

JAセレサ川崎 機関誌

CERESA

5月号

2020 May

緊急特集

新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けて

No.272

<https://www.jaceresa.or.jp/>

本号につきましては、政府による緊急事態宣言の発令を受け、特別編集誌面としています。

(セレスモス宮前店にて)

Contents

6月の行事予定 & 知って納得！税金講座	2
緊急特集 新型コロナウイルス感染拡大防止に向けて	3
PICK UP	5
農作業ノート ケイトウの切花栽培について 営農技術顧問・志村 隆	6
Web CERESA	7
健康だより 良い歯を維持したい 運勢	8
mail box & クロスワードパズル アグリアカデミー～農業検定クイズ～ キュウリ	9
JAからのお知らせ	10
インフォメーション	11
ベジタブルライフ シシトウガラシ(シシトウ)	12

6月の行事予定

16日 (火) 定例理事会

23日 (火) 第23回通常総代会 (13時30分～本店)

※日程等は変更されることがあります

※本号につきましては、アンケートはがきを挟み込んでおりませんのでご了承ください。

知って納得！ 税金講座

居住用財産を売却した場合の特例 JA 全中・JAまちづくり情報センター・ JA セレサ川崎 顧問税理士●柴原 一

居住用財産を売却したことにより売却益が生じたときは、居住用財産の3000万円控除の特例を受けることができます。この特例は、居住用財産を売却した場合、所有期間の長短にかかわらず売却益から3000万円を控除し、売却に係る所得税・住民税(譲渡税)を計算するというものです。

控除額？



さらに、売却年の1月1日における所有期間が10年を超える居住用財産について売却益が生じたときは、3000万円控除後の売却益のうち6000万円以下の部分の税率が所得税10%、住民税4%に軽減されます。

居住用財産を売却し新たに居住用財産を取得したときは、居住用財産の3000万円控除に代えて、居住用財産の買換え特例の適用を受けることができます。この

特例の適用を受けるためには、(1)売却年の1月1日における所有期間が10年を超えること、(2)売却代金が1億円以下であること、(3)取得家屋の床面積が50平方m以上かつ敷地面積が500平方m以下であることなどの条件を満たす必要があります。居住用財産の買換え特例の適用を受けた場合、売却代金が新自宅の購入代金より少なければ今回の売却に関しては、譲渡税はかかりません。一方、売却代金が新自宅の購入代金より多いときは、売却益の一部について譲渡税がかかります。居住用財産の買換え特例を受けた場合譲渡税が大幅に軽減されますが、この特例はあくまで課税の繰り延べであり、将来、今回購入した新自宅を売却したときには旧自宅の取得費を使って売却益の計算を行うため、今回軽減された分も含めて譲渡税を支払うことになります。

また、居住用財産の買換え特例と軽減税率は併用適用できません。売却年の1月1日における所有期間が10年を超えた自宅を買換え、かつ、旧自宅の売却益が3000万円を超えるときは、「居住用財産の買換え特例」「居住用財産の3000万円特別控除+軽減税率」のいずれかを選択することになります。

新型コロナウイルス 感染拡大防止に向けて

緊急
特集



現在、世界中にまん延し、川崎市を含む神奈川県内や国内でも猛威を振るう新型コロナウイルス。当JAでも対策を講じるべく、2月25日に「新型コロナウイルス対策本部」を設置し、随時社会情勢や市内の感染状況、JA各部署の現状の確認と対応策などを決定しています。

今号では、緊急特集として新型コロナウイルス感染拡大防止に対する取り組みについて、当JAの同対策本部会議の内容を交え紹介します。

【初の緊急事態宣言を発令】

国内での感染者数は拡大の一途をたどり、4月7日に安倍晋三首相が「全国かつ急速なまん延により国民生活および国民経済に甚大な影響を及ぼすおそれがある事態が発生した」と判断し、改正新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく『緊急事態宣言』を史上初めて発令しました。当初の対象区域は神奈川県を含む7都府県で、対象地域となった川崎市の福田紀彦市長は「首都圏全域として確固たる決意をもって、取り組む必要がある」と述べました。また、さらなる感染拡大を防止するため、16日には緊急事態宣言の対象区域が、7都府県から全国に拡大され、5月4日には「医療現場の逼迫(ひっぱく)した状況を改善するには、1か月程度の期間が必要である」として31日まで延長されました。

【当JAの対策本部会議について】

2月25日に第1回の会議を開催後、3月に2回、4月に3回と随時会議を行っています。会議では、市内の感染状況などを踏まえ、組合員・利用者の皆さまをどのように新型コロナウイルスの感染リスクから守りJAの事業を継続していくかについて、原修一組合長(対策本部長)を中心に議事を進行。予定している行事の開催可否をはじめ、渉外担当者などによる訪問活動、各事業の営業時間、役職員の出勤体制などについて確認と見直しを行っています。また、会議では全員がマスクを着用するとともに、4月の会議からは従来の会場より広い役員会議室に変更。開始前に換気とテーブルの消毒を徹底するとともに、座席を1つずつ空けて間隔を確保するなど、感染拡大防止対策を行っています。

【JAグループの医療従事者を支援】

全国的にマスクや消毒液などが不足する中、新型コロナウイルス感染者の診察や治療など医療現場をはじめ、介護や福祉などの事業に従事される方々を支援しようと、当JAでは災害時用などとして備蓄していたマスク2,000枚を4月17日、JA神奈川県厚生連に寄贈しました。また、支店の状況を確認するとともに新型コロナウイルス感染拡大防止策を講じながら窓口業務に励む支店職員を激励しようと、4月20日から6日間にわたり常勤役員が全支店を巡回。この中で支店職員から直接聞き取った意見や要望については「新型コロナウイルス対策本部」の会議で協議し、窓口業務における職員の手袋の装着を承認しました。

【当JAの感染拡大防止対策について】

当JAでは、地域の生活インフラであるJA機能を維持するため、当面の間(緊急事態宣言発令期間中を予定)、以下の対応を実施します。

- ①一定数の従業員を自宅待機とし交代制で業務を行います。そのため窓口などでお待たせすることもございますが、ご容赦ください。また、全従業員に毎朝の検温を義務付け、風邪等の症状がある場合は休ませることといたします。
- ②組合員・利用者の皆さまのご自宅への訪問につきましては、集金日の変更や積極的な営業活動の自粛、電話対応が可能であれば電話のみで対応するなど、極力訪問を控えさせていただきます。ただし、訪問が必要な場合は、事前に連絡してご意向を確認し、了承をいただいてから訪問いたします。
- ③支店窓口業務の閉店時間を14:00とさせていただき、窓口カウンターにビニールカーテンを設置いたします。また、ロビーに設置していた新聞や雑誌を撤去いたします。
- ④セレスモス、園芸館、経済センター、パーシモンの閉店時間を15:00とさせていただき、各店舗のレジにビニールカーテンを設置いたします。また、外出自粛要請により遠出を控えている地域住民への要望に応えるため、セレスモスの出張販売を継続いたします。



※その他、今後開催予定の行事の一部を中止させていただきます。また、今後の状況などを踏まえ、上記以外にもさらに踏み込んだ対応をとらせていただく場合があります。



【新たな詐欺にご注意ください】

新型コロナウイルス感染症の発生に乘じ、不審な電話、メール、ショートメッセージ(SMS)、ソーシャルネットワークサービス(SNS)、ウェブサイト等が確認されています。新型コロナウイルス感染症に乘じた犯罪等の被害に遭わないように、心当たりのない電話やメール、ウェブサイトには十分ご注意ください。



【感染拡大の防止に向けて】

政府による全国を対象とした緊急事態宣言の発令に伴い、全国民に不要不急の外出自粛や一部業種の休業要請などが行われています。現在はまさに「有事の時」であり、自身の生命はもちろん、大切な家族や周囲の人たちの生命を守ることが大切です。テレビや新聞などでも毎日のように報道されていますが、「密閉・密集・密接」の「3つの密」を避けるとともに手洗いとうがい、咳エチケットの徹底など、一人一人が自覚を持ち自身の行動をしっかりと見直すことが求められています。「かからない」・「うつさない」・「広げない」を合言葉に皆さまも今一度ご自身や家族の行動を改めて見つめ直していただき、新型コロナウイルスの感染拡大防止に向け取り組んでいきましょう。

新採用職員39人に 辞令を交付

新採用職員辞令交付式を4月1日、本店で行い、原修一組合長が新採用職員39人に1人ずつ辞令を手渡ししました。

今回は、新型コロナウイルス感染症予防のため、全員のマスク着用と座席の間隔を空けるなどの対策を行いながらの交付式となりました。

原組合長は「焦らずしっかりと業務に責任をもって取り組んでほしい」と激励。新採用職員を代表して小田支店の清水理紗職員が「研修で学んだことを活かし、さらに自己研鑽に励み、JAの発展と地域貢献ができるよう精一杯頑張ります」と力強く誓いの言葉を述べました。



原組合長から辞令を受ける新採用職員

施設野菜の管理状況 などを審査

川崎市施設野菜立毛共進会が4月2日、市内の施設トマト生産者4人を対象に行われました。

立毛とは、圃場に生育中の作物やその生育状況を指し、同共進会は、栽培技術の向上と品質の改善などを目的に、毎年開催されています。

当日は、衣巻巧営農技術顧問や県農業技術センターの職員らが審査員を務め、収量、生育状況、品質、病害虫、栽培管理の5項目について厳正に審査しました。

その後、審査会と審査結果発表が行われ、審査員は「早めの防除や雑草対策などよく管理されている」などと評価していました。



管理状況などを審査する衣巻顧問ら

光触媒を使った 試験栽培がスタート

JAは4月7日、麻生区早野の研究圃場の試験栽培用ハウスに、コマツナとホウレンソウの種を播きました。

このハウスの屋根半分には「光触媒」として酸化チタン入りの塗料がコーティングされており、今回は、コーティングがある部分とない部分の葉物野菜の生育の違いやハウスの耐久性などを調査します。

光触媒には「強力な酸化分解力」と、材料を水になじみやすくしたり材料の表面に水滴を作らせず水を薄い膜状に濡れ広げたりする「超親水性」という性質があり、これら2つの性質を利用して、防汚、防曇、脱臭などさまざまな分野で応用されています。

JAでは、今後も光触媒を利用したハウスでさまざまな試験栽培を行い、農作物の生育などにどのような効果があるかを検証していきます。



ホウレンソウの種を播く職員

市内118校に 教材本を贈呈

JAでは毎年、JAバンク食農教育応援事業の一環として、農業に関する学習補助教材を市内の小学校に贈呈しています。

「農業とわたしたちのくらし」と題した同教材は、一般社団法人JAバンクアグリ・エコサポート基金が全国の小学校に向けて制作。農業や食、自然環境などの情報を分かりやすくまとめた全ページオールカラーの冊子とDVD版を、全国のJAを通じて配布しています。

地域の生産者やJAは、市内の小学校に対し年間を通じて、農業体験で米作りや農作物の栽培法を指導するなど、食農教育に協力しています。今後補助教材の活用で、より農業への理解が深まることが期待されます。



贈呈した教材本

ケイトウの 切花栽培について



営農技術顧問 志村 隆

特 性

アジア、アメリカ、アフリカの熱帯から亜熱帯が原産地のヒユ科一年草で、暑さには極めて強く、菊と並んで代表的な仏花です。



品 種

久留米系：麗炎、フィーンシリーズ（オレンジ、ローズ、イエロー等）
羽 毛 系：センチュリーシリーズ、ルビーパフェ

栽培準備

畦づくり：日照条件が良好で水はけのよい場所を選び、やや高畦にします。
幅95cmの畦に通路45cmを設けて、9515の5穴黒マルチを敷きます。
土壌消毒：立枯病などの発生が懸念される場合はガスタードなどであらかじめ土壌消毒をしておきます。
土づくり：完熟堆肥を100kg/a施用し、元肥はかなり土壌がやせている場合のみ施肥し、地力に応じてジシアン有機806号10kg、硫加4kg、タイニー10kgを各a当り施用します。カリ不足は茎が裂けやすくなるので、カリ不足にしないことです。

播 種

播 種：ポリマルチを敷いた畦に降雨を一度当ててから、全部の穴に6～8粒を点播します。
灌 水：降雨がなく、乾き過ぎの時はマルチ穴に灌水を行います。

栽培管理

ネット張り：フラワーネットは15cm角5マス目のものを1段張ります。
仕立て本数：1穴に5～6本仕立てます。茎の細すぎるものや太すぎるものは間引きを行い、程良い状態のものを残します。
追 肥：茎は強く、太すぎないように作るため、基本的には追肥をしません。
肥料ムラや生育の劣るところが見られたら液肥などを状況に応じて施用します。

病虫害防除

苗 立 枯 病：あらかじめ土壌消毒薬剤で防除します。
シロオビノメイガ：蒸し暑くなり、早勢が上がると発生しやすくなるので適期に防除します。
アザミウマ類：トサカの発生後の発生初期から防除します。数世代にわたって発生するので、重ねて防除するとともにIGR剤等もローテーションに組みます。

収穫調整

収 穫 時 期：花冠が開き、花首が硬くなってから採花します。
水 揚 げ：よく吸水する切花なので、水切れしないように水揚げをよく行います。

〈栽培暦〉

月旬	1 上中下	2 上中下	3 上中下	4 上中下	5 上中下	6 上中下	7 上中下	8 上中下	9 上中下	10 上中下	11 上中下	12 上中下
主な作業					○	○	○	□	□			

○：播種、□：収穫期間

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。
病虫害被害の場合は、被害作物をお持ちいただくと助かります。開催日は11ページをご参照ください。

〈営農技術顧問〉

	担当業務	出勤日
志村 隆	花き・植木栽培指導、病虫害全般	月・火・木・金
片木 新作	果樹栽培指導、病虫害全般	5月末まで週1日（曜日は未定）
吉田 敏政	野菜栽培指導、病虫害全般	月・火・水・木
衣巻 巧	野菜栽培指導、病虫害全般	月・火・木・金
北見 丘	果樹栽培指導、病虫害全般	月・水・金

※記載日はあくまでも基本の出勤日。行事・休暇によっては顧問不在の場合有

先月Instagramに投稿した写真をご紹介します。

JAセレサ川崎



♡Q▽ 2020.4.3
セレサモスにお越しの際は、お花のコーナーもぜひお立ち寄りください。

セレサモス麻生店



♡Q▽ 2020.4.7
人気のルバーブが今シーズン初出荷されました。

セレサモス宮前店



♡Q▽ 2020.4.18
スナップエンドウの出荷が始まっています。肉じゃがや炒め物でもおいしくいただけます。

JAセレサ川崎



♡Q▽ 2020.4.8
とれたてのアスパラガスは、みずみずしくシャキシャキとして甘みがあります。

セレサモス麻生店



♡Q▽ 2020.4.11
免疫力を高めてくれる春野菜が豊富に出荷されています。

セレサモス宮前店



♡Q▽ 2020.4.21
新鮮なアスパラガスは特においしいです。ぜひ一度ご賞味ください。

JAセレサ川崎



♡Q▽ 2020.4.9
お弁当を彩るタケノコ・のらぼう菜・アスパラガス。全て川崎市内産です。

セレサモス麻生店



♡Q▽ 2020.4.20
春野菜が続々と出荷されています。今年初の花ズッキーニも出荷されました。

セレサモス宮前店



♡Q▽ 2020.4.25
フキといえば煮物が定番ですが、ふきみそや混ぜご飯などアレンジ料理もおすすです。

♡Q▽ JAセレサ川崎

【本店】
所在地：川崎市宮前区宮崎2-13-38
T E L：044-877-2111(代)
ホームページ：
<https://www.jaceresa.or.jp/>



♡Q▽ セレサモス麻生店

所在地：川崎市麻生区黒川172
T E L：044-989-5311
通常営業時間：4月～10月 10:00～18:00
11月～3月 10:00～17:00
定休日：毎週水曜日、年末年始ほか
駐車場：100台収容



♡Q▽ セレサモス宮前店

所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4
T E L：044-853-5011
通常営業時間：通年 10:00～18:00
定休日：毎週水曜日、年末年始ほか
駐車場：114台収容



最新の情報は、上記のQRコードを読み取ってご覧ください。

※セレサモスは、渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。
また、警察署からの要請により、路上での駐車場入場待ちは一切できません。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間(緊急事態宣言発令を予定)、支店窓口業務、セレサモス、園芸館、経済センター、パーシモンの営業時間を短縮させていただきます。詳細につきましては、ホームページまたは各店舗へお問い合わせください。

健康だより

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

良い歯を維持したい

6月4日は「虫歯予防デー」です。

虫歯を予防し歯の健康維持に大切なのが3〜6カ月に1回の歯科検診と毎日の適切な「歯磨き」。

歯を磨く習慣は、その人や家庭によってさまざまです。まず、朝起きてすぐの歯磨き、これは大切です。寝ている間に口腔（こうくう）内の雑菌や前夜までに吸い込んで、寝ている間の呼吸で口の中に出てきたウイルスや細菌が歯の周囲に付着しています。起床後すぐの歯磨きは、スッキリして気持ち良く、歯の健康のためにも良いだけではなく、風邪など感染症の予防にもつながります。

就寝前は丁寧に歯ブラシで歯を磨き、デンタルフロスや歯間ブラシも使用して、歯の間もきれいにします。フッ素入り歯磨き粉を使用するなら、歯にフッ素を残すため軽く1回うがいをする程度で十分です。

起床時と就寝前は歯を磨くとして、食後は歯科の専門家の間でも意見はいろいろです。かつては「毎食後、1日3回、1回に3分間以上の歯磨き」といわれていました。



最近「食事に含まれる酸で歯の表面が弱くなる食後に歯磨きすると歯を傷つける」という意見もありますが、やはり「食後は虫歯の原因にもなる糖分をすぐに落とすべき」という意見もあります。歯磨きは食後30分くらいで行い、農作業などで屋外にいて歯磨きしにくいときは、水でうがいをし洗って流しましょう。食後すぐに、力を入れての数分間もの歯磨きは、歯に傷を付けて虫歯の原因にもなりかねません。

歯ブラシは古くなると歯をきちんと磨けないばかりでなく、歯肉を傷めます。1カ月に1回は新調することも忘れなく。高齢者や糖尿病や腎不全などの病気がある人は虫歯から炎症が広がり命に関わることもあり得るので、虫歯も侮れません。

6月の運勢 モナ・カサンドラ

♈ おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】コミュニケーションが活発化する中、行き違いも増えそう。約束は時間や待ち合わせ場所などきちんと決めて
【健康運】フィットケアを重点的に。つぼ押しも◎
【幸運の食べ物】梅

♉ しし座 7/23~8/22

【全体運】予定通りに進まなくても慌てないで。スケジュールを調整すれば何とかなります。笑顔が幸運を招く鍵
【健康運】散歩など、手軽に始められる運動を
【幸運の食べ物】イワシ

♊ いて座 11/23~12/21

【全体運】運勢は吉凶混合。丸ごとうまくはいかないので良い方は伸ばし、攻められたら防戦を。めりはりが大事
【健康運】帽子や日傘で紫外線対策をして安心
【幸運の食べ物】トマト

♋ おうし座 4/20~5/20

【全体運】楽しい話題が多く心弾みそう。買い物は念入りな下調べで満足度が大幅アップ。お得情報は身近なところに
【健康運】エクササイズは本やネット動画を参考に
【幸運の食べ物】シシトウ

♌ おとめ座 8/23~9/22

【全体運】問題多発の気配。周囲の言葉に耳を傾け、改善策を講じましょう。粘り強さを発揮すれば結果は付いてきます
【健康運】無理は禁物。疲れを残さない日程で
【幸運の食べ物】サクランボ

♍ やぎ座 12/22~1/19

【全体運】運勢は次第に荒れ模様。情報はまず出どころを確かめて。迷ったときにはパートナーに判断を任せるのが良さそう
【健康運】人気のストレッチメニューを試して
【幸運の食べ物】エダマメ

♎ ふたご座 5/21~6/21

【全体運】主役運が巡ってきています。身だしなみはおしゃれを意識して流行のアイテムをプラス。うれしい出来事あり
【健康運】食べ過ぎに注意。食事はバランス良く
【幸運の食べ物】大葉(シソ)

♏ てんびん座 9/23~10/23

【全体運】梅雨の晴れ間のような爽やかな運気です。高めの目標を設定して頑張れば、うれしい成果が。説明は丁寧に
【健康運】シーツや枕カバーは小まめに洗濯を
【幸運の食べ物】インゲン

♐ みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】パワフルに動き回れる好調運。優先順位を考えて効率良く動きましょう。見晴らしの良い開けた場所にツキ
【健康運】外出後はうがい、手洗いを忘れずに
【幸運の食べ物】ピワ

♑ かに座 6/22~7/22

【全体運】ほっと一息つける穏やかな運気。趣味やティータイムを楽しんで。感性も豊かに。美術や音楽鑑賞にも最適
【健康運】体調不良は改善へ。シェイプアップも吉
【幸運の食べ物】オクラ

♒ さそり座 10/24~11/22

【全体運】上昇運です。計画推進に力を入れればゴールは間近。状況を再分析しての見直しは吉と出ます。連絡は早めに
【健康運】体を動かすほど元気になれるそう
【幸運の食べ物】キス

♓ うお座 2/19~3/20

【全体運】あれもこれもやらなければと負い過ぎてリズムを乱してしまいそう。できそうにないことは早めにお断りを
【健康運】旬の食材を取り入れた食事が元気の源
【幸運の食べ物】ドジョウ



皆さまのご感想を
お待ちしております。

ミモザの花が咲き誇る

青空いつぱいにミモザの花が咲き誇っていました。
(川崎区・陶山さん)



令和2年3月

イチゴ狩りに行ってきました

3月号の表紙の安藤さんのハウスヘイチゴ狩りに孫を連れて行ってきました。とってもおいしかったです。
(麻生区・鈴木さん)

ピンクのじゅうたん!?

麻生区の岡上小学校の芝桜が見事に咲き誇り、一面ピンクのじゅうたんが敷き詰められたようでした。
(麻生区・Kさん)

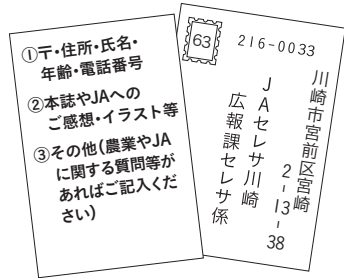


令和2年4月

今後も期待しています

レシピや街歩きのコナーなど日常生活に活かせる情報が楽しみです。市内産の食材を使ったレシピはとも興味深く、今後も期待しています。
(宮前区・鈴木さん)

お寄せいただいたご感想、イラスト等は本誌に掲載することがあります。



本号は特別編集誌面によりアンケートはがきを挟み込んでいないため、お便りをいただいた方の中から抽選で5名様に農協全国商品券1,000円分をプレゼントします。応募方法は郵送(右記を参照)またはメール (info@jaceresa.or.jp) でご送付ください。
※匿名を希望される場合は、必ずペンネームをお書き添えください。
※個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

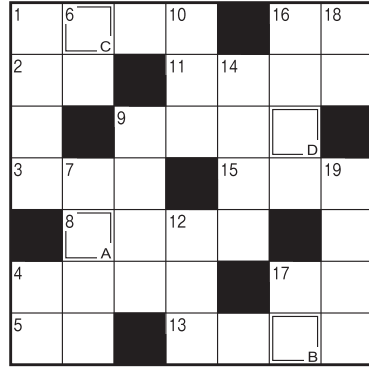
◎締切 6月17日(水) 必着

クロスワードパズル

3月のこたえ

ホタルイカ

応募総数52通
当選者5人の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



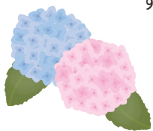
タテのカギ

- ① そんなの簡単さ、○○前だよ
- ④ 6月ごろの長雨のこと
- ⑥ 東京と北京では1時間、東京とモスクワなら6時間
- ⑦ ラブレターです
- ⑨ 漢字で書くとき金糸雀。美しい声で鳴く小鳥です
- ⑩ 学級○○の進行で学級会が行われた
- ⑫ 下仁田ネギや水沢うどんて知られる県
- ⑭ ○○は210円、往復で420円です
- ⑯ ホッキョクグマの別名です
- ⑰ 黒、赤玉、鹿沼といえは
- ⑱ 停留所に止まりながら客を運びます
- ⑲ 宴会によく使われる飲食店



ヨコのカギ

- ① 初夏にピンクや紫色の花を咲かせます
- ② パンダの餌になる植物
- ③ 相撲取りのリングネーム
- ④ 煮た小豆に砂糖を混ぜて作ります
- ⑤ 那須与一はこれの名手
- ⑧ 出口の反対語
- ⑨ 湖などの水を取り除いて陸地にする
- ⑪ ギリシャ神話の登場人物。鳥の羽根をろうで固めて翼を作り、空を飛びました
- ⑬ 白でひいて粉にした茶
- ⑮ 入院した友人のお○○に行った
- ⑯ 『桃太郎』でおじいさんが刈りに行った物
- ⑰ 刀の手で持つ部分



「クロスワードパズル」のプレゼント懸賞は終了しました。

アグリアカデミー

農業検定クイズ

日本農業検定事務局

今月のテーマ

「キュウリ」

キュウリは独特な歯触りがあり、生食できる他、日本の食卓では漬物として欠かすことのできない野菜です。キュウリの栽培や栄養素の問題です。

【問題】

キュウリの栽培についての説明で、正しいものは次のうちどれですか。

- ① キュウリの果実に出るブルームを抑えるために、カボチャ台木を使った接ぎ木苗が使われている。
- ② 7～9月の盛夏期には宮崎県の露地栽培物が多く出回る。
- ③ 果実に含まれるカリウムは塩分の吸収を促進する。
- ④ 日長反応性が高い白いほの華南型は、どの作型でも安定して雌花を確保できる。

※解答は10ページにあります。

晴れの入賞者

敬称略()内住所

第49回県施設野菜共進会 立毛の部

3月4・5・13日 4月7・8日 出品点数42点

▽特別賞=トマト・立川敏夫(黒川)、同・青木勇(野川)

節電、環境対策への取り組み

5月1日(金)から10月31日(土)まで、当JAでは節電及び環境対策の一環として、冷房時における室内温度28℃設定とノーネクタイ・ワイシャツ等の軽装による執務を実施しております。

「援農ボランティア育成講座」説明会のお知らせ

都市農業として元気に頑張っている川崎の農業ですが、人手が不足しています。JAでは、一緒に川崎の農業を守り、盛り上げてくれる援農ボランティアを募集します。

援農ボランティアに興味のある方は、ぜひこの機会に説明会にご参加ください。

◆援農ボランティアとは◆

農業者の担い手不足を補うため、農業の基礎知識の習得および畑などで技能習得を行い、農作業の手伝いをするボランティアのことです。

◆説明会概要◆

開催日時：令和2年6月30日(火)14:00～(予定)※当日出席できない方は、下記問い合わせ先へご連絡ください。

開催場所：セレスモス宮前店 2F モスビーホール

対象：川崎市内在住の20歳～70歳までの方

内容：①川崎市の農業の現状について ②講習会・ボランティアについて ③申込手続

申込方法：「援農ボランティア育成講座 説明会参加希望」と表記し、①住所 ②氏名(フリガナ) ③年齢 ④電話番号 ⑤携帯番号 ⑥メールアドレスを明記の上、メールまたはFAXにてお申し込みください。

なお、提出いただいた個人情報、「援農ボランティア育成講座」に関する連絡以外には使用いたしません。

宛先：JAセレス川崎 営農部アグリサポート課
メール：agrisp@jaceresa.or.jp FAX:044-777-6665

申込締切：令和2年6月22日(月)

問い合わせ先：JAセレス川崎 営農部アグリサポート課

TEL:044-777-6655(平日8:30～17:00)

※左記の予定につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止になる場合がございます。

巡回健康診断の検査項目と受診料金変更のお知らせ

巡回健康診断を行うJA神奈川厚生連において、生活習慣病健診における肺がん検診の検査内容の変更(胸部CT撮影から胸部デジタルX線撮影へ)および、オプション検査の見直しが行われました。

つきましては、下記のとおり巡回健康診断の受診料金が変わります。

●生活習慣病健診(大腸がん検査含む)

単位：円

対象者	基本受診料	
	令和元年度	令和2年度
① 受診者本人が生命系共済の保障対象者または掛金負担者	7,000	5,200
② 上記以外の正・准組合員とその家族	9,100	7,300
③ ①・②以外の方	16,000	13,800

◆検査項目

身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・眼底検査・心電図・腹囲測定・診察(内科)・胸部X線検査(2方向)・大腸がん(便)検査

●オプション検査

単位：円

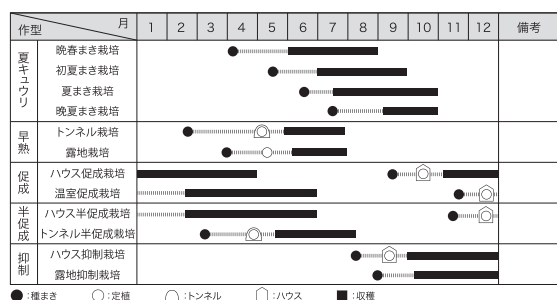
項目	基本料金	助成金		課税対象額	消費税額 ①*10%	個人負担額
		厚生連	JAセレス川崎			
	A	B	C	①	D	A-B-C+D
肝炎ウイルス	3,500	0	0	3,500	350	3,850
農薬使用者	3,000	1,000	1,000	2,000	200	1,200
前立腺がん(PSA)	3,000	0	1,000	3,000	300	2,300
甲状腺検査	4,000	0	1,000	4,000	400	3,400
ABC検診(胃がんリスク検査)	4,000	0	1,000	4,000	400	3,400
新 NT-proBNP(心臓病検査)	3,000	0	1,000	3,000	300	2,300

◆腹部超音波検査・胸部CT検査・骨密度測定・内臓脂肪測定検査は、令和2年度より巡回健康診断では受診できません。ご了承ください。

◆巡回健康診断で受診できなくなるオプション検査は「団体日帰り人間ドック」での受診が可能です。「年に一度の検診こそ、充実した検査を希望したい!」という方は「団体日帰り人間ドック」をおすすめします。

問い合わせ先：JAセレス川崎 組織部 生活福祉課 (TEL 044-877-2509)

キュウリ栽培カレンダー



【解答・解説】
正解は①です。
解説：ブルームは果面に現れる白い粉状の物質で、ケイ酸・糖類・カルシウムが主成分で、カボチャを台木にすることで、ケイ酸の吸収が抑えられます。最大の産地である宮崎県では、促成栽培が盛んで、11月ころから東京の市場では5月ころまで、大阪の市場には6月ころまで出荷されます。7～9月の盛夏期には、東京・大阪共に福島産の露地栽培物の出荷が多いです。カリウムは塩分の吸収を抑制し、尿への排せつを促す働きがあります。日長反応性の鈍い華北型はどの作型でも安定して雌花を確保できます。
〔日本農業検定1級テキスト〕
(148～149ページより)

アグリアカデミー

農業検定クイズ

【報告事項】

開催結果

■ 令和元年度使用済農業用品・農薬の適正回収

<廃プラ・廃ビニール・素焼き鉢>

日程：令和元年9月4日(水)、5日(木)
令和2年3月11日(水)、12日(木)

場所：黒川管理倉庫、子母口書庫センター

合計：175件

前年度実績(臨時回収分を除く)189件、前年比 92.6%

<残農薬回収処理>

日程：令和元年8月22日(木)、令和2年2月12日(水)

場所：黒川管理倉庫、アグリベース

合計：114件

前年度実績 122件、前年比 93.4%

今後実施すること

■ 令和2年度川崎市農業施策・予算要望の回答ならびに
令和3年度川崎市農業施策・予算要望の取りまとめにつ
いて

1. 令和2年度川崎市農業施策・予算要望の回答について資
料に基づき報告

2. 令和3年度川崎市農業施策・予算要望の取りまとめにつ
いて

- | | |
|------------------|--------------|
| (1)対象 | 全組合員 |
| (2)取りまとめ方法 | 4月支部回覧にて周知 |
| (3)締切 | 令和2年5月29日(金) |
| (4)川崎市への要望スケジュール | |

・8月上旬 川崎市都市農業振興センターと事務レベ
ルでのヒアリングを予定

・9月上旬 川崎市長への要望要請の予定

他17項目を報告

【協議事項】 10項目を協議決定

セレスのDATA (4月30日現在)

購買品供給高	90百万円
販売品取扱高	1億15百万円
施設事業契約高	6億79百万円
貯金	1兆5,011億円
貸出金	5,436億円
長期共済保有高	1兆7,065億円
年金共済保有高	336億円
組合員数	68,175人
うち正組合員	5,386人
准組合員	62,789人

営業時間のご案内

- 支店窓口 平日9:00~14:00
- ATM 8:00~21:00
※住吉支店はエレベーター設置工事に
伴い、ATMの取扱い時間変更
および休止させていただきます。
期間：令和2年2月1日(土)~7月中旬頃
平日 8:30~17:00
土日・祝日 終日休止
(セレスモス麻生店はローソン銀行の
ATMで、同店の営業時間内のみ稼働)
- 経済センター、パーシモン
平日・土日9:00~15:00※祝日は休み
- セレスモス麻生店 10:00~15:00
セレスモス宮前店 10:00~15:00
※渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。
(定休日：水曜日・年末年始他)
※上記の営業時間につきましては、新
型コロナウイルス感染拡大防止のた
めの短縮営業時間となっています。

6月の相続・遺言無料相談会

6月の開催につきましては、新型コロナ
ウイルス感染拡大防止のため、中止さ
せていただきます。

※JA 神奈川県信連 信託代理店
JA セレス川崎 本店金融推進部
(TEL 044-877-2140)
当JA が行う遺言信託代理業務は契約
締結の媒介です。

セレスサービスのご案内

セレスサービス(株)は、ご葬儀ご法
事など、信頼と安心・安全をモットーに
まごころを込めてご奉仕いたします。
提携式場として、「中野島ほうさい殿」
も、ご利用いただけます。
事前相談や見積もり等承っております。
お気軽にお問い合わせください。
(日・祭日除く 9:00~17:00)

フリーダイヤルみおくる ココろ
0120-3096-56
危急のご連絡は24時間・年中無休
<http://ceresa-service.jp>

6月のマイホーム・アパート
新築・リフォーム相談会

6月の開催につきましては、新型コロナ
ウイルス感染拡大防止のため、中止さ
せていただきます。

お問い合わせ
本店資産相談課 (TEL 044-877-2509)
セレス不動産本社 (TEL 044-870-6711)

6月の営農相談コーナー

- 経済センター(宮前区有馬2-13-1)
3日(水)、10日(水)、17日(水)、
24日(水)、26日(金)
- パーシモン(麻生区片平2-30-15)
2日(火)、4日(木)、9日(火)、
11日(木)、16日(火)、25日(木)
- 時間 9:00~14:30
- 相談員 JAの営農技術顧問
- その他 予約は不要です。

6月の経営相談会(法律経営)

6月の開催につきましては、新型コロナ
ウイルス感染拡大防止のため、中止さ
せていただきます。
お問い合わせ
本店資産相談課(TEL 044-877-2509)

6月の休日住宅ローン相談会

6月の開催につきましては、新型コロナ
ウイルス感染拡大防止のため、中止さ
せていただきます。
お問い合わせ
本店融資推進課(TEL 044-860-5500)

6月のセレスサロン

新型コロナウイルス感染拡大防止のた
め、セレスサロンは9月まで中止させ
ていただきます。

お問い合わせ
本店生活福祉課 (TEL 044-877-2509)

6月の年金無料相談会

6月の開催につきましては、新型コロナ
ウイルス感染拡大防止のため、中止さ
せていただきます。
お問い合わせ
本店金融推進部(TEL 044-877-2140)



◀ JAセレス川崎 ホームページ
<https://www.jaceresa.or.jp/>

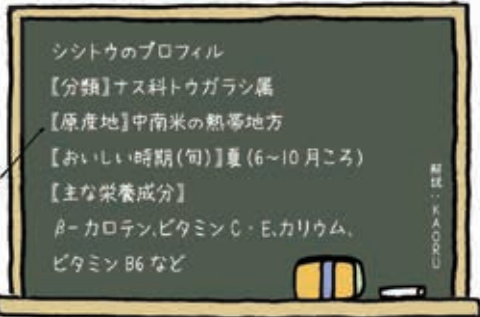
※なお、上記の予定につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
中止または延期となる場合があります。



イラスト：小林裕美子

シントウガラシ (シントウ)

～食べ方いろいろ「甘トウガラシ」～



シントウのプロファイル
 【分類】ナス科トウガラシ属
 【原産地】中南米の熱帯地方
 【おいしい時期(旬)】夏(6～10月ごろ)
 【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC・E、カリウム、ビタミンB6など

見分け方

きれいな緑色
表面に張りがある

黒く変色したり
しぼんでいない

硬く感じるものは
鮮度が落ちている
場合も

育ち過ぎると
食味が落ちる



辛味の強いものが
紛れている!

辛味のあるシントウの特徴
 ・形がいびつ
 ・種が少ない
 ・全体が黒みを帯びた緑色

保存方法

冷蔵庫で保存
4～5日を目安に
使い切ろう!

数本まとめて新聞紙またはペーパータオルで包み、ジッパー付きの保存袋かポリ袋に入れて野菜室へ

新鮮なうちに食べる
のが一番おいしい!



暖かい環境で育った野菜なので、冷蔵庫に長時間入れておくと低温障害を起し、傷みが進む風味や食感が落ちる

冷凍保存
保存目安
1か月程度

水洗いした後、水気を拭き取り、冷凍用保存袋に並べて入れて冷凍庫へ
 ポイント
1本ずつ凍ってから保存袋などに入れて冷凍のバラバラになりやすい

シントウのビミツ

歴史

15世紀にコロンブスによって中南米からスペインにもたらされ、その後欧州の涼しい環境で辛味の少ない品種が誕生したといわれている

16世紀に日本伝来
江戸時代に辛味のあるトウガラシの栽培が始まる
明治時代以降に甘味種が導入



名の由来

漢字では「獅子(し)唐辛子」と書く。起伏のある形が獅子の頭に似ていることが由来

未熟な野菜

シントウもピーマンと同様、未熟な緑色のうちに食用とする野菜



完熟すると赤くなる



シントウのいろいろ

ししとうがらし

緑色で5cmほどの細長い形。見た目は青トウガラシに似ており、通常、辛味はほぼなく、特有の香りとほろ苦さが特徴



伏見甘長とうがらし

15cmほどもある細長い甘味種。京都府伏見地区で江戸時代から作られており、京野菜の一つ。現在でも主に関西で栽培



万願寺とうがらし

10cmほどの大型の甘味種。京都府舞鶴市万願寺地区で栽培されていたことが名前の由来。京野菜



ひもとうがらし

10cmほどの細長いトウガラシ。シロサイゲンに似た形。丸ごと炒め物や天ぷら、煮物などにも利用される。主に奈良県で栽培



シントウの力

カプサイシン

脂肪燃焼や血行を促進する作用がある。辛味種のトウガラシに多く含まれる成分

その他

血圧の上昇を抑える作用のあるカリウム、エネルギー代謝に関わるビタミンB6も比較的多めに含有

注目成分



ビタミンC

風邪予防や疲労回復、肌荒れ予防などに効果的



β-カロテン

体内でビタミンAに変換され、髪の健康維持、粘膜や皮膚の健康維持、視力の健康維持、喉・肺など呼吸器系を守る働きがあるといわれている。抗がん作用にも期待できる

ビタミンE

老化予防、血行促進、冷え改善、美肌などに役立つ。強い抗酸化作用があり、β-カロテンやビタミンCと一緒に取ることで相乗効果が期待できる



楽しみ方・食べ方のコツ

- 1 洗ってしっかり水気を切るか拭き取り、へたを切り落とす
- 2 縦に切り込みを入れるか、竹串などで穴を開ける



ポイント

そのまま加熱調理すると破裂する恐れがあるので、必ず切り込みを入れるか穴を開ける種ごと食べられるが、時々辛味が強いものに当たるとも気になる場合は種を取り除いてから調理する



種を取る際は、半分カットして開口面から種を取り除くか、丸い形を残す場合はつまようじや細いマドラーなどを使って種を出す

調理法



生 伏見とうがらしや万願寺とうがらしは、みそやコチジャンを付けてかいてると、歯触りも良く美味



炒め物 油との相性が良好。ジャコ、ごま、おかかなどと油で炒め、酒、みりん、しょうゆなどを加えて炒め煮に。強火でさっと炒めると食感や風味が良い



煮物 さっと炒めてから煮る炒め煮が一般的。ジャコなどと煮物にするとご飯に合うおかず。よくたたくと柔らかく煮てもおいしい



揚げ物 シントウや万願寺とうがらしなどは天ぷらや素揚げに。素揚げをだしが効いた調味液に浸して、揚げたしにしても美味



焼き物 万願寺とうがらしや伏見とうがらしは、炭火で素焼きしてしょうがじょうゆやかつお節を掛けるのが定番