

# CERESA

JAセレサ川崎 機関誌

2018 December

No.255

特集

繋げよう—かわさき市民の「食」と「農」

第71回県農協大会

<http://www.jaceresa.or.jp/>

# Contents

特集1 繋げよう！かわさき市民の「食」と「農」	3
特集2 第71回県農協大会	6
PICK UP	8
川崎探検隊 菅生周辺を歩く	12
逸 私の好きなこと 夢への想いを歌に込める 多摩区・高橋 寛子さん	14
ひゅうまん 地域活動で笑顔を届ける 多摩区・木下 新一さん	15
POWER全開！ 直売で農産物の魅力をPR 高津区・牧野 由里香さん	16
食&農 ケール	17
農作業ノート タバココナジラミによるウイルス病を防ごう 営農技術顧問・衣巻 巧	18
農協改革＆運勢	19
mail box & クロスワードパズル	20
JAからのお知らせ & 教えてJA！Q&A広場	21
インフォメーション	22
いきいきファーマーズ 宮前区・篠田 隆文さん 麻生区・長谷川 瑞英さん 麻生区・市川 修さん 高津区・森 邦義さん セレサモスからのお知らせ	23
DISH UP！ おはぎとゴーヤの佃煮 多摩区・吉澤 キクさん	24

今月の  
表紙



## 1月の行事予定

1日 (火) 元日	J Aセレサ川崎休業日(～3日)
4日 (金)	本支店・経済センター店・資材店舗パーシモン・セレササービス(株)仕事始め
5日 (土)	セレサモス仕事始め(初売り)
6日 (日)	セレサ不動産(株)営業所仕事始め
7日 (月)	セレサ不動産(株)本社仕事始め
8日 (火)	賀詞交換会 (11時～、本店)
14日 (月)	成人の日
15日 (火)	定例理事会

経済センター店・資材店舗パーシモン  
「ウィンターセール」開催のお知らせ  
1月18日(金)～20日(日) 9時～16時30分  
詳細は購買統括センター推進課(TEL 044-855-3561)へ  
お問い合わせください

年末年始の営業については、21ページおよびホームページ  
をご覧ください。

※日程等は変更されることがあります

## 《ケールの収穫作業》

今月の表紙は、ケールの収穫作業に励む中原区井田の久保美幸さん。畑では、ハクサイやネギなど年間30品目ほど栽培し、畑前の直売所やセレサモス宮前店に出荷しています。

久保さんは、「消費者に楽しみながら買い物をしてほしい」との思いから定番野菜の他、毎年新しい品種に挑戦。今年はカリーノケールを栽培し、「苦みや青臭さがなく、見た目もかわいい」と好評です。

これからの時期は、次々と実る冬野菜の収穫と管理で忙しい日々が続きます。



# 繋げよう！ かわさき市民の 「食」と「農」

第22回農業まつりを11月18日、市内11会場で開きました。

当日は、晴天のもと多くの家族連れなどが訪れ、全会場合わせた来場者は75,000人以上、大盛況となりました。

22回目の開催となる今回は、「繋げよう！かわさき市民の『食』と『農』」をテーマに掲げ、各会場では市内産のパンジー無料配布やセレサモスオリジナルキャラクター「モスピー」をモチーフにしたバルーンアートなどでまつりを盛り上げました。また、農産物評会会場では、出品物の予約販売とともに市内産農産物が当たる抽選会などを行い、多くの来場者に都市農業をPRしました。





たくさんすくえるかな?



できたての焼きそばはいかがですか



おもちを手際よく詰めます



お昼前には完売するほどの人気のお赤飯



寒い日にはおでんを食べて温まろう



新鮮な市内産野菜

## 農業まつり 地域とJAの交流を深める

当団は、各会場で女性部員や青壮年部員らによる恒例の模擬店やバザー、餅つきの他、生産者による新鮮野菜の直売やスタンプラリーが行われ、大いにぎわいました。

今回は全会場で地域と連携した催し物を開催。地場産野菜を使ったスープの配布や和太鼓演舞、囃子保存会による演奏会などでまつりを盛り上げました。

また、トラクターなどの農機の展示や乗車体験、近隣の小学生児童による作品を展示。来場者はさまざまな催し物や展示物を楽しみながら、川崎の農業を感じていました。



上手にできるかな?



災害義援金の募金をお預かりします



バザー会場はどこも大賑わい



自信作が並ぶ展示コーナー



大盛況のbingo大会



何が当たるかお楽しみの福引き抽選

## 農業まつり農産物品評会

農産物品評会は1月17日に8会場で審査が行われました。夏場の猛暑や度重なる台風の影響にもかかわらず、高品質の農産物がそろい、技術の高さを競いました。出品物は、農業まつり当日に即売され、新鮮な農産物を買い求める長蛇の列で賑わいました。優秀賞の受賞者は次の通りです。

		品目		会場		出品部数		560点		橋	
		部名		年		作		年		氏名	
蜜蜂	ケイイトウ	ひまわり	レモン	キウイフルーツ	本 ゆず	みかん(2点)	かき	さといも	だいこん	ほうれんそう	カリフワワー
	新母口	新母口	新母口	新母口	新母口	新母口	新母口	新母口	新母口	新母口	新母口
柏木智壽子	中村智行	中山隆夫	中山喜一	中山百合子	中山達男	中山完二	中山修二	中山洋一	中山孝	大樹照子	幸男

中原会場		出品点数		353点	
品目	支部名	氏名			
パンジー	下小田中	内藤	浩由		
キヤベツ	下小田中	原	寿男		
かき	越辻	高橋	雄大		
シクラメン	下小田中	鹿島	雄連		
ブロッコリー	下小田中	新堀	智史		
漬物	井田	田中	修		
さといも	下小田中	原			
かき	下小田中	青山万里子			
さといも	下小田中	原十三子			
キャベツ	下小田中	朝比奈市太郎			
さといも	堰綱				
かき	河合俊博				
なし	伊藤基男				
みかん	濱田俊博				
野吉村	澤伊藤時男	中原有里奈			
相相	相田宏晃	青山万里子			
籠堰	河合俊博	原十三子			
中中	中籠	朝比奈市太郎			
中中	中籠				
稲田会場		出品点数198点			

**敬称略**

品目		部名		氏名	
柿生会場	(出品点数 293点)				
黒	岡	岡	岡	下	岡
川	上	上	上	麻	上
川	梶	梶	山	高桑	山田
渉	孝	康	由	正	文子
太	雄	夫	裕	光	之介

品目	支部名	氏名
かき	城下	鈴木トシ江
やまいも	南馬場	利夫
ブロッコリー	芝間	猿渡小一郎
キウイフルーツ	堤	増田小島
みかん	稻田	長信
いも	仙谷	兼夫
かき	馬場	厚



お目当ての農産物を探す来場者



## 組合長が優秀賞を授与



質の高い農産物がずらりと並びます

# 第71回神奈川県農業協同組合大会

自己改革の2サイクル目に向け  
3か年の基本指針を決議

第71回県農協大会が11月26日、横浜市のパシフィコ横浜で開かれ、当JAの組合員や役職員101人を含め、県内JAから約1000人が参加しました。

今大会は、次期3か年の協同活動の指針を決定する重要な大会として位置付けられ、自己改革の2サイクル目として改革の継続が提案されました。

和した後、県中央会の長嶋喜満会長が「JAが農業・地域に欠かせない存在として在り続けることを明確に打ち出していくため、県下JA組合員・役職員の英知を結集し、自己改革の継続に取り組もう」と呼び掛けました。

来賓のあいさつに続いて、第68回・第70回大会で決議された「食



13の実践事項を明示

基本目標に基づき、13の具体的な実践事項が示されました。担い手が実感できる農業所得向上に向けた「都市農業の優位性を生かして地域に根ざした協同組合」を

確立・発展させる改革の継続・農業・地域に欠かせないJAとして在り続けるために、「」がメインテーマ。このテーマに基づき、「地域農業振興計画等の取り組みを通じた農業所得向上の実現」、「協同の理念に基づく組織活動の展開」、「農業振興・組織・事業を支えるJA経営の強化」以上3項目の基本目標が示され、JAグループの総力を挙げて取り組んでいくことを申し合わせました。

協同組合」を確立する改革の実践～持続可能な農業・地域・組織づくり～と「本県JAにおける「経常盤確立」に向けた取り組みについて」に基づいた3か年の実践状況を報告。農業とJAを取り巻く情勢や課題を踏まえて、次期3か年の指針を審議しました。

次期指針は、「『食と農を基軸として地域に根ざした協同組合』を

## 県農協大会中央会長表彰受賞者

青木 弘  
元支部長芹田 三木夫  
元地区支部長協議会副会長朝倉 敏夫  
元地区支部長協議会副会長伊藤 美裕  
元地区支部長協議会副会長持田 正  
元地区支部長協議会会长(故)佐保田 實  
前支部長本部連絡協議会副会長戸張 薫  
前支部長三田 周作  
元支部長村野 政巳  
元支部長村野 耕弘  
元支部長岩瀬 義治  
支部長本部連絡協議会副会長石渡 隆  
推進班長大箭 洋子  
元女性部連絡協議会副会長斎藤 春夫  
元支部長朝比奈 清一  
元支部長福岡 瞳夫  
元地区支部長協議会副会長吉澤 純子  
元女性部連絡協議会会长田村 俊枝  
元女性部連絡協議会会长鈴木 登  
前地区支部長協議会会長小嶋 靖夫  
篤農家松澤 壽夫  
元支部長太田 博明  
元支部長土志田 翼  
前地区支部長協議会会长小島 美知子  
前女性部支部長

(敬称略・順不同)

た販売力の強化」や、少子高齢化等地域社会の変化や正組合員の世代交代の対応に向けた「計画的・自己改革の着実な実践に向けた仕組みと経営基盤づくり」など、次期指針の3つの基本目標ごとに取り組み内容が説明されました。（抜粋して掲載）

## J A運動の功労者を表彰

また、JA運動の発展に尽くした組合員や役職員202人が表彰



され、当JAからは組合員24人と職員20人が県中央会長表彰を受け賞。組合員等農協関係者を代表し、元女性部連絡協議会会长の田村俊

枝さんが表彰を受けました。



最後に、JA神奈川青壮年部協議会の金井健委員長とJA神奈川県女性組織協議会の高澤友紀子会

長が意見を表明。JAとともに歩む組織として期待することやJAと一緒にとなって自己改革に取り組む決意などを語りました。



## 田邊裕崇さん農林水産大臣賞受賞を祝う



実行委員の若手が中心になって作った生け込み



受賞の喜びを語る田邊裕崇さん

宮前区馬綱の花き生産者田邊裕崇さんが、今年2月に行われた「第67回関東東海花の展覧会」において、農林水産大臣賞を受賞。11月1日、宮前支店で受賞祝賀会が行われ、賛辞が贈られました。

田邊さんは、平成15年に農業アカデミー卒業後、父親の美裕さんの指導のもと、花き生産技術を学びました。現在では、花卉部馬綱支部しおり会会长や耕土改良部会会长を務めるなど、若手生産者のリーダー的存在と

して活躍しています。

祝賀会には、原修一組合長をはじめ、関係者ら134人が出席。出席者からは、受賞の栄誉をたたえられ、佐々木祥教実行委員長より記念品が贈られました。

田邊さんは「花き栽培の先輩や仲間の支えがあつてこそこの受賞。今後も一層の研鑽に励み、花作りに誠心誠意取り組んでいきたい」と受賞の喜びを語り、出席者からは盛大な拍手が送られました。



壇上にて田邊さん家族



ブロッコリーの収穫作業をする受講者



出品物を審査する審査員

## 強化に向けた研修会

## 市内産農産物をPR

第10回営農スキル向上プログラムを11月8日、早野の研修ほ場で開き、営農担当者ら13人が出席しました。

同プログラムは、営農担当者が基礎から知識を深め、さらなる営農支援力強化をはかるための研修会です。

当日は、吉田敏政営農技術顧問が講師を務め、「均一な出芽を促すため、播種する種の深さと覆土は一定にするよう」とアドバイス。その後、コマツナとホウレンソウの播種やキヤベツとブロッコリーの収穫を実践しました。

受講者はメモをとりながら真剣に話を聴き、知識向上に意欲を見せていました。

J Aの営農技術顧問ら14人が大きさや形、品質の特性などを考慮して厳正に審査。優秀賞など計136点を選びました。

翌日は出品物の一般回覧と即売会を実施。高品質な農産物を買い求める多くの来場者でにぎわいました。

## 農業所得増大に向け意見交換と出張販売



真剣に説明を聴く出席者



笑顔で地場産農産物を買い求める来場者

セレサモス出荷者意見交換会を10月23日と11月2日の2日間、モスピーホールと柿生支店で開き、出荷者ら約90人が出席。「自己改革」のこれまでの取り組みや出荷者アンケートの結果報告などを进行了。

また、同会では生産履歴記帳支援システムと来年4月から予定している売上データなどを管理するファームマーケットシステムとの連動に向け、生産履歴記帳用紙の正確な記帳などを依頼。出席者からは「現行システムのサービスを強化してほしい」などの要望が出され、活発に意見を交わしました。

また、11日には川崎フロンターレ麻生グラウンドであさお青玄まつりが開かれ、サッカー教室

や選手サイン会の他、セレサモス出張販売を実施。前日に明治安田生命J1リーグで見事優勝を果たした川崎フロンターレのタビナスジエファーソン選手も販売に参加し、連覇を祝うとともに多くのサポートに市内産農産物の良さをPRしました。

19日から22日には、麻生区役所で農のめぐみ展が開かれ、岡上・黒川・早野地区の農の風景や市内で栽培される農産物のマップなどがパネル展示されました。19日にはセレサモス出張販売を行い、サトイモや柿など20品目以上の農産物の他、生産者手作りの加工品を販売。セレサモス出荷者の情報も展示し、顔が見える直売所とともに実りの秋を演出しました。

黒川里山アートプロジェクトが11月1日から30日まで、麻生区黒川で開かれました。同プロジェクトは、昔ながらの豊かな自然が残る黒川地区を活性化させようと地域住民や行政、近隣大学などが連携して行う取り組みです。



学生から作品の説明を受ける来場者

J A利用者を対象としたおとス出張販売を実施。前日に明治安田生命J1リーグで見事優勝を果たした川崎フロンターレのタビナスジエファーソン選手も販売に参加し、連覇を祝うとともに多くのサポートに市内産農産物の良さをPRしました。

同教室は今年で11年目を迎え、毎年定員を上回るほどの人気があります。今回は「芋」をテーマに、地場産のジャガイモを使った肉じゃが風甘辛炒めなどを計5品に挑戦。

J A職員が講師を務め、はじめに野菜の切り方やオーブンの使い方などを説明。その後、参加者は6つの班に分かれて役割

や選手サイン会の他、セレサモス出張販売を実施。前日に明治安田生命J1リーグで見事優勝を果たした川崎フロンターレのタビナスジエファーソン選手も販売に参加し、連覇を祝うとともに多くのサポートに市内産農産物の良さをPRしました。

この料理教室を11月30日、モスピーホールで開き、参加者24人が旬の野菜を使ったレシピを学びました。

JA利用者を対象としたおとス出張販売を実施。前日に明治安田生命J1リーグで見事優勝を果たした川崎フロンターレのタビナスジエファーソン選手も販売に参加し、連覇を祝うとともに多くのサポートに市内産農産物の良さをPRしました。

JA利用者を対象としたおとス出張販売を実施。前日に明治安田生命J1リーグで見事優勝を果たした川崎フロンターレのタビナスジエファーソン選手も販売に参加し、連覇を祝うとともに多くのサポートに市内産農産物の良さをPRしました。

## 料理を通じて旬の野菜を堪能



手ほどきを受けながら調理する参加者

### 見て感じて楽しむ

良く配置されている」と出来栄えを称賛していました。



黒川里山アートプロジェクトが11月1日から30日まで、麻生区黒川で開かれました。

同プロジェクトは、昔ながらの豊かな自然が残る黒川地区を活性化させようと地域住民や行政、近隣大学などが連携して行う取り組みです。

収穫が終わった後の畑や里山の散策路には、数多くのアート作品が並び、来場者は「自然と人工物の組み合わせがバランス

## 地産地消で CO<sub>2</sub>削減に貢献



表彰状を手にする松井浩幸経済部長



意見を交わす参加者

川崎市と川崎温暖化対策推進会議主催のスマートライフスタイル大賞表彰式が11月8日、川崎市役所で行われました。同大賞は、省エネやCO<sub>2</sub>削減など地球温暖化対策に貢献した取り組みを表彰するもので、企業など14団体が表彰されました。

当JAは、セレサモスの運営により農畜産物輸送にかかるCO<sub>2</sub>削減などに大きく貢献している点などが高く評価され、奨励賞を受賞しました。

J Aでは、今後もセレサモスを基軸とした地産地消の拡大に力を入れ、市民に市内産農畜産物の魅力をPRしてまいります。

## 都市農業の発展に 向け意見交換

川崎市主催の平成30年度かわさき農業活性化連携部会が、11月8日、高津区で開かれました。同部会は、市内生産者がさまざまな業種の人たちと意見を交わし、連携をはかることを目的として開催されているものです。

当日は、市内生産者と不動産関係者合わせて13人が参加。都市農業ならではの農薬散布時の悩みなどを報告し、解決に向けて意見を出し合いました。

参加者は、「地域住民とコミュニケーションを取り、互いに理解しあうことが大切」と話し、連携をはかりながら農地を守り、都市農業を発展させるための考えを共有しました。

## 認知症への理解と 知識を深める



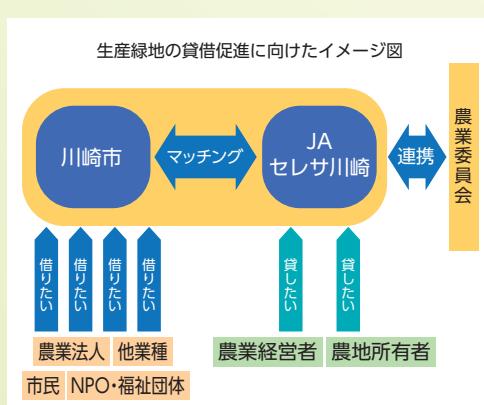
認知症の症状や対応策を寸劇で紹介

認知症サポート養成講座を11月22日、本店で開きました。12人が参加し、認知症の症状や要介護者への寄り添い方などについて知識を深めました。

当日は、地域包括支援センターオラ宮崎の大崎愛美センター長らが講師を担当。認知症の初期症状の他、やさしい口調やシンプルな表現を意識した話し方など要介護者へストレスを与えない具体的な支援策について、実体験を通じた講義や寸劇などを交えて説明しました。

終了後には認知症の人への支援の意思を示すオレンジリングを手渡し、参加者は認知症サポートの重要性や家族で支え合う大切さを再確認しました。

## 県内初の生産緑地 協議会が発足



川崎市とJAらは11月26日、神奈川県内で初となる生産緑地2022年問題対策協議会を設置しました。同会は、特定生産緑地への移行の他、生産緑地の貸借促進に向けたマッチングの取り組みなどを推進。市内農地の保全とともに、後継者不足の解消や市民が農に触れる機会の提供などをまぎまなニーズに対応します。

29日には本店で第1回の協議を行い、同会の取り組み方針を確認。今後は月1回程度情報を共有し、生産緑地の保全に向けた取り組みを進めてまいります。

## J A運営体制の充実・強化に向け 准組合員から意見集約



アンケートについて説明する支店長



生田地区の座談会

今回初となる准組合員へのアンケート調査を、1000人を対象に10月1日から31日にかけ一斉に行いました。

この調査は、農協改革の取り組みの一環として実施した他、当JAに期待する役割などを意見集約し、運営体制の充実・強化をはかることを目的としています。

各支店では支店長が中心となつて准組合員世帯を個別訪問。内容の説明と協力を求めました。

アンケートに答えた准組合員は「地産地消などJAだからこそできることを取り組んでほしい」などと期待を寄せました。結果内容は2月以降、ホームページに掲載する予定です。

皮切りに、11の統括地区ごとに准組合員を対象とした座談会が開かれています。

この座談会は、JA役員が各統括地区に出向き、意見や要望などを直接聞き、今後の事業運営に反映させようと行われているものです。22日には柿生地区、28日には稻田地区など各統括地区で開催されています。

参加者からは、市内産農産物に関する感想の他、「支店での直売会などでJAをPRするチラシを配布したらどうか」など多くの意見が出されました。

同座談会は平成31年1月31日まで開催されます。

## 祭りとフェアで地場産農畜産物をPR

かわさき市民祭りが11月2日から3日間、川崎区の富士見公園で開かれ、連日多くの市民でにぎわいました。

会場では、柿生野菜生産者直

売会の会員らがダイコンやハクサイなど新鮮な野菜の他、とれたての卵、花苗物などを販売。おすすめの食べ方などを紹介しながら市内産農畜産物の良さをPRしました。

また、3日と4日にはかわさ

き地産地消フェアを併せて開催。ふるさとの生活技術指導士3人がジャムなどの加工品を販



来場者でにぎわう野菜の即売ブース

宮前平支店の貯金残高400億円達成報告会が11月9日、宮前平支店で行われ、大台達成を祝いました。

宮前平支店のセレサ創立時の貯金残高は182億円余。以来、各事業とも順調に進捗を重ね、待望の400億円を達成しました。

ご支援いただいた組合員や地域利用者に感謝し、さらに地域に貢献できるように努力してまいります。



あいさつする大久保透代表監事

売し、来場者は試食を楽しみながら普段味わえない加工品を買いました。

# ・川崎探検隊・

## 菅生周辺を歩く

地域に親しまれる場所を訪ねる



### 菅生

宮前区の北西部にある菅生は多摩丘陵上に位置し、起伏に富んだ地形である。一帯は住宅や商業施設が多く立ち並んでいるが、山林や農地も多く残されている。

今回は東急田園都市線宮前平駅からバスに乗り、「菅生中学校」停留所で下車し、街歩きへ出発します。バスを降りて歩き進むと、菅生神社の鳥居を見つけました。鳥居をくぐり、階段を上ると本殿がありました。境内の風景を眺め、厳かな気持ちで参拝しました。神社を後にし、街歩きを再開します。しばらく住宅地を歩き進めると、人が集まる直売所を発見！のぞいてみると、たくさんの野菜や果物が並び、店主おすすめのミカンをいただきました。旬の果物を楽しみ、直売所を後にして散歩を続けます。すると、再び直売所が！新鮮な朝どれのダイコンを購入しました。

杉田芳男さんの直売所



次はどこに行こうかと考えていると、直売所で買い物をしている地元の方が「家族で営んでいる花屋があるよ」と教えてくれたので早速向かってみます。花屋に到着すると、笑顔が素敵な店主が明るく迎えてくれました。ユリやバラなど色とりどりの花がずらりと並び、さまざまなお花の香りも楽しみました。店を後にして再び歩き進むと、和菓子屋を見つけました。店内には、店主手作りの和菓子などが並んでおり、人気の団子を購入しました。地域に残る昔ながらの場所を訪ね、どこか懐かしさを感じた一日となりました。

### 5 和菓子ひろや



「安くておいしい」をモットーに昭和46年11月にオープンしました。約30種類の和菓子やおにぎりなどを販売し、老若男女問わず地元の方を中心愛されています



#### 店主おすすめ



午前中には品切れてしまうときもある大人気のお団子。特にあやめ(みたらし)とあんこが人気です

おいしそう♪

店頭には無添加にこだわり、ひとつひとつ丁寧に手作りした商品が並びます

2

## 杉田農園野菜直売所



年間100品目ほどの野菜や果物を販売しています。なるべく農薬を使わずに生産し、お客様からは「新鮮でおいしい」と好評です。朝早くから買い物客でにぎわい、これからの時期はミカンとヤツガシラがおすすめです



旬の農産物がたくさん並びます。春はタケノコ、夏はトマトやカスタードフルーツ、秋はミカンやキウイフルーツ、冬はダイコンやキャベツなどが店頭に並びます

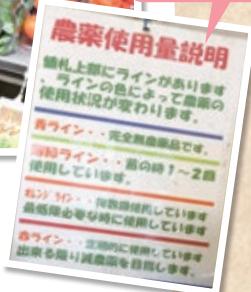
所 宮前区犬藏1-37-20

営 水曜日・土曜日・日曜日

9:30~12:00

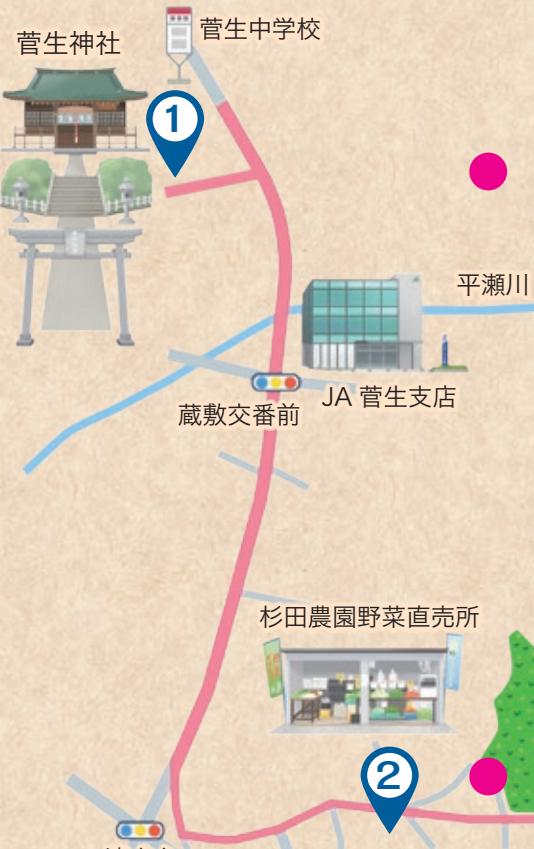
値札の上に色別でラインを引き、農薬をどのぐらい使用しているかがわかるようになっています

オリジナル!



天福元年(1233年)に創建し、平村白幡八幡大神からの分霊を奉斎したと言われています。現在の社殿は昭和40年10月に再建したもので、明治43年4月に向丘村菅生の小字初山の正八幡大神と長沢の神明神社水沢の旭稻荷神社、枝谷の御嶽神社、その他十社を合併して菅生神社と改称し、菅生全域の鎮守となりました

所 宮前区菅生2-8-1



4

## 矢沢生花店



季節ごとの野菜や果物を楽しんでもらいたいとの思いで年間約50品目を栽培。常に店頭に並ぶように時期を少しづつずらす工夫もしています。これからの時期はコマツナやダイコン、ホウレンソウなどが店頭に並びます



夏はトマトやキュウリ、冬はサトイモやダイコンなどの野菜が人気です

所 宮前区菅生6-32-6

営 火曜日・木曜日・土曜日 9:00~12:00



50年以上続く地域住民に親しまれている花屋。店内には色とりどりの季節の花をはじめ、約80種類の切り花やポット苗などが取り揃えられています

店頭販売の他、記念日や誕生日などのアレンジメントも行っています

所 宮前区菅生6-19-6  
営 9:00~18:00 休 水曜日



私の好きなこと

# 夢への想いを 歌に込める



50年ほど前にテレビで見た「NHKのど自慢」で出場者が真剣に歌う姿に感動し、同じ舞台で歌いたいと強く思うようになりました。農作業があるため当初は、温室内外にラジカセを持ち込んで練習していましたが、6年前に夫が体調を崩し入院。今まで以上に多忙になつたものの夢を諦めきれず、作業が終わつた夜に週に一度、一人で近所のカラオケ店に出向き、2時間集中して練習しています。

練習では「1000回歌い1曲をマスターする」と、選曲を絞り同じ曲をリピートし、腹式呼吸を

意識しながら、音程やメロディーを体全体で覚えていきます。歌っている時間はとても楽しく、熱中し過ぎて終了確認のコール音に気がつかなかつたこともあります。

帰宅後も歌のことが頭から離れず、お手本の歌手と録音した自分の歌声を聞き比べるなど次の練習に向けて余念はありません。

番組に出演できるのは約2000組の応募からわずか20組。最終選考には6度進んだものの本選出場は叶わず、悔しい思いをしていますが、この気持ちをバネに今後も夢の舞台を目指します。



## PROFILE

多摩区菅野戸呂  
**高橋 寛子さん**

夫と2人で菅の伝統野菜「のらぼう菜」を中心に夏野菜や柿など年間約10品目を栽培しています。今年で82歳になりますが、農業も歌も全力で取り組んでいます。



# ひゅ、つ UMAN



## 地域活動で笑顔を届ける

多摩区枡形 木下 新一 さん

30年ほど前、地元の先輩から、保育園の卒園生で構成する「いちょうの会」の副会長として力を貸してほしいと声を掛けられました。当時は家業の梨栽培などもあり、「自分に大役が務まるか」との不安もありましたが、子どもたちの思い出づくりの力になればと思いつき受けました。

約50人の会員とともに、盆踊りやもちつき大会などさまざまなイベントを企画。会員をはじめ、園児や先生と協力しながらやぐらの設置や飾り付けなどをを行っています。また、毎年7月のお泊まり会では、会員が育てたニンジンやジャガイモなどを提供し、園児たちが地場産野菜カレーを調理。初めてを合わせて完成させたカレーを笑顔で口にする子どもたちの姿を見ては、「この笑顔を守り、次代につ

なげていきたい」という気持ちがさらに強くなります。最後に花火大会も行い、思い出に残る楽しいイベントに仕上げるとともに、世代を超えた交流を深めています。

皆で協力してイベントを作り上げ、同じものを口にすることできどものみならず親同士の距離も近くなるなど、確かな手応えを感じ感。「少しは地域の力になれているかな」と、大きなやりがいを感じています。

現在は会長として9年目。これまで以上に力を注ぎながらも「今までの経験を活かしたい」と地元自治会の副会長も兼務しています。町内の定期清掃や12月の甘酒祭りなどを通じてさらに地域のつながりを深めています。  
今後もさまざまな活動を通じて、地域に笑顔と交流の場を届けていきます。

# POWER 全開!

## 直売で農産物の魅力をPR

高津区下作延 牧野由里香さん



農作業が一息つくと家族で日帰り旅行に出掛けます。毎年行く北杜市明野サンフラワーフェスでは、大自然を背景に約60万本のひまわりが一面に広がり、何度見ても感動。都会の喧騒を忘れ、日々の疲れを癒しています。

元で食べれるなんて思わなかつた」と大好評。評判が少しずつ広まり、半年経った現在では、SNSの「LINE」で数人とやりとりをしています。LINEでは、旬の農産物の情報や自農園の野菜を使った調理方法をアドバイス。また、幼稚園で行われているサツマイモ掘りなど農の話題で話が弾み、食と農への関心を深めるきっかけになっています。

まだまだ学ぶことが多いですが、家族で力を合わせて野菜と果樹を栽培し、今後も消費者に新鮮でおいしい市内産農産物の魅力を伝えていきたいです。

### Power's Voice



昨年11月、夫が腰を痛めたことをきっかけに就農しました。

現在義父と夫の3人で約20㌶の畠で、ダイコンやミカンなどの野菜と果樹を年間40品目以上栽培。2人が立てた作付け計画に合わせ、種まきや定植、収穫、荷造りなど一連の作業をサポートしています。

農業に関する知識や経験は、幼い頃に実家の畑仕事を手伝っていた程度で、就農時は夫に教わりながら農業を行う毎日。低姿勢での植え付けやマルチ張りなど慣れない作業の他、強風や大雨の日は気が休まりませんが、自然に負けず元気よく生長

# ケール

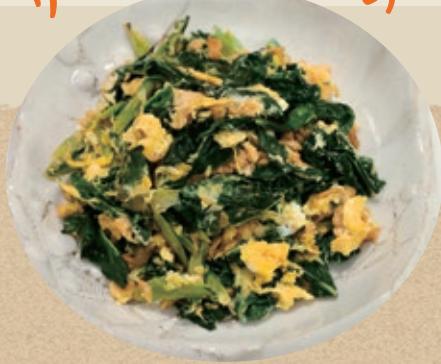


SHOKU

NOU



## ケールとツナの卵炒め



### 材料(4人分)

- |       |    |          |      |
|-------|----|----------|------|
| ● ケール | 3枚 | ● ごま油    | 適量   |
| ● ツナ  | 1缶 | ● 醤油     | 小さじ1 |
| ● 卵   | 2個 | ● 塩・コショウ | 少々   |

### 作り方

- ①ケールの葉は一口大の大きさに、芯の部分は千切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、①を炒める。しなりしたら、ツナを加えてさらに炒める。
- ③②に醤油と塩、コショウを加え、溶き卵を入れて混ぜ合わせる。
- ④③の卵に火が通つたら、できあがり。

アブラナ科アブラナ属で原産は地中海沿岸。キバツの原種といわれているが、キバツのように結球はせず、葉が1~2メートルの高さまで伸びるのが特徴。日本では江戸時代に伝來したといわれ、「羽衣甘藍(はういもんかぶらこ)」「緑葉甘藍(りょくようかぶら)」とも呼ばれています。ケールはなるべく早く使い切るようにします。そのままで包んでポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。

ケールは、「青汁」の材料として知られている野菜ですが、近年はサラダや炒め物などにも使われています。温暖な気候であれば、一年中栽培可能なケールですが、旬は11月から2月頃。キバツと同じで、霜が降りるようになると甘みが増します。ただし、この時期のものは葉が厚くなるため、青汁や煮込み料理に向いています。栄養面では、夏頃にビタミン類やカロテンの量が多くなるといわれています。

ケールには、葉が丸くてシワのない葉が特徴の「コラードケール」、やわらかくて比較的クセが少なくサラダに向いている「ベビーケー

ル」、葉がケールしているのが特徴の「カーリーケール」などさまざまな種類があります。

ケールは、ベータカルテインやビタミンC、ビタミンKを豊富に含んでおり、生活習慣病の予防や眼精疲労の改善、便秘解消などの効果が期待できます。栄養価が高いことから「野菜の王様」とも呼ばれています。また、持ったときに重量感があるものがおすすめです。種類によっては葉が縮れているなど違いがあるのでも、種類の特性を理解して選ぶようになります。

# 農作業 ノート

## タバココナジラミ による ウィルス病を防ごう



宮農技術顧問 衣巻 巧

川崎市内の施設キュウリやトマトを中心にタバココナジラミが蔓延し、同種が媒介するウィルス病が多発しています。ウィルス病を防ぐには、タバココナジラミの発生を抑えないと対策が進みません。タバココナジラミの発生を抑えましょう。

### 促成トマト、抑制トマト、露地トマト

<発生しているウィルス病>

#### トマト黄化葉巻病 (TYLCV)

昨年セレサ川崎管内の施設トマト、露地トマトで大発生し、問題となったウィルス病です。

<症状>

新葉が葉縁から退色し、黄化しながら葉巻症状を表します。症状が進むと株全体が委縮し、正常な開花や結実しないため、



トマト黄化葉巻病

収量が著しく低下します。

<病原ウイルスの特徴>

- トマト黄化葉巻ウイルス (Tomato yellow leaf curl virus : TYLCV) が病原菌で、タバココナジラミが媒介します。タバココナジラミによって永続的に伝搬し、接触伝染や土壤伝染はしません。
- このウイルスはトマトやミニトマト、トルコギキョウなどに感染・被害をあたえ、ピーマンやジャガイモ、ノゲシは感染はしますが、被害は与えません。

### 抑制キュウリ、露地キュウリ

<発生しているウィルス病>

#### ウリ類退緑黄化病 (CCYV)

本年、施設の抑制キュウリで多発しています。

<症状>

発生初期は葉に退緑斑点が生じ、その後、斑点が拡大し、癒合しながら葉脈に沿った部分を残して葉全体が黄化します。葉縁が下に巻く症状がみられ、黄化による草勢低下および収量、品質が低下します。



キュウリの退緑黄化病

<病原ウイルスの特徴>

ウリ類退緑黄化ウイルス (Cucurbit clorotic yellows virus: CCYV) が病原菌でタバココナジラミによって媒介されます。自然感染による症状が確認されている栽培作物は、キュウリやメロン、スイカです。なお、ナデシコ科のオランダミミナグサとクワ科のクワクサにも感染が認められています。

### 対 策

- 育苗時からの管理の徹底
- 育苗時は目合い 4mm 以下のネットで覆い、タバココナジラミを寄せ付けない。
- ほ場及び周辺の除草を徹底する。野良トマトやトマト罹病残渣、キュウリ罹病残渣は、土中に埋めるなどして、ほ場及び周辺から完全に取り除く。
- 施設では目合い 4mm 以下のネットで開口部を覆い、タバココナジラミを侵入させない。
- 育苗期より定期的に殺虫剤を散布し、タバココナジラミの発生を防ぐ。(育苗後半、定植時に粒剤施用)
- 施設トマトの場合、耐病性品種を導入する。耐病性品種でも高温時 30°C 以上になると症状が現れる場合があるので注意する。また、耐病性品種は黄化葉巻病を発病しないだけで植物体内にはウイルスを保持しているので、媒介昆虫であるタバココナジラミの防除は徹底する。
- 施設トマトや施設キュウリ、露地トマト、露地キュウリ、ナスなどタバココナジラミの発生の連鎖を断つ必要がある。
- 施設では、厳冬期(12月下旬から2月上旬)に2週間以上開口部を解放し、施設内に寒気入れ、タバココナジラミを完全に死滅させる(タバココナジラミは、露地では越冬できない)。圃場内の雑草は完全に除去する。

#### 農業登録内容の変更情報

◎ マネージDF (11月21日から変更)  
(だいじ) 削除

\* JA では、本欄で執筆している宮農技術顧問による宮農相談コーナーを開いています。

病害虫被害の場合は、被害作物をお持ちいただると助かります。開催日は22ページをご参考ください。

# 農協改革

自然災害時、JAの総合事業が「営農と生活全般を守る」

平成30年は全国各地で自然災害に見舞われた年になりました。とりわけ猛威を振るつた9月末の台風24号は、7月末の台風21号に引き続き全国的に農作物や農業施設、更には日常生活に多大な被害を及ぼす結果となりました（当JA管内の台風24号による農業施設の被害状況は下表の通り）。

こうした状況を受けて、当JAは共済事業では被害に対して共済金の支払い請求に関するご相談に応じてきました他、信用事業では10月から台風被害に対して無利息の「災害救済資金」（農業用施設の再建資金・営農再開に必要な運転資金）の取扱いを開始し、更に営農指導事業では、12月3日に一部費用を助成する形で「台風24号被害に伴う農業資材の臨時回収」などの取り組みを行つてきました。

自然災害を通じた農業や生活への被害は、異常気象や震災が多くなる近年において被害状況も大きくなる傾向にあります。そうした時にこそ、「JAの総合事業」はその役割と力をいかんなく發揮し、組合員の皆さまの「営農と生活全般を守る」ことに繋がっています。

## 当JA管内の台風24号による農業施設の被害状況

総被害件数		132件
主な被害内容	ハウス関係	ガラス破損 フィルム破損 骨組み破損 全壊 など
	棚関係	果樹棚破損 網破損 など
	倉庫関係	壁破損 屋根破損 全壊 など

※平成30年11月14日現在。当JA営農部調べ。



農業資材の臨時回収を実施

## 1月の運勢

モナ・カサンドラ

♈ おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】できる人と比べ、落ち込みやすい傾向がチラリ。「人は人」と割り切って。リフレッシュするには神社散策が吉

【健康運】食生活が乱れがち。特に暴飲暴食に注意

【幸運の食べ物】タラ

♉ おうし座 4/20~5/20

【全体運】前向きな気持ちになれる月です。やってみたいことがあるなら、積極的に取り組んでみて。新チャレンジも幸運

【健康運】体を軽く動かすことで気力回復の兆し

【幸運の食べ物】伊予カン

♊ ふたご座 5/21~6/21

【全体運】物事を邪推しやすく、不要なトラブルを招く原因に。余計な発言は控えるべき。開運には窓や鏡を磨くと効果大

【健康運】ストレスを感じそう。十分な休息が大事

【幸運の食べ物】ナバナ

♋ かに座 6/22~7/22

【全体運】勢いがある半面、不注意になりそう。小さな失敗にクヨクヨせず、サッと切り替えましょう。観劇が良い刺激に

【健康運】運動を満喫して。心身共に良い影響が

【幸運の食べ物】長ネギ

♌ しし座 7/23~8/22

【全体運】いつになく神経質になってしまうかも。深刻に受け止めやすいので、気楽に構えこと。深呼吸でリラックスを

【健康運】温活に力を入れると、順調に過ごせます

【幸運の食べ物】おから

♍ おとめ座 8/23~9/22

【全体運】レジャー運が盛り上がる予感。気の合う仲間たちと一緒にぎやかに過ごして。新年会などの幹事役は進んで引き受け吉

【健康運】無茶なダイエットは×。肩の力を抜いて

【幸運の食べ物】ワカサギ

♎ てんびん座 9/23~10/23

【全体運】思い込みが激しくなる気配。特に伝言ミスをしやすいので、ご用心。また、慣れている作業でも確認を徹底して

【健康運】なんとなく不調を感じがち。睡眠が必須

【幸運の食べ物】ホウレンソウ

♏ さそり座 10/24~11/22

【全体運】知的好奇心を大切にしたい時期。気になるジャンルについて情報収集を。話題の映画を見るのもうれしい発見あり

【健康運】おおむね安泰。スポーツやダンスを楽しんで

【幸運の食べ物】ダイコン

♐ いて座 11/23~12/21

【全体運】プライベートの充実に力を入れると、満足感を得られます。興味を持っていた趣味や習い事を始めるのも正解

【健康運】規則正しい生活を。特に早起きがグッド

【幸運の食べ物】キンメダイ

♑ やぎ座 12/22~1/19

【全体運】自分に自信が生まれそう。大胆にリーダーシップを発揮しましょう。また、未体験の世界に飛び込むのも大賛成

【健康運】評判の健康法が体質にぴったり合うかも

【幸運の食べ物】京菜

♒ みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】何かと迷いが生まれやすいもよう。1人で悩まず、信頼できる相手に相談してみて。気晴らしには音楽鑑賞が最適

【健康運】つい食べ過ぎてしまう気配。節制が必要

【幸運の食べ物】サワラ

♓ うお座 2/19~3/20

【全体運】今まで付き合ったことのないタイプと知り合える期間。飲み会には意欲的に参加して。趣味の集まりにも注目を

【健康運】疲れやすい暗示。早めのケアを心掛けて

【幸運の食べ物】納豆



## 先進的な取り組み

特集の「注目したい農業技術を紹介」の記事を興味深く読みました。温室内の環境を自動で計測・記録し、目で見て確認することができる温室内環境遠隔モニタリングシステム「みどりクリフाउド」などの導入は農業における進歩だと感じました。（町田市・大内さん）

## 待ち遠しい…

サンスペリアに花が咲くことを初めて知りました。家でも育てているので、いつか咲いてくれる日を楽しみにしています。（多摩区・都築さん）

## 楽しみにしています

毎号の機関誌のクロスワードパズルが楽しみで、頭の体操に役立てています。また、JSH UP!や食＆農の料理のレシピを参考に作っています。とてもおいしかったです。（麻生区・田村さん）

## 久しぶりのデート

先日、主人と二人で立川の昭和記念公園に行き、コスモスがとてもきれいに咲いていました。帰りに、コスモスの摘み取りができました。楽しい一日でした。（中原区・川口さん）

## 市内産野菜で健康に♪

セレサモス宮前店で大きくておいしいゴボウを買いました。ゴボウは食生活に良いとされているのでこれからもゴボウを使った料理をたくさん作りたいと思います。（高津区・小宮さん）

## 安心なJA共済

JJAの建物更生共済に30年間加入していますが、とても良い保険であることがわかりました。（相模原市・島貫さん）

## 作ってみました

DISH UP!の記事を読み、材料があつたので早速夕食に作ってみました。とてもおいしくできました。（中原区・黒瀬さん）

## 興味津々！

野菜のことを知っているようで実は知らないことばかりで、とても勉強になります。読めば読むほど野菜に興味が湧きますね。（幸区・外木さん）

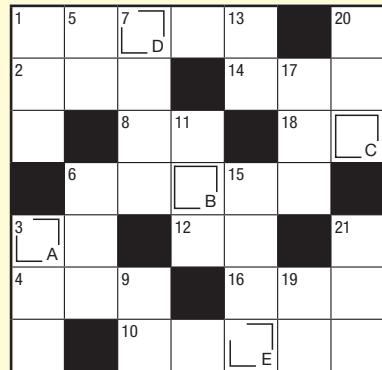
## 市内産野菜を堪能

先日、黒川にある明治大学黒川農場収穫祭に行きました。収穫体験などの催し物は非常に盛り上がり、すごく楽しかったです。帰りにセレサモス麻生店に寄り、買い物をして帰りました。また、食＆農で紹介されたレシピはとても参考になりました。（麻生区・藤本さん）

## 投稿のお礼

たくさんのお便りありがとうございました。これからもご感想お待ちしております。（JA広報課）

## クロスワードパズル



## 10月のことえ

### バンシェウ

応募総数33通  
当選者5人の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
＊住所・氏名等の記入忘れがある場合は正解しても無効となりますのでご注意ください。



## ◆応募方法◆

このコーナーでは、身近な出来事など、皆さんからお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方およびクロスワードパズルにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方に、セレサモス等で使える農協全国商品券1,000円分をプレゼントします。送付方法は郵送で、郵便番号・住所・氏名（匿名の方はペンネームを添えて）、年齢、電話番号を記入し、右記まで送付してください。なお、写真の掲載を希望される方は、プリントを封書でご送付ください。  
※匿名を希望される場合は、必ずペンネームをお書き添えください。  
※個人情報保護法に基づき、応募された方の個人情報は賞品発送以外には使用しません。

◎締切 1月17日(木) 必着

①〒・住所・氏名・ 年齢・電話番号
②クロスワードパズル の答え
③本誌やJAへの ご感想・イラスト等
④農業やJAに関する 身近な疑問等

62	216-0033
川崎市宮前区宮崎 2-13-38	J A セレサ川崎 広報課セレサ係

お寄せ頂いたご感想、イラスト等は  
本誌で掲載することがあります。

## JAからのお知らせ

年末年始の営業のお知らせ																
営業内容	12/28(金)	12/29(土)	12/30(日)	12/31(月)	1/1(火)	1/2(水)	1/3(木)	1/4(金)								
本支店	通常営業	休業日				通常営業										
ATM	支店	通常稼働	土曜日扱い (8:00～21:00)	日・祝日扱い (8:00～21:00)		休止	通常稼働									
	セレサモス 麻生店	通常稼働	土曜日扱い (10:00～17:00)	日・祝日扱い (10:00～17:00)	休止											
12/31(月)の手数料は平日扱い(三菱UFJ銀行キャッシュカードによる取扱は、曜日と時間にかかるまで10円の手数料による取扱は、曜日と時間にかかるまで10円の手数料による取扱不可。ゆうちょ銀行・JFマリンバンク1/1(火)～1/3(木)取扱不可。																
緊急連絡先: 0120-50-9674 (フリーダイヤル)																
JA共済の自動車事故																
購買系統括セントラル	経済センター店	通常営業	休業日		通常営業											
	配送業務	年内は、12/21(金)まで。年始は、1/7(月)から。														
セレサモス (麻生店、宮前店)	園芸用重油配達	12/27(木)12:00までの受注分は、12/29(土)の配達。 12/27(木)12:00以降の受注分は、1/4(金)から配達。														
	畜産飼料配達	〈袋〉12/14(金)12:00締切、12/28(金)最終配達。 〈パラ〉12/18(火)12:00締切、12/29(土)午前中最終配達。 新年の配達は、1/4(金)から。														
正月用もち配達	引き出物関係	無休														
	パーシモン	12/25(火)～12/27(木)		通常営業	休業日		通常営業									
セレサモス (麻生店、宮前店)	コイン精米機(パーシモン)	通常稼働	休業日		通常稼働											
	セレサモス (麻生店、宮前店)	通常営業	休業日		通常営業											
新年の初売りは1/5(土)10:00から。																
【本社】12/27(木)17:30まで、1/7(月)から通常営業。 【営業所】12/27(木)18:00まで、1/6(日)から通常営業。																
セレサモス (葬祭センター)																
通常営業 17:00まで 休業日 通常営業 【葬祭受付業務】無休(24時間対応) 0120-3096-56(フリーダイヤル)																
全農かながわ JAプロパン センター川崎																
緊急連絡先: 0120-182-571 (フリーダイヤル) (平成30年7月2日から、LPGガス集中監視センターに変更となっています)																

### 晴れの入賞者

敬称略( )内住所

#### 平成30年度川崎市キャベツ・ブロッコリー立毛共進会

11月7日 市内巡回

キャベツの部 出品点数10点

△特選=持田栄一(東有馬)

ブロッコリーの部 出品点数8点

△特選=青木菊雄(野川)

#### 平成30年度川崎市花き立毛共進会

11月12日 市内巡回 出品点数6点

△特選=田中修(下小田中)

#### 平成30年度川崎市園芸生産物品評会

11月21日 セレサモス宮前店 出品点数454点

△優秀賞=だいこん・小川耕平(神木)、さやべつ・森修二(久末)、

ブロッコリー・鈴木栄(上作延)、きゅうり・川端涉太(黒川)、トマト・持田栄一(東有馬)、

なし・白井正壽(菅原田堤)、かき・樋山厚(同)、ドリアン・吉田貴次(馬絹)、

ケイウ・中村武子(新作)、大紫式部・吉田恵一(馬絹)、シクラメン・田中修(下小田中)、

パンジー・内藤浩由(同)、タイワン椿・内田晴夫(東有馬)

### ウォーキングで歴史を巡る

女性部川崎南支部大島班は11月5日、健康ウォーキングを行いました。

大島班では、班員の健康増進を目的に実施され、今回で5回目になります。当日は京急大師線の東門前駅を出発し、地図を片手に渡し跡や神社仏閣を巡るなど周辺地域の歴史を学びながら約2kmの道のりを歩きました。



地図で場所を確認しながら歩く参加者

### 歩いて農と食を楽しむ

柿生地区協同活動強化委員会と岡上地区の生産者らは11月10日、農と食を楽しむウォーキング大会を開きました。

当日は、JA利用者ら約70人が参加。小田急線鶴川駅から岡上地区の農業振興地域など約3kmの道のりを1時間ほどかけて散策し、畠で完熟した柿の収穫を体験しました。その後、岡上地区的女性部員手作りの岡上産の米を使ったおにぎりの他、具材のネギやニンジンなども岡上産の豚汁を味わい、実りの秋を実感する楽しい1日を過ごしました。



柿の収穫を楽しむ参加者

教えてJA!

### Q&A広場

本誌10月号に農業者年金の記事が載っていたのですが、この年金はどのような制度ですか。

なるほど、参考になりました。  
検討してみます。

**A 農業者年金**は、農業者の老後の安心・安定を確保するための年金です。特徴としては、積立方式の確定拠出型年金で、通常加入なら保険料の額が限度内で自由に選べ、支払った保険料は全額(最高80万4千円)が社会保険料控除の対象になります。また年金は生涯受給でき、万一80歳前に亡くなってしまった場合は、ご遺族に死亡一時金が支給されます。年間60日以上農業に従事する60歳未満の国民年金第1号被保険者であればどなたでも加入できます。詳しくは、支店の窓口または専門担当者にお問い合わせください。

農業やJAに関する  
身近な疑問等をお寄せください

## 理事会だより

## 第8回定例理事会 11月20日(火)

本店で開催

## 【報告事項】

## 開催結果

- 女性部支部座談会結果報告  
日 程：9月10日(月)～10月31日(水)  
場 所：各地区統括支店  
出席人数：315名  
意見・要望：89件

## 今後実施すること

- 平成31年度JAセレサ川崎賀詞交換会  
日 程：平成31年1月8日(火) 11時～  
場 所：セレサホール飛翔
- 手作り加工品品評会  
日 程：平成31年1月24日(木)  
場 所：セレサモス宮前店 モスピーホール  
目的：市内で生産された農産物を利用した農産加工品を展示し、生産技術の成果等を競い、生産意欲の高揚と消費者への農業PRと合わせ、セレサモスへの出荷者拡大を図る

- 健康管理・福祉対策推進委員会  
日 程：平成31年2月1日(金) 10時～11時30分  
場 所：セレサホール飛翔  
目的：第三次高齢者健康福祉基本計画の取り組みの報告および次年度4月より取り組む第四次高齢者健康福祉基本計画の策定に向けた周知

## ■第22回女性部大会

- 日 程：平成31年3月8日(金) 13時～15時30分  
場 所：セレサホール飛翔  
対象者：女性部員  
内 容：大会申し込み、記念講演

他17項目を報告

## セレサのDATA (11月30日現在)

購買品供給高	7億45百万円
販売品取扱高	9億12百万円
施設事業契約高	71億37百万円
貯金	1兆4,912億円
貸出金	5,395億円
長期共済保有高	1兆6,830億円
年金共済保有高	345億円
組合員数	67,759人
うち正組合員	5,447人
准組合員	62,312人

## 1月のセレササロン

- 16日(水) 高津支店  
内 容 オムレットケーキ作り  
会 費 1,000円
- 17日(木) 中原支店  
内 容 クラフトテープ工作  
会 費 900円
- 23日(水) 生田支店  
内 容 肉球あんまん作り  
会 費 1,100円
- 対象 おおむね60歳以上の方  
お問合せ・お申込み  
本店生活福祉課(TEL 044-877-2509)

## 1月の営農相談コーナー

- 経済センター店  
(宮前区有馬2-13-1)  
11日(金)、16日(水)、25日(金)
- 資材店舗パーシモン  
(麻生区片平2-30-15)  
8日(火)、15日(火)、24日(木)、  
29日(火)
- 時 間 9:00～16:00
- 相談員 JAの営農技術顧問
- その他 予約は不要です。

## 営業時間のご案内

- 支店窓口 平日9:00～15:00
- ATM 8:00～21:00  
(セレサモス麻生店は営業時間内の稼働)
- 経済センター店  
平日・土日9:00～16:30※祝日は休み
- 資材店舗パーシモン  
平日・土日9:00～16:30※祝日は休み
- セレサモス麻生店  
10:00～17:00
- セレサモス宮前店  
10:00～18:00  
※渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。  
(定休日：水曜・年末年始他)  
※12月は水曜日も営業いたします。

## 1月の経営相談会(法律経営)

- 15日(火) 13:30～15:30みなみ支店  
13:30～15:30柿生支店
  - 22日(火) 9:30～11:30橋支店  
13:30～15:30中原支店
  - 26日(土) 9:30～11:30梶ヶ谷ビル
  - 29日(火) 13:30～15:30稻田支店
- 相談時間は原則30分程度。予約制。  
ご予約は相談会の前営業日16:00までに各会場支店の総合相談担当まで。  
(梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで)  
土曜日の相談会については、ご予約がない場合は開催いたしません。

## 1月の休日住宅ローン相談会

- 26日(土) 大師支店、小田支店、  
小向支店、子母口支店、  
宮前平支店、向丘支店、  
菅支店、千代ヶ丘支店、  
柿生支店
- 27日(日) 鹿島田支店、中原支店、  
北見方支店、久地駅前支店、  
橋支店、宮崎支店、  
長沢支店、稻田支店、  
百合丘支店、新百合丘支店

開催支店または下記ホームページから  
ご予約のうえ、ご来場ください。  
ご予約がない方はお待ちいただくことが  
ございます。  
※時間は9:00～15:00

## 1月の年金無料相談会

- 10日(木) 中原支店
  - 15日(火) 住吉支店
  - 17日(木) 新城支店
  - 20日(日) 小向支店
  - 24日(木) 東柿生支店
  - 27日(日) 鹿島田支店
  - 29日(火) 日吉支店
  - 31日(木) 小田支店
- 開催支店または下記ホームページから  
ご予約のうえ、ご来場ください。

## 1月の遺言信託個別相談会

- 16日(水) 向丘支店
- 17日(木) 高津支店
- 23日(水) 日吉支店
- 時 間 9:00～16:00
- 相談員 JA神奈川県信連の財務  
コンサルタント等

- ・相談時間は原則1時間30分まで。
- ・ご相談無料・予約制・秘密厳守。
- ・ご予約は相談会の前々営業日  
16:00までにお近くの支店まで。

※開催日に都合がつかない場合は、  
お気軽にお近くの支店までお問合  
せください。

※JA神奈川県信連 信託代理店  
JAセレサ川崎 本店金融推進部  
(TEL 044-877-2140)

当JAが行う遺言信託代理業務は契約  
締結の媒介です。

## セレササービスのご案内

J Aセレサ葬祭センターは、ご葬儀ご  
法事など、信頼と安心・安全をモットー  
にまごころを込めてご奉仕いたします。  
提携式場として、「中野島ほうさい殿」  
も、ご利用いただけます。  
事前相談や見積もり等承っております。  
お気軽にお問合せください。  
(日・祭日除く 9:00～17:00)  
フリーダイヤル みおくる こころ  
**0120-3096-56**  
危急のご連絡は24時間・年中無休  
<http://www.ceresa-service.jp>



◀ JAセレサ川崎 ホームページ <http://www.jaceresa.or.jp/>

篠田 隆文さん

①宮前区馬絹

②宮前店

③柿・ミカン・タケノコなど

出荷者のコメント



年間10品目ほどの果樹と野菜を露地栽培しています。おすすめは「次郎柿」。大玉で甘いと多くのお客様に喜ばれています。年末から春先にかけてレモンや湘南ゴールドの収穫が始まります。店頭に並びましたら、ぜひご賞味ください。

長谷川 瑞英さん

①麻生区岡上

②麻生店

③銀杏・ミカンなど

出荷者のコメント



年間5品目ほどの果樹と野菜を栽培しています。今のおすすめは銀杏とミカン。よりおいしく食べてもらえるように銀杏は殻の剥き方を添付する他、ミカンは農薬を限りなく抑えて自然の力で育てています。季節限定の味覚をぜひ味わってください。

市川 修さん

①麻生区黒川

②麻生店

③トマト・キュウリ・青ナスなど

出荷者のコメント



温室と露地で、年間10品目ほどの野菜を栽培しています。おすすめはトマト。土に有効菌を含んだ土壤改良材を混ぜることで丈夫な苗を作り、品質の高いトマトに仕上げています。今年は新たに大玉の麗妃に挑戦。3月の出荷を目指しています。

森 邦義さん

①高津区久末

②宮前店・麻生店

③トマト・ホウレンソウ・キュウリなど

出荷者のコメント



60cmほどの畑で、定番野菜を中心に約10品目を栽培しています。「消費者においしい野菜を届けたい」との思いで栽培管理に取り組んでいます。特にトマトの「桃太郎」はお客様から甘いと好評です。朝どれの新鮮な野菜をぜひ食べてみてください。

①住所 ②出荷店舗 ③主な出荷品目

セレサモスからのお知らせ



セレサモス麻生店

現在、ニンジンやダイコンなどが多く出荷されています。

ニンジンはベータカロテンを豊富に含む野菜。免疫力向上や老化予防に役立ちます。油脂に溶けて吸収されるため、油を使って調理するのがおすすめです。

年内の営業は30日まで、年明けの初売りは5日から行います。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

所在地：川崎市麻生区黒川172

電話：044-989-5311

営業時間：〈11月～3月〉10:00～17:00

※渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。

定休日：毎週水曜日、年末年始他

※12月は水曜日も営業いたします。

1月の出張販売

10日(木)11:00～小向支店  
17日(木)11:00～みなみ支店

お米の日

【麻生店・宮前店】

毎週金・土曜日は1銘柄を2割引で販売いたします。

※割引制度については、予告なく変更する場合があります。

☆セレサモスの駐車場について  
警察署からの要請により、路上での入場待ちは一切できません。

セレサモス宮前店

現在、ホウレンソウやブロッコリーなどが多く出荷されています。

ホウレンソウは鉄分やビタミンCなど栄養価が高い野菜。アク抜きの際はたっぷりの熱湯で短時間茹でた後、水につけて一気に冷やしましょう。

年内の営業は30日まで、年明けの初売りは5日から行います。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4

電話：044-853-5011

営業時間：〈通年〉10:00～18:00

※渋滞緩和のため開店時間を早める場合があります。

定休日：毎週水曜日、年末年始他

※12月は水曜日も営業いたします。



## 材料 おはぎ(5~6人分)

- ・もち米…3合
- ・うるち米…1合
- ・小豆…600g
- ・砂糖…600g
- ・塩…小さじ1

## 材料 ゴーヤの佃煮(4~5人分)

- ・ゴーヤ…2本半
- ・ショウガ…1片
- ・唐辛子…2本
- ・酒…大さじ2
- ・砂糖…100g
- ・醤油…大さじ5
- ・酢…大さじ2
- ・みりん…大さじ2
- ・塩昆布…30g
- ・かつお節…2.5g
- ・白ごま…適量



# おはぎとゴーヤの佃煮

## 作り方 おはぎ

- ① 小豆を水で洗い、たっぷりの水で小豆が指でつぶれるくらい柔らかくなるまで煮る。



- ③ 火を止め、塩を入れて混ぜたら、人肌くらいの温度になるまで冷ます。



- ② ①で煮た小豆をこし、布で搾った後、小豆と砂糖を鍋に入れて混ぜ、弱火で10分ほど煮る。



- ④ 炊いた米を俵型にし、③を包み、形を整えたら、できあがり。



## 作り方 ゴーヤの佃煮

- ① ゴーヤはヘタを切り、種とワタを取ったら2~3mmの薄切り、ショウガは2~3mmの千切り、唐辛子は種を取り、粉状になるくらい細かく刻む。ボールにゴーヤを入れ、ゴーヤが浸るくらいまで熱湯を入れ、10分置く。その後、ザルで水気を切る。



- ② ①で水気を切ったゴーヤを厚手の鍋に入れ、炒めて水分を飛ばした後、★を入れて煮立たせる。鍋に入れた砂糖が溶けたら、ショウガと唐辛子を入れる。



- ③ ②に塩昆布とかつお節を入れて、さらに煮詰め、人肌くらいの温度まで冷まし、白ごまを混ぜ合わせたらできあがり。



## ワンポイントアドバイス



多摩区中野島 吉澤 キクさん

おはぎは砂糖を入れた後、焦げないように注意しながら混ぜてください。また、ゴーヤの佃煮に入れる唐辛子はお好みで調整してください。細かく刻んでお茶漬けやおにぎりの具にしてもおいしいです。ぜひお試しください。