

JAセラサ川崎 機関誌

CERESA 12月号

2019 December

No.267

特集

第23回農業まつり
第72回県農協大会

<https://www.jaceresa.or.jp/>

Contents

特集1	第23回農業まつり	3
特集2	第72回県農協大会	6
PICK UP		8
川崎探検隊	馬絹を歩く	12
逸 私の好きなこと	釣りでリフレッシュ 幸区・平林 征一さん	14
ひゅうまん	地域の防災に努めて 多摩区・増田 朝光さん	15
POWER全開!	旬の農産物をPOPでPR 麻生区・三田 貴子さん	16
食&農	キクイモ	17
農作業ノート	農閑期には農具・農機の手入れを 営農技術顧問・吉田 敏政	18
セレサ通信 & 運勢		19
mail box & クロスワードパズル		20
JAからのお知らせ & 教えてJA!Q&A広場		21
インフォメーション		22
いきいきファーマーズ		
麻生区・山田 秀樹さん	高津区・森 淳也さん(森 武男さん)	23
宮前区・道川 忠さん(和田 ミチさん)	麻生区・市川 進さん	
セレサモスからのお知らせ		
DISH UP!	たくあんとシラスのスパゲッティ 多摩区・石井 美子さん	24

1月の行事予定

1日 元日
(水) J A セレサ川崎休業日(～5日)

8日 賀詞交換会
(水) (11:00～、本店)

13日 成人の日
(月)

21日 定例理事会
(火)

※日程等は変更されることがあります

年末年始の営業のお知らせ

営業内容	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	1/6(月)
本店	通常営業	通常営業	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	通常営業
支店	通常稼働	平日扱い (8:00～21:00)	日・祝日扱い (8:00～21:00)	日・祝日扱い (8:00～21:00)	土曜日扱い (8:00～21:00)	日・祝日扱い (8:00～21:00)	通常稼働	通常稼働
ATM	1/1(水)～1/3(金)の提携取引は休止となり、JAバンクのキャッシュカード取引は、JAバンク、セブン銀行、ローソン銀行、イーネット、ゆうちょ銀行ATMのみ利用可能となります。詳しくはホームページ等をご確認ください。 緊急連絡先：0120-50-9674 (フリーダイヤル) セレサモス麻生店(ローソン銀行ATM)については営業時間内通常稼働。手数料等はホームページをご確認ください。							
JA共済の自動車事故	緊急連絡先：0120-258-931 (フリーダイヤル)							
経済センター	通常営業	通常営業	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	通常営業
配送業務	年内は、12/23(月)まで。年始は、1/8(水)から。							
園芸用重油配送	12/25(水)12:00までの受注分は、12/27(金)の配送。 12/25(水)12:00以降の受注分は、1/6(月)から配送。							
畜産飼料配送	(袋)12/20(金)12:00締切、12/27(金)最終配送。 (バラ)12/20(金)12:00締切、12/30(月)午前中最終配送。 新年の配送は、1/6(月)から。							
引き出物関係	無休							
正月用もち配送	12/25(水)～12/27(金)							
パーシモン	通常営業	通常営業	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	通常営業
コイン精米機(パーシモン)	通常稼働	通常稼働	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	通常稼働
セレサモス(麻生店・宮前店)	通常営業	通常営業	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	通常営業
セレサ不動産債	新年の初売りは1/5(日)10:00から。							
セレササービス部(葬祭センター)	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
全農東日本エネキ株式会社	【本 社】12/27(金)17:30まで、1/6(月)から通常営業。 【営業所】12/27(金)18:00まで、1/6(月)から通常営業。							
JAクミアプロ	【葬祭受付業務】無休(24時間対応)：0120-3096-56(フリーダイヤル)							
パル川崎販売所	通常営業	通常営業	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	通常営業
	年内は、12/27(金)17:00まで。 緊急連絡先：0120-182-571 (フリーダイヤル) (LPガス集中監視センターで対応します)							

経済センター・パーシモン

【「ウィンターセール」開催のお知らせ】

1月17日(金)～19日(日) 9:00～16:30

詳細は購買統括センター推進課(TEL 044-855-3561)へお問い合わせください。

今月の表紙



《カブの収穫作業》

高津区上作延 本多茂基さん

父の武司さんと約70坪の畑で、ダイコンやエダマメ、柿などの野菜と果樹を年間20品目以上栽培し、主にセレサモス宮前店に出荷しています。

本多さんは消費者に旬の農産物を長期間味わってもらいたいと、早生や晩生など1品目複数の品種を手掛ける他、毎年新しい野菜の栽培に挑戦。昨年はハクサイとカブ、今年はオクラと徐々に栽培品目を増やしています。

これからの時期は、次々と実る冬野菜の収穫で忙しい日々が続きますが、消費者に丹精して育てた野菜を選んでもらえるよう、今日も作業に精を出します。

川崎農業の魅力

みつけた！



第23回農業まつりを11月17日、市内11会場で開きました。
 当日は晴天に恵まれ、多くの家族連れなどが来場。
 全会場合わせて67,500人が訪れ、大盛況となりました。
 11会場の様子を次頁で紹介します。

向丘会場(出品点数468点)			宮前会場(出品点数503点)			橘会場(出品点数431点)		
品目	支店名	氏名	品目	支店名	氏名	品目	支店名	氏名
さつまいも	犬蔵	横山 フク	★大紫式部	三ツ又	吉田 恵一	キャベツ	久末	森 育二
ねぎ	初山	萩原 明	かぶ	三ツ又	小島 史子	キヤベツ	久末	森 清行
かき	上作延	本多 俊子	ケイトウ	平田	篠田 牧子	だいこん	久末	森 清行
キウイフルーツ	蔵敷	杉田 広行	みかん	三ツ又	都倉 敏信	ブロッコリー	久末	中山 喜一
キウイフルーツ	初山	松井 淳史	さといも	東有馬	持田 裕輝	ねぎ	久末	森 幸男
キャベツ	稗原	藤田みどり	みかん	寺矢	柴原 一男	かぶ	久末	森 幸男
きゅうり	初山	矢澤子エリ	葉ボタン	平田	篠田 隆文	かき	久末	西澤 達男
さつまいも	上作延	三ツ橋幸男	植木	中村	持田 瑛太郎	みかん	久末	西澤 達男
だいこん	神木	小川 耕平	ケイトウ	東有馬	吉田 貴次	本ゆず	久末	西澤 達男
みかん	犬蔵	横山 武典	本ゆず	三ツ又	勝天	ひまわり	久末	中村 武子
かぶ	上作延	三ツ橋幸男	植木	中村	持田 瑛太郎	ケイトウ	久末	森 キクノ

農産物品評会優秀賞受賞者

柿生会場(出品点数248点)			生田会場(出品点数207点)			普会場(出品点数189点)			稲田会場(出品点数145点)			中原会場(出品点数376点)		
品目	支店名	氏名	品目	支店名	氏名	品目	支店名	氏名	品目	支店名	氏名	品目	支店名	氏名
かき	岡上	山田 由裕	こまつな	高石	笠原 勝浩	かき	天宿	田代 雅一	かき	下小田中	原 寿男	★かぶ	下小田中	小島 徹
きゅうり	黒川	立川 敏夫	だいこん	高石	宮田 幸治	ブロッコリー	芝間	五里 律子	シクラメン	下小田中	田中 修	なし	下小田中	田中 修
さといも	黒川	志村 晃	にんじん	高石	木下 順一	さといも	仙谷	小島 兼夫	こまつな	下小田中	田中 修	なし	下小田中	田中 修
かき	岡上	山田美智子	かき	長沢	松澤 義男	みかん	野戸呂	小島 正壽	かき	下小田中	原 寿男	かき	下小田中	原 寿男
キャベツ	岡上	山田美智子	★みかん	東生田	並木 健	なし	野戸呂	小島 正壽	盆栽	下小田中	原 寿男	葉ボタン	下小田中	田中 修
本ゆず	栗木	飯菅美通子	かき	栗谷	小峰 静子	ポロコリー	稲田堤	白井 正壽	ポインセチア	下小田中	田中 修	葉ボタン	下小田中	田中 修
キウイフルーツ	黒川	熊澤 正宜	かき	栗谷	小峰 静子	ポロコリー	仙谷	小島 兼夫	ポインセチア	下小田中	田中 修	葉ボタン	下小田中	田中 修

★は神奈川県知事賞を受賞
 【敬称略】
 (品目の名称は出品規格、受賞者名は入賞者名簿に基づく)

生田会場



今回は初めて管内の農産物をふんだんに使ったとん汁を、環境に配慮したリユース食器で提供。農産物品評会の特別賞受賞者には、原組合長らが賞状と記念品を贈りました。



第23回 農業まつり

川崎農業の魅力を発信

今回の農業まつりは「みつけた！川崎農業の魅力」をテーマに掲げ、農産物品評会をはじめ、市内で生産されたパンジー・ビオラの無料配布や川崎の伝統野菜「のらぼう菜」の定植体験などを開催しました。また、とれたての農畜産物をはじめ、毎年恒例のつくたてのお餅や赤飯、やきそばの即売などには多くの人々が列をなし大盛況。地域の囃子保存会による演奏の他、園児や児童らの作品も会場に花を添え、地域一体となった農業まつりは多くの市民に都市農業をPRする場となりました。

高津会場



諏訪神社祭囃子保存会と久地小学校おはやし同好会によるお囃子が会場を盛り上げた他、管内で栽培された新鮮な農畜産物の販売は入場制限ができるほど大盛況でした。



橘会場



橘会場は家族連れでにぎわい、子どもたちは展示されたトラクターに乗って楽しんでいました。やきそばやつきたてのお餅も大人気で、買い求める来場者が長い列を作っていました。

菅会場



菅会場は「菅ふるさと祭り」との同時開催。今回初めて、菅地区の名産品「のらぼう菜」の苗の無料配布と植え付け体験を実施し、迫力のある和太鼓演奏が会場を盛り上げました。



目吉会場



輪投げやお菓子すくいには子どもたちに大人気！また、管内生産者のトウモロコシを使ったポップコーンや赤飯、お餅なども販売し、野菜の即売会では、来場者が生産者との交流を楽しんでいました。

川崎南会場



セレスモスの出張販売やバザー、親子釣りゲーム、市内産パンジーの無料配布など会場は大勢の人で大にぎわい！また、義援金募金を行い、多くの皆さまにご協力いただきました。



向丘会場



管内で栽培したダイコンがもらえる400名限定のスタンプラリーは1時間で用紙の配布が終了。ロビーでは地域住民が制作した盆栽などが展示され、来場者の関心を集めました。



稲田会場

青壮年部と職員らが、威勢のいい掛け声とともに手際よく餅をついていく様子は、順番を待つ来場者からも大好評。子どもたちへ風船の無料配布も行い、会場は笑顔であふれました。



柿生会場



麻生区産のサツマイモをその場で芋けんぴにして多くの来場者に無料で配布しました。また、柿生地区の名産品の「柿」は人気を集め、計160kg分が1時間ほどで完売しました。



宮前会場



福引抽選会では地区特別賞として市内産花鉢物、ビンゴ大会では野菜の詰め合わせと花をプレゼント！来場者はクジの結果や数字が発表されるごとに一喜一憂していました。



中原会場

野菜の重さ当てクイズを実施し、正解に最も近い数字を答えた人に市内産農産物をプレゼント。また、毎年恒例の赤飯は大人気で、蒸し器をフル稼働させてできたてをお届けしました。



第72回神奈川県農業協同組合大会

自己改革の取り組みを総括

第72回県農協大会が11月27日、厚木市文化会館で開かれ、当J Aの組合員や役員104人を含め、県内J Aから約1000人が参加しました。

今大会では、3か年計画の取り組み状況を確認するとともに、自己改革の完遂に関する特別決議を可決しました。

会場では、J A綱領を全員で唱和した後、県中央会の長嶋喜満



会長が「農業・地域に欠かせないJ Aとしてあり続けるために、県下J A組合員・役員員の英知を結集し、自己改革の2サイクル目の取り組みを引き続き進めていこう」と呼び掛けました。

J A運動の功労者を表彰

来賓あいさつに続いて、J A運動の発展に尽くした組合員や役員208人が表彰され、当J Aからは、組合員24人と、役員23人が県農協中央会長表彰を受賞。農協役員として、原修一組合長と、梶稔副組合長、村田弘己前専務が壇上で表彰状を受け取りました。



前回決議の実行状況を報告

今大会では、原組合長が議長に選任され、議事を進行。はじめに前大会決議の実行状況が報告され、都市農業の優位性を活かした販売力や営農支援体制の強化、生産コスト低減対策の充実・普及、新規就農者・高齢者の支援・強化など、農業所得向上に向けた取り組みについて紹介されました。また、准組合員とJ A・農業との関係強化など、これまでに実践してきた自己改革の取り組みを強調。加えて事業収益確保やコスト抑制など、J Aの経営基盤確立に向けた取り組みも報告されました。

続けて、「自己改革の完遂に関する特別決議」を可決承認。①営農経済改革の実践と農政課題への対応②対話運動の継続的・効果的实施と准組合員とJ A・農業のつながり強化③持続可能なJ A経営基盤の確立・強化に向けた取り組みについて、「自己改革の2サイクル目」としてJ Aの組合員・役員が一体となって取り組んでいくことを確認しました。



自己改革の事例を共有

大会後半にはJ Aさがみと、J Aあつぎの役員が各J Aにおける自己改革の取り組みを紹介。市場出荷できない規格外品を加工業者に販売していること、新規就農者を中心とした再生農地での大豆・小麦の作付け拡大等による耕作放棄地・遊休農地の解消など、自己改革の着実な実践に向けた事例を共有しました。続けて、元農林水産省大臣官房長の荒川隆氏が講演し、「協同組合原則を基盤とした地域総合事業体として、産業政策や地域政策に積極的に関わること



田邊 光治
前支部長本部連絡協議会副会長



森 辰雄
元地区支部長協議会副会長



萩原 完二
元地区支部長協議会会長



三田 隆一
前理事



大久保 透
前代表監事



菅原 一夫
前理事



村野 誠治
前理事



中村 純三
元地区支部長協議会副会長



武笠 孝一
前理事



青木 節子
元女性部副支部長



中島 光枝
元女性部副支部長



新井 五十雄
元地区支部長協議会会長



青山 保弘
前支部長本部連絡協議会会長



清水 義之
前支部長



田中 実
前理事



小倉 一茂
元支部長本部連絡協議会副会長



小林 美千雄
元支部長



鈴木 利一
前理事



木下 順一
前青壮年部委員長



北見 哲男
元支部長



原島 猛
前地区資産管理部会副会長



越畑 幸作
篤農家



鈴木 康夫
前支部長



齋藤 敏博
前地区資産管理部会副会長



村田 弘己
前専務理事



梶 稔
代表理事副組合長



原 修一
代表理事組合長

県農協大会中央会長表彰受賞者

(敬称略順不同)



が大切」と話しました。
参加者は、JAグループの総力を結集し、神奈川農業の振興に邁進していくことを確認しました。

自己改革の完遂に関する特別決議

私たちJAグループ神奈川は、令和の新たな時代にも、農業者はもとより地域においても必要な組織であり続けるべく、自己改革に邁進している。

しかし、少子高齢化やIT化の進展など私たちを取り巻く社会・経済の構造変化は速さと激しさを増しており、農業およびJA経営もその渦中にある。とりわけJA経営基盤の確立・強化に関しては、将来の収支見通しを踏まえた事業・店舗体制の再構築が全てのJAで求められている。

近年頻発する大規模自然災害に対する備えと迅速な対応の充実も含め、持続可能な農業と地域社会の活性化に貢献する「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」であるJAへの期待は極めて大きく、私たちはその責任の重さを共有しなければならない。

こうした情勢に対処するため、組合員・役職員は「自己改革の2サイクル目」に真摯に向き合い、下記事項に一体となって取り組むことを改めて確認するものである。

記

1. 営農経済改革の実践と農政課題への対応について
都市農業の優位性を生かした販売力および営農支援体制の強化をはじめとした営農経済改革を実践するとともに、自然災害等への対応を含め将来にわたり安心して農業経営が継続できる都市農業政策・税制の確立に向けて取り組む。
2. 対話運動の継続的・効果的实施と准組合員とJA・農業のつながり強化について
組合員と役職員の対話を継続的・効果的に実施するとともに、准組合員は農業や地域の発展を正組合員と共に支えるパートナーであり、農業振興の応援団であることの認識を共有し、准組合員の意思反映・運営参画の仕組みづくりに取り組む。
3. 持続可能なJA経営基盤の確立・強化に向けた取り組みについて
第70回、第71回県農協大会決議で確認した「経営基盤確立」の実践と、情勢変化に対応し、10年先を見越した将来収支シミュレーション結果に基づく「経済事業の採算性改善」「店舗・ATM機能の見直し・再構築」に向けた検討・実践に取り組む。

以上決議する。

令和元年11月27日
第72回神奈川県農協同組合大会

宝船で創立50周年を祝う

橘地区の久末支部は11月1日、高津区の市立久末小学校の創立50周年を記念して、野菜の宝船を制作しました。



宝船を制作する支部員

当日は、部員が持ち寄ったプロットコリーやニンジン、タマネギなど久末産の15品目の農産物を箱に詰めて積み上げ、2時間ほどで立派な宝船が完成。翌日式典が行われる体育館の入口に飾られ、創立50周年の祝いに花を添えました。同支部員で記念事業実行委員長

祭りでも市内産農産物をPR

川崎区の富士見公園一帯で、11月2日から4日まで第42回かわさき市民祭りが開かれ、市内の生産者が野菜や卵、花き、加工品、植木盆栽の直売を行い、市内産農畜産物をPRしました。



野菜を購入する親子

直売のテントは多くの人でにぎわい、中でも柿生野菜生産者直売会が販売するズイキは、販売開始の1時間以上前から70人ほどが列をなし、1時間足らずで完売しました。来場者は「ここで買う花は長持ちするので毎年楽しみに来ている。初購入のズイキを食べるのも楽しみ」と笑顔で話しました。

芸術と食欲の秋を満喫!

地域や行政、近隣大学などが連携した取り組み「里山アートプロジェクト」が麻生区岡上で10月28日から11月3日まで、同区黒川では11月1日から30日まで開かれました。



かわさきそだちPRキャラクター「菜果ちゃん」も市内産農畜産物をPR(収穫祭)

地区内の田んぼや畑には、人工物と自然が調和した作品が展示され、来場者は「制作者の里山への思いが伝わってくる」と出来栄を称賛しました。また9日には、明治大学黒川農場で第8回収穫祭が行われ、収穫体験の他、黒川地区の生産者が地場産農畜産物の対面販売を実施。来場者はおすすめの食べ方や保存方法などを教わりながら交流を楽しんでいました。

目には目をダニにはダニを

果樹部は11月5日、菅支店で天敵製剤実施状況の報告会を開き、同部員の他、神奈川県や川崎市を担当者、JA職員ら19人が参加しました。



説明に耳を傾ける参加者

当日は県農業技術センターの眞壁敏明主査が、多摩区菅地区の梨生産者の協力の下、カブリダニを投入した圃場の栽培環境を調査した結果を発表。眞壁主査は、梨の害虫であるハダニ類への対策として、カブリダニを投入することで、従来の防除よりも農薬の使用回数が減り、費用コストの削減や作業の省力化につながったことを報告しました。参加者は熱心に耳を傾け、さまざまな質問や意見を交わしました。

全国JA初の 共同ATM設置

JAとローソン銀行は11月7日、セレスモス麻生店内のATMを、JAと同行との共同ATMに置き換えました。

同日ではこれまで、JAバンクのATMを設置しており、管理は栗平支店が行っており、管理負担の軽減や維持コストの削減につながります。

当日は同行の山下雅史社長と原修一組合長、同店の齊藤秀雄店長が出席し、記念のテープカットを実施。ローソン銀行の山下社長は「共同ATMを多くの方に利用いただき、直売所の発展に少しでも貢献できれば」と話しました。



店内ATM前で行われたテープカット

台風被災者を キャベツで支援

JAは11月9日、台風15号や19号で被災した地域への支援として、中原区の市立西丸子小学校で開かれたふれあいまつりで募金活動を行いました。

当日は、JA職員らが高津区久末の畑に向き、セレスオーブンカレッジで准組合員らと育てたキャベツ200個を収穫。その後、原修一組合長やJA職員らが募金箱を持ち、来場者に義援金の募金を呼び掛け、100円以上寄付してくれた方にキャベツを贈呈しました。

来場者は「台風で被害にあった農家さんたちが早く元気になるって、おいしい野菜を作ってほしい」と話しました。



義援金の募金を呼び掛ける原組合長

種まきから販売までを経験

川崎フロンターレU-13の選手らが11月30日、中原区の等々力陸上競技場で、JA職員の指導により育てた野菜を販売しました。

当日、選手らは麻生区黒川の畑でカブとダイコン約400本を手際よく収穫。競技場へ移動後は、大きな声で「とれたての野菜です」と呼び掛けると、多くのサポーターが集まり、1時間足らずで完売しました。

選手は「野菜を作り、生産者の大変さが初めて分かった。サポーターの方に頑張ると声を掛けてもらい励みにもなった」



カブとダイコンを販売する選手ら

とうれしそうに話しました。

農業×クイズ大会も開催

「あぐりっこ農園」の利用者を対象とした交流会を11月24日と30日、12月1日に、同園の宮前平、五月台、梶ヶ谷の3農園で開き、合わせて119人の利用者が参加しました。

30日に行われた麻生区の五月台農園の交流会には、26人の利用者が参加。とれたてのダイコンやサトイモを使用した豚汁を味わった他、農業に関する○×クイズ大会も行い、参加者は「本

格的なクイズで面白かった」と笑顔を見せました。



○×クイズを楽しむ利用者

地堀りの花で リース作りに挑戦



リース作りを楽しむ親子

日吉地区は11月30日、中原区の鹿島俊祥さんの畑で、地堀りパンジーやビオラを使ったリース作り体験会を初めて開きました。

当日、参加者は畑いっぱい植えられた約40品種、約4万株の赤や黄色などの好きな色の花を選んで、リース作りに挑戦。鹿島さんから花を掘るポイントを聞き、花の色のバランスなどを想像しながら花をリース台に収め、完成させました。

参加者は「使いたい花を自分で選んで作ることができて楽しかった」と笑顔で話しました。

農業で 大切なことを伝える



児童に農業の話をする篠田さん

宮前区の篠田隆文さんは11月22日、市立宮崎小学校の6年生の「総合的な学習の時間」で、児童に向け農業について話しました。

当日は、働く児童の親10人が学習ボランティアとして参加し、自分の職業について仕事の内容や、やりがいなどを児童に向けて説明。児童は興味のある2つの職業を選び、話を聞きました。

篠田さんは「農業をするにあたり、自分が心にとめていること」をテーマに、目標を持つことや、チャレンジすることの大切さについて児童に伝えました。農業の話聞いた児童は「農家さんが、食べる私たちのことを考えて野菜や果物を作っていることに驚いた」と話しました。

生産者と消費者の 懸け橋に



参加者と交流を深める木所さん(左)

地場産農産物を使い、その魅力を広めている中原区の飲食店「ビストロキュー」で11月24日、「農家さんと地元野菜を食べる会」が開かれ、近隣住民ら23名が高津区の生産者、木所大輔さんと交流を深めました。

同イベントは、昨年7月に続き今回で2回目。参加者は、木所さんのブロッコリーや赤カブ、トマトを使用したバーニャ・カウダなど3品を味わいながら、木所さんの野菜づくりに込める思いや農業の話などを聞き、交流を楽しみました。

木所さんは「このイベントをきっかけに市内産農産物を手に取ってもらえたらうれしい」と話しました。

のらぼう菜の 栽培法を学ぶ



のらぼう菜とシュンギクの植え付け方法を指導する高橋さん(左)

市民の有志らで組織する「かわさき『のらぼう』プロジェクト」は、のらぼう菜を市民に知ってもらおうと、昔のらぼう保存会会長の高橋孝次さんの協力です。さまざまな活動を行っています。

11月12日には、セレサモス宮前店で高橋さんによるプランター栽培の講習会を行い、市民など7人が参加。高橋さんから鳥害対策でシュンギクをのらぼう菜の周囲に植えることで被害を軽減できると説明を受けた後、土の量を調整しながら、苗をプランターに植え付けました。

植え付けを終えた参加者は「野菜の中でのらぼう菜が一番好き。収穫を楽しみにしながら育てたい」と笑顔で話しました。

品評会で 市内産農産物をPR

川崎市とJAは11月20日、セレスモス宮前店で川崎市園芸生産物品評会を行いました。

同品評会は、生産者の栽培技術向上と地域住民に都市農業への理解を深めてもらうことを目的に毎年開催。今年は天候不順や台風の影響で昨年より出品数は減りましたが、ダイコンや柿、ケイトウなど計396点が出品されました。

神奈川県農業技術センターの職員ら14人が大きさや形、そろいなどを考慮して厳正に審査。優秀賞など計118点選ばれました。

翌日は出品物の一般観覧と即売会を実施。高品質な農産物を買求める多くの来場者でにぎわいました。



出品物を厳正に審査する審査員

かわさきそだちの 魅力を伝える

11月9日に中原区の中原市民館で行われた川崎郷土研究会主催の市内児童・生徒研究発表会に多摩区の市立三田小学校5年生の内藤京香さんが参加しました。

内藤さんは、夏休みの自由研究で「かわさきそだち」をテーマに、6軒の生産者とセレスモス麻生店を訪ね、トマトやエダマメ、多摩川梨などを栽培している畑や自宅の直売所を見学。作業をする上で工夫していることや気を付けていることなどを聞き、実際にネギの土寄せ作業の体験も行ったことを模造紙にまとめて発表しました。

内藤さんは「これからはかわさきそだちをたくさん食べて成長したい」と笑顔で話しました。



研究発表を行う内藤さん

料理で消費者と生産者をつなぐ

「かわさき・食と農のコミュニティ」主催のかわさきC級グルメ料理交流会が11月18日、モスビーホールで開かれ、直売所利用者ら12人が参加しました。

当日は、野菜ソムリエかながわの担当者がセレスモスに並ぶ農産物について説明した後、昨年度のかわさきC級グルメコンテストの受賞者が、市内産農産物を使用したドリアなど3品の調理法を伝授しました。

完成後には宮前区の生産者、



協力して料理を作る参加者

渉外担当者が営農事業を体験

JAでは、5、10、15年目の職員を対象に、営農・経済事業研修を実施しています。

同研修は、総合事業を展開するJA職員として通常担当している分野以外の業務も経験し、組合員の負託にこたえられる職員を育成することを目的としています。

11月7日にはJAが管理する麻生区黒川の畑で、渉外担当者ら6人がサトイモの収穫作業に従事。はじめに営農指導課の職員から営農事業の概要について説明を受けた後、サトイモの掘り起こし

やもぎ取り、サイズ分けの作業に汗を流しました。



サトイモの収穫作業をする職員



馬絹を歩く

今も昔も地域住民に親しまれる場所を巡る

宮前区馬絹

宮前区の東部に位置し、北部と南部に多摩丘陵の高地が延び、その中央低地を矢上川が東西に流れている。住宅が多く建ち並ぶ中、歴史のある古墳や神社、寺などもある。また、花づくりの歴史も古く、「馬絹の花桃」が「かながわの名産100選」に選ばれるなど、現在も卓越した栽培技術が受け継がれている地域。

5 馬絹神社



今回は東急田園都市線鷺沼駅からバスに乗り、「宮前休日診療所」停留所で下車し、街歩きへ出発します。

バスを降りると、目の前に山小屋のような店がありました。店内に入ると、ショーケースの中にはたくさんのおいしそうな洋菓子が並び、人気商品のマロンロールをお土産に購入しました。

店を後にし、街歩きを続けます。すると、色とりどりの花が並んでいる花屋を見つけました。きれいな花を眺めていると、笑顔が素敵な店主が明るく出迎えてくれました。ポインセチアやシクラメンなどの花がずらりと並び、さまざまな花の香りも楽しむことができました。

店を出ると、花屋の隣に人が集まる店を発見！のぞいてみると、お弁当屋さんでした。たくさん

あるメニューの中から店主おすすめのからあげ弁当を購入しました。

次はどこへ行こうかなと考えっていると、散歩をしていた方が「近くに多肉植物を育てて、販売している店があるよ」と教えてくれたので、早速向かってみます。

店に到着し、600種類以上の多肉植物が並んでいるハウスの中を見せてもらい、多肉植物の魅力や育て方など、貴重な話をたくさん聞かせてもらいました。

店を出て、少し歩くと見上げるほど大きな「馬絹神社」の石碑が！鳥居をくぐるとひと際目立つ社殿がありました。境内の風景を眺めながら素敵な気持ちで参拝したところで今回の街歩きは終了。地域に親しまれる場所を訪ね、人々の優しさに触れた一日となりました。

5 馬絹神社



馬絹神社の創建は江戸元禄時代以前と伝えられています。元は女体神社と称され、古くから地元の氏神として崇敬されてきました。御祭神は、伊邪那美命。この国を始め数々の神々を生み出した女神で、縁結びや開運招福、安産、五穀豊穡の神として祀られています。

所 宮前区馬絹5-21-5

6棟のハウスのうち3棟で多肉植物の販売をしています。残りの3棟のうち2棟では親株の栽培、残りの1棟では販売用の多肉植物の栽培を行っており、どのような方法で栽培しているかを見ることが出来ます。



豊富な品ぞろえ

1 リヴェールモンターニュ



1996年11月にオープンした洋菓子店。山小屋をイメージして建てられた店内には、季節のフルーツを使用したケーキやクッキーなど約60種類の商品を販売しています。店内にはカフェも併設されていて、コーヒーなどと一緒にケーキを食べることもできます。

所 宮前区馬絹3-16-15 営 10:00~19:00 休 不定休

店頭には店主手作りの品々が並びます。誕生日ケーキやオリジナルケーキの注文も承っています。



おいしそう〜



人気の商品♪

店主おすすめの紅茶のシフォンケーキ、シュークリーム、マロンロール。

2 角田生花店



50年以上続く地域住民に親しまれている花屋。新鮮で長持ちする花を届けられるよう、店主自ら市場へ足を運んでいます。お客さんからは「安くて、鮮度が良い」と好評です。



店内には約80種類のユリやバラなどの切花や鉢物が取り揃えられています。これからの時期はポインセチアやシクラメンがおすすめです。

所 宮前区馬絹4-1-26 営 9:30~19:00 休 日曜日

いい香り♪

3 たんぽぽ



1983年にオープンした地元の方から愛されている弁当屋。約80種類の弁当やスパゲッティを販売しています。ほとんど手作りで、食材にもこだわり、昼時には弁当を買いに来る来店客でにぎわっています。

店主おすすめ!



人気のからあげ弁当とオムライス。子どもから大人まで幅広い世代からおいしいと好評です。

所 宮前区馬絹4-1-26 営 9:00~14:00, 16:00~20:00 休 日曜日

4 タナベフラワー



所 宮前区馬絹6-25-8 営 9:00~16:00 休 不定休

生産販売の特徴を活かし、常時600種類以上取り揃える多肉植物専門店。一度に多くの種類を生産し、ひとつひとつを低価格で提供しています。



タナベフラワー特製「多肉植物の寄せ植え鉢」も売っています。

オリジナル♪

〈今回の街歩きの目安〉

場所	距離	時間
①⇒②	350m	5分
②⇒③	20m	1分
③⇒④	500m	7分
④⇒⑤	400m	5分





私の好きなこと

釣りで リフレッシュ



大森で生まれ育ち、子どもの頃の遊び場は海で、よく家からふんどし一丁で遊びに行きました。そんな遊びの中で釣りを自然に覚え、小学生時代は竹竿でハゼやカレイ釣りなどを楽しんでいました。

社会人になると船での海釣りがメインとなり、多い時には週1回のペースで全国の海に釣行。今は月に2回ほど関東近郊の海へ、アジやクロダイ、イカなどその時季の旬の魚を狙いに行きます。

釣りをしている間は、海中の魚の動きなどを想像しながら、他のことは何も考えずに集中できるの



が醍醐味。魚がかかった時の感覚や糸の緩急のつけ方など、魚との駆け引きを楽しみながら心身ともにリフレッシュしています。

釣った魚は自分で捌くこともありますが、小さな頃から魚の扱いに慣れている娘が、刺身や煮物などにしてくれるので、娘家族と一緒に食べることも楽しみのひとつ。

魚が苦手な孫も、釣ってきたものは「おいしい」と食べてくれるので、張り合いが出ます。

今後も大好きな釣りが続けられるように健康管理を心掛け、できるだけ長く楽しんでいきます。

PROFILE

幸区鹿島田
平林 征一さん

以前はスキーや登山もよく行きましたが、今は釣りの他に週1回テニスで汗を流し、筋力や体力の維持に気を付けています。



ひゅうま HUMAN まん



地域の防災に努めて

多摩区菅馬場 増田 朝光さん

町会から推薦を受け「自分が地域の力になれるなら」と、多摩消防団に入団し37年。分団長や広報部長などを経験し、現在は副団長として地域住民が安心して暮らせるよう各種訓練や防災啓発活動に励んでいます。

管轄する多摩区内の団員とともに年間を通して、消防車を使用して放水などを行う通常訓練や、消防署と合同で災害を想定した演習を実施。訓練をしっかりと行うことで、あらゆる状況への対応が可能になると強く意識しながら取り組んでいます。

その根底にあるのが入団初日に起きた火災。現場の騒然とした雰囲気のみ込まれ、先輩から「ホースを持って来い」と命じられるまで動くことができず、現場で冷静な対応をするための訓練の重要性を痛感しました。

また、地域住民に防災への意識を高め消防団を身近に感じてもらうと、町会などと協力して防災訓練や年末に夜警を実施。さらに地元小学校では、防災に関する講義や児童に消防車にホースをつなぐ作業を体験してもらおうなど防火指導にも力を入れています。児童からは「いつ出勤するのか」「なぜ消防車は赤いのか」といった質問が出るなど興味を持ってもらえ確かな手応えを感じています。

こうして長年防災推進に貢献したことで、2年前に秋の叙勲で藍綬褒章を受章。家族の支えと団の仲間の協力があつたからこそこの受章で、これを励みに一層任務に邁進しています。

昨年は同消防団に初めて女性消防団員が誕生。新たな仲間とともに、今後も地域の防災に努めていきます。

旬の農産物をPOPでPR

麻生区五力田 三田 貴子さん

青果店を営んだ後、7年前に夫婦で就農しました。現在、夫と両親の4人で3畝ほどの畑で、ダイコンやブロッコリーなどの定番野菜の他、柑橘系の果樹を栽培しています。

主力のミカンは「興津早生」や「大津四号」など4品種を手掛けています。ミカン栽培は、剪定や防除など年間を通して数多くの作業を行います。中でも時間が掛かるのが剪定。暖かくなる3月に剪定を行う生産者が多い中、自農園は畑の半分がミカン畑で木が数百本あるため、1か月前倒しで取り掛かります。就農当初は、やり方が正しいのか確認する余裕がなく、葉や枝を切り落とし過ぎた結果、花が咲かず収量が激減。青果店では知ることがなかった作側の苦勞を痛感しました。

「同じ失敗を繰り返してはいけない」と、夫と県の農業セミナーで2年間果樹栽培に関する知識と技術を学び、畑で実践。その甲斐あって、徐々に収量が回復するとともに品質

が向上し、お客さんからは「コクがあつておいしかった」と声を掛けられとても励みになりました。

ミカンははじめ、収穫した農産物はすべてセレスモス麻生店へ出荷。他の生産者との差別化を図ろうと、青果店での経験を生かしてお客さんが興味を持つPOPづくりにも注力。A4サイズほどの紙に手書きの文章と写真を載せ、目を引くよう工夫しています。

中でもレシピのPOPは、自分が考えた料理をお客さんの好みの味付けで食べてもらえるよう、手順は簡単かつ丁寧に説明し分量を大まかに記載。レシピを見たお客さんからは「おいしい料理が簡単に作れる」と好評で、そのまま自農園の農産物を購入してもらえることも多く、手応えを感じています。

これからもお客さんが喜ぶ農産物の栽培に取り組むとともに、POPを活用して調理法の提案もしていきたいです。



Power's Voice

3年前に友人に誘われ、ゴルフを始めました。ドライバーで真っ直ぐ飛ばした時の爽快感が堪らなく、スクールで技術を磨きつつ、支店のゴルフコンペなどにも参加。飛距離を伸ばし、スコア100切りを目指しています。



キクイモ



SHOKU



NOU

キクイモはキク科ヒマワリ属の植物。北アメリカが原産とされ、アメリカ先住民の貴重な食糧だったと言われています。日本には江戸時代末期に家畜の飼料用として導入され、「ブタイモ」とも呼ばれていたそうです。キクイモは秋にキクに似た黄色い花を咲かせた後、霜が降りるくらいの寒い時期にシヨウガに似たイモ「塊茎（カイケイ）」地下茎の一部がデンプンなどを貯蔵している部分」を作ります。実が硬く締まったものが鮮度の良い証。水洗いすると日持ちが悪くなるため、なるべく土をつけたまま新聞紙などで包み冷蔵庫で保存しましょう。



キクイモとニンジンのきんぴら



材料(2人分)

- キクイモ …… 200g
- ニンジン …… 1/2本
- ごま油 …… 大さじ1
- 酒 …… 大さじ2
- みりん …… 大さじ1
- 醤油 …… 大さじ1
- 和風だしの調味料(顆粒) …… 小さじ1
- 白ごま …… 大さじ2

作り方

- ①キクイモとニンジンを千切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、ニンジンを炒める。全体に油が回ったらキクイモを加える。
- ③酒を入れ、水分が飛ぶまで炒めたら、みりん、醤油、和風だしの順に入れ、さらに炒める。
- ④イモが透き通ってきたら、最後に白ごまを加えてできあがり。

キクイモは、天然のインスリンといわれるイヌリンという水溶性の食物繊維を豊富に含んでいることで注目されている食材です。イヌリンは腸内で分解されるとフラクトオリゴ糖として働き、腸内の善玉菌を増やす役割を担います。また、腸内で水分を含むとゲル状になり、糖の吸収を抑制して血糖値の上昇を抑える働きがある他、ナトリウムと結合してその吸収を抑える働きもあるといわれています。イヌリンそのものは消化吸収されず、腸の働きを整えたり、腸内の有害物質を排出するのに役立ちます。また、イヌリンの他にもカリウムなどのミネラルをバランスよく含んでいます。一般的なイモ類とは違い、

デンプンをあまり含んでいないため低カロリーで、ジャガイモの半分以下のカロリーしかありません。キクイモは皮が薄いので皮ごと食べるができます。調理する際は土をよく洗い落とし、芽や赤くなっているところを取り除きます。ゴボウのような香りでほんのりと甘く、味にクセがないため、どんな料理にも合うといわれています。生でも食べられますが、アクが気になる場合はスライスして10分ほど水にさらすと良いでしょう。シャキシャキとした食感を活かすなら生のまま千切りにしてサラダや和え物に、炒め物や揚げ物などにするとホクホクとした食感を楽しむことができます。



農閑期には 農具・農機の手入れを



営農技術顧問 吉田 敏政



年末を控え、作物の防寒対策や来年の作付計画検討などに余念がないことと思われま

す。この時期、時間をとって農具・農機に十分な手入れを施し、来たるべき春作に備えま

農具

収穫用包丁や草刈鎌は砥石を使って研ぎあげます。刃欠けがある場合は先に荒砥石で研ぎ、中砥石で仕上げます。草刈鎌は柄を片手でしっかり握って固定し、もう片方の手で鎌用砥石で押すようにして研ぎます。刃裏にカエリが出たら、2～3回なぞってカエリを取ります。

一般の砥石を使う場合、あらかじめ水につけておくこと、途中で研ぎ汁は洗い流さない、砥石を替えるときは前の砥石の砥粒が残らないよう、刃を水でよく洗い流してから研ぐようにします。研ぎ終わったら乾いた布で水気を取り、さらに陽に当てて乾かしたあと、サビ防止のため刃物用油等をうすく塗って保管しておきましょう。

農機

刈り払い機や耕耘機(管理機)、トラクターなど農業機械の点検整備には日常使用する時に行う日常点検と、使用時間ごとに行う定期点検があります。日常点検を十分できずに使ってきた場合など、効率・安全作業のためにもしっかり実施しておきましょう。

～エアクリーナーの清掃～

エレメントが詰まっていますと綺麗な空気が吸い込めません。カバーを外し、エレメントのホコリを除去します。乾式タイプは使用時間を超えて汚れていたら交換します。スポンジタイプのエレメントは灯油で軽く押し洗い、軽く絞って元に戻します。ボロボロになっていたら交換しましょう。湿式タイプは沈殿したホコリを除去しオイルも交換します。

～燃料フィルターの清掃～

ホコリや汚れをきれいにします。エアフィルター同様、使用時間を超えて汚れていれば新品

に交換します。刈り払い機の燃料フィルターは先を曲げた針金でひっかけて、燃料タンク外に出して清掃します。燃料タンク内も底にホコリが溜まっていたら混合燃料で洗浄します。

～刃の交換～

刈り払い機の刃にヒビが入っていたり、チップが複数欠けている場合は新品に交換します。トラクターの耕耘刃は、葉幅が半分以下になった頃が交換の目安です。



～注油・オイル交換～

回転部など必要箇所にはオイルやグリスを注入します。グリスの注入は新しいグリスで古いグリスを押し出すようにするのが基本です。以外と忘れやすいのは刈り払い機のギアケースの部分(回転刃と回転軸を結ぶ箇所)です。注入ボルトを外して新しい耐熱グリスを口元まで詰めたら、ボルトを元通りに締めておきます。管理機などのエンジンオイルは汚れていたら交換しておきましょう。



～燃料の抜き取り～

しばらく使用する予定のない刈り払い機等の燃料は、キャブレーター内の詰まり防止のため燃料タンクおよびキャブレーターから排出しておきます。さらにエンジンを掛けてアイドル状態に止まるのを待ち、キャブレーター内に残った燃料も使い切ります。スターターひもを引っ張り、抵抗があるところ(ピストンの圧縮位置)で保持しておくこと、シリンダー内へのホコリ侵入やサビの防止になります。

整理整頓

工具や農機具の整理整頓、作業場の清掃がまず大事です。この時期に併せて行いましょう。

※JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。病害虫被害の場合は、被害作物をお持ちいただくと助かります。開催日は22ページをご参照ください。

〈営農技術顧問〉

	担当業務	出勤日
志村 隆	花き・植木栽培指導、病害虫全般	月・火・木・金
片木 新作	果樹栽培指導、病害虫全般	月・水・金
吉田 敏政	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・水・木
衣巻 巧	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・木・金

※記載日はあくまでも基本の出勤日。休暇・行事によっては顧問不在の場合有

セレサ通信

「かながわプラごみゼロ宣言に賛同」

平成30年夏、鎌倉市由比ガ浜でシロナガスクジラの赤ちゃんが打ち上げられ、胃の中からプラスチックごみが発見されました。

神奈川県は、これを「クジラからのメッセージ」として受け止め、持続可能な社会を目指すSDGsの具体的な取り組みとして、同年12月「かながわプラごみゼロ宣言」を掲げ、令和12年までのできるだけ早期に廃棄プラごみゼロを目指しています。



かながわプラごみゼロ宣言ロゴ

J Aでは、エコ活動の一環として平成21年からエコキャップ運動に取り組み、これまでベットボトルのキャップを970万個以上収集し、回収団体に寄付しています。また、年2回農業用廃ビニール・廃プラスチックの回収を行っています。同宣言の発表後は、プラごみゼロに向けた行動に取り組む団体等「賛同企業等」に登録しました。



賛同企業等登録証

11月の農業まつり生田会場では、初の試みとしてとん汁の販売にリユース食器を使った他、12月からは役職員が同宣言を記載した名札を着用。環境問題を意識しながら業務に励んでいます。

とん汁販売に使用したリユース食器



今後J Aでは、プラスチックを使用した容器や資材の廃止などプラごみゼロを目指して取り組んでいきます。

1月の運勢 モナ・カサンドラ

- ♏ おひつじ座** 3/21~4/19

【全体運】思うようにならないことが増え、強引になりがち。謙虚さを大切に。陶芸や園芸など、土に触れると開運効果が

【健康運】体を動かせば、体調も運も上向きそう

【幸運の食べ物】クワイ
- ♏ おうし座** 4/20~5/20

【全体運】保留になっていたことが動き始める予感。直感がさえるので、ピンときたら、即やってみると好結果に

【健康運】小まめに運動することで、運氣も活性化

【幸運の食べ物】セリ
- ♏ ふたご座** 5/21~6/21

【全体運】周りの意見に振り回されやすいとき。自分の経験値を信じて選択を。セールでは掘り出し物をゲット

【健康運】疲労をため込む傾向が大。笑いで発散を

【幸運の食べ物】ナガイモ
- ♏ かに座** 6/22~7/22

【全体運】対人関係に変化がありそう。今まで敵対視していた相手が見方になる可能性が高め。新作映画やドラマにツキ

【健康運】生活のペースを落とし。ゆとりが大事

【幸運の食べ物】ブリ
- ♏ しし座** 7/23~8/22

【全体運】マイナス思考が現実化しやすい傾向あり。意識的に楽しいことを考えて。新しい習い事を始めると充実しそう

【健康運】うまく自己管理できそう。マッサージ吉

【幸運の食べ物】野沢菜
- ♏ おとめ座** 8/23~9/22

【全体運】人運気が赤丸急上昇。自信を持ってリーダーシップを発揮して。また、長年の夢がかなう気配。新年会もラッキー

【健康運】消化に良い食べ物を。栄養にも配慮して

【幸運の食べ物】ゴボウ
- ♏ てんびん座** 9/23~10/23

【全体運】うっかり発言でトラブルを招く暗示。特にお酒の席ではご用心。丁寧に玄関の掃除をすると運氣好転の効果が

【健康運】足腰を鍛える好機。短い時間でも歩いて

【幸運の食べ物】ホタテ
- ♏ さそり座** 10/24~11/22

【全体運】フットワークが軽くなる期間。興味を引かれるジャンルを見つけたら、早速試してみて。グループレジャーが吉

【健康運】お正月太りにご用心。カロリー計算を

【幸運の食べ物】こんにゃく
- ♏ いて座** 11/23~12/21

【全体運】得意なことや好きなジャンルに情熱を注ぐと、それが活躍の場を引き寄せます。ずっと欲しかった物を買えそう

【健康運】スポーツを楽しめば、ストレス解消に◎

【幸運の食べ物】伊予カン
- ♏ やぎ座** 12/22~1/19

【全体運】強運期。やりたいことに果敢にトライを。面接や公募などの自己アピールも好結果に。くじや懸賞も当たりそう

【健康運】良質な睡眠を目指せば、自然治癒力アップ

【幸運の食べ物】豆腐
- ♏ みずがめ座** 1/20~2/18

【全体運】大仕事を成そうと気張るより、地道な積み重ねが福を呼びます。現代アートは感性に良い刺激を与えてくれそう

【健康運】健康グッズに注目を。体質に合う食品が

【幸運の食べ物】あんこ
- ♏ うお座** 2/19~3/20

【全体運】尊敬する人の行動を参考に仕事のやり方を変えるなど、自己改革に取り組んで。同世代有名人の出演番組にツキ

【健康運】暴飲暴食は厳禁。腹七分目くらいが正解

【幸運の食べ物】芽キャベツ



新鮮でおいしい野菜に感動

現在の住まいに引越してからセレスモス麻生店の存在を知りました。新鮮でおいしい野菜に感動。今年が多摩川梨を購入することができなかったため、来年来しみにしています。
(麻生区・志村さんのお野菜大好き!!さん)

適正に処理されて安心

農業廃資材回収の記事が良かったです。ビニールは土に還らないので、適正に処理されると安心です。
(多摩区・浅場さん)

サービスが充実している

家の近くにJAの支店があります。JAはさまざまな特典が受けられるのでとても良いですね。
(川崎区・佐野さん)

感動と勇気をいただきました

ひゅうまんの記事に驚きました。ホタルの飼育はとても難しいと聞いたことがありますが、大野さんの努力と勇気に感動しました!
(宮前区・吉田さん)

小学生の娘が農業に興味を

小学生の娘2人が、農業に興味を持っていきます。近所に畑がたくさんあり、恵まれた環境で子育て中。特集の食農教育の記事はとても興味深く拝見させていただきました。
(高津区・岩下さん)

一人暮らしに助かります

毎号DSEJCPの記事を参考にしています。一人暮らしを始めたのでメニューが増えて料理がとても楽しいです。
(麻生区・長谷川さん)

いつもの散歩コースが

川崎探検隊で何回も散歩している近所のコースが掲載されてうれしかったです。今後も楽しみにしています。
(多摩区・戸澤さん)

新鮮な農産物を求めて

新鮮でおいしい野菜を求めて毎月セレスモス麻生店に来店します。野菜だけでなく、果物や乳製品などおおいしく感謝しています。
(町田市・大内さん)

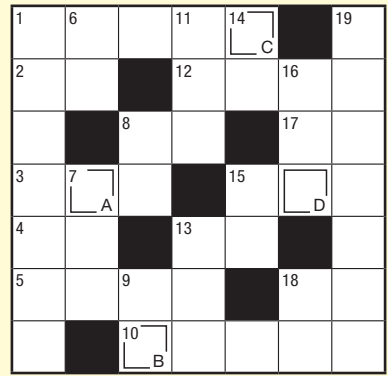
ウォーキングに参加して

JAの健康ウォーキングに参加しました。新しい発見が満載で楽しかったです。職員の方にはとてもお世話になりました。
(川崎区・高村さん)

投稿のお礼

たくさんのお便りありがとうございました。これからも「意見やご感想等」をお待ちしております。
(JA広報課)

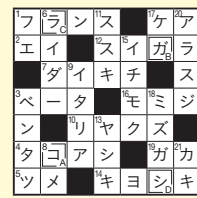
クロスワードパズル



10月のこたえ

コガラシ

応募総数44通
当選者5人の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
*住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



タテのカギ

- ①「生麦生米生卵」とか「東京特許許可局」とか
- ②夫の配偶者です
- ③生まれたばかりの赤ん坊のこと
- ④ゆっくりつかって「極楽、極楽」
- ⑤剣や弓矢、大砲などのこと
- ⑥首の後ろ側の部分
- ⑦〇〇をのんでなりゆきを見守った
- ⑧刑事を意味する俗語
- ⑨お酒は飲めない体質です
- ⑩こたつに似合う果物
- ⑪の記号で表すことも
- ⑫だて巻き、数の子、黒豆などを重箱に詰めて
用意します



ヨコのカギ

- ①元日の寺社が混雑する理由
- ②霊峰も銀峰もこれです
- ③パイオリンやピアノより大きな弦楽器
- ④魚偏に里と書く魚
- ⑤破れ鍋にお似合いです
- ⑥一〇〇ニタカ三ナスビ
- ⑦擦りむいた膝やあかぎれに塗ります
- ⑧浅草寺の表参道にある〇〇商店街
- ⑨今より前の時点
- ⑩この〇〇を利用して重い物を動かした
- ⑪グーとパーではパーの方
- ⑫英語ではHandと言います



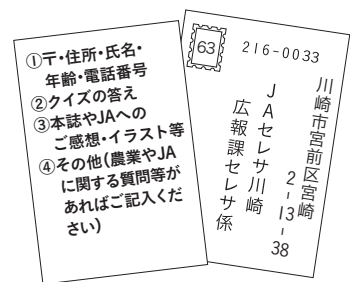
◆ 応募方法 ◆

このコーナーでは身近な出来事など、皆さまからのお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクロスワードパズルにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に、セレスモス等で使える全国農協商品券1,000円分をプレゼントします。応募方法は郵送(右記を参照)またはWebサイト(<https://www.jaceresa.or.jp/contact/quiz.html>またはQRコード読み取り)より。

なお、写真の掲載を希望される方は、プリントを封書、またはメール(info@jaceresa.or.jp)にご送付ください。

※匿名を希望される場合は、必ずペンネームをお書き添え(Webサイトの場合はその他欄に入力)ください。

※個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。



Webサイトからの応募はこちらから
<https://www.jaceresa.or.jp/contact/quiz.html>



お寄せいただいたご感想イラスト等は
本誌で掲載することがあります。

令和3年度職員採用および インターンシップのお知らせ

- ①新採用職員の募集を3月1日(日)より開始します。
- 【対象】 令和3年3月に大学(院)、短大、専門学校を卒業予定の方。大学(院)、短大、専門学校の既卒者で卒業後3年以内で一度も就職していない方。
- 【説明会日程】 4月3日(金)10:00~/14:00~
4月4日(土)10:00~
- 【場所】 J A セレサ川崎本店
(川崎市宮前区宮崎2-13-38
東急田園都市線「宮崎台」駅下車徒歩5分)
※宮崎支店ではありませんのでご注意ください。
詳細は、J A セレサ川崎ホームページから「マイナビ2021」をご覧ください。
- ②インターンシップの募集を行っております。
- 【日時・人数】 ・1月期 令和2年1月20日(月)・21日(火)
・2月期 令和2年2月20日(木)・21日(金)
※各日10名程度
※定員を超えた場合は抽選になります。
- 【応募方法】 「マイナビ2021」にてエントリーをしてください。
- 【参加特典】 インターンシップ参加者は、選考過程の一部を免除致します。

「楽天シニア」と提携

シニア世代の健康増進をサポートするスマートフォンアプリ「楽天シニア」と提携を開始しました。
このアプリには歩数計機能が備わっており、利用者が1日4000歩の目標を達成すると、本店やセレサモス両店などに設置されたタブレット端末にQRコードをかざすことで「楽天スーパーポイント」がたまる仕組みです。
健康づくりにつながるイベントなどの情報も豊富に掲載されており、「健康大学」の一部講座は申込も可能です。「シニア」とありますが、どの年代も便利に使える「楽天シニア」。ぜひご活用ください。

「楽天シニア」アプリで健康寿命アップ!
歩数計測、知る・運動・遊ぶのジャンルからイベント予約ができる、無料の「お出かけ健康アプリ」です。

参加したいイベントが見つかる
1 イベント検索 2 イベント予約

今日歩いた歩数がわかる
1 今日の歩数 2 歩数履歴

イベントに参加するチェックインで楽天スーパーポイントがもらえる!

今すぐダウンロード
iPhone版 App Store
Android版 Google Play

晴れの入賞者

敬称略()内住所

令和元年度川崎市キャベツ・ブロッコリー立毛共進会

11月5日 市内巡回

- キャベツの部 出品点数11点
▽特選=持田栄一(東有馬)
ブロッコリーの部 出品点数8点
▽特選=森育三(久末)

令和元年度川崎市花き立毛共進会

11月11日 市内巡回

- シクラメンの部 出品点数5点
▽特選=田中修(下小田中)

令和元年度川崎市園芸生産物品評会

11月20日 セレサモス宮前店 出品点数396点

- ▽優秀賞=だいこん・永井輝政(神木本町)、
きゃべつ・持田裕輝(東有馬)、ブロッコリー・城所秀男(初山)、
きゅうり・川端渉太(黒川)、みかん・小峰利平(栗谷)、
かき・篠田隆文(馬絹)、ドリアン・吉田貴次(馬絹)、
ツルウメモドキ・名古屋大地(馬絹)、シクラメン・田中修(下小田中)、
ハボタン・手塚和之(西野川)、台湾ツバキ・内田貴大(東有馬)

花とみどりのフェスティバル 第42回神奈川県花き展覧会

11月29日~12月1日 横浜産貿ホール 出品点数336点

- 苗物の部
▽金賞=バンジー・内藤浩由(下小田中)
▽銀賞=ストック・内藤恭正(下小田中)
▽銅賞=バンジー・鹿島弘久(下小田中)、ハボタン・田中実(同)
- 鉢物の部
▽金賞=ポインセチア・内藤浩由(下小田中)
▽銅賞=ポインセチア・内藤浩由(下小田中)
- 枝物の部
▽金賞=ツルウメモドキ・名古屋大地(馬絹)
▽銀賞=イイギリ・田邊裕崇(馬絹)
- 一般切花の部
▽銀賞=ケイトウ・吉田貴次(馬絹)、ハボタン・田邊裕崇(同)
▽銅賞=ケイトウ(3点)・吉田恵一(馬絹)、同・田邊裕崇(同)、
ハボタン・田邊智崇(同)、コギク・吉田貴次(同)
- シクラメンの部
▽金賞=シュベルト・田中修(下小田中)
▽銀賞=ブルマー・ジュレットとローズ・ピンク・シトラウス・田中修(下小田中)

教えてJA!

Q&A 広場

農業やJAに関する
身近な疑問等をお寄せください



ありがとう。
参考になりました。



Q セレサモスの出張販売の日程はどこで知ることができますか?

A セレサモスの出張販売については、ホームページまたは当JA各支店にてご確認いただけます。セレサモス麻生店・宮前店でも出張販売の日程表を配布しております。

ホームページ: https://www.jaceresa.or.jp/agri/ceresamos/event_sale/index.html



来てほしいんだもん



【報告事項】

- 令和2年JAセレサ川崎賀詞交換会
日 程：令和2年1月8日(水) 11:00～
場 所：セレサホール飛翔
- 農作業安全講習会
日 程：令和2年1月15日(水)
午前の部 9:00～、午後の部 13:00～
場 所：川崎市農業技術支援センター
内 容：農作業安全講習会(実践講習や座学講習および農機の試乗など)
- 手作り加工品品評会
日 程：令和2年1月16日(木)
場 所：セレサモス宮前店 モスビーホール
目 的：市内の伝統の味を発掘し、さらなる加工品製造者の育成、技術向上を目的に川崎市内で生産された農産物を使って、自ら加工したものを出品していただき、生産技術の成果を競い、生産意欲の高揚と消費者への農業PRと合わせ、セレサモスへの出荷者拡大を図る

- セレサモス宮前店園芸館閉店時間変更
変更時期：令和2年1月5日(日)～

変更前	変更後
閉店時間：18：00	閉店時間：16：00

※セレサモス宮前店については18:00まで営業

- 家の光購読者イベント「いざ！というときに役立つ 防災・減災講座」
日 程：令和2年2月25日(火) 13:30～15:30
場 所：セレサモス宮前店 モスビーホール
内 容：講演「家族を守る災害食～災害時いつもの食事を～」
手芸「防災てぬぐいで作るミニバッグ」
対象者：家の光購読者、家の光購読検討者等

他23項目を報告

【協議事項】

6項目を協議決定

セレサのDATA (11月30日現在)

購買品供給高	7億25百万円
販売品取扱高	7億83百万円
施設事業契約高	23億69百万円
貯金	1兆5,281億円
貸出金	5,405億円
長期共済保有高	1兆6,981億円
年金共済保有高	339億円
組合員数	68,350人
うち正組合員	5,435人
准組合員	62,915人

1月のセレササロン

- 15日(水) 高津支店
 - 16日(木) 中原支店
 - 内 容 雪だるま
 - 会 費 1,100円
 - 22日(水) 生田支店
 - 内 容 オムレットケーキ作り
 - 会 費 1,000円
 - 対 象 おおむね60歳以上の方
- お問い合わせ・お申込み
本店生活福祉課(TEL 044-877-2509)

1月の営農相談コーナー

- 経済センター
(宮前区有馬2-13-1)
10日(金)、15日(水)、22日(水)、
29日(水)
- パーシモン
(麻生区片平2-30-15)
9日(木)、14日(火)、21日(火)、
30日(木)
- 時 間 9:00～16:00
- 相談員 JAの営農技術顧問
- その他 予約は不要です。

セレササービスのご案内

セレササービス(株)は、ご葬儀ご法事など、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。携带式場として、「中野島ほうさい殿」も、ご利用いただけます。事前相談や見積もり等承っております。お気軽にお問い合わせください。(日・祭日除く 9:00～17:00)

フリーダイヤルみおくる ところ
0120-3096-56
危険のご連絡は24時間・年中無休
<http://ceresa-service.jp>

1月の年金無料相談会

- 9日(木) 東柿生支店
 - 14日(火) 中原支店
 - 16日(木) みなみ支店
 - 21日(火) 日吉支店
 - 23日(木) 柿生支店
 - 28日(火) 小杉支店
 - 30日(木) 大島支店
- 開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。
◇年金・社会保険セミナー
19日(日)10:00～12:00 菅支店
14:00～16:00 向丘支店

1月の相続・遺言無料相談会

- 8日(水) 住吉支店
 - 15日(水) 千代ヶ丘支店
 - 20日(月) 稲田支店
 - 22日(水) 向丘支店
 - 27日(月) 御幸支店
 - 29日(水) 高津支店
- 時 間 9:00～16:00
- ・相談時間は原則1時間30分まで。相続や遺言に精通した専門の職員が親身になって分かりやすくアドバイスいたします。
 - ・ご相談無料・予約制・秘密厳守。
 - ・ご予約は相談会の前々営業日16:00までにお近くの支店まで。
- ※開催日に都合がつかない場合は、お気軽にお近くの支店までお問い合わせください。
- ※JA神奈川県信連 信託代理店
JAセレサ川崎 本店金融推進部
(TEL 044-877-2140)
- 当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。

営業時間のご案内

- 支店窓口 平日9:00～15:00
- ATM 8:00～21:00
(セレサモス麻生店は営業時間内の稼働)
- 経済センター
平日・土日9:00～16:30※祝日は休み
- パーシモン
平日・土日9:00～16:30※祝日は休み
- セレサモス麻生店
10:00～17:00
- セレサモス宮前店
10:00～18:00
※渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。
(定休日:水曜日・年未年始他)
※12月18日(水)、25日(水)は営業いたします。

1月の経営相談会(法律経営)

- 14日(火) 13:30～15:30 みなみ支店
13:30～15:30 生田支店
 - 21日(火) 9:30～11:30 高津支店
13:30～15:30 中原支店
 - 25日(土) 9:30～11:30 梶ヶ谷ビル
 - 28日(火) 13:30～15:30 稲田支店
- 相談時間は原則30分程度。予約制。ご予約は相談会の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当まで。(梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで)本店資産相談課(TEL 044-877-2509)
※土曜日の相談会については、ご予約がない場合は開催いたしません。





山田 秀樹さん



- ①麻生区岡上
- ②麻生店・宮前店
- ③柿・ダイコン・ハクサイなど

出荷者のコメント

約2分の畑で、年間40品目ほどの野菜や果樹を栽培しています。お客さんに年間を通じて旬の味を安定して届けられるよう多品目栽培を心掛けている他、ハクビシンなどの害獣対策にも力を入れています。丹精して育てた農産物をぜひご賞味ください。

森 淳也さん
(森 武男さん)



- ①高津区久末
- ②宮前店
- ③エダマメ・ブロッコリー・ホウレンソウなど

出荷者のコメント

牡蠣殻を畑の土づくりの基本として使い、落ち葉と米ぬかを混ぜて発酵させた自家製堆肥で栽培した野菜は、味が濃くおいしいと評判です。できる限り自然に近い環境で栽培し、安全・安心な野菜を届けられるよう、農業歴70年の父と二人で日々取り組んでいます。

道川 忠さん
(和田 ミチさん)



- ①宮前区野川
- ②宮前店
- ③ダイコン・ブロッコリー・水菜・ミカンなど

出荷者のコメント

いろいろな種類の農産物を作っており、上記の定番野菜以外にパパイヤや落花生など40品目以上栽培しています。ダイコンやブロッコリーは毎年楽しみにしてくださるファンのお客さんもいます。ダイコンの葉は揚げと鰹だし、醤油、少々唐辛子で炒るとおいしいですよ。

市川 進さん



- ①麻生区黒川
- ②麻生店
- ③ブルーベリー・栗・イチジクなど

出荷者のコメント

約30分の畑で、8品目ほどの果樹を栽培しています。中でも力を入れているのがブルーベリー。ハイブッシュ系とラビットアイ系合わせて11品種栽培しています。6月上旬から9月上旬にかけて出荷する予定です。ぜひ食べてみてください。

①住所 ②出荷店舗 ③主な出荷品目 ※()は出荷登録者名

セレサモスからのお知らせ



セレサモス麻生店

12月下旬以降、ミカンやホウレンソウなどが多く出荷される予定です。

ミカンに多く含まれるビタミンCは、水や熱に弱いため生で食べるのが一番です。紙袋に入れて冷暗所に置くか、ポリ袋に小分けして冷蔵庫で保存しましょう。

年内の営業は30日まで、年明けの初売りは5日から行います。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

所在地：川崎市麻生区黒川172
電話：044-989-5311

営業時間：〈11月～3月〉10:00～17:00

※渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。
定休日：毎週水曜日、年末年始他

1月の出張販売

9日(木) 11:00～小向支店
16日(木) 11:00～大島支店
23日(木) 11:00～みなみ支店
30日(木) 11:00～御幸支店

お米の日

【麻生店・宮前店】
毎週金・土・日曜日は1銘柄を2割引で販売いたします。
※割引制度については、予告なく変更する場合があります。

☆セレサモスの駐車場について
警察署からの要請により、路上での入場待ちは一切できません。

セレサモス宮前店

12月下旬以降、ダイコンやホウレンソウなどが多く出荷される予定です。

ダイコンの葉は根より栄養価が高く、ビタミンやミネラルが含まれています。炒め物や細かく刻み菜飯にしてみてもいかがでしょうか。

年内の営業は30日まで、年明けの初売りは5日から行います。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4
電話：044-853-5011

営業時間：〈通年〉10:00～18:00

※渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。
定休日：毎週水曜日、年末年始他



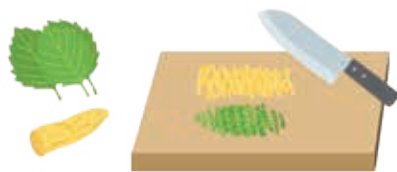
材料 (2~3人分)

- たくあん…1/2本
- 青ジソ…1束
- スパゲッティ…200g
- サラダ油…大さじ1/2
- シラス…適量
- ★ {
 - 酒…適量
 - 塩…適量
 - ブラックペッパー…適量
 - 和風だしの調味料(顆粒)…小さじ1
 - 醤油…適量

たくあんとシラスのスパゲッティ

作り方

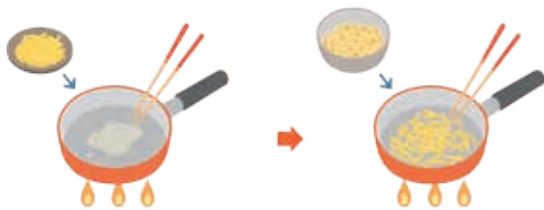
① たくあんと青ジソは5mm幅の千切りにする。



② スパゲッティを少し硬めに茹でる。



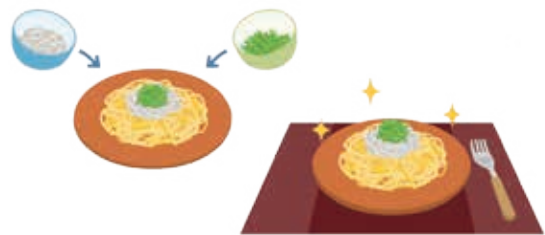
③ フライパンにサラダ油を熱し、①のたくあんと青ジソをさっと炒め、茹であがったスパゲッティを加えて、絡むように混ぜ合わせる。



④ ③に★で味をつけ、仕上げに醤油をひと回しかけて混ぜる。



⑤ お皿に④を盛り、好きな量のシラスと①の青ジソをのせたら、できあがり。



ワンポイントアドバイス



多摩区登戸 石井 美子さん

スパゲッティはフライパンでたくあんと炒めるので、少し硬めに茹でてください。ピリッとした感じが好きな人は、ブラックペッパーを多めに入れてください。ブラックペッパーはコショウでも代用できます。もし、味が薄い場合は、たくあんとを多めに入れるか、塩や醤油で調整してください。手軽に作れる一品なので、ぜひお試しください。