

# CERESA

JAセレサ川崎 機関誌

6月号

2020 June

No.273

特集

J A バンクアプリ・J A ネットバンク

<https://www.jaceresa.or.jp/>

本号につきましては、イベント関係の中止ならびに人物取材の自粛等により誌面内容を縮小しています。

(麻生区黒川にて)

# Contents

7月の行事予定 & 知って納得！税金講座	2
特集 JAバンクアプリ・JAネットバンク	3
農作業ノート 夏野菜（トマト、キュウリ、ナス等）は梅雨期の管理が重要です 営農技術顧問・衣巻 巧	6
Web CERESA	7
健康だより 食中毒に気を付けて	8
運勢	
mail box & クロスワードパズル	9
アグリアカデミー～農業検定クイズ～ トマト	
J Aからのお知らせ	10
インフォメーション	11
ベジタブルライフ もやし	12

## 7月の行事予定

21日 (火) 定例理事会

23日 (木) 海の日

24日 (金) スポーツの日

※日程等は変更されることがあります

※本号につきましては、アンケートはがきを挟み込んでおりませんのでご了承ください。

### 知って納得！ 税金講座

### 消費税の仕入税額控除と 居住用賃貸建物

JA全中・JAまちづくり情報センター・  
JAセレサ川崎 顧問税理士●柴原 一

消費税(含地方消費税、以下同じ)とは物の売買やサービスの提供などの「取引」にかかる税金です。消費税を負担するのは消費者ですが納税は事業者が行います。事業者が納税する消費税額は、売上に係る消費税額から、仕入(経費や固定資産の購入を含みます)に係る消費税額を控除(仕入税額控除)した金額です。

#### 居住用賃貸建物



仮に、課税取引に係る売上(課税売上)と非課税取引に係る売上(非課税売上)……土地の売却・貸し付けや住宅の貸し付けなど)がある場合、仕入税額控除は、原則として「全額控除」、「個別対応方式」および「一括比例配分方式」の三つの方法に区分されます。このうち全額控除は、課税売上割合が95%以上、かつ、課税売上高が5億円以下である場合について適用できます。課税売上割合とは課税売上と非課税売上の合計額のうちに

課税売上の占める割合をいいます。課税売上割合が95%未満である場合には、個別対応方式、または、一括比例配分方式により計算します。このうち一括比例配分方式を適用したときは「仕入に係る消費税額×課税売上割合」が仕入税額控除になります。

居住用賃貸建物を取得した場合、その家賃収入は非課税売上に該当するため、個別対応方式を採用したときは建物に係る消費税額は仕入税額控除の対象になりません。一方、一括比例配分方式を採用したときは、他に課税売上に該当する店舗、事務所、駐車場の貸し付けによる収入、および農業収入などがある場合、改正前は、建物に係る消費税額のうち、課税売上割合に係る部分が仕入税額控除の対象になりました。

今回の改正では、居住用賃貸建物に係る消費税については仕入税額控除を一切認めないことになりました。今回の改正は、2020年10月1日以後に居住用賃貸建物の引き渡しを受けた場合について適用されます。ただし、2020年3月31日までに締結した契約に基づき同年10月1日以後に居住用賃貸建物の引き渡しを受けた場合は改正前の取り扱いになります。

いつでも、どこでも、手軽で便利！

# JAバンクアプリ JAネット銀行



©よりぞう

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、多くの方が不要不急の外出を控えている中、JA窓口への来店をためらっている方もいらっしゃると思います。

そこで今号では、窓口に来店していただかなくても、お手持ちのスマートフォンで口座のお取引内容が確認できる「JAバンクアプリ」と、インターネットで振り込みや税金の支払いなどができる「JAネット銀行」を紹介します。（JAネット銀行には個人向けと法人向けがありますが、今回は個人向けネット銀行についての内容を掲載しています。）

# J A バンク アプリ



## ● J A バンク アプリとは

スマートフォンとキャッシュカードがあれば、すぐにご利用いただける残高照会アプリです。通帳記帳のためにATMや窓口にお越しいただくことなく、スマートフォンでお取引内容がご確認いただけます。

## ● J A バンク アプリでできること

### ① 残高照会

普通貯金、貯蓄貯金、当座貯金、通知貯金、定期貯金、積立定期貯金、定期積金、譲渡性貯金の口座残高がご確認いただけます。



残高照会画面（見本）

### ② 入出金明細照会

普通貯金、貯蓄貯金、当座貯金の入出金明細がご確認いただけます。最大25か月の入出金明細の閲覧が可能です。

（利用開始時点では3か月前のデータから照会可能です）



入出金明細照会画面（見本）

利用可能時	平日・土曜日・祝日	00:40～23:40
間	日曜日	06:30～23:40

ご利用いただけるサービスは、今後拡充予定です。  
※初回登録は平日・土曜日・祝日の場合でも6:30～23:40となります。  
※この他メンテナンス等によりご利用いただけない場合がございます。

「現在の口座残高はいくらだろう?」「あの振り込みは入ってきたかな?」など  
気になったときに、ご自身のスマートフォンからすぐにご確認いただけます!!

## ● 登録方法

1. J A バンク アプリをスマートフォンにダウンロードします。

ダウンロードはこちらから▶



または

J A バンク アプリ で検索！

2. お手元にキャッシュカードを準備し、J A バンク アプリを開き「J A サービスIDを作成」を押します。画面の指示に従い、キャッシュカードに記載されている「金融機関コード」「店舗コード」「口座番号」等を入力していきます。

キャッシュカード（見本）



金融機関コード 店舗コード 口座番号

J A カード一体型（見本）



金融機関コード 店舗コード 口座番号

3. 続けてキャッシュカードの暗証番号とご希望のID、パスワードを入力し、最後にメールアドレスを登録します。登録したメールアドレスに届いたメールに記載されているURLにアクセスし、ユーザー登録を完了すると、いつでもご利用（ログイン）が可能になります。

※お使いのスマートフォンによってはご利用いただけない場合もございます。

ンク アプリ」と「J A ネットバンク」を、この機会にぜひご利用ください。  
用の支店や窓口にお問い合わせください。

## ● J Aネットバンクとは

来店不要で、振り込みや税金・各種料金の支払いなどの各種サービスが、インターネットから行えるサービスです。J Aバンクアプリが照会のみの機能に対して、J Aネットバンクは実際に取引を行うことができます。

## ● J Aネットバンクでできること

### ①残高照会

事前にお申し込みいただいたご利用口座の残高がご確認いただけます。

### ②振込・振替

全国のJ A本支店および他行の国内本支店への振込・振替がご利用いただけます。

### ③税金・各種料金の払込み

Pay-easy(ペイジー)マークのある請求書・納付書の支払いができます。

### ④入出金明細照会

ご利用口座の入出金明細が通帳記帳不要でご照会いただけます。(最大3か月)

### ⑤定期貯金

通帳式定期貯金の口座開設(総合口座のみ)、預入、中途解約、明細照会、満期解約予約(総合口座のみ)、満期時取扱条件変更(満期解約予約取消、元金継続・元利金継続の変更)がご利用いただけます。

### ⑥ローン繰上返済

住宅ローン・マイカーローン・教育ローン等の案件明細照会、一部繰上返済予約等がご利用いただけます。

## ● J Aネットバンクのメリット

### ◆取引時間が窓口・ATMより断然長い！

※年始やゴールデンウィークなどは利用可能時間が変更になります。  
また、メンテナンス等により、休止になる場合がございます。詳しくはホームページをご覧ください。

利用可能時 間	平日・土曜日・祝日 00:40～23:40
日曜日	06:30～23:40

### ◆振込手数料が窓口・ATMよりお得！

( )内は当J A窓口における電信扱いの振込手数料

振込手数料	1万円未満	1万円以上3万円未満	3万円以上
当J A宛て	0円	0円	0円
他J A・他行宛て	220円(440円)	220円(550円)	330円(770円)

(2020年6月1日現在)

## ●お手続きは3ステップ！

### 1. お申し込み

#### ●インターネットから (口座をお持ちの方のみ)

必要なもの：キャッシュカード

インターネットからのお申し込みはこちらから▶



または

J Aネットバンク で検索！

#### ●支店窓口で (口座の有無に関わらず)

必要なもの：通帳・お届け印・運転免許証などの本人確認書類

### 2. 初期設定に必要な書類が届く

お申し込み後、1～2週間ほどで「J Aネットバンク操作手引きの送付について」等の初期設定に必要な書類が自宅へ届きます。

### 3. 初期設定をして利用開始

到着した書類をご覧になりながら初期設定を行っていただき、登録完了となります。

来店不要で、いつでも簡単にご確認やお取引していただける便利な「J Aバ  
ご質問やご不明な点などがございましたら、ご利

# 農作業 ノート

## 夏野菜(トマト、キュウリ、ナス等)は 梅雨期の管理が重要です



営農技術顧問 衣巻 巧

6月は、梅雨の時期です。気温も徐々に上昇し、降雨日も増え日照時間も短くなります。また、梅雨期はトマト、キュウリ、ナス等の夏野菜の管理の重要な時期になりますので、栽培管理、病害虫防除、追肥等適切な管理をお願いします。梅雨期の後半は、近年豪雨や長雨が続くことが多く、雨水の対策が必要となります。水没や過湿の恐れがある圃場は、事前に周囲に排水路を掘り、水没しないよう排水に努めてください。

### トマト

#### ①栽培管理

生育が旺盛になってくるので、側枝は遅れないよう早めに除去します。通路に敷きわらや防草シートを敷き、雨の跳ね上がりや土壤の乾燥防止に努めます。

#### ②施肥管理

定植1か月程度で元肥が切れるので、追肥を行います。追肥の量は、NK化成2号を1a当たり2kg程度、株元ではなく通路に施用します。その後生育を見て、2~3週間ごとに追肥を行ってください。

梅雨期の後半は、高温、土壤の乾燥により尻腐果の発生が多くなるので、灌水ができる圃場なら適宜灌水を行ってください。また、カルプラス等のカルシウム剤を花、幼果を中心に葉面散布を定期的に行います。

### キュウリ

#### ①栽培管理

主枝は支柱上部に達したら摘心し、側枝は1~2節で摘心します。摘心は遅れないようお願いします。通路に敷きわらや防草シートを敷き、雨の跳ね上がりや

土壤の乾燥防止に努めます。下葉が混みあつてたら葉かきを行ってください。葉かきは一度に2~3枚程度とし、多数枚の葉かきは草勢が衰えるので、行わないでください。



防草シート

#### ②施肥管理

定植1か月程度で元肥が切れるので、追肥を行います。追肥の量は、NK化成2号を1a当たり2kg程度、株元ではなく通路に施用します。その後生育を見て、2~3週間ごとに追肥を行ってください。

### ナス

#### ①栽培管理

3~4本主枝を決め支柱に誘引し、側枝は着果上部で摘心します。果実収穫後は切り戻しを行い、株内部が混み合わないようにします。通路に敷きわらや防草シートを敷き、雨の跳ね上がりや土壤の乾燥防止に努めます。下葉は風通しを良くし、病害虫(主にハダニ)の発生源とならないよう適宜かき取ります。

#### ②施肥管理

定植1か月程度で元肥が切れるので、追肥を行います。追肥の量は、NK化成2号を1a当たり2kg程度、株元ではなく通路に施用します。その後生育を見て、2~3週間ごとに追肥を行ってください。



敷きわら

※ JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。  
病害虫被害の場合は、被害作物をお持ちいただくと助かります。開催日は11ページをご参照ください。

#### 〈営農技術顧問〉

	担当業務	出勤日
志村 隆	花き・植木栽培指導、病害虫全般	月・火・木・金
吉田 敏政	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・水・木
衣巻 巧	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・木・金
北見 丘	果樹栽培指導、病害虫全般	月・水・金

※記載日はあくまでも基本の出勤日。行事・休暇によっては顧問不在の場合有

# Web CERESA



インスタグラムに投稿した写真をご紹介します。



J A セレサ川崎

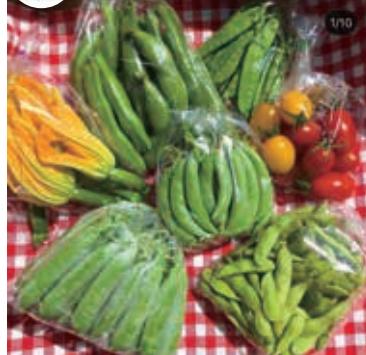


2020.5.3

セレサモスで販売している市内産野菜を使ったレシピのご紹介です。



セレサモス麻生店



2020.5.11

免疫力を高めてくれる色とりどりの春野菜が豊富に出荷されています。



セレサモス宮前店

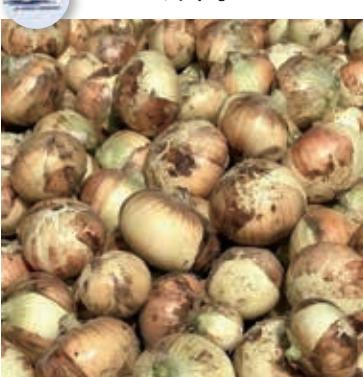


2020.5.4

5月5日はこどもの日です。ご家族でのお子さまのお祝いにいかがですか。



J A セレサ川崎



2020.5.8

タマネギを食べて、免疫力アップを目指しましょう!!



セレサモス麻生店



2020.5.15

地元生産者が心を込めて育てた苗で、自分だけの庭づくりをしてみてはいかがですか。



セレサモス宮前店

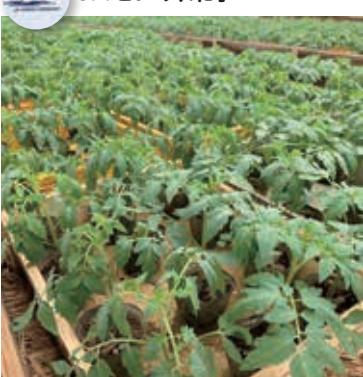


2020.5.21

花ズッキーニは、普段スーパーでは見かけない、直売所ならではの食材かと思います。



J A セレサ川崎



2020.5.20

トマト「桃太郎ピース」の苗。セレサモスには、さまざまな品種が出荷されています。



セレサモス麻生店



2020.5.21

オリジナルの梅酒づくりにチャレンジしてみてはいかがですか。



セレサモス宮前店



2020.5.29

ソラマメは、焼くことにより茹であるのとはまた違った風味が楽しめます。



J A セレサ川崎



【本店】

所在地：川崎市宮前区宮崎2-13-38

T E L : 044-877-2111(代)

ホームページ：

<https://www.jaceresa.or.jp/>



セレサモス麻生店



所在地：川崎市麻生区黒川172

T E L : 044-989-5311

営業時間：当面の間 10:00～15:00

定休日：毎週水曜日、年末年始ほか

駐車場：100台収容



所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4

T E L : 044-853-5011

営業時間：当面の間 10:00～15:00

定休日：毎週水曜日、年末年始ほか

駐車場：114台収容



最新の情報は、上記のQRコードを読み取ってご覧ください。 ※セレサモスは、渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。

また、警察署からの要請により、路上での駐車場入場待ちは一切できません。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、支店窓口業務、セレサモス、園芸館、経済センター、パーシモンの営業時間を短縮させていただきます。詳細につきましては、ホームページまたは各店舗へお問い合わせください。

# 健康だより

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

## 食中毒に気を付けて

食中毒は細菌やウイルスなどが原因になり一年中起こりますが、特に夏は要注意です。

細菌による食中毒を予防するには、まず、細菌を「食品に付けないこと」、そして「増やさないこと」、さらに「やっつけること」が大切です。食中毒の原因になるウイルスは人から人に伝わって感染するだけで、食品中では増えません。ですから「ウイルスを食品に付けない、広げない」が予防になります。

食品管理に気を付け病原菌が付きやすい肉や魚などは生で食べない、室温で放置したり冷蔵庫でも長期の保存をして細菌が増えた不潔な肉や魚は食べないようにします。調理用具や調理する人の手は清潔にし、みんなが食事やおやつの前には、よく手を洗うことも忘れないように。

隅々まで丁寧に手を洗うことが必要です。まず、手を水でぬらしせつけんを使い、手のひらや指の腹、次に手の甲と指の背側、指先と爪の周囲、指の間、特に親指の付け根は洗い残しやすいのでしっかり洗い、流水で20秒間くらい流します。その方法で2



便には食中毒の原因になるウイルスや細菌も存在し得るため、トイレの後には念入りに手を洗います。また、水洗トイレで流すときに、水流の勢いで便中のウイルスや細菌が空気中に舞い上がるので便座のふたを閉めることも食中毒予防には大切です。タオルを共有することも感染を広げてしまうのでやめましょう。

度洗いをして、仕上げに乾いた手をアルコール消毒するのが理想です。ただし、ノロウイルスなどはアルコール消毒だけでは死滅しないので危険です。土には食中毒の病原菌も存在していますから農作業やごみ処理の後には、丁寧に手を洗いましょう。手が荒れていると、皮膚の傷んだ部位は不潔になりやすいので、日頃から手のスキンケアも行いましょう。農作業、紙や段ボールを扱う作業は手が荒れやすいので、ハンドクリームでのケアをしておきます。

### ○ おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】ハピニングもありますが、うれしい心の交流も。すてきな景色を見掛けたら写真を撮って。共有してハッピー  
【健康運】スクワットなど少しきつめの運動にツキ  
【幸運の食べ物】ズッキーニ

### ○ おうし座 4/20~5/20

【全体運】心配のし過ぎは禁物です。話してみればあっさり解決することも。状況把握をきちんとするのが開運のポイント  
【健康運】休憩を小まめに取って。気分転換が大切  
【幸運の食べ物】スマモ

### ○ ふたご座 5/21~6/21

【全体運】あなたの笑顔が周りの人をハッピーにします。「ありがとう」の言葉をたくさん伝えてください。買い物にツキ  
【健康運】ダンスやボルダリングなど楽しい運動を  
【幸運の食べ物】アユ

### ○ かに座 6/22~7/22

【全体運】情報を小まめにチェックしてラッキーをキャッチ。連絡も自分からしてみましょう。アクティビティに動くほど吉  
【健康運】食事は栄養と見た目にこだわって  
【幸運の食べ物】桃

### ○ しし座 7/23~8/22

【全体運】上昇運です。体調も上向いて活動量も増加。やりたかったことを始めて。「楽しい」にたくさん巡り合えるはず  
【健康運】プロの指導にツキ。良い巡り合いあり  
【幸運の食べ物】ゴーヤー

### ○ おとめ座 8/23~9/22

【全体運】UVカットの帽子や保冷剤を準備、暑さ対策には万全を期しましょう。栽培や余暇の計画も綿密に立てて◎  
【健康運】水分補給をしっかりと。休憩も忘れずに  
【幸運の食べ物】ミョウガ

### ○ てんびん座 9/23~10/23

【全体運】考え過ぎは失敗のもと。感じるままにシンプルに動いた方が、スムーズに進みます。おしゃれに時間をかけて  
【健康運】運動前には準備運動をしっかりと  
【幸運の食べ物】メロン

### ○ さそり座 10/24~11/22

【全体運】勢いのある好調運。いろいろなところから声が掛かりそう。経験したことのないものに挑戦した方が楽しめます  
【健康運】弱い部分はサポーターなどでガードを  
【幸運の食べ物】葉ショウガ

### ○ いて座 11/23~12/21

【全体運】追い風に恵まれます。ゆっくりスタートして、後半からスピードアップするのが成功のこつ。作業の洗い出しを  
【健康運】筋力アップのトレーニングがお勧め  
【幸運の食べ物】モロヘイヤ

### ○ やぎ座 12/22~1/19

【全体運】オーバーワークの危険があります。1人で無理をしないで周囲に相談しましょう。好きな曲を聴いてストレス発散  
【健康運】疲労回復効果のあるマッサージが◎  
【幸運の食べ物】ウナギ

### ○ みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】きょうやめんくらいがちょうどいいようです。一つ一つ確認して進めましょう。見晴らし台がラッキースポット  
【健康運】継続は力なり。いつも健康法が一番  
【幸運の食べ物】スズキ

### ○ うお座 2/19~3/20

【全体運】好調運です。グッドアイデアが浮かんできそう。実現に向けて行動を開始して。思い切りの良さが道を開きます  
【健康運】リズムに合わせて体を動かしましょう  
【幸運の食べ物】ナス



皆さまのご感想をお待ちしております。

お寄せいただいたご感想、イラスト等は本誌に掲載することができます。

### 農業に関係する方々に感謝

いつも本誌を楽しませていただいております。野菜や果物の知識を身に付けることもでき、農業に関係する方々に改めて、感謝の気持ちでいっぱいです。

(麻生区・グリーンさん)

### 今年が一番の出来!

20年前に友人からのらぼう菜の種を頂き育ててきましたが、今年が一番の出来でした。友人にあげたら喜ばれました。(宮前区・和田さん)

### 毎月楽しみにしています

地元のほっこりする情報や行つてみたい街の散歩ナビがあり、毎月楽しみにしています。(幸区・仁藤さん)

### 投稿のお礼

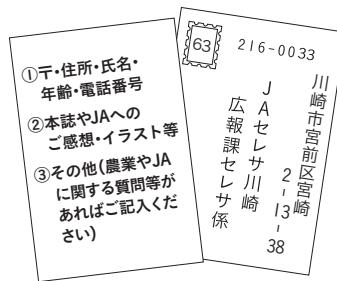
たくさんのお便りありがとうございます。これからもご感想等をお待ちしております。

(JA広報課)

本号は特別編集誌面によりアンケートはがきを挟み込んでいないため、お便りをいただいた方の中から抽選で5名様に農協全国商品券1,000円分をプレゼントします。応募方法は郵送(右記を参照)またはメール(info@jaceresa.or.jp)でご送付ください。

※匿名を希望される場合は、必ずペンネームをお書き添えください。  
※個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用いたしません。

◎締切 7月17日(金) 必着



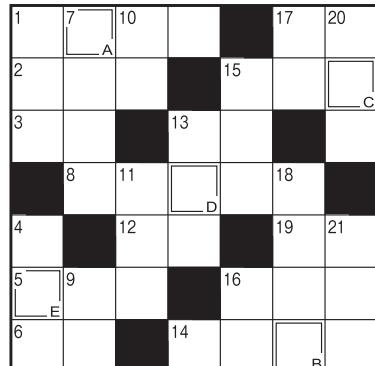
### ヨコのカギ

- (19) (17) (16) (15) (14) (13) (12) (11) (10) (9) (8) (7) (6) (5) (4) (3) (2) (1)
  - エジプトの首都  
アレクサンダー市  
自動車を数えるときに使う言葉  
「有りの実」と呼ばれることがあります  
スチールやアルミニ分けてリサイクル  
北海道和種という馬の俗称  
障子やふすまなどのこと  
義を見てせざるは○○無きなり
  - 4月号の「わが家のレシピ」で紹介されていた「豚しゃぶ梅ポン酢」を作つてみました。梅肉がさっぱりしていてとてもおいしかったです。新タマネギにもピッタリでした。(川崎区・中山さん)
- 

### タテのカギ

- (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) (11) (12) (13) (14) (15) (16) (17) (18) (19) (20)
  - セーフではなくて郵便物をのみ込みます  
赤い顔をして郵便物をのみ込みます  
漂白や殺菌に用いる白い粉  
タコやイカが吐きます  
銃のこと。モデル○○  
土用の丑(うし)の日によく食べられます  
冷やし中華に添える黄色い薬味  
雨や日光を遮るために差します  
眼鏡、○○巻き  
育つ場所  
水稻が育つ場所  
目からぼりと落ちることも  
寺社を巡つて集めている人もいます  
夏でも使われる植物  
も使われることも
- 

クロスワードパズル



シヨウブ  
4月号のことえ



「クロスワードパズル」のプレゼント懸賞は終了しました。

### 今月のテーマ

# トマト

アグリアカデミー 農業検定クイズ  
日本農業検定事務局

トマトは、南米、熱帯や亜熱帯のアンデス高原地帯が原産地です。本来の旬(露地栽培での収穫時期)は夏ですが、作型が多様化し、現在は一年中おいしいトマトが手に入るようになっています。トマトの栄養素やおいしいトマトの見分け方についての問題です。

### 【問題】

トマトに含まれている成分についての説明で、正しいものは次のうちどれですか。

- (1)トマトの赤い色は、機能性成分のリコピンという色素の色である。
- (2)リコピンはポリフェノールの一種で、強い抗酸化能を持っている。
- (3)トマトはうま味成分としてイノシン酸を豊富に含んでいる。
- (4)実の中の子室に入っているゼリー状物質と種が少ない方がおいしいトマトである。

※解答は10ページにあります。

## 女性部部長に原悠子さんが就任

女性部は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の通常総会を書面議決で開催しました。活動計画や収支計画、新役員体制など全3議案を可決し、部長に中原支部の原悠子さんが就任しました。

原部長は「女性部員が楽しく活動し、女性部の魅力を発信していくことで、新たな仲間づくりにも励んでいきたい」と今後の抱負を語りました。



原部長

## 青壯年部委員長に立川幸宏さんが就任

青壯年部は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の通常総会を書面議決で開催しました。新たな役員体制や活動計画など全3議案を可決し、委員長に柿生支部の立川幸宏さんが就任しました。

立川委員長は「青壯年部がより活動的な組織となるよう部員の意見を取りまとめ、さまざまな活動を通じて J A や地域に貢献したい」と決意を語りました。



立川委員長

## ドライブスルーで農畜産物を販売

セレサモス宮前店は、新型コロナウイルス感染拡大防止策の一環として、5月21日から6月4日まで木曜日限定で、市内産農畜産物の詰め合わせや総菜などをドライブスルー方式で販売しました。

完全予約制で、利用者には閉店後の指定時間に車などで来店いただき、できるだけ接触機会を減らすよう配慮。利用者は「セレサモスは商品もスタッフも信頼できるので、このサービスはありがたい」と話しました。

この取り組みは、今後の情勢を踏まえ引き続き実施していく予定です。



商品を積み込む職員

## 営農技術顧問が退任

5月31日付けで、営農技術顧問として着任していた片木新作顧問が退任されました。7年にわたりご尽力いただき、ありがとうございました。

### 晴れの入賞者

敬称略( )内住所

#### 令和2年度川崎市ウメ立毛共進会

5月8日 市内巡回 出品点数5点

△特選=岸靖展(栗谷)

## セレサモスでヒマワリ栽培セット配布

セレサモス麻生店・宮前店で5月28日、両店合わせて900人の来店者に、ヒマワリ栽培セットをプレゼントしました。宮前店では原修一組合長も参加し、来店者に「家族で大きく育ててください」と声を掛けながら栽培セットを手渡しました。

このイベントは、以前より増えた自宅での時間を有意義に過ごしてもらおうと企画したもの。セット内容は、ヒマワリの種と培養土を入れたプランターで、添付のマニュアルにはヒマワリの栽培方法の他、同プランターを再利用してチャレンジできる秋冬野菜なども記載し、今後も農業への理解を深めることができる工夫も盛り込みました。

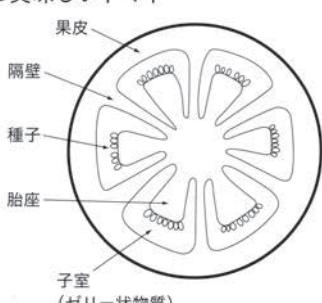
両店とも開店から2時間余りで配布を終了。受け取った来店者は「ベランダで上手に育てたい」と笑顔で話しました。



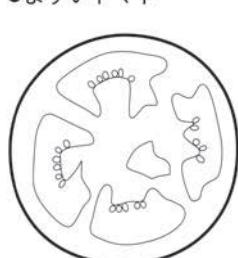
ヒマワリ栽培セットを手渡す原組合長

### 輪切りにしたトマトの比較

#### ●美味しいトマト



#### ●まずいトマト



『日本農業検定 級テキスト 第一版』  
(150~151ページ)より

正解は①です。  
解説：トマトの赤い色は機能性成分として注目されているリコピンという色素です。リコピンはカロテンなどと同じカロテノイドの一種で、強い抗酸化能を持っています。トマトはうま味成分であるグルタミン酸(タンパク質を構成するアミノ酸の一つ)をたっぷりと含んだ野菜です。

おいしいトマトは糖度、酸度共に高く、味のバランスが良く、輪切りにしてみると形のそろった部屋(子室)が5~8あり、種が多く室内がゼリーで満たされています。果実は低温にさらされると、品質が落ちてしまうので、冷蔵庫に保存しても3~4日で食べ切ることが望ましいとされています。

**アグリアカデミー**  
農業検定クイズ

### 【解答・解説】

## 理事会だより

## 第2回定例理事会 5月26日(火)

本店で開催

## 【報告事項】

- 資材店舗「ゴールデンウイーク特別セール」開催結果  
開催日：令和2年5月1日(金)～3日(日) 3日間

(単位：人)

日付	曜日	レジ客数		
		経済センター	パーシモン	合 計
5/1	金	128	170	298
5/2	土	104	160	264
5/3	日	89	115	204
合 計		321	445	766

- JAセレサ川崎環境保全活動  
内 容：市内公立小中学校(166校)と宮前警察署・  
宮前消防署にゴーヤ苗を配付(5月下旬)

他20項目を報告

【協議事項】 11項目を協議決定

## セレサのDATA (5月31日現在)

購買品供給高	1億58百万円
販売品取扱高	2億37百万円
施設事業契約高	8億99百万円
貯金	1兆4,810億円
貸出金	5,411億円
長期共済保有高	1兆7,075億円
年金共済保有高	334億円
組合員数	68,146人
うち正組合員	5,374人
准組合員	62,772人

## 7月の年金無料相談会

- 2日(木) 上作延支店
  - 9日(木) 宮前平支店
  - 14日(火) 宿河原支店
  - 15日(水) 大島支店
  - 16日(木) 鹿島田支店
  - 21日(火) 宮前支店
- 開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。

## 7月の経営相談会(法律経営)

- 7日(火) 9:30～11:30 向丘支店  
13:30～15:30 中原支店
  - 14日(火) 13:30～15:30 みなみ支店  
13:30～15:30 柿生支店
  - 18日(土) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル
  - 21日(火) 13:30～15:30 中原支店
  - 28日(火) 13:30～15:30 稲田支店
- 相談時間は原則30分程度。予約制。  
ご予約は相談会の前営業日16:00までに各会場支店まで。  
梶ヶ谷ビルは本店資産相談課(TEL 044-877-2509)まで。  
土曜日の相談会については、ご予約がない場合は開催いたしません。

## 7月の営農相談コーナー

- 経済センター(宮前区有馬2-13-1)  
8日(水)、15日(水)、  
22日(水)、29日(水)
- パーシモン(麻生区片平2-30-15)  
2日(木)、7日(火)、14日(火)、  
21日(火)、28日(火)
- 時 間 9:00～14:30
- 相談員 JAの営農技術顧問
- その他 予約は不要です。

## 営業時間のご案内

- 支店窓口 平日9:00～14:00
- ATM 8:00～21:00
- ※ 住吉支店はエレベーター設置工事に伴い、ATMの取扱い時間変更および休止させていただきます。  
期間：令和2年2月1日(土)～8月中旬頃  
平日 8:30～17:00  
土日・祝日 終日休止  
(セレサモス麻生店はローソン銀行のATMで、同店の営業時間内のみ稼働)
- 経済センター、パーシモン  
平日・土日9:00～15:00 ※祝日は休み
- セレサモス麻生店 10:00～15:00  
セレサモス宮前店 10:00～15:00  
※渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。  
(定休日：水曜日・年末年始他)

## セレササービスのご案内

- セレササービス(株)は、ご葬儀ご法事など、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。  
提携式場として、「中野島ほうさい殿」もご利用いただけます。  
事前相談や見積もり等承っております。  
お気軽にお問い合わせください。  
(日・祭日除く 9:00～17:00)  
フリーダイヤル みおくる こころ  
0120-3096-56
- 危急のご連絡は24時間・年中無休  
<http://ceresa-service.jp>

## 7月の休日住宅ローン相談会

- 25日(土) 鹿島田支店、元住吉支店、  
北見方支店、宿河原支店、  
宮前平支店
  - 26日(日) 大島支店、小向支店、  
高津支店、野川支店、  
生田支店、柿生支店
- 開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。  
ご予約がない方はお待ちいただくことがあります。  
※時間は9:00～14:00

## 7月の相続・遺言無料相談会

- 1日(水) 大島支店
  - 6日(月) 久地駅前支店
  - 8日(水) 宿河原支店
  - 13日(月) 住吉支店
  - 15日(水) 千代ヶ丘支店
  - 20日(月) 小向支店
  - 22日(水) 宮崎支店
  - 27日(月) 新城支店
  - 29日(水) 東柿生支店
- 時 間 9:00～16:00

- 相談時間は原則1時間30分まで。  
相続や遺言に精通した専門の職員が親身になって分かりやすくアドバイスいたします。
- ご相談無料・予約制・秘密厳守。
- ご予約は相談会の前々営業日16:00までにお近くの支店まで。
- ※ 開催日に都合がつかない場合は、お気軽ににお近くの支店までお問い合わせください。
- ※ JA神奈川県信連 信託代理店  
JAセレサ川崎 本店金融推進部  
(TEL 044-877-2140)  
当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。

7月のマイホーム・アパート  
新築・リフォーム相談会

- 25日(土) 北見方支店  
※受付時間 9:00～11:00
  - 14日(火) セレサ不動産本社  
※受付時間 13:00～15:00
- 相談時間は原則1時間程度。予約制。  
ご予約は相談会の前々営業日16:00までに各会場支店まで、セレサ不動産はセレサ不動産本社まで。
- 本店資産相談課(TEL 044-877-2509)  
セレサ不動産本社(TEL 044-870-6711)  
ご予約がない場合は開催いたしません。

## 7月のセレササロン

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、セレササロンは9月まで中止させていただきます。  
お問い合わせ  
本店生活福祉課 (TEL 044-877-2509)



◀ JAセレサ川崎 ホームページ  
<https://www.jaceresa.or.jp/>

\*なお、上記の予定につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。  
\*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、支店窓口業務、セレサモス、園芸館、  
経済センター、パーシモンの営業時間を短縮させていただきます。詳細につきましては、  
ホームページまたは各店舗へお問い合わせください。

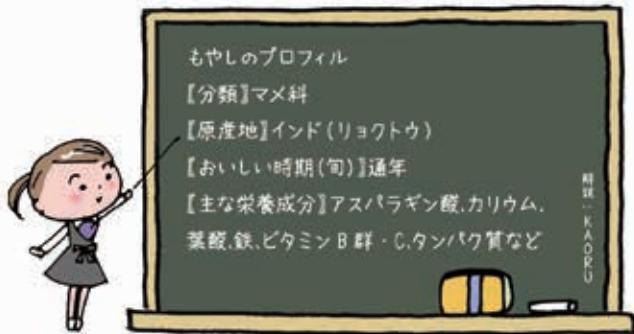


イラスト: 小林裕美子

## もやし

～節約野菜の王様～

現在、日本では、リヨクトウやブラックマッペ、大豆を種子とするもやしが主に生産されていますが、広い意味ではカイワレヤスプラウトなどの発芽野菜も、もやしの仲間といえます。



### 見分け方



### NG

全体的に褐色になっている  
水っぽくしなりしている  
変色している  
折れています

### 保存方法



#### 冷蔵保存

野菜室より温度の低いチルド室の方が日持ちする

袋のまま、または保存容器に入れ全體が浸るくらいの水を入れてふたをして保存。水にはできるだけ毎日交換。水に浸すと約1週間日持ちする

#### お湯煮め

生のまま保存するより、すぐ調理して作り置きおかず

### もやしのいろいろ



#### リヨクトウもやし

国内の主流品種で、リヨクトウ(マッペ)を原料にしたもの。軸がためで、シャキシャキとした食感。価格の手頃さも魅力

#### 大豆もやし

別名「豆もやし」。大豆を原料としたものの豆の歯応えとうま味を楽しめる。韓国料理のビビンバやナムルは定番

#### ブラックマッペ

ブラックマッペ(黒リヨクトウ)が原料で、「黒豆もやし」とも呼ぶ。しゃきしゃきした食感と豆のほのかな甘味が特徴



### もやしの力

#### 主な栄養成分と期待される効能

カリウム: 高血圧予防  
葉酸・鉄分: 貫血予防  
ビタミンB群: 代謝促進  
ビタミンC: 免疫力向上

豆の栄養素と発芽野菜としての栄養素も併せ持つ

発芽によってビタミンCの含有量が増加  
発芽部分は消化酵素・ジアスター酶を含み、胃腸の働きを整える効果も期待できる

#### ダイエット

約95%が水分の低カロリーでヘルシー。食物繊維も豊富



#### 注目成分

アスパラギン酸  
新陳代謝を促して疲労回復に作用!

### 発芽野菜の特徴

発芽によってビタミンCの含有量が増加  
発芽部分は消化酵素・ジアスター酶を含み、胃腸の働きを整える効果も期待できる

### 楽しみ方・食べ方のコツ

#### 注意

水に長く浸すとビタミンCなどの栄養が流れ出してしまう。水洗いはざるにあげて手早く!



#### 加熱調理が基本

ゆでた後は水にさらさない  
パットやざるに広げろなどして冷ます



#### おいしいゆで方

歯応えを保つため短時間でゆでる  
※蒸し物、炒め物、汁物などの具材にする場合は下ゆで不要

#### ひげ根

そのままでもOK  
食感や見た目が気になる場合は、つまんで取り除く



#### リヨクトウもやし

#### ブラックマッペ

油適量と塩一つまみを加えた湯に入れ、再沸騰してから10~15秒ほどゆでる

#### 大豆もやし

#### アスパラギン酸

水と一緒に鍋に入れて沸騰後、豆に火が通るまで1~5分ゆでる

#### 炒め物

#### 蒸し物

#### あえ物

#### 鍋物

#### 大豆もやし

#### アスパラギン酸

#### 鉄板焼きやお好み焼きに

#### リヨクトウもやし

#### アスパラギン酸

#### 味噌汁

### もやしのじみつ

「アスパラウト」の一種の豆類の種子を軟白栽培(日光を当てずに栽培)して発芽させた若芽の総称

#### 名の由来

萌(も)や → 萌やす → 萌やし

#### 歴史

平安時代には「もやし」という名前は存在していたと考えられる



光を遮断した施設内(室内)で水耕栽培。菜詰めまで1週間のピート栽培

緑豆をもやしにして味噌(はなはだ)よし

江戸時代には食べる習慣があった?