いで人気者に
【健康運】頑張り過ぎないで。発熱、歯痛には注意
【幸運の食べ物】タケノコ

♒ みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】お金の問題が持ち上がり慌てそう。冷静に対処すれば大丈夫です。防犯を心掛け家族で詐欺対策の話し合いを
【健康運】質の良い睡眠が健康を支えてくれます
【幸運の食べ物】ニシン

♓ うお座 2/19~3/20

【全体運】活発に動くほどラッキーに巡り合えます。外出、人と会う予定を優先して。ショッピング運も好調。くじ運あり
【健康運】新しい健康法を試してみよう
【幸運の食べ物】ナバナ



楽しかった農業まつり

先日の楽しかった「農業まつり」を思い出しました。豚汁がとてもおいしかったです。新鮮な地元野菜の味が心と身体に染みわたりました。次回の農業まつりも楽しみにしています。
(宮前区・かめちゃんさん)

キクイモ!?

先日、テレビでキクイモを知りました。そしたら、機関誌の食&農で紹介されていたので、早速購入し、食べてみたいと思います。
(川崎区・南さん)

収穫が楽しみ

昨年、夏ミカンが枯れかかってしまいました。セレサの講習会で原因を教えてください、消毒を行ったところ、以前のようになり夏ミカンがたくさん実りました。春の収穫が楽しみです。ありがとうございます。
(多摩区・高橋さん)

素敵な笑顔

毎号、機関誌には生産者の方々の笑顔がいっぱい載っているの、読むのがとても楽しみです。
(麻生区・梅沢さん)

作ってみた!

DISH UP!の「たくあんしらすのスパゲッティ」は目から鱗でした。とても簡単に作れそうなので作ってみました。
(高津区・樋口さん)

新鮮でおいしそう!

表紙のカブの収穫作業の写真がとても新鮮でいいですね。カブの料理が食べたくなりました。
(幸区・外木さん)

お世話になっています

JAには肥料や種、農機具、貯金など、たくさんお世話になっています。
(稲城市・佐野さん)

楽しい街歩き

毎月、楽しみに読んでいます。川崎探検隊で紹介されている地図を参考に歩いています。都会に比べて北部は自然がたくさんあり、農作物の手入れも行き届いていて感心します。これからも風景などを楽しみながら街歩きをしたいです。
(川崎区・陶山さん)

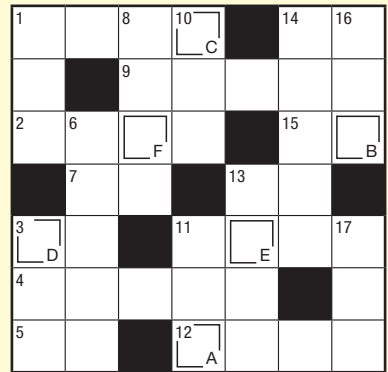
おいしい農産物に感謝

いつも新鮮な野菜や果物などを購入しています。ありがとうございます。
(麻生区・藤野さん)

投稿のお礼

たくさんのお便りありがとうございます。これからも「感想お待ちしております」。
(JA広報課)

クロスワードパズル



12月のこたえ

エキデン

応募総数43通
当選者5人の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
*住所・氏名等の記入忘れるがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。

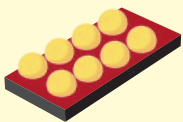


タテのカギ

- ①成長すると鶏になります
- ③太陽が東から昇る時分
- ⑥車の方向指示器のこと
- ⑧事故などを現場に居合わせて直接見ること
- ⑩工業○○○○社会○○○政党
- ⑪地震、雷、火事、○○
- ⑬真ちゅうやステンレス、はんだなどのこと
- ⑭雑巾を用意して年度末の○○○をした
- ⑯版面を刷るときに使います
- ⑰旧暦3月の異称です

ヨコのカギ

- ①ひな人形に供える角張った食べ物
- ②守備の反対語
- ③サンとゴの間
- ④兵庫県の郷土料理。
- ⑤A、B、C：と教えて11番目
- ⑦走ると切れることも
- ⑨京の着倒れ、大阪の○○
- ⑪白井義男は日本人初のボクシング世界○○○です
- ⑫骨と骨をつなぎます
- ⑬白米を量るときに使う単位の一つ
- ⑭父や母の姉妹です
- ⑮○○○して得取れ



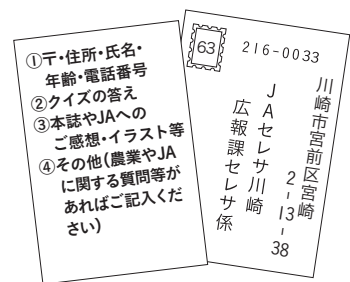
◆ 応募方法 ◆

このコーナーでは身近な出来事など、皆さまからのお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクロスワードパズルにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に、セレサモス等で使える全国農協商品券1,000円分をプレゼントします。応募方法は郵送(右記を参照)またはWebサイト(<https://www.jaceresa.or.jp/contact/quiz.html>またはQRコード読み取り)より。

なお、写真の掲載を希望される方は、プリントを封書、またはメール(info@jaceresa.or.jp)にご送付ください。

※匿名を希望される場合は、必ずペンネームをお書き添え(Webサイトの場合はその他欄に入力)ください。

※個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。



Webサイトからの応募はこちらから
<https://www.jaceresa.or.jp/contact/quiz.html>



お寄せいただいたご感想イラスト等は本誌で掲載することがあります。

令和3年度職員採用

新採用職員の募集を3月1日(日)より開始します。

【対象】 令和3年3月に大学(院)、短大、専門学校を卒業予定の方。大学(院)、短大、専門学校の既卒者で卒業後3年以内で一度も就職していない方

【説明会日程】 令和2年4月3日(金) 10:00～/14:00～
令和2年4月4日(土) 10:00～

【場所】 J A セレサ川崎本店
(川崎市宮前区宮崎2-13-38
東急田園都市線「宮崎台」駅下車徒歩5分)

※宮崎支店ではありませんのでご注意ください。

詳細は、J A セレサ川崎ホームページから「マイナビ2021」をご覧ください。

生産緑地地区の追加拡大指定のお知らせ

令和2年度も生産緑地地区の追加拡大指定を行います。追加拡大指定を希望される方は、審査の申出が必要です。

【受付期間】 令和2年2月21日(金)～3月23日(月)(土日・祝日を除く)8:30～12:00、13:00～17:15(受付)

【受付場所】 川崎市都市農業振興センター農地課
(高津区梶ヶ谷2-1-7 J A セレサ梶ヶ谷ビル2階)

【お問い合わせ先】 川崎市都市農業振興センター農地課
TEL044-860-2461
J A セレサ川崎各統括支店指導担当

晴れの入賞者

敬称略()内住所

令和元年度手作り加工品評会

1月16日 モスビーホール 出品点数 504

▽優秀賞=白瓜の粕漬、梅干、梨ジャム・越畑隆子(黒川)、白菜の漬物、ピーツのドレッシング・坂本洋子(同)、自家製みそ・立川悦子(同)、

干し大根のハリハリ漬、ゆず大根の酢漬、夏ミカンマーメイド、キウイフルーツジャム・森そめ代(久末)、さつまいもの羊かん・大久保弘美(末長)、甘酒・持田あけみ(有馬)、トマトジャム・柏木千壽子(千年)、イチゴジャム・北見アヤ子(枳形)、干柿・吉澤キク(中野島)

第69回と関東東海花の展覧会

1月31日～2月2日 東京 池袋サンシャインシティ
市内の出品点数 12点(枝物 8点、花苗 2点、一般鉢物 2点)
枝物の部

▽銀賞=ボケ・名古屋大地(馬絹)、ハナモモ・吉田貴次(同)

▽銅賞=ハイビヤクシン・佐々木祥教(馬絹)

花苗の部

▽銅賞=バンジー・内藤浩由(下小田中)

一般鉢物の部

▽銀賞=シクラメン・田中修(下小田中)

▽銅賞=シクラメン・田中修(下小田中)

振り込め詐欺未然防止で感謝状

振り込め詐欺による被害を未然に防いだことで野川支店の金子彰吾職員と毛塚恵職員に1月14日、宮前警察署より感謝状が贈られました。J A では今後も振り込め詐欺の未然防止に努めてまいります。



感謝状を受けた金子職員と毛塚職員

レジ袋有料化・エコバック

東京オリンピック開催直前の7月1日から、スーパーやコンビニエンスストアなどすべての小売店を対象にプラスチック製レジ袋の有料化がスタートします。

それに先立ち当J A では、2月1日セレサモス両店・経済センター・パーシモン・園芸館で、レジ袋有料化を実施し、中サイズを2円・大を4円で販売しています。

また、有料化初日にはセレサモス両店で先着800人にオリジナルエコバックの無料配布を行いました。



教えてJA!

Q&A 広場

農業やJAに関する身近な疑問等をお寄せください



Q 青色申告特別控除が変更になると聞いたけど、どう変わるの?

A 平成30年の税制改正により、令和2年分の所得税確定申告から青色申告特別控除額が55万円に減額されます。現行の65万円の控除を受けるには、下記の①か②のどちらかに該当することが要件となります。

①e-Taxによる申告(電子申告)

e-Taxで確定申告書・青色申告決算書等のデータを提出(送信)すること。

②電子帳簿保存

適用を受けるためには、帳簿の備付けを開始する日の3か月前の日までに申請書を税務署に提出すること。※令和2年分に限っては、令和2年9月29日までに承認申請書を提出し、同年中に承認を受けて同年12月31日までの間に備付け及び保存を行う必要があります。

詳しくは、「国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)」でご確認ください。

ありがとう。参考になりました。



【報告事項】

開催結果

■ 令和元年度第3四半期農業総合支援対策事業実績報告

(単位:円、金額は税込)

	令和元年度第3四半期分			令和元年度合計額(12月末現在)		
	件数	購入金額	支援申請受付額	件数	購入金額	支援申請受付額
農機購入	106	38,427,835	8,954,217	495	198,587,385	45,203,526
ハウス設置	4	20,524,487	2,052,449	34	97,255,868	8,314,460
ハウス補修	26	11,737,697	2,132,160	107	59,505,809	10,273,460
ハウス内システム設置	13	17,762,929	4,317,113	36	47,915,408	11,888,826
合計	149	88,452,948	17,455,939	672	403,264,470	75,680,272

■ 令和2年度「セレサひまわり会の集い」

日時・場所：7月 2日(木) エポックなかはら 7月16日(木) 川崎市麻生市民館
 7月 3日(金) エポックなかはら 7月21日(火) カルッツかわさき
 7月 9日(木) 川崎市高津市民館 7月22日(水) 川崎市高津市民館
 7月10日(金) 川崎市高津市民館

開催時間：第一部 12:00~14:00
 第二部 15:00~17:00

他15項目を報告

【協議事項】

6項目を協議決定

セレサのDATA (1月31日現在)

購買品供給高 8億70百万円
 販売品取扱高 9億64百万円
 施設事業契約高 36億00百万円
 貯金 1兆5,162億円
 貸出金 5,412億円
 長期共済保有高 1兆7,016億円
 年金共済保有高 339億円
 組合員数 68,485人
 うち正組合員 5,409人
 准組合員 63,076人

3月の営農相談コーナー

- 経済センター(宮前区有馬2-13-1)
4日(水)、11日(水)、13日(金)、18日(水)、25日(水)
- パーシモン(麻生区片平2-30-15)
3日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木)、24日(火)、26日(木)
- 時間 9:00~16:00
- 相談員 JAの営農技術顧問
- その他 予約は不要です。

3月の相続・遺言無料相談会

- 2日(月) 小杉支店
 - 4日(水) 梶ヶ谷支店
 - 9日(月) みなみ支店
 - 11日(水) 菅支店
 - 16日(月) 久地駅前支店
 - 18日(水) 子母口支店
 - 23日(月) 菅生支店
 - 25日(水) 生田支店
- 時間 9:00~16:00
 ・相談時間は原則1時間30分まで。
 相続や遺言に精通した専門の職員が親身になって分かりやすくアドバイスいたします。
 ・ご相談無料・予約制・秘密厳守。
 ・ご予約は相談会の前々営業日16:00までにお近くの支店まで。
 ※開催日に都合がつかない場合は、お気軽にお近くの支店までお問い合わせください。
 ※JA神奈川県信連 信託代理店
 JAセレサ川崎 本店金融推進部
 (TEL 044-877-2140)
 当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。

3月のセレササロン

- 4日(水) 高津支店
 - 内容 おやつ作り「いちご大福」
 - 会費 1,100円
 - 5日(木) 中原支店
 - 内容 牛乳パックの小物入れ
 - 会費 1,000円
 - 対象 おおむね60歳以上の方
- お問い合わせ・お申し込み
 本店生活福祉課(TEL 044-877-2509)

3月の年金無料相談会

- 1日(日) 稲田支店
 - 3日(火) 新百合丘支店
 - 5日(木) 梶ヶ谷支店
 - 8日(日) 菅支店
 - 10日(火) 橘支店
 - 12日(木) 高津支店
 - 17日(火) 御幸支店
 - 19日(木) 宮前平支店
- 開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。

3月の経営相談会(法律経営)

- 10日(火) 9:30~11:30 宮前支店
13:30~15:30 中原支店
 - 17日(火) 13:30~15:30 生田支店
 - 24日(火) 9:30~11:30 高津支店
13:30~15:30 中原支店
 - 28日(土) 9:30~11:30 梶ヶ谷ビル
 - 31日(火) 13:30~15:30 稲田支店
- 相談時間は原則30分程度。予約制。
 ご予約は相談会の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当まで。
 (梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで)
 本店資産相談課(TEL 044-877-2509)
 土曜日の相談会については、ご予約がない場合は開催いたしません。

セレササービスのご案内

セレササービス(株)は、ご葬儀ご法事など、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。
 携帯式場として、「中野島ほうさい殿」も、ご利用いただけます。
 事前相談や見積もり等承っております。
 お気軽にお問い合わせください。
 (日・祭日除く 9:00~17:00)

フリーダイヤルもあがる。ここら
 0120-3096-56
 危険のご連絡は24時間・年中無休
<http://ceresa-service.jp>

営業時間のご案内

- 支店窓口 平日9:00~15:00
- ATM 8:00~21:00
 ※住吉支店はエレベーター設置工事に伴い、ATMの取扱い時間変更および休止させていただきます。
 期間:令和2年2月1日(土)~7月中旬頃
 平日 8:30~17:00
 土日・祝日 終日休止
 (セレサモス麻生店はローソン銀行のATMで、同店の営業時間内のみ稼働)
- 経済センター、パーシモン
 平日・土日9:00~16:30※祝日は休み
- セレサモス麻生店 10:00~17:00
 セレサモス宮前店 10:00~18:00
 ※渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。
 (定休日:水曜日・年末年始他)





竹田 実さん



- ①麻生区黒川
- ②麻生店
- ③ダイコン・菜花・ホウレンソウなど

出荷者のコメント

消費者に自然の味を楽しんでほしいとの思いから無農薬栽培と堆肥作りに力を入れています。落ち葉に牛糞を混ぜ3年発酵させた堆肥で栽培した野菜は「甘くて食感が良い」と好評。4月まで出荷予定のダイコンは、どんな料理にも合うのでおすすめです。

持田 芳男さん



- ①宮前区有馬
- ②宮前店
- ③ミカン・ブルーベリー・梨など

出荷者のコメント

就農して約40年。かつては梨農家でしたが、現在はミカンやブルーベリーなども栽培しています。季節ごとに旬の果物をお届けできるように出荷しています。2月下旬は「せとか」を出荷。皮が薄く、甘くてジューシーと評判ですのでぜひ一度ご賞味ください。

関口 豊さん



- ①高津区上作延
- ②宮前店・麻生店
- ③キャベツ・ブロッコリー・ネギ・エダマメなど

出荷者のコメント

50㎡ほどの畑で年間約20品目の野菜を作っています。11月から2月末まではブロッコリー、キャベツ、ネギを中心に出荷。1月からはネットを掛けてヒヨドリの対策をしていきます。今後もできるだけ減農薬でお客さまに安心して食べてもらえるよう取り組んでいきます。

箕輪 浩一さん
(箕輪 英行さん)



- ①麻生区細山
- ②麻生店
- ③タケノコ・菜花・ホウレンソウ・モロヘイヤなど

出荷者のコメント

200㎡ほどの竹林と、130㎡ほどの畑で年間20品目以上の野菜を栽培しています。なるべく馬糞や鶏糞などの自然素材の肥料を使うようにして、減農薬にも努めています。朝収穫して出荷するタケノコや野菜は、新鮮でおいしいと好評です。ぜひ一度手に取ってみてください。

①住所 ②出荷店舗 ③主な出荷品目 ※()は出荷登録者名

せれサモスからのお知らせ



せれサモス麻生店

例年2月下旬からは川崎の伝統野菜、のらぼう菜の出荷が始まります。のらぼう菜には免疫力を高める作用があるベータカロテンが豊富に含まれています。茎の部分はほんのりとした甘みと、コリッとした食感があり和え物や炒めものにしてもおいしいです。

皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

所在地：川崎市麻生区黒川172
電話：044-989-5311
営業時間：(11月～3月)10:00～17:00
※渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。
定休日：毎週水曜日、年末年始他

3月の出張販売

5日(木)11:00～小向支店
12日(木)11:00～大島支店
19日(木)11:00～みなみ支店
26日(木)11:00～御幸支店

お米の日

【麻生店・宮前店】
毎週金・土・日曜日は1銘柄を2割引で販売いたします。
※割引制度については、予告なく変更する場合があります。

☆せれサモスの駐車場について
警察署からの要請により、路上での入場待ちは一切できません。

せれサモス宮前店

2月は、ブロッコリーやホウレンソウが多く出荷されます。

ブロッコリーにはビタミンやミネラルが豊富に含まれていますが、加熱や水につけることによって減ってしまうので電子レンジなどを活用して調理すると良いです。

皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4
電話：044-853-5011
営業時間：(通年)10:00～18:00
※渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。
定休日：毎週水曜日、年末年始他



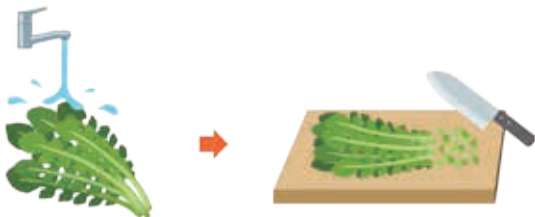
材料 (2~3人分)

- ダイコンの葉…1本分
- ごま油…大さじ1
- ちりめんじゃこ…大さじ1
- ★ { 酒…大さじ1
- 醤油(濃口)…大さじ1
- 和風だしの調味料…小さじ1

大根菜の油炒め

作り方

① ダイコンの葉をよく洗い、1cm幅に切る。



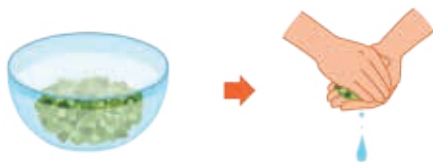
② 鍋に湯を沸かし、①をサッと茹でる。



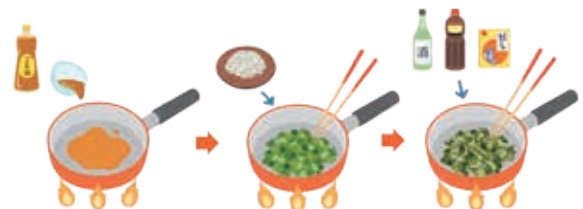
③ 茹で上がったらザルにあげ、水にさらす。



④ 水にさらした③を固めにしっかりしぼる



⑤ フライパンにごま油を熱し、④とちりめんじゃこを入れて混ぜる。混ぜ合わさったら★を加え、サッと炒めたらできあがり。



ワンポイントアドバイス



多摩区菅北浦 田口 治美さん

ダイコンの葉をそのまま炒めると水気が出てしまうので、一度サッと茹で、固めにしぼってから炒めるのがポイントです。炒めすぎると色も悪くなってしまいますので、強火でサッと炒めてください。ダイコンの大きさによって葉の分量が異なるので、調味料はお好みで調整してください。そのまま食べてもおいしいですが、ご飯や豆腐の上のせてもおいしいです。簡単に作ることができるので、ぜひ葉のついたダイコンを買ってお試しください。