

いい感じNo.52 プレゼントクイズの答え♪

この花の名前は何？？ キ ウ イ フ ル 一 ツ



キウイフルーツ

キウイフルーツ：酸味と甘みのバランスが良く、色合いや切り口の模様が美しいジューシーな果物です。豊富なビタミンCやEで感染症予防や美肌効果が見込める他、クエン酸やリンゴ酸、フード糖を多く含み、疲労回復にも抜群の効果を発揮します。



わたしは黄色がかった
白い花を咲かせ、
放射線状に雌しへを
伸ばします。

キウイフルーツ



柿

柿：「柿が色付くと医者が青くなる」と言われるほど栄養成分が多い果物です。ビタミンCとベータクリプトキサンチンとの相乗効果でガン予防効果もあると注目されています。また、渋みのもとタンニンは二日酔いにも効果があるとされ、利尿作用のあるカリウムと合わせて有害物質を体外に排出できます。



ぼくは
黄色み帯びた
白い肉厚な花びらを
4枚つけるよ。

柿



イチゴ

イチゴ：そのまま味わう他、ジャムやコンポートで楽しむことができる人気のフルーツです。ビタミンCや食物繊維が豊富でカロリーが低く、ダイエット食材としても人気を集めています。認知症予防にも効果があるとされる葉酸も多く含み、中サイズを約10個食べれば一日の推奨量をクリアできます。



まる
丸みを帯びた
白い花を
5枚つけるのが
わたしです。

イチゴ



ホウレンソウ

ホウレンソウ：各種ビタミンやミネラルを多く含む、緑黄色野菜の王様ともいえる野菜です。鉄の含有量が野菜の中でトップクラスで、貧血には効果絶大。ベータカロテンやビタミンCも豊富で、ガンの予防や老化抑制、コラーゲンの合成促進、美肌効果など多くの効用が見込めます。



さいとう
穂状に
小さい花を
たくさんつけるのが
ぼくだよ。

ホウレンソウ

皆さん答えは分かりましたか？

*当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

(221201 JACERESAKAWASAKI PRESS)