

～かぶの梅かつお和え～



材 料 (2人分)

・かぶ 2個

調味料

- ・梅干し 1個
- ・しょう油 小さじ1
- ・みりん 小さじ1
- ・酒 小さじ1
- ・かつおぶし 1パック
- ・塩 少々

作り方

- ① かぶは縦半分の5mm幅に切り、茎も2cmの長さに切る。かぶと茎をボウルに入れ塩を少々振り軽くもむ。
- ② 梅だれの梅干しは種を除いて包丁でたたき 調味料と混ぜ合わせておく。
かぶの水気を絞って梅だれをさっと和えて出来上がり。

