



# おとこの料理教室

生涯にわたって健康で心豊かな生活を送っていただくことを目的とした、「JA健康寿命100歳プロジェクト」の取り組みとして、毎年ご好評いただいている「おとこの料理教室」を本年度も開催いたします！今年度は全ての回で外部講師の方に旬の食材を使用した料理を教えていただく予定です。第3回では日帰り研修旅行も予定しておりますので、皆さまふるってご参加ください！！

## <料理教室> 第1回

令和元年7月2日(火)

ヨガ講師 セティ夫妻に教わる！  
本格インドの家庭料理

参加費:2,000円

## <料理教室> 第2回

令和元年9月19日(木)

手さばきを学ぶ  
イワシ料理

※外部講師予定  
参加費:500円

## <日帰り研修旅行> 第3回

令和元年11月21日(木)

石窯で焼く！  
ピザ焼体験

参加費:5,000円(予定)

## <料理教室> 第4回

令和2年1月30日(木)

デコレーション寿司と  
照り焼きれんこんバーグ

※外部講師予定  
参加費:500円

## <料理教室> 第5回

令和2年3月17日(火)

かんたん綺麗な  
春色野菜レシピ

※外部講師予定  
参加費:500円



※参加費や内容は食材の高騰・講師の都合などにより変更となる場合があります。

- ◆会場：セレスアモス宮前店 2階モスビーホール（川崎市宮前区宮崎2-1-4）
- ◆開催時間：午前10時～午後2時 ※日帰り研修旅行の回は開催時間が異なります。
- ◆募集人数：各回30名（申込が募集人数を超える場合は抽選。最少催行人数10名）
- ◆参加対象：会場までお越しいただける男性の方
- ◆申込先：JAセレス川崎本店 生活福祉課
- ◆申込方法：お電話・FAX のいずれかにて下記までお申込ください。

【電話番号】044-877-2509 【FAX】044-877-6497

※氏名等の個人情報は各回の参加者確認、名簿作成、共済加入等の目的以外には利用いたしません。

- ◆募集締切：令和元年5月24日(金) 必着

お問い合わせ JAセレス川崎本店 生活福祉課 ☎044-877-2509

## <募集要項>

- ◆ 募集人数 : 各回30名 (申込が募集人数を超える場合は抽選。最少催行人数10名)
- ◆ 参加対象 : 会場までお越しいただける男性の方
- ◆ 申込先 : **JAセレサ川崎本店 生活福祉課**
- ◆ 申込方法 : **お電話・FAX** のいずれかにて下記までお申込ください。  
【電話番号】 **044-877-2509**  
【FAX番号】 **044-877-6497** ※FAXシートをご活用ください。
- ◆ その他 : 申込者には振込依頼書・詳細内容案内を後日送付いたします。
- ◆ 募集締切 : 令和元年**5月24日(金) 必着**

お問い合わせ JAセレサ川崎本店 生活福祉課 ☎877-2509

※参加費や内容は食材の高騰・講師の都合などにより変更となる場合があります。

## ☎おとこの料理教室 FAXシート☎

ふりがな

名前: \_\_\_\_\_ 年齢: \_\_\_\_\_ 歳

〒

住所: \_\_\_\_\_

電話番号: \_\_\_\_\_

参加希望	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
申込日					

\* 参加希望日に○印を記入してください。

\* 各回定員30名までとさせていただきます。募集人数を超過した場合は募集〆切後抽選となりますので、あらかじめご了承ください。

<個人情報の取り扱いについて>

\* 申込書記載事項やその他知り得た個人情報については、各回の参加者確認、名簿作成、共済の加入等の目的以外には利用いたしません。