

# CERESA

JAセレサ川崎 機関誌

# 12月号

2021 December

No.291

特集

「農火リレー」  
のうか  
川崎市内産農産物PR活動



<https://www.jaceresa.or.jp/>

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
**GOALS**

# Contents

<b>特集1 川崎市内産農産物PR活動 「農火リレー」</b>	<b>3</b>
PICK UP	7
かわさき散歩ナビ 小田を歩く	12
かわさきファーマーズ こだわりの土づくりでおいしい野菜を 宮前区・杉田 久男さん	14
<b>農作業ノート ハナモモのブルーイング対策 當農技術顧問・美濃口 薫</b>	<b>15</b>
輝人～KIRABITO～ 大物を釣り上げる快感 宮前区・大久保 要さん	16
健康だより 飲酒と睡眠の関係	17
アグリアカデミー～農業検定クイズ～ ネギの基本的特性	
セレサ通信 & 支店だより	18
Web CERESA	19
mail box & クロスワードパズル & 運勢	20
J A からのお知らせ & 知って納得! 税金講座	21
インフォメーション	22
ベジタブルライフ フキのとう	23
わが家のレシピ カブと豚肉の甘辛煮 多摩区・大高知 のり子さん	24

## 生産緑地制度に関する重要なお知らせ

川崎市では現在、生産緑地制度に関する受付を行っています。

### ①特定生産緑地制度の指定申出について

令和4年に指定後30年の期限を迎える生産緑地をお持ちの方は、特定生産緑地制度の指定申出の機会が、今年度で最後となります。

### ②生産緑地地区の追加拡大指定申出について

生産緑地に指定されると、固定資産税等が大幅に減免される他、要件を満たすことで相続税の納税猶予制度を利用することができます。

※①、②ともに今年度の受付期間は、11月1日(月)から1月31日(月)となります。(年末年始、土日祝日を除く)

#### 【お問い合わせ先】

J Aセレサ川崎販売対策部都市農業振興課 (TEL 044-877-2197)  
川崎市都市農業振興センター農地課 (TEL 044-860-2461)

今月の  
表紙



## 1月の行事予定

<b>1日 (土)</b>	<b>元日</b>	J Aセレサ川崎休業日(～3日)
<b>10日 (月)</b>	<b>成人の日</b>	
<b>18日 (火)</b>	<b>定期理事会</b>	

\*日程等は変更されることがあります

年末年始の営業のお知らせ																
営業内容	12/30(木)	12/31(金)	1/1(土)	1/2(日)	1/3(月)	1/4(火)	1/5(水)									
本支店	通常営業	休業日														
支店	通常稼働	平日扱い (8:00～21:00)	日・祝日扱い (8:00～21:00)		通常稼働											
	12/31(金)の三菱UFJ銀行キャッシュカードによる手数料は、終日110円となります。 マルチペイメント1/1(土)～1/3(月)8:00～18:40取扱可 J Fマリンバンク1/1(土)～1/3(月)取扱不可。		緊急連絡先:0120-50-9674(フリーダイヤル)		セレサモス麻生店(ローソン銀行ATM)については営業時間内通常稼働。 手数料等はホームページをご確認ください。											
	JA共済の自動車事故		緊急連絡先:0120-258-931(フリーダイヤル)													
経済センター	通常営業	休業日		通常営業												
配送業務	年内は、12/22(水)まで。年始は、1/5(水)から。															
園芸用重油配達	12/27(月)10:00までの受注分は、12/29(水)の配達。 12/27(月)10:00以降の受注分は、1/5(水)から配達。															
畜産飼料配達	畜産飼料 <袋>12/9(木)締切、12/22(水)最終配達。															
引き出物関係	無休															
正月用もち配達	12/24(金)～12/28(火)															
パーシモン	通常営業	休業日		通常営業												
コイン精米機(パーシモン)	通常稼働	休業日		通常稼働												
セレサモス(麻生店、宮前店)	通常営業	休業日		通常営業												
セレサ不動産(株)	新年の初売りは1/6(木)9:30から。 【本社】12/27(月)17:00まで、1/6(木)から通常営業。 【営業所】12/27(月)17:00まで、1/6(木)から通常営業。															
セレササービス(株) (葬祭センター)	通常営業	休業日		通常営業												
全農東日本エヌルギー株式会社 JAクミアイプロパン川崎販売所	休業日		通常営業		年内は、12/28(火)17:00まで。 緊急連絡先:0120-182-571(フリーダイヤル) (LPガス集中監視センターで対応します)											

\*12月29日(水)は、セレサモス両店とも臨時営業いたします。

### 経済センター・パーシモン

### 【「ワインターセール」開催のお知らせ】

1月20日(木)～22日(土) 9:00～16:00

詳細は、購買業務課 (TEL 044-855-3561)へ  
お問い合わせください。

## 『農火リレー宝船登場』

市内産農産物を使って組み上げられた宝船「セレサ丸」が市内各所に登場しました。

農火リレーと銘打ち登場したセレサ丸は、生産者や職員の手で組み立てられ、各会場に訪れた市民に披露。使われた農産物はどれも新鮮で彩り良く、多くの方がスマートフォンなどを片手に写真撮影を楽しみました。

表紙で紹介したのは11月1日からJR川崎駅で登場したセレサ丸。他の会場のセレサ丸も今号の特集で紹介しますのでどうぞお楽しみに！



# のうか 農火リレー

## 私たちは農の火は消さない!!



J Aは、野菜や果樹、花で作った宝船「セレサ丸」を市内主要駅など5か所に順次展示する「農火リレー」を実施し、多くの市民に市内産農産物をPRしました。

今号では、会場ごとの近隣地域で生産された農産物で制作したセレサ丸を全て紹介します。



### ③JR武藏溝ノ口駅(11/24~25) 制作:久末支部



「農火」と共に、米俵が各地を巡りました。米俵には、記念撮影などを楽しんだ市民らが健康や平和などの願いを書き込んだカラフルな短冊を差し、想いを各会場につなぎました。

### ④JR登戸駅(11/30~12/1) 制作:久末支部・JA

市内産農産物を多くの市民にPRしようと、役職員が「川崎市内の携帯版農産物直売所マップ」と「オリジナルマスクケース」を配布。配布時に役職員が着用したマスクと配布物には野菜や果樹などのイラストを使った親しみやすいデザインが採用されました。



### ⑤小田急線新百合ヶ丘駅(12/6~7) 制作:久末支部・JA



川崎駅以外の会場では、宝船の展示2日目に青壮年部によるダイコンやミカン、パンジーなど市内産農産物の即売を実施。新鮮な野菜や色とりどりの花苗を購入しようと多くの市民らでにぎわいました。

# 農火リレー ギャラリー

宝船とは、七福神や八仙が乗る宝物を積み込んで帆船やその様子を描いた図のことと新年を表す季語です。野菜を積み込んだ宝船は、江戸時代に神田市場の若い衆がダイコンやニンジンなどで宝船を作り、店先に飾って新年を祝ったのが始まりと言われています。

J Aでは、聖火に見立てた稻穂を「農火」として、市内主要駅など5か所を1か月以上かけてリレーしました。



### ①JR川崎駅(11/1~2) 制作:久末支部



スタートとなったJR川崎駅では、福田紀彦市長らを招き「農火点灯式」を開催。原修一組合長は「市内産農産物で作ったセレサンを多くの市民に見てもらい、川崎の農業をますます元気にしていきたい」と話しました。

### ②こすゞコアパーク(11/9~10) 制作:花卉部馬絹支部・花卉部幸中原支部



商工会議所と協力して市内産農産物の他、市内銘菓の販売も行いました。お土産に人気の「久寿餅」や「とんとこ飴」のブースでは、市民らが「野菜と一緒にここで買えるなんて」と喜びながら商品を選んでいました。

## 宝船制作にご尽力いただいた生産者の方々

大きな宝船をバランス良く美しく制作するには、技術と経験が必要です。今回こすぎコアパーク以外の会場では古くから催事等で宝船の制作を手掛けてきた久末支部の皆さんに、こすぎコアパーク会場では花をメインとした宝船制作を花卉部馬絹支部と花卉部幸中原支部の皆さんにご尽力いただき、立派な宝船を完成させることができました。ありがとうございました。



JR川崎駅での宝船制作作業



久末支部の皆さん



こすぎコアパークでの宝船制作作業



花卉部馬絹支部・花卉部幸中原支部の皆さん

**最後に** 全ての会場で宝船の船頭を飾った「農火」は12月8日、本店に納められました。セレサ川崎は、これからも農業に対する熱意は消さず地域と一緒に都市農業を盛り上げ、より多くの方々に農業を身近に感じてもらえるよう活動してまいります。



農火リレー の想いは続く…

## 宝船を彩った農産物はその後…

宝船で飾った野菜や果物などの農産物は、展示終了後に市内の子ども食堂や、夢見ヶ崎動物公園、カワスイ 川崎水族館へ寄贈しました。

また、宝船とともに展示した花苗や切花などは、展示終了後にPR活動の一環として市民に配布しました。



子ども食堂を運営するNPO法人に野菜を贈呈



寄贈されたニンジンを食べるカピバラ



展示終了後に花を配布

# ワンストップ相談

を実施します。



農業や農地のこと、「お悩み」はありませんか？

J Aセレサ川崎、川崎市、川崎市農業委員会が連携し、農業に関する様々な相談を1か所で受け付けるワンストップ相談を実施します。これを機会に、是非ご相談ください。

- ほかにも、
  - 相続税の納税猶予について
  - 生産緑地について
  - ハウス導入時の補助について
  - 農業者年金・共済についてなど
- ※税金のみの相談は除きます。

相談は  
無料です。



## 1 相談日時・会場

相談日時	会場
① 令和4年1月19日(水)	
② 令和4年2月16日(水)	JA本店 1階 第3応接室
③ 令和4年3月16日(水)	

相談員は、J Aセレサ川崎、川崎市都市農業振興センター、川崎市農業委員会の職員です。  
相談時間は、45分間です。

## 2 申込方法・申込先

申込方法	申込先
電話	J Aセレサ川崎 本店 都市農業振興課 TEL 044-877-2197

## 3 注意事項

- ご利用対象者は、市内の農業経営者及びこれから市内で農業経営を行いたい方です。
- すでに J A、市に相談いただいている場合には、本相談は受け付けておりません。
- J A、市などの相談員は、相談日により異なる場合があります。

問合せ先 J Aセレサ川崎 本店 都市農業振興課 TEL 044-877-2197  
川崎市都市農業振興センター農業振興課 TEL 044-860-2462

## 第74回神奈川県農業協同組合大会

第74回県農協大会が11月25日、初めてオンラインで開催され、当JAからは、役員ら42人が出席しました。

今大会では、第71回の同大会で決議された「『食と農を基軸として地域に根ざした協同組合』を確立・発展させる改革の継続（農業・地域に欠かせないJAとして在り続けるために）」と、いう3か年の事業・活動の基本方針の取り組みに対しても、各JA・連合会等におけるこれまでの実践状況と主な課題が報告されました。

その後、当大会の議案として「食と農と地域の未来を拓く協同組合運動の展開」—持続可能な農業・JA経営基盤の確立に向

けた自己改革の継続—を決議。これを達成するための基本目標として、「かながわ農業と健康で豊かな暮らしを支える事業および活動の展開」と「持続可能な協同組合としての組織基盤・経営基盤の確立と人づくり」の二つを共有し、向こう3か年における協同活動の指針を確認しました。

また、今大会はオンライン開催となつたため、表彰式は行われませんでしたが、JA運動の発展に尽くした県下JAの組合員や役職員351人が県農協中央会長表彰を受けました。当JAからは組合員25人と職員20人が表彰を受けました。今回表彰を受けた当JAの組合員25人を下記に紹介します。



オンライン開催の様子



説明を聞く役員ら

### 県農協大会中央会長表彰受賞者

（敬称略・順不同）



鈴木 勝夫  
前支部長



内野 繁  
元支部長



田邊 利春  
前地区支部長協議会会長



鈴木 晴夫  
そ菜部副部長



石川 柳二  
元植木盆栽部部長



森 耕二  
元地区支部長協議会会長



石川 恵敏  
日/出部北東推進班班長



野口 美喜子  
前女性部川崎南支部中丸子班班長



杉田 公男  
元地区支部長協議会会長



持田 俊夫  
前地区支部長協議会会長



新井 謙太郎  
前地区支部長協議会副会長



原 和恵  
元女性部支部長



城所 博  
元果樹部副部長



石井 修務  
前支部長



仁藤 修幸  
前地区支部長協議会副会長



中山 峰男  
前支部長



矢作 静  
前女性部中原支部上丸子地区地区長



猪股 利夫  
元支部長



中山 忠彦  
元支部長



井上 起  
元支部長



宇津木 裕  
前地区支部長協議会副会長



大塚 諭吉  
元地区支部長協議会副会長



吉田 誠  
前地区支部長協議会会長



(故)高橋 孝次  
篤農家



田口 憲夫  
前支部長本部連絡協議会会長

## “カワスイ”を満喫！ 水辺の生き物の姿からSDGs学ぶ

女性部川崎南支部は11月24日、川崎区の「カワスイ 川崎水族館」を訪れ、同水族館が行うSDGsの取り組みを学びました。

カワスイは、さまざまな生き物を多彩な展示手法で紹介する一方、多摩川の清掃活動など環境保全活動にも力を注いでおり、SDGsに対する先進的な取り組みが各所から注目されています。

当日は47人の女性部員らが、さまざまなエリアで指定された生き物を探し、シールを集め、「生き物発見シールラリー」を実施。楽しみながらカワスイの魅力に触れました。



カワスイを楽しむ参加者



カワスイの生き物たち



## 農業とSDGs 児童に伝える

宮前区神木の小川耕平さんは、自らが管理する畑で近隣小学校の食農教育に約30年にわたり協力しています。児童に土づくりから収穫、販売まで一連の体験を通じて農業を職業として教えている他、3年前からはSDGs教育の一環として「脱プラスチック」を考える機会を提供しています。

11月18日の市立平小学校5年生のダイコン収穫体験では、葉を束ねるのに環境への負担が少ない紙ひもを児童95人が持参。小川さんと共に児童や教師が生育を見守ってきたダイコン約400本を収穫し、葉を紙ひもで束ねました。小川さんは「教師や子どもたちには農業の大切や苦労を知つてもらうだけでなく、農業を通じてさまざまな考え方をもつと深めていてもらいたい」と話しました。



児童と紙ひもでダイコンの葉を束ねる小川さん(左)



紙ひもで葉を束ねたダイコン



## 児童に農業教え 青空授業



麻生区金程の宮田幸治さんは11月16日、市立千代ヶ丘小学校3年生の児童らに地域の歴史や農業について指導しました。

宮田さんは、10年ほど前から市立金程小学校3年生に食農教育を行っていますが、千代ヶ丘小学校からも「児童に農業について教えてほしい」と依頼があり、昨年から千代ヶ丘小学校の授業も引き受けています。



児童に説明する宮田さん(左)

当日は、児童71人がネギやブロッコリー、ニンジンなどが栽培されている畑と作業場を訪れ、30分ほどかけて見学。その後児童は、事前に考えた「作るのが一番難しい野菜はどれか」などの質問を宮田さんに投げ掛け、宮田さんは黒板を使って野菜の育ち方や普段使っている農機具を一つ一つ丁寧に説明しました。

宮田さんの説明に興味津々に聞き入った児童は「野菜が大切に育てられているのが分かった。これから好き嫌いしないで食べたい」と話し、宮田さんは「子どもたちの鋭い質問やいろいろな疑問が毎年楽しみ。今日の見学で体験したことを通じて、さまざまなことに興味や関心を持つ心を育んでほしい」と語りました。

稻田地区協同活動強化委員会は11月6日、麻生区岡上で市民を対象としたイベント「稻田地区健康ウォーキング」と柿収穫体験を行い、54人の参加者が散策と柿収穫を楽しみました。

同イベントは、JAが市と協力して市民の健康管理と市内農地の活性化を図ろうと企画。市内でも山や農地などが残る同地区を歩く他、収穫体験を行うことで市民の健康増進と農業への理解を深めています。

当時は、梶稔副組合長の「市街化が進む川崎でも、この地域はまだまだのどかな風景が残っています。今日は目いっぱい自然を満喫してください」とあります。その後、参加者は2軒の果樹園で柿収穫を行い、4キロほどのコースを散策しました。散策の途中では「今は何の作業をしているのですか」などと畑で作業する農家との会話を楽しみました。

## ウォーキングで 健康に



散策を楽しむ参加者

川崎市とJAは11月17日、セレサモス宮前店で川崎市園芸生産物品評会を行いました。同品評会は、生産者の栽培技術向上と地域住民に都市農業への理解を深めてもらうことを目的に毎年開催。今年はダイコンやキユウリなどの野菜の他、ミカンや柿、シクラメンなど昨年より47点多い計525点が出品されました。

当日は、県農業技術センターの職員ら14人が、出品物の形や大きさ、糖度などを考慮して厳正に審査。計156点を優秀賞などに選び、「今年は梅雨明けから9月まで気候が目まぐるしく変化したが、台風による大きな被害もなく、10月は気温が高めに推移した。キヤベツの上位入賞品においては、形状が円形で整つており、そろいの良いものだつた」と講評しました。

翌日は出品物の一般観覧と即売を実施。高品質な農産物を買い求める多くの来店者でにぎわいました。



出品物を厳正に審査する審査員

## 農産物の出来栄えを審査



# 女性部出張レクリエーション大会



女性部は本年度、コロナ禍でも部員の健康管理や交流を深めていこうと「出張！『レクリエーション大会』」を支部ごとに開催しました。女性部は例年、全支部合同で玉入れや輪踊りなどを行う同大会を開催していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から本年度は支部ごとに開催。各会場では、部員らが左右非対称の動きで脳を活性化させながら運動する「ライフキネティック」を楽しみました。

生田・向丘・日吉支部は、翌年1月以降に開催の予定です。



高津支部(10月29日)



橘支部(11月4日)



宮前支部(11月9日)



中原支部(11月5日)



川崎南支部(11月19日)



柿生支部(11月25日)



稻田支部(12月6日)



リース作りの様子

女性部生田支部は11月16日、生田商店で「手作りリース教室」を行い、17人の部員が手作りのクリスマスリース製作を楽しみました。

当日は、講師を務めたコッペクラフトワークショップの柴田裕子さんの指導により、ヒバとスギの葉を束ねる作業から開始。次第にクリスマスリースらしい形が出来上がった後は、部員ら一人一人が松ぼっくりやリボンなど、さまざまな小物を自由に飾り付け、自分だけのオリジナルリースを完成させました。

同支部長の原田満貴子さんは「みんなが夢中になつて作業に取り組む様子が印象的だった。今後も感染防止対策をしながら、このような活動を通じて交流を深めたい」と笑顔で話しました。

# 世界に一つだけの オリジナルリース作り♪





協力して料理をする女性部員

支店で料理教室を開き、同部員14人が、幸区産のカブやシイタケ、ニンジンなどの旬の野菜を使った料理に挑戦しました。

同教室は、教育文化活動の一環として、部員の知識向上および部員相互の交流を図り親睦を深める目的で例年開催。コロナ禍により、今年は2年ぶりの開催となりました。当日は、ふるさとの生活技術指導士の新堀智恵子さんが講師を担当。部員は5班に分かれ、細かく刻んだタマネギやニンジンをフライパンで炒めながら「いい香りがしてきた」などと楽しく話し、チリコンカンやサバ缶ディップ、紅茶のババロアなど5品を完成させました。

完成後は全員と一緒に食べ、調理の手順などを確認し合いながら地場産のとれたて野菜を堪能しました。

女性部日吉支部は11月10日、日吉支店で料理教室を開き、同部員14人が、幸区産のカブやシイタケ、ニンジンなどの旬の野菜を使った料理に挑戦しました。

同教室は、教育文化活動の一環として、部員の知識向上および部員相互の交流を図り親睦を深める目的で例年開催。コロナ禍により、今年は2年ぶりの開催となりました。当日は、ふるさとの生活技術指導士の新堀智恵子さんが講師を担当。部員は5班に分かれ、細かく刻んだタマネギやニンジンをフライパンで炒めながら「いい香りがしてきた」などと楽しく話し、チリコンカンやサバ缶ディップ、紅茶のババロアなど5品を完成させました。

完成後は全員と一緒に食べ、調理の手順などを確認し合いながら地場産のとれたて野菜を堪能しました。

## 旬の野菜を味わう



プロジェクターを使い説明する瀧澤職員

J Aは11月11日、麻生区の市立はるひ野中学校1年生約120人に對し、同校近くの黒川地区の農業の話や、J AのSDGs達成に向けた取り組みに関する授業を行いました。

当日は、販売対策部都市農業振興課の瀧澤泰介職員が講師を務め、J Aが行う食農教育の意義やセレサモスの取り組みをテンポ良く解説。途中、黒川地区に生息する生き物に関するクイズなども交えながら楽しく授業を進めました。生徒たちはメモをとりながら熱心に耳を傾け、地域農業やSDGsへの理解を深めました。

## 中学生に伝えるSDGs



J A野川支店は10月30日、宮前区野川本町の組合員の畑で、管内の利用者家族を対象とした親子農業体験教室を開き、自ら定植したサツマイモを収穫しました。

同支店は、食農教育活動の一環で、地域の利用者に「地域・農業・J A」のつながりを伝えようと企画。宮前地区の支部長や指導担当の協力を得て親子で定植から栽培管理、収穫を通じて農業と触れ合う機会を設けています。

当日は、同支店の職員が38組の参加者に対し、緊急事態宣言発令中に職員だけで行った草むしりや生育確認の様子を写真付きで紹介。収穫では、親子らは「すごく大きい」「いっぱい芋がついてる」と歓声を上げながらサツマイモを掘り上げました。



芋掘りを楽しむ親子

## 芋掘り体験 親子に好評



持ち込んだ柿を確認する職員(左)

J Aは10月28日と11月8日、セレサモス両店でピューレに加工するための柿を集めました。ピューレ加工は梨とトマトに続く3品目で、市内産農産物の可能性を広げていきます。

柿は、市内でも古くから栽培され、「柿生」の由来になった品目で、麻生区を中心に市内に多くの生産者がいます。J Aでは、直売や地方発送で6次産業化の一環として新たな展開を目指していきます。

当日は、セレサモスオーパン前に職員が対応し、2日間で合計112キロの富有柿と次郎柿を回収。作成したピューレは、市内外の業者などと連携して開発する新たな商品の原料となる予定です。

## 市内産果実の可能性深める



# かわさき

# 散歩ナビ

## 小田を歩く



川崎市の世帯数・人口

世帯数-----754,532  
人口-----1,540,564  
前月増減人口-----△ 595  
対前年同月増減人口-----1,963

地区別	人口	前月との増減
川崎区	231,348	△ 259
幸区	170,720	△ 153
中原区	264,608	△ 187
高津区	234,734	28
宮前区	234,514	△ 14
多摩区	223,528	72
麻生区	181,112	△ 82

令和3年11月1日現在 川崎市ホームページより



今回はJR南武支線川崎新町駅で下車し、街歩きへ出発します。改札を出て、住宅地を少し歩いていると「日枝大神社」の石碑と大きな鳥居を発見！境内の雰囲気を眺めながら厳かな気持ちで参拝しました。

商店街通りに神社を出て街歩きを再開すると、あるのか気になり散策してみると、老舗の雰囲気漂う和菓子屋に到着しました。店内のショーケースには季節を感じる和菓子やおにぎりなどが並んでいました。店を後にし、再び商店街を歩き始めます。すると、「韓国料理」とお

次はどこへ行こうかと考えながら歩いていると、人が集まるパン屋を見つけました。店内をのぞくと、中にはおいしそうなパンが並んでいました。店主に店のこだわりやおすすめのパンを聞き、お土産に「クリスマスシュトーレン」を購入したところで今回の街歩きは終了。皆さんも地域に根付く場所を探し、人々と交流してみてはいかがでしょうか。

惣菜のお店」ののぼり旗が！店内に入り、自家製のキムチやチヂミなどの韓国料理がある中からおすすめのキンパ(のり巻き)をお土産に購入しました。

### 福一ベーカリー マリアンヌ

4



創業50年以上で、老若男女問わず地域住民を中心に親しまれているパン屋。朝早くから営業しているので、出勤前に買に来る方など、朝から多くの来店客でにぎわっています。

店頭に並ぶ60種類以上のパンは手作りで、安くてボリュームがあると評判です。学校給食にもパンを提供しています。



おいしそう～



店イチオシ！



これからの時期は「クリスマスシュトーレン」と「クリスマスマフィン」がおすすめです。

所 川崎区小田5-22-6  
営 7:00～19:00  
休 土曜日



## 日枝大神社 ①



手水屋の水石



天暦2年(948年)、京都比叡山坂本山王権現(日吉大社)より御分靈を勧請した神社で、大昔から比叡山の地主神とされている大山咋命が祀られています。享保19年(1734年)に氏子が奉納した水屋の手水鉢が現存しており、その歴史の古さを伝えています。毎年5月の第3土曜日・日曜日に行われる例大祭は、川崎市内で最初に行われる夏祭りで、200近い露店が並び、境内や付近の道路は終日にぎわいます。

所 川崎区小田2-14-7

## 飯田屋 ②



和菓子やおにぎりなどを製造・販売する創業50年以上の店。小豆や米などの素材にこだわり、一つ一つ丁寧に手作りし、季節に合わせた菓子作りを心掛けているので、四季折々の味を楽しむことができます。



店内には約30種類のどら焼きやおはぎ、団子の他、おにぎりなども販売しています。



おすすめ商品♪

「栗どら焼き」は栗一粒丸ごと入った店一番の人気商品です。

豊富な品ぞろえ

所 川崎区小田4-8-11

営 9:30~18:00

休 水曜日

### 今回の街歩きの目安

場所	距離	時間
駅→①	450m	6分
①→②	350m	5分
②→③	300m	4分
③→④	400m	5分



## キッチン KUNIMOTO ③



手作りの品々



店内にはチャプチェやチヂミなど約5種類の惣菜とハクサイやキュウリ、ダイコンなど約10種類のキムチを販売しています。



キュウリやニンジン、たくあんなどの具材は入った「プルコギキンパ」と「卵キンパ」は、大人から子どもまで大人気の商品です。

「あと一品食卓に欲しい時に選んでもらえるような店にしたい」との思いで、2020年12月にオープンしました。メインは韓国料理ですが、お昼時にはしょうが焼きや餃子なども販売。また、韓国の調味料やインスタント食品も取り扱っています。

人気商品！

所 川崎区小田4-35-9 小田ハウス102 営 11:00~18:00 休 日曜日・祝日





## こだわりの土づくりで おいしい野菜を

宮前区菅生 杉田 久男さん

農家の父の背中を見て育ち、いざなは後を継ぎ、農業高校に進学し、卒業と同時に就農しました。作業しながら農大の通信教育で知識を深め、約60年間、農業に携わりながら市内農業の変遷を見て過ごし、今は弟と娘婿の3人で市内外15ヶ所ほどの温室や畑でキュウリやサトイモ、ニンジンなど年間約20品目を栽培。収穫した野菜は自宅近くの直売所で販売しています。

幼いころは、リヤカーで砂利道を行き、父の作る野菜を市場に持ち込んだり、雪の降る日には、ドラム缶で沸かしたお湯に手を入れて温めながら出荷準備をしたりと、大変な毎日を過ごしました。

本格的に就農してしばらく経ったころ、所有する農地が都市開発計画の対象となり、代わりに手に入れた土地は瘦せて硬く、水はけも悪いため沼地となり、トラクターが埋まるほどでした。土づくりから始めようと、落ち葉を集めて堆肥を作り、馬ふんや油かす、魚粉などを使って耕耘。次第に土壤や排水性も良くなり、収穫できるニンジンなども「香りが良く、柔らかい」と評判になりました。就農したころから作るサトイモも収穫した芋を種芋として保管し、約

50年間毎年栽培。柔らかくなつた土壤と相性が良く果肉が緻密に育ち、直売所の利用者からも「ねつとりしておいしい」と人気を集めています。また、直売所で人気のキュウリを、年間通じて長く利用者に喜んでもらいます。最近では管理がしやすく収穫量が見込める「樽栽培システム」を導入。アブラムシなど病害虫対策で大変な時期もありますが、温室キュウリを買おうと市外からの常連客も増え、手応えを感じています。

8年ほど前から、共に作業を行うようになつた娘婿に作業を教えながら、これからも利用者に喜んでもらえる農業を続けていきます。

### FARMER'S VOICE

日々の農作業で疲れた体を癒しによく東北方面の温泉地へ出掛けている。近所の仲間と2泊ほどの旅行を楽しみ、英気を養っています。何十年も昔から兄弟のように付き合う仲間も心の癒しになっています。



## ハナモモの ブルーイング対策



営農技術顧問 美濃口 薫

3月3日は上巳の節句や桃の節句、ひな祭りといわれます。現在では、ひな人形を飾り、モモの花やひし餅を供える習慣が一般的です。かつて旧暦を使っていたころは、上巳の節句は、現在の4月中・下旬にあたり、モモの花は満開でしたが、新暦に改められた3月3日ではモモは咲いていません。そこで関東の農家はさまざまな工夫をしました。斜面に穴を掘って作った室を加温しようとムギぬかを発酵。小さな蕾の付いた枝を入れて早く咲かせました。この技術が全国に広がり、現在では加温方法や室の形式に違いはありますか、基本的なハナモモ促成技術を代々伝えてきています。



### ブルーイングとは？

ハナモモは、蓄えられた養分を使って開花しますが、養分が不足すると開花する前に蕾のまま青色化して開花しません。この状態のことをブルーイングといいます。

### ブルーイングの原因

#### ○枝に蓄積された養分不足

病害虫や台風などにより葉や枝にダメージを受け、十分に養分が蓄えられないことが原因です。  
(肥料不足や光合成が十分に行えない栽培環境により、養分が蓄えられなかった場合も同様です)

#### ○細菌の繁殖

室で促成している時に、枝を浸けているバケツの中で菌が繁殖し、ハナモモの導管が詰まり吸水できなくなるのも原因の一つです。

### ブルーイングの対策

#### ○糖、制菌剤の添加

枝を前処理剤に漬けて、室に入れ促成させます。  
(前処理剤には、糖や制菌剤が入っています)

自分で準備する場合は、糖分3～10%とクエン酸(水10Lに4g)を混ぜ合わせたものを使います。

#### ○品種・枝の選別

ブルーイングが発生しやすい品種や短い枝の出荷は控えます。

#### ○肥培管理、適期防除

十分な養分が蓄えられるように肥培管理に注意するとともに、適期防除を実施して病害虫防除に努めます。

#### 〈営農技術顧問〉

	担当業務	出勤日
吉田 敏政	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・水・木
衣巻 巧	野菜栽培指導、病害虫全般	月・火・木・金
北見 丘	果樹栽培指導、病害虫全般	月・水・金
美濃口 薫	花卉・植木栽培指導、病害虫全般	月・木

※記載日はあくまでも基本の出勤日。休暇・行事によっては顧問不在の場合有

※ JAでは、本欄で執筆している営農技術顧問による営農相談コーナーを開いています。  
病害虫被害の場合は、被害作物をお持ちいただくと助かります。開催日は22ページをご参照ください。

# 輝人 KIRABITO

## 大物を 釣り上げる快感

宮前区土橋 大久保 要さん



クロマグロ



ロウニンアジ

小田原に生まれ育ち、海や川がいつも身近にありました。小学校に上がる前から、父手作りの竹の釣竿を握りしめて近所の子どもたちと釣りに行き、ウグイやアユなどを釣っていました。高校生になると、近所の漁師の船に乗せてもらい、海釣りへ出掛けました。18歳で運転免許を取得してからは行動範囲も広がり、山へ渓流釣りに行くようになりました。渓流釣りは、川魚が食べる虫に見立てた毛針を使いやマメやイワナを狙います。岩陰など魚が集まりそうなポイントを狙いながら上流に登っていき、日が暮れると辺にテントを張つて、釣った魚を焼いて食べ、泊まるようになりました。

30歳で結婚してからは子育てで忙しく、釣りからはしばらく離れていましたが、6年ほど経ち、会社の同僚に誘われて海へシイラ釣りに行きました。

小田原に生まれ育ち、海や川がいつも身近にありました。小学校に上がる前から、父手作りの竹の釣竿を握りしめて近所の子どもたちと釣りに行き、ウグイやアユなどを釣っていました。高校生になると、近所の漁師の船に乗せてもらい、海釣りへ出掛けました。18歳で運転免許を取得してからは行動範囲も広がり、山へ渓流釣りに行くようになりました。渓流釣りは、川魚が食べる虫に見立てた毛針を使いやマメやイワナを狙います。岩陰など魚が集まりそうなポイントを狙いながら上流に登っていき、日が暮れると辺にテントを張つて、釣った魚を焼いて食べ、泊まるようになりました。

30歳で結婚してからは子育てで忙しく、釣りからはしばらく離れていましたが、6年ほど経ち、会社の同僚に誘われて海へシイラ釣りに行きました。

そこで体長1メートルほどのシイラを釣り上げ、その強烈な引きと、魚との駆け引きがたまらなく楽しく、また釣りへの意欲が再燃。それからは時間を見つけて海釣りに行くようになりました。

釣りのツアーパーに参加し、これまでここで北海道から沖縄県まで全国各地の海で釣行。今までに釣った一番の大物は与那国で釣りあげた160キロのカジキマグロです。また、玄海灘で2時間の格闘の末釣り上げた61キロのクロマグロの味は絶品で、家族や親戚、友人にも郵送してみんなで味わいました。近年はシーズンが来るとロウニンアジ(GT)や、ヒラマサを狙いに海へ出ます。

大物を釣るには体力が必要なので健康に気を遣いながら、いつか中米の海でルースターフィッシュを釣り上げることを目指に、釣り人生を楽しみたいです。

そこで体長1メートルほどのシイラを釣り上げ、その強烈な引きと、魚との駆け引きがたまらなく楽しく、また釣りへの意欲が再燃。それからは時間を見つけて海釣りに行くようになりました。

釣りのツアーパーに参加し、これまでここで北海道から沖縄県まで全国各地の海で釣行。今までに釣った一番の大物は与那国で釣りあげた160キロのカジキマグロです。また、玄海灘で2時間の格闘の末釣り上げた61キロのクロマグロの味は絶品で、家族や親戚、友人にも郵送してみんなで味わいました。近年はシーズンが来るとロウニンアジ(GT)や、ヒラマサを狙いに海へ出ます。

大物を釣るには体力が必要なので健康に気を遣いながら、いつか中米の海でルースターフィッシュを釣り上げることを目指に、釣り人生を楽しみたいです。

そこで体長1メートルほどのシイラを釣り上げ、その強烈な引きと、魚との駆け引きがたまらなく楽しく、また釣りへの意欲が再燃。それからは時間を見つけて海釣りに行くようになりました。

釣りのツアーパーに参加し、これまでここで北海道から沖縄県まで全国各地の海で釣行。今までに釣った一番の大物は与那国で釣りあげた160キロのカジキマグロです。また、玄海灘で2時間の格闘の末釣り上げた61キロのクロマグロの味は絶品で、家族や親戚、友人にも郵送してみんなで味わいました。近年はシーズンが来るとロウニンアジ(GT)や、ヒラマサを狙いに海へ出ます。

大物を釣るには体力が必要なので健康に気を遣いながら、いつか中米の海でルースターフィッシュを釣り上げることを目指に、釣り人生を楽しみたいです。



ヒラマサ

### PROFILE

幼い頃から近所に来る魚売りの魚のさばき方を見て覚えたので、釣った魚は自分でさばきます。大きい魚は冷蔵庫で数日熟成させてから食べると絶品です。自分で釣った魚をつまみにビールを飲むのが至福の時です。



# 健康だより

健康科学アドバイザー ● 福田 千晶

## 飲酒と睡眠の関係

農作業の後の飲酒が楽しみな人は多いでしょう。「飲んだ後はぐっすり眠れる」という人も多いようです。しかし、飲んで寝ると夜中に目覚めてしまつ悩みもあります。

おじしくアルコールを飲んで、コラックスして良い気分になり、ぐっすり眠るところまでは良いですが……、睡眠途中で目覚めてしまい、その後は寝付けず睡眠が不完全なまま朝を迎えることになります。そして、日中になつて疲れや眠気を感じることになります。飲酒量が増えたり、飲酒習慣の期間が長くなると、その傾向は増強されます。

アルコールは少量を楽しむにじめ、量を増やさないことが大切です。週2回は飲酒を控え、「飲まなくて済む」「飲まなくて寝れる」と自信を持ち、アルコールに依存しない意識も必要です。



## 今月のテーマ

## 「ネギの基本的特性」

ネギは、軟白化させた葉鞘（ようしょく）を食べ  
る根深ネギと葉ネギに大きく分けられます。  
根深ネギは耕土の深い場所が多い東日本で栽培  
されてきました。冬にも成長するタイプの「千住  
ネギ」と、冬に地上部が枯れて休眠し、越冬でき  
る耐寒性の強いタイプの「加賀ネギ」があります。  
葉ネギは、耕土の浅い西日本で多く栽培され、京  
都府の「九条ネギ」は年間を通じて収穫されます。

【問題】

ネギの基本的特性についての説明で、間違つているものは次のうちどれですか。

- ①栽培に適した土は、耕土が深く、通気性の良い土壤・砂壤土である。

②生育の限界温度は下が15度、上が25度と耐寒性、耐暑性共に低い野菜である。

③光の弱い冬、季の栽培や、密植栽培が可能な野菜である。

④生育に合わせて、葉鞘部と葉身部の境まで何回かに分けて土寄せをすると、葉鞘部が軟白化した根深ネギができる。

日本農業検定事務局

# アグリアカデミー

# セレサ通信

## ～営農支援課の研究圃場～

営農経済部営農支援課では、組合員の所得向上を目的に平成30年度よりJA早野研究圃場で直売向け推奨品種の栽培研究や新しい資材の検証、端境期対策として農作物の栽培試験を行っています。

同圃場ではパイプハウスと露地の畑でさまざまな品種や栽培方法、新しい資材を研究しています。本年度は肥培管理のしやすいペレット化堆肥と鉄分やマンガンなど微量要素を含む土壌改良資材のミニトマト比較栽培を実施。微量要素を含む肥料を使ったミニトマトは糖度が高くなり、施肥量やその



イチゴの品種やベッドの比較栽培



電気柵を使った鳥獣害対策検証

時期、結果などをデータにまとめています。

J A では、その他さまざまな栽培試験をデータにまとめ、チラシを作成。各種研修会で発信する他、TAC担当者の情報共有として活用しています。ぜひ、お近くの統括支店のTAC担当者へお声掛けいただき、同圃場での研究結果をこれからの作付け計画の参考にしてはいかがでしょうか。

【お問い合わせ先：営農経済部営農支援課

TEL 044-877-2114】



ネギの土寄せ省力化栽培



露地ミニトマトの長期多段取り栽培  
(10/25撮影)

## 支店だより 新城支店

所在地：中原区新城1-10-17  
TEL：044-755-5191



新城支店は、JR「武蔵新城駅」から商店街を通り徒歩で5分ほどの場所に位置し、平成28年に建て替えた比較的新しい店舗です。管内は畠も少し残っていますが、主に住宅や飲食店の多い地域です。

職員同士、協力し合うことを大切にし、互いに良い部分は取り入れるようにしています。「報告・連絡・相談」を密にし、業務がスムーズに行えるよう心掛けています。また、月に1回勉強会を行い、取り扱う商品内容やお客さまへの提案話法などを職員同士で共有し、スキルアップを図っています。

### Zoom up! ~お客さまとの第一線 窓口&涉外担当者~

窓口担当者は明るく仲が良い3人です。高齢のお客さまが来店されることが多いので、ゆっくり、はっきりと話すことを意識し、親切丁寧な対応を心掛けています。涉外担当者は1年目から11年目の4人。ニーズに応えられるようお客さまの話によく耳を傾けるようにしています。契約が取れたときには、先輩後輩関係なく互いに褒め合い、モチベーションを高く業務に励んでいます。



図 ネギの各部の名称



正解は②です。  
解説：ネギの生育限界温度は下が4度、上が33度と耐暑性、耐寒性共に高い野菜です。  
ネギの発芽適温は15～25度、生育適温は20度前後です。光の弱い冬季の栽培や密植栽培も可能で、乾燥には強いものの、湿度が高いと酸素不足による湿害を受けます。

〔新版 日本の農と食を学ぶ中級編  
(102～103ページ)より〕

### 【解答・解説】

アグリアカデミー  
～農業検定クイズ～

# Web CERESA



先月インスタグラムに投稿した写真をご紹介します。



JA セレサ川崎



2021.11.15

カリフラワーはカリフラワーの一種で花蕾の部分が小ぶりで茎の部分が長く茎の部分も食べられます。



セレサモス麻生店



2021.11.6

寒くなってきたのでお鍋はいかがですか。ハクサイや長ネギなど新鮮野菜で作るとおいしさアップ。



セレサモス宮前店



2021.11.8

冬野菜の定番、ダイコンが旬を迎えています。ちょっと曲がっているのも直売所ならではですね。



JA セレサ川崎



2021.11.17

農家さんの畑でむかごを発見しました。むかごは山芋の葉っぱの脇につく球芽で、皮ごと食べられます。



セレサモス麻生店



2021.11.9

雨日のセレサモスはお買い物のチャンス。比較的すいているのでゆっくりご覧いただけます。



セレサモス宮前店



2021.11.13

大きなブロッコリーやカリフラワーが出荷されました。この大きさ、伝わるでしょうか。



JA セレサ川崎



2021.11.22

神奈川県の特産品を使用したハーバーが販売開始。梨など県内産の6種のフレーバーが楽しめます。



セレサモス麻生店



2021.11.23

寄せ植えにピッタリなかわいい花苗がたくさん。オリジナルの寄せ植えしてみてはいかがですか。



セレサモス宮前店



2021.11.23

生産者が自信を持って出荷している川崎育ちのシクラメン。知る人ぞ知る名品です。

JA セレサ川崎



【本店】

所在地：川崎市宮前区宮崎2-13-38

T E L : 044-877-2111(代)

ホームページ：

<https://www.jaceresa.or.jp/>



セレサモス麻生店



所在地：川崎市麻生区黒川172

T E L : 044-989-5311

営業時間：9:30～15:00

定休日：水曜日・年末年始

駐車場：100台収容



セレサモス宮前店



所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4

T E L : 044-853-5011

営業時間：9:30～15:00

定休日：水曜日・年末年始

駐車場：114台収容



最新の情報は、上記のQRコードを読み取ってご覧ください。



## 2023年度インターンシップのお知らせ

インターンシップの募集を行っております。

### 【日時・人数】

- ・2022年2月1日(火)・3日(木)・4日(金)・14日(月)
- ※実施回数は4日間で8回を予定(1回の所要時間:3時間)
- ※各回10人程度 ※定員を超えた場合は抽選になります。
- ※詳細は下記採用LINEアカウントからご確認ください。

### 【対象】

- ・2023年3月に大学(院)、短大、専門学校を卒業予定の方。
- ・大学(院)、短大、専門学校の既卒者で卒業後3年以内、かつ一度も就職していない方

### 【応募方法】

J Aセレサ川崎の採用LINEアカウントにて  
エントリーをし、予約をしてください。



J Aセレサ川崎採用LINEアカウント QR

## 扱い手講習で品評会

アグリスクール第6回講義を11月4日、市農業技術支援センターで開き、新規就農者や女性農業者ら23人が参加しました。

今回は、事前に種を配布し、各自で栽培してくるよう伝えていたカブの新品種「小粋菜」の収穫物を参加者が持参。19点が集まり、吉田敏政営農技術顧問らが大きさや形、葉の状態などを審査し、計7点が優秀賞などを受賞しました。

参加者は「いつも役に立つ講習会で助かっている。分からないうちに相談できたり」と話しました。



審査結果を発表する様子

## 晴れの入賞者

敬称略( )内住所

### 令和3年度川崎市キャベツ・ブロッコリー立毛共進会

11月12日 市内巡回

- [キャベツの部 出品点数8点]
  - ▽特選=持田栄一(東有馬)
- [ブロッコリーの部 出品点数8点]
  - ▽特選=青木勇(南野川)

### 令和3年度川崎市花き立毛共進会

11月16日 市内巡回

- [シクラメンの部 出品点数3点]
  - ▽特選=田中修(下小田中)
- [葉ボタンの部 出品点数5点]
  - ▽特選=松澤久(東百合丘)

### 令和3年度川崎市園芸生産物品評会

11月17日 セレサモス宮前店 出品点数525点

- △優秀賞=だいこん・持田裕輝(東有馬)、だいこん・小川耕平(神木)、かぶ・永井敏雄(神木本町)、ねぎ・松井淳史(初山)、ほうれんそう・永井敏雄(神木本町)、ブロッコリー・城所秀男(初山)、さといも・宮田泰男(新作)、トマト・持田裕輝(東有馬)、きゅうり・川端涉太(黒川)、なし・白井正壽(菅稻田堤)、かき・安藤剛志(菅北浦)、みかん・白井正壽(菅稻田堤)、ドリアン・吉田貴次(馬絹)、大紫式部・吉田恵一(馬絹)、シクラメン・田中修(下小田中)

## スマートライフスタイル大賞で奨励賞受賞

市内事業者等のCO<sub>2</sub>削減に向けた取り組みを市が表彰する「川崎市スマートライフスタイル大賞」において、J Aが昨年度実施したヒマワリ種やリサイクルプランターの配布による地域環境向上施策「もらったあなたを幸せに!情熱のヒマワリプロジェクト」が、奨励賞を受賞しました。11月18日に市役所で開かれた授賞式では、営農経済部営農支援課の矢澤宏樹課長が、福田紀彦市長から賞状と記念品を受け取りました。



賞状を受け取る矢澤課長(左)

## お詫びと訂正

機関誌セレサ11月号(No.290)18ページ、セレサ通信で「アケビ」と紹介した果実は、アケビ科ムベ属の「ムベ」、別名「トキワアケビ」という果実でした。訂正をお詫び申しあげます。

## 知って納得! 税金講座

## 不動産所得の総収入金額

J A全中・JAまちづくり情報センター・  
JAセレサ川崎 顧問税理士●柴原 一

不動産所得は「総収入金額」から「必要経費」を差し引いて計算します。総収入金額は住宅、事務所、店舗などの賃貸収入、地代収入および駐車場収入など不動産を賃貸したことによる収入をいいです。これには、礼金、更新料はもちろん、電力会社の送電線下に地役権が設定されていることにより受け取る線下補償料、賃貸住宅建物の屋上に広告看板や携帯電話基地局のアンテナを設置させたことによる使用料、太陽光パネルにより発電した電力の売電收入も総収入金額に含まれます。また、賃貸住宅敷地や駐車場敷地に自動販売機を設置させ販売手数料を受け取っている場合、その手数料は不動産所得の総収入金額になります。

敷金や保証金は、契約終了時に賃借人に返還するため原則として総収入金額に含めませんが、敷金などの名目であっても全部または一部が返還不要であるものは、返還不要が確定した



時に総収入金額に含めます。例えば、賃貸契約書に「退去時に敷金の20%を差し引いて返還する」旨の記載があるときは、契約を結んだ時点で20%分の返還義務がなくなりますので、退去時に収入計上するのではなく契約時に計上します。

賃貸収入の計上時期は原則として契約上の受け取り時になります。不動産賃貸借契約の多くは当月分の賃貸料を前月末までに受け取る契約になっています。この場合、2022年1月分家賃であっても支払期限は2021年12月末日であるため、その家賃は2021年の収入になります。ただし、前月中に当月分の家賃を受け取った時に、その金額を前受金として処理し、当月において収入に振り替える経理(前受経理)を採用したときは当月分の収入になります。2022年1月分の家賃を2021年12月に受け取った際、その金額を前受金として経理し、2022年1月において収入に振り替えた場合その家賃は2022年分の収入になります。一度前受経理を採用したときは、翌年以降も引き続き行わなければなりません。

理事会だより

第8回定例理事会 11月16日(火)

本店で開催

## 【協議事項】

- ・組織基盤強化に向けた支店組織活動の名称変更について
- ・令和3年度年末手当の支給について
- ・令和3年度上期ディスクロージャー誌について

※上記を含む4件の協議事項は、全て承認されました。

この他、報告事項として16件の報告を行いました。

## セレサのDATA(11月30日現在)

購買品取扱高	6億13百万円
販売品取扱高	8億37百万円
施設事業契約高	76億03百万円
貯金	1兆5,085億円
貸出金	5,635億円
長期共済保有高	1兆7,170億円
年金共済保有高	327億円
組合員数	68,576人
うち正組合員	5,262人
准組合員	63,314人

## 営業時間のご案内

- 支店窓口 平日9:00~15:00
- ATM 8:00~21:00  
(セレサモス麻生店はローソン銀行のATMで、同店の営業時間内のみ稼働)
- 経済センター・パーシモン  
平日・土曜日9:00~16:00  
(定休日:日曜日・祝日・年末年始)
- セレサモス麻生店・宮前店  
9:30~15:00  
(定休日:水曜日・年末年始)  
※警察署からの要請により、路上での駐車場入場待ちは一切できません。また、混雑状況により、入店制限をさせていただく場合があります。

## 1月の相続・遺言無料相談会

12日(水) 大師支店

19日(水) 小向支店

26日(水) 御幸支店

時 間 9:00~16:00

● 相談時間は原則1時間30分まで。  
相続や遺言に精通した専門の職員が親身になって分かりやすくアドバイスいたします。

● ご相談無料・予約制・秘密厳守。

● ご予約は相談会の前々営業日16:00までにお近くの支店まで。

※開催日に都合がつかない場合は、お気軽にお近くの支店までお問い合わせください。

※ JA神奈川県信連 信託代理店

J Aセレサ川崎 コンサルティング部  
(TEL 044-863-6601)

当JAが行う遺言信託代理業務は契約締結の媒介です。

## 1月の経営相談会(法律経営)

- 11日(火) 13:30~15:30 みなみ支店  
13:30~15:30 生田支店  
18日(火) 9:30~11:30 高津支店  
13:30~15:30 中原支店  
25日(火) 13:30~15:30 稲田支店  
29日(土) 9:30~11:30 梶ヶ谷ビル

相談時間は原則30分程度。予約制。  
ご予約は相談会の前営業日16:00までに各会場支店まで。  
(梶ヶ谷ビルは本店資産相談課まで)  
土曜日の相談会については、ご予約がない場合は開催いたしません。

## 1月の年金無料相談会

- 13日(木) 宿河原支店  
16日(日) 新百合丘支店  
18日(火) 小向支店  
20日(木) 東柿生支店  
25日(火) 柿生支店  
27日(木) 小田支店  
30日(日) 鹿島田支店

開催支店または下記ホームページからご予約のうえ、ご来場ください。

## セレササービスのご案内

セレササービス(株)は、スタッフ一同新型コロナウイルス感染予防対策に積極的に取り組んでいます。

葬儀は分散会葬・検温・手指消毒・マスク着用し、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。

ご葬儀・ご法事に関するどんなことも事前に無料相談承ります。

(日・祭日除く 9:00~17:00)

TEL 0120-3096-56

危急のご連絡は24時間・年中無休

<http://ceresa-service.jp>

## 1月の営農相談コーナー

- 経済センター(宮前区有馬2-13-1)  
5日(水)、12日(水)、19日(水)、  
26日(水)
- パーシモン(麻生区片平2-30-15)  
11日(火)、18日(火)、25日(火)

時 間 9:00~15:30

相談員 JAの営農技術顧問

その他 予約は不要です。



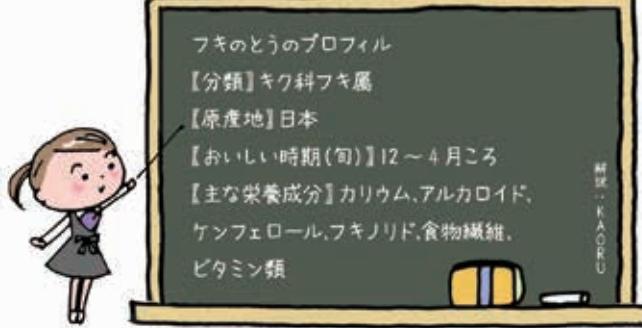
◀ JAセレサ川崎 ホームページ  
<https://www.jaceresa.or.jp/>

※上記の予定につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。

※営業時間の詳細につきましては、ホームページまたは各店舗へお問い合わせください。



イラスト: 小林裕美子



#### フキのとうのプロフィール

【分類】キク科フキ属

【原産地】日本

【おいしい時期(旬)】12~4月ころ

【主な栄養成分】カリウム、アルカロイド、ケンフェロール、フキノリド、食物繊維、ビタミン類

#### 選び方



#### フキのとうのチカラ

##### アルカロイド (苦味成分)

体内の有害物質を排出、さらに肝機能を強化し新陳代謝を促進



##### カリウム

高血圧などの生活習慣病予防、むくみ解消に効果的



##### ビタミン類

各種ビタミン、葉酸などもバランス良く含有。代謝促進作用、抗酸化作用に期待



##### フキノリド (香り成分)

胃腸の働きを整え、消化を促進する効果に期待



##### 食物繊維

整腸作用を促し、便秘解消や肥満予防に効果



##### ビタミン

骨や歯の強化に効果的



##### ケンフェロール (苦味成分)

免疫力を高め、ウイルス感染予防や風邪予防効果に期待



## フキのとう

~香りと苦味が春を告げる山菜~

#### 保存方法

鮮度が大切

##### 冷蔵保存

鮮度が落ちるとあくが強くなり、苦味やえぐ味も増す



下ゆでして水(または塩水)に漬けておくと、あくが強くなり、変色しにくい

##### 冷凍保存

下ゆでしてあく抜きしてから冷凍庫へ

自然解凍でえん物や汁物などに利用



ふきみそ  
長期保存可能

#### 楽しみ方・食べ方のコツ



特有の香りと苦味を香辛料として活用  
天ぷらやえん物に広く利用



パスタ、ピザ、パスタソテー、フリッターなどにしてもおいしいよ



##### あく抜き

塩を加えて沸騰した湯に入れて、ペーパータオルなどで落としあたたけし3分程度ゆでる  
冷水(くちばし)にさらして冷ましておく

##### ふきみそ

下ゆでしたフキのとう(または水にさらしたもの)をみじん切りにして油で炒め、みそ、日本酒(みりん)、砂糖を加えてとろ火でかき混ぜながら炒め煮に。焦げやすいので注意!



ひき肉を入れるとうまい味もアップ!



#### フキのとうのビミツ

##### 特徴

日本原産の山菜 全国のお野菜に自生  
ハウス栽培物 12~4月ころまで  
天然物 2、3月ころ



##### フキとフキのとうは同じ?

フキはつぼみと葉柄が別々の時期に地下から出てくる。雪解けの春先(2、3月ころ)に咲くフキの花蕾(からい)がフキのとう  
開花後(4~6月ころ)に地下茎から出てきた葉柄がフキ

##### %の由来

冬に黄色い花を咲かせる「冬黄(ふゆき)」→「ふき」になった(諸説あり)



漢字  
「冬季花蕾」  
「蘿の臺」など





## 材料 (4枚分)

- カブ(葉付き)…3~4個
  - 豚バラ肉…250g
  - ごま油…大さじ1
  - 砂糖…大さじ2
  - 酒…大さじ2
  - 醤油…大さじ3
  - みりん…大さじ1
  - 白髪ネギ…好み
  - 針ショウガ…好み
- ★ {



# カブと豚肉の甘辛煮

## 作り方

- ① カブは葉を切り落とし、8等分のくし型に切る。  
カブの葉は3~4cm幅に切る。



- ② 深めのフライパンにごま油を熱し、豚肉を中火で炒め、色が変わったら①のカブを加えてさっと炒める。



- ③ ②に砂糖を加え、ふたをして弱火で2~3分ほど蒸し焼きにする。



- ④ ③に★を加え、時々煮汁をかけ、好みの硬さまで蒸し煮にする。



- ⑤ ④の具を片側に寄せ、①の葉をサッと煮て、お皿に盛り付け、好みで白髪ネギをのせ、針ショウガを添えたらできあがり。



## ワンポイントアドバイス

多摩区宿河原 大高知 のり子さん



カブの葉にはビタミンCやカルシウムなどが多く含まれているので、葉も一緒に食べると栄養が取れます。カブは強火で煮てしまうと崩れやすいので注意してください。豚バラ肉は鶏もも肉などでも代用できます。水溶き片栗粉でとろみをつけてもおいしいです。濃い味が好みの方はめんつゆを足して調整してください。フライパン1つで簡単に作れて、ご飯が進む一品ですので、ぜひ作ってみてください。