



# 健康大学

## 受講者募集

### 貯筋専攻 自分の体で鍛える!! 『ヨガ』

JAセレサ川崎ではJA健康寿命100歳プロジェクトの一環として、健康で生きがいのある生活を送っていただけるように、健康大学を開校いたします。毎年好評いただいている「ヨガレッスン」を下記のとおり開催いたします。自分自身の健康のため、皆様お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

【開催日程】	2019年 5/9, 6/13, 7/11, 8/8, 9/12 10/10, 11/14, 12/12 2020年 1/23, 2/13, 3/12 (各木曜日) 全11回
【開催時間】	10:30~11:40または13:30~14:40 (午前・午後レッスンの割振りは一任ください)
【開催場所】	JAセレサ川崎 本店 セレサホール飛翔 *申込書の地図参照
【講師】	ヨガ講師 セティ 秀子氏 または アニール・K・セティ氏
【内容】	誰でもできる伝統的ヨガレッスン 初心者、上級者などはありません♪
【持ち物】	ヨガマット または 滑らないマット 飲み物・タオル 運動しやすい服装でご参加ください
【会費】	全11回 10,000円
【対象者】	川崎市在住の方

【募集期間】 平成31年 3月 20日(水) ~ 4月 22日(月)

【申込方法】 お申込をご希望の方は、店頭窓口に設置する申込書に必要事項(氏名・住所・電話番号)を明記のうえ、店舗窓口またはFAXにてお申込みください。

\* 各レッスン、募集人数35名となりますので、先着順とさせていただきます。  
なお、申込み状況により変更となる場合がございますので、ご承知おき願います。

\* 会費の納入については、募集締切後、改めてご案内いたします

JAセレサ川崎 生活福祉課

TEL: 877-2509  
FAX: 877-6497

# 健康大学 貯筋専攻 自分の体で鍛える!! 『ヨガ』受講申込書

氏名

記載不要

住所 川崎市 区

電話番号

**申込締切日：平成31年4月22日(月)**

《個人情報取り扱い》

- \* 申込書記載事項やその他知り得た個人情報については、生活・教育文化・健康管理・福祉活動の指導とそれに付帯するサービス提供を適切かつ円滑に履行するために利用いたします。
- \* なお、特定の個人情報の利用目的が法令等に基づき限定されている場合には、当該利用目的以外で利用いたしません。
- \* 参加者名簿への氏名等の記載が不要な場合は「記載不要」欄にチェック✓をご記入ください。

キリトリ

(お客様控え)

## 健康大学 貯筋専攻 自分の体で鍛える!! 『ヨガ』

【開催日程】	2019年 5/9, 6/13, 7/11, 8/8, 9/12, 10/10, 11/14, 12/12 2020年 1/23, 2/13, 3/12 (各木曜日) 全11回
【開催時間】	10:30~11:40または13:30~14:40 (午前・午後レッスンの割振りは一任ください)
【開催場所】	JAセレサ川崎 本店 セレサホール飛翔

\* 申込み状況により、午前・午後のレッスンの割振りをいたします。

\* 会費の納入については、募集締切後、改めてご案内いたします。

【開催場所】

JAセレサ川崎 本店  
セレサホール飛翔

所在地：川崎市宮前区宮崎2-13-38  
TEL：044-877-2509 (生活福祉課)  
FAX：044-877-6497

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

