

# CERESA 12月号

J.Aセレサ川崎 機関誌

2020 December

No.279

特集

J.Aセレサ川崎の組合員組織③

<https://www.jaceresa.or.jp/>

# Contents

特集 JAセレサ川崎の組合員組織③	3
PICK UP	8
かわさき散歩ナビ 大師町を歩く	12
かわさきファーマーズ 伝統の継承と新たな挑戦	14
宮前区・小泉 健次さん	
農作業ノート ネギの収穫期を迎えて	15
営農技術顧問・吉田 敏政	
輝人～KIRABITO～ のんびりバイクライフ	16
多摩区・齊藤 政彦さん	
健康だより 寒い季節の農作業で注意したい脳出血	17
アグリアカデミー～農業検定クイズ～	
ニンジンに含まれている色素成分	
セレサ通信 & 支店だより	18
Web CERESA	19
mail box & クロスワードパズル & 運勢	20
J Aからのお知らせ & 知って納得!税金講座	21
インフォメーション	22
ベジタブルライフ チコリー	23
わが家のレシピ キュウリのごまみそあえ	24
多摩区・安藤 洋子さん	

## 生産緑地制度に関する重要なお知らせ

川崎市では現在、生産緑地制度に関する受付を行っています。

### ①特定生産緑地制度の指定申出について

令和4年に指定後30年の期限を迎える生産緑地をお持ちの方は、特定生産緑地制度の指定申出の機会が、今年度と来年度の2回となります。

### ②生産緑地地区の追加拡大指定申出について

生産緑地に指定されると、固定資産税が大幅に減免される他、要件を満たすことで相続税の納税猶予制度を利用することができます。

※①、②ともに今年度の受付期間は、12月1日(火)から1月29日(金)となります。(年末年始、土日祝日を除く)

#### 【お問い合わせ先】

J Aセレサ川崎営農部都市農業振興課 (TEL 044-877-2114)  
川崎市都市農業振興センター農地課 (TEL 044-860-2461)

今月の  
表紙



## 1月の行事予定

1日 (金)	元日 JAセレサ川崎休業日(～3日)
11日 (月)	成人の日
19日 (火)	定例理事会

\*日程等は変更されることがあります

年末年始の営業のお知らせ					
営業内容	12/30(水)	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)
本支店	通常営業	休業日			通常営業
A T M	通常稼働 (8:00～21:00)	平日扱い (8:00～21:00)	日・祝日扱い (8:00～21:00)		通常稼働
	12/31(木)の三菱UFJ銀行キャッシュカードによる手数料は、終日110円となります。 Jドマリンバンク(1/1(金)～1/3(日))取扱不可。				
		緊急連絡先:0120-50-9674(フリーダイヤル)			
		セレサモス麻生店(ローソン銀行ATM)については営業時間内通常稼働。 手数料等はホームページをご確認ください。			
J A共済の自動車事故		緊急連絡先:0120-258-931(フリーダイヤル)			
購買統括センター	経済センター	通常営業	休業日		通常営業
	配達業務		年内は、12/23(水)まで。年始は、1/4(月)から。		
	園芸用重油配送	12/24(木)12:00までの受注分は、12/29(火)の配送。 12/24(木)12:00以降の受注分は、1/5(火)から配送。			
	畜産飼料配送	〈袋〉12/18(金)12:00締切、12/23(水)最終配送。 〈バラ〉12/18(金)12:00締切、12/29(火)最終配送。 新年の配送は、1/6(水)から。			
	引き出物関係		無休		
	正月用もち配達		12/24(木)～12/28(月)		
	パーシモン	通常営業	休業日		通常営業
	コイン精米機(パーシモン)	通常稼働	休業日		通常稼働
	セレサモス(麻生店・宮前店)	通常営業	休業日		
			新年の初売りは1/7(木)10:00から。		
	セレサ不動産(株)	【本社】12/25(金)17:30まで、1/6(水)から通常営業。 【管営業所】12/25(金)17:30まで、1/6(水)から通常営業。			
	セレササービス(株)(葬祭センター)	通常営業	休業日	通常営業	
		【葬祭受付業務】無休(24時間対応):0120-3096-56(フリーダイヤル)			
	全農東日本エネルギー株式会社 JAクリミアプロ パン川崎販売所	休業日		通常営業	
		年内は、12/28(月)17:00まで。 緊急連絡先:0120-182-571(フリーダイヤル) (LPガス集中監視センターで対応します)			

### 購買資材店舗(経済センター・パーシモン)の定休日および営業時間の変更について

令和3年1月4日(月)より日曜日も定休日とし、閉店時間を16:00までとさせていただきます。

令和3年1月4日(月)より

定休日:日曜日・祝日・年末年始  
営業時間:9:00～16:00

### 経済センター・パーシモン

#### 【「ワインターセール」開催のお知らせ】

1月21日(木)～23日(土) 9:00～16:00

詳細は購買統括センター業務課(TEL 044-855-3561)へお問い合わせください。

## 《ちぢみホウレンソウの収穫作業》

高津区上作延 本多 勝さん

本多さんは、約50㌃の畑でエダマメや柿など年間20品目ほどの野菜や果樹を栽培し、主にセレサモスに出荷しています。

今が旬のちぢみホウレンソウは、縮れた肉厚の葉が通常のホウレンソウより濃い味に育つのが特徴。寒さが増すと甘味やうま味が一段と増してきます。

セレサモスに出荷するようになってからは、ダイコンなどの定番野菜の他に、人とは違う野菜を販売しようと種苗店から聞いて珍しいと思った品種を栽培。出荷の際には、品種名や食べ方を手書きしたラベルを貼り、消費者の目に留まりやすいよう取り組んでいます。

本多さんは「これから寒さが厳しくなるが、冬野菜がおいしくなってくるので、多くの人に味わってほしい」と収穫作業の手を進めています。



# J Aセレサ川崎の組合員組織③



10月号から2回にわたり当JAの組合員組織の活動内容などを紹介してきましたが、最終回となる今号では地域や目的、資格認定者など、さまざまな目的に合わせて活動している目的別組織等について紹介します。

当JAの基盤組織である女性部・青壮年部をはじめ、業態別組織、助け合い組織、目的別組織等では、さまざまな活動を通じて仲間とのつながりを強固にし、協同の力を発揮しています。今後も各組織の活動に際し、皆さまのご支援・ご協力をいただきますようよろしくお願ひいたします。

【会長（支部長）名は敬称略・会員数は令和2年3月31日現在】

今号で紹介する各目的別組織等の事務局は、本店管轄の組織と支店管轄の組織に分かれています。連絡先につきましては、各組織の紹介欄をご確認ください。

## 耕土改良部会



- 会長 持田 裕輝
- 会員数 16人
- 事務局 J Aセレサ川崎  
組織部組織指導課  
(TEL 044-877-2509)

### 耕土改良部会とは

耕土改良部会は、農業の生産力増強と農業者の労働軽減を図ることを目的に、生産者から依頼を受け、トラクターを使用して耕耘作業を行っています。会員は市内の農業従事者で、農業用大型特殊自動車の運転免許を所有し、依頼があれば自らの農作業の合間に耕耘作業を行います。

耕耘代行の依頼を受けるにあたり、圃場への間口制限や天候、耕耘実施者の都合など、さまざまな制約がありますが、できる限り依頼者の要望に合わせて活動しています。

### 持田会長からひとこと

耕土改良部会は、昭和44年に発足した「川崎市耕土改良協会」という川崎市の組織を前身としています。平成9年に市内の4JAが合併したことに伴い、平成10年からJAセレサ川崎の目的別組織として現在に至り、昨年10月に諸先輩方の活躍により創立50周年を迎えることができました。

本誌掲載を良い機会として、今後も皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



# 宮前三行会



- 会長 篠田 隆文
- 会員数 21人
- 事務局 JAセレサ川崎  
宮前支店  
(TEL 044-866-4231)

## 宮前三行会とは

宮前三行会は、20代から40代までの宮前地区農業後継者の集まりで、令和4年に創立60周年を迎えます。

主な活動は、農業まつりでの餅販売、家族交流会、学習会、JA職員との交流会などがあり、仲間意識の高揚のみならず、関係諸団体や地域社会とも連携を図って幅広く活動しています。

一番の基本理念は、三行会の名前の由来である孔子の精神「自分以外は皆、師である」を大切にし、農業人としてだけではなく、社会人として大きく成長することを目的としています。

## 篠田会長からひとこと



宮前三行会は、会員の活動参加率と満足度がとても高いのが特徴です。農業振興という一つの共通の目標をもち、同世代の仲間と共に助け合い、刺激し合う経験は、人生において大きな財産となることは間違ひありません。ぜひ、一緒に農業を楽しみましょう。

# 宮前あけぼの会



- 会長 竹村 ひで子
- 会員数 8人
- 事務局 JAセレサ川崎  
宮前支店  
(TEL 044-866-4231)

## 宮前あけぼの会とは

宮前あけぼの会は、昭和39年に旧宮前農協管内の露地トマト生産農家の若いお嫁さんたちが集まり、生活改善を目的とし活動を始めました。設立当初は会員が50人いて、会の名称は県農業技術センターの普及指導員(旧県農業普及員)が当時生産していた露地トマトの品種に由来しています。

残念ながら今年は新型コロナウイルスの影響により中止になりましたが、近年は農業まつりで会員手作りの漬け物を販売し大好評。「漬け物の会」として名が知られるようになりました。

## 竹村会長からひとこと

宮前あけぼの会は少人数ですが、農業まつりでの漬け物販売の他、視察研修会や料理講習会等を通じて会員同士の親睦を図り、教養を深めています。また、会員の健康促進を図るため、講師を招いて健康に関する講習会を行っています。



会員の募集を隨時行っていますので、ご連絡をお待ちしております。

## 柿生禅寺丸柿 保存会



- 会長 飯草 康男
- 会員数 135人
- 事務局 JAセレサ川崎  
柿生支店  
(TEL 044-988-1131)

### 柿生禅寺丸柿保存会とは

柿生禅寺丸柿保存会は、柿生地区の特産品で日本最古の甘柿とされる『禅寺丸柿』の歴史を次世代へ引き継ぐ活動をしています。次世代を担う若者たちへ郷土愛を引き継ぐために、地区内の小中高等学校をはじめ、公共施設や公園で植樹活動を行っています。

柿の収穫時期になると共同で収穫作業を行い、麻生区民まつりや農業まつりでは、柿や柿ワインの販売を通じて禅寺丸柿の魅力やおいしさを皆さんに提供しています。

### 飯草会長からひとこと

禅寺丸柿は、約800年前の建保2年に、麻生区王禅寺の山中で発見された日本最古の甘柿です。かつては、江戸をはじめ各地に出荷され、明治天皇にも献上されました。

近年では、柿も新しい品種が数多く出ています。時代と共に市場からは姿を消しましたが、禅寺丸柿を懐かしむ方も多く、収穫時期には多くの方が買い求めて来ます。

今後も地域の伝統を守るために保存活動を続けていきます。



## 農業経営士会



- 会長 持田 正
- 会員数 21人
- 事務局 JAセレサ川崎  
組織部組織指導課  
(TEL 044-877-2509)

### 農業経営士会とは

農業経営士会は、JAセレサ川崎管内の神奈川県農業経営士の認定者により構成され、経営士相互の研さんと連絡を図り、農業青年の育成、中核的農家として見識と農業技術の向上・交換、県農政の推進に寄与とともに、地域農業の中核者となるべく活動しています。

### 持田会長からひとこと

農業経営士会は、地域住民への農産物紹介と理解を図るために実施される「農業まつり農産物品評会」の審査員を務めています。今年は残念ながら新型コロナウイルスの影響により、農業まつりは中止になりましたが、例年は開催前に審査基準や注意点を取り決めて審査に臨み、農産物の栽培技術向上と優良品種の普及に積極的に取り組んでいます。

経営士に認定されるには一定の条件がありますが、仲間になつていただける方を募集しておりますので、ぜひご連絡をお待ちしております。



# 高津地区組合員後継者の会



- 会長 黒川 洋一
- 会員数 133人
- 事務局 JAセレサ川崎  
高津支店  
(TEL 044-833-2221)

## 高津地区組合員後継者の会とは――

高津地区組合員後継者の会は、組合員の基盤充実を志す次世代により、支部活動への積極的な参画と協力、資産管理、税金、法律問題への取り組みならびに知識の向上、そして会員相互の親睦を図ることを目的として昭和62年に発足しました。

今年度は残念ながら新型コロナウイルスの影響により、農業まつりは中止となりましたが、例年、会が運営する餅つきは大変好評で、会場をぎやかにしています。

### 黒川会長からひとこと

高津地区組合員後継者の会の活動は、親睦ゴルフ大会、視察研修、農業まつりでの餅つき、家族交流会が中心となっています。



発足してから30年が経ち、かつては顔見知り程度だった人たちが、「仲間」へと関係を深めていき、現在はJAや地域のことを話し合う場となっています。自分の仕事や地域を超えた仲間とともに、これからも団結を深め活動していきます。

# 幸中原友の会



- 会長 斎藤 公子
- 会員数 62人
- 事務局 JAセレサ川崎  
中原支店  
(TEL 044-751-5911)

## 幸中原友の会とは――

幸中原友の会は、旧川崎農協から続く女性組織で、幸中原地区に居住する准組合員とその家族で構成されています。「会員家庭の健康で豊かな生活づくり」をモットーに、会員相互の親睦交流を図り、JA事業への建設的な提案と積極的な参加を目的として活動しています。

今後も、准組合員としてJAの経営理念に賛同し、さらなる活動を続けていきます。

### 斎藤会長からひとこと

幸中原友の会は、今年で34周年を迎えました。こんにゃく作り講習会や日帰り研修旅行など、会員の意向に沿った盛りだくさんのイベントを実施し、会員相互のコミュニケーションを図っています。



また、今年度は残念ながら新型コロナウイルスの影響により中止となりましたが、毎年農業まつりで焼きそばの販売や手芸の展示会もしています。

今後も、たくさんの仲間づくりに励みながら、会員の豊富なアイデアや活力を生かし、気軽に参加できる活動をしていきます。

## 青色申告 セレサ部会



- 部会長 原修一
- 会員数 1,457人
- 機構 北支部・西支部
- 本部事務局 JAセレサ川崎  
組織部資産相談課  
(TEL 044-877-2509)

### 青色申告セレサ部会とは――

青色申告セレサ部会は、農業や不動産貸付業等の事業を行い、青色申告を行う人たちで構成されている組織です。川崎北・西税務署の指導の下、川崎北・西青色申告会の一組織として、各種控除額の要件や軽減税率の導入等、年々複雑化する税制に対して、会員の税務知識向上および適正な税務申告に向けた研修会・相談会等の場を提供し、会員の記帳実務の向上を図りながら自主記帳・自主申告をお手伝いしています。

### 両支部長からひとこと

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で、多くの行事は中止や延期となっていましたが、青色申告セレサ部会では、税務申告の指導・支援のみならず、各支部の視察研修会や講演会等、さまざまな活動を通じて会員同士の交流を深めています。

会員の募集を隨時行っていますので、皆さまのご加入をお待ちしております。



田邊 光治  
(北支部長)



松本 博  
(西支部長)

## ふるさとの 生活技術指導士の会



- 会長 梶美恵子
- 会員数 18人
- 事務局 JAセレサ川崎  
組織部組織指導課  
(TEL 044-877-2509)

### ふるさとの生活技術指導士の会とは――

ふるさとの生活技術指導士の会は、県から認定を受けた「ふるさとの生活技術指導士」で構成される組織です。農家に代々伝わる行事食や生活技術を伝承するため、市と連携して市民を対象にした料理教室を開催する他、食品・加工品工場等への視察研修会、持ち寄りの加工品品評会への出品等、生活を豊かにする知識を習得するための活動をしています。

### 梶会長からひとこと

ふるさとの生活技術指導士の会は、会員間の情報交換や親睦を図る場となっており、川崎の農業の魅力を多くの市民の皆さんに知ってもらうため、PR活動と併せ自己研さんのために料理や加工品についての勉強会等を開き、女性農業者ならではの視点で協力できればと考えています。

指導士の認定を受けるには一定の手続きが必要ですが、仲間になっていただける方を募集しておりますので、ご連絡をお待ちしております。



# J A運動の功労者が表彰を受ける

新型コロナウイルス感染拡大防  
止の観点から今年度の県農協大会  
は中止となりましたが、JA運動の  
発展に尽くした県下JAの組合員  
や役職員353人が県農協中央会

長表彰を受賞し、当JAでは組合員  
24人と職員20人が表彰を受けまし  
た。今号では、今回表彰を受けた當  
JAの組合員24人を紹介します。  
(敬称略・順不同)



# 子ども食堂に地元の新米を贈呈

J Aは11月19日、役職員らが麻生  
区の田んぼで育てた新米を、学生ら  
が主体となり長年地域に密着した  
支援を続けているN P O法人「アイ  
ゼン」へ贈呈しました。

J Aでは例年、農業  
体験や料理教室など、  
年間60プログラム以上  
の食農教育活動を展開  
していますが、今年度  
は新型コロナウイルス  
の影響により多くの活  
動が中止となりました。  
一方で、一部の田ん  
ぼについては地域の農  
業環境保全のため、稻  
の栽培は職員が継続。  
今回、収穫した米を通  
じて、地元の子どもた  
ちが農業を知るきっか  
けになればと、同区や  
多摩区内で6か所の子  
ども食堂を運営する同  
団体へ贈呈することと  
なりました。

当日は、JAの梶稔  
副組合長が「多くの子  
どもたちに地元のお米  
を味わってもらいたい」  
とあいさつし、同団体  
の俵隆典理事と学生ス  
タッフに、10月に収穫  
したばかりの新米120キロを贈呈。  
受け取った俵理事は「私たちにとつ  
て、いただいたお米はお金のような  
感覚。大切に使っていきたい」と感  
謝を伝えました。



梶副組合長(中央左)から米俵を受け取る俵理事や学生たち

## 日台交流発展のきつかけに

J Aは11月30日、セレサモス宮前店モスピーホールで、中原区にある精密機器メーカー「デルフトハイテック株」より、新型コロナウイルス感染拡大防止のためのサーマルカメラ検温システムを受贈しました。

同社の林学明社長は、8歳の時に台湾から来日し、現在は華僑協会総会日本分会の最高顧問も務めています。林社長は以前より原修一組合長と親交があり、JAが行うさまざまな地域貢献活動に理解をいただけたことから「友人である日本の助けになれば」と、今回同システムを寄贈いただきました。

また、JAと同社は、今回の取り組みが2者間のみ

となく、日本と台湾における民際外交発展の一つのきっかけになることを願い、当日は同会や台北駐日経済文化代表処、JA全農

などの関係者を招待し、意見交換会を開催。原組合長は「このような機会を設けることがで大きく変うれしく思う。今後も、日本と台湾がより強い絆で結ばれてほしい」と話しました。



集まった日台の関係者

## 地元チームに協賛

J Aはスポーツ振興と地域貢献活動の一環として10月31日、中原区の等々力陸上競技場で行われたサッカーJ1リーグ川崎フロンターレ対FC東京戦に「JAセレサ川崎エキサイトマッチ」として協賛し、市内産農産物を使つたさまざまなイベントでゲームを盛り上げました。

当団は、場外に市内産野菜の直売ブースを出店し、カブやサラダハクサイなど13品目を販売。用意した野菜は45分足らずで完売するほど人気を博しました。野菜の購入者は「毎年JAが出店する野菜の直売を楽しみにしている。新鮮な市内産野菜はおいしい」と笑顔を見せました。

また、場内外では、市内産のサツマイモを使つた当日限定のメニューが販売された他、ハーフタップが当たる抽選会を行いました。

試合は2対1で川崎フロンターレが勝利し、JAは、試合当日が40歳の誕生日で、勝ち越しゴールを決めた中村憲剛選手に、「あなたが大賞」としてやまと豚の詰め合わせを贈りました。



野菜を購入するサポーター

## 農産物の出来栄えを競う

川崎市とJAは11月18日、本店で川崎市園芸生産物品評会を行いました。

同品評会は、生産者の栽培技術向上と地域住民に都市農業への理解を深めてもらうことを目的に毎年開催。今年は、ミカンや柿などの果実類の出品点数が100点を超えた他、ダイコンやハクサイ、ケイトウなど前年度より82点多い計478点が出品されました。

当日は、県農業技術センターの職員ら20人が、出品物の大きさや形、糖度などを考慮して厳正に審査。計143点を優秀賞などに選び、「今年は台風や大きな自然災害もなく、農作物の生育も良かつたため、出品点数も多く高品質な物が出品された」と即売会は中止。そこで、市のプロスポーツを応援しようと品評会翌日に川崎フロンターレとバスケットボールB1リーグ川崎ブレイブサンダースに寄贈しました。両チームは「たくさんの方に地場産野菜を食べて練習や試合に臨みたい」と話しました。



出品物を厳正に審査する審査員

## 中学校で出前授業

### 実りの秋を実感

#### 援農ボランティア 育成講座で知識を深める

#### 実例から提案力を高める



授業を行う藤澤支店長

川崎南地区の職員は11月17日、川崎区の市立田島中学校で行われた「川崎区企業市民による出前授業」に講師として参加しました。この企画は同区が主催し、同区内で働く企業等の社員が、「働くこと」をテーマに中学生へ授業を行うもので、JAは平成28年から毎年協力し、職員が講師を務めています。

当日は、みなみ支店の藤澤潤支店長が、JAの概要や地域貢献活動などについて説明した他、働く上で必要な能力は、自分が望んで行動すれば身に付けると講義。能力と自分の思いを持った行動することこそが働くことだと伝えました。

授業を聞いた生徒は「働くことは、ただお金を稼ぐことではなく、自分の能力とともに思いを表現することという考えに変わった」と話しました。



サツマイモの収穫を楽しむ児童

麻生区にある市立栗木台小学校の1・2年生が11月6日、黒川地区的畑でサツマイモの収穫を体験しました。例年、同校の児童は植え付けや除草なども体験しますが、今年は新型コロナウイルスの影響により一連の作業はJAの協力の下、教員らが中心となり対応しました。

当日は、JA職員が作業内容の他、サツマイモの品種や特徴などを説明。作業が始まると「大きなイモがあつた」「こっちの方が大きい」など、畑のあちらこちらで児童たちの歓声が上がりました。

JA職員が作業内容の他、サツマイモの品種や特徴などを説明。作業が始まると「大きなイモがあつた」「こっちの方が大きい」など、畑のあちらこちらで児童たちの歓声が上がりました。



ダイコンの収穫を行う受講者

JAは11月25日、多摩区の市農業技術支援センターで4回目の援農ボランティア育成講座を開き、40人が受講しました。今日は、主にダイコンの収穫とマルチの片付け作業を実施。受講者は、JA職員から「地上に出ている部分を両手でつかみ、真上に引き上げて」と指導を受け、収穫を行いました。またマルチの片付け作業では「端の部分はスコップなどで掘り起こし、畑にマルチが残らないようににして」となどの説明も受けました。

受講者は「ダイコンの収穫はとても力のいる作業だった。マルチの片付け方も勉強になつた」と話しました。

J Aでは引き続き、育成講座を行い、来年の3月15日から生産者の畑などで援農ボランティアとして活動できるよう指導してまいります。



熱心に研修を受けるJA職員

JAは11月27日、営農経済担当者研修会をモスピーホールで開き、営農指導担当職員ら38人が、肥料や農薬に関する知識を深めました。

今日は、JA全農かながわ生産資材課の職員が講師を務め、実際の土壤分析結果から成分バランスにおける課題の他、写真や図解で病害虫について説明。JAで取り扱う肥料や農薬を適正に使用することで効果的に問題を解決する方法を学びました。

J Aでは今後も、職員に対し実践的に提案できる職員の育成に努めてまいります。

J Aは11月27日、営農経済担当者研修会をモスピーホールで開き、営農指導担当職員ら38人が、肥料や農薬に関する知識を深めました。

JAは11月27日、営農経済担当者研修会をモスピーホールで開き、営農指導担当職員ら38人が、肥料や農薬に関する知識を深めました。



萩原ひとみ委員長(右)に花を贈呈する原組合長

中原地区は11月17日、地域貢献活動の一環として、「なかはら20年構想委員会」へ、中原区内で生産されたパンジー・やストックなどの花苗4000ポットを寄贈しました。

同委員会は、同区内各所に花を植えるなど、魅力ある街づくりを進める区民団体で、JAからの花の寄贈は今回が初めてです。

当日は、原修一組合長と中原地区の理事、支店長らが配布場所の国際交流センターに集まり、代表して原組合長が「あらゆる活動が制約される中、きれいな花を見て少しでも明るい気持ちになつてもらえればうれしい」とあいさつしました。花苗は23の賛同団体へ配布され、区内各所に植えられる予定です。

# 花苗4000ポッドを 寄贈



## 生田支店での相談会の様子

開始することに伴い、指定申出に向けた支援体制を充実させようと相談会を開催し、JA職員が個別に指定申出に関する書類の作成方法などについて案内しました。

なお、川崎市の今年度の同制度の受付期間は、令和3年1月29日までとなります。JAでは受付期間内、相談を受け付けておりますのでぜひご利用ください。

JJAは11月19日から26日までの5日間、9支店で特定生産緑地指定申出事前相談会を開き、生産緑地所有者70人の相談を受け付けました。

# 特定生産緑地制度 個別で対応



### ホテル前でのセレサモス出張販売の様子

当曰は、ホテル前でセレサモス出張販売を開催。販売開始前から来場者20人ほどが列を作り、市内産のダイコンやブロッコリーなどを買い求めました。また、みなみ支店内では、JAの営農技術顧問や職員による野菜の栽培方法や共済契約の内容確認などの個別無料相談会も開催。相談会の利用者は「平日はなかなか来店できなかつたので、今回相談できて良かつた」と笑顔で話しました。

川崎南地区は11月28日、JAの総合事業を地域に広くPRしようと、みなみ支店の2軒隣にある東海道川崎宿ホテル縁道で、「MINAMI AREA FARMERS MARKET」を開き

休日開催で  
JA事業をPR



パーシモンでトラックに肥料を積み込む様子

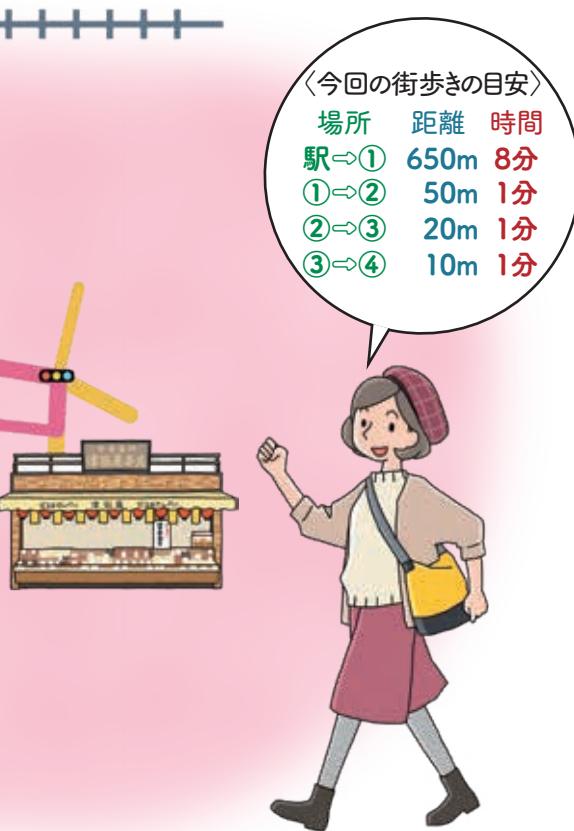
の声を取り入れ企画しました。当日は、トラックいっぱいに肥料を購入する人の姿も見られました。来店者は「果樹はこれから肥料がたくさん必要となるので、この時期のセールの開催は助かる」と話しました。

11月3日と4日の2日間、経済センターとパーシモンで秋のセールを開き、300人が来店しました。

# かわさき

## 散歩ナビ

### 大師町を歩く



#### 川崎大師 平間寺 ④



大治3年(1128年)に開創。もろもろの災厄をことごとく消除する厄除大師として靈験あらたかなことは昔から有名で、「厄除けのお大師さま」として親しまれ、関東近郊はもとより全国からあつい信仰を集めています。総本山は京都東山七条にある智積院。成田山新勝寺や高尾山薬王院とともに、真言宗智山派の大本山の寺院です。

所 川崎区大師町4-48

営 平常時(2月1日～12月30日):4月～9月 5:30～18:00、10月～3月 6:00～17:30(ただし21日は5:30～17:30)  
※毎月20日は21:00まで開扉。年末年始は時間が異なるのでホームページへ

～川崎区のシンボルマークとロゴマークを紹介します～



川崎区のイニシャル「K」をモチーフに、多摩川と東京湾の波、都市部の高層ビル群、そして人々の活気あふれたまちの様子など、いろいろなイメージを表現し、安全で快適なまちづくりへの期待をデザインしています。



区の花  
ひまわり、ビオラ  
区の木  
銀杏、長十郎梨

今回は京急電鉄大師線川崎大師駅で下車し、南口から街歩きへ出発します。

駅を出て「大師参道入口」の信号を渡り、川崎大師表参道商店街を歩き、1つ目の信号を右に曲がると、仲見世通りに到着。参道へとつながる約150mの通りには、左右に商店が軒を連ねています。どんな店があるのか歩いていると、「だるませんべい」と書かれた店を発見! だるまの形をしたせんべいなどが店頭に並び、お土産にだるまんじゅうとだるませんべいを購入しました。

店を後にし、再び歩き進めるとたくさんのだるまが置いてある店に到着しました。店頭には手のひらに乗るミニサイズから特大サイズ、赤や白の他、カラフルなだるまがずらりと並び、干支の置物や熊手なども販売していました。

次はどこへ行こうか考えていると「100年以上続く老舗の和菓子店がある」との話を聞き、早速行つてみたいと思います。教えてもらった店に着くと、店内には久寿餅や最中、まんじゅうなどが並んでいました。おいしそうだなと眺めていると、店の方のご厚意で出来たての久寿餅をいたしました。姉妹店では、こちらの久寿餅とソフトクリームのサンデーが販売されています。

店を出て、次は何があるかなと見ていると、大きな立派な門を構えていました。境内にはお

川崎大師公式キャラクター「ひらまくん」は、川崎大師草創に縁のある武士「平間兼乗」の幼少期がモチーフ。せんとくんの生みの親として知られる藪内佐斗司先生にデザインをお願いし、今年5月に誕生しました。



美しさをつかさどる!?



境内に祀られている「しょうづかの婆さん」は昔から歯の痛みを治したり容貌を美しくすると信じられ、その他にも健脚や諸願成就を祈る人が多く、パワースポットになっています。美人祈願としてご利益にあやかった、心身の美を願う「しょうづか べっぴん守」も頒布しています。

## → かどや開運堂 ②



大正8年に創業。だるまなどの縁起物を扱う店で、店内には赤や白など約50種類の大きさの異なった開運だるまが所狭しと並ぶ他、干支物や熊手なども扱っています。だるまが赤いのは燃える赤を表し、悪いことを避け、運気を上げるといわれ、神棚や少し高い位置の南か東に顔を向けて置くと良いといわれています。



だるまの顔  
は3種類で、眉  
は鶴や稻穂、ひ  
げは龜、口ひげ  
は富士山の稜  
線を表してい  
るものなどが  
あります。

3種類!?



所 川崎区大師町4-46  
営 9:00～17:00 (正月期間は延長)  
休 不定休

## → 津田屋 ①



昭和27年に創業し、70年近く地域住民から愛されている店。店内では、だるまの形をした煎餅やまんじゅうなどを販売しています。煎餅は店オリジナルの醤油を使用し、ベテラン職人が手焼きで一枚一枚丁寧に焼き上げています。来店客からは「当初から変わらない味でおいしい」と好評です。

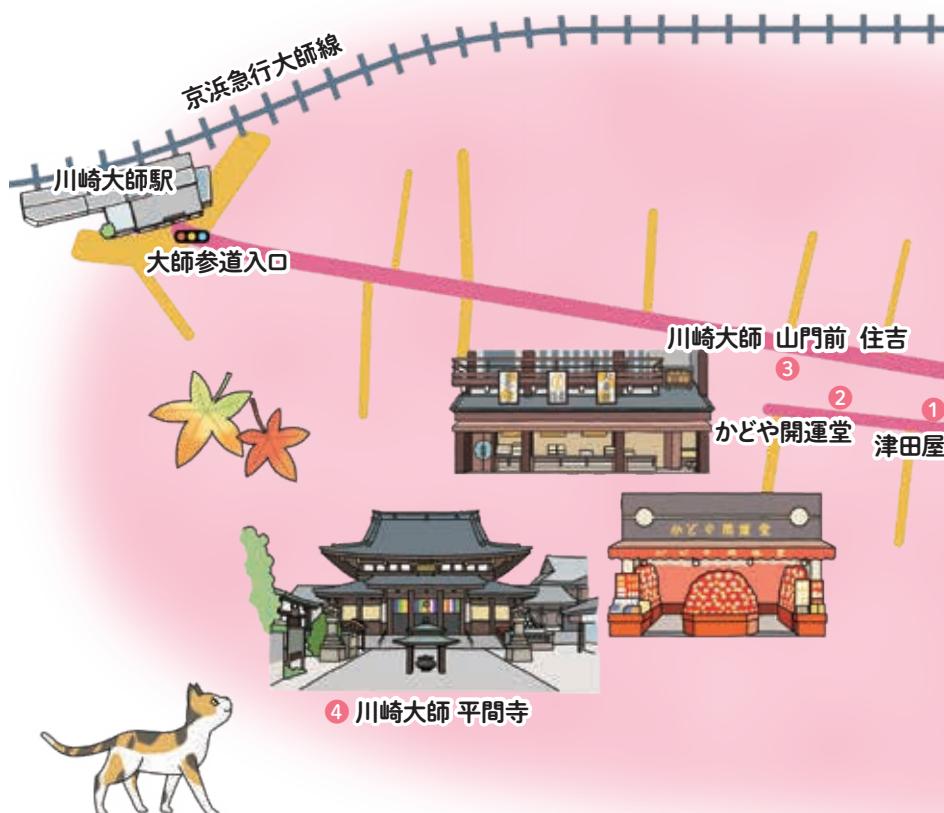


店主イチオシ!



「特大だるま煎餅」と  
「だるままんじゅう」は名物商品です。

所 川崎区大師町4-41 営 10:00～16:00 休 なし



## → 川崎大師 山門前 住吉 ③



大正6年12月に創業し、100年ほどの歴史ある老舗和菓子店。店内で販売している久寿餅やまんじゅう、最中などは手作りで、洗練された職人が最高級の厳選した素材で常においしい作りたての味を提供できるよう、素材だけではなく作り方にもこだわっています。

所 川崎区大師町4-47 営 8:30～17:00 休 なし

一番人気♪

姉妹店で販売されている「くずもちサンデー」はマザー牧場から直送するソフトクリームと自店の久寿餅がコラボした商品です。濃厚なバニラソフトクリームと黒蜜の甘さ、きな粉の風味、久寿餅のもちもちとした食感がおいしいと大好評です。



「かながわの名産100選」にも  
選ばれている店一番人気の久寿  
餅は、もちもちでぷるぷると  
した食感で、きな粉と濃厚な黒蜜との  
相性抜群！店に隣接する喫茶店  
ではできたての久寿餅を食べ  
ることができます。また、毎月20・21  
日には久寿餅が200円で食べら  
れるサービスもあります。

## 伝統の継承と 新たな挑戦

宮前区馬絹 小泉 健次さん

伝統ある馬絹地区の花き農家に生まれ、祖父や父が代々守ってきた家業を継ぎ、20年ほど前に就農しました。現在は、父と約6haの畑で、ケイトウやヒマワリ、ハナモモなど花き8品目を栽培。都内の市場やセレサモス宮前店に出荷しています。

小さい頃から家族が農作業を行っている姿を見て育ち、中学生の頃には祖父たちが収穫したケイトウの下の葉を整えたり、出荷用の箱を組み立てたりと作業を手伝ってきました。高校卒業後は2年間、かながわ農業アカデミーに通つて花き栽培の基礎を学び、卒業後は本格的に農作業を担うことになりました。

就農当初は、祖父の代から主力品目としているケイトウや小菊を中心にしており、花の状態を見極めた収穫のタイミングなど、祖父や父の熟練の技を教わりました。また、JAの花卉部馬絹支部の先輩からもハナモモの「枝折り」などの技術を学び、伝統の技を磨いてきました。

父とともに作業を行うケイトウは、夏から秋にかけて長期間出荷できる赤やオレンジ色の6品種を栽培。春にはトンネル栽培を行い、東京などのお盆に合わせて7月に出荷するなど、色や品種ごとに栽培期間や作業

を工夫してきました。

高校卒業後は2年間、かながわ農業アカデミーに通つて花き栽培の基礎を学び、卒業後は本格的に農作業を担うことになりました。

就農当初は、祖父の代から主力品目としているケイトウや小菊を中心にしており、花の状態を見極めた収穫のタイミングなど、祖父や父の熟練の技を教わりました。また、JAの花卉部馬絹支部の先輩からもハナモモの「枝折り」などの技術を学び、伝統の技を磨いてきました。

父とともに作業を行うケイトウは、夏から秋にかけて長期間出荷できる赤やオレンジ色の6品種を栽培。春にはトンネル栽培を行い、東京などのお盆に合わせて7月に出荷するなど、色や品種ごとに栽培期間や作業

### FARMER'S VOICE

新たな趣味として3年前からゴルフを始めました。地域の仲間たちと年間10回程度、主に関東近郊のコースで楽しんでいます。父からもらったクラブを使いこなせるように、農作業の合間に練習に励んでいます。



10年ほど前からは、新たな品目に挑戦しようとヒマワリの栽培を始めました。当初は、茎が太く背が高くなるばかりで切り花として商品価値を出せませんでしたが、肥料の量や追肥の時期を調整。結果、花束などに適したサイズに育てることができ、今では初夏の主力として順調に売り上げを伸ばしています。

今後も、1年を通じて出荷できるよう新たな品目や品種に挑むとともに、ハナモモについては剪定や防除、枝折りの技術をさらに磨き、馬絹のブランド名に恥じない良質なものを届けていきたいと思います。



## ネギの収穫期を迎えて



営農技術顧問 吉田 敏政

今年の梅雨明けは、平年より11日遅れたため7月の降水量は横浜地方気象台の統計開始以来最多、日照時間は最少を記録しました。梅雨明け後は一転して猛暑が続き、今年8月は統計開始以来の高温小雨月となりました。幸いなことに台風の上陸がなかったため、秋まき野菜は順調に生育していますが、サトイモやネギは今年も大きな影響を受けました。現在、秋冬ネギの収穫期を迎えていますが、年が明けると間もなく新年度の栽培準備が始まります。

### 畑の排水改善

大雨後の水が速やかに排水されるよう、トラクターなどで踏み固められて耕盤ができてしまっている畠では、作付け前にプラソイラを行い、大雨が予想される場合は額縁明きょを設け対策をします。また、普段から良質堆肥を投入するなど土づくりをしておきましょう。

### 品種

近年、豪雨により植溝に水がたまることで欠株する被害や、強風によって葉折れや倒伏する被害が多くなっています。そこで種苗メーカーでは、夏の暑さや豪雨など気象災害に強いとされる品種を育成しています。

これらの品種は、①葉は濃緑色・やや細めでコンパクト、②葉質がやや硬いので風雨による倒伏に強い、③発根力が強いので湿害や高温乾燥に強いという特徴があります。最近では、夏扇タフナー(サカタのタネ)、森の奏で(トキタ)、関羽一本太、羽生一本太(トーホク)など品種数も増え、そ菜部橋支部では部員の畠で、複数品種の比較栽培に取り組んでいます。

気象災害に強いとされる品種を、一部に取り入れてみることも対策の一つです。

### 定植方法

植溝を作り、そこに苗を並べていく方法が一般的ですが、平畠に穴を開けて苗を落とし込んでいく方法もあります。定植作業の省力化に加え、植溝に水がたまる

ことがなくなるので、湿害回避に有効です。支柱など苗よりやや太い直径1~2cmの棒で、深さ10cmの穴を開けていきます。株間が均一になるので、そろった曲がりのないネギが栽培できます。

穴開け労力軽減のため、簡易穴開け器(商品名:ネギロケット)も市販されています。

### ネギハモグリバエの防除

9月に入り、葉先が白くなったネギ畠が多く見られました。大抵は病害ではなく虫害で、アザミウマやネギハモグリバエによる被害でした。アザミウマは葉がカスリ状に白くなりますが、ネギハモグリバエは幼虫が葉の中を食害しながら移動するので、その跡が白く残ります。規則正しく並んだ白い点も見られますが、これは成虫が葉をなめたり産卵したりした跡です。

ネギハモグリバエは、梅雨明け後の高温乾燥が続くと発生が多くなるので、8月に入ったら葉をよく観察し、防除することが必要です。畠でごく小さなハエが多数飛んでいるようでは手遅れです。ダントツ粒剤は、定植期や生育期にも使用できますが、土が乾燥していると効果が劣ります。ダントツ水溶剤、ディアナSC、グレーシア乳剤などを使用してください。

また、サナギは地表1~2cmの浅い所で越冬するので、連作畠では注意が必要です。

今年の栽培を振り返り、気象災害に負けない安定生産をお願いします。



森の奏で(写真中央の畠)  
10月27日撮影



関羽一本太  
11月16日撮影  
ネギハモグリバエ  
の食害

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。  
病害虫被害の場合は、被害作物をお持ちいただくと助かります。開催日は22ページをご参考ください。

#### 〈営農技術顧問〉

	担当業務	出勤日
志村 隆	花き・植木栽培指導、病害虫全般	月・火・木・金
吉田 敏政	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・水・木
衣巻 巧	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・木・金
北見 丘	果樹栽培指導、病害虫全般	月・水・金

※記載日はあくまでも基本の出勤日。行事・休暇によっては顧問不在の場合有

# 輝人 KIRABITO

## のんびり バイクライフ

多摩区堰 齊藤 政彦さん

バイクに乗ることに憧れ、17歳になるとすぐに普通二輪免許を取得しました。当時はまだ何もなかった新横浜駅前で、高校の友達とよくバイクに乗練習をしていました。社会人になると、夏休みを利用して毎年北海道にバイクの旅へ出掛けました。バイクにテントなどのキャンプ道具を積み、当時人気があった、バイクを乗せて上野から函館まで走るMOTOトレインという夜行列車に乗って北海道へ向かい、各地を旅しました。宿は取らずに持参したテントで寝泊まりし、時には旅の途中で一緒になった人と走りながら、10年かけて北海道を制覇。当時はまだガイドブックに載っていないかった裏摩周湖の景色はとてもきれいで、今でも自分で焼き付けています。また、北海道の大自然ののんびりとバイクライフを楽しんでいきたいです。

走る爽快感は、今でも忘れられない出です。これまでに乗ってきたバイクは20台以上。30歳の時に大型二輪免許を取得し、排気量900ccのバイクに乗ったこともありますが、現在は1999年式のヤマハSR500とカワサキZEPHYR750の2台を所有しています。最近はバイクで遠出するのは年に1度ほどですが、長野県の観光山岳ロード「ビーナスライン」や伊豆、山梨方面に走りに行きます。昔のようにスピードを出して走ることはしませんが、天気の良い日に、きれいな景色の中をバイクで走るのは最高に気持ち良く、気分もリフレッシュします。

今の2台を大事にしながら、今後も



### PROFILE

地元で、父の代から続く駄菓子屋を営んでおり、子どもたちの憩いの場になっています。自分の畠で育てた朝どりの新鮮野菜も直売しており、午前中には完売するほどの人気です。コロナ禍で来店数は減りましたが、子どもたちの笑顔のために店を開けています。



# 健康だより

健康科学アドバイザー ● 福田 千晶

## 寒い季節の農作業で

### 注意したい脳出血

寒さが誘引する病気の一つに脳出血があります。動脈硬化や加齢で傷んだ脳の血管に急に大きな圧力がかかると、脳の血管が破裂して脳出血になります。

脳出血は、ほとんど前兆がなく発症し死に至ることもあります。命が助かっても後遺障害が一生残る場合も多いのです。手足が自由に動かせなくなるまひ、言葉や視界の障害、記憶力や集中力の低下などさまざまな障害が残る可能性があります。場合によっては介護が必要になることもあります。

前日より気温が一気に下がった朝や温度差が大きい日に血圧は上がりがちです。血圧が高いのに、生活改善や必要な治療を行わず放置していると、脳出血を起こしやすくなりとても危険です。

日頃から塩分の取り過ぎ、多過ぎる飲酒量、喫煙、ストレスなどの生活習慣は、高血圧につながります。思い当たる人は、高血圧予防のために生活習慣の見直しも大切です。コロナ禍で「医療機関には新型コロナワイルス感染者がいて恐いから、行かない方が良

い」と、定期的な通院を中止し、病気の治療が中断したままの人もいます。脳出血の予防には、まず、高血圧の人は適切な治療が必要です。今まで控えていた人も、通院を再開しましょう。血圧がやや高めになってきた人も、食生活や運動、睡眠など生活を見直してみてください。



農作業はトラクターで生活は自家用車、そんな運動不足的人はウォーキングなどの運動を継続しましょう。食生活は栄養バランスを考え、塩分控えめにして薄味に慣れましょう。冬になって寒い日に農作業をするときは、時間をかけて寒さに慣れてから作業を始めます。急に寒い場所に出たり、グッと腕に力を入れると血圧が上がります。毎日血圧を測定し、高い日や気分が悪い日は農作業を休む勇気も大事です。

## 今月のテーマ

### 「ニンジンに含まれている色素成分」

ニンジンに関する問題です。

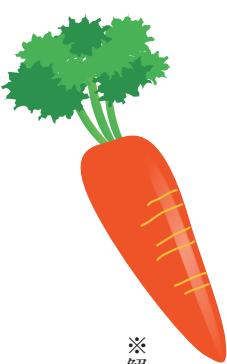
【問題】ニンジンに含まれている色素成分についての説明で、正しいものは次のうちどれですか。

①ニンジンに含まれるカロテンは体内でビタミンAに変換される。

②カロテンの量は、水分の多い畑で増加する。

③カロテンの量はニンジンの上部よりも下部に多く含まれている。

④西洋ニンジンにはリコピンが含まれるが、東洋ニンジンにはリコピンは含まれていない。



※解答は18ページにあります。

## アグリアカデミー 農業検定クイズ

日本農業検定事務局

# セレサ通信

J Aの営農部アグリサポート課は、正組合員を対象とした農作業の代行や農機の貸出業務を通じて、市内の農地保全や農業振興に取り組んでいます。

同課には、現在8人の担当者が在籍しています。農作業受託業務では、各種資格取得者や安全講習を受けた担当者が、事前に委託者と打ち合わせを行い、除草や耕耘、薬剤散布などの作業を代行。昨年度は99件の作業を受託し、今年度に



アグリサポート課の拠点アグリベース

については11月25日現在で96件の申し込みを受けて対応しています。

また、農機貸出業務では、作業や用途に合わせて10種類の農機を用意。メンテナンスが行き届いたトラクターや乗用

## ～JAの農作業代行と農機貸出業務～

草刈機、バックホーなどを貸し出すことで、年に数回ほどの作業でも安心して農機を使えるよう案内しています。利用者からも「整備の手間も省け、効率良く作業できた。また頼みたい」と大変好評を得ています。

J Aでは今後も、農家の手不足などの支援に取り組み、新鮮で安全、安心な市内産農産物がより多くの消費者に届くよう事業を展開してまいります。

### 【農作業代行や農機貸出についてのお問い合わせ先】

J A営農部アグリサポート課(TEL 044-777-6655)



貸出する農機の一部

## 支店だより 子母口支店

所在地：高津区子母口541-1  
TEL：044-766-7821



子母口支店は、JR武蔵新城駅からバスで15分ほどの場所に位置し、管内はトマトやキャベツなど野菜の生産者が多く、農業が盛んな地域です。ゴルフコンペや農産物品評会など地域の交流も多く、組合員との心の距離が近い支店だと自負しています。

窓口感謝デーや、年金の受け取りを指定していただいたお客様には、管内で生産された野菜をプレゼントする他、管内の生産者から譲り受けた芽キャベツとスティックセニョールの苗を職員が育てるなど、農業が盛んな地域性を生かした取り組みを行っています。今後も「もっとフレンドリーに」を合言葉に、地域の皆さんに愛されるJ Aを目指していきます。

### Zoom up!

～支店の第一線で活躍  
渉外＆窓口担当者～

窓口担当者は3人で、支店の顔として笑顔でお客さまをお迎えしています。ミスをしないよう落ち着いて事務を行い、お客様への説明は分かりやすく伝えることを意識しています。渉外担当者は6年目と10年目のベテランぞろいで、チームワークは抜群。和気あいあいとした雰囲気ですが、やることはきっちりやる4人です。週に1度は、渉外支店長代理を含め全員でランチに行き、コミュニケーションを深めています。



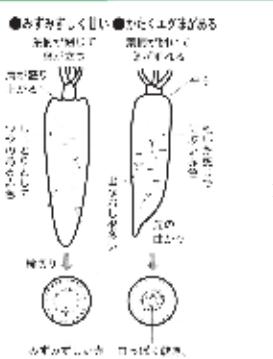
### 【解答・解説】

正解は①です。

解説..カロテンは体内でビタミンAに変換されます。その抗酸化能によって、皮膚や粘膜が保護されるので、肌荒れ予防の他、目の乾燥も防いでくれます。

ニンジンの根形、根重やカロテンの量は温度と土壤水分に影響されます。乾燥した畑で栽培したニンジンはカロテンの量は増えますが、根形、根重は小さくなります。また、カロテンの量は上部で高くなっていますが、これはニンジンが上部から充実し始めると、下部が先で腐り始めるのは下部が先です。西洋ニンジンにはカロテンが含まれています。

『日本農業検定一級テキスト(第一版)』  
(140～141ページより)



おいしいニンジンの見分け方

### アグリアカデミー 農業検定クイズ

# Web CERESA



先月インスタグラムに投稿した写真をご紹介します。



JA セレサ川崎



2020.11.5

これから続々と出荷される川崎市内産の甘くておいしいミカンをぜひ食べてください。



セレサモス麻生店



2020.11.5

とれたての秋冬野菜が出荷されていますので、サラダや鍋料理などでご賞味ください。



セレサモス宮前店

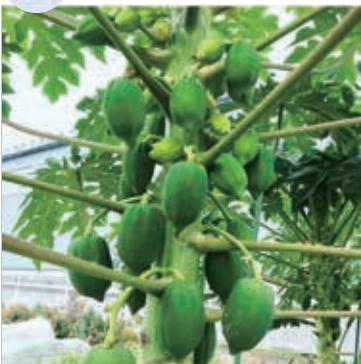


2020.11.10

花びらの1枚が筒状に丸まり、まるで象のようないきなり花「ぞうさんビオラ」です。



JA セレサ川崎



2020.11.24

宮前区の農家さんの畑に23本のパパイヤの木があり、たくさんの果実が実っています。



セレサモス麻生店



2020.11.10

セレサモス麻生店には、直売所ならではの珍しい品種の野菜も出荷されています。



セレサモス宮前店



2020.11.18

セレサモス宮前店では冬野菜の出荷が増え、品ぞろえもより豊富になってきました。



JA セレサ川崎



2020.11.27

FMヨコハマ「JA Fresh Market」(中原区の農家さん親子が出演)の収録風景です。



セレサモス麻生店



2020.11.21

野菜の魅力を伝える工夫として生産者オリジナルの味のあるポップも掲示しています。



セレサモス宮前店



2020.11.26

セレサモスでは、毎月数多くの支店などで出張販売を行っています。

♥ Q ▾ JA セレサ川崎



【本店】

所在地：川崎市宮前区宮崎2-13-38

T E L：044-877-2111(代)

ホームページ：

<https://www.jaceresa.or.jp/>



最新の情報は、上記のQRコードを読み取ってご覧ください。 ※セレサモスは、渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。

また、警察署からの要請により、路上での駐車場入場待ちは一切できません。

♥ Q ▾ セレサモス麻生店



所在地：川崎市麻生区黒川172

T E L：044-989-5311

営業時間：10:00～16:00

定休日：水曜日、年末年始ほか

駐車場：100台収容



♥ Q ▾ セレサモス宮前店



所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4

T E L：044-853-5011

営業時間：10:00～16:00

定休日：水曜日、年末年始ほか

駐車場：114台収容





皆さまのご感想をお待ちしております。

**土づくりから楽しむ**  
農業については全くの初心者でしたが、体験型農園で指導を受け始めてから早くも7か月が経ちました。おかげさまで自宅の菜園も実り豊かになりました。お畑となり、大変感謝しています。自分が口にすら野菜を土づくりから楽しむことに生きがいを感じています。そして、新しい仲間が増えたことでも大変うれしいです。  
(多摩区・藤田さん)

## 健康を第一に!

毎月必ず「健康だより」を読んでいます。70歳を過ぎるといろいろと体に気を使うようになります。医者の意見をよく聞こうと思っています。  
(高津区・持田さん)

## 初めてのセレサモス♪

私の家からは少し遠いのですが、以前から気になっていたセレサモスに行ってきた。野菜好きな私の欲しい商品がたくさん並んでいてついに買ついたのがいっぱいになるまで買つてしましました。(高津区・Aちゃんさん)

## 早い収束を願つて

「セレサ」10月号の表紙の方のうれしそうな笑顔が印象的でした。新型コロナウイルスの影響でいろいろな行事が中止になり、とても残念です。一刻も早い収束を願っています。  
(多摩区・伊藤さん)

## 投稿のお礼

たくさんのお便りをいただきありがとうございました。これからもご感想や身近な話題などをお待ちしております。  
(J.A広報課)

プレゼント付きアンケートで皆さまのご感想を募集しております。詳細は別紙案内はがきをご覧ください。  
今月号の締め切り 令和3年1月18日(月)まで(当日消印有効)

### ヨコのカギ

(19) (17) (16) (15) (13) (11) (9) (7) (5) (1) 「わが家のレシピ」で紹介されていた肉団子スープは、冬を乗り切るために野菜もたっぷり入っています。 (多摩区・Aちゃんさん)

(19) (17) (16) (15) (13) (11) (9) (7) (5) (1) 「セレサ」10月号の表紙の方のうれしそうな笑顔が印象的でした。新型コロナウイルスの影響でいろいろな行事が中止になり、とても残念です。一刻も早い収束を願っています。 (多摩区・伊藤さん)

(19) (17) (16) (15) (13) (11) (9) (7) (5) (1) 「セレサ」10月号の表紙の方のうれしそうな笑顔が印象的でした。新型コロナウイルスの影響でいろいろな行事が中止になり、とても残念です。一刻も早い収束を願っています。 (多摩区・伊藤さん)



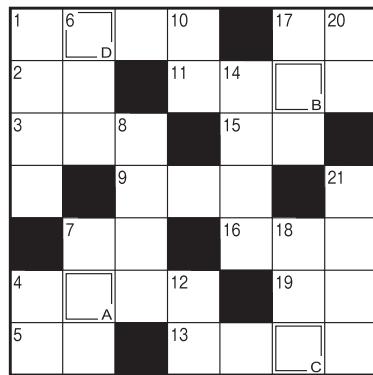
「クロスワードパズル」のプレゼント懸賞は終了しました。

### タテのカギ

(19) (17) (16) (15) (13) (11) (9) (7) (5) (1) 富士二タ力三チスビは、何に見ると縁起の良いもの? (19) (17) (16) (15) (13) (11) (9) (7) (5) (1) キャンバスの大きさを表すとき使う言葉 (19) (17) (16) (15) (13) (11) (9) (7) (5) (1) 身を守る動物 (19) (17) (16) (15) (13) (11) (9) (7) (5) (1) 大豆や綠豆の種子を暗い所で発芽させた物 (19) (17) (16) (15) (13) (11) (9) (7) (5) (1) 事をするのにちょうど良い頃合い (19) (17) (16) (15) (13) (11) (9) (7) (5) (1) 鶴は千年、○○は万年 (19) (17) (16) (15) (13) (11) (9) (7) (5) (1) ご飯のこと。カレー○○ (19) (17) (16) (15) (13) (11) (9) (7) (5) (1) ピーヒヨロと鳴く大きな鳥 (19) (17) (16) (15) (13) (11) (9) (7) (5) (1) ぬいぐるみに詰めます (19) (17) (16) (15) (13) (11) (9) (7) (5) (1) 収束を願っています。 (19) (17) (16) (15) (13) (11) (9) (7) (5) (1) たくさんのお便りをいただきありがとうございます。これからもご感想や身近な話題などをお待ちしております。  
(J.A広報課)



クロスワード  
一  
ド  
パ  
ズ  
ル



10月のこたえ  
ワ  
イ  
ン  
グ  
ラ  
ス



## 1月の運勢 モナ・カサンドラ

### ○ おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】相手を受け入れる気持ちが運を開く鍵。来客は笑顔でお出迎えを。新しいことをしたいなら仲間探しから始めて  
【健康運】暴飲暴食は控えバランス良く食べましょう  
【幸運の食べ物】ナバナ

### ○ おうし座 4/20~5/20

【全体運】発展的ですが、考えがやや飛躍し過ぎる傾向が。周りの意見にも耳を傾けて。家族でできることにツキあり  
【健康運】筋トレなど本格的なトレーニングがお勧め  
【幸運の食べ物】ハーブ

### ○ ふたご座 5/21~6/21

【全体運】上昇運です。迷ったり何か変だと感じたりした場合は結論を急がないように。じっくり進めた方が好結果に  
【健康運】考え過ぎはよくありません。入浴で気分転換  
【幸運の食べ物】ミズナ

### ○ かに座 6/22~7/22

【全体運】周囲がにぎやかに。たくさんのお誘いが舞い込む予感です。交通整理は必要ですが、できるだけお付き合いを  
【健康運】人と一緒に運動すると励みに。楽しく継続  
【幸運の食べ物】寒ブリ

### ○ しし座 7/23~8/22

【全体運】ハブニング運となっています。一筋縄ではいきにくいので第2案、第3案の用意を。議論は熱くなり過ぎないで  
【健康運】ストレッチで体の柔軟性をキープ  
【幸運の食べ物】カキ(牡蠣)

### ○ おとめ座 8/23~9/22

【全体運】運勢は大きく盛り上がり、あなたが間に入ればトラブルも解決へ。頼まれ事で忙しくなるのは吉兆。旅行にツキ  
【健康運】音楽に合わせリズミカルに体を動かして  
【幸運の食べ物】ミカン

### ○ てんびん座 9/23~10/22

【全体運】困難な状況を打開して大躍進の予感です。あなたの本気が周囲の協力につながります。説明は丁寧に、連絡は密に  
【健康運】おせちや郷土料理など伝統食にツキあり  
【幸運の食べ物】ヒラメ

### ○ さそり座 10/24~11/22

【全体運】順調に見えていたことがひっくり返る危険が。大丈夫と思っても最後まで気を抜かないように。約束は時間厳守で  
【健康運】ラジオ体操など全身を動かす運動が◎  
【幸運の食べ物】ホウレンソウ

### ○ いて座 11/23~12/21

【全体運】お正月休みや旅行はゆったりプランで。英気を養えば気持ちは余裕が生まれます。趣味の集まりに顔を出して  
【健康運】体調不良を感じたら早めに病院を受診して  
【幸運の食べ物】アカガイ

### ○ やぎ座 12/22~1/19

【全体運】非常に勢いのある運気。活躍の場を広げていく好機です。金運も好調で資金面の問題もクリア。相談は年配の方に  
【健康運】楽しみながらできるスポーツで体力アップ  
【幸運の食べ物】イチゴ

### ○ みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】下旬から運勢が上昇。無理を通して時間かけて说得を。ゴリ押ししない態度が幸運を引き寄せます  
【健康運】手や足のつぼを押して血行を促進  
【幸運の食べ物】イセエビ

### ○ うお座 2/19~3/20

【全体運】良好運。交友関係が広がりを見せています。楽しい情報をキャッチできるので出掛けを。金運は回復の兆し  
【健康運】友人とおしゃべりでストレスを解消  
【幸運の食べ物】ハクサイ

## 令和4年度職員採用インターンシップのお知らせ

インターンシップの募集を行っております。

【日時・人数】

- ・1月期 令和3年1月25日(月)・26日(火)
- ・2月期 令和3年2月12日(金)・15日(月)・16日(火)
- ※各日20人程度 ※定員を超えた場合は抽選になります。
- ※詳細は下記マイナビページからご確認ください。

【対象】

- ・令和4年3月に大学(院)、短大、専門学校を卒業予定の方。
- ・大学(院)、短大、専門学校の既卒者で卒業後3年以内、かつ一度も就職していない方。

【応募方法】

「マイナビ2022」にてエントリーをし、予約をしてください。  
※2月期の申込は12月25日(金)からになります。

「マイナビ2022 セレサ川崎ページQRコード」



【参加特典】

インターンシップ参加者は、選考過程の一部を免除致します。

## 晴れの入賞者

敬称略( )内住所

### 令和2年度川崎市キャベツ・プロッコリー立毛共進会

11月10日 市内巡回

[キャベツの部 出品点数10点]

▽特選=持田栄一(東有馬)

[プロッコリーの部 出品点数8点]

▽特選=杉田刃(菅生)

### 令和2年度川崎市花き立毛共進会

11月13日 市内巡回

[シクラメンの部 出品点数4点]

▽特選=田中修(下小田中)

[葉ボタンの部 出品点数6点]

▽特選=手塚和之(西野川)

### 令和2年度川崎市園芸生産物品評会

11月18日 本店 出品点数478点

▽優秀賞=だいこん・小川耕平(神木)、きやべつ・森清行(久末)、ねぎ・宮田幸治(金程)、ほうれんそう・永井輝政(神木本町)、プロッコリー・城所千恵美(初山)、きゅうり・梅澤進(黒川)、さつまいも・三富愛子(坂戸)、みかん・小峰利平(栗谷)、かき・篠田隆文(馬絹)、本ゆず・太田毅(生田)、ドリアン・吉田貴次(馬絹)、大紫式部・吉田恵一(馬絹)、パンジー・手塚和之(西野川)、ソヨゴ・内田幸一(東有馬)

知って納得!

## 税金講座

### 青色事業専従者給与の概要

生計を一にする親族に支払った給与は原則として必要経費になりませんが、青色申告者については、営んでいる業務が事業的規模(不動産賃貸業)に関しては原則として5棟10室といい、戸建ての場合5棟、共同住宅の場合は10室以上の賃貸を行っていかなければなりません)である場合、生計を一にする親族に支払った給与を「青色事業専従者給与」として必要経費に算入することができます。一方、支払われた給与はその専従者の給与収入となります。ただし、青色申告者の確定申告に当たって、その専従者に関する配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除の適用は受けられません。



青色事業専従者給与の特例を受けるためには、青色申告承認申請書に事業専従者の氏名、職務の内容、給与の金額などの事項を記載し、その年の3月15日までに所轄税務署に提出する必要があります。

## 三角おむすびレシピコンテストで特別賞を受賞

セレサモス麻生店食育ソムリエの堀越えつ子さんが考案した「カロリーオフ! カレーピラフおむすび」が、東海道川崎宿三角おむすびレシピコンテストで「川崎区盛り上げ隊! 賞」を受賞し、11月7日に川崎区の東海道かわさき宿交流館で表彰式が行われました。

同コンテストは、「東海道川崎宿2023まつり実行委員会」が主催し、今年で6回目。全国から119作品の応募があり、見た目や味はもちろん、商品化の観点も含めた審査を経て、今年度は20作品が入賞となりました。

受賞した堀越さんは「セレサモスの食育ソムリエとして、市内産のおいしい農産物を多くの方に知ってもらうきっかけになればうれしい」と笑顔で話しました。



受賞した堀越さん(左)

## 菅支店が献血活動に貢献

11月26日に川崎市役所で行われた第50回川崎市血液対策事業推進功労者表彰式で、献血受入施設の整備および提供等に協力し、献血活動の推進に貢献している団体として、菅支店が表彰されました。

菅支店は38年前から神奈川県赤十字血液センターに駐車場を提供し、献血活動に協力しています。

菅支店の松澤正吾副支店長は「これからも地域貢献活動に協力していきたい」と話しました。



表彰状を持つ  
松澤副支店長(左)と福田紀彦市長

## 「かながわ農業アカデミー」令和3年度学生募集

神奈川県立かながわ農業アカデミーでは、令和3年度の学生を募集しています。

令和3年度の一般入校の出願期間は令和3年1月7日(木)まで。試験日は1月26日(火)となります。募集人数に欠員が生じた場合に限り、二次募集を行います。

詳細は、下記にお問い合わせいただかく、同アカデミーのホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

神奈川県立かながわ農業アカデミー 教務課企画指導班  
TEL 046-238-5274(代表)

ホームページ <http://www.pref.kanagawa.jp/docs/k5g/cnt/f1068/>

JA全中・JAまちづくり情報センター・  
JAセレサ川崎 顧問税理士●柴原一

なお、その年1月16日以降新たに事業を開始した場合や新たに専従者がいることになった場合には、提出期限がそれらの日から2カ月以内になります。

青色事業専従者が年の中途中で専従者から外れた場合、従事可能期間のうち2分の1に相当する期間を超える期間、その青色申告者の事業に従事していればその給与を必要経費に算入することができます。なお、死亡、長期間にわたる病気、結婚、就職などの理由により、専従者がその年中に事業に従事することができない期間がある場合、その期間を除いた期間が従事可能になります。例えば、専従者になっていた者が4月1日に就職し専従者から外れた場合、従事可能期間は就職するまでの3カ月になります。従って、その間専従者としてその人の事業に従事していれば3カ月分の給料を青色事業専従者給与として必要経費にすることができます。ただし、資格を取るために受験勉強に専念するといった程度の理由ではこの取り扱いは認められませんので注意してください。

## 理事会だより

## 第8回定例理事会 11月17日(火)

本店で開催

## 【協議事項】

- ・令和2年度 年末手当の支給について
- ・役員報酬審議会委員への外部学識経験者の委嘱について
- ・令和2年度上期ディスクロージャー誌について

※上記3件の協議事項は、全て承認されました。この他、報告事項として16件の報告を行いました。

## セレサのDATA(11月30日現在)

購買品供給高	7億37百万円
販売品取扱高	8億88百万円
施設事業契約高	34億58百万円
貯金	1兆4,997億円
貸出金	5,516億円
長期共済保有高	1兆7,132億円
年金共済保有高	333億円
組合員数	68,379人
うち正組合員	5,332人
准組合員	63,047人

## 1月の経営相談(法律経営)

12日(火) 13:30~15:30 みなみ支店  
13:30~15:30 柿生支店  
19日(火) 9:30~11:30 橋支店  
13:30~15:30 中原支店  
26日(火) 13:30~15:30 稲田支店  
30日(土) 9:30~11:30 梶ヶ谷ビル  
  
相談時間は原則30分程度。予約制。  
ご予約は相談会の前営業日16:00までに各会場支店まで。  
(梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで)  
土曜日の相談会については、ご予約がない場合は開催いたしません。

## 1月の年金無料相談会

12日(火) 小杉支店  
14日(木) 千代ヶ丘店  
19日(火) 大島支店  
21日(木) 小田支店  
28日(木) 元住吉支店  
  
開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。  
◇年金・社会保険セミナー  
24日(日) 10:00~12:00 高津支店  
14:00~16:00 セレサモス宮前店

## 1月のセレササロン

新型コロナウイルス感染予防のため、セレササロンは令和3年3月まで中止させていただきます。

お問い合わせ  
本店生活福祉課(TEL 044-877-2509)

## 営業時間のご案内

- 支店窓口 平日9:00~15:00
- ATM 8:00~21:00  
(セレサモス麻生店はローソン銀行のATMで、同店の営業時間内のみ稼働)
- 経済センター・パーシモン  
平日・土曜日9:00~16:00  
(日曜日・祝日は休み)  
※令和2年12月30日(水)までは  
平日・土曜日9:00~16:30  
(祝日は休み)
- セレサモス麻生店 10:00~16:00  
セレサモス宮前店 10:00~16:00  
※渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。  
(定休日:水曜日・年末年始他)

## 1月の休日住宅ローン相談会

- 23日(土) 大島支店、御幸支店、中原支店、久地駅前支店、子母口支店、宮前平支店、菅生支店、百合丘支店、柿生支店  
24日(日) 大師支店、鹿島田支店、新城支店、高津支店、梶ヶ谷支店、宮崎支店、長沢支店、千代ヶ丘支店、東柿生支店  
  
完全予約制のため、開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。  
ご予約がない場合は開催いたしません。  
※時間は9:00~14:00

## セレササービスのご案内

セレササービス(株)は、ご葬儀ご法事など、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。  
提携式場として、「中野島ほうさい殿」もご利用いただけます。  
事前相談や見積もり等承っております。  
お気軽にお問い合わせください。  
(日曜日・祝日除く 9:00~17:00)

TEL 0120-3096-56

危急のご連絡は24時間・年中無休  
<http://ceresa-service.jp>

## 1月の相続・遺言無料相談会

- 13日(水) 向丘支店  
18日(月) 御幸支店  
20日(水) 小杉支店  
25日(月) 栗平支店  
27日(水) 新城支店  
時間 9:00~16:00
- 相談時間は原則1時間30分まで。  
相続や遺言に精通した専門の職員が親身になって分かりやすくアドバイスいたします。
- ご相談無料・予約制・秘密厳守。
- ご予約は相談会の前々営業日16:00までにお近くの支店まで。
- ※開催日に都合がつかない場合は、お気軽にお近くの支店までお問い合わせください。
- ※ JA 神奈川県信連 信託代理店  
JAセレサ川崎 本店金融推進部  
(TEL 044-877-2140)  
当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。

1月のマイホーム・アパート  
新築・リフォーム相談会

- 19日(火) セレサ不動産本社  
※受付時間 13:00~15:00  
23日(土) 中原支店、久地駅前支店  
※受付時間 9:00~11:00  
相談時間は原則1時間程度。予約制。  
ご予約は相談会の前々営業日16:00までにセレサ不動産本社まで。  
  
本店資産相談課(TEL 044-877-2509)  
セレサ不動産本社(TEL 044-870-6711)  
ご予約がない場合は開催いたしません。

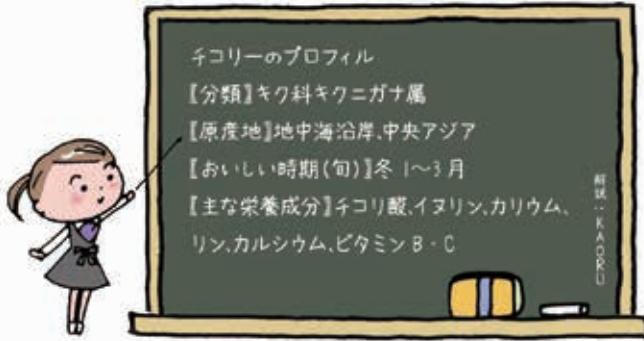
## 1月の営農相談コーナー

- 経済センター(宮前区有馬2-13-1)  
8日(金)、13日(水)、20日(水)、27日(水)
- パーシモン(麻生区片平2-30-15)  
7日(木)、12日(火)、19日(火)、28日(木)
- 時間 9:00~16:00
- 相談員 JAの営農技術顧問
- その他 予約は不要です。



◀ JAセレサ川崎 ホームページ  
<https://www.jaceresa.or.jp/>

※上記の予定につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、セレサモス、園芸館の営業時間を短縮させていただきます。詳細につきましては、ホームページまたは各店舗へお問い合わせください。



## 見分け方



## 保存方法



## チコリーのチカラ



# チコリー

～冬が旬の国産チコリー～

## チコリーのいろいろ



### チコリー

最もポピュラーなチコリーは10~15cm程度で、根元が白く葉先が淡い黄色。特有のほろ苦さとほのかな甘味が特長。生食ではみずみずしさとシャキシャキとした食感が際立つ。加熱調理もOK。



### チコリーレッド(赤チコリー)

別名「レッドアンディープ」。大きさは一般的なチコリーと同様だが、根元は白色で、葉先の赤紫色が特長。鮮やかな赤紫色は、料理のアクセントにも最適。



### アンタレッタ

別名「アスパラガスチコリー」。チコリーの中間のイタリア野菜。ミズナ(=ハクサイ)と掛け合わせたような見た目で、シャキシャキとした食感とほろ苦さが特長。スープや炒め物など加熱するとアスパラガスのような風味と甘味に。

## 楽しみ方・食べ方のコツ

### 生でそのまま

葉をよく洗ってアボカドトマト、卵、生ハム、チーズなどのお好みの具やデニッシュをのせる。



### サラダ

魚介などとマリネに。

### ポイント

チコリーレッドは加熱すると鮮やかさが失われるので、生のままサラダやカナッパなどにするのがおすすめ。



### 加熱して

#### ソテー

バターソテーは風味が良く食べやすい。肉料理や魚料理の付け合わせにも。

#### 揚げ物

フリッターは衣にチーズを加えるとおいしい。



### 炒め物

オーブン油と相性がグッド。

食べやすくカットし、バーコンや魚介などと一緒に。

#### オーブン料理

グラタンドリア。他の野菜や肉、魚介と一緒にボリュームアップ。



### 煮込みやスープ

火が通りやすいのでさっと加熱。煮ると苦味が和らぎ甘味が増す。



### ポイント

加熱の際はレモン汁を加えた湯に通すと少し変色を防げよ!



## チコリーのビミツ

### いろいろな呼び名

和名: 菊苦菜  
英名: チコリー(chicory)  
仏名: アンディーヴ(endive)

### 歴史

起源は古ペローマ。

江戸時代末期日本に伝来。

当時は特有の苦味が日本人の好みに合わなかった……  
西洋料理の広がりとともに使われるようになる。

### 栽培

ベルギーやオランダで栽培が盛ん。軟白栽培が主流。日に当たずに白く栽培。





## 材料 (2~3人前)

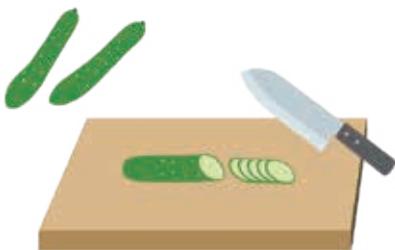
- ・キュウリ…3本
- ・みそ…大さじ3
- ・砂糖…小さじ2
- ・すりごま…小さじ2



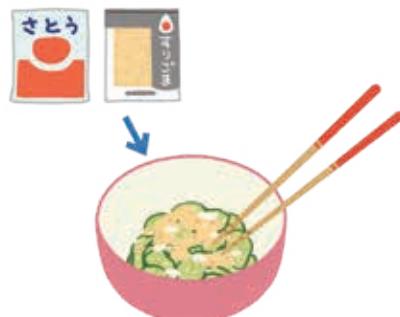
# キュウリのごまみそあえ

## 作り方

① キュウリを薄切りにする。



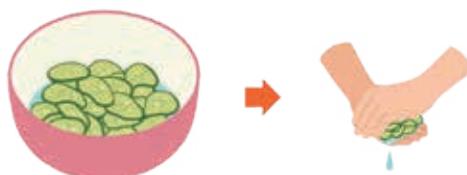
④ ③に砂糖とすりごまを入れてあえたたら、できあがり。



② ボウルに①を入れ、みそを加えてもみ、5分ほど置く。



③ ②から水分が出てくるので、軽く搾る。



## ワンポイントアドバイス

多摩区菅北浦 安藤 洋子さん



キュウリはスライサーでスライスしてもよいですが、シャキシャキとした食感が好きな方は薄切りの方がおすすめで、塩もみの必要はありません。すりごまは食べる直前に入れた方が香りも良く、おいしいです。砂糖の甘さとみそのコク、すりごまの風味が相性抜群な一品ですので、ぜひご飯と一緒に食べてみてください。