

いい感じNo.51 プレゼントクイズの答え

この花の名前は何??

フ ラ ム



フラム

フラム：別名スモモと呼ばれ、「スモモも桃も桃のうち」という早口言葉がありますが、実は桃とは違うバラ科になります。多様な品種があり、露地では6月中旬から秋口まで楽しめます。果肉に含まれるリンゴ酸やクエン酸は疲労回復に効果があるといわれています。



お雄しべが長く、白くてかわいらしい花が咲くのがわたしです。

フラム



ソラマメ

ソラマメ：名前の由来はさやが空を向いて付くこと。成熟してくるとさやはだんだんと下向きになります。実が柔らかく香りの高い時期は、わずか3日といわれており、鮮度も落ちやすいので、なるべく早めに調理しましょう。すぐに食べられないときは、ゆでて冷凍保存がおすすめです。



むらさきしろくろ紫と白、黒のスイートピーに似た花を付けるのがぼくだよ。

ソラマメ



トマト

トマト：ヨーロッパに「トマトが赤になると医者が青くなる」ということわざがあるほど、栄養価の高い野菜です。果肉の赤い色は、リコピンによるもので、リコピンと同様に抗酸化作用の高いベータカロテンやビタミンCも豊富に含まれています。生食だけでなく、加熱することで甘みやうまみがアップします。



ぼくは房状に小さな黄色の花を付けるよ。

トマト



ニラ

ニラ：「古事記」や「万葉集」にも記載があるほど古くから漢方薬として利用されてきました。野菜として栽培されるようになったのは明治時代に入ってからです。香りに含まれるアリシンは、ビタミンB1と一緒に取ると、疲労回復効果が高くなるといわれています。根元を持った時に立つのが新鮮の証です。



わたしは真っ白で6枚の花びらをきれいに咲かせます。

ニラ

皆さん答えは分かりましたか？

* 当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

(220701 JACERESAKAWASAKI PRESS)