

いい感じNo.51 プレゼントクイズの答え♪

この花の名前は何?? **フ ラ ム**



フラム

フラム：別名スモモと呼ばれ、「スモモも桃も桃のうち」という早口言葉がありますが、実は桃とは違うバラ科になります。多様な品種があり、露地では6月中旬から秋口まで楽しめます。果肉に含まれるリンゴ酸やクエン酸は疲労回復に効果があるといわれています。



お 雄しへが長く、
白くてかわいらしい
花が咲くのが
わたしです。

フラム



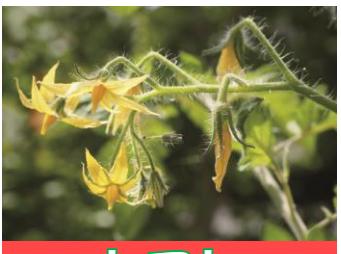
ソラマメ

ソラマメ：名前の由来はさやが空を向いて付くこと。成熟してくるとさやはだんだんと下向きになります。実が柔らかく香りの高い時期は、わずか3日といわれてあり、鮮度も落ちやすいので、なるべく早めに調理しましょう。すぐに食べられないときは、ゆでて冷凍保存がおすすめです。



むなさき しろ くろ
紫と白、黒の
スイートピーに
似た花を付けるのが
ぱくたよ。

ソラマメ



トマト

トマト：ヨーロッパに「トマトが赤くなると医者が青くなる」ということわざがあるほど、栄養価の高い野菜です。果肉の赤い色は、リコピンによるもので、リコピンと同様に抗酸化作用の高いベータカロテンやビタミンCも豊富に含まれています。生食だけでなく、加熱することで甘みやうまみがアップします。



ふさじょ
ぱくは房状に
ちいさな黄色の花を
付けるよ。

トマト



ニラ

ニラ：「古事記」や「万葉集」にも記載があるほど古くから漢方薬として利用されてきました。野菜として栽培されるようになったのは明治時代に入ってからです。香りに含まれるアリシンは、ビタミンB1と一緒に取ると、疲労回復効果が高くなるといわれています。根元を持った時に立つのが新鮮の証です。



ま しろ
わたしは真っ白で
6枚の花びらを
きれいに咲かせます。

ニラ

皆さん答えは分かりましたか?

*当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

(220701 JACERESAKAWASAKI PRESS)