

JAセラサ川崎 機関誌

CERESA

11月号
2020 November

No.278

特集

- ① セレサモス宮前店5周年
- ② JAセラサ川崎の組合員組織②

<https://www.jaceresa.or.jp/>

Contents

特集1 セレサモス宮前店5周年	3
特集2 JAセレサ川崎の組合員組織②	6
PICK UP	8
かわさき散歩ナビ 百合丘～高石を歩く	12
かわさきファーマーズ 家族の絆で花きを育てる 多摩区・原嶋 俊之さん	14
農作業ノート 冬季の病害虫対策について(果樹) 営農技術顧問・北見 丘	15
輝人～KIRABITO～ 手作りの楽しみ 宮前区・入口 澄江さん	16
健康だより 喉のバリアを高める アグリアカデミー～農業検定クイズ～ ジャガイモの主産地と作型について	17
セレサ通信 & 支店だより	18
Web CERESA	19
mail box & クロスワードパズル & 運勢	20
JAからのお知らせ & 知って納得!税金講座	21
インフォメーション	22
ベジタブルライフ クワイ	23
わが家のレシピ 切り干し大根とするめの酢漬け 高津区・渡辺 テル子さん	24

12月の行事予定

15日 (火) 定例理事会

30日 (水) 仕事納め
(年末年始の営業時間については次号で掲載いたします)

※日程等は変更されることがあります

ノーネクタイによる執務の通年実施について

当JAでは、これまでも夏場の期間(例年5月～10月)に「環境問題」への取り組みの一環として、「クールビズ」を実施してまいりました。

このたび、「働き方改革」の一環、「健康経営」への取り組みとして、全役職員ノーネクタイでの就業とさせていただきます。

このため、お客さまと接する男性従業員の服装は軽装での勤務となりますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

実施開始日 令和2年11月2日(月)より

今月の表紙



《シイタケの収穫と原木の手入れ》

幸区南加瀬 高橋 雄大さん

就農して4年目の高橋さんは、柿やサツマイモなど年間40品目ほどの農産物を栽培し、自宅で直売する他、近所の飲食店やスーパーに卸しています。

高橋さんはさまざまな品目を育てる中、「直売所に主軸となる品目を作りたい」と、今年からキノコの栽培に挑戦。湿度や温度の調整など苦労もありますが、とれたてのシイタケやキクラゲは、直売に出せばすぐに完売するほど人気を集めています。

今後も、キノコのおいしさをもっと多くの人に知ってもらえるよう増産に励むとともに、キノコ狩りの受け入れを計画するなど、次の展望を考えながら作業の手を進めています。



おかげさまで

祝

セレスモス宮前店5周年

J A セレサ川崎が運営する大型農産物直売所「セレスモス」の2号店となる宮前店が、平成27年10月にオープンしてから5周年を迎えました。開店当初から現在に至るまで、新鮮で安全・安心な市内産農畜産物の販売拠点として、地域の皆さまにご愛顧いただいています。

平成20年にオープンした麻生店(1号店)は、農地と隣接している環境にあります。宮前店は東急田園都市線宮崎台駅から徒歩約6分という市のほぼ中央に位置し、近隣にスーパーなど競合店が立ち並ぶ中で、市内産農畜産物の魅力を発信してきました。

また、提携先 J A の協力も得て、全国各地の特産品や旬の野菜、果物も季節に合わせて取り扱い、地元の農畜産物とともに皆さまに喜んでいただける商品を取りそろえています。

今号では、「セレスモス宮前店」のあゆみを振り返り、その魅力を紹介します。



© 1976, 2020 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. 1.610001





宮前店のあゆみ



セレサモス宮前店は、平成27年にオープンしてから現在まで順調に来店者数を延ばしてきました。10月末現在、出荷登録者数も全体で約550人となり、宮前店オープン時から100人ほど増加。品ぞろえもますます豊富となり、宮前店の一日平均来店者数は約1,100人と盛況で、平成30年には累計来店者数が100万人を達成しました。また、さまざまなイベントを開催し、ご来店いただいた方々を楽しませる工夫を盛り込みながら営業しています。

今後も、市内産農畜産物の販売強化に取り組み、時流に合わせたフェアの開催などを含め、利用者にとって満足度の高い直売所運営を行ってまいります。また、直売所の販売事業を通じて、さらなる都市農業の振興と新鮮な市内産農畜産物の安定供給に努め、地域社会の発展に貢献してまいります。

平成27年10月 グランドオープン

待望のセレサモス2号店として開店しました。オープニングセレモニーには、福田紀彦市長も出席し、多くのお客さまでにぎわいました。



平成28年10月 1周年記念フェア 得する市と同時開催

1周年記念フェアは、購買事業の生活総合展示会「セレサ得する市」と同時に開催しました。宮前店2階のモスビーホールも会場となり、提携先JAの特産品の他、洋服や化粧品などの生活用品を販売しました。



平成29年10月～1年間 「モスビー×ハローキティ」 コラボイベント開催

全国のJA直売所で初めてサンリオとコラボし、店舗内外の装飾がハローキティ仕様となり、店頭にはモスビーとハローキティの記念撮影用パネルを設置しました。

令和2年10月末現在
累計来店者
162万人



令和2年10月 5周年記念フェア

市内産農畜産物の他、全国各地の特産品を販売し、にぎわいました。コロナ禍で提携先JA職員による販売は控えた中での開催でしたが、多くの方にご来店いただき、大変な盛り上がりを見せました。



令和元年10月 4周年記念フェア



令和元年5月 出張販売用として モスピー一号導入



セレスモス両店は、市内の多くの方に新鮮な農畜産物を届けようと、出張販売を盛んに行っています。移動中、直売所をPRできるモスピーをラッピングした車両を宮前店に2台、麻生店に1台導入しました。(現在は両店とも2台配備)

平成30年12月 累計来店者 100万人達成

12月14日に累計来店者数が100万人に達し、原修一組合長からご来店100万人目の方と前後の3人に記念品を贈りました。



平成30年10月 3周年記念フェア

平成29年10月 2周年記念フェア

麻生店紹介



麻生店は今年の4月で、開店から13年が経過しました。市最北部の黒川地区の農業振興地域内に位置しているため、市内のみならず隣接する地域からの来店もあり、日々にぎわいを見せています。買い物をする以外にも散策などで農業に触れ合える環境も宮前店とは異なる魅力の一つです。また、店内に併設されている農業情報センターでは、川崎の農業を紹介するパネル展示や季節に合わせたフェアの開催を行う他、さまざまなイベントの活動拠点として活用されています。市内でも地域によって生産される品目や出荷時期に多少の違いがあるので、ぜひそれぞれの店舗の特色をお楽しみください。



レサ川崎の 組合員組織②



前号に引き続き、当JAの組合員組織の活動内容などを紹介します。今号では、助け合い組織を紹介します。

【会長名は敬称略・会員数は令和2年3月31日現在】

今号で紹介する各組織のお問い合わせ先
JAセレサ川崎組織部生活福祉課
(TEL 044-877-2509)

チャットの会



- 会 長 石川 貴美子
- 会 員 数 24人
- 地区構成 川崎南地区

チャットの会とは

チャットの会は、平成11年に発足し、会の名称には「みんなで楽しくおしゃべりしましょう」という気持ちが込められています。年に3～4回みなみ支店で、介護予防を目的とした「セレササロンみなみ」を開く他、年に2回川崎南地区の一部の支店で、参加者に年齢を問わず地域社会との関わりを持ちながら「生きがい」を見つけてもらうことを目的とした「おでかけ倶楽部」を開催。工作やゲームを通じて、参加者と会員双方にとって楽しい場となるよう活動に取り組んでいます。

石川会長からひとこと



他の会と比べて会員数は少ないですが、会員一同力を合わせながら、参加者の皆さまに喜んでいただけるよう企画やお手伝いをしています。現在、高齢化や家庭環境の変化などにより、活動に携われる会員が減少しており、今後は会の活動への理解を広げながら、新しい仲間も増やしていきたいと考えています。ぜひ一緒に楽しい場づくりに参加していただける方をお待ちしております。

あゆみ会



- 会 長 諏訪部 八重子
- 会 員 数 62人
- 地区構成 中原地区・日吉地区

あゆみ会とは

あゆみ会は、健康で生きがいのある幸せづくりを目的に平成5年に発足し、会の名称には、高齢者福祉活動への理解促進に向けて「できることから一步一步歩いていく」という意味が込められています。主な活動として、月に1回中原支店で、季節に合った行事や工作を取り入れた「セレササロンなかはら」を開き、参加者が作った手芸作品を農業まつりで展示しています。また、東部地区の支店などで生きがい活動「おたのしみ倶楽部」を開き、会員による演芸会や手芸教室、お茶会は参加者に好評です。

諏訪部会長からひとこと



「セレササロン」「おたのしみ倶楽部」ともに、地域の皆さまに楽しんでもらえる内容を会員みんなで考えています。ぜひ皆さまお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。また、ボランティアとしてご協力いただける方も募集していますので、ご連絡をお待ちしております。

助け合い組織とは？

助け合い組織は、組合員や女性部員とその家族により構成された組織で、JAで開催する介護予防や認知症に関する研修を受けた人たちが、4つの組織(チャットの会・あゆみ会・しあわせの会・多摩の会)で活動しています。主な活動としては、月に1回開く「セレスサロン」をはじめ、年に1~2回各地区で行う「生きがい活動」など、さまざまな活動に取り組んでいます。また、ボランティアを通じて地域との交流を深め、いつまでも健康で楽しく、生き生きと生活を送るための仲間づくりを進めています。



しあわせの会



- 会長 戸張 美代子
- 会員数 86人
- 地区構成 橘地区・宮前地区・高津地区・向丘地区

しあわせの会とは

しあわせの会は、平成8年に発足し、幸せをもたらすとされる四つ葉のクローバーを会のシンボルマークにしています。介護予防活動の一環として、月に1回高津支店で「セレスサロンたかつ」を開く他、会員の得意分野を生かしながら、工作や演芸、手作りの昼食の提供など、参加者に楽しいひとときを過ごしていただく「生きがい活動」を、各地区で年2回ずつ開催しています。各地区により生きがい活動の名称が異なり、「橘しあわせクラブ」「宮前きらら」「高津にここ会」「向丘いきいき倶楽部」として行っています。

戸張会長からひとこと



シンボルマークの四つ葉のクローバーは、一つ一つの葉が4地区を表し、一つとなって助け合うことを表現しています。今後も参加者・会員ともに、健康で楽しく活動できるよう助け合いながら、活動に取り組んでいきます。まずは、ボランティアとして活動に参加していただける新しい仲間も募集しておりますので、ぜひ活動に興味ある方のご参加をお待ちしております。



多摩の会



- 会長 田邊 眞澄
- 会員数 57人
- 地区構成 稲田地区・菅地区・生田地区・柿生地区

多摩の会とは

多摩の会は、平成9年に発足し、会の名称は当時の組合名「多摩農協」に由来し、なだらかに広がる多摩丘陵と、ゆったりと流れる多摩川に沿って位置する西部地区で活動しています。主な活動拠点は生田支店で、月に1回開く「セレスサロンいくた」では、健康寿命100歳を目指し介護予防に取り組んでいます。各地区で行う「お楽しみクラブ」は、会員がゲームや演芸を企画し、地域との交流を深めています。また、会ではハンドベルを奏でる「ハッピーベルグループ」が活動しており、セレスサロンのクリスマス会など、他会場での出張演奏も行っています。

田邊会長からひとこと



「楽しかったよ」の声を励みに、交流する楽しさやサポートする楽しさをやりがいとした高齢者福祉活動とともに、JAを拠りどころとした地域貢献活動を行っています。引き続き地域の皆さまとの絆を深め、一緒に楽しめる助け合い活動を目指していきますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

各地で食農教育活動が再開

新型コロナウイルス感染症による休校要請の影響などで中断していたJAの食農教育活動が、秋の収穫時期に入り少しずつ再開しています。10月19日は麻生区の市立はるひ野小学校、21日には川崎区の市立新町小学校の児童が、それぞれ稲刈り体験を行いました。

JAでは例年、年間60プログラム以上の食農教育活動を展開していますが、今年度は大幅に活動を縮小。栽培品目の都合などで、残念ながらも年度内の活動を断念するものもありましたが、夏頃から再開の相談を受けた学校や保育園などに対しては、十分な感染症対策を講じた上で、職員を派遣するなど徐々に活動を再開しています。



結び方を指導する職員(新町小学校)



束ね方を教える組合員(はるひ野小学校)

はるひ野小学校では例年、黒川地区の田んぼで、田植えから収穫までの一連の作業を体験していますが、今年の田植えは黒川支部の組合員らが対応しました。稲刈りだけでなく現場を訪れることができた児童は、組合員の指導を受けながら丁寧に作業を進めました。

この他、毎年校内の田んぼで稲作体験を行う新町小学校では、JA職員が先生のみを対象に、土作りや水管理などの栽培をサポートしてきました。稲刈り当日に初めて児童と対面した職員は、これまでの経過を含めながら作業内容を説明。晴天の中、児童らは楽しんで作業に取り組みました。

JAでは、こうした社会環境の中でも、食と農のつながりを学ぶ大切な取り組みである食農教育活動を継続していけるよう、今後さまざまな観点からサポートしていきます。

市内産カボチャ地域を超えて

セレスモス麻生店は10月19日と23日の2日間、東京都多摩市で開催する「ハロウィン in 多摩センター」の実行委員会に、川崎市内で生産した大小さまざまな観賞用カボチャ約300個を納品し、小田急多摩線多摩センター駅前の「パルテノン通り」や付近の商業施設などで、23日から3日間展示されました。

同店は今年1月に、出張販売やイベントで交流のある同実行委員会委員の新都市センター開発(株)から、ランタンなどとして展示するカボチャの生産を依頼され、同店の出荷者に栽培を打診。5人が引き受け、3月頃から「アトランチックジャイアント」や「トリック」などの観賞用カボチャの栽培を始め、大きいものは40キロ以上に成長しました。

同駅の周辺は、3路線が交わる駅を中心に、多くの買い物客でにぎわう商業施設が連なる地域。主に地域の企業などが加入する同委員会は、訪れる買い物客にハロウィン気分を楽しんでもらおうと、

数年前から展示を始めました。今年度は、カボチャの実物とともにJAの広報担当者が制作に協力し、栽培過程を写真付きで紹介するパネルも展示しました。

23日は、大玉の品種を中心に同店の担当者が納品。受け取った同社地域活性化業務室の安田英夫室長は、「このように大きなカボチャが近隣地域で生産できるということに驚いた。今回の協力に感謝し、今後も両市の発展のため協力関係を維持していきたい」と話しました。



カボチャを納品するセレスモス麻生店の担当者(右)

川崎の伝統野菜普及へ

J Aは市と連携し、川崎の伝統野菜「のらぼう菜」と、同品種から誕生した新品種「川崎市農技1号」の普及に取り組んでいます。10月13日には、初の取り組みとして、J Aのそ菜部員に対し、両品種の苗を引き渡しました。

昨年2月、市農業技術支援センターが育種したのらぼう菜の新品種が「川崎市農技1号」として品種登録されました。市から新品種の普及に向けた協力要請を受けたJ Aは、そ菜部と協議。新品種と併せてのらぼう菜全体の普及を目的に、部員に対し苗の取りまとめ注文を行いました。

当日は、J Aの7支店で、事前に申し込みをした部員23人に苗を引き渡すとともに、新品種の特徴や栽培方法を説明。今後、生産者の巡回を行い、施肥や防除などの栽培状況を調査するとともに、来春の出荷時期には、



生育状況を見守る芹田さん(左)と職員

セレサモスなどで消費者に向けたPRを行っていきます。両品種合わせて60株を栽培する高津区の芹田三木夫さんは「のらぼう菜は好きな野菜の一つ。新品種と在来種をたくさんの人に食べ比べてもらえるよう、丁寧に育てていきたい」と話しました。

「のらぼう菜」の本を出版

多摩区菅野戸呂の高橋孝次さんが10月1日、70年にわたり丹精して作り続けてきた地元の伝統野菜「のらぼう菜」を解説した本「のらぼう菜」の太茎多取の「コッ」を出版しました。のらぼう菜は、栄養価が高く甘みが特徴のアブラナ科の野菜。高橋さんは、のらぼう菜について「多摩区周辺では鎌倉時代から栽培されていたのではないかと考えており、地元では親しみを込めて「のらぼう」と呼ばれています。

高橋さんは農業高校卒業後、17歳で就農。以来、70年にわたってのらぼう菜の栽培を続けています。

また、のらぼう菜を次代に伝承しようと、毎年春になると自分の育てたのらぼう菜の苗をトラックに積み、約40年にわたり市内の小学校などを訪れて苗を配布している他、平成13年に地元生産者と発足した「昔のらぼう保存会」の会長を務め、平成27年には県内2人目となる日本特産農産物協会の「地域特産物マイスター」に認定されました。今回完成した本は、のらぼう菜の素晴らしさや栽培技術を次世代に伝えたいとの思いで、2年ほど前から執筆に着手。のらぼう菜の栽培方法をポイントやおいしい食べ方などを写真やイラストを使ってまとめ、のらぼう菜への熱い思いも綴られています。



本を手に笑顔を見せる高橋さん夫妻



福田市長にのらぼう菜の本を贈呈

また、10月13日には市役所を訪れ、福田紀彦市長に献本しました。高橋さんは「本を出版できてとてもうれしい。これをきっかけに多くの人にのらぼう菜を知ってほしい」と笑顔で話しました。

援農ボランティア育成開始

J Aは、農作業の負担や労働力不足に悩む生産者を支援しようと、今年度から「援農ボランティア」の育成を始め、10月5日に、本店で援農ボランティア育成講座の開講式を行いました。

開講式には46人が出席し、森安男副組合長が「都市農業では労働力不足が課題の一つで、その助けとなるボランティアの皆さまに大変感謝している」とあいさつ。続けて、地域福祉の第一線で活躍する「共育ひろば」主宰の牧岡英夫氏が「ボランティアアマインド（ボランティアとはなにか）」をテーマに、ボランティアに参加する上での心構えや大切なことを伝えました。後半は、J A職員が活動時における畑でのマナーや、今後のスケジュールを説明。式の最後には、援農ボランティアの名称を募集し、決定した名称は活動の際に着衣するビブスにも印字する予定です。

参加者は「農業に興味があり、作業は大変なことも多いと聞いたが、その大変さを知ることひとつの経験になると思う。今後少しでも農家の役に立てればうれしい」と話しました。

同講座は今後、市農業技術支援センターやJ Aが管理する畑で、秋冬野菜の栽培管理作業や収穫・片付けなど全9回の講習を、10班



講義を聞く参加者

に分けて行います。受講者には、全講座終了後に修了証が手渡され、来年4月以降に生産者の畑などで援農ボランティアとして活動できるようにになります。

J Aでは生産者に対し、援農ボランティアの利用登録を12月から受け付ける予定です。

落語で相続と終活を学ぶ

J Aは10月11日、モスビーホールで「相続・終活セミナー」を開き、参加した50代から70代の30人が相続に関する知識を深めました。

J Aは、年間を通して組合員や利用者に向けて、年金無料相談会や相続・遺言無料相談会など、疑問や不安を解消するための相談会を多く開いています。今回は、相続や終活を身近に感じて知識を深めてもらいたいと、感染予防対策を施した中で同セミナーを開催。落語で学べるという気軽さもあり、予約開始から3日で定員に達し、キャンセル待ちが出るほど人気を集めました。

当日は、第一部で「落語で学ぶ相続・終活のあれこれ」をテーマに行政書士さざき法務オフィス代表の木崎海洋氏が「こころ亭久茶」の名で落語調に解説。実際に起こりうる相続問題を交えながら、「相続」が「争族」にならないよう遺言書を書いておく重要性や、準備しておく大切さをテンポ良く説きました。参加者は、時折笑顔を見せながら面白くも分かりやすい解説に耳を傾けました。

第二部は、ランドマーク税理士法人代表社員の清田幸弘氏が「税金のプロに学ぶ相続税のあれこれ」というテーマで、相続税の計算や相



相続問題を落語調で解説したセミナー

続税対策に対する基本的な事項を説明した他、令和2年度の税制改正を解説。終了後には個別ブースを設け、個別の相談も受け付けました。

参加者は「落語調だと相続のことも分かりやすく、飽きずに聞くことができた。相続のセミナーは何度も聞くことによって理解が深まる」と話しました。

J Aは今後も、相続や終活に関するセミナーを開き、組合員や利用者に関心を持ってもらえるきっかけとなる場を提供していきます。

相続シミュレーションを 実践的に学ぶ

J Aは10月28日、組合員の重要課題である相続対策などの相談に応えるため、職員の提案力向上を目的とした相続シミュレーション研修会(応用編)を本店で開き、各支店の副支店長ら11人が参加しました。

相続シミュレーションとは、相続発生時にかかる相続税額を試算し、その結果を用いて相続対策で重要な「節税」「分割」「納税」の三要素を軸に、さまざまな対策を考えていくことです。

今回が初めての開催となる応用編では、モデルケースの家族を例に、相続税額の試算とどのような相続対策が提案できるかを一人一人が考え、グループディスカッションや、資産相談課職員による解説で知識を深めました。

参加した職員は「さまざまな考え方や提案方法を学ぶことができて大変参考になった。今後の相談業務に生かしたい」と話しました。

J Aでは、各支店で相続シミュレーションや相続についての相談を随時受け付けておりますので、ぜひご利用ください。



グループディスカッションの様子

出荷者と共に考えるセレサモス

J Aは10月5日、6日、7日、14日の4日間、モスピーホールとセレサモス麻生店でセレサモス出荷者会議を行い、出荷者74人が出席しました。今回、セレサモスは出荷者の所得向上などを目的に、コンサルティング会社と契約。昨年2月から、現状の売り上げ分析やお客さまへのインタビュー、周辺調査などを行ってきました。

初日は、森安男副組合長が「これからは職員と出荷者が一緒になって新たなことに取り組み、理想のセレサモスを目指していきたい」とあいさつ。その後、コンサルティング会社が今まで調査してきた内容や改善ポイントを報告しました。

また、意見交換も行い、出席者からは「市内産農産物の出荷時期が分かるPOPがあれば良いのではないか」「標準価格の設定が必要ではないか」など、多くの意見や要望が出されました。

なお、11月以降も引き続き、出荷者との会議を行います。



意見交換をする出席者

足踏み式消毒機器を贈呈

稲田地区は10月22日、地域貢献活動の一環として、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のための消毒機器を、多摩区役所へ贈呈しました。J Aでは、年間を通じて料理教室や農業体験など、食と農を基軸とした地域貢献活動に取り組んでいます。今年度は、新型コロナウイルスの影響でほとんどの活動が中止になったことから、地区や支店が主体となり、地域の実情に即した活動を行っています。

当日は、同地区の河合秀明理事や稲田支店の村上慎慈支店長らが区役所を訪れ、荻原圭一区長に、足踏み式アルコール消毒液と消毒液、詰め替え用スプレーボトル合計5セットを手渡しました。

荻原区長は「区役所には毎日多くの人が集まるので、こうした支援は大変ありがたい。早速活用させていただくと感謝を伝えました。稲田地区では今後も、同区役所が開催する料理教室への食材提供など、行政と連携した幅広い地域貢献活動を予定しています。」



荻原区長(左)に贈呈する河合理事

かわさき

散歩ナビ

百合丘～高石を歩く



～麻生区のシンボルマークとロゴマークを紹介します～



「麻生」という地名の由来を大切に、昔この地域で多く採れたという「麻の実」をデザインモチーフに、その中にASAOの「A」を組み込んでいます。一本のなめらかな曲線のふたつの輪は「平和」を、ASAOの「A」は躍進を表しています。



今回は小田急小田原線百合ヶ丘駅で下車し、南口から街歩きへ出発します。

駅を出て左に曲り歩いてみると、パン屋を発見しました。店内に入ると、おいしそうなパンがずらりと並び、その中から店主おすすめのかぼちゃパンと栗パンを購入しました。店を後にし、来た道に戻ります。

道なりにしばらく歩いていくと、洋菓子店に到着。店内に並ぶケーキや焼菓子の中から、秋冬限定の手作りチョコレートをお土産に購入しました。

店を出て、街歩きを再開します。一旦駅の方に戻り、反対側を歩いてみると、「高石神社」と書かれた石碑と大きな鳥居が！鳥のさえずりなどの自然を感じながら本殿に参拝しました。

神社を後にし、街歩きを続けていると、地元の方に声を掛けられ、「新鮮でおいしい農産物が売っている直売所があるから行っておいで」と教えてもらったので、早速向

かってみます。

教えてもらった直売所では、ネギやハクサイなど旬の農産物がたくさん並んでいました。こちらの直売所は、新鮮さにこだわっているのので、午前中に収穫した農産物を並べているそうです。

農業に対する熱い思いを農家さんから聞かせていただき、次はどこへ行こうかなと考えていると「近くに川崎市重要歴史記念物になっている仏像がある寺があるよ」と教えてくれたので、行ってみたいと思います。

寺に到着し、本堂に参拝した後、住職に仏像の話聞いてみると、普段は拝見することができないが、年に2回法要を行い、ご開帳していると教えてくれました。境内に安置されている七体観音像や延命地蔵尊などを拝見したところで今回の街歩きは終了。

皆さんも地域に根付く店やお気に入りの場所を探してみてくださいいかがですか。

〈今回の街歩きの目安〉

場所	距離	時間
①⇒②	500m	7分
②⇒③	750m	10分
③⇒④	400m	5分
④⇒⑤	290m	4分



高石山 法雲寺

5



高石山法雲寺は『新編武蔵風土記稿』によると、天正16年(1588年)以前に加々美正光が開基となり誓心によって開かれ、宗派は臨濟宗と記されていますが、現在は曹洞宗に改宗されています。寺伝では、後白河法皇の皇女笹子姫が、東国に隠遁した際に、後白河法皇が姫の安泰を祈願して阿弥陀如来坐像を送り届け、それを安置するための堂宇が現在の高石にある法雲寺といわれています。

阿弥陀如来坐像



法雲寺の木造阿弥陀如来坐像は、像高75.5cm、寄木造、彫眼で漆箔が施されています。現在、県下では、阿弥陀如来坐像が数点残されていて、いずれも重要文化財の指定を受けています。同像はこれらの作例と比較しても遜色ない出来映えで、市内に残る数少ない平安仏として市の重要歴史記念物に指定されています。



延命地蔵尊

所 麻生区高石2-6-1

ニコラス洋菓子店 ②



50年以上続く地元住民から愛されている洋菓子店。旬の食材など使用する食材にこだわり、四季の彩りと味を形に託して美しい菓子を作っています。

豊富な品ぞろえ

店内に並び季節のフルーツなどを使用したケーキやクッキーなど約50種類の商品は全て手作りです。



店主おすすめ



フレッシュバターで作ったしっとりなめらかな「サクセポテト(スイートポテト)」は、川崎銘菓にも認定され、店一番人気の商品です。

期間限定商品!!



10月下旬から3月上旬に発売される「収穫の女神」は、クルミやノアゼットのサクッと歯触りとした杏の酸味、マシュマロの優しい口当たりがミルクチョコレートとマッチしておいしいと好評の手作りチョコレートです。

所 麻生区百合丘1-16-18
営 10:00～17:30
休 水曜日

Tate-tate Yoko-yoko ①

おいしそう～



店内に並び50種類ほどのパンやサンドウィッチは全て手作りです。11月下旬以降は、「かぼちゃパン」「栗パン」「レーズンパン」がおすすめです。

11月のおすすめ♪



所 麻生区百合丘1-4-25 **営** 10:00～19:00 **休** 火曜日(第1・3・5)・水曜日



高石神社 ③



江戸時代は「伊勢宮」といわれ、この辺りは「お伊勢の森」と呼ばれていましたが、明治6年(1873年)に神明社と改められ、その後高石神社と改められました。昭和59年(1984年)に社殿を改築し、神社境内には多数の句碑が並んでいます。主祭神は天照大神で、百合ヶ丘駅から北方を眺める樹木茂った天辺にあり、標高は117m。五穀豊穡を祈る高石神社の伝統行事「やぶさめ」が例年成人の日に行われ、「やぶさめ」は江戸時代から続く正月行事で、馬に乗らず立ったまま矢を射るのが特徴です。節分には、多くの人が福を求めに集まってきます。

立派な鳥居



所 麻生区高石1-31-1

2月には節分祭、7月には天王祭、9月には例大祭などさまざまな行事を行っています。

木下農園 ④



春はスナップエンドウやコマツナ、夏はトマトやナス、キュウリ、秋はホウレンソウやカブ、冬はダイコンやハクサイなどの野菜が人気。11月下旬以降のおすすめはネギ、ダイコンです。

年間40品目ほどの農産物を露地で栽培し、販売しています。とれたての新鮮な農産物を提供したいと、直売する日の午前中に収穫したものを並べています。親交のある地元農家などの農産物も購入できます。



おいしそうな農産物♪

所 麻生区高石1-7-34

営 月曜日・水曜日・金曜日 13:00～売り切れ次第終了



家族の絆で 花きを育てる

多摩区菅仙谷 原嶋 俊之さん

「父の跡を継ぎたい」と、14年前に家業の花き栽培の道を歩み始めました。現在、父と45坪ほどの温室と畑でシクラメンや葉ボタン、ハゲイトウを中心に年間8品目を栽培。繁忙期には母と妻にも手伝ってもらい、都内の市場に出荷する他、シクラメンは地方発送も行っています。

就農してからは、葉ボタンの懸崖仕立てなどの特殊な栽培方法に挑戦し、花きの付加価値を高める技術を磨きました。そこで得た技術と経験は生かしつつ、ここ数年は花き栽培全体の作業効率を向上させるため、特殊な栽培方法よりも、追肥や防除など通常の作業を重視。父と手分けしながら品質や生産量の向上に努めています。

最近では、葉ボタンの摘心を複数回行うことでわき芽を増やし、量感を出してより見た目を良くしようと、状態を見ながら施肥量を微調整しています。また、今までは父が中心となっていた栽培計画も自分なりの意見を伝え、繁忙期が重ならないよう品目選定や生産量などを調整。さらに流行を読み取り、色や品種を選んでいます。

市場で業者から「この前仕入れた花が良く売れたよ」という声や、地方発送を利用する常連客から送った先

に喜ばれたという話を聞き、引き続き注文してもらえた時は、大きなやりがいを感じます。

農作業において担う作業が増え、たくさんの苦勞もありますが、その分経験と知識が高まり、花き農家としての自信がつけられました。家事や育児を担ってくれる妻や母の存在はありがたく、少しずつ年齢を重ねてきた父に少しでも楽をさせてあげられるよう「これからは自分が中心になって家業を盛り上げていこう」という思いが、強くなっています。

これからも家族の絆を大切にしながら、より多くの人に喜んでもらえる花を育てていきたいと思っています。

FARMER'S VOICE

子どもが野球を始め、自宅敷地内に単管パイプとネットでバッテリー練習場を作製。農作業の合間を縫って練習に付き合い、成長を見守っています。いつか、3代そろって農作業を行えるかもしれないと思うと楽しみです。



冬季の病害虫対策 について(果樹)



営農技術顧問 北見 丘

冬季は病害虫対策の基本となる耕種的防除として、落葉や枯枝、越冬害虫、罹病枝の処理などが重要となります。また、樹種によって重要な防除作業がありますので、病害虫を持ち越さず、良いスタートを切れるよう作業を行ってください。

ナシ

落葉処理と粗皮削りが重要です。黒星病は秋季に葉の病斑から芽基部に感染し、春先に発病しますが、罹病した落葉も翌春の大きな感染源となります。落葉は、園の周囲のものも含めて園外に持ち出すか、土中に埋めてください。

粗皮は、カイガラムシ類やハダニ類、アザミウマ類、ハマキムシなどの越冬場所となっているので、これらの害虫対策として粗皮削りは有効です。高圧洗浄機で行うこともできますが、削りすぎないように注意してください。

カキ

ナシと同様、落葉処理と粗皮削りが重要です。落葉病やうどんこ病対策として、落葉は必ず園外に持ち出すか、土中に埋めます。

粗皮削りもナシ同様の害虫対策となりますが、カキで被害が多い樹幹害虫のコスカシバやフタモンマダラメイガ対策として、側枝分岐部などを重点的に処理します。

ブドウ

今年発生が多かったべと病対策としては、落葉の園外処理が有効です。巻きづるや果梗は、黒とう病や晩腐病の原因となるので剪除します。巻きづるは、冬季には固く巻き付いて処理しにくいので、生育期に小まめに切っておくことが重要です。剪定時に黒とう病、つる割病の被害枝は、徹底的に取り除くとともに、新梢発生時に黒とう病が発生した枝も取り除いてください。

カイガラムシ類やアザミウマ類対策としては、粗皮を剥きます。ブドウトラカミキリの秋季防除を行っていない園では、3月までに行ってください。剪定枝は、ブドウスカシバが羽化する4月下旬までに処分してください。

クリ

枯死樹や枯枝の放置は、実炭疽病や黒色実腐病の原因となるので処分します。クスサンの卵塊やオオアブラムシの越冬卵を見つけたらつぶしてください。クリタマバチは、品種による差も大きいですが、樹勢を強化することが重要なので、適正な施肥および縮間伐や剪定が必要です。

ウメ・モモ・スモモなど

樹幹害虫のコスカシバ対策として、虫糞やヤニの出ている部分を削って、補殺・刺殺するか登録農薬による主幹防除をします。オビカレハの卵塊は、処分してください。処分し損ねたときは群生しているうちに防除します。

モモの縮葉病、スモモのふくろみ病は、2~3月(開花前)に登録農薬を散布します。スモモのソルダムはふくろみ病の発生が多いので、必須防除です。

細菌病(ウメ・キウイフルーツ・柑橘のかいよう病、モモのせん孔細菌病、スモモの黒斑病)は強風雨により感染するので、風あたりの強い園は防風施設を設置することが必要です。病斑のある枝を剪除するとともに、春先の強風雨による感染を予防するため、発芽前に銅剤などによる防除を行いましょう。

カイガラムシ類防除

カイガラムシ類の発生は、すす病の原因ともなります。冬季の機械油乳剤散布で防除しましょう。寄生の多い枝は剪除して、少ない部分は手やワイヤーブラシでこすり落とすのも有効です。ロウムシ類については、冬季の機械油乳剤でも高い効果は期待できないので、7月中下旬に登録農薬での防除を行ってください。

機械油乳剤の散布については、製品によって適用倍率等の登録内容が異なるので、目的のカイガラムシなどの種類や樹種ごとの登録を確認してから行ってください。

縮間伐および適正な剪定

病虫害の多くは、風通しの悪い環境で発生が多くなるので、それぞれが独立樹となるように計画的な縮間伐を行ってください。立木栽培では、枝が垂れ下がる結実時でも樹と樹の間を楽に通れるようにします。果樹栽培も社会的距離の確保が重要です。

縮間伐により独立樹にするとともに、車枝や直立枝、逆行枝(内向枝)、重なり枝、平行枝を整理し、枝間隔も十分に確保して、風通し良く、薬剤がむらなくかかるように剪定してください。剪定による切り口は、病害の感染源ともなるので、大きな切り口はその日のうちに乾燥防止も兼ねて、トップジンMペースト等の保護材を塗布します。

剪定で整理したい枝

車枝	骨格枝の同位置から2本以上の太枝が出ていると、骨格枝が弱るので1本に整理する
直立枝	骨格の枝から上方に強く伸びている枝で強大になりやすく、他の枝に日が当たらない
逆行枝(内向枝)	内向きに伸びている枝で強大になりやすく、他の枝に日が当たらない
重なり枝	上下に重なっている枝で下の枝に日が当たらない
平行枝	近距離で平行に伸びている枝は互いを日陰にする

〈営農技術顧問〉

	担当業務	出勤日
志村 隆	花き・植木栽培指導、病害虫全般	月・火・木・金
吉田 敏政	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・水・木
衣巻 巧	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・木・金
北見 丘	果樹栽培指導、病害虫全般	月・水・金

※記載日はあくまでも基本の出勤日。行事・休暇によっては顧問不在の場合有

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病害虫被害の場合は、被害作物をお持ちいただくと助かります。開催日は22ページをご参照ください。

輝人 KIRABITO



手作りの楽しみ



宮前区馬絹 入口 澄江さん

若い頃から手先を動かすことが好きで刺繍や編み物の教室に通い、子どもたちの手提げを縫ってキャラクターの刺繍を施したり、家族のためにコートやセーターなどを編んだりしていました。5年前からはJAの手芸グループに所属し、ペーパークラフトで手編みのバッグやコースターなどの小物を作っています。

3年前に、店先で見たビーズアクセサリーが目に留まり、自分でも作ってみようと、ビーズ教室に通うようになりました。月1回、2時間半の講座に通い、家でも時間を見つけては作業を進め、少しずつ複雑なデザインも作れるようになりました。

主にネックレスやブレスレット、ピアスなどのアクセサリーを作り、外出時や趣味で習っている社交ダンスの発表会の際に着用しています。



今までに作った作品は300個以上。2ミリのほどの小さなビーズに針で糸を通していく繊細な作業は集中力が必要で、難しい物だと完成するのに10日ほどかかりますが、完成した時の達成感や喜びはひとしおです。また、友人にプレゼントし、後日身に付けてくれているのを見ると、とてもうれしい気持ちになります。

コロナ禍で家にいる時間が長くなりましたが、自宅でできる趣味があることで出掛けられないストレスの解消になり、空いた時間を活用してPE（スズラン）テープで作るバッグにも挑戦し、また一つ趣味が増えました。

趣味を続けられるのも、家族の理解があつてのことなので感謝しています。今後も、自分や家族の健康管理をしっかりとしながら、手が動く限り手芸を楽しみたいです。

PROFILE

じっとしてられない性分なので、家にいる時でも家事や趣味などで常に手を動かしています。自宅の周りや借りている畑で育てた野菜を使って、季節の料理を作ることも楽しみのひとつです。



健康だより

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

喉のバリアを高める

空気が乾燥する季節です。エアコンの効いた室内のみならず、屋外の農作業などでも、喉が乾燥します。喉が乾燥すると、風邪やインフルエンザにもかかりやすいので侮れません。

喉の粘膜には短い毛（繊毛）せんもう）があり、侵入したウイルスや細菌を除去していきます。

この繊毛は、適度な温度と湿度のときに動きが活発になります。つまり風邪などの感染を防ぐためには、喉の乾燥対策が大切なのです。あめや炭酸タブレットをなめたりガムをかんだりして唾液の分泌を促したり、小まめな水分補給で喉を潤しましょう。耳の下にある耳下腺や顎にある舌下腺と顎下腺を軽くマッサージすることで、唾液の分泌が増えるので、農作業の合間にお勧めです。

最近の研究で、お茶に含まれるカテキンがインフルエンザウイルス感染を抑制することが分かってきました。小まめにお茶を飲んだり、帰宅したらお茶でうがいをすることで、インフルエンザウイルスに感染する確率を減らせます。カテキンが新型コロナウイルス

又感染症の予防に効果的かは不明ですが、インフルエンザも怖いこれからの季節に、お茶を活用するのは賢明です。

もちろん、喉の乾燥対策には室内の加湿やマスクの着用も欠かせません。無意識に口を開けて口呼吸をしていると、口腔（こうくう）内が乾燥しやすく風邪やインフルエンザの感染リスクも高まります。特にマスクを着用していると、口を開けて呼吸していることが多いので、心掛けて口を閉じて、鼻呼吸をしましょう。

感染予防には、喉の乾燥を防ぐ他に、栄養をしっかりと取って、十分な睡眠も確保し、体調を整えておくことが大切です。風邪やインフルエンザなどの感染症が増える季節、生活の中でできる予防策は行っておきたいですね。



今月のテーマ

アグリアカデミー 農業検定クイズ

日本農業検定事務局

「ジャガイモの主産地と作型について」

ジャガイモの主産地および作型についての問題です。

【問題】

ジャガイモの主産地および作型についての説明で、間違っているものは次のうちどれですか。

- ① 夏作は、収穫後の貯蔵が長期にわたるため、休眠の長い品種が適している。
- ② 長崎県では春作と秋作の2度栽培され、12～2月に秋作の新ジャガが出荷されている。
- ③ 全国の収穫量の約4割は北海道産が占めている。
- ④ 北海道産のジャガイモは8月から収穫が始まり、貯蔵された物が翌年の5月ころまで出荷されている。

※解答は18ページにあります。

セレサ通信

～川崎のお米事情～

秋になり、新米がおいしい季節となりました。今号では「川崎のお米事情」についてご紹介します。

「川崎市内で田んぼを見たことがない」という人もいるかもしれません。平成29年の市の農業実態調査によると、市内にある田んぼの面積は13%ほど。これは市内農地全体311%のうち約4%と、決して多く生産されていないのが現状です。しかしながら、麻生区にある黒川・岡上・早野地区などの農業振興地域をはじめとする一部の地域では、季節ごとに変わる美しい田んぼの風景を楽しむことができます。

市内で生産される米の品種は、「コシヒカリ」や「さとじまん」、神奈川県で生まれた「はるみ」や「キヌヒカリ」などさまざま。その他、もち米や黒い稲穂をつける古代米を栽培する生産者もいます。どの品種も主に10月に収穫され、11月ごろからセレサモスに出荷される他、生産者や地域の直売所などでも販売しています。特にセレサモスでは、全国各地の厳選された14銘柄を玄米で販売。その場で精米す

るため、お好みの分つき(精米歩合)で購入が可能です。ぜひ一度ご来店いただき、市内産を含む全国各地の新米のおいしさをご堪能ください。



稲刈りの様子(10月 麻生区岡上地区)

支店だより 稲田支店

所在地：多摩区登戸2255-1
TEL：044-911-4933



稲田支店は、小田急線向ヶ丘遊園駅から徒歩約5分の場所にあり、近隣には多摩区役所があります。管内の中野島・登戸地区には川崎市の名産品「多摩川梨」の生産農家が23軒あり、市内でも有数の産地となっています。村上慎慈支店長のもと、職員一同落ち着いて業務を行うよう心掛け、明るい雰囲気と親しみをもってお客さまをお出迎えします。毎日の終礼では、各担当者の実績を発表し、支店の士気高揚を図っています。また、店頭ではセレサモス麻生店の出張販売が週3回行われ、市内産の新鮮な農畜産物が手に入るのも魅力です。

Zoom up!

～地域の情報通

涉外&営農指導担当者～

涉外担当者は、加藤透涉外支店長代理を含め5人。小まめに情報交換を行い業務に励む他、役席者とリーダーで決める推進方針に基づき、全員が目標に向かって全力で取り組んでいます。また、生産者のために情報提供や圃場巡回に汗を流す長瀬伸一指導副支店長をはじめとした営農指導担当者3人とは、地域の情報を交換しながら、お互いの活動に生かしています。



ジャガイモ主要品目の特性

品種名	休眠	デンプン含有率(%)	備考
男爵いも	長	15	
メークイン	中	15	
キタアカリ	中	17	
コナフブキ	長	22	デンプン用
トヨシロ	長	14	加工用
ニシユタカ	短	13	2期作向き
デジマ	短	15	2期作向き

(資料：農文協「作物」)

「日本農業検定1級テキスト(第一版)」
(134～135ページより)

夏作では栽培上、どの品種でも問題ありませんが、貯蔵が長期にわたるため、休眠の長い品種が適しています。秋作は種芋に春作産を用いるため、植え付けまでに休眠が完了している休眠の短い品種が向いています。春作では休眠の長短は問題になりません。収穫が高湿期となり貯蔵が困難になる上、新しい芋が次々に収穫されるからです。

【解答・解説】

正解は③です。
解説…冷涼な気候を好むジャガイモの最大の産地は北海道であり、全国の収穫量の約8割を占めています。8月から収穫が始まり、貯蔵された物が翌年の5月ごろまで出荷されています。

アグリアカデミー ～農業検定クイズ～

鹿児島県と長崎県も大きな産地で、鹿児島県産は2～4月に、長崎県産は12～2月と5～7月の2度に分けて出荷されており、産地を変えながら一年中栽培されています。

先月Instagramに投稿した写真をご紹介します。



JA セレサ川崎



2020.10.15

ザクロはプチプチとした食感が何ともクセになり、甘みと酸味が感じられる果物です。



セレサモス麻生店



2020.10.2

甘みが強い品種のキウイフルーツ「レインボーレッド」をぜひご賞味ください。



セレサモス宮前店



2020.10.14

原木マイタケは収穫期間が短く、味はもちろぬ歯応えや香りも抜群に良いです。



JA セレサ川崎



2020.10.16

うろ抜きされたダイコンは「葉ダイコン」として出荷されています。



セレサモス麻生店



2020.10.20

鮮度が高い地場産野菜の豊富な栄養を取り入れて、健康的な生活を送りましょう。



セレサモス宮前店



2020.10.16

“激辛”トウガラシが出荷されています。オイル漬けや醤油に入れて調味料としても楽しめます。



JA セレサ川崎



2020.10.28

ミソ白菜を上から撮った写真です。柔らかくて生で食べてもおいしいです。



セレサモス麻生店



2020.10.24

色とりどりのパンジーやシクラメンでお庭を飾りませんか。



セレサモス宮前店



2020.10.21

日本古来のフルーツである柿を、旬のこの時期にぜひご賞味ください。

👍💬🔄 JA セレサ川崎

【本店】
所在地：川崎市宮前区宮崎2-13-38
TEL：044-877-2111(代)
ホームページ：
<https://www.jaceresa.or.jp/>



👍💬🔄 セレサモス麻生店

所在地：川崎市麻生区黒川172
TEL：044-989-5311
営業時間：10:00～16:00
定休日：毎週水曜日、年末年始ほか
駐車場：100台収容



👍💬🔄 セレサモス宮前店

所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4
TEL：044-853-5011
営業時間：10:00～16:00
定休日：毎週水曜日、年末年始ほか
駐車場：114台収容



最新の情報は、上記のQRコードを読み取ってご覧ください。 ※セレサモスは、渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。また、警察署からの要請により、路上での駐車場入場待ちは一切できません。



皆さまのご感想を
お待ちしております。

セレスモスを満喫

シルバーウィーク中にセレスモス宮前店に行きましたが、意外と空いていてゆっくり買い物とソフトラームを楽しめました。連休はどこにも出掛けなかったため、地方の道の駅に来たような気分になりました。
(高津区・真田さん)

来年開催されることに期待

農業まつりを毎年楽しみにしていましたが、今年中止になってしまいました残念です。「早くコロナが治まって！」と思います。来年は開催されますように。
(多摩区・伊藤さん)

楽しみながら学べます

「アグリアカデミー」農業検定クイズ」のアイコンに関するクイズは面白く、とても参考になりました。
(宮前区・平田さん)

初めて読みました

とても楽しく読みました。特集記事の農家さんのインスタ活用、面白かったです。井上さんの「アート」な写真には子どもも驚いていました。野菜が好きで新品種にも興味があるので珍しい野菜の食べ方なども知りたいです。今後も楽しみにしています。
(高津区・布川さん)

投稿のお礼

たくさんのお便りをいただきありがとうございます。ありがとうございました。これからも「感想や身近な話題などをお待ちしております。」
(JA広報課)

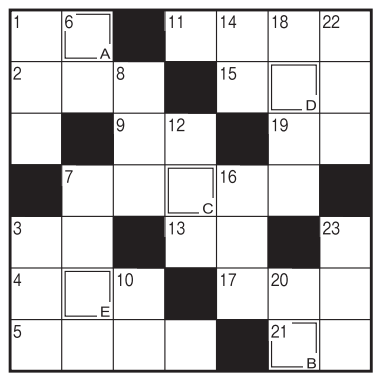
プレゼント付きアンケートで皆さまのご感想を募集しております。詳細は別紙案内はがきをご覧ください。
今月号の締め切り 令和2年12月18日(金)まで(当日消印有効)

ヨコのカギ

- クリスマスツリーのてっぺんに飾ります
- 冬に着る厚手の上着
- 魚偏に喜と書く魚
- 受験生はこの前に座っていることが多そう
- 夏がサマーなら冬は
- 1億は9000の数字です
- 松任谷由実のヒット曲『○○がサンタクロース』
- 凝りやすい体の部位
- ダイコンを○○しておでんに入れた
- カタカタと布を縫う機械
- 外(がし)の反対語
- 冬至の日に浴槽に浮かべます

タテのカギ

- はたきやモップで取り除きます
- ボクシングはムエタイを参考に作られました
- アルファベットの3番目
- 素材の色が生きるように、○○しようにゆを使ってお煮しめを作った
- 時刻を知りたいときに見ます
- 伊勢車、牡丹(ポタン)から連想される魚介類といえば
- 三十一文字(みそひともじ)とも呼ばれます
- 大きな石のこと
- 茶室に敷かれていた物
- 初心者を表す片仮名言葉
- に交われれば赤くなる
- 神社を示す地図記号はこの形
- カメラや双眼鏡にはめられています



クロスワードパズル



9月のこたえ
ヒメリンゴ

「クロスワードパズル」のプレゼント懸賞は終了しました。

12月の運勢 モナ・カサンドラ

- ♈ おひつじ座 3/21~4/19**
【全体運】パワフルに動ける月です。目標をはっきりさせると充実度がアップ。手持ちの品のリメイクやリサイクルにもツキ
【健康運】筋トレなど、ちょっとハードな運動が◎
【幸運の食べ物】塩数の子
- ♉ おうし座 4/20~5/20**
【全体運】昔話に花が咲くのは吉兆です。歴史の本を読むのもお勧め。新年への準備は早めにスタート。買い物は品質重視で
【健康運】疲れは明日に残さないよう、小まめにケアを
【幸運の食べ物】ミカン
- ♊ ふたご座 5/21~6/21**
【全体運】交友関係が活発化。予定がたくさん入って、うれしい悲鳴が聞こえてきそう。買い物はリストを作って計画的に
【健康運】楽しみながらできるスポーツがお勧め
【幸運の食べ物】カボチャ
- ♋ かに座 6/22~7/22**
【全体運】あれもこれもやらなければと気持ちのがやりがち。「やらない」選択肢も大切。掃除はプロの技を参考に
【健康運】睡眠時間をしっかり確保。規則正しい生活を
【幸運の食べ物】ハツ頭
- ♌ しし座 7/23~8/22**
【全体運】好調運。思い切りの良さが運を開きます。チャレンジしてみよう。買い物は後半にツキ。下調べをしっかりと
【健康運】話題の健康法を試してみ。テレビを参考に
【幸運の食べ物】野沢菜
- ♍ おとめ座 8/23~9/22**
【全体運】年越しに向けての準備を最優先。きれいになっていく窓やキッチンが運を呼び寄せます。週末はごちそうメニューに
【健康運】隙間時間にできる簡単ストレッチが◎
【幸運の食べ物】冬キャベツ
- ♎ てんびん座 9/23~10/23**
【全体運】気になったらちょっとしたことでも調べて。いつもより踏み込むと面白い発見があるはず。お試しセットもお勧め
【健康運】温かいお湯にゆっくりつかってリラックス
【幸運の食べ物】小松菜
- ♏ さそり座 10/24~11/22**
【全体運】予定を詰め込み過ぎる傾向が。休憩タイムの確保も忘れずに。旬のおいしい野菜を食べて運気をパワーアップ!
【健康運】肩凝り解消のストレッチで元気をキープ
【幸運の食べ物】カリフラワー
- ♐ いて座 11/23~12/21**
【全体運】好調。スピーディーな展開はあなたの味方です。流れに任せて行動範囲を広げましょう。髪のお手入れは入念に
【健康運】マッサージや入浴で新陳代謝をアップ
【幸運の食べ物】壬生菜
- ♑ やぎ座 12/22~1/19**
【全体運】上昇運です。うまくいかないことは少し時間を置いてから再トライすると吉。カラオケや音楽を楽しむ時間をつくって
【健康運】体を柔らかくするストレッチがお勧め
【幸運の食べ物】ホタテ
- ♒ みずがめ座 1/20~2/18**
【全体運】友人と遊びに出掛けましょう。たわいない会話が心を軽くします。スキルアップのための勉強にツキあり
【健康運】筋力アップはスポーツを楽しみながら◎
【幸運の食べ物】ユス
- ♓ うお座 2/19~3/20**
【全体運】おわびは丁寧。ミスは誰にでもあるもの。訂正の仕方が今後の展開の鍵を握っています。年賀状の準備は早めに
【健康運】股関節までしっかり伸ばす柔軟体操がお勧め
【幸運の食べ物】イチゴ

家畜・家禽に感謝の祈り

畜産部は10月22日、高津区久末の南林山普門院「蓮花寺」で畜霊祭を行い、部員やJA役職員ら13人が参列しました。川崎大師から同寺院に場所を移して11年目となる畜霊祭は、今年で55回目の開催となります。



祈りを捧げる森部長

式典では同部の森一彦部長が「なお一層家畜との触れ合いを大切にし、適切な飼育に努めてまいります」とあいさつ。参列者全員で焼香を行い、一生を人間の生活のために奉仕し、献身に終える宿命の家畜や家禽に感謝して、畜霊が安らかに眠るよう祈りました。

職員に抗体検査を実施

JAは10月5日、新型コロナウイルス感染拡大防止策の一環として、役職員らに抗体検査を実施しました。

当日は営農経済担当者や生活福祉担当者ら98人が、採血による検査を実施。今後も検査の対象職員を拡大していく予定です。



抗体検査を受ける職員

JAでは、利用者の皆さまが安心してJA事業を利用できるよう、役職員の健康維持をはじめとするさまざまな観点から取り組みを進めてまいります。

ワイン用に禅寺丸柿を収穫

柿生禅寺丸柿保存会は10月7日、麻生区柿生地区内でワイン醸造用の禅寺丸柿を収穫しました。



柿の収穫を行う飯草康男会長

禅寺丸柿は麻生区にある王禅寺が原産で、800年以上の歴史を持つ国内最古の甘柿といわれ、伝統農具「バツバサミ」で柿の実を枝ごと折り、収穫します。

当日は、同地区内の3か所の柿畑で、会員とJA柿生地区の職員らが合計約890kgの柿を収穫しました。

今年は猛暑などの影響で、収穫時期の前に実が落下してしまい、収穫量は例年より大幅に少なくなりましたが、約1,000本の柿ワインを醸造し、12月頃よりレサモスなどで販売する予定です。

若手職員が農業への理解深める

生田地区管内の役職員らが10月16日、同地区の畑で野菜の収穫体験を行いました。この畑は昨年からの地域住民を対象とした食農教育活動で使用していますが、今年は新型コロナウイルスの影響で活動が中止となったため、同地区の若手職員が農業に触れる場として活用。種まきから収穫まで全て職員が行い、農業への理解を深めました。



営農担当職員(左)から教わる若手職員

当日は、同地区の役職員17人が集まり、役員や営農担当職員の指導の下、サツマイモやラッカセイなど4品目を収穫。この日とれた野菜はJA事業のPRを兼ねて近隣住民らに配布しました。

晴れの入賞者

敬称略()内住所

令和2年度川崎市花き立毛共進会

【パンジー・ビオラの部】

10月19日 市内巡回 出品点数8点

▽特選=ポット・手塚和之(西野川)

▽入選=ポット・秋山智男(東有馬)、同・内藤浩由(下小田中)

【露地切花(秋の部)】

10月21日 市内巡回 出品点数9点

▽特選=ケイトウ・中村成彦(新作)

▽入選=ドリアン・田邊裕崇(馬絹)、同・吉田恵一(同)

知って納得！税金講座

登録免許税の概要と住宅用家屋の特例

JA全中・JAまちづくり情報センター・JAセレサ川崎 顧問税理士●柴原 一

不動産の登記を行う場合、登録免許税を納めなければなりません。登録免許税は、「固定資産税評価額×税率」の算式により計算されます(借入金に対し担保を設定する登記、いわゆる抵当権の設定登記は「抵当権の設定に係る借入金額×税率」)。税率は登記の種類に応じて異なります。移転登記のうち売買によるものの税率は2%ですが、土地については特例により1.5%に引き下げられています。相続による移転登記(相続登記)、新築した建物について最初の所有者であることを示す登記(保存登記)、抵当権設定登記の税率はいずれも0.4%です。

登録免許税の免税？



なお、相続登記がされず名義が亡くなった人のままになっている不動産がよく見受けられます。このような不動産を次の世代が

相続した場合、相続登記を2回行う必要があります。例えば、息子が亡くなった父から受け継いだ土地が祖父の名義のままであった場合、「祖父から父」「父から息子」の2度の登記が必要です。このような場合、先の相続つまり、「祖父から父」の登記について登録免許税が免税となる措置が設けられています。この措置は2021年3月31日までにを行う登記について適用されます。

また、自宅建物(賃貸用は不可)を新築あるいは購入した場合、住宅用家屋の特例といい、一般住宅の保存登記の税率は0.15%(認定長期優良住宅・認定低炭素住宅については0.1%)、一般住宅の移転登記は0.3%(認定長期優良住宅のうちマンション等は0.1%)、戸建て住宅は0.2%、認定低炭素住宅は建物の種類にかかわらず0.1%)、抵当権設定登記は借り入れの対象が一般住宅、認定長期優良住宅等にかかわらず0.1%に軽減されます。ただし、この特例を受けるためには、「自宅を新築または購入し1年以内に登記すること」「床面積が50平方m以上であること」などの要件を満たさなければなりません。

理事会だより

第7回定例理事会 10月27日(火)

本店で開催

【協議事項】

- ・不祥事件調査結果報告ならびに今後の対応について
- ・資産自己査定結果について
- ・機構改革の実施について
- ・管支店大規模修繕工事について
- ・令和2年度仮決算結果について
 - ①仮決算経理基準
 - ②貸借対照表および損益計算書
 - ③自己資本比率
 - ④金利リスク量
 - ⑤上期事業概況報告

※上記を含む11件の協議事項は、全て承認されました。この他、報告事項として27件の報告を行いました。

セレサのDATA(10月31日現在・速報値)

購買品供給高	6億42百万円
販売品取扱高	7億84百万円
施設事業契約高	30億33百万円
貯金	1兆4,992億円
貸出金	5,517億円
長期共済保有高	1兆7,137億円
年金共済保有高	333億円
組合員数	68,316人
うち正組合員	5,330人
准組合員	62,986人

12月の営農相談コーナー

- 経済センター(宮前区有馬2-13-1)
2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)
- パーシモン(麻生区片平2-30-15)
1日(火)、3日(木)、8日(火)、15日(火)、24日(木)
- 時間 9:00~16:00
- 相談員 JAの営農技術顧問
- その他 予約は不要です。

12月の相続・遺言無料相談会

- 2日(水) 千代ヶ丘支店
7日(月) 大島支店
9日(水) 東柿生支店
14日(月) 稲田支店
16日(水) 小向支店
21日(月) 住吉支店
23日(水) 上作延支店
時間 9:00~16:00
- 相談時間は原則1時間30分まで。相続や遺言に精通した専門の職員が親身になって分かりやすくアドバイスいたします。
 - ご相談無料・予約制・秘密厳守。
 - ご予約は相談会の前々営業日16:00までにお近くの支店まで。
- ※開催日に都合がつかない場合は、お気軽にお近くの支店までお問い合わせください。
- ※JA 神奈川県信連 信託代理店
JA セレサ川崎 本店金融推進部
(TEL 044-877-2140)
当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。

営業時間のご案内

- 支店窓口 平日 9:00~15:00
- ATM 8:00~21:00
(セレサモス麻生店はローソン銀行のATMで、同店の営業時間内のみ稼働)
- 経済センター・パーシモン
平日・土日 9:00~16:30
※祝日は休み
- セレサモス麻生店 10:00~16:00
セレサモス宮前店 10:00~16:00
※渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。
(定休日:水曜日・年末年始)

12月の経営相談会(法律経営)

- 1日(火) 9:30~11:30 向丘支店
13:30~15:30 中原支店
8日(火) 13:30~15:30 みなみ支店
13:30~15:30 柿生支店
15日(火) 9:30~11:30 橘支店
13:30~15:30 中原支店
26日(土) 9:30~11:30 梶ヶ谷ビル
相談時間は原則 30分程度。予約制。ご予約は相談会の前営業日16:00までに各会場支店まで。
(梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで)
土曜日の相談会については、ご予約がない場合は開催いたしません。

12月の年金無料相談会

- 1日(火) 住吉支店
6日(日) 稲田支店
10日(木) 鹿島田支店
13日(日) 菅支店
- 開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。

セレササービスのご案内

セレササービス(株)は、ご葬儀ご家事など、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。提携式場として、「中野島ほうさい殿」もご利用いただけます。

事前相談や見積もり等承っております。お気軽にお問い合わせください。
(日・祭日除く 9:00~17:00)

フリーダイヤルみおくる ころろ
TEL 0120-3096-56
危険のご連絡は24時間・年中無休
<http://ceresa-service.jp>

12月のマイホーム・アパート新築・リフォーム相談会

- 16日(水) セレサ不動産本社
※受付時間 13:00~15:00
相談時間は原則1時間程度。予約制。ご予約は相談会の前々営業日16:00までにセレサ不動産本社まで。
- セレサ不動産本社(TEL 044-870-6711)
ご予約がない場合は開催いたしません。

12月のセレササロン

- 新型コロナウイルス感染予防のため、セレササロンは令和3年3月まで中止させていただきます。
- お問い合わせ
本店生活福祉課(TEL 044-877-2509)



◀ JA セレサ川崎 ホームページ
<https://www.jaceresa.or.jp/>

※上記の予定につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、セレサモス、園芸館の営業時間を短縮させていただきます。詳細につきましては、ホームページまたは各店舗へお問い合わせください。



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子



クワイのプロフィール

【分類】オモダカ科オモダカ属

【原産地】中国南部

【おいしい時期(旬)】11～12月

【主な栄養成分】炭水化物、カリウム、食物繊維、葉酸、ビタミンB6、リン、亜鉛など

見分け方

芽に張りがあり、ピンと伸びている

皮が乾燥しておらずつやがある

丸く膨らんだ部分が堅く張りがある

色は青みがあり、きれい

サイズは直径4cm以下を目安に、重箱などには詰めにくいのが、下処理する際は大きい方が使いやすい

要注意!

折れている、折れてはおいて柔らかい→鮮度が落ちている



保存方法

水生植物なので乾燥させないこと。ラップや湿らせた新聞紙に包んでポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室へ



水に浸しておく方がより長持ち

水は時々取り替えてね

クワイのチカラ

期待される効果

高血圧予防

動脈硬化予防

カリウム
血圧上昇の抑制作用に期待

心筋梗塞予防

食物繊維
整腸作用

脳梗塞予防

貧血予防

便秘予防

ビタミン類

増血作用のある葉酸、代謝を促進するビタミンB6が比較的多め

主成分は芋などと同じ炭水化物で栄養価が高い。タンパク質も豊富

ミネラル類
骨や歯の形成に不可欠なリン、味覚を正常に保つ亜鉛、銅などのミネラルも多く含む

クワイ

～「芽が出る」縁起物～

クワイのいろいろ

青クワイ(アオクワイ)

主にお正月のおせちに利用される扁(へん)球形で青藍(せいらん)色の皮が特徴の肉質が軟らかくホクホクとした食感がある。国内で出回るほとんどのクワイがこちら



吹田(すいた)クワイ

古くから栽培されてきた品種で、『万葉集』にも記されている。大阪府吹田市近郊で誕生した。小ぶりでも赤紫色を帯びた皮が特徴の口当たりの良い緻密な肉質が魅力



白クワイ

青クワイより大きい楕円(だえん)形で淡青(たんせい)色の食感は硬めで、食味も青クワイよりおいしいとされている。中国の品種



大黒クワイ

キャブリアゲサ科、イリイ属で、オモダカ科オモダカ属の青クワイや吹田クワイとは別種の黒い皮、白い果肉が特徴で、シャキシャキとした歯触り



楽しみ方・食べ方のコツ

下ゆで

あくが強いので、煮物などにする場合は下ゆでを皮をむいたら水にさらし、お湯(あれば米のとぎ汁)で1～2度ゆでておぼすと、えぐ味や苦味が抑えられ、上品な味に仕上がる



主にお正月に縁起物として登場



揚げたり、丸ごと焼く場合は下ゆで不要



芽や皮の扱い方
芽は全部切らず、少し残しておく芽も食べられる縁起物!

塊茎の丸い部分の皮は底から上に向かって、大方から小方むきに、見た目もきれいで、蒸崩れにくい



底の部分は平らに切り落とすお皿の上で転がらないよ

さまざまな料理



・丸ごと炭火などで煮焼きに
・小ぶりのものは丸ごと煮揚げに
・薄くスライスしてチップスに

クワイのじみツ

全国の生産量の約90%を占める広島県福山市、埼玉県越谷市が有名



歴史 平安時代……鳥芋(クワイ)として伝来か

『本草和名』

於多多加(オモダカ)

久呂久和為(クワクワイ)

『和名抄(おみえうしよう)』

鳥芋



縁起物

「めでたい」「芽が出る」日本では古くから縁起物

江戸時代……広く食べられるように
貝原益軒『薬譜』
栽培方法や食べ方を紹介の吹田クワイも登場



材料 (2~3人前)

- 切り干し大根…50g
- ニンジン…1本
- ユズの皮…適量
- するめ(細切り)…40g
- ★ { 酢…100ml
- めんつゆ(原液)…100ml

切り干し大根とするめの酢漬け

作り方

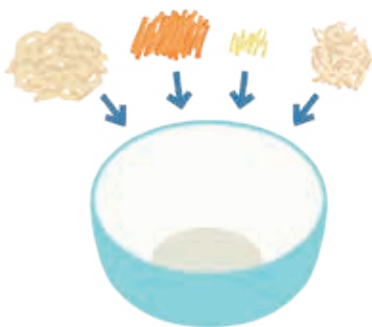
① 切り干し大根は10分ほど水につけて戻したら、よく搾る。



② ニンジンとユズの皮を千切りにする。



③ ①と②とするめをボウルに入れる。



④ ★を加えてよく馴染ませたら、できあがり。



ワンポイントアドバイス



高津区下作延 **渡辺 テル子さん**

切り干し大根は戻しすぎるとシャキシャキとした食感がなくなってしまうので、戻す時間に注意してください。するめはさきいかに、酢の酸味が苦手であれば、調理酢などで代用できます。夏はミョウガを入れてもおいしいです。温かいご飯に乗せても、お酒のおつまみにもぴったりの一品ですので、ぜひお試しください。