

いい感じNo.50 プレゼントクイズの答え♪

この花の名前は何?? 香 辛 子



香辛子

香 辛 子
こう がら し



ちい 小さく白い花びらを
まい はな
ぱくなんだ。

香辛子



ブロッコリー

香辛子：ナス科トウガラシ属
川崎市で生まれた新種のハーブペッパー。独特のフルーティーさを持ち、辛み成分が少ないのが特徴です。含有成分カフシエイトは非常に燃焼性が高く、代謝促進効果は抜群です。さまざまなビタミンやカロテノイドも多く含まれているので栄養面でも優れた新しい野菜です。



きいろ 黄色く小さな花が
ちい はな
たくさん咲くのが
わたしよ。

ブロッコリー



ニンジン

ニンジン：セリ科ニンジン属
流通量の多い野菜の中では、含まれるカロテンの量がダントツ。カロテンは免疫力を高めて皮膚や粘液を強くし、ガンや心臓病、動脈硬化などを予防する効果があるとされています。カロテンは、表皮の下に多く含まれているので、できるだけむかずに調理しましょう。



ちい ぱくは小さな
しろ 白い花が集まって
あつ かさ
傘のように
なるんだ。
ニンジン



ジャガイモ

ジャガイモ：ナス科ナス属
主成分はデンプンですが、ビタミンCやB1、B6が豊富でフランスでは「大地のりんご」と呼ばれています。特に注目したいのが、免疫力を高め老化やさまざまな病気を予防する効果があるビタミンCです。含有量はリンゴの約5倍で、デンプンに包まれているため壊れにくいという特徴があります。



わたしは
しろ 白や紫の花で、
むくさはな
なか なか
中が黄色だよ。

ジャガイモ

皆さん答えは分かりましたか?

*当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

(211201 JACERESAKAWASAKI PRESS)