

## レンチン♪しいたけ



### 材料(4人分)

しいたけ	150~160 g
ポン酢	大さじ1
ごま油	大さじ1
かつお節	お好みで

### 作り方

- 1) しいたけは薄切りにして、耐熱のボールに入れて、ふんわりとラップをかける。
- 2) 電子レンジ(600W)で2分チンする。
- 3) 2が熱いうちにポン酢、ごま油を加え、混ぜる。
- 4) 器に盛り付け、お好みでかつお節をトッピングする。

### Point!

- 電子レンジにかける時間は、機種によって差が出るので、様子を見ながら、しいたけがしんなりするくらいを目安にしてください。
- 調味料を加えた後、冷めて行く時に味が馴染むので、入れすぎに注意してください。