

JAセラサ川崎 機関誌

CERESA

8月号

2020 August

No.275

特集

- ① 農家の手作りジュース
- ② 第23回通常総代会における質問と回答

<https://www.jaceresa.or.jp/>

Contents

特集1 農家の手作りジュース	3
特集2 第23回通常総代会における質問と回答	8
PICK UP	11
かわさき散歩ナビ 下小田中を歩く	12
かわさきファーマーズ 父の教えを胸に農作業に励む 麻生区・梶 時世さん	14
農作業ノート ブロッコリーの安定生産について 営農技術顧問・吉田 敏政	15
輝人～KIRABITO～ 心を込めたお弁当を届ける 川崎区・吉田 恵さん	16
健康だより 台風シーズンの不調「気象病」 アグリアカデミー～農業検定クイズ～ キャベツの栽培と病気について	17
セレサ通信 & 支店だより	18
Web CERESA	19
mail box & クロスワードパズル & 運勢	20
J Aからのお知らせ & 知って納得!税金講座	21
インフォメーション	22
ベジタブルライフ 食用菊	23
わが家のレシピ ナスの夏野菜サラダとキュウリとツナのサラダ 宮前区・片山 恵美子さん	24

9月の行事予定

2日 (水) 残農薬適正回収
(9:30～黒川営農団地管理倉庫)
(13:30～アグリベース)

15日 (火) 定例理事会

16日 (水) 廃ビニール・廃プラスチック等適正回収
(9:30～黒川営農団地管理倉庫)

17日 (木) 廃ビニール・廃プラスチック等適正回収
(9:30～子母口J A 書庫センター)

21日 (月) 敬老の日

22日 (火) 秋分の日

※日程等は変更されることがあります

農業まつり中止のお知らせ

毎年11月に開催している「農業まつり」につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**今年度の開催を中止とさせていただきます。**

楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ありませんが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

今月の
表紙



《ブドウと梨の栽培管理》

多摩区菅馬場 関谷 卓弘さん^{たかひろ}

関谷さんはブドウと梨を栽培し、セレサモス両店に出荷する他、地方発送をしています。

「おいしい果物を作るには土づくりから」と、油かすなどを混ぜた元肥を使い、肥沃な土壌づくりを実践。さらにブドウの栽培では、葉の健康状態に合わせてカルシウム剤を直接葉面に散布することで、品質向上に努めています。

9月上旬に出荷予定の「瀬戸ジャイアンツ」は、「大粒」「高糖度」「種なし」「皮ごと食べられる」の4つがそろったブドウ。栄養分を集中させるため1本のつるに1房だけをならし、高糖度・高品質に仕上げています。

関谷さんは「暑い日が続くが、甘くておいしい果物を食べて元気になってほしい」と、栽培管理に汗を流します。

「ふるさとの生活技術指導士」が伝える 農家の手作りジュース

●ふるさとの生活技術指導士●

「ふるさとの生活技術指導士」とは、農家・農村地域に受け継がれてきた生活技術の継承活動を通じて、地域の人々との交流をはかりながら、都市農業の理解や振興を深めるため活動している神奈川県から認定を受けた農業者です。

平成9年から制度が始まり、認定されている技術は、巻き寿司や漬物、みそなど地域に伝わる行事食や郷土食、保存食の他、工芸技術の竹・わら細工などさまざま。地域で代々受け継がれてきた技術を後世に継承しています。

J Aセレサ川崎では、平成20年に「ふるさとの生活技術指導士の会」を結成。現在は、18人の指導士が食農教育の講師役として活躍する他、勉強会や講習会に参加し、見聞を広め自らの知識を高めながら、さらに高度な技術の習得を目指して活動しています。

今回は、ふるさとの生活技術指導士の4人が、4種類の手作りジュースのレシピを紹介します。農家に伝わる昔ながらのレシピです。ぜひ毎年のジュース作りにお役立てください！





持田 あけみさん

(宮前区有馬)

果樹農家

栽培品目: 梨・ブドウ

ふるさとの生活技術指導士

認定品目: 梅干し

●ひとこと

わが家では夏場、直売のお客さまに一息ついてもらえるよう、冷たい赤ジソジュースを振る舞っています。赤ジソジュースを作る際に搾ったシソは、毎年の梅干し作りに使います。シソの香りと鮮やかな色が夏にピッタリなジュースなので、赤ジソの時期にぜひ作ってみてください。



赤ジソジュース

★作り方

◆材料

- 赤ジソ 400g
- 砂糖 800g
- クエン酸 25~30g
- 水 600ml



◆準備

赤ジソの茎から葉をちぎり取り、水に10分ほど浸した後、2~3回水を替えて砂を洗い落とす。

◆手順

①洗った赤ジソの水気をよく切って鍋に入れる。



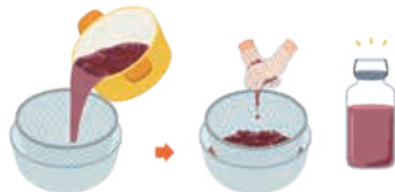
②砂糖、クエン酸、水を順に加え、その都度手で軽くもむ。



③鍋を中火にかけ、煮立ったら火を止める。



④ボウルにざるをセットしたら③を注いでジュースをこし、最後に赤ジソを搾る。シロップが冷めたら清潔な瓶などに入れ冷蔵庫で保存すると6か月~1年間保存可能です。



★ワンポイントアドバイス

- ・シソはアクが強いので、触るときはポリ袋やゴム手袋を使用しましょう。
- ・搾ったシソは、梅干しを漬けるときに使うことができます。

★飲み方

水や炭酸水で割り、お好みの濃さでお飲みください。かき氷のシロップにしても良いです。水で割ったシソジュースにゼラチンを入れてシソゼリーを作り、牛乳ゼリーと二層にすると見た目もきれいに美味しく仕上がります。

★栄養ポイント

赤ジソは、昔から食用または漢方薬として用いられてきました。ビタミンやミネラルを豊富に含んでいる他、抗酸化作用のあるシソニンというアントシアニンを含みます。また、赤ジソに豊富に含まれるα-リノレン酸は、花粉症などのアレルギー症状の緩和に効果があるとされる他、動脈硬化の予防や中性脂肪値を下げ、血液の流れを良くする働きがあるといわれています。





梶 美恵子さん

(麻生区岡上)

野菜農家

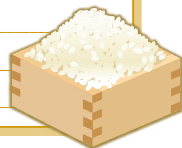
栽培品目:大豆・米など

ふるさとの生活技術指導士

認定品目:かぼちゃの茶まんじゅう

●ひとこと

甘酒は子どもの頃から母に作ってもらっていました。毎年自農園の大豆でみそを造っていますが、みそ造りで余った麴を使って甘酒を作ります。家族も甘酒が大好きなので、いつでも飲めるようたくさん作って冷凍庫で保存しています。ほんのりと甘くて栄養満点な甘酒を皆さんも作ってみてください。



甘酒

★作り方

◆材料

- もち米 500g
- 米麴 300g
- 水 1ℓ
- 水(*) 200ml
(※冷ます時に使う)

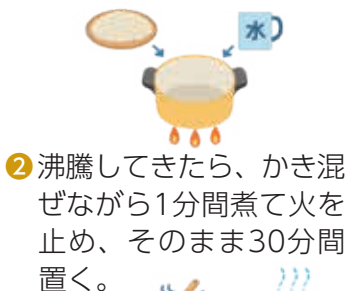


◆準備

もち米をといでおく。

◆手順

① 水1ℓとといだもち米を鍋に入れ火にかける。



③ ②をかき混ぜながら200mlの水を加え、温度を40度に下げる。



④ ③に米麴を加えてよく混ぜる。

⑤ ④の鍋にふたをしてタオルなどで包み、【春～秋】は、発泡スチロールなどの中に入れて4時間置き、その後冷蔵庫の中で24時間寝かせたらできあがり。

【冬】は、こたつの中や電気カーペットの上に4時間置き、その後暖房していない部屋で24時間寝かせたらできあがり。



※密閉容器に入れて冷蔵庫で1週間ほど保存できます。



★ワンポイントアドバイス

- ・ ③の行程で調理用温度計がない場合は、指で測って風呂の温度くらいになるようにしてください。
- ・ 出来上がりから、3日目が一番おいしくなります。
- ・ 食品保存袋に入れて冷凍保存もできます。

★飲み方

飲む際には一度鍋で沸かし、お好みで塩を加えます。夏は冷たい水や牛乳で割り、冬はお湯で割ってホットにするなど、お好みの方法でお飲みください。

★栄養ポイント

米麴で作る甘酒は、砂糖を加えずにお米が持つでんぷんを糖分に変えるため、優しい甘みだけが残り、飲みやすくカロリーも控えめ。美容・健康効果が期待できる「飲む点滴」「飲む美容液」ともいわれています。また、手作りの甘酒には米麴の成分が最も多く生きています。麴の酵素によって生み出されるオリゴ糖は善玉菌の餌になってくれるので、免疫活動を活性化させて免疫力を高める効果もあります。食物繊維も豊富なので腸内環境を整える働きがあります。



立川 悦子さん (麻生区黒川)

野菜農家
栽培品目: トマトなど
ふるさとの生活技術指導士
認定品目: うどん

●ひとこと

自農園の完熟トマトを使ってトマトジュースを作っています。トマトジュースの他にも、季節の野菜を使ったピクルスやみそなどの加工品を造っています。9月頃にセレスモス麻生店の店頭と並ぶ地場産の小麦粉を使ってうどんを打つことも毎年の恒例行事です。今回紹介するのはトマト100%のジュースなので、ストレートで飲むのもよし、料理に使ってもよしです。



トマトジュース

★作り方

◆材料

- 完熟トマト 1kg



◆準備

トマトのヘタをとっておく。

◆手順

- ① トマトを粗目のさいの目に切る。



- ② ①を鍋に入れ火にかけ、焦げないように時々木べらでかき混ぜながら中火～強火で20～30分煮てスープ状にする。



- ③ ボウルにざるをセットし、②を熱いうちに裏ごしする。最後はすりこ木や木べらを使って搾り出し、冷めたらできあがり。

※清潔なペットボトルなどに入れて冷蔵庫で保存すると1週間ほど持ちます。



★ワンポイントアドバイス

- ・たくさん作って冷凍保存しておくとお便利です。
- ・完熟でないトマトは、常温で数日置いて完熟してからジュースにしてください。

★飲み方

何も加えずにストレートで飲めますが、お好みでレモンを搾ったり、塩を加えたりしても良いです。パスタのソースなど料理に使うこともできます。

★栄養ポイント

トマトに含まれるリコピンは、カロテノイド色素の一種で強い抗酸化作用を持つため、生活習慣病や細胞の老化を進める原因となる「活性酸素」を除去する働きがあります。トマトを加熱することでリコピンを守る細胞壁が壊れるため、トマトジュースはリコピンを効率よく吸収できます。





持田 一恵さん

(宮前区有馬)

果樹農家

栽培品目: 梨

ふるさとの生活技術指導士

認定品目: 梨ジャム

●ひとこと

毎年庭の木でとれる梅で梅干しを漬けていて、梅干しにできない傷ついた梅をジュースにしています。梅ジュース以外にもジンジャーエールや梨ジャム、梨の果汁を煮詰めた梨あめなどを作り、季節の味を楽しんでいます。夏場の農作業中に冷たい梅ジュースを飲むと、疲れが取れます。

梅ジュース

★作り方

◆材料

- 青梅 1kg
- グラニュー糖 1kg
- 食品保存袋 2枚



◆準備

青梅はよく洗い竹串等でヘタを取り除き、冷凍庫に24時間以上入れて凍らせておく。

◆手順

① 食品保存袋に青梅とグラニュー糖を入れる。



② 空気を抜きながら食品保存袋を閉じ、梅とグラニュー糖がなじむように手でもむ。



③ 食品保存袋を二重にし、時々もみながら冷暗所で10日ほど保管して砂糖が全て溶けたら完成。清潔な瓶などに移して冷蔵庫で保存する。



★ワンポイントアドバイス

- ・砂糖は白砂糖、三温糖など好みの砂糖でも大丈夫です。
- ・瓶で作っても大丈夫ですが、もむことができないので時々瓶を動かして砂糖を溶かしてください。
- ・甘くないのが好み場合は、梅3：砂糖2の割合で漬けてください。
- ・砂糖が溶けて飲み頃になったら、梅を取り除いて約80℃で15分間加熱すると長期保存できます。

★飲み方

水や炭酸水でお好みの濃さに割ってお飲みください。焼酎割りにしても良いです。

★栄養ポイント

梅はアルカリ性の食品で、クエン酸をはじめ、リンゴ酸・カルシウム・鉄分といった有機酸類やミネラル類を多く含んでいます。クエン酸には、疲労回復効果があることが知られており、筋肉疲労予防効果もあります。

第23回通常総代会における 質問と回答

令和2年6月23日に開催した「第23回通常総代会」におきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、書面による議決権の行使を推奨させていただきました。
本総代会の開催にあたり、組合員の皆さまから「質問・意見書」によりお寄せいただいた内容(要旨)と回答を掲載します。

信用事業に関する質問

貯金残高について

Q 令和元年度の貯金実績は、前期末対比97.98%、目標に対しても97.02%となり、1.5兆円をも下回った。結果として、10支店および本店が前年度残高を維持できなかったが、何か手立ては打たなかったのか。

A 支店合計の貯金残高は、前年の特別貯蓄推進運動と比べ、超低金利情勢の影響もあり、前年対比マイナス199億円となりました。相続関係(相続税および相続による遺産分割)での流出、当JA内での共済・市場性金融商品への資金の転換、業者等からの一時的な年度またぎの協力貯金を廃止したことなどが減少要因として挙げられます。また、本店においては、令和元年度に川崎市の財政資金が自然災害等のさまざまな要因により、353億円の大規模な払い戻しがありました。結果10支店および本店において、貯金残高は期首実績割れで終了いたしました。個人貯金においては、期間中82億円増加しており、引き続き個人貯金の伸長を図るべく年金獲得キャンペーン等、「集める貯金」から「集まる貯金」に注力し、多様化する顧客ニーズに対応できるよう営業力の強化ならびにサービス向上を目指し、JAセレサ川崎役職員一致団結し事業進捗に努めてまいります。

一日貯金について

Q 一日貯金は今年は中止と聞いているが、例年このために他行からセレサに資金を移動している。移動する場合、現金100万円以上ときは警察官の立ち会いとなり、多大な時間がかかる。また、送金の場合は880円程度の手数

料負担が必要となる。1000万円の年間利息と差がなく、何のための貯金か意味がないものになっている。同制度を中止にするか、一定額以上の送金手数料はJA負担にしてほしい。

A 一日皆貯金につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、夏期は中止とさせていただきます。一日皆貯金は、JAに対するご意見を頂戴する貴重なコミュニケーションの場と考えております。ご意見につきましては、時代の変化、状況を見据えた中で、一日皆貯金のあり方を検討させていただきます。また近年、特殊詐欺被害は主に高齢者を対象に、さまざまな手口で発生しております。金融機関におきましては、お客さまの大切な資金をお守りする上で、現金を出金する際はお声を掛けさせていただきます。場合によりましては警察機関と連携し確認をさせていただいております。

得意先の預かり証について

Q 従来、通帳や金銭等を預けるときは、預かり証が発行されていたが、最近はペーパーレスとのことで発行されない。これは貯金者・利用者としては理解できず、さらに預けた側にタブレット上で署名を求められることについても理解できない。

A 令和2年2月から使用開始となりました共用携帯用端末機につきましては、信用事業・共済事業2種類の携帯用端末機を1台に集約し、新システムを全国統一で導入することにより、渉外活動における組合員・利用者の利便性向上、業務処理の効率化や事務堅確性の向上を図るとともに、厳正な管理が可能となります。従来は受取書・預かり証の交付をしておりましたが、重要な情報が記載されており、紛失など

による個人情報漏洩リスクの低減、個人情報保護の観点から預かり証を発行しないルールとなっており、共用携帯用端末機本体には、データを残さない等セキュリティを重視しており、渉外担当者が入力した内容をご確認いただき、電子サインにより同意をいただくこととなりますが、渉外担当者が同意いただいた内容を削除・修正することはできず、不正を防止する仕組みとなっております。お預かり・手続き・保管・返却までのプロセスを一元管理することで、より厳格で迅速な授受管理を行うことができますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

キャンペーンについて

Q 何の説明も知らせもなく、ハッピーチャンネルのスピードくじが無くなったが、理由を教えてください。

A スピードくじにつきましては、その場で当たる即時抽選の形式のため、不特定多数の方が抽選ボックスに手を入れてスピードくじに触れることにより、新型コロナウイルス感染拡大の可能性があること、また多くのお客さまの来店による3密の状態を防ぐため、実施を控えさせていただきます。

経済事業に関する質問

経済センター店舗・パーシモンでの生活品の取り扱い中止について

Q 生活品の経済関連店舗での取り扱いが無くなり、今後はセレサモスで購入ということだが、組合員でも一般の方と同価格で、メリットは

あるのか。箱買いによる贈答、仏事等に利用することもある。農家では、まとめ買いによる保存食・仕事食として大事なものであるので一考願いたい。

▲JA改革におきまして、経済事業収支の改善が強く求められる中、当JA購買事業改革の一つとして業務の見直しを行い、効率化を図りました。こうした中、経済関連店舗での生活品の取り扱い中止は、店舗での取扱量の減少と在庫のリスク拡大が大きな要因であり、配達コストを考慮した業務効率化により、セレサモスへの販売集約を進めさせていただきました。また、セレサモスでもケース販売は可能となっておりますのでご相談ください。この改革におきましては、経済事業の役割等を慎重に検証、協議し合理化させていただいたものであり、女性部・准組合員向けのカタログ販売・新茶・正月用もち、もち精米の取りまとめについては継続させ、支部回覧での取りまとめも実施させていただいております。また、贈答や仏事等のギフトにつきましては併せてご相談ください。都市農業の振興を進めるための資材店舗の運営、生産資材の安価供給等を充実させ、農業所得向上に向けた取り組みを強化することを目的としておりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

セレサモスの出荷品の安全性の周知方法について

▲セレサモスの出荷者は、農薬の回数、肥料等を明記すると聞いているが、その内容を明記したカードを売っている作物のそばに貼ってはどうか。スーパーとの差別化になり、消費者はそれを見て安心するのではないかと思う。

▲JAではセレサモス出荷者の皆さまに対し、生産履歴記帳という取り組みを実施しています。消費者の食に対する安全・安心を担保する取り組みとして、農産物の安全と消費者からの信頼性を保証する仕組みです。当JAでも令和元年度から本稼働し、生産者には生産履歴記帳を義務付けており、「記帳がない農作物は出荷させない」といった安全に対する管理を徹底しております。ご意見のように、出荷品一つ一つに明記することは難しいのですが、店内にはセレサモスが持っている安全・安心への取り組み内容を掲示させていただいておりますので、ご理解をいただきますようお願いいたします。引き続き安心してご購入物ができる店舗づくりに取り組んでまいります。

関連会社に関するお問い合わせ

令和2年度関連会社の収益改善施策について

▲関連会社について、(1)セレサ不動産 令和元年度税引前当期純利益2億5908万円に對して、令和2年度収支計画4796万円(前年比18・5%) (2)セレササービス 令和元年度税引前当期純利益5499万円に對して、令和2年度収支計画2740万円(前年比49・8%)となつてゐる。令和2年度の具体的な挽回策なり、増益施策が不足していると思うが。

▲【セレサ不動産】施設収益は、当年度完成高の合計によりますので、令和元年度は特に、前年度の消費税の駆け込み契約により、完成高が136億円強と過去最高となったことにより、収益も過去最高となりました。令和2年度におきましては、完成高を70億円と見込んだ上の収益計上となっております。引き続き合理化、効

率化により経費節減に取り組んでまいります。
▲【セレササービス】葬祭業界においては近年、小規模葬が増加しております。さらに令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大により、さらなる小規模葬増加になると予測されますので、令和元年度実績を下回るものの中期計画からは上方修正しておりますのでご理解いただきますようお願いいたします。また今後、コロナ禍における新しい葬儀スタイルを提案してまいります。

JA事業全般に関するお問い合わせ

収益状況について

▲組合全体の今後の収益状況を教えてください。

▲令和元年12月に信連奨励金の還元水準を踏まえた収益等の10年シミュレーションを実施しておりますが、税引前当期利益では10年間利益を確保できる試算となりましたが、事業利益ベースでは令和5年度以降、厳しい試算となっております。信連では、令和4年度以降の奨励金還元水準を減少とする方向を示しており、当JAでは令和2年度計画の基本方針において「抜本的な事業構造改革により『選択と集中』を進め、経営効率を高めること」を掲げ、対策を講じることとしています。長期化する超低金利情勢に適応した事業展開・収益確保に努めるとともに、管理費の抑制、「店舗・ATM再編にかかる取組方針」に基づいた経営基盤の強化をはかり、合理化・効率化に取り組んでまいります。

令和2年度の計画について

▲計画数値が、前年比82・4%(計画4億93百万円減)の事由を説明してほしい。

▲金融機関を取り巻く環境は、超低金利環境の常態化による利ざやの縮小が経営の持続性を脅かしており、当JAも例外ではありません。令和2年度計画につきましては、基本的に前年を維持する計画としていますが、超低金利情勢の影響を受け、信用事業において減少を余儀なくされています。信用事業におきましては、貸出金・有価証券等の利息収入で94百万円の減少や、信連奨励金で支払基準(額・率等)の変更により、4億23百万円の減少を見込んでおり、信用事業全体では前年対比4億17百万円の減少と計画しています。また、共済事業では、付加収入・奨励金等の減少を受け、1億10百万円の減少を見込んでいます。その他の事業を加味した事業総利益では、前年対比5億70百万円の減少を見込む一方、事業管理費で80百万円の費用削減を計画しており、事業利益は、前年対比4億90百万円減少の17億円を計画しています。以上の要因により、税引前当期利益は、23億15百万円と前年対比4億93百万円減少(82・4%)の計画とさせていただいておりますが、長期化する超低金利情勢に適応した事業展開・収益確保に努めるとともに、管理費の抑制、経営基盤の強化を図り、健全な総合事業経営を維持できるよう取り組んでまいります。

役員報酬について

▲貯金残高が目標未達となったことに対し、常勤役員へのペナルティが必要ではないか。

▲令和元年度主要事業実績において、貯金につきましては、公金大口払い戻しなどの特殊要因があり計画未達となりましたが、その他の主要事業は計画を達成できました。また、税引前利益につきましては、計画を3億1百万円上回る28億8百万円余を計上できました。今後も健全かつ持続可能な総合事業経営に取り

組んでまいりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

組合員・組合員組織に関するQ&A

組織活性化事業の終了について

Q 令和2年度の事業計画において、令和3年度をもって現行内容での事業実施を終了することについて説明してほしい。

A 現状の内容での実施は、令和3年度をもって終了することとしています。なお、令和4年度以後の組織活性化対策事業につきましては、これまでの実施内容や実施効果等を総合的に検証し、組織活性化対策積立金の活用方法を改めて検討した上で、第25回通常総代会(令和4年度開催)に議案上程する次期事業計画において、予算等を説明させていただき、実施内容の詳細につきましては、支部長会議等で説明させていただく予定です。

今後の組織活性化事業について

Q 今年度は9月末まで、活性化事業実施中止の連絡が来ているが、10月以降の活性化事業再開の判断を早く出してほしい。できれば今期は中止してもらえたと支部として今後の対策を練りやすい。

A 令和2年度につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から組合員の健康を第一に考え、9月末までは中止とさせていただいており、再開時期を検討してきた経過があります。しかしながら、7月上旬より首都圏を中心に新たな感染が広がりを見せている他、有効な治療薬やワクチンの開発に相当程度の時間を要することが想定される中で、今後も第2

波・第3波の発生が懸念されております。楽しみにされていた組合員の皆さまには大変申し訳ございませんが、役員等で十分に協議を重ねた結果、最終的に令和2年度中の実施を全面的に中止とすることを決定しました。なお、令和3年度につきましては、新型コロナウイルスの感染拡大を巡る情勢や社会情勢、動向を注視しつつ、実施する方向で検討していますが、実施内容にきましては、改めてお示しいたします。

准組合員について

Q 正組合員より准組合員の方が多く現状を踏まえ、総代会の内容や研修会の内容等を准組合員に知ってもらうため、簡易なパンフレット等を出してはどうか。また、准組合員に意見を出してもらえようなポストを各支店の窓口に置いたら、市内の状況を少しでも知ることができないのではないかと。

A 准組合員に対する決算状況や事業活動の報告等につきましては、ディスクロージャー誌のホームページへの掲載や、年3回発行する准組合員向け機関誌「セラサバル」等で広く実施しています。准組合員は当JAを支える「主体的な構成員」とあるとの位置付けのもと、引き続き准組合員に対する効果的な情報発信のあり方や、さらにはご意見・ご要望をお聴きし、事業に反映して行く方法等の充実化に取り組んでまいります。なお、ご意見箱の設置につきましては、貴重なご意見として承りますが、日常の業務諸活動やイベント等を通じ、当JAから准組合員の皆さまの多様なご意見やご要望をお聴きする姿勢を示してまいります。

女性部若手部員加入促進について

Q JAの末永い存続のためには若い女性部員

の加入が必須。しかし、30代〜50代の若い世代が少なく、新規加入に苦労している。ぜひ費用も含めたバックアップをしてほしい。

A 県女性組織協議会の活動計画にある「幅広い年代、様々な個性が、楽しく活動を続けられる仲間づくりをすすめます。」に沿い、当JA女性部においても、年間の活動に若い世代が興味を持てる行事を取り入れ、加入推進運動を実施しておりますので、ぜひご協力をお願いいたします。また、新規加入推進に関わる費用につきましては、支部の活動助成金に組み入れておりますのでご活用ください。

その他

一般書類(確定申告書等の処分方法について)

Q 毎年確定申告をしているが、既に10年以上の書類を保管している。費用がかかってもよいので、書類焼却処理を実施してほしい。

A 確定申告に関わる帳簿書類は、一定期間保存する必要があるとされており、その保存期間は7年(内容により5年)とされています。当JAは、農協法・定款に定められた業務のみ行うことが認められており、ご要望のあった個人情報を含めた書類焼却処理を業務として行うことができません。誠に申し訳ありませんが、ご自身で処分していただきますようお願いいたします。

店舗の看板について

Q 各支店の表看板には支店名が記入されていないが、支店名も入れたほうがよいのではないかと。

A 支店では大型看板を設置しておりますが、

「JAセラサ川崎」の標記のみ掲示しております。支店名を含めた看板は、原則としてそれぞれ建物の正面入口に館銘板を掲示しております。当JAのブランドイメージ展開や、全店の統一性を持たせる施策となるため、ご理解いただきますようお願いいたします。

総代会の来賓について

Q 総代会に出席いただいた来賓の方々の祝辞が長時間に及ぶため、時間の都合上紹介のみとし、総代会の本題である議案審議の進行を早めてほしい。

A 例年の総代会では、ご来賓の方を招待し、祝辞をいただくことが長年の慣例となっておりますが、今年度の総代会の開催につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から安全を第一に考え、ご招待は自粛させていただきます。また、新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」などを踏まえ、ご指摘の内容も含めたより効率的な開催内容の検討をまいります。

総代会の実施方法について

Q 将来を見据え、オンラインによる「WEB総代会」を考えてはどうか。

A 今年度の総代会開催につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から皆さまの安全を第一に考え、事前説明会の中止、議決権行使書の推奨、開催内容の大幅な見直しを行いました。今後は、厚生労働省が推奨する「新しい生活様式」などを踏まえ、ご意見の内容も含めたより効率的な開催内容の検討をまいります。

本件に関するお問い合わせはこちら
JAセラサ川崎(044-877-2111)

農業委員 農地利用最適化推進委員



落合 芳江



井上 清士



朝比奈 清一



会長職務代理
山田 邦夫



会長
小川 耕平



田邊 美裕



関谷 卓弘



澁谷 洋一



小松 昇



河崎 幸一



青木 勇



持田 正



松澤 久



原 行雄



田村 忠藏



沼田 憲一



白井 基雄



小林 茂欣



河合 俊博



片山 巖

(敬称略)

農業委員・農地利用最適化推進委員決まる

川崎市農業委員任命式が7月21日、川崎市役所で行われ、農業委員14人が任命されました。同日開催された第1回総会では、委員の中から会長に宮前区の小川耕平さん、会長職務

代理に麻生区の山田邦夫さんがそれぞれ就任。また、同委員とは別に、農地利用最適化推進委員に6人が委嘱されました。各委員の任期は、令和5年7月18日までとなります。

「多摩川梨」を使った オリジナル商品発売

J Aは「多摩川梨」のピューレを使ったオリジナル商品「多摩川梨羊羹」と「多摩川梨のみるくまんじゅう」を地元の和菓子店「末広庵」と共同開発し、8月1日からセレスモス両店と末広庵6店舗で販売を開始しました。

昨年は、春先の天候不順等の影響で収穫期に果肉が水浸状になる「みづ症」が多く発生し、出荷できない梨が多く出たことから、J Aがみづ症の梨1トを買い取り、ピューレに加工。末広庵とともに商品化に向けて試行錯誤を重ね、多摩川梨の甘みと、爽やかな香りや味を楽しめる菓子に仕上がりました。J Aでは、今後も市内産農産物を使った商品開発など、さまざまな取り組みを進めてまいります。



「多摩川梨」ピューレを使用したオリジナル商品

宮前メロン 上々の出来

そ菜部宮前支部宮前メロン部の持田高弘部長は7月6日、J A本店を訪れ、原修一組合長に宮前メロンを贈りました。

宮前メロンは、甘く網目の美しいマスクメロンで、その希少性から「幻のメロン」ともいわれています。今年度は、2軒の生産者が昨年より500個ほど多い、約5500個を生産。予約販売やセレスモス宮前店で6月27日から行った「宮前メロンフェア」で販売し、完売しました。

持田部長は「5月に寒い日が続いたことや、新型コロナウイルスの影響を心配したが、出来も売れ行きも好調で安心した。来年はもっと増産したい」と意気込みを語りました。



原組合長にメロンを贈呈する持田さん

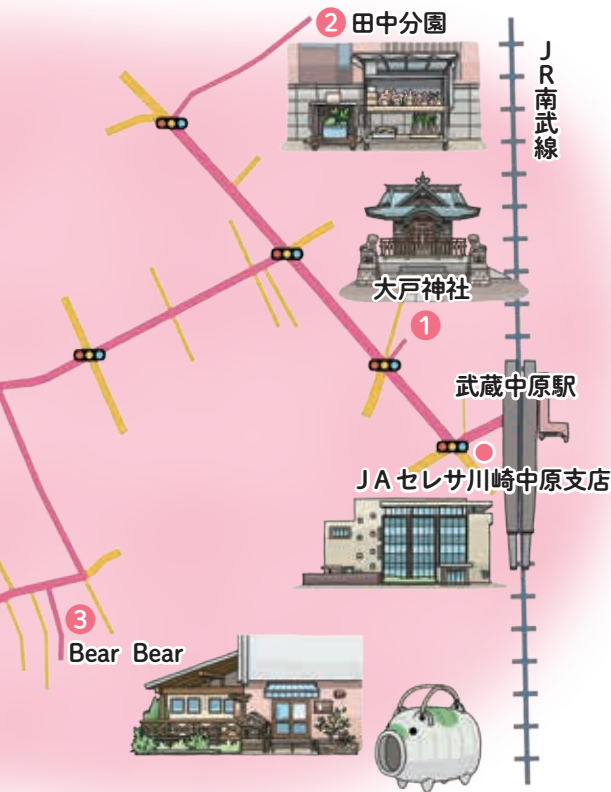
かわさき 散歩ナビ

下小田中を歩く



川崎市の世帯数・人口		地区別		人	口	前月との増減
世帯数	-----	750,505	川崎区	233,918		△84
人口	-----	1,539,783	幸区	171,470		29
対前月増減人口	-----	126	中原区	263,844		119
対前年同月増減人口	--	11,342	高津区	234,266		37
			宮前区	233,934		127
			多摩区	221,674		△2
			麻生区	180,677		△100

令和2年7月1日現在 川崎市ホームページより



今回はJR南武線武蔵中原駅で下車し、南口から街歩きへ出発します。
駅を出てまっすぐ進み、信号を右に曲がり、大通りを歩いていると、「大戸神社」に到着。境内の風景を眺めながら、厳かな気持ちで参拝しました。
神社を後にして、しばらく住宅地を歩くと、人が集まる直売所を発見！のぞいてみると、ナスなどの農産物がたくさん並んでいて、その中からミニトマトを購入しました。毎日多くの人が、新鮮な野菜を買い求めに来るそうです。直売所を後にし、街歩きを再開します。来た道を少し戻り、歩いているとシフォンケーキの店と書かれたポスターを見つけたので、向かってみます。

店に到着すると、入口に置かれた大きなディスプレイアが迎えてくれました。店内に入ると、シフォンケーキやクッキーなどがたくさん並び、店主からシフォンケーキ作りのこだわりなど、素敵な話を聞かせていただきました。こちらで店主おすすめシフォンケーキをお土産に購入しました。
店を出て、他には何があるだろうと歩いていると、直売所のぼり旗が！のぞいてみると、たくさん農産物が並び、こちらの直売所では野菜の自動販売機も置いてありました。園主にいるいるな話を聞かせていただいたところで今回の街歩きは終了。地域に親しまれる場所を訪ね、人々の優しさに触れた一日となりました。

鹿島農園 4



買い物客のほとんどが、徒歩や自転車で訪れる地元に根付いた直売所で、定番野菜を中心に販売。土づくりにこだわり、新鮮でおいしい野菜を栽培しています。春はコマツナやホウレンソウ、夏はエダマメ、トウモロコシ、秋はダイコンやカブ、冬はキャベツ、ブロッコリーなどが店頭と並びます。8月下旬以降は、ナスやピーマン、オクラがおすすめです。



朝どれ！

野菜自動販売機！？



それぞれのロッカーの中に、その時期の新鮮な野菜が入っています。

所 中原区下小田中6-25-27 営 9:00～売り切れ次第終了 休 不定休

大戸神社 ①



武蔵国世田谷城主七代、吉良左兵衛門の家臣、内藤豊前舎弟の内藤匠之助が、永正年中(1504~1521)に吉良家の領地である下小田中村に居を移した時代に、信濃国戸隠大明神の祭神、天手力雄尊の陰を勧請(神の分霊を移し祭ること)したものとされています。大戸の呼称は、大明神の「大」と戸隠の「戸」を併せたものといわれ、大戸神社には、昔の下小田中村の末社11社が合祀されています。12月31日~1月1日には元旦祭、7月7日には夏祭、11月には酉の市など、さまざまな行事を行っています。



大戸神社末社



1906年8月、勅令第220号1村1社に基づき、下小田中村に散在していた11社の神社を大戸神社に合祀し、宝物を末社に奉安しました。現在の末社社殿は2000年11月に再造営されたものです。

所 中原区下小田中1-2-8

田中分園 ②



11年ほど前から年間約30品目の野菜を販売しています。夏はエダマメやキュウリ、冬はハクサイやダイコンの他、パンジーやハボタン、ミニシクラメンなどの花も店頭に並びます。8月下旬以降は、ナスやミニトマトがおすすめです。



おいしそう!

所 中原区下小田中1-12-16 営 11:00~19:00 休 なし

〈今回の街歩きの目安〉

場所	距離	時間
①→②	450m	6分
②→③	1.1km	14分
③→④	550m	7分



鹿島農園 ④

Bear Bear ③



「初めて食べた人が感動するものを作りたい」との思いで、1999年10月にオープンしたクッキーとシフォンケーキのお店。食材はなるべく国産を使用し、バターや生クリームにもこだわっています。天気の良い日にはテラス席で飲食することもでき、ペットもOK。犬用のシフォンケーキも販売しています。

所 中原区下小田中3-12-6 営 11:00~18:00 休 月曜日

テラス席もあります!



豊富な品ぞろえ



店内に並び約10種類のシフォンケーキやクッキー、マドレーヌ、シューレットなどはすべて手作りです。シフォンケーキは水分量と焼き時間にこだわり、ふわふわのキメの細かい食感と一口食べて何味か分かるように作っています。

ふわふわなシフォンケーキ



シルクプレーン(上)は、国産繭から抽出した「シルクたんぱく液」を使用したバニラシフォンケーキです。期間限定のスイカ味のシフォンケーキ(下)は、スイカのピューレを使用し、種はチョコチップ、皮の部分はシルクプレーンとマスクメロンで表現しています。期間限定のスイカ、モモ、杏仁味のシフォンケーキは8月末まで販売しています。



店主おすすめ♪

いろいろな味のシフォンケーキをはじめ、店自慢の生クリームとフルーツをカップに入れたシフォンカップケーキ。テイクアウトにもおすすめです。



父の教えを胸に 農作業に励む

麻生区岡上 梶 時世さん

5年前に定年退職し、農家として新たなスタートを切りました。現在、近くに住む弟と2人で、約50坪の温室や畑、田んぼで年間20品目ほどの野菜を中心に栽培し、主にセレスモス麻生店へ出荷しています。

幼少の頃から父の農作業を見て育ち、18歳で就職してからも、休日は農作業を手伝うのが日課。15年ほど前に父が亡くなってからは、会社勤めの傍ら引き継いだ農地を何とか守ろうと、田んぼや畑に精を出す毎日でした。定年退職してからは、時間や気持ちに余裕が持てるようになり、引き継いだ農地の中でも、特に温室をどのように生かしていくか考えました。

まず、父が存命の頃から一緒に栽培していたトマトとキュウリに改めて着目。温室なら時期を外す栽培でも高い品質を維持でき、他の出荷者との差別化を図ることができると見込みました。当時は合わせて2千本ほど栽培し、市場にも出荷していましたが、弟と2人での作業では厳しい生産量だったため、無理のない量や栽培方法で省力化。父が長年「畑はまずは土づくりから」と言っていた教えを守り、土壌分析を行い肥料の3要素を確認。単肥を使用して適正なバランスに調整し、品目

に合った土づくりを行いました。その結果、セレスモスの利用者からおいしいと好評を得ることができました。

また、今年は新たな挑戦として、温室での秋作トウモロコシを始めようという準備。秋祭りなどのイベントでニーズがあると考え、今から楽しみにしています。最近では長雨などで病害虫や生育不良など問題が起きやすいので、JAの講習会などで情報収集し、父から教わった土づくりや防除などの技術をより向上させ、対応していきたいと思えます。

今後も、新しい品目に挑戦し、食べた人においしいと喜んでもらえる野菜を生産していきたいです。

FARMER'S VOICE

電車の旅が好きで、かつては夜行列車に乗って全国各地を訪れていました。長期の旅行ともなると畑や田んぼが気になってしまうので、社会情勢が落ち着いたら箱根など近場の温泉でゆっくりしたいと思います。



ブロッコリーの 安定生産について



営農技術顧問 吉田 敏政

細菌病の防除

近年、大型台風や豪雨の発生とともに、黒斑細菌病や黒腐病、花蕾腐敗病などの細菌病も増えています。これらの細菌は、被害を受けた葉や茎とともに土壌に生存しており、雨滴によって葉上に跳ね上げられた後、水孔や傷口から侵入し、数日で発病に至ります。また、病斑部の病原菌は、風雨により飛散して被害が拡大します。発生してからでは防除が困難な病気です。

発病を抑えるために

- ・ アブラナ科野菜の連作を避ける。
- ・ あらかじめプラソイラーをかけた後、排水溝を設けたりして、畑に水が滞らないようにする。
- ・ 窒素肥料の不足や過剰にならないよう施肥管理に努める。
- ・ 病気にかかった苗を畑に持ち込まない。
- ・ 発病株はできるだけ早く抜き取り処分する。



ブロッコリー黒腐病
(川崎市農業技術支援センター提供)

薬剤散布のポイント

- ・ 定植～出蕾始期まで **【重点防除期間】**
Zボルドーやクプロシールド（フロアブル）等の無機銅剤で予防散布を行う。定植15日後から約2週間間隔で3回散布を基本とする。
- ・ 出蕾期以降
スターナ水和剤等の薬害が発生しにくい薬剤を収穫前日数に留意して使用する。

注) 殺菌剤は残効の切れ目をつくらないことが大切です。大雨などで予防剤の効果が切れて、病気が多発しそうなきは、雨上がりに治療的成分を含むカスミンボルドー等をできるだけ早めに散布します。キスジノミハムシ、ヨトウムシ等による食害痕からも感染するので、害虫防除も併せて行います。

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病虫害被害の場合は、被害作物をお持ちいただくと助かります。開催日は22ページをご参照ください。

生理障害の防止

病虫害以外の原因による生育異常を生理障害といい、肥料成分の過不足や気温・降水量などの変化も原因となります。近年の異常気象によって、生理障害も発生しやすくなります。

不整形花蕾<花蕾表面の発育がそろわず、凸凹で着色も不均一>

- (原因) 高温で成長が早過ぎて、花蕾内での釣り合いが取れなくなり発生する。
- (対策) 定植時の活着不良を招くような排水不良地での定植や老化苗の定植を避ける。

リーフィー<花蕾の間に葉がはさまって生育>

- (原因) 花蕾形成後の高温により、花蕾分枝の基部にある小葉片が発育して起こる。
- (対策) 花蕾肥大期に窒素が効き過ぎないように気を付ける。品種差もある。



リーフィー
(川崎市農業技術支援センター提供)

キャッツアイ<緑色の蕾の間から黄緑色の花の基部がのぞき、猫の目のように見える>

- (原因) 十分な数の花芽ができず小花蕾の中央の蕾が少なくなって、不ぞろいとなったため。
- (対策) 低温で花蕾形成後、十分な低温が続かなかったときに起こると考えられている。

ブラウンビーズ<花蕾表面にある花芽が褐変または枯死>

- (原因) 花蕾肥大期の高温、乾燥、強い日差しなどによる。
- (対策) 乾燥に注意し、適期収穫に努める。

花茎空洞症<花茎の中が空洞化>

- (原因) 窒素過多やホウ素欠乏によって引き起こされる。生育旺盛な株に多い。
- (対策) 窒素の過剰施肥を避け、適期収穫に努める。

〈営農技術顧問〉

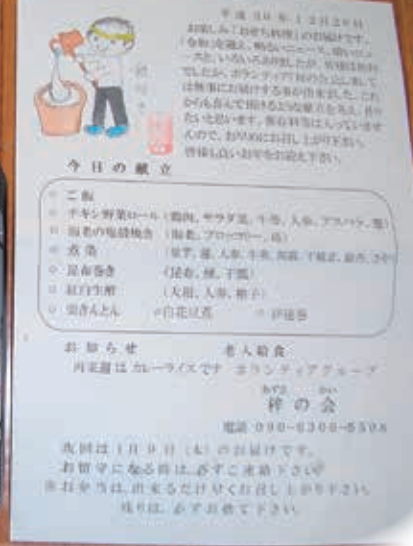
	担当業務	出勤日
志村 隆	花き・植木栽培指導、病虫害全般	月・火・木・金
吉田 敏政	野菜栽培指導、病虫害全般	月・火・水・木
衣巻 巧	野菜栽培指導、病虫害全般	月・火・木・金
北見 丘	果樹栽培指導、病虫害全般	月・水・金

※記載日はあくまでも基本の出勤日。行事・休暇によっては顧問不在の場合あり

輝人 KIRABITO

心を込めた お弁当を届ける

川崎区浜町 吉田 恵さん



7年前、友人に誘われてボランティアグループ「梓の会」に加入しました。「梓の会」は、主に独り暮らしの高齢者宅に見守りも兼ねて手作り弁当を届ける活動をしています。

現在のスタッフは10人。弁当の献立は全てスタッフが考え、15品目以上の食材を使うことを目標としています。季節に合わせた料理の他、メインは肉と魚を交互にするなど、利用者が飽きない工夫をしています。

利用者は現在23人で、毎週木曜日の昼にお弁当を配達します。食材はなるべく国産を使い、かつお節や昆布などでだしをとり、全て手作り。利用者宅へは自転車で配達し「調子はどうですか」と一声掛けながら、メッセージを記した献立と一緒に手渡します。読んだ時に楽しい気持ちになってもらえるよう、献立に添えるイラストの



限られた予算の中で、栄養や食材にこだわった献立を考えるのは難しい部分もありますが、手作りの料理を食べる機会が少ない利用者もいるので、気持ちが入ります。配達時に「今日もおいしい弁当をありがとう」と笑顔で言ってもらえることがうれしく、活動の励みになっています。

スタッフは料理上手な人が多く、献立も多彩なので勉強になり、配達後に休憩しながらみんなで会話に花を咲かせることも楽しみの一つです。

今後も、体が動く元気なうちはボランティアを続け、心を込めて作るお弁当を届けていきたいです。

PROFILE

最近は小学4年生の孫とバドミントンするのが楽しみです。

お弁当は新型コロナウイルスの関係で今は休止していますが、9月に再開する予定なので、またお届けできることを楽しみにしています。

健康だより

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

台風シーズンの不調「気象病」

台風は、農業に従事する人にとって、作物の被害の心配や農作業がはかどらないなど、大きな悩みの一つでしょう。大雨の前に、頭痛や目まい、疲労感、関節痛や肩凝りや腰痛、その他の不調でつらい人がいます。これは「気象病」とも呼ばれています。これからの台風シーズンなど、前日に比べて気温が10度以上もしくは、気圧が10ヘクトパスカル以上も変動すると、気象病の症状が現れる人が増えます。

気象病は体のいろいろな部分の状況変化で起こりますが、特に耳の奥にある内耳が気圧の変化に敏感です。乗り物酔いも内耳の揺れで起こる点で気象病に似ています。内耳の情報が脳に伝達されていますが、過剰な情報が伝わると、体は「こんな大変なときに、出歩くと危険がいっぱい、活動しない方がよい」と判断して、家にいて静かに寝たい体の状態になるでしょう。

そうはいつても、やるべき仕事はたくさんあるし、休んでもいられない日もあります。台風が接近し「体調が悪いけれど、今日は頑張らないと……」というときは、本

当につらいですよ。

対策としては、乗り物酔いの薬を飲むと楽になることもあります。市販薬がありませんから薬局やドラッグストアでも入手できます。ただし、持病の悪化や症状が激しい場合には、主治医などの医療機関に相談してください。

その他に簡単にできる対策としては、耳のマッサージがあります。耳を上下左右に引っ張る、耳を上下に軽く折るようになり、耳たぶも折るようにマッサージしてみると良いでしょう。耳の周囲の血行が良くなることで、内耳のリンパ液の滞りが解消されて、症状が治ることがあります。どこにいても手軽にできるので、試す価値があります。

関節痛や腰痛は、冷やさないことも大事です。まだ暑いですが膝など意外に冷えていることもあるので注意して、元気に過ごしたいですね。



今月のテーマ

「キャベツの栽培と病気について」

今回はキャベツの栽培と病気についての問題です。

【問題】

キャベツの栽培についての説明で、正しいものは次のうちどれですか。

- ① 土壌のpHが5・5以上になると根こぶ病が発生しやすくなるので、土壌酸度に気を付ける。
- ② 根こぶ病は、多湿でも発生しやすいので、排水を良くすることが大切である。
- ③ 生育期間の短い夏まき栽培では追肥を主体とし、生育期間の長い秋まき栽培では基肥に重点を置いて栽培する。
- ④ 結球時に過湿になると葉球の締まりが悪く小球になるので灌水（かんすい）は控えめにする。

※解答は18ページにあります。

アグリアカデミー

農業検定クイズ

日本農業検定事務局

セレサ通信

善意の浄財を地域の福祉へ

JAでは、感謝の集いや組合員の集いなど、各イベントで皆さまからお預かりした善意の浄財を地域で役立ててもらおうと、市内の社会福祉協議会(以後社協)に寄付しています。

昨年からは、地域コミュニティを支える住民を支援しようと、市内に40ある地区社協の代表者に直接寄付。今年は、7月7日から29日までの5日間、原修一組合長、梶稔副組合長、森安男副組合長らが、市内7区の社協を訪れ、合わせて240万円を寄付しました。

地区社協では、地域の問題解決に向け住民が担い手となり、さまざまな活動をしています。高津区の地区社協では、昨年10月の台風19号で被災した翌日に炊き出しを実施。寄付金はこうした支援活動における資材購入などに役

立てられています。

原組合長は「皆さまからお預かりした浄財を地域の福祉に役立ててほしい」と話しました。

組合員・利用者の皆さまには温かいご支援をいただきありがとうございました。



地区社協(中原区)の代表者と原組合長



地区社協(多摩区)の代表者と梶副組合長



地区社協(高津区)の代表者と森副組合長

令和元年度開催イベントにおけるお預り金額

感謝の集い	890,307円
組合員の集い	623,519円
セレサひまわり会の集い	545,830円
組合長杯チャリティーゴルフ大会	206,189円
セレサゴルフ会	35,500円
JAセレサ川崎寄付金	98,655円
合計	2,400,000円

支店だより みなみ支店

所在地：川崎区宮本町2-31

TEL：044-222-7341



みなみ支店は、JR川崎駅から徒歩10分の場所にあり、周りには市庁舎やオフィスビル、商業施設が立ち並んでいます。商業地区のため農地がない地域ですが、毎月第3木曜日に駐車場で行うセレサモスの出張販売や、原則毎月2回行う花卉部御幸支部による鉢物・盆栽即売会は、多くの来店客でにぎわいます。

また、みなみ支店では支店独自の取り組みとして、業務における実績だけでなく、あいさつや助け合いを重視し、それらをポイント制にして、職員が高い意識を持って互いに思いやりながら業務に取り組めるよう工夫。よりお客さまから信頼されるJAを目指し、支店一丸となって取り組んでいます。

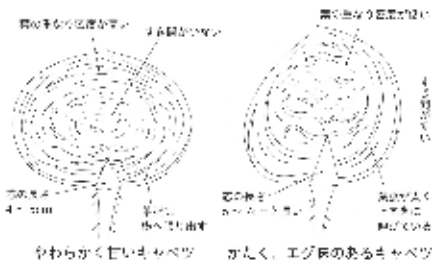
Zoom up!

～頼れる仕事のパートナー 渉外&窓口チーム～

みなみ支店の渉外・窓口担当者はそれぞれ2人。窓口担当者から見て渉外の2人は「とても優しく頼りになる存在」、渉外担当者から見て窓口の2人は「仕事が早く丁寧でとても助かる」と互いに信頼し合っています。それぞれお客さまと第一線で接する支店の顔として、お客さまからも職員からも頼られる存在になれるよう、親切丁寧な対応を心掛けて業務に励んでいます。



おいしいキャベツの見分け方



「日本農業検定1級テキスト(第一版) (146～147ページ)より」

結球時に乾燥すると葉球の縮まりが悪く小球となるので、灌水を行います。逆に過湿は地上部の変色や裂球の原因となるので、排水を良くします。

【解答・解説】

正解は②です。

解説…キャベツ栽培で大きな課題となる病気で、この病気にかかったキャベツは、名前の通り根元にかかったキャベツは、水分の移動ができにくくなり、しおれたり枯れたりすることがあります。一度広がってしまうとどんな手を打っても止められない厄介な病気です。地温が20度以上、多湿でも発生しやすいので、排水を良くして連作を避けるのが良いとされています。土壌のpHは5.5以下になると根こぶ病が発生しやすくなるので、石灰を施して調整します。

アグリアカデミー ～農業検定クイズ～

先月Instagramに投稿した写真をご紹介します。



JAセレス川崎



2020.7.10

スイカの雌花と雄花の違いわかりますか。雌花にはスイカの元になる子房が花の下に付いています。



セレスモス麻生店



2020.7.2

「夏野菜フェア」を開催。第一弾は7月7日まで屋外軒下でとれたてのキュウリを販売しました。



セレスモス宮前店



2020.7.6

セレスモスではかわいらしいデザインのオリジナルコットンバッグを販売しています。



JAセレス川崎



2020.7.14

宮前メロンはご好評いただき、今年は完売いたしました。また来年楽しみにしてください。



セレスモス麻生店



2020.7.14

カボチャやシトウ、オクラなどの野菜の他、ブルーベリーや桃などの果物も出荷されています。



セレスモス宮前店



2020.7.18

さまざまな品種のエダマメを食べ比べて、自分の好みを見つけてみてはいかがでしょうか。



JAセレス川崎



2020.7.16

パプリカは国内での生産量が少なく、海外産が多いですが、川崎市市内でも栽培しています。



セレスモス麻生店



2020.7.20

人気の多摩川梨は、順次出荷される品種が変わります。ぜひその時々のお楽しみください。



セレスモス宮前店



2020.7.20

スイカを見ると夏を感じますね。ぜひ季節の農産物を味わって夏を楽しんでください。



JA セレス川崎



【本店】
所在地：川崎市宮前区宮崎2-13-38
TEL：044-877-2111(代)
ホームページ：
<https://www.jaceresa.or.jp/>



セレスモス麻生店



所在地：川崎市麻生区黒川172
TEL：044-989-5311
営業時間：当面の間 10:00～15:00
定休日：毎週水曜日、年末年始ほか
駐車場：100台収容



セレスモス宮前店



所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4
TEL：044-853-5011
営業時間：当面の間 10:00～15:00
定休日：毎週水曜日、年末年始ほか
駐車場：114台収容



最新の情報は、上記のQRコードを読み取ってご覧ください。 ※セレスモスは、渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。また、警察署からの要請により、路上での駐車場入場待ちは一切できません。



皆さまのご感想を
お待ちしております。

ジャンボキュウリ!

家庭菜園でこんなに大きなキュウリが収穫できました。

(中原区 蒼さん)



初めて「セレサ」を読んで

初めて本誌を手に取りました。「ベジタブルライフ」は、野菜の栄養面や種類、保存法などがかわい
いイラストとともに描かれていて、良い記事だと思
いました。(多摩区・篠崎さん)

セレサモスに行ってみました

先日、娘と歩いてセレサモス麻生店に行つて
きました。ジュース用の梅の他、キュウリやトマ
ト、ブルーベリーなどを購入。ダリアも3鉢買
いました。(麻生区・原木さん)

JAバンクアプリを登録

外出自粛中に入出金の確認が必要になり、通
帳記入をしようと思っていたら、JAバンクア
プリの紹介がありました。すぐに利用することがで
き助かりました。(麻生区・kenkouさん)

たくさんのお会いが癒しに

コロナ禍で遠出ができないため、自転車で近場
の多摩川の緑道まで出掛けたところ、池の中のカ
ルガモの親子の他、咲き誇るツツジや藤の花、ア
ジサイなどと出会い、とても心が癒されました。
(中原区・川口さん)

投稿のお礼

たくさんのお便りをいただきありがとうございます
でした。これからも「感想や身近な話題などを
お待ちしております。」
(JA広報課)

プレゼント付きアンケートで皆さまのご感想を募集しております。詳細は別紙案内はがきをご覧ください。今月号の締め切り 令和2年9月17日(木)まで(当日消印有効)

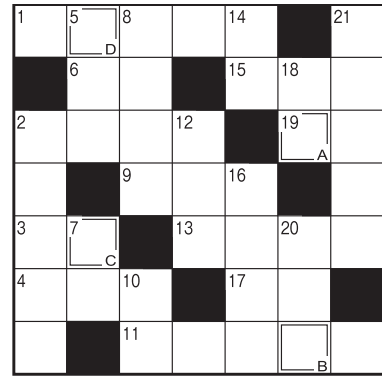
ヨコのカギ

- ① 唱歌『虫のこえ』ではガチャガチャと鳴いています
- ② 写真を並べて入れたたり、貼ったり
- ③ ぎつねうどんのメインの具
- ④ 厳しさの度合いを緩めること。規制〇〇
- ⑤ すしに添えるシヨウガの酢漬
- ⑥ 涼しくなると不快〇〇も下がりませ
- ⑦ ぶどう酒の一つ。
- ⑧ ブドウの皮を取り除いて造ります
- ⑨ 秋桜とも呼ばれる花
- ⑩ 郵便物に料金分を貼り付けます
- ⑪ イチカバチかの〇〇に出た
- ⑫ うどんやそば、ビーフンなどのこと



タテのカギ

- ① 俗に赤トンボと呼ばれるトンボ
- ② 〇〇半島は青森県北西部に位置します
- ③ ギターやバイオリンに張ります
- ④ 袋に「おてもと」と書かれている物もあります
- ⑤ ホークはタカ、イーグルは〇〇
- ⑥ 謙遜して「せがれ」と言う人もいます
- ⑦ 算数の文章題を解くために立てることも
- ⑧ ギンナンは殻を割り、〇〇をむいて使います
- ⑨ 猫は出したり引つ込めたりできます
- ⑩ 人体〇〇を使って内臓の配置を学んだ
- ⑪ 流し台や食器などに使われるさびにくい合金



ク
ロ
ス
ワ
ー
ド
パ
ズ
ル

6月のこたえ

サン グラス

ア	サ	ガ	オ	ダ	イ
ウ	ラ	ン	タ	テ	グ
ト	シ	カ	ン	サ	
	コ	ウ	ラ	ボ	シ
ポ	ク	ナ	シ	ユ	ウ
ス	ギ	カ	イ	ロ	
ト	ミ	ド	サ	ン	コ

「クロスワードパズル」のプレゼント懸賞は終了しました。

9月の運勢 モナ・カサンドラ

♏ おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】気がせいでもいつものペースを守って正解。相手が動いてから動いた方があなたの良さをアピールできます
【健康運】リフレッシュタイムを多めに取って
【幸運の食べ物】カボチャ

♌ おうし座 4/20~5/20

【全体運】好調運です。自分の意見を積極的に周囲に伝えて。明るいう光が見えてきます。予定は細かく決めない方が◎
【健康運】筋トレなど目的を絞っての運動がお勧め
【幸運の食べ物】エノキタケ

♊ ふたご座 5/21~6/21

【全体運】厳しい指摘を受けて驚くことがあるかもしれませんが。でもそれは今後に向けての重要課題。前向きに受け止めて
【健康運】体を動かすと、いい気分転換に
【幸運の食べ物】サツマイモ

♋ かに座 6/22~7/22

【全体運】友人との交流から得るものが多いとき。金運も好調でショッピングを楽しめます。ネットを活用して充実度アップ
【健康運】運動も仕事も遊びも適度に。ストレッチが吉
【幸運の食べ物】シイタケ

♍ しし座 7/23~8/22

【全体運】人気運に恵まれてハッピーモード。面倒見の良さがきらりと光ります。いろいろな場所に顔を向けば今後の糧に
【健康運】好調です。ハードなトレーニングもOK
【幸運の食べ物】ブドウ

♎ おとめ座 8/23~9/22

【全体運】運勢は盛り上がりを見せています。リーダーを頼まれ忙しい。周囲に自分の考えを伝えるようにすると発展的
【健康運】楽しみながらできる運動を。継続は力なり
【幸運の食べ物】カレー

♏ てんびん座 9/23~10/23

【全体運】上昇運です。大事なことは後半に持っていくほど成功率がアップ。時間が解決してくれる問題も多いはず
【健康運】栄養バランスの良い食事で元気が回復
【幸運の食べ物】ワタリガニ

♍ さそり座 10/24~11/22

【全体運】身近な人にこそ思いやりある態度で接して。愛情は相手に分かるように伝えることが大切です。家計は節約モードで
【健康運】規則正しい生活が健康維持の鍵
【幸運の食べ物】ジャガイモ

♏ いて座 11/23~12/21

【全体運】あなたの意見が通りそう。ただ強気な態度が波紋を呼ぶことも。周囲へは気配りを。衝動買いには気を付けて
【健康運】体を動かすと頭の巡りも良くなります
【幸運の食べ物】サケ

♏ やぎ座 12/22~1/19

【全体運】飛躍のチャンスですが問題も多い吉凶混合運。注目されているので発言は慎重に。仕事への投資は吉と出ます
【健康運】腰痛の予防、改善など腰回りを中心にケアを
【幸運の食べ物】サンマ

♏ みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】上昇運に乗ってうれしいハプニングがありそう。迷っていることがあるならスタートを。好情報も入ってくる予感
【健康運】ネット動画を参考にダンスにトライ
【幸運の食べ物】リンゴ

♏ うお座 2/19~3/20

【全体運】抜き差しならない状況になりがち。問題が重なったときは頭の中の整理から。友人たちの意見を聞くのもお勧め
【健康運】鏡で姿勢やポーズを確認。運動効果がアップ
【幸運の食べ物】シメジ

コロナ対策で 除菌ウェットティッシュ配布

セレスアモス宮前店では7月2日、地域貢献活動の一環として除菌ウェットティッシュを来店者に配布しました。

JAでは新型コロナウイルスの感染者数が再び増えてきたことを受け、利用者に注意喚起を促すとともに、地域の感染拡大を少しでも抑えようと企画。JA共済の支援を受け、セレスアモス麻生店・宮前店とJAの支店窓口で合計1万5千個を配布しました。

セレスアモス宮前店で受け取った利用者は「お気遣いだけでありがたい。スタッフも親切な方が多いので、今後もJAを利用していきたい」と笑顔で話しました。



笑顔で受け取る利用者

晴れの入賞者

敬称略()内住所

令和2年度そ菜部幸中原支部えだまめ立毛共進会

7月13日 区内巡回 出品点数9点
▽特選=味風香・鹿島弘久(下小田中)

令和2年度川崎市ナス立毛共進会

7月21日 市内巡回 出品点数12点
▽特選=とげなし千両2号・関口享(末長)

知って納得！ 税金講座

新NISA制度の創設と

つみたてNISA

JA全中・JAまちづくり情報センター・
JAセレス川崎 顧問税理士●柴原 一

一般NISAは制度そのものが2023年の投資開始までとなっています。そのため2019年にNISA口座を創設し新規投資を行った場合、5年経過後の2024年時点でロールオーバーすることができなくなるため延長が要望されていました。今回の改正では、一般NISAの単純な延長ではなく新しいNISA制度(新NISA)の創設という形になりました。新NISAでは、現在の120万円の非課税枠が122万円になるとともに、後述するつみたてNISAと同様に金融庁が定めた投資信託のみの投資を行う「1階部分」の20万円と、一般NISAと同様に上場株式等に投資する「2階部分」の102万円に分けられます。原則として「2階部分」の投資を行うためには、「1階部分」を利用しなければなりません。ただし、一般



支部長本部連絡協議会会長に 田口憲夫さんが就任

今年度の支部長本部連絡協議会を、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4ブロックの代表者のみで開催しました。同協議会は、新年度の会長選出について、例年、管内11地区の委員によりブロックごとに選出した代表者で互選していますが、今年度は事前に選出した中部・南部・東部・西部のブロック代表者のみを招集。協議の結果、菅地区の田口憲夫さんが選出されました。

田口会長は、「各地区の支部長協議会相互の連携を強め、各支部の活性化とJAのさらなる発展のため、全力を尽くします」と今後の抱負を語りました。



田口会長

職員の営農技術向上を目的に

JAは、TAC担当者を対象に第1回営農スキル向上プログラムを実施し、7月14日は本店で座学、22日には早野研究圃場で実技研修を行いました。本プログラムは、生産者に対し、品目や栽培方法のアドバイスができる職員を養成することを目的に行うもので、座学と実技の研修を継続的にを行い、知識と技術の向上を図ります。

実技研修当日は、支店のTAC担当者ら7人が参加。各自が6月上旬より育苗してきたミニトマトの苗の定植作業を行いました。参加した職員は「市内生産者の所得向上につなげられるよう、教わった技術をしっかり覚えていきたい」と話しました。



自ら育苗したミニトマトを定植するTAC担当者ら

NISAの利用者または過去において投資経験がある者は、「1階部分」の投資を行わないことを証券会社等に届け出た場合、「2階部分」のみを利用することができます。また、新規投資可能期間は2024年から2028年までになります。これにより2019年以降に一般NISA口座に預けられた証券についても、一定金額までは新NISA口座にロールオーバーすることができます。

「1階部分」の非課税枠は5年経過後につみたてNISAにロールオーバーすることができます。つみたてNISAとは、少額からの長期投資を行うための非課税制度で年間投資上限額は40万円、非課税期間は最長20年です。一般NISA(もしくは新NISA)とつみたてNISAはいずれか一方のみを利用できる制度であり、二つの制度を同時に利用することができません(各年ごとの選択は可能)。つみたてNISA制度は、今回の改正により投資開始期限が5年延長され2042年まで新規投資を行うことができるようになりました。

【報告事項】

■ 令和2年度川崎市市民防災農地登録募集
 推進期間：9月1日(火)～30日(水)
 目的：大震災による災害発生時の市民の安全確保と円滑な復旧活動に資するとともに、都市農地に対する市民の理解を深める
 登録申出方法：川崎市市民防災農地登録実施要綱に基づき、指定の市民防災農地登録申出書を各統括支店から営農部都市農業振興課を経由し、川崎市へ提出する
 周知方法：支部回覧にて周知
 登録数：525カ所 79.3%
 (令和2年1月1日現在)

■ 令和2年度第1四半期農業総合支援対策事業実績報告

(単位：円、金額は税込)

	令和2年度合計額 (第1四半期終了時)			JA購入			JA以外購入				
	件数	購入金額	支援予定	件数	購入金額	支援予定	利用率	件数	購入金額	支援予定	利用率
農機購入	218	81,211,889	19,324,937	128	53,257,342	12,345,575	58.7%	90	27,954,547	6,979,362	41.3%
ハウス設置	9	52,625,080	5,200,890	5	46,681,284	4,606,511	55.6%	4	5,943,796	594,379	44.4%
ハウス補修	15	5,098,606	844,962	12	4,325,606	767,662	80.0%	3	773,000	77,300	20.0%
ハウス内システム設置	13	23,702,571	5,764,128	9	19,572,737	4,525,177	69.2%	4	4,129,834	1,238,951	30.8%
合計	255	162,638,146	31,134,917	154	123,836,969	22,244,925	60.4%	101	38,801,177	8,889,992	39.6%

他19項目を報告

【協議事項】

13項目を協議決定

セレスのDATA (7月31日現在)

購買品供給高 3億82百万円
 販売品取扱高 4億54百万円
 施設事業契約高 17億49百万円
 貯金 1兆5,326億円
 貸出金 5,461億円
 長期共済保有高 1兆7,068億円
 年金共済保有高 337億円
 組合員数 68,188人
 うち正組合員 5,351人
 准組合員 62,837人

9月の営農相談コーナー

- 経済センター(宮前区有馬2-13-1)
2日(水)、9日(水)、11日(金)、16日(水)、23日(水)
- パーシモン(麻生区片平2-30-15)
1日(火)、3日(木)、8日(火)、15日(火)、24日(木)、29日(火)
- 時間 9:00～16:00
- 相談員 JAの営農技術顧問
- その他 予約は不要です。

9月の相続・遺言無料相談会

2日(水) 向丘支店
 7日(月) 菅支店
 9日(水) 梶ヶ谷支店
 14日(月) 百合丘支店
 16日(水) 菅生支店
 23日(水) 宮前平支店
 28日(月) 鹿島田支店
 時間 9:00～16:00

- 相談時間は原則1時間30分まで。相続や遺言に精通した専門の職員が親身になって分かりやすくアドバイスいたします。
- ご相談無料・予約制・秘密厳守。
- ご予約は相談会の前々営業日16:00までにお近くの支店まで。

※開催日に都合がつかない場合は、お気軽にお近くの支店までお問い合わせください。
 ※JA 神奈川県信連 信託代理店
 JA セレサ川崎 本店金融推進部
 (TEL 044-877-2140)
 当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。

営業時間のご案内

- 支店窓口 平日9:00～15:00
- ATM 8:00～21:00
(セレサモス麻生店はローソン銀行のATMで、同店の営業時間内のみ稼働)
- 経済センター、パーシモン 平日・土日9:00～16:30※祝日は休み
- セレサモス麻生店 10:00～15:00
 セレサモス宮前店 10:00～15:00
 ※渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。
 (定休日：水曜日・年末年始他)

9月の経営相談会(法律経営)

1日(火) 9:30～11:30 向丘支店
 13:30～15:30 中原支店
 8日(火) 13:30～15:30 みなみ支店
 15日(火) 9:30～11:30 梶支店
 13:30～15:30 中原支店
 26日(土) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル
 29日(火) 13:30～15:30 稲田支店
 相談時間は原則30分程度。予約制。ご予約は相談会の前営業日16:00までに各会場支店まで。
 (梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで)
 土曜日の相談会については、ご予約がない場合は開催いたしません。

9月の年金無料相談会

1日(火) 久地駅前支店
 3日(木) 子母口支店
 6日(日) 柿生支店
 7日(月) 小田支店
 8日(火) 梶ヶ谷支店
 10日(木) 住吉支店
 15日(火) 上作延支店
 17日(木) 鷺沼支店
 26日(土) 野川支店
 開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。

9月のマイホーム・アパート
 新築・リフォーム相談会

15日(火) セレサ不動産本社
 ※受付時間 13:00～15:00
 26日(土) 宮前支店
 ※受付時間 9:00～11:00

相談時間は原則1時間程度。予約制。ご予約は相談会の前々営業日16:00までに各会場支店まで、セレサ不動産はセレサ不動産本社まで。
 本店資産相談課 (TEL 044-877-2509)
 セレサ不動産本社 (TEL 044-870-6711)
 ご予約がない場合は開催いたしません。

9月の休日住宅ローン相談会

26日(土) 小田支店、小杉支店、
 梶ヶ谷支店、宮前支店、
 栗平支店
 27日(日) 新城支店、鷺沼支店、
 宮崎支店、菅生支店、
 新百合丘支店

※時間は9:00～14:00
 完全予約制のため、開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。ご予約がない場合は開催いたしません。

9月のセレササロン

新型コロナウイルス感染予防のため、セレササロンは9月まで中止させていただきます。
 お問い合わせ
 本店生活福祉課 (TEL 044-877-2509)

セレササービスのご案内

セレササービス(株)は、ご葬儀ご法事など、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。
 携帯現場として、「中野島ほうさい殿」も、ご利用いただけます。
 事前相談や見積もり等承っております。
 お気軽にお問い合わせください。
 (日・祭日除く 9:00～17:00)
 フリーダイヤルみおくる ところ
 TEL 0120-3096-50
 危急のご連絡は24時間・年中無休
<http://ceresa-service.jp>





野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

食用菊

～彩りに負けない高い栄養価～

食用菊のプロフィール
 【分類】キク科キク属
 【原産地】中国
 【おいしい時期(旬)】秋冬(9～12月)
 【主な栄養成分】ビタミンB₁・E、カリウム、
 葉酸など

見分け方

色が鮮やかで美しくみずみずしい

花びらに張りがあり
枯れやしおれない

花びらが平らで
はなれ、丸まって筒
状になっている

鮮度が良くシャキシャキとした食感!

香りが良い

保存方法

乾燥は大敵!
日持ちしない!

冷凍保存
花びらを軽くゆで
てしっかり水気を
切って冷凍する

冷蔵保存
湿らせたキッチン
ペーパーやラップ
で包む
少量ずつラップに包むか保存
用袋に自然解凍して酢の物
やあえ物、お吸い物などに
冷蔵庫の野菜室へ

食用菊のヒストリー

歴史

奈良時代

(中国から)鑑賞用の菊の伝来
中国では古くから薬用や食用として利用



食用菊の旬と特長

秋の日本料理を彩る華やかな食材の旬は香り強く風味豊かにシャキシャキとした食感!



江戸時代

食用菊の酢あえを食べていた!?



主な産地

国内シェア1位は愛知県!
主に刺身のつまなどに使われる「つま菊(小菊)」を栽培



食用菊の力

ビタミンB₁
代謝を高め、疲労回復を促す効果がある。目の疲れの緩和にも



花をお茶にして飲むのもおススメよ!
香り成分でリラックス効果



ビタミンE

α-トコフェロール
活性酸素を除去し、強い抗酸化作用がある。老化予防、生活習慣病予防、免疫力向上、美肌などに

葉酸
造血をサポートし、貧血予防



カリウム

血圧の上昇を抑える作用があり、高血圧予防に利尿作用を促すため、むくみの解消に



楽しみ方・食べ方のコツ

おひたし、あえ物、酢の物

花びらを板のように取り、水で洗うのさつゆで冷水にさらし、しっかりと水気を絞って利用のゆで過ぎ要注意! 食感や香りが損なわれる

色鮮やかになるよ



天ぷら、刺身

刺身にそのまま添える



サラダ、カレー、パッチョ、お吸い物など

取った花びらを散らす



食用菊のいろいろ



小菊

黄色の小菊の主に飾りや添え物として利用の刺身のつまとして、彩りによく使われる。温室栽培で通年安定して供給される品種は「こまり」「秋月」「金錦」など



阿房菊

鮮やかな黄色の中輪種の苦味がほとんどなく、甘味がある。柔らかく、香りも良い。酢の物やおひたしに最適。天ぷらなどにも利用可能。花びらをシート状にした干し菊(菊のり)も有名



延命草

紫色の大輪種のシャキシャキとした歯触りが特長。苦味は無く、風味が良い。山形の「もってのほか」「もって菊」、新潟の「かきのもと」「おもいのほか」など地域ごとに呼び名がある





●ナスの夏野菜サラダ 材料 (2~3人分)

- ナス…5本
- タマネギ…1個
- キュウリ…1本
- トマト…1個
- サラダ油 (揚げる用)…適量
- ドレッシング…お好みの味

ナスの夏野菜サラダと キュウリとツナのサラダ

作り方

① ナスはヘタを取り、半分に切って、おしり側に切り込みを入れる。



② タマネギは薄くスライスし、キュウリは千切り、トマトは薄めのくし型に切る。



③ サラダ油を180℃くらいに熱し、①を皮の面から入れ、色が付いたらひっくり返す。



④ 皿に③、タマネギ、キュウリ、トマトの順に盛り付けたら、できあがり。

●キュウリとツナのサラダ 材料 (2~3人分)

- キュウリ…1本
- コショウ…適量
- マヨネーズ…適量
- 塩…適量
- ツナ…1缶

作り方

① キュウリは千切りにし、軽く塩を振って搾り、コショウを振る。



② 皿に①とツナ缶、マヨネーズを入れて和えたら、できあがり。



ワンポイントアドバイス



宮前区菅生 片山 恵美子さん

ナスはおしり側に切り込みを入れると火が通りやすくなり、皮の面から揚げると色良く揚がります。冷蔵庫で冷やして食べるのもおすすめ。お好みのドレッシングをかけて召し上がってください。また、キュウリとツナのサラダはツナ缶に味があるため、マヨネーズを入れ過ぎると濃くなるので気を付けてください。今が旬のおいしい夏野菜を使った2品をぜひ作ってみてください。